

**ВЛАДИМИР ПОЗНЕР: «ПОСТРАДАЛИ ТОЛЬКО СПОРТСМЕНЫ,  
А ФУНКЦИОНЕРЫ ИЗБЕЖАЛИ НАКАЗАНИЯ ЗА ДОПИНГ-СКАНДАЛ»** с. 49

# АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 51 (2040) Газета издаётся с 1978 года  
18–24 декабря 2019 г. В розницу цена свободная

**МОСКВА** WWW.AIF.RU



**В ЗИМУ ТОЛЬКО ПЕСНЯ  
НАС СОГРЕЕТ?** с. 6–7

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото ИТАР-ТАСС

**ТОЧКА ЗРЕНИЯ**

**«ЦЕНЗУРА  
НА ТЕЛЕВИДЕНИИ  
НЕОБХОДИМА»,** —  
считает протоиерей  
Димитрий Смирнов с. 3

**ЭКОЛОГИЯ**

**ПОГРЯЗЛИ  
В ЧИСТОТЕ**  
Почему, несмотря  
на повышение  
платежей за вывоз  
отходов, мусора  
в стране не стало  
меньше с. 15

**МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА**

**«МЫ – ПИВНОЙ  
КАБАК ЕВРОПЫ»**  
О чём жалеют чехи  
спустя 30 лет  
после падения  
социализма с. 31

**РАЗРАБОТКИ**



**ЧУДО-ТАБЛЕТКИ  
ДЛЯ КОСМОНАВТОВ**  
Как наша спецслужба  
водила за нос  
американцев с. 36–37

**ПЕРСОНА**



**ПИСАТЕЛЬ  
ЗАХАР ПРИЛЕПИН:**  
«Я был чересчур  
откровенен в своих  
книгах» с. 47

**СУДЬБЫ**

**ЖИВЫЕ  
И МЁРТВЫЕ  
ДОКТОРА  
СИНЯКОВА**  
История пленного  
врача концлагеря,  
спасшего жизни  
тысячам людей с. 51

**ПОДПИШИТЕСЬ НА ПОЧТЕ**  
и получайте **ЕЖЕНЕДЕЛЬНО**

- ответы на самые важные вопросы
- актуальные интервью

Реклама 16+

ISSN 0204-0476 19051

9 770204 047002

## ПОЛИТИКА

## ЗА ЧТО НАГРАДЯТ ГОРОДА-ТРУЖЕНИКИ?

## ЗАСЛУГИ

**ЗАКОНПРОЕКТ О ВВЕДЕНИИ ПОЧЁТНОГО ЗВАНИЯ «ГОРОД ТРУДОВОЙ ДОБЛЕСТИ» ВНЕСЁН ПРЕЗИДЕНТОМ НА РАССМОТРЕНИЕ ГОСДУМЫ.**



Смысл инициативы — отметить заслуги тех городов, жители которых хотя и не участвовали в боевых действиях, но активно помогали фронту, день и ночь стоя у станков и конвейеров. «Исходим из того, что присвоение городам указанного звания внесёт значительный вклад в сохранение

исторического наследия нашего Отечества», — пояснил на оргкомитете «Победа» в Кремле 1-й замруководителя администрации президента Сергей Кириенко. Звание будет присваиваться городу, если располагавшиеся на его территории в 1941–1945 гг. предприятия получали госнаграды либо есть подтверждённые факты трудового героизма его жителей. В городе, удостоенном звания «Город трудовой доблести», установят специальную стелу, а 1 Мая, в День Победы и в День города там будут устраивать праздничный салют.

В числе первых кандидатов на присвоение звания называют Екатеринбург, Нижний Новгород, Самару, Челябинск и др.

## ГЛАС НАРОДА

## КАК ШОЙГУ ОБОШЁЛ СУВОРОВА И КУТУЗОВА

Кого из российских военных, военачальников вы могли бы назвать героями Отечества?\*

Жуков	37
Шойгу	19
Суворов	15
Кутузов	12
Рокоссовский	11
Сталин	8
Конев	5
А. Лебедь	3
А. Невский	3
Нахимов	2

\*Можно было назвать как современников, так и полководцев других эпох.

Всероссийский опрос «ВЦИОМ Спутник» проведён методом телефонного интервью 1600 респондентов. Приведены 10 самых популярных ответов, результаты даны в процентах.

## ПОЧЕМУ ПРОИГРАЛИ ПРОТИВНИКИ БРЕКСИТА?

## ВЫБОРЫ

**НА ВЫБОРАХ В ВЕЛИКОБРИТАНИИ ПОБЕДИЛА КОНСЕРВАТИВНАЯ ПАРТИЯ, ВЫСТУПАЮЩАЯ ЗА ВЫХОД ИЗ ЕВРОСОЮЗА.**

До выборов казалось, что противников брексита всё больше: акции протеста против выхода из ЕС проходили чуть ли не ежедневно. «Эти выборы показали, что массовые протесты далеко не всегда отражают мнение большинства», — говорит директор Института политических исследований Сергей

Марков. — Активное меньшинство обычно сконцентрировано в городах-миллионниках. Много их представителей в СМИ, они заметнее в интернете. Поэтому и возникает ощущение, что людей, разделяющих точку зрения меньшинства, больше».

Эксперты отдают должное смелости премьер-министра Бориса Джонсона, который на фоне протестов против брексита пошёл ва-банк и выиграл, сумев привлечь своих сторонников на выборы. 365 мест в парламенте из 650 — лучший результат партии тори более чем за 30 лет.

## МИНИСТР БЕЗ СПОРТФЕЛЯ

В чём прав Ленин и зачем чиновникам вазелин?



**П. КОЛОБКОВ**, министр спорта: «Переданную нами базу нельзя сравнивать с базой Родченкова, она незаконная, непонятно как полученная, сворованная кем-то база».

Учитывая, что руководимый Колобковым спорт рискует остаться без выхода на мировую арену, логично было бы переименовать его должность в «министр без спортфеля».

**Ю. ТРУТНЕВ**, вице-премьер, — о совместном с КНР строительстве моста через Амур: «На нашей части, где опоры уже поставлены, там дно вымыло, и проект нужно менять».

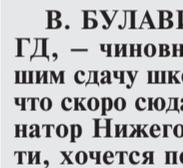


У китайцев вот с дном порядок. И вообще, это точно «дно вымыло», а не «берега попутали»?



**У. КРЕМЛЁВ**, генсек Федерации бокса России: «Я разговаривал с командой, и наши боксёры пока не хотят ехать на Олимпиаду без российского флага и гимна».

Наши боксёры очень хорошо воспитаны. Бить других людей по лицу они могут только во славу страны, а для этого нужны флаг, герб, гимн.



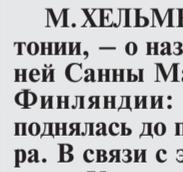
**В. БУЛАВИНОВ**, депутат ГД, — чиновникам, затянувшим сдачу школы: «Понимая, что скоро сюда придет губернатор Нижегородской области, хочется подарить и главе администрации, и подрядчику вот эту баночку вазелина».

Так как срок ввода школы затянули на год, а смету превысили почти на 80 млн, одной баночки может не хватить.



**С. ЖУРОВА**, депутат ГД, — о пользе повышения пенсионного возраста: «Я вижу в этом стимул для людей, чтобы быть здоровее».

В смысле — чтобы назло всем реформам всё равно дожить до пенсии?



**М. ХЕЛЬМЕ**, глава МВД Эстонии, — о назначении 34-летней Санны Марин премьером Финляндии: «Продавщица поднялась до премьер-министра. В связи с этим напоминаю слова Ульянова-Ленина о том, что любая кухарка может стать министром».

Если видный эстонский консерватор до сих пор помнит эту ленинскую цитату, значит, правильным вещам учили на истфаке Тартуского университета, который он окончил в 1973 г.

**С. РЕПОВ**, фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

Источники цитированы: РИА Новости, РБК, «Спорт день за днём», Championat.com, TRE Radio

## ЧЕМ ПОЛЕЗЕН КРАСНЫЙ ЦВЕТ?

Под воздействием аппарата «Дюна-Т» в тканях организма происходят естественные биохимические процессы, восстанавливающие клеточные структуры. Улучшается состояние сосудистой стенки, усиливается кровообращение. Свет «Дюны-Т» уменьшает боль, отёк, снимает напряжение мышц, при переломах ускоряет процесс сращения тканей. Благодаря аппарату «Дюна-Т» выздоровление при гриппе и ОРВИ наступает быстрее в 2-3 раза!



Аппарат «Дюна-Т» рекомендован в любом возрасте, а также младенцам, беременным и кормящим мамам.

**2990 руб.**

РУ № ФСР 2007/00535.



Незаменимый помощник в лечении ОРВИ и гриппа аппарат ароматерапии «ЭФА».

**1890 руб.**

РУ № ФСР 2010/09429.

ВЫСЛАЕМ НАЛОЖЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ!!!  
**ЗАО «МЭКЦ «Дюны»**  
634061, г. Томск, ул. Герцена, 52  
(3822) 522-847, 432-127  
www.dunya.ru dunya@dunya.ru

ОГРН 1027000855826. Реклама. 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



## БУДЬ ЛИДЕРОМ В СЕКСЕ!

Неутомимость и успех у женщин в любом возрасте!

На основе традиционных рецептов был разработан ВИМАКС - инновационное средство нового поколения, активные вещества которого мобилизируют потенциальные возможности мужского организма, дают невероятный заряд энергии, выносливости, благотворно влияют на общее состояние.<sup>3</sup>

Состав ВИМАКС обогащен наиболее активными природными компонентами: пальма сабаль, женьшень, эврикома, кордицепс - легендарные растения издавна используемые мужчинами для сохранения энергии, молодости и гармонии в интимной жизни.

Получить консультацию Вы можете по тел. +7 (499) 4033281. Цена 483 руб.<sup>1</sup>



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

# ВЫКЛЮЧИТЕ ТЕЛЕВИЗОР!

Протоиерей Димитрий Смирнов – о том, как остановить насилие на экранах и в обществе

## ТОЧКА ЗРЕНИЯ

**«ДЛЯ МЕНЯ ЦЕНЗУРА – ОЧЕНЬ ХОРОШЕЕ СЛОВО. ОНА НЕОБХОДИМА СОВЕРШЕННО», – ГОВОРИТ ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПАТРИАРШЕЙ КОМИССИИ ПО ВОПРОСАМ СЕМЬИ, ЗАЩИТЫ МАТЕРИНСТВА И ДЕТСТВА ПРОТОИЕРЕИ ДИМИТРИЙ СМИРНОВ.**



С «АиФ» он делится своей точкой зрения на темы сегодняшнего телевидения, социальных сетей и роли женщины.

– Отец Димитрий, недавно Мария Шукшина опубликовала на своей странице в соцсетях ваше обращение к руководителям телеканалов, в котором вы просите прекратить их показывать рейтинговые, но при этом пошлые или даже опасные для нравственности страны передачи. Чем вам не нравится сегодняшнее ТВ?

– Я сегодня был в Думе на «круглом столе» по поводу духовно-нравственного развития нашего общества, там тоже говорили про ТВ. Какие бы в школе программы ни создавались, чему бы детей ни учили, телевидение всё стирает, как тряпкой с доски. Да, к сожалению, наши телена начальники сегодня больше заботятся о том, как забить каналы. Каждый день в новостях: автобус перевернулся, за рулём пьяные, пожары, в школе отравились дети. А в кинофильмах – стреляй, убивай! Режут человека и при этом смеются. От этого и возникает идея отрубить руки своей жене.

Уже много десятилетий назад в Америке установили, что количество убийств на улице прямо пропорционально количеству убийств на телеэкране. Телевидение же – это воспитатель помимо соцсетей нашего народа. Всех и всему можно научить через телевизор. Найти подход к разным возрастным группам. А сейчас что для малышей, что для пенсионеров – показывают одно и то же. Все эти «Давай поженимся!», «На самом деле», «Дом-2» растлевают людей. А ужасные передачи Гордона, Малахова просто убивают в человеке всё лучшее. Вот так возмутительно неправильно используется такое гениальное изобретение русского человека, как телевидение. А ведь его можно использовать для того, чтобы научить всему, что знает человечество в своей совокупности. В том числе и тому, как сохранить семью... Вот сейчас

государство всячески старается поднять демографию. Но как это возможно в стране, где чудовищная статистика по разводам?! В среднем по стране распадается 50% пар. Это не просто кризис семьи, это её убийство!

### ЧТО НАЗЫВАТЬ ИСКУССТВОМ?

– Я так понимаю: вы сторонник жёсткой цензуры?

– А что? Для меня цензура – очень хорошее слово. Она необходима совершенно. Вот приняли закон, что детей нельзя ограждать от искусства. А искусством, оказывается, можно называть всё, что сделал творец, человек. То есть, даже если творец создал и выставил любую порнографию, любую гадость из фекалий, детей теперь туда можно и нужно водить? Нет, цензура необходима! Как в смысле понимания, что именно всё же является искусством, так и в том, какие передачи должны появляться на телевидении.

– А кого вы видите в роли цензора?

– Всё равно. Любого человека, которому доверяет народ, которого он выбрал.

– Но сейчас наши дети воспитываются уже даже не телевидением, а в основном интернетом. А с ним как быть?

– Так же как с алкоголем – нельзя до 21 года. Минимум. А была бы моя воля, я бы ввёл запрет на выход в соцсети до того, как стал женатым человеком. Именно регистрация в ЗАГСе брака пусть даст право узнать,



**Каждый день в новостях: автобус перевернулся, за рулём пьяные, пожары, в школе отравились дети. А в кинофильмах – стреляй, убивай! Режут человека и при этом смеются. От этого и возникает идея отрубить руки своей жене.**

что там есть. Если ты не женился, ты ещё не взрослый. А то как сейчас современные парни говорят: я не готов жениться. Ну готовься, милый. А лучше – женись скорее, чтобы не сжирать лучше годы девушки, когда она уже спокойно могла бы выйти замуж и родить 5 детей.

### УЧИТЕ РОЖАТЬ ДЕТЕЙ

– Развиваться не нужно? Нужно только детей рожать?

– А это самое главное развитие. Что важнее – геометрия или урок построения семьи? Если у половины класса нет отцов. Не все станут геометрами, землемерами или архитекторами, но все – мужьями и отцами. И именно это надо преподавать детям, которые чаще всего не видели в глаза нормального семейного очага. Пусть хотя бы теоретически знают, что это такое. Счастье даёт человеку не значок академика. Счастье возникает, только когда у человека есть семья. Только в кругу близких человек чувствует себя комфортно, естественно, в покое. Особенно женщина. Женщина без семьи не знает, куда себя деть. Она глубоко несчастна. Конечно, тогда она отвлека-



Телевизор сегодня создаёт параллельную реальность, которая всё чаще воспринимается как действительность. Фото из соцсетей

ется – одна на балет, народная артистка, другая на вокал – народная певица, третья на кино – бесконечно мечется с одной съёмочной площадки на другую. Но при этом она несчастна. Даже если 8 раз замужем побывала. У неё в голове путаница: она в койку ложится с одним, а думает о другом или уже о третьем. А потом по телевидению начинает рассказывать про три аборта

могут – и отбирают. А нужно-то кусок рубероида – и всё. Возьмите лестницу, помогите женщине. Она, видите, на работу ходит, не пьёт, в доме прибрано. За что вы детей лишаете матери? Неужели в детдоме лучше? Но всё глухо: им главное – выполнить инструкцию, они совершенно безжалостные, эти автоматы под названием «опека». Сейчас потихонечку ситуация выравнивается. Но перегибы есть всё равно.

### ВЕРНИТЕ ЖЕНЩИНУ В СЕМЬЮ

– Есть мнение, что в многодетных семьях детям не хватает родительского внимания.

– Как это может быть, если мама дома? Вот когда она ишачит – причём как человек мужского пола, на всю катушку, – тогда это возможно. Если целый день работать, потом по магазину, потом к плите – тогда, конечно, какое общение, только лечь хочется.

– Ещё говорят, в многодетных семьях все очень бедно живут, а это проблемы и для сомнения детей, и для их здоровья.

– Да, увы, пока в обществе на многодетных очень часто смотрят косо. И зря.

Я очень люблю своих папу и маму. Несколько раз в год мы с родственниками традиционно собираемся на их могилы. Все получили хорошее образование, выросли полезными для общества людьми, ростом под 1,80 и с богатырским здоровьем. А жили мы при этом очень небогато. В семье никогда не было холодильника. Мандарины мы получали раз в год в бумажном кулёчке на ёлке в МГУ, куда нас водили. Мы выросли на одних макаронах.

Финансовые проблемы многодетных должны решаться. Причём на государственном уровне. И не системой подачек. Просто мужчины должны получать достойную зарплату. Хотя лётчики они, хоть шахтёры. А для этого наконец должна возникнуть и нормально работать система профсоюзов. Как в США, где с мнением выбранных представителей рабочих вынуждены считаться самые богатые промышленники.

А многодетные родители – это современные герои. Надо поднять их на такую высоту, чтобы им все завидовали. Ко мне подошла вчера прихожанка. Очень её люблю: воспитывает трёх приёмных детей. Недавно старшая девочка вышла замуж. Вот она мне и говорит: «Сразу в доме пусто стало. Пошли мы с мужем в детский дом. Предложили нам трёх девочек на выбор. А как выбрать? Взяли всех. Сразу трём!» Потому что они вкусили, что такое дети. Дети – это счастье!

Так что главная задача общества и государства – вернуть женщину в семью, дать осознать мужчине важность роли мужа и отца, вот тогда все и будут счастливы.



Юлия ТУТИНА,  
U.Tutina@aif.ru

## Страшный дом или фобия?

Говорят, что сейчас квартиру без дозиметра лучше не покупать, неужели такая острая проблема? Сафронов Дмитрий, Тула

Радиоактивная сантехника, плитка, гравий, мрамор, к сожалению не редкость. Недавно один из наших читателей сообщил, что работал на стройке и вместе с другими строителями стал чувствовать недомогание. Отделка дома была в самом разгаре. Владелец дома с помощью дозиметра обнаружил значительное превышение радиационного фона. Вся бригада уволилась,



а дом был выставлен на продажу. СОЭКС Эковизор F4, не просто дозиметр. Он может измерять радиацию, обнаружить опасные электромагнитные излучения, проверить качество воды и выбрать экологичные овощи и фрукты. Высокое качество измерений обеспечивает счетчик производства Росатом. Проблемы с источниками радиации возникают повсеместно и мы это слышим из новостей. Российский прибор Эковизор F4 уберезит Вас от фобий и реальной опасности. Проверьте свой дом и покупки СОЭКС Эковизором F4.

www.soeks.ru бесплатный телефон 8-800-777-14-37

ООО "СоЭкс", ОГРН 1089847030503, 127566, М.О. г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 48, корп. 1, помещение 1, комната 39, ИНН 7842376568, р/с 4070281010254001970, к/с 3010181020000000593, БИК 044525593, КПП 771501001. Реклама 16+

## ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

**ПО ДАННЫМ ВСЕМИРНОГО РЕЙТИНГА МИЛЛИАРДЕРОВ КОМПАНИИ «БЛУМБЕРГ», ОБЩЕЕ СОСТОЯНИЕ 23 БОГАТЕЙШИХ ЛЮДЕЙ РОССИИ УВЕЛИЧИЛОСЬ В 2019 Г. НА 38,4 МЛРД ДОЛЛ.**

Так выросла стоимость акций предприятий, которыми владеют российские миллиардеры. Почему их бизнес процветает, когда экономика страны и доходы её граждан — в застое?

Если вы спросите наших миллиардеров, в чём секрет их успехов, они, вероятно, ответят, что разумно управляют своими активами. Но главная причина, на мой взгляд, — в сверхвысокой монополизации российской экономики. Если вы

## МНЕНИЕ



ДЕЛЯГИНА

## ФОТО НЕДЕЛИ

## ПОЧЕМУ В РОССИИ ОДНИ БОГАТЕЮТ, А ДРУГИМ НЕ ХВАТАЕТ НА ЕДУ?

занимаете в ней командные высоты, ваш бизнес дорожает почти при любых обстоятельствах. Вы знаете, какие рынки будут расти, какие — падать (в том числе благодаря вашим усилиям), и на основе этого инвестируете с почти гарантированной прибылью. А ещё у вас есть связи, чтобы добиваться выгодных решений властей.

Одновременно с ростом числа миллиардеров в России усиливаются социальные контрасты. 10% жителей, по данным социологических исследований, не хватает текущих доходов даже на еду, а 70% — на простую бытовую технику. И так много бедных у нас потому, что так много сверхбогатых. Государство превратило Россию в рай для миллиардеров.

В стране с созидательной моделью экономики состояния богатейших людей растут вслед за увеличением общественно-богатства и благодаря этому увеличению. А если модель основана на эксплуатации (если не сказать — разграблении) достояния, созданного предыдущими поколениями, то активы миллиардеров в конечном счёте растут из-за ограбления всех остальных.

При этом чем богаче человек, тем больше у него возможностей снизить налоговое бремя. Редкие пиар-акции, когда кто-то из магнатов заплатил миллиард долларов в области, где прописан, не в счёт. Миллиардеры



большую часть доходов получают с дивидендов своих компаний, обычно зарегистрированных за рубежом. А можно также зарегистрироваться как ИП и отдавать в бюджет 6% с дохода, тогда как наёмным работникам положено отдавать 13%, и исключений нет даже для тех, кто зарабатывает ниже прожиточного минимума.

Для сравнения: в США, где миллиардеров больше всего, ставка НДФЛ растёт вслед за доходом, и при этом 43% населения от уплаты этого налога освобождены. России пора сделать то же самое. Во-первых, ввести прогрессивную шкалу НДФЛ. Во-вторых, гарантировать гражданам реальный прожиточный минимум, начав с обнуления подоходного налога для бедных.

Михаил Делягин,  
научный руководитель  
Института проблем  
глобализации

КАК БУДУТ  
НАКАЗЫВАТЬ  
ЧИНОВНИКОВ  
ЗА ХАМСТВО?

**ПРЕЗИДЕНТ ПОДДЕРЖАЛ ИДЕЮ ВВЕСТИ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ДЛЯ ЧИНОВНИКОВ, КОТОРЫЕ ДОПУСКАЮТ ОСКОРБИТЕЛЬНЫЕ ДЛЯ ГРАЖДАН ВЫСКАЗЫВАНИЯ: «ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ПРИШЁЛ НА РАБОТУ В ОРГАНЫ ВЛАСТИ, ХАМИТ И ЛЮДЕЙ ОСКОРБЛЯЕТ, ТО ЕМУ ТАМ НЕ МЕСТО».**

Об этом Владимир Путин сказал на заседании Совета по развитию гражданского общества и правам человека (СПЧ).

## МНЕНИЕ



КАБАНОВА

Уже давно говорится о том, что с хамством и чванством чиновников надо бороться. Потому что такое поведение подрывает авторитет власти, доверие к ней.

Это одна из причин раздражения в обществе.

При этом за последние годы в законодательстве появились санкции за оскорбление судей, должностных лиц, органов власти. Сейчас в Думу внесены поправки в закон о полиции и в Административный кодекс — об оскорблении чести и достоинства полицейского. Это правильно? Да. Но, чтобы всё было совсем правильно, надо защитить от оскорблений и унижений и простых граждан. Ведь равенство всех перед законом закреплено в Конституции.

Поэтому мы и предлагаем простую вещь. Во всех ведомствах, региональных и муниципальных органах власти сегодня существуют комиссии по этике, приняты кодексы поведения чиновников. Подписывая контракт при поступлении на службу, каждый чиновник берёт на себя обязательство соблюдать этические нормы. Если он их нарушает — это автоматически должно быть основанием для увольнения.

Надо лишь уточнить некоторые юридические моменты. Что считать оскорблением и унижением? Если чиновник использует матерные выражения, тут всё очевидно. Например, недавняя начальница отдела горадминистрации в Ленобласти в нецензурной форме посоветовала молодёжи больше работать — мэр уже пообещал её уволить. А вот когда бывший министр труда в Саратовской области предложила беднякам «питаться макарошками» — это как оценивать? Вроде бы тут нет оскорбительных слов, но прозвучало унижительно. Или когда уральская чиновница заявила в молодёжной аудитории, что «государство не просило ваших родителей вас рожать»?

Нужно чётко прописать эти вещи в законе. Думаю, после того как будет дано поручение президенту, к февралю мы сможем внести конкретные предложения в Госдуму.

Кирилл Кабанов,  
член СПЧ,  
глава Национального  
антикоррупционного комитета

## В ТЮМЕНИ СЛЕПИЛИ ЦЕЛЫЙ ПОЛК СНЕГОВИКОВ



Изначально тюменцы планировали побить мировой рекорд, принадлежащий китайцам, — там в 2018 г. одновременно слепили 2018 снеговиков. Естественно, к 2020 г. хотели слепить 2020 снежных фигур. Но сил, да и снега хватило на лепку только 1247 снеговиков. Это тоже рекорд, но внутрироссийский. Тюменцам ещё повезло с погодой — на улице был лёгкий мороз. В отличие от центральной части России, где пока нет ни мороза, ни снега. Шутники даже предлагают делать снеговиков, используя лужи (как на фото справа).

Фото Юрия ШЕСТАКА/vsluh.ru

**ГЛАВА СЧЁТНОЙ ПАЛАТЫ АЛЕКСЕЙ КУДРИН ДОЛОЖИЛ ВЛАДИМИРУ ПУТИНУ О ТОМ, ЧТО В 2019 Г. НЕ БУДЕТ ИЗРАСХОДОВАН ТРИЛЛИОН РУБЛЕЙ, ЗАЛОЖЕННЫЙ В ФЕДЕРАЛЬНЫЙ БЮДЖЕТ. «ЧТО-ТО МНОВОАТО», — ОТРЕАГИРОВАЛ ПРЕЗИДЕНТ.**

Почему правительство с каждым годом собирает всё больше налогов и всё больше не успевает потратить собранное? Что мы теряем из-за того, что Минфин «маринует» эти деньги на своих счетах?

Когда в такой стране, как Россия, государство не может израсходовать триллион, это вызывает оторопь и усмешку. Экономике как воздух нужны инвестиции, людям — такой рост зарплат, который позволит хоть чуть-чуть ослабить заты-

## МНЕНИЕ



ТАВОВОВА

## ПОЧЕМУ ВЛАСТИ НЕ СМОГЛИ ИЗРАСХОДОВАТЬ ТРИЛЛИОН ИЗ БЮДЖЕТА?

нутые пояса. А Минфин сидит на мешке с деньгами, объясняя свою медлительность необходимостью оформить все нужные документы, без которых нельзя финансировать проекты, и другими бюрократическими причинами.

Неисполнение расходов федерального бюджета происходит уже давно. Раньше об этом говорили вслух только некоторые депутаты, но последние два года подряд шокирующие цифры обсуждаются громко. Они растут. Шутка ли! В этом году правительство не сумело потратить 5% всех денег, что должна была получить страна. И неважно, что, как поясняет Минфин, эти расходы будут

сделаны позже. Деньги у налогоплательщиков были взяты в этом году. Значит, и отдать их тоже нужно было в этом году! Адресов, по которым денег ждали и не дождалась, великое множество. Например, в моём личном списке на первых местах — ЖКХ и медицина. В провинции в домах с советских времён не менялись по-серьёзному водопроводные и канализационные трубы, все эти инженерные сети уже на грани коллапса (продолжение темы — на с. 6–7).

Но правительство не придумало ничего лучше, чем собирать деньги с жильцов на капремонт, который неизвестно когда проведут. В поликлинике, если она не коммерческая, даже терапевтов не хвата-

ет, не говоря уже о кардиологах, хирургах и других узких специалистах. Да и уровень консультаций врачей, экономящих каждую минуту, таков, что часто лучше помогает лечение по интернету.

Но ведь все эти болевые точки не сами возникли. Их вырастила система управления хозяйством страны, в которой бюджетная экономия оказалась важнее, чем созидание, а выполнение бюрократических правил стало сильнее, чем здравый смысл. Государственный аппарат всё чаще работает не на нужды общества, а сам на себя, не желая слышать сигналы, которые это общество посылает. Потерянную систему связи пришла пора налаживать и восстанавливать. И, может быть, на это тоже стоило бы потратить часть неосвоенного триллиона.

Анвар Тавобов,  
писатель

# ПО ПРИЗЫВУ И КОНТРАКТУ

Генерал Николай Панков – о том, как в этом году шла подготовка кадров Российской армии

## ОБОРОНА

**СКОЛЬКО СЕГОДНЯ В ВОЕННЫХ УЧИЛИЩАХ ДЕВОЧЕК? КАКОЙ КОНКУРС В ВОЕННЫЕ ВУЗЫ? ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ В ЖИЗНИ КОНТРАКТНИКОВ?**



На эти и другие вопросы «АиФ» отвечает статс-секретарь – заместитель министра обороны РФ генерал армии Николай ПАНКОВ.

### С УЧЁТОМ СИРИИ

– Николай Александрович, в Минобороны вы курируете кадровую работу. И как сегодня в армии – офицеров хватает?

– На мой взгляд, главное – что второй год мы проводим полноценный выпуск из военных вузов. С учётом этого дополнительные источники комплектования вооружённых сил офицерами задействованы минимально и только по остродефицитным специальностям. Это особенность уходящего года.

В войска и на флот направлены 14 тыс. офицеров, в т. ч. 13 тыс. лейтенантов. Всего же за год на службу прибыло более 15 тыс. офицеров. Мы впервые достигли уровня укомплектованности офицерскими кадрами – 95%. Основная задача – комплектование вооружённых сил профессиональными офицерскими кадрами – выполнена.

– Я слышал, в армии возрождён институт наставничества. Зачем?

– Наставники – это офицеры, имеющие служебный и жизненный опыт, который передаётся только что пришедшим из вузов лейтенантам. Их задача – помочь молодому офицеру быстрее влиться в воинский коллектив, сформировать необходимый стартовый потенциал. В августе комплексные группы Минобороны две недели проверяли, как встречаются выпускников в 92 воинских частях всех военных округов. Проверкой был охвачен каждый 4-й выпускник этого года, что намного больше, чем год



Девочки из филиала Пансиона воспитанниц Министерства обороны в Санкт-Петербурге в день торжественного открытия учебного заведения. Фото пресс-службы Министерства обороны

назад. Результаты удовлетворительные.

Кроме того, формируется кадровый резерв офицеров, при включении в состав которого обязательно учитываются результаты выполнения ими специальных задач в Сирийской Арабской Республике.

– А что изменилось в жизни тех, кто служит по контракту?

– Здесь основные усилия всё больше идут на повышение качества отбора кандидатов. В 2019 г. на службу по контракту принято 54 тыс. человек. Подавляющее большинство из них молодые специалисты (88%), имеющие профессиональное образование (70%). Особым направлением в течение года стала работа по комплектованию контрактниками должностей водительского состава категорий С, D и E. Было принято и подготовлено 15 тыс. водителей, из которых 60% имеют опыт управления военной техникой.

Многое делается и для повышения привлекательности службы. Так, 21 июня Пре-

зидент РФ принял решение об увеличении денежного довольствия отдельным категориям военнослужащих по контракту и решения вопросов жилищного обеспечения. Приказом министра обороны РФ установлена ежемесячная надбавка к окладу по воинской должности за особые достижения в службе для военнослужащих, замещающих воинские должности:

✓ солдат (матросов) и сержантов (старшин), для которых предусмотрены 1–4-тарифные разряды, – 50%;

✓ водителей (старших водителей) транспортных средств категорий С, D и E, имеющих право на управление этими транспортными средствами, – 30%.

– Как изменился конкурс в военные вузы?

– В этом году к обучению в военных вузах приступили 13 тыс. человек. На протяжении последних лет конкурс туда остаётся стабильно высоким. Так, например, в Военно-медицинской академии – 9,2 человека (среди девушек – 27), в Военной академии материально-технического обеспечения – 9,2, в Военном институте физкультуры – 5 человек на место.

Среди вузов сухопутных войск наиболее востребованы Новосибирское высшее военное командное училище с конкурсом 6,3 и Казанское высшее танковое командное – 4 человека на место. Заметно возрос в этом году интерес молодёжи к освоению профессии военного лётчика. Конкурс в Краснодарское авиационное училище лётчиков вырос до 5,2 человека, что на 30% больше, чем год назад. Всё это позволяет отбирать лучших. Всего в стенах наших вузов проходит подготовку около 60 тыс. человек. А это значит, что и в перспективе мы гарантированно обеспечим вооружённые силы квалифицированными офицерами.

### ...И ТЫСЯЧА ДЕВЧОНОК

– Но конкурентно ли сегодня качество военного образования?

– Подходы к получению знаний в современном мире стремительно меняются. Объёмы информации ежегодно растут в разы, а время её обработки столь же быстро уменьшается. В военных вузах проведена большая работа по созданию цифровой образовательной среды. Можно сказать, идёт глобальная цифровизация военного образования.



**Всего в стенах наших вузов проходят подготовку 60 тыс. человек. А это значит, что и в перспективе мы гарантированно обеспечим вооружённые силы квалифицированными офицерами.**

Внедряемые в учебный процесс педагогические технологии обеспечиваются электронными информационно-образовательными ресурсами. В каждом вузе созданы электронные библиотеки, а в военном ведомстве – единый информационный образовательный ресурс. Все вузы Минобороны РФ подключены к библиотекам ведущих вузов страны и входят в единое российское электронное пространство знаний. В программы обучения включён и опыт применения войск в вооружённых конфликтах, в т. ч. за пределами России.

– В этом году открыты два новых довузовских училища, сеть которых становится всё масштабнее. К службе в армии скоро будем готовить с детского сада?

– В довузовских образовательных организациях Минобороны закладывается костяк будущих профессиональных кадров. Сегодня их сеть состоит из 31 учебного заведения. В этом году открыты Кемеровское президентское кадетское училище и филиал Пансиона воспитанниц в Петербурге. С 1 сентября 2020 г. планируем открыть филиал Нахимовского военно-мор-

ского училища в Калининграде. Всего в довузовских образовательных организациях сегодня обучаются 14,5 тыс. воспитанников, из них более 1 тыс. – девочки. Многие из них уже высоко мотивированы для продолжения профессиональной военной карьеры.

### КРАСИВЫЙ, ЗДОРОВЕННЫЙ

– А как у военных с физподготовкой?

– В этом году я поддержал наших спортсменов на VII летних Всемирных военных играх в Китае. Там в 32 видах спорта соревновались 10 тыс. спортсменов из 109 стран. Россию представляли 257 военнослужащих в 23 видах спорта. Наша сборная заняла 2-е место, завоевав 161 медаль, в т. ч. 51 золотую, что на 26 больше, чем на предыдущих Играх в Корее. Кстати, все спортсмены там выступали под своим флагом. А вообще, главная задача физподготовки – обеспечить необходимую подготовку военнослужащих, что позволит подразделениям и воинским частям выполнять любую задачу по своему предназначению. Проверки, проведённые в 2019 г., показали, что 67% солдат и офицеров оценены на «отлично» и «хорошо», а количество выполнивших квалификационные уровни физической подготовленности выросло на 5%.

Ведётся работа и в дисциплинах, требующих специальных навыков и умений. В этом году в центрах горной подготовки прошли обучение 8,5 тыс. военнослужащих, 2 тыс.

из которых присвоена квалификация «Инструктор горной подготовки». Это позволит в 2020 г. организовать подготовку военнослужащих горных подразделений более качественно.

Особым событием для нас стало восхождение российских военнослужащих в составе международной экспедиции на пик Ленина, посвящённое 75-й годовщине Победы. Отдельно следует сказать, что сборные команды вооружённых сил приняли участие в 180 международных соревнованиях и завоевали свыше 600 медалей. Наши спортсмены стали победителями и на первых Военно-спортивных играх курсантов вузов стран СНГ. В следующем году в Санкт-Петербурге на базе Военного института физкультуры пройдёт сопоставимое по масштабу с Универсиадой мероприятие – третьи Всемирные кадетские игры. Уверен, что и там мы выступим достойно.



Сергей ОСИПОВ,  
S.Osipov@aif.ru

## ОРУЖИЕ

### ЗАЧЕМ СПЕЦНАЗУ АВТОМАТ «БЕСШУМНАЯ СМЕРТЬ»?

Слышал, что наш спецназ вооружат каким-то оружием, которое называют «бесшумной смертью». Что это за штуковина?

А. Морозов, Солнечногорск

Речь идёт об АСМ (автомате специальным модернизированным), который придёт на смену автомату «Вал», – последний начали разрабатывать в ЦНИИ-точмаш ещё при СССР. По словам начальника стрелково-испытательного комплекса Тульского оружейного завода Александра Моисеенко (там выпускается АСМ), одно из отличий – уве-



личенный с 20 до 30 патронов магазин. Патрон к АСМ, кстати, представляет собой гибридную гильзу к автомату Калашникова АК-47 и «пистолетной» пули калибра 9 мм. Оружие действительно бесшумное, что достигается за счёт несъёмного глушителя размером с добрую половину автомата, если у того сложен приклад. Сейчас АСМ проходит обкатку в 24-й бригаде специального назначения в Новосибирске.

## ТЕМА НОМЕРА

**НОВОСТИ ПЕРВОГО ЗИМНЕГО МЕСЯЦА ПОХОЖИ НА СВОДКИ С ФРОНТОВ 1941-ГО. ТОЛЬКО ТОГДА ВРАГ ПРОРЫВАЛ ЛИНИИ ОБОРОНЫ НАШИХ ВОЙСК. А СЕГОДНЯ В ГОРОДАХ МАССОВО РВУТСЯ ТРУБЫ, ОБРЕКАЯ ЖИТЕЛЕЙ ТЫСЯЧ ДОМОВ В БУКВАЛЬНОМ СМЫСЛЕ СЛОВА НА ЗАМЕРЗАНИЕ. ХОТЯ ГРАФА «ОТОПЛЕНИЕ» В ПЛАТЁЖКАХ ЗА ЖКХ – САМАЯ СОЛИДНАЯ. ПОЧЕМУ ЖЕ ТАК ПРОИСХОДИТ?**

## «И НИКОМУ ДО НАС НЕТ ДЕЛА!»

*Лопнувшие на морозе трубы порой оказываются смертельно опасными.*

## СВАРИЛИСЬ ЗАЖИВО

Пензу всё чаще называют «проваливающимся» городом. До недавнего времени «асфальтовые» аварии обходились без глобальных последствий. Однако 19 ноября на ул. Аустринна в яму с кипятком провалился автомобиль. Находившиеся в его салоне двое мужчин погибли.

«Рванувшая» в самом начале отопительного сезона труба принадлежит мордовскому филиалу публичного АО «Т Плюс». В этом году предприятие вложило в ремонт сетей более 1 млрд руб. Но участок, на котором произошла авария, не ремонтировался, хотя трубопроводу почти 60 лет. Почему? Потому что не вызывал опасений! Оказывается, в 2018 г. состояние злополучной трубы оценили эксперты одной уфимской организации. Они не обнаружили критические утончения толщины стенки трубопровода и разрешили его эксплуатацию до октября 2020 г. А труба взяла и лопнула. С выводами уфимцев не согласна и пензенская прокуратура. «Проведённой проверкой установлено, что толщина стенок в месте прорыва составляет от 2 до 4 мм, а это не соответствует выводам экспертизы», — сообщила ст. помощник прокурора области Светлана Артамонова. Получается, что профессионализм аккредитованных экспертных организаций под большим вопросом! А ведь есть ещё и километры бесхозных сетей. Никому не принадлежащие трубы с холодной и горячей водой ветшают, за них никто не отвечает, их состояние никто не отслеживает.

В Приморском крае с начала отопительного сезона произошло 500 аварий, из них в 120 случаях время отключения от водо-, тепло- и элект-

роснабжения превысило 4 часа. Масштабная авария случилась в спальном районе Владивостока, где целую неделю рвались ветхие трубы, а местная власть оперативно урегулировала проблему не смогла. Ремонтные бригады запоздало латали километры сетей. Длилось это с небольшими перерывами около недели. Десятки домов замерзли — температура на улице упала до минус 20°C. Зато микрорайон превратился в долину гейзеров, из-под решёток и радиаторов клубился пар. А в г. Фокино Приморского края ледовый апокалипсис происходит каждый год. С весны по осень вокруг домов роют траншеи, где варят и переваривают трубы. Но после этих ремонтов всё равно всё идёт прахом. Вот и в этом году без тепла и воды остались 11 многоквартирных домов. Двум ремонтным бригадам предстояло смонтировать 120 м труб! По словам гендиректора «Примтеплоэнерго» Анатолия Попова, причина большинства аварий — крайняя изношенность сетей. «В Приморье много теплотрасс отработало свыше 20 лет, и это предел», — отметил он.

## ПО ЧП В НЕДЕЛЮ

С наступлением холодов крупные коммунальные ЧП в Ульяновской области происходят чуть ли не раз в неделю. Счёт авариям был открыт рано утром 21 ноября, когда трубопровод в Засвияжском районе дал течь, оставив без тепла и горячей воды 22 многоквартирных дома, 2 поликлиники и 2 детских сада. На ликвидацию аварии было брошено 8 откачивающих машин, 3 автомастерские, 2 экскаватора и кран.

Всё закончилось благополучно, но как такое вообще могло произойти? Ведь, если верить сообщениям администрации города, коммунальщики прекрасно подготовились к отопительному сезону: про-

вели гидравлические испытания, обнаружили и устранили 500 прорывов, заменили 14 км труб. Конкретно этот участок последний раз ремонтировали 12 лет назад, весенние и осенние гидравлические испытания он проходил каждый год, а летом находился под рабочим давлением. Но изношенность теплосетей в Ульяновске составляет 70%, и сюрпризы в виде прорывов и аварий не заставляют себя ждать.

Для жителей Курска коммунальные аварии становятся «нормой жизни»: за 2,5 месяца отопительного сезона их было уже 18.

Резкое похолодание в конце ноября до -10°C привело к масштабному прорыву трубы с затоплением нескольких улиц. Пешеходам пришлось преодолевать реки горячей воды, а водителям — лавировать в облаках густого пара среди «гейзеров». 150 домов, а это 40 тыс. человек, более суток оставались без света и тепла.

Через пару часов после ликвидации первой аварии случилась вторая — прорвало ржавую трубу. Её вырезали, извлекли наружу, выложили фото в интернет и объявили трубу виновницей всего произошедшего. «Труба у них виновата, ржавая и дырявая, а не коммунальщики», — комментировали в соцсетях жители микрорайона. Градоначальники путано объясняли, что и как планируют делать дальше, но через два

## СКОЛЬКО ПЛАТИМ ЗА ДЫРЯВЫЕ ТРУБЫ?



## Сколько тратим на ЖКУ?

В среднем по стране – **3826 руб. в месяц**

## Самая дорогая «коммуналка»:

Камчатский край – **7983 руб.**  
Магаданская обл. – **6464 руб.**  
Мурманская обл. – **6132 руб.**

## Самая дешёвая «коммуналка»:

Чувашия – **2321 руб.**  
Алтай – **2398 руб.**  
Башкортостан – **2434 руб.**



**Мы спасались обогревателями, счета за электричество приходили страшные. А когда и свет отключали, ходили по квартире в одежде.**

часа после включения трубы опять прорвало. Аварию ликвидировали быстро. Но 11 декабря всё повторилось: прорвало проржавевшую трубу горячей воды, без тепла и света остались 159 домов, 3 школы, 5 детских садов, в общей сложности — 37 тыс. человек. Ремонт затянулся за полночь, людям стали бесплатно раздавать обогреватели.

Руководители компании «Квадра», обслуживающей курские теплосети, пообещали не допускать новых ЧП. Куряне в это не поверили и призвали «засудить» коммунальщиков за срыв отопительного сезона.

## УСТАЛИ МЁРЗНУТЬ

Не так давно на портале «Голос 27» в Хабаровском крае появилось обращение: «Мы, жители Князе-Волконского гарнизона, просто замерзаем. Без тепла стоят все дома, система отопления еле поддерживается. В городке много маленьких детей. Систематически отключают свет и воду, котельная разобранная стоит, и никому нет дела. Мы устали от беспредела управляющей компании!»

В 2017 г. ситуация здесь уже доходила до критической точки. Тогда после обращения жителей военная прокуратура Хабаровского гарнизона

только ими и спасались. Счета за электроэнергию приходили огромные. Но и свет отключали постоянно — тогда в квартире ходили в одежде». В этом году жители Князе-Волконского гарнизона опять оказались без тепла.

Военная прокуратура ВВО на запрос «АиФ» ответила: «Установлено, что перебои в обеспечении коммунальными услугами жителей городка произошли из-за резкого ухудшения погодных условий, вызвавших аварийные ситуации. Последствия аварий полностью устранены». А ещё она проверит обоснованность тарифов на коммунальные услуги, установленные в городке.

В Ярославской области в 7 из 23 муниципальных образований тепло подключили при отсутствующих паспортах готовности. Хотя власти региона подчеркнули, что все котельные к началу сезона были готовы и отопление в домах появилось вовремя.

Однако в Переславле-Залесском, что всего в 150 км от столицы, финал ремонтной кампании сетей был отложен аж до 15 ноября. Справиться раньше городские власти не могли — многие годы трубопроводы пребывали в запущенном, а в этом сезоне на их ремонт область дополнительно

выделила 50 млн руб. Во многих домах тепло появилось, но топили с перебоями, люди замерзли в своих квартирах. 11 ноября на одном из порталов открытых писем президенту появилось обращение от жителей Переславля:

«Помогите решить проблему с отоплением в городе. Каждые выходные отключают отопление в домах на ул. Менделеева. В квартирах +15°C. Когда решится проблема, не сообщают, просто говорят, что не успели подготовиться к отопительному сезону. Это же просто издевательство над людьми!»

А в Липецке жильцы дома № 10А на ул. Елецкой уже третий год живут без нормального отопления. Сейчас в их квартирах батареи чуть тёплые. «Согреваемся как можем — электрическими обогревателями, духовкой. Самый горячий в квартире — полотенцесушитель. Вот мы уже и подумываем, не перейти ли нам жить в ванную», — невесело шутит пенсионер Юрий Крахмалёв.

Переписка с коммунальщиками и чиновниками длится не первый год. В ней — многочисленные обращения в управляющую компанию, администрацию города, Госжилинспекцию, прокуратуру. «Одни чуть ли не каждый месяц приходят и измеряют температуру батарей, которая, к слову, не поднимается выше 30°C. Другие выдают предписания, но у нас ничего ровным счётом не меняется. Тепла как не было, так и нет», — возмущается жилец Татьяна Юрова.

В том, что в доме нет отопления, УК винит ресурсников, якобы они недогревают воду и не обеспечивают её нормальную циркуляцию, те, в свою очередь, пеняют на управленцев, мол, это они не прочистили фильтр на тепловом пункте, вот горячая вода и не проходит. А пока службы спорят, кто виноват, страдают жильцы.

## ГЛАС НАРОДА

## ГЛАВНАЯ ПРОБЛЕМА – РОСТ ЦЕН НА ЖКХ

Фонд «Общественное мнение» спросил у граждан РФ:

«Какие социальные и экономические проблемы вашего региона в последнее время волнуют вас больше всего?»

И если в минувшие годы в первую очередь называли рост цен на товары, то в этом году в лидерах рост цен на услуги ЖКХ и низкие зарплаты.

■ Высокие цены на услуги ЖКХ

46%

■ Низкий уровень зарплат

44%

■ Рост цен на товары и услуги

39%

■ Низкий уровень пенсий, стипендий, пособий

36%

■ Ситуация в сфере здравоохранения

28%

■ Коррупция, взяточничество в органах власти

25%

Опрошено 1500 жителей 104 населённых пунктов 53 регионов РФ. Можно было дать не более 5 вариантов ответа. Приведены 6 самых популярных ответов.

# В ЕДИНОМ ПРОРЫВЕ

а российские города и деревни уже замерзают?



«БЕЗ ГОСПОДДЕРЖКИ ТЕПЛОСЕТИ СОВСЕМ РАЗВАЛЯТСЯ»

Плата за отопление – 1/3 от суммы в квитанции

В среднем по стране траты на ЖКУ составляют 10% от расходов семьи



Но! В некоторых семьях они доходят до 50%

Если расходы на ЖКУ превышают 22% расходов семьи, можно получить госсубсидию



Её получают 3,04 млн семей

Средний размер субсидии – 1483 руб. в месяц

По данным Росстата РФ, Сбербанка

«Платим за тепло бешеные деньги, а вынуждены мёрзнуть из-за аварий», — справедливо возмущается население и искренне недоумевает: «Что они там всё лето рыли? Мы месяцами сидели без горячей воды, чтобы коммунальщики трубы отремонтировали». Когда же наконец в квартиры придёт стабильное тепло?

## ИСЧЕРПАЛИ РЕСУРС

«Чудес не бывает. Чтобы избежать огромного количества аварий, которые сегодня происходят, надо честно оценить состояние тепловых сетей. И признать: состояние их ужасное!

60–80% сетей исчерпали ресурс и уже не могут работать безаварийно, — говорит председатель Комиссии Общественной палаты РФ по ЖКХ, строительству и дорогам Игорь Шпектор. — Когда я был директором тепловодоканала



в Воркуте, мы ежегодно меняли 30 км сетей. Это около 10%. А сейчас многие муниципалитеты меняют не больше 1 км в год. Потому что у них нет на это денег. Многие боятся летом испытывать сети под повышенным давлением. Поэтому, когда наступает зима, температура воздуха понижается и приходится увеличивать давление, происходят прорывы. Улучшения ситуации в ближайшие годы я не прогнозирую. Наоборот, всё будет только ухудшаться. Сейчас обсуждается Стратегия развития ЖКХ до 2035 г. 19 декабря состоится коллегия в Минстрое, на которой я собираюсь высказать своё мнение. Какое будущее написано для ЖКХ? Если сейчас ежегодно меняется 2% централизованной системы отопления и лишь 0,7% сетей теплоснабжения, то по базовому сценарию стратегии их хотят увеличить до 2,5–3%. По целевому сценарию — до 4–5%. Однако количества аварий это не уменьшит. Ежегодная замена должна быть не меньше 10%! И без господдержки этот вопрос не решить, иначе лет через 20–30 сети совсем развалятся. Часть их находится на балансе ресурсоснабжающих компаний, часть — на муниципалитетах, а они не могут решить эти проблемы за собственный счёт. Ещё есть бесхозные сети, которые просто гниют. Губернаторы и главы администраций должны принять меры и поставить их на баланс. Нельзя допускать, чтобы часть теплосетей была брошена».

## ДОМА НЕ ГОТОВЫ К ЗИМЕ

«Мы провели опрос среди наших экспертов в 60 регионах страны. В среднем они оценили начало нынешнего отопительного сезона на 3,9 балла по 5-балльной шкале, — говорит исполнительный директор сети НП «ЖКХ Контроль» Светлана Разворотнева. — Но



в Калмыкии, Краснодарском крае, Крыму, Белгородской, Саратовской, Свердловской и многих других областях сроки начала отопительного сезона были сорваны. Почему? Долги котельных за энергоносители, незаконченный ремонт и износ сетей и т. д. Например, в Астраханской обл. из 1673 домов документы о готовности к отопительному сезону в срок получили только 487. Такие проблемы особенно характерны для муниципалитетов, где много старых, ветхих и аварийных домов. От таких строений часто отказываются управляющие компании, и они переходят на так называемую «непосредственную форму управления», а по факту не управляются никем. В итоге летом там не проводятся ремонт и гидравлические испытания. По-хорошему, таким домам не должны выдавать паспорта готовности, но они их получают. Иначе тепло в дома не дадут и люди замёрзнут. В Омской и Владимирской областях мы столкнулись с ситуацией, когда накануне отопительного сезона муниципальные власти закрыли старые нерентабельные котельные и переводили дома на газовое отопление полностью за счёт жителей. Но людей заблаговременно о готовящихся изменениях не информировали, мер соцподдержки не оказывали. В одном из посёлений просто закрыли котельную, а жителям предложили запастись масляными радиаторами. При этом никто не подумал, что проводка домов не выдержит такую нагрузку, а людям придётся ежемесячно платить по 15 тыс. руб. за обогрев жилья».

Закрывать котельную проще всего. Но почему-то муниципальные власти забыли, что по закону за теплоснабжение населения отвечают именно

они. Надо работать с бизнесом, с поставщиками тепла и УК и находить оптимальные пути решения проблем. Была характерная ситуация в Котовске Тамбовской обл. Собственник котельной с избыточными мощностями там выкручивал руки муниципалитету и населению, вымогал высокий тариф, грозился отключить тепло. Властям надоело тратиться на нерентабельную котельную. И было решено построить небольшую котельную, мощностью которой хватит на отопление этого населённого пункта».

## ЗАЧЕМ ТОПИМ УЛИЦУ?

Одни жильцы страдают от холода в квартире, другие, наоборот, мучаются от жары. Тёплые осень и зима во многих регионах обернулись «перетопами» — подачей в дома избыточного количества тепла, за которое тем не менее приходится платить втридорога. «Почему это происходит? Энергетики хотят зарабо-



тать как можно больше, — говорит координатор Центра мониторинга благоустройства городской среды, член Центрального штаба ОНФ Светлана Калинина. — Но «перетопы» — это не только ситуативная выгода. Дело в том, что запасы топлива на эту зиму были заложены в нынешний тариф, а делались они на основе прошлого года, когда зима была холодной. Если ресурсники не выполнят условия тарифообразования, значит, на следующий год тариф на тепло им снизят. А они этого ой как не хотят. Вот и топят по полной. Когда в доме стоит прибор учёта тепла с регулировкой, проблему можно решить. Но в большей части домов счётчиков не стоит. И люди массово переплачивают за тепло, живя с открытыми форточками и отапливая улицу».

## КТО НАВЕДЁТ ПОРЯДОК?

КОГДА ИЗНОШЕННЫЕ КОММУНИКАЦИИ ВЫЧЕРКНУТ ИЗ СПИСКА ПРОБЛЕМ?

### МНЕНИЕ



### ГРИШИНА

В стране ещё не прошла мода на оптимизацию. Улучшается всё — от здравоохранения и до дворов. И не всегда это происходит грамотно. Ресурсоснабжающие организации сия участь тоже не миновала. Реструктурируя свои предприятия, они сократили штат. В том числе мастеров. На оставшихся сотрудников свалился огромный объём работ, а это не лучшим образом сказывается на качестве. Аварийных бригад тоже стало меньше.

По закону и с моральной точки зрения в ответе за всё, что происходит в городе, муниципалитет. Однако сегодня практически все сети находятся в руках частных. Ресурсоснабжающие организации, управляющие компании — коммерческие структуры. Повлиять на них очень сложно, а иногда и невозможно — у муниципалитета нет серьёзных рычагов воздействия. На мой взгляд, устранить эту проблему можно, только поменяв законодательство. По-хорошему, все крупные предприятия, имеющие отношение к ЖКХ, должны быть муниципальными. И ресурсники, и дорожники, и блюстители чистоты на городских улицах должны подчиняться администрации. Сейчас все они играют по своим правилам, а должны — по правилам муниципалитета, как в Москве. Поэтому в столице порядок — всегда есть с кого спросить. А у нас бардак: УК копят долги, банкротятся, потом создаются новые компании, снова копят долги... А страдают от этого круговорота с криминальным оттенком простые горожане.

Андрей Гришин, экс-начальник городского управления ЖКХ, г. Пенза

Материалы подготовили: Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru), Татьяна БОГДАНОВА, Екатерина ДЕРЕВЯШКИНА («АиФ-Липецк»), Елена ЖУКОВА («АиФ-Приморье»), Ольга ЗАМЯТИНА («АиФ-Дальинформ»), Вера МАРТЫНОВА («АиФ-Ярославль»), Ольга СЕМЕНЕВА («АиФ-Пенза»), Светлана ЧЕРНЫШОВА («АиФ в Ульяновске»), Андрей ФЕДОТОВ («АиФ-Курск»). Фото Александра РЮМИНА/ТАСС

## Хронические запоры? Геморрой?

# Фибралакс Эвалар

В отличие от обычных слабительных, лекарство Фибралакс Эвалар

1. Восстанавливает регулярную работу кишечника даже при хронических запорах.
2. Облегчает симптомы геморроя, размягчая кишечное содержимое и действуя как смазка.

Растворимые волокна в составе Фибралакса способствуют:

1. Восстановлению кишечной микрофлоры<sup>2</sup>.
2. Снижению риска возникновения опухолей прямой кишки<sup>2</sup>.

Разрешен к применению беременным женщинам<sup>3</sup>.

При лечении геморроя — добавьте Фибралакс!

Лекарства Эвалар — здоровье доступное каждому!

www.evalar.ru

8-800-200-52-52 (для справок).



8-800-700-8888 (для заказа)



100% НАТУРАЛЬНОЕ ЛЕКАРСТВО

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

<sup>1</sup> По действующим компонентам. <sup>2</sup> Броневец И.Н., Сакович М.Н., Хомич Е.Н. Роль пищевых волокон в питании, профилактике и лечении некоторых заболеваний. — Минск, 1989. — С. 35. <sup>3</sup> По назначению врача. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 102220055376. Реклама.

## ПАМЯТЬ

**УМЕР ЮРИЙ ЛУЖКОВ, И МОСКВА ВЗОРВАЛАСЬ ВОСПОМИНАНИЯМИ И ОЦЕНКАМИ. ВОСПОМИНАНИЯ ХОРОШИЕ. ОЦЕНКИ – РАЗНЫЕ.**

Лужкова похоронили на Новодевичьем кладбище. Думаю, скоро там появится и памятник. Жаль, что нет скульптора Неизвестного! Уж он бы преподнёс нам Юрия Михайловича таким, каким мы его, возможно, и не воображали. А что? Несмотря на всю свою открытость, на обилие публикаций о нём, он оставил после себя и немало вопросов. Ну, например, действительно ли Лужков хотел стать Президентом РФ? Был ли он отцом московской коррупции или боролся с ней? Преобразил ли он Москву за время своего 18-летнего правления или (будучи доктором химических наук) «нахимичил» с архитектурным обликом столицы? Есть вопрос о том, остался ли Лужков «простым советским человеком» или сумел подстроиться под новую эпоху.

От советских руководителей он точно унаследовал слабость к наградам. Их у Юрия Михайловича был целый ворох. Но особо следует вспомнить об ордене «За заслуги перед Отечеством», который ему вручил в 2016 г. президент Путин. Знаток кремлёвских «подноготностей» утверждают, что это была своего рода политическая и моральная компенсация за унижительное увольнение Лужкова с должности мэра столицы Медведевым с формулировкой «за утрату доверия президента».

## ЛУЖКОВСКАЯ МОСКВА

Так или иначе в истории Москвы останется такое понятие, как «лужковская Москва». Это не только восстановленные храм Христа Спасителя, Казанский собор и Иверские ворота, парк Победы на Поклонной горе, реставрация Большого театра и Гостиного Двора и т. д. При Лужкове была начата программа сноса хрущёвок и строительство (хотя и запоздалое) Третьего транспортного кольца, реконструкция МКАД. Вместе с тем Лужкова ругают (и заслуженно) за вялое развитие метрополитена, сокращение трамвайных путей, за «дурной вкус» некоторых но-

## ЧЕЛОВЕК В КЕПКЕ

Юрий Лужков в памяти Москвы и России



В гардеробе у Юрия Лужкова было множество кепок. Одну из них — серебряную (на фото), весом 1,5 кг — продали на аукционе в 2007 г. Вырученные деньги (1,5 млн долл.) передали роддому № 3 на строительство Центра по выхаживанию недоношенных детей. Фото Игоря КУБЕДИНОВА/ТАСС

востроек. Нужно признать, что высоким эстетическим вкусом Юрий Михайлович не обладал. Похоже, сказывалось и происхождение — из рабочей-крестьянской семьи, и детство, проведённое в захолустном Конотопе, и сугубо техническое образование.

## ЧЕЛОВЕК – ЭТО СТИЛЬ

Со своей кепочкой, старомодным пиджачком и яркой жестикуляцией Лужков намеренно «косил» под простого и улыбчивого парня. На самом деле Юрий Михайлович был непрост, смекалист, умел отстаивать свои интересы. Это показное простодушие помогало ему сохранять доверительные отношения со многими на политической арене. Легендой стал и хозяйственный темперамент мэра, который помог ему в 1990-е гг. превратить унылую советско-бюрократическую Москву в динамично развивающийся буржуазный город. Москвичи вспоминают и о социальной политике Лужкова. При нём была развёрнута программа «Социальная ипотека», начали выделяться кредиты

на строительство жилья. Пошли «лужковские» доплаты к пенсиям, был повышен прожиточный минимум пенсионеров.

Именно в силу социальной политики многие москвичи принимали Лужкова за демократа: «раз заботится о людях — значит, демократ». Легенде о «демократизме» Лужкова способствовал и стиль его общения с москвичами. Юрий Михайлович любил пройтись по Москве, побалагурить с жителями. А московские медовые ярмарки с дешёвым мёдом? А уличная торговля? Разве это не признаки демократии?

## А БЫЛ ЛИ ОН ДЕМОКРАТОМ?

Но назвать Юрия Михайловича демократом значило бы погрешить против истины. Кстати, сам Лужков никогда демократом и не притворялся. Он неоднократно выступал с инициативой вернуть памятник Дзержинскому на Лубянскую площадь, предлагал, чтобы в День Победы в Москве вывешивали портреты Сталина. Но в то же время советовал Ельцину вынести «мумию Ленина» из Мавзолея и даже

собственноручно составил проект указа. Ельцин не решился.

При взвешивании лужковского «демократизма» полезно вспомнить, что во время попытки госпереворота в 1991 г. он вместе с демократами пришёл на защиту Белого дома. И в 1993 г. во время жёсткого конфликта Кремля с Верховным Советом встал на сторону президента. А вот с Гайдаром и его командой у него отношения не сложились. Сумбурной приватизации крупных предприятий он не одобрял. Для Лужкова, сформировавшегося в условиях «советской демократии», понятие европейской либеральной демократии было чуждым. И неудивительно, что, став мэром, он не слишком считался с Мосгордумой. При Лужкове она превратилась в придаток городской администрации. Не церемонился он и с судами. Фактически вся судебная система Москвы была у него «под рукой».

Разрослось при Лужкове и московское чиновничество, достаточно быстро обнаружившее склонность к защите своих бизнес-интересов. Торговля земельными участками, выдача разрешений на строительство стали важными инструментами обогащения. Критики лужковского стиля говорят и о том, что именно при нём в столице была опробована авторитарная «вертикаль власти», которая позднее стала системой управления всей России.

## БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ?

Хотел ли Лужков стать президентом? Его окружение подталкивало его к этому. На подделках в узком кругу, которые проходили в особняке Церетели, захмелевшие гости нередко поднимали бокалы «за нашего президента». И многозначительно оборачивались в сторону Лужкова. Сам Юрий Михайлович театрально отмахивался: «Ну, опять лишнего взяли, несут чепуху». В Кремле о таких разговорах знали. Ельцина это не столько пугало, сколько раздражало. Раздражало ещё и потому, что популярность самого Бориса Николаевича падала, а у Луж-

кова — росла. И в марте 1994 г. это вылилось в открытый скандал, свидетелем которого мне (как пресс-секретарю Ельцина) случилось быть.

Шло торжественное открытие Малой сцены Малого театра на Ордынке. Это было одно из детищ мэра. На мероприятие пригласили весь цвет московской интеллигенции. Приехал и Ельцин. Когда он вошёл в зал, раздались скромные хлопки. Когда же вслед за ним появился Лужков, публика разразилась оглушительными аплодисментами. Ельцин был обижен, но вида не подал. А вот на отведённое ему по протоколу рядом с Лужковым место демонстративно не сел. Дальше — больше. Начались выступления театральных знаменитостей. Лужкова славословили без меры. После второго или третьего выступления Ельцин поднялся и, ни с кем не прощаясь, вышел из зала. В прессе об этом эпизоде не было сказано ни слова. Возобладала политическая целесообразность: Ельцин нуждался в поддержке москвичей и Лужкова. Скандал был замат.

Несколько слов хотелось бы сказать о Лужкове и в свете российской дипломатии. Внешней политикой он особенно не интересовался. Понимал, что это прерогатива президента. Но, вспоминая сегодня Юрия Михайловича, надо напомнить, что именно он первым поставил вопрос о принадлежности Севастополя России. В декабре 1996 г. по его инициативе СФ признал Севастополь частью России. Фактически это было первым пробным шагом к последующему возвращению всего Крыма.

\*\*\*

Рассуждать о месте Юрия Михайловича в истории России большого смысла нет. Его влияние на события в стране ограничено достаточно коротким историческим сроком — 18 лет во главе Москвы. Но очевидно, что в нём отобразились и противоречия и надежды одного из самых непростых периодов нашей истории: перехода от СССР к новой России. Таким ярким и сложным он и останется в нашей памяти.



Вячеслав КОСТИКОВ,  
V.Kostikov@aif.ru

**«НОГТИВИТ»: «МУХОМОРНЫЕ» НОГТИ? СНЯТЬ ИХ НЕМЕДЛЕННО!!!**  
Чтобы скорее обрести новые.

«Усиленный НОГТИВИТ» — для сложных случаев. А крем «ПОДНОГОТНЫЙ» после снятия пострадавшего ногтя восстанавливает ногтевое ложе, питает растущую ногтевую пластину. «НОГТИВИТ» в союзе с «ПОДНОГОТНЫМ» — помощь вашим ногтям!

**«НОГТИВИТ-ЛАКОПЛАСТ»**

Избавиться от проблемных ногтей? Теперь как одуванчик одуть. Необычайная простота и удобство в применении «НОГТИВИТ-ЛАКОПЛАСТ». Возрождение ногтей специальным лаком. Под этим лаком негодный ноготь быстро «растворяется» (3–6 процедур).

**«ВАЛЬГУССТОП»: ШИШКА С ПАЛЬЦА – НОГАМ ЛЕГЧЕ!**

Средство при разрастании костной ткани. Если проблемная шишка (косточка на ноге) увела палец ноги в сторону, крем «ВальгусСтоп» поможет уменьшить выступ, снимет неприятные ощущения.

**«НОГТИНОРМ»: НОГОТЬ РАСТЁТ ПРЯМО. БЕЗ ПРАВА НАЛЕВО...**

Крем ослабляет чрезмерное внедрение в ткани, ускоряет вывод их из боковых валиков и задаёт росту правильное направление. Реальная альтернатива травмирующим методам исправления взрослого ногтя. Просто, быстро и без мучений!

**«ЦИТОПСОРА»: ШЕЛУШЕНИЕ, СУХОСТЬ КОЖИ, РАЗДРАЖЕНИЕ...**

Крем «ЦИТОПСОРА» уменьшает раздражение, способствует обновлению кожи и надолго удерживает влагу. Не содержит солидола! В основе липидный комплекс, дублирующий функцию здоровой кожи. Регулярное применение крема «ЦИТОПСОРА» устраняет сухость и повышает эластичность кожи.

**«ПЯТКАШПОР»: ЧТОБЫ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ «ГВОЗДЯ В ПЯТКЕ» БЕЗ СЛЕДА**

В сложной ситуации — «ПЯТКАШПОР усиленный (ночной)». А «ПЯТКАШПОР профилактический» закрепляет результат и помогает забыть о проблеме. Процедуру необходимо выполнять ежедневно.

**«ДОКТОР ЗАЕДОВ»**

ОТ ЗАЕДЫ в уголках рта — по заезде так заедет, что и следа не останется...

Спрашивайте в аптеках!



- Бесплатная доставка в удобную аптеку партнёра сервиса [www.apteka.ru](http://www.apteka.ru), 8-800-700-88-88
- Ортопедическая сеть «Ортека» [orteka.ru](http://orteka.ru), 8-800-33-33-112

**СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА!**

- Справки по всей РФ. Информационный центр КРУГОВОРОТ, (812) 958-40-54, [www.krug4you.com](http://www.krug4you.com)
- Сайт производителя [ooproba.ru](http://ooproba.ru) — интернет-магазин, приём заказов на сайте, доставка транспортной компанией. 8 (800) 775-39-76, 8 (499) 404-05-52. Бесплатная консультация (495) 792-43-93.
- Для партнёров и опта — 8 (909) 937-28-54, [ooproba@gmail.com](mailto:ooproba@gmail.com)

ООО «Проба», ОГРН 1047796550207. Москва, ул. Планетная, д. 11, пом. 7/16 РМ-4. Реклама.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

О ЛИЧНОМ

# ДРУГ МОЙ ЮРА

Статья о прощении, написанная Лужковым для «АиФ»

**ТРИ ГОДА НАЗАД РЕДАКЦИЯ «АИФ» ПОЛУЧИЛА ОТ ЮРИЯ ЛУЖКОВА НАПИСАННУЮ ИМ СТАТЬЮ О ПРОЩАНИИ С ЮРИЕМ НИКУЛИНЫМ. ЭТА ПРОЗВИТЕЛЬНАЯ И ИСКРЕННЯЯ ИСТОРИЯ – О ТОМ, КАКОВО ТЕРЯТЬ НАСТОЯЩИХ ДРУЗЕЙ И КАК ВАЖНО ИМЕТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОПРОЩАТЬСЯ ПЕРЕД СМЕРТЬЮ.**

Теперь, после кончины Юрия Михайловича, эти воспоминания вызывают особый интерес. Ведь друзья ушли из жизни очень похоже: из-за осложнений после операции на сердце.

**НИКУЛИНСКАЯ УЛЫБКА**

В декабре 1996 г. Юрий Никулин был молод. 75 – не возраст для человека с таким великолепным талантом жизни. Так я тогда думал, потому что понимал: талант жить – это талант щедро и безоглядно тратить себя, в том числе и на человеческую дружбу. Тратить, ничего взамен не обретая, кроме дружбы за дружбу, любви за любовь. Много это или мало? Зависит от того, насколько сам ты щедр.

Юра был в этом смысле ничем не ограничен.

Восьмого декабря того года любимому цирку было, после юбилея Юрия Владимировича, присвоено имя «Московский цирк Никулина на Цветном бульваре». Так Юра при жизни вошёл в историю. Прочно. Навсегда. Хотя он уже много лет был её подлинной и уникальной частью – полновесной частью

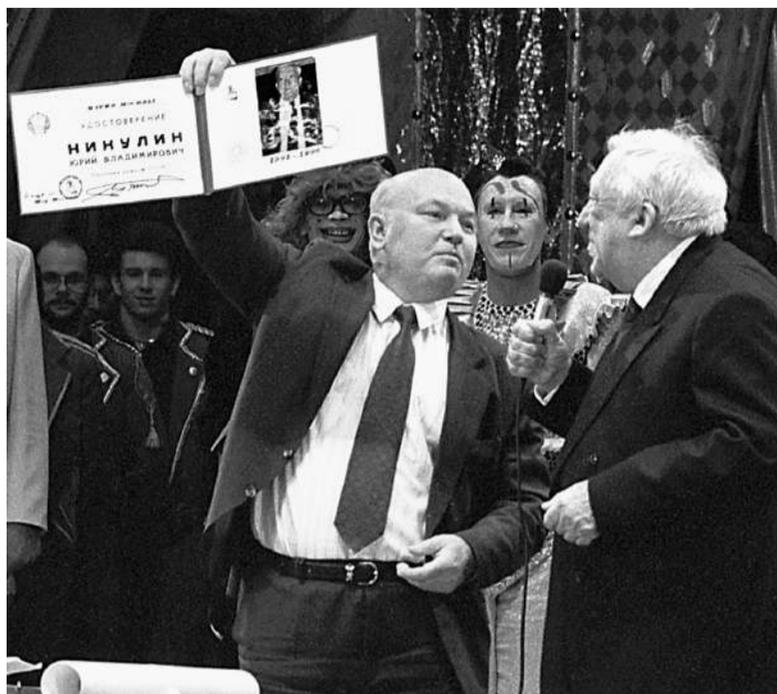
было поручено курировать вопрос, помочь этому важному делу столичными ресурсами.

Многие и сейчас помнят, какие страсти кипели вокруг этого строительства. Вздурораженная перестройкой общественность выдавала одно требование за другим, и часто противоположного свойства: кто-то настаивал на полном сносе, кто-то старому зданию вообще не прикасаться к старому зданию. Компромисс был найден и получил одобрение Юрия Владимировича: здание построили новое, а в современный фасад бережно вписали фасад исторический – это было и архитектурно выигрышно, и уважительно к старине. Москвичи приняли этот вариант безоговорочно.

Запомнился день и час, когда я позвонил Никулину, чтобы сказать о готовности Москвы помогать строительству. Позвонил, представился. Юрий Владимирович чуть помолчал и произнёс со своей неповторимой интонацией: «Первый раз вижу, чтобы власть сама в цирк пришла».

Ясно слышалось: это лучше, чем когда цирк во власть приходит.

Мы поняли друг друга. И мы стали друзьями. Работа крепко сближает людей, потому что раскрывает их характеры, показывает человеческую суть. Многие вопросы в самых высоких кабинетах он решал настолько толково и чётко, что было ясно: слава – это хорошо,



70-летний юбилей Юрия Никулина в Цирке на Цветном бульваре. Юрий Лужков вручает юбиляру шуточное почётное удостоверение мэрии столицы, декабрь 1991 г. Фотохроника ТАСС

времени никогда не хватало, но как бы ни громоздились всякие важные дела, нам с Юрой удавалось время от времени попить чайку с мёдом. Поговорить. И мне, и, как я понимаю, ему это было необходимо, потому что, хотя мы жили каждый своим делом, подход к делам был общий. Трудно определить одним словом, какой. Может быть, пусть это и странно прозвучит, страстный.

И я, конечно, очень ценил ту волну душевного тепла, обаяния, красоты, которую излучал Юра. Он никогда при этих встречах ничего не играл, как это иной раз вольно или невольно бывает у артистов. Он был цельным, крупным, серьёзным человеком. Мы за чаем ведь со смеху не покатывались, разговоры были не смешливые. А вот улыбка была: то лукавая, то ироническая, то очень мягкая и добрая. Никулинская.

**«ДО СВИДАНИЯ. ПРОЩАЙ!»**

В конце июля 1997 г. раздался звонок от Юрия Владимировича: «Хочу к тебе заехать ненадолго. Найдёшь время?»

Меня в сердце кольнуло.

Он приехал довольно быстро, мы сели в комнате отдыха, я предложил чай, Юра не отказался.

– Что, – спрашиваю, – тебя привело ко мне?

– Да, – он отвечает, – пустяки. Я пришёл сказать, что я ложусь в больницу, будут делать операцию на сердце. И вот хочу на всякий случай тебе сказать: до свиданья. Прощай.

У меня горло перехватило.

– Ты что, с ума сошёл?

– Нет, просто вот сердечко шалит. Мало ли что может случиться. Я пришёл к тебе первому, хочу сказать: прости, прощай.

– Послушай, Юра, с такими мыслями на операцию ложиться – лучше не ходи. Не надо.

– Нет, я решил. У меня с сердцем проблемы, их никто пока не видит. И я не хочу, чтобы видели. Не хочу. Мрачного, болезненного Никулина страна видеть не должна.

Он сказал «страна» так, как говорят «семья».

– Не нравится мне твой настрой, – говорю ему. – Скажи, тебе консультацию дали серьёзную? Рекомендовали операцию?

– Да. Всё определено до точки. Я уже побывал в клинике, познакомился с врачами, очень там всё здорово. Клиника эта частная, очень комфортная.

– Юра, комфортно, наверное, с точки зрения полежать отдохнуть. Палата, телевизор, холодильник, персонал внимательный, обходительный.

– Ну конечно, там профессионалы... А враческий уровень, уровень квалификации – какой он там? Есть понимание, что с тобой случилось, что надо делать?

– Ну конечно, там профессура...

– Слушай, но тебе, может быть, нужно, чтобы провели консилиум, посмотрели ещё раз как следует. Они собираются, обсуждают, приводят разные точки зрения. Ищут верное решение.

– Нет, зачем? Консилиума не было. Они рекомендовали, и настойчиво, операцию. Они же специалисты.

– Как можно без консилиума! Он посмотрел на меня и сказал: «Знаешь, я уже решил».

И я увидел в его глазах такое, что меня бросило в озноб. Я увидел, что он решился на уход из жизни.

Я говорил ему: «Остановись. Давай проведём консилиум, у нас есть серьёзные кардиологи, потрясающие, высочайшего уровня».

Он ответил: – Я к тебе пришёл не за тем, не за помощью, чтобы организовать консилиум. Я приехал попросить прощения, за всё, чтобы сказать: прощай.

– Я не хочу, чтобы ты с такими мыслями шёл на эту операцию.

Юрий Владимирович помолчал, потом сказал:

– Не вникай во всё это. Мне надо ещё к двум-трём людям заехать. Приходи ко мне туда, в клинику, она на шоссе Эн-тузиастов. Я буду тебя ждать. А по операции никаких шагов предпринимать не надо. Я решил.

И он ушёл. Потом была операция, врачи несколько дней боролись за его жизнь, но ничего не смогли сделать. Я думаю, он совершенно ясно, абсолютно открыто принял понимание того, что никакая операция не поможет. Ведь человек всё чувствует, всё знает и понимает.

Он остался не побеждённым смертью, потому что сам решил уйти с достоинством. И снова явил своё честное, мужественное, доброе сердце: приехал проститься.

Я благодарен тебе, Юра, за это прощание и прощение. Прости и ты меня.

**ЗАДАЧА ОТ ВСЕВЫШНЕГО**

Как странно и мудро устроена жизнь. Вспоминая дорогого мне Юрия Никулина, подумал о маме. В свой срок наступило время, когда она говорила, что делать ей на земле нечего, жить стало неинтересно и пора закончить её жизненный путь. Когда старший брат ушёл из жизни, моя мама перенесла это горе и, как она считала, получила задачу от Всевышнего, от природы: воспитать внука.

Потом ушла из жизни моя жена. Трагически, болела долго, страдала. Остался тринадцатилетний наш сын. У меня была круглосуточная работа, сверхнапряжённая, времени катастрофически не хватало, и моя мама – его бабушка – снова увидела необходимость жить.

И потом, когда он вырос, она приехала, расцеловала своих внуков и сказала:

– У вас, у моих детей, всё нормально. Теперь я свободна.

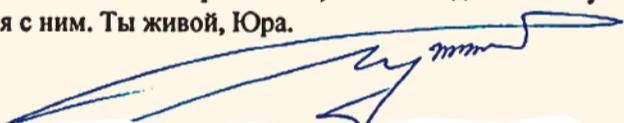
И через неделю ушла из жизни.

Наверное, и Юра Никулин, незабвенный мой друг, почувствовал себя свободным. Главные дела жизни, задачу, которую ему дал Бог, он исполнил. Был великим артистом. Спас цирковое искусство России в самые безрадостные времена. Построил новое здание цирка. Воспитал сына – Максима Никулина, продолжателя отцовского дела.

Он приезжал ко мне проститься, а я никогда не смогу расстаться с ним. Ты живой, Юра...

**Юрий ЛУЖКОВ**

Он приезжал ко мне проститься, а я никогда не смогу расстаться с ним. Ты живой, Юра.



отечественной культуры, частью великого советского кино, частью духовной жизни народа.

Я познакомился с Юрием Владимировичем, заочно любя и уважая его, «по велению партии», а если быть точным, то по заданию Правительства СССР в лице его тогдашнего председателя Николая Ивановича Рыжкова. Это было в 1987 г., после того как после принятия специального постановления правительства по строительству цирка мне в Мосгорисполкоме

но нужен талант делать людей убеждёнными союзниками. А вопросов было множество: и строительство, и труппа, и звери. Цирк – дело большое, и Юра меня сделал настоящим энтузиастом не только стройки, но и всего, что есть цирк. Нам всё удалось сделать быстро и хорошо во многом благодаря той неповторимой ауре, которая создавалась вокруг Юрия Владимировича и в цирке, и вне его.

Здание было построено, открыто, годы летели как птички,

## КУРС НА КЛИНИКУ ФЁДОРОВА!

На Цветном бульваре

✓ **Имя знаменитого офтальмолога Святослава Фёдорова всегда было синонимом честной работы. С такой же ответственностью и любовью работают ныне продолжатели его дела?**

**С.И. Кравченко, пенсионер**



Глаза, безусловно, наше всё. Они дают возможность полноценно общаться с миром и видеть все его красоты. Поэтому, если они сдадут, выбор врача – дело особое.

Клиника им. Святослава Фёдорова – по-прежнему надёжная гарантия качества и эффективности лечения заболеваний орга-

нов зрения. Здесь с готовностью консультируют пациентов и оказывают максимально эффективную помощь в широком спектре проблем офтальмологии.

Клиника славится высоким уровнем квалификации специалистов, современными технологиями лечения и новейшим медицинским оборудованием.

На сегодняшний день **Клиника им. Святослава Фёдорова** – лидер в оказании медицинских услуг.

**КЛИНИКА ПРЕДЛАГАЕТ:**

- современное лечение катаракты с имплантацией ИОЛ;
- лечение заболеваний сетчатки и стекловидного тела (отслойка сетчатки, влажная форма дистрофии сетчатки, диабетическая ретинопатия, возрастная макулодистрофия, кровоизлияния в стекловидное тело);
- лечение всех видов глаукомы.

**МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА** 8 (800) 302-80-50  
**Клиника им. Святослава Фёдорова** 8 (495) 201-41-61

Лиц. № ЛО-77-01-016634 от 07.09.2018 г. «Фонд Святослава Фёдорова». Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ГРОМКОЕ ДЕЛО**

# КАК УБИВАЛИ ШЕРЕМЕТА

Через 3,5 года выяснилось, что журналиста взорвали «патриоты» и ветераны АТО

**МАШИНУ ПАВЛА ШЕРЕМЕТА ВЗОРВАЛИ В ЦЕНТРЕ КИЕВА В ИЮЛЕ 2016 Г. ТОГДА УКРАИНСКИЕ ЧИНОВНИКИ И ПОЛИТИКИ КРИЧАЛИ ПРО «РУКУ МОСКВЫ».**

На прошлой неделе на горячие головы украинских «патриотов» вылили ушат ледяной воды: в убийстве журналиста обвиняют националистов, воевавших в Донбассе.

**ДЕТСКИЙ ВРАЧ И МУЗЫКАНТ**

На брифинге о расследовании рассказывал глава МВД Украины Арсен Аваков. В первом ряду сидел президент страны Владимир Зеленский. В такой компании страна узнала, что к убийству Павла Шеремета причастны как минимум 5 человек.

Главный фигурант — Андрей Антоненко (позывной «Рифмастер»). Это киевский музыкант, прославившийся своими националистическими треками. Он автор неофициального гимна Сил спецопераций (ССО), ветеран войны в Донбассе.

Вторая подозреваемая — волонтер и военный медик **Юлия Кузьменко** (позывной «Лиса»). Официально она работает в детском Научно-практическом центре при Минздраве, заведует отделением рентгеноангиографии и эндоваскулярной хирургии. Эта хрупкая девушка с такой мирной профессией, по версии следователей, самолично заложила взрывчатку под автомобиль журналиста. Ещё одна подозреваемая — медсестра **Яна Дугарь**. За 5 дней до преступления она фотографировала камеры наблюдения возле дома Шеремета на телефон. Ещё два фигуранта дела, показанные общественности, — супруги **Владислав и Ирина Грищенко**. Тоже ветераны АТО с позывными «Буча» и «Пума». Они в деле журналиста отвечали за приготовление взрывчатки. Последняя пара — колоритные ребята. У «Бучи» 6 судимостей



Взорванная в центре Киева машина Павла Шеремета, 20 июля 2016 г.



Главный фигурант — киевский музыкант, а по совместительству сержант Сил спецопераций Андрей Антоненко.

за мошенничество, вымогательство и грабежи. На войну он пошёл от «Правого сектора» (запрещена в РФ). «Буча» с сентября этого года сидит в СИЗО по подозрению в покушении на убийство бизнесмена из Ивано-Франковской области. Его супруга «Пума» по этому же делу переехала в СИЗО в ноябре. Собственно, из-за покушения на бизнесмена и удалось раскрыть дело Шеремета.

**«ПОДОРВАЛИСЬ» НА МОНЕ**

Изначально, в 2016-м, у следствия были только записи с камер видеонаблюдения, на которых видно, как двое закладывают взрывчатку под машину журналиста и исчезают. Были записи с девушкой, которая снимала сами камеры. Записи с другой девушкой в парике, которая нажимала на кнопку. Но через полтора года из-под днища машины бизнесмена в Ивано-Франковской области вывалилась бомба. Она просто не сработала. Эксперты выяснили, что она точно такая же, как и та, что взорвалась под машиной Шеремета: сделана из половинки мины МОН-50. Неразорвавшаяся бомба привела к шестикратно судимому «Буче», и МВД начало слушать телефонные разговоры супругов. Но с делом Шеремета тогда ещё эту историю никто не связывал.

И вдруг в разговоре супругов проскальзывает фамилия журналиста. «Пума» занервничала, когда узнала, что ещё одного из их компаний в Киеве вызывают на допрос по делу об убийстве Шеремета. Речь об **Иване Вакуленко** («Пистолет»). Позже супруги Грищенко поймут, что тревога ложная, а «Пистолет»... застрелился.

Тем временем полицейские установили связь «Бучи» с другим ветераном АТО — **Петром Кияном**, причастным к подрывам ЛЭП в Херсонской области. Киян оказался сожителем той самой «Лисы». Подрыв опоры линии электропередачи, который оставил Крым без света, давно был в зоне внимания правоохранителей. Тогда выяснилось, что одним из организаторов диверсии стал активист по кличке **Надик**. Этот «воин» дружил с музыкантом Антоненко. И у Надика, и у «Рифмастера» на одежде были «знакомые» узоры — те, что попали на камеры перед взрывом Шеремета. Так полиция стала слушать телефоны всех фигурантов этого дела.

**«НУЖНА БАБА-МАТЬ»**

Опубликованы записи разговоров детского врача Юлии Кузьменко с другими соучастниками. «Лиса» обсуждала возможность принесения «сакральной жертвы», в частности кражи детей известной волонтерки Марией Зверобой. «Мы их можем... (украсть, нецензурн. — Ред.). Украинцы стремятся к жертвенности, нам нужна жертва. Нам нужна баба, баба-мать», — говорит некая собеседница Кузьменко.

«Если бы менты... (избили, нецензурн. — Ред.) бабу-мать, это было бы идеально. Осталось только найти ментов, которые

написали следователи, «увлечшись ультра националистическими идеями, культивируя величие арийской расы, разделение общества по принципам национальной принадлежности».

К слову, полиция Украины обратилась к самому признанному эксперту по компьютерной идентификации — британцу Айвону Бирчу. Он однозначно подтвердил, что на видео с камер «Лиса»-Кузьменко и «Рифмастер»-Антоненко. В тот момент, когда пришли арестовывать музыканта, он писал другу СМС: «Внеси эту зелёную хреновину». Позже у этого друга изымут половинку мины МОН-50...

**НИТИ ИДУТ К ПОРОШЕНКО?**

Впрочем, почти никто не верит в официально объявленный мотив убийства Павла Шеремета из-за «арийских идей». Украинские политики сходятся в том, что если арестованные волонтеры и атошники действительно причастны к убийству, то сделали они это по другим причинам. Есть подозрение, что убийца кто-то прикрывал на самом верху — уж очень выгодно они себя вели и явно не опасались задержания. Даже президент Зеленский потребовал у министра Авакова ответить на главный вопрос: кто заказчик? Аваков пришёл в телэфир и практически открыто намекнул: «Ощущение, что есть люди, которые пока находятся за кадром, вне схемы нашего обвинения, которые были инициаторами или соинициаторами



Вторая подозреваемая — детский хирург Юлия Кузьменко, участница АТО с позывным «Лиса».

ми этого преступления». И добавил, что во время расследования исчезли записи с 4 камер видеонаблюдения, «в хороших местах и с хорошим качеством», намекнул, что это могло быть делом рук СБУ. А дальше, если так дело пойдёт, ниточка может привести и к бывшему президенту Петру Порошенко. До прямых обвинений дело, конечно, вряд ли дойдёт. Но сбить спесь с националистов, на которых никак не может найти управу новая власть,

на это согласятся», — отвечает «Лиса». В другом разговоре Кузьменко приветствовала возможный обстрел Киева из реактивной системы залпового огня: «Я очень хочу, чтобы это произошло, мне этого (города. — Ред.) не жаль вообще». Следствие пришло к выводу, что целью убийства Шеремета была «дестабилизация ситуации в стране». Адвокат Влад Дорош, занимающийся делом Кузьменко, опубликовал копию уведомления, полученного «Лисой» из МВД. В документе организатором назван Антоненко. Шеремета он решил убить, как

на которых никак не может найти управу новая власть, вполне получится. «За последние годы все резонансные убийства совершаются представителями «волонтеров» или «ветеранов», — говорит украинский политический эксперт **Владимир Чемерис**. Он напомнил об убийствах на Украине писателя Олеся Бузины, экс-депутата Госдумы Дениса Вороненкова, помощницы мэра Херсона Екатерины Гандзюк и о недавнем убийстве трёхлетнего мальчика. Во всех замешаны участники «донбасской кампании».

**Екатерина МИРНАЯ**  
Фото Zuma/TACC, facebook.com

**ГЛАС НАРОДА**

**ГЛАВНЫЕ ГЕРОИ – ВРАЧИ И СПАСАТЕЛИ?**

Кого бы вы могли назвать героем нашего времени?

- Врач, спасающий людей **49**
- Со-трудник МЧС **47**
- Военный, служащий в горячих точках **31**
- Учитель, ученики которого добились особых результатов **27**
- Полицей-ский, риско-вавший жизнью при обезврежи-вании преступников **22**
- Волонтер, добровольно оказывающий помощь нуждающимся **21**
- По-литик, который борется с несправдливостью в обще-стве **15**
- Учёный, внёсший особый вклад в науку **13**
- Предпри-ниматель, расширяю-щий производ-ство, создающий новые рабочие места **12**
- Предпри-ниматель, вкладываю-щий свои средства в соцпрограммы, благотворитель-ность **11**

Опрос «ВЦИОМ-Спутник» проведён 4 декабря 2019 г. среди 1600 жителей РФ. Можно было дать не более 3 вариантов ответа, приведены 10 самых популярных (в процентах).



**ТЕНДЕНЦИИ**

**БЕЗ СТЕРЕОТИПОВ**

Как меняется жизнь москвичей «серебряного» возраста

**В ГОРОДСКИЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ МОСКОВСКИХ ПЕНСИОНЕРОВ ЗАПИСАЛИСЬ УЖЕ НЕСКОЛЬКО СОТЕН ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК. РАССКАЗЫВАЕМ О ГЛАВНЫХ СТОЛИЧНЫХ ПРАКТИКАХ ПОСЛЕДНИХ ЛЕТ.**

**«МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ» ПО РЕЦЕПТУ**

Самый известный проект для «серебряного» возраста — это, конечно, «Московское долголетие». В минувшие выходные в «Сокольниках» проходил второй зимний фестиваль проекта с мастер-классами, выступлениями звёзд и ледовыми представлениями, которые готовили сами москвичи пенсионного возраста.

«Это настоящий семейный праздник. Наши участники приходят с детьми и внуками, проводят выходные в окружении друзей. Кстати, в осенне-зимнем сезоне 2019/2020 появились занятия по катанию на коньках. Группы формируются в зависимости от физической подготовки — для начинающих и более опытных участников. Каток парка «Сокольники» как раз стал одной из площадок для занятий», — комментирует замруководителя

Департамента труда и социальной защиты населения Москвы Владимир Филиппов.

Среди других новостей этого сезона — клубы по интересам в 26 вузах (от ландшафтного дизайна до пчеловодства), секции по 24 видам спортивных активностей (можно заниматься даже кёрлингом) и 70 театральных студий. Обучение в вузах оказалось самым востребованным, его выбирает каждый второй новый участник проекта, из спортивных направлений пальму первенства удерживает настольный теннис. А ещё — если в Москве зима

«Московское долголетие» предоставляет миллион возможностей людям старшего возраста и собирает единомышленников, которые меняют столицу, делают её свободной от возрастных стереотипов.

всё-таки будет снежной — 13 столичных парков приглашают пенсионеров на лыжные тренировки.

Интересно, обратили ли вы внимание, сколько появилось поклонников скандинавской ходьбы? Фантастическая востребованность такой физкультуры у представителей старшего поколения — тоже результат работы «Московского долголетия». Вместе с тренерами они занимаются в парках, скверах, на спортивных площадках. В столичных парках скандинавская ходьба — самый популярный вид спортивных активностей.

**ГЛАВНЫЕ ПРОЕКТЫ ДЛЯ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ В ЦИФРАХ И ФАКТАХ**

**Досуг и здоровый образ жизни**  
**ПРОЕКТ «МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»**

- 1237 адресов, где можно записаться в проект
- 35 направлений
- 14 975 открытых групп
- 2786 площадок, где проходят занятия
- 200 000 участников проекта

**А ПОДРОБНЕЕ?**  
mos.ru/age

Действует с 1 марта 2018 г.

**Клубы 55+ «МОЯ СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР»**

**2 центра уже действуют по адресам:**

- ул. Суцёвский Вал, д. 31, стр. 2
- ул. Сергея Радонежского, д. 6

! В будущем они откроются в каждом округе

**В центре «Марьяна Роща»**

- 500 посетителей в день
- 7 тематических гостиных

Открыт каждый день  
Все услуги бесплатны

**А ПОДРОБНЕЕ?**  
dszn.ru/moitsentr

**Трудоустройство и переобучение «МОЯ КАРЬЕРА» ДЛЯ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА**

- 9000 москвичей посетили тренинги
  - 1500 горожан обратились за трудоустройством
  - 1000 человек прошли карьерные консультации и профтестирование
  - 1000 пенсионеров стали волонтерами
- А ПОДРОБНЕЕ?**  
mycareer.moscow, czn.mos.ru



позитивных людей, которые не мешают года. «Это уже целое общественное движение успешных, оптимистичных и активных людей, — подтверждает Владимир Филиппов. — Проект предоставляет миллион

возможностей людям старшего возраста и собирает единомышленников, которые меняют Москву, делают её свободной от возрастных стереотипов».

**ИЩЕМ РАБОТУ**

Развивая практики для пенсионеров, московские власти озаботились и трудоустройством людей старшего возраста. Это общероссийская проблема, когда анкету соискателя вообще не рассматривают из-за графы «возраст». В Москве открылся специализированный центр «Моя карьера» — где используются современные техники,



Участница «Московского долголетия» Зарема Боранукова с преподавателем Олегом Вечкасовым.

помогающие трудоустроить человека в любом возрасте. Если для этого требуется обрести уверенность в себе или пройти тренинги — пожалуйста. Мечтаете о собственном деле? Отлично, походите на курсы и консультации.

«Представители старшего возраста могут быть востребованы прежде всего благодаря жизненному и профессиональному опыту, — уверена директор центра «Моя карьера» Ирина Швец. — Главное, чтобы люди поверили в себя и могли реализовать свой потенциал, продлить трудовую активность. Мы уделяем большое внимание повышению ценности и привлекательности старшего поколения для работодателей и бизнес-сообщества. Необходимо сформировать культуру отношения к категории 50+ как к полноценным участникам рынка труда. Мы уверены: 50 — это новые 35!»

Это подтверждает история 51-летней Елены Земсковой, которая поняла, что не хочет и не может оставаться в прежней профессии. «Я два месяца слушала лекции специалистов и ходила на тренинги (больше всего понравились «Как успешно пройти испытательный срок» и «Как мотивировать себя на достижение поставленных целей»). Я люблю искусство, и моя нынешняя работа — музейного смотрителя — даёт уникальную возможность созерцать прекрасное».

Ещё один пример удачного трудоустройства — 55-летний Сергей Калинов, который стал инженером-программистом в дизайнерском центре: «Набрёл на сайт центра «Моя карьера», увидел программу бесплатных тренингов. Обучение придало веры в свои силы. Надеюсь, что и в будущем смогу обратиться в центр «Моя карьера» за консультациями и советами специалистов».

Ещё один пример удачного трудоустройства — 55-летний Сергей Калинов, который стал инженером-программистом в дизайнерском центре: «Набрёл на сайт центра «Моя карьера», увидел программу бесплатных тренингов. Обучение придало веры в свои силы. Надеюсь, что и в будущем смогу обратиться в центр «Моя карьера» за консультациями и советами специалистов».

**Галина ШЕЙКИНА**  
Фото из архива Заремы Борануковой, Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

# КОМУ ПОЛОЖЕНЫ НОВЫЕ ВЫПЛАТЫ?

На вопросы читателей «Аргументов и фактов» отвечает мэр Москвы Сергей Собянин

## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

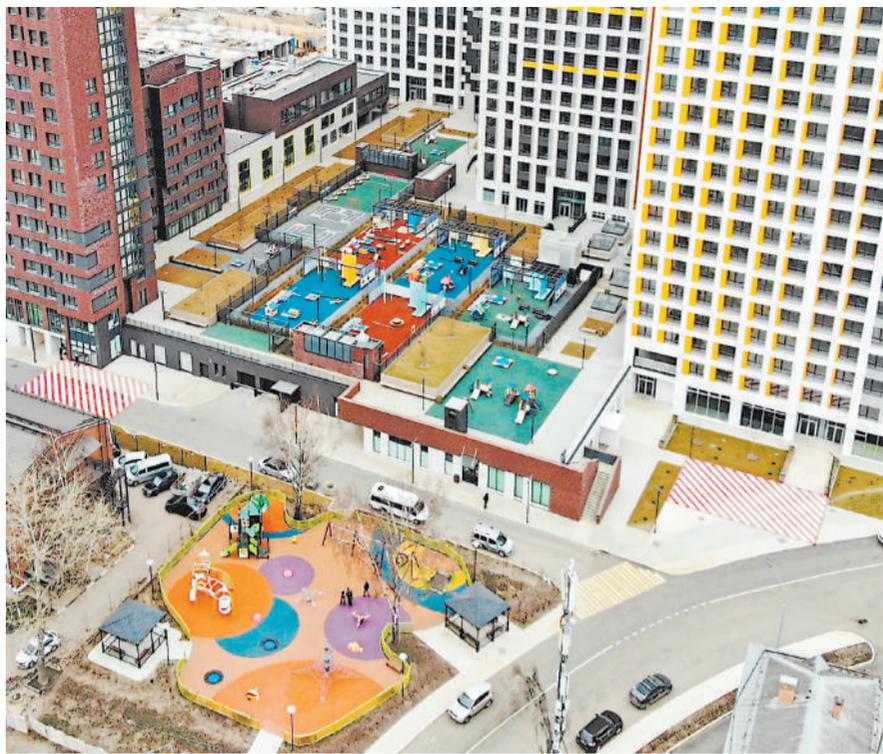
**Моя мама родилась в 1939 году. Планируется ли ввести в Москве выплаты людям старшего поколения, пережившим войну?**

**А. Искакова**



— Правительство Москвы приняло решение об установлении новой ежемесячной социальной выплаты «детям войны» — москвичам, родившимся с 1 января 1928 г. по 3 сентября 1945 г. и не имеющим права на иные меры социальной поддержки, установленные законодательством. Размер выплаты составит 1584 рубля, что соответствует размеру ежемесячной городской денежной выплаты труженикам тыла. Выплаты будут начаты в январе 2020 г. Предполагается, что их будут получать более 80 тыс. человек.

**В этом году московские школьники вновь отличи-**



В рамках программы реновации 17 тысяч жителей старых пятиэтажек получили квартиры в 44 новых домах.

Фото stroi.mos.ru

**лись на всероссийской и международных олимпиадах. Наверное, это ученики не обычных школ, а 2–3 «крутых» лицеев?**

**Л. Мошковцев**

— Школьное олимпиадное движение живёт по принципу «массовое качество — фундамент больших побед».

Действительно, ещё несколько лет назад победителей

олимпиад готовили всего несколько десятков спецшкол. Сегодня в этот процесс вовлечены абсолютно все столичные школы, потому что система образования нацелена на то, чтобы каждый ребёнок мог реализовать свои возможности и стать успешным.

В прошлом учебном году дипломы Всероссийской олимпиады завоевали учащиеся 228 школ. Для сравнения: в 2010 г. медалисты учились лишь в 74 школах. А количество победителей и призёров Всероссийской олимпиады выросло в 3 раза — с 278 до 946 человек.

**То в одном, то в другом районе расселяют дома в рамках реновации. Сколько семей уже улучшили свои жилищные условия? Я живу в районе Коптево на улице Генерала Рычагова, 22. У нас пока нет стартовых площадок? Или нам о них просто ещё не рассказали?**

**А. Шукин**

— В настоящее время для реализации программы реновации жилищного фонда подобрана 361 стартовая площадка во всех административных округах города. Ознакомиться с их полным перечнем можно на официальном сайте мэра и Правительства Москвы mos.ru.

В рамках программы закончено либо идёт переселение жителей 92 старых пятиэтажек в 44 новых комфортных дома. Справили новоселье или оформляют документы уже более 17 тыс. москвичей.

В Коптево по программе реновации подлежат переселению и сносу 123 дома общей площадью квартир 390,4 тыс. кв. м. Для организации волнового переселения жителей в районе подобрано 4 стартовые площадки мощностью 66,2 тыс. кв. м по адресам: 3-й Новомихалковский пр., вл. 8, корп. 1; ул. Генерала Рычагова, вл. 14; Соболевский пр., д. 20Б и Черепановых пр., вл. 56А.



**Екатерина БЫЧКОВА,**

E.Bychkova@aif.ru

## ЭКОЛОГИЯ

# ЧИСТАЯ АЛЬТЕРНАТИВА СВАЛКАМ

**В ИЗНОСКОВСКОМ РАЙОНЕ КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ ЗАВЕРШЁН ПЕРВЫЙ ЭТАП СОЗДАНИЯ ЭКОТЕХНОПАРКА «КАЛУГА», ПРЕДНАЗНАЧЕННОГО ДЛЯ СОРТИРОВКИ, ПЕРЕРАБОТКИ И РАЗМЕЩЕНИЯ ТКО.**

## К РАБОТЕ ГОТОВ

Благодаря современным технологиям на этом уникальном для России высокотехнологичном комплексе из обычного бытового мусора будут извлекать пригодные для переработки материалы: пластик, металл, стекло, бумагу, электронный лом. Затем использовать их повторно. На утилизацию пойдут только самые бесполезные отходы.

«Мы завершили создание первого этапа ЭкоТехноПарка — одного из самых современных в нашей стране, который соответствует всем санитарным и экологическим требованиям, — сказал во время осмотра мощностей предприятия 13 декабря мэр Москвы Сергей Собянин. — Создана система мусоропереработки, сортировки, которая позволяет максимально все полезные фракции от бытовых отходов отделять и пускать в дальнейшую переработку».

Собянин отметил уникальность сортировочного комплекса, добавив, что на предприятии построены очистные сооружения, создана система мониторинга воздуха и земли, которая будет работать в режиме постоянного контроля.

С 1 января 2020 г., напомнил мэр, в Москве вводится система раздельного сбора мусора: «Все эти мероприятия значительно уменьшают объёмы захоронения твёрдых бытовых отходов для их вторичной об-



Оборудование на 55% отечественного производства, а за мусоровозами следит ГЛОНАСС.

работки и создания полезных продуктов».

На площадке ЭкоТехноПарка, добавил он, будут отработаны самые современные решения в области утилизации и переработки отходов, чтобы максимально быстро провести модернизацию этой отрасли в стране.

В свою очередь, зампред Правительства России по вопросам агропромышленного комплекса, природных ресурсов и экологии Алексей Гордеев отметил, что «Калуга» с её новейшими технологиями может стать хорошим примером того, как в дальнейшем строить подобного рода объекты.

«Мы здесь присутствуем со специалистами Росприрод-

надзора, — сказал он. — И я подтверждаю: все приборы работают, они соответствуют мировым стандартам, всё это будет наблюдаться в режиме онлайн, и в любое время состояние объекта можно будет проверить».

## ВСЁ ПОД КОНТРОЛЕМ

Основное сооружение ЭкоТехноПарка — сортировочный комплекс из двух корпусов, его оборудование на 55% отечественное, включая кабины сортировки и сепараторы чёрных металлов. Но есть и импортное, которое в нашей стране пока не производится: разрыватели пакетов, барабанные сепараторы и оптические сканеры привез-

ли из Германии, шредеры, вибрационные сепараторы, сепараторы цветных металлов — из Австрии, брикетировочные прессы — из Италии.

ЭкоТехноПарк прежде всего экологическая альтернатива свалкам. На предприятии построены очистные сооружения филь-

с датчиков поступает на пульт диспетчера. Если обнаружатся негативные изменения, сразу начнётся соответствующая работа.

На территории предприятия исключается складирование нелегального мусора. За мусоровозами можно следить с помощью системы ГЛОНАСС, дистанционный контроль обеспечивается визуальным и радиационным способами.

Первый этап завершён. До начала работы ЭкоТехноПарка в I квартале будущего года должны быть построены ещё



траты производительностью 400 куб. м в сутки, дождевых стоков (1,2 тыс. куб. м в сутки) и хозяйственно-бытовых стоков (180 куб. м в сутки).

Для проведения мониторинга подземных вод вокруг «Калуги» создана сеть гидрогеологических скважин, оснащённых автоматизированными датчиками для фиксации показателей. Они ведут наблюдение за температурой, уровнем и минерализацией подземных вод и могут делать даже ежесекундные замеры. Информация

предприятия по переработке вторичного сырья и производству товаров народного потребления. Из отходов будут выпускать пластиковые люки, трубы, заборы, лавочки, товары для садоводов и даже капроновые колготки.

В дальнейших планах — создание предприятия по производству RDF-топлива — специальных топливных брикетов, получаемых из отходов, для использования на промышленных предприятиях.

**Олег СИВЦОВ**

**ВОЛОНТЁРСТВО  
МЫ С ТОБОЙ**

**ВСЬ ДЕКАБРЬ СТОЛИЧНЫЙ ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА И СОЦЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ПРОВОДИТ СОЦИАЛЬНУЮ АКЦИЮ «МЫ С ТОБОЙ».**

**БЕСЦЕННЫЕ ПОДАРКИ**

Каждый день на сайте [dobrayamoskva.ru/mechta/](http://dobrayamoskva.ru/mechta/) появляется новая история. О мечте человека, который верит в доброту и надеется, что есть на свете люди, которые принесут в его жизнь радость. Декабрьские истории посвящены москвичам, живущим в пансионатах для ветеранов войны и труда и психоневрологических интернатах, в центрах содействия семейному воспитанию и просто одиноким горожанам.

Например, ветеран Владимир Бученков живёт один, продукты ему приносит социальный работник, всегда под рукой «тревожная кнопка». И мечта у него не «бытовая», а, как говорится, для души (см. инфографику). У остальных участников акции тоже есть и кров, и уход, но у каждого из них есть сокровенная мечта. Благодаря проекту «Мы с тобой» любой желающий может стать своеобразным Дедом Морозом и исполнить заветное желание конкретного человека.

«Приятные переживания чрезвычайно важны для любого человека. Они напрямую влияют на его самочувствие, на сопротивляемость организма болезням», — рассказала «АиФ» психолог, замруководителя филиала «Северо-Западный» Московской службы психологической помощи населению **Ольга Акимова**.



— Мы социальные существа, и обмен эмоциями — неотъемлемая часть нашей жизни. Радость, удивление, интерес невозможно потрогать или измерить, зато можно почувствовать. Одна-единственная открытка со словами ободрения может зарядить человека радостью на целый день. Особенно если он живёт в интернате и круг его общения сильно отличается от обычного. Мне близка позиция американского психолога Гэри Чепмена, который выделяет 5 языков любви. Один из них — это подарок, важна не его цена, а потребность для того, кого хочешь порадовать. Ещё один способ поделиться приятными эмоциями — это вместе провести время. И тут важна не сумма, которую вы потратите на билеты в театр или на мастер-класс, а ваша включённость в общение. Ещё два способа всем известны. Это слова одобрения (комплименты, похвала поведения или внешности, благодарность за проведённое время) и физический контакт (те самые «обнимашки»). Не зря говорят, что каждому человеку нужно восемь прикосновений в день. Ну и последний вариант — это помощь. Для многих людей это лучший подарок. Например, если пожилой человек сам не может помыть окна, он будет очень рад, если к нему при-

**КАК ПОДЕЛИТЬСЯ ТЕПЛОМ**

До 31 декабря проходит городская акция добрых дел

**ЧТО СДЕЛАНО**



**ЛИЗА**

19-летняя Лиза живёт в Центре содействия семейному воспитанию с 5 лет. Она невероятная кокетка и любительница ярких аксессуаров. На шею и запястья у Лизы переливаются нехитрые украшения из бусин, за созданием которых она проводит много времени. Девушка мечтала о профессиональном маникюре, и её желание уже сбылось. Лизу вместе с двумя подругами Машей и Леной пригласили в салон красоты, где для них устроили настоящий праздник.



**НАТАША, ВОЛОДЯ И ДИАНА**

В Центре содействия семейному воспитанию «Кунцевский» есть студия пластилиновой анимации «Сова и Ко». Там работают серьёзный Володя, фантазёрка Наташа и Диана — мастер на все руки. Из-за ментальных нарушений здоровья любые съёмки требуют от ребят особых усилий. Чтобы сделать свои мультики ещё лучше, ребята хотели посмотреть на работу профессионалов. Их мечту исполнила киностудия «Союзмультфильм». Юные мастера побывали в мастерской художников, где появляются эскизы будущих героев, заглянули в студию и увидели, как создаются сказочные истории. А ещё успели сходить в музей «Союзмультфильма».

**ЖЕЛАНИЕ СБЫВАЕТСЯ**



**ВЛАДИМИР БУЧЕНКОВ**

В этом году Владимиру Фёдоровичу исполнилось 100 лет. Он любит показывать свои фотоальбомы и рассказывать гостям интересные истории из жизни, благо генерал-майору авиации и ветерану ВОВ есть о чём рассказать. К сожалению, годы не щадят любимые снимки. И ветеран мечтает о красивом альбоме с отреставрированными фотографиями. Уже нашёлся человек, который взялся за эту интересную, но непростую задачу.



дут и не торт подарят, а именно вымоют окна».

**«ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО»**

Ольга Акимова напоминает, что дарить положительные эмоции можно только в том случае, когда ты их сам испытываешь. Беритесь за то, что вам по душе, тогда ваше социальное волонтерство будет успешным. Если у вас не получается стать «Дедом Морозом» прямо сейчас, можно просто дать знать человеку, что вы за него болеете, сопереживаете ему.

**ЗАГАДАННЫЕ МЕЧТЫ**



**КРИСТИНА**

Кристине был год, когда её поместили в детский дом. Позже она попала в приёмную семью. И всё было хорошо, пока Кристина не забеременела. Приёмная семья не смогла принять сложившуюся ситуацию. Кристине помогли в филиале кризисного центра помощи женщинам и детям «Маленькая мама». Сейчас 17-летнюю маму нечасто навещают родные и друзья. Но зато всегда рядом сыночек Сашка! Раньше она часто бывала на конюшне, потому что очень любит лошадей. И заветная мечта Кристины — отправиться на конную прогулку.

**НАСТЯ, КСЮША, ВАЛЯ, АНЯ, СВЕТА И НАТАША**

Настя, Ксюша, Валя, Аня, Света и Наташа — танцевальный коллектив психоневрологического интерната № 4. Кто-то живёт там несколько лет, а кто-то уже более 30! Но девушки нашли общее увлечение и смогли выразить себя в танцах. У некоторых участниц ансамбля нарушена координация, а кому-то трудно запомнить все движения и исполнять их синхронно. Но девочки очень позитивные и жизнерадостные, и у них на всех одна мечта — поучаствовать в мастер-классе настоящего хореографа!



«Иногда, чтобы почувствовать себя по-настоящему живым, надо поддержать другого, — уверена **начальник Управления информационной политики и коммуникаций столичного Департамента труда и социальной защиты населения Наталья Цымбаленко**. — Хотя бы отправить открытку человеку, который попал в трудную жизненную ситуацию».

Выбрать виртуальную открытку «Я с тобой», «Обнимашки», «Ты молодец», «Ты не один» и отправить участнику акции можно на сайте <https://dobrayamoskva.ru>. Знаете, как приятно получать такие знаки внимания?



**Галина ШЕЙКИНА,**  
G.Sheikina@aif.ru

## СОЦПОДДЕРЖКА

## НЕЧУЖИЕ ДЕТИ

Как в Москве поддерживают родителей, взявших на воспитание сирот

**ПЯТЬ ЛЕТ НАЗАД ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ ПРИНЯЛО ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 8. СУХИЕ ГЛАГОЛЫ «УТВЕРДИТЬ», «ПРОВЕСТИ», «УСТАНОВИТЬ» ЗАПУСТИЛИ ПРОЦЕСС, БЛАГОДАРЯ КОТОРОМУ ОБРЕЛИ МАМ И ПАП ДЕСЯТКИ ДЕТЕЙ-СИРОТ И ДЕТЕЙ, ОСТАВШИХСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ.**

## ШАНСЫ ЕСТЬ У ВСЕХ

В России наметилась тенденция по увеличению числа детей-сирот, передаваемых на воспитание в семьи. Существенно повлияло на это открытие в Москве сети школ приёмных родителей, старт работы службы сопровождения приёмных семей, а также увеличение числа специалистов, имеющих опыт взаимодействия с такими семьями.

Тем не менее далеко не все потенциальные приёмные родители готовы взять на воспитание уже взрослых ребят или тех детей, у которых есть проблемы со здоровьем. Чтобы увеличить их шансы войти в семью, в Москве запустили проект по имущественной поддержке семей, принявших на воспитание детей старшего возраста и (или) инвалидов. (А впоследствии его в той или иной форме повторили в ряде регионов.) В чём суть проекта? Семья берёт на воспитание от 5 до 8 детей, при этом 3 из них должны быть старшего возраста и (или) инвалидами. Тогда такой семье по договору



Семья Ларисы Чумичевой и Сергея Криванова.

жизни далека от их представлений. К концу нынешнего года в проект по имущественной поддержке входят 39 семей из Москвы, Татарстана, Чечни, Чувашии, Краснодарского, Пермского краёв, Иркутской, Московской, Саратовской и Тверской областей. Они воспитывают 199 детей. Возраст мам и пап — 45–60 лет, то есть

**Ирина Каплина.** — Нужно понимать, что с ними помимо кровных станут жить пятеро детей с определённым опытом и привычками, чужие друг другу. Потому мы разработали систему адаптации». Наши сотрудники дают рекомендации о режиме дня и соблюдении правил, распределении обязанностей между детьми, о наличии личного пространства для каждого ребёнка, об иерархии в семье. Далее выстраиваются взаимоотношения, происходит сплочение. Через полгода, как заметили психологи, вдруг начинают проявляться конфликты в школе и дома, и следующий период посвящён умению их разрешать. К концу первого года в семьях обычно воцаряется стабильность.

Сотрудники в службу сопровождения подобраны опытные, есть кандидаты и доктора наук. Параллельно с регулярным посещением психологов приёмные семьи навещает куратор — специалист по работе с семьёй. С кураторами можно выйти на связь 24 часа в сутки: родители и дети никогда не остаются с проблемой один на один. Запланированная диагностика, многочисленные спонтанные доверительные беседы очно и по телефону — неудивительно, что за годы общения кураторы становятся чуть ли не членами семьи. Семейные фотографии им шлют дни напролёт.

«Мы с коллегами пытаемся не дать первым трудностям разрастись до колоссальных проблем. Возникают и сугубо бытовые вопросы, и узко специализированные. Возможно, ребёнку-инвалиду назначена программа реабилитации, сложная медикаментозная терапия, требуются ортопедическая обувь, инвалидная коляска, костыли, ходунки. Если люди теряются, наша задача их поддержать, — признаётся

в проект, пишут сценарии, ставят дома маленькие спектакли, рукодельничают, поют, читают стихи. Творчество захватывает бабушек, дедушек, ближайших родственников и друзей. «Дети не остаются в стороне и потихоньку развиваются, — отмечает специалист по работе с семьёй **Наталья Черкасова.** — В совместной с родителями творческой деятельности ребята с инвалидностью успешно реабилитируются. Они активно участвуют в конкурсах и становятся их победителями».

Для центра «Детство» проведение патриотических, спортивных, культурных мероприятий, которые объединяют семью, стало традиционным. «Это только то, что мы провели в 2019 году», — говорит **начальник отдела сопровождения Сабина Логунова,** и на стол ложатся папки с бумагами и фотографиями весом в пару килограммов.

«Есть дети, которым была показана коррекционная школа, однако усилия и вера родителей привели к тому, что ребята поступили в университеты и медицинские институты на бюджетные отделения», — удивляет **директор центра «Детство» Татьяна Сапожникова.** Первые выпускники проекта уже выросли, отслужили в армии и создали свои семьи.

Без разумного распределения сил напряжённый ритм жизни не выдержать. Совершеннолетние дети супружеской пары Касьяновых дарят родителям романтический вечер в театре и ужин в ресторане. Большинство приёмных родителей любят путешествовать, посещать музеи и выставки. А Хадишат Мусаева говорит, что она от детей не устаёт, отдыхает рядом с ними. Мама огромной семьи играет в волейбол, часто балует любимых кулинарными изысками. Папу — Ахмета Гиланиевича Мусаева — кураторы называют стержнем семьи. Спокойный, доброжелательный, в меру требовательный мужчина. Ни папа, ни мама, награждённые природной мудростью, никогда не повышают голоса. Им не надоедает повторять, убеждать и договариваться.

Проект имущественной поддержки открыт для жителей любого российского города — главное, чтобы эти люди могли стать крепкой и любящей семьёй для московских сирот.

**Инна АЛЕЙНИКОВА**  
Фото центра «Детство»

**Семья берёт на воспитание от 5 до 8 детей, при этом 3 из них должны быть старшего возраста и (или) инвалидами. По договору такой семье предоставляется квартира в столице, также гарантированы ежемесячное вознаграждение и средства на содержание детей.**

предоставляется квартира в столице, также гарантированы ежемесячное вознаграждение и средства на содержание детей.

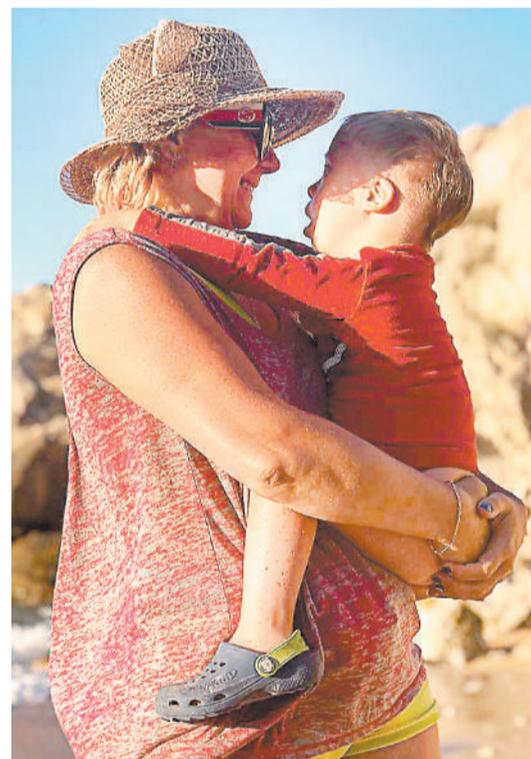
## ГОД НА АДАПТАЦИЮ

С 2014 г. в отборе приняли участие 198 супружеских пар из разных регионов. Кому-то отказала комиссия. Кто-то отказался сам на этапе психологических тестов, поняв из задаваемых вопросов, что картина будущей семейной

это люди состоявшиеся, опытные, способные на то, чтобы взвешенно принимать ответственные решения. У 40% женщин и 55% мужчин высшее образование. Род занятий тоже у всех разный: педагоги и медики, водители и инженеры, менеджеры и юристы. При отборе члены комиссии принимали в расчёт супружеский стаж и устойчивость отношений. Из попавших в проект семей 70% прожили в первом и единственном браке от 10 до 30 лет. Редкая семья имела одного кровного ребёнка, в основном супруги уже растили своих двух, трёх или четырёх детей. У большинства был опыт приёмного родительства.

Зеленоград, Некрасовка, Медведково, Измайлово — по всей Москве живут люди с большой душой: в семьи взяты ребята с синдромом Дауна, разной степенью ментальных нарушений, с диагнозом ДЦП, нарушениями слуха, зрения и другими достаточно серьёзными проблемами со здоровьем.

С чего начинается семья? «Сначала родителям в новой квартире нужно обустроить быт, — рассказывает **психолог в социальной сфере Городского научно-практического центра по защите прав детей «Детство»**



Семья Алексеевых из Новой Москвы.

**специалист по работе с семьёй Елена Булычёва.** — Родители не жалеют ни средств, ни физических сил. Надо отдать должное, родители вкладываются в этих детей».

## РЕАБИЛИТАЦИЯ СЕМЕЙНЫМ ТЕПЛОМ

Семьи выбирают спортивные секции: художественная гимнастика, плавание, прыжки в воду и многое другое. Например, в семье Грачёвых ребята дружны в выборе вида спорта — занимаются тяжёлой атлетикой, то и дело завоёвывают призовые места. Участники проекта часто приглашают в разные столичные театры — только успевай ходить. В семье Эльсанукаевых, где пятеро приёмных мальчиков имеют инвалидность, любят устраивать литературные вечера. Приёмные семьи, входящие

## КСТАТИ

Скоро в Москве состоится ежегодная церемония награждения городской премией «Крылья аиста». Её присуждают тем, кто вносит достойный вклад в развитие устройства детей в приёмные семьи. Участники проекта по имущественной поддержке, конечно, не могли не претендовать на эту почётную награду. В 2019 году «крыльями» получит опытная приёмная семья Фирсановых, являющаяся участником пилотного проекта. Александр Викторович и Ирина Владимировна воспитывают четверых детей с инвалидностью.

## ЭКОЛОГИЯ

## ПОГРЯЗЛИ В ЧИСТОТЕ

**ВСЬ 2019 Г. ПРОШЁЛ В РЕГИОНАХ ПОД ЗНАКОМ БОРЬБЫ С ГОРАМИ МУСОРА. НА КАКИЕ ПРОБЛЕМЫ НАПОРОЛАСЬ РЕФОРМА, ПРИЗВАННАЯ СДЕЛАТЬ РОССИЮ ЧИСТОЙ?**

## НАДЕТЬ ПРОТИВОГАЗЫ!

Первым на грани чрезвычайной ситуации оказался Красноярск. В новогодние дни жители сразу 350 дворов пожаловались в городскую диспетчерскую службу на небывалые кучи мусора. И дальше пошло-поехало. В мае воевали с отходами в Пятигорске: владельцы мусоровозов отказались работать, не получив оплату за ранее совершённые рейсы. Летом подобная история повторилась в Тверской области. В сентябре-октябре две недели в условиях ЧС жил Челябинск. В этом городе вывоз мусора остановился из-за того, что перевозчикам не понравился перенос свалки на новое место, путь до которого занимает больше времени и сжигает больше бензина. А в ноябре утонул в мусоре Бийск в Алтайском крае. Здесь, не получив желаемых денег, ограничил приём машин с отходами местный полигон.

С началом «мусорной реформы», стартовавшей в этом году, платежи за вывоз отходов, прописанные в квитанциях за «коммуналку», заметно выросли. Но службы, отвечающие за чистоту, лучше работать не стали. «Мусор вывозится раз в несколько дней, вернее, ночей. Это делают со страшным грохотом с 22.00 до часу ночи, — рассказывает о ситуации в Нальчике руководитель движения «Кабардино-Балкарский республиканский народный контроль» Владимир Тумов. — Особенно много жалоб на вонь от сжигания мусора из населённых пунктов, которые соседствуют с крупным местным полигоном».

В Ростове-на-Дону жители микрорайона Левенцовка недавно провели пикет, на кото-

Почему мусора не стало меньше, несмотря на повышение платежей за вывоз отходов?



Удушливая вонь с мусорного полигона заставила жителей микрорайона Левенцовка на окраине Ростова-на-Дону надеть противогазы. Фото vk.com/levencovka\_news

рый вышли в противогазах. Так они выразили своё возмущение удушливой вонью, которую распространяет свалка, расположенная вблизи микрорайона. И хотя областные чиновники уже не раз заверяли, что «это временно», веры им нет. Работа этой крупнейшей ростовской мусорки под разными предложениями продлевается уже 5 лет. И к тому же в области есть немало примеров, когда отходы вывозятся на уже закрытые полигоны, а затем, чтобы замести следы, просто сжигаются. Так произошло в конце августа на старой свалке города Красный Сулин, где пожар охватил 1500 кв. м и на неделю погрузил горожан в чёрный дым.

## ТАРИФНЫЙ МАЯТНИК

«Мусорная реформа» выявила новый подход к работе с твёрдыми коммунальными отходами (ТКО). Если раньше она велась бессистемно, то с этого года — по чётко прописанной схеме. В каждом регионе мусор должен вывозиться в строго

определённые места, где осуществляется его сортировка и обработка. Цель — очистить страну от нелегальных свалок, увеличить объём перерабатываемых отходов и улучшить экологию. Организуют всю эту работу региональные операторы — отобранные по конкурсу компании, собирающие плату за вывоз отходов и в свою очередь оплачивающие услуги перевозчиков и полигонов. Всего таких компаний в России 220. И больше 20 из них за неполный год деятельности по новым правилам оказались на грани

банкротства. То, что ситуация в целом в ряде регионов стала критической, признал министр природных ресурсов и экологии Дмитрий Кобылкин. Недавно он направил губернаторам письмо с требованием не допустить банкротства регоператоров. Наиболее высок риск такого развития событий в Новгородской, Курской, Магаданской, Вологодской областях, Бурятии и Дагестане. Что же подвело мусорные компании к опасной черте?

«За неполный год деятельности на грани банкротства оказались больше 20 регоператоров. Наиболее высок риск в Новгородской, Курской, Магаданской, Вологодской областях, Бурятии и Дагестане.»

Тарифы за работу с отходами утверждают местные власти. На старте реформы в ряде регионов тарифы оказались завышенными, на что в апреле обратил внимание Владимир Путин. И маятник сильно качнулся в обратную сторону. По данным Национальной ассоциации концессионеров и долгосрочных инвесторов в инфраструктуру (НАКДИ), с начала года по 1 декабря тарифы были понижены как минимум в 38 субъектах Федерации. Но, как утверждают эксперты, почти нигде понижение не было экономически обоснованным.

«В первую очередь под нож попала та часть тарифа, за счёт

которой должны создаваться новые пункты сортировки и обработки мусора. Как можно ждать в такой ситуации позитивных перемен, ради которых была начата реформа? — комментирует исполнительный директор НАКДИ Светлана Бик. — При этом даже по шадящим тарифам средняя собираемость платежей за вывоз мусора не превышает сейчас в стране 70%. И некоторые операторы, не получающие за свои услуги достаточно денег, задолжали своим подрядчикам уже за полгода.

## КУДА ИСЧЕЗАЮТ ДЕНЬГИ?

Хуже всего платит бизнес: только 40% юрлиц исправно рассчитываются по официальным договорам с операторами. А многие небольшие фирмы их вообще не заключили. Они выбрасывают свой мусор в контейнеры, которыми пользуются жилые дома, или нанимают «серых» перевозчиков, готовых работать за несколько тысяч «чёрного нала». Но возить отходы на официальные полигоны их машины теперь запрещено. Они сваливают их в овраги, и так множатся неофициальные свалки».

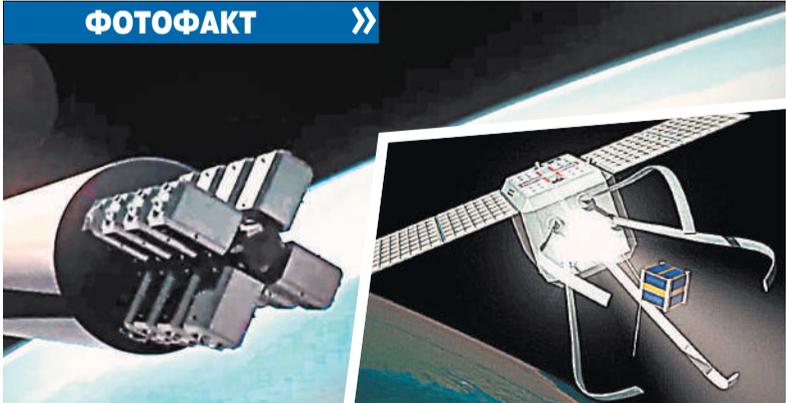
данных которой могли бы это подтвердить, на многих машинах не установлена. Это говорит о том, что деятельность регоператора непрозрачна».

В Калининградской области власти расширили в этом году площадь полигона «Круглово», упирая на то, что мусор возить больше некуда. Но при этом отказались от строительства сортировочного пункта, ссылаясь на нехватку ресурсов. «Это значит, что отходы разного вида по-прежнему будут хоронить вперемешку. И по-прежнему в их толще будут начинаться реакции, в результате которых образуются вредные выбросы. Но почему тогда в 2017 г. у калининградского регоператора нашлись деньги на кредитование футбольной команды «Балтика»? — недоумевает председатель межрегиональной экологической общественной организации «Зелёный фонд» Олег Иванов. И по такой же схеме — без проведения реконструкции — в ряде других регионов были расконсервированы старые свалки.

Патовая ситуация получается. От завышенных тарифов стонут люди, заниженные убивают саму идею реформы. Но разве нельзя сделать нормальные, сильные для населения, бизнеса и адекватные развитию отрасли? «Логично, если бы часть расходов операторам компенсировал бюджет. В некоторых регионах такая практика есть, и Минприроды рекомендовало изыскать такую возможность другим», — говорит Бик. Но где возьмут деньги на такую компенсацию небогатые региональные бюджеты? Загадка.

Всем понятно, что нужно как-то убедить бизнес работать с официальными мусорными компаниями. Но как? Российский экологический оператор — госкорпорация, ответственная за реформу, — предложил штрафовать фирмы, не заключившие договоры на вывоз мусора с регоператорами. Но с этим не согласен уполномоченный при Президенте РФ по защите прав предпринимателей Борис Титов. Он считает, что сначала надо сделать условия таких договоров справедливыми. Ведь сейчас нормативы накопления ТКО, на которых основаны платежи для бизнеса, в разных регионах отличаются в сотни раз!

## ФОТОФАКТ



Мусора много не только на Земле, но и в космосе, где без дела болтаются 5 тыс. отслуживших спутников, представляющих угрозу для МКС. «Убирать» их будет специальный космический мусорщик, который появится в ближайшие 5 лет. Ракетноситель доставит на орбиту 12 таких аппаратов (фото слева). На первом этапе аппараты будут одноразовыми. С помощью выдвигаемых щупалец каждый из них захватит мусорный объект (фото справа). Затем после короткого торможения вместе с мусором он сгорит в земной атмосфере. Фото ClearSpace



Алексей  
МАКУРИН,  
A.Makurin@aif.ru

При участии  
Светланы МИХАЙЛОВОЙ  
(«АиФ-Самара»),  
Светланы БОЛОТНИКОВОЙ  
(«АиФ-Северный Кавказ»),  
Юлии МОРОЗОВОЙ  
(«АиФ на Дону»)

# СЕДЬМОЙ СРОК ВИКТОРА САДОВНИЧЕГО

Почему президент Путин переназначил ректора МГУ

## ОБРАЗОВАНИЕ

**20 ДЕКАБРЯ ЗАВЕРШАЕТСЯ ШЕСТОЙ СРОК ПРЕБЫВАНИЯ ВИКТОРА САДОВНИЧЕГО НА ПОСТУ РЕКТОРА МГУ, И ТУТ ЖЕ, СОГЛАСНО УКАЗУ ПРЕЗИДЕНТА, НАЧИНАЕТСЯ НОВЫЙ. ЧТО ЭТО ОЗНАЧАЕТ ДЛЯ САМОГО ВИКТОРА АНТОНОВИЧА, ДЛЯ ВОЗГЛАВЛЯЕМОГО ИМ УНИВЕРСИТЕТА И ДЛЯ РОССИИ?**

Напомним, что 21 ноября Госдума приняла поправки в закон, регламентирующий деятельность МГУ и СПбГУ. В законе оговаривалось право президента дважды — по 5 лет — продлевать срок пребывания ректоров этих вузов на своих должностях. И если принять во внимание, что по Трудовому кодексу предельный возраст ректора 65 лет, а по представлению учёного совета он может задержаться на своём посту и до 70, то нетрудно подсчитать: дважды выраженная воля президента всё равно не перекрывает возрастной порог в 80 лет. То есть так было до недавних пор, пока Госдума не изъяла из закона слово «дважды», предоставив президенту возможность продлевать сроки службы ректоров сколько угодно раз, без ограничений по возрасту. И 4 декабря президент Путин подписал указ о переназначении 80-летнего Виктора Садовниченко на должность ректора МГУ ещё на 5 лет.

Стоит ли говорить о том, что реакция общественности, особенно вовлечённой и заинтересованной её части, была бурной и, мягко говоря, не единодушной. В диапазоне от эмоциональных высказываний о том, что «равновеликой Садовниченко фигуры нет», и осторожных замечаний о непродуктивности возрастного регламента в научно-образовательной среде до требований вернуть МГУ автономии и право самостоятельно выбирать ректора. Правда у каждого своя, но закон принят, указ подписан. Остаётся опираться на здравый смысл и опыт. А они подсказывают, что компетенции важнее, чем возраст. Если руководитель мыслит масштабно и системно, работает



Не стареют душой ветераны. На фото: традиционный Осенний бал в МГУ. Ректор Виктор Садовничий танцует с королевой бала. Фото oprk.msu.ru

много и полезно, умеет сочетать традиции и новаторство, то какая разница, сколько ему лет? К тому же, как некогда заметил неглупый человек Авраам Линкольн, коней на переправе не меняют. А МГУ сегодня как раз находится на переправе.

### СОЮЗ БИЗНЕСА И НАУКИ

Речь о строительстве Инновационного научно-технологического центра МГУ «Воробьёвы горы». С начала нового года проект переходит в стадию реализации. И к 2023 г. между Ломоносовским проспектом, проспектом Вернадского и жилыми кварталами на Мичуринском проспекте и улице Удальцова появится комплекс площадью 300 тыс. кв. м. Кафедры, лаборатории, опытные производственные, конструкторские бюро, общеуниверситетские площадки и объекты социокультурного назначения — всё, что нужно для создания несырьевого драйвера российской экономики. На этой территории и предполагается заключить взаимовыгодный союз науки и бизнеса. Результаты научно-исследовательской деятельности учёных будут преобразовываться в востребованные бизнесом технологии и доводиться до образцов, готовых к серийному

производству. В состав ИНТЦ войдут кластеры по направлениям: биомедицина, фармацевтика, нано- и информтехнологии, космические исследования и космонавтика, робототехника, наука о Земле, а также кластер междисциплинарных гуманитарных исследований и когнитивных наук. Всё это будет работать на повышение престижа российской науки и её вклада в развитие отечественного бизнеса. Предполагается, что созданные условия также поспособствуют возвращению российских учёных из-за рубежа. Инициатором грандиозного проекта выступил сам Садовничий. Вместе с коллегами и соратниками он прошёл непростой путь со множеством вех: одобрение руководства страны, принятие специального закона, создание фонда, управляющей компании. И вот наконец этап реализации. Та самая переправа, которую надо одолеть, и коней на ней лучше не менять.

### ГОЛОВНОЙ УНИВЕРСИТЕТ

Ещё один масштабный проект, инициированный академиком Садовничим, — создание региональных научно-образовательных консорциумов «Вернадский». Эту идею он предложил в апреле 2018 г. на очередном

съезде Российского союза ректоров как вариант решения президентской задачи по созданию в стране научно-образовательных центров, которые объединили бы работу университетов, академических центров и высокотехнологических компаний в регионах. При их формировании учитываются как приоритетные направления региональной экономики, так и сложившиеся научные школы местных вузов. МГУ, как головной университет, берёт на себя обязательства по конкретной научной тематике, важной для региона, помогает создать в местных университетах необходимые кафедры и лаборатории, а далее координирует и направляет исследования на стыке фундаментальной и прикладной науки. В итоге регионы приобретают высококвалифицированные кадры, способствующие их экономическому росту и технологическому развитию. Одновременно укрепляется единство общероссийского образовательного пространства. Уже подписаны меморандумы о создании таких консорциумов с Ханты-Мансийским автономным округом, Удмуртией и Кабардино-Балкарией, Кемеровской, Московской областями, Татарстаном и Хабаровским краем, с Российским федеральным

центром в городе Сарове Приволжского федерального округа, в ближайшее время планируется создать такие центры в Чечне и Дагестане.

### ВЕРНЁМ «МОЗГИ» НА МЕСТО

Летом этого года распоряжением правительства Садовничий был назначен заместителем председателя Совета по господдержке создания и развития математических центров мирового уровня. Это одна из задач нацпроекта «Наука», в котором МГУ принимает участие. Со второй половины XIX в. математика утвердилась как одно из приоритетных направлений российской науки. И советская математическая школа считалась одной из ведущих в мире. Почитай, все наши нобелевские лауреаты были если не физиками, то математиками. Положение изменилось в 1990-е, когда началась «утечка мозгов». «Мозги» хорошо бы вернуть на место, возродить российскую фундаментальную математическую школу. В частности, посредством создания центров мирового уровня. Конечно, нельзя вот так взять и запланировать научный прорыв. Но можно создать способствующие этому прорыву условия. Чем, собственно, и занимается МГУ в составе консорциума и Садовничий персонально.

С 1994 г. Садовничий является бессменным президентом Российского союза ректоров. В марте этого года на съезде РСР был единогласно избран на новый срок. Вообще Союз ректоров — авторитетная и влиятельная организация, решающая множество серьёзных вопросов в области образования. Но мы бы хотели остановиться на международной деятельности. За последние несколько лет проведено 60 международных форумов, в которых приняла участие 2,5 тыс. ректоров из разных стран, подписано 500 соглашений. Часто площадку для этих встреч предоставляет МГУ. Он же выступает модератором. Общение представителей интеллектуальной элиты из России, Китая, Японии, Кубы, Индии, стран арабского мира наглядно демонстрирует силу образовательной дипломатии. Её миссия — сохранить единое гуманитарное пространство вне зависимости от имеющихся территориальных споров, политических конфликтов и пр. Не так давно в МГУ приезжали 30 ректоров из Великобритании. Сами проявили инициативу, несмотря на то что отношения между нашими странами весьма напряжённые. По итогам таких встреч рождаются научные коллаборации, активизируется образовательный обмен, стажировки для профессорского и преподавательского состава, а главное — укрепляется сила и авторитет российского образования, науки и культуры в мире. Собственно, это и есть высшая миссия и главный смысл работы ректора Садовниченко и возглавляемого им университета.

Игорь СВИРИДОВ

Юлия ШИГАРЕВА

### НАГРАДЫ

## КОГО ИЗ ПИСАТЕЛЕЙ ОТМЕТИЛИ «БОЛЬШОЙ КНИГОЙ»?

**НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ В ДОМЕ ПАШКОВА ВРУЧИЛИ ГЛАВНУЮ ЛИТЕРАТУРНУЮ ПРЕМИЮ ГОДА — «БОЛЬШУЮ КНИГУ».**

Первую премию получили Олег Лекманов, Михаил Свердлов и Илья Симановский за книгу «Венедикт Ерофеев: посторонний». Второе место — у книги Григория Служителя «Дни Савелия». Третье место и номинация «Выбор читателей» — у романа Гузели Яхиной «Дети мои».

— «Большая книга» от других премий отличается тем, что в ней уравниваются все жанры прозы: повесть и роман, биографическое, мемуарное, документальное повествование, — говорит председатель Литературной академии (жюри премии), директор Музея истории российской литературы им. Дала Дмитрий Бак. — В разные годы среди победителей оказывались биографические книги о писателях Алексея Варламова, Дмитрия Быкова, Павла Басинского. Лекманов, Свердлов и

Симановский смогли не просто рассказать по-новому о Венедикте Ерофееве — они написали его первую полную биографию, внятную, основанную на документальных источниках и свидетельствах. Это тем более важно, что многие обстоятельства его жизни обросли легендами, а иногда мифами. Порой это было связано с желанием людей, близких к нему, добавить в эту биографию что-то от себя. Среди лауреатов особенно известен Олег Лекманов, автор многих книг, в том числе биографий Мандельштама и Есенина.

Что касается Гузели Яхиной, то в последние годы она выдвинулась в число ведущих отечественных прозаиков. Яхина имеет свою нишу в современной литературе — это проза, густо замешанная на личном или наследуемом опыте. Если роман «Зулейха открывает глаза» был посвящён сталинским репрессиям в их местном, «татарском» изводе, то «Дети мои» уходит корнями в другую родовую ветвь Гузели Яхиной: русские немцы, их

культура, их судьбы. Роман совершенно заслуженно занял место в тройке победителей.

А вот роман Григория Служителя, который в этом году был удостоен стольких позитивных откликов, — это дебютная книга. Дебют получился громкий, как сложится писательская судьба дебютанта в дальнейшем, покажет только время.

Очень важно отметить, что все три книги-победителя были подготовлены и изданы в «Редакции Елены Шубиной». В этом смысле счёт 3:0 в пользу Елены Шубиной, что для последнего времени не редкость.

Лауреатами «Большой книги» из года в год становятся прозаики, которые остаются в истории литературы, по крайней мере, на несколько лет и десятилетий. Вспомните победителей прошлых лет — Людмила Улицкая, Захар Прилепин, Леонид Юзефович, Дмитрий Быков. Это же действительно ведущие наши писатели!

## ТЕХНОЛОГИИ

## ВЫЙТИ ИЗ КАБИНЕТОВ

Цифровая трансформация требует новых офисов

**ИТ-ТЕХНОЛОГИИ РАЗВИВАЮТСЯ СТРЕМИТЕЛЬНО, И ЕСЛИ РАНЬШЕ МЫ ДОГОНЯЛИ В ЭТОЙ СФЕРЕ ПЕРЕДОВЫЕ ЗАПАДНЫЕ КОМПАНИИ, ТО ТЕПЕРЬ УЖЕ МОЖНО СКАЗАТЬ, ЧТО ИДЁМ В НОГУ С ПРОГРЕССОМ.**

Искусственный интеллект (ИИ), или Agile (если по-английски), — это то, что сейчас захватило ИТ-отрасль. И в авангарде процесса — Сбербанк, который уже несколько лет проводит Agile-трансформацию. Как выясняется, она потребовала изменений во всём — и в организации работы сотрудников, и даже в обустройстве офисов.



Что значит для компании создать среду для развития технологий, «АиФ» узнал у старшего управляющего директора — директора департамента строительства банка **Василия ЧЕКАНОВА.**

**«УМНОЕ» ПРОСТРАНСТВО**

— Василий Александрович, все, кто побывал в штаб-квартире вашего банка на Кутузовском проспекте в Москве, под впечатлением от её инновационности. Почему вы решили отойти от традиционной модели офисов?

— Изучение мирового опыта позволило нам построить собственную модель, учитывающую основные принципы гибкой разработки Agile. Однако переход к ней потребовал пересмотра всей концепции работы, в том числе организации рабочего пространства. Помещения на Кутузовском, 32, в бизнес-центре «Президент Плаза», стали таким современным — открытым, гибким и многофункциональным офисом Agile. Мы применили лучший мировой опыт, привлекли ведущих архитекторов, в том числе архитектурное бюро Evolution Design из Швейцарии, основала которое русская девушка Тапуа Ruegg.

— Как удалось сделать это из здания, построенного под другие нужды?

— Да, перед нами стояла сложная задача — из готового здания, спроектированного под жилой дом, создать ком-



Всё устроено так, чтобы люди больше общались и быстрее принимали решения. Фото Сергея САВОСТЬЯНОВА/ТАСС

фортную среду для поддержания цифровой трансформации Сбербанка, сделать «умное» пространство.

Чтобы сотрудники могли лучше ориентироваться в нём и быстрее добираться до нужного пункта, мы ввели систему интуитивной навигации — в этом помогло разделение этажей на 4 цветовых блока: оранжевый, зелёный, жёлтый и бирюзовый. Каждый цвет имеет свою природную тему: у зелёного блока это тема джунглей и тропиков, у оранжевого — песков и пустынь, у жёлтого — лесов и гор, у бирюзового — воды и снега. Напольные покрытия, отделка потолков, фотообои — всё соответствует тематическому дизайну пространства. Это помогает без труда определить своё местоположение на этаже.

## Зоны столов и стендапов

— Дизайн — это здорово. Но расскажите о новшествах в организации рабочих мест, ведь в основе Agile лежит отказ от традиционной кабинетной системы.

— Каждый из этажей вмещает 650 человек. Было важно отделить рабочие места от основной циркуляции людских потоков. Для этого архитекторами введена типология «комната в комнате». Что это значит?

Создаётся группа помещений, отделяющих зону рабочих столов от основного коридора. Есть небольшая комната для стендапов и «мозговых штурмов» — так называемая Think Tank, есть открытая рабочая ниша для неформальных бесед — Diners, есть и «телефонные будки» — phonebooths для индивидуальной сфокусированной работы или телефонных переговоров.

— На таких больших по площади этажах соблюдается ли столь важная для работы деталь, как освещённость рабочего места?

— Рабочие места расположены там, где дневное освещение максимальное, то есть вдоль внешнего фасада здания. А вот блоки переговорных комнат — вдоль внутренних атриумов, ну а в самом «сердце» здания — Communication Hub. Это зона встреч и общения с большой переговорной и демозонами, библиотекой и кухнями. Вокруг игровые и неформальные зоны — можно снять стресс в перерыве между работой или провести встречу в неформальной обстановке.

В самом сердце офиса располагается большая многофункциональная переговорная — Project room, оборудованная складными столами и штабелируемыми стульями на роликах, дополнительными встроен-

ными диванами, перекатными магнитно-маркерными досками и огромным проектором для проведения коллективных воркшопов или презентаций.

Объединив «умные» планировочные решения с использованием новейших инженерных технологий, мы, с одной стороны, соблюдали все нормы проектирования, с другой — дали людям возможность выбирать временные рабочие места для эффективного погружения в рабочий процесс и свободно перемещаться по этажу.

— Простите, это получается, что у сотрудников офиса нет постоянного рабочего места?

— Напротив, в офисах Сбербанка за каждым сотрудником закреплено рабочее место. Но архитекторами предусмотрены дополнительные возможности — как для коллективной, так и индивидуальной работы. Ведь кому-то комфортнее сидеть за рабочим столом, а кому-то — на пуфике или в кресле.

Есть зоны коворкинга, которые располагаются в шаговой доступности от ресепшен и кофе-пойнтов.

— А они для кого?

— Высокие столы с маркерной поверхностью в коворкингах — отличное решение для тех, кого переполняют идеи. Мягкие ниши Diners, встроенные бар-

ные стойки вдоль фасадов с панорамным видом на Москву — здесь любят работать не только гости офиса, но и сотрудники. Всё устроено так, чтобы люди как можно больше общались, обменивались знаниями, договаривались и быстрее принимали решения.

## ЕСЛИ ХОЧЕТСЯ ТИШИНЫ

— А если хочется тишины, чтобы, к примеру, сконцентрироваться над проектом?

— На каждом из этажей находится большая «Библиотека» — зона фокуса и концентрации. В ней помещения для сфокусированной индивидуальной работы, там запрещено отвечать на звонки и вести коллективные дискуссии. А кроме того, есть пара «Тихих комнат», оборудованных креслами с высокими спинками и откидными столиками, — для индивидуальной работы с мобильным устройством.

— Какие ещё удобства есть в вашем чудо-офисе?

— Мы постарались дать возможность сотрудникам не тратить дополнительное время на решение бытовых проблем. Не выходя из офисного здания, они могут починить бытовую технику, сдать одежду в химчистку, сделать небольшие покупки и решить другие личные проблемы.

Для полноценного физического развития в здании имеется спортзал с самым современным оборудованием, сауной и зоной релаксации или групповых занятий (йога, пилатес, настольный теннис).

Что касается организации питания, то выбор самый широкий — от ресторана для неформального общения с партнёрами до кофе-пойнтов и закусок. Безусловно, есть и прекрасно оборудованная столовая с разнообразным меню из различных кухонь мира.

— Этот офис останется в единственном экземпляре или такие появятся и в других местах?

— «Президент Плаза» стал одним из наших первых Agile-офисов. В планах развивать и дорабатывать данную концепцию на будущих проектах банка — как в Москве, так и в регионах. Мы стремимся создать среду, которая способствует проявлению инициативы сотрудников и обогащению друг друга знаниями.

**Дмитрий РОМАНОВ**

## DECT

## На вкус и цвет... Panasonic DECT!

Panasonic DECT — это надёжный телефон со всеми необходимыми функциями. Разнообразие цветовых решений позволит вам подобрать телефон для любого интерьера. Каким бы ни было пространство вашей квартиры или офиса, вы знаете, какой телефон стоит выбрать.

[www.panasonic.com](http://www.panasonic.com)

Информационный центр Panasonic:  
для Москвы 8 (495) 725-05-65, для регионов РФ 8-800-200-21-00 (звонок бесплатный).  
На правах рекламы ООО «Панасоник Рус» — уполномоченного представителя компании Panasonic Corporation Ltd. на территории России.

## Panasonic



KX-TGB210RU

## ОБРАЗОВАНИЕ

## ДЕЛО ТЕХНИКИ

В столице стартовали международные состязания юных инженеров

18–20 ДЕКАБРЯ В ЦЕНТРАЛЬНОМ ВЫСТАВОЧНОМ ЗАЛЕ МАНЕЖ В МОСКВЕ ПРОЙДЁТ ФИНАЛ МЕЖДУНАРОДНОГО КОНКУРСА ДЕТСКИХ ИНЖЕНЕРНЫХ КОМАНД «КВАНТОРИАДА». ЗА ЗВАНИЕ ЛУЧШИХ СОРЕВНУЮТСЯ 425 ШКОЛЬНИКОВ.

СТИРАЯ ГРАНИЦЫ  
В НАУКЕ

В третьей по счёту «Кванториаде» ребята из России соревнуются с командами из Армении, Испании, Казахстана, Румынии и Эстонии. Этот конкурс создан для интересующихся изобретательским творчеством школьников, поскольку выполнение заданий требует реального инженерного и научно-исследовательского поиска, широких межпредметных знаний и нестандартного подхода.

И это всё не игрушки, а самое реальное будущее. Загруженным дорогам мегаполисов нужны альтернативные средства передвижения, поэтому ребята разработали модели беспилотных летательных аппаратов, которые обходят препятствия.

Современные навигаторы сопровождают вас лишь до подъезда, а как «научить» их ориентироваться внутри помещения? Это важно, например, для пожарных — им надо не только быстро доехать до места происшествия, но и найти



Это всё не игрушки, а самое реальное будущее.

путь в задымлённом здании. И вот школьники создали так называемые «бесшовные навигаторы».

Робототехнический комплекс по сортировке разнородных объектов поможет, к примеру, быстро разбирать посылки на почте. Эту задачу выполнили участники трека «Оптимальный захват». Кроме того, конкурсанты работали по направлениям: «Гибкая электроника», «Инструмен-

ты редактирования генов», «Психоэмоциональный тренажёр», «Умная энергетика», «Аэротакси», «Трансформируемый модуль космической станции», «Канатная дорога» и Low Cost High Tech.

В отборочной части конкурса участвовали 60 тыс. детей из всех регионов России и 14 зарубежных команд. В финал вышли все команды, создавшие рабочий инженерный проект, — как пра-

вило, это модель устройства. В Москве её необходимо будет доработать в соответствии с новыми, неожиданными условиями. О них ребята узнают уже в Манеже. Три дня они будут выполнять задание без помощи своих наставников.

Победителями станут все, чьи устройства заработают в предлагаемых обстоятельствах. А абсолютного чемпиона — команду, нашедшую лучшее решение поставленной задачи, — ждёт вознаграждение в 1 млн рублей.

«Одно из направлений конкурса называется «Оптимальный захват». Это, конечно, технический термин, но он очень символичный, — говорит автор идеи «Кванториады», заместитель министра просвещения РФ Марина Ракова. — Мы оптимально захватываем внимание школьников, увлекаем их решением реальных инженерных задач, которые могут быть использованы в производстве. Таким образом, появляется мотивация учиться, осваивать новые знания и навыки, строить свою траекторию развития. Самое главное — благодаря «Кванториаде» ребята вовлекаются в решение глобальных проблем человечества и находят своё призвание, ту самую большую цель, которая может стать смыслом жизни».

## РАСКРОЙ ТАЛАНТЫ

На 2,4 тыс. кв. м рабочего пространства разместились полигоны, рабочие и хай-тек-зоны, зоны судей. Манеж — это самая большая площадка для соревнований за 3 года существования «Кванториады». Одна из важных задач конкурса — развить у ребят навыки работы в команде, поддерживать их интерес к решению нестандартных задач. Всё это несомненно должно дать им огромное конкурентное преимущество в будущем.

Талантливые в инженерном творчестве и технических науках дети, безусловно, интересны для отечественных производителей, которые видят в них своих будущих специалистов. Поэтому партнёрами конкурса стали крупнейшие представители отечественной индустрии: СИБУР, Челябинский трубопрокатный завод, «Ростелеком», РЖД, «Роскосмос».

Время летит быстро, и завтра уже не за горами.

«Кванториада» — соревнования для юных инженеров, готовых встретить завтрашний день уже сегодня. Конкурс — отличный способ проверить силы, реализовать таланты и научиться работать в команде.

Илья РОСТОВЦЕВ

## ДЕНЬГИ

## КАК «ЗАКОННО» У ВАС МОГУТ УКРАСТЬ ПОЛМИЛЛИОНА?

**ЗЛОУМЫШЛЕННИКИ ПРЕДЪЯВЛЯЮТ В МИРОВЫЕ СУДЫ ПОДЕЛЬНЫЕ ДОЛГОВЫЕ РАСПИСКИ. И СУДЬИ, НЕ ПРОВЕРИВ ПОДЛИННОСТЬ ПОДПИСИ ДОЛЖНИКА, ИЗДАЮТ ПРИКАЗ: ЗАПЛАТИТЬ.**

ПРОСТОТА  
ХУЖЕ ВОРОВСТВА

«Судебный приказ имеет силу исполнительного листа, который можно предъявить в банк, минуя службу судебных приставов. Он издаётся, когда суть дела очевидна, судебное разбирательство необязательно и долг не превышает 500 тыс. руб., — рассказывает адвокат Константин Трапаидзе. — В этом случае судья выносит решение единолично, без вызова сторон, и не проверяет подлинность подписи должника на представленных взыскателем документах. При этом ст. 122 Гражданского процессуального кодекса РФ включает в перечень требований, по которым выдаётся судебный приказ, не только нотариально заверенные сделки, но и расписки, составленные в простой письменной форме».

Вот так всё просто. Но получается такая простота, которая хуже воровства. Ведь получить дату рождения и номер паспорта другого человека, которые нужны для подделки расписки, сегодня не составляет труда. Утечки персональных данных регулярно происходят и в бан-

ках, и в интернет-магазинах. Получается, что мошенники сегодня могут повесить долг на любого человека.

ПРОРЕХА  
В ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ

Целую серию скандальных историй с судебными приказами описала «РГ». Самая поразительная произошла с московской пенсионеркой Валентиной Ивановной. Мошенник, который однажды уже был судим и сейчас находится в розыске, нарисовал от её имени целых 9 расписок, которые предъявил в 9 мировых судах, находящихся в разных районах Ростовской области. В каждой расписке были указаны подлинные паспортные данные «должницы» и её вымышленный адрес.

Если бы план мошенника удался, с банковского счёта Валентины Ивановны было бы списано почти 4,5 млн руб. Спасло пенсионерку только то, что у неё в банке не было столько денег. Но так как извещения о вынесении приказов суды отправляли по фальшивым адресам, она о них могла бы вообще никогда не узнать. Помогла случайность: москвичка зашла на сайт госуслуг, чтобы проверить, нет ли у неё штрафов ГИБДД, и обнаружила долг по уплате непонятной госпошлины. Когда выяснилось, что пошлина начислена за рассмотрение дела в одном

из ростовских судов, долго не могла выйти из шока.

А вот жительнице подмосковной Кубинки Дарье Евгеньевне повезло меньше. По решению

высылает должнику. И если тот в течение 10 дней со дня получения этого документа представит свои возражения, решение будет отменено», — продолжает Трапаидзе. «Но проблема состоит в том, что мошенники вводят суд в заблуждение, указывая неверный ад-

думать над тем, чтобы изменить основания для выдачи судебного приказа, указанные в ст. 122 ГПК РФ, — считает Михеева. — Либо следует уменьшить размер суммы, которая взыскивается в приказном порядке».

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ДЕНЬГИ  
СПИСАНЫ?

Надёжнее всего бы вообще запретить мировым судьям рассматривать расписки, не заверенные нотариусом. Может, кто-то из депутатов Госдумы выступит с такой инициативой? Но, пока такого не произошло, важно знать, как действовать, став жертвой приказа, инициированного мошенниками.

«Если без вашего ведома со счёта списаны деньги, не теряя времени, выясните в банке, в чью пользу и по какой причине это сделано, — советует Трапаидзе. — Если основание списания — незаконный судебный приказ, незамедлительно обратитесь в вышестоящий районный суд и потребуйте его отменить. Заявите о мошенничестве в полицию. Чем быстрее вы отреагируете, тем больше будет шансов вернуть похищенные деньги».



Оказалось, что к мошенникам суд слеп.

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

суда с её карты были списаны 30 тыс. руб., признанные долгом по ЖКХ. На самом деле задолженности у женщины никакой не было. Но судья, вынесший приказ, уточнить такую «мелочь» не стал.

Есть ли защита от такого поворота событий? Формально — да. «Копию приказа судья

рес должника, и приказ к нему не поступает», — обращает внимание секретарь Общественной палаты РФ, доктор юридических наук Лидия Михеева.

Чтобы реально защитить честных людей, нужно заштопать прореху в законе, которую обнаружили злоумышленники. «Полагаю, законодатель может



Алексей  
МАКУРИН,  
A.Makurin@aif.ru

# НОВАЯ КВАРТИРА ПОД НОВЫЙ ГОД

В Бабушкинском районе готов для заселения четвёртый дом

## РЕНОВАЦИЯ

**НА СЕВЕРО-ВОСТОКЕ СТОЛИЦЫ ПЕРЕДАН ПОД ЗАСЕЛЕНИЕ ПО ПРОГРАММЕ РЕНОВАЦИИ УЖЕ ЧЕТВЁРТЫЙ ДОМ. В НОВОСТРОЙКУ НА УЛ. КОМИНТЕРНА, Д. 12, ПЕРЕЕДУТ 108 СЕМЕЙ.**

На прошлой неделе жильцы д. 8 на ул. Лётчика Бабушкина и д. 2, корп. 1, на ул. Коминтерна уже получили письма с предложением переехать в равнозначные квартиры.

### НА ПЕРЕЕЗД СОГЛАСИЛИСЬ ПОЧТИ ВСЕ

В новом жилом доме 128 квартир: 32 однокомнатные, 65 двухкомнатных, 31 трёхкомнатная. В квартирах выполнена улучшенная отделка, не требующая проведения дополнительных ремонтных работ.

Дом проектировался с учётом потребностей маломобильных граждан — там большие холлы



Жильцы получают не только современные жилые комплексы, но и обустроенные дворы.



Тратиться на ремонт не надо: квартиры с чистовой отделкой.

и лифты, расширенные дверные проёмы, а зоны безопасности оснащены тревожной кнопкой. Здесь появилась первая в Москве квартира (двухкомнатная, площадью 87,4 кв. м) для проживания инвалида-колясочника.

«Всего в программу реновации на территории СВАО включено 499 домов, а в Бабушкинском районе — 93. Для начала переселения в округе

**п о д о б р а н ы 54 стартовые п л о щ а д к и , в Бабушкинском районе их 8», — сообщил руководитель**



### Департамента строительства Москвы Андрей Бочкарёв.

Немного раньше в Пресненском районе началось заселение в самый большой в Центральном административном округе жилой комплекс, в который входят 5 корпусов переменной этажности. Расположен он неподалёку от делового центра «Москва-Сити».

Этот жилой комплекс на Мухомольном проезде стал первым в Центральном округе столицы, куда началось переселение жителей, а ЦАО — восьмым округом, где участники программы реновации переезжают в новое жильё. Общая площадь новых

квартир с чистовой отделкой в новом ЖК на 20% больше старых за счёт площади коридоров, кухни и санузлов.

А если к этому добавить просторные застеклённые подъезды, отсутствие ступенек между вестибюлем и лифтом, подземную парковку и машино-места на открытой плоскостной стоянке, в том числе для маломобильных людей, другую инфраструктуру для комфортной жизни, то лучший новогодний подарок трудно себе представить. Да-да, заселиться в этот дом реально уже к концу завершающегося года.

Со стороны улицы на первом этаже жилого комплекса расположатся магазины, аптеки, салон красоты. Помещения здесь будут использоваться также для работы кружков и детских спортивных секций. Вход в жилую часть корпусов — в основном со стороны двора.

Удобно и красиво обустроен двор. В нём есть игровые и спортивные площадки, выделены места отдыха, проложены пешеходные дорожки, установлены лавочки.

Тут же — детский сад с залами для музыкальных и физкультурных занятий. Школы по соседству тоже есть. В шаговой

доступности станция МЦК Шелепиха, неподалёку станция метро «Деловой центр», железнодорожная платформа, остановки наземного городского транспорта.

### «ОТАПЛИВАТЬ УЛИЦУ» НЕ ПРИДЁТСЯ

Использование инновационных теплоизоляционных материалов и светодиодного освещения в новом комплексе, равно как и в других домах, возведённых или строящихся по московской программе реновации, позволит снизить затраты электроэнергии на 50–60%.

«Снижение потребления энергии достигается за счёт применения энергоэффективных теплоизоляционных материалов, установки автомати-

зированных индивидуальных тепловых пунктов с погодным регулированием, терморегулирующих клапанов на отопительных приборах, применения светодиодного освещения», — пояснил руководитель Департамента строительства.

Да и сами жители могут проявлять инициативу — следить за количеством потребляемой энергии по установленным в квартирах счётчикам.

### КАКИЕ ТЕМПЫ?

Всего в городе по программе реновации уже строятся 145 домов, а 45 переданы под заселение, из них 13 — с начала этого года.

При демонтаже всех расселяемых домов используют технологию «умного» сноса. Она включает в себя несколько этапов. На первом внутри здания демонтируют отдельные элементы с разделением их по группам (фаянс и керамика, стекло, столярные изделия и др.). Затем с помощью специального экскаватора разбирают железобетонный остов здания. Технология «умного» сноса позволяет сделать процесс демонтажа более щадящим для окружающей среды и сохранить максимальное количество деревьев.

Снос домов, включённых по итогам голосования москвичей в список программы реновации, продлится до 2032 г. С начала программы снесено 15 жилых домов.

В 2020 г. в рамках программы реновации планируется ввести в эксплуатацию 65 жилых домов — это более 10 тыс. квартир. И с каждым годом программа будет увеличивать обороты.

«Жителям пятиэтажек по программе реновации предоставляют новые квартиры в том же районе, в котором находился их прежний дом, — уточнил Бочкарёв. — За счёт средств городского бюджета будут строиться объекты соцкультбыта и благоустраиваться территории».

**Анна УЖЕНЦЕВА**

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, АИФ Москва, stroi.mos.ru

### Будет ли оказана помощь при переезде в новую квартиру? Дмитрий Васильев

Особые условия при переезде из старой квартиры в новую в рамках программы реновации, объяснили в Департаменте строительства, город предоставляет ветеранам, инвалидам, многодетным семьям, одиноким и одиноко проживающим пенсионерам и другим льготным категориям граждан. Если они подают заявку в Центр информирования по переселению, то им за счёт бюджетных средств оказывается помощь в перевозке мебели и вещей. Для этого выделяется

### КАК ПРИБАВИТЬ КОМНАТУ?

транспорт и бригада грузчиков, которые приезжают в заранее оговорённое время.

**Наш дом попал в программу реновации. Могу ли я отказаться от переезда в новую квартиру и получить денежную компенсацию? В каком размере?**

**Анна Богданова**

Как сообщили в Департаменте строительства, собственник сносимого дома вправе отказаться от переезда. В таком случае он может получить денежную

компенсацию по рыночной стоимости своей квартиры в хрущёвке. Принимается в расчёт и стоимость ремонта в квартире.

**Слышала, что при переезде в новую квартиру по программе реновации можно докупить комнату. А каковы условия?**

**Тамара Кудимова**

Действительно, немало семей, переселяемых из хрущёвок, хотят заодно увеличить и количество комнат в новой

квартире, говорят в Департаменте строительства Москвы. Такую возможность город предоставляет — и даже на льготных условиях. По закону участники программы реновации вправе приобрести жилые помещения общей площадью до 100 кв. м со скидкой 10% от рыночной цены «квадрата». Происходит это после получения проекта договора, предусматривающего переход права собственности на равнозначную квартиру.

Для совершения такой сделки нужно обратиться в Фонд реновации или в Центр информирования по переселению вашего дома. Телефон «горячей линии» для консультаций: +7 (495) 651-07-97.

ТРАНСПОРТ

**ДОРОГИ И ТРАНСПОРТ – ОДНИ ИЗ САМЫХ ВАЖНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ КОМФОРТНОГО МЕГАПОЛИСА, СЧИТАЮТ В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ МОСКВЫ. И РАЗВИВАЕТСЯ ТРАНСПОРТНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА В СТОЛИЦЕ ОДНОВРЕМЕННО ВО ВСЕХ НАПРАВЛЕНИЯХ.**

«Я считаю стратегически важным развивать одновременно всё, что улучшит движение. Одновременно продолжать строить дороги, одновременно развивать транспортно-пересадочные узлы, пригородные электрички, метро, наземный транспорт, велосипеды, каршеринг и даже электросамокаты – это всё очень важно», – говорит мэр Москвы Сергей Собянин.

**РОКАДА ПРИРОСЛА НОВЫМ УЧАСТКОМ**

Недавно градоначальник открыл движение по двум новым дорогам на юге Москвы – реконструированной Дорожной ул. и построенному участку Южной рокады, от Балаклавского пр-та до Пролетарского. Он отметил, что в Москве не просто строят дороги, а чаще всего возводят сложные инженерные сооружения с тоннелями, путепроводами и эстакадами. Один из таких объектов – Южная рокада, которая пройдёт от Рублёвского ш. до Капотни.

Дорожная ул. официально считается реконструированной, а на самом деле она практически новая, поскольку ранее там были лишь разрозненные участки. Проходит она параллельно Варшавскому ш. (вдоль его нечётной стороны), а потому стала его дублёром с 4 полосами движения. Построено 3 подземных перехода, реконструированы примыкающие улицы.

Эта трасса должна разгрузить Варшавку и улучшить транспортное обслуживание районов Чертаново Северное, Чертаново Центральное, Чертаново Южное, Царицыно, Бирюлёво Западное и Москворечье-Сабурово, где проживают 680 тыс. человек. Кстати, в них теперь появятся новые маршруты наземного транспорта – станет быстрее и удобнее добираться до станций МЦД-2 Красный Строитель и Покровская.

Ну а Южная рокада вместе с хордами образует ещё одно транспортное кольцо. Трасса длиной 40 км (а с учётом раз-

вязок и дублёров – 65 км) пройдёт от развязки Рублёвского ш. с МКАД до ул. Верхние Поля в Капотне. Она соединит такие автомагистрали, как МКАД, Кутузовский, Мичуринский проспекты, пр-т Вернадского, Ленинский пр-т, Профсоюзная ул., Варшавское ш., Пролетарский пр-т, Каширское ш., Люблинская ул., даст выход на федеральные трассы М9 «Балтия» и М5 «Урал».

До этого года действовал первый участок Южной рокады: Рублёвское ш. – Балаклавский пр-т, открытый в 2017 г. И вот – второй участок с 6 полосами движения, который связал Балаклавский и Пролетарский проспекты. Он пересекает Павелецкое направление МЖД (на пересечении с ним появились эстакады) и реку Чертановку, на Пролетарский пр-т выходит в районе Кантемировской ул.

Такая дополнительная связка между Варшавским ш. и Пролетарским пр-том сократила перепробег машин на этом участке в 3 раза и перераспределила транспортные потоки, разгрузив Пролетарку, Каширку и Варшавку. Кстати, по Варшавке в районе пересечения с Балаклавским пр-том транзитное движение теперь бесцветофорное.

**ХОРДА БЕЗ «ГОРЛЫШКА»**

Другой из недавно открытых объектов «убрал» последнее «узкое горлышко» на Северо-

Западной хорде, улучшив транспортную ситуацию в 6 прилегающих районах.

Старый Карамышевский мост построили в 1937 г., и, конечно, он не справлялся с современным автомобильным потоком. Новый балочный, длиной 600 м, расположен неподалёку и проходит через 9-й шлюз. Движение по нему запустили на год раньше намеченного срока.

Открывая мост, Собянин назвал его уникальной с точки зрения инженерии конструкцией. Причём сооружалась она из отечественных деталей – их произвели на Борисовском заводе мостовых металлоконструкций в Белгородской обл., где изготовили и «запчасти» для Крымского моста.

Одновременно завершена реконструкция прилегающих участков улиц. Северо-Западная хорда, которая теперь действует полноценно, соединяет между собой Сколковское, Можайское, Рублёвское, Звенигородское, Волоколамское, Ленинградское и Дмитровское шоссе. Она разгрузила их, а также ряд центральных улиц, ТТК и МКАД.

**ДИАМЕТРЫ ЗАПУЩЕНЫ**

Ещё одним знаковым для системы городского транспорта событием конца этого года стал запуск первых двух железнодорожных диаметров – Бело-русско-Савёловского (МЦД-1) и Курско-Рижского (МЦД-2).

**ВСЁ СВОИМ ПУТЁМ**

В Париже или Лондоне понадобились бы десятилетия – в Москве – 2 года

**СКОЛЬКО ДОРОГ ПОСТРОЕНО?**



**В 1,5 раза** увеличились протяжённость линий и количество станций метро



маршруты и пересаживаться с МЦД на прежде непопулярные станции. К примеру, востребованность станции метро «Волоколамская» повысилась на 45%, а станции МЦК Новохохловская – на 31%.

Протяжённость МЦД-1 – 52 км, МЦД-2 – 80 км. На них расположено 57 станций, пересадки можно делать на 19.

По словам Сергея Собянина, подобные проекты в Париже или Лондоне реализуются десятилетиями. А у нас на запуск диаметров ушло всего 2 года, несмотря на большой объём подготовительных работ. Только в районе Одинцова пришлось построить дополнительные пути, новые железнодорожные платформы и мосты.

Следующий этап – запуск Третьего диаметра. Он соеди-

Они интегрированы с метро, и пассажирам электричек из отдалённых районов города и Подмосковья больше не надо ехать непременно до конечной на вокзале. Теперь конечных в городе нет – движение сквозное, и можно выйти там, где удобнее пересесть на МЦК или метро. В штатном режиме работают все системы обслуживания пассажиров, в том числе билетная.

Запуск МЦД, как говорят в Департаменте транспорта Москвы, перераспределил пассажиропоток городского транспорта: в метро и наземных городских маршрутах теперь свободнее. Это благодаря тому, что пассажиры электричек стали строить более удобные

нит Зеленоград с Раменским и пройдёт по Москве, минуя Ленинградский вокзал. Произойдёт это ориентировочно через 2–3 года.

Продолжается строительство нового подземного кольца – Большой кольцевой линии (БКЛ) метро. Эксперты отмечают, что при нынешних темпах наше метро достаточно скоро может стать самым крупным в мире. Одновременно на дорогах города становится всё больше экологических электробусов и новых трамваев. То есть развитие транспортной системы идёт, как и сказал мэр, одновременно по всем направлениям.

**Подготовил Роман СЕРГЕЕВ**  
Фото АГН Москва

Мы решили восстановить хронологию, как в уходящем году вводили в строй крупнейшие дорожные объекты. И вот что получилось.

**Январь**

- Разворотная эстакада на Волоколамском ш., 511 м.

**Февраль**

- Участок автодороги от Железнодорожной ул. до границы с Московской обл. – подход к эстакаде на 33-м км Киевского направления МЖД, 2,2 км.

**Апрель**

- Проектируемый проезд № 905 с путепроводом для автовокзала, 840 м.
- Проектируемый проезд № 907, соединяющий автодорогу Солнцево – Бутово – Варшавское ш. с ТПУ «Саларьево» и Киевским ш., 3,7 км.

**Май**

- Участок Северо-Восточной хорды от Открытого ш. до Лосиноостровской ул., 6 км.

**Июнь**

- Участок автодороги Солнцево – Бутово – Варшавское ш. от Калужского ш. до ТПУ «Столбово», 7,3 км,  
**в том числе:**
- тоннель под Калужским ш., 2 км;
- автодорожная эстакада в районе ТПУ «Столбово», 464 м;
- путепровод на пересечении автодороги Солнцево – Бутово – Варшавское ш. с магистральной улицей МКАД – Коммунарка – Остафьево, в том числе автомобильный путепровод через Калужское ш., 950 м;
- улично-дорожная сеть на территории административно-делового центра в пос. Коммунарка, 4 км.

**Июль**

- Пешеходный переход с траволаторами от ст. метро «Технопарк» через пр-т Андропова до парка развлечений «Остров мечты» в Нагатинской пойме.

**Август**

- Остафьевское ш., 4,1 км.
- Автодорога к жилой застройке р-на Северный (вдоль Савёловского направления МЖД), 6,5 км.

**Сентябрь**

- Транспортная развязка на пересечении МКАД с Бесединским ш., 4,6 км.
- Автодорога Калужское шоссе – Яковлево, 5,5 км.
- Транспортная развязка на пересечении МКАД с ул. Генерала Дорохова, 5,5 км.

**Ноябрь**

- Балочный мост через шлюз № 9 канала им. Москвы с улично-дорожной сетью, 6,5 км.

**Декабрь**

- Участок Дорожной ул. от Южной рокады до МКАД, 8,3 км.
- Участок Южной рокады от Балаклавского до Пролетарского пр-та, 3,2 км.
- Автодорога Марьино – Саларьево, 1-й этап (планируется). На 2020 г. запланировано строительство 89 км дорог, 20 искусственных сооружений и 24 пешеходных переходов.

**ХРОНИКА МОСКОВСКИХ ДОРОГ**

# МОЛОДЁЖНЫЙ ПАРЛАМЕНТ: ПЕРЕЗАГРУЗКА

Какие возможности открывает общественная работа

## ПЕРСПЕКТИВЫ

**14 ДЕКАБРЯ В МОСКВЕ ПРОШЁЛ XI СЪЕЗД МОЛОДЫХ ПАРЛАМЕНТАРИЕВ МОСКВЫ. ОН ДАЛ СТАРТ ПЕРЕЗАГРУЗКЕ СИСТЕМЫ МОЛОДЁЖНОГО ПАРЛАМЕНТАРИЗМА В ГОРОДЕ.**

### КУЗНИЦА КАДРОВ

Событие это, хоть и называлось важно съездом, не было похоже на традиционное заседание со скучными лицами сидящих в зале. Сидящих в конгресс-центре технополиса «Москва» не было вообще. Молодые воодушевлённые участники всё обсуждали стоя. И так же голосовали. А хэштег #Молпарлам разлетался в это время по соцсетям.

«Вселенная возможно-стей» — так назвали свой съезд собравшиеся здесь ребята, вмести в это словосочетание своё восприятие работы в молодёжном парламенте. А возможностей, которые она открывает, действительно немало. С 2017 г. в столице появилось 56 муниципальных депутатов, прошедших школу молодёжного парламента. И некоторые из них присутствовали на съезде.

«С 2017 г. в столице появилось 56 муниципальных депутатов, прошедших школу молодёжного парламента. Это значит, что дверь в реальную политику для молодых москвичей открыта.»

«История молодёжного парламентаризма в Москве началась 10 лет назад. За это время мы достигли серьёзных результатов, — сказал в видеообращении к участникам съезда **председатель Мосгордумы Алексей Шапошников.** — Столичная система молодёжного парламентаризма зарекомендовала себя как эффективно работающий кадровый лифт. Практика показывает, что самые интересные проекты рождаются именно в молодёжной среде. А город нуждается в свежих идеях».

За 10 лет молодёжный парламент показал себя важным кадровым резервом для политиков и органов исполнительной власти, а для молодёжи — социальным лифтом. Потому-то она и потянулась сюда. Сегодня система молодёжного парламентаризма Москвы объединяет уже 2,3 тыс. активных и неравнодушных жи-



Тимбилдинг у молодых парламентариев.

телей столицы. Она даёт им возможность претворять в жизнь свои смелые идеи, вступать в диалог с представителями власти, донося до них молодёжный взгляд на городские проблемы.

Выпускники этой кадровой школы в своём юном возрасте не просто понимают, как работает система власти,

начальной школе. Это только некоторые из последних дел молодёжной палаты Троицка. У других палат жизнь не менее насыщенная. 2,7 тыс. мероприятий провели 146 молодёжных палат районов и поселений столицы. Их члены выполнили 8,9 тыс. добрых дел.

А вообще за время существования рейтинговой системы в молпарламенте таких добрых дел сделано 93 тыс. Но есть несколько больших проектов, которые в городе заметны особенно.

«Мастер слова» — это для тех, кто хочет научиться грамотно и аргументированно отстаивать свою точку зрения. Участие в

но и получают возможность стажировки и дальнейшего трудоустройства. Сегодня они успешно работают в органах законодательной и исполнительной власти — окружных, городских и федеральных. А это значит, что свою главную задачу — открыть подрастающему поколению дверь в реальную политику — молодёжный парламент выполняет.

### СКОЛЬКО ПРОЕКТОВ?

У молодых московских парламентариев есть девиз: «Предлагай! Решай! Действуй!» 600 из них, присутствовавших на съезде, подвели итоги — как в 2019 г. этот девиз выполнялся.

Концерт, посвящённый Дню старшего поколения, экозаезд, запечатывание капсулы времени со студентами лица, Международного дня анимации в



Лучшие команды парламентариев получают награды.

дебатах — первейший навык парламентария, которому учится московская молодёжь. Дебаты проходят в округах, районах, даже в школах.

«Школа молодого политика» знакомит молодёжь с федеральными и городскими органами власти — они видят всё своими глазами во время посещения Государственной думы, Московской городской думы, Совета Федерации, Общественной палаты и других, они знакомятся с политиками и общественными деятелями, общаются с ними. Одновременно происходит интеграция молодёжи в общественно-политическую деятельность.



В рамках проекта «Я — добро» научились делать калейдоскопы.

«Мос-эко» объединил участников различных эковолонтерских организаций в единое движение, цель которого — сделать лучший город Земли ещё и одним из самых экологических.

«Наша задача — понять, какие у вас есть идеи, проекты, и помочь вам их реализовать, — сказала **замруководителя Департамента территориальных органов исполнительной власти Москвы Вера Степаненко.** — Важно, что эти проекты вы реализуете на территориях, в районах, и это даёт возможность узнать, что интересно вашим сверстникам, помогает стать лидерами и работать в команде. Потому что только вместе мы сильны».

### ДВЕ ПАЛАТЫ

Вслед за подведением итогов настала пора подумать, как дальше жить. У молодых московских парламентариев уже были предло-

жения на этот счёт. И самые главные касались того, как перенести саму городскую систему молодёжного парламентаризма.

Первое значительное предложение состояло в использовании современных технологических возможностей при формировании состава Молодёжной палаты при Мосгордуме. Молодёжь считает, что пора перейти на электронное голосование. Абсолютное большинство участников съезда поддержало это предложение.

Второе касается преобразования системы молодёжного парламентаризма — создание в городе двух палат: Молодёжной палаты при Мосгордуме и Общественной молодёжной палаты. То есть «младший» уровень выстроить в логике городских органов. И это предложение тоже понравилось участникам съезда.

Они приняли текст обращения к депутатам Мосгордумы, которое вскоре им отправят. В нём говорится, что пора отказаться от старого принципа формирования Молодёжной палаты при МГД в пользу электронного голосования.

Кроме того, принято решение учредить Общественную молодёжную палату Москвы, утвердить положение о ней и просить Центр молодёжного парламентаризма созвать и провести её первое организационное заседание.

**Александра ТИТОВА,**  
**Екатерина ОРЛИКОВА**

Фото facebook.com

## КОММЕНТАРИЙ

**Председатель комиссии Мосгордумы по безопасности, спорту и молодёжной политике Кирилл Щитов:**

— Есть идея — перезагрузить всю систему. Мы понимаем, что каждый политик должен думать, кто придёт ему на смену, и очень важно, чтобы на смену нам пришли молодые и конструктивные ребята, ориентированные на результат и развитие нашего города. Не за горами, в 2022 г., муниципальные выборы, и я абсолютно убеждён, что новые молодые

политики должны на таких выборах побеждать.

Мы говорили, что для молодёжи должно быть открыто максимально широкое окно возможностей, и самым главным критерием отбора в систему молодёжного парламентаризма, Молодёжной палаты при Мосгордуме могли бы стать открытые выборы представителей через систему электронного голосования. Это современно, это конкурентно, и это то, что позволит выявить настоящих лидеров, настоящих политиков будущего.

# БЕЗ ГОРМОНОВ И КРАСИТЕЛЕЙ

Проследить историю наггетсов от фермы до прилавка помогает код

## КАЧЕСТВО

**15 КГ ГОВЯДИНЫ И 25 КГ СВИНИНЫ СЪЕДАЕТ ЗА ГОД СРЕДНЕСТАТИСТИЧЕСКИЙ ЖИТЕЛЬ РОССИИ. НУ А САМЫЙ ПОПУЛЯРНЫЙ ВИД МЯСА У НАС – ЭТО КУРИЦА: ПО 35 КГ НА БРАТА В ГОД. ВОЗМОЖНО, ПОТОМУ ЧТО КУРЯТИНА – ДИЕТИЧЕСКИЙ И ЛЕГКИЙ ДЛЯ УСВОЕНИЯ ПРОДУКТ.**

Однако в интернете много страшилок по поводу куриных блюд, которые продают в сетях питания. А потому очень хочется знать: курицу ли мы едим, если, к примеру, заказываем наггетсы или другие блюда в местах быстрого обслуживания? Насколько они натуральны и безопасны, как их готовят и проверяют?

### КОЛОКОЛ, КОСТОЧКА, САПОЖОК И БАНТИК

В Тульской обл. есть небольшой город Ефремов. Именно отсюда, с завода компании «Каргилл» (а также из Калининграда, от компании «Мираторг»), предприятия сети и получают продукты из курицы. Сырьё, то есть собственно куриное мясо, на этот завод поставляют тоже отечественный производитель – «Ярославский бройлер».

«На птицефермах кур выращивают в среднем чуть больше месяца. Условия – настоящий



Чтобы наггетсы было удобнее обмакивать в соус, для них придумали 4 варианта формы: колокол, косточка, сапожок и бантик.

санаторий: свободный выгул внутри птичников, неограниченный доступ к еде и свежей воде, – рассказывает менеджер отдела контроля и гарантии качества «Макдоналдс» в России Владислав Соломатов. – При этом каждое стадо (да-да, стадо, не стая!) птиц имеет свой уникальный номер. И на любом упакованном пакете наггетсов или котлет находится код, с помощью которого можно проследить полную историю продукта – буквально от фермы до прилавка.

В разговорах с сотрудниками предприятия выясняется крайне важный для потребителя момент: птица выращивается без использования гормонов роста. При приёмке курятина проходит

тотальную ревизию: ветеринарный контроль, проверку температуры, физико-химический и микробиологический контроль. По завершении всех этих процедур мясо измельчается и превращается в фарш. Кстати, при приготовлении «Чикен Макнаггетс» используется только белое рубленое мясо грудки, а для котлет в сэндвичах – смесь белого и тёмного мяса.

Далее фарш формуется. Для наггетсов есть 4 варианта формы: колокол, косточка, сапожок и бантик. Для чего эти «игрушки»? Оказывается, для комфорта посетителей ресторанов: именно таких форм куриные мини-котлетки удобнее всего обмакивать в соус.

### ЧТО В ПАНИРОВКЕ?

Но формовка – лишь начало большого пути. Дальше происходит процедура коутинга, или многослойного панирования по-русски. В составе панировки, в которую обмакивают наггетсы, такие «общеупотребительные» ингредиенты, как кукурузная мука и сельдерей. Панировка куриной котлеты в сэндвиче «Чикен Премьер» содержит несколько другой набор специй: белый и чёрный перец, шалфей, тимьян, чеснок.

Нам показали и дальнейший путь наггетсов. Запанированные, они отправились на термическую обработку в паровой печи при температуре свы-

ше 70°. Затем прошли покрытие ещё одним слоем панировки. И ни на одном этапе в них не добавили каких-либо усилителей вкуса или искусственных красителей.

И вот уже наггетсы попадают на предварительную жарку во фритюре (при температуре 180°C в течение 30 сек.) и быстрое замораживание (до температуры –18°C в течение пары минут). Потом их ждут упаковка и маркировка, но до этого – обязательное прохождение металлодетектора, способного уловить даже наночастицы металла.

Если такое случится – вся партия продукции будет отбракована и утилизирована. Однако не случилось, и специалисты завода уверяют: таких инцидентов при строжайшем соблюдении всех производственных процедур и регламентов просто не может быть.

Кстати, для того чтобы специально обученные сотрудники могли испытать и оценить вкусовые качества производимой продукции, на заводе есть органолептическая лаборатория. Она оснащена точно так же, как кухня в ресторанах сети. Именно здесь «Чикен Макнаггетс» готовят и потом дегустируют. Невероятно: один из параметров оценки качества – это звук, то есть хрусткость котлетки при её надкусывании.

РОМАН СЕРГЕЕВ



## БАНК ВОЗВРАЩАЕТ ПРОЦЕНТЫ ПО КРЕДИТУ

### ЛЮДИ ВАЖНЕЕ

**0** СТАВКА  
% годовых

до **1** МЛН  
РУБЛЕЙ

Потребительский кредит «Супер плюс». Сумма 200 000 – 1 000 000 руб. Срок – 18, 24, 36, 60 мес. Клиентам от 20 до 85 лет с совокупным доходом более 30 000 руб. по паспорту и второму документу, удостоверяющему личность. Ставка – 0% для участников акции «Все под 0!». Срок акции: 18.11.2018 – 31.12.2019. Условия Акции: наличие карты «Халва», оформление кредита в период Акции, подключение и соблюдение условий «Гарантия минимальной ставки» (стоимость услуги – 3,9% от суммы кредита), выполнение условий программы балльного кэшбэка (ежемесячное совершение 5-ти операций по карте «Халва» на общую сумму от 10 000 руб., отсутствие просрочки). Пересчет процентов при полном погашении задолженности, разница уплаченных и рассчитанных процентов возвращается на счет. Без Акции – 17,9 или 17,4% годовых (при доп. предоставлении 2-НДФЛ/справки о доходах по форме банка) при соблюдении условия: безналичное расходование за первые 25 дней договора от 80% лимита кредитования; при несоблюдении – 22,9 и 22,4% годовых соответственно. Банк вправе отказать в предоставлении кредита без объяснения причины. Условия по карте «Халва»: лимит до 350 000 руб. в течение 10 лет. Срок рассрочки от 1 до 18 мес. на покупки в сети партнеров с учетом базового срока рассрочки, срока рассрочки по купонам, акциям и тарифным планам. Клиентам 20-75 лет по паспорту РФ. Обслуживание – 0 руб. Ставка в течение льготного периода (36 мес.) – 0% годовых. При его нарушении, по окончании – 10% годовых на задолженность с даты возникновения. При просрочке: неустойка на просроченную задолженность с 1 по 5 день – 0%, далее – 19% годовых, штраф за выход на просрочку – 590 руб. / 590 руб. + 1% / 590 руб. + 2% от задолженности за 1/2/3 мес. и далее соответственно. ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия ЦБ РФ № 963. Условия действительны на дату выхода издания. На правах рекламы.

звонок по России бесплатный  
**8 800 100 19 06**  
www.sovcombank.ru

**СОВКОМБАНК**



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 23 ДЕКАБРЯ

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал  
● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир  
В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

### ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»  
9.00, 3.00 Новости  
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15, 17.00, 2.05, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
16.00 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30, 1.00 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+  
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.30 ■ «НЮХАЧ» 16+



23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+  
0.00 «ПОЗНЕР» 16+

### РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
*Несломленные! О победивших тяжелейшие болезни и трагедии – не сдавайтесь. Инструкция по применению.*  
«5 минут... 5 минут...»  
Неделя для красоты – как все успеть за 5 дней?  
Успеть похудеть к НГ: вся правда о детоксе и чистках  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+  
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+  
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+  
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
21.00 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19» 12+  
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
2.00 ■ «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+  
3.50 ■ «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+

### МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+  
6.30 «САМЫЕ СИЛЬНЫЕ» 12+  
7.00, 8.55, 11.30, 13.05, 15.40, 20.55 Новости  
7.05, 13.10, 15.45, 18.25, 21.00 Все на Матч!  
9.00, 0.55 СПОРТ 2019 Универсиада 0+  
10.15 «БИАТЛОН. LIVE» 12+  
10.35, 11.35 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт 0+  
12.35 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+  
13.40 Футбол. Чемпионат Италии 0+  
16.25 ▶ Мини-футбол. Париматч – Чемпионат России. «ТЮМЕНЬ» – КИРП (Москва).  
18.55 ▶ Баскетбол. Единая лига ВТБ  
21.20 ▶ Хоккей. КХЛ. «САЛАВАТ ЮЛАЕВ» (Уфа) – «АК БАРС» (Казань)  
23.55 Тотальный футбол 2.10 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в полусреднем весе 16+  
4.05 Смешанные единоборства. RCC. Александр Шлеменко против Дэвида Бранча. Иван Штырков против Ясубея Энмото 16+

### НТВ

5.05, 4.20 ■ «ТОПТУНЫ» 16+  
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 6+  
8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+  
9.00, 10.20 ■ «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ» 16+  
  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+  
16.25 Следствие вели... 16+  
17.10 «ДНК» 16+  
18.10, 19.40, 21.00 ■ «ПЕС» 16+  
23.20 «СЕГОДНЯ. СПОРТ»  
23.25 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаяном 16+  
0.35 «ПОЗДНЯКОВ» 16+  
0.40 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 12+  
1.45 ■ «ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА» 16+  
3.45 Их нравы 0+

### ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.10 Известия  
5.20, 6.05, 6.55, 7.50, 8.45, 9.25, 10.05, 11.05, 12.05, 13.25, 13.35, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25 ■ «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ» 16+  
19.00, 19.50, 20.35, 21.25, 22.15, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+  
23.05 ■ «БАРС» 16+  
0.00 Известия. Итоговый выпуск  
1.10, 1.50, 2.20, 2.45 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
3.20, 4.10 ■ «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ» 12+  
  
23.05 «БАРС»  
Режиссеры: Алексей Чистиков, Павел Смирнов, Дмитрий Магонов  
В ролях: А. Чумаков, А. Снаткина, Л. Удовиченко, Е. Воронина, С. Абрамов  
Владелец арт-галереи убит двумя выстрелами в спину. Рядом с галереей задерживают молодого парня, у которого обнаруживают эту самую пятаю пулю – она застряла в его книге...

### РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры  
6.35 «ПЕШКОМ...»  
7.05 «ПЕРЕДВИЖНИКИ. ВИТОЛЬД БЯЛЫНИЦКИЙ-БИРУЛЯ»  
7.35 ◆ «10 ВЕРШИН ПЕТРА СЕМЕНОВА-ТЯН-ШАНСКОГО»  
8.30 ■ «СВАДЬБА»  
9.30 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»  
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»  
11.10, 1.20 ◆ «ВСТРЕЧИ С ЕВГЕНИЕМ ЕВСТИГНЕЕВЫМ»  
12.30, 21.00 ◆ «НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ»  
13.20 ■ «ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА»  
14.30 ◆ «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ»  
15.10 Новости. Подробно. Арт  
15.25, 23.40 ■ «ГРАФ МАКС»  
17.05 Цвет времени  
17.15 «МОЙ СЕРЕБРЯНЫЙ ШАР»  
18.00 События года. XVI Международный конкурс им. П. И. Чайковского. Торжественное открытие  
19.45 Главная роль  
20.05 Вспоминая Марлену Хуциева. «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»  
21.50 ■ «ЛЮДИЛА ГУРЧЕНКО»  
22.35 ◆ «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ ДО РАССВЕТА»  
2.40 Красивая планета

### ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»  
8.10 ■ «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА» 6+  
10.05 ◆ «ЛЕОНИД КУРАВЛЕВ. НА МНЕ УЗОРОВ НЕТУ» 12+  
10.55 Городское собрание 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События  
11.50 ■ «КОЛОМБО» 12+  
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ – НАВСЕГДА. СЕРГЕЙ ЮРСКИЙ» 12+  
14.50 Город новостей  
15.05 ■ «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+  
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+  
18.15 ■ «МСТИТЕЛЬ» 12+  
22.30 «ДО ЧЕГО ДОШЕЛ ПРОГРЕСС» 16+  
23.05 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+  
0.00 События. 25-й час  
0.35 Петровка, 38 16+  
0.55 «ПРОЩАНИЕ. ЕВГЕНИЙ БЕЛОУСОВ» 16+  
1.45 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+  
2.50 ■ «ТАМОЖНЯ» 12+  
4.20 Юмористическая программа 12+  
5.20 «ЕРАЛАШ» 6+

### РЕН ТВ

5.00, 4.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+  
6.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+  
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+  
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+  
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
15.00 «ДОК. СПЕЦПРОЕКТ» 16+  
17.00, 3.50 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
20.00 ■ «13-Й ВОИН» 16+  
22.00 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+  
23.30 Премьера «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+  
0.30 ■ «БЕЗДНА» 16+  
3.00 ■ «МАЙКЛ» 12+

### СТС

6.00, 4.30 «ЕРАЛАШ» 0+  
6.25 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
6.45 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+  
7.05 ■ «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+  
8.00 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+  
8.25 ■ «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 0+  
10.30 ■ «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ – 2» 0+  
12.40 ■ «ЗОЛУШКА» 6+  
14.45 ● «МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ» 6+  
16.30 ● «МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ – 2» 6+  
18.15 ● «ШРЭК» 6+  
20.00 ■ «ЕЛКИ» 12+  
21.50 ■ «ЕЛКИ-2» 12+  
23.55 «КИНО В ДЕТАЛЯХ» С ФЕДОРом БОНДАРЧУКОМ 18+  
1.00 ■ «МОЯ МАЧЕХА – ИНОПЛАНЕТЯНКА» 12+  
2.50 «СУПЕРМАМОЧКА» 16+  
3.40 ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+

### ДОМАШНИЙ

6.30, 6.15 «6 КАДРОВ» 16+  
6.35 «ПРИСЯЖНЫЕ КРАСОТЫ» 16+  
7.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
8.30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
9.35, 5.25 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+  
10.35, 3.50 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+  
12.35, 2.30 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
14.25, 2.00 ◆ «ПОРЧА» 16+  
14.55 ■ «ДЕВУШКА С ПЕРСИКАМИ» 16+  
19.00 ■ «НОТЫ ЛЮБВИ» 16+  
23.10 ■ «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ» 16+  
6.20 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+  
19.00 «НОТЫ ЛЮБВИ»  
Режиссер: Виктория Мельникова  
В ролях: Д. Егоркина, А. Егоров, Г. Лещенко, Я. Ковалева, Е. Гулякова, С. Зельбет и др.

### ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+  
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+  
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+  
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+  
17.00 ■ «СТАРЕЦ» 16+  
18.40, 19.30, 20.25 ■ «ЛЮЦИФЕР» 16+  
21.15, 22.10 ■ «ДУБЛЬ ДВА» 16+  
23.00 ■ «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ» 16+  
  
2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.15 «НОВОГОДНИЕ ЧУДЕСА» 12+

### ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+  
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
8.15 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 12+  
8.40, 10.05, 13.25, 14.05 ■ «МУР ЕСТЬ МУР!» 12+  
10.00, 14.00 Военные новости  
16.20, 21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+  
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+  
18.50 ◆ «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ» 16+  
19.40 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+  
20.25 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+  
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+  
23.40 ■ «ВЫСОТА 89» 12+  
2.00 ■ «ТРИ ПРОЦЕНТА РИСКА» 12+  
3.10 ■ «ДЛИННОЕ, ДЛИННОЕ ДЕЛО...» 6+  
4.40 ■ «СКВОЗЬ ОГОНЬ» 12+

### ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+  
9.00, 10.15 «ДОМ-2» 16+  
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+  
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+  
13.30 «ТАНЦЫ» 16+  
15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+  
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+  
21.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+  
22.00 «ПРОЖАРКА. СЕМЕН СЛЕПАКОВ» 16+  
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+  
1.05 ■ «ОФИСНОЕ ПРОСТРАНСТВО» 16+  
2.40 ■ «БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ» 16+  
4.30, 5.20 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+  
6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

### ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Битва риелторов 16+  
7.00 Школа доктора Комаровского 12+  
7.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Шолинг 16+  
9.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 3 16+  
12.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и ад 16+  
16.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+  
17.00 Большой выпуск с Антоном Птушкиным 16+  
18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 16+  
19.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлева & Бедняков 16+  
20.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+  
21.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлева & Бедняков 16+  
23.00 ■ «ШАЛЬНАЯ КАРТА» 16+  
0.50 Пятница news 16+  
1.20 Приманка 16+  
3.10 Магазино 16+  
4.50 Половинки 16+

# #ГОВОРИТМОСКВА 94.8FM

РЕКЛАМА 12+ ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 19 НОВЫЙ СЕЗОН ПРЕМЬЕРА 21:00 РОССИЯ 1

**ПЕРВЫЙ**  
 5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»  
 9.00, 3.00 Новости  
 9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
 10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
 12.00, 15.00 Новости  
 12.15, 17.00, 1.10, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
 15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
 16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+  
 18.00 Вечерние новости  
 18.30, 23.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+  
 19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+  
 21.00 «ВРЕМЯ»  
 21.30 ■ «НЮХАЧ» 16+  
 23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+

**21.30 «НЮХАЧ. НОВЫЙ СЕЗОН»**  
 Режиссер: Артем Литвиненко  
 Тело оперной дивы Анастасии Ильинской обнаружено в ее собственной ванной, а рядом с ним — вскрытый тайник. Чтобы выяснить, кто и за что убил молодую певицу, Виктор Лебедев привлекает к расследованию Нюхача. У троих из четырех подозреваемых — внука артистки, ее поклонника и домработницы — прочное алиби. Казалось бы, ответ, кто преступник, очевиден...

**РОССИЯ 1**  
 5.00, 9.25 Утро России  
 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
 9.55 «О самом главном» 12+  
 Письма Деду Морозу с пожеланиями здоровья на Новый год.  
 Новогодние традиции — хорошие и плохие.  
 Предновогодний быти-план для сухих и ломких волос.  
 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
 11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+  
 12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+  
 14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+  
 17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
 21.00 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19» 12+  
 23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
 2.00 ■ «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+  
 3.50 ■ «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+

**РОССИЯ 1**  
 5.00, 9.25 Утро России  
 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
 9.55 «О самом главном» 12+  
 Письма Деду Морозу с пожеланиями здоровья на Новый год.  
 Новогодние традиции — хорошие и плохие.  
 Предновогодний быти-план для сухих и ломких волос.  
 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
 11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+  
 12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+  
 14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+  
 17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
 21.00 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19» 12+  
 23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
 2.00 ■ «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+  
 3.50 ■ «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+

**МАТЧ!**  
 6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+  
 6.30 «САМЫЕ СИЛЬНЫЕ» 12+  
 7.00, 8.55, 10.15, 11.50, 14.45, 16.10, 18.25, 22.15 Новости  
 7.05, 11.55, 18.30, 22.20 Все на Матч!  
 9.00, 1.40 СПОРТ 2019 Чемпионат мира по водным видам спорта в Корею 0+  
 10.20 Тотальный футбол 12+  
 11.20 РПЛ 2019/2020. Главные матчи 12+  
 12.25 «10 РОЖДЕСТВЕНСКИХ ИСТОРИЙ» 12+  
 12.45 Смешанные единоборства. Bellator 16+  
 14.50 Профессиональный бокс 16+  
 16.15 Смешанные единоборства. Федор Емельяненко. Лучшее 16+  
 17.15 Реальный спорт. Последний Император  
 17.45 СПОРТ 2019 Регби 0+  
 18.05, 2.55 «ТАЕТ ЛЕД» 12+  
 19.00 ▶ Хоккей. КХЛ. ЦСКА — «МЕТАЛЛУРГ» (Магнитогорск)  
 23.00 «ДЕРБИ МОЗГОВ» 16+  
 23.40 ■ «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 16+  
 3.15 ■ «НА ВЕРШИНЕ МИРА: ИСТОРИЯ МОХАМЕДА АЛИ» 16+  
 5.00 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Самые зрелищные поединки 2019 16+

**МАТЧ!**  
 6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+  
 6.30 «САМЫЕ СИЛЬНЫЕ» 12+  
 7.00, 8.55, 10.15, 11.50, 14.45, 16.10, 18.25, 22.15 Новости  
 7.05, 11.55, 18.30, 22.20 Все на Матч!  
 9.00, 1.40 СПОРТ 2019 Чемпионат мира по водным видам спорта в Корею 0+  
 10.20 Тотальный футбол 12+  
 11.20 РПЛ 2019/2020. Главные матчи 12+  
 12.25 «10 РОЖДЕСТВЕНСКИХ ИСТОРИЙ» 12+  
 12.45 Смешанные единоборства. Bellator 16+  
 14.50 Профессиональный бокс 16+  
 16.15 Смешанные единоборства. Федор Емельяненко. Лучшее 16+  
 17.15 Реальный спорт. Последний Император  
 17.45 СПОРТ 2019 Регби 0+  
 18.05, 2.55 «ТАЕТ ЛЕД» 12+  
 19.00 ▶ Хоккей. КХЛ. ЦСКА — «МЕТАЛЛУРГ» (Магнитогорск)  
 23.00 «ДЕРБИ МОЗГОВ» 16+  
 23.40 ■ «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 16+  
 3.15 ■ «НА ВЕРШИНЕ МИРА: ИСТОРИЯ МОХАМЕДА АЛИ» 16+  
 5.00 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Самые зрелищные поединки 2019 16+

**НТВ**  
 5.05, 3.35 ■ «ТОПУНЫ» 16+  
 6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 6+  
 8.05 «МАЛЫЦЕВА» 12+  
 9.00, 10.20 ■ «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ» 16+  
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня  
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
 14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»  
 16.25 Следствие вели... 16+  
 17.10 «ДНК» 16+  
 18.10, 19.40, 21.00 ■ «ПЕС» 16+  
 23.20 «СЕГОДНЯ. СПОРТ»  
 23.25 «СВОЯ ПРАВДА» 16+  
 0.30 «КРУТАЯ ИСТОРИЯ» 12+  
 1.30 ■ «ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА» 16+  
 21.00 «ПЕС» Премьера  
 Режиссер: Дмитрий Магонов  
 «МЕДВЕДЬ»  
 Человек в костюме медведя совершает покушение на убийство Антона Сухарева. Антон находится под тщательной опекой адвоката Дарьи, которая всячески мешает следствию. Одного за другим убивают друзья Антона. Один перед смертью успевает произнести слово «Эдельвейс»...

**НТВ**  
 5.05, 3.35 ■ «ТОПУНЫ» 16+  
 6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 6+  
 8.05 «МАЛЫЦЕВА» 12+  
 9.00, 10.20 ■ «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ» 16+  
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня  
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
 14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»  
 16.25 Следствие вели... 16+  
 17.10 «ДНК» 16+  
 18.10, 19.40, 21.00 ■ «ПЕС» 16+  
 23.20 «СЕГОДНЯ. СПОРТ»  
 23.25 «СВОЯ ПРАВДА» 16+  
 0.30 «КРУТАЯ ИСТОРИЯ» 12+  
 1.30 ■ «ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА» 16+  
 21.00 «ПЕС» Премьера  
 Режиссер: Дмитрий Магонов  
 «МЕДВЕДЬ»  
 Человек в костюме медведя совершает покушение на убийство Антона Сухарева. Антон находится под тщательной опекой адвоката Дарьи, которая всячески мешает следствию. Одного за другим убивают друзья Антона. Один перед смертью успевает произнести слово «Эдельвейс»...

**ПЯТЫЙ**  
 5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.15 Известия  
 5.35, 6.20, 7.05, 8.00 ■ «ХОЛОСТЯК» 16+  
 9.25, 10.20, 11.10, 12.05 ■ «ОДЕССИТ» 16+  
 13.25, 14.10, 15.05, 15.55, 16.45, 17.40 ■ «ЧУЖОЙ» 16+  
 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.15, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+  
 23.05 ■ «БАРС» 16+  
 0.00 Известия.  
 Итоговый выпуск  
 1.10, 1.50, 2.20, 2.45 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
 3.25, 4.10 ■ «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ» 12+  
 23.05 «БАРС»  
 В номере гостиницы невеста находит труп своей подружки. Друг жениха заперт в подсобке. А в номере жениха обнаружена серёжка убитой. Барсу и Королевой предстоит разобраться в запутанной свадебно-криминальной истории...

**ПЯТЫЙ**  
 5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.15 Известия  
 5.35, 6.20, 7.05, 8.00 ■ «ХОЛОСТЯК» 16+  
 9.25, 10.20, 11.10, 12.05 ■ «ОДЕССИТ» 16+  
 13.25, 14.10, 15.05, 15.55, 16.45, 17.40 ■ «ЧУЖОЙ» 16+  
 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.15, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+  
 23.05 ■ «БАРС» 16+  
 0.00 Известия.  
 Итоговый выпуск  
 1.10, 1.50, 2.20, 2.45 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
 3.25, 4.10 ■ «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ» 12+  
 23.05 «БАРС»  
 В номере гостиницы невеста находит труп своей подружки. Друг жениха заперт в подсобке. А в номере жениха обнаружена серёжка убитой. Барсу и Королевой предстоит разобраться в запутанной свадебно-криминальной истории...

**РОССИЯ К**  
 6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры  
 6.35 «ПЕШКОМ...»  
 7.05 ◆ «КУЛЬТУРНЫЙ ОТДЫХ»  
 7.35, 12.30, 21.00 ◆ «НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ»  
 8.25 «ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО»  
 8.55, 12.15, 17.15 Красивая планета  
 9.10, 21.50 ■ «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»  
 10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»  
 11.10, 1.25 ◆ «ГОРОД БОЛЬШОЙ СУДЬБЫ»  
 13.20 ■ «ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА»  
 14.30, 2.30 ◆ «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ»  
 15.10 Новости. Подробно.  
 Книги  
 15.25, 23.40 ■ «ХУДОЖНИКИ И МОДЕЛИ»  
 XV Музыкальный фестиваль «CRESCENDO»  
 19.45 Главная роль  
 20.05 Вспоминая Жореса Алферова. «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»  
 22.35 ◆ «СИБИРИАДА». ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО ЭПОХИ СОЦРЕАЛИЗМА»

**РОССИЯ К**  
 6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры  
 6.35 «ПЕШКОМ...»  
 7.05 ◆ «КУЛЬТУРНЫЙ ОТДЫХ»  
 7.35, 12.30, 21.00 ◆ «НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ»  
 8.25 «ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО»  
 8.55, 12.15, 17.15 Красивая планета  
 9.10, 21.50 ■ «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»  
 10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»  
 11.10, 1.25 ◆ «ГОРОД БОЛЬШОЙ СУДЬБЫ»  
 13.20 ■ «ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА»  
 14.30, 2.30 ◆ «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ»  
 15.10 Новости. Подробно.  
 Книги  
 15.25, 23.40 ■ «ХУДОЖНИКИ И МОДЕЛИ»  
 XV Музыкальный фестиваль «CRESCENDO»  
 19.45 Главная роль  
 20.05 Вспоминая Жореса Алферова. «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»  
 22.35 ◆ «СИБИРИАДА». ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО ЭПОХИ СОЦРЕАЛИЗМА»

**ТВЦЕНТР**  
 6.00 «НАСТРОЕНИЕ»  
 8.10 ■ «12 СТУЛЬЕВ» 0+  
 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События  
 11.50 ■ «КОЛОМБО» 12+  
 13.40 «МОЙ ГЕРОЙ — НАВСЕГДА. АЛЕКСЕЙ БУЛДАКОВ» 12+  
 14.50 Город новостей  
 15.05 ■ «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+  
 17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+  
 18.15 ■ «ИГРА С ОГНЕМ» 16+  
 22.30 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! АФЕРИСТЫ ГОДА» 16+  
 23.05 ◆ «ДАМСКИЕ НЕГОДНИКИ» 16+  
 0.00 События. 25-й час  
 0.35 Петровка, 38 16+  
 0.55 «90-Е. УРОКИ ПЛАСТИКИ» 16+  
 1.45 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+  
 2.50 ■ «СМЕРТЬ НА ВЗЛЕТЕ» 12+  
 4.35 Юмористическая программа 12+  
 5.35 «ЕРАЛАШ» 6+

**ТВЦЕНТР**  
 6.00 «НАСТРОЕНИЕ»  
 8.10 ■ «12 СТУЛЬЕВ» 0+  
 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События  
 11.50 ■ «КОЛОМБО» 12+  
 13.40 «МОЙ ГЕРОЙ — НАВСЕГДА. АЛЕКСЕЙ БУЛДАКОВ» 12+  
 14.50 Город новостей  
 15.05 ■ «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+  
 17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+  
 18.15 ■ «ИГРА С ОГНЕМ» 16+  
 22.30 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! АФЕРИСТЫ ГОДА» 16+  
 23.05 ◆ «ДАМСКИЕ НЕГОДНИКИ» 16+  
 0.00 События. 25-й час  
 0.35 Петровка, 38 16+  
 0.55 «90-Е. УРОКИ ПЛАСТИКИ» 16+  
 1.45 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+  
 2.50 ■ «СМЕРТЬ НА ВЗЛЕТЕ» 12+  
 4.35 Юмористическая программа 12+  
 5.35 «ЕРАЛАШ» 6+

**РЕН ТВ**  
 5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+  
 6.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+  
 7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
 9.00 ◆ «ЗАСЕКРЕННЫЕ СПИСКИ» 16+  
 11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+  
 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
 13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+  
 14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
 17.00, 4.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
 18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
 20.00 ■ «КОНСТАНТИН» 16+  
 22.30 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+  
 0.30 ■ «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ» 16+  
 2.30 ■ «ДАЛЬШЕ ЖИВИТЕ САМИ» 16+

**СТС**  
 6.00, 5.00 «ЕРАЛАШ» 0+  
 6.25 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
 6.45 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+  
 7.05 ■ «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+  
 8.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+  
 8.20 ● «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА» 0+  
 9.45 ● «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА — 3. ОГОНЬ И ЛЁД» 6+  
 11.30 ■ «ЕЛКИ» 12+  
 13.25 ■ «ПСИХОЛОГИНИ» 16+  
 16.25 ● «ШРЭК» 6+  
 18.15 ● «ШРЭК-2» 6+  
 20.00 ■ «ЕЛКИ-2» 12+  
 22.05 ■ «ЕЛКИ-3» 6+  
 0.05 ■ «ЛЮСИ» 18+  
 1.45 ■ «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА» 12+  
 3.15 «6 КАДРОВ» 16+  
 3.50 ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+  
 4.35 ■ «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ» 16+

**ДОМАШНИЙ**  
 6.30, 5.55 «6 КАДРОВ» 16+  
 6.35 ● «ПРИСЯЖНЫЕ КРАСОТЫ» 16+  
 7.35 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
 8.35 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
 9.40, 5.05 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+  
 10.40, 3.30 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+  
 12.40, 2.05 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
 14.30, 1.35 ◆ «ПОРЧА» 16+  
 15.00 ■ «ПЕРВАЯ ПОПЫТКА» 16+  
 19.00 ■ «КАКОЙ ОНА БЫЛА» 16+  
 22.45 ■ «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ» 16+  
 6.20 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+  
 15.00 «ПЕРВАЯ ПОПЫТКА»  
 По одноименной повести Виктории Токаревой  
 Режиссер: Сергей Гинзбург  
 В ролях: Э. Болгова, А. Макаров, К. Бадалов и др.

**ТВ-3**  
 6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
 9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+  
 11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+  
 8.35 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
 12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+  
 15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+  
 17.00 ■ «СТАРЕЦ» 16+  
 18.40, 19.30, 20.25 ■ «ЛЮЦИФЕР» 16+  
 21.15, 22.10 ■ «ДУБЛЬ ДВА» 16+  
 23.00 ■ «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ» 16+  
 1.45, 2.30, 3.30, 4.15, 5.00 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА» 16+  
 23.00 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ»  
 Криминальному боссу Ш. Матею «не светит» пенсия. Об этом напоминают напарники, всадив в него аж 22 пули...

**ЗВЕЗДА**  
 6.00 Сегодня утром 12+  
 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
 8.15 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 12+  
 8.25 «НЕ ФАКТ!» 6+  
 9.05, 10.05 ■ «МУР ЕСТЬ МУР!» 12+  
 10.00, 14.00 Военные новости  
 11.35, 13.25, 14.05 ■ «МУР ЕСТЬ МУР!-2» 12+  
 16.20, 21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+  
 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+  
 18.50 ◆ «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ» 16+  
 19.40 «ЛЕГЕНДЫ АРМИИ» 12+  
 20.25 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+  
 23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+  
 23.40 ■ «ПЛАМЯ» 12+  
 2.50 ■ «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ» 6+  
 4.10 ■ «РЫСЬ ВОЗВРАЩАЕТСЯ» 6+  
 5.15 ◆ «ЛЕГЕНДАРНЫЕ САМОЛЕТЫ» 6+

**ТНТ**  
 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+  
 9.00, 10.15 «ДОМ-2» 16+  
 11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+  
 12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+  
 13.30 «ПЛАН Б» 16+  
 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+  
 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+  
 19.00, 19.30 ■ «УНИВЕР» 16+  
 20.00, 20.30 ■ «САШАТА-НЯ» 16+  
 21.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+  
 22.00 «ПРОЖАРКА. ГАРИК МАРТИРОСЯН» 16+  
 23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+  
 1.05 ■ «ЛУЧШИЕ ПЛАНЫ» 16+  
 2.45 ■ «ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ» 16+  
 4.20, 5.10 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+  
 6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

**ПЯТНИЦА**  
 5.00 Битва риелторов 16+  
 7.00 Школа доктора Комаровского 12+  
 7.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Шопинг 16+  
 9.00 Секретный миллионер 16+  
 23.00 ■ «РЕВОЛЬВЕР» 16+  
 1.10 Пятница news 16+  
 1.40 Приманка 16+  
 3.30 Магазино 16+  
 23.00 «РЕВОЛЬВЕР»  
 Режиссер: Гай Ричи  
 В ролях: Джейсон Стэйтэм, Рэй Лиотта, Винсент Пасторе, Андре Бенджамин, Франческа Аннис, Мем Ферда и др.

КИНОПРОКАТ  
**ПОЧЕМУ НАШИ ФИЛЬМЫ НЕ ОКУПАЮТСЯ?**

**ИЗ 68 РОССИЙСКИХ ФИЛЬМОВ 2019 Г., КОТОРЫЕ ПОЛУЧИЛИ ГОСПОДДЕРЖКУ, В ПРОКАТЕ ОКУПИЛОСЬ ТОЛЬКО 8.**  
 Такие подсчеты провёл РБК на основе Единой автоматизированной информационной системы сведений (ЕАИС) о показах фильмов в кинозалах. В 2018-м из 54 отечественных картин окупилось 9.  
 В 2019-м в прокате оказались успешными, в частности, ленты «Бабушка лёгкого поведения-2», «Миллиард», «Балканский рубеж». Наибольший успех у военной драмы «Т-34», она принесла 522 млн руб. прибыли.  
 «В США такое соотношение — 1 успешный фильм к 10 прова-

лившимся — тоже есть, — говорит глава экспертно-исследовательской компании «Киноэкспертиза» Олег Иванов. — Например, из десяти проектов студии высокодоходным становится лишь один, который и позволяет окупать остальные фильмы.  
 «Кроме того, у нас маленький рынок, лишь на 10 картин в год приходится больше 1 млн зрителей, — продолжает эксперт. — Поэтом соотношении 1 окупившийся фильм к 10 провалившимся в прокате сохранится надолго. А для появления, например, российского «Болливуда» нужно, чтобы в России было столько же населения, сколько и в Индии».  
**Игорь КАРЕВ**

13 декабря 2019 – 12 января 2020

**ФЕСТИВАЛЬ**

Путешествие  
 Рождество

0+

moscowseasons.com mos.ru  
 #московские сезоны

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

РЕКЛАМА 12+

ТАЙНЫ  
СЛЕДСТВИЯ 19

НОВЫЙ СЕЗОН

ПРЕМЬЕРА  
21:00

РОССИЯ 1

**7** ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»  
9.00, 3.00 Новости  
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
12.00, 15.00 Новости  
12.15, 17.00, 2.05, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.30, 1.00 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+  
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.30 ■ «НЮХАЧ» 16+  
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+  
23.55 «ПРАВО НА СПРАВЕДЛИВОСТЬ» 16+

**21.30 «НЮХАЧ. НОВЫЙ СЕЗОН»**  
Нюхачу и Виктору удается лично пообщаться с Генрихом Локмусом. Во время встречи они получают подтверждение связи профессора с убитыми и предупреждают о том, что он может стать следующей жертвой. От поисков таллинского киллера детективов отвлекает новое дело...

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
*Как подготовить свой организм к новогодней ночи? Сердце. Печень. Поджелудочная железа. Правда и мифы о здоровье в Новый год. Ферменты – нужны ли они? Как улучшить пищеварение в НГ-ночь и при этом не переест?*  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+  
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+  
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+  
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
21.00 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19» 12+  
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
2.00 ■ «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+  
3.50 ■ «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+

**МАТЧ!** МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+  
6.30 «САМЫЕ СИЛЬНЫЕ» 12+  
7.00, 8.55, 10.45, 12.45, 15.40, 19.15, 21.55 Новости  
7.05, 10.50, 15.45, 0.00 Все на Матч!  
9.00, 2.40 СПОРТ 2019 Спортивная и художественная гимнастика 0+  
11.30, 4.25 СПОРТ 2019 Легкая атлетика 0+  
12.50 «ТАЕТ ЛЕД» с Алексеем Ягудиным 12+  
13.10 Смешанные единоборства. Bellator 16+  
15.10 РПЛ 2019/2020. Главные матчи 12+  
16.30 ▶ Волейбол. Кубок России. Мужчины. «ФИНАЛ 4-Х». 1/2 ФИНАЛА. «ЗЕНИТ-КАЗАНЬ» – «КУЗБАСС» (Кемерово)  
19.20 ▶ Хоккей. КХЛ. «АВАНГАРД» (ОМСКАЯ ОБЛАСТЬ) – «ТРАКТОР» (Челябинск)  
22.00 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «ФИНАЛ 4-Х». 1/2 ФИНАЛА. «ДИНАМО» (МОСКВА) – «ЗЕНИТ» (Санкт-Петербург) 0+  
0.40 Волейбол. Кубок России. Женщины 0+  
5.40 «БИАТЛОН. LIVE» 12+

**НТВ** НТВ

5.05, 3.35 ■ «ТОПУНЫ» 16+  
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 6+  
8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+  
9.00, 10.20 ■ «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ» 16+  
9.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»  
16.25 Следствие вели... 16+  
17.10 «ДНК» 16+  
18.10, 19.40, 21.00 ■ «ПЕС» 16+  
23.20 «СЕГОДНЯ. СПОРТ»  
23.25 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаевым 16+  
0.30 «ОДНАЖДЫ...» 16+  
1.15 ■ «ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА» 16+  
21.00 «ПЕС» Премьера  
Режиссер: Дмитрий Магонов  
В ролях: Н. Панфилов, М. Жонин, А. Саминин, Д. Роднянский, О. Алексий, в роли Пса – Мухтар  
«КИСЛОРОДНЫЙ ГОЛОД»  
Неизвестный убивает с помощью газа девушек. Макс устанавливает, что они вместе проходили ординатуру в клинике...

**5** ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.10 Известия  
5.20 «МОЕ РОДНОЕ. ХОББИ» 12+  
6.00, 6.45, 7.35, 8.30, 9.25 ■ «ОДЕССИТ» 16+  
9.55, 10.55, 12.00 ■ «СПЕЦНАЗ» 16+  
13.25, 14.10, 15.05, 16.00, 16.45, 17.40 ■ «ЧУЖОЙ» 16+  
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.15, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+  
23.05 ■ «БАРС» 16+  
0.00 Известия. Итоговый выпуск  
1.10, 1.50, 2.15, 2.45 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
3.20, 4.05 ■ «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ» 12+  
  
23.05 «БАРС»  
Во время ремонта квартиры маляр с ужасом понимает, что в его белую краску с потолка капает кровь. Оказывается, этажом выше убит мужчина. Финал расследования шокирует Королеву. Она окончательно прощает Барсу, что он «влез» в дело об убийстве её матери.

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры  
6.35 «ПЕШКОМ...»  
7.05 ◆ «КУЛЬТУРНЫЙ ОТДЫХ»  
7.35, 12.30, 21.00  
◆ «НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ»  
8.25 Легенды мирового кино  
8.55, 12.10 Красивая планета  
9.10, 21.50 ■ «ЛЮДИЛА ГУРЧЕНКО»  
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»  
11.10 ◆ «И СЛОЖНОСТЬ, И КРАСОТА...»  
13.20 Цвет времени. Иван Крамской  
13.30 ■ «ПОХИЩЕНИЕ»  
15.10 Новости. Подробно. Кино  
15.25, 23.40 ■ «ПАРНИ И КУКОЛКИ»  
17.50 Цвет времени. Жорж-Пьер Сера  
18.00 События года. Торжественное открытие X Международного фестиваля Мстислава Ростроповича  
19.45 Главная роль  
20.05 Вспоминая Владимира Этуша. «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»  
22.35 ◆ «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ» ЧТО ХАРАКТЕРНО! ЛЮБИЛИ ДРУГ ДРУГА!  
2.05 ◆ «ВРУБЕЛЬ»  
2.30 ◆ «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ»

**ТВЦ** ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»  
8.00, 4.15 «ЕРАЛАШ» 6+  
8.10 ■ «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ» 0+  
9.55 ■ «УЛЬТИМАТУМ» 16+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События  
11.50 ■ «КОЛОМБО» 12+  
13.35 «МОЙ ГЕРОЙ – НАВСЕГДА. ЮЛИЯ НАЧАЛОВА» 12+  
14.50 Город новостей  
15.05 ■ «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+  
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+  
18.15 ■ «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ» 12+  
22.30 Линия защиты 16+  
23.05 ◆ «ВАСИЛИЙ ШУКШИН. КОМПЛЕКС ПРОВИНЦИАЛА» 16+  
0.00 События. 25-й час  
0.35 Петровка, 38 16+  
0.50 ◆ «ЖЕНЩИНЫ ИОСИФА КОБЗОНА» 16+  
1.45 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+  
2.50 «ОН И ОНА» 16+  
18.15 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ»  
Режиссер: Александр Хван  
В ролях: П. Кузьминская, А. Демидов, В. Маслова, Т. Орагвелидзе, В. Белякова, С. Шаталов и др.

**РЕН ТВ**

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+  
6.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+  
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00, 15.00 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+  
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+  
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
17.00, 3.45 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
20.00 ■ «ДЖЕК РАЙАН: ТЕОРИЯ ХАОСА» 12+  
22.00 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+  
0.30 ■ «НА РАССТОЯНИИ УДАРА» 16+  
2.20 ■ «АКТЫ МСТИ» 16+  
4.30 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+

**СТС** СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 6+  
6.25 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
6.45 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+  
7.05 ■ «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+  
8.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК 16+  
8.45 ● «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА. ЗАЗЕРКАЛЬЕ» 6+  
10.20 ■ «ЛЫСЫЙ НЯНЯКА. СПЕЦЗАДАНИЕ» 0+  
12.20 ■ «ПСИХОЛОГИНИ» 16+  
16.25 ● «ШРЭК-2» 6+  
18.15 ● «ШРЭК ТРЕТИЙ» 12+  
20.00 ■ «ЕЛКИ-3» 6+  
22.00 ■ «ЕЛКИ НОВЫЕ» 6+  
23.45 ■ «ВЕЛИКИЙ ГТЭСБИ» 16+  
2.20 ■ «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА» 12+  
3.50 ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+  
4.35 ■ «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ» 16+  
5.00 «ЕРАЛАШ» 0+

**ДОМАШНИЙ**

6.30, 6.10 «6 КАДРОВ» 16+  
6.35 «ПРИСЯЖНЫЕ КРАСОТЫ» 16+  
7.35 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
8.35 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
9.40, 5.20 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+  
10.40, 3.40 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+  
12.45, 2.20 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
14.35, 1.50 ◆ «ПОРЧА» 16+  
15.05 ■ «ПЕРЕКРЕСТКИ» 16+  
19.00 ■ «МАЧЕХА» 16+  
  
23.00 ■ «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ» 16+

**ТВ-3** ТВ-3

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+  
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+  
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+  
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+  
17.00 ■ «СТАРЕЦ» 16+  
18.40, 19.30, 20.25 ■ «ЛЮЦИФЕР» 16+  
21.15, 22.10 ■ «ДУБЛЬ ДВА» 16+  
23.00 ■ «ЛАВКА ЧУДЕС» 6+  
1.00, 2.00, 2.45, 3.30 ■ «НЕЙРОДЕТЕКТИВ» 16+  
4.15, 5.00 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+  
23.00 «ЛАВКА ЧУДЕС»  
Владелец волшебного магазина игрушек Магориум нанимает бухгалтера Г. Вестона разобраться с бумагами. Вестон не верит в волшебство магазина, и вскоре тот начинает превращаться в мрачное, унылое место...

**ЗВЕЗДА**

6.00 Сегодня утром 12+  
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
8.15 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 12+  
8.25, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+  
8.45 «НЕ ФАКТ!» 6+  
9.25, 10.05, 13.25 ■ «МУР ЕСТЬ МУР! – 2» 12+  
10.00, 14.00 Военные новости  
14.05 ■ «МУР ЕСТЬ МУР! – 3» 12+  
16.20, 21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+  
18.50 ◆ «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ» 16+  
19.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+  
20.25 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+  
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+  
23.40 ■ «30-ГО УНИЧОЖИТЬ» 12+  
2.25 ■ «ДАУРИЯ» 6+  
5.15 ◆ «ЛЕГЕНДАРНЫЕ САМОЛЕТЫ» 6+

**ТНТ** ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+  
9.00, 10.15, 12.30 «ДОМ-2» 16+  
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+  
13.25 «БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК» 16+  
14.00, 14.30, 19.00 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+  
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+  
19.30 ■ «ОЛЬГА» 16+  
20.00, 20.30 ■ «САШАТА-НЯ» 16+  
21.00 Однажды в России 16+  
22.00 «ПРОЖАРКА. ПАВЕЛ ВОЛЯ» 16+  
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+  
1.05 ■ «ИГРА В ПРЯТКИ» 16+  
2.55 ■ «КОРОЛИ УЛИЦ-2» 16+  
4.20, 5.10 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+  
6.05, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

**ПЯТНИЦА!** ПЯТНИЦА

5.00 Битва риелторов 16+  
7.00 Школа доктора Комаровского 12+  
7.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Шопинг 16+  
9.00 На ножах 16+  
11.00 Адская кухня 16+  
15.00 На ножах 16+  
19.00 Премьера На ножах 16+  
20.00 На ножах 16+  
23.00 ■ «РЕКРУТ» 16+  
1.10 Пятница news 16+  
1.40 Приманка 16+  
3.30 Магазино 16+  
19.00 На ножах  
Кулинарный бог Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы довести до ума самые убыточные заведения. Владелец тяжелой руки рубит с плеча и делает фарш из всех, кто отказывается понимать с первого раза. Но результат того стоит!

**ФОТОФАКТ**




На Северном Урале на крупнейшем месторождении хромитовых руд Рай-Из учёные обнаружили новый самоцвет. Камень представляет смесь различных минералов, и декоративные свойства позволяют считать его ювелирно-поделочным камнем. Назвали самоцвет райизитом – в честь месторождения.

**на ДАЧЕ**  
С НОВЫМ ГОДОМ!  
ПОЛЕЗНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ КАЖДОГО ДАЧНИКА



**ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ 2020**

Урожай на подоконнике: лучшие сорта

Как правильно досвечивать растения

**ВСЕ ПЛАНЫ НОВОГО СЕЗОНА**

**Внутри ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ОГОРОДНИКА на весь год!**

**УЖЕ В ПРОДАЖЕ**

**ОТЛИЧНАЯ РАЗБОРЧИВОСТЬ РЕЧИ по отличной цене!**

ЧИСТЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗВУК ОБЕСПЕЧИТ КОМФОРТ И КАЧЕСТВЕННОЕ ВОСПРИЯТИЕ РЕЧИ

**ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

*Швейцарское качество!*

В нашем центре Вы можете приобрести миниатюрные заушные и внутриушные ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ, аксессуары и батарейки к ним, а также изготовить индивидуальные внутриушные вкладыши.

8 (495) 517-10-71  
8 (499) 769-50-14  
8 (499) 769-51-29  
8 (925) 477-20-47

■ м. «Первомайская» (первый вагон из центра, выход № 2, 20 метров от метро), ул. Средняя Первомайская, д. 4;  
■ м. «Сходненская» (первый вагон из центра, после турникетов - направо, при выходе на улицу - налево), ул. Героев-Панфиловцев, д. 4, 100 м от метро.

Рег. у. № РЗН 2018/6845 от 19.02.2018 г. ООО «АЭРОН», Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АИФ» ПОДПИСЫВАЕТСЯ ПОД КАЖДЫМ СЛОВОМ!**  
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

**1 ПЕРВЫЙ**  
5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»  
9.00, 3.00 Новости  
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
12.00, 15.00 Новости  
12.15, 17.00, 1.10, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.30, 0.00 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+  
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.30 ■ «НЮХАЧ» 16+  
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+  
  
21.30 «НЮХАЧ. НОВЫЙ СЕЗОН»  
Обнаружив прослушку в доме отца, Нюхач предлагает Томасу сделку: Томас помогает выяснить, кто и по чьему приказу установил передатчик, а Нюхач рассказывает все, что ему известно об убийце Йохана и Елены. Из-за срыва операции генерал дает Лебедеву 48 часов на раскрытие дела. Но это далеко не единственная и не главная проблема Виктора...

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**  
5.00, 9.25 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
*Чем лучше закусывать в новогоднюю ночь, чтобы не было похмелья? Какая елка полезнее для здоровья: датская, русская, пихта, сосна? Гороскоп здоровья – встречаем Новый год в соответствии с типом темперамента. Как встретить Новый год без очков? Простые советы для здоровья глаз. Синдром праздничного сердца. Кому грозит мерцательная аритмия в новый год?*  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+  
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+  
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+  
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
21.00 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ – 19» 12+  
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
2.00 ■ «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+  
3.50 ■ «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+

**МАТЧ! МАТЧ!**  
6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+  
6.30 «САМЫЕ СИЛЬНЫЕ» 12+  
7.00, 8.55, 10.45, 12.50, 15.30, 19.30, 22.15 Новости  
7.05, 12.55, 15.35, 22.20 Все на Матч!  
9.00 СПОРТ 2019 Зимние виды спорта 0+  
10.50 Волейбол. Кубок России. Женщины 0+  
13.25 Профессиональный бокс 16+  
16.10 «ОСТРАВА. LIVE» 12+  
16.30 Все на хоккей!  
17.00 ▶ Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Россия – Чехия  
19.35 ▶ Волейбол. Кубок России. Мужчины. «ФИНАЛ 4-Х». Финал  
22.40 ▶ Баскетбол. Евролига. Мужчины. «ВИЛЛЕРБАН» (ФРАНЦИЯ) – «ХИМКИ» (Россия)  
0.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) – «МИЛАН» (Италия) 0+  
2.40 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Швеция – Финляндия. 0+  
5.00 Реальный спорт. Последний Император 12+  
5.30 «КОМАНДА МЕТЧЫ» 12+

**НТВ НТВ**  
5.05, 4.20 ■ «ТОПТУНЫ» 16+  
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 6+  
8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+  
9.00, 10.20 ■ «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ» 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»  
16.25 Следствие вели... 16+  
17.10 «ДНК» 16+  
18.10, 19.40, 21.00, 22.05 ■ «ПЕС» 16+  
  
23.25 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаевым 16+  
0.30 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО» 12+  
1.05 ■ «ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА» 16+  
3.05 «ДЕМБЕЛЯ. ИСТОРИИ СОЛДАТСКОЙ ЖИЗНИ» 12+

**5 ПЯТЫЙ**  
5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.10 Известия  
5.40, 6.30, 7.35 ■ «СПЕЦНАЗ» 16+  
8.35 «ДЕНЬ АНГЕЛА»  
9.25, 10.25, 11.25, 12.20, 13.25 ■ «СПЕЦНАЗ 2» 16+  
13.50, 14.50, 15.40, 16.40, 17.35 ■ «ЧУЖОЙ» 16+  
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.15, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+  
23.05 ■ «БАРС» 16+  
0.00 Известия. Итоговый выпуск  
1.05, 1.50, 2.20, 2.45 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
3.20, 4.05 ■ «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ» 12+  
  
9.25 «СПЕЦНАЗ 2»  
Режиссеры: Андрей Малюков, Вячеслав Никифоров.  
В ролях: А. Балуев, В. Галкин, А. Кравченко, И. Лифанов, Ю. Рудина  
Главные герои сериала – бойцы армейского спецподразделения ГРУ...

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**  
6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20  
Новости культуры  
6.35 «ПЕШКОМ...»  
7.05 ◆ «КУЛЬТУРНЫЙ ОТДЫХ»  
7.35, 12.30, 21.00  
◆ «НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ»  
8.25 «ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО»  
8.55, 13.15, 17.05  
Красивая планета  
9.10, 21.50 ■ «ЛЮДИЛА ГУРЧЕНКО»  
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»  
11.10, 1.15 ■ «ЗОЛОТАЯ РЫБКА»  
12.20 Цвет времени.  
Клод Моне  
13.30 ■ «ПОХИЩЕНИЕ»  
15.10 Новости. Подробно.  
Театр  
15.25, 23.40 ■ «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН»  
17.20 События года.  
Гала-концерт звезд мировой оперы в театре «ЛА СКАЛА»  
19.45 Главная роль  
20.05 Вспоминай Марка Захарова. «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»  
22.35 «ЛЮДИЛА ГУРЧЕНКО. ЛЮБИМЫЕ ПЕСНИ»  
2.30 ◆ «АВСТРИЯ. ЗАЛЬЦБУРГ. ДВОРЕЦ АЛЬТЕНАУ»

**ТВЦУ ТВ ЦЕНТР**  
6.00 «НАСТРОЕНИЕ»  
8.00 «ЕРАЛАШ» 6+  
8.10 ■ «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА» 0+  
9.50 ■ «СВЕРСТНИЦЫ» 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События  
11.50 ■ «КОЛОМБО» 12+  
13.35 «МОЙ ГЕРОЙ – НАВСЕГДА. МАРК ЗАХАРОВ» 12+  
14.50 Город новостей  
15.05 ■ «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+  
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+  
18.15 ■ «ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ» 12+  
22.30 «10 САМЫХ... СВЕЖИЕ РАЗВОДЫ ЗВЕЗД» 16+  
23.05 ◆ «ЗВЕЗДА С ГОНОРОМ» 12+  
0.00 События. 25-й час  
0.35 Петровка, 38 16+  
0.55 ◆ «ПЕТР ПОРОШЕНКО. ЛИДЕР ПРОДАЖ» 16+  
1.45 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+  
2.50 «ОН И ОНА» 16+  
4.20 Мультфильмы 0+

**РЕН ТВ**  
5.00, 4.45 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+  
6.00, 9.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+  
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+  
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
15.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+  
17.00, 4.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
20.00 ■ «ЗАЩИТНИК» 16+  
21.50 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+  
0.30 ■ «БЛИЖАЙШИЙ РОДСТВЕННИК» 16+  
2.30 ■ «УЙТИ КРАСИВО» 16+

**СТС СТС**  
6.00, 4.35 «ЕРАЛАШ» 0+  
6.25 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
6.45 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+  
7.05 ■ «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+  
8.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК 16+  
8.10 ■ «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ» 0+  
10.30 ■ «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ – 2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ» 0+  
12.55 ■ «ПСИХОЛОГИНИ» 16+  
16.30 ● «ШРЭК ТРЕТИЙ» 12+  
18.15 ● «ШРЭК НАВСЕГДА» 12+  
20.00 ■ «ЕЛКИ НОВЫЕ» 6+  
21.45 ■ «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ» 0+  
23.35 ■ «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ» 0+  
1.40 ■ «ЧЕРНАЯ ВОДА» 16+  
3.30 «6 КАДРОВ» 16+  
3.50 ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+

**ДОМАШНИЙ**  
6.30 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+  
6.40, 6.15 «6 КАДРОВ» 16+  
7.35 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
8.35 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
9.40, 5.25 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+  
10.40, 3.45 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+  
12.45, 2.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
14.35, 1.55 ◆ «ПОРЧА» 16+  
15.05 ■ «МАЧЕХА» 16+  
  
19.00 ■ «ДВА ПЛЮС ДВА» 16+  
23.05 ■ «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ» 16+

**ТВ-3 ТВ-3**  
6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+  
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+  
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+  
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+  
17.00 ■ «СТАРЕЦ» 16+  
18.40, 19.30, 20.25 ■ «ЛЮЦИФЕР» 16+  
21.15, 22.10 ■ «ДУБЛЬ ДВА» 16+  
23.00 ■ «МОСТ В ТЕРАБИТИЮ» 6+  
1.00, 2.15, 3.00, 3.45, 4.30 «ДНЕВНИК ЭКСТРАСЕНСА. МОЛОДОЙ УЧЕНИК» 16+  
5.15 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+  
  
23.00 «МОСТ В ТЕРАБИТИЮ»  
Пятиклассник Джесс ведет замкнутый образ жизни. Все меняется с появлением в классе новенькой ученицы Лесли Бёрк...

**ЗВЕЗДА**  
6.00 Сегодня утром 12+  
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
8.15 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 12+  
8.25 «НЕ ФАКТ!» 6+  
9.20, 10.05, 13.25, 14.05 ■ «МУР ЕСТЬ МУР! – 3» 12+  
10.00, 14.00 Военные новости  
16.20, 21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+  
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+  
18.50 ◆ «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ» 16+  
19.40 «ЛЕГЕНДЫ КОСМОСА» 6+  
20.25 «КОД ДОСТУПА» 12+  
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+  
23.40 ■ «КОЛЬЕ ШАРЛОТ-ТЫ» 0+  
3.25 ■ «КАРАВАН СМЕРТИ» 12+  
4.40 ■ «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА» 12+

**ТНТ ТНТ**  
7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+  
9.00, 10.15, 12.30 «ДОМ-2» 16+  
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+  
13.30, 14.00, 14.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+  
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+  
20.00, 20.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+  
21.00 «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+  
22.00 «ПРОЖАРКА. РУСЛАН БЕЛЫЙ» 16+  
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+  
1.05 ■ «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ» 16+  
3.20 «ТНТ-CLUB» 16+  
3.25 ■ «ТРИ БАЛБЕСА» 16+  
4.45, 5.40 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+  
6.30 «ТНТ. BEST» 16+

**ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА**  
5.00 Битва риелторов 16+  
7.00 Школа доктора Комаровского 12+  
7.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Шопинг 16+  
9.00 Черный список 16+  
23.00 Теперь я босс 16+  
0.00 ■ «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС» 16+  
2.00 Пятница news 16+  
2.30 Приманка 16+  
4.30 Половинки 16+  
  
0.00 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС»  
Режиссер: Нэш Эдгертон  
В ролях: Дэвид Ойелоу, Джоэл Эдгертон, Шарлиз Терон, Аманда Сайфред, Родриго Кория, Тэнди Ньютон и др.

**ВНУТРИ ПОДРОБНЫЙ ГОРОСКОП НА ВЕСЬ 2020 ГОД**  
УЖЕ В ПРОДАЖЕ

**ЗДОРОВЬЕ**  
Почему аппертикам вредна соль?  
Когда промывать нос опасно?  
Как восстановиться после перелома?  
Лео БОКЕРИЯ: «Я влюблен в сердце»

полный ГОРОСКОП НА 2020 ГОД

**КРЫЛАТЫЕ ФРАЗЫ**  
**ЗАЧЕМ ПУШКИН «МУХ ДАВИЛ»?**

Узнал, что Пушкин в «Онегине», когда описывал времяпрепровождение дяди Евгения – «В окно смотрел и мух давил», – имел в виду пьянство. Дескать, «муху раздавить» тогда значило «выпить рюмку». Почему? И. Горемычкин, Дубна

Отвечает кандидат исторических наук Александр Байрамов:  
– Выражение «раздавить муху» в значении «выпить рюмку» происходит от названия маленькой (15–20 г) рюмочки, которую называли «мухой». Оно встречалось и у Достоевского в повести

«Село Степанчиково и его обитатели»: «Единственно, чтоб муху задавить, одну то есть рюмочку». И у Чехова в рассказе «Происшествие»: «Любили они муху зашибить. Бывало, мимо кабака проехать нет возможности». В словаре Даля так прямо указано: «Убить муху. Переносное значение – напиться допьяна». Более того, у Гоголя встречается и такое: «Задавить бухашку». Бухашку же часто называли «бухашка, бухарка». На Ярославщине дошло до того, что бухашкой стали называть рюмку. Так вместо «выпивать» появилось всем нам знакомое грубое «бухать».

А вот насчёт Пушкина сказать точно нельзя. В его черновиках

– А не задавить ли нам муху?  
Фото Михаила БЕЛОЦЕРКОВСКОГО

иногда читается «мух ловил». То есть калка с французской идиомы: «Ловить мух – не принимать никаких мер, ничего не делать».



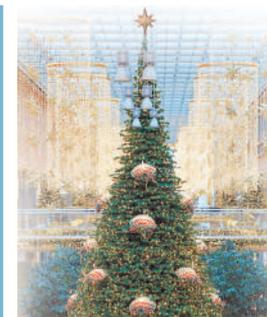
### Юбилей

Совет по делам национальностей при Правительстве Москвы – успешная модель взаимодействия власти и общества. **2**



### Проекты

Жить в мире и дружбе – хороший посыл. Но как его претворить в жизнь? Знают участники конкурса «Акселератор». **5**



### Традиции

Рождество – общехристианский праздник. А вот традиции его проведения за многие века сложились разные. **11**

# Столичность

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 13 (123) декабрь 2019 Г.

www.100lichnost.ru

## В МОСКВЕ ПРОШЁЛ КОНКУРС ВЫСОКОЙ МОДЫ НАЦИОНАЛЬНОГО КОСТЮМА Наденьте ЭТНО немедленно!



Фото Павла ГОРБАТЬКО

**«НОМЕР 7, пожалуйста! Коллекция Даримы Жалсановой «Воспевая величие скакуна», Забайкальский край, село Зуткулей. 34-й номер, коллекция из Удмуртии «Голос родного края». «Русская сказка», город Серпухов, ждём вас!»** – больше ста стильных, оригинальных, удивительных коллекций одежды, которых объединяла общая тема – национальный колорит, – посчастливилось увидеть членам жюри конкурса «Этно-Эрато» 7 декабря в Московском доме национальностей. А на следующий день модный показ был устроен и для широкой публики, чтобы дать

возможность ценителям моды восхититься оригинальными, уникальными, удивительными дизайнерскими работами.

«Воистину красота спасёт наш мир, – улыбается один из членов жюри, а в прошлом сам **неоднократный участник и победитель этого конкурса дизайнер из Грузии Андрей Лобанов.** – Здесь нет предварительного отбора. Здесь можно увидеть и профессиональные коллекции, и работы любителей. Здесь и совсем юные дизайнеры, и уже умудрённые жизненным опытом умельцы. В этом уникальность мероприятия – у каждого участ-

ника равные возможности проявить себя. Состав жюри серьёзный: это и практикующие модельеры, и уважаемые преподаватели специализированных вузов – все специалисты в индустрии моды. И ещё хочу заметить, что этнические мотивы в современной одежде сегодня очень востребованное направление. Во-первых, это наша национальная история. А во-вторых, это красиво и выигрышно смотрится в современном костюме. Да что я рассказываю – вы сами посмотрите».

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 6–7

### Фестиваль

## Зимний волшебник и его 120 братьев

**П**ОД песню «В лесу родилась ёлочка» очень удобно маршировать. Деда Морозы в количестве 120 волшебников, выстроившись в колонны, под звуки духовых и барабанов бодро ходили по центральной ал-

лее ВДНХ, изредка сбиваясь с шага, чтобы сфотографироваться с посетителями парка. За два дня Межнационального фестиваля Дедов Морозов, наверное, был сделан миллион фотографий. Целый год ждёшь одного-единственного Деда, а на ВДНХ их собралось видимо-невидимо – как такое не запечатлеть! Гостей на своих национальных языках приветствовали Деда Морозы разных уголков России и других стран.

Новый год – всеобщий любимый праздник, и это хороший повод объеди-

нить представителей разных народов, проживающих в Москве.

Наличие самых разных Дедов Морозов облегчает эту задачу, а ВДНХ отлично подходит для фестиваля: выставка исторически является символом единения культур. Видим необычного Деда Мороза – в шапке с рогами.

«На моей одежде узоры цвета северного сияния», – даёт подсказку волшебник. Так выглядит якутский Дед Мороз?

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 8–9

### КВН

## Клуб Весёлых Национальностей

**О**ЖИДАЯ начала шоу, молодёжь с серьёзным видом прогуливалась в холле концертного зала гостиницы «Космос». А как только всё началось – хохот заглушал всё. А хохотали до упаду! И так каждый год на фестивале «Все свои».

Московский фестиваль национального юмора веселил публику седьмой раз. Он тра-

диционно прошёл в форме конкурса среди национальных и интернациональных команд КВН, представляющих разные регионы нашей страны. Цель – через шутки объединить и подружить людей, зарядить гостей положительной энергией. Особенность фестиваля в том, что все участники должны шутить на тему существующих национальных предрассудков и стереотипов. Ведь, как известно, хоть и капризен успех, он выбирает из тех, кто может первым посмеяться над собой!

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 12

## Юбилей

СОВЕТУ ПО ДЕЛАМ НАЦИОНАЛЬНОСТЕЙ ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ МОСКВЫ – 25 ЛЕТ

## Когда количество переходит в качество

Совет по делам национальностей начинался со скромных заседаний и культурных мероприятий, которые можно было назвать местечковыми. И возможно, сначала мало кто верил, что спустя небольшое время он станет неотъемлемой частью национальной политики мегаполиса.

АСЯ ПЕТРОВА

ТОТ факт, что в одном месте собрались эксперты и учёные, профессионально занимающиеся этническими вопросами, а также лидеры общественного мнения, уже заявка на успех. А подкрепил её запрос от городских властей, ведь в столице планомерно развивалась целая система, которая нашла отражение в Стратегии государственной национальной политики города Москвы до 2025 г.

Совет по делам национальностей возглавляет заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы Александр Горбенко. В его состав входят руководители национальных и межнациональных объединений, эксперты, представители органов исполнительной власти города. Сегодня при непосредственном участии членов Совета в столице проходит масса интересных и социально значимых мероп-



Совет по делам национальностей стал успешной моделью взаимодействия власти и общества.

приятий, посетить которые может любой желающий. Каждый год их перечень дополняется, а аудитория превышает 1 млн человек.

## Уникальный мегаполис

То, что Совет по делам национальностей стал успешной моделью взаимодействия власти и общества, собирающей лучшие практики, признают не

только в столице, но и в других регионах, которые перенимают положительный опыт.

Более тесное взаимодействие у Совета с Московской областью. Крайне важным такое сотрудничество считает заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы Александр Горбенко. «Вопрос национальной политики для нас — один вопрос на два субъекта, один абсолютно общий вопрос», — заметил он.

Поздравив членов Совета с юбилейной датой, А. Горбенко подчеркнул, что «такого уникального мегаполиса нет ни в одной стране мира»: «В данном случае нам с вами выпала честь и определённый вызов — мы с вами представляем Совет по делам национальностей столицы нашего государства, столицы нашей любимой Родины».

Как рассказал руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы Виталий Сучков, точкой отсчёта для Совета явилось проведение Московского межнационального совещания в 1994 г. «Это было сложное время, связанное с трансформацией многих аспектов общественно-политической жизни страны. Время показало правильность принятого тогда решения, которое положило начало конструктивному взаимодействию власти и гражданского общества в сфере национальной политики», — подчеркнул глава департамента.

«В начале 1990-х гг. у нас было едва ли больше 10 национально-культурных организаций в Москве. Сегодня, спустя 25 лет, их более 100, — подчеркнул заместитель председателя Совета Игорь Круговых. — Если раньше мы только мечтали, то сегодня уже имеем Совет по делам национальностей при Правительстве

ное мобильное приложение. Об этом рассказала председатель комиссии по образованию и науке Елена Омельченко. По её словам, это не окончательная редакция и проект находится в процессе доработки.

Руководитель комиссии по делам молодёжи Кантемир Хуртаев отметил, что в этом году уровень поддержки работы комиссии — беспрецедентный: «Десять лет назад в молодёжной среде периодически происходили конфликты и драки, сегодня этого практически нет. Я считаю, что во многом это заслуга Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы и, конечно же, Совета».



Ни одно решение не принимается без одобрения мудрых старейшин.

Москвы и замечательный Московский дом национальностей, который взят за основу создания общероссийского Дома народов России». Кстати, одной из значимых инициатив Совета является и создание Московского дома национальностей, который в прошлом году отметил 20-летие. На его площадке проводится множество мероприятий (только за текущий год их 845), и посетить их можно совершенно бесплатно.

## В ногу со временем

О том, какие результаты достигнуты за последнее время, рассказали руководители комиссий Совета.

Один из успешных проектов — Московская этнографическая олимпиада. С каждым годом она расширяет границы. Теперь любой желающий может проверить свои знания в этой сфере, просто скачав одноимён-

Председатель комиссии по развитию межрегиональных связей и этнотуризма Галли Монастырёва напомнила, что в следующем году столицу ждёт ещё одна юбилейная дата — 165 лет Владимиру Гиляровскому, автору книги «Москва и москвичи»: «Владимир Алексеевич — человек, который не был москвичом. Уроженец Вологодской губернии, он стал символом Москвы. Это говорит о том, что настоящий москвич не тот человек, который родился в Москве в четвёртом или десятом поколении, а тот, кто любит этот город, отдаёт ему всего себя — и город отвечает ему тем же».

Итогом юбилейного заседания стал праздничный концерт с участием национальных коллективов, продемонстрировавший красоту и удивительное многообразие национальной палитры города.

Фото Совета по делам национальностей при Правительстве Москвы

## Из приветствия мэра Москвы С. С. СОБЯНИНА:

«За четверть века существования Совет стал крупной площадкой взаимодействия органов исполнительной власти и национальной общественности столицы по вопросам взаимопонимания, мира и согласия. Совет является надёжным партнёром Правительства Москвы, объединяя в своих рядах неравнодушных москвичей и лидеров национальных общин, болеющих за сохранение духовно-нравственных ценностей и национально-культурных традиций. Убеждён, что усилия Совета по делам национальностей при Правительстве Москвы, направленные на укрепление межнационального мира и согласия, неизменно будут приносить результаты».

\*\*\*

## Из приветствия руководителя Федерального агентства по делам национальностей И. В. БАРИНОВА:

«Многообразие традиций и культур создаёт в городе особый колорит, делающий вопрос сохранения здоровой атмосферы, межнационального мира и согласия одним из наиболее актуальных. Можно смело утверждать, что в настоящее время этот вопрос для города не является неразрешимым. Благодаря слаженной работе Правительства Москвы и Совета по делам национальностей при Правительстве Москвы мы отмечаем, что отношения между представителями различных народов становятся всё более проникнутыми чувством добрососедства и взаимоуважения».

\*\*\*

## Из приветствия председателя Комитета Госдумы РФ по делам национальностей И. И. ГИЛЬМУТДИНОВА:

«Совет по делам национальностей при Правительстве Москвы за прошедший период, реализовав важные направления Стратегии государственной национальной политики РФ, накопил уникальный опыт взаимодействия культур народов России. У Комитета Государственной думы по делам национальностей установилось плодотворное сотрудничество с Советом по делам национальностей при Правительстве Москвы. Неоднократно проводились совместные мероприятия и экспертные обсуждения концепций проектов федеральных законов».

Медиафорум

ИННА АЛЕЙНИКОВА

**М**ОСКВА собрала журналистов для конструктивного обмена идеями по международной теме. 151 средство массовой информации из 57 регионов — состав III Медиафорума этнических и региональных СМИ.

Стабильно и спокойно

Особенность форума прессы в том, что состав не ограничен собратями по перу. Перед тем как выходить к зрителям и читателям с объективными репортажами, журналисты выслушивают представителей власти и активистов гражданского общества. В этом году мероприятие посетили 80 НКО, большинство которых являются этнокультурными.

Москва, где проживают представители более 160 национальностей, — объединяющее начало для народов России, поэтому участники фиксировали в блокнотах успешный столичный опыт по выстраиванию гармоничных международных отношений. О том, как это достигается, рассказал **руководитель столичного Департамента национальной политики и межрегиональных связей Виталий Сучков**. Так, социологические опросы, проводимые в столице, подтверждают, что большинство жителей Москвы оценивает

**Силами региональных журналистов, от человека к человеку, получила распространение томская акция, прошедшая в 2012 г. Той локальной акцией был знаменитый ныне «Бессмертный полк».**

международные отношения как стабильные и спокойные. Это является результатом комплексной работы и сотрудничества Правительства Москвы, национальных общественных объединений и СМИ.

Город руководствуется московской Стратегией национальной политики до 2025 г. В этом году экспертное сообщество провело большую работу по актуализации этого важного документа, и сейчас он находится на заключительной стадии согласования. Основной площадкой для взаимодействия с национальной общественностью является Совет по делам национальностей при Правительстве Москвы. «В лице совета нам удалось создать эффективную систему взаимодействия различных структур власти и гражданского общества, — отметил В. Сучков. — В его составе 9 комиссий. Во взаимодействии с ними за последние 3 года мы существенно расширили событийный ряд общегородских этнокультурных и этноспортивных мероприятий, общее количество которых составляет более 50».

Покупайте хорошие новости!

Идеи, высказанные на форуме, затем воплощаются в виде новых медиапродуктов,

КАКОЙ ДОЛЖНА БЫТЬ ЭТНИЧЕСКАЯ ЖУРНАЛИСТИКА?  
**Патриотизм без лаптей**



В завершение медиафорума участники побывали на церемонии награждения финалистов XI всероссийского конкурса «СМИртворец».

образовательных проектов и законодательных инициатив. К примеру, в 2018 г. прозвучала нестандартная мысль создать базу обмена материалами на этническую тему между телекомпаниями и интернет-изданиями. За год они скооперировались

В этом году журналисты решили поднять острую тему реабилитации понятия «патриотизм» в российской прессе. «Почему-то быть патриотом становится социально неодобряемым, — заметил **председатель комиссии Общественной палаты РФ по развитию информационного сообщества, СМИ и массовых коммуникаций Александр Малькевич**. — Нам навязывают

подкорке у читателей сидит мысль: «Если начинают говорить о чём-то хорошем, значит, за это заплатили». Мы, журналисты, должны собирать факты, говорить правду, проверять новости, но одно из глубинных оснований работы СМИ — это пытаться донести разумное, доброе, вечное».

Так, именно силами региональных журналистов, от человека к человеку, получила распространение томская акция, прошедшая в 2012 г. Той локальной акцией был знаменитый ныне «Бессмертный полк». **Основатель движения «Бессмертный полк», испол-**

Кто такие языковые активисты?

На секциях медиафорума прозвучали конкретные примеры того, как региональная журналистика разрешает межэтнические и межрелигиозные конфликты. Калмыцкие журналисты рассказали о детском журнале «Байр», который позволяет доходить с темой международных отношений до самых маленьких читателей.

Оренбургский телеканал ОТР показал кадры программ, воспитывающих любовь к малой родине. Корреспонденты передачи «Туристический рецепт» подарили зрителям программу о живущих в Оренбургской области турках и корейцах. В проекте «Читаем и чтим» любой желающий читал стихи о войне на своём национальном языке.

Неотъемлемая часть современного медиапространства — блогеры, и их впервые пригласили на медиафорум. Например, автор популярного ютуб-канала Айвар Азаматов несёт в массы казахскую культуру. Развитие его интернет-дневника резко пошло в гору с интервью, взятого у родной бабушки. Василий Харитонов из Нижнего Новгорода как организатор интернет-проекта «Страна языков» познакомил собравшихся на секции с «языковыми активистами» — так называют себя те, кто обменивается идеями по сохранению языков.

«74% россиян пользуются интернетом, а 58% используют соцсети на работе, — привела статистику **Института развития Интернета Наталья Павлова**. — Аудитория огромная, поэтому важно чувствовать тренды и уметь с ними обращаться». Кажется, уже проглядывает одна из возможных тем следующего медиафорума...

Фото mos.ru



Перед гостями выступили коллективы, умело сочетающие фольклорные мотивы с современными музыкальными течениями.

и сделали 10 интересных проектов. Также осуществлялась задумка снимать короткие ролики-открытки об этническом своеобразии регионов и заполнять ими паузы между телепрограммами. «Мы не претендуем, чтобы были отдельные передачи, — высказалась **президент Гильдии межэтнической журналистики Маргарита Лянге**. — Если кто-то не набрал рекламы, образовалась минута эфирного времени, давайте заполним её информацией о нашем культурном многообразии. Допустим, хотя бы минуту послушаем, как звучит один из языков народов России. На этот маленький шаг уже согласились представители 15 региональных телерадиокомпаний».

стереотип, что патриот — это человек в лаптях, косоворотке, с бородой, и такую работу ведут профессионально. Но есть серьёзные темы, которые способны вызвать у молодёжи истовую, глубокую, искреннюю любовь к своей стране. В регионах происходит масса позитивного».

К сожалению, этот позитив перекрывается потоком негатива. «Во всём мире плохие новости продаются гораздо лучше, чем хорошие, — сказал **председатель Союза журналистов России Владимир Соловьёв**. — А в

**нительный директор Ассоциации независимых региональных издателей Сергей Лапенков** считает, что патриотизм формируется личным опытом: «Для каждого это определённая сумма понятий и эмоций. Благодаря деду я понимал, что война — это очень страшно. Однажды мой товарищ предложил вынести 9 Мая портреты наших дедушек-фронтовиков на улицы Томска, чтобы отметить День Победы. В дальнейшем региональные телекомпании сыграли существенную роль в распространении нашего опыта».

# Свой путь

## В МОСКВЕ ВСТРЕТИЛИСЬ СТАРЕЙШИНЫ МАГАДАНСКОГО ЗЕМЛЯЧЕСТВА Колыма воспитывает людей

Магаданское землячество носит лирическое название «Северное притяжение». Тот, кто не жил на Колыме, в суровом краю, с сомнением принимает на веру рассказы о том, как люди не хотят уезжать оттуда, северяны считают самыми искренними и открытыми, а природу — неповторимой. Уехавшие никогда не забывают о годах на Колыме. В уютной московской квартире встретились и поделились с нами воспоминаниями два старейшины землячества — Вадим Иванович Туманов, которому 92 года, и 97-летний Алексей Николаевич Курячий.

ИННА АЛЕЙНИКОВА

### «Так я оказался в Магадане»

«Колыма не могла не оставить во мне поэтического восприятия, я написал много стихов о ней», — говорит Алексей Николаевич и цитирует строфу за строфой. В Магадане он проработал 15 лет, пройдя путь от инженера-проектировщика Дальстрой-проекта до главного инженера Управления капитального строительства Северо-Восточного Совнархоза. Невероятно, как романтик, поэт оказался на Колыме? Курячий, благодарный Богу за то, что крепки разум и память, неспешно рассказывает, как сложился тот судьбоносный отрезок пути.

«До войны я успел окончить два курса инженерно-строительного института в Харькове, — вспоминает он. — И тут война. Я пошёл в военкомат, но медкомиссия меня не пропустила: мать-медик занималась больными туберкулёзом, с нечёткого снимка 1942 г. на нас смотрит молодой сапёр А. Курячий. Подхватил закрытую форму туберкулёза. Попал в стационар. А в это время в Харькове начали рыть окопы и рвы, со стороны Днепропетровска шло наступление. Выйдя из больницы, я в студенческом отряде тоже занялся этим делом. Трудная работа, в ней были заняты тысячи ребят. Противотанковый ров шириной 5 метров, а глубиной 4 метра. Когда немцы подошли почти вплотную



У. А. Н. Курячего (на фото — слева) и В. И. Туманова судьба на Колыме сложилась по-разному. Фото автора

к нашим окопам, нас отправили на железнодорожную станцию, и мы успели уехать оттуда. На следующий день враг занял эту станцию.

В Харькове мать в это время работала уже в эвакогоспитале, принимала 600–800 раненых одновременно. Я тоже устроился туда. Нас перекинули на Восток, в Сибирь.

Весной 1942 г. медкомиссия допустила меня к службе, направили в пехотное училище, там меня определили в сапёры.

Дальше Алексея Николаевича ждали бои, ранения — и Победа. Друг предложил поехать в Караганду и продолжить учёбу. Караганда подарила встречу с будущей женой, новое место работы и знакомство с человеком, вошедшим на поездку на Дальний Восток. «Мы с женой и двухлетней дочкой решили переехать из угольной Караганды в Магадан, — продолжает ветеран. — Доехали до Владивостока по своей наивности. Думали, что поплывём оттуда в Магадан, никто не повёз. Мы поехали в Хабаровск, оттуда в Находку, дальше поплыли теплоходом. Так в 1950-м я оказался в Магадане».

### Почётный гражданин

Вадим Иванович Туманов в 1948 г. 20-летним моряком вошёл во взрослую жизнь через ворота лагеря на Колыме. Он служил третьим помощником капитана парохода «Уралмаш», был арестован и осуждён по статьям за шпионаж, террор, антисоветскую агитацию. «В обвинительном заключении звучали имена Вертинского, чьи пластинки я любил, и Маяковского, над которым посмеялся», — звучит в неожиданном контексте фамилии великих. Туманов провёл в тюрьмах и колымских лагерях восемь лет. Не смирившись с приговором, восемь раз пытался бежать. С учётом побегов срок вырос до 25 лет. Лишь после смерти Сталина, в 1956 г., его освободили, признав невиновным, сняли судимость.

Вадим Иванович окончил курсы горных мастеров, основал на прииске артель старателей и в общей сложности пробыл на Колыме 17 лет без одного месяца.

Золотопромышленник Вадим Туманов создал крупнейшие старательские артели, всю страну от края до края прошёл он со своими товарищами: Колыма, Якутия, Дальний Восток, Приморье, Охотское побережье, месторождение в Таджикистане, прииски Бодайбо,



В. Туманов с В. Высоцким на станции Зима (1976 г.).

Жизнь богаче любого вымысла. Вадим Иванович написал автобиографическую книгу «Всё потерять — и вновь начать с мечты...», впоследствии даже переизданную за рубежом. Автор подчёркивает, что он не писатель. Тогда почему Станислав Говорухин назвал книгу грандиозной, Белла Ахмадулина — «шедевром человеческой доблести», а Михаил Танич «прочёл, не отрываясь, как Джека Лондона»?

«Сколько раз я мог умереть на Колыме? Каждый день и по сто раз за день. Поножовщина, штрафные лагеря», — от слов Туманова пробивает дрожь. Рассказами о золотодобытчиках, многие из которых были бывшими заключёнными, он поделился с Владимиром Высоцким (они дружили 7 лет, до смерти поэта). Высоцкий побывал в артели «Лена», познакомился с работниками и взялся за роман «Чёрная свеча». Говорят, машинистка, начавшая печатать рукопись, от потрясения не смогла работать дальше.

### Понимали друг друга

«На Колыме человек воспринимал не только себя. Он трезво оценивал своё окружение и знал по людским поступкам, кто свой и кто чужой, — считает А. Н. Курячий. — Мы могли быть в разных социальных положениях. Я работал в проектной организации, и сидели рядом — вольнонаёмная жена, приехавшая к отбывающему срок мужу, я и заключённый. И мы понимали друг друга, понимали жизнь».

«Колыма воспитывает людей, — уверен председатель правления магаданского землячества «Северное притяжение» Степан Азнаурьян. — Воспитывает во всех направлениях — учит уважению к другим, к себе, умению работать. Всё получится, если есть стремление и абсолютная честность».

Землячество было официально образовано в 2003 г. Но его фактическая история началась с традиции колымчан встречаться у Большого театра в 1950-е гг. Первые встречи организовали выпускники 1-й магаданской средней школы, приехавшие учиться в Москву. С тех пор магаданцы приходят на Театральную площадь 31 августа ежегодно.

Фото из личного архива

«Акселератор»

ИРИНА ДМИТРИЕВА

**Ж**ИТЬ в мире и дружбе, уважать культурные традиции представителей разных национальностей, считаться с менталитетом других народов — хороший посыл. Но как его претворить в жизнь? Такую задачу поставил «Все-российский межнациональный союз молодёжи» при поддержке Департамента национальной политики и межрегиональных связей Москвы перед молодёжными общественными организациями столицы. В конце мая активисты представили свои проекты на конкурсе «Акселератор». А в июне уже определились семеро победителей, которые получили средства для реализации задуманного. И так, что же у них вышло?

**Жених с невестой устроили сюрприз**

В экшен-парке дизайн-квартала «Флакон» состоялся первый проект «Фестиваль тюркской истории и культуры». Представители 11 тюркских народов рассказали москвичам о своём наследии, познакомили со своим бытом, ремеслом, кухней.

— Это был первый для российской столицы масштабный уличный фестиваль, где одновременно были представлены все крупные тюркские народы страны — от Дальнего Востока до Крыма, — рассказывает координатор проекта Руслан Салахбеков. — На фестивале работали несколько независимых зон: национальные шатры, концертная сцена, фуд-корт с национальной кухней, ярмарка ремесленников, детский шатёр с мастер-классами.

В фестивале участвовали алтайцы, якуты, хакасы, тувинцы, татары, чуваша, башкиры, ногайцы, карачаево-балкарцы, крымские татары и кумыки. На фуд-корте башкиры угощали всех своим мёдом и конской колбасой. Гости фестиваля могли отведать карачаево-балкарские хычины и айран,

МОЛОДЁЖНЫМ МЕЖНАЦИОНАЛЬНЫМ ПРОЕКТАМ ПРЕДСКАЗАЛИ БОЛЬШОЕ БУДУЩЕЕ

«Не останавливайтесь!»



На уроках дружбы студенты и школьники становились активными участниками дискуссий.

тувинские сладости и многое другое. Якуты представили на ярмарке украшения из камней и бисера, татары — национальные головные уборы с вышивкой, чуваша — народных кукол, вышивку, кумыкский мастер показал процесс изготовления народного музыкального инструмента агач-кумуза. По подсчётам организаторов, на фестиваль пришли более 1000 человек. В том числе... жених с невестой и гостями. Татарская свадьба совершенно неожиданно для всех заехала на фестиваль. Вот уж сюрприз так сюрприз.

Параллельно в соседней части парка состоялась спортивная часть фестиваля — это уже другой проект под названием «Спорт без границ». Соревнования по грепплингу, национальной таджикской борьбе гуштингири, а также показательные

выступления по тюркским единоборствам, мастер-классы по боевым искусствам капэйра, кудо и другим привлекли несколько сотен желающих.

**Тихо: идёт съёмка!**

«Уроки дружбы» в школах и вузах столицы провела руководитель одноимённого проекта Анна Бакаева, специалист в сфере межнациональных отношений. Ей помогали эксперты, в частности член Экспертного совета Комитета Госдумы по делам национальностей Камил Габдуллин. Как говорит Анна, молодёжь, особенно школьники, с большим интересом узнают о традициях других народов, задают много вопросов. «Единственная проблема — это стереотипы, а стереотипы появляются от отсутствия знаний. Надеюсь, на уроках дружбы нам удалось донести до юных слушателей, что, несмотря на то что мы все разные, у нас общая история, мы — одна страна и этим гордимся».

Руководитель Ингушского молодёжного землячества Магомед Барханов рассказал о реализации проекта «Основа кинематографа для молодёжи». Как считает Магомед, цель проекта — объединить ребят разных национальностей для обучения основам кинематографической деятельности (продюсерству, монтажу, операторскому искусству, режиссуре, актёрскому мастерству) — была достигнута. И 15 стажёров не только научились снимать кино, но и выпустили небольшой фильм. Вернее, два. Второй фильм — о том, как снимали первый. «За 15 съёмочных дней мы сделали продукт, сюжет которого направлен на укрепление межнациональных отношений, — рассказывает М. Барханов. — Но наши стажёры — сами

представители разных национальностей, которые в процессе работы над картиной на своём собственном примере показывали, как происходит это самое взаимодействие людей разных культур. И это ценно».

**В чём счастье?**

Проект «Национальное счастье России» оказался, пожалуй, самым эмоциональным. Карина Хагожева, являясь куратором, рассказала о представлении этого самого национального счастья. А оно — в простом: жить в мире и согласии, проявлять чуткость и доброту к другим, изучать

наставника — было, есть и остаётся важным и нужным. Эту традицию решили возродить члены молодёжного комитета Российского конгресса народов Кавказа. Координатор проектной группы Юсуф Джаппуев рассказал о том, что 23 ноября прошёл вечер наставничества и на него пришло больше 200 молодых людей, заинтересованных в самореализации и развитии. В дискуссии принимали участие выходцы с Кавказа, добившиеся успехов в своей профессиональной деятельности, в частности в медицине, в IT-технологиях и юриспруденции. Каждый рассказывал свою историю успеха. Ребята получили ценные советы, а кое-кто и приглашение на работу или на практику. «В общем, общение состоялось. Закончился вечер, как и положено среди кавказцев, лезгинкой. Танцуют все!» — признался Юсуф.

Евгений Маткин представил проект «Студенческий клуб межнациональной журналистики»: «Наши участники — это ребята от 18 до 30 лет, которые уже имели блоги в сфере межнациональных отношений и идеологически были с нами согласны. Мы отобрали 8 человек, прочитали им небольшой теоретический курс по основам журналистики, основам межнациональных отношений, пропаганде в интернете и проблемам освещения этой довольно сложной тематики. Я как журналист и редактор знаю: чтобы научиться писать, человек должен писать. И лучше, когда твои тексты перед выпуском (даже в социальных сети) прочитает профессиональный редактор». Именно практические занятия показали, во что превращается сырой текст после

**Молодые люди с интересом узнают о традициях других народов. Единственная проблема — это стереотипы, а стереотипы появляются от отсутствия знаний. На уроках дружбы ребятам рассказали, что мы все разные, но у нас общая история, мы — одна страна, и этим нужно гордиться.**

историю своего народа, чтить обычаи и следовать традициям. А ещё делиться своими знаниями с друзьями, приятелями и даже незнакомыми людьми — представителями других национальностей. Этим незнакомцев участники проекта нашли очень просто — они поехали в детские дома и дома-интернаты для пожилых людей. Именно там самые благодарные слушатели и зрители. Ведь визитёры не просто рассказывали хозяевам о культуре разных народов, но устраивали небольшие концерты. «Мы делали добрые дела и дарили счастье, добро пожилым людям и детям, лишённым родительской ласки», — подытожила Карина.

«Работа с кавказской молодёжью посредством наставничества» — это проект, который в советские времена был популярен у всего населения бывшего СССР. Совет старшего, помощь

редакторской правки. Евгений считает, что во время проекта (а на его реализацию ушла пара месяцев) вполне реально вырастить нормального райтера. Но одно дело — научить писать, а другое — красиво оформить написанное и умело распространить в сети. Евгений Маткин и этому научил блогеров.

«Вы все молодцы, — подытожил заместитель руководителя Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы Иван Петров. — Каждый проект по-своему уникален. Видно, что вы вкладывали в него душу и не жалели сил и времени. Теперь каждому из вас нужно подумать, каким сделать продолжение, что добавить, как раскрутить, чтобы все проекты достигли общегородского масштаба. Не останавливайтесь! Идите дальше».



Счастье — дарить участие и добро всем, особенно тем, кто одинок.

# Конкурс

О СТАРИННЫХ ОБЫЧАЯХ И НАРОДНЫХ ТРАДИЦИЯХ

## Наденьте ЭТНО

Шесть девушек в пышных юбках из фатина, валяных топах, расшитых цветами, и замысловатых шляпках проплывают по залу. Это коллекция Майкоты Ноговицной «Цветы земли Якутской».

ИРИНА МАЛИНА

### Цветы вечной мерзлоты

«Моё творческое имя Майкоу, что в переводе с якутского означает «майская девушка», — смущённо представляется дизайнер. — Я уже пять лет на пенсии и все эти годы занимаюсь любимым делом — валянием. Примерно полгода я работала над коллекцией для этого конкурса. Топы и шляпки нужно было сваять, соединяя натуральный шёлк и шерсть мериноса. Этот процесс очень трудоёмкий. Акцент на детали, а именно на цветы, потому что каждый цветок — это отдельный образ. Мы живём на Крайнем Севере, где резко континентальный климат. Зимой — минус 50, а летом плюс 40. И хоть наше лето очень короткое, оно успеваешь порадовать нас буйством красок. И здесь, в Москве, я хотела показать нашу северную красоту — цветы вечной мерзлоты».

Майкоу признаётся, что ещё в детстве мечтала стать художником-модельером, но жизнь так сложилась, что много лет она отдала школе, где ра-

ботала учителем рисования. А детская мечта осуществилась, лишь когда она вышла на пенсию.

«Именно сейчас я счастлива, — признаётся Майкоу. — И что особенно приятно, меня поддерживает вся семья. А муж, между прочим, главный ценитель моих работ. У него хороший вкус. Поэтому ему первому я показываю новинки и прислушиваюсь к его мнению».

### Русский наряд — это красиво

«Я люблю тебя, Русь Великая/Ясноокая, светлолика/Я люблю тебя, Русь-красавица/Волосалеса вокруг озёр расстилаются». Под эту музыку семь статных красавиц в сарафанах и кокошниках закружились в хороводе. Диковинные головные уборы из соломки переливались золотом, когда их хозяйки грациозно поворачивали головы.

Елена Афанасовская (Москва) в соавторстве с Еленой Верещагиной (Киров) представили коллекцию «Русь». «Короны —

**«Каждая женщина, надевая русский сарафан, становится необыкновенно красивой. Национальную одежду нужно продвигать. Ей есть место в современной жизни, просто её нужно адаптировать. Сарафан из льна — прекрасный летний наряд, а рубашка с широкими рукавами отлично подойдёт к узким джинсам».**

это полностью ручная работа Лены Верещагиной, начиная от изготовления самой соломки из пшеничных колосьев, закан-

чивая плетением и украшением изделий бисером и бусинами, — рассказывает Елена Афанасовская, по образованию портной и технолог текстильного производства, а модельер — по зову души. — Сначала была создана коллекция этих уборов, а уже потом родились мои платья. Последнее я дошивала ночью накануне конкурса».

Елена рассказывает, что сарафаны кроились не по старинным русским лекалам. Её работы — это стилизация. Да и короны из соломки — современный взгляд художника на русскую красоту.

«Но посмотрите, насколько наши наряды женственны. Каждая женщина, надевая русский сарафан или рубаху, становится необыкновенно красивой, — считают модели (кстати, все они участники движения «Народные модели 50+»). — Мы на этом конкурсе услышали столько комплиментов! Русскую национальную одежду нужно продвигать: показывать и рассказывать о ней. Ей есть место в современной жизни, просто её нужно адаптировать.



Сцена с трудом могла вместить лауреатов и победителей Евразийского конкурса высокой моды Эрато-2019».

Сарафан из льна — прекрасный летний наряд, а рубашка с широкими рукавами отлично подойдёт к узким джинсам».

«Жаль, конечно, что мы не заняли призового места, но зато мы получили такой заряд энергии — не передать, — признаётся Елена Афа-

насовская. — Здесь воздух просто заряжен творческими эмоциями. Какие мастера! Какие золотые руки! Участники дарят тепло и получают удовольствие от красоты вокруг. Очень приятно, что это движение идёт по всей нашей стране и за рубежом. Столько всего интересного узнаешь о культурах других народов. Наверное, дружба народов зарождается именно на таких конкурсах».

### Сила духа и сила воли!

«Посмотрите, какое разнообразие, сколько индивидуального, какие ткани, какое исполнение, — то и дело звучали восторженные возгласы присутствующих. — Посмотрите, какое великолепное качество пошива коллекций, как продуман каждый образ — с головы до ног, включая украшения и даже макияж моделей. Всё исполнено так, чтобы подчеркнуть национальный колорит».

Одни из самых ярких коллекций продемонстрировали представители Сибири и Дальнего Востока.

На сцене — девушки-модели из Республики Тыва, словно фарфоровые статуэтки замерли перед публикой, позволяя внимательно рассмотреть их необычные одежды: яркие костюмы из национального шёлка, обильно украшенные камнями,



«Русь» покорила женственность».



Маленькие модницы всех очаровали».

# национального костюма

ЛУЧШЕ ВСЕГО РАССКАЖЕТ... ОДЕЖДА

## Немедленно!



национального костюма «Этно-Эрато»  
Фото Павла ГОРБАТЬКО

жемчужные ожерелья, короны с павлиньими перьями. Неожиданно «статуетки» оживают, в руках одной из них появляется бубен, звучит мистическая музыка.

«В этом танце девушки изображают духов — земли, воздуха, горы, — которых пробуждает шаман, — комментирует происходящее автор коллекции Андрей Неверицкий, неоднократный победитель «Этно-Эрато». В прошлом году его коллекция «Золотая Тыва» заняла первое

### Справка

«Этно-Эрато» при поддержке Ассамблеи народов Евразии и Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы прошёл уже в 19-й раз. В этом году в нём приняли участие представители 36 регионов России из Белоруссии, Казахстана, Киргизии, Китая, Монголии, Финляндии. На суд публики и жюри было представлено более 100 модных коллекций в номинациях: «Лучший славянский костюм», «Лучший костюм народов Кавказа», «Лучший восточный костюм», «Лучший костюм финно-угорских народов», «Лучший костюм народов Севера, Сибири и Дальнего Востока», «Этнические мотивы в современном костюме», «Этнический сценический костюм в действии», «Ретро национального костюма».

место в номинации «Этнический сценический костюм», а в этот раз в той же номинации победили «Духи степей».

«Конский волос использовался в одежде народов Саха постоянно, — это уже якуты рассказывают о своей коллекции «Воительница земли Олонхо». — На фоне белого платья — жилет, сплетённый старинным методом из кручёных чёрных и белых волос. Обратите внимание на набедренные украшения, декорированные белым бисером. Шляпа из конского волоса защищает от воздействия солнечных лучей. А комаромахалка, или опахало от гнуса (якутское название — дайбирь), также служит оберегом от сглаза и порчи».

Кстати, якуты — единственные, кто представил на конкурс коллекции мужских костюмов. Их авторы — Николай Никитин и Иван Ефремов. Шкуры, мех, кожа и стальные заклёпки — основные материалы этой одежды.

### Молодость выбирает авангард

То, что мужчины знают толк в женской красоте, известно давно. Поэтому неудивительно, что среди дизайнеров женского платья немало представителей сильной половины человечества. Одним из самых юных участников (в том числе ставший победителем в номинации «Этнические мотивы в современном костюме») был 19-летний дизайнер из Москвы Тимур Хамраев.

«Мы представляем коллекцию «Русский тренд», — говорит руководитель Московского театра моды «Лаборатория «Дизайн-Мода» Гузель Зайнуллина. — Весемь девочек-моделей 13–15 лет продемонстрировали костюмы, которые сами же и сшили. Тимур придумал, потом вместе с девочками обсудили, что-то поменяли, добавили, сшили. Нас уже пригласили на показ в Италию, Францию и Великобританию».

— Эта коллекция — интерпретация русского костюма в современном мире с использованием элементов русского авангарда, — рассказывает Тимур Хамраев. — За основу мы взяли рязанский женский костюм и упростили сам силуэт до квадрата и треугольника. Почему именно рязанский? Потому что Рязань — моя родина.

— Тимур, а почему вдруг ты решил одевать девочек, девушек, женщин?

— Всё началось с того, что старшая сестра занималась в этом коллективе. Я был маленький, и мне ничего не оста-



В коллекции «Духи степей» было что-то мистическое. Фото автора

валось, как ходить на занятия вместе с ней. Мне было 7 лет, когда я впервые пришёл в эту творческую студию. Но закусная жизнь, костюмы, сцена меня так захватили, что я влюбился в это.

— Между прочим, свою первую коллекцию Тимур создал в 8 лет, — вспоминает Гузель Зайнуллина. — Так что запомните это имя. Я уверена, что о нём

узнает вся страна. А наш театр моды, которому 22 года, будет продолжать шить и удивлять.

\* \* \*

— В 1990-е гг., когда работала в Госдуме руководителем аппарата Комитета по делам национальностей, мне хотелось найти какой-то объединительный национальный мотив, — рассказывает автор проекта



Образ из «Времени года» подойдёт каждой женщине.

«Этно-Эрато» Раушан Каньянова. — Тогда было трудное время. То там, то тут вспыхивали межэтнические конфликты. И однажды ночью у меня родилась идея вот такого фестиваля с разными номинациями. Знаете, что оказалось самым сложным? Найти русские народные костюмы. Тогда нам очень помогли регионы. В частности, Омск и Архангельск. В 2000-м мы провели первый конкурс. Тогда участников было около 30. А сейчас уже перевалило за сотню. В 2007 г. Патриарх Алексей II именно за этот проект, за популяризацию русского костюма вручил мне медаль Сергея Радонежского. Я горжусь этой наградой. И очень рада, что проект живёт и что в нём участвует много молодёжи.

Фото Московского дома национальностей



Амазонки — суровы на сцене, но нежны и прекрасны в жизни.

## Фестиваль

ДЕДУШКИ МОРОЗЫ ГОВОРЯТ НА РАЗНЫХ ЯЗЫКАХ, НО

## ЗИМНИЙ ВОЛШЕБНИК

Под весёлую новогоднюю мелодию «В лесу родилась ёлочка» очень удобно маршировать. Деды Морозы в количестве 120 волшебников, выстроившись в колонну, под звуки духовых и барабанов бодро ходили по центральной аллее ВДНХ, изредка сбиваясь с шага, чтобы сфотографироваться с посетителями парка. За два дня Межнародного фестиваля Дедов Морозов, наверное, было сделано миллион фотографий. Целый год ждешь одного-единственного деда, а на ВДНХ их собралось видимо-невидимо — как такое не запечатлеть!

ИННА АЛЕЙНИКОВА

## На драники времени нет

Гостей встречали Деды Морозы из разных уголков России. Новый год — всеобщий любимый праздник, и это хороший повод объединить представителей разных народов, прожи-

вающих в Москве. Наличие самых разных Дедов Морозов облегчает эту задачу, а ВДНХ отлично подходит для фестиваля: выставка исторически является символом единения культур.

Издалека видим необычного Деда Мороза — в шапке с рогами. «На моей одежде узоры цвета северного сияния», — даёт подсказку волшебник. Осеняет догадка: так выглядит якутский Дед Мороз. Его облик связан с легендой о рогатом существе, выходящем из моря с наступлением зимы. Но что-то слишком молод этот дедушка... Зовут дедулю Евгений, ему 17 лет, он одиннадцатиклассник, занимается боксом, летом будет покрывать спортивный вуз.

Павильон Армении, расположенный на Центральной аллее, на два дня превратился в резиденцию национального армянского Деда Мороза. Его зовут Дзмер Пап. Мы зашли познакомиться, но не застали —



Якутский, бурятский, удмуртский, чеченский Деды Морозы никогда прежде не встречались на одном празднике.

армянский сказочный персонаж влился в марш Дедов Морозов на улице. Уверенные, что непременно увидимся позже, выпили в этом гостеприимном доме чаю, съели свежие коржики и оценили ассортимент продуктового магазинчика — сыры ехегнадзор, чанах, «закопанный сыр» в глиняном сосуде, армянская «пицца» ламаджо, лаваш,

Под сводами павильона Молдовы раздаётся красивый низкий голос. Это молдавский Дед Мороз Мош Кречун интересуется заветными желаниями детей. 19-летний Данил в свободное от пребывания в образе главного новогоднего героя время учится на втором курсе инженерного вуза строить мосты и тоннели. Молодой человек приехал

спрашиваем и готовимся записывать. «Да нет, — отвечает, — я — Дед Мороз обычный, люберецкий».

## Точь-в-точь как русский

На концертной площадке фестиваля кипят страсти! «Маруся, раз, два, три», — подхватывает припев Московский казачий хор. «Чернявая дивчина» выскакивает на сцену и орудует шашкой. Следующим номером — темпераментные цыганские танцы. Задумка организаторов представить номера с национальным колоритом ничуть не пострадала от того, что цыганки были ненастоящими. «Цыгане, которые нас видят, отзываются хорошо, говорят, что мы танцуем правильно, — рассказывает после выступления Евгения Ермакова из студии танца «Дэви дэнс». — Цыган в нашем коллективе нет. Цыганское творчество мы любим за праздник, веселье, и нам близки романсы — поют люди другой национальности, а ты всё чувствуешь. Мы выражаем свою широкую русскую душу через яркие цыганские движения. Репертуар составляем из известных цыганских песен, но аранжируем их по-своему. Например, соединяем с фламенко».

Армянская певица Сирануш Галстян привезла на фестиваль воспитанников народной армянской школы «Дживани». Школа открыта в Москве, в ней

Под сводами павильона Молдовы раздаётся красивый низкий голос. Это молдавский Дед Мороз Мош Кречун интересуется заветными желаниями детей. 19-летний Данил в свободное от пребывания в образе главного новогоднего героя время учится на втором курсе инженерного вуза строить мосты и тоннели. В школьные годы Данил сыграл Деда Мороза на шести утренниках — и опыт определён сейчас налицо.

хлеб с зеленью женьялов. Свои довольные лица мы запечатлели, сфотографировавшись в большом прозрачном шаре с новогодней ёлкой внутри.

Фасад павильона Белоруссии увит резными гирляндами из цветов и гроздьев винограда — неужели среди нежных летних мотивов встретим белорусского Деда Мороза? А вот и он. Зовётся Дзед Мароз. Дзед не поддаётся чудесным запахам драников, борща и блинов-налистников из кафе «Бульбяная», ему некогда: встречает, поздравляет, дарит пожелания. В миру волшебник трудится в ресторанном бизнесе. Снегурочка Аня — студентка, будущий переводчик.

в Москву из Воронежа, где главный городской Новый год жители отмечают на центральной площади Ленина. В школьные годы Данил сыграл Деда Мороза на шести утренниках — и опыт определён сейчас налицо. Студент надеется этой зимой поиграть в любимый хоккей и покататься на лыжах.

Мы покидаем павильон, с трудом удержавшись от покупки качественной глиняной посуды и корзиночек из виноградной лозы. В голове ещё крутится рассказ продавщицы об умельцах, которые прославили молдавский город Сороки, как перед нами вырастает очередной Дед Мороз. «Вы тоже с необычным именем?» —



На состязаниях по баскетболу Деду Морозу не было бы равных.

# Дедов Морозов

НОВОГОДНИЕ ЖЕЛАНИЯ ПОНИМАЮТ БЕЗ СЛОВ

## и его 120 братьев

учатся петь армянские дети, живущие в столице. Ребятам преподают древнее ашугское песенное искусство. Ашуг — народный певец-поэт, он поёт и сам подыгрывает себе на музыкальном инструменте. На переменах и занятиях в школе разговоры только на армянском языке. «Все ученики великолепно знают русский язык, но, после того как поговорят на нём, им тяжело сразу грамотно спеть на армянском», — объясняет требование Сирануш.

Когда стемнело и на ВДНХ засияла праздничная иллюминация, перед нами чудесным образом возник армянский Дед Мороз и начал давать интервью. «В Армении очень пышно отмечают Новый год, — сообщает Дзмер Пап. — Даже если семья не очень богатая, всегда к Новому году накопит столько средств, чтобы накрыть шикарный стол. Есть ёлка, Снегурочка, я приезжаю на оленях — точь-в-точь как русский Дед Мороз. Армянские дети обожают сладости

*Мороз? Нам жарко!*

МЕЖНАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ФЕСТИВАЛЬ  
ДЕДОВ МОРОЗОВ



*Столько волшебников вокруг. Кому же прошептать желания?*

новогодний персонаж. Скорее дух, почитаемый буддистами. Он поднимается на гору Бурин-Хан, смотрит на окружающую местность и посылает плодородие. Сагаан Убугун — один из главных персонажей Нового года монгольских народов. Праздник Сагаалган отмечается не 1 января, а позже. Рано утром нужно представиться Солнцу и поблагодарить за благополучно закончившийся год. Благодарность включает в себя тёплые слова признательности и угощение для духов.

На ВДНХ к концу второго дня фестиваля не осталось ни одного Деда Мороза, который не выполнил бы план: все гости поздравлены и заряжены новогодним настроением. «Что же вы такие худые?» — с состраданием в голосе подходит к группе Дедов Морозов пожилая москвичка. «Мы не худые, мы подтянутые», — успокаивают её «старцы» с молодыми смеющимися глазами.

Фото Павла ГОРБАТЬКО



*Свой духовой оркестр имеется и у Дедов Морозов.*

и просят их в подарок. Шоколад, пахлава, гата — дарю то, что можно уместить в мешочки».

### Говорящий самовар

Шествие Дедов Морозов на протяжении двух дней возглавлял оркестр из Дедов Морозов. Дирижёр, конечно, тоже из их числа. После Нового года коллектив волшебников с новогодним запасом произведений превратится в традиционный духовой оркестр с другим репертуаром. Впрочем, сейчас музыканты об этом не думают, скрытые длинными седыми бородами. «Оркестр гремит басами, трубач выдувает медь», —

словно о них поют гости ВДНХ, подхватывая мелодию из «Иронии судьбы...».

Фестиваль подарил много историй, которые можно вспоминать целый год до следующего зимнего праздника. Чувашский Дед Мороз Хёл Мучи имеет немало магических предметов — например, волшебные часы, говорящий самовар, исполняющий желания сундук. Резиденция находится в этноэкологическом комплексе «Ясна». Главная помощница деда — внучка Юр Пике. Как и многие другие волшебники, Хёл Мучи внешним видом олицетворяет национальные традиции. Тол Бабай, удмуртский Дед Мороз, — один из велика-

нов, которые давным-давно жили на удмуртской земле. Когда здесь появились люди, великаны спрятались под землю. Остался лишь один, самый романтичный: он не успел прыгнуть в яму, потому что решил попрощаться с родными краями. Бродил он по свету, пока не встретил детей, с которыми быстро нашёл общий язык благодаря своим волшебным способностям. Как зовут внучку Тол Ба-

бая, участники фестиваля не угадали. Предполагали, что бабайка. Но имя внучки — Лымы Ныл. Живут дедушка с внучкой в селе Шаркан, расположенном в 90 километрах от Ижевска.

Йушто Кугыза, «холодный дедушка», дух холода — марийский Дед Мороз. Внучка у него — Лумудыр. Их родной дом стоит в селе Кукнур.

Герой из Бурятии и Калмыкии — Сагаан Убугун. Не совсем

### Дед Мороз в мешке

ДЕД Мороз дирижёр, Дед Мороз на ходулях, Дед Мороз конферансье удивили. Дед Мороз канатоходец ошеломил! Все его собраты с мешками подарков, а он сам с головой нырнул в большой непроницаемый мешок — и на канат. Зрители заволновались, когда артист замер посередине каната. Выдохнули, когда дошёл до конца. И снова заволновались — канатоходец двинулся спиной в обратном направлении. На новогоднем фестивале нервы у публики пошекотал Расул Абакаров, знаменитый тем, что в Петербурге впервые в истории прошёл по канату через разведённые мосты.

— Расул, как называется этот трюк с мешком? На него сейчас сбежался посмотреть гости со всех концов ВДНХ.

— Этот номер мы в семье так



и называем — «Мешок». Его делали мой отец, дедушка, прадедушка.

— Значит, это ваше семейное умение?

— Да, наше семейное дело. Я родился и всю жизнь живу в Санкт-Петербурге, но мой род из дагестанского села канатоходцев.

Цовкра — единственное село в мире, где хождение по канату было ремеслом. Ремесло сейчас вымирает, поэтому я хочу сохранить его и передать своим детям. У меня 4 сына.

— Это и правда опасно или только кажется?

— Рисковать жизнью — не мой конёк. Я продумываю всё до мелочей, чтобы было максимально безопасно.

— У канатоходцев, как у других артистов, под Новый год тоже «ёлки»?

— Я помню, что до 13 лет отмечал праздник в семейном кругу. А с 13 лет все новогодние праздники были рабочими.

— Есть ли для вас разница — выступать на улице зимой и летом?

— Нужны тоненькие чешки, чтобы чувствовать канат. Зимой на выступлении ноги мёрзнут.

# Мир искусства

РОЖДЕСТВО – ИСКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК ДЛЯ ХРИСТИАН

## Носить внутри себя Бога

Митрополит Волоколамский Иларион (Алфеев), председатель Отдела внешних церковных связей Московского патриархата рассказал об истории приближающегося праздника в своём документальном фильме «Рождество». Картина была снята в рамках цикла, посвящённого двенадцатым праздникам Церкви.

ЮЛИЯ ТУТИНА

**П**РАЗДНИК Рождества Христова занимает исключительное место в православном церковном календаре. В этот день мы вспоминаем величайшее событие – воплощение Сына Божия. На протяжении всей своей истории люди верили в Бога и боялись Бога. Но никто не мог себе представить, что всемогущий Бог, создатель и повелитель Вселенной, станет человеком, станет беспомощным младенцем, носимым на руках своей матери.

### Золото добрых дел

Величию пришествия в мир Спасителя соответствует продолжительность его воспоминаний в литургическом календаре православной церкви. 40-дневный Рождественский пост, готовящий к празднику, включающий 5 дней предпразднства. Затем сам праздник и ещё 6 дней попразднства – итого 47 дней. В канун Рождества церковь отмечает особый день, называемый навечерием, или в просторечии сочельником. Устав предписывает в этот день строгий пост до окончания вечернего богослужения. В современной практике, однако, вечерня совершается по утрам. Праздничная служба

**На протяжении всей своей истории люди верили в Бога и боялись Бога. Но никто не мог себе представить, что всемогущий Бог, создатель и повелитель Вселенной, станет человеком, станет беспомощным младенцем, носимым на руках своей матери.**

навечерия и Рождества представляет собой единый литургический цикл, длящийся двое суток. Так бывает ещё только два раза в году – на Богоявление, которому тоже предшествует свой сочельник, и на Пасху, которой предшествует Великая суббота. Часть рождественского богослужения составляет осмысление ветхозаветных прообразов пришествия в мир Спасителя. Это событие не было внезапным. К нему Господь готовил род человеческий на протяжении многих поколений, начиная от Авраама, которого апостол Павел называет «отцом всех верующих».



Всё это время люди верили в то, что придёт обещанный Мессия, Христос, который спасёт людей от грехов и откроет путь в небесное царство. Один из отрывков, читаемых на рождественское богослужение, – из книги Чисел. Рассказывает о пророчестве волхва Валаама, увидевшего духовным взором более чем за тысячу лет до Рождества звезду Вифлеема. «Вижу Его, но ныне ещё нет; зрю Его, но не близко. Восходит звезда от Иакова и встаёт жезл от Израиля».

Имя Валаама было известно не только в Вавилоне, где он жил, но и по всему Востоку. Евангельские волхвы, несомненно, почитали его как пророка и потому, увидев звезду, тотчас засобирались в путь. Их выбор подарков говорит о том, что они и сами не лишены прозорливости. Ладан ценился в ту

шени к ближнему. Эти дары дал нам Бог для того, чтобы мы их преумножали, чтобы мы делились ими с нашими ближними. Как Господь возлюбил нас, так и мы призваны любить друг друга. Мы должны следовать по стопам Спасителя – только в этом случае мы будем истинными христианами.

### Иосиф – пример самоотречения

Несомненно, Иосиф был праведен. Но что он мог подумать о своей невесте, той, которую, как говорится в богослужебных текстах, он взял от рук священников из храма, когда узнал, что она беременна. И вот во сне ему является ангел Божий и говорит, что родившееся в ней есть от Духа Святого. С этого момента Иосиф перестраивает весь свой образ мыслей и весь свой образ жизни. Отныне его жизнь всецело посвящена младенцу Христу, который не его сын, но сын Божий. Иосиф становится для всех христиан примером самоотречения, примером человека, который готов забыть о себе и всю свою жизнь принести Христу-Богу.

В знаменитом соборе в Ахене, который построил Карл Великий, призвав зодчих из Византии, хранятся пелёнки младенца Христа.

В ту святую ночь в Вифлееме всё происходило очень неожиданно. И одна из святынь, которая находится в Ахенском соборе, – это часть рубахи святого Иосифа, которая была использована в качестве пелёнок для только что родившегося младенца. Эта святыня, она исследовалась, и, во-первых, подтверждается её время, что она датируется I веком, а самое главное, сама святыня хорошо соответствует ситуации.

В конце VIII века византийская императрица Ирина искала поддержки на Западе в деле возрождения иконопочитания. И собиралась женить своего сына, будущего царя Константина VI, на дочери Карла. Свадьба расстроилась, но святыни, скрываемые в Германии от иконоборцев, в качестве свадебного дара так и остались в Ахене.

Их сохраняют в специальных материях из чистого шёлка, причём у каждой святыни свой цвет. Их много-много раз оборачивают в эту шёлковую материю и складывают в ковчег. Когда их открывают, святыню выставляют на очень короткий период (примерно на 10 дней) и потом заворачивают уже в новую шёлковую материю, а старую разрезают на небольшие квадратики, наклеивают на открытки и раздают паломникам.

И даже посылают в больницы, в дома для престарелых для того, чтобы люди молились.

Материальные свидетельства Рождества хранятся и на святой горе Афон. В монастыре святого Павла. Это дары волхвов. Те

самые золото, ладан и смирна, которые сохранила для нас Церковь. В Риме, в древнем храме Санта-Мария-Маджоре, хранятся ясли Спасителя. Несколько деревянных дощечек, которыми некогда была покрыта каменная кормушка в пещере Рождества.

### Обновление Рождества

Кульминацией этого праздника является Рождественская Божественная литургия, за которой мы причащаемся святынь Христовых тайн. Если бы мы не причащались, то Рождество было бы для нас просто воспоминанием о прекрасном и далёком историческом событии. Только те праздники являются для нас подлинными праздниками духа, которые сопряжены с причащением святынь Христовых тайн. Господь оставил нам таинство евхаристии для того, чтобы через него мы прозревали смысл событий священной истории и в то же самое время прозревали смысл событий нашей собственной жизни. В причащении мы принимаем внутрь себя Бога воплотившегося и носим его в себе подобно тому, как Пресвятая Богородица носила в себе Богомладенца Христа.

Через воплощение всемогущий Бог стал человеком, стал нашим сродником по плоти. Теперь мы его сродники, потому что носим ту же самую человеческую плоть, которую носил он. Как говорили святые отцы, «Бог стал человеком для того, чтобы люди стали богами по благодати». Через своё Рождество Бог открыл нам путь к святости. Именно в Рождестве Христовом происходит всецелое обновление человеческого рождества. Не только в том рождестве, которое произошло 2 тысячи лет назад в Вифлееме, но и в том, которое вновь и вновь происходит в наших душах. Когда Господь вселяется в нас и делает нас верующими из неверующих, святыми из грешников, спасающимися из погибающих.

Праздник

ЮЛИЯ ИЛЬИНА

**М**ЕНЬШЕ чем через неделю, 25 декабря, католики отпразднуют Рождество. Православные же его отметят 7 января. Этот праздник — общехристианский. А вот традиции его проведения за многие века в разных странах сложились разные.

**Франция**

Страсбург — сейчас французский, а долгие века немецкий город — называют европейской столицей Рождества. По преданию, первую ёлку здесь установил сам святой Бонифаций, который проповедовал германским племенам в VIII в. Это, конечно, легенда. Зато документально доказано, что ель в соборе Страсбурга была поставлена в 1539 г. Она заменила не растущую в этих краях пальму и стала северным символом рая, дре-

вом жизни. Именно потому во Франции особенно силен культ украшения ёлок.

В Страсбург приезжает более 2 млн туристов каждый год. И особенно много людей бывает в предрождественские дни. Тогда же в кафедральном соборе проходят возрождённые средневековые рождественские мистерии «Время Мессии». В них может принять участие любой желающий — хоть профессионал, хоть любитель. Интересно, что большинство участников — совсем молодые люди.

**Италия**

В итальянских городах начинают развешивать иллюминацию и устанавливать украшения на тему Рождества уже в конце ноября — начале декабря. К 8 декабря (День непорочного зачатия Девы Марии и начало праздников) приготовления завершаются.

Во дворах церквей, витринах магазинов, на площадях и перед жилыми домами ставят декорации, воссоздающие библейскую сцену рождения Иисуса. Как правило, пещеру, в центре которой — люлька с младенцем Иисусом в окру-

жении Девы Марии, волхвов и животных. Эта традиция восходит к Средневековью, ко временам Франциска Ассизского.

В каждом итальянском городке на Рождество можно увидеть уличные спектакли, которые на несколько дней превращают город в Вифлеем времён Спасителя. Наверное, Мария и Иосиф так же ходили по домам, искали ночлег, а все вокруг были заняты своими делами. Мир продолжал жить обычной жизнью и суетиться по пустякам. Поэтому Святому семейству и не нашлось места нигде, кроме как в пещере.

КАК ОТМЕЧАЮТ РОЖДЕСТВО РАЗНЫЕ НАРОДЫ  
**Ель как символ рая**



**Армения**

Здесь Рождество отмечают 6 января. Накануне (по-армянски — чрагалуйц) по древней традиции зажигают все лампы и свечи в храмах. Из церкви доносится духовный гимн «Великое дивное таинство», созданный в V столетии учёным и епископом Мовсесом Хоренаци. Утром 6 января все верующие идут на литургию и приобщаются Святых Тайн.

Праздник завершается важной церемонией. В купель наливается вода и освящается животворящим Святым Крестом и Святым Миром. Настоятель храма выбирает из прихожан крёстного, который своими добродетелями заслужил это звание. И после освящения воды этот человек принимает Святой Крест из рук священника и уносит его домой. Прихожанам раздаётся освящённая вода во здравие тела и исцеление души. Через 40 дней крёстный принесёт крест обратно в храм.

**Греция**

В Греции на Рождество наряжают не только ёлки, но и кораблики. Причём эти кораблики стоят не только в каждом доме, но и на центральных площадях городов. Также важное значение имеет гранат — символ возрождения. Его часто дарят как сувенир. Многочисленные зёрнышки символизировали изобилие и полноту жизни. Одно из главных греческих рождественских блюд — сдобный хлеб Христопсомо, т. е. хлеб Христа.

Первую ёлку нарядили к Рождеству в 1539 г. Фото Alamy/TACC

**Сербия**

Рождественский сочельник называется Баднидан. Раньше в этот день перед восходом солнца люди шли в лес за бадняком — поленьем свежесрубленного молодого дуба. Оно символизирует полно, которое пастухи принесли в дар Иосифу для того, чтобы согреть холодные ясли, где лежал младенец Иисус. Ещё бадняк напоминает людям о кресте, на котором распяли Спасителя.

Рождественский бадняк украшает не только сербские дома, но все церкви и храмы. Привоз бадняка в храм — важная торжественная церемония, в которой принимают участие и священнослужители, и прихожане.



Ветками дуба украшают и дома, и храмы в Сербии. Фото Alamy/TACC

**Румыния**

Многие румыны в небольших поселениях до сих пор верны традиции, что вест о Рождестве Христовом разносит священник, который ходит с иконой по домам. Он заносит икону в помещение, чтобы каждый член семьи смог приложиться к рождественскому образу. После этого священник благословляет праздничный стол.

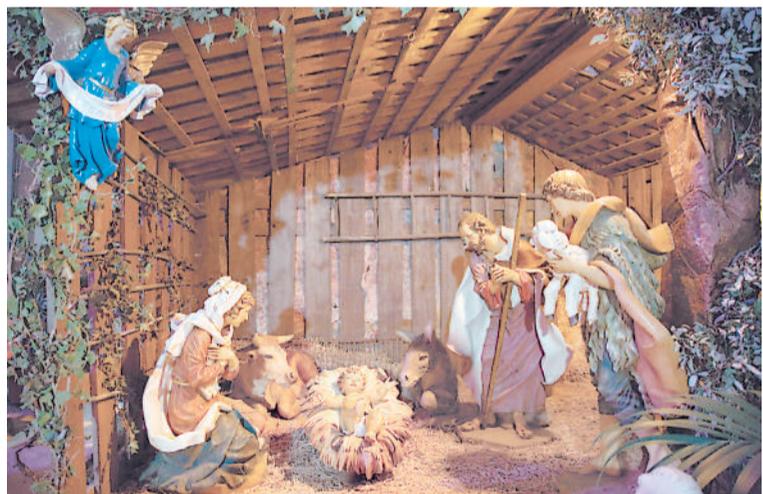
Румыния — одна из немногих стран, где у жителей до сих пор невероятно популярна традиция колядования.

**Рождественские чтения — 2020**

**В**ЯНВАРЕ в Москве пройдут XXVIII Международные Рождественские образовательные чтения «Великая Победа: наследие и наследники». В этом году их решено посвятить 75-летию Победы в Великой Отечественной войне. Чтения будут проходить с 26 по 29 января и откроются 26 января Божественной литургией в храме Христа Спасителя, которую возглавит Патриарх Кирилл.

Как обычно, все дни будут работать многочисленные секции, пройдут «крутые столы».

На 27 декабря запланировано заседание и концерт в Государственном Кремлёвском дворце. А 28 декабря Рождественские чтения соберут экспертов уже в Совете Федерации. 29 декабря в Храме Христа Спасителя состоится награждение лауреатов XV Международного конкурса детского творчества «Красота Божьего мира» и XIV Всероссийского конкурса «За нравственный подвиг учителя». Также участников ждёт интересная культурная программа в музеях и концертных залах Москвы.



Самые удивительные вертеты — с выполненными вручную фигурками — создают в Неаполе. Фото Alamy/TACC

**Польша**

В Польше за каждым рождественским столом в каждой семье всегда оставляют место для нежданного гостя. В Рождество достаточно лишь постучаться в дверь любого дома, и вас, скорее всего, пригласят войти, накормят и обогреют. Но при этом надо понимать, что здесь главный день — сочельник — 24 декабря, а не 25-е, как в остальной Европе. Именно накануне Рождества накрывают шикарные столы.

В начале праздника хозяин раздаёт всем присутствующим облатки — тонкие пресные освящённые вафельки. С ними надо подойти к каждому из присутствующих, пожелать счастливого Рождества, отломить кусочек от их облатки и позволить им отломить кусочек от вашей. Полученный кусочек надо съесть и отправиться к следующему гостю. Эта традиция восходит к преломлению хлеба во время Тайной вечери.

КВН

«ВСЕ СВОИ» НА ФЕСТИВАЛЕ ЮМОРА

# Клуб Весёлых Национальностей



ИННА АЛЕЙНИКОВА

**О**ЖИДАЯ начала шоу, молодёжь с серьёзным видом прогуливалась в холле концертного зала гостиницы «Космос». Но стоило начаться шоу — хохот заглушал всё. А хохотали до упаду! И так каждый год на фестивале «Все свои».

Московский фестиваль национального юмора веселил публику седьмой раз. Он традиционно прошёл в форме конкурса среди национальных и интернациональных команд КВН, представляющих разные

*С юмором можно преподносить любые темы, главное — быть тактичным.*

Фото vk.com

регионы нашей страны. «Событие знаковое, молодёжь ждёт его, — рассказал о мероприятии, которое собирает каждый раз порядка 1500 человек, председатель Всероссийского межнационального союза молодёжи, руководитель комиссии по работе с молодёжью Совета по делам национальностей при Правительстве Москвы Кантемир Хуртаев. — Выступают команды КВН, которые участвуют в высшей и премьер-лиге. Наша цель — через шутки объединить и подру-

жить людей, зарядить гостей положительной энергией. Особенность фестиваля в том, что все участники должны шутить на тему существующих национальных предрассудков и стереотипов». Ведь как известно, хоть и капризен успех, он выбирает из тех, кто может первым посмеяться над собой!

Доказать миротворческую силу юмора приехали выходцы из Башкортостана, Москвы, Северной Осетии — Алании, Калмыкии и т. д.

второкурсник Сыктывкарского государственного университета. В Москве он на студенческом форуме. Юмористический фестиваль — часть культурной программы. Константин представляет региональное отделение Всероссийского межнационального союза молодёжи, и его специальность, осваиваемая в вузе, тоже связана с налаживанием межнациональных отношений. По словам студента, в университете конфликтов на национальной почве не бывает (разве что споры в общежитии — но у кого их нет). Учатся вместе с ним русские, коми, из иностранных студентов — киргизы и арабы. «Я вижу, что у сокурсников другой менталитет, — сказал он. — Меня это не напрягает, мне это нравится».

Дагестанец Баграт уверен, что с юмористической подачей можно преподносить любые темы — политику, спорт, этнические особенности, — но должно быть чувство такта.

«В фестивале участвуют команды из разных городов и стран. Это очень здорово! — обратился со сцены к гостям и артистам руководитель столичного Департамента национальной политики и межрегиональных связей Виталий Сучков. — Мы должны знать и понимать друг друга. Тогда наш дом Москва будет очень уютным».

**«Выступают команды КВН, которые участвуют в высшей и премьер-лиге. Наша цель — через шутки объединить и подружить людей, зарядить гостей положительной энергией. Особенность фестиваля в том, что все участники должны шутить на тему существующих национальных предрассудков и стереотипов».**

«Мы с друзьями пришли болеть за калмыцкую команду «Город снов» из Элисты, — рассказала Любовь. Она приехала в Москву полгода назад, работает. — Маленько освоилась на новом месте. Хожу на встречи землячества, участвую там в конкурсах, праздниках, например, в «Московской джангариаде» — это праздник о калмыцком героическом эпосе «Джангар». А сегодня отдохнём на фестивале с ребятами других национальностей».

Рядом сидит Константин —

Спорт

## Кто сильнее?

НАТАЛЬЯ ЛУЖНОВА

**В** О ДВОРЦЕ борьбы имени Ивана Ярыгина состоялся XIV Фестиваль традиционных видов борьбы народов России. В его рамках прошло открытое лично-командное первенство среди национально-культурных объединений и землячеств Москвы. Спортсмены показали своё мастерство в народных боевых дисциплинах: русской борьбе за вороток, татаро-башкирской борьбе на поясах, а также традиционных видах борьбы народов Кавказа и Сибири.

В этом году на фестивале была представлена новая дисциплина: армянская национальная борьба кох. Это один из древнейших видов народной борьбы. Зрелищный поединок начинается с исполнения особого народного танца-разминки, а после победитель должен бросить противника спиной на ковёр либо вытолкнуть его за пределы площадки. В рамках фестиваля было разыграно абсолютное первенство по этому виду борьбы. Армянскую борьбу представил заслуженный

грамме фестиваля появится ещё больше новых видов борьбы, и зачитал приветствие заммэра Москвы по вопросам региональной безопасности и информационной политики Александра Горбенко: «Открытое лично-командное первенство по традиционным видам борьбы проводится при поддержке Правительства Москвы с 2006 года. За это время фестиваль получил широкое признание среди национально-культурных объединений и землячеств столицы, а его проведение ежегодно становится значимым событием в жизни многонациональной российской столицы, настоящим праздником дружбы. Уверен, что участники порадуют зрителей мастерством и покажут захватывающие спортивные поединки. Желаю незабываемых впечатлений, успехов и новых спортивных побед!»

Затем на ковёр вышли спортсмены в трёх весовых категориях (до 70 кг, до 80 кг и более 80 кг), которые выступили в личном и командном зачёте. Победителей наградили кубками, медалями и дипло-



*Армянская борьба кох была впервые представлена на фестивале. Это зрелищный спорт, где победитель должен бросить противника спиной на ковёр или вытолкнуть за пределы площадки.* Фото автора

тренер России, мастер спорта по самбо и боевому панкратиону Грачик Бадалян.

Перед открытием соревнований в музее спортивной борьбы дворца состоялась дискуссия, посвящённая национальным видам спорта.

«Я занимаюсь борьбой с 5 лет и до сегодняшнего дня. Все виды борьбы народов России — это опыт, накопленный поколениями, поэтому очень важно не забывать об этом», — отметил председатель Комиссии по общественной безопасности и народной дипломатии Совета по делам национальностей при Правительстве Москвы Фёдор Драгой.

А руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы Виталий Сучков выразил надежду, что в про-

мами, сувенирами от Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы, а также подарочными сертификатами.

Абсолютным чемпионом в личном и командном первенстве стал борец Садр Боев. Юноша выступил в борьбе кох и за вороток в весовой категории 80+, а также в поединке между победителями всех стилей борьбы.

В перерывах между боями перед зрителями выступили артисты шоу «Lezginka-Dance», студии этнотанца «Буин-Хан» и армянский творческий коллектив спортивного клуба единоборств «Монте». А традиционный армянский танец перед началом схватки в борьбе кох борцы исполнили под аккомпанемент музыкантов ансамбля «Аргисты».

### Столичность

Выпуск № 13 (123), декабрь 2019 г.  
Издаётся АО «Аргументы и факты»

Адрес редакции и издателя: 101000,  
Москва, ул. Мясницкая, д. 42,  
тел. 8-495-646-57-57

Учредитель:  
Государственное учреждение  
города Москвы  
«Московский дом национальностей»  
Адрес учредителя: 107078, г. Москва,  
ул. Новая Басманная, д. 4-6, стр. 1

Главный редактор — Е. Ю. Бычкова  
Газета «Столичность» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области, свидетельство ПИ № ТУ 50-1012 от 19.05.2011 г.  
Распространяется бесплатно.  
Выпуск осуществлён при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва».  
Адрес типографии:  
141707, Московская обл., г. Долгопрудный,  
Лихачёвский проезд, 5Б.  
Тираж 195 000 экз.  
Подписано в печать 16.12.2019, время подписания  
в печать: по графику — 24.00, фактическое — 24.00.  
Дата выхода в свет 18.12.2019.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

**ПЕРВЫЙ**

**5.00, 9.25** Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»  
**9.00** Новости  
**9.55** «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
**10.55** «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
**12.00, 15.00** Новости (с субтитрами)  
**12.15** «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
**15.25** ▶ «ГОРЯЧИЙ ЛЕД» Красноярск. Евгения Медведева, Елизавета Туктамышева, Александра Трусова, Анна Щербакова, Алена Косторная. Чемпионат России по фигурному катанию. Женщины. Короткая программа  
**18.00** Вечерние новости (с субтитрами)  
**18.30** «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» с Алексеем Пимановым 16+  
**19.35** «ПОЛЕ ЧУДЕС» Новогодний выпуск 16+  
**21.00** «ВРЕМЯ»  
**21.30** «ГОЛОС» Новый сезон 12+  
**23.25** «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+  
**2.10** «ДИСКОТЕКА 80-Х» 16+  
**4.20** ■ «ЧЕЛОВЕК С БУЛВАРА КАПУЦИНОВ» 0+

**РОССИЯ 1**

**5.00, 9.25** Утро России  
**9.00, 11.00, 14.00, 20.00** Вести  
**9.55** «О самом главном» 12+  
*3 полезных блюда из советских фильмов. Как провести Новый год в одиночестве и не пожалеть? Вся правда об экспресс-диетах. Без шума и боли. Как бороться с повышенным газообразованием за праздничным столом?*  
**11.25, 14.25, 17.00, 20.45** Вести. Местное время  
**11.45** «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКО-ВЫМ» 12+  
**12.50, 18.50** «60 МИНУТ» 12+  
**14.45** «КТО ПРОТИВ?» 12+  
**17.25** «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
**21.00** Премьера «ЮМОРИНА» 16+  
**0.25** ■ «РАЗОРВАННЫЕ НИТИ» 12+  
**0.25** «РАЗОРВАННЫЕ НИТИ»  
Режиссер: Андрей Канивченко. В ролях: Е. Осипова, А. Руденко, А. Сенькин, Ю. Кадушкевич, С. Астромович, М. Курилович и др.

**МАТЧ!**

**6.00** ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+  
**6.30** РПЛ 2019 / 2020 Главные матчи 12+  
**7.00, 8.55, 13.20, 16.15, 20.00** Новости  
**7.05, 13.25, 16.20, 20.05, 23.30** Все на Матч!  
**9.00, 0.15** СПОРТ 2019 Игровые виды спорта 0+  
**10.45** «ОСТРАВА. LIVE». Специальный репортаж 12+  
**11.05** Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Россия – Чехия 0+  
**14.00** Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Канада – США 0+  
**17.00** ▶ Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Словакия – Казахстан 19.30 «ФУТБОЛЬНЫЙ ГОД. ЕВРОПА». 12+  
**21.00** ▶ Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Германия – США 2.00 Футбол. Чемпионат Бельгии. «АНТВЕРПЕН» – «АНДЕРЛЕХТ» 0+  
**4.00** Смешанные единоборства. PFL. Денис Гольцов против Сатоши Ишии. Максим Гришин против Джордана Джонсона 16+

**НТВ**

**5.05** ■ «ТОПУНЫ» 16+  
**6.00** «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 6+  
**8.05** «ДОКТОР СВЕТ» 16+  
**9.00, 10.20** ■ «ВETERAN» 16+  
**10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня  
**13.25** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**14.00** «МЕСТО ВСТРЕЧИ»  
**16.25** Следствие вели... 16+  
**17.15** «ЖДИ МЕНЯ» 12+  
**18.10, 19.40** ■ «ПЕС» 16+  
**23.10** Церемония вручения национальной премии «РАДИОМАНИЯ-2019» 12+  
**0.55** ■ «ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА» 16+  
**2.55** Квартирный вопрос 0+  
**3.55** «НЕЗАМЕНИМЫЙ» 12+  
**23.10** «РАДИОМАНИЯ-2019» Телеканал НТВ представляет телевизионную версию самой престижной награды в сфере радиовещания в России, которая по праву считается радийным «Оскаром» – «Радиомания». В этом году на сцену Vegas City Hall вышли не только профессионалы радиостанций, но и популярные музыкальные исполнители

**5 ПЯТЫЙ**

**5.00, 9.00, 13.00** Известия  
**5.20, 6.05, 6.55, 7.45, 8.45, 9.25, 10.10, 11.05, 12.05** ■ «СНАЙПЕРЫ» 16+  
**13.25, 14.10, 15.00, 15.55, 16.45, 17.40, 18.35** ■ «ЧУЖОЙ» 16+  
**19.30, 20.20, 21.10, 22.00, 22.55, 0.45** ■ «СЛЕД» 16+  
**23.45** «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+  
**1.30, 2.05, 2.35, 3.05, 3.30, 3.55, 4.25, 4.50** ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
**22.00** «СЛЕД. ИСТОРИЯ НА МИЛЛИОН ДОЛЛАРОВ»  
Режиссер: Юрий Харнас  
В ролях: О. Копосова, В. Ташлыков, Е. Кулаков, П. Шуваев, Р. Сасин, С. Коваленко, С. Эрклиевский, О. Валкман, А. Лавров, А. Данькова, А. Гулимова, А. Дюкова

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

**6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10** Новости культуры  
**6.35** «ПЕШКОМ...»  
**7.05** ◆ «КУЛЬТУРНЫЙ ОТДЫХ»  
**7.35** ◆ «НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ»  
**8.25** Легенды мирового кино  
**8.55** Красивая планета  
**9.10** ■ «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»  
**10.15** «НАБЛЮДАТЕЛЬ»  
**11.10, 1.00** ◆ «НИКОЛАЙ СЛИЧЕНКО»  
**12.10** Телеспектакль «МЫ – ЦЫГАНЕ»  
**13.35** Цвет времени  
**13.45** ■ «ШУМИ ГОРОДОК»  
**15.10, 23.30** ■ «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА»  
**16.35** ◆ «АВСТРИЯ. ЗАЛЬЦБУРГ. ДВОРЕЦ АЛЬТЕНАУ»  
**17.05** 80 лет Эммануилу Виторгану. «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»  
**18.00** ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»  
**18.15** ■ «СЕМЬЯ КАК СЕМЬЯ (КОРБОВЫ ВСТРЕЧАЮТ НОВЫЙ ГОД)»  
**19.45** Вспоминая Элину Быстрицкую. «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»  
**20.40** Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «СИНЯЯ ПТИЦА»  
**22.15** Юбилей Ларисы Латыниной. «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»  
**2.00** ◆ «ЖИВАЯ ПРИРОДА КУБЫ»

**ТВ ЦЕНТР**

**6.00** «НАСТРОЕНИЕ»  
**8.00** ◆ «ИРОНИЯ СУДЬБЫ ЭЛЬДАРА РЯЗАНОВА» 12+  
**9.05, 11.50** ■ «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ» 12+  
**11.30, 14.30, 17.50** События  
**13.25, 15.05** ■ «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ» 12+  
**14.50** Город новостей  
**18.20** ■ «АЛЕКСАНДРА И АЛЕША» 12+  
**20.15** Новогоднее кино  
■ «ЗОЛУШКА С РАЙСКОГО ОСТРОВА» 16+  
**22.00** «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ»  
**23.10** Новогоднее кино  
■ «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА» 12+  
**1.05** ■ «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ» 12+  
**2.50** Петровка, 38 16+  
**3.05** ■ «ЗАЙЧИК» 0+  
**4.50** ◆ «АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ» 12+

**РЕН ТВ**

**5.00** «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+  
**6.00, 9.00, 15.00** «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+  
**7.00** «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
**8.30, 12.30, 16.30, 19.30** Новости 16+  
**11.00** «КАК УСТРОЕН МИР» 16+  
**12.00, 16.00, 19.00** Информационная программа 112 16+  
**13.00** «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+  
**14.00** «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
**17.00** «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
**18.00** «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
**20.00** ◆ «НЕ ВЕРЮ!» 16+  
**21.00** ◆ «МОЕ ПРЕКРАСНОЕ ТЕЛО: СМЕРТЕЛЬНАЯ МОДА НА ЗДОРОВЬЕ» 16+  
**23.00** ■ «ПО ТУ СТОРОНУ ДВЕРИ» 18+  
**1.00** ■ «ЭШ ПРОТИВ ЗЛОВЕЩИХ МЕРТВЕЦОВ» 18+  
**3.00** «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+

**СТС**

**6.00, 4.35** «ЕРАЛАШ» 0+  
**6.25** ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
**6.45** ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+  
**7.05** ■ «СЕНЯФЕДЯ» 16+  
**8.00** ■ «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ – 2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ» 0+  
**10.20** ● «ШРЭК НАВСЕГДА» 12+  
**12.00** «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК 16+  
**12.10** «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+  
**20.00** «ЕЛКИ 1914» 6+  
**22.15** ■ «ОДИН ДОМА – 3» 12+  
**0.15** ■ «УБРАТЬ ПЕРИСКОП» 0+  
**2.00** «СУПЕРМАМОЧКА» 16+  
**3.40** «6 КАДРОВ» 16+  
**3.50** ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+

**ДОМАШНИЙ**

**6.30** «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+  
**6.40, 6.25** «6 КАДРОВ» 16+  
**7.30** «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
**8.30** «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
**9.35, 4.20** «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+  
**10.35** ■ «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА – 2» 16+  
**19.00** ■ «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА КАНАРЫ» 16+  
**23.05** ■ «ЛЮБОВНЫЙ НЕДУГ» 16+  
**1.55** «ПРИСЯЖНЫЕ КРАСОТЫ» 16+  
**5.10** ◆ «ЗАМУЖ ЗА РУБЕЖ» 16+  
**6.00** «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+  
**10.35** «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА – 2»  
Продолжение одноименного сериала с новыми сюжетными перипетиями...  
Режиссер: Олег Массарыгин  
В ролях: Е. Великанова, К. Сафонов, Н. Рудова и др.

**ТВ-3**

**6.00** «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
**9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00** ■ «СЛЕПАЯ» 16+  
**11.00, 16.00, 16.30** «ГАДАЛКА» 16+  
**11.30** «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+  
**12.00, 15.00** «ВЕРНУВШИЕСЯ» 16+  
**13.00, 14.00** «НЕ ВРИ МНЕ» 12+  
**17.00** ■ «СТАРЕЦ» 16+  
**19.30** ■ «РОБИН ГУД, ИЛИ МЛАДЕНЕЦ НА 30 МЛН \$» 6+  
**22.15** ■ «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА» 6+  
**0.30** ■ «ВОРИШКИ» 6+  
**2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15** «ВЛАСТИТЕЛИ» 16+  
**0.30** «ВОРИШКИ»  
Ариэти с семьей живет в доме под половыми досками. Они ворيشки. Все, что у них есть, позаимствовано у домовладельцев. Им главное, чтобы их не увидели...

**ЗВЕЗДА**

**5.55** ■ «ПОХИЩЕНИЕ «САВОЙИ» 12+  
**8.00, 13.00, 18.00** Новости дня  
**8.20** «РЫБИЙ ЖЫР» 6+  
**8.55, 10.05** ■ «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ» 12+  
**10.00, 14.00** Военные новости  
**11.00, 13.30, 14.05, 15.55, 18.45** ■ «ДУМА О КОВПАКЕ» 12+  
**20.00, 21.30** ■ «ОТ БУГА ДО ВСЛЫ» 12+  
**23.10** «ДЕСЯТЬ ФОТОГРАФИЙ» 6+  
**0.05** ■ «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО» 12+  
**2.05** ■ «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ» 0+  
**3.30** ■ «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА» 6+  
**5.00** ■ «ЗОЛОТЫЕ РОГА» 0+

**TNT**

**7.00, 7.30, 8.00, 8.30** «TNT. GOLD» 16+  
**9.00** «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+  
**10.15** «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+  
**11.30** «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+  
**12.30** «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+  
**13.25** «БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК» 16+  
**14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00, 4.25** «КОМЕДИ КЛАБ» 16+  
**20.00** «COMEDY WOMAN» 16+  
**22.00** «НОВЫЙ МАТИРОСЯН» 16+  
**23.05, 0.05** «ДОМ-2» 16+  
**1.10** «ТАКОЕ КИНО!» 16+  
**1.40** ● «СИМПСОНЫ В КИНО» 16+  
**3.00** ■ «ОБЕЗЬЯНЬЯ КОСТЬ» 16+  
**5.15, 5.40, 6.00, 6.30** «TNT. BEST» 16+

**ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА**

**5.00** Битва риелторов 16+  
**7.00** Школа доктора Комаровского 12+  
**7.30** «ОРЕЛ И РЕШКА». Шоппинг 16+  
**9.00** ■ «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ» 16+  
**23.00** ■ «ИГРА» 16+  
**1.30** Пятница news 16+  
**2.00** Приманка 16+  
**4.50** Половинки 16+  
**23.00** «ИГРА»  
Режиссер: Дэвид Финчер  
В ролях: Майкл Дуглас, Шон Пенн, Дебора Кара Ангер, Питер Донат, Анна Катарина, Чарльз Мартине и др.

**ЗДОРОВЬЕ**

**МОЖНО ЛИ ПОДХВАТИТЬ ГЕПАТИТ ОТ ГУБНОЙ ПОМАДЫ?**

Пробники в магазинах косметики стоят для всех – не знаешь, кто до тебя его попробовал. Не опасно ли это?

Д. Столярова, С.-Петербург

— Конечно, очень опасно. В первую очередь это касается продуктов, которые контактируют непосредственно со слизистыми глаз и губ, — говорит кандидат медицинских наук, дерматолог Оксана Островская. — В пробниках косметики, которая не является сухой (румяна, пудра, тени), микробиология развивается стремительно, особенно под ярким



освещением торговых центров. При исследованиях в них обнаружили большое количество потенциально опасных бактерий и вирусов — синегнойная палочка, герпес, стафилококк, гепатит и др.

Если вы хотите посмотреть на цвет того или иного продукта при нанесении, попробуйте его на кусочке бумаги или на тыльной стороне руки, при условии, что руки вы поместе сразу же. Ни в коем случае не прикасайтесь к лицу ни «общественной» декоративной косметикой, ни кремами.

**АФИША**

**ДЕТИ**



**Новогоднее шоу «Буратино»** с 21 декабря по 6 января, 12.00, 15.00, 18.00. Vegas City Hall, г. Красногорск, Международная ул., д. 12. Цена билета: от 500 до 4600 руб.

Детская повесть А. Н. Толстого о приключениях деревянного мальчика в новом прочтении – в этом зрелищном представлении есть и живой вокал, и цирковое искусство, и современный балет, и даже остросюжетные акробатические номера. Она будет интересна как совсем малышам, так и младшим школьникам.

**РОК**



**When I'm 64** 24 декабря, вт., 20.00. ДК им. Горбунова, ул. Новозаводская, д. 27. Цена билета: от 2000 руб.

Легендарный Евгений Маргулис празднует день рождения на сцене «Горбушки». Программа When I'm 64 названа в честь одной из песен группы The Beatles неслучайно. Именно из-за ливерпульской четверки у Евгения наступил переломный момент в отношении к музыке.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.



**ПОДПИШИТЕСЬ!**  
Ждём Вас во всех почтовых отделениях



**Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье.**

**ПЕРВЫЙ**

6.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»  
9.00 «УМНИЦЫ И УМНИКИ» 12+  
9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+  
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «МИХАИЛ БОЯРСКИЙ. «МНОГО ЛЕТ Я НЕ СПЛЮ ПО НОЧАМ» 12+  
11.15 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА» 16+  
12.15 «МИХАИЛ БОЯРСКИЙ. ОДИН НА ВСЕХ» 16+  
15.25 ▶ «ГОРЯЧИЙ ЛЕД» Красноярск. Евгения Медведева, Елизавета Туктамышева, Александра Трусова, Анна Щербакова, Алена Косторная. Чемпионат России по фигурному катанию. Женщины. Произвольная программа  
18.00 «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» с Дмитрием Дибровым 12+  
19.35, 21.20 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
23.00 ■ «НАЙТИ СЫНА» 16+  
0.35 ■ «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН» 6+  
2.55 «ДИСКОТЕКА 80-Х» 16+

**РОССИЯ 1**

5.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА»  
8.15 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»  
8.40 Местное время. Суббота 12+  
9.20 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»  
10.10 «СТО К ОДНОМУ»  
11.00 Вести  
11.20 Вести. Местное время  
11.40 Премьера «ИЗМАЙЛОВСКИЙ ПАРК» 16+  
13.50 ■ «МНЕ С ВАМИ ПО ПУТИ» 12+  
18.00 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+  
20.00 Вести в субботу  
21.00 ■ «КРИТИЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ» 12+  
1.30 ■ «БУДУ ВЕРНОЙ ЖЕНОЙ» 12+  
13.50 ■ «МНЕ С ВАМИ ПО ПУТИ»  
Надя мечтала стать врачом, но вынуждена работать в продуктовом магазине. Хозяин магазина пристаёт к Наде с ухаживаниями, но она отвергает назойливого жениха. Однажды Надя знакомится с Артемом. Эта встреча полностью меняет ее жизнь...

**МАТЧ!**

6.00 Спортивные танцы. Чемпионат мира по секвою 0+  
6.55 Спортивные танцы. Кубок России по акробатическому рок-н-роллу 0+  
8.35 СПОРТ 2019 Единоборства 16+  
9.50 «Футбольный год. Европа» 12+  
10.20, 13.30, 16.25, 19.30 Новости  
10.30 Баскетбол. Евролига 0+  
12.30 Все на футбол: Германия 2019 12+  
13.35, 16.30, 23.30 Все на Матч!  
14.05 «КОМАНДА ФЕДОРА» 12+  
14.35, 4.30 Смешанные единоборства. Федор Емельяненко. Лучшее 16+  
15.35, 5.30 «Испытание силой. Федор Емельяненко» 16+  
16.05 «ОСТРАВА. LIVE» 12+  
17.00 ▶ Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Финляндия – Словакия  
19.35 Биатлон с Дмитрием Губерниевым  
20.05 ▶ Биатлон. «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ГОНКА ЗВЕЗД»  
21.00 ▶ Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Россия – Канада  
0.25 Смешанные единоборства. Fight Nights 16+  
2.25 ■ «КИКБОКСЕР ВОЗВРАЩАЕТСЯ» 16+

**НТВ**

4.50 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ» 16+  
5.35 ■ «СПОРТЛОТО-82» 0+  
7.25 Смотр 0+  
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
8.20 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+  
8.45 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 12+  
9.25 Едим дома 0+  
10.20 Главная дорога 16+  
11.00 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 16+  
12.00 Квартирный вопрос 0+  
13.00 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+  
14.00 Своя игра 0+  
16.20 Следствие вели... 16+  
19.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Тахменевым  
21.00 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+  
22.35 Ты не поверишь! 16+  
23.30 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» с Тиграном Кеосаяном 18+  
0.25 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА».  
Юрий Гальцев 16+  
1.40 «ФОМЕНКО ФЕЙК» 16+  
2.05 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+  
3.05 ■ «ВETERАН» 16+

**5 ПЯТЫЙ**

5.00, 5.25, 5.50, 6.20, 6.45, 7.10, 7.40, 8.10, 8.50, 9.25 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
10.10, 11.00, 11.50, 12.40, 13.30, 14.20, 15.05, 15.55, 16.40, 17.30, 18.25, 19.05, 19.55, 20.45, 21.30, 22.20, 23.10 ■ «СЛЕД» 16+  
0.00 Известия. Главное  
0.55 ■ «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ» 16+  
2.35 ■ «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА» 16+  
4.15 ■ «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ» 16+  
0.55 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ»  
Режиссер Анарио Мамедов  
В ролях: И. Лифанов, М. Куликова, Б. Щербаков, О. Бутакова, В. Хархота  
Майору Григорию Власову повезло! Его перевели в часть, где все прапорщики – женщины. Казалось бы – работой и наслаждайся женским вниманием. Но нет...

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

6.30 Библейский сюжет  
7.05 ● «ГУСИ-ЛЕБЕДИ».  
«СКАЗКА О РЫБАКЕ И РЫБКЕ»  
7.55 ■ «СЕМЬЯ КАК СЕ- ЧАЮТ НОВЫЙ ГОД»  
9.10 Телескоп  
9.40 ■ «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»  
11.10 «ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ»  
11.40 ◆ «ЖИВАЯ ПРИРОДА КУБЫ»  
12.35, 2.05 «ИСКАТЕЛИ»  
13.25 К 70-летию Михаила Боярского. «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»  
14.15 ■ «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА»  
18.30 Премьера Большая опера – 2019 Гала-концерт  
20.35 ■ «НЬЮ-ЙОРК, НЬЮ-ЙОРК»  
23.20 Клуб 37  
0.25 ■ «ВОЛГА-ВОЛГА»  
2.50 ● «ВЕЛИКАЯ БИТВА СЛОНА С КИТОМ»

**ТВЦ ТВ ЦЕНТР**

5.25 Марш-бросок 12+  
5.50 Мультпарад. «ЧЕБУРАШКА».  
«КРОКОДИЛ ГЕНА», «НУ, ПОГОДИ!» 0+  
6.50 ■ «ВИЙ» 12+  
8.20 Большое кино. «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» 12+  
8.55, 11.50 ■ «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» 12+  
11.30, 14.30 События  
11.50 Петровка, 38 16+  
15.00 Новогоднее кино. ■ «СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК» 16+  
17.00 ■ «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+  
21.00 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым  
22.15 Премьера «ПРОЩАНИЕ. НИКОЛАЙ КАРАЧЕНЦОВ» 16+  
23.05 «90-Е. ВЫПИТЬ И ЗАКУСИТЬ» 16+  
23.55 «СОВЕТСКИЕ МАФИИ. БАНДА МОНГОЛА» 16+  
0.45 «СОВЕТСКИЕ МАФИИ. ЖИРНЫЙ СОЧИ» 16+  
1.35 «ДО ЧЕГО ДОШЕЛ ПРОГРЕСС» 16+  
2.05 ■ «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ» 12+  
3.55 Мультфильмы 0+

**РЕН ТВ**

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+  
5.50 ■ «ПОЛЯРНЫЙ РЕЙС» 12+  
7.30 ■ «ЗАВТРАК У ПАПЫ» 16+  
9.15 «МИНТРАНС» 16+  
10.15 «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+  
11.20 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+  
15.20 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. ТАМ РУСЬЮ ПАХНЕТ!» 16+  
17.30 ■ «НЕУДЕРЖИМЫЕ» 16+  
19.30 ■ «НЕУДЕРЖИМЫЕ – 2» 16+  
21.20 ■ «НЕУДЕРЖИМЫЕ – 3» 16+  
23.40 ■ «НЕКУДА БЕЖАТЬ» Рэмбо  
1.30 ■ «РЭМБО 4» 16+  
3.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+

**СТС СТС**

6.00, 5.30 «ЕРАЛАШ» 0+  
6.50 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+  
7.15 ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+  
7.40 ● «ТРИ КОТА» 0+  
8.05 ● «ЦАРЕВНЫ» 0+  
8.30, 10.30 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+  
9.30 «ПРОСТО КУХНЯ» 12+  
10.55 ■ «УБРАТЬ ПЕРИСКОП» 0+  
12.45, 0.15 ■ «МАЙОР ПЕЙН» 0+  
14.45 ● «КУНГ-ФУ ПАНДА» 0+  
16.30 ● «КУНГ-ФУ ПАНДА – 2» 0+  
18.15 ● «КУНГ-ФУ ПАНДА – 3» 6+  
20.00 ■ «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ» 6+  
22.00 «ЕЛКИ 1914» 6+  
2.00 ■ «НОВОГОДНИЙ ПАССАЖИР» 12+  
3.35 «6 КАДРОВ» 16+  
3.50 ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+  
4.35 ■ «МОЛОДЕЖКА-2. ФИЛЬМ О ФИЛЬМЕ» 16+

**ДОМАШНИЙ**

6.30 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+  
6.40, 6.20 «6 КАДРОВ» 16+  
7.30 ■ «КОСНУТЬСЯ НЕБА» 16+  
9.20 ■ «ВОПРЕКИ ЗДРАВому СМЫСЛУ» 16+  
11.15 ■ «ШКОЛА ПРОЖИВАНИЯ» 16+  
15.05 ■ «ДВА ПЛЮС ДВА» 16+  
19.00 ■ «ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА» 16+  
23.00 ■ «КРАСИВЫЙ И УПРЯМЫЙ» 16+  
2.10 ■ «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2» 16+  
5.30 ◆ «ЗАМУЖ ЗА РУБЕЖ» 16+

**ТВ-3**

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
9.45 ■ «ЛАВКА ЧУДЕС» 6+  
11.30, 1.00 ■ «КОЛДУНЬЯ» 12+  
13.45 ■ «ЧЕМ ДАЛЬШЕ В ЛЕС» 12+  
16.15 ■ «РОБИН ГУД, ИЛИ МЛАДЕНЕЦ НА 30 МЛН \$» 6+  
19.00 ■ «ДЕТИ ШПИОНОВ» 6+  
20.45 ■ «ДЕТИ ШПИОНОВ: ОСТРОВ НЕСБЫВШИХСЯ НАДЕЖД» 6+  
23.00 ■ «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ» 16+  
2.45, 3.15, 3.30, 4.00, 4.30, 4.45, 5.15, 5.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+  
19.00 «ДЕТИ ШПИОНОВ» Судьбы шпионов оказываются в руках их детей – девятилетней Кармен и ее младшего брата Джуни...

**ЗВЕЗДА**

6.10 ■ «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ» 12+  
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня  
9.15 «ЛЕГЕНДЫ МУЗЫКИ» 6+  
9.45 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ». Виктор Авиллов 12+  
10.30 «НЕ ФАКТ!» 6+  
11.00 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО». «ЧЕРНЫЙ ПИАР ЧЕРНОБЫЛЯ» 16+  
11.55 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+  
12.45 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+  
13.20 «СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА» С ГАРИКОМ СУКАЧЕВЫМ 12+  
14.25, 18.25 ◆ «ПОДВОДНАЯ ВОЙНА» 12+  
18.10 «Задело!»  
23.50 «НОВАЯ ЗВЕЗДА» 6+  
2.10 ■ «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА» 0+  
3.55 ■ «ЮНОСТЬ ПЕТРА» 12+

**ТНТ**

7.00, 7.30, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+  
8.00, 1.10 «ТНТ MUSIC» 16+  
9.00, 9.30, 10.00, 10.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+  
11.00 ■ «ГОРОСКОП НА УДАЧУ» 12+  
13.00, 14.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+  
15.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+  
16.00 «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+  
17.00 «КОМЕДИ КЛАБ. ДАЙДЖЕСТ» 16+  
17.20, 18.30, 5.05 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+  
19.30 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+  
21.00 «ПЛАН Б» 16+  
22.30 «STAND UP. ЮЛИЯ АХМЕДОВА» 16+  
23.05, 0.05 «ДОМ-2» 16+  
1.45 ■ «ПОТОМКИ» 16+  
3.35 ■ «БОЛЬШОЙ БЕЛЫЙ ОБМАН» 12+  
6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

**ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА**

5.00 Бедняков+1 16+  
7.40 Школа доктора Комаровского 12+  
8.00 Бедняков+1 16+  
10.00 Премьера Две девушки за границей 16+  
12.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Россия 16+  
13.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева & Бедняков 16+  
14.00 Премьера Большой выпуск с Антоном Птушкиным 16+  
15.00 Большой выпуск с Антоном Птушкиным 16+  
23.00 ■ «ОХРАННИК» 16+  
1.00 ■ «КОДЕКС ВОРА» 16+  
3.00 Приманка 16+  
4.30 Половинки 16+

**ВЫСТАВКА**



**«За службу и храбрость. 250 лет ордену Св. Георгия»**  
7 декабря 2019 г. – 16 марта 2020 г. Государственный исторический музей, Красная площадь, д. 1, вход № 1.  
Стоимость билета: детям до 16 лет вход бесплатный, льготный билет – 150 руб., стандартный билет – 400 руб., онлайн-билет – 500 руб. Сайт: WWW.SHM.RU

История побед русского оружия. На выставке представлены уникальные экспонаты из ГИМ, Музеев Московского Кремля, фондов Гохран России, Рязанского музея-заповедника и частных коллекций.

0+

**ВЫСТАВКА**



**«Русская свадьба. Традиции и обряды»**  
18 декабря 2019 г. – 1 апреля 2020 г. Выставочный комплекс Исторического музея, площадь Революции, 2/3.  
Стоимость билета: детям до 16 лет вход – бесплатный, стандартный билет – 300 руб., комплексный билет – 500 руб. Сайт: WWW.SHM.RU

Свадьба – это важнейшая часть бытовой и духовной культуры народа. Посетитель сможет погрузиться в атмосферу свадебных хлопот XVI – начала XX в.

0+

**ОПЕРА**



**«Аида» Дж. Верди**  
21 декабря, сб., 19.00.  
«Новая опера», ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2.  
Цена билета: от 1000 до 3000 руб.

Экзотический сюжет, основанный на старинной египетской легенде, красивые мелодии, неповторимый восточный колорит. В опере много декоративной пышности, блеска, красочности. Любовная история разыгрывается на фоне борьбы египетского фараона против эфиопов.

6+

**КЛАССИКА**



**«По морю по окянью в царство русской музыки»**  
21 декабря, сб., 14.00.  
Консерватория им. Чайковского, Большая Никитская ул., д. 13/6. Цена билета: от 300 до 2000 руб.

Новая праздничная программа известного столичного дирижера Вячеслава Валеева откроет детям сказочный мир русской музыки. В увлекательное путешествие автор отправляет юных зрителей вместе с оркестром Оперного театра Московской консерватории.

6+

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

**Газета ИФ на ДАЧЕ** **ПОДПИШИТЕСЬ!** **ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ** **и получите ответы на все «дачные» вопросы!**

**1 ПЕРВЫЙ**  
**4.20, 6.10** ■ **«СОБАКА НА СЕНЕ»** 0+  
**6.00** Новости  
**7.00** «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+  
**7.45** «ЧАСОВОЙ» 12+  
**8.15** «ЗДОРОВЬЕ» 16+  
**9.20** «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» с Дм. Крыловым 12+  
**10.00, 12.00** Новости (с субтитрами)  
**10.15** Жанна Бадоева в проекте-путешествии «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+  
**11.15, 12.15** «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+  
**13.55** ■ **«ДЕЛО ДЕКАБРИСТОВ»** 12+  
**16.00** «ГОРЯЧИЙ ЛЕД» Красноярск. Чемпионат России по фигурному катанию. Показательные выступления 0+  
**18.15** Премьера Церемония вручения национальной премии «ЗОЛОТОЙ ГРАММОФОН» 16+  
**21.00** «ВРЕМЯ»  
**21.45** «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?» Финал года 16+  
**23.25** ■ **«Я ХУДЕЮ»** 12+  
**1.20** «ДВЕ ЗВЕЗДЫ» Новогодний выпуск 12+  
**3.40** «ПЕРВЫЙ ДОМА» 0+

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**  
**5.40, 3.30** ■ Андрей Мерзликин, Ян Цапник, Петр Федоров, Анна Чиповская и Виктор Васильев в семейной комедии **«ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ»** 12+  
  
**7.30** «СМЕХОПАНОРАМА»  
**8.00** Утренняя почта  
**8.40** Местное время. Воскресенье  
**9.20** «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»  
**10.10** «СТО К ОДНОМУ»  
**11.00** Вести  
**11.20** ■ **«ПРОСТИ»** 12+  
**16.00** Премьера «ВСЕРОССИЙСКИЙ ОТКРЫТЫЙ ТЕЛЕВИЗИОННЫЙ КОНКУРС ЮНЫХ ТАЛАНТОВ «СИНЯЯ ПТИЦА»  
**20.00** Вести недели  
**22.00** МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН  
**22.40** «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
**1.30** ■ **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА»** 12+

**МАТЧ! МАТЧ!**  
**6.00** ▶ Смешанные единоборства. Bellator & Rizin  
**9.00** Реальный спорт. Единоборства  
**9.45** Профессиональный бокс 16+  
**11.45, 12.40, 13.45, 16.25, 19.30** Новости  
**11.50, 12.45** Биатлон. «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ГОНКА ЗВЕЗД» 0+  
**13.50, 20.05** «ОСТРАВА. LIVE» 12+  
**14.10** Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Россия – Канада 0+  
**16.30, 23.30** Все на Матч!  
**17.00** ▶ Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Казахстан – Финляндия  
**19.35** Смешанные единоборства. Bellator & Rizin 16+  
**20.25** Все на хоккей!  
**21.00** ▶ Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Россия – США  
**0.20** «ДЕРБИ МОЗГОВ» 16+  
**1.00** Футбол. Церемония вручения наград «GLOBE SOCCER AWARDS» 0+  
**2.15** Футбол. Чемпионат Шотландии 0+  
**4.15** СПОРТ 2019 Единоборства 16+  
**5.30** «САМЫЕ СИЛЬНЫЕ» 12+

**НТВ НТВ**  
**5.10** ■ **«ВETERАН»** 16+  
**6.00** «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+  
**8.00, 10.00, 16.00** Сегодня  
**8.20** ■ **«ВЕТЕР СЕВЕРНЫЙ»** 16+  
**10.20** «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+  
**11.00** «ЧУДО ТЕХНИКИ» 16+  
**11.55** «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+  
**13.00** «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+  
**14.10** ■ Николай Еременко-мл. и Петр Вельяминов в боевике **«ПИРАТЫ XX ВЕКА»** 12+  
**16.20** Следствие вели... 16+  
**18.00** «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 16+  
**19.00** «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой  
**20.10** «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+  
**21.45** Ты не поверишь! 16+  
**22.55** «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+  
**2.05** Квартирный вопрос 0+  
**3.10** «ДЕМБЕЛЯ. ИСТОРИИ СОЛДАТСКОЙ ЖИЗНИ» 12+  
**4.15** ■ **«ТОПУНЫ»** 16+

**5 ПЯТЫЙ**  
**5.00** ■ **«РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ»** 16+  
**5.40** ■ **«РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ»** 16+  
**7.05** ◆ «МОЯ ПРАВДА. ВСЕ МАСКИ БАРИ АЛИБАСОВА» 16+  
**8.00** «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+  
**9.00** ◆ «МОЯ ПРАВДА. НОННА ГРИШАЕВА. НЕ БОЙСЯ БЫТЬ СМЕШНОЙ» 16+  
**10.00, 11.05, 12.10, 13.15, 14.15, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.30, 20.35, 21.35, 22.35, 23.40, 0.35, 1.35** ■ **«КАМЕНСКАЯ»** 16+  
**2.30** «БОЛЬШАЯ РАЗНИЦА» 16+  
  
**10.00** «КАМЕНСКАЯ». СТЕЧЕНИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ  
 Режиссер Юрий Мороз  
 В ролях: Е. Яковлева, Д. Нагиев, С. Гармаш, С. Никоненко, А. Ильин  
 Сериал – это первая экранизация популярных романов «русской Агаты Кристи» Александры Мариной

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**  
**6.30** ● «ГРИБОК-ТЕРЕМОК». «КОТ-РЫБОЛОВ». «МЕШОК ЯБЛОК»  
**7.20** ■ **«ШУМИ ГОРОДОК»**  
**8.30** «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»  
**9.00** «МЫ – ГРАМОТЕИ!»  
**9.40** ■ **«НЬЮ-ЙОРК, НЬЮ-ЙОРК»**  
**12.20, 1.45** ◆ «ДИКАЯ ПРИРОДА ШЕТЛЕНДСКИХ ОСТРОВОВ»  
**13.25** Премьера «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ». «АЛЬТЕР ЭГО РУССКОГО ГАМЛЕТА»  
**13.50** Выпускной спектакль Академии русского балета имени А. Я. Вагановой  
**16.20** ◆ «СЛОВО И ВЕРА»  
**17.05** ◆ «ВОЛГА-ВОЛГА»  
**17.45** ■ **«ВОЛГА-ВОЛГА»**  
**19.30** Новости культуры  
**20.10** ■ **«СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»**  
**21.40** Цвет времени. Карандаш  
**21.50** ■ **«ВАН ГОГ. С ЛЮБОВЬЮ, ВИНСЕНТ»**  
**23.25** ◆ «ДРАКУЛА ВОЗВРАЩАЕТСЯ»  
**0.15** ■ **«НАСТАНЕТ ДЕНЬ»**  
**2.45** ● «МАРТЫНКО»

**ТВЦУ ТВ ЦЕНТР**  
**5.35** ■ **«СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА»** 0+  
**7.05** ■ **«СЛЕДЫ НА СНЕГУ»** 0+  
**8.45** ■ **«ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА»** 12+  
**10.40** «СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ!» 12+  
**11.30, 0.00** События  
**11.45** ■ **«УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ»** 0+  
**13.45** «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+  
**14.30** Московская неделя  
**15.00** «90-Е. ЧЕРНЫЙ ЮМОР» 16+  
**15.55** «90-Е. МАЛИНОВЫЙ ПИДЖАК» 16+  
**16.40** Премьера «МУЖЧИНЫ МАРИНЫ ГОЛУБ» 16+  
**17.35** ■ **«ПЛОХАЯ ДОЧЬ»** 12+  
**21.20, 0.15** ■ **«КОВЧЕГ МАРКА»** 12+  
**1.15** ■ **«НОВЫЕ АМАЗОНКИ»** 16+  
**3.10** Муз. фильм «ПЕСНЯРЫ. ПРЕРВАННЫЙ МОТИВ» 12+  
**4.15** Мультфильмы 0+  
**8.45** «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА»  
 Режиссер: Эльдар Рязанов  
 В ролях: Л. Голубкина, Ю. Яковлев, И. Ильинский, Т. Шмыга, Н. Крючков

**РЕН ТВ**  
**5.00** «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
**8.00** ■ **«РЭМБО 4»** 16+  
**9.45** ■ **«РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ»** 16+  
**11.30** ■ **«РЭМБО 2»** 16+  
**13.30** ■ **«НЕКУДА БЕЖАТЬ»** 16+  
**15.20** ■ **«КРУТЫЕ МЕРЫ»** 16+  
**17.00** ■ **«ЗАЩИТНИК»** 16+  
**19.00** ■ **«В ОСАДЕ»** 16+  
**21.00** ■ **«В ОСАДЕ 2: ТЕМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ»** 16+  
**23.00** Премьера «ДОБРОВ В ЭФИРЕ» Информационно-аналитическая программа 16+  
**0.00** «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+  
**3.40** «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
**4.30** «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУДЕННЫХ» с Игорем Прокопенко 16+

**СТС СТС**  
**6.00** «ЕРАЛАШ» 0+  
**6.50** ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+  
**7.15** ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+  
**7.40** ● «ТРИ КОТА» 0+  
**8.05** ● «ЦАРЕВНЫ» 0+  
**8.30, 10.30** «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+  
**9.30** «РОГОВ В ГОРОДЕ» 16+  
**10.55** ● «КУНГ-ФУ ПАНДА» 0+  
**12.40** ● «КУНГ-ФУ ПАНДА – 2» 0+  
**14.25** ● «КУНГ-ФУ ПАНДА – 3» 6+  
**16.15** ■ **«ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ»** 0+  
**18.00** ■ **«ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ»** 6+  
**20.00** ■ **«ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ»** 16+  
**22.20** ■ **«БИТВА ТИТАНОВ»** 16+  
**0.25** ■ **«СОННАЯ ЛОЩИНА»** 12+  
**2.20** ■ **«НОЧНЫЕ СТРАЖИ»** 12+  
**3.50** ■ **«БЕЛЫЕ МЕДВЕДИЦЫ»** 16+  
**5.20** «ЕРАЛАШ» 6+

**ДОМАШНИЙ**  
**6.30, 6.00** «6 КАДРОВ» 16+  
**6.45, 6.20** «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+  
**6.55** ■ **«ПАПА НАПРОКАТ»** 16+  
**8.50** «ПЯТЬ УЖИНОВ» 16+  
**9.05** ■ **«ДОЛГОЖДАННАЯ ЛЮБОВЬ»** 16+  
**11.05** ■ **«УРАВНЕНИЕ СО ВСЕМИ ИЗВЕСТНЫМИ»** 16+  
**15.00** ■ **«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА КАНАРЫ»** 16+  
**19.00** ■ **«КРОВЬ АНГЕЛА»** 16+  
  
**23.05** ■ **«ШКОЛА ПРОЖИВАНИЯ»** 16+  
**2.45** ■ **«УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2»** 16+

**ТВ-3**  
**6.00** «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
**11.00** ■ **«МОСТ В ТЕРАБИТИУ»** 6+  
**13.00** ■ **«ВОРИШКИ»** 6+  
**14.45** ■ **«КАСПЕР»** 6+  
**16.45** ■ **«КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА»** 6+  
**19.00** ■ **«ДЕТИ ШПИОНОВ. ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ: В ТРЕХ ИЗМЕРЕНИЯХ»** 6+  
**20.45** ■ **«ДЕТИ ШПИОНОВ – 4»** 6+  
**22.30** ■ **«ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ»** 16+  
**0.30** ■ **«ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ»** 16+  
**2.30, 3.00, 3.15, 3.45, 4.15, 4.30, 5.00, 5.30** «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+  
**22.30** «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ»  
 В женской компании Эми задумывается о детях: как понять, насколько ты хорошая мать?..

**ЗВЕЗДА**  
**6.10** ■ **«В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ»** 12+  
**9.00** Новости недели  
**9.30** Служу России! 12+  
**10.00** «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+  
**10.45** «КОД ДОСТУПА» 12+  
**11.35** «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+  
**12.25** ◆ «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ» 16+  
**13.15** ■ **«В ИЮНЕ 41-ГО»** 16+  
**18.00** Главное с Ольгой Беловой  
**19.35** Разговор о главном с заместителем министра обороны РФ Т. В. Шевцовой  
**20.15** Премьера ◆ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+  
**23.00** «ФЕТИСОВ» 12+  
**23.45** «НОВАЯ ЗВЕЗДА» 6+  
**2.25** ■ **«НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...»** 0+  
**3.40** ■ **«НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ»** 0+  
**4.45** ◆ «НОВЫЙ ГОД НА ВОЙНЕ» 12+

**ТНТ ТНТ**  
**7.00, 7.30, 8.00, 8.30** «ТНТ. GOLD» 16+  
**9.00, 9.30, 10.00, 10.30** ■ **«САШАТАНЯ»** 16+  
**11.00** «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+  
**12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00** ■ **«ИП ПИРОГОВА»** 16+  
**18.30, 19.00, 20.00** «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+  
**21.00** «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+  
**22.00** «НОВЫЙ МАРТИРОСЯН» 16+  
**23.05, 0.05** «ДОМ-2» 16+  
**1.10** «ТАКОЕ КИНО!» 16+  
**1.40** «ТНТ MUSIC» 16+  
**2.10** ■ **«БЕЗУМНОЕ СВИДАНИЕ»** 16+  
**3.35** ■ **«СУРОВОЕ ИСПЫТАНИЕ»** 12+  
**5.30** «КОМЕДИ КЛАБ» 16+  
**6.20, 6.45** «ТНТ. BEST» 16+

**ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА**  
**5.00** Верю – не верю 16+  
**7.30** Школа доктора Комаровского 12+  
**8.00** Верю – не верю 16+  
**10.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+  
**12.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлева & Бедняков 16+  
**14.00** Премьера Новогодний выпуск с К. Ивлевым 16+  
**15.00** На ножах 16+  
**23.00** ■ **«ЗАЧИНЩИКИ»** 16+  
  
**0.50** ■ **«ОСТИН ПАУЭРС: ГОЛДМЕМБЕР»** 16+  
**2.40** Приманка 16+  
**4.20** Половинки 16+

АФИША

**ТЕАТР**  
  
**«Женщина-змея»**  
 28, 29, 30 и 31 декабря, сб. – вт., 19.00.  
 Театр на Малой Бронной на сцене ТКЗ «Дворец на Яузе», пл. Журавлёва, д. 1.  
 Цена билета: от 300 руб.

Принц Фаррусканд и его красавица жена уже восемь лет как счастливы вместе. Супруги души не чают в малышах-близнецах. Но череда ужасающих событий угрожает их благополучию.  
 Режиссёр Олег Долин. В ролях: Л. Весёлкина, Д. Гурьянов, С. Кизас, О. Кузнецов и др.

**ТЕАТР**  
  
**«Человек из рыбы»**  
 Ася Волошина  
 20 декабря, пт., 19.00, МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3. Цена билета: от 250 до 3000 руб.

Как и героям Серебряного века, героям этой пьесы неуютно в современной жизни. Они уходят во внутреннюю эмиграцию, пытаются спрятаться в петербургской квартире и в русской литературе. Режиссёр Ю. Бутусов.  
 В ролях: Л. Пицхелаури, Ю. Бутусов, Е. Янковская и др.  
 Фото в «Афише» Екатерины ЦВЕТКОВОЙ

**ТЕАТР**  
  
**«Северная Одиссея»**  
 20 декабря, пт., 19.00.  
 РАМТ, Театральная пл., д. 2.  
 Цена билета: от 400 до 2600 руб.

Спектакль об авантюрном духе русских людей, вырвавшихся на свободу в годы Перестройки. Театральное «роуд-муви» о приключениях сибирских контрабандистов с Петром Наличем.  
 Режиссёр Екатерина Гранитова  
 В ролях: А. Доронин, Д. Бурукин, В. Погиба, О. Зима и др.

**МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05** Реклама  
 «Основная сцена»  
 18.12, ср., 24.12, вт., 19.00 – Мольер, А. Ширвиндт, Ю. Ким, В. Дашкевич. «Хотим сыграть Мольера». Премьера! 16+  
 19.12, чт., 23.12, пн., 19.00, – В. Архипов, А. Семёнов, В. Старчевский. «Дороги, которые нас выбирают». 16+  
 20.12, пт., 19.00, 22.12, вс., 12.00 – Лопе де Вега. «Собака на сене». Онлайн! 16+  
 21.12, сб., 10.00, 13.30 – Астрид Линдгрэн. «Малыш и Карлсон, который живёт на крыше». 0+  
 21.12, сб., 19.00 – Рэй Куни. «Слишком женатый таксист». 18+  
 22.12, вс., 19.00 – Эжен Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин» 16+  
 «Чердак Сатиры»  
 20.12, пт., 19.30 – А. Н. Островский. «Бешеные деньги» 12+  
 21.12, сб., 19.30 – С. Коковкин. «Вера». Премьера! 16+  
 22.12, вс., 19.30 – А. П. Чехов. «Невидимые миру слёзы». 12+

**АБСУРД**

**РОССИЙСКАЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТЬ ПОДБРАСЫВАЕТ ПОРОЙ ТАКИЕ СЮЖЕТЫ, ЧТО ЛЮБОМУ ТЕАТРУ АБСУРДА НА ЗАВИСТЬ.**

Гостил у меня недавно проездом знакомый офицер с Северного флота. Рассказал дивную историю. Есть в Кольском заливе пункт базирования Западная Лица. Оттуда атомные подводные лодки в море уходят. А экипажи живут в городе Заозёрске в 7 км. Транспорта в гарнизонном городе, кроме грузовика для караула, нет никакого. Так со времён «оптимизации» имени предыдущего министра обороны повелось. Но добираться до места службы как-

**ПОЧЕМУ МОРЯКИ КРЕЙСЕРА «ОРЁЛ», ИМЕЯ АВТОБУС, ХОДЯТ НА СЛУЖБУ ПЕШКОМ?**



«Неоформленному» транспортному средству не позволили крепить обороноспособность Родины.

то надо. Кто на своей машине ездит, кто пешком идёт (это зимой-то в Заполярье), кто на помощь шефов надеется.

В 2011 г. шефы — администрация города Орла — передали в безвозмездное бессрочное пользование экипажу атомно-

го подводного ракетоносного крейсера «Орёл» автобус ПАЗ. Он стоит на балансе тамошнего Госимущества, но имеет временную регистрацию в ГАИ Мурманской области. Вернее, имел. После 2016 г. такую схему для казённых автомобилей отменили, а новую так и не ввели.

Администрация Мурманской области и рада бы помочь, но автобус числится за другой областью. В администрации Орла сокрушаются, что в своё время передали автобус не в дар, а в пользование, но уже поздно. В мурманском ГАИ тоже разводят руками: если бы автобус был частным, то ездил-

ли бы моряки и горя не знали. Но просто так перевести госимущество из одной формы собственности в другую не даёт ещё какой-то федеральный закон...

Короче, автобус стоит на приколе, а ведь мог бы ещё послужить. Дело о пазике оказалось не по зубам двум субъектам Федерации, всемогущей Госавтоинспекции и атомному подводному флоту. «Интересно, а если завтра война, — заключил знакомый свой рассказ, — везти экипаж на лодку автобусом из другого региона тоже будет делом незаконным?»

**Сергей ОСИПОВ**

**СОВРЕМЕННЫЙ ВАРИАНТ РУССКОЙ ПЕЧИ ОТ ЗАВОДА «ТЕПЛЭКО»**

**ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА**

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за отдаваемое тепло заставляла человека поработать. Зато в доме всегда было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе теплоносные характеристики кирпича русской печи и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

**МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ**

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон еще не начался. А еще иногда батареи засоряются... А еще падает давление в системе... А еще... Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели, какие у кого есть: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель «ТеплЭко» разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. «ТеплЭко» можно использовать как отдельно, так и создавать отопительные системы — количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метрах при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как поверхность не нагревается более чем до 98 градусов) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет

всего 2,5 кВт при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя 400 Вт, размер 600 мм×350 мм×25 мм, вес 12 кг.

**ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА**

Тепло — это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела — от 6 до 20 мкм. Внешнее излучение с такими длинами волн наш организм воспринимает как своё собственное и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей — это солнце, а бытовой — русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели «ТеплЭко» используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей «ТеплЭко» не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

**САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ**

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» — его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта — когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Еще обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод «ТеплЭко» является единственным в России производителем энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуются минимум сил и инструментов, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Пожизненная гарантия\*.



«Экономично. Безопасно. Выгодно. Надёжно».

*Signature*



**ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!!!**



Магазины в городах России на сайте **www.tepleko.ru** 8-800-333-05-35 (бесплатный по всей России)



**СДЕЛАНО В РОССИИ**

**АКЦИЯ до 09.01.2020!**

**ЦЕНА ВСЕГО ~~3900~~ 2400 руб.!**

Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения можно узнать по телефону 8-800-333-05-35

199155, г. Санкт-Петербург, ул. Железнодорожная, д. 13. Компания ООО «ТД ТеплЭко», ОГРН 1177847333993. Реклама.

\* Срок эксплуатации 10 лет.



- |  |   |  |   |   |   |   |
|--|---|--|---|---|---|---|
|  |   |  |   |   |   |   |
| <b>ЭКОНОМИЧНЫЙ</b><br>Потребляет всего 2,5-3 кВт в сутки при использовании терморегулятора | <b>БОЛЬШОЙ СРОК СЛУЖБЫ</b><br>Пожизненная гарантия* | <b>БЕЗОПАСНЫЙ 100%</b><br>Пожаробезопасность | <b>КОМФОРТНЫЙ</b><br>Не сушит воздух, не сжигает кислород | <b>ПРОСТОЙ В УСТАНОВКЕ</b><br>Справится любой хозяин дома | <b>ЭКОЛОГИЧНЫЙ</b><br>Наша продукция соответствует санитарным требованиям | <b>ПОЛЕЗНЫЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ</b><br>Улучшается самочувствие, исчезает усталость |
1. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ул. Железнодорожная, 13. 8 (921) 933 12 76.
  2. МОСКВА, ул. Маршала Бирюзова, 4, к. 1. 8 (499) 703 01 49; 8 (925) 060 65 78.
  3. АБАКАН, ул. Торговая, д. 7 А. 8 (960) 907 40 40.
  4. АРХАНГЕЛЬСК, ул. Вельская, 3. 8 (8182) 63 90 64.
  5. БАРНАУЛ, ул. Папанинцев, 109. 8 (3852) 73 04 63; 8 (964) 086 44 22.
  6. БЕЛГОРОД, ул. Губкина, 29. 8 (472) 240 26 39; 8 (910) 367 18 24.
  7. БРЯНСК, ул. Красноармейская, д. 172. 8 (967) 970 09 12; 8 (483) 259 01 35.
  8. ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД, ул. Десятинная, 3. 8 (921) 193 54 57.
  9. ВЛАДИМИР, ул. Строителей, 4. 8 (492) 249 43 89; 8 (930) 830 13 98.
  10. ВЛАДИВОСТОК, ул. Абрекская, д. 4. 8 (423) 280 77 18; 8 (967) 958 77 18.
  11. ВОЛГОГРАД, ул. Покрышкина, 6. 8 (8442) 78 04 26; 8 (937) 698 33 78.
  12. ВОЛОГДА, ул. Горького, 97/2. 8 (817) 226 48 73.
  13. ВОРОНЕЖ, Ленинский просп., 80/1. 8 (473) 204 54 74; 8 (920) 421 76 76.
  14. ГАТЧИНА, ул. Чехова, 11А. 8 (812) 309 96 18.
  15. ЕКАТЕРИНБУРГ, ул. Уральских Рабочих, 67. 8 (343) 318 26 19; 8 (982) 725 72 33.
  16. ИРКУТСК, ул. Профсоюзная, 14. 8 (964) 126 08 67; 8 (395) 293 04 39.
  17. ИЖЕВСК, ул. Красноармейская, 86Б. 8 (3412) 26 03 29; 8 (965) 843 42 46.
  18. ЙОШКАР-ОЛА, Ленинский просп., 8. 8 (8362) 49 71 62.
  19. КАЛИНИНГРАД, ул. Аллея Смелых, 74. 8 (4012) 72 03 21; 8 (909) 775 04 38.
  20. КАЗАНЬ, ул. Профессора Камаля, 15А. 8 (843) 206 04 76; 8 (909) 308 28 26.
  21. КАЛУГА, ул. Телевизионная, 15. 8 (484) 292 24 35; 8 (920) 882 51 34.
  22. КИРОВ, ул. Монтажник, 20. 8 (833) 268 03 96.
  23. КРАСНОЯРСК, ул. Ладо Кецовели, 91. 8 (391) 204 64 31; 8 (906) 912 65 57.
  24. КУРГАН, ул. Омская, 82. 8 (922) 561 13 71.
  25. КУРСК, ул. Бойцов 9-й дивизии, 185Ж. 8 (471) 277 31 36; 8 (929) 036 79 91.
  26. КРАСНОДАР, ул. Сергея Есенина, 108/2. 8 (964) 908 40 87; 8 (861) 203 46 03.
  27. ЛИПЕЦК, ул. Интернациональная, 69. 8 (474) 252 23 62; 8 (960) 143 60 60.
  28. НОВОСИБИРСК, ул. Петропавловская, 2. 8 (383) 280 42 26; 8 (909) 532 18 12.
  29. НИЖНИЙ НОВГОРОД, ул. Юлиуса Фучика, 11. 8 (831) 429 17 36; 8 (930) 805 48 01.
  30. НИЖНИЙ ТАГИЛ, ул. Космонавтов, 29А. 8 (922) 034 82 34.
  31. НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ, ул. Кооперативная, 67. 8 (909) 310 64 36; 8 (8552) 20 53 16.
  32. ОРЕНБУРГ, ул. Салмышская, 58/1, пом. 7. 8 (901) 096 08 78; 8 (3532) 48 65 18.
  33. ОМСК, ул. Маслениникова, 15. 8 (381) 297 21 03; 8 (965) 872 40 99.
  34. ПЕТРОЗАВОДСК, ул. Лыжная, 8А. 8 (981) 402 83 67.
  35. ПЕРМЬ, ул. Уральская, 86А. 8 (342) 205 81 35; 8 (963) 016 19 40.
  36. ПСКОВ, ул. Труда, 23, пом. 1001. 8 (965) 812 83 18.
  37. РОСТОВ-НА-ДОНУ, пер. Авиамоторный, 9А; 8 (863) 303 64 53; 8 (908) 188 72 38.
  38. РЯЗАНЬ, ул. Весенняя, 25. 8 (4912) 46 65 42; 8 (920) 979 90 07.
  39. САРАНСК, ул. Александра Невского, 55Б. 8 (834) 222 96 07.
  40. САРАТОВ, ул. Емлютина, 49. 8 (845) 242 63 20; 8 (905) 031 43 16.
  41. САМАРА, 1-й Безымянный пер., 17. 8 (846) 206 03 28; 8 (961) 386 91 68.
  42. СМОЛЕНСК, ул. Крупской, 30. 8 (961) 134 51 29.
  43. СУРГУТ, Комсомольский просп., 13. 8 (3462) 77 98 46; 8 (922) 775 03 90.
  44. ТАМБОВ, ул. Киквидзе, 102. 8 (4752) 50 37 84.
  45. ТЮМЕНЬ, ул. Тимирязева, 10. 8 (3452) 66 28 78; 8 (922) 263 15 79.
  46. ТуЛА, ул. Кутузова, 41. 8 (4872) 74 05 15; 8 (920) 799 90 10.
  47. ТВЕРЬ, ул. Фадеева, 9. 8 (4822) 63 32 04; 8 (960) 715 25 05.
  48. ТОЛЬЯТТИ, ул. 70 лет Октября, 38, ТЦ «Мультиум». 8 (967) 492 30 01.
  49. УФА, ул. Конституции, 2. 8 (3472) 14 93 08; 8 (964) 956 23 00.
  50. УЛЬЯНОВСК, ул. Ульяны Громовой, 2Б. 8 (8422) 24 21 10; 8 (903) 336 09 50.
  51. УЛАН-УДЭ, ул. Ботаническая, 35В, ТЦ «КРОКУС». 8 (964) 414 52 54; 8 (301) 251 52 54.
  52. ХАБАРОВСК, ул. Краснореченская, 92. 8 (421) 264 60 20; 8 (909) 825 60 20.
  53. ЧЕЛЯБИНСК, ул. Двинская, 21. 8 (351) 202 01 77; 8 (967) 862 35 99.
  54. ЧЕБОКСАРЫ, ул. Гузовского, 14. 8 (905) 345 39 15; 8 (835) 228 53 06.
  55. ЧЕРЕПОВЕЦ, ул. Ленина, 123. 8 (820) 249 05 83.
  56. ЯРОСЛАВЛЬ, ул. Чкалова, 62. 8 (4852) 69 52 16; 8 (930) 114 22 58.

## МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

**БОЛЬШИНСТВО ЧЕХОВ СЧИТАЮТ, ЧТО ИХ НАДЕЖДЫ НЕ ОПРАВДАЛИСЬ: РАНЬШЕ СТРАНА ЗАВИСЕЛА ОТ СССР, А ТЕПЕРЬ ИМЕЕТ ЕЩЁ МЕНЬШЕ ПРАВ В СОЮЗЕ С ЕС И США. ОБОЗРЕВАТЕЛЬ «АИФ» ПОПРОСИЛ ЖИТЕЛЕЙ РЕСПУБЛИКИ, УЧАСТВОВАВШИХ В МИТИНГАХ 1989 Г., РАССКАЗАТЬ О СВОИХ ВПЕЧАТЛЕНИЯХ: ТОГДА И СЕЙЧАС.**

49-летний водитель трамвая Франтишек Дворжак прекрасно помнит, как ходил на митинги в Праге. «Меня всё достало. В Советском Союзе реформы, а у нас болото сплошное. Дряхлый 76-летний президент, не желающий уходить в отставку. Пустые магазины, рассказы об изобилии от тех, кто ездил в ФРГ и Австрию. Что я делал? Ну кричал: «Коммунисты, убирайтесь!» Далее Франтишек извиняется и признаётся — против русских он тоже бунтовал. «Я молодой был, только после школы. Там всякое орал: заберите ваших солдат, сваливайте из Чехословакии, оккупантами называл... Все кругом вопили, и я вопил — 250 тыс. человек буйствовало на площади, вы поймите». 30 лет назад «бархатная революция» в Чехословакии смела режим «стариков-коммунистов» и президентом стал драматург Вацлав Гавел. Люди пребывали в полном экстазе. Прошло 30 лет, и всё изменилось: согласно недавнему соцопросу, 54% чехов и 70% словаков разочарованы в итогах свержения социализма. «Ожидали бархат, а получили наждак, — вздыхает Дворжак. — Чего мы добивались? Пан журналист, я не знаю. Просто нового и хорошего. Такого состояния, как сейчас, не хотел никто». Прежде всего чехи не верили в ликвидацию государства — однако 31 декабря 1992 г. страна распалась на Чехию и Словакию. И это было только начало. Множество предприятий закрылись, оставив людей безработными, а на Западе пришлось занимать огромные суммы денег.

### «ПРЕДСТАВЛЯЛИ СЕБЕ РАЙ»

— Самое смешное: те же самые люди, страстно борющиеся против социализма и мечтавшие как можно скорее упасть в объятия Запада, вскоре повели себя иначе, — улыбается другой участник тех событий, Александр Кржестян, — в возрасте 24 лет он протестовал в Праге и даже подрался с милиционером. — Например, диссидент Вацлав Клаус приветствовал крах коммунистов и стремление Чехословакии в «цивилизованную Европу». А потом, уже в качестве президента Чехии (2003—2013 гг.), он яростно выступал против членства в ЕС, отказался вводить в республике евро и оставил чешскую крону. Чехи представляли ликвидацию социализма раем. Типа всё хорошее от коммуни-

# «МЫ – ПИВНОЙ КАБАК ЕВРОПЫ»

30 лет назад в Чехословакии пал социализм



Будущий президент Чехословакии и Чехии (после развала страны в 1992 г.) драматург Вацлав Гавел приветствует своих сторонников с балкона. Прага, декабрь 1989 г. Фото Reuters

тов сохранится — доступность работы для каждого, неплохая зарплата, милиционеры на всех углах и ноль преступности. Зато стейки появятся в магазинах, сможем ездить, куда захотим, а Европа и США будут слушать наше ценное мнение — не то что русские, растоптавшие нашу свободу. О, как же мы были молоды и наивны...

### ОТ РОССИИ НИКУДА НЕ ДЕТЬСЯ

Следует отметить, Чехия — это вовсе не Болгария, откуда мыть посуду на Запад уехала треть населения. Чешская экономика справилась с трудностями 90-х, безработицу снизили, с мафией разобрались. Средняя зарплата в республике — 1242 евро (87 тыс. руб.). Почему же чехи скучают по прошлым временам? Ностальгия в моде даже среди молодёжи, никогда не жившей в социалистической Чехословакии. Мы проходим мимо популярной пивной у Карлова моста, и мой собеседник — 19-летний студент Карел Новачек — раздражённо смотрит на пьяных туристов. «Чехия в представлении Европы — убогий кабак с разливным пивом. Только «пенное» помогает нам зарабатывать деньги. И всё! Наша культура никому даром не нужна. Отец вспоминал — русские не указывали Чехословакии, как следует развивать свою экономику. Зато после наступления капитализма многие предприятия позакрывали в угоду Евросоюзу. Мы производим прекрасное вино, вы где-то видели его в продаже в ЕС? Правильно, и не найдёте». Заглядываем в продуктовый магазин. «Вот, пожалуйста! — гневается Карел. — Ветчина немецкая, масло француз-

ское. Запад захватил наши рынки полностью. И что мы экспортируем к ним? Пиво. Лейте и больше ни о чём не мечтайте». — «А «Шкода»?» — удивляюсь я, вспоминая о чехословацком автомобиле. Карел машет рукой. «Шкода куплена немцами, — сообщает он. — Прежде мы были хозяевами у себя дома, а теперь горбатимся на чужих. Русские небось не забирали наши заводы, производящие трамваи и троллейбусы, честно покупали чешскую продукцию». Я пытаюсь доказать Карелу, что в принципе у Чехии дела-то идут весьма неплохо: растёт экономика, да и людей по уровню жизни бедными никак не назовёшь. Но он не хочет меня слушать, засыпая Запад обвинениями. Надо ли упоминать, что отец студента тоже протестовал в 1989 г. на площадях Праги и кидал банки с красной краской в памятник советским танкистам?

— У нас таилась большая обида на Советский Союз, — разводит руками учитель русского языка и литературы в 80-е гг. Вацлав Томашек. — И за подавление в 1968-м «пражской весны», и за последующие годы. Люди думали: американцы — наши настоящие друзья, мы примем капитализм и станем жить как в Америке. Я вышел на площадь 20 ноября 1989 г. и приходил туда каждый день — в стране началась всеобщая забастовка. Целых 3 недели подряд мёрз, выкрикивал лозунги. Знаете, я до сих пор уверен — коммунистам надо было уйти. Но я не представлял своё будущее. Вскоре остался без работы: в школах прекратили изучать русский язык. К чему я пришёл? Зарабатываю на жизнь, вода по Праге экскурсий туристов из России. Мы стремились из-

бавиться от русского влияния, но даже обменники тут принимают рубли. Чехии никуда не деться от российского газа, нефти и денег российских отпусников.

### СМЕНА ФЛАГА НА САПОГЕ

Я спрашиваю в Праге дорогу на русском — старый чех берёт меня за руку (!) и отводит к нужной улице. Здесь, естественно, не забыли 1968-й — но стараются его без повода не вспоминать: власти Чехии не кидаются обвинениями, как Польша, Прибалтика или Грузия. «Раньше говорили: мы марионетки Советского Союза! — смеётся бизнесмен Томаш Свобода. — А в наше время что? Чехия не имеет права отменить санкции против России: так велит Евросоюз. Ничего мы сделать не можем — тут же раздаёт-

ся окрик хозяев из ЕС. Чешское правительство отказывается принимать арабских беженцев, и нам угрожают миллионными штрафами. СССР не требовал от Чехословакии посылать свои войска умирать за чужие интересы в Афганистан, но вот Америка заставила нас это сделать. 14 чешских солдат уже вернулись из Кабула в гробах. За что они погибли?»

На днях староста пражского района Ржепорые Павел Новотный заявил, что установит памятник предателю Власову (власовцы в мае 45-го поссорились с немцами и на 2 дня поддержали восстание в Праге): ВСЕ мои знакомые чехи называли Новотного психически ненормальным. «Повстанцы подписали капитуляцию, пражан спас приход советских танков, — сказал мне учитель Вацлав Томашек. — Красноармейцы и есть наши освободители». Это ещё помнят. Но по социализму в Праге скучают скорее по инерции — тоскуют о временах приятной молодости. Гораздо больше огорчений вызвали распад страны и роль Чехии как бессловесного слуги Евросоюза и США, чьим мнением вообще не интересуются. Две трети из опрошенных мной участников «бархатной революции» сказали: знай они, чем всё завершится, не вышли бы на площадь.

«На нас стоял сапог с советским флагом, — хмыкает бизнесмен Томаш Свобода. — Сейчас стоит с американским. Так в чём смысл падения социализма? Сменить этикетку на сапоге?» Вот это уж точно.



Георгий ЗОТОВ,  
Брно — Прага  
(Чехия)  
G.Zotov@aif.ru



Сделано в Германии



Свобода  
для ВАШИХ  
НОГ



## ЭСКУЗАН®

Капли для укрепления сосудистой стенки вен

**ТРОЙНОЕ ДЕЙСТВИЕ:**

- Венотонизирующее
- Противовоспалительное
- Ангиопротекторное



**ЛЕЧЕНИЕ ОТЕКОВ, СУДОРОГ, БОЛЕЙ В НОГАХ**

Представительство фирмы «Эспарма ГмбХ» в России:

115114, г. Москва, ул. Летниковская, д. 16, оф. 706. Тел.: +7 (499) 579-33-70. www.esparma-gmbh.ru

ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

**Слышал, появятся новые льготы на капремонт, а бедным хотят сделать скидку в 30% на оплату электричества. Это правда?**

**А. Котов, Тверь**

В первом чтении ГД приняла законопроект о компенсациях на оплату капремонта семьям погибших военных и силовиков: сотрудников ОВД, учреждений и органов УИС, противопожарной службы, федеральных органов налоговой

...КАКИЕ НОВЫЕ ЛЬГОТЫ ПОЯВЯТСЯ В ЖКХ?

полиции, таможенных органов и лиц начальствующего состава федеральной фельдъегерской связи. Компенсации начнут выплачивать после окончательного принятия закона.

Льготы на электроэнергию также обсуждались в парламенте. Правда, в качестве инструмента соцпомощи депутаты предложили ввести соцнормы на электричество: укладываешься в энергопаёк — платишь мало, нет — по завышенному тарифу. Комитет ГД по энергетике порекомендовал правительству изучить опыт Крыма

и Нижегородской обл., где уже используются соцнормы. «Нормирование электропотребления болезненно воспринимается населением. Но такая конструкция оздоровит экономические отношения в энергетике», — заявил глава комитета Павел Завальный. Как известно, соцнормы на электричество собирались ввести в этом году, но общественность выступила против, и правительство отложило обсуждение данного вопроса на неопределённый срок. И вот дискуссия опять началась.

...ЗАЧЕМ ИЗ ДЕНЕГ ДЕЛАТЬ

ФОТООТВЕТ

**В Москве в художественном музее выставили стеклянный трон с миллионом долларов внутри. В чём идея такого экспоната?**

**Н. Самойлов, Зеленоград**

Трон — это совместная инсталляция художника Алексея Сергиенко и миллиардера Игоря Рыбакова. Как объяснили авторы, суть этой странной идеи заключается в том, что посетители, присев на трон, могут зарядиться энергией денег.

Деньги часто используют как материал для создания произведений искусства.

Так, белорусский художник Игорь Аринич выклеивает свои картины из фрагментов советских банкнот, бывших в обращении с 1961 по 1991 г. Для такого направления в живописи даже придуман специальный термин — купюризм.

Японец Хасегава Йосукэ назвал своё направление *топеугати*. Это оригами, которое делают из бумажных денег. Таким способом он создал целую портретную галерею из изображённых на купюрах президентов.

Дизайнер Джастин Смит деньги превращает в цветы, при этом использует купюры разных государств. Вот как, например, выглядят китайские юани после трансформаций.

Американец Джонни Свинг из 50-центовых монет создал дизайнерскую кушетку. На это у него ушло 26 кг монет.

Украинец Сергей Кнуров сделал из 17 тыс. монет модель корабля с парусами из 5-гривенных банкнот. Несмотря на то что корабль весил 30 кг, его себестоимость составила всего 800 гривен (2,2 тыс. руб.).

Используются деньги и в создании нарядов. Правда, здесь есть свои минусы. Модель Виктория Ксиполитакис прокатилась в платье из долларов в нью-йоркском метро и чуть не осталась без одежды.

Фото EPA, из соцсетей



...ЗАЧЕМ У «БАЙКОНУРА» ОТОБРАЛИ ЗЕМЛИ?

КОСМОС

**Слышал, что Казахстан хочет отобрать у России часть земель, которые она использует на «Байконуре». С чего вдруг и не помешает ли это нормально запускать ракеты?**

**М. Муслимов, Казань**

Забрать 4 участка площадью 11,6 тыс. га решили казахстанские сенаторы, принявшие проект закона об изменениях в договор аренды комплекса «Байконур». Площадь

комплекса — 4798,4 тыс. га, из них непосредственно космодром занимает 656,3 тыс. Договор действует до 2050 г., а об изменении условий аренды стороны договорились ещё в 2017 г. На освободившихся землях должна появиться новая инфраструктура: часть автотрассы, соединяющей Западную Европу с Китаем, пути железной дороги Алма-Ата — Москва и участок газопровода Бейнеу — Шымкент. «Безопасность пусков будет зависеть от того, какие именно земли отберут: если участки между стартовыми

площадками и пусковыми трассами, это действительно может стать проблемой», — сказал «АиФ» инженер-конструктор космических аппаратов Сергей Александров. — Но с учётом того, что «Роскосмос» прекращает эксплуатацию ракет-носителей тяжёлого класса «Протон», территорию комплекса (например, «зоны отчуждения») можно спокойно уменьшить на 1/2 и даже на 2/3.



...КТО САМЫЙ МОЛОДОЙ ГЛАВА ГОСУДАРСТВА В МИРЕ?

ВЛАСТЬ

**В Финляндии совсем юная особа стала премьер-министром. Кто она такая? И кто сегодня в мире самый молодой президент?**

**В. Спицына, Москва**

Новым главой правительства Финляндии выбрали 34-летнюю Санну Марин. Кроме того что она стала самым юным премьер-министром в мире, в её биографии есть ещё одна яркая деталь: Санна выросла в «семье» из двух лесбиянок (её отец был алкоголиком, мать бросила его через несколько лет после рождения дочки и стала жить с подругой).

До назначения Марин самым молодым премьером

считался глава правительства Украины Алексей Гончарук, занявший эту должность в 35 лет. А 38-летний президент Сальвадора Найиб Букеле — самый молодой на сегодня избранный глава государства (к слову, в 34 года он уже был мэром столицы Сальвадора). Немногом старше его президент Коста-Рики — 39-летний Карлос Альварado Кесада. Столько же и главе правительства Гаити Фрицу-Уильяму Мишелю, и премьеру Новой Зеландии Джасинде Ардерн (когда она только заняла этот пост в 2017 г., ей было 37).

До мая 2019 г. самым молодым главой правительства в мире был Себастьян Курц. Он стал канцлером Австрии в 31 год. А предыдущую должность — министра иностранных дел — получил и вовсе в 27 лет.



Новое правительство Финляндии: министр образования Ли Андерссон (32 года), министр финансов Катри Кулмуни (32), премьер Санна Марин (34), глава МВД Мария Охисало (34).

КОНФИСКАТ

**Имущество осуждённого экс-губернатора Никиты Белых продают с молотка. Что удалось продать?**

**А. Перцев, Москва**

Имущество бывшего губернатора Кировской области было выставлено на торги для уплаты штрафа в размере 48 млн руб., который назначили ему при вынесении приговора: 8 лет лишения

...ПОЧЕМУ НИКОМУ НЕ НУЖНА КВАРТИРА ОСУЖДЁННОГО ГУБЕРНАТОРА?

свободы в колонии строгого режима. Но пока таким образом погасить даже половину штрафа не удастся.

Например, торги по квартире Белых в центре Перми (площадь 43,4 кв. м, начальная цена — 2,2 млн руб.) даже не состоялись. «Квартира слишком дорогая», — объясняет причину отсутствия интереса организатор торгов. Вто-

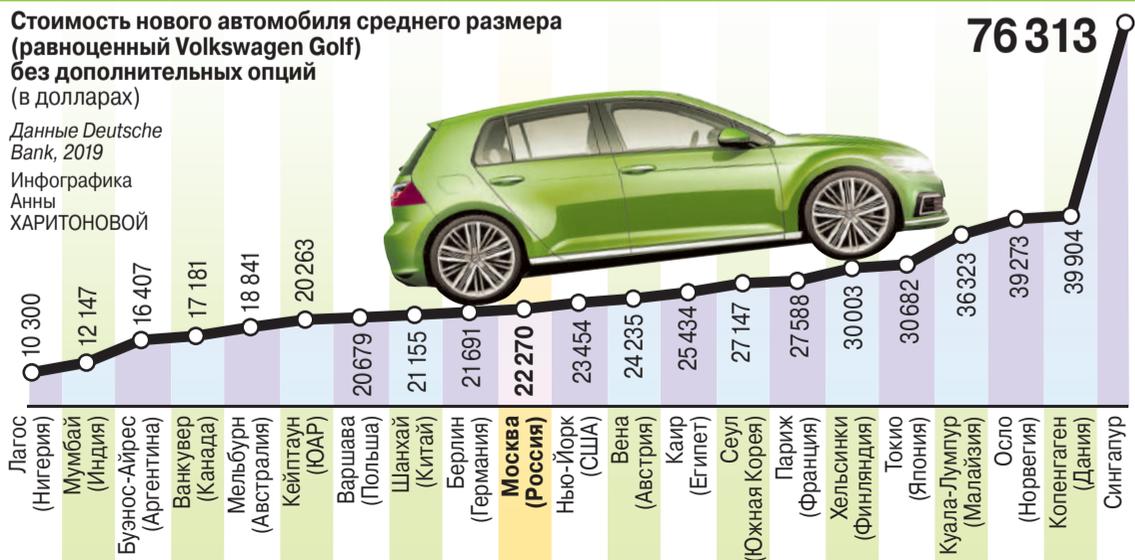
рая попытка её продать будет в конце января, и стартовая цена упадёт на 15%.

Остальное изъятное имущество уже распродали. Nissan Patrol 2011 года выпуска «ушёл» за 1 021 000 руб. Псалтырь, датированная 1779 годом, была продана за 50 100 руб. Элитные часы Blancpain Aqua Lung проданы за 474 766 руб. 67 коп.

ГДЕ В МИРЕ САМЫЕ ДЕШЁВЫЕ МАШИНЫ, А ГДЕ — САМЫЕ ДОРОГИЕ?

Стоимость нового автомобиля среднего размера (равноценный Volkswagen Golf) без дополнительных опций (в долларах)

Данные Deutsche Bank, 2019  
Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ



# ПОНИМАЮ...

## ПРОИЗВЕДЕНИЯ ИСКУССТВА?



## МЫСЛЬ ВСЛУХ

«Финансисты поддерживают государство так же, как верёвка поддерживает повешенного».  
Шарль Монтескье, французский философ (1689—1755)

## ...ПОЧЕМУ ЗАГОРЕЛСЯ «АДМИРАЛ КУЗНЕЦОВ»?

### ФЛОТ

**С авианосцем «Адмирал Кузнецов» опять беда – пожар. Что за несчастная у него судьба? А. Литвин, Новороссийск**

— Судьба ни при чём, — считает **военно-морской эксперт Александр Мозговой**. — Крейсер горел и раньше. Это говорит о не совсем грамотном проектировании боево-



го корабля, который призван противостоять огню. Версия о нарушении правил техники безопасности экипажем или персоналом завода тоже актуальна. В России беда с квалификацией судоремонтников. Чтобы перестроить для Индии другой крейсер, «Адмирал Горшков», сварщики собирали со всей России.

Хорошие кадры в судостроение идут редко: в нефтянке платят гораздо больше. И это не только наша проблема. Корабли при ремонте горят и у американцев, и у англичан. Причины одни и те же.

Кстати, «Адмирал Кузнецов» — уже 5-е название крейсера. На этапе проекта он назывался «Советский Союз», при закладке — «Рига», во время спуска на воду — «Леонид Брежнев», в ходе испытаний — «Тбилиси».

## ...КОМУ НЕЛЬЗЯ ПАРКОВАТЬСЯ ВО ДВОРАХ?

### АВТОМОБИЛИ

**Сосед сказал, что с 1 января нельзя во дворах парковать грузовики и такси. Это правда? А. Алёшкин, Тула**

С 2020 г. вступает в силу приказ Минтранса № 199 о запрете парковки коммерческого транспорта во дворах многоквартирных домов. Приказ появился после массовых жалоб

жильцов домов, у которых проблемы с местами для личных машин из-за «газелей» и такси. Но радоваться пока рано. Машины, оформленные на физических лиц, по-прежнему смогут парковаться у подъездов. К тому же в приказе речь идёт о запрете строительства парковок в жилых зонах, а не самой парковки техники во дворах. Так что избавиться от «газелей» под окнами не удастся.

Впрочем, в Подмосковье могут запретить парковку

у подъездов именно в том виде, в каком народ требует: всем таксистам, «газелям» и пр. «Но, прежде чем вводить запрет, нужно обсудить, что мы предложим взамен. Мы обсудим с Ассоциацией многоквартирных

домов и общественными организациями таксистов, как лучше решить проблему», — говорит **спикер Мособлдумы Игорь Брынцалов**.



## ...ПОЧЕМУ КАДЫРОВЫ СТАЛИ ГЕРОЯМИ РОССИИ?

### НАГРАДЫ

**Режиссёр Сокуров обратился к президенту Путину с вопросом, почему отца и сына Кадыровых удостоили высших государственных наград. И какова реакция? И. Николаев, Находка**

Полемика разгорелась на заседании Совета по правам человека. Александр Сокуров предложил «пересмыслить» статус звания Герой России: «Как может



быть, что погибшие солдаты Псковской дивизии носят то же звание, что и воевавшие с ними Кадыровы? И как понять, что они, воевавшие с Россией, эти воинские награды принимают?»

«Если кто-то из жителей Чечни, независимо от служебного положения, встал на сторону России, работает на неё, защищает её, готов отдать за неё жизнь, он достоин того, чтобы называться

Героем России», — ответил президент.

Иными словами, Власть ответила Художнику: Россия общая для всех. И для тех, кто живёт в Пскове, и для тех, кто живёт в Чечне. И важно не то, в чём человек ошибался в момент смуты, а то, как он свою ошибку осознал. Без взаимного прощения, без обнуления старых обид трещину в общественном сознании, вызванную гражданской войной (а обе кампании в Чечне ею и были), не преодолеть. Одно странно: что эту истину доносит до Художника Власть, а не наоборот.

## ...КАКАЯ СВЯЗЬ МЕЖДУ РАКОМ И АЛКОГОЛЕМ?

### АЛКОГОЛЬ

**Японские учёные утверждают: появление рака напрямую связано с употреблением алкоголя. Сколько же нужно пить, чтобы заработать рак? М. Капустин, Новосибирск**

— Ещё в 2008 г. наш центр провёл масштабное исследование в различных регионах РФ, показавшее: чрезмерное потребление алкоголя повышает риск развития рака полости рта,



глотки, гортани, пищевода, печени, толстой кишки и поджелудочной железы, а у женщин — и молочной железы, — говорит **президент противоракового общества России, заведомо эпидемиологии и профилактики опухолей НИИ канцерогенеза НМИЦ онкологии им. Блохина Давид Заридзе**. — Данные этого исследования не только были опубликованы в престижном медицинском журнале «Лан-

цет», но и стали основанием для введения новых антиалкогольных ограничений. Международное агентство по изучению рака причислило потребление алкоголя к доказанному канцерогенным факторам для человека.

По европейским рекомендациям относительно безопасным считается потребление двух порций алкоголя в день для мужчин и одной порции — для женщин (1 порция — это 22 грамма крепкого алкоголя, или 250 мл вина, или 250 мл пива).

## ...КОГДА РЕБЁНКА ДОЛЖНЫ БЕСПЛАТНО ПУСКАТЬ НА ПРЕДСТАВЛЕНИЯ?

### ДЕТИ

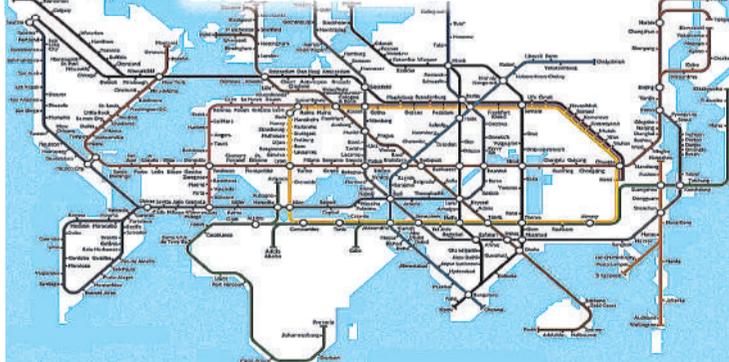
**Ребёнку 3 года. В цирк его пустили бесплатно, а вот на ёлку заставили купить билет. Законно ли это? С. Воронина, Обнинск**

— Организация вправе самостоятельно устанавливать правила посещения представ-

лений, — поясняет **юрист Игорь Дмитриев**. — Некоторые учреждения (например, Московский цирк Никулина) разрешают детям до 6 лет проходить со взрослым по одному билету и сидеть на коленях, другие берут деньги за вход с ребёнка любого возраста. Все нормы должны быть прописаны во внутренних правилах учреждения, с которыми потребитель может ознакомиться.

## ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

### КАРТА МОСКОВСКОГО МЕТРОПОЛИТЕНА ВТОРАЯ ПОЛОВИНА XXI ВЕКА



В соцсетях шутят: «Наконец-то опубликовали окончательную карту московского метро». На самом деле это проект мечты Илона Маска — вакуумного поезда Hyperloop (на сегодня построены лишь испытательные полигоны, максимальная скорость поезда, достигнутая на испытаниях, — 450 км/ч).

## ИСТОРИЯ

**140 ЛЕТ НАЗАД, 21 ДЕКАБРЯ 1879 Г., НА СВЕТ ПОЯВИЛСЯ МЛАДЕНЕЦ, КОТОРОМУ СУЖДЕНО БЫЛО СТАТЬ НЕ ПРОСТО ЛИДЕРОМ, НО ВОПЛОЩЕНИЕМ ОДНОЙ ИЗ СВЕРХДЕРЖАВ ПЛАНЕТЫ ЗЕМЛЯ. ИОСИФ ДЖУГАШВИЛИ. СТАЛИН.**

В СССР были праздники, которые нынче забыты. Скажем, 22 января — День памяти жертв Кровавого воскресенья. Или 3 сентября — День победы над Японией. 21 декабря государственным праздником не был никогда, однако трудящиеся Страны Советов его отмечали широко. Особенно в 1949 г. В год 70-летнего юбилея товарища Сталина газеты выдали наиболее полный список его неофициальных титулов — от «Мудрый вождь и учитель» до «Создатель учения о социалистическом государстве».

Разобраться в том, насколько эти пышные титулы соответствовали правде, мы пригласили писателя и публициста, автора книги «Разговор по душам с товарищем Сталиным» Вячеслава ЦЕПОТКИНА.

## РЕВОЛЮЦИЯ И СПОРТ

— Вячеслав Иванович, есть версия, что знаменитый тезис «Товарищ Сталин — великий сподвижник и продолжатель дела Ленина» — всего лишь ширма, призванная подтвердить легитимность нового правителя, который, по сути, захватил власть.

— Тезис этот справедлив, но лишь отчасти. Соратник — да. Но продолжатель главного дела



Всесоюзный физкультурный парад в Москве, 1938 г. Фото Б. ФИШМАНА

Были у них расхождения и по принципам построения государства. Ленин был за союз независимых республик, имеющих право на выход. Общие — только оборона и финансы.

сивой молодёжи. Сколько появилось стадионов, спортивных клубов, сколько проводилось соревнований разного уровня — от колхозных, заводских, районных до всесоюзных. Всё это делало страну физкультурно-спортивной. И никаких спортивных допинговых скандалов, позорящих страну перед всем миром, быть не могло. Всякий виновный в таком осквернении чести страны в лучшем случае валил бы лес в Сибири.

## ВОЙНА И МИР

— Имеет ли хоть какую-то почву утверждение «Сталин — вдохновитель и организатор всемирно-исторической победы над фашизмом»? Многие уверены, что его заслуги сильно преувеличены.

— Победил в войне, конечно, народ. Но не зря у всех народов — от македонян и римлян до китайцев — есть поговорка: «Стадо баранов во главе со львом победит стадо львов во главе с бараном». Это не оскорбляет народы, в том числе наш, но показывает огромную роль лидера, вождя, руководителя. Не было ни одного крупного сражения — Битва под Москвой, Сталинград, Курск, освобождение нашей территории и победы на европейском театре войны, — подготовка к которым проходила бы без участия Сталина. Он знал не только всех командующих армиями и фронтами, но и многих комдивов, а на оборонном поприще — всех главных конструкторов, директоров военных заводов.

Разумеется, как глава Комитета обороны Сталин несёт ответственность за поражения первого периода войны. Но его

роль как Верховного главнокомандующего в дальнейших победах не оспаривается никем из крупных советских военачальников.

## ПОСМЕРТНОЕ БЕССЛАВИЕ

— После смерти Сталина в публичном пространстве зазвучали другие эпитеты — не менее яркие, но уже со знаком «минус». Например: «Кровавый тиран, уничтоживший десятки миллионов невинных людей». Вместе с тем, беседуя в Кремле с А. Громыко 19 ноября 1957 г., Мао Цзэдун дал такую оценку Сталина: «В целом, по нашему мнению, Сталин имеет примерно 70% заслуг и 30% ошибок». А вы как думаете?

— Моё глубокое убеждение состоит в том, что за всё, что происходит на корабле и с кораблём, отвечает капитан. Ибо он подбирает команду и несёт ответственность за её действия. Однако обвинения Сталина в многомиллионных жертвах политических репрессий — ложь.

## ПРОЧИТАНО В СЕТИ &gt;&gt;

**Сегодня один мудрый человек сказал мне: «Ты знаешь, почему Сталин во время войны эвакуировал в тыл творческую интеллигенцию? Если бы они остались в оккупации — половина играла бы для немцев». Неожиданно. Но что-то актуальное в этом есть.**



В 1989 г. по поручению Горбачёва и Яковлева Академия наук СССР создала Комиссию по исследованию потерь населения в сталинский период. Для неё открыли до того строго охранявшиеся архивы ОГПУ-НКВД-МВД-МГБ. В состав комиссии включили и доктора исторических наук Виктора Николаевича Земскова. Включили, зная его критическое отношение к советской власти. В расчёте на то, что человек с такой позицией подтвердит огромные цифры жертв сталинского террора. Ведь деятели «Мемориала» называли 12 млн невинно репрессированных: Александр Яковлев — 32 млн, Рой Медведев — 40 млн, а Солженицын — аж 55 млн: треть населения Союза.

Когда комиссия закончила работу, выяснилось, что за 32 года — с 1921 по 1953-й — за «контрреволюционные и другие особо опасные государственные преступления» были осуждены 4 060 306 человек. Из них к высшей мере наказания приговорены 799 455 человек. Это за 32 года!

Подобная справка была подготовлена ещё в 1954 г. для Хрущёва по его требованию. В ней было отмечено, что больше всего заключённых по по-

литическим статьям было на 1 января 1950 г.: 2 760 095 человек. В основном это власовцы, полицаи, «лесные братья» из Прибалтики. А в среднем численность заключённых колебалась от 1,5 до 2,5 млн. Имея на руках такие официальные сведения, Хрущёв тем не менее заявил, что перед смертью Сталина в стране было 10 млн заключённых. Вот каковы были ненависть этого человека к Сталину и страх собственного разоблачения! Ведь не зря даже ярый антисталинист Яковлев заявил, что «крови на совести Хрущёва не меньше, а по сравнению кое с кем и больше».

Никита Сергеевич был среди тех, кто требовал от Политбюро во главе со Сталиным разрешить создание внесудебных «троек». Чтобы три деятеля — партийный секретарь, начальник местного органа НКВД и прокурор — могли без промедления решать, виновен человек или нет. И «тройка» Хрущёва «заработала». В Москве и области, где Никита Сергеевич был первым секретарём, она выносила в день расстрельные приговоры сотням людей. За два года эта «тройка» репрессировала 50 с лишним тысяч человек. А что он творил на Украине, где оказался первым секретарём! Лично составлял списки «врагов народа». В итоге было репрессировано 167 тыс. человек.

Но Хрущёву было всё мало. Он написал письмо Сталину: «Дорогой Иосиф Виссарионович! Украина ежемесячно посылает 17–18 тыс. репрессированных. А Москва утверждает не более 2–3 тыс. Прошу Вас принять срочные меры. Любящий Вас Н. Хрущёв». Сталин ответил: «Уймись, дурак!» Однако Хрущёв продолжал настаивать: вам в Москве не видно, что видим мы на местах. Карательная страсть так обуяла будущего критика репрессий, что он в присутствии членов Политбюро обратился к Сталину: «Я вторично предлагаю узаконить публичную казнь на Красной площади».

Несколько десятилетий Сталина обвиняют в том, что именно он развязал террор 1937–1938 гг. В своей книге «Разговор по душам с товарищем Сталиным» я рассказываю о том, кто требовал этих репрессий, кто их проводил. Этим человеком был не Сталин. Но его вина в них, несомненно, есть. Повторюсь насчёт капитана и корабля. Главным организатором происшедшего тогда была глава НКВД Николай Ежов. Но именно Сталин выбрал его на смену Генриху Ягоде. И сильно ошибся. Цена этой кадровой ошибки — десятки тысяч человеческих жизней. Так что велик Иосиф Виссарионович, но у великого человека и ошибки немалые.



Константин КУДРЯШОВ,  
K.Kudryashov@aif.ru

«Не было ни одного крупного сражения — Битва под Москвой, Сталинград, Курск, освобождение нашей территории и победы в Европе, — подготовка к которым проходила бы без участия Сталина.»

Ленина — мировой революции — нет. И Ленин, и Троцкий грезили мировой революцией. Россию Троцкий рассматривал как вязанку хвороста, которую надо бросить в топку этой революции. Так же считал и Ленин. Но Сталин, видя, как прогорели революции в Германии, Венгрии, Финляндии, понял, что эта идея неосуществима и надо строить социализм в отдельно взятой стране. А именно — в СССР.

## ВЫСТАВКИ

## ЧЕМ ИНТЕРЕСЕН МУЗЕЙ ВОЕННОЙ ФОРМЫ?

**В МОСКВЕ ОТКРЫЛСЯ МУЗЕЙ ВОЕННОЙ ФОРМЫ. УНИКАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ РОССИЙСКОГО ВОЕННО-ИСТОРИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА РАЗМЕСТИЛСЯ В ВЫСТАВОЧНЫХ ЗАЛАХ УСАДЬБЫ ВАСИЛЬЧИКОВЫХ — ПАМЯТНИКА ИСТОРИИ И КУЛЬТУРЫ РУБЕЖА XVIII—XIX ВВ.**

Особенность этого музея в том, что он стал единственной площадкой в столице, которая полностью посвящена теме истории русской военной формы — начиная от кафтанов первых регулярных полков Петра Великого и заканчивая последними достижениями современной Российской армии. Министр культуры РФ Владимир Мединский на церемонии открытия музея сказал: «Мы бы хотели, чтобы музей решал параллельно две

задачи. Первая — просветительская, образовательная. Задача эта — возбудить интерес школьников к истории. Вторая — показать, что служба в армии — это не только ответственно, почётно, тяжело, но и красиво».

Задачи более чем выполнимые. Выставка устроена разумно и выигрышно: экспонаты одновременно привязаны и к правителям, и к армейским реформам, и к значимым военным кампаниям. Подлинные вещи, например мундир барабанщика лейб-гвардии Семёновского полка, удачно дополнены научными реконструкциями, которые можно крутить и трогать. Время на осмотр надо закладывать по максимуму. Не меньше пары часов.

Сергей КОРМИЛЬЦЕВ

КИНО

# КОГО СПАСАЛ «СОЮЗ СПАСЕНИЯ»

Константин Эрнст и Анатолий Максимов представили кинопремьеру года

**26 ДЕКАБРЯ В РОССИЙСКИЙ ПРОКАТ ВЫХОДИТ «СОЮЗ СПАСЕНИЯ» – ИСТОРИЧЕСКАЯ ДРАМА ПРО ТО, КАК ДЕКАБРИСТЫ СПАСЛИ РОССИЮ В НАЧАЛЕ XIX В.**

Режиссёром выступил **Андрей Кравчук** («Адмиралъ», «Викинг»), а продюсировали проект **Константин Эрнст** и **Анатолий Максимов**. Главные роли в картине исполнили **Максим Матвеев** (князь Сергей Трубецкой), **Леонид Бичевин** (Сергей Муравьев-Апостол), **Павел Прилучный** (Павел Пестель), **Иван Янковский** (Михаил Бестужев-Рюмин), **Антон Шагин** (Кондратий Рылеев), **Игорь Петренко** (майор Баранов), **Александр Домогаров** (генерал Милорадович). Накануне премьеры «АиФ» поговорил с создателями «Союза спасения» об исторических аналогиях и причинах неудачи восстания на Сенатской площади в 1825 г.



В массовых сценах фильма были задействованы до семисот человек.

Фото 1tv.ru

**ИГОРЬ ПЕТРЕНКО:**  
**«ПУТЬ К ВСЕОБЩЕМУ СЧАСТЬЮ – ДРУГОЙ»**



Я играю небольшую роль отставного майора Баранова. Он хоть и записан в ряды декабристов, но по сути своей декабристом не является. Он человек циничный, приземлённый и понимает: кто бы ни пришёл к власти, ничего в глобальном смысле не изменится. Да, с декабристами его объединяет чувство несправедливости происходящего. Но он хочет не всеобщего счастья, а лишь вернуть себе эполеты. Баранов несдержан, горяч и не прочь почесать кулаки.

На мой взгляд, декабристы не смогли победить в том числе и потому, что там каждый тянул воз в свою сторону. Один мечтал о прекрасном будущем, другой — о власти, третий вышел за компанию, четвёртый хотел вернуть эполеты.

Советская история с декабристами, разбудившими Герцена, была больше пропагандой. На деле же приходит новое поколение и пытается что-то поменять. Поэтому на протяжении всей истории человечества происходят революции, которые задумывают романтики, устраивают боевики, а пожидают их плоды юристы. Но ни одна революция не приводила к всеобщему счастью, и вот этого «декабристы» всех времён понять не могут. Ведь главный двигатель революции — чьи-то корыстные интересы.

Я и сам, пожалуй, неромантическая натура с обострённым чувством справедливости. Мы с Андреем Паниным, царствие ему небесное, хотели сделать актёрский профсоюз. Но это непросто — нужно, грубо говоря, брать бейсбольную битку и идти доказывать свою правоту. Тем не менее лучшим является эволюционный путь. Дверь, в которую сегодня не вломиться, завтра откроется сама. И если хочешь перемен, начни с себя. Измени себя и мир вокруг себя — если каждый сделает так, мы проживём хорошо.

**КОНСТАНТИН ЭРНСТ:**  
**«ЭТОТ ФИЛЬМ – ПРО НАС»**



Главной задачей было посмотреть на события XIX в. из 2020 г. Настоящее произведение искусства — это матрица, из которой каждый считает что-то своё. А послание, заложенное в произведение напрямую, никогда искусством не станет.

Восстание 1825 г. подавалось через призму идеологий: в XIX в. — с одной стороны, в XX в. — с противоположной. Мы постарались лишить это событие политической направленности. Это история про наших соотечественников, которые жили 200 лет назад. У нас в руках гаджеты, наша одежда непохожа на то, что носили они. Но люди остались такими же. Так что этот фильм — про нас.

**АНТОН ШАГИН:**  
**«НЕ ХОТЕЛ ИГРАТЬ ПАМЯТНИК»**



Мне не хотелось играть памятник. Рылеев был очень живой, деятельный человек. Даже в день восстания успел съездить в несколько редакций и подписать бумаги. Он был самоотверженным и максимальным в своём желании произвести переворот.

Но для меня Рылеев в первую очередь поэт и семьянин. Настоящий Рылеев потерял сына, трепетно относился к дочери и жене, нежно прощался с семьёй перед уходом на Сенатскую площадь. Эти сцены есть в фильме, и, думаю, они характеризуют в первую очередь человеческую боль моего героя. Напомню, что Рылеев никого не предал, он до самого конца брал всю вину на себя, тем самым исполняя свою мечту остаться

в истории — любой ценой.

Мне очень повезло: накануне съёмок сцены, в которой он читает свои стихи, я нашёл в петербургском «Букинисте» томик «Дум» Рылеева 1825 г. издания. После восстания декабристов почти все экземпляры этой книги были уничтожены, так что мне в руки попало настоящее сокровище. Книга стоила безумных денег, но я решил, что она должна быть в моей библиотеке. В тот же вечер я её прочёл и был потрясён тем, насколько он действительно любил Россию и болел за неё.

Думаю, если бы не было Сенатской площади, Рылеева обязательно проходили бы в школах. Он очень одарённый поэт и словом владел блестяще.

**АНДРЕЙ КРАВЧУК:**  
**«ИМ НЕ ХВАТИЛО РЕШИМОСТИ»**



Фильм мы снимали в Белгородской области, в Петербурге и его пригородах и даже в Подмосковье. В Петербурге было очень сложно. Город вроде бы сохранил своё историческое лицо, но всё равно стал совершенно другим, и пришлось его переделывать — менять таблички, прятать машины под огромными сугробами.

Сложными были и массовые сцены. Во время восстания декабристов на Сенатской площади в какой-то момент собралась огромная толпа — 3000 восставших, 12 000 правительственных войск и несколько тысяч гражданского населения. Гражданские пришли посмотреть на шоу, и из них погибли 900 человек.

У нас на площадке было до 700 человек массовки, мы научили их ходить строем на манер того времени, делать манёвры. Тогда с высоты птичьего полёта военные действия выглядели как безумный тетрис — солдаты ходили прямоугольниками, разворачивались, вставали в каре.

Мы старались минимизировать претензии, которые могли бы выдвинуть историки.

С нами работали консультанты, реконструкторы, которые занимаются началом XIX в. В исторических книгах иногда поминутно расписано, что происходило на Сенатской площади, однако в разных источниках события описаны по-разному. Где-то Милорадович пришёл пешком, где-то прискакал на лошади, где-то приехал в карете. Поэтому приходится выбирать что-то одно или делать реконструкцию событий. Кроме того, мы снимаем не документальное кино и не иллюстрацию к учебнику истории, а художественный фильм — про судьбу, про мечты. А тут допустимы некие отходы от чёткой исторической канвы.

Тогда на Сенатской площади, на мой взгляд, просто не хватило решимости. Если бы Московский полк пошёл не на Сенатскую площадь, а захватил Зимний дворец, всё могло бы сложиться иначе. Или лейб-гренадеры, которые проезжали мимо Николая Первого, — они могли его убить, взять в заложники, но не стали делать этого. Декабристы вывели своих солдат на Сенатскую, но без высших командиров офицеры не смогли ничего сделать. А командиром был Трубецкой, который так командовать и не начал.

**МАКСИМ МАТВЕЕВ:**  
**«ОН НЕ ХОТЕЛ КРОВИ»**



Желания декабристов и их цели были на тот момент правильными. Но каждый видел будущее государства по-разному. Кто-то хотел республику, кто-то — конституционную монархию... Это как лебедь, рак и щука. Поэтому у них не получилось. Плюс проблема связи — пока письмо шло с севера на юг, у них менялись взгляды, настроения в полках.

Мой герой старался предусмотреть все возможные варианты. Он был осторожным, дальновидным, умным. Его называли диктатором, что у нас ассоциируется с жёсткой волей и агрессией. Но, изучая этого человека, я понял, что тогда диктатором считался тот, кто решился взять ответственность на себя.

На мой взгляд, среди декабристов Трубецкой был одним из самых мягких людей. Ведь у восставших были разные видения развития ситуации — в том числе и предельно жестокие. А Трубецкой хотел переговоров, для него восстание было лишь инициатором процесса реформ. Он не хотел ни крови, ни власти. Он себя ощущал проводником между идеями декабристов и властью. И для меня он не выглядит предателем или струшившим человеком.

Он всё же вышел на Сенатскую площадь — и ушёл с неё. Ушёл не из-за трусости, а потому, что начались трудно контролируемые события. И он не мог смотреть на то, как гибнут его солдаты.



**Игорь КАРЕВ,**  
lkarev@aif.ru

## СПЕЦСЛУЖБЫ

**20 ДЕКАБРЯ – ДЕНЬ РАБОТНИКА ОРГАНОВ БЕЗОПАСНОСТИ РФ (В ПРОСТОРЕЧИИ – ДЕНЬ ЧЕКИСТА). А 19-ГО – ДЕНЬ ВОЕННОГО КОНТРАЗВЕДЧИКА.**

*Мало кто знает, что помимо сугубо земных сотрудники этих органов выполняют и специальные задачи в области космонавтики. Об этом «АиФ» рассказал ветеран военной контрразведки, бывший руководитель отдела в Центре подготовки космонавтов, полковник в отставке Николай Рыбкин.*



*«АиФ» рассказал ветеран военной контрразведки, бывший руководитель отдела в Центре подготовки космонавтов, полковник в отставке Николай Рыбкин.*

## «ВОЛШЕБНЫЕ» ТАБЛЕТКИ

— В середине 1970-х советская военная контрразведка обвела вокруг пальца американские спецслужбы, которые пытались выведать секрет чудо-таблеток, якобы помогавших нашим космонавтам долго сохранять работоспособность на орбите. Правда, сделала это не совсем намеренно. Мы узнали, что американцы проявляют огромный интерес к результатам медицинских исследований в советских космических полётах, длительность которых всё возрастала. У нас в те годы уже пошли продолжительные полёты, а у американцев это не получалось. И они полагали, что секрет кроется где-то в медикаментозной области.

Космонавты — по натуре большие шутники, приколисты: известно, к примеру, как во время первого полёта по программе «Союз» — «Аполлон» в 1975 г. Алексей Леонов решил разыграть американцев, выдав борщ в тубике за водку. Взял тубики с пищей, снял наклейки, а на их место приладил водочные этикетки. И во время полёта за обедом предложил астронавтам Томасу Стаффорду и Дику Слейтону: «Будете?» Те отказались: «Ты что, Алексей? Нам же нельзя!» Леонов успокоил: «Да ладно, мы прикроем камеры, никто не увидит». И действительно прикрыл. Стаффорд и Слейтон повелись, нажали на тубики — а оттуда борщ!

В другом полёте, также во время обеда, уже другой командир экипажа достал обычные содовые таблетки, одну выпил сам, другую дал бортинженеру. Иностранец астронавт, который при этом присутствовал, спросил: «А мне?» Наш командир в шутку ответил: «Тебе не надо, у тебя короткий полёт. Обойдётся». А тот, вернувшись на Землю, рассказал об этом: мол, русские принимают какие-то чудо-таблетки, способствующие сохранению работоспособности в длительном полёте. Естественно, американские спецслужбы захотели узнать подробности об этом препарате — во что бы то ни стало выяснить его состав и место изготовления. Ну, мы и подыграли им в этом. Чтобы подальше увезти их от Москвы, назвали по оперативным каналам другой город. Пусть, дескать, поедут посмотрят, а мы присмотрим за ними.

Так и случилось — они поехали. При этом мы не стали провоцировать их, подкидывать муляжи каких-то таблеток. Действовали в рамках корректной оперативной игры. И даже неофициально довели до американцев информацию: «Нет таких таблеток». А они решили: «Раз нас пытаются убедить в противном, значит, таблетки есть». Мы подумали: ну, если вам так хочется в это верить, не будем разочаровывать. А в процессе этой работы поймём, кто из вас кто, проследим резидентуру, каналы, по которым пройдёт эта информация, в том числе и в американском посольстве. Раскинули сети и в результате получили дополнительные данные о конкурентах, которые работают в этом ключе.

Мы и не думали, что у американцев дело зайдёт так далеко. Попытавшись что-то разузнать в России, они решили сделать препарат сами — создали мощную лабораторию, вкачали туда денег, пригласили специалистов. Мы сидим смеёмся: а что, если они со своими техническими и финансовыми возможностями создадут такие таблетки? Вот будет хохма! Но у них ничего не получилось. Нет таких таблеток, которые позволяли бы перевернуть в космосе всё с ног на голову. Полёты длительностью свыше года опасны для человека: обследования показали, что за такой срок в организме происходят серьёзные нарушения кровотока. Поэтому и на Марс людям лететь рано — не построены ещё корабли с искусственной гравитацией. Космос здоровья не прибавляет...

А за счёт чего мы смогли так продвинуться в продолжительности орбитальных полётов? В СССР поняли, что прозевали Луну, — американские астронавты оказались там первыми. Потому стали двигаться в другом направлении, пробовать — что будет с космонавтами после 5–7 суток полёта? В 1970 г. Виталий Севастьянов и Андриян Николаев провели на борту «Союза-9» 18 суток. Во время полёта вроде бы всё было хорошо, но когда космонавты приземлились, их с трудом вытащили из корабля и едва привели в чувство — сами они не смогли покинуть спускаемую капсулу,



*Космодром «Байконур», 12 апреля 1961 г. Последние минуты перед посадкой Юрия Гагарина в кабину космического корабля «Восток». Справа стоит ведущий конструктор корабля «Восток» Олег Ивановский.*

а потом несколько дней не могли ни стоять, ни ходить. В невесомости у человека слабеют мышцы, кости становятся ломкими. Кроме того, отсутствие физических нагрузок негативно влияет на сердечно-сосудистую систему. Поэтому медики разработали, например, нагрузочный костюм «Чибис», в котором можно было создавать разрежение для оттока крови к ногам, и методики, которые позволяли сохранить здоровье в невесомости. В кораблях появилось чуть больше пространства, беговые дорожки и другие приспособления для тренировок. После этого наши космонавты стали летать дольше.



*Американские астронавты Том Стаффорд и Дик Слейтон держат которую им дал Алексей Леонов (фото слева) в совместном*

полёте в НПО «Энергия». Я сказал ему: вот такая мысль, дескать, пришла, и посоветовал обратить на это внимание. Он сначала отмахнулся: мол, байки. А затем как профессиональный опер просчитал ситуацию и спустя некоторое время действительно перед стартом вытащил из корабля одного инженера из того же предприятия, который решил тайком слетать в космос.

Когда работа спецслужб стала необходимым элементом в космонавтике? С самого начала. Офицер военной контрразведки «Смерш» Олег Ивановский, который после ранения уволился

«Ветеран «Смерша» Олег Ивановский и его сотрудники отвернули 30 болтов и гаек в корабле, проверили их на глазах у удивлённого Гагарина и закрутили обратно.

в запас, выучился на инженера и стал работать в космической отрасли, был в числе тех, кто konstruировал корабли «Восток» и провозжал в полёт Юрия Гагарина. Когда Гагарин уже находился в корабле, проверка установила, что он негерметичен. До старта оставалось не так много времени. Тогда Ивановский и его сотрудники отвернули в корабле 30 болтов и гаек, проверили их на глазах у тревожно наблюдающего за происходящим космонавта и закрутили обратно. Перед тем как закрыть люк, Ивановский пожал Гагарину руку, тот поблагодарил... А уже потом, понимая роль Ивановского в выполнении своей задачи, первый космонавт Земли назвал его своим крёстным.

На Земле военные контрразведчики всегда находятся рядом с космонавтами и теми, кто готовит их полёты. Задача — не только предотвратить диверсии, но и выявить, где возможен просчёт — технический или в человеческом факторе. Ведь два разгильдяя могут нанести ущерб гораздо больший,

чем рота диверсантов, и зачастую по безалаберности и халатности. Цель — не допустить серьёзных сбоев, гибели людей. Кроме того, надо следить, чтобы кто-нибудь из спецов не клюнул на чужие деньги и не продал за рубеж секретную информацию.

## ВЕРБОВАЛИ НЕ РАЗ

А попытки вербовки случались не раз. В 1980-х один из специалистов пошёл, как у нас говорят, инициативником к американцам — сам предложил свои услуги. Правда, ничего такого сверхсекретного он не знал и те понимали, что толку от него будет мало.

В конце 70-х — 80-х начались международные полёты по программе «Интеркосмос». Мы замечали, что иностранные спецслужбы изо всех сил пытаются выудить у нас информацию. Потом смотрим — что-то их корабли ну очень похожи на наши... Значит, что-то они подмечали и заимствовали. Если мы видели, что чужие спецслужбы проявляют интерес к конкретному сотруднику, то проводили с ним профилактическую беседу: мол, в ближайшее время к тебе подойдут с неким вопросом. Можешь рассказать им то-то и то-то, но деталей не раскрывай... Потом оказывалось, что в некоторых странах воспроизвели всё так, как им сказали, кроме одной детали. А без неё у них ничего не работало.

Однажды ко мне подошёл один товарищ с вопросом: можно ли передать американцам результаты по определённым экспериментам? Результат их, мол, тупиковый, но в НАСА очень просят. Я не разрешил. Сказал: мы создали для этих исследований аппаратную, запускали её

## ЧУДО-ТАБЛЕТКИ

Ветеран военной контрразведки — о том,

# ДЛЯ КОСМОНАВТОВ

как наша спецслужба водила за нос американцев



тубики с «русской водкой», полёте «Союз» — «Аполлон» в 1975 г.

в корабле. Это стоило больших денег. Поэтому так просто отдавать нельзя, даже по обмену. Пусть обращаются официально, платят и берут. В итоге в НАСА заплатили, а потом сообщили: «Спасибо, мы ознакомились с данными и поняли, что вы за-

шли здесь в тупик. Но и сами мы не потратили кучу денег на такие же исследования и тем самым получили для себя выгоду».

О том, насколько важен в нашем деле человеческий фактор, я знал ещё по истории с лётчиком Беленко, который в 1976 г. угнал в Японию истребитель МиГ-25. В то время я оперативно обслуживал центр подготовки лётчиков-испытателей в Ахтубинске. Беленко пришёл туда учиться. Он показался мне каким-то кручёным, завистливым, мутнёным человеком, карьеристом со слабыми лётными навыками. Начальник центра Владимир Добровольский сказал: «У него и фамилия такая: мне кажется, он больше сало любит, чем самолёты». И решил не допускать его к лётно-испытательной работе. Беленко ушёл, а через год угнал и передал японским властям наш самолёт-перехватчик со множеством новейшей аппаратуры. Затем американцы его разбирали и тщательно изучали. Но ещё неизвестно, что натворил бы этот Беленко, если бы ему дали возможность тут сделать карьеру.

## БДИТЕЛЬНОСТЬ НА МКС

Должны ли космонавты проявлять бдительность на МКС — мало ли что задумают соседи

по станции? На этот счёт была реальная история из той эпохи, когда на орбите летало ещё мало спутников. Сидит наш космонавт у иллюминатора, задумчиво глядит на Землю. Американец спрашивает: «О чём задумался-то?» А тот в шутку: «Да вот, блин, потерял ваш авианосец, не могу найти». Американец отлетел в сторону, через некоторое время возвращается и говорит: «Он там, ближе к Европе, координаты такие-то. Там сейчас облачность, потому ты его не видишь. — И прибавил: — Я знаю командира этого авианосца. Сейчас позвонил ему по спутниковому и спросил: «Как дела, Джон? Где стоишь?» И он рассказал». Конечно, о полном доверии тут говорить не стоит. Но иногда космонавты и астронавты позволяли себе махнуть рукой на запреты спецслужб.

Что и кто делает на МКС — тут у всех свои тайны. К примеру, кто-то взял прибор, похожий на фотоаппарат, а на самом деле это что-то другое: аппаратура для наблюдения, связи или исследований. Особенно никто этого не прячет, просто не говорят о назначении устройства... Сейчас к МКС пристыковываются американские грузовые корабли «Драгон» и другие. Привезти можно что угодно, о чём мы знать не

будем. Так что тут тоже нужна бдительность.

Какие выводы, например, сделали спецслужбы после истории с просверленным отверстием в обшивке бытового отсека корабля «Союз МС-09», обнаруженным экипажем МКС? Сегодня «Роскосмос», в том числе и с помощью контрразведки, точно знает, что именно там произошло. Но главная задача не в том, чтобы назвать виновных. Цель — предотвратить подобное в дальнейшем. Например, когда наши космонавты выходят из корабля в открытый космос, во всех помещениях станции должен оставаться видеоконтроль, чтобы потом не смотреть косо друг на друга, не строить догадок и сохранять доверие в экипаже. То, что такого контроля — и на Земле, и на орбите — не было в достаточной мере, это недоработка спецслужб и специалистов всех стран — участниц проекта.

Известны и случаи, когда из-за недостаточного контроля приходилось досрочно возвращать экипаж на Землю. Так случилось с космонавтом Владимиром Васютиным, который в 1985 г. скрыл от врачей урологическую болезнь. Перед полётом я заметил, что он стал избегать меня, прятать глаза, после тренировок в гидробассейне надевать утеплённое бельё. Посоветовался с его лечащим врачом. Тот проверил — всё нормально. Накануне старта Володя начал сторониться меня ещё больше. Я рассказал об этой его странности Алексею Леонову. Тот

организовал за ним усиленный врачебный контроль. И снова ничего не обнаружили: Васютину удалось подавить болезнь так, что медицинские тесты её не фиксировали. А на втором месяце полёта у него начались сильные боли, вплоть до парализующих, в паху. Потом оказалось, что в земных условиях признаки болезни были, но он терпел и скрывал это, потому что очень хотел лететь. В результате полёт прервали, сорвались ещё три экспедиции, не были проведены запланированные эксперименты. Казалось бы, мелочь — недосмотрели. Но прямой ущерб, по оценке генерального конструктора Валентина Глушко, составил 10 млн советских рублей.

Что же касается бдительности, то ещё одна из задач контрразведки — не допустить, чтобы какие-то испытания против России проводились на МКС. Кроме того, сейчас крайне важно договариваться со всеми космическими странами о совместном освоении околоземного пространства, Луны и других планет, чтобы потом не возникали вопросы об «аннексии», захвате чужих территорий, неправомерном строительстве баз и т. д.



Владимир КОЖЕМЯКИН, V.Kozhemyakin@aif.ru

Фото NASA, militera.lib.ru  
Полностью материал читай-те на сайте www.aif.ru

## ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ

### НАЙДИТЕ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

ТРАНСЛЯЦИИ РОЗЫГРЫШЕЙ — ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ В 8:20 НА НТВ

**Русское лото** Тираж № 1314  
Выиграло билетов 331 159  
Призовой фонд 88 909 750  
Джекпот следующего тиража 800 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	75, 49, 88, 52, 17	1	Поездка на море всей семьей
2	29, 55, 9, 38, 01, 73, 21, 63, 12, 48, 33, 18, 74, 04, 58, 40, 89, 70, 71, 19, 45, 16, 65, 08, 05, 11, 15, 84, 60, 27, 37, 46, 61	1	Поездка на море всей семьей
3	85, 62, 03, 31, 81, 67, 79, 68, 36, 83, 24, 22, 41, 13, 47, 25, 56, 07, 86, 42, 28, 23, 66, 57, 44	2	Поездка на море всей семьей
4	50	1	Поездка на море всей семьей
5	51	4	Поездка на море всей семьей
6	14	3	Поездка на море всей семьей
7	20	8	Поездка на море всей семьей
8	32	23	Поездка на море всей семьей
9	80	39	Поездка на море всей семьей
10	90	55	49 091
11	82	92	1 000
12	34	217	700
13	53	335	500
14	54	493	300
15	76	1 098	200
16	77	1 652	200
17	43	2 085	200
18	35	4 257	150
19	72	6 249	100
20	64	9 982	100
21	78	13 571	100
22	39	23 590	100
23	59	32 513	100
24	30	49 336	100
25	87	74 056	100
26	69	111 496	100

Невыпавшие числа: 02, 06, 10, 26.

**Золотая подкова** Тираж № 224  
Выиграло билетов 124 030  
Призовой фонд 21 002 250  
Суперприз следующего тиража 10 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
<b>Суперприз разыгран!</b>			
1	87, 71, 68, 24, 38	1	100 000
2	83, 49, 42, 39, 06, 69, 53, 17, 77, 79, 64, 58, 23, 55, 12, 60, 41, 37, 28, 46, 86, 73, 45, 63, 13, 33, 88, 36, 67, 51, 76, 81, 80, 15, 84, 78, 05, 43, 74	1	Автомобиль
3	4, 57, 27, 31, 08, 59, 61, 01, 11, 30, 89, 70, 09, 48, 35, 50, 52, 20, 56	1	Автомобиль
4	07, 54	1	Автомобиль
5	18, 26	1	Автомобиль
6	29	5	120 000
7	21	8	10 000
8	47	23	7 000
9	82	43	5 000
10	65	52	3 000
11	16	84	2 500
12	72	146	2 000
13	44	207	1 500
14	25	327	1 000
15	85	531	700
16	02	879	400
17	22	1 229	300
18	03	1 845	239
19	90	2 748	197
20	14	5 605	167
21	40	6 966	146
22	75	10 643	127
23	32	18 398	125
24	19	28 605	124
25	66	45 680	107

Невыпавшие числа: 10, 34, 62.

**М2 Жилищная лотерея** Тираж № 368  
Выиграло билетов 120 605  
Призовой фонд 32 288 300  
Суперприз следующего тиража: 2-этажный дом в Подмосковье + 167 517 184 рубля

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	31, 83, 39, 09, 81, 16, 69	2	105 000
2	15, 41, 07, 61, 04, 59, 37, 74, 33, 18, 90, 11, 34, 45, 89, 08, 13, 01, 23, 87, 76, 14, 84, 77, 65, 51, 30, 71, 49, 75, 47, 46, 73, 57, 10, 80, 43	1	Загородный дом
3	28, 60, 55, 26, 56, 66, 88, 03, 19, 42, 79, 44, 24, 82, 20, 40, 25, 38, 67, 64	1	Загородный дом
4	54	2	Загородный дом
5	50	3	Загородный дом
6	05	7	257 143
7	27	17	2 000
8	70	19	1 500
9	52	36	1 000
10	32	64	700
11	86	64	500
12	63	151	400
13	48	192	139
14	17	324	138
15	85	474	137
16	58	784	136
17	78	1 228	135
18	36	2 020	134
19	35	2 850	133
20	53	4 122	132
21	62	7 439	131
22	12	10 145	130
23	68	15 127	128
24	21	30 905	114
25	06	44 628	100

Невыпавшие числа: 02, 22, 29, 72.

**Бинго-75** Тираж № 224  
Призовой фонд 5 762 500  
Суперприз 3 000 000 ₽ разыгран!  
Выигрышная комбинация 28 20 35 07 19 03  
Суперприз следующего тиража 3 000 000 ₽

**Бинго-75** Тираж № 230  
Призовой фонд 6 946 800  
Джекпот 54 452 004 ₽  
Невыпавшие числа 07 18 39  
Джекпот тиража №235 от 25 000 000 ₽

**Миллиард**  
Гарантированно разыграем 1 января  
Каждый второй билет выигрывает!  
Призовой фонд почти достиг 2 500 000 000 ₽

Лотереи проводятся по 31.12.2029. Розыгрыши призов «Русского лото», «Золотой подковы», «Жилищной лотереи» и «6 из 36» проводятся еженедельно, «Бинго-75» — 5 раз в неделю. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефону 8-900-555-00-55.  
Стоимость билетов «Русского лото», «Жилищной лотереи», «Золотой подковы», «6 из 36» и «Бинго-75» — 100 рублей.  
Как определить выигрыш  
Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле вашего билета нет, то ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только вы найдете число, присутствующее в вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан ваш выигрыш.  
Денежные эквиваленты призов:  
поездка на море всей семьей — 150 000 рублей,  
автомобиль — 600 000 рублей,  
загородный дом — 600 000 рублей.

## ВСЁ И СРАЗУ!

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ НОВОГО ГОДА ПОРАДУЕТ ТРАНСЛЯЦИЯМИ ГРАНДИОЗНЫХ ЛОТЕРЕЙНЫХ РОЗЫГРЫШЕЙ.



Прежде чем включить телевизор 1 января, убедитесь, что вы заранее запаслись лотерейными билетами: призов будет много! Ранних пташек в 8.20 на НТВ ждут трансляция новогодних тиражей «Жилищной лотереи», «Золотой подковы», «Бинго-75» и «6 из 36». В каждой из этих лотерей в честь праздника состоится розыгрыш суперприза. Кроме того, «Золотая подкова» порадует участников загородными домами, в тираже останется 2 шара, а «Жилищная лотерея» подготовила 50 квартир-студий и многочисленные денежные призы.

Чуть позже, в 15.30 по московскому времени, на НТВ смотрите прямую трансляцию новогоднего тиража «Русского лото», где будет гарантированно разыграны 1 МИЛЛИАРД рублей, от 100 призов по миллиону рублей и другие денежные призы. Пусть Новый год будет выигрышным!

Фраза «Выигрывает каждый 2 билет» означает вероятность, рассчитанную математическим путём. Принудительные розыгрыши суперпризов в лотереях «Бинго-75» (тираж 240), «6 из 36» (тираж 226), «Жилищная лотерея» (тираж 370) и «Золотая подкова» (тираж 226) состоятся, если в данных тиражах не будет выигрышей в категории «Суперприз». На правах рекламы. 18+

## СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

**О ВНЕДРЯЕМОЙ В РОССИИ СИСТЕМЕ ДОЛГОВРЕМЕННОГО УХОДА «АИФ» ПИСАЛ НЕ РАЗ. НО ОДНО ДЕЛО – ПЛАНЫ И ЦЕЛЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ, ДРУГОЕ – КОНКРЕТНЫЕ ИСТОРИИ. СЕГОДНЯ РАССКАЗЫВАЕМ О ПЕНСИОНЕРАХ – ЖИТЕЛЯХ ПРЕДГОРНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЯ, ЧЬЯ ЖИЗНЬ ИЗМЕНИЛАСЬ БЛАГОДАРЯ ТАКОМУ УХОДУ.**

## ПРО ЯБЛОКО НА ВЕТКЕ И НАСТОЯЩЕЕ ЧУДО

Раиса Фёдоровна Фёдоровой 80 лет. В конце прошлого сентября она, как обычно, вышла погулять возле подъезда. Увидела на ветке спелое яблочко, потянулась за ним и...

«Может, голова закружилась? – вспоминает пенсионерка. – Дальше ничего не помню. Очнувшись от того, что соседка пытается меня поднять, а в ноге сильная боль».

Вызвали скорую, сына – сложный перелом бедренной кости, понадобилась одна операция, потом вторая. Сын сразу обратился за помощью в центр социального обслуживания населения Предгорного района, понимая, что за матерью нужен квалифицированный и постоянный уход. В больницу, а потом и домой к сыну (он забрал мать к себе) каждый день, утром и в обед, стала ходить Валентина Таран, соцработник с 20-летним стажем. Растирания, массажи, гигиена, кормление, и так месяц за месяцем.

С января, когда на Ставрополье включились в реализацию федерального проекта «Старшее поколение» (входит в нацпроект



Занятия в группе дневного пребывания разные, в том числе и такие.

соцобслуживания родным бесплатно выдали многофункциональную кровать, другие средства реабилитации. Их обучали премудростям ухода, ведь вечером и ночью о больной заботились они.

Почти год пожилая женщина была прикована к постели и переживала, что больше не сможет подняться и жить самостоятельно, ведь она знала: перелом бедра в её возрасте – это практически приговор. Но, как говорят сейчас в соцслужбе, комплексные усилия привели к настоящему чуду.

«Сначала мы учились вставать. Её надо было держать, потому что голова кружилась –

## ПРО КОФЕ С МОЛОКОМ И ХЛЕБНУЮ КОРОЧКУ

Раиса Николаевна и Василий Акимович Корнеевы без помощи соцработника не обходятся уже 10 лет. Учительнице, 36 лет проработавшей с самыми маленькими учениками, – 84, инженеру с 50-летним стажем недавно исполнилось 90.

Оба сердечники, с «букетом» диагнозов. Кроме того, 15 лет назад Василий Акимович перенёс инфаркт. Дочь живёт в Москве, рядом из родных – никого, только добрые соседи по подъезду и соцработник, приходивший два раза в неделю. Но такой помощи уже было недостаточно. Что делать? Сиделку нанимать?

Благодаря системе долгосрочного ухода у Предгорного центра социального обслуживания населения (ЦСОН) в этом году появилась возможность предоставить Корнеевым ежедневную социальную помощь.

Теперь каждое утро у супругов начинается со встречи соцработника – она и уберёт, и постирает, и «коммуналку» оплатит, и есть приготовит (всё это они давно не могут делать самостоятельно). Не забудет дедушке налить в кофе молоко и хлебную корочку срезать, выслушает бабушку, которая расскажет, как и что на обед сварить.

«Вот сегодня Валя (это всё та же Валентина Таран – она обслуживает и Корнеевых тоже. – Ред.) зелёный борщ нам приготовила, солянку с капустой и мясом, гречневую кашу – всё вкусно! – Раиса Николаевна говорит медленно, с усилием выговаривая слова. – И убирает она хорошо, а мы стараемся не безобразничать. Кто к нам в гости приходит, все говорят, что у нас чисто... Без Вали нам было бы очень плохо. Нужны такие организации, чтобы старикам было легче жить».

## ПРО ТО, КАК АРТИСТУ НУЖНО ВНИМАНИЕ

За полчаса 74-летний Валерий Евгеньевич Карманов успел рассказать мне про медицину в Израиле, которая, к сожалению, ему не помогла; войну в Дагес-

психоэмоциональный фон, и это замедляет разрушительные процессы, свойственные возрасту.

«По сравнению с тем, как я жил до того, – небо и земля, – рассказывает поэт, музыкант и художник. – Ко мне приезжают племянники, друзья, но редко и мало. А в группе я получаю несколько часов общения в день. Мы рисуем, играем в различные игры на мышление... Очень хорошо, мне нравится».

Два раза в неделю к Валерию Евгеньевичу приходит соцработник, и три раза за ним приезжает машина, чтобы отвезти в группу. Завтрак, процедуры, упражнения, обед, творчество – программа насыщенная.

Однажды ему предложили почитать свои стихи, и он мгновенно откликнулся: «С удовольствием!» Слушателям понравилось, автору тоже. А потом вообще уст-



Фиточай собирает за столом всех в приятную компанию.

тане в 1990-е, из-за которой они с женой решили уехать из России, а также откуда берутся слова в его стихах и что он может играть на клавишных до самого утра, не повторяясь. А ещё про то, что очень ждёт солнца – пишет картины, а с ним краски у пейзажа совсем другие.

«Когда мы начинали занятия в группе дневного пребывания, два месяца назад, Валерий Евгеньевич вёл себя несколько отстранённо. Видно было, что это многогранный творческий человек, но он не хотел открываться. Смерть жены 4 года назад сильно на него повлияла, – говорит психолог Предгорного ЦСОН Виктория Архангельская. – Да и внешне он выглядел осунувшимся. А сейчас глаза горят, стал активным, открытым к общению. И со всеми, кто занимается в группе, происходят перемены к лучшему – это видно».

Группы дневного пребывания в рамках системы долгосрочного ухода создаются на базе социально-оздоровительных отделений для пожилых людей, имеющих когнитивные расстройства: снижение памяти, умственной работоспособности, концентрации внимания. С пенсионерами в домашней обстановке – ковры под ногами, мягкая мебель, телевизор – занимаются психолог, инструктор по ЛФК, культурологизатор. Людям помогают отвлечься от одиночества, перенастроить

роил концерт – его можно было бы назвать творческим вечером, но время было дневное. Соцработники привезли в отделение синтезатор Валерия Евгеньевича, и он играл классику, современные мелодии, русские народные.

«Да, мне этого хотелось! Я артист, 30 лет выступал на музыкальной сцене! – делится впечатлениями Карманов. – Без публики, без оваций артисту сложно, он погибает. Мне нужна была аудитория! Это стимул к жизни, понимаете?! И сейчас, когда я иду по вестибюлю или на процедуры, мне все улыбаются... Я бы не хотел таких тёплых людей терять».

## СПРАВКА

Итогом первого года внедрения системы долгосрочного ухода на Ставрополье стало расширение предлагаемых социальных услуг в 2 раза, увеличение объёма предоставляемой помощи, создание групп дневного пребывания, открытие пунктов проката технических средств ухода и школ ухода. Идёт взаимодействие социальных и медицинских учреждений, развивается гериатрическая служба, оказывается паллиативная помощь. Но главное – пожилые люди получают возможность качественно улучшить свою жизнь.

Анна МИТРОФАНОВА

Вот уже несколько месяцев Раиса Фёдоровна живёт самостоятельно. С помощью ходунков идёт на кухню, в ванную, к телевизору – всё, что нужно, делает сама. И строит планы к новому году празднику.

«Демография») и начали создавать систему долгосрочного ухода, возможностей помочь лежачим больным стало больше. Соцработники объединили усилия с медиками, на дом к Раисе Фёдоровне по мере необходимости приходили хирург-травматолог, терапевт, гериатр районной больницы, психолог. Из пункта проката при центре

человек столько времени лежал, – рассказывает соцработник. – С июня Раиса Фёдоровна начала потихоньку осваивать ходунки – из нашего проката».

Как только стала увереннее «топать», сразу попросила отвезти домой. И вот уже несколько месяцев она ведёт самостоятельную жизнь, встречая сына с невесткой по выходным. С помощью ходунков идёт на кухню заваривать чай, в ванную, к телевизору – всё, что нужно, делает сама. И строит планы к новому году празднику.

«У меня волосы быстро растут: месяц-полтора – и всё, не могу, – рассказывает пенсионерка. – Пока лежала, несколько раз приходила парикмахер Лера из социальной службы. Так я уже ей заказала, чтобы она постригла меня к Новому году».

А Валентина теперь приходит раз в неделю, больше не нужно. Но они перезваниваются, поздравляют друг друга с праздниками – подружились за год общения. «Валечка такая приятная, добрая – так и напишите, – настоятельно говорит Раиса Фёдоровна. – За этот год чего только не было, но она всегда меня добрым словом поддерживала. Я ей говорю: «Старость – не радость». А она мне: «Не говорите так! Это у вас вторая молодость!»

## МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Министр труда и социальной защиты России Максим Топилин:



– Мы с вами должны понимать, что, даже если пожилые люди продолжают жить в семьях, большинство молодых членов семей и членов семей в среднем возрасте не обладают знаниями, навыками о том, как качественно ухаживать за пожилыми. Есть совершенно новые способы оказания этих услуг, и нам надо их развивать. С 2022 г. новые технологии долгосрочного ухода должны быть внедрены по всей территории России. Это важно, поскольку позволит обеспечить рост продолжительности жизни.

# МЭШ БЕЗ ГРАНИЦ

Учителя со всей России могут получить московские гранты за самые интересные электронные уроки

## ОБРАЗОВАНИЕ

**УНИКАЛЬНЫЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «МОСКОВСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА», НЕ ИМЕЮЩИЙ АНАЛОГОВ В МИРЕ, СТИРАЕТ ГРАНИЦЫ. ТЕПЕРЬ УЧИТЕЛЯ СО ВСЕЙ РОССИИ МОГУТ ПОЛУЧИТЬ ГРАНТЫ ОТ ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ ЗА САМЫЕ ИНТЕРЕСНЫЕ СЦЕНАРИИ УРОКОВ.**

*Иневажно, где живёт педагог: на Камчатке или в Калининграде. Главное, что его наработки активно используются в школах. И чем больше коллег скачивает его материалы, тем выше размер премии из столичного бюджета.*

### ПЕРВОПРОХОДЦЫ

Новогодние подарки от столичной мэрии на днях получили учителя из Ижевска и Липецка, став первыми в истории «Московской электронной школы» иногородними обладателями грантов.

Алёна Вахрушева учит читать и писать малышей в ижевском лицее № 41. Её сценарием урока русского языка для начальной школы «Буква Ь после шипящих в конце слов, называющих предметы» коллеги со всей России воспользовались 689 раз. А сценарий «How I spent my summer holidays», подготовленный преподавателем английского языка Ольгой Клименко из школы № 51 Липецка, учителя использовали в своей работе 583 раза. В итоге оба педагога за вклад в развитие МЭШ получили гранты по 50 тыс. руб. Хорошая прибавка к зарплате пришлась как раз кстат на кануне Нового года.

### МЭШ, ПОКОРИВШАЯ РОССИЮ И МИР

Вот уже 8 месяцев библиотекой «Московской электронной школы» пользуются жители не только России, но и всего мира. Доступ к ней был открыт по предложению мэра Москвы Сергея Собянина.

Учителя из разных уголков земного шара могут воспользоваться размещёнными в библиотеке МЭШ учебными материалами: сценариями уроков, интерактивными образовательными приложениями, тестовыми заданиями, различными пособиями и произведениями художественной литературы. И не просто опираться на них в своей работе, но и создавать собственные материалы и делиться уникальными наработками со всем миром.

Кроме того, любой учитель страны может претендовать на московский грант за разработку качественного и востребованного контента для библиотеки МЭШ. Размер поощрения – от 50 до 300 тыс. руб. Он зависит от вида материала и его востребованности. Например, за полноцен-



Алёна Вахрушева учит читать и писать малышей в ижевском лицее № 41. Её сценарием урока русского языка коллеги со всей России воспользовались 689 раз. Фото izh.ru

**Учителя из разных уголков земного шара могут воспользоваться размещёнными в библиотеке «Московской электронной школы» учебными материалами: сценариями уроков, интерактивными образовательными приложениями, тестовыми заданиями, различными пособиями и произведениями художественной литературы.**



Весь уникальный контент «Московской электронной школы» проходит серьёзную экспертизу.

ный сценарий, содержащий все элементы современного урока – от видеоролика до заданий в формате ГИА и международных исследований, – скачанный учителями 500 раз, полагается премия в 50 тыс. руб. Её размер вырастет в 2 раза, если урок исполь-

зовали более 3 тыс. раз. А за тематический блок сценариев, которым воспользовались не менее 3 тыс. раз, разработчик может рассчитывать на московский грант в 300 тыс. руб.

Такую серьёзную бюджетную поддержку уже смогли оценить

столичные учителя. За 3 года, что существует МЭШ, гранты Правительства Москвы за вклад в развитие проекта получили 1100 талантливых педагогов из 400 школ города. Есть среди них и те, кто уже стал обладателем 5 и даже 7 грантов.

Сегодня в библиотеке МЭШ зарегистрированы 4 тыс. пользователей из регионов нашей страны. Российскими учителями создано уже 9 тыс. электронных материалов. Наиболее активны педагоги Московской области, Пермского края, Севастополя, Саратовской области, Удмуртии. Они регулярно приезжают на обучающие семинары в Москву перенимать столичный опыт.

возможность учить и учиться по-новому.

В нынешнем году МЭШ отметила трёхлетие. За это короткое время она дважды – в 2018 и 2019 гг. – вошла в список 100 главных образовательных проектов мира, по версии HunderED. Также в этом году «Московская электронная школа» победила на всероссийском конкурсе лучших практик и инициатив социально-экономического развития субъектов Российской Федерации.

Благодаря большому количеству удобных и простых в использовании полезных сервисов для учеников, их родителей и учителей МЭШ стала незаменимым семейным помощником.



Преподаватель английского языка из школы № 51 Липецка получает грант за вклад в развитие МЭШ.

МЭШ – это огромная электронная библиотека. Здесь можно найти более 1600 учебных пособий и учебников. И их количество постоянно растёт. Только представьте: теперь все учебники умещаются в планшете, а школьный рюкзак стал гораздо легче!

Ученики найдут здесь огромное количество заданий, соответствующих по своему уровню ЕГЭ, и без проблем смогут подготовиться к контрольным, экзаменам и олимпиадам.

Родители с помощью МЭШ могут открыть электронный дневник прямо с мобильного телефона, планшета или компьютера и всегда быть в курсе успехов ребёнка. Для учителей МЭШ полезна тем, что помогает сделать уроки интереснее и разнообразнее. Заглянув в электронную библиотеку, можно подыскать сценарий занятия по любому предмету – их здесь уже более 40 тыс.

Весь уникальный контент «Московской электронной школы» проходит серьёзную экспертизу. В отличие от тех материалов, что гуляют по просторам интернета, все материалы МЭШ высокого качества, поскольку за их достоверность отвечают учителя-эксперты.

### СМЭШНО И ПОЛЕЗНО

«Московская электронная школа» – это мегапроект столичного образования, уникальное сочетание традиционного образования и цифровых технологий, которое даёт воз-

# ОБЕЗЬЯНЕ ПОДЛОЖИЛИ СВИНЬЮ

Для чего учёные выращивают в лабораториях животных-химер

## НАУКА

**КИТАЙСКИЕ БИОЛОГИ ВНОВЬ ОКАЗАЛИСЬ ВПЕРЕДИ ПЛАНЕТЫ ВСЕЙ. ОНИ ДОБИЛИСЬ РОЖДЕНИЯ СВИНЕЙ С КЛЕТКАМИ ОБЕЗЬЯНЫ. ТАКОГО В МИРЕ ЕЩЁ НИКТО НЕ ДЕЛАЛ.**

Учёные из Института зоологии Китайской академии наук объявили о том, что провели революционный эксперимент. В рамках программы выращивания человеческих органов внутри животных на свет появились два поросёнка с клетками макак-крабоедов. И хотя оба умерли на первой неделе после рождения, эти животные оказались первыми свиньями-химерами, прошедшими все этапы эмбрионального развития.

### ПОРОСЁНОК С «НЕМНОГО» ЧЕЛОВЕЧЕСКИМ МОЗГОМ

Наверняка вы слышали о том, что свинья, дескать, генетически близка человеку. Даже ближе к нему, чем обезьяна. На самом деле это миф, но возник он не на пустом месте. Свинья близка к Homo sapiens, но не геномом, а строением внутренних органов и их размерами. Среди всех млекопитающих именно её органы наилучшим образом подходят нам для пересадки. Понятно, что изъятая у самой обычной хрюшки почка вряд ли приживётся у человека. Но что, если это будет генно-модифицированная хрюшка? Или хрюшка, в теле которой специально выращены органы из человеческих клеток?

Вот почему именно свиней рассматривают в качестве потенциальных доноров человеческих органов. С этой целью и проводят эксперименты. На языке науки пересадка органов животных в тело человека называется ксенотрансплантацией. В начале 2000-х биологи признали метод перспективным и взялись обсуждать его возмож-



Первые свиньи-химеры, прошедшие все этапы эмбрионального развития.

ности. Тем более что подобные опыты на мышах велись уже давно. Главная проблема, которую требуется решить, — заставить иммунную систему человека не отторгать чужие органы.

Через сообщения об успешных экспериментах пошла с 2017 г. Сначала японские учёные впервые вырастили орган одного животного внутри другого: они смогли создать поджелудочную железу мыши в теле крысы. Подопытный грызун страдал диабетом, а тесты показали, что после операции регулирование уровня глюкозы в его крови улучшилось.

Затем международная группа генетиков сумела получить (опять-таки впервые в истории) полноценные химерные зародыши свиньи с клетками человека. Эмбрионы были имплантированы свиноматкам. Правда, доля человеческих клеток в них была очень мала — примерно одна на 100 тыс. К тому же развиваться им позволили лишь 28 дней — после этого процесс был прерван.

Звучали опасения, что, поскольку клетки Homo sapiens

внедрялись в зародыши на ранней стадии, в дальнейшем они могли превратиться в клетки любого органа, в том числе головного мозга. А это придавало эксперименту морально-этическую окраску. Ведь рано или поздно существо всё равно пришлось бы умертвить (таковы требования научной этики). Но одно дело — убивать поросёнка и совсем другое — поросёнка, чей мозг «немного» человеческий.

### «У НАС БЛАГИЕ ЦЕЛИ»

Тем не менее экспериментальным путём биологи смогли доказать, что клетки человека способны успешно «работать» в тканях другого млекопитающего. И даже на ранней 28-дневной стадии можно успеть вырастить в теле свиньи миллионы клеток Homo sapiens, которым можно найти применение в медицине.

Перспективы метода осознают не только учёные. В марте этого года правительство Японии одобрило заявку сотрудников Токийского университета

на опыты с гибридными эмбрионами из клеток человека и мыши. Раньше в Стране восходящего солнца был наложен запрет на подобные исследования.

Именно научная группа Токийского университета смогла вырастить два года назад ту самую крысу-диабетика с поджелудочной железой мыши. Теперь учёные хотят ввести эмбриональные стволовые клетки человека в эмбрион генно-модифицированной крысы (у животного неспособна развиваться собственная поджелудочная железа). Ожидается, что этот орган вырастет из человеческих клеток. После наблюдений за грызунами японские биологи намерены провести аналогичный эксперимент на свиньях. Не исключено, что тогда уже удастся вырастить полноценную человеческую железу.

«Мы не ожидаем, что начнём сразу выращивать человеческие органы, но надеемся продвигаться в наших исследованиях,



Классическая химера в представлении древних греков: чудовище с головой и шеей льва, туловищем козы и хвостом в виде змеи.

отрабатывая технологию, — объяснял свои планы **руководитель научной группы Хиросицу Накауты**. — У нас благие цели: в перспективе человеческие органы можно будет выращивать у тех же свиней или овец, решая проблему их хронической нехватки для пересадки людям».

### А ЕСЛИ ПОЙДЁТ НЕ ТАК?

Но вернёмся к китайцам, объявившим о своём революционном эксперименте. Как рассказал **руководитель исследований доктор Тан Хай** в интервью New Scientist, они ввели в пятидневные эмбрионы поросёнок стволовые клетки обезьян — макак-крабоедов. Эти приматы, которых также называют яванскими макаками, являются довольно близкими родственниками человека. Но ни законы, ни этические нормы, принятые в научной среде, не требуют уничтожать организмы с их клетками в том случае, если эксперимент окажется успешным.

Обезьяньи клетки ввели более чем в 4 тыс. свиных зародышей, а затем посадили их в матки свиней методом ЭКО. Эмбрионы прижились лишь у десяти самок, но только два из них родились межвидовыми химерами. Метод, который ис-

пользовали учёные, позволил выяснить, в каких частях поросёнка организма в итоге оказались внедрённые клетки макак. Они были практически во всех тканях, но в крайне малых концентрациях. Больше всего обезьяньих клеток обнаружено в сердце, печени, селезёнке, лёгких и коже. Оба поросёнка прожили меньше недели. Тан Хай уверен, что причина их смерти не в том, что они родились химерами, а в том, что процедура ЭКО была проведена неудачно: поросёнка, у которых не оказалось клеток обезьян, тоже быстро погибли. Теперь учёные намерены создать свиней с большим процентом клеток макак. Если это удастся, они попытаются вырастить орган, который будет полностью состоять из клеток приматов.

Эксперимент китайцев уже вызвал нарекания коллег из-за этических соображений. Так, **нейробиолог Дуглас Муньос из Королевского университета в Кингстоне (Канада)** признался, что подобные проекты его пугают: «Чтобы начать манипулировать жизненными функциями таким способом, надо точно знать, как остановить процесс, если что-то пойдёт не так».

«Если в эксперименте не планируется создание гибридов с человеческими клетками, то вопрос об этике не стоит, — считает **доктор биологических наук, директор Центра наук о жизни Сколтеха и профессор Ратгерского университета (США) Константин Северинов**. — Опыты, в которых делались попытки создать химерных животных, и раньше неоднократно (и успешно) проводились. Эксперимент, проведённый китайскими биологами, очевидно, был поставлен неправильно, раз в нём также погибли поросёнка, не содержавшие клеток обезьян. Интерпретировать его результаты невозможно. Также обращаю внимание, что статья про этих химер опубликована в журнале с низким импакт-фактором. То есть это некотирующийся журнал, что вполне отражает низкий уровень работы.

Свиней действительно рассматривают как потенциальных доноров органов для человека. Но ведь для этого вовсе не нужно создавать химер. А нужно вывести специальных свиней, которые свободны от некоторых вирусов, имеющихся в геномах обычных свиней и способных вызывать у человека заболевания. А также сделать свиные клетки «незаменимыми» для иммунной системы человека. И то, и другое можно произвести с помощью геномного редактирования CRISPR-Cas. Такие работы сейчас ведутся в США».



**Дмитрий ПИСАРЕНКО**,  
D.Pisarenko@aif.ru

Photo: Tang Hai/State Key Laboratory of Stem Cell and Reproductive Biology

**ГИБЕЛЬ ГОРНЫХ ЛЕДНИКОВ ВО МНОГИХ РАЙОНАХ МИРА ИЗ-ЗА ПОТЕПЛЕНИЯ — ЛИШЬ ВОПРОС ВРЕМЕНИ, УВЕРЕНЫ УЧЁНЫЕ.**

На днях международная группа исследователей опубликовала научную статью: всё идёт к тому, что через 10 лет на широтах между Андами и Гималаями не останется ни одного ледника. В этой географической зоне находятся так называемые тропические ледники. Например, высочайшая вершина Африки — Килиманджаро — покрыта снегом и льдом. Но к 2030 г., согласно прогнозу учёных, они полностью растают.

«Деградация ледникового массива Килиманджаро за последние годы значительно ускорилась, — говорит **ведущий научный сотрудник отдела гляциологии Института географии РАН Владимир Михаленко**. — Если сравнить топографические карты 1912 г. и аэрофотосъёмку 2000 г., то видно, что за 88 лет площадь ледников Килиманд-

## КЛИМАТ КОГДА РАСТАЮТ ВСЕ ЛЕДНИКИ?

жаро сократилась с 12 до 2,6 км<sup>2</sup>. И ситуация ухудшается».

Владимир Михаленко принимал участие в исследовании ледников Новой Гвинеи и Перу, которые велись с 2010 г. В их области питания перестал накапливаться снег, что климатологи связывают с процессом глобального потепления. Скажем, за 8 лет наблюдений площадь ледника на горе Пунчак-Джая (Новая Гвинея) сократилась на 75%. «Постепенное отступление ледников за последние 50 лет сменилось их катастрофическим сокращением. Особенно резким этот процесс был на небольших ледниках в Боливии, Эквадоре, Колумбии, Венесуэле, Новой Гвинее. Гибель горных ледников во многих районах мира из-за потепления — лишь вопрос времени», — утверждает Михаленко.

Не лучше обстоят дела и в Гренландии. Ледяной щит этого острова — второй в мире по величине после антарктического.

Межправительственная группа экспертов по изменению климата пришла к заключению, что таяние льдов Гренландии идёт в 7 раз быстрее, чем в 1990-е гг.

Чем всё это грозит? Если взять весь существующий на планете лёд и равномерно распределить его по поверхности, он покроет её слоем в 53 м. И если он внезапно растает, уровень Мирового океана поднимется на 64 м. Исчезнут десятки крупных городов, в том числе Нью-Йорк, Лондон, Санкт-Петербург, Буэнос-Айрес. Целиком уйдут под воду Нидерланды, Дания и значительная часть Западной Европы. В Северной Америке будет затоплено всё Атлантическое побережье США вместе с Флоридой и побережьем Мексиканского залива. Калифорния превратится в острова. Что касается России, океан поглотит часть Кольского полуострова, большую равнинную территорию Западной Сибири.

## ИССЛЕДОВАНИЯ

**ЛУЧШЕЕ СРЕДСТВО БОРЬБЫ СО МНОГИМИ СЕРДЕЧНЫМИ НЕДУГАМИ НЕ СЛОЖНОЕ ХИРУРГИЧЕСКОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО, А ГРАМОТНО ПОДОБРАННЫЕ ЛЕКАРСТВА.**



*Рассказывает замдиректора по научной работе Университетской клиники МГУ, член-корреспондент РАН Симон МАЦКЕПЛИШВИЛИ.*

— Симон Теймуразович, пациенты кардиологов задолго до Нового года начинают переживать по поводу ограничений на спиртное, которые накладывают на них врачи. Могут ли люди с гипертонией позволить себе бокал шампанского под бой курантов?

— Спиртное способствует повышению давления. Однако кардиологи не возражают против одного-двух бокалов шампанского при условии, что пациент принимает правильно подобранную гипотензивную терапию. Количество этилового спирта в бокале шампанского минимально (10–15 мл), а большинство препаратов совместимы с таким объёмом алкоголя. Другое дело, что за бокалом шампанского зачастую следует стопка водки и закуска (в виде солёной и жирной пищи), а все праздники пациенты проводят за столом. Поэтому кардиологи к новогодним каникулам относятся настороженно. На состоянии некоторых пациентов они сказываются негативно.

### НЕ ЗАВИСЕТЬ ОТ БУРЬ

— Так же, как и зимняя погода?

— Погода важна. В зимнее время количество сердечных приступов и других острых состояний увеличивается на 35–40%. Но при правильно подобранном лечении самочувствие человека должно оставаться хорошим вне зависимости от погоды или времени года. И это выполнимая задача.

По последним данным, даже хирургическое вмешательство не всегда даёт такие надёжные, предсказуемые и стабильные результаты, как оптимальная медикаментозная терапия.

— Принято считать, что на продвинутой стадии ишемической болезни сердца помочь может только операция.

— В ноябре на кардиологическом конгрессе в Филадельфии были объявлены результаты 10-летнего исследования. На мой взгляд, оно окончательно доказало, что ни стентирование коронарных артерий, ни аортокоронарное шунтирование не снижают смертность и не увеличивают продолжительность жизни при стабильной ишемической болезни сердца, которая является главной причиной высокой смертности от сердечно-сосудистых заболева-

# СПАСИ РЯДОВОГО ГИПЕРТОНИКА

2/3 смертей от инфаркта можно было предотвратить

## КАК РАСПОЗНАТЬ ИНФАРКТ

**1 Ведущий признак инфаркта** – боль за грудиной, которая сопровождается ощущением сдавливания, жжения, не проходит в состоянии покоя и после приёма лекарств.

**2** Сильная слабость, беспокойство, чувство нехватки воздуха.

**3** Бледность, холодный пот, одышка.

**4** Рвота, боль в животе (симптомы, похожие на пищевое отравление).

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ



При малейшем подозрении на инфаркт **вызывайте скорую.**

До её приезда уложите больного, ослабьте ворот рубашки, обеспечьте доступ воздуха.

Можно дать таблетку нитроглицерина.

«Терапевтическое окно» (время, в течение которого оказание медицинской помощи наиболее эффективно) при инфаркте составляет несколько часов.



### ТОЛЬКО С ПРИНТЕРА...

— Возвращаясь в день сегодняшний — можно ли избавить человека от высокого давления раз и навсегда или болезнь можно только контролировать?

— Возможно и то и другое. Иногда, чтобы избавиться от гипертонии, достаточно убрать то, что её вызывает, — например, нормализовать массу тела или снизить потребление соли. Отличные результаты даёт физическая нагрузка. Неслучайно сегодня физкультура объявлена делом государственной важности. Исследования показывают: физическая активность борется с гипертонией эффективнее, чем таблетки и операции. Но легче стать героем на час, чем святым на всю жизнь. Большинство пациентов не готовы менять образ жизни. В таких случаях приходится выбирать таблетки, способные контролировать гипертонию. Однако пациент должен быть готов к тому, что их придётся принимать всю жизнь. После отмены препаратов давление снова повышается и часто становится выше, чем было до начала лечения.

Большие надежды мы возлагаем на регенеративную медицину. Пока у нас нет успешных примеров использования клеточных технологий у кардиологических пациентов. Но эти работы ведутся (например, в Израиле на биопринтере было напечатано полностью готовое к работе сердце кролика), и мы ждём новых исследований, потому что сегодня мы пытаемся обмануть болезнь, а регенеративная медицина — это, по сути, единственная возможность её вылечить.

ний в нашей стране. По последним данным, у мужчин моложе 65 лет она выше, чем, например, во Франции, в 13 раз, а у женщин — в 16 раз.

Стентами мы пытаемся обмануть болезнь, устраняя её локальные проявления (сужение коронарных артерий), но при этом наносим тяжелейшую травму сердечным сосудам. Тогда как препараты воздействуют на саму причину болезни.

**Стенты лечат локальные проявления болезни (при этом нанося грубейшую травму сосудам), в то время как таблетки воздействуют на причину болезни.**

Совсем отказаться от стентов нельзя. Они необходимы пациентам, которые не желают пить таблетки (огромное количество людей ошибочно считают, что «химия» опаснее, чем высокое давление и холестерин) или не могут принимать их (например, людям с бронхиальной астмой противопоказаны бета-блокаторы). Есть и пациенты, которым таблетки не снимают боль в сердце. Абсолютным показанием для стентирования служит острый инфаркт миокарда (когда тромб закрывает коронарную артерию).

В остальных случаях медикаментозная терапия обеспечивает надёжный и стабильный результат практически без осложнений и побочных эффектов. Скоро в клинические рекомендации попадёт новый класс препаратов, который уже назвали революцией в кардиологии.

### ДЕЛО ТЕХНИКИ

— Что это за препараты?

— Это препараты, применяемые сегодня для лечения сахарного диабета. Но они имеют все шансы стать препаратами первой линии для лечения кардиологических пациентов. 10 лет назад вышло постановление, обязывающее тестировать все новые противодиабетические

препараты на сердечно-сосудистую безопасность. Благодаря этому выяснилось, что два класса препаратов, предназначенных для лечения диабета, серьёзно (на 26%) снижают сердечно-сосудистую смертность. В отличие от «классических» кардиологических лекарств, которые начинают действовать через месяцы и годы, эти препараты работают с первых дней приёма. Так что и сегодня у врачей достаточно

опыта и знаний, чтобы помочь любому пациенту без операции, а через 10 лет люди перестанут умирать от инфаркта.

— Эта болезнь исчезнет?

— К сожалению, инфаркты будут всегда. Но они перестанут быть смертельным недугом. Смертей от них и сегодня могло быть значительно меньше. По данным Европейского статистического агентства, 2/3 смертей от инфаркта врачи могли бы предотвратить, используя те технологии и лекарства, которые у них уже есть. А за 10 лет появятся знания, которые позволят помочь всем пациентам.

Сегодня во всех странах мира пациенты при инфаркте миокарда умирают в основном из-за запоздалой помощи. Даже при классических признаках сердечной катастрофы они принимают её за другие заболевания и не вызывают врача (как распознать инфаркт — см. инфографику). С введением цифровой медицины, когда новые технологии окончательно и повсеместно войдут в наш обиход, пациент сможет самостоятельно с помощью гаджета снять у себя кардиограмму и отправить её врачу. Если диагноз поставлен вовремя, а пациент попал в клинику своевременно, всё остальное — дело техники.

- ПРОФИЛАКТИКА
- ЛЕЧЕНИЕ
- ЛЕКАРСТВА
- ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

## СПРОСИТЕ ДОКТОРА ШАПОВАЛЕНКО



**ДОКТОР ТАТЬЯНА ШАПОВАЛЕНКО, ВЕДУЩАЯ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ**

**О ЗДОРОВЬЕ.**

— После сладких фруктов (винограда, хурмы, дыни) начинаю «сосать под ложечкой». Говорят, это указывает на проблемы с поджелудочной железой?

**А. Захарова, Городец**

— Для того чтобы это выяснить, необходимо пройти исследования, перечень которых определит врач на основании беспокоящих вас симптомов. Возможно, проблема в органах, находящихся по соседству с поджелудочной железой. Обследование поджелудочной железы обычно включает общий и биохимический анализ крови, мочи, копрограмму, УЗИ, КТ и МРТ.

— Много лет живу с аллергическим ринитом, ничего не помогает. Можно ли от него полностью избавиться?

**И. Громов, Томск**

— Основа лечения аллергического заболевания — выявление аллергена и устранение контакта с ним. К сожалению, навсегда избавиться от аллергии невозможно. Все лекарственные средства способны лишь снять симптомы аллергии, которые снижают качество жизни: отёк, заложенность носа, зуд и пр.

## РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 по будням выходит программа «О самом главном». Ведущие: доктора С. Агапкин, А. Мясников и Т. Шаповаленко.

Реклама 0+

## Неблагоприятные дни и часы с 19 по 25 декабря 2019 г.

**19 декабря (пик в 8–11 часов)\***

Вероятно обострение хронических болезней. Избегайте стрессов.

**23 декабря (пик в 6–9 часов)\***

Возможны острые болезни мочеполовых органов и прямой кишки. Остерегайтесь холода.

**25 декабря (пик в 14–17 часов)\***

Возможны боли в суставах, болезни лёгких. Избегайте стрессов.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

**\*Время московское.**



**Лидия ЮДИНА,**  
L.Udina@aif.ru

# ПЕШКОМ ОТ АЛЬЦГЕЙМЕРА

Чтобы сохранить молодость мозга, нужно больше работать ногами

## ПРОФИЛАКТИКА

**ЧТОБЫ В СТАРОСТИ СОХРАНИТЬ МОЗГ ЗДОРОВЫМ И ИЗБЕЖАТЬ СЛАБОУМИЯ, НУЖНО БОЛЬШЕ ДВИГАТЬСЯ. К ТАКОМУ ВЫВОДУ ПРИШЛИ АМЕРИКАНСКИЕ УЧЁНЫЕ.**

Исследователи провели эксперимент с участием 2354 человек, продолжавшийся 2 года. У всех участников замеряли физическую активность, используя портативные шагомеры. Упражнения они могли делать разные (занятия в фитнес-центре, ходьба; нагрузка — умеренная или высокая), но тратить на них надо было не менее 150 минут в неделю.

### ПОКА МОЗГ СОХНЕТ...

Средний возраст участников составлял 53 года. В этом возрасте мозг уже начинает усыхать. А после 60 лет объём полушарий уменьшается со скоростью 0,2% в год. Это и приводит к тому, что называют старческим слабоумием. Человек плохо запоминает, с трудом усваивает новую информацию, склонен к депрессии. Со временем эти нарушения могут стать катастрофическими: теряется возможность ориентации во времени и пространстве, способность обслуживать себя. В быту мы называем это



В исследовании американские учёные не разделяли эти группы болезней, а просто смотрели с помощью магнитно-резонансной томографии (МРТ), как меняется объём мозга в зависимости от физической активности. Первый раз они провели замер до начала эксперимента, второй — после.

происходит за счёт усыхания белого вещества. Оно расположено под корой, и в нём нет нервных клеток (нейронов). Грубо говоря, белое вещество представляет собой сложную систему проводов, по которым проходят электрические сигналы между разными отделами коры и мозга вообще. И вот при усыхании белого вещества эта система коммуникаций страдает, с образованием новых связей возникают трудности, плохо функционируют старые. Всё это и приводит к когнитивным нарушениям. Это самое модное понятие в науке о мозге сегодня. В русском языке такого всеобъемлющего слова нет: когнитивный — значит относящийся сразу к мышлению, речи, познанию, обучению, формированию понятий и оперированию ими. В основе всех этих процессов лежат единые механизмы, и изучение их в рамках одной науки оправданно.

### ПОДВИГИ МОЗГУ НЕ НУЖНЫ

Самое неожиданное и приятное в открытии американских учёных то, что защитным эффектом против старения обладают даже физические нагрузки небольшого объёма и интенсивности — они меньше тех, которые рекомендуют в различных медицинских руководствах, включая и рекомендации Всемирной организации здравоохранения по физической активности, введённые в 2010 г. (см. инфографику). Их объём и интенсивность достаточно высокие, и многие их не выполняют. А вот физическая активность, достаточная для защиты мозга, вполне достижима для большинства людей.

Даже у тех, кто не выполнял нужную нагрузку, лёгкая физическая активность в течение всего одного часа в неделю отодвигала старение мозга на 1,4 года (этот час можно

разбить на несколько более коротких занятий в разные дни). У этих людей темпы потери объёма мозга, выявляемые при томографии, были существенно ниже, чем у тех, кто двигался ещё меньше.

### ВАЖНЫЕ ДЕТАЛИ

«Рекомендации ВОЗ основаны на больших и серьёзных исследованиях, и мы их используем в своей работе, — говорит **научный руководитель Научно-исследовательского медицинского центра «Геронтология», доктор медицинских наук, профессор Кирилл Процаев.** — Когда в них говорится о физической активности, речь идёт не только о спорте или упражнениях. К такой активности относятся работа по дому, в саду, на огороде, просто ходьба — практически любая двигательная активность. Она бывает трёх типов.

Первая — аэробная физическая активность. Это бег, плавание, ходьба, лыжи, велосипед, аэробика и любые движения, в которых участвует мускулатура почти всего тела. При этом подразумевается, что это достаточно интенсивные движения. Например, не просто ходьба прогулочным шагом, нужно идти достаточно быстро. Это нагрузка умеренной интенсивности, и занятиям в таком темпе нужно посвящать не менее 150 минут в неделю. Если нагрузка более интенсивная, как, например, при беге, то ей уделяют не менее 75 минут в неделю.

Это общее время надо разделить на каждодневные занятия, при умеренной интенсивности их длительность будет примерно по 20 минут. Но если в один день вы занимались 10 минут, то в другой надо компенсировать — посвятить физической активности 30 минут. Важно понимать, что меньше 10 минут одно занятие быть не должно.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ВОЗ: КАКОЙ УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ПОЛЕЗЕН ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

### 1 Время занятий:

аэробными упражнениями средней интенсивности надо заниматься не менее **150 мин. в неделю;**



если аэробные упражнения высокой интенсивности, то надо заниматься не менее **75 мин. в неделю.**

**Возможно сочетание** физической активности средней и высокой интенсивности с взаимозачётom времени.

### 2 Минимальное время одного занятия

не должно быть менее **10 мин.**



### 3 Для получения дополнительных преимуществ для здоровья

можно увеличить время занятий

■ средней интенсивности **до 300 мин. в неделю**

■ или высокой интенсивности **до 150 мин. в неделю.**

### 4 Силовыми упражнениями, где задействованы основные группы мышц, надо заниматься

не менее **2 раз в неделю.**



### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ 64 ЛЕТ И СТАРШЕ:

человек с проблемами двигательной активности должен выполнять упражнения на **равновесие и предотвращение падений не менее 3 раз в неделю.**



**Лёгкая физическая активность, продолжающаяся всего в течение одного часа в неделю, отодвигала старение мозга на 1,4 года, предотвращая развитие слабоумия у пожилых людей.**

склерозом, но на медицинском языке это называется сенильной (старческой) деменцией. В её основе могут быть атеросклеротические поражения сосудов, приводящие к нарушению питания мозга, или нейродегенеративные заболевания вроде Альцгеймера, для которых первично поражение самого мозга, а не сосудов.

Интересно, что при старческом слабоумии в первую очередь страдает не серое вещество (так называют кору головного мозга), которое в ответе за регуляцию речи, движений, анализ того, что мы видим, слышим и ощущаем, и вообще за всё, что связано с мышлением. Уменьшение объёма мозга, приводящее к слабоумию,

## С НАМИ БУДЕТ ТЕПЛЕЕ!



**Есть с кем обсудить новости и приятно провести время**

- ЧИСТОТА
- ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ
- ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД

**Всё это — спокойная жизнь в пансионате!**

**Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание**

**ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ НУЖНЫМИ!**

**+7 (495) 120-10-03**

ООО «Полное доверие». Реклама



**Александр МЕЛЬНИКОВ,**  
A.Melnikov@aif.ru

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

# ЗАЩИТА ОТ ВИЧ – В ОБРАЗОВАНИИ

Снижение заболеваемости СПИДом в Москве зависит от уровня грамотности горожан

## ПРОФИЛАКТИКА

**В МОСКВЕ УСПЕШНО БОРЮТСЯ С ВИЧ НА ВСЕХ ФРОНТАХ – ОТ ПРОФИЛАКТИКИ ЭТОЙ ИНФЕКЦИИ ДО ЕЁ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ПО САМЫМ ПРОГРЕССИВНЫМ СТАНДАРТАМ.**

И конечно, в городе ищут новые формы обсуждения проблемы СПИДа в обществе, чтобы москвичи всех возрастов были грамотны в этом вопросе и, зная о рисках и последствиях, могли следовать правилам безопасного поведения в мегаполисе. Ведь ВИЧ-инфекция – это в большой степени личная ответственность за выбор.

Одной из новых стала дискуссия, прошедшая в столичной школе № 1468. Сюда пришли известные московские специалисты, чтобы обсудить вопросы профилактики СПИДа с учителями, родителями и школьниками. По его итогам в Информационном центре Правительства Москвы прошла пресс-конференция по теме «ВИЧ + безопасность. Первый урок. Мнение родителей и врачей».

### МОСКВИЧИ ЗАЩИЩЕНЫ

Главный внештатный специалист по проблемам диагностики и лечения ВИЧ-инфекции Департамента здравоохранения города Москвы, руководитель Московского городского центра профилактики и борьбы со СПИДом, доктор медицинских наук **Алексей Мазус** детально рассказал об эпидемиологической ситуации по ВИЧ-инфекции в столице и о том, как мегаполис выглядит в этом плане на фоне России и мира.

Сегодня в мире живут 38 млн людей, больных ВИЧ. За всё время существования этой болезни от неё умерло около 40 млн человек. Что касается Москвы, то в последние годы среди вновь выявляемых пациентов, инфицированных ВИЧ, москвичей становится всё меньше, а приезжих в столицу – больше. Если в 2015 г. ВИЧ-инфекция была выявлена у 3314 жителей столицы, то в 2016-м её диагностировали уже у 3289 человек, в 2017 г. –

у 3164, а в 2018-м – у 3119. Нынешний, 2019 г. ещё не закончился, но результаты будут ещё лучше: за 10 месяцев снижение числа новых случаев ВИЧ-инфекции среди москвичей составило 9% по сравнению с аналогичным периодом прошлого, 2018-го. Это важные факты, говорящие о том, что в Москве взяли контроль над распространением вируса среди жителей. Поэтому, вероятно, и число новых выявляемых носителей ВИЧ больше среди приезжих. Ведь многие едут сюда лечиться, и уже в больницах при проведении анализов у них обнаруживают ВИЧ-инфекцию.



Сегодня преимущественный путь заражения ВИЧ среди москвичей – половой.

«В Москве обстановка с ВИЧ/СПИДом – одна из самых благоприятных в стране, – говорит Алексей Мазус. – Распространённость ВИЧ в столице в 1,7 раза ниже, чем в России, и составляет 256 на 100 тыс. населения, тогда как в среднем по РФ данный показатель – 435 человек. Также это значительно ниже, чем в ряде мировых столиц. Например, в Лондоне распространённость ВИЧ составляет 495 случаев на 100 тыс. населения, в Амстердаме – 780, в Вашингтоне – 2590».

Эта московская ситуация уникальна, поскольку в мире существует совсем другая тенденция – в столицах, наоборот, заболеваемость ВИЧ-инфекцией выше, чем в целом по стране. Это свидетельствует об очевидной эффективности выбранной столицей стратегии борьбы с ВИЧ-инфекцией.

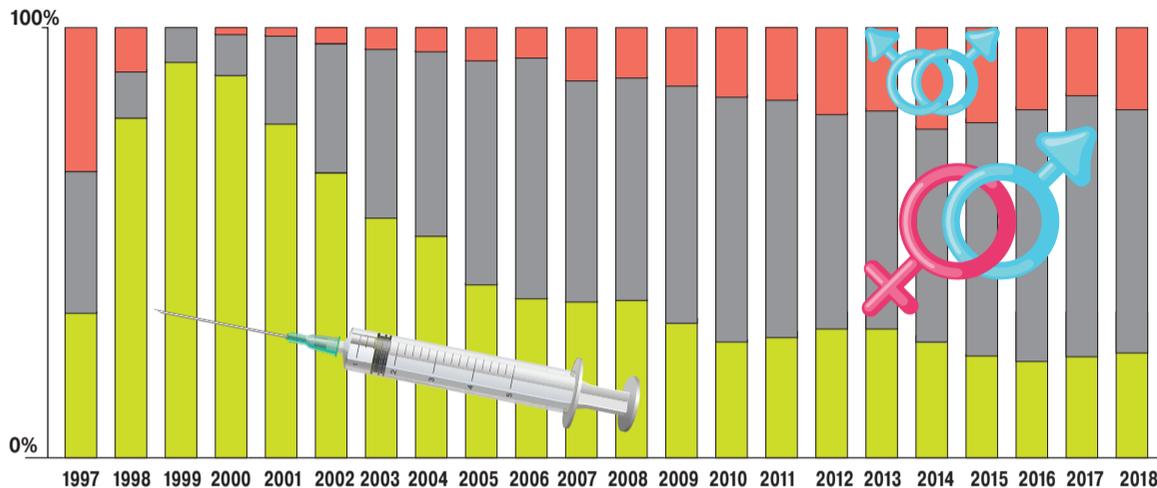
### МОСКОВСКИЕ ПОДРОСТКИ ПРАКТИЧЕСКИ НЕ БОЛЕЮТ

В последние годы происходят большие изменения, связанные с выявлением ВИЧ-инфекции. Например, если раньше среди новых больных было очень много молодёжи, то сейчас заражается больше людей старшего возраста. Приведённые

## КАК ЛЮДИ ЗАРАЖАЮТСЯ ВИЧ

**Пути передачи вируса** у тех пациентов, у кого ВИЧ был впервые диагностирован в Москве. В их число входят не только москвичи, но и приехавшие в столицу.

■ внутривенный путь передачи, типичный для наркоманов  
■ заражение при гетеросексуальных контактах  
■ заражение при гомосексуальных контактах



По данным Московского городского центра профилактики и борьбы со СПИДом.

В 2019 г. преимущественным путём заражения ВИЧ являются половые контакты.

Алексеем Мазусом цифры удивительны (см. таблицу). По сравнению с 1999 г. количество молодых людей в возрасте 15–17 лет с выявленной впервые ВИЧ-инфекцией сократилось почти в 30 раз. То есть можно говорить, что эпидемический процесс среди молодёжи в Москве практически остановлен. Это связано в том числе с успешной борьбой с наркоманией в Москве. Так, если в 1990-е гг. распространение вируса шло через наркоманов и внутривенные инъекции (таким способом заражались свыше 90% людей), то сейчас таких жертв СПИДа менее 30% (см. инфографику).

**Заместитель директора МНПЦ наркологии ДЗМ по научной работе Олег Бузик**



подчеркивает эффективность мер по борьбе с наркоманией. В столице для этого разработана законодательная база и принята государственная программа «Развитие здравоохранения города Москвы» на 2012–2020 гг., выпущены соответствующие приказы Департамента здравоохранения и т. д. Постоянно ведётся мониторинг наркологической ситуации, увеличивается охват тестируемых в школе. Работает круглосуточный телефон доверия по вопросам работы наркологической службы. Важно, что большая профилактическая работа проводится наркологами не только с Департаментом здравоохранения, но и образования. Ведь подростки являются наиболее уязвимой группой в плане развития наркозависимости. Всё это и даёт свои плоды. Популярность наркотиков падает, и масштабы распространения ВИЧ в этой среде сокращаются.

Сегодня преимущественный путь заражения ВИЧ среди москвичей – половой. Среди тех, у кого в этом году выявили в Москве ВИЧ-инфекцию,

73,3% человек получили её при сексуальных контактах. Из них гетеросексуальные отношения стали причиной инфицирования в 51% случаев, а гомосексуальные – в 22,3%. Подобная картина путей передачи ВИЧ наблюдается уже на протяжении 5 лет, без принципиальных изменений.

### ДЕТИ И СПИД

Каждый год в школу приходят дети, инфицированные ВИЧ. Как правило, они из других регионов, часто – усыновлённые дети.

«Сегодня в школах учится более 350 детей с ВИЧ, – рассказывает Алексей Мазус. – Среди старшеклассников ежегодно выявляют примерно 10 случаев заражения. Для такого большого города, как Москва, это немного,



**Распространённость ВИЧ в Москве в 1,7 раза ниже, чем в России. Также она значительно ниже, чем в Лондоне, Париже, Амстердаме, Вашингтоне и т. д.**

но каждый случай – это отдельная проблема, которая заслуживает самого серьёзного внимания специалистов». Эти дети полноценно защищены с медицинской точки зрения и социализированы. По словам Алексея Мазуса, москвичи абсолютно информированы относительно ВИЧ, они понимают, что вирус не передаётся через дружбу, через бытовые отношения (см. *Кстати*). И ВИЧ-инфицированные

москвичи живут здесь долгой и полноценной жизнью. Они получают современную терапию, позволяющую не просто контролировать болезнь, но обеспечивающую высокое качество жизни.

### ЛИДЕР ПО ТЕСТИРОВАНИЮ

Москва – лидер по тестированию на ВИЧ в стране и в мире. В прошлом году в столице такое обследование прошли 5,5 млн человек (более 40% населения Москвы). А за 10 месяцев этого года тесты на ВИЧ сдали уже 4,6 млн. Число людей, проходящих обследование на антитела к вирусу иммунодефицита человека, в столице с каждым годом увеличивается. Такое обследование обязательно проходят все поступающие в больницы и все женщины, приходящие на приём к гинекологу.

В городе обеспечен абсолютный доступ населения к такому обследованию, его бесплатно может провести каждый – это стратегический подход в Москве. Именно этот подход позволяет определить ВИЧ-инфекцию у большей части в течение года после заражения. Это очень высокий показатель и позволяет вовремя начать лечение, пока болезнь ещё не стала активной.

**Алексей СЕДОВ**

### ИЗМЕНЕНИЕ ВОЗРАСТНОЙ СТРУКТУРЫ ВЫЯВЛЕНИЯ ВИЧ В МОСКВЕ

Возраст	Число случаев		Изменение
	1999 г.	2018 г.	
15–17 лет	297 (8,5%*)	11 (0,4%)	Уменьшение на 96%
18–24 года	2894 (60%)	179 (5,8%)	Уменьшение на 94%

\* Процент от общего количества выявленных случаев ВИЧ-инфекции.



### КСТАТИ

#### ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О СПОСОБАХ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ

##### Опасно:

- ✓ Случайный сексуальный контакт, даже в случае использования презерватива.
- ✓ Внутривенное введение лекарственных препаратов или наркотических веществ с использованием нестерильных шприцев.
- ✓ Татуировка и пирсинг.

##### Безопасно:

- ✓ Рукопожатие, поцелуй, объятия и другие тактильные контакты.
- ✓ Использование общей посуды и столовых приборов.
- ✓ Использование общего мыла, стульчака унитаза, полотенца, одежды.
- ✓ Любые медицинские манипуляции с использованием стерильных инструментов (в том числе одноразовых).

## АКЦИЯ «АИФ»



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

**ВЫ НАВЕРНЯКА ЭТО ОЩУЩАЕТЕ. ДАЖЕ ЕСЛИ ВАС НАПРЯМУЮ НЕ КОСНУЛОСЬ. УВОЛЬНЕНИЯ ВРАЧЕЙ, ИСЧЕЗНОВЕНИЕ ЖИЗНЕННО ВАЖНЫХ ЛЕКАРСТВ, МИКРОКРЕДИТЫ В АПТЕКАХ... С НАМИ ЧТО-ТО ПРОИСХОДИТ – И ЭТО НЕ ТОЛЬКО ПРО ЗДРАВООХРАНЕНИЕ. ЭТО ПРО ЧЕЛОВЕЧЕСКУЮ ЖИЗНЬ, СТРЕМИТЕЛЬНО ТЕРЯЮЩУЮ В ЦЕНЕ. И ВСЁ, ЧТО МЫ С ВАМИ, ПО БОЛЬШОМУ СЧЁТУ, МОЖЕМ СДЕЛАТЬ, – ВЗЯТЬСЯ ЗА РУКИ И ВСТАТЬ ДРУГ ЗА ДРУГА. ЭТО УЖЕ ОЧЕНЬ МНОГО.**



Директор благотворительного фонда «АИФ. Доброе сердце» Екатерина Донских

Взяться за руки – это то, что реально работает. Когда не работает остальное.

Миша Лихота – наш подопечный с первичным иммунодефицитом, которому несколько крупных фондов собирают средства на трансплантацию в Цюрихе (там этим беззащитным перед любым чихом детям, которые могут умереть от сквозняка или грязных рук, дают 95%-ную гарантию приживаемости донорского костного мозга), летит в Швейцарию. Благодаря нашим общим усилиям запущен поиск донора. Миша, сил дожить!

Благодаря нашей с вами поддержке вылетела в Германию на операцию 16-летняя Лера Абакумова, которой выравнивают там разницу в 12 см в ногах. Красавица, будущая студент-медик и пианистка, Лера перенесла рак кости 10 лет назад и сейчас на финише своей борьбы. А сразу после праздников назначена госпитализация Артемия Белорузова, половину лица которого закрывает гигантский невус. В Краснодаре Тёму ждёт курс фотодинамической терапии – и прощай, опасная родинка.

Всё это могло произойти только потому, что много незнакомых людей по всей стране взяли за руки. И взяли в круг тех, кто в беде.

Мы рады, что вместе с нами в этом Дед Мороз из Великого Устюга, чьё «Большое путешествие» по России транслирует НТВ. Многим подопечным фонда он уже привёз от нас с вами подарки, которым обычный ребёнок удивился бы. А для них коляски, тренажёры, сертификаты на реабилитацию – настоящее спасение и радость. Не потому, что в дом постучал волшебник, а потому, что его снаряжала в путь вся страна.

Возьмёмся за руки, друзья, и поздравим друг друга. С тем, что мы у нас есть.

## АИФ НУЖНА ПОМОЩЬ

За 2 курса реабилитации Захара Книгу планируют поставить на ноги после аварии. Нужно 850 000 руб.

## «ПОЛОЖИТЕ СЫНА В УГОЛОК И ПЫЛЬ СТЯХИВАЙТЕ»

Год Захар пролежал без сознания, глядя в потолок. Сам не дышал, не ел. Почти два года молчал. Заговорил – в один день. В реабилитационном центре. «Кош-ка», «ма-ма», «суп». «Даже мужики, которые это видели, плакали, – вспоминает Светлана. – Сын же был у меня овец».

– Подождите, у нас ливень, я припаркуюсь и всё расскажу! – Дворники разбрызгивают воду с лобового: Света глушит мотор, Захар сидит на пассажирском, ест сосиску, смотрит на дождь за окном.

День, когда всё случилось, мама Захара Книгу потом восстанавливала по кусочкам – так же, как и самого Захара. И вся картина кажется сценой из какого-то дурного блокбастера.

В тот день, 4 года назад, тоже шёл дождь. Заливал шестиполосное Ейское шоссе, по которому вёз детей школьный автобус. Воспитательница кемарила в наушниках, а Захар со стойкой трёхклассников высочил не на той остановке...

«Кем вам приходится Захар Книга?» – звонок. «Сын...» – «Его сбила машина». Разрыв селезёнки, переломы, снесено полголовы, дырка в черепе.

– Когда я подъехала, там уже была огромная пробка. Я бежала к толпе, кричала, себя не помнила, бросалась на ту машину, что его сбила. Это оказалась машина школы-интерната – по удивительному совпадению. Дед Пётр Гаврилыч, который был за рулём, молча стоял под дождём. Скорая ещё не подъехала, но в эту пробку засосало заведующего местным отделением реанимации – нашего ангела-хранителя: тормознул КамАЗ, соорудил из курток и лопат носилки. В городе в это время уже готовили бригаду встречать Захара. Гаишники повезли нас, потом нагнала скорая, я стала умолять их: «Сделайте хоть что-нибудь!» Но бригада стояла перед сыном на коленях и разводила руками: «У нас нет медикаментов...»

Нагнал реанимобиль, и нас снова перегрузили, гаишники мигалками открывали шоссе... В больнице нас уже ждали, я услышала только: «Мы его теряем». Меня откачивали

## АИФ МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА



Заведующая отделением реабилитации НИИ неотложной хирургии и травматологии Наталья Мамонтова:

– Когда Захар поступил к нам в вегетативном состоянии, я своей рукой вывела: «Прогноз неблагоприятный». Но мальчик стал очень хорошо когнитивно

## ВМЕСТЕ ПИШЕМ КНИГУ

Великие истории рождаются



Когда уже никто не верил, что к Захару вернётся хотя бы сознание, его мама продолжала борьбу за сына. И они побеждают. Им осталось немножко помочь. Захар уже может сидеть, есть, разговаривать...

на 1-м этаже, Захара – выше. Одна бригада «делала» голову, другая – живот, третья разбиралась с миллионом переломов... Только через год сын пришёл в сознание.

Из областной больницы мне отдали куклу, которая могла только хлопать глазами, с железом в ноге и всю в синяках. Пётр Гаврилыч пришёл к нам с авоськой мандаринов: «Светлана, давай примиряться!» – «А ничего, Пётр Гаврилыч, что я потеряла всё?» Но он, похоже, не понял...

А дальше Светлана решила всё вернуть. И все, естественно, стали крутить пальцем у виска.

– Говорили, Захар – овощ и таким будет всегда. Положите его в уголок и пыль стряхивайте. Какая разница, где лежать? Зачем вам в Москву?

Света отсудила 300 тысяч и купила 13 мест в самолёте до Москвы (себе, отцу Захара, с которым была в разводе, реаниматологу и неповоротливым носилкам, на которых лежал сын, глядя в потолок салона, – с зондом в носу, трубкой в горле и дырой в черепе 16 на 12 см, прикрытой лоскутом кожи).

– Когда вскрыли голову, врачи были в шоке – у мозга не было твёрдой оболочки, кожу пришлось отдирали прямо с него... Захару закрыли дефект – поставили имплант кости. И мы потихоньку начали работу – в клинике и дома.

Я сама его раскармливала, вертикализовала (дедушка сделал нам рычаг для кровати), и Захар начал оживать. Сейчас он сам встаёт, садится, пробует ходить, самостоятельно ест, чистит зубы, просится в туалет, говорит, где что болит, даже плавает и ныряет, держит ручку – был правша, стал левша. Захар не овощ и даже не дурачок. Он просто так и остался в том 3-м классе, когда его сбила машина. Он всех узнаёт, начинает вспоминать фамилии одноклассников. «Мам, почему я такой? Меня авария сбила?» Очень хочет учиться: снова оформились в ту же школу. И когда к нам приходят учителя, он всегда кричит: «Ура!» Мы живём вдвоём, спим вдвоём, я не оставляю сына ни на минуту. Если нужно выйти – сажаю его в машину и беру с собой. С работы мне пришлось уйти – нас кормят мои родители

ли. А я постоянно занимаюсь реабилитацией сына.

Один папа, когда увидел, как я вожусь с Захаром в клинике, спросил меня, стоит ли ему вкладываться в своего ребёнка, будет ли толк. И я ему честно ответила: «Нет, не стоит. Ничего не получится. Раз вы сами не верите в своего ребёнка». Я всегда верила в Захара. И поэтому у нас получается.

Сейчас врачи ставят перед собой финальную задачу – поставить Захара на ноги.

– Я обычный человек, всегда жила от зарплаты до зарплаты, а потом – от друзей до друзей, – говорит Света. Помощи ей давать – только от нас.

Давайте допишем в этой книге финальные страницы вместе и оплатим для парня эти 2 курса реабилитации. Потому что Захар Книга и его мама уже написали великую историю.

## ПОМОГАЕМ ЗАХАРУ КНИГЕ ТАК: &gt;&gt;

- 1 По SMS на номер 8910: напишите сумму пожертвования цифрами.
- 2 По карте – в разделе «Как помочь» на [www.dobroe.aif.ru](http://www.dobroe.aif.ru).
- 3 Банковские реквизиты: БФ «АИФ.Доброе сердце» ИНН: 7701619391, КПП: 774301001, Банк получателя: ПАО «Сбербанк России» г. Москва, БИК: 044525225, р/с: 40703810838090000738, к/с: 30101810400000000225.
- 4 Узнать, поступили ли средства – (916) 941-41-12; (495) 646-57-89 (доб. 4554) и по e-mail [dobroe@aif.ru](mailto:dobroe@aif.ru)

## ВОПРОС – ОТВЕТ

## ПОДАРИТЕ СЕБЕ ГОД СО СМЫСЛОМ

**Фонды постоянно агитируют за какие-то рекуррентные платежи. Что это такое и почему обычные пожертвования уже не устраивают?!**  
Любовь Линько, В. Новгород

– Дорогая Любовь! Рекуррентный – значит регулярный, то есть такой, который автоматически раз в месяц списывается с вашего счёта в пользу благотворительной организации, которой вы доверяете. Почти как квартплата или проценты за кредит, но намного приятнее, потому что с великим смыслом.

Благодаря регулярной поддержке фонды могут планировать деятельность, стабильно помогать нуждающимся и не падать в финансовые ямы. Вы сами выбираете, какой формат вам удобнее – разовый перевод по велению сердца или системная поддержка. И то и то хорошо. Независимо от суммы.

На сайте БФ «АИФ. Доброе сердце» тоже можно оформить рекуррентный платёж. И тогда весь наступающий 2020 год жизнь наших подопечных будет легче, а ваша станет ещё важнее. Если есть возможность, то сделайте себе этот подарок.

# ЖИЗНИ

из маленьких дел

## ДЕВОЧКА, КОТОРАЯ ПОЁТ

**НУЖНА ПОМОЩЬ**

**Милана Тарасенко вернулась с реабилитации в Греции и полна сил.**

В сентябре мы написали про Русалочку из Боровска — а уже в октябре мама занесла Милану в греческое море на руках. Недавно Милана Тарасенко вернулась из клиники «Анагенниси».

— Первый день дочь плакала, потому что ни слова не понимала. В последний — плакала от того, что не хотела уезжать, — рассказывает мама. — Целый месяц с нами занимались лучшие специалисты, многому нас научили. Самыми полезными были занятия в бассейне — ещё чуть-чуть, и Милана бы поплыла, а это очень важно для тонуса мышц и осанки. У Миланы сохранена чувствительность в ножках — если их пощекотать, она среагирует, поэтому врачи говорят: «Через несколько лет появятся новые возможности, и важно, чтобы Милана могла ими воспользоваться, нужно подготовить её тело к этому». Поэтому заниматься нам нужно постоянно. Я никогда не опускала руки и использовала все шансы, чтобы моя дочка восстановилась. Милана окружена любовью. 26 но-



«Этот мир придуман нами». Русалочка продолжает мечтать.

ября ей уже исполнилось 5 лет. У нас много планов на будущее: как и все дети, она мечтает пойти в школу, хочет научиться играть на пианино, плавать. Я делаю всё, чтобы дочка была счастлива. В последнее время Милана часто спрашивает: «Когда же я уже буду ходить?» А я всегда отвечаю: «Скоро, но для этого нужно много трудиться».

Я безумно боюсь разрушить мечты своего ребёнка. Но мы живём на позитиве, во всём

ищем положительные стороны. Поездка на реабилитацию в Грецию дала нам огромный заряд сил и веры, и мы ждём отдалённых результатов. Сейчас у Миланы появилась новая подружка — птичка, канарейка, которую ей подарила крёстная на день рождения. Теперь она для нас как птица счастья, и мы верим, что все наши мечты обязательно сбудутся. Спасибо всем, кто остался неравнодушным к нашей судьбе!

Материалы подготовила Полина ИВАНУШКИНА. Фото Дарьи СУХАНОВОЙ

## НЕ ТОЛЬКО ДЕНЬГИ

Помогать можно не только пожертвованиями, но и руками, талантами и даже именами. Как это делают, например, друзья нашего фонда.

История тренера-реабилитолога и актёра (его вы могли видеть в сериале «След») Антона Возмищева — о том, что человеку нужен человек.

— Я всегда знал, что могу менять жизнь людей, что мне дано многое. Но когда у меня родилась дочь, впервые понял, что иногда я ничего не могу сделать. Пять месяцев назад Стефанию забрали в реанимацию. Порок развития лимфатической системы. Я стоял под дверью и ощущал это бессилие, которое накрывает каждого родителя больного ребёнка. Именно тогда я понял, что обязан отдавать то, что у меня есть, как можно большему количеству людей. Свою энергию и зна-



ния. Вместе с фондом «АиФ. Доброе сердце» с нового года мы запускаем онлайн-консультации по вопросам реабилитации. И ещё я буду рассказывать, как поддерживать себя каждый день в добром здравии без героических усилий — для того, чтобы оставались силы на помощь другим.

Своих четверых детей я воспитываю именно так: позаботься заранее о той среде, в которой живёшь. Отдай как можно больше. И тогда будь уверен, что в беде не останешься один.



Шоумен Григорий Погосян, виолончелист Борислав Струлёв, тенор Дмитрий Галихин — на благотворительной викторине в «Эйнштейн Party» в пользу фонда «АиФ. Доброе сердце», которую открывала музыка группы Dyagel. Спасибо!

# КОГДА ГОЛОВА ПОШЛА КРУГОМ

## О ЧЁМ ГОВОРЯТ ШУМ В УШАХ И ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ

**Шум в ушах и головокружение — симптомы опасные, тем более у людей «серебряного» возраста. И здесь самолечением заниматься ни в коем случае не стоит, за помощью следует обратиться к специалисту.**

### ОТЧЕГО?

Современный ритм жизни «дарит» человеку такие симптомы гораздо чаще, чем несколько десятилетий назад. Бесконечный гул улиц и проспектов, загрязнённый выхлопными газами воздух, не засыпающие ни на минуту большие города, а тем более мегаполисы здоровья своим жителям не прибавляют.

Если здоровый человек «нагрузит» голову в шумном месте, во время перелёта в самолёте, в длительной поездке, слушая громкую музыку в наушниках или в ночном клубе, то шум в ушах и головокружение обычно исчезнут в течение суток.

Однако эти неприятные симптомы могут быть вызваны не только перегрузками, они могут свидетельствовать о различных заболеваниях или особом состоянии организма. Это тревожный сигнал, к которому стоит относиться с большим вниманием.

Шум в ушах в сочетании с головокружением — не самостоятельная патология, а признак определённых нарушений в организме.

### ТАНАКАН®

- французский оригинальный препарат на основе запатентованного растительного экстракта EGb761;
- помогает улучшать мозговое и периферическое кровоснабжение, а также текучесть крови;
- оказывает влияние на сосудистую стенку, способствует расширению мелких артерий, повышению тонуса вен;
- также способствует повышению устойчивости организма к гипоксии, особенно тканей головного мозга;
- способствует обогащению мозга кислородом и глюкозой;
- способствует усилению обменных процессов в нервных клетках;
- обладает оптимальным уровнем эффективности и безопасностью профилем безопасности.

И легкомысленное отношение к ним со временем может обернуться обострением или осложнением серьёзных заболеваний, некоторые из которых могут представлять для организма очень серьёзную опасность.

Поводом для дискомфорта в виде шума в ушах или головокружения нередко становятся проблемы с лор-органами: отит,

деформированная барабанная перепонка, отосклероз, поражённое отвечающее за равновесие внутреннее ухо и даже серная пробка в ухе.

Причиной такого рода неудобств могут быть и повышенное внутричерепное давление, ухудшенное кровообращение в мозге, неврологические заболевания, остеохондроз, злокачественные образования и многое другое.

У пожилых людей шум в ушах и головокружение довольно часто имеют сосудистую природу.

В любом случае от дискомфорта ко всему прочему могут возникать ещё и раздражительность, изменение настроения, разбитое состояние, головные боли, это может повлиять на скорость принятия решений.

### КАК БЫТЬ?

Пожилым людям особо пристальное внимание стоит обратить на комплекс заболеваний, связанных с нарушением кровоснабжения головного мозга.

Сначала клиническая картина может сопровождаться головокружением. И, если вовремя не обратиться к доктору, патологические изменения в сосудах могут стать необратимыми.

При этом стоит учесть, что современная тенденция к увеличению продолжительности



Рег. уд. П N011709/01.

жизни делает проблему мозгового кровоснабжения крайне актуальной, а значит, следить за своим здоровьем — желательнее с молодых ногтей — следует вдвое пристальнее. После консультации с врачом-специалистом вам может быть предложена терапия на примере препарата **ТАНАКАН®**.

Приём препарата может помочь избежать головокружения и шума в ушах.

Есть у препарата ещё два положительных свойства: он сочетается с большинством других лекарств, терапию которыми назначает лечащий врач, и не оказывает влияния на изменение уровня артериального давления<sup>1</sup>.

**НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ЖИЗНЬЮ И НЕ БОЙТЕСЬ СТАРЕТЬ!**

Промокод: TAN-RU-000311-RUS.TAN.18112019.



<sup>1</sup> X.J. Xiong et al. Ginkgo biloba extract for essential hypertension: A systemic review Phytomedicine 21 (2014) 1131–1136// Ксионг Х. Дж. И пр. Экстракт гинкго билоба при гипертензии: систематический обзор фитомедицины 21 (2014) 1131–1136 Танакан® МНН: Гинкго двулопастного листьев экстракт. Показания к применению: симптоматическое лечение когнитивных нарушений у взрослых; в составе комплексной терапии головокружения вестибулярного происхождения в качестве вспомогательного лечения в дополнение к вестибулярной реабилитации; симптоматическое лечение тиннитуса (звон или шум в ушах). Противопоказания: повышенная чувствительность к компонентам препарата, возраст до 18 лет, пониженная свёртываемость крови, эрозивный гастрит в стадии обострения, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии обострения, острые нарушения мозгового кровообращения, острый инфаркт миокарда, непереносимость лактозы, дефицит лактазы, глюкозо-галактозная мальабсорбция, беременность. Полная информация содержится в инструкции по медицинскому применению лекарственного препарата. ООО «Ипсен», 109147, Москва, ул. Таганская, 17-23, тел. (495) 258-54-00. На правах рекламы

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СЛЕДУЕТ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ К СПЕЦИАЛИСТУ

# ЁЛКИ-ПАЛКИ... КОЛБАСЫ

Что поставить на праздничный стол, чтобы встретить Новый год без последствий

## ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

**НА НОВОГОДНЮЮ НОЧЬ ОТКЛАДЫВАЮТ МНОГОЕ: ВСТРЕЧУ С РОДНЫМИ, КОТОРЫХ ДАВНО НЕ ВИДЕЛИ, ПРИЗНАНИЕ В ЛЮБВИ, ВРУЧЕНИЕ ДОЛГОЖДАННЫХ ПОДАРКОВ И, КОНЕЧНО ЖЕ, ПОЕДАНИЕ ЛЮБИМЫХ БЛЮД.**

### ЩЕДРЫЙ ВЕЧЕР

Пышные пироги, заполненные майонезом салаты, маринады и соленья, рулеты, колбасы, сыры, горы овощей и фруктов плюс крепкие и не очень напитки...

Богатый щедрый стол в новом году — примета славная: сколько добра на столе — таким и год будет. Но слышите — желудок с печеню и поджелудочной уже кричат: «Ой!»

Главное правило в праздники — не переедать, особенно тем из нас, кто страдает какими-либо заболеваниями. Попробовать всего понемногу, конечно, можно, но помнить о том, что застолье ночное, тоже не помешает.

И не надо уходить в экстрим — налегать на слишком жирное, слишком солёное, излишне копчёное...

Сейчас в рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» нацпроекта «Демография» Роспотребнадзор проводит исследования полноты и полноценности питания населения. По мнению диетологов, опаснее других продуктов майонез, а ведь он — компонент очень многих блюд новогоднего стола. Вместо этой чересчур жирной салатной заправки врачи рекомендуют йогурт без злаков и наполнителей.

Осторожно диетологи советуют относиться к игристому ви-

ну — в нём много сахара, а пузырьки раздражают желудок, вызывая чувство голода.

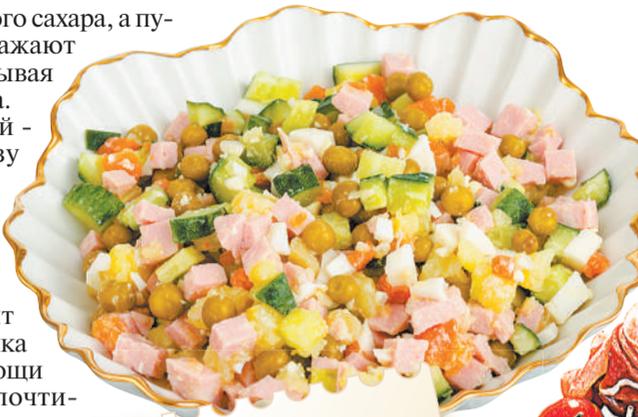
Не пойдёт на пользу в праздничную ночь и жирное мясо. Если задумали горячее — стоит выбрать кролика или птицу. Овощи к столу предпочтительнее подать свежими, соленьями ночью тоже лучше не злоупотреблять. Аккуратность нужна и со сладостями, тем более если они покупные — здесь стоит обратить внимание на ингредиенты.

Но самое опасное в череде декабрьско-январских праздников — это само количество застолий (Новый год, Рождество, старый Новый год). Желание полежать и вкусно поесть во время каникул вполне естественно. Но, как говорится, всё хорошо в меру. Знаем эту простую истину все, но соблюдаем ли?

Радует, что здоровый образ жизни теперь в моде. Новогодние гулянья, путешествия, лыжи, коньки — хорошая разгрузка после застолий. Не стоит отказываться от здоровых зимних развлечений.

### СКОЛЬКО СОРТОВ?

Классика праздничного «жанра» — салат оливье, причём для многих не с мясом или птицей, а именно с «Док-



«Докторской» учтите 3 важных момента:

- цвет колбасы должен быть бледно-розовым;
- колбаса должна пахнуть варёным мясом и специями;
- в составе изделия не должно быть лишних добавок.

Ну и не забывайте посмотреть на срок годности.

В любом случае, при покупке

со может быть размороженным и охлаждённым), состава корма животных, качества размельчающего оборудования. Значение имеет также оболочка: в натуральной, например, срок хранения — 7 дней, в отдельных видах искусственной — до 30.

### НЕ «ДОКТОРСКОЙ» ЕДИНОЙ

Однако не только «Докторской» жив праздник. Колбасы — традиционная закуска, и гостей радующие хозяева стараются попотчевать самыми различными сортами.

«Колбасы в нашем питании — один из источников белка и жира, — говорит врач-диетолог, ведущий научный сотрудник ФИЦ питания и биотехнологии Алла Погожева. — Подраз-

**ВАРЁНО-КОПЧЁНЫЕ** сорта колбас сначала варятся, а потом подвергаются копчению. Они приправлены специями больше, чем варёные. В отличие от них могут состоять из мелких кусочков. В них добавляют молоко, сливки, муку, шпик и крахмал. Они содержат 10–17% белка, 30–40% жиров, их энергетическая ценность — 350–410 ккал.

**ПОЛУКОПЧЁНЫЕ** колбасы сначала обжариваются, затем варятся и после копятся. На вид и вкус они часто почти неотличимы от варёно-копчёных, но при термообработке происходит меньшая потеря веса, а копчение менее выражено. Полукопчёные колбасы содержат 15–25% белка, 34–40% жиров, энергетическая ценность — 370–460 ккал.

**СЫРОКОПЧЁНЫЕ** колбасы (или твёрдокопчёные) не подвергаются высокотемпературной термической обработке, холодное копчение происходит при 20–25°C, мясо ферментируется и обезжиривается. В них наибольшее количество специй. Сырокопчёные колбасы содержат 13–28% белка, жира — 28–57%, энергетическая ценность составляет 340–570 ккал.

**ЛИВЕРНАЯ** колбаса изготавливается из субпродуктов (печень, мясная обрезь и др.), преимущественно варёных. Могут быть добавлены яйца (яичная колбаса), овощи, молоко, сливочное масло и др. Ливерная колбаса содержит 10–18% белков, 12–44% жиров, энергетическая ценность — 196–444 ккал. Срок годности ливерных колбас в натуральной оболочке относительно мал — до 3 суток, однако при использовании вакуумных упаковок или упаковок с мо-



Колбаса колбасе рознь: выбирайте свежую и полезную.

торской» колбасой. Этот сорт выпускается с 1936 г., а предназначен изначально был для людей, переживших длительное голодание. Затем продукт стал доступен широкому кругу потребителей.

«Докторскую» любили все, она подавалась к столу даже в Кремле. Сегодня эта колбаса не менее популярна — кладут её в супы и салаты, запекают и прочие многочисленные блюда.

Но кто-то всё же может посоветовать: «Докторская» нынче не та... Да, не каждая колбаса с таким названием изготовлена по старому ГОСТу — вкус современных людей, привыкших к различного рода приправам и добавкам, требует их в разных блюдах. И в угоду этой тенденции производители трансформируют старый продукт.

К тому же вкус колбасы зависит от исходного сырья (мя-

деляются они по способу приготовления на варёные, варёно-копчёные, полукопчёные и сырокопчёные, плюс ещё ливерная колбаса».

На вкус и цвет, как известно, товарищей не бывает, но общее правило при выборе колбас — это, конечно, их свежесть и соответствие состоянию организма.

Погожева поясняет, что **ВАРЁНЫЕ КОЛБАСЫ** изготовлены из просоленного фарша, могут содержать большое количество соли. Их варят при температуре 80°C. В этих колбасах 10–15% белка, 20–30% жира, а их энергетическая ценность составляет 220–310 ккал на 100 г.

«Таким образом, — резюмирует диетолог, — в линейке от варёных до сырокопчёных колбас по мере увеличения «твёрдости» увеличивается их калорийность, содержание животного жира и соли (от 0,8 до 2,2 г на 100 г продукта)».

дифицированной атмосферой, а также консервантов в составе колбасы он может быть продлён до 30 дней.

По словам врача, из-за большого содержания животного жира и соли колбасы не должны использоваться в качестве единственного источника мяса в рационе. Поэтому их рекомендовано употреблять в небольшом количестве и не каждый день. На праздник можно, только в меру.

**Наталья ВИНОГРАДОВА**

Фото Фотобанк Лори  
Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

## КСТАТИ

### КАК ВЫБИРАТЬ КОЛБАСУ:

- 1 Обратите внимание на место продажи. Если колбаса находится в плохих условиях, да ещё в сомнительном месте, рассчитывать на хорошее качество не стоит.
- 2 У свежих колбас оболочка плотно прилегает к фаршу, на ней не должно быть дефектов, пятен и вздутия. Она должна быть эластичной, сухой, без грязи, плесени и слизи. Сухая плесень на сырокопчёных колбасах под оболочку проникать не должна.
- 3 Текст на этикетке должен быть чётким и разборчивым. Обратите внимание на состав: в хороших изделиях на первом месте мясные компоненты.
- 4 Покупать нарезку надо с осторожностью. Машина для нарезки должна обрабатываться после каждого использования, если этого не делают, на ней, а потом и в желудке покупателя могут появиться микробы.



## «Я БЫЛ ЧЕРЕСЧУР ОТКРОВЕНЕН»

Захар Прилепин – о том, стоит ли так широко открывать душу

### ПЕРСОНА

**«СТРАНУ СПАСУТ ЛЮДИ, УМЕЮЩИЕ ЧИТАТЬ, ПИСАТЬ, СЛУШАТЬ МУЗЫКУ, ДУМАТЬ», – УВЕРЕН ПИСАТЕЛЬ.**

У Захара Прилепина выходит новая книга – «Истории из легкой и мгновенной жизни». Как поясняет писатель, это «книжка по большей части про меня самого. В последние годы сформировался определённый жанр: вопросы в форме утверждения. Например: да кто ты такой? Да что ты можешь знать? Да где ты был? Да что ты видел? Мне порой разные досужие люди задают эти вопросы. Пришло время подробно на них ответить. Кто я такой. Что я знаю. Где я был. Что я видел. Как в той, позабытой уже детской книжке, которую я читал своим детям».

### «НАДЕЮСЬ, ЧТО МЫ ПОУМНЕЛИ»

– Захар, издатели к вашей новой книге добавляют своеобразный подзаголовок – «Исповедь счастливого человека»...

– Там нет такого подзаголовка. Мне сложно назвать себя счастливым человеком, я слишком много людей похоронил за последние годы.

– И тем не менее вы мало похожи на человека, который способен так вот широко душу открыть – перед всеми. Почему вдруг решили выговориться?

– Я всегда был очень откровенен и писал крайне откровенные книги. Более откровенные, чем нужно было бы. Чересчур откровенные. Надеюсь, что это последние откровенная книга.

– В книге вы много вспоминаете детство, пришедшее на советское время. Сегодня те времена – 1970–1980-е – оказались на пике интереса. Даже у тех, кто в ту эпоху и родиться не успел.

Почему вдруг советское прошлое, от которого мы так старательно пытались избавиться в 1990-е, сегодня интересует нас много больше, чем наше капиталистическое настоящее (а ведь реалии капиталистического сытого общества в те советские времена были предметом тихой зависти) и уж тем более чем будущее?

– Человеческому свойственно сравнивать и взрослеть. Иногда – идеализировать. Иногда – уметь. Надеюсь, что мы поумнели.

Несмотря на то что СССР был страной в чём-то скучной, в чём-то ханжеской, в чём-то жестокой, суть не в этом. Суть в том, что человек хочет оставаться человеком. Советский человек стремился стать лучше, умнее, чище. Советский человек хотел быть лучшим товарищем своим друзьям, лучшим сыном своим родителям, он хотел уважать себя за труд и за подвиг. Он не хотел быть б... Мир, где всё продаётся, – противен сути человеческой. По крайней мере пока мы люди.

### «ЖИВЁМ В КРЕДИТ»

– Вы очень вкусно описываете мужские посиделки – когда приятели приходили в гости к вашему отцу. Просто так, без повода. Почему сегодня мы практически перестали приходить друг к другу в гости? И ладно бы только в гости ходить перестали – мы разговариваем-то друг с другом даже в семье всё меньше. Это атомизированное существование когда-нибудь в нечто иное, коллективное, назад перерастёт?

### ПРЕССА

### КАК РЕПОРТЁРУ ВЫЖИТЬ В ГОРЯЧЕЙ ТОЧКЕ

**ДЕНЬ ПАМЯТИ ПОГИБШИХ ЖУРНАЛИСТОВ В РОССИИ ОТМЕТИЛИ 15 ДЕКАБРЯ.**



С 1990 г. при исполнении своих обязанностей погибли более 300 представителей российских СМИ. Большинство – не на войне, а в так называемой мирной жизни. Рассказывает председатель Союза журналистов России Владимир Соловьёв:

– По данным Международной федерации журналистов, за 2019 г. в мире при исполнении служебных обязанностей погибли 49 журналистов. Большинство – на Ближнем Востоке и в Латинской Америке. Это меньше, чем в прошлом году,

но всё равно много. К счастью, наших соотечественников среди погибших нет.

В России у коллег проблемы иного рода. Наш мониторинговый центр регулярно фиксирует информацию о нападениях на журналистов, об угрозах в их адрес, о воспрепятствовании профессиональной деятельности. Таких случаев зафиксировано более 200. Значительная часть приходится на задержание коллег на несанкционированных митингах. 70 случаев по стране – когда региональные лидеры забывают, что цензура в России запрещена Конституцией. Их приходится приводить в чувство, иногда прибегая к помощи прокуратуры.

Другая часть нашей деятельности – это подготовка коллег к тому, с чем они могут столк-

нуться в зонах повышенного риска. В этом году Союз журналистов России совместно с Научно-исследовательским институтом МЧС запустил бесплатные курсы «Рубеж». В отличие от курсов Союза журналистов Москвы «Бастион», на них преподают не то, как вести себя, если вы попали в заложники или оказались под огнём, а то, как не попасть в заложники и под огонь. Мы уже выпустили 30 человек с практической подготовкой и 60 – с теорией. Теорию постигали в Центральном доме журналиста в Москве, практику – в Ногинске на самом большом полигоне МЧС. Причём на наших курсах готовят к работе не только в горячих точках, но и в зоне стихийных бедствий. Надеюсь, кому-то эти курсы спасут жизнь.

Сергей ОСИПОВ

там Севера, тут Саяно-Шушенская ГЭС. А сейчас: там офис, тут банк, там виртуальная реальность, тут отпуск в Турции. И куда здорово



вотому мужику деваться? Может, они поэтому в Донбасс и рванули? Или возможности для реализации и сегодня есть? Просто я не туда смотрю?

– Есть, конечно, и сегодня. Мир разнообразный, сложно свести к одному знаменателю.

Вопрос по большому счёту не о том, можно ли, главный вопрос – зачем.

Реализация была направлена на сверхцели: вырваться за пределы человеческого, освоить космос, создать мир без насилия, унижения и угнетения, спасти тех, с кем испытываем солидарность. Нынешняя самая распространённая реализация: записать самый тупой ролик в ютубе и хапнуть миллион, кого-нибудь обхамив.

Или: накачать губы, добиться 10 млн подписчиков в Инстаграме и переезжать с континента на континент, фотографируя свой силикон.

Есть, конечно, и стройки, и наука, и музыка – но это всё находится в маргинальном положении по отношению к этому вот бреду. А тогда было наоборот. Вопрос приоритетов, короче.

### «САМЫЕ НОРМАЛЬНЫЕ ВЕРНУТСЯ»

– «Левада-центр» озвучил цифры: 53% россиян в возрасте 18–24 лет готовы переехать в другую страну. И на вопрос: «Зачем? Кто вас там ждёт?» – они отвечают: «А мы и тут никому особо не нужны». Такие ответы – это уже приговор стране или пока только диагноз?

– Я предложил бы купить им всем билеты и отправить на Запад. Они просто не понимают, что такое Запад. Они не понимают, отчего Англия выходит из Евросоюза, отчего Америка голосует за Трампа, а 30 тыс. французов выходят и разносят центр Парижа в хлам.

Наивные, инфантильные существа. Пусть едут. Самые нормальные из них вернуться и расскажут своим детям, что их обманули. Иначе это никогда не кончится.

– Борис Гребенщиков сказал: «Дело культуры – воспитывать людей, которые создадут будущее страны». У неё, у культуры, это получается? Или воспитание – это всё-таки задача папы с мамой?

– У нас с Гребенщиковым разное будущее, разные страны, разные дети и, увы, разная культура. Но если от этого абстрагироваться – он прав.

Страну спасут люди, умеющие читать, писать, слушать музыку, думать. А также – водить космические корабли, стрелять из всех видов оружия, выживать в лесу и тундре, ну и заодно пользоваться гаджетами. Но не для того, чтобы делать четыре тысячи селфи в день.

Хотя иногда и селфи делать можно, чего нет-то.

– В серии «ЖЗЛ» у вас вышла ещё одна новинка – «Есенин. Обещаю встречу впереди». После революции в России появилась целая плеяда крестьянских поэтов. Но до XXI в. дожил только один – Есенин. Почему?

– Есенин, безусловно, самый известный поэт крестьянского направления. Тем не менее своё место в литературе есть и у Николая Клюева, и у Сергея Клычкова, и у Сергея их книги, изучаются биографии. Что до Есенина, тут слишком много совпало: дар, судьба, обаяние, которое и через 100 лет чувствуется... Красота, наконец. Кроме прочего, Есенин был, конечно,

но же, куда больше крестьянской ниши. Он и христианский поэт, и кабацкий, и советский. И много ещё какой. Слишком много отзывается в нас, когда мы читаем Есенина.

– Вёл себя Есенин тогда, как многие звёзды шоу-биза сегодня: женщины, загулы, шикарные костюмы... Это в нём бродила крестьянская суть, «из грязи в князи»? Или талант, который он сам до конца ни осознать, ни выразить не мог, так его мучил?

– Талант – вещь трудная, зачастую неподъёмная. Ему было тяжело. Он чувствовал себя «божьей дудкой», и все его ставки были на поэзию, на удачу, на то, чтобы спеть так, как никто до него не умел. А женщины и загулы – «для того, чтобы ярче гореть».



Юлия ШИГАРЕВА,  
Y.Shigareva@aif.ru



# В СИБИРЬ ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ

«Россия должна стать ведущей аграрной державой», – уверен американец, живущий на Алтае

## ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

**37-ЛЕТНИЙ ДЖАСТАС УОЛКЕР РОДИЛСЯ В КАНЗАСЕ, ОБРАЗОВАНИЕ ПОЛУЧИЛ В КРАСНОЯРСКОМ КРАЕ И ПЫТАЕТСЯ СТРОИТЬ ФЕРМУ МЕЧТЫ НА АЛТАЕ.**



– В России я оказался в 11-летнем возрасте – приехал в Красноярский край вместе с родителями, протестантскими миссионерами. Выучился в обычной школе и решил не возвращаться с родителями в Америку. Я хотел стать фермером и посчитал, что в России у меня больше перспектив.

Джастас женился на американке Ребекке, у пары появились трое детей. А ещё коровы, козы,

куры, бараны, огород. В Красноярском крае им удалось наладить бизнес по выпуску молочных продуктов. Но этот бизнес Уолкер продал, чтобы приобрести 100 гектаров алтайской земли.

– Из Красноярского края пришлось уехать из-за проблем со здоровьем. Очередной приступ астмы меня чуть не доконал. Врачи посоветовали сменить климат. Алтай подходил больше всего – тут и воздух хороший, и простор для фермерства. Купили здесь землю в 10 км от села Степное. Правда, наполеоновский план сделать всё по-быстрому не сработал. Ферму смогли запустить лишь спустя три года.

– Жена и три дочки – по сути, единственные твои помощники. Как удаётся справляться?

– У нас классическое распределение труда: я делаю всё, что относится к уличному хозяйству: дойка (сейчас около 20 животных доятся), стойки (помещение для скота. – Ред.), дрова и прочее. Жена занимается домом и огородом. Дочки тоже не бездельничают. Они и их подружка, которая живёт у нас, помогают во всём. К тому же постоянно приезжают волонтеры – это большое подспорье.

– И жена ни разу не пожалела, что поехала в Сибирь?



3 года назад Уолкер переехал на Алтай.

Фото из личного архива

– Меня часто спрашивают: «Как уломал жену переехать на землю?» Но дело в том, что, если надо кого-то уламывать, эта идея провальная с самого начала. Жена – мой стержень. Это у меня скорее бывают моменты отчаяния – мол, в Америке было бы проще». Тогда Ребекка говорит:

«Нет, мой дом здесь. Соберись, и всё получится». Кстати, родители в этом году хотели переехать из США обратно в Россию, построить дом рядом с нами. Но у отца случился сердечный приступ, и все планы немного отложились.

– Вы живёте посреди поля, вдаль от всех. Тяжело без благ цивилизации?

– У нас дома всё: и спутниковый интернет, и вай-фай, но никто при этом не сидит в гаджетах. Мы хотим, чтобы дети имели правильный интеллектуальный голод. Когда эфир загаживается информационным потоком через соцсети, сериалы и прочее, это всё равно что постоянно кормить ребёнка кириешками, нормальную еду он есть не будет.

– К каким выводам ты пришёл за то время, что занимаешься сельским хозяйством в России?

– Смотрите, сейчас фермеры живут в деревне, а не на земле. Это экономически невыгодно.

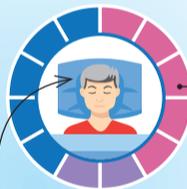
Взять хотя бы заготовку сена. Если подсчитать затраты на производство, доставку в посёлок, хранение, то тонна обойдётся в 1450 руб. А если производить его в поле, там же его хранить и кормить животных, цена снизится до 650 руб. В ситуации, когда корм – одна из главных статей расходов, это колоссальная разница.

Я думаю, что Россия должна стать ведущей аграрной державой. Тут огромные территории, которые мы должны заново научиться обрабатывать. Для этого необходимо поменять менталитет, перестать быть «специалистами узкого профиля» – только тракторист или только доярка. На мой взгляд, фермер – это универсальный работник, который должен уметь настроить спутниковую связь, вылечить козу, иметь познания в альтернативной энергетике и т. д. Должен быть предпринимательский дух. Сейчас на селе люди верят, что обязательно будет какая-то поддержка, госзакупки по хорошей цене, которая возместит на пустом месте все убытки. Это неправильный подход. Ну и отношение властей. Лучшее, что они могут сделать для развития фермерства, – просто не мешать.

## «ВЕЩИХ СНОВ НЕ БЫВАЕТ!»

О том, как правильно спать и что происходит с нами во сне, рассказывает кандидат медицинских наук, врач-невролог Геннадий Шейко.

У подростков сон должен длиться 9–11 часов – они растут.



Людям после 60 лет для восстановления сил достаточно 5–7 часов в сутки.

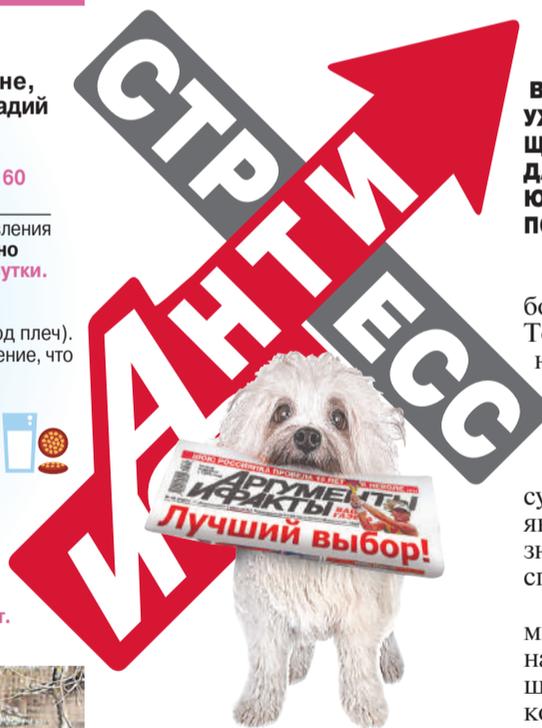
На подушке должна лежать только голова (углы подушки доставайте из-под плеч). Необходим хороший мягкий матрас. Спать на твёрдом – это миф. Существует мнение, что вредно спать на животе, но научных доказательств этого нет.

Примерно в 21 час в мозге происходит «запуск» секреции мелатонина (гормона сна). Максимальная выработка этого гормона нарастает к полуночи. В это время надо крепко спать. Поэтому в идеале ложиться стоит в 22 часа, а вставать в 6–7.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

У вас гарантированно будут проблемы со сном, если перед сном вы плотно поедите. Но и ложиться голодным спать – стресс для организма.

Сны видят все, просто не все их помнят. Сны всегда связаны с нашим жизненным опытом. Он формирует картины, которые мы видим во сне. Как врач скажу: вещей снов не бывает.



## БЕСПЛАТНЫЙ АДВОКАТ ДЛЯ НАРОДА

**ВИТАЛИЙ МАЙКОВ ИЗ КАЛУГИ УЖЕ МНОГО ЛЕТ БЕСПЛАТНО ЗАЩИЩАЕТ ИНТЕРЕСЫ ЛЮДЕЙ В СУДАХ. ПРИ ЭТОМ У МАЙКОВА НЕТ ЮРИДИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ, ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ ОН ПЕДАГОГ.**

Когда-то ему самому потребовалась консультация юриста. Тот, содрав с Виталия приличную сумму денег, просто открыл книгу и показал нужную статью закона. Тогда-то Майков и засел за изучение нормативных документов, судебной практики, исковых заявлений и т. д. Закон он теперь знает не хуже дипломированного специалиста.

«Узнав об этом «хобби», ко мне за юридической помощью начали обращаться друзья, дальше друзья друзей. Ни с кого и копейки не брал! Потом я попробовал представлять людей в судах. Стало получаться. Хотя, не скрою, были и проигрышные дела», – вспоминает Майков.

Проблемы в сфере ЖКХ, долги, последствия ДТП, вопросы с начислением пенсий, семейные дела – с чем только не работал Майков. За 25 лет он выиграл около сотни дел. В том числе и тех, за которые не брались профессиональные юристы. К примеру, двум бывшим директорам лицея Пенсионный фонд отказал в дополнительной ежемесячной выплате, положенной им как лауреатам премии Президента РФ. Виталий смог восстановить права пенсионеров.

Сам 66-летний Майков тоже пенсионер, живёт на скром-



За 25 лет Майков выиграл около сотни дел.

ные выплаты от государства. На вопрос: «Почему работаете бесплатно?» – отвечает, что если начнёт брать деньги за помощь, то дар, который дан свыше, просто уйдёт.

Всё бы ничего, но осенью внесли поправки в законодательство об обязательном высшем юридическом образовании для представителей сторон по гражданским и арбитражным делам. Теперь возможности Майкова ограничены.

«Недавно меня не пустили в суд апелляционной инстанции в качестве защитника, – рассказывает Виталий. – Но не беда. Мой подопечный зачитал с листа то, что я ему написал, и у судей не было вопросов. Изменения в законодательстве меня, конечно, удивили. Но могу сказать одно: никакие поправки не могут отобрать право помогать людям».

## ФОТОФАКТ



Со стороны эти двое напоминают подвыпивших рыбаков, неспособных находиться в вертикальном положении. На самом же деле это специалисты Нацпарка «Урга» считают количество выхололей подо льдом. Плавающая, зверёк оставляет в воде дорожки из воздушных пузырьков. Именно по ним можно определить численность популяции.

Фото Национального парка «Урга»



## ОДНОСТИШИЯ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

**О, сколько я впустил «брудершафтил».**

**Ну не подходят те, кто мне подходит.**

**Сдаётся явка. Приходить с повинной.**

**Ответил за базар директор рынка.**

**По клавишам души не барабаньте.**

**Под новой шубой не узнать селедку.**

СПОРТ

# ПРОБЫ СТАВИТЬ НЕ НА КОМ

Владимир Познер: «Пострадали только спортсмены, функционеры избежали наказания»

**ВАДА УВЕРЕНО, ЧТО РОССИЯ ОТРЕДАКТИРОВАЛА БАЗУ ДАННЫХ МОСКОВСКОЙ ЛАБОРАТОРИИ, ЗАМЕТАЯ СЛЕДЫ БЫЛЫХ ДОПИНГ-ПРЕСТУПЛЕНИЙ.**

Наказание от Всемирного антидопингового агентства за такие фокусы следующее: «На протяжении 4 лет спортсмены РФ не смогут выступать на крупнейших турнирах под национальным флагом, а сама страна — эти турниры проводить». Приговор ВАДА российская сторона планирует оспорить в спортивном арбитражном суде.



«АиФ» обсудил с Владимиром ПОЗНЕРОМ последние события и выяснил, с чем (или с кем) кроме допинга ещё стоит бороться.

— Владимир Владимирович, на днях у президента ВАДА британца Крейга Риди спросили: «Осознаёте ли вы, что наказали и чистых российских спортсменов?» «Конечно, мы осознаём», — ответил он. Цинично, согласитесь?

— Наказать конкретных атлетов, замешанных в манипуляциях, — это я понимаю. Но всех сразу без разбора... На мой взгляд, это несправедливо и неприемлемо. Спортсмен, не принимавший допинг, не должен отвечать за тех, кто употребил его. Я хочу спросить: а имеет ли вообще ВАДА право наказывать целую страну, отбирать флаг? Ответить, видимо, должны юристы. Если у ВАДА нет такого права, тогда принятое решение надо ставить под большой вопрос.

## ВСПОМИНАЯ СОЧИ-2014

— Была успешная для России Олимпиада в Сочи, на которой вы работали комментатором. Затем в 2017 г. ВАДА заявило: «13 медалей Россия получила благодаря допинг-махинациям». И у наших спортсменов забрали эти награды. Дальше был суд, который вернул России 9 медалей, ибо не нашёл доказательств того, что они были завоёваны нечистым путём. У вас какой осадок от этой истории остался?

— Сначала была огромная радость — так здорово выступили! Потом, когда одну за другой стали отбирать медали, появилось огромное разочарование и даже не раздражение, а гнев из-за того, что, по-видимому, у нас очень распространён допинг. Вот такой у меня был букет чувств. А когда медали стали возвращать... Я просто недоумевал. Позвольте, если у вас не было твёрдых, неопровержимых доказательств применения допинга, на чём вообще основаны любые ваши претензии? Вот это у меня вызывает чувство возмущения и даже

хуже — потерю доверия к такой важной организации, как ВАДА.

— Почему, на ваш взгляд, профессиональные американские лиги (бейсбол, американский футбол) не пускают к себе ВАДА? Открытым текстом говорят: «Нам не надо, у нас свой допинг-контроль».

— Это не только в бейсболе и футболе. Не пускают ВАДА и в НХЛ (Национальная хоккейная лига. — Ред.), и в НБА (Национальная баскетбольная ассоциация. — Ред.). Американцы не хотят ни от кого зависеть. Они прекрасно понимают, что, как только возникает какая-то международная организация (ВАДА, например), начинается перетягивание каната. И, кстати, я почти не помню случая, чтобы американского бейсболиста, баскетболиста или хоккеиста громко, строго наказали за применение допинга. То есть были какие-то эпизоды, но их очень мало.

— Цель борьбы с допингом в том, чтобы ни у кого за счёт фармацевтики не было преимущества перед соперниками. Но ведь равные условия — это абсурд. Кто-то может покупать дорогие сани, нанимать лучших тренеров и массажистов, кто-то нет. Согласны?

— Это хороший и, наверное, ключевой вопрос, на который у меня нет точного ответа. Есть страны богатые и небогатые.



**Бойкот — это свидетельство слабости или непонимания ситуации.**

У одних спортивное оборудование и подготовка спортсменов могут быть лучше, чем у других. И выравнять это невозможно. Есть ещё один момент. Для меня очевидно, что допинг существует всюду. И в какой-то степени идёт соревнование не только спортсменов, но и, грубо говоря, химиков. Понятно, что в некоторых странах благодаря финансовым возможностям химическая промышленность более развита, чем в остальных. Поэтому, предположим, у одних запрещённые препараты обнаружить невозможно, а у других легко. И что с этим делать? Или какие-нибудь витамины, которые могут влиять на работоспособность организма. У одних они есть, а другие витамины делать не умеют. Поэтому нет никаких равных условий. Не существует.

## А ЧТО НАШИ ЧИНОВНИКИ?

— Когда нас лишили права выступать под своим флагом на Олимпиаде-2018, депутат Пётр Толстой призывал бойкотировать её. Призывает он бойкотировать Игры и сейчас. А Валентина Матвиенко вообще предложила проводить свою Олимпиаду, раз мы не можем ехать туда под своим флагом. Бойкот и своя Олимпиада, на ваш взгляд, это выход?



Теннисистка Серена Уильямс (США), гимнастка Симона Байлз (США), лыжница Марит Бьёрген (Норвегия) — у них никогда не было проблем с ВАДА. Все они получили терапевтическое разрешение на употребление запрещённых препаратов. То есть по состоянию здоровья допинг им доктор прописал.



Бойкот — это свидетельство слабости или непонимания ситуации. Можно проводить всё что угодно. Но это не будут Олимпийские игры. Валентина Матвиенко тут совершенно заблуждается. У нас же были свои всесоюзные, всероссийские игры. Пожалуйста, проводите их. Но надо понимать, что никто из других стран, из звёзд мирового спорта на эти соревнования не приедет. Это будет сугубо национальный турнир, в котором нет ничего плохого. Вот только это не замена Олимпийским играм.

Я не знаю, занимается ли господин Толстой спортом и отдаёт ли он себе отчёт, что бойкот лишает спортсмена возможности чего-то добиться в спорте. Для спортсмена 4 года — вечность. От того, будет бойкот или

смены. И ни один функционер от спорта не был наказан, кроме Нагорных (замминистра спорта с 2012 по 2016 г. — Ред.). Это абсолютное безобразие и безответственность. Кстати, это сигнал: ребята, можно и дальше так делать, ничего страшного не будет. Я не понимаю, как такое допустили?!

## «ЛУЧШЕ ДАЙТЕ ДЕНЕГ ДЕТСКИМ ТРЕНЕРАМ»

— Прочитую вам письмо нашего читателя: «На мой взгляд, главная функция Министерства спорта заключается в том, чтобы во дворах были катки, чтобы были доступные секции. А у нас главным считается количество медалей, завоёванных на Олимпиадах. Мы вкладываемся в тот же бобслей (трассы, бобы), которым в стране занимаются единицы, вместо того чтобы платить нормальную зарплату детским тренерам. Может быть, Минспорту перестать гнаться за медалями и заняться более полезными вещами, например развивать массовый детский спорт? Заодно и допинг-скандалов у нас будет меньше!» Имеет ли право на существование такая точка зрения?

— По-моему, имеет. Тут надо понимать одну вещь. Победы на международных спортивных аренах, главным образом на Олимпийских играх, рас-

считываются у нас как способ поддержать гордость народа за достижения своих спортсменов. Вот, мол, какие мы, какая Россия, чего мы добились. Так или иначе это происходит во многих странах. Поэтому столько внимания уделяется спорту высших достижений.

Правильно ли это? Думаю, что нет. Если сделать так, как говорит ваш читатель, то победы придут именно за счёт того, что спорт станет массовым. И тогда наиболее талантливые дети, родители которых не имеют возможности платить за секции, смогут заниматься бесплатно. И мы сможем получить спортсменов высокого уровня. Конечно, изменить систему нельзя в одно мгновение. Но в этом взгляде есть много здравого смысла. Действительно, если мы хотим быть ведущей спортивной державой, то самый прямой путь к этому — развитие массового спорта, условия для занятий спортом детей во дворах, в школе, бесплатные секции.



Владимир ПОЛУПАНОВ,  
V.Polupanov@aif.ru

Полный текст интервью — на [www.aif.ru](http://www.aif.ru)

## ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

### ПОЧЕМУ ЗАГИТОВА РЕШИЛА УЙТИ?

Так уходит из спорта фигуристка Алина Загитова или нет? А то шума много, но ничего не понятно!  
С. Уржумская, Анапа

В финале Гран-при Алина Загитова заняла 6-е место, после чего в эфире Первого канала объявила о том, что пропустит чемпионат России (25–29 декабря), являющийся отборочным на международные соревнования: «Без отбора я не претендую ни на чемпионат Европы, ни на чемпионат мира, я всегда отбиралась по спортивному принципу».

Татьяна Тарасова выразила сомнение, что Загитова вернётся в спорт, а Евгений Плющен-

ко предположил, что фигуристка может перейти к другому тренеру. Этери Тутберидзе, работающая с Загитовой, жёстко отреагировала на комментарии Тарасовой и Плющенко. Те в свою очередь в долгу не остались.

Загитовой пришлось сделать ещё одно заявление: «Ни о каком уходе или завершении я даже не думаю. Как спортсмен, добившийся всех возможных первых мест, я хочу быть на высшей ступени пьедестала, а для этого мне надо тренироваться ещё больше и ещё сильнее. Я продолжаю свой «фигурный» путь с поддержкой моих тренеров». Паузу Алина собирается использовать для того, чтобы «искать себя и учить новые элементы».

НА ОТДЫХЕ

Чем занимались наши знаменитые актёры, до того как пришли в профессию? (Подсказки — в пронумерованных объектах).



(Ответ на этой странице внизу)

СУДОКУ

7	8	1		9	6	5
		1	8			2
3		6	2	4	9	8
		5			8	7
8	4	2		1	3	9
6	3				5	
1	2	5	7		6	9
3				2	1	
5	4		6	8	2	3

		5				8	2	3
			5	8	2	1		7
		2		3				
4	7	2	6					1
8								4
3			4	8	6			2
			5		3			
5	8	3	9	7				
6	4	3				9		

9	2	1							
		4	3					1	
	4		1					6	
6			8	4				9	
3		7			8			4	
4				7	5			6	
	7			8				3	
	6			2	9				
							4	9	2

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

СКАНВОРД

					ОПЕРАЦИОННАЯ ...	ЗАМОРСКИЙ САМОЛЕТ	ГРАНИЦА КОМНАТЫ
РУМЯНЫЙ КОРНЕПЛОД	ЧТО ГУБИТ БАНКРОТА?		РЕЧНОЙ АИСТ				
						ЯПОНСКАЯ ЗАКУСКА	
КАКОЙ ТЕЛЕФОН ПЕЧАТАТЬ УМЕЕТ?	ОБОД СО СПИЦАМИ		ДВОЙНИК МИНУСА				
	КТО ОПИСАЛ РАССЛЕДОВАНИЯ МЕГРЭ?		«НА МУТНОМ НЕБЕ ... НОСИЛАСЬ»				
					СЦЕНАРИСТ ФАНДОРИНА		СНЕЖНЫЙ УХАБ
	ДИСНЕВСКАЯ ГЕРОИНЯ	ЗАМЕНИТЕЛЬ МЯСА		ПРЫГУН ИЗ АМЕРИКАНСКИХ ОБЕЗЬЯН		ПОПЫТКА НА ПУТИ К УСПЕХУ	
ТУЧА САРАНЧИ	УЛИЦА У ЯНКИ		НОКАУТ У БОРЦОВ				
ФОРМАТ ЗАНЯТИЙ							
РОССИЙСКИЙ ГОРОД С ПАМЯТНИКОМ КОЗЕ			В НЕЙ И ЗИМУЮТ РАКИ				

ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН



В четверг магнитосфера возмущённая (Кр 4). В этот и 2 дня за ним людям с хроническими болезнями сердца и сосудов лучше быть настороже и строго соблюдать лечение. В остальные дни всё спокойно.

КРОССВОРД

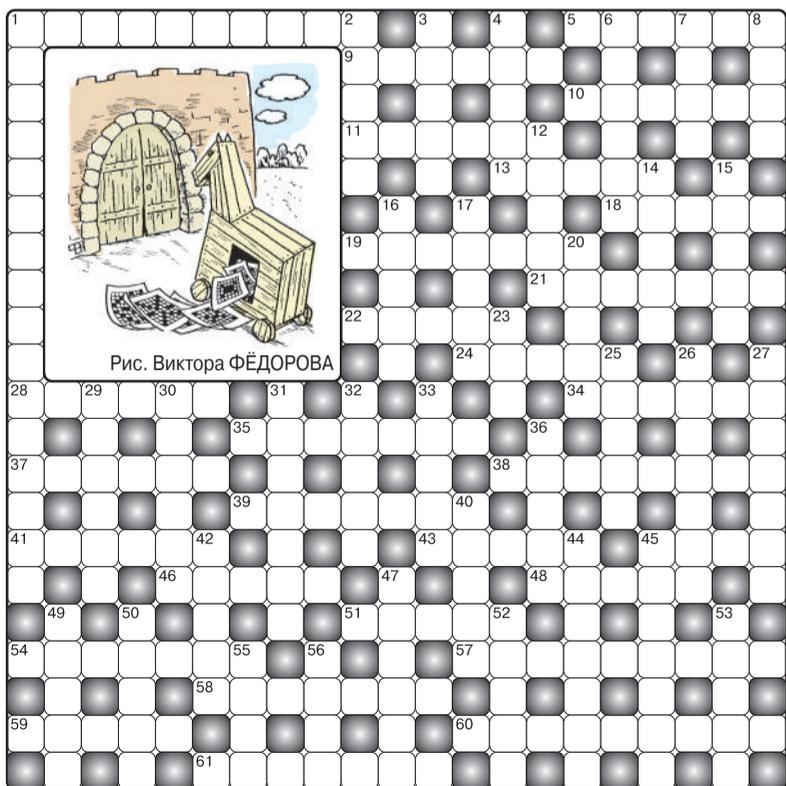
**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. «Критик» контрабандистов. 5. Детализатор организма. 9. Кто озвучивает своё плохое настроение? 10. Что позволяет все ключи терять одновременно? 11. «Междусобойчик президентов». 13. Какой молочный напиток уменьшает риск остеопороза? 18. «Певец фламенко». 19. Сыщик из детективных романов Леонида Юзефовича. 21. «Хочется,

но колется». 22. «Прокишее вино». 24. Самый близкий из чужаков. 28. «Номер адреса». 34. «Своеобразная форма любви» для Мэрилин Монро. 35. В его личном кабинете висели две картины – портрет Ленина и «Выступление Ленина на третьем съезде комсомола» (звезда нашего кино). 37. «Когда, захлопнув дверь, ушла ты в ...». 38. Какая страна в Вест-Индии подарила миру поющую красотку Рианну? 39. Какой физик из-за бурной фантазии

Герберта Уэллса стал невидимкой? 41. «Последний судия позора и обиды». 43. Главный хищник Австралии в давние времена. 45. Как культурный, так и озоновый. 46. «В моём доме просыпается только ...!». 48. Кулинарный процесс. 51. Что учит снимать Зубодёрху из Тибидохса? 54. В какой стране национальный суп готовят из сырой крови гуся? 57. «Шапка» статьи. 58. Игровое предпочтение Ивана Тургенева. 59. Любимое дерево сморчков. 60. Титул «вдовы Кликко». 61. Кто устраивает бои между речными раками в мультфильме «Три богатыря и морской царь»?

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Что сделало знаменитым на весь мир австралийца Стива Ирвина? 2. Компьютерная игра для любителей головоломок. 3. «... летит, как деньги». 4. Где модные покупки делают? 6. Кто из секс-символов, если верить шутке, изображён на пижаме Супермена? 7. Польза от совета. 8. Чуть ли не самая агрессивная акула. 12. Что выдвигают, а после обосновывают? 14. Кто из французских классиков до 36 лет был монахом? 15. Какой дождь чреват громом и молниями? 16. Единственный обладатель имени из сказки «Репка». 17. Пожиратель файлов. 20. Серийный. 23. Какое растение содержит белка в 2,5 раза больше, чем мясо? 25. Любимый мультяшный герой для Анджелины Джели. 26. Что к воздушному ша-

ру подвешивают? 27. Где пловцы тренируются? 29. Игра в «забывание козла». 30. Штат «Библейского пояса» Америки. 31. Штурм пиратов. 32. Хиппующая массажистка из ситкома «Друзья». 33. Полянский князь среди основателей украинской столицы. 36. Вещи при пассажире. 40. Родительский ... детям. 42. Кавказская лепёшка. 44. Этомолог среди русских классиков. 45. Птица с именным домиком от юнатов. 47. Сладкоголосый супруг Анжелики Варум. 49. Что драматург режиссёру приносит? 50. Просиживать ... на работе. 52. Душистый ... мяты. 53. Путь к обнаружению. 55. «Ты скоро этим ..., что надо, надерёшь». 56. Кто стреляет ради любви?



ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 50

СУДОКУ

4	5	7	8	3	2	1	9	6
1	3	9	6	7	4	8	5	2
6	8	2	9	5	1	7	4	3
7	4	8	1	6	5	3	2	9
9	1	5	7	2	3	4	6	8
3	2	6	4	9	8	5	7	1
2	7	3	5	8	6	9	1	4
8	9	4	2	1	7	6	3	5
5	6	1	3	4	9	2	8	7

2	7	6	5	1	9	3	8	4
3	8	9	2	7	4	6	1	5
1	4	5	8	3	6	7	2	9
6	3	2	4	8	7	9	5	1
7	9	4	3	5	1	8	6	2
8	5	1	6	9	2	4	3	7
4	6	3	7	2	5	1	9	8
5	1	7	9	6	8	2	4	3
9	2	8	1	4	3	5	7	6

5	3	9	6	2	7	1	4	8
8	2	6	1	9	4	5	3	7
1	4	7	5	8	3	2	6	9
9	1	2	4	7	5	3	8	6
4	7	5	8	3	6	9	2	1
6	8	3	2	1	9	4	7	5
2	6	4	9	5	8	7	1	3
7	9	8	3	4	1	6	5	2
3	5	1	7	6	2	8	9	4

СКАНВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Малёк – Рёва – Рогач – Гонг – Единорог – Столб – Продюсер – Вари – Минчанин – Линк.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Прогресс – Термин – Маргинал – Блювал – Георг – Сани – Аверин – Кочерга – Ринк.

КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Вегетарианство. 4. Эпикур. 9. Сердцебиение. 10. Прирост. 12. Жест. 13. Иаков. 14. «Авакс». 16. Стрелец. 20. Морган. 22. Паж. 23. Тьма. 27. Чугун. 28. Перекрёсток. 31. Чудак. 32. Дагестан. 34. Адалары. 35. Иствуд. 39. Снег. 40. Суаре. 41. Пневмония. 42. Тень. 43. Шаг. 45. Живое. 46. Драматург. 47. Вход. 48. Вожак. 49. Скетч. 50. Слякоть. 51. Кедр. 52. Ладья.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Выносливость. 2. Свекровь. 3. Выдержка. 5. Псих. 6. Кинчев. 7. Реестр. 8. Месси. 11. Таити. 12. Жорес. 15. Декан. 17. Амарула. 18. Армстронг. 19. Завод. 21. Буфет. 22. Пустыня. 24. Маунтинборд. 25. Век. 26. Бездарность. 28. Папус. 29. Кай. 30. Книга. 33. Чистовик. 36. Дубинка. 37. Тверк. 38. Роммель. 39. Сиртаки. 41. Пагода. 44. Прэтт. 46. Даль.

тер – Е. Евстигнеев – номов. 7. Электромонтёр. 8. Водитель. 9. Жжён. 10. Водитель. 11. Жжён. 12. Жжён. 13. Жжён. 14. Жжён. 15. Жжён. 16. Жжён. 17. Жжён. 18. Жжён. 19. Жжён. 20. Жжён. 21. Жжён. 22. Жжён. 23. Жжён. 24. Жжён. 25. Жжён. 26. Жжён. 27. Жжён. 28. Жжён. 29. Жжён. 30. Жжён. 31. Жжён. 32. Жжён. 33. Жжён. 34. Жжён. 35. Жжён. 36. Жжён. 37. Жжён. 38. Жжён. 39. Жжён. 40. Жжён. 41. Жжён. 42. Жжён. 43. Жжён. 44. Жжён. 45. Жжён. 46. Жжён. 47. Жжён. 48. Жжён. 49. Жжён. 50. Жжён. 51. Жжён. 52. Жжён. 53. Жжён. 54. Жжён. 55. Жжён. 56. Жжён.

# ЖИВЫЕ И МЁРТВЫЕ ДОКТОРА СИНЯКОВА

Пленный врач концлагеря спас жизни тысячам людей

## СУДЬБЫ

**СИНЯКОВ САМ НИКОГДА НЕ ГОВОРИЛ О ВОЙНЕ. О ЕГО ПОДВИГАХ РАССКАЗАЛА «ЛЕТАЮЩАЯ ВЕДЬМА» АННА ЕГОРОВА.**

После взятия Рейхстага он, трезвенник, зашёл в немецкий каба́к и выпил кружку пива за победу советского народа — в память об одном пленном. Больше не пил. Даже тогда, когда спустя годы спасённые узники концлагеря Кюстрин собрались, чтобы чествовать заведующего хирургическим отделением медсанчасти Челябинского тракторного завода Снякова Георгия Фёдоровича.

## ЭКЗАМЕН НА ХИРУРГА СДАЛ В ЛАГЕРЕ

Окончивший медфак Воронежского университета Георгий Сняков ушёл на Юго-Западный фронт на второй день войны. Во время боёв за Киев до последнего оказывал помощь раненым солдатам, попавшим в окружение... А потом Сняков оказался в плену. Два концлагеря — Борисполь и Дарница. А затем — Кюстрин, в 90 км от Берлина. Теперь он служил людям там.

Голод, обморожения, дистрофия, ранения, простуды. Немцы решили устроить русскому доктору экзамен — он, голодный и босой, на глазах у экзаменаторов, пленных врачей из европейских государств, сделал резекцию желудка. У ассистентов Снякова дрожали руки, а он спокойно и чётко выполнял манипуляции. «Лучший хирург из СССР не стоит немецкого санитаря» — с того дня в Кюстрине забыли эту обидную фразу.

Слухи о толковом докторе вышли за пределы концлагеря



Сняков в довоенное время.



Челябинск, конец 60-х. Сняков во время операции.

Немцы стали привозить своих пленному русскому врачу. Однажды Сняков оперировал немецкого мальчика, подавившегося костью. Когда ребёнок пришёл в себя, заплаканная жена «истинного арийца» поцеловала ему руку и встала на колени. После этого Снякову разрешили свободное передвижение по лагерю, огороженному тремя рядами сетки с железной проволокой, и назначили дополнительный паёк. Этим пайком он делился с ранеными заключёнными.

Послабления режима дали возможность создать подпольный комитет: организовывать побег, распространять листовки, в которых рассказывалось об успехах Красной армии. Хирург видел в этом особый смысл: поднять дух людей, оказавшихся в концлагере, — один из методов лечения.

А ещё Сняков изобрёл лекарства, которые затягивали раны, хотя сами ранения при этом выглядели свежими. Эту мазь он наносил Анне Егоровой. Легендарную лётчицу

фашисты сбили под Варшавой в 44-м. По сводкам Совинформбюро прошла информация о присвоении Егоровой, совершившей более трёхсот



«Врачебную тайну Снякова» открыла лётчица Анна Егорова.

боевых вылетов, звания Героя Советского Союза посмертно. Никто не знал, что обгоревшая «летающая ведьма» попала в плен и оказалась в концлагере. В том самом Кюстрине, где у операционного стола стоял Сняков. Гитлеровцы ждали, когда та поправится, чтобы устроить показательную казнь, а лётчица всё «угасала и угасала».

Русский доктор лишь разводил руками — мол, лекарства не помогают, Егорова обречена, а сам продолжал колдовать над Анной. Сняков помог ей и бежать из концлагеря, как только она поправилась.

## ИМИТАЦИЯ СМЕРТИ

Как-то в концлагерь пригнали сразу 10 советских лётчиков. Георгию Фёдоровичу удалось сохранить жизнь им всем. Способы спасения заключённых были разными, но чаще всего Сняков использовал имитацию смерти. Георгий Фёдорович учил живых притворяться мёртвыми (задержка дыхания, обездвиженное тело и т. д.). Доктор «гримировал» их своими мазями, скрывая

оставшиеся цвета жизни на измождённых лицах. К тому же мази чудовищно воняли, что закрепляло мысль: «Этот помер». Снякову оставалось только констатировать смерть, и тогда «труп» вместе с теми, кто действительно своё отжил, солдаты выкидывали в ров неподалёку от лагеря. Как только фашисты уезжали, пленный оживал...

«Трупом» побывал и Илья Эренбург, попавший в Кюстрин 18-летним. Его фотографию с подписью на обороте: «Георгий Сняков заменил мне отца» Георгий Фёдорович хранил до конца жизни.

Кивая на худощеющего Эренбурга, надсмотрщики спрашивали врача: «Jude?» («еврей» — нем.). «Нет, русский», — уверенно отвечал Сняков, понимавший, что у jude нет ни единого шанса на спасение. Доктор спрятал его документы, так же как прятал и награды лётчицы Егоровой, придумал раненому солдату фамилию Белоусов... Но

Илью всё равно отправили в каменный карьер. Это было равносильно расстрелу. Тогда доктор превратил Эренбурга в «мёртвого». Тот «умер» в инфекционном бараке, куда фашисты боялись нос совать. Потом «воскрес», перешёл линию

Переводчик с трясущимися от страха руками передал слова Снякова фашистам. Они ушли из Кюстрина без единого выстрела. И тут же в концлагерь вошла танковая группа майора Ильина.

## О КОНЦЛАГЕРЕ — НИ СЛОВА

Оказавшись среди своих, доктор продолжил оперировать. За первые сутки спас 70 раненых танкистов.

А потом — пиво в Берлине... Про то, как кружка оказалась в руках у Снякова, рассказывал его приёмный сын Сергей Мирющенко. Как-то в лагере Георгий Фёдорович стал свидетелем разговора советского пленного с немецким унтер-офицером. Пленный заявил: «Я ещё выпью в Берлине за нашу победу». Немец лишь рассмеялся: «Мы берём ваши города, вы гибнете тысячами, о какой победе ты говоришь?» Именно этот диалог вспомнил Сняков, открывая дверь берлинского кабака в мае 1945-го.

После войны Сняков вернулся домой, стал заведующим хирургическим отделением медсанчасти Челябинского тракторного завода. О войне не говорил. О концлагере — тем более. Другая порода людей. Другой масштаб.

Он просто делал то, что должен, оставляя за собой глубокий след в жизни. Георгий Фёдорович даже свой день рождения отмечал в день окончания Воронежского университета, считая, что родился тогда, когда получил диплом врача.

## СИНЯКОВСКАЯ ПРЕМИЯ

А в 1961 г. в «Литературной газете» вышел очерк, где Анна Егорова рассказала о докторе, спасшем её. После этой публикации лётчица, которым Сняков сохранил жизнь, пригласили хирурга в Москву. Туда же прибыли и сотни других бывших узников Кюстрина, которым удалось избежать смерти благодаря ему.



Илья Эренбург, как и сотни других советских военнопленных, погиб бы, если бы не старания русского доктора.

фронта и закончил войну офицером в Берлине.

Последний подвиг в лагере доктор совершил, перед тем как наши танки освободили Кюстрин. Тех заключённых, что были покрепче, гитлеровцы закинули в эшелоны, а остальных решили расстрелять. На смерть были обречены 3000 пленных. Случайно об этом узнал Сняков. Ему говорили: не бойтесь, доктор, вас не расстреляют. Но Георгий Фёдорович не мог оставить своих пациентов. Он уговорил переводчика пойти к начальству и попросить гитлеровцев не брать ещё один грех на душу.

## «ЭНИГМУ» ОЦЕНИЛИ В 6 МИЛЛИОНОВ РУБЛЕЙ

**РАБОЧАЯ ШИФРОВАЛЬНАЯ МАШИНА «ЭНИГМА» ВРЕМЁН ТРЕТЬЕГО РЕЙХА БЫЛА ПРОДАНА НА АУКЦИОНЕ ЗА 106 ТЫС. ДОЛЛ.**

С помощью этой «Энигмы» кодировались и декодировались секретные сообщения нацистов. Процесс дешифровки был настолько сложным, что три немецких сообщения, перехваченных союзниками в 1942 г., смогли расшифровать с помощью современных компьютерных технологий только в 2013 г. Всего в Германии было выпущено 100 тыс. экземпляров «Энигмы». В конце войны большую часть машин уничтожили сами нацисты. До настоящего времени дожило не так много экземпляров.



Отсюда такая высокая цена. За 106 тыс. долл. покупатель приобрёл не только «Энигму», но и инструкцию по её эксплуатации, а также футляр со знаком Третьего рейха.

Надежда УВАРОВА,  
Маргарита ИЗЮМОВА  
Фото из личного архива

**ВОПРОС – ОТВЕТ**

**КАКАЯ ПЕНСИЯ У ГОРБАЧЁВА, ШУШКЕВИЧА И КРАВЧУКА?**

**КОШЕЛЁК**

Говорят, у экс-президента СССР Горбачёва пенсия под 800 тыс. руб. А у бывшего главы Белоруссии Шушкевича – всего 2 долл. (130 руб.). Почему такая несправедливость?

**В. Лапшин, Москва**

Пенсию экс-президента СССР ещё в 90-е установили на уровне 40 минимальных размеров оплаты труда. Один МРОТ сейчас на федеральном уровне составляет 11 280 руб.,

но в Москве с учётом коэффициента он намного выше – 20 195. И если Горбачёв получает пенсию с поправкой на «столичность», то её размер – 807 800 руб.

Экс-председателю Верховного Совета Белоруссии Станиславу Шушкевичу действительно платили всего 2 долл. в месяц, так как пенсии долго не индексировались. И только в 2015 г. повысили до 220 долл. (примерно 14 тыс. руб.). А экс-президент Украины Леонид Кравчук, по его словам, получает пенсию 18 тыс. грн. (48 тыс. руб.).

**ПОЧЕМУ ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ И КАЛЬЯНЫ ХОТЯТ ЗАПРЕТИТЬ?**

**ЗДОРОВЬЕ**

За курение электронных сигарет будут штрафовать так же, как за обычные?

**А. Чернова, Ялта**

Госдума приняла в 1-м чтении законопроект, приравнивающий электронные сигареты к обычным. «Речь идёт о новомодных устройствах – электронные сигареты, вейпы, кальяны, – объяснил член Комитета ГД по охране здоровья Николай Герасименко. – Электронные сигареты будут запрещено курить в тех же местах,



что и обычные. Появится ограничение по возрасту для продажи – с 18 лет. Также должны вноситься поправки в техрегламент: если на пачке сигарет написано, сколько никотина, смол, бензола и т. д., то в картриджах электронных сигарет вообще ничего нет». Помимо этого законопроект предусматривает запрет на курение кальянов в кафе. Если во время 2-го чтения не будет поправок, то все кальяны в России будут вне закона.

**ЕСЛИ АРТРИТ**

**ПОДСТАВИЛ ВАМ ПОДНОЖКУ?**

**ВАЖНО ЗНАТЬ**

Ещё недавно из зеркала на меня смотрела нестарая обаятельная женщина, полная энергии. Невестка сыпала комплиментами, что я ей как старшая сестра, внучка просилась играть со мной, говорила, как ей всегда весело. И вдруг резко: СТОП! Диагноз – артрит. Началось с коленей, потом запястья, плечи, тазобедренные суставы, болезнь распространяется, словно пожар. И, как при пожаре, всё горит и разрушается. Сразу почувствовала, как стала в тя-

гость сыну и невестке, внучка только жалеет. Правду люди говорят: нужна близким, пока здорова! Не хочу перестать ходить, ищущий способ остановить болезнь. Недавно услышала много добрых слов про «горячую линию» от женщины с такой же проблемой.

**Ольга Сергеевна, Орск**

Хотите узнать, как помочь суставам восстановиться независимо от стадии заболевания?

Срочно звоните на «горячую линию» по бесплатному телефону 8-800-333-57-03, ежедневно с 9.00 до 20.00.

**На правах рекламы**

**ЧТО ПОДЕШЕВЕЕТ В 2020 ГОДУ?**

**ЦЕНЫ**

Постоянно слышишь: то один, то другой товар дорожает с 1 января. Ну хоть что-то подешевеет?

**П. Синявина, Белгород**

– В 2020 г. продолжат дешеветь товары, цены на которые падали во второй половине уходящего года, – говорит аналитик по потребительскому рынку компании «Финам» Алексей Корнев. – Прежде всего это сахарный песок. Россия несколько лет подряд собирала рекордные урожаи свёклы, а из списков наших главных импортёров ушёл Узбекистан. Поэтому перепроизводство сахара сейчас 500 тыс. тонн. И, по данным Росстата, с августа по ноябрь килограмм песка уже подешевел в рознице на 7,5 руб. Резко выросло за последние



В год Свиньи дешеветь свинина, а что подешевеет в год Крысы?

годы производство свинины. И цены тоже учли этот успех. Свинья вырезка в магазине подешевела в среднем на 6,6 руб. Есть надежда, что в 2020 г. этот процесс продолжится.

На несколько сотен рублей могут подешеветь бюджетные телефоны, компьютеры и телевизоры. И подешевеет главный ресурс – деньги. Центробанк опять понизил свою ключевую ставку. А это ведёт к понижению ставок потребительских и ипотечных кредитов.

**ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО**

В наших школах если трудовик и физрук бросают пить, то школа сразу считает себя гимназией.



**КТО ПЛАТИТ**

**ЗА КОРПОРАТИВЫ ЧИНОВНИКОВ?**

**ПРАЗДНИК**

Чиновникам и депутатам нельзя проводить корпоративы, а они всё равно гуляют. За чей счёт банкет?

**В. Зубов, Калуга**

На федеральном уровне даже госкорпорации стараются без шика и тендеров на госзакупках подводить итоги уходящего года. В Госдуме за бюджетный счёт тоже гулять не собираются. Но 1-й зампред Комитета ГД по контролю и регламенту Олег Нилов полагает, что парламентарии скинутся на шампанское: «Только на выходе после окончания сессии за счёт самих депутатов будет предложено по бокалу, как в прошлом году». Сенаторы также решили ограничиться



шампанским. «Корпоративы, которые проводят крупные коммерческие структуры, оплачиваются за счёт вложений акционеров. Мы же сбрасываемся сами на небольшие суммы», – говорит глава Комитета СФ по регламенту Вячеслав Тимченко.

В регионах тоже стараются изыскивать средства на новогодние посиделки так, чтобы журналисты и общественность не заметили. Но всё же в Чечне объявили тендер на 6 млн руб. В программе корпоратива для 600 гостей главы республики: концерт, праздничный ужин и подарок (сувенир крыса и набор сладостей).

**КАК ПРОГРЕВАТЬ МАШИНУ ЗИМОЙ?**

**АВТОМОБИЛИ**

Муж говорит, что ПДД запрещает прогревать двигатель и даже в мороз можно сразу ехать. Это правда?

**Ю. Пчёлкина, Углич**

За парковку с включённым двигателем в жилых зонах действительно предусмотрен штраф – 1,5 тыс. руб. (3 тыс. для Москвы и Питера). «Формально любой сосед, увидев пар из выхлопной трубы, вправе вызвать наряд полиции. А она обязана зафиксировать нарушение, – объясняет эксперт журнала «За рулём» Сергей Зи-

новьев. – Но есть спасительные причины – примёрзли дворники и затвердела незамерзайка в бачке. Перечень неисправностей и условий, при которых запрещается эксплуатация транспортных средств, не позволяет начинать движение, если не работают стеклоочистители и стеклоомыватели». Эксперт говорит, что увлекаться прогревом машины вообще не стоит: «Наилучший результат – и по экологии, и по расходу топлива, и для предупреждения поломок – даёт кратковременный прогрев (до минуты летом, 2–3 минуты зимой) с последующим движением на низких оборотах (ещё пара минут)».

**МОГУТ ЛИ ПОМИДОРЫ КРИЧАТЬ?**

**НАУКА**

Прочитала, что помидоры способны издавать крик, когда им больно. Это шутка?

**Е. Симонова, Вологда**

К такому выводу пришли израильские ботаники. Они установили чувствительные микрофоны рядом с кустами томатов. В нормальных условиях их стебли издавали звуки в диапазоне от 20 до 100 кГц реже одного раза в час (это ультразвук, человек его не слышит). Но если ситуация ухудшалась – стебли срезали или наступала засуха – сигналов становилось больше, до 35 в час. Учёные предположили, что растения способны

общаться друг с другом и сообщать о проблемах с помощью ультразвука.

«Похоже, так и есть. Было исследование, когда удалось обнаружить, что погружённые в воду корни кукурузы издают звуки частотой 220 Гц, которые напоминают щёлканье. И корни других растений начинали расти в том направлении, откуда шли сигналы, – говорит главный редактор журнала «Агротехника и технология» Мария Лушникова. – Многие учёные склоняются к выводу, что растения способны принимать гораздо больше сигналов от внешнего мира, чем человек. А стало быть, они знают о нём гораздо больше, чем мы».

**Аргументы и факты** № 51 (2040)  
Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты».  
Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42.  
Тел. для вопросов – (495) 646-57-57.  
Отдел писем – e-mail: letters@aif.ru.  
Общественная приёмная – Москва, ул. Мясницкая, 42.

**И. А. ЧЕРНЯК – главный редактор**

- Д. БУРАВЧИКОВА** – заместитель главного редактора
- И. КОДЗАСОВА** – заместитель главного редактора
- В. ШУШКИН** – заместитель главного редактора
- М. ПОПОВ** – ответственный секретарь
- А. ДОРОФЕЕВ** – главный художник
- В. ЦЕПЛЯЕВ** – редактор отдела политики
- Т. БОГДАНОВА** – редактор отдела бизнеса и информации

**Ведущий редактор номера В. ХЕСИНА**

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда»

зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

**Р. Ю. НОВИКОВ – генеральный директор**

- В. КОСТИКОВ** – политический обозреватель
- Г. ЗОТОВ** – международный обозреватель
- Ю. ШИГАРЕВА** – редактор отдела культуры и социальных проблем
- Ю. ТУТИНА** – редактор отдела общества
- Е. БЫЧКОВА** – руководитель центра анализа развития Москвы
- В. ПОЛУПАНОВ** – музыкальный обозреватель
- В. ХЕСИНА** – редактор отдела спорта и спецпроектов

Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития – (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drt@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита

**Подписные индексы**  
50187, 32123,  
40860, 42674.

**Тираж 1 614 354 экз.**

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 29 092 191 человек

Газета зарегистрирована в Россохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 16.12.2019 г. Время подписания в печать: по графику – 24.00, фактическое – 24.00. Дата выхода в свет – 18.12.2019 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б.

Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia. В розницу цена свободная.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ	
Архангельск (8182) 21-10-83	Вологда (8172) 54-13-47
Астрахань (8442) 59-07-67	Воронеж (473) 260-65-63
Барнаул (3852) 722-01-05	Владивосток (423) 260-45-35
Белгород (952) 423-34-00	Владимир (4922) 47-25-95
Благовещенск (4162) 20-19-60	Екатеринбург (343) 287-87-94
Брянск (4832) 37-00-80	Иваново (4922) 47-25-95
Волгоград (8442) 59-07-67	Ижевск (342) 220-01-00
Йошкар-Ола (4922) 47-25-95	Кострома (4852) 58-31-87
Иркутск (3952) 500-529	Краснодар (861) 211-50-88
Казань (843) 526-95-16	Красноярск (391) 291-89-18
Калининград (4012) 99-10-87	Курган (351) 257-20-70
Калуга (4842) 74-05-10	Курск (4712) 50-04-56
Кемерово (3842) 36-17-33	Липецк (8 (904) 681-79-49
Киров (8322) 75-48-60	Магадан (3952) 500-529
	Майкоп (8772) 55-59-69
Махачкала (8 (903) 423-23-52	Мурманск (8152) 45-34-18
Мурманск (8152) 45-34-18	Ниж. Новгород (831) 238-05-45
Новосибирск (383) 363-79-21	Новосибирск (383) 363-79-21
Омск (3812) 24-07-56	Оренбург (3532) 37-03-42
Оренбург (3532) 37-03-42	Рязань (4912) 90-80-68
Орел (4862) 76-00-31	Санкт-Петербург (812) 327-38-50
Пенза (8412) 56-53-14	Самара (846) 302-69-98
Пермь (342) 220-01-00	Петрозаводск (8142) 59-55-19
Петрозаводск (8142) 59-55-19	П. – Камчатский (4152) 22-05-32
Псков (8112) 57-37-74	Ростов-на-Дону (863) 240-94-18
Ростов-на-Дону (863) 240-94-18	Рязань (4912) 90-80-68
Саранск (492) 247-25-95	Саратов (8452) 53-37-25
Саранск (492) 247-25-95	Симферополь (8 (978) 834-96-85
Саратов (8452) 53-37-25	Смоленск (4832) 62-18-78
Симферополь (8 (978) 834-96-85	Смоленск (4832) 62-18-78
Смоленск (4832) 62-18-78	Ставрополь (8652) 22-15-82
Ставрополь (8652) 22-15-82	Сургут (3462) 37-67-30
Сургут (3462) 37-67-30	Сыктывкар (342) 2-200-100
Сыктывкар (342) 2-200-100	Тамбов (4752) 71-02-35
Тамбов (4752) 71-02-35	Тверь (4822) 58-36-03
Тверь (4822) 58-36-03	Томск (3822) 25-74-61
Томск (3822) 25-74-61	Тюмень (3452) 68-21-34
Тюмень (3452) 68-21-34	Тула (4872) 70-44-18
Тула (4872) 70-44-18	Улан-Удэ (3952) 500-526
Улан-Удэ (3952) 500-526	Ульяновск (8 (8422) 33-59-80
Ульяновск (8 (8422) 33-59-80	Уфа (347) 272-12-30
Уфа (347) 272-12-30	Хабаровск (4212) 75-46-00
Хабаровск (4212) 75-46-00	Ханты-Мансийск (3467) 32-48-79
Ханты-Мансийск (3467) 32-48-79	Чебоксары (8 (931) 339-72-75
Чебоксары (8 (931) 339-72-75	Челябинск (351) 267-20-70
Челябинск (351) 267-20-70	Чита (8 (924) 811-0371
Чита (8 (924) 811-0371	Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23
Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Якутск (8 (996) 315-66-22
Якутск (8 (996) 315-66-22	Ярославль (4852) 58-31-87
Ярославль (4852) 58-31-87	Алматы (8 (727) 273-74-97
Алматы (8 (727) 273-74-97	Киев (+38044) 20-54-304
Киев (+38044) 20-54-304	Кишинёв (+37322) 85-60-88
Кишинёв (+37322) 85-60-88	Минск (+37517) 292-21-32
Минск (+37517) 292-21-32	Ташкент (99871) 129-20-29
Ташкент (99871) 129-20-29	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350
Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350	