

Вместо мяса - соя, вместо помидоров - паста

На какие уловки идут производители,
чтобы удешевить продукты.

Читайте на стр. 10 - 11 ▶



Mr Boiko Oleg/Shutterstock/Fotodom

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

107,2 FM

**Расскажите
в прямом эфире,
что вас волнует**

У вас есть 2 минуты. Звоните: 8-800-200-97-02
radiokp.ru 21:00 (по будням)



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда, 15 октября
№ 77-с (27725-с)/2025

**Газета нашего города
★ Калининград**

КР 3 744 607
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Русское сопротивление на Украине: Наши партизаны есть и в Одессе, и в Харькове



Подпольщики
дают наводку,
а бойцы
отправляют
«посылку»
прямо в цель!

Читайте на стр. 4 - 5 ▶



Россию атакуют иностранные растения и животные, вытесняя местные виды

Дмитрий БАБИЧ

Биологи составят «Черную
книгу» чужаков.

Гуляя в конце лета по лесу под Москвой, увидел странную картину: там, где на полянках зеленело обычное разнотравье, да и всюду между деревьями встали «джунгли» - выше головы! - растений с желтыми верхушками. Полез в телефон: «Золотарник канадский. Инвазивный вид, угрожающий естественным экосистемам России. Вытесняет местные виды...»

Пришельцы - рядом с нами. В тихую атаку идут сотни чужаков, занесенных из других стран. Скоро появится, наконец, их полный официальный список - «Черная книга», которую готовит научный центр Минприроды России - «ВНИИ Экология».

Продолжение на стр. 13 ▶

В Калининградской области растет число заболеваний ОРВИ

Александр КАТЕРУША

Специалисты
уверяют - ситуация
управляемая.

В Калининградской области 5 258 случаев заболевания ОРВИ зарегистрировано за минувшую неделю. Как сообщает региональное Управление Роспотребнадзора, это на 7% больше предыдущей недели, но ниже эпидемического порога.

Врачи отмечают, что 45% заболевших - дети.

Несмотря на количество заболевших, специалисты Роспотребнадзора говорят о ситуации как об управляемой.

Тем временем прививочная кампания против гриппа продолжается в регионе. Уже привито 321 650 человек, в том числе 108 964 ребенка.

Отмечается, что в рамках лабораторного анализа за



Светлана МАКОБЕВА

неделю обследовано 285 человек: доминирует риновирус. Также обнаружены бокавирусы, COVID-19.

- Оставайтесь дома при появлении любых признаков болезни, обращайтесь за медицинской помощью, - настоятельно рекомендуют врачи.

Зоопарк объявил о сборе... упаковок из-под яиц

Александр КАТЕРУША

Они необходимы
при выращивании
кормовых
сверчков.

В зоопарке призвали горожан как можно больше есть яиц.

- Чем больше яиц вы съедите, тем больше яичных лотков сможете принести в зоопарк, - отметили в учреждении и пояснили, что такая масса лотков нужна для питания сверчков. Ока-

зывается, несколько сотен трехсантиметровых двупятнистых сверчков съедают от 10 до 20 полноценных яичных лотков в неделю!

- Лотки станут домом для сверчков, а сверчки, в свою очередь, станут питательным кормом для рептилий и прочих пресмыкающихся. На свалках области станет меньше мусора, а соответственно, меньше ядовитых газов уйдет в атмосферу, - назвали очевидные плюсы этой затеи в зоопарке.

В администрации уточ-

нили, что основная еда у сверчков, конечно же, яблоки, морковь и прочие полезности.

- А лотками они закусывают в процессе жизни, - пояснили специалисты.

Упаковки приносите в кассы на проспекте Мира и со стороны улицы Чайковского.

Внимание! С 15 октября зоопарк будет работать еще на один час меньше, то есть с 9.00 до 17.00. Кассы зоопарка закрываются в 16.00.

Поставили задачу поднимать зарплату на 15 процентов в год!

Андрей ЗОБОВ

Губернатор Ульяновской области Алексей Русских отчитался перед Владимиром Путиным. Говорили о том, как удалось повысить уровень жизни, помочь беднякам и чем регион помогает фронту.

ТЫЛ ПОД ЗАЩИТОЙ

Беседу губернатор начал с доклада о поддержке бойцов.

- Разработали 45 мер поддержки, 7261 семья находят-

ся на сопровождении специалистов соцзащиты. Мы первые в стране открыли реабилитационный центр, в котором уже 1700 человек, ведем работу над созданием еще одного, - отчитался Русских.

В Ульяновской области больше 80 тысяч волонтеров и добровольцев, постоянно идет сбор гуманитарки: от машин и мотоциклов до дронов. Кипит и работа над восстановлением новых регионов - Мариуполь, Горловку, Северодонецк и Лисичанск поднимают из руин местные рабочие. Восстановили шесть школ и детсадов, 126 домов, больницы, теплотрассы...

ДЕНЬГИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ

Глава региона перешел к внутренним вопросам. Область вошла в пятерку лучших по росту промышленного производства. А в своем Приволжском федеральном округе так вообще на первом месте.

- Ведем активную работу по повышению заработной платы, - подчеркнул губернатор. - В 2021 году средняя зарплата была 36 тысяч рублей, на сегодняшний день уже 65 тысяч. В 2024 году по повышению зарплат шли с темпом 122 процента, что опережает среднероссийский уровень.



Губернатор Ульяновской области Алексей Русских рассказал Владимиру Путину о создании «комиссии по повышению зарплат». Она следит за бизнесом и требует повышать оклады простым трудягам.

Русских заметил: когда приходил руководить областью в 2022-м, уровень жизни людей оставлял желать лучшего. Создали специальную «комиссию по повышению зарплат». Заключили договоры с 3 тысячами предприятий.

- Каждый год ставим задачи нашим промышленникам индексировать заработную плату на уровне не менее 15%, чтобы и отрабатывать инфляцию, и качество

жизни действительно повышалось, - поделился опытом губернатор.

Уровень бедности в регионе за пять лет снизился с 15 до 9,3 процента. В основном за счет соцконтрактов. Нуждающимся дают работу, помогают организовать свое производство...

- А где в основном люди работают по этим социальным контрактам? - заинтересовался президент.

- Конечно, в большей степени в сельской местности - это всё, что касается сельского производства. Это те, кто держит скотину, производит молочные продукты, сыр. То есть не так, что деньги получили, использовали и дальше опять в том же положении находятся, а так, чтобы действительно завели свое дело. Очень много ремесленников у нас, - объяснил Русских.

■ ГДЕ «КОМСОМОЛКА» - ТАМ ПОБЕДА!

После расследования Ульяны Скойбеды о секте Виссариона в Красноярском крае сняли главу района

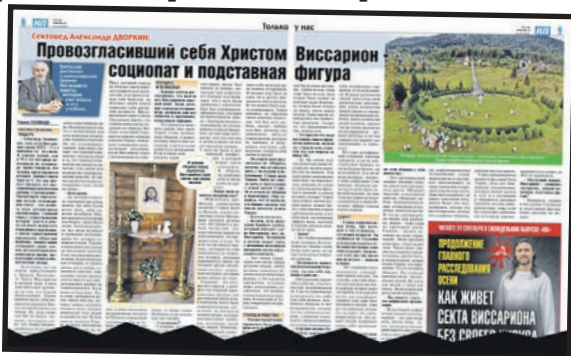
Ульяна СКОЙБЕДА

А председатель Черемшанского сельсовета виссарионовец Вячеслав Осипов ушел в отставку сам.

23 сентября мы разместили на ресурсах «Комсомольской правды» видеоролик Ульяны Скойбеды с сектоведом Александром Дворкиным, в котором огласили факт связи местных чиновников с сектой Виссариона и рассказали удивительную вещь: даже после ликвидации религиозной организации и обвинительного приговора ее лидеру фестиваль виссарионовцев, приуроченный к их летнему празднику, курируется лично главой Курагинского района Любовью Заспо.

24 сентября Заспо досрочно прекратила свои полномочия, губернатор Красноярского края Михаил Котюков подписал указ о новом руководителе Курагинского района.

25 сентября мы опубликовали вторую часть расследования о секте, где рассказали о главе Черемшанского сельсовета Вячеславе Осипове, виссарионовце, который, будучи представителем власти, высказывается об очищении района от сектантов как о дискриминации, - и вот пришла весть, что Осипов добровольно сложил с себя полномочия. Напоминаем, что ранее власти уговаривали его не выставлять кандидатуру на выборах, убеждая, что деревнями наконец-то должны начать рулить мест-



ные, коренные жители, а не приезжие сектанты, но тщетно. И вот результат.

Уже после этих отставок в «КП» вышли следующие части расследования: избитый виссарионовцами свидетель обвинения по делу Торопа Александр Прокопов рассказал, что сектанты прямо ссылаются на главу района Заспо и говорят, что она «их прикроет», а бывший лесничий Иван Байков поведал, как глава сельсовета потакает сектантам, закрывая проезд целому поселку.

Мы очень рады, что «Комсомолка» помогла властям принять правильное решение и защитить жителей от сектантов.

КП Полностью расследование спецкора «КП» о секте Виссариона - на сайте



ФОТО-ФАКТ

10 октября в Пхеньяне прошел парад, приуроченный к 80-летию создания Трудовой партии Кореи. Кульминацией парада стал показ стратегических вооружений, в том числе межконтинентальной баллистической ракеты «Хвасонгхо-20».

Дальность которой, как говорят, достигает 15 тыс. км. «Когда вышла на площадь колонна МБР «Хвасонгхо-20», бурное ликование зрителей достигло апогея», - сообщило Центральное телеграфное агентство Кореи.

Семен ЕЛЕНИН

Градоначальник рассказал о строительстве в Щербинке.

В последние несколько лет город Щербинка, который является частью Новой Москвы, активно растет. Строятся новые дома, увеличивается число жителей. А вслед за этим развивается и социальная инфраструктура.

- Новые объекты необходимы активно развивающемуся району - на его территории живут 135 тысяч человек, - отметил мэр Москвы Сергей Собянин.

Градоначальник рассказал о социальных объектах, которые сейчас строят в Щербинке за счет инвесторов.

На Любучанской улице возводят пятиэтажную поликлинику, ко-

Мэр столицы Сергей СОБЯНИН:

Развиваем социальную инфраструктуру в Новой Москве



В разных уголках Щербинки отстраивают сразу три детсада. Благодаря их открытию появится сразу 750 дополнительных мест для дошколят.

А на Индустриальной улице достраивают физкультурно-оздоровительный комплекс площадью около 1400 квадратных метров. В нем местные жители смо-

гут заниматься самыми разными видами спорта - от игровых видов до различных единоборств.

- Всего с 2012 года в Щербинке построили 14 соцобъектов, включая школы, детские сады, спортивные центры с ледовыми аренами и медицинские учреждения, - отметил Сергей Собянин.

торую будут посещать и взрослые, и дети. Она рассчитана на 560 посещений в смену. Там же построят крупный образовательный комплекс - это школа, рассчитанная на 1375 мальчишек и девчонок, а также 200-местный детский сад.



Что и где будет строиться в нашем городе - в разделе «Москва» на сайте



В Щербинке строят новую поликлинику для взрослых и детей, школу и четыре детских сада.

РАБОТА НЕ ВОЛК

Трудоголики в России исчезают как вид

Андрей БАРАНОВ

Все меньше людей работают сверх нормы.

На днях в Госдуме задались вопросом: а не ввести ли в стране 4-дневную рабочую неделю. Мол, по опросам, более половины работающих россиян хотели бы трудиться именно по такому «щадящему графику». Но выводы экспертов разочаровали: чтобы меньше вкалывать, но получать как прежде, нужно сильно повысить производительность труда. Да и вообще трудоголиков, живущих по принципу «нам хлеба не надо - работу давай», в России с годами становится все меньше, люди в основном предпочитают не перенапрягаться и спешат «на волю» строго по звонку.

Это подтверждает свежее исследование Евростата и Меж-

дународной организации труда. Среди стран Европы реже всего работники трудятся сверхурочно как раз у нас, а также в Болгарии и Северной Македонии. У братьшек доля таких энтузиастов составляет 0,6% от общего числа занятых, у россиян и македонцев - по 0,8% (причем еще пять лет назад в РФ их было полтора процента). Недалеко ушли белорусы (1,4%), венгры (2,8%), молдаване (3,8%). В десятку вошли, как ни странно, известные своим фирменным трудолюбием немцы.

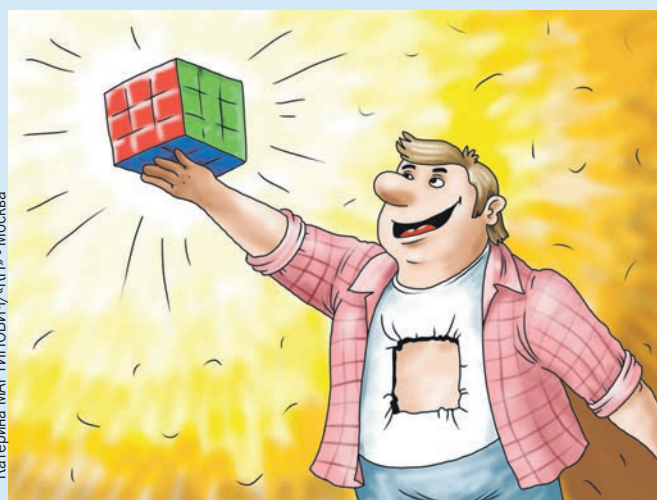
Ну а кто же в лидерах? Тут тоже впору удивиться, исходя из привычных представлений. В расслабленной Турции, отнесенной авторами исследования к Большой Европе, около четверти всех работников ищачат более 50 часов в неделю. Стандартная пятидневка, напомним, включает в себя 40 рабочих часов.

Следом идут Сербия (23,4%) и... приполярная Исландия (почти 13%). Там, наверное, вынуждены париться, чтобы не замерзнуть. В середняках такие, например, благополучные европейские гранды, как Великобритания и Швейцария (по восемь с лишним процентов «сверхурочников»).

Нелегкая участь заниматься работой сверх нормы выпадает в основном руководителям всех уровней, а также самозанятым и ушедшим на удаленку. Впрочем, плюсы такой формы деятельности многим тоже хорошо известны.

А к минусам переработки эксперты единодушно относят то, что горбатиться приходится бесплатно (если не считать редких премий), и безусловный вред для здоровья. Делу, конечно, время, но и у потехи должен быть свой полновесный час.

ВОПРОС ДНЯ



В Москве начали создавать игровые зоны для взрослых. Мы спросили:

Какую игру детства вы вспоминаете с особым чувством?

Анатолий ВАССЕРМАН, депутат Госдумы, знаток:

- В моем одесском детстве игр было столько, что сейчас уже и не вспомню. Возможно, у девочек это были классики, у нас - прятки.

Владимир ПЛЮЩЕВ, заслуженный тренер России:

- Вспоминаю дыр-дыр. Гоняли мяч три на три или четыре на четыре, игра без вратаря, кто последний, тот и перекрывал зону ворот.

Эвелина БЛЕДАНС, актриса, ведущая:

- Мы в Ялте часто играли в казаки-разбойники - и девочки, и мальчики, помню, я пряталась неплохо. А еще была игра в резиночку - две девочки держали, натягивая, резинки, а другие девочки, иногда по двое, скакали между ними.

Лев КОРОЛЬКОВ, ветеран Службы внешней разведки:

- Все игры моего ленинградского и эвакуационного детства, с пятилетнего возраста и потом в школе, - они все военные. Наше поколение выросло на игре «наши и немцы». Мы наступаем, немцы отступают. Никто не хотел быть немцем, в пять-шесть лет до слез доходило. Но не до драк. Драки потом пошли, причем они были по правилам: нельзя было использовать посторонние вещи, и дрались до первой крови.

Анатолий ЛЕДЕНЕВ, экстрасенс, финалист 12-го сезона «Битвы экстрасенсов»:

- Я в детстве лапту очень любил, так в нее навострился играть в Филях, что в пионерлагере был и игроком, и судьей. Чем дальше чижик - палочка - улетает от удара, тем лучше, и ты должен первым дойти до квадратики противника. Еще играли в вышибалы: две команды метрах в 10 - 15 друг от друга, а между ними бегают те, кого им надо вышибить. Еще играли в салочки и обязательно - в прятки. А в парке «Фили» мы, убегая с уроков, брали самокаты с колесами по 20 см в диаметре за 15 копеек в час и носились от души.

Виктор ПОХМЕЛКИН, депутат четырех первых созывов Госдумы, глава Движения автомобилистов России:

- Мы играли в «Чапаева» - это игра ситуативная, настольная, когда шашки щелчками выбиваешь у противника с доски. А во дворе не было лучше игры, чем футбол, я в полузащите бегал. На коньках стоял плохо, потому в хоккее в валенках гонял, а вот футбол - милое дело. Зимой, кстати, тоже играли.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»





Юлия АНДРИЕНКО,
спецкор «КП»

Русское сопротивление на Украине:

Наши партизаны есть и в Одессе, и в Харькове

**«Комсомолка» поговорила
с координатором пророссийского
подполья из Николаева.**

Помню, как в 2014 году, в еще не оставленной ополчением Авдеевке, встретила старенького учителя географии, писателя и путешественника Юлия Войнаровича.

- Нужны партизаны! Только так мы сможем одолеть противника. Нужно пускать под откос поезда, вывлять колонны техники, которая идет с Украины, и уничтожать их еще на подходе к Донбассу, - горячо шептал он.

Я тогда подумала, что он - неисправимый романтик, а времена партизанских отрядов и подполья давно канули в прошлое.

ШТИРЛИЦЫ НАШИХ ДНЕЙ

При этом нет-нет да и проскочит в новостях, что на Украине неизвестные подожгли машину ТЦК (так там теперь называют военкоматы), кто-то пустил под откос военный эшелон под Одессой, а в Киеве ликвидировали очередного активиста-бандеровца или эсбэушника, занимавшегося диверсиями на территории России. И внутренний голос удивленно екает: неужели есть еще партизаны на Украине, несмотря на тотальную зачистку там всех несогласных? И не все так безнадежно?

Знаю только, что на территориях Донбасса, которые нами пока не освобождены, весь мирняк, упрямо не желающий эвакуироваться внутрь Украины, Киев априори считает «жудами», мечтающими о приходе России.

Так можно ли всерьез говорить о пророссийском подполье на Украине? Об этом я спросила Сергея Лебедева - человека, которого называют координатором этого самого подполья.

- Получается, подпольщики на Украине все-таки есть? - спрашиваю его.

- Подполье - это все-таки полувоенное подразделение, у которого есть руководство, снабжение - данными, оружием, документами, деньгами. В таком смысле ничего подобного сейчас нет. Но есть то, что я бы назвал сопротивлением.

- И много людей в сопротивлении?

- Очень много. Другое дело, что нужны те, кто умеет организовывать агентов, обеспечивать их безопасность. Ошибочно полагать, что против нас работают какие-то недалекие маргиналы-алкаши из СБУ. Нет, это серьезные люди, часто заряженные ненавистью ко всему русскому.

- А люди, желающие помочь России, сами выходят на вас?

- Да, пишут мне в личку в моем телеграм-канале. Я им повторяю: «Не стройте из себя Штирлица. Нам это не надо. Лучше расскажите точно, что видели. Это уже немало!» Скажем, выехала военная колонна из Николаева в сторону Одессы. На всем протяжении дороги наши люди отслеживают ее и сообщают, что, кроме бронетехники, есть автобусы с военными. Из каждой точки по пути следования нам сообщают об их передвижении. Проехали, ага, а вот дальше их не наблюдали, значит, где-то свернули. Ищем где, вычисляем эту колонну, и потом по ней - прилет. Так мы, например, провалили 18 танковых контратак ВСУ у Давыдова Брода, что на краю Херсонщины. ВСУ из лучших экипажей и танков создали там бронированный «кулак прорыва», который поддерживали морские пехотинцы на БМП. Но наше сопротивление этот кулак помогло уничтожить.

- Какие сведения представляют ценность?

- Самое простое - сообщения, что и куда прилетело. Люди пишут из Киева, Одессы, Сум, Харькова, в последнее время - из Днепропетровска. Пишут в личку и уточняют информацию. Чем интенсивнее удары, тем больше сообщений от наших людей.

ПО «МОБИКАМ» НЕ ЛУПИМ

- А это не парадокс? Ведь по их городу прилетает, а они уточняют координаты?

- Вэсэушники ненавидят местных, в каждом видят сторонника России. А местные им платят той же монетой -

«СЗЧ» («самовольный заливщик части» - самовольное оставление части) - дезертиры из ВСУ, одним словом. Это насильно мобилизованные, которые не хотят воевать. Тоже наши люди. Вот от них и узнаем, кто находится на базах.

- Кто еще идет в партизаны?

- Они работают в самых разных сферах. Скажем, готовится поджог военкомата, мы нашему человеку передаем, что, когда придет пожарные, надо начинать тушить с кабинета, где хранятся документы, и заливать по максимуму. Сжечь дотла здание

Они тоже поставляют очень нужную информацию: о настроениях в обществе и даже о переброске техники.

- Вы проверяете эти данные? Мало ли кто что может сообщить...

- Конечно, есть сведения, требующие особой проверки. Например, получаем сигнал, что в каком-то бывшем пионерлагере засели наемники. Выясняем через помощников, живущих неподалеку, сколько человек в этом лагере, на каком языке говорят. Даже по машинам, которые привозят им продукты, можно понять, сколько их там засело.

правку: «Мимо. Попали по подсобному помещению». Второй раз - снова промах. А от следующего удара - такой взрыв, что в Николаеве, он в 40 километрах, окна шатнулись. Очакову повезло, что город чуть выше, иначе бы его снесло. Оказалось, мы накрыли «отстойник» советских мин и торпед, которые Украина до сих пор использует.

Совсем недавний случай - наши люди взорвали электроштит на железной дороге под Лозовой. А по нему как раз в сторону Славянска должен был пройти военный состав. Его загнали в тупик. Мы тоже об этом узнали. Сработали совместно со спецслужбами, и состав был там же уничтожен.

ЛАЙКАЙТЕ ВСЯКУЮ ЕРЕСЬ

- А как вы стараетесь обезопасить украинских Штирлицев? Ведь машина репрессий на Украине против тех, кто замечен в симпатиях к России, отлажена.

- Я учу людей работать с технологиями. Для начала обязательно подписаться на радикальные украинские каналы. И даже там что-нибудь лайкать. Неплохо еще подписаться на чаты тарологов и оккультистов. Это в ходу на Украине. И точно не подписываться на мой канал и другие пророссийские. Всякий раз надо находить его заново. При общении скрывать свои данные. А переписку потом удалять. И еще - не доверять разводилову эсбэушников, которые клонируют мои аккаунты и других координаторов, пытаюсь так выявить наших подпольщиков. Пишите только на проверенный канал и не ведитесь на всякие: «Вам пишет майор ФСБ». Сразу блокируйте! У меня есть правило: не сводить людей друг с другом. Они могут быть соседями, оба работать на нас, но не знать об этом. Для их же безопасности. Сей-



Партизанам сегодня
необязательно пускать
поезда под откос. Достаточно
сообщить о военном эшелоне,
и к нему вылетит «птичка».

за хамство, мародерство, а прежде всего за то, что размещают свои гаубицы и зенитные установки возле жилых домов. Есть агенты, кто только сейчас начал мне писать, а есть и те, кто в сопротивлении уже много лет.

Часто нам сообщают локации ПВО, складов, цехов по сборке беспилотников, тренировочных лагерей. По тем лагерям, куда загнаны несчастные мобилизованные - «мобики», - мы не бьем. Координируем удары только по базам, где наемники и открытые нацисты.

И это дает свои плоды. Есть такое понятие

мы задачу не ставим, главное - уничтожить данные на отлов людей. То же самое - на железной дороге. Наши люди сообщают, какие составы, с чем и куда проследовали. Иногда нам помогают и недалекие украинские деятели. Например, когда с гордостью вешают об открытии цеха БПЛА. Похвастались, а мы получаем ценные сведения.

- Вам пишут только с Украины?

- Из всего бывшего СССР. А еще из Польши, Германии, Болгарии, из Прибалтики, Испании и даже США.

А выглядеть это может так: сидит себе человек на речке, ловит рыбу, а сам внимательно наблюдает...

- Расскажите о каком-нибудь ярком случае.

- Поступил как-то сигнал о лодманской базе в Очакове, которая координирует украинские БПЛА и не дает нашим кораблям подойти близко. Была задача - ее снести. Местный житель вдруг сообщает: «Заехали на базу машины груженые. Определил по рессорам. Выехали уже пустые». Понятно, что завезли что-то интересное. Наносим удар. Тот же товарищ вносит по-



Личный архив Сергея Лебедева

«Цой жив» - написано за спиной Сергея Лебедева на Арбате. И он также может сказать: «Сопrotивление на Украине живо!»

час в СБУ могут и без пыток человека расколоть. Вводят разные химические вещества, давят на психику светом, звуком. Так человек может вспомнить и рассказать, даже у кого списывал в первом классе.

- А насколько наши партизаны идейные?

- Идейных - абсолютное большинство! За все годы работы никто не делал это ради выгоды, более того, отказывались от помощи, когда я предлагал деньги, например, на новый телефон. О настроениях на Украине можно говорить только приблизительно. Там процентов 20 - 25% за Россию, естественно, не высказывая этого вслух. Чуть меньше - за Украину. А остальные - молча наблюдают. И чем больше Украина притесняет русскоязычных, сносит памятники Пушкину, Петру и Екатерине, тем больше у нас сторонников. Вон в Ивано-Франковске с 1 октября прекратили обслуживание русскоязычных пассажиров на транспорте. Думают, от этого прибавится сторонников Украины? Наоборот - обозлит людей. Но большинство адекватного населения хотят одного: чтобы военный конфликт скорей прекратился. Однако что-то делать для этого они не готовы. Народ запуган.

БУНТОВ С ВИЛАМИ МОЖНО НЕ ЖДАТЬ

- То есть молчаливому большинству на Украине все равно, чья это будет победа? Главное - садок вишневый около хаты?

- Многие не понимают, что даже если Россия сейчас развернется и уйдет, мира на Украине не будет. Одних тэцекашников (отлавливающих людей для отправки на фронт) там больше 200 тысяч. Куда эти бугаи, привыкшие зарабатывать огромные деньги на откупе от мобилизации, денутся? Что делать с вооруженными полками националистов? Распустить? Они же убивать и грабить пойдут! Чем кормиться власти, привыкшей к сытому корыту? Да и просто мужики, вернувшиеся из окопов домой, что будут делать? Заводов нет, кругом - нищета. Поэтому военное положение многих устраивает.

- Почему народ на Украине не поднимется на бунт? Ни беспредел ТЦК, ни наезды на Церковь никого не вывели на улицу с вилами. Всех все устраивает?

- Людей недовольных огромное множество, но некому организовать эти массы. Те же Харьков или Одессу можно поднять изнутри, без армейского штурма. Но там нет лидеров, способных научить народ грамотному сопротивлению. Многие убиты, арестованы или уехали. Украина сейчас - это

СПРАВКА «КП»

Сергей ЛЕБЕДЕВ родом из Николаева. Ему 50 лет.

Позывной «Лохматый» - от увлечения группой Roxette и подражания прической одному из гитаристов.

Работал в строительстве. В 2014 году поддержал одесский анти-майдан.

Когда на него началась охота СБУ, переехал в Донбасс.

Один из координаторов российского подполья на Украине.

Киев его заочно осудил на 15 лет за «госизмену».

Ведет телеграм-канал @LOHMATY

концлагерь. Потому ее возможно только освободить, как Освенцим, ничто другое не спасет.

- А нужна ли нам вся Украина? И что нам делать с теми, кто ненавидит Россию? Они же будут одной рукой брать пособия, другой - партизанить уже против нас?

- Стратегически нужна как минимум Юго-Восточная Украина. Да и экономически тоже: это районы с развитой энергетикой, полезными ископаемыми и промышленностью. Сторонникам России нужно запоминать, кто чем дышит сейчас там. Как правило, основная бандеровская пена уходит с приближением Российской армии. Сбегают от возмездия. А нам нужно уже сейчас разговаривать с местным населением. Чтобы они понимали: они - не одни, Россия их не оставит. У нас на освобожденных территориях с кадрами проблемы - не хватает врачей, учителей, полиции. И тех, кто уже сейчас с нами сотрудничает, когда заходит Россия, нужно обязательно трудоустраивать, в том числе на руководящие должности. Это наши люди.

■ СВР УПОЛНОМОЧЕНА ЗАЯВИТЬ

И целого мира сало*

Александр ГРИШИН

Британские Джеймсы Бонды готовят вэсэушников взрывать порты в Европе под видом «русских диверсантов».

После того как Трамп «умыл руки» в замирении на Украине, главным двигателем конфликта в Европе стала Британия. Но, похоже, и Лондону становится ясно, что Зеленский и ВСУ сами не справятся. И надо хоть тушкой, хоть чучелком вовлечь в войну с Россией всю Европу.

Пресс-бюро Службы внешней разведки России (СВР) заявило о подготовке для этого провокации.

- В Лондоне взбешены тем, что британские усилия добиться «поражения» России и превратить ее в страну-изгоя терпят крах. На российские успехи на украинском театре военных действий кабинет Стармера

(британского премьера. - Ред.) и его спецслужбы готовятся ответить гнусной провокацией, - заявили в СВР. - По замыслу британцев, группа воюющих на стороне ВСУ россиян-предателей должна атаковать корабль ВМС Украины или гражданское судно в одном из портов Европы. Участники группы уже прибыли в Великобританию для обучения диверсионному делу.

Планируется объявить, что террористы действовали по «заданию Москвы», - сообщают в СВР. - Расчет Лондона на то, что европейская элита с радостью проглотит фейк об «агентах Кремля» для наращивания военной помощи Украины и милитаризации «единой Европы». Причем боевиков ВСУ планируется снабдить подводным снаряжением китайского производства. Его выставят как «железное доказательство» поддержки Китаем «агрессии России».

Удивительно, но в Британии, которую некогда - и по праву - называли «ковар-

ным Альбионом», верят, что такая инсценировка позволит ввести в заблуждение опытных политиков. Видимо, скатывание Лондона на задворки истории сказало и на качестве мышления британских спецслужб и властей. Инструментарий прежний - сталкивание мировых игроков. Но он больше не работает, резюмируют в СВР.

Работает или нет - на самом деле зависит от эффективности СВР, которая вовремя вскрывает подготовку таких провокаций. Но уровень спецслужб Британии действительно упал. Иначе они не готовили бы сами эту операцию, тем самым демонстрируя, что ВСУ без вступления Запада в войну с Россией неминуемо потерпят поражение. А с другой стороны - Лондон де-завуирует легенду Запада о том, что «Северные потоки» подорвали «украинские диверсанты». Подготовка новой операции - детсад в сравнении с «Северными потоками».

«Англичанка» снова «гадит», констатируют в СВР. Но с каждым разом все жиже.

* «И целого мира мало» - название 19-го фильма бондианы.

ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Честный и «непричесанный» дневник военного корреспондента, который был на всех фронтах СВО - от Донецка до Киевской области, от Луганска до Херсона, от Артемовска до Запорожья...

Александр КОЦ

500 ДНЕЙ ПОРАЖЕНИЙ И ПОБЕД

ХРОНИКА СВО ГЛАЗАМИ ВОЕНКОРА

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

КУПИТЬ ЗДЕСЬ



Украина для России не потеряна: молодежь в Киеве и Одессе больше не хочет мовы и говорит по-русски





Николай МЫСИН,
автоэксперт «КП»

В России стали меньше красть автомобили, но эти преступления по-прежнему совершаются. Какие авто в зоне риска и как защитить свою машину от преступников?

«Коля, где твоя машина?» - испуганный голос бабушки разбудил меня утром осенью 2001 года. Коля - мой отец - кинулся из постели к окну и горестно зафиксировал: машины действительно нет.

Дальше - вызов милиции, какая-то хаотичная суета... И врезавшийся в память равнодушный жест следователя - разведенные в стороны руки. Искать, мол, будем, но особенно ни на что не надеяться.

Не помогли ни сигнализация, ни иммобилайзер, ни блокиратор рулевой колонки «Гарант». И да - машиной был не «Мерседес», не «БМВ», не какой-нибудь большой черный джип. А синяя вазовская «99».

Эта история - одна из сотен тысяч, накрывших страну в начале 90-х и не отпущавших до конца нулевых. Угон машины стал одним из главных страхов почти в каждой семье. Я вот до сих пор страхую личные авто по КАСКО именно из-за этого. Детская травма! Хотя смотришь цифры современной статистики - и думаешь: «А угонять-то почти перестали!»

УПРЯМЫЕ ФАКТЫ

По данным МВД, за первые восемь месяцев 2025 года в России было угнано 6452 машины - на 10,2% меньше, чем за такой же период 2024-го. Можно добавить к ним кражи (в чем разница - см.

Нас не угонят!



Главная причина снижения числа угонов - развитие системы фото-видеофиксации.

Вся разница: один продает, другой катается

Чем угон отличается от кражи? В бытовом смысле (для владельца машины) - ничем. В юридическом она все же имеется.

Угон - «неправомерное завладение транспортным средством без цели хищения». Ст. 166 УК РФ предусматривает наказание до 5 лет лишения свободы.

Кража - «завладение ТС для последующей реализации» (не важно - продадут машину целиком или в виде запчастей). Тут уже действует статья 158 УК РФ. Наказание зависит от ущерба. Если он меньше 250 тысяч рублей - светит штраф и (или) 2 года лишения свободы. Если больше 1 миллиона - срок до 10 лет.

- Когда владелец заявляет об угоне, после доследственной проверки возбуждается уголовное дело, - поясняет **автоюрист Лев Воропаев**. - И в 99% случаев оно возбуждается по статье за угон. В кражу его переквалифицируют, только если докажут, что у похитителей был умысел - скажем, продать машину новому владельцу или разобрать на запчасти. В противном случае угонщик всегда может сказать: «Я лишь взял машину покататься!»

«Ликбез») - еще 3664 штуки, минус 7,4% к прошлому году. В любом случае для страны с автопарком в 46 млн легковых машин это - единицы. Причем динамика показательна: с 2020 года падение угонов и краж двукратное (см. «Только цифры»).

Страховщики порой пытаются напугать клиентов. Так, ряд компаний отчитались о росте угонов за I

квартал в 1,3 - 1,5 раза. Но не поделились конкретными цифрами. Без них пугать легко. Скажем, угнали у твоих клиентов в прошлом году 10 машин, а в этом - 15. И вот тебе прибавка в 50%. Звучит жутко, но без полной информации неубедительно.

А вот общие данные Российского союза автостраховщиков (РСА) вполне соотносятся с данными МВД.

Согласно цифрам РСА, за весь прошлый год в России было угнано лишь 360 машин - из тех, что застрахованы по КАСКО. За I квартал нынешнего - 46.

ПОЧЕМУ ПРЕСТУПЛЕНИЙ СТАЛО МЕНЬШЕ

Тут сработал комплекс причин.

1. Развитая система видеонаблюдения и слежения за автомобильным потоком.

- Это главная причина резкого снижения числа угонов, - считает вице-президент Национального автомобильного союза **Антон Шапарин**. - Отследить краденую машину в потоке сейчас легче легкого. Особенно в центральных регионах страны. Только в Москве больше 4 тысяч комплексов фотовидеофиксации. Риск быть пойманным для угонщиков вырос в разы.

2. Сокращение рынка сбыта. Раньше многие угнанные машины переправляли за границу. Сейчас границы с Европой закрыты. А в Азию... просто нет смысла что-то перегонять, там своего добра хватает.

3. Усиление контроля за оформлением документов.

Повсеместная выдача электронных паспортов транспортного средства (ЭПТС), развитие баз страховых компаний, ГАИ и даже сайтов объявлений - все это делает проще проверку истории автомобиля. И одновременно - сложнее оформление угнанной машины по фиктивным бумагам.

4. Развитие противоугонных технологий - Сейчас даже на «Лады» уже на заводе ставят иммо-

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

СКОЛЬКО МАШИН ВОРУЮТ В РОССИИ

Год Угоны + кражи авто

2020 **32 075**

2021 **26 002**

2022 **22 488**

2023 **19 203**

2024 **16 838**

Данные МВД РФ.

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

билайзеры (противоугонная система, которая блокирует запуск двигателя или движение автомобиля при отсутствии авторизованного ключа или другого средства идентификации. - Ред.). Профессиональных угонщиков, работающих «под заказ», это не остановит. А вот мелким воришкам жить стало сложнее, - говорит автоэксперт **Андрей Ломанов**.

ТАК БУДЕТ ВСЕГДА?

Но даже сейчас угонять продолжают. В зоне риска - три типа моделей. Условно - либо что-то редкое, либо что-то дорогое, либо что-то откровенно простое и дешевое. Все - или на заказ, или на запчасти, или ради совершения других преступлений, когда нужны «колеса» на пару часов, желательно неприметные.

Помните, как в «Жмурках»:

- Нашу будем брать или иномарку?

- Я сказал: «Неприметное!» «Жигу» возьми. Или «Волгу» на крайняк.

Но если сейчас угоняют много, это не значит, что так будет всегда.

- Тут как в бизнесе - всё держится на балансе спроса и предложения. А в криминальной сфере - на соотношении риска и выгоды, - говорит Антон Шапарин. - Пока риск попасться высок, а выгода минимальна, угонщики предпочитают заниматься чем-то другим. Но если ситуация изменится, они вернуться к своему ремеслу.

Эксперты выделяют два ключевых фактора риска:

1. Разрешение использовать б/у запчасти для ремонта по ОСАГО.

- Если страховщики его продают, это может вызвать всплеск угонов старых машин «под разборку». Потому что в нашей стране нет никакого контроля за происхождением подержанных запчастей, - отмечает Антон Шапарин.

2. Резкое подорожание автомобилей.

- Сбывать краденые машины по низкой цене станет проще. Маятник между риском и выгодой качнется в сторону последней, и злоумышленники активизируются, - добавляет Антон Шапарин.

ЗНАЙ!

КАК ЗАЩИТИТЬ АВТОМОБИЛЬ

С угонем машины в России - как со слоном, который съест ваш борщ: риск невелик, но никогда не равен нулю. Как защититься от подобного исхода? Пять простых способов от автоэксперта **Андрея Ломанова**.

1 Оставлять на охраняемой территории. Платная парковка, гараж - все подойдет. Чем сложнее угонщикам будет выехать - тем меньше шансов, что они возьмутся за дело.

2 Установить иммобилайзер. Это простейшее устройство весьма эффективно! Если машина недорогая, угонщики возиться не станут - выберут вариант попроще.

3 Механические системы защиты. Всякие блокираторы рулевого колеса, колонки или коробки передач... От профессионалов, работающих «под заказ», не спасет. А от случайных хулиганов или преступников, которым машина нужна для нехорошего дела, - вполне.

4 Отказ от удаленной системы запуска. Она, как правило, предполагает в машине наличие второго электронного ключа. Да, удаленный запуск - штука удобная. Но небезопасная. Если боитесь потерять машину, лучше ее не использовать.

5 Застраховать машину от угона. Самый надежный вариант! Если машину украдут, вы хотя бы получите компенсацию. Тем более есть варианты КАСКО, покрывающие только угон и тотальный ущерб. Они дешевле полных полисов. Нервы стоят дороже.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Полезные советы для автолюбителей читайте на сайте в специальном разделе KP.RU/AUTO



Кто создает культурный климат в школе

Сергей БОГРОВ

Калининградские педагоги стали победителями одной из смен проекта «Флагианы образования».

Тематическая смена президентской платформы «Россия - страна возможностей» прошла в регионе на базе образовательного центра «ШУМ».

В заезде приняли участие 90 педагогов - лидеров общественного мнения и просветителей со всей страны: активисты педагогических сообществ и представители телепроекта «Классная тема!».

ЛИДЕРЫ МНЕНИЙ

Три дня они создавали медиапродукты, обсуждали ключевые вызовы современной школы и осваивали инструменты для продвижения профессионального контента в соцсетях.

- Сегодня в образовании многое зависит от открытости и готовности меняться. Педагоги должны не только успевать за изменениями, но и формировать их. Такие проекты, как «Флагианы образования» президентской платформы «Россия - страна возможностей» и центра «ШУМ», дают возможность учителям увидеть себя в новом качестве - как лидеров мнений, которые влияют на воспитание, медиасреду и культурный климат школы. Это сильная поддержка для тех, кто ищет новые формы общения с учениками и обществом, - подчерк-



Новый проект доказал еще раз, что учитель - это человек, который формирует ценности, помогает детям понять себя и свою страну.

нула министр образования Светлана Трусенева.

ТРИНАДЦАТЬ ИМЕН

На форуме участники разрабатывали и защищали проекты. Победителем стала команда из 13 человек, создавшая серию VK-клипов с советами для педагогов о том, как проявиться в качестве эксперта, преодолеть синдром самозванца и повысить уверенность в себе. Проект также рассказывает о роли наставника в медиaprостранстве.

В состав команды-победителя вошли учитель английского языка, руководитель школьного медиацентра

школы № 1 Светлого Елизавета Равевская, педагог-организатор, учитель английского языка гимназии № 32 Калининграда Милена Корнеева, советник директора по воспитанию и взаимодействию с общественными организациями, учитель английского языка средней школы Багратионовска Ксения Колмогорова, учитель начальных классов школы № 50 Калининграда Елизавета Мубарашкина и педагог-организатор Центра одаренных детей Аида Петросян.

Проект победителей будет опубликован в федеральных сообществах проекта «Флагианы образования», чтобы вдохновить педагогов по всей стране. Его авторы получают индивидуальное сопровождение до конца года и смогут работать напрямую с экспертами - командой Форума классных руководителей.

ВЕСТИ ЗА СОБОЙ

Программа стала частью большого движения по развитию профессионального и личного потенциала педагогов, объединенных проектом «Флагианы образования». Всем педагогам страны доступен образовательный онлайн-курс трека «Медиа», в котором собраны практические советы и инструменты по

эффективной работе в новых медиа.

- Современный педагог России - это человек, который формирует ценности, помогает детям понять себя и свою страну. Он - медиатор, лидер и вдохновитель. Благодаря таким инициативам, как «МедиаФлагман», мы создаем сообщество педагогов, способных говорить с обществом на современном языке и вести за собой, сохраняя уважение к культуре, семье и школе», - отметил руководитель проекта «Флагианы образования» президентской платформы «Россия - страна возможностей» Артем Миронов.

В новом сезоне проект «Флагианы образования» продолжает расширять возможности для педагогов. Участникам доступны тематические треки «Государство», «Медиа», «Культура» и «Наставничество», а также цифровые сервисы для профессионального роста и обмена опытом - «Оценка компетенций» и «Библиотека контента». Подробнее - на платформе проекта.

Добавим, проект «Флагианы образования» реализуется в рамках федерального проекта «Россия - страна возможностей» национального проекта «Молодежь и дети» при поддержке Федерального агентства по делам молодежи (Росмолодежь).

УЧАСТВУЙ!

В поддержку экологического благополучия

Сергей БОГРОВ

Наш регион занимает лидирующие позиции во Всероссийской акции «БумБатл».

В Нестеровском и Гвардейском муниципальных округах прошли централизованные выезды по сбору макулатуры, организованные при участии регионального оператора ГП КО «ЕССО». Образовательные организации и жители муниципальных округов собрали 14 452 кг макулатуры.

- На сегодняшний день Калининградская область занимает второе место с результатом 41 108,44 кг в рейтинге регионов средней категории, - об этом в понедельник, 13 октября, сообщили в региональном министерстве природных ресурсов и экологии.

Акция проводится в поддержку национального проекта «Экологическое благополучие» и направлена на развитие культуры раздельного сбора отходов и



Школьников вдохновляет идея, что каждый сданный килограмм макулатуры - это спасенное дерево, чистый воздух.

бережного отношения к природным ресурсам.

- Активное участие жителей в подобных акциях подтверждает их неравнодушное отношение к вопросам экологии и готовность вносить свой вклад в сохранение природных ресурсов. Каждый сданный килограмм макулатуры - это спасенное дерево, чистый воздух и шаг к экологическому благополучию нашего региона, - отметила министр природных ресурсов и экологии Калинин-

градской области Оксана Астахова.

Собранная макулатура передается предприятию переработки, расположенному на территории Калининградской области. Сотрудники вручную сортируют обложки и картон, формируя транспортные партии, которые затем направляются на переработку.

Сбор макулатуры в муниципальных округах Калининградской области продолжится до февраля 2026 года.

В ТЕМУ

С заботой о почве и климате

Сергей БОГРОВ

В этом году в области высадили более 37 тысяч саженцев.

Как сообщили 10 октября в министерстве природных ресурсов и экологии, в рамках реализации государственного задания специалисты Дирекции лесохозяйства и природных парков проводят комплекс мероприятий на территории Янтарного, Полесского и Славского округов.

На сегодня общая площадь восстановленных лесных территорий составила 16,2 гектара. Было

высажено 37 тысяч сеянцев ели европейской и дуба черешчатого с закрытой и открытой корневой системой.

Также в этом году впервые началась посадка сеянцев с закрытой корневой системой, что является важным шагом к экологически устойчивому лесному хозяйству и обеспечивает более высокую приживаемость и ускоренный рост молодых деревьев.

Основная цель проведенных работ - компенсация вырубленных или погибших лесных массивов, а также противодействие процессам обезлесения, негативно влияющим на почвенный

покров, климат и биоразнообразие региона.

По словам начальника департамента лесного хозяйства и использования объектов животного мира Юрия Салюка, лесовосстановление - ключевой элемент стратегии по обеспечению экологической устойчивости Калининградской области.

Ожидается, что при условии проведения своевременных мероприятий по уходу на восстановленных участках в ближайшие годы сформируется полноценный молодой лес. Работы в рамках осеннего лесовосстановления продолжают на территории региона.

В Калининграде качество коммунальных услуг улучшилось для шести тысяч человек

Сергей БОГРОВ

В областном центре продолжается обновление сетей.

Более трех километров бытовой канализации проложили по улицам Волочаевская, Волоколамская, Новинская, Володарского, Краснознаменская и Дзержинского в областном центре. Об этом во вторник, 14 октября, сообщили в региональном министерстве строительства и ЖКХ.

Работы велись по программе модернизации коммунальной инфраструктуры с привлечением средств Фонда развития территорий. С вводом в эксплуатацию нового объекта в регионе завершилась ее реализация.

Ранее при поддержке фонда в регионе ввели в эксплуатацию 24,3 км сетей тепло-, водоснабжения и водоотведения, а также новую котельную мощностью 31 Гкал/час в Калининграде. Благодаря этому качество жизни улучшилось для порядка 14 тысяч человек.

По федеральному проекту «Модернизация коммунальной инфраструктуры» нацпроекта «Инфраструктура для жизни» в этом году запланирована реализация еще 12 объектов. По восьми участкам теплосетей работы завершили к началу отопительного сезона - обновили порядка 2,7 км трассы.

Напомним, ранее под руководством исполняющего обязанности министра регионального контро-



Власти держат на особом контроле вопрос замены труб тепло-, водоснабжения и водоотведения.

ля (надзора) Дениса Белозерова состоялась рабочая встреча по теме организации комфортных и безопасных условий проживания граждан в многоквартирных домах Калининградской области.

В рамках встречи было отмечено поручение губернатора Алексея Беспрозванных о необходимости повышения качества управления многоквартирными домами. По итогам прямых линий с главой региона поступило свыше тысячи обращений по проблемам ЖКХ, которые переданы министерству регионального контроля для рассмотрения и разработки конкретных предложений.

Такие рабочие встречи станут регулярными, поскольку эффективное управление жильем и предоставление качественных коммунальных услуг - это приоритет в работе нашего министерства. Конструктивный диалог между государственными структурами и представителями управляющих компаний, постоянный мониторинг сферы ЖКХ и своевременное реагирование на возникающие сложности позволит повысить уровень комфорта и безопасности жителей Калининградской области, - подчеркнул во время встречи Денис Белозеров.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

В Балтийске прокладывают газопроводы к жилым домам

Сергей БОГРОВ

Как уточнили в министерстве строительства и ЖКХ Калининградской области, это распределительные газопроводы и трубы, которые затем подойдут прямо к домам жителей округа.

Завершен участок на Русской набережной - проложен почти километр труб с вводами к двадцати домам. Еще 1,2 км труб обустроили на территории 33-го судоремонтного завода. В районе улиц Подгорной и Серебровской работы продолжаются.

В этом году жители Балтийского округа смогут подать заявки на подключение по программе догазификации.

Ранее новый газопровод-отвод к Светлому и АГРС в районе поселка Черепаново получил положительное заключение Ростехнадзора. Комплекс включает в себя газопровод протяженностью почти 35 километров, современную АГРС, линии электропередачи



Уже завершены работы на участке на Русской набережной - проложен почти километр труб с вводами к двадцати домам.

и связи, подъездные пути и инфраструктуру, обеспечивающую безопасную и эффективную эксплуатацию.

Сейчас выполняется постепен-

ное заполнение газопровода и выход на рабочее давление. Предстоит заполнить более 100 км трубопровода от Черепаново до Балтийска и далее по округу.

МЕДИЦИНА

Ученые нашли способ сделать МРТ безопаснее

Сергей БОГРОВ

Для этого сравнили наночастицы золота и платины.

В БФУ имени Канта смогли сделать более безопасными для пациента вещества-«маячки», которые подсвечивают ткани внутри тела во время МРТ. Об этом сообщила пресс-служба вуза во вторник, 14 октября.

Для визуализации тканей используются контрастные агенты, в состав которых входят атомы и ионы металлов с тяжелым ядром. Живые клетки воспринимают их враждебно. Ученые нашли выход: они «замаскировали» наночасти-

цы золота и платины оболочкой из натуральной аминокислоты - L-тирозина. Она есть в организме человека, поэтому клетки легче принимают «спрятанные» частицы.

Взаимодействие тирозина с золотыми наночастицами вызывает «сжатие» молекулы, а взаимодействие с наночастицами платины, наоборот, «растягивание». Исследований данного химического элемента в комбинации с аминокислотами не проводилось, а ведь сейчас платина рассматривается как противораковое средство нового поколения, - рассказал аспирант Высшей школы физических проблем и технологий БФУ Марк Смирнов.



Главный принцип в лечении - не навреди!

В ВЕРХАХ

Субсидии на авиаперелеты «должны быть доступны всегда»

Сергей БОГРОВ

В Москве продолжают обсуждать права калининградцев.

В Совфеде предложили дать калининградцам возможность покупать субсидированные авиабилеты в любое время. Об этом пишет «Клопс».

Руководство Совета Федерации по моей просьбе уже поднимало этот вопрос перед Михаилом Мишустиним, вышло

соответствующее поручение, однако субсидированные билеты доступны далеко не на все даты. Для калининградцев авиатранспорт, по сути, единственный возможный способ добраться до основной территории страны, субсидированные билеты должны быть доступны всегда, - подчеркнул сенатор от области Александр Шендерюк-Жидков.

Если ситуация останется прежней, Совфед намерен поднять этот вопрос на очередной встрече с правительством.



Местный аэропорт всегда переполнен путешественниками.

Сергей БОГРОВ

Генпрокуратура нашла калининградский след в деле бывшего судьи Верховного суда.

Несовершеннолетних привлекали к занятию проституцией

Представитель Генеральной прокуратуры в судебном заседании по антикоррупционному иску к бывшему судье Верховного суда РФ Виктору Момотову ходатайствовал о приобщении материалов из уголовного дела по организации занятия проституцией в сети отелей «Мартон». Об этом сообщает ТАСС во вторник, 14 октября, из зала Останкинского суда Москвы.

Неожиданно в деле прозвучал и Калининград.

- Прошу приобщить постановления о возбуждении уголовных дел, а также приговоры по организации проституции в сети отелей «Мартон» в Нижнем Новгороде, Волгограде и Калининграде. Среди причастных к занятиям проституцией также были выявлены и несовершеннолетние, - заявил прокурор.

Ранее Момотов не явился на судебное заседание по антикоррупционному иску Генпрокуратуры, в зал заседания прибыли только его адво-

каты. Судебное разбирательство продолжилось в отсутствие Момотова.

Генпрокуратура требует изъять активы Момотова рыночной стоимостью не менее 9 млрд рублей, в их числе 95 объектов недвижимости, которые зарегистрированы на его компаньонов. Среди активов - сеть отелей «Мартон», в которую входят 40 отелей.

Суд иск удовлетворил.

В агентстве уточнили, что Момотов был судьей Верховного суда с 2010 года. В 2013 году был избран секретарем пленума Верховного суда РФ, в 2019 году вошел в состав президиума высшего судебного органа. На IX Всероссийском съезде судей в декабре 2016 года избран председателем Совета судей РФ, в декабре 2022 года переизбран на новый срок. 26 сентября этого года Высшая квалификационная коллегия судей РФ прекратила полномочия судьи Момотова в связи с его письменным заявлением об отставке.



Елена ВАХРУШЕВА

Антикоррупционный иск Генпрокуратуры обнажил тайные замыслы обвиняемого и его компаньонов.

■ ИЗ ЗАЛА СУДА

Что нам стоит туалет построить!

Советчанину пришлось демонтировать санузел, незаконно построенный в квартире.

Житель Советска незаконно провел перепланировку квартиры - организовал санузел над кухней и гардеробом соседей снизу. Ремонт признали незаконным, судебные приставы убедили мужчину вернуть все как было. Об этом сообщает пресс-служба УФССП России по Калинин-

градской области.

Оказалось, что хозяин нарушил строительные нормы и проложил внутриквартирную канализацию и водопровод, загерметизировал швы и установил вентиляторы. Но, как оказалось, это не помогло.

Соседи снизу слышали во время обедов и ужинов шум сливающейся воды, на потолке у них начал скапливаться конденсат, появились протечки.

Только арест банковских счетов нарушителя побудил его демонтировать санузел.

■ ГРАБЯТ!

Воришки украли 100 банок домашних консервов

Александр КАТЕРУША

Любителей солененького задержали.

В Светлом полицейские задержали гаражных воров, которые украли 1,5 тонны металла и 100 банок консервации, сообщает пресс-

служба областного УМВД.

Жертвой оказался 65-летний местный житель. Из его гаража вынесли, помимо прочего, четыре велосипеда и те самые закрутки на зиму. Ущерб составил 150 тысяч рублей.

Злоумышленниками оказались местные жители 18 и 19 лет. Они в течение

нескольких дней вывозили ценности из гаража, а пробирались в него через крышу. Чтобы увезти похищенное, понадобился грузовик. Заведены уголовные дела.

В полиции добавили, что 19-летний фигурант обвиняется еще и в краже денег со счета и мобильного.

■ ЧИТАЙ, ЗВОНИ, ВЫБИРАЙ!

Рекламные объявления

По вопросам размещения рекламы обращаться: kp.kaliningrad@mail.ru или по тел. 310-340

НЕДВИЖИМОСТЬ

КУПЛЮ

КОМНАТУ. Долю в квартире. Тел. (4012) 37-35-52.

УЧАСТОК, дачу. Тел. (4012) 37-35-52.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, РЕМОНТ

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт стиральных машин на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт холодильников на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

КАЧЕСТВЕННЫЙ ремонт холодильников и стиральных машин на дому. Гарантия. Область. Тел. 8-921-710-11-17.

ТЕЛЕРЕМОНТ. Тел. (4012) 76-38-49.

СТРОИТЕЛЬНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ УСЛУГИ

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-921-611-74-40.

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-963-738-10-96.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-921-611-74-40.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-963-738-10-96.

РАЗНОЕ

КУПЛЮ

ТЕЛЕВИЗОР неисправный. Тел. (4012) 76-38-49.

РЕМОНТ на дому

- телевизоров
- микроволновок

Бесплатный выезд. Пенсионерам скидка

8 993 733 05 52

■ КСТАТИ

Клиент сауны до ожогов поперчил лицо девушки

Сергей БОГРОВ

Пострадавшей пришлось обращаться за помощью медиков.

В Калининграде посетитель сауны залил перцем не понравившуюся ему проститутку. Об этом пишет «Клопс» со ссылкой на источник в экстренных службах региона.

Известно, что стычка произошла еще 11 октября около 02.30 в одном из заведений Центрального района.

- 39-летняя ночная бабочка приехала по вызову, но не произвела впечатления на мужчину. Они повздорили, и придирчивый клиент прыснул даме в лицо из перцового баллончика. Полицию и скорую на место вызвала администратор за-

ведения. Медики диагностировали химические ожоги легкой степени: пострадали лицо и глаза. Женщине оказали помощь. Жрица любви заявила об ограблении, но потом выяснилось, что свою сумку она забыла в сауне, - говорится в сообщении.

В УМВД по Калининградской области пояснили, что проводят проверку. По результатам будет принято процессуальное решение.

■ ПОД СТРАЖЕЙ

Против калининградца возбудили дело по статье «Теракт»

Сергей БОГРОВ

25-летний горожанин пытался сжечь полицейский автомобиль.

Как уточнили в пресс-службе регионального УМВД, инцидент произошел в четверг, 9 октября, около 16 часов на Советском переулке в Калининграде.

По предварительным данным, 25-летний местный житель пытался повредить служебный автомобиль. Полицейские заметили, как злоумышленник облил транс-

портное средство воспламеняющейся жидкостью и поджег. Подозреваемого задержали на месте происшествия. Возгорание удалось оперативно ликвидировать. Пострадавших нет. Установлено, что калининградец получил инструкции по телефону от третьих лиц.

В отношении задержанного возбуждено уголовное дело по ч. 1 ст. 205 УК РФ «Террористический акт». Санкция статьи предусматривает наказание в виде лишения свободы сроком до 20 лет. Злоумышленнику избрана мера пресечения в виде заключения под стражу.

Сами мы не мясные

Елена АРАКЕЛЯН

На какие уловки идут производители, чтобы удешевить продукты.

Заметила недавно с огорчением, что в пище «Маргарита», которая продается по дороге на дачу, стало меньше помидорок. А томатной пасты - больше. И вроде не поспоришь - пицца остается «Маргаритой». Но помидорки вкуснее пасты.

Оказывается, у этого явления и название есть - **скимпфляция**. Происходит от английского глагола *to skimp* - скупиться, экономить. Это когда цена продукта остается той же, но более дорогие ингредиенты заменяются дешевыми. И покупатель за те же деньги приобретает на самом-то деле более дешевый товар - незаметно для себя.

О том, что россияне все чаще становятся жертвами скимпфляции, недавно заявил вице-спикер Госдумы Борис Чернышов. А сочетание скимпфляции со шинкфляцией (это когда ужимается упаковка товара - допустим, с литра до 0,9 л) в сумме дает стелсфляцию (в общем, совсем плохо).

Общая суть всех этих непонятных названий одна - производители, чтобы избежать видимого повышения цены, изощряются как только могут. Но если шинкфляция затрагивает только вес товара, то скимпфляция ведет к его ухудшению. И такие махинации простому потребителю заметить сложнее, чем уменьшение упаковки.

Мия - до 40%

- Скимпфляция - довольно распространенное явление. Торговая сеть формирует запрос, приблизительно определяет цену товара, а производитель думает, сможет ли он вписаться в эту стоимость. А если нет, то на какие изменения состава может пойти, чтобы удешевить продукт. Иначе он столкнется со сложностями при сбыте своей продукции. Потому что ключевым критерием при выборе большинства продуктов для многих россиян остается цена, - объясняет **председатель правления Международной конфедерации обществ потребителей (КонфОП) Дмитрий Янин**. - При этом, как правило, производители находят технологические решения, которые не противоречат законодательству. Именно



Михаил Фролов / «КП» - Москва

поэтому бороться со скимпфляцией сложно: если все ингредиенты указаны на этикетке, производитель ничего не нарушил.

Возникло подобное скупердйство (давайте уж назовем явление русским словом) не сегодня. Оно характерно для всех периодов, когда продукты активно дорожают. В новейшей российской истории первая «волна» такого удешевления случилась еще в 90-е. Именно поэтому тогда наши прилавки завалили продуктами, которые выпускаются по техническим условиям производителя (ТУ) вместо ГОСТов. В товарах «по ГОСТу» рецептуру менять нельзя (если альтернативы не прописаны в самом стандарте).

И это только нам, несведущим потребителям, кажется, что подобными заменами много не сэкономишь. На деле же экономия может достигать до 30 - 40% от стоимости продукта.

- Если в колбасе уменьшить долю мяса на 20 - 30%, себестоимость снизится примерно на 20 - 30 рублей за 100 граммов (это при средней цене 100 граммов вареной колбасы в 56 рублей по Росстату). Частичная замена молочного жира растительным дает экономию примерно 25 - 35%, - привел для «КП» примеры **руководитель дивизиона «Молоко» группы компаний «Прогресс Агро» Антон Ефимов**. - Для производителя это, безусловно, ощутимая выгода, особенно при росте цен на сырье.

Правда, в долгосрочной перспективе - это потеря лояльности покупателя к продукту и бренду в целом.

- Крупные производители не занимаются этим или действуют крайне осторожно, потому что если теряется вкус, то потребитель почувствует изменения в продукте и станет искать замену, - успокаивает **директор по аналитике NTech Леонид Ардалионов**.

Но и производителей, которые живут одним днем, у нас предостаточно.

ЖЕРТВЫ МАХИНАЦИЙ

По каким товарам злодейка-скимпфляция бьет сильнее всего? Точной статистики на этот счет нет и быть не может. Для этого надо постоянно проводить экспертизу всех продуктов - что там изменилось. И все же определенные выводы можно сделать просто на основании их состава. Вместе с экспертами мы составили список продуктов, наиболее подверженных скимпфляции.

1 Сосиски, колбаса, пельмени, мясные полуфабрикаты.

- Самый безобидный пример: одно время более дорогую свинину стали заменять индейкой, которая по плотности мяса и вкусовым качествам похожа на свинину, - рассказывает **руководитель Центра международного агробизнеса и продовольственной безопасно-**

сти Российской академии народного хозяйства (РАНХиГС) **Анатолий Тихонов**. - Это не так уж плохо, индейка хотя бы диетическое и полезное мясо.

Сейчас все чаще говядину и свинину заменяют курятиной. Сама заметила: в «говяжьих» сосисках, которые я уже года два покупаю в одном и том же месте, говядины практически не осталось - судя по вкусу, они превратились в куриные. Но это действительно безобидные примеры: речь идет о замене одного вида мяса другим. Бывает и похуже.

- В колбасах, сосисках, пельменях увеличивают долю субпродуктов. Шкуры, жилы, внутренности перетираются и добавляются вместо мяса, - говорит Тихонов.

- Часть мяса заменяют соевым или растительным белком, - добавляет **Антон Ефимов**.

А еще производители-скимпфляторы (звучит как ругательство, правда?) могут увеличивать долю крахмала и воды в продукте. А чтобы такое изделие имело привлекательный для человека вкус, все это приправляется разными добавками - от специй до ароматизаторов и усилителей вкуса. **По обилию добавок и можно вычислить, что на мясе производители сэкономили.**

2 Йогурты и творожки «со вкусом».

Главный способ удешевления молочных продуктов - замена молочного жира на растительный, например, на пальмовое или кокосовое масло - у нас законодательно запрещен. Вернее, делать так можно, но тогда продукт должен называться не «молочным», а «молочкосодержащим». Например, вот так: «молочкосодержащий продукт с заменителем молочного жира, произведенный по технологии сыра».

- И это возможно отследить - спасибо Россельхознадзору и его системе «Меркурий», - утверждает **Анатолий Тихонов**.

«Меркурий» - это база данных, в которой фиксируются все операции с продукцией животного происхождения. Она позволяет проследить весь путь товара - от производства до продажи в магазине.

Но простор для скимпфляции остается. Один из характерных примеров - йогурты и творожки с фруктовыми и

Читатели рекомендуют

Книга Виктории Фомичевой «Двойная порция»

★★★★★ Ольга:

Приобрела книгу сразу, едва заглянув в оглавление. Здесь куча десертов, от одних названий слюнки текут. А еще много рецептов несладкой выпечки, о которой я даже понятия не имела: томатные вафли, торт с курицей и ананасами, штрудель с мясом... Это отличные завтраки. Спасибо автору - известному кондитеру и кулинарному блогеру.

★★★★★ Вика:

Мне ее подарили. Испробовала пока меньше половины рецептов, а муж уже счастлив. Говорит, я даже не знал, что ты умеешь так хорошо печь. А я и сама не знала!

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

В Британии экономят на говядине, а в Штатах - на масле

А КАК У НИХ?

Скимпфляционные скандалы периодически возникают и в западных странах.

- В США компания Conagra изменила состав маргарина Smart Balance, заменив часть растительного масла водой - содержание масла упало с 64% до 39%, что позволило снизить себестоимость почти на 40%. А в британских сетях обнаружились проблемы с мясной начинкой: Lasagne Morrisons потеряла около 13% говядины, а в куриных энчиладах (тонкая лепешка с начинкой, блюдо мексиканской кухни. - **Ред.**) Tesco доля мяса снизилась почти на четверть. Там же, в Великобритании, было замечено сокращение доли сливочного масла (стало больше воды. - **Ред.**) в ряде популярных спредов, - перечислил «КП» характерные примеры последних трех лет **заместитель заведующего кафедрой экономической политики и экономических измерений Государственного университета управления Артем Савостицкий**.

ШУТКА
ИЗ ИНТЕРНЕТА

При изготовлении данной колбасы ни одно животное не пострадало!



ягодными добавками. Найти йогурт с настоящими ягодами и не в магазинах премиум-класса - это сейчас очень постараться надо. В основном они «со вкусом» - вместо настоящих фруктов, ягод и орехов используют ароматизаторы.

3 Кондитерские изделия.

В отличие от молочки, здесь замена молочного жира на растительный регламентами разрешается. Чем производители тортиков и десертов активно пользуются.

- Натуральное какао-масло также чаще всего заменяют на более дешевые растительные альтернативы, - рассказывает директор международной выставки продуктов питания WorldFood Moscow Александр Ежов.

Тут есть свои фишки, известные в основном лишь очень грамотным сладкоежкам. Например, шоколад вправе называться шоколадом, если в нем содержится именно настоящее какао-масло (один из самых дорогих ингредиентов в кондитерской промышленности) и какао-порошок или тертое какао. А вот шоколадная глазурь, при всей ее внешней похожести, - совсем другой продукт. В нем допускается замена какао-масла на гораздо более дешевые растительные жиры.

4 «Напитки» вместо соков.

- Есть тенденция к увеличению доли воды в соках, из-за чего они превращаются в сокосодержащие напитки, - предупреждает Анатолий Тихонов. - Причем это характерно и для соков, которые поступают на наш рынок из «фруктовых» стран ближнего зарубежья. Именно фраза «содержащий напиток» должна быть написана на упаковке такого продукта. Но обычно эта надпись не замечается, поскольку взгляд отвлекается на сочные яблоки или гранаты на той же упаковке - маркетологи знают, как нас обмануть, не нарушая закона.



Это бесит всех: почему российские магазины все чаще указывают цену за 100 граммов товара - на сайте



СОВЕТЫ ПОКУПАТЕЛЯМ

НАПИСАНО «СЫРНЫЙ ПРОДУКТ»? УВЫ, ЗАМЕНТЕЛЬ ТУТ!

- Если затраты производителей не растут, то нет и стимула для сохранения цены удешевлять сосиски так, что есть их практически невозможно, - говорит руководитель Центра международного агробизнеса и продовольственной безопасности Российской академии народного хозяйства (РАНХиГС) Анатолий Тихонов. - А когда дорожает сырье, логистика, складские услуги, растет фонд оплаты труда, плюс из-за санкционного давления возникли проблемы с некоторыми импортными компонентами, то производителям приходится думать, как выкручиваться. При этом размах скимпляции определяется еще и спросом. Если никто не будет покупать сосиски, в которых почти нет мяса, их и не будут выпускать.

✓ Но что делать тем из нас, кто готов платить больше или покупать меньше, лишь бы продукт был не удешевленным?

Вот несколько советов от экспертов.

- Удешевление состава, как правило, легализуется через техусловия (ТУ) на продукцию от производителя. Поэтому правы те покупатели, которые ищут на упаковке заветное «Сделано по ГОСТу».
- Чем сложнее состав продукта, тем больше возможностей для скимпляции. Кусок мяса удешевить сложно. А пельмени и сосиски - запросто. При этом натуральные продукты, как правило, имеют простой и короткий состав - без длинного списка добавок и ингредиентов с непонятными названиями. Обращайте внимание на присутствие растительных жиров (если речь вовсе не о растительном продукте), заменителя молочного жира, соевого белка, усилителей вкуса - все это заменители, которые как раз и используются для удешевления продукта.
- Смотреть и на название продукта. Если на шоколаде написано «кондитерская плитка», а на сыре «сырный продукт» - это как раз говорит о том, что перед вами совсем другой товар: в составе дешевые заменители.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ВОКРУГ РУЛЯ

Наши люди в булочную на «Рено» не ездят

Минпромторг опубликовал перечень автомобилей, допущенных для закупок в таксопарки. В нем только одна иномарка, а еще есть «Нива» и УАЗ.

- Шеф, два счетчика!



Кадр из фильма «Бриллиантовая рука»

Николай МЫСИН

Закон «о локализации такси», наделавший столько шума в начале года, все ближе к вступлению в силу. Напомним, уже с 1 марта 2026-го работать в такси смогут только автомобили российского производства. При этом они должны соответствовать одному из двух требований: либо иметь 3200 баллов локализации, либо выпускаться в рамках специнвестконтракта, заключенного в период с 1.03.2022 по 1.03.2025.

Как эти баллы присваивают и как в них разобраться, не понимают даже эксперты авторынка. И вот Минпромторг опубликовал список из 22 моделей, доступных для работы в такси с весны будущего года (см. «По факту»). Хотя и с оговоркой: список - предварительный.

ОГЛАСИЛИ ВЕСЬ СПИСОК

- Уже беглый просмотр вызывает вопросы. Один из которых - почему аналогичный список машин, доступных для закупок для чиновников, включает 16 марок и 55 моделей, а для такси - всего 6 марок и 22 модели? - удивляется вице-президент Национального автомобильного союза Антон Шапарин. - Тем более что и из этого числа примерно половина закупаться не будет - для такси они просто нерентабельны.

Речь как минимум о трех моделях Voyah, которые собирают в Липецкой области. Этот китайский бренд считается премиальным и

специализируется на гибридах и электромобилях. Стартовая цена - от 5 до 10 млн рублей.

Под вопросом и закупки гибридов и «электричек» Evolute.

- «Эволюты» в такси, к сожалению, не прижились, - продолжает Антон Шапарин. - Нехватка зарядных станций, медленная зарядка усложняют эксплуатацию. В холодное время обогрева съедает 30 - 40% заряда батареи и, соответственно, время работы машины. А стоимость электромобилей заметно выше, чем привычных авто с двигателем внутреннего сгорания, что для таксопарков чувствительно.

- Зато мы имеем в списке «Нивы» и даже УАЗ «Хантер»! - разводит руками автоэксперт, член Общественного совета при МВД Игорь Моржаретто. - Понятно, что их включили автоматом - потому что соответствуют условиям. Но по какому тарифу будет ездить уазик? По тарифу «Бездор»? Естественно, никто их закупать в таксопарки не станет. Если только штучными экземплярами.

В итоге остаются только «Лады» и «Мо-

сквичи». В принципе «Гранта», «Веста» и новая «Искра» вполне пригодны для езды в «экономе». Как и кроссовер «Москвич 3». А вот «Лада Акура», «Москвич 6» и «Москвич 8» тянут уже на «комфорт».

ВРЕМЯ ЕЩЕ ЕСТЬ

Впрочем, перечень может измениться. Список все-таки предварительный. В Минпромторге уже заявили, что список могут расширить марками Haval и Tenet.

- Знаю, что переговоры также идут с белорусским Belgee, - добавляет Игорь Моржаретто.

А еще машины (в том числе иномарки), попавшие в реестр такси до 1 марта, смогут продолжить работу и после вступления закона в силу. Их, видимо, будут «гонять до последнего».

Но это «последнее» все равно придет быстро. Средний пробег автомобиля такси - 80 - 100 тысяч км в год. Больше пяти лет такой тяжелой работы ни одна машина не выдержит. По крайней мере без серьезных вливаний в ремонт, которые делают ее эксплуатацию бессмысленной.

ПО ФАКТУ

Машины, доступные для закупок в такси

Марка	Модель
• Lada	Granta, Iskra, Vesta, Aura, Largus, Niva Legend, Niva Travel
• «УАЗ»	«Патриот», «Хантер»
• Sollers	SP7
• Evolute	i-Pro, i-Joy, i-Sky, i-Jet, i-Space
• Voyah	Free, Dream, Passion
• «Москвич»	3, 3e, 6, 8

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

В ГОРЫ:

Ах, Ай-Петри!

Кто на Ай-Петри не бывал, тот Крыма не видал. Виды со смотровой площадки горного плато завораживают - крымские горы, Большая Ялта и безбрежное Черное море.

Самый комфортный и быстрый путь на гору - канатная дорога. Шустрые вагончики за считанные минуты доставят от курортного поселка Мисхор к туманным остроконечным вершинам Ай-Петри. Общая длина канатной дороги около 3 км, путешествие по воздуху занимает больше 10 минут. Высота пика - 1234 метра.

Где и за сколько?

Дорога проложена от поселка Мисхор в районе Ялты. Подъем и спуск обойдутся в 1300 - 1500 рублей (в зависимости от дня недели) для взрослых и 1000 - 1200 рублей для детей.

ГАСТРОТУР:

Морские деликатесы

Если посетить с экскурсией устричную ферму, можно посмотреть, как выращивают мальков, и тут же, в ресторане, попробовать деликатесы.

- Пожалуйста, не портите деликатес - ешьте устрицы сырыми, при желании чуть сбрызнув лимоном. Только так можно насладиться всей палитрой вкуса и сохранить полезные свойства, - порекомендовала технолог одной из устричных ферм на Донузлаве Татьяна Волокитина.

Другой востребованный крымский морепродукт - рапаны. Этих брюхоногих моллюсков за последние годы в Азовском море стало в разы больше. Выросли добычи деликатеса, и стало больше ресторанов, где его готовят.

- У нас его предпочитают подавать в сливочном соусе, - поясняет гид-эксперт эногастрономического туризма Татьяна Большакова.

Улиток выращивают на фермах (например, под Алуштой) среди овощей и пряных трав.

Устриц готовят по-разному. Но рестораторы просят: не портите деликатес - ешьте сырыми.

Кормят капустой, морковью, кабачками, тыквой и разнотравьем. Для сытости и упитанности добавляют в рацион комбикорм из пшеницы, кукурузы и разные витаминные добавки.

Перед дегустацией владельцы проводят экскурсию. Можно посмотреть на корм, «детсад», где держат малышей, и специальный ящик, в который улиток сажают на диету перед подачей на стол.

- Интерес к улиткам с каждым сезоном повышается. Чтобы угостить самым требовательным гурманом, наше меню расширилось. Среди новых блюд - паштет из печени улиток, улиточные шпроты, маринованные улитки. Улитки по-крымски - это в сливочном соусе, в аджике, сырные, с трюфелем, - поделилась хозяйка улиточной фермы в Крыму Ольга Демина.



Галина КОВАЛЕНКО

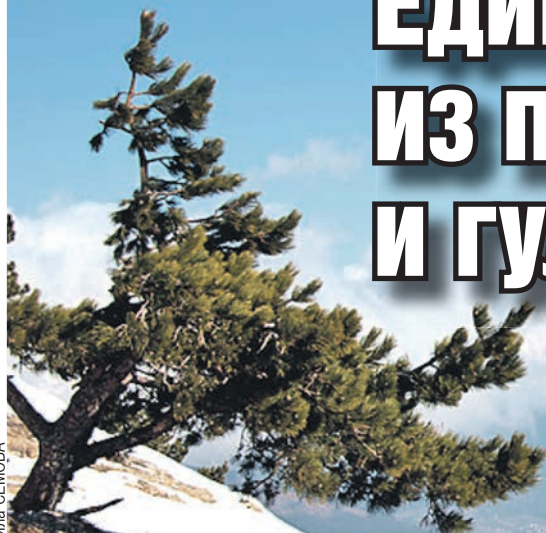
Где попробовать:

Самые свежие устрицы - конечно, на самих фермах, при которых, как правило, работают рестораны. Моллюсков разводят и на Южном берегу Крыма, и на озере Донузлав. В зависимости от размера одна «ракушка» стоит 200 - 450 руб. Экскурсия вместе с дегустацией обойдется в 4000 - 5000 руб.

Улиток можно попробовать и на самих фермах, и в ресторанах. Но если «улиткоразводчик» за порцию моллюсков в сливочно-чесночном соусе просит 900 руб., то ресторатор накинёт еще две-три сотни рублей сверху. Экскурсия на такую ферму вместе с дегустацией будет стоить 1500.

Осенний Крым:

Едим паштет из печени улиток и гуляем под облаками



Людмила СЕМООВА

Зимняя Ай-Петри. Ну разве не красота?

ЭКСКУРСИЯ:

В царских хоромах

А вкус царской жизни можно ощутить в Ливадии, которая больше 50 лет была летней резиденцией трех семей российских царей: Александра II, Александра III и Николая II.

- Царская семья была глубоко верующая - и сам Николай II, и его супруга. Но в восточной части Белого зала можно увидеть барельеф с изображением символа сатаны - это мужское существо с женской грудью, головой козла и крыльями. Барельеф находится

над нишей с изображением Афины Паллады, - делится Сергей Худяков, дипломированный крымский гид-экскурсовод. - Никто не знает, откуда он взялся, ведь с 1911 года во внутренней отделке дворца ничего не менялось, и это одна из загадок дворца.

Где и за сколько?

Цена основной обзорной экскурсии по Ливадийскому дворцу - 600 рублей.

Адрес: г. Ялта, пгт Ливадия, ул. Батурина, 44а.



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО/«КП» - Петри

Ливадийский дворец. Резиденция трех семей российских царей.

Галина КОВАЛЕНКО («КП» - Крым).

ВЫСТАВКА:

Встречаемся на «Балу хризантем»

Этот «бал» - коронный номер крымской осени. С третьей декады октября до начала декабря в Никитском саду на главной клумбе можно будет увидеть свыше 400 сортов хризантем!

- Нужно побывать тут два-три раза, чтобы увидеть всю палитру и сполна оценить нашу коллекцию. Одни цветки только раскрыли бутоны, другие уже «в соку», а третьи еще только собираются на «бал», - рассказали специалисты Никитского ботанического сада.

Проголосовать за красавиц, которые запали в сердце, можно сразу. Здесь установлена избирательная урна или же онлайн на официальном сайте Никитского сада. Королевой «Бала хризантем», как правило, становится самый эффектный крупноцветковый сорт, а принцессой - мелкоцветковый.



Галина КОВАЛЕНКО

Увидеть цветение хризантем - настоящий праздник для души!

Где и за сколько?

Никитский сад находится по адресу: г. Ялта, пгт Никита, Никитский спуск, 52. Входной билет стоит 200 - 500 руб.

■ КУДА ПОДАЛЬШЕ

Солнце греет, цены не обжигают

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

В Ассоциации туроператоров России назвали самые бюджетные пляжи в октябре.

Пляжный сезон на наших курортах, считай, закончен - Черное море остыло до +19...+21 градуса. И анекдот стал реальностью: лето теперь - только за деньги. Куда дешевле всего слетать в октябре, чтобы искупаться? В Ассоциации туроператоров России составили рейтинг самых бюджетных вариантов.

В пяти теплых странах реально уложиться в 150 тысяч рублей на двоих (см. таблицу). Если у вас 200 тысяч рублей - тогда есть еще четыре маршрута на выбор: китайский остров Хайнань, Вьетнам, Шри-Ланка и Катар.

ЭКОНОМКЛАСС

Страна	Сколько стоит отдых в октябре* (тыс. руб.)
ОАЭ	105
Турция	115
Египет	140
Индия (Гоа)	142
Таиланд	143

Минимальная стоимость тура на неделю на 2 человек с перелетом из Москвы, проживанием в отеле 4 и самым востребованным для каждого курорта типом питания. В Египте и Турции - «все включено», в других странах - завтраки. Можно отдохнуть и подешевле, если выбрать отель попроще (2 - 3*). И более дорогих туров, конечно, много.

Россию атакуют
иностранные растения
и животные.

Окончание. Начало < стр. 1.

Клен ты мой напавший

КЛЕН ЯСЕНЕЛИСТНЫЙ

Атакует Москву, дошел до Верхоянска и Якутска. Убивает дуб, иву, ольху, другие растения. Аллергенен.



Как бороться:
спиливание, выкапывание,
гербициды.



ЗОЛОТАРНИК КАНАДСКИЙ

Распространен от европейской части РФ до Дальнего Востока. Образует заросли, подавляет другие растения.

Как бороться:
многократное скашивание,
вспашка,
культивация,
гербициды.



АМБРОЗИЯ

Растет от юга России до Западной Сибири. Вытесняет зерновые, вызывает аллергию.



Как бороться:
скашивание
до цветения,
гербициды.



Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

ГРЕБНЕВИК МНЕМИОПСИС

Расселился в Черном, Азовском, Каспийском морях. Замечен в Северном, Балтийском. На Каспии сократил численность кильки на 60%.

Как бороться:
при помощи
хищного
гребневика
Берое.



АЗИАТСКИЙ ТИГРОВЫЙ КОМАР

Переносит смертельно опасные болезни. Проник в Европу с товарами из Китая. Замечен в Краснодарском крае, Крыму, Дагестане, Забайкалье.

Как бороться:
избавление
от емкостей
со стоячей
водой,
репелленты,
инсектициды.



КРАСНОУХАЯ ЧЕРЕПАХА

Москва и область, южные регионы России. Ухудшает водные экосистемы. Переносчик сальмонеллеза.

Как бороться:
запретить ввоз,
ввести
штрафы
за выпуск
в водоемы.



Адская амброзия

Мы поговорили с директором «ВНИИ Экология» **Александром Закондыриным**.

- Александр Евгеньевич, что такое инвазивные виды?

- Слово «инвазивный» ученые вывели от английского invasion - «вторжение». Речь о растениях и животных, которые подавляют местную флору и фауну. Некоторые представляют угрозу здоровью человека, большинство вредит экономике.

В нашей «Черной книге инвазивных видов Российской Федерации» мы описываем, откуда вид завезен, каким регионам угрожает, как бороться с его распространением.

- И сколько там будет видов?

- По растениям - 500. И несколько сотен представителей других групп живых организмов - от бактерий и грибов до насекомых и млекопитающих.

- Какие инвазивные растения - самые опасные?

- Я бы выделил ясенелистный клен и амброзию, которая вызывает сильнейшую аллергию. Их родина - Северная Америка.

Клен ясенелистный у нас рассчитывали применить в озеленении и создании защитных лесополос в степях. Но выяснилось, что он создает вокруг себя так называемые мертвые леса. Подавляет дуб, обладающий лучшей древесиной, а ведь дуб - вид-эпификатор, то есть строитель, создатель лесной экосистемы. Беда с этим кленом еще и та, что он бывает разной высоты - от кустиков до высоких деревьев. И на каждом ярусе подавляет всю флору! При этом гибнут животные,

поскольку исчезает привычное для них питание.

Разросся ясенелистный клен именно в последние годы, хотя впервые его завезли еще до революции в ботанические сады. Особенно страдают от него южные области, но замечен он и на Урале, и даже в Карелии.

- А как амброзию к нам завезли?

- Судя по всему, с американским зерном. У себя на родине она редко растет севернее 53-й широты, а Москва, до которой она добралась, - на 55-й. Каждое такое растение дает до 60 тысяч семян!

- Когда я увидел в лесу стену канадского золотарника, подумал: «И что теперь с этим делать?!»

- Для начала нужно объяснить людям его опасность. Люди должны понимать, что не все красивые цветы можно высаживать у себя на участке и что золотарник - табу.

У нас есть опыт борьбы с борщевиком, те, кто не уничтожает его на участках, могут получить штраф. Методы борьбы садоводам известны - выкашивание, уничтожение корней.

- Но масштабы-то огромные, везде не выкосишь...

- Вот тут нужно государственное решение. Самый лучший метод - найти для каждого инвазивного вида того, кто его поедает. Но тут нужно прислушиваться к ученым, чтобы не было нежелательных последствий. (В Китае, где золотарник тоже стал проблемой, для борьбы с ним тестируют североамериканских насекомых - например, листовых жуков. - Ред.). Возможно и химическое вмешательство.

Пир гребневика

- Ну а животные? Кто нам сильнее всего угрожает?

- Я бы назвал гребневика, красноухую черепаху и уссурийского полиграфа, это жук-короед из Монголии и Китая. Он уже уничтожил десятки тысяч гектаров леса.

Гребневик Мнемнопис, или морской грецкий орех - похожее на маленькую медузу полупрозрачное морское животное, оно красиво светится в темноте. Но вот беда: поедает икринки рыб, в том числе промысловых сортов в Черном и Каспийском морях. Его в 1980-е годы завезли к побережью Крыма из Мексиканского залива. Судя по всему, с балластными водами пришедших оттуда судов.

Гребневик у нас отлично освоился и, помимо икры, стал питаться планктоном, то есть лишать рыб корма - этот обжора способен за день съесть объем, вдесятеро превышающий его собственный вес. В итоге объемы промысла упали в несколько раз.

- И как остановить напад?

- В моря внедряют североамериканского хищного гребневика Берое, который питается мнемнописом. Результаты положительные.

- Чем так уж опасна красноухая черепаха?

- Это пресноводное животное пришло к нам из южных штатов США. Черепаха выглядит очень мило. Вот американцы и начали массово продавать их за границу. Но взрослые особи не так приятны, могут кусаться. Люди стали от них избавляться,

выпускать на волю. И тут оказалось, что они захватывают прибрежные и приозерные территории, уничтожая местных земноводных и другие виды, незнакомые с этим хищником.

Только на одном интернет-ресурсе видел недавно 2694 объявления о продаже красноухих черепах. Покупатели должны знать, что выпускать их в естественные водоемы недопустимо. В ЕС на это действует запрет.

Тигровый комар наступает

- Глобальное потепление ведь тоже способствует чужакам. Кто может к нам из-за этого переместиться?

- Можно назвать азиатского тигрового комара. Раньше эти насекомые жили далеко на юге, в последние годы наблюдается их распространение в сторону российского Дальнего Востока. В отличие от российских комаров, этот вид способен своими укусами переносить 16 видов заболеваний. Среди них желтая лихорадка, лихорадка Денге, вирус Чикунгунья, вирус Зика. Эти инфекции считаются опасными из-за возможных осложнений. Не исключен и летальный исход.

- Как предотвратить проникновение таких «стоящих у порога» видов?

- Люди должны быть информированы, должны знать, как себя вести при встрече с ними. И, конечно, нужно сочетание научного поиска и государственных решений.

Дмитрий БАБИЧ.

Последние штрихи
на участке -
и закрываем сезон.

- Эти два
я себе заберу!
Капуста нынче
в цене!

Дачники убирают капусту
обычно самой последней - в октябре. Потом
жалуются, что она плохо хранится. А все
потому, что смотреть надо не на календарь,
а на погоду. Порой уборку надо начинать
гораздо раньше.

ОПТИМАЛЬНАЯ ПОГОДА

Как выяснили агрономы, оптимальная среднесуточная температура для уборки капусты - 0...+5 °С. Именно в этом диапазоне процесс дыхания в кочанах замедляется, а значит, они будут долго лежать. Разумеется, температура должна продержаться в течение длительного времени - около недели. В средней полосе такая погода бывает обычно в конце октября - начале ноября.

Раньше времени срезать кочаны нежелательно. Если убирать их при температуре выше +7...+8 °С, долго лежать они не будут - завянут.

И затягивать с уборкой нельзя, поскольку сильное похолодание им навредит - будут плохо храниться. Но несколько небольших заморозков кочанам не страшны - до -5...-6 °С они выдерживают без проблем. Если неожиданно похолодало сильнее и капуста подмерзла, ее лучше оставить на грядках, чтобы оттаяла на корню.

А еще важно убирать капусту в сухую погоду.



СОБИРАЕМ ПРАВИЛЬНО

Классический вариант. Кочаны, предназначенные для хранения, нужно срезать с кочерыжкой длиной 3 см. Срезы должны быть ровными, горизонтальными. А при очистке кочана от ненужных листьев 3 - 4 неплотно прилегающих нужно оставить - они защищают от механических повреждений и грибных болезней.

Срубленную капусту надо положить на несколько дней в сухое прохладное помещение, чтобы срезы на кочерыжках подветрились. Оставлять кочаны на грядке нельзя даже ненадолго - на солнце они очень быстро вянут. Кочаны, убранные в дождь, перед закладкой

на хранение нужно просушить. Треснувшие, поврежденные, подмороженные и недоразвитые оставлять на хранение нельзя: они быстро сгниют. Их нужно съесть в первую очередь.

Деревенский вариант. В этом случае капусту не рубят, а вырывают с корнями. Лишние листья также обрывают, оставив несколько для защиты. И сушат буквально полдня. А затем сразу убирают в погреб. Причем погреб должен быть солидным, поскольку кочаны с корнями не складывают в кучи, а подвешивают.

Так обычно делали в деревнях. И хранится такая капуста гораздо лучше, чем срубленная.

СПОСОБЫ ХРАНЕНИЯ

Хранить капусту лучше всего при температуре 0...+1 °С и влажности воздуха 95%. Если температура выше 4 °С, кочаны начнут прорастать.

Существует множество способов хранения капусты, но есть 6 самых надежных. Практически все они разработаны для погреба, но есть вариант для тех, кто его не имеет.

В погребе. При оптимальных условиях капуста хранится 4 - 5 месяцев. При этом ее нужно постоянно осматривать и удалять почерневшие листья. Подгнившие кочаны сразу же выкидывать из хранилища, чтобы они не заразили здоровые.

В ящиках. Они должны быть решетчатыми, чтобы кочаны дышали. Укладывают их кочерыгами внутрь.

В пирамиде. Кочаны выкладывают на тонкую подстилку из соломы или веток ели. Первый слой - кочерыгами вверх. Второй - кочерыгами вниз, так чтобы четыре нижних вилка поддерживали один верхний. В итоге должна получиться пирамида.

В глине. К кочерыжке привязывают веревку. Глину разво-

дят водой до густоты сметаны и опускают в нее капусту. После этого кочаны высушивают и подвешивают в погребе к потолку.

В подвешенном состоянии. Это тот самый способ хранения, который используют при деревенском варианте уборки капусты. Он самый надежный. А суть его такова: кочаны связывают попарно и подвешивают на перекладине, так чтобы они не соприкасались друг с другом.

Если нет погреба. Польские огородники в былые времена хранили капусту в канавах. Суть проста: на возвышенном участке копают траншею глубиной и шириной в один кочан и длиной в 10 - 12 кочанов. В нее укладывают капусту кочерыгами вверх. Кроющие листья плотно подворачивают вниз. После этого вилки засыпают землей.

С наступлением морозов грядки прикрывают сверху сухими листьями, соломой или торфом.

Как правильно убирать капусту

ВАЖНО ЗНАТЬ

Какие сорта для чего предназначены

Кажется, в чем могут быть различия у сортов капусты, кочан - он и есть кочан. А между тем разница у них существенная. И дело не только в урожайности - важен еще срок созревания. От него зависит, как использовать капусту.



Ранние. Они созревают 50 - 120 дней. Их едят либо в свежем виде, либо используют для жарки, тушения, варки. Для квашения они не годятся. Хранятся в холодильнике эти сорта не больше 1 месяца. Зато созревают быстро, уже в конце июня - июля. Тогда же их и убирают.

Лучшие сорта (урожайность здесь и далее указана с 1 кв. м):

- **Голова садовая** - кочаны массой 1,1 - 1,5 кг, хорошего вкуса, урожайность - 2,1 - 3,4 кг;
- **Золотой гектар 1432** - массой 1,6 - 3,3 кг, урожайность - 5,0 - 8,5 кг;
- **Июньская** - кочаны по 0,9 - 2,4 кг, хорошего вкуса, урожайность - 3,6 - 6,4 кг;
- **Казачок** - массой 0,8 - 1,2 кг, отличного вкуса, урожайность - 3,2 - 4,6 кг;
- **Парел** - кочаны по 0,7 - 1,5 кг, хорошего вкуса, урожайность - 1,6 - 4,6 кг;
- **Трансфер** - массой 0,8 - 1,5 кг, хорошего вкуса, урожайность - 2,2 - 3,8 кг;
- **Экспресс** - кочаны маленькие, 0,9 - 1,3 кг, отличного вкуса, урожайность - 3,3 - 3,9 кг.



Среднеспелые. Созревают 121 - 160 дней. Их можно есть в свежем виде, добавлять в щи, тушить и т. п. Но главное, такая капуста - самый лучший вариант для квашения: она получается сочной и хрустящей. Хранятся 4 - 5 месяцев. Убирают кочаны обычно в конце августа - сентябре.

Лучшие сорта:

- **Амагер 611** - кочаны массой 2,6 - 3,6 кг, хорошего вкуса, причем чем дольше они лежат, тем вкуснее становятся, урожайность - 3,5 - 6,0 кг;
- **Атрия** - кочаны по 1,5 - 3,7 кг, отличного вкуса, урожайность - 3,5 - 10,5 кг;
- **Белоснежка** - кочаны массой 2,5 - 3,9 кг, урожайность - 4,7 - 7,5 кг;
- **Вьюга** - массой 1,8 - 3,3 кг, отличного вкуса, урожайность - 5,1 - 6,7 кг;
- **Мегатон** - массой 3,2 - 4,1 кг, отличного вкуса, урожайность - 5,9 - 9,3 кг;
- **Московская поздняя 15** - кочаны массой 3,3 - 4,5 кг, очень вкусные, урожайность - 6,0 - 8,9 кг;
- **Надежда** - кочаны массой 2,4 - 3,4 кг, отличного вкуса, урожайность - 7,0 - 11,1 кг;
- **Ринда** - кочаны по 3,2 - 3,7 кг, отличного вкуса, урожайность - 9,0 - 9,1 кг;
- **Подарок** - массой 2,6 - 4,4 кг, отличного вкуса, урожайность - 5,8 - 9,1 кг;
- **Слава 1305** - массой 2,4 - 4,5 кг, отличного вкуса, урожайность - 5,7 - 9,3 кг;
- **Три богатыря** - кочаны очень крупные, массой 10 - 15 кг, урожайность зашкаливает - 40 кг!



Поздние. Созревают они долго - 161 - 200 дней. Но именно их оставляют на зиму, потому что лежат они в погребах по 6 - 8 месяцев. А еще эти сорта самые витаминные, так как растут на грядках дольше всех и успевают накопить максимум полезных веществ. Такую капусту можно есть свежей, готовить из нее разные блюда и квасить.

Лучшие сорта:

- **Колобок** - кочаны массой 4,2 кг, отличного вкуса, урожайность - 8,7 - 10,1 кг;
- **Экстра** - кочаны по 2,5 - 2,8 кг, хорошего вкуса, урожайность - 4,0 - 4,2 кг.

«Комсомолка» рекомендует

Книга Дарьи Левиной «Романтика дачи»

★★★★★ Елена:

Я влюбилась в эту книгу. По советам автора устраиваю и украшаю свою дачу, чтобы напоминала винтажный дом, готовлю, вышиваю... Поймала такое настроение, что не хочется возвращаться в городскую квартиру.

★★★★★ Галина:

Чудесные дачные истории от автора, советы, рецепты. Великолепные фотографии. Листаю и заражаюсь этим настроением старинного русского дома, как у сестер Цветаевых. Пирог по рецепту Софьи Толстой получился замечательным!

Книгу можно заказать на shop.kp.ru
и приобрести в книжных магазинах
и на маркетплейсах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Реклама, 16+



«Мой урожай» -
телеграм-
канал «Комсомолки»
для увлеченных дачников,
заядлых садоводов,
азартных огородников
и вдохновенных
цветоводов



Алексей ВОЛОДИХИН,
агроном.

Что на самом деле портит зрение школьников.

Анна КУКАРЦЕВА

С каждым годом число детей с близорукостью растет. Что на самом деле доводит наших чад до очков - разбираемся вместе с врачом-офтальмологом Алиной Нерсесян.



Алина Нерсесян.

На зрение влияет совокупность факторов: генетика, образ жизни, зрительные нагрузки и питание, - объясняет офтальмолог. - Враг зрения - не гаджеты сами по себе, а их длительное использование. Непрерывная зрительная нагрузка способствует появлению близорукости. Ребенок инстинктивно приближает

лицо к экрану, мелкий шрифт и мелькающая картинка заставляют мышцы глаза перенапрягаться, а высокая яркость экрана приводит к быстрой утомляемости.

Криво сидит и долго пишет

Но экранные часы - это лишь часть проблемы. Гораздо опаснее другие факторы:

1 Мало гуляет

- Малое - менее 2 часов в день - количество прогулок детей на свежем воздухе в светлое время суток. Без достаточного количества солнечного света нарушается процесс роста глазного яблока - оно удлиняется больше, чем следует, что приводит к близорукости: изображение фокусируется не на сетчатке, а перед ней. К тому же взгляд вдаль на прогулке естественным образом расслабляет мышцы глаза, которые постоянно напряжены при чтении или при использовании гаджетов, - объясняет Алина Нерсесян.

2 Неправильная поза за столом при выполнении уроков

Если ребенок постоянно сидит криво, один глаз может оказаться чуть ближе к тексту, чем другой. Это может способствовать развитию астигматизма или близорукости разной степени на глазах.

Кроме того, когда вместо необходимых 35 - 40 см расстояние до тетради или книги сокращается до 15 - 20 см, мышцы глаза сильно перенапрягаются, чтобы сфокусироваться на таком близком объекте.

3 Мало перерывов во время уроков

- Их желательно делать каждые 20 - 30 минут, - отмечает врач. - Когда ребенок непрерывно смотрит на тетрадь или экран, цилиарная мышца глаза (она отвечает за фокусировку

Набрать очки!

- Выключаем телик - и на прогулку шагом марш!



Светлана МАКОВЕВА - КП - Самара

ВАЖНО!

Соблюдайте правило 20/20/20

Для снижения нагрузки при работе с гаджетами придерживайтесь правила «20/20/20», разработанного Американской офтальмологической ассоциацией: каждые 20 минут делайте перерыв на 20 секунд и смотрите вдаль на объекты, находящиеся на расстоянии 20 футов (примерно 6 метров).

Если заметили признаки появления компьютерного зрительного синдрома, проконсультируйтесь с детским офтальмологом. Врач подберет нужную коррекцию зрения, выпишет капли или порекомендует прием омега-3.

А электронные доски ни при чем?

- Очень часто от родителей можно услышать, что переход на электронные доски в школах портит зрение. Так ли это?

- Использование электронных досок не вредно для глаз при соблюдении определенных правил, - поясняет Алина Нерсесян и перечисляет:

- ✓ ребенок находится на расстоянии не менее 2 - 3 метров от доски;
- ✓ класс хорошо освещен - это позволит избежать контраста между ярким экраном и темной комнатой;
- ✓ после 20 - 30 минут работы с электронной доской глазам дают отдохнуть, переключают внимание.

- Если задействовать электронные доски дозированно, это не создаст угрозы для зрения, - объясняет врач.

Чем опасны планшеты и телефоны

- Что происходит, когда ребенок постоянно торчит в телефоне?

- Злоупотребление любыми экранами без перерывов может привести к перенапряжению глаз и развитию компьютерного зрительного синдрома, который проявляется размытостью зрения, сухостью, покраснением и усталостью глаз, - говорит Алина Нерсесян. - В результате может произойти спазм аккомодации (или ложная близорукость), когда ребенок либо взрослый хуже видит вдаль, хотя физически глаз еще не изменился. Если спазм со-

храняется длительное время, развивается миопия.

Второе опасное последствие - синдром «сухого глаза». Постоянная сухость глазной поверхности со временем может повредить роговицу и конъюнктиву, сделать глаза более уязвимыми для инфекций.

Ну и третье - длительное зрительное переутомление может привести к головным болям, снизить концентрацию внимания и общую работоспособность.

Как работают ночные линзы

- Сейчас много говорят о ночных линзах для коррекции миопии. Как они работают?

- Действительно, помимо обычных очков и мягких контактных линз, для профилактики близорукости и коррекции зрения сегодня применяют ортокератологические, или ОК-линзы. Их надевают только на ночь. Благодаря особой конструкции во время сна такие линзы безопасно корректируют форму роговицы, делая ее центр более плоским, что позволяет свету правильно фокусироваться. Утром линзы снимают, и весь день ребенок видит очень четко. Эффект сохраняется от 24 до 48 часов.

Однако это подходит не всем. Есть строгие показания и противопоказания для использования ночных линз. Учитывается диапазон близорукости, наличие астигматизма, состояние глаз и возраст пациента. Есть и индивидуальные особенности. Поэтому подбор корректирующих ночных линз осуществляется только сертифицированным врачом-офтальмологом во время приема в клинике.

Чтобы замедлить прогрессирование близорукости, используются также мягкие бифокальные линзы дневного ношения и медикаментозная терапия низкими дозами атропина (строго по назначению врача).

ВОПРОС - РЕБРОМ

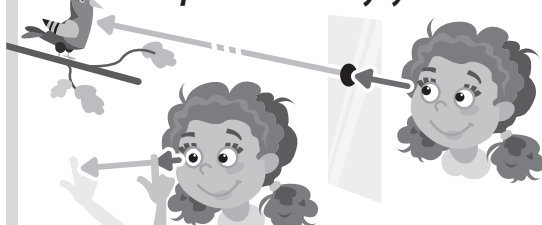
Помогает ли зарядка?

ВЫПОЛНЯЙТЕ 2 - 3 РАЗА В ДЕНЬ, ОСОБЕННО ПОСЛЕ ШКОЛЫ ИЛИ РАБОТЫ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ.

Упражнения для укрепления мышц:

- «Вверх - вниз». Поднимите взгляд до потолка, затем опустите на пол (8 - 10 раз).
- «Влево - вправо». Посмотрите как можно дальше влево, затем - вправо. Можно добавить движения по диагонали. (8 - 10 раз).
- «Круги». Медленно вращайте глазами по часовой стрелке, затем против (4 - 6 раз в каждую сторону).

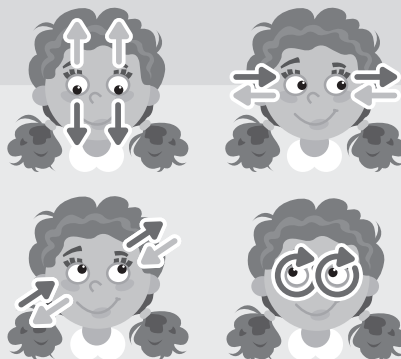
Упражнения для улучшения аккомодации (четкости зрения):



Упражнения для улучшения кровообращения:

- Закройте глаза на 3 - 5 секунд, затем откройте (6 - 8 раз).
- Быстро поморгайте 10 - 15 секунд (3 - 4 подхода).
- Делайте легкий массаж век круговыми движениями (1 минута).

- Упражнения для глаз - прекрасный способ снять зрительное напряжение и усталость (астенопию), но это не может вылечить уже существующую близорукость или астигматизм, - объясняет офтальмолог. - Задача такой гимнастики - расслабить и укрепить глазные мышцы, улучшить кровообращение.



Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда



Что реально поможет укрепить иммунитет ребенка: семь работающих советов - на сайте



Мифы и правда о том, как работает психиатрическая служба в России.

Анна ДОБРЮХА

Недавно Всемирная организация здравоохранения опубликовала доклад с тревожными данными. Более миллиарда человек на земле живут с нарушениями психического здоровья, сообщила ВОЗ. Такие люди нуждаются в психиатрической помощи, но далеко не всегда обращаются за ней. В том числе потому, что опасаются попасть в специальную базу данных. Переживают, что впоследствии могут возникнуть проблемы с устройством на работу, заключением сделок, получением прав для управления автотранспортом и т. д. Но так ли это на самом деле? Мифы и правда о том,

как устроена сегодня психиатрическая помощь в России, продолжает разбирать «Комсомолка».

Наш собеседник – главный психиатр Минздрава России, руководитель Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и наркологии им. В. П. Сербского доктор медицинских наук **Светлана Шпорт**.

КОГДА БЕРУТ НА КАРАНДАШ

Как рассказала «КП» Светлана Шпорт, большинство пациентов в нашей стране сегодня обращаются в психиатрическую службу с жалобами на психологическое или психическое неблагополучие. Его проявлениями могут быть: зашкаливающая тревожность, раздражительность, подавленность, рассеянность, трудности с концентрацией внимания, постоянная усталость, нарушения сна и т. д. Все это симптомы так называемых невротических расстройств. К ним относятся тревожные, депрессивные расстройства, посттравматическое стресс-



Когда ставят на учет у психиатра?



Светлана Шпорт.

совое расстройство (ПТСР) и другие.

Пациенты с этими нарушениями психического здоровья не подлежат диспансерному наблюдению, подчеркнула главный психиатр Минздрава. Они не ограничивают-

ся ни в какой деятельности. Информация об их диагнозе не передается ни в какие базы данных. Таких пациентов сейчас более 65% среди всех, кто обращается в государственную психиатрическую службу.

– Светлана Вячеславовна, а кому требуется постановка на учет в психоневрологическом диспансере?

– Это люди, которые в силу тяжелого психического заболевания не могут критически относиться к своему здоровью и поэтому нуждаются в посторонней помощи. На сегодня законодательство выделяет пять групп пациентов, которым необходимо находиться на диспансерном наблюдении. Если они меняют место жительства, то обязаны предупредить врача. И на новом месте также

должны быть под диспансерным наблюдением, потому что это ключевой инструмент для предотвращения ухудшения их состояния.

– А чьи данные передаются в МВД?

– Среди всех групп есть одна наиболее сложная – Д5. Такие люди подлежат активному диспансерному наблюдению, поскольку из-за особенностей и тяжести течения заболевания склонны к совершению общественно опасных действий, могут причинить вред окружающим и самим себе. Только о таких пациентах передаются сведения в МВД. Потому что правоохранительные органы отвечают за обеспечение безопасности общества.

Но хочу подчеркнуть: в любом случае данные о психиатрическом диагнозе строго конфиденциальны, относятся к медицинской тайне. За их разглашение предусмотрена серьезная ответственность. Кроме того, сегодня работа психиатрической службы ведется в отдельном контуре (информационной системе. – Ред.), дополнительно обеспечивающем безопасность данных. Пациенты могут чувствовать себя защищенными.

МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ДУШЕВНУЮ БОЛЕЗНЬ?

– Многие люди думают, что психические заболевания полностью неизлечимы. Даже если состояние вернулось в норму, то все равно до конца жизни будет риск рецидива, новых приступов. Это так?

– При самых распространенных психических расстройствах – невротических (см. выше) – в большинстве случаев возможно полное выздоровление. Сегодня лечатся и тревожные, и депрессивные расстройства, и ПТСР, и некоторые аффективные расстройства.

В случае тяжелых психических заболеваний, таких как шизофрения, возможна длительная устойчивая ремиссия. Некоторые врачи трактуют ее как полное выздоровление, но это вопрос дискуссионный. И мы всегда поясняем: чем раньше человек обратился к доктору и начал лечение, тем выше шансы на успех, возврат к нормальной жизни.

Вообще сегодня одна из главных целей психиатрической службы – помочь социальной адаптации. У нас есть пациенты с диагнозом «шизофрения», которые заканчивают вузы, могут работать с некоторыми ограничениями.

При этом современная медицина позволяет организовать лечение так, чтобы это не создавало неудобств в повседневной жизни, отмечает Светлана Шпорт. Окружающие могут даже не догадываться, что человек проходит терапию. Например, есть препараты пролонгированного (длительного) действия, которые вводятся в виде инъекции и действуют в течение недель и даже месяцев.

– Есть такое предубеждение: если человек попал в больницу, там «залечат, сделают овощем»

Большее всего россияне волнуются, как повлияет на их повседневную жизнь новое требование о передаче информации от психиатров МВД.

тяжелыми препаратами. То есть люди боятся, что лекарства покалечат психику не меньше, чем сама болезнь.

– Это большое заблуждение. И, к сожалению, опасное – если оно мешает человеку с психическим расстройством вовремя обратиться за помощью. При отсутствии лечения психические заболевания прогрессируют, дают осложнения, переходят в более тяжелые формы и хуже поддаются терапии.

От редакции. Важно понимать, что психиатрия радикально изменилась с тех времен, когда был снят гениальный и пугающий фильм «Полет над гнездом кукушки». Сегодня, по словам Светланы Шпорт, используются лекарства новых поколений, которые дают меньше побочных эффектов.

А если состояние пациента позволяет обойтись без лекарств, то очень активно используются немедикаментозные способы: различные психотерапевтические методики, погружение в виртуальную реальность и др.

ПОЧЕМУ ДЕПРЕССИЯ СОКРАЩАЕТ ЖИЗНЬ

– В докладе ВОЗ говорится, что тревожные и депрессивные расстройства вносят вклад в сокращение жизни. Почему?

– Психическое здоровье напрямую связано с долголетием. С возрастом у людей развиваются различные хронические заболевания (сердечно-сосудистые, диабет, болезни органов пищеварения и т. д.). Если им сопутствует психическое расстройство, та же депрессия, пациенты из-за болезненного состояния (апатии, подавленности и т. п.) не обращаются к врачу. Их хронические заболевания прогрессируют, запускаются необратимые процессы, и растет риск преждевременной смерти.

У нас был опыт с одним из регионов. Госпитализированных пациентов психиатрического стационара глубоко обследовали на заболевания других профилей – для этого подключали коллег терапевтической клиники. У многих больных обнаружили онкологические, сердечно-сосудистые и другие серьезные патологии, о которых эти пациенты даже не знали. Так что для долгой и активной жизни важно поддерживать психическое здоровье.



Первая часть интервью – в разделе «Здоровье» на KP.RU



ЗНАЙ

Доктор медицинских наук, главный психиатр и психиатр-нарколог Минздрава России **Светлана Шпорт** дает такие советы:

5 ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

1

Постарайтесь нормализовать свой рабочий график. Каждый день обязательно нужно отдыхать от рабочих дел – не менее нескольких часов. Для полноценного отдыха мозг должен отключаться от трудовых задач. Лучше всего в этом помогают: чтение книг, походы в музеи, театры, общение с близкими.

2

Не забывайте о физической активности. Прогулки на свежем воздухе способствуют улучшению кровообращения, насыщению мозга кислородом и питательными веществами.

3

Если у вас появились признаки психологического или психического неблагополучия (тревожность, проблемы со сном и т. д.), обратитесь к специалисту для проверки своего психического здоровья. Это можно сделать бесплатно в кабинете медико-психологического консультирования или медико-психологической помощи своей районной поликлиники.

4

Огромную роль в поддержании психического здоровья играют социальные контакты. Это могут быть как встречи с приятными вам людьми, так и просто пребывание в обществе: на концертах, выставках, фестивалях и т. п.

5

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Осень-осень, ну давай у замши спросим...

Топ октябрьских образов от знаменитостей.

Что в тренде этой осенью? Все вещи из замши - куртки, тренчи, жакеты, сумки, сапоги. Верхняя одежда из вельвета тоже актуальна. Цвета - все оттенки коричневого, оранжевый, зеленый, а

также фиолетовый. Из аксессуаров - сумки-таксы, баулы, очки в ретро-стиле. Как интегрировать тренды в свой гардероб, рассказываем и показываем на примере звезд.

Виктория Лопырева

Виктория собрала стильный образ на каждый день. Шоколадную куртку из той же замши светская львица сочетала с базовой майкой, классическими джинсами и коричневыми замшевыми лоферами - предположительно, люксового итальянского бренда Loro Piana (от 100 тыс. рублей). Образ Лопыревой дополнила ремнем в тон куртки и микросумкой Kelly от Hermes за 1 млн рублей.

Татьяна Брухунова

«Чудо в перьях!» - хочется сказать, когда смотришь на этот образ жены Евгения Петросяна. Намудрила так намудрила. Хотя юбка с перьями грузинского бренда A.YA. (26 тыс. рублей) хороша. И с вельветовой курткой и интересным ридикулем она очень даже сочетается. А вот платочек с головы лучше бы снять. Легинсы, безусловно, лучше колготок, но туфли-лоферы можно (и даже нужно!) заменить бежевыми сапогами-трубами.

Снежана Георгиева

Бизнесвумен и светская львица раздает стиль в песочном плаще из ультрамодной замши, который она сочетает с черными укороченными брюками и лоферами Chanel. Тихая роскошь... Хотя нет! Очень даже громкая. Стоит только посмотреть на изумрудную Birkin из кожи крокодила в руках Снежаны. Эксклюзивная сумка является объектом желания огромного количества модниц. Стоит такая вещь от 9-10 млн рублей. Когда несешь в руках квартиру... Впрочем, зеленая кепочка немного расслабила тяжелый люксовый образ.

Ксения Собчак

Ксения Анатольевна рассекает по Неделям моды. Только что вернулась из Парижа. А в этом образе журналистка посещала дебютный показ главного бунтаря фешен-мира Джонатана Андерсона для Dior. Автор вирусной сумки-голубя с недавнего времени занял пост креативного директора французского Дома моды, чтобы вдохнуть в него новую жизнь. Ксении очень идет жакет в гусиную лапку с открытыми плечами Dior. Жакет звезда сочетала с легинсами и эффектными сапогами марки Maison Margiela. Дополнила образ знаменитой сумкой-седлом от Dior (от 400 тыс. рублей). Плюс аксессуары - крупные серьги, солнцезащитные очки и массивное кольцо. Все так идет Собчак элегантный стиль.

Светлана Бондарчук

У Бондарчук тоже редкая Birkin из кожи страуса. Цена примерно такая же, как у «аллигатора» Георгиевой. Роскошную сумку Светлана вписала в образ с замшевым костюмом в оттенке горького шоколада российского бренда Love Republic. Цена за жакет 33 тыс. рублей и 30 тыс. рублей за брюки. Комплект журналистка дополнила замшевыми ботильонами. Отмечу также аксессуары - эффектное шейное украшение и трендовые очки в ретро-стиле.

Алена Водонаева

В своем образе Алена сочетает сразу несколько трендовых цветов - коричневого, баклажановый и сиреневый. Костюм в оттенке горького шоколада Водонаева скомбинировала с баклажановой блузкой и сиреневыми лодочками. А поверх жакета накинула коричневое меховое боа. Элегантно и стильно.

Образы звезд комментирует журналист «КП», стилист Ольга РОДИНА.

Личный архив Ольги Родиной

White Rabbit Moscow

Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети

Личный архив Снежаны Георгиевой

Личная страница Ксении Собчак в социальной сети

Личная страница Светланы Бондарчук в социальной сети

МОДА, СТОП!

Круассан не желаете? Забавную сумку с принтом в виде булочки выпустил немецкий бренд Ottolinger. Правда, мне сумка, выполненная из дутой ткани, напоминает креветку. А вообще она такая объемная, что ее можно и под голову подложить. Кстати, на сумку-круассан сейчас скидка: вместо 38 тыс. рублей она стоит «всего» 27 тыс. рублей.



Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте KP.RU/WOMAN/MODA



km20.ru

Как погибла первая экранизация «Момента истины» Богомолова

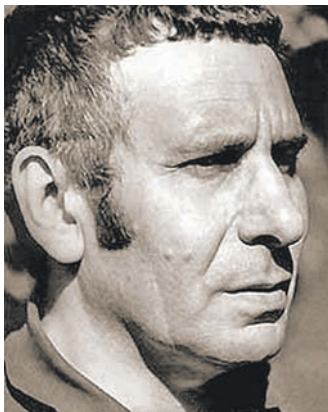
В прокат вышел фильм «Август» (16+), снятый по культовому советскому роману. Вспоминаем, как книгу попытались перенести на экран впервые. Тогда главную роль играл Сергей Шакуров.

Денис КОРСАКОВ

Владимир Богомолов сочинял свои произведения медленно. Повесть «Иван», ставшая основой для «Иванова детства» Андрея Тарковского, была написана в 1957 году. Следующая повесть, «Зося», вышла лишь в 1963-м. А «Момент истины», ставший одним из самых знаменитых советских романов, вышел в 1974-м: Владимир Осипович писал его больше 20 лет. Во всяком случае, еще в 1951 году он сделал запись: «Задумал написать приключенческую повесть для юношества. Тема старая, а повесть будет новая». Но лишь в начале 70-х Богомолов начал вести разговоры о публикации в журнале «Юность».

ГЕНЕРАЛ УКРАЛ РУКОПИСЬ

Рассказывают, что текст поначалу боялись публиковать. Друг писателя Эдуард Поляновский после его смерти выпустил о нем очерк; там говорится, что рукопись из редакции «Юности» сразу отправили в КГБ, и одному генералу «роман очень понравился. Рукопись он... украл. Отвез ее к себе на дачу и там запер в сейфе. Так хранят драгоценную вещь в единственном экземпляре. Богомолов был в ярости. «Я на вашего генерала подам в суд!» — кричал по телефону. Рукопись вернули. Тут-то и увидел писатель все замечательные рекомендации КГБ. В романе задыхающийся от астмы генерал не может сесть: нет стула. Цензор КГБ в ярости: «Для советского генерала нет стула? Поставить!» В другом месте романа солдаты рассуждают о неприступности и привередливости польских дам, вспоминают своих: то ли дело наша Дунька, то ли грамм налил — и готова. Генерал на полях грозно от-



Владимир Богомолов не жаловал фильмы по своим произведениям.

метил: «Кто дал право автору так отзываться о нашей советской Дуньке?!» Рукопись была испещрена распоряжениями...»

А еще рассказывают, что главный редактор «Юности» Борис Полевой (автор «Повести о настоящем человеке») и его заместитель Андрей Дементьев (знаменитый поэт) собирались выкинуть из романа как минимум две главы: «В ставке Верховного Главнокомандующего» (им категорически не нравилось, как изображен Сталин и вообще его присутствие в тексте) и «В стоделе» (ту самую, с генералом-астматиком). Богомолов в негодовании отправил в «Юность» телеграмму, где выразил журналу недоверие и попросил его книгу не печатать. И — на что совершенно не рассчитывали Полевой и Дементьев — вернул уже выплаченный аванс в размере тысячи с лишним рублей (весьма солидные деньги по советским временам).

Так или иначе, в октябре 1974 года первая треть книги была опубликована в другом журнале — «Новом мире». Под названием «В августе 44-го...» и безо всяких правок редакторов и сотрудников КГБ.

ПОХОРОНИЛ КАРТИНУ

Какой-то невероятной (и невероятно запутанной) выглядит и история с экраниза-

цией книги, которую в 1975-м, сразу после публикации, на свою беду затеял знаменитый литовский режиссер Витаутас Жалакявичюс. Он пригласил на роль Алехина Сергея Шакурова, на роль Таманцева — Анатолия Азо, а на роль Блинова — дебютанта Александра Иванова. И почти закончил съемки, когда произошли два печальных события. Во-первых, покончил с собой актер Бронюс Бабкаускас, игравший генерала Егорова. А во-вторых, отснятый материал увидел Богомолов.

Ему не понравилось все. И то, что «Жалакявичюс непонятно для чего заставил актеров неделю или больше не бриться, снимал их со щетиной на лицах, с закатанными выше локтя рукавами, без ремней, с расстегнутыми до пупа

«отойдет в сторону», не будет в титрах... На прощание бросил: «В общем, делайте что хотите...» Короче говоря, расстались спокойно.

И почти тут же Богомолов подал на авторов фильма в суд. 5 декабря 1975-го Мосгорсуд постановил: «Производство фильма приостановить и без согласия автора никаких съемок не производить».



Евгению Миронову повезло больше. Его Алехина многие любят до сих пор.



Оценить Алехина в исполнении Сергея Безрукова можно в кино — «Август» идет на больших экранах.

гимнастерками. Они... походили на арестантов с гауптвахты». И то, что «во всем материале режиссером была осуществлена вестернизация: герои двигались и говорили, как ковбои в «Великолепной семерке». И, конечно, то, что режиссер «не понимает... не воевал... не в теме...»

В конце концов, как несколько лет назад вспоминал директор фильма Борис Криштул в интервью киноведущему Александру Федорову, Богомолов сказал, что

Криштул вспоминал: «Живую картину талантливого режиссера своими руками «похоронил» выдающийся писатель Владимир Богомолов. Недели через две после суда состоялось специальное заседание секретариата Союза кинематографистов СССР, на котором именитые режиссеры с пафосом клеймили Богомолова и защищали коллегу Жалакявичюса. Но изменить позицию автора уже не смог бы и Генеральный секретарь ООН...»

РУКОПИСИ НЕ ГОРЯТ? А ПЛЕНКУ СМЫЛИ...

Пленку с фильмом просто смыли, то есть уничтожили. Впрочем, Федоров с робкой надеждой спросил Криштула: «Существует несколько версий, что коробки с заветными материалами «Момента истины» могут до сих пор где-то храниться. Может такое быть?» Ответ был туманным: «Говорят, что, кроме как у Н. В. Гоголя, рукописи не горят...»

Константин Эрнст,

один из продюсеров фильма «Август», много общавшийся с Богомоловым, рассказывает: «Я помнил о его печальном опыте с Витаутасом Жалакявичюсом, спрашивал об этом, он отвечал, что тот снял фильм о «лесных братьях», потому он и был против. Великий фильм Жалакявичюса «Никто не хотел умирать» был посвящен борьбе с «лесными братьями», Богомолов считал, что и здесь он о том же. К сожалению, нам никогда не удастся увидеть картину по «Моменту истины», которую снял Жалакявичюс, но он был выдающимся режиссером и в лучшей своей форме, и, думаю, это было талантливое кино».

С таким же гневом Владимир Осипович обрушивался на другую экранизацию романа — фильм Михаила Пташука «В августе 44-го...». Премьера состоялась в 2000-м, за три с половиной года до смерти писателя. Он встретил фильм комментарием: «В силу бессмыслия и недоразумений импровизаций режиссера оказалось проваленным большинство эпизодов, в том числе и узловые, наиболее важные... Персонажи лишились психологических характеристик, ушел мыслительный процесс... Картина оказалась примитивным боевичком...» Но фильм Пташука как минимум не смыли, хотя фамилию свою Богомолов из титров, конечно, убрал.

Mosfilm/Legion Media

Кадр из фильма «В августе 44-го...», 2001

Кадр из фильма «Август», 2025



Первый канал

04.00 Телеканал Доброе утро.
08.00 Новости.
08.20 Модный приговор. (0+)
09.10 Жить здорово! (16+)
10.00 Время покажет. (16+)
11.00 Новости.
11.15 Время покажет. (16+)
13.00 Большая игра. (16+)
14.00 Новости.
14.15 Давай поженимся! (16+)
15.05 Мужское / Женское. (16+)
16.00 Большая игра. (16+)
17.00 Вечерние новости.
17.30 Время покажет. (16+)
18.50 Пусть говорят. (16+)
20.00 Время.
21.00 УЛИЦА ШЕКСПИРА. СЕРИАЛ. (16+)
Михай рассказывает невесте Маше о своих корнях, дочери Яне и другой женщине. Будущий тесть пытается вра-зумить Деметра, но тот уже принял решение. Савко устраивает пышную свадьбу своему сыну Артуру, однако у парня свои планы на жизнь...
22.00 Большая игра. (16+)
23.10 Подкаст.Лаб. (16+)
02.00 Новости.
02.05 Подкаст.Лаб. (16+)



Россия

04.00 Утро России.
08.00 Вести.
08.30 Калининград.
08.55 О самом главном. (12+)
10.00 Вести.
10.30 Вести. Калининград.
11.00 60 Минут. (12+)
13.00 Вести.
13.30 ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ. СЕРИАЛ. (16+)
15.30 Вести.
16.00 Малахов. (16+)
17.00 60 Минут. (12+)
19.00 Вести.
20.10 Вести. Калининград.
20.30 АННА МЕДИУМ. НОВЫЕ СЕРИИ. СЕРИАЛ. (16+)
Знаменитую сваху Зою Летаеву находят в багажнике собственной машины, утопленной в озере. Анна тем временем видит Летаеву во сне, и она почему-то поет частушки. Главными подозреваемыми становятся владелец элитного агентства знакомств и его модель Алексей.
22.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
01.10 ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ. СЕРИАЛ. (16+)
02.00 Вести.
02.30 ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ. СЕРИАЛ. (16+)



НТВ

07.00 Сегодня.
07.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
09.00 Сегодня.
09.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
12.00 Сегодня.
12.25 Чрезвычайное происшествие.
13.00 Место встречи.
15.00 Сегодня.
15.45 За гранью. (16+)
16.50 ДНК. (16+)
18.00 Сегодня.
19.00 ВАСЬКА. СЕРИАЛ. (16+)
Дядя Миша обсуждает с Константином Рогачевым проект реконструкции морвокзала, демонстрируя жесткие принципы ведения дел. Дениса Ковалева похищают и подвергают пыткам за неуплату долга. В это время полковник Емелин сталкивается с ограблением квартиры Юлии Ковалевой.
21.15 РЕАЛИЗАЦИЯ. СЕРИАЛ. (16+)
22.35 Сегодня.
23.00 РЕАЛИЗАЦИЯ. СЕРИАЛ. (16+)
00.00 МЕРТВ НА 99%. СЕРИАЛ. (16+)



ТВ-Центр

09.40 Актерские драмы. Танцы любви и смерти. (16+)
10.30 События.
10.50 ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ. СЕРИАЛ. (16+)
12.45, 03.55 Мой герой. Мария Козакова. (12+)
13.30 События.
13.50 Город новостей.
14.05, 01.50 НАСТЕНЬКА. КОСТИК. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
16.00 Не дошли до ЗАГСа. Док. фильм. (16+)
16.50 События.
17.10 БРОДЯГА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
21.00 События.
21.35 Хватит слухов! (16+)
22.05 90-е. Красавчики. (16+)
23.00 События.
23.30 Петровка, 38. (16+)
23.45 Хроники московского быта. Страшная сказка. (16+)
00.25 Знак качества. (16+)
01.10 Мифы о еде. Пельмени. (16+)
03.15 Актерские драмы. Танцы любви и смерти. (16+)
04.30 Актерские судьбы. Ольга Мелихова и Владимир Толоконников. (16+)



СТС

10.10 РОДКОМ. СЕРИАЛ. (16+)
14.00 ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
16.00, 17.00, 17.30 КУЗНЕЦОВЫ ТВ. СЕРИАЛ. (16+)
18.00 ПЕРЕВОЗЧИК-3. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
Фрэнк Мартин решил поменять работу «перевозчика» на спокойную и уединенную жизнь во французской Ривьере. Но его планам не суждено сбыться - к нему обратился бывший солдат из отряда «Дельта» Ионас Джонсон. Он рассказал, что по заказу крупной корпорации, занимающейся переработкой и утилизацией отходов, похищена Валентина - дочь украинского министра по охране окружающей среды...
20.00 ФЛЕШБЭК. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
22.10 ДРАЙВ. ХУД. ФИЛЬМ. (18+)
00.10 КУЗНЕЦОВЫ ТВ. СЕРИАЛ. (16+)
01.05 Кино в деталях с Федором Бондарчуком. (18+)
01.50 КУХНЯ. СЕРИАЛ. (12+)



Пятый канал

06.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
07.20, 08.30, 23.30, 02.55 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
08.00, 12.00, 16.00 Известия. (16+)
08.40, 09.30, 10.20, 11.05, 00.20, 01.05, 01.45, 02.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
12.30 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
13.20 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
14.05 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
15.00 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
15.45 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
16.30 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
17.05 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
17.55 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
18.45 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
19.35 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
20.25 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
21.20 СВОИ-7. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
22.05 СВОИ-5. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
23.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)



Пятница!

04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.50, 01.10, 03.40 Пятница News. (16+)
05.20 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+)
06.30 Четыре дачи. (16+)
08.00 Четыре дачи. (16+)
09.30 Битва шефов. (16+)
11.30 Битва шефов. (16+)
13.50, 16.00 Битва шефов. (16+)
18.00 Полная посадка. (16+)
19.20, 20.20, 21.10 Черный список. На кухне. (16+)
22.10 Свадьба вслепую. (16+)
00.00 Женись на мне немедленно. (16+)
01.30, 02.20 Черный список. (16+)
03.10 Секреты на кухне. (16+)



РЕН-ТВ

04.00, 17.00, 00.20, 03.25 Самые шокирующие гипотезы. (16+)
05.00 С бодрым утром! (16+)
07.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 Новости. (16+)
08.00 Документальный спец-проект. (16+)
09.00 Засекреченные списки. Документальный спец-проект. (16+)
10.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым. (16+)
11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 112. (16+)
12.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным. (16+)
13.00 Невероятно интересные истории. (16+)
14.00 Легенды и мифы. (16+)
16.00, 01.05 Тайны Чапман. (16+)
19.00 КУРЬЕР. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
21.00 Безумные факты. (16+)
22.30 КОЛЛЕКТОРЫ-2. ХУД. ФИЛЬМ. (18+)



Муз-ТВ

05.10 Новое Радио чарт. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
07.10 Тееп чарт. (16+)
07.40, 14.00, 17.00, 20.40 Pro-Новости. (16+)
08.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
09.00 Страна на Муз-ТВ. (16+)
10.00, 21.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
12.00 Лихие хиты. (16+)
13.00 29 мне уже. (16+)
13.30, 17.55, 23.00 Плейлист. Осень. (16+)
14.20 В десятку! (16+)
15.00 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.20 10 самых! (16+)
18.45 Кто следующий? (16+)
19.40 Как заварился Чайф? (16+)
00.00 Золотая лихорадка. (16+)



Культура

09.00, 11.30, 16.00, 18.30, 23.00 Новости культуры.
09.15 Наблюдатель.
10.10, 23.15 XX век. Гомер. Одиссея.
11.45 Новости. Подробно. Кино.
12.00 Тайнственная повесть. Михаил Лермонтов.
12.30 Бибракта - тайны затерянного города галлов. Док. фильм.
13.25 КОЛЬЦО СТАРОГО ШЕЙХА. ХУД. ФИЛЬМ.
14.45 Белая студия.
15.30 Библийский сюжет.
16.15 Музыка эпохи барокко.
17.00 Гатчина. Свершилось. Док. фильм.
17.45, 01.15 Саша Черный. Хроническому пессимисту с любовью. Док. фильм.
18.45 Главная роль.
19.05 Правила жизни.
19.30 Спокойной ночи, малыши!
19.45 Абсолютный слух.
20.30 Власть факта. Религиозные споры на Руси XIV-XVI веков.
21.15 МЕГРЭ. МЕГРЭ РАССТАВЛЯЕТ СЕТИ. СЕРИАЛ.
00.20 Иерусалим - строители священного города. Док. фильм.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.



КОМЕДИЯ/ДРАМА



СССР, 1986

«КУРЬЕР» (16+)

Выпускник школы Иван, дожидаясь призыва в армию, работает курьером в редакции. Окружающие его солидные взрослые люди с трудом приспосабливаются к удивительной способности этого парня любое событие превратить в невероятное происшествие - порой уморительно веселое, а подчас и непоправимо грустное...

Режиссер - Карен Шахназаров.

В главных ролях: Федор Дунаевский, Анастасия Немолова, Олег Басилашвили.



СРЕДА, 19.00



БОЕВИК



США, 2021

«ФЛЕШБЭК» (16+)

Алекс Льюис, профессиональный киллер с репутацией, в какой-то момент пошел против ветра и теперь вынужден отбиваться и от ФБР, и от криминального босса. Все потому, что убийца отказался нарушить свой моральный кодекс.

Режиссер - Мартин Кэмпбелл.
В главных ролях: Лиам Нисон, Гай Пирс, Тадж Атал.



СРЕДА, 20.00

БУДЬ СТИЛЬНОЙ

С «КП»

Марина
КАЗАКОВА,
Пермь:

- Работаю
в IT-компании,
увлекаюсь
водным
туризмом,
сплавами,
люблю петь.
Мечтаю
доехать
до Франции
автостопом.



Виктория
АНДРЕЯНОВА,
модельер:

- Этот образ будто
создан для межсезонья,
когда в памяти хранишь
еще нежные образы
лета, но уже примеряешь
на себя уверенные
осенние. Голубой жакет
освежает и придает
строгость силуэту,
а под ним легкое
романтическое платье
в пастельных тонах.
Сухоцветы в кадре
как символ хрупкости.
Может, стоит добавить
пояс в тон платью?

Голосуйте
за понравившуюся вам
участницу в нашем
сайте **KP.RU** в разделе
«Будь стильной с «КП»!»



Фото присылайте
в «Комсомольскую правду»,
e-mail: miss@kp.ru

Николай ОБЕРЕМЧЕНКО / АРП - Пермь

АНЕКДОТЫ

Если вас мучает неукротимый кашель, вы каждые три секунды чихаете и сморкаетесь, а лекарства не помогают, сходите на концерт симфонической музыки или в театр.

Зачем? Не знаю, но многие так делают, видимо, помогает.

* * *

Новейшие исследования показали, что люди с активной жизненной позицией действуют на нервы.

* * *

Придумал слово «хобии». Это хобби, которых ты боишься или стыдишься.

* * *

В районах, где отключают горячую воду, в моду входит легкая трехдневная немывотость.

* * *

Россияне стали больше тратить на путешествия в продуктовые магазины.

* * *

У меня есть мозг. И я его люблю. И я не люблю, когда кто-то другой любит мой мозг без моего согласия.

* * *

«Телефонные мошенники жалуются на сбои в работе мобильных операторов».

* * *

На новогоднем празднике все дети влюбились в Снегурочку, а Буратино - в елку.

* * *

Чтобы никотином

Не убил табак,

Опытная лошадь

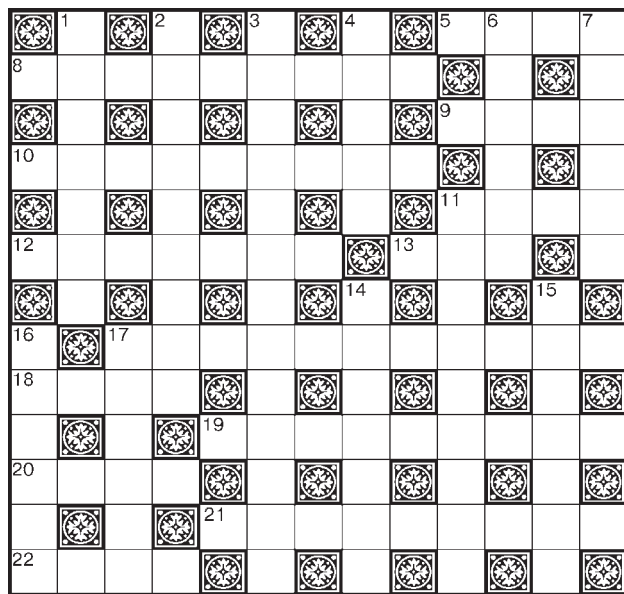
Курит не взятяг.

Оставьте свой анекдот
на сайте **KP.RU** в рубрике
«Анекдоты»!

Весь архив
анекдотов
от «КП» -
на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

5. Фрагмент, ставший слайдом. 8. Замедлитель в химии. 9. Что связывает дерево с желанием не сглазить? 10. Сердечные толчки. 11. Мера имени шотландского инженера. 12. С каким цветом связан «самый скверный поступок» Тоцкого из романа «Идиот» Федора Достоевского? 13. Триумф форварда. 17. Где больные обмениваются опытом? 18. «Надой» с заливного луга. 19. Живописный набросок. 20. «Глупо думать про ... негативно и надменно о ней отзываться». 21. Метелка для смахивания пыли. 22. Какой «фольклорный жанр» стал причиной тяжелого похмелья для комедийного Шурика?

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Подбаивающая обстановка. 2. Основа чулок на героине рассказа «Аристократка» Михаила Зощенко. 3. «Нет, это ... популярна, а не я» (из «Покровских ворот»). 4. Одно имя на двоих у Сталина с Бродским. 6. Прослойка между мирами, послужившая для интриги диснеевского мультфильма «Душа». 7. Российский «Сармат». 11. Куда призывников приглашают? 14. Поисковик «философского камня». 15. Зевотная атмосфера. 16. Откуда выходит Винсент Вега из культового боевика «Криминальное чтиво», когда в него рефлексивно пускает очередь пуль Бутч? 17. На чем завтрак в постель приносят?

ТА. 11. Военкомат. 14. Алхимик. 15. Скукота. 16. Тост. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Антураж. 2. Фильм. 3. Витаминизация. 4. Носиф. 6. Астрал. 7. Ракетост. 19. Зарисовка. 20. Лень. 21. Пипидастр. 22. Укус. 12. Капелька. 13. Гол. 17. Поликинка. 18. Батт. 8. Ингибитор. 9. Стул. 10. Пульсация. 11. 5. Кард.

Прогноз погоды на завтра, 16 октября.

	ночью	днем
Калининград	+10...+11	+11...+12
Советск	+8... +9	+11...+12
Балтийск	+11...+12	+11...+12
Правдинск	+9...+10	+11...+12
Светлогорск	+11...+12	+11...+12
ясно	облачно	пасмурно
дождь	гроза	снег

Давление - 761 мм рт. ст.
(норма 760)

Относительная влажность
воздуха - 98 (норма 75)

Ветер - юго-западный,
легкий, 2-3 м/с

Восход - 7.09
Закат - 17.36

Луна
в четвертой
четверти

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

Москва: (495) 777-02-82

Калининград: (4012) 310-350

Ваше

мнение

для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами
в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: miv@kp.ru

Редакция не несет
ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №

Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ»,
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 324 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru



Генеральный директор ООО «Комсомольская правда - Калининград», главный редактор газеты - Михаил Владимирович Яновский. E-mail: gazeta@kp-kaliningrad.ru	Адрес редакции, издателя газеты: 236040, г. Калининград, ул. Рокошского, д. 16/18, пом. I, офис 1, «Комсомольская правда - Калининград». Телефоны: редакция - (4012) 310-350, отдел рекламы - (4012) 310-340 общий - (4012) 310-322.	Отпечатано в типографии ООО «Янтарный отклик»: 236034, Калининград, улица Подполковника Емельянова, 230 Б, офис 17. Заказ 3639. Тираж регионального выпуска: 1263 экз. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Подписные индексы 50057, 84750, 50176, 32353, 32354. № 77-с (27725-с). Время подписания в печать по графику - 21.30, фактически - 21.00. Дата выхода в свет - 15.10.2025 г. Цена свободная.	Газета «Комсомольская правда - Калининград» зарегистрирована 6.04.2009 г. в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Калининградской области, свид. ПИ № ТУ 39-00037, учредитель - ООО «Комсомольская правда - Калининград».
---	---	--	--