



**Выходи,
не пожалеешь!**

Как в России и Беларуси помогают молодым начать семейную жизнь - с. 11

**Виктор Цой должен
был сыграть
Чингисхана**

35 лет назад погиб выдающийся рок-музыкант - 20:00, вс., стр. 12
radiokp.ru



100 ЛЕТ КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года
Свободная цена

Пятница, 15 августа
№ 60 (27708)/2025 ГОД

Газета нашего города ★ Киров - Сыктывкар

KP.RU 3 752 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

**Сегодня начинается саммит на Аляске:
О чем могут договориться
Путин и Трамп по Украине**



Читайте на стр. 2 ▶



**Телеграм
не отвечает
или временно
недоступен**

Елена ОДИНЦОВА,
Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Почему в России ограничили звонки через Telegram и WhatsApp* и что будет с самими мессенджерами.

Звонки через иностранные мессенджеры не проходят (или сильно тормозят) уже несколько дней. И вот Роскомнадзор официально признал, что действительно частично ограничил звонки в Telegram и WhatsApp. Отвечаем на главные вопросы об этой ситуации.

Продолжение на стр. 3 ▶

*Принадлежит компании Meta, которая признана экстремистской и запрещена в РФ.

И вновь продолжается борщ

Евгений ОРЛОВ

Всего за месяц картошка, свекла и капуста подешевели более чем на 20%.

Вот если бы «коммуналка» не подорожала, то была бы у нас дефляция! То бишь снижение цен, инфляция наоборот. Но с 1 июля в стране выросли тарифы на услуги ЖКХ - в среднем на 13,2%. В результате инфляция за июль составила 0,57% - об этом сообщил Росстат.

Кстати, если не учитывать подорожание услуг ЖКХ, то цены в стране за этот месяц снизились бы на 0,23%. За такой результат нужно сказать спасибо дешевоющему на глазах продуктам. Еда за июль стала дешевле на 0,64%, а плодоовощная продукция (фрукты, овощи, ягоды) - на все 7,12%!

Особенно «отличились» овощи борщевого набора. В июле картошка, капуста и свекла устроили состязание по падению цен: каждый из этих продуктов подешевел более чем на 20%. Причина

понятна: созревает новый урожай, на прилавки стали поступать свежие российские овощи, импорт потеснился, цены опустились. И вот мы уже почти забыли, что еще весной картошка стоила за сотню рублей и ее впору было перекладывать на прилавок с дорогой экзотикой, поближе к манго и папайе...

В августе снижение цен на овощи точно не остановится. Конец лета и начало осени - самый пик урожая. Так что по итогам августа мы вполне можем увидеть ту самую дефляцию.

Подписка на «КП» – прямо из дома

СКАНИРУЙТЕ

- 1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
- 2 Перейдите по ссылке на **SHOPKP.RU**
- 3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»
- 4 Оплатите подписку удобным способом
- 5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

Путин рассказал, что обсудит с Трампом

Игорь ЯКУНИН

Президент провел совещание о подготовке саммита, который пройдет сегодня в американском Анкоридже.

Владимир Путин пояснил, что «попросил сегодня собраться для того, чтобы проинформировать о том, как идет переговорный процесс по украинскому кризису». А также о том, «как идут переговоры в двустороннем формате с украинской делегацией».

Многие из присутствующих знают, разумеется, в общих чертах - я расскажу поподробнее... - подчеркнул президент.

Также российский лидер пообещал рассказать о том, «на каком этапе мы находимся с

сегодняшней американской администрацией».

Она, как всем хорошо известно, предпринимает, на мой взгляд, достаточно энергичные и искренние усилия для того, чтобы прекратить боевые действия, прекратить кризис и выйти на договоренности, представляющие интерес для всех вовлеченных в этот конфликт сторон, - сказал глава государства.

Путин указал на то, какая работа проводится:

Предпринимаются усилия, чтобы создать долгосрочные условия мира и между нашими странами, и в Европе, да и в мире в целом - если мы к следующему этапу выйдем на договоренности в области контроля над стратегически наступательными вооружениями.

■ ПРОТОКОЛ

Как пройдут встречи

Александр ГАМОВ

Об этом рассказал помощник главы государства Юрий Ушаков.

С учетом того, что о встрече было объявлено лишь пять дней назад, подготовка шла в интенсивном режиме, - сказал Юрий Викторович. - Решалась масса технических вопросов, но в первую очередь велась активная проработка политической составляющей саммита. Была согласована программа встречи лидеров. Она пройдет в одном из помещений объединенной военной базы Эльмендорф-Ричардсон. Предусматривается, что все начнется сегодня примерно в 11.30 по местному времени (в 22.30 по московскому) с беседы Владимира Путина и Дональда Трампа. Затем переговоры в составе делегаций, и они продолжатся за рабочим завтраком. После переговоров Путин и Трамп проведут совместную пресс-конференцию, на которой подведут итоги.

Центральной темой будет регулирование украинского кризиса. Но, естественно, будут затронуты и более широкие задачи обеспечения мира и безопасности, а также самые острые международные и региональные вопросы.

Ожидается обмен мнениями о развитии двухстороннего сотрудничества, в том числе торгово-экономического. У него огромный и, к сожалению, не задействованный до сих пор потенциал. Время переговоров будет зависеть от того, как пойдет дискуссия. Прежде всего, конечно, от президентов.

Кто входит в делегацию России

- ✓ Министр иностранных дел Сергей Лавров
- ✓ Помощник президента Юрий Ушаков
- ✓ Министр обороны Андрей Белоусов
- ✓ Министр финансов Антон Силуанов
- ✓ Спецпредставитель президента Кирилл Дмитриев

С обеих сторон, помимо президентов, в переговорах будут участвовать по 5 членов делегаций.

Рядом будет и группа экспертов.



Пресс-служба Президента РФ

Накануне полета на Аляску Владимир Путин пригласил в Кремль главного налогового страны Даниила Егорова. Тот доложил, что за первые 7 месяцев 2025 года поступления в казну выросли на 7%.

■ ВЕРСИИ

Дмитрий БАБИЧ

О них пишет западная пресса.

Лидеры стран ЕС утверждают, что во время видеорандеву с Дональдом Трампом в среду он якобы обещал им добиваться на переговорах с Владимиром Путиным перемирия на условиях Зеленского, а никакие соглашения об «обмене украинских территорий» без согласия Киева заключены не будут. Но в западной прессе ожидания другие. В целом ряде европейских и американских газет публикуются по крайней мере три варианта развития событий на аляскинском саммите.

✓ **Первую версию** излагает лондонская Times. По данным от источников газеты, Трамп уже «повернулся спиной» к Зеленскому и готов вести речь о передаче России всей территории ДНР и ЛНР и тех частей Запорожской и Херсонской областей, которые сейчас находятся под контролем Вооруженных сил РФ. Этот вариант, упоминаемый и в других западных СМИ, предполагает, что российские войска уйдут из Харьковской, Сумской и Днепропетровской областей, а в Запорожье и на Херсонщине фронт заморозят в нынешнем состоянии. Взамен Россия прекращает наступление - но только, как отмечает Washington Post, после того, как «сделка» будет подписана,

Три варианта выхода из украинского кризиса

а ее выполнение гарантировано. Washington Post описывает эту сделку по схеме «земля в обмен на мир», а ведущий кolumnист этого издания Дэвид Игнатиус отмечает: «Несмотря на настойчивые заявления Владимира Зеленского, что Украина не торгует территориями, все знают, что сделка по вышеописанной схеме - это реальность».

✓ **Второй вариант** - прекращение Россией боевых действий взамен на отмену американских вторичных санкций и признание США российской принадлежности Крыма. В этот вариант верят очень немногие, поскольку он точно не устраняет те самые «глубинные причины» российско-украинского конфликта, о которых Путин не раз говорил публично и устранения которых российский лидер точно намерен добиваться на Аляске.

✓ **Третья возможность** - Путин и Трамп отложат решение территориального вопроса на потом, а пока просто снизят сопряженные с конфликтом риски. Трамп отзовет свой ультиматум насчет стопроцентных тарифов на товары из государств, которые продолжают покупать российскую нефть (в первую очередь Индии и Ки-

тая), а Россия воздержится от нанесения массовых ракетно-дроновых ударов по целям на Украине, заключив с Киевом «воздушное перемирие». При этом варианте боевые действия на земле продолжатся, но Москва и Вашингтон выйдут на решение других вопросов - восстановление нормальных двусторонних отношений, продление нужного для предотвращения ядерной войны Договора об ограничении стратегических наступательных вооружений.

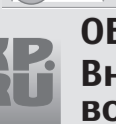
Пойдет ли Трамп на то, чтобы проигнорировать позицию европейских союзников, желающих продолжения конфликта в нынешнем виде, а также своих «внутренних» русофобов? Парижская Figaro считает, что нынешний «персоналистский» характер внешней политики США, когда вся эта политика зависит от одного человека, дает для такого развития событий уникальную возможность. «Трамп сейчас избавлен от оппозиции со стороны конгресса, а бывшие специалисты по внешней политике, толкавшие его на конфликт с Россией, ушли из политики», - пишет газета.

Еще на тему саммита > стр 4.

оноклассники



Давайте дружить на OK.RU/KPRU



ОБЩЕСТВО

Внимание каждому водителю: ремни безопасности покрасить, заглушки запретить

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗВЕЗДЫ ГОВОРЯТ

Кому повезет в августе - прогноз астролога Тамары Глобы



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Аферист не отвечает или временно недоступен

Окончание. Начало < стр. 1.

1. ЧТО НАРУШИЛИ ИНОСТРАННЫЕ «БОЛТАЛКИ»?

«По данным правоохранительных органов и многочисленных обращений граждан, иностранные мессенджеры Telegram и WhatsApp* стали основными голосовыми сервисами, используемыми для обмана и вымогательства денег, вовлечения российских граждан в диверсионную и террористическую деятельность. Неоднократно направлявшиеся требования о принятии мер противодействия владельцами мессенджеров проигнорированы», - говорится в сообщении Роскомнадзора.

Проще говоря, ведомство утверждает: мошенники и вербовщики-террористы массово звонят россиянам именно через иностранные мессенджеры, и нас с вами от этих звонков необходимо защитить. Что и было сделано.

- Эти мессенджеры уже много лет демонстрируют полное нежелание соблюдать российские законы. Они не удаляют противоправные материалы, экстремистские призывы и инструкции по совершению преступлений, не выполняют требования по защите персональных данных. И именно

*Принадлежит компании Meta, которая признана экстремистской и запрещена в РФ.

через эти иностранные платформы ежедневно атакуют наших граждан аферисты, - прокомментировал ситуацию член Комитета Госдумы по информационной политике, информационным технологиям и связи Антон Немкин.

По словам депутата, доля граждан, атакованных мошенниками через WhatsApp, с прошлого года выросла в 3,5 раза.

- Тысячи взломанных аккаунтов, подделка номеров и личностей сотрудников банков, кража данных - все это стало неотъемлемой частью WhatsApp, - говорит Немкин.

2. МОГУТ ЛИ ИХ ВООБЩЕ ЗАБЛОКИРОВАТЬ?

В Роскомнадзоре и Минцифры подчеркивают: кроме звонков, никакой функционал иностранных мессенджеров блокироваться не будет. То есть переписываться в них, участвовать в группах и читать каналы можно и дальше.

3. ЭТО НАВСЕГДА?

- Доступ к услугам звонков в иностранных мессенджерах будет восстановлен в случае выполнения ими требований по соблюдению российского

законодательства, - сообщили в Минцифры.

Как объясняет Антон Немкин, «выполнение требований» - это локализация данных пользователей (то есть хранение их на серверах в России), удаление противоправных материалов, сотрудничество с правоохранительными органами и обеспечение защиты персональной информации.

4. КАКИЕ ЕСТЬ АЛЬТЕРНАТИВЫ?

Telegram и WhatsApp было удобно использовать для созвона (причем бесплатного) с родственниками и знакомыми. В том числе и теми, которые отдыхают или живут за границей.

На самом деле, альтернатив для бесплатного голосового общения немало. **Функция звонков есть и в новом российском мессенджере МАХ, и в VK-мессенджере, и в Одноклассниках. Все они работают и за границей.** А если «частичное ограничение» WhatsApp и Telegram застало вас на отдыхе за рубежом, любой из российских мессенджеров можно скачать и установить, подключившись к Wi-Fi в отеле или кафе.

Елена ОДИНЦОВА,
Лилия СОКОЛЬНИКОВА.

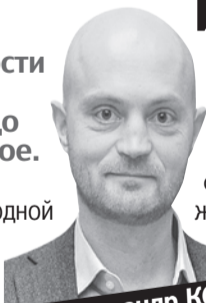


Борьба с мошенниками - разоблачаем новые способы кражи личных данных и вытягивания денег у населения в специальном разделе на сайте



ИЗ ЛИЧНОГО ОПЫТА

Как я разуверился в защищенности Телеграма и понял - надо любить родное.



Александр КОЦ, военкор «КП»

Сию я тут в одной компании соратников по опасному ремеслу из разных трехбуквенных организаций. Культурно отдыхаем, никого не трогаем. И тут бульк - в Телеге мне важное сообщение от анонима с угрозами. Мы, говорит, тебя найдем. Жди.

- Вот сто пудов кавказец, - экспертно демонстрирую экран товарищам.

Я ж на опыте. Это прям их стилистика. Украинцы все-таки потопорнее в своих угрозах. А тут - поэзия.

А товарищи говорят: дай-ка свой телефончик. Что-то там посмотрели и в свои смартфоны залипли, в программы какие-то внутренние. Пять минут - и я знал про господина Джавадова

И на МАХе будут чатики цвести

почти все. От его мобильного телефона и места проживания в Казани до адреса его дедушки в Оренбурге.

О чем и сообщил Джавадову. Тот быстро и трусливо переписку потер.

Это к вопросу об анонимности и защищенности в Телеграме.

Но не каждый окажется в нужную минуту в кругу таких товарищей. А вербовщики и мошенники прут из всех щелей. И, как правило, не из Казани и Оренбурга, а из Днепрпетровска и Ивано-Франковска.

Я-то на опыте. Регулярно (да простят коллеги, всех люблю и уважаю) шлю подальше «гендиректоров» больших телеканалов (скрины на сайте

KP.RU). И ведь не просто звонят. По видеосвязи! ИИ используют. А люди попадают на обман. И в школьных чатиках в Ватсапе (вот уж что точно можно полностью заблокировать без сожаления - этот мессенджер, принадлежащий экстремистской Мете) на «быстрый заработок» ведутся. А потом получают большие сроки.

Мошенники с территории Украины, как говорил Путин, только в 2024 году выманили со счетов россиян более 250 миллиардов рублей. Эти деньги пошли в том числе на финансирование ВСУ. И это уже масштаб пандемии. Да, они действуют и через обычные звонки и СМС. Но принято решение, которое будет наименее болезненным для всех.

Да, удобно. Да, привыкли. Да, функционал. Но если у вас что-то критически

важное было завязано на звонки Телеграм (СВО не берем, там все будет ок), значит, вы сами поставили себя в заведомо уязвимую позицию в иностранном мессенджере. А для того чтобы просто позвонить друзьям или родне по видео, есть и другие возможности.

И да, в том числе - национальный мессенджер МАХ. Пусть он пока где-то сырой. Но это проблемы роста. А отечественный мессенджер - это все-таки технологический и цифровой суверенитет.

И да, я на этой платформе завел свой канал (и «Комсомолка» тоже завела! Подписывайтесь). Не потому, что Телегу скоро закроют. Хотя Дуров почему-то выборочно выполняет требования разных государств. На наши просто забывает. А потому, что это свое.

■ ВОПРОС ДНЯ

35 лет исполнилось со дня гибели лидера группы «Кино» (см. стр. 12). Мы спросили:

Какая песня Виктора Цоя вам близка, какую напеваете?

Виталий МИЛОНОВ, депутат Госдумы:

- Я вырос на Цое. Один из самых значимых альбомов - «Ночь». Виктора Робертовича нам сейчас сильно не хватает. Очень рад, что его творчество продолжает жить. Выпущен прекрасный альбом с голосом Цоя и с музыкой, исполненной прежним составом. «Видели ночь» Цоя - в моем плейлисте.

Ян ХАЙЦЕР, вице-президент Национального автомобильного союза:

- Через мое сердце проходит «Звезда по имени солнце». Сегодня хочется услышать новые аранжировки. У него удивительно современные тексты. Я не пойду к Стене Цоя на Арбате, и я не был на концерте «Кино». Но и в домашнем магнитофоне, и в машине всегда была кассета, и сейчас у меня в плейлисте «Звезда» есть.

Владимир ИВЛЕВ, экс-начальник изолятора «Кресты»:

- «Апрель» - потрясающая песня. Я ее всегда в машине слушаю, у меня есть на флешке, когда далеко еду. Я разговаривал с гаишником, который в том злополучном августе Цоя тормозил, но не в день гибели. Виктор на своем «Москвиче» лихачил...

Маргарита СУХАНКИНА, солистка группы «Мираж»:

- Конечно, «Кукушка». Она такая мощная, что на нее много делают каверов. Ярчайшее произведение - и слушается хорошо, и актуально. До сих пор его музыка нужна. Темы его песен актуальны. Это был человек, который со сцены голосовал за изменения кардинальные, за свободное движение молодежи. Песни Цоя обречены на долгую-долгую память.

Сергей ЛУКЬЯНЕНКО, писатель-фантаст:

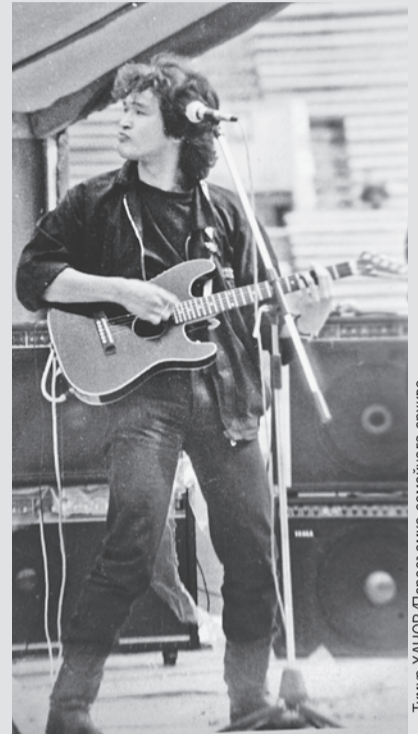
- Я, как все мое поколение, любил песни Цоя. «Группа крови», «Последний герой», «Пачка сигарет». Было несколько дисков, были его альбомы на кассетах. И даже сейчас, когда музыка перешла в электронный формат, ставлю ту или иную песню Цоя, часто во время работы. Младший сын, музыкант, сказал, что он - музыкальный археолог, в 13 лет он слушал «Куин», «Джетро Талл» и «Кино».

Андрей ТУМАНОВ, глава «Садоводов России»:

- Если попадается Цой на радио - делаю чуть погромче. Однажды я от Госдумы ездил в Южную Корею, на уровне министров была поездка. Потом был большой банкет, и я на том банкете сказал, что у меня корейская машина, телефон и телевизор, и любимый рок-певец - тоже кореец. Тут наш посол попросил поставить «Группу крови» - и там все встали. Корейцев потрясло, что вся Россия слушает Цоя. У меня его диск есть в машине, а на даче даже остались кассеты. Там есть «Кончится лето»...



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Виктор Цой стал символом эпохи и кумиром поколения 80-х.

Тимур ХАНОВ/Пересылка семейного архива

Под встречу заложена крепкая база



Виктор БАРАНЕЦ,
полковник,
военный
обозреватель «КП»

Что известно о военно-воздушном объекте Эльмендорф-Ричардсон, где должны пройти переговоры лидеров двух государств?

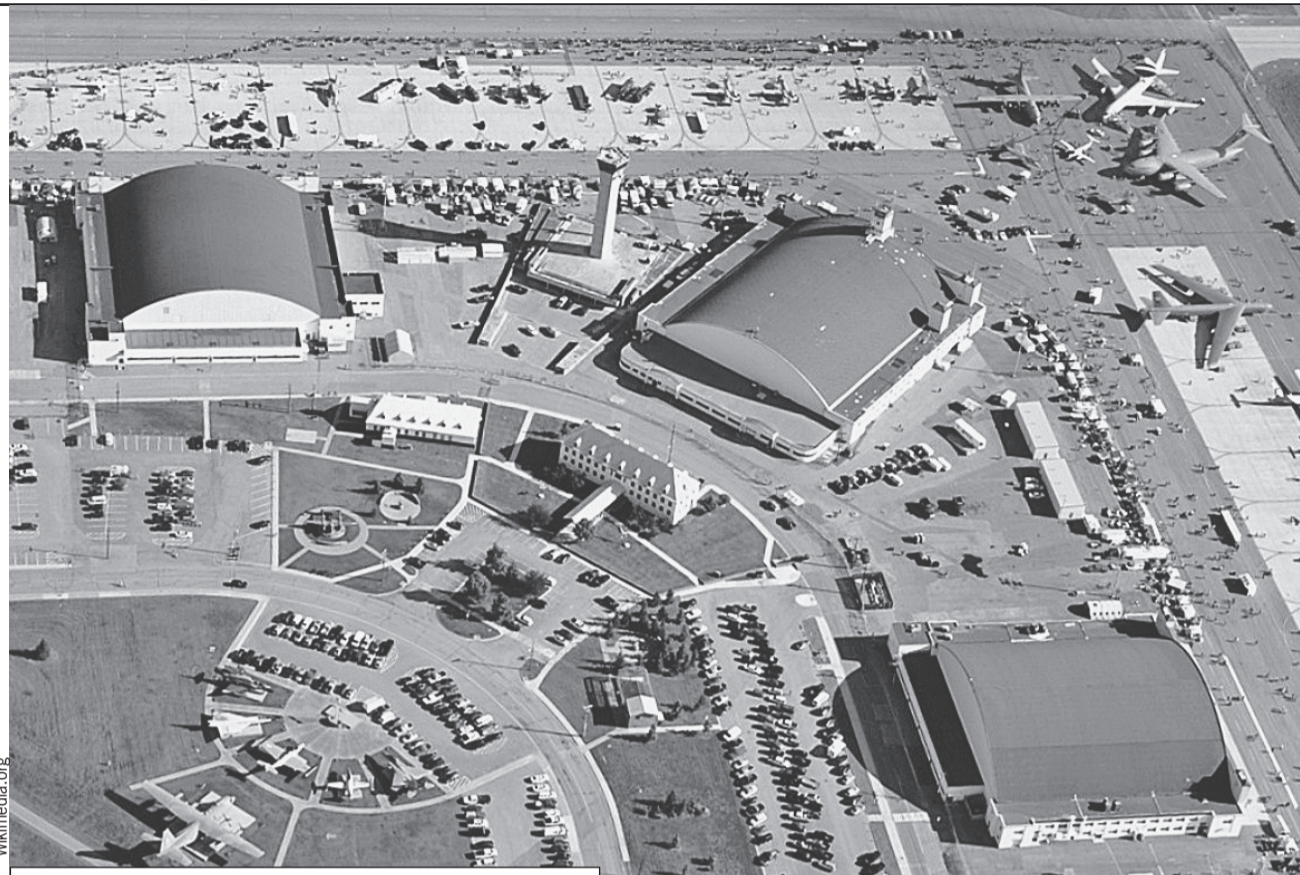
Она основана в 1940 году и названа в честь капитана ВВС США Хью Мерле Эльмендорфа, который погиб во время испытательного полета. В том же году рядом был создан и Форт Ричардсон, названный в честь генерала армии США Уайлдса Престона Ричардсона, участника иностранной интервенции в Советскую Россию в годы Гражданской войны. Американские Северорусские экспедиционные силы высадились тогда в Архангельске. И отметились очень жестоким отношением к местным жителям.

В 2010 году Эльмендорф и Форт Ричардсон объединили. Там оказались не только летчики, но и сухопутчики, и части ПВО, и склады с боеприпасами. А еще учебные и аналитические центры, включая Alaska Mission

Operations Center (АМОС) Национального агентства безопасности (NSA). Управление воздушным движением обеспечивается крупным контрольным центром Anchorage ARTCC, который охватывает 2,5 миллиона квадратных миль воздушного пространства.

На этой базе дислоцированы основные подразделения американских военных на Аляске. Здесь 11-я воздушно-десантная дивизия, 673-е крыло обслуживания авиабазы, 381-я разведывательная эскадрилья и Объединенная оперативная группа «Аляска». Кроме того, на ее территории - Аляскинская зона Североамериканского командования воздушно-космической обороны (НОРАД), отвечающая за ПВО и ПРО региона.

Недавно на базе начали удлинять взлетно-посадочную полосу с 2,5 км до 3,6



Такой увидит базу Эльмендорф-Ричардсон российская делегация при приземлении.

км. что является крупнейшим проектом в истории командования ВВС США в Тихоокеанском регионе.

Базу Эльмендорф-Ричардсон американцы явно готовят и с прицелом на Арктику, из-за которой уже давно идет российско-американская «арктическая игра». Кто-то называет это даже «ледяной войной». США не соглашаются с нашим маршрутом Северного морского пути, оспаривают исключительную принадлежность России нефтегазовых арктических зон.

Эксперты уже говорят «по секрету»: в Эльмендорфе Путин и Трамп кроме украинского вопроса мо-

гут обсудить еще и арктический (вроде даже есть планы совместного освоения природных богатств - подайте Зеленскому валидол!).

Генералы США признаются, что миссия базы - в поддержке интересов США в Азиатско-Тихоокеанском регионе и во всем мире (скоро, видимо, добавят, что и во всей Галактике!).

Сейчас на базе живут более 5 тысяч военнослужащих и гражданских лиц, а ее территория - 340 квадратных километров.

Да, забыл сказать! В дни визита Путина на Аляску США перекрывают небо над Анкориджем.

■ ЛИЧНЫЙ ВЗГЛЯД

Давайте без иллюзий - в пятницу мир не наступит

Александр КОЦ

Военкор «КП» объясняет, почему эйфория по поводу переговоров на Аляске преждевременна.

Чем ближе встреча президентов России и США, тем больше вакханалии в западной прессе и соцсетях. Ажиотаж понятен: встреча лидеров двух стран, да еще и на территории США, - событие неординарное. Особенно на фоне происходящего в последние лет пять. Но давайте без иллюзий. Война не закончится в пятницу. Не надо тешить себя завышенными ожиданиями. И перемирия, скорее всего, никакого не будет.

Давайте вернемся на 11 лет назад. Лето 2014-го, тысячи «захисников» варятся в Иловайском котле. Фронт у противника трещит по швам. Шахтеры гонят врага ссаной метлой. И тут Киеву очень хочется перемирия. Заключается Минск-1. Небольшая передышка, перегруппировка, нарушения режима прекращения огня постепенно с нескольких десятков в сутки растут до четырехзначных ежедневных цифр.

Снова разгораются активные боевые действия, которые перерастают в разгром противника в Дебальцевском котле. Февраль 2015-го. Киеву снова остро хочется мира. Заключаем Минск-2.

Сейчас похожая ситуация. Да, обрушения фронта нет, повального бегства, как из Дебальцева через Логвиново, тоже. Но мы, выражаясь

аккуратно, расширяем зону контроля, создаем противнику такие угрозы, что их медийные вояки и волонтеры мочатся кипятком и рвут последние волосы под мышкой. Ну какое перемирие в условиях, когда мы свою переговорную позицию поддерживаем силой. Зачем нам перемирие, если Зеленский отказывается выполнять его условия, озвученные президентом. Мы и военным путем их добьемся.

А как режим прекращения огня использует Киев и европейские подстрекатели, мы отлично представляем. Об этом ясно сказала Меркель: Минск-2 был нужен, чтобы вооружить Украину и подготовить ее к большой войне. Нам это надо?

Никаких прорывных решений по Украине, которые бы моментально окончили войну, на такой встрече быть не может. Их просто не существует в природе. До их выработки еще предстоит пройти долгий путь. И желательно в обход крикливой европейской своры, которая этот процесс только тормозит.

Трамп сам назвал грядущую встречу предварительной. Это возможность напрямую донести то, что искажается в справках, дайджестах и телепортажах. Спокойно объяснить, что речь-то не только об Украине, а о глобальной безопасности на континенте. О тех самых первопричинах, которые мы пытались донести администрации Байдена в конце 2021 года. Но тот их проигнорировал.

У Трампа все-таки остается шанс войти в историю.

Еще на тему саммита < стр. 2.



ФОТО-ФАКТ

Нежданная опасность возникла в Анкоридже перед самым началом саммита. В ближайших окрестностях города появились десятки медведей. Властям даже пришлось срочно закрывать туристические тропы для

пеших и велопогулок. Косолапых привлекли не предстоящие политические события, а большое количество рыбы в местных реках. Лосось сейчас идет на нерест, а мишки до него большие охотники.

Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ

И можем ли мы
ее вернуть?

Об этом «КП» рассказал профессор МПГУ Виталий ЗАХАРОВ.

ЕКАТЕРИНА, ТЫ БЫЛА ПРАВА

- Когда на Аляске появились наши поселения?

- В 1741 году экспедиция великого мореплавателя и исследователя Витуса Беринга высадила на ее берегах и сразу же объявила открытую землю российской.

- То есть с этого момента мы там закрепились?

- Тогда мы там обозначились. А первое поселение образовалось в 1772-м.

- При Екатерине.

- Да, но ей был интереснее натиск на юг - выходы в теплые моря - Черное и Средиземное. А Северная Америка казалась чем-то далеким.

СЛОЖНЫЙ ПАВЕЛ

- Аляской вплотную занялся уже Павел (правил с 1796 по 1801 год. - Ред.)?

- Да. Но он не присоединил ее, а через учрежденную в 1799 году Российско-Американскую компанию отправлял на Аляску купцов и военных.

- Павел кого-то боялся?

- У нас тогда испортились отношения с Британией. А единственная страна, напрямую по суше граничащая с Аляской, это Канада - в то время английская колония. И вот на случай возможной войны России с Британией, дабы Канада не захватила Аляску, Павел решил эти «ничейные» земли так застолбить.

ХИТРЫЙ КУПЕЦ И «АВОСЬ»

- Как Российско-Американская компания осваивала Аляску?

- Еще при Екатерине иркутский купец Шелихов со товарищи открыл Северо-Восточную компанию. Она занималась пушным промыслом. Ее потом и преобразовали в Российско-Американскую.

- Это тот Шелихов, который выдал дочь замуж за кабинет-секретаря императрицы Николая Резанова.

Зачем Россия продала Аляску



Подписание договора о продаже Аляски 30 марта 1867 года в Америке. У глобуса стоит российский дипломат Эдуард Стебль.

- Интерес был с обеих сторон: Резанов был не очень обеспечен, а купец таким браком резко повышал свой статус и мог лоббировать свои интересы наверху.

Тот Резанов сам займется делами Русской Америки. И это про него спустя полтора века поставят спектакль «Юнона и Авось» - так назывались корабли, на которых Резанов снабжал Аляску продуктами из Калифорнии. Где вскружил голову Кончиче - 15-летней дочке комманданта Сан-Франциско. Резанов отправится в Петербург за разрешением на женитьбу, но по пути простудится и умрет. А Кончича будет ждать его всю оставшуюся жизнь: «Я тебя никогда не забуду, я тебя никогда не увижу».

КОЗНИ ЛОНДОНА

- Почему компания по освоению Америки была негосударственная?

- Это хитрый ход! Если бы не получилось, то и Россия вроде ни при чем - частная компания, купцы действуют на свой страх и риск.

- Это чтобы не поссориться с Британией?

- Конечно, Лондон ревниво следил, чтобы какая-то страна в «их» регионе не усилилась.

- Русский флот или армия помогали купцам?

- Тем же указом Павла I им предписывалось «оказывать содействие». Правда, за счет компании. Но если бы случился конфликт, государство за военную поддержку русских деньги брать не стало бы. Просто встало бы на защиту.

АКЦИИ ИМПЕРАТОРА

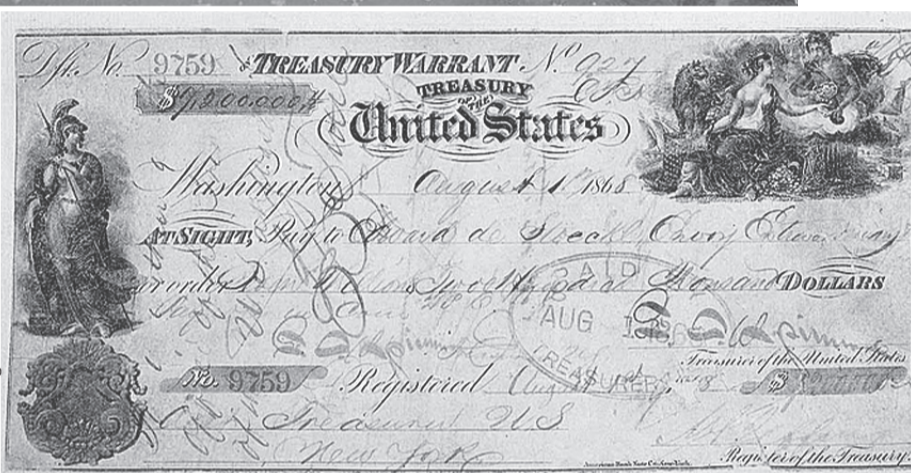
- Как смотрел на Аляску Александр I, сменив Павла?

- В 1801-м он сам купил 20 акций Российско-Американской компании. А раз император покупает акции, значит, высшему свету тоже надо брать. Так она и разрослась по примеру ост-индских и вест-индских

ВОПРОС - РЕБРОМ

А деньги где

Деньги от продажи Аляски пошли на покупку оборудования для железных дорог. Ходит легенда, что их казна якобы не получила, но это лишь легенда - в государственном историческом архиве есть документ от 1868 года, который гласит: «За уступленные Северо-Американским Штатам российские владения в Северной Америке поступило от означенных Штатов 11 362 481 р. 94 коп. Из их числа израсходовано за границу на покупку принадлежностей для железных дорог: Курско-Киевской, Рязанско-Козловской, Московско-Рязанской и др. 10 972 238 р. 4 к. Остальные же 390 243 р. 90 к. поступили наличными».



Тот самый чек на \$7,2 миллиона, предъявленный для оплаты Аляски.

КСТАТИ

Имеем ли право потребовать назад?

- Есть версия, что мы Аляску не продали, а отдали в аренду.

- Увы, это неправда. Такой слух появился во время холодной войны. Говорили, мол, аренда истекла в 1966 году, но руководство СССР не потребовало Аляску обратно, чтобы не обострять ситуацию с США.

го пути еще не было, грузы приходилось везти через всю Сибирь до Охотска и оттуда - уже по морю. Представляете расстояние?

- Наш «американский» проект не был грабительским, как британские?

- У нас отношения на Аляске были тоже сложными. Но мы так не выкачивали ресурсы, как британцы из своих колоний. Да, везли пушнину. Но как только заработали серебряные и золотые Нерчинские прииски в самой России, Аляска отошла на второй план.

БОЛЬШАЯ ИГРА

- Почему Аляску все-таки продали?

- Это было в 1867-м. Аляску в Петербурге считали непрофильным активом - прибыли от нее не было, а расходы - огромные, гарнизоны надо снабжать, они очень далеко. Дальний Восток только начинал осваиваться, Северного морско-

МНЕНИЕ ЗНАТОКА

Анатолий ВАССЕРМАН, депутат Госдумы:

Пушнину уже выбили, а нефть еще не нашли

- Когда шла Крымская война, Россия застраховала Аляску в американских страховых компаниях на 7,2 млн долларов. А тогда каждый доллар стоил около двух граммов золота. Но когда разногласия между Россией и Британией обострились, мы пришли к выводу, что не сможем защитить Аляску от возможного нападения. И продали эту землю американцам ровно за ту же сумму - что и страховали!

И получили эту сумму полностью. Но примерно 200 тысяч долларов ушло на подкуп американских сенаторов, чтобы они согласились принять Аляску в Соединенные Штаты.

Проблема была еще в том, что к тому моменту пушной зверь на Аляске был выбит, а о полезных ископаемых, о золоте еще никто не подозревал. Не только месторождения нефти и газа не были открыты на Аляске, но и промышленности тогдашней ни нефть, ни газ еще не были нужны.

Решили вместо Америки укрепляться на Дальнем Востоке

КОМПЕТЕНТНО

Вот что пояснил «КП» кандидат исторических наук, директор Канцелярии главы Российско-императорского дома Александр ЗАКАТОВ:

- Если бы правительство России в середине XIX века располагало данными о ресурсах Аляски, которые есть сейчас, решение оказалось бы иным, но... Александр II ведь принял свое решение не единолично. Он прислушался к мнению своих государственных деятелей. И Великого князя Константина, и посланника России в Америке барона Эдуарда Стебля.

Первым предложил продать Аляску еще в 1853-м граф Муравьев-Амурский - генерал-губернатор Восточной Сибири. Он полагал, что это шаг неизбежный, а укрепляться надо на Дальневосточном побережье.

Да, у нас на Аляске были селения, церкви и форты. Это все отошло Америке - мирно и спокойно. На тот момент на Аляске жили около трех тысяч подданных Российской империи. Кто хотел - уехал, кто хотел - остался. Им была предоставлена полная свобода выбора.

Как мы съели ракеты по-киевски



Украинский режим так гордился ракетой «Сапсан», что успел торжественно повозить ее на тягаче по киевскому Крещатику.

Украина готовила удары по крупным городам России. Но Минобороны РФ и ФСБ уничтожили эти мечты на стадии производства.

Уникальная спецоперация Министерства обороны России и ФСБ позволила предотвратить реальную угрозу страшных ракетных ударов вглубь России.

— Нам еще в 2024 году стала известна информация о том, что Украина начинает производство баллистических оперативно-тактических ракетных комплексов «Сапсан», — рассказали «Комсомольской правде» сотрудники разведывательного ведомства. — Эти ракеты были предназначены для нанесения ударов вглубь территории России на 500 – 750 км.

ОТМАЗКА ОТ «БУСИФИКАЦИИ»

Наша разведка смогла проникнуть на военные объекты Украины. И выяснилось немало интересного.

— Мы не только узнали, на каких военно-промышленных комплексах готовится новое оружие, определили, где расположены у них оборонительные системы ПВО, РЭБ, в том числе производства США и НАТО. Выяснилось, что сотрудников там оформляли на полставки, чтобы получить «броню» от ТЦК, там мошенничали с государственными оборонными заказами. А еще подтверждено участие Германии, которая финансировала украинскую программу по производству баллистических дальнбойных ракет, — сообщили в ведомстве.

В производстве «Сапсана» участвовали сразу несколько заводов на территории Украины. Основное производство было в Павлограде Днепропетровской области, где на химическом заводе хранилось твердое ракетное топливо. Также тут производили баллистические ракетные носители, готовили артиллерийские и реактивные сна-

ряды, малые авиационные бомбы. А на механическом заводе Павлограда собирали корпуса ракет, двигательные установки, системы управления и боевые части ОТРК «Сапсан».

В Минобороны Украины учли стремительное продвижение российских войск в сторону Днепропетровской области и создали запасной объект в селе Вакаленчук Житомирской области, куда приказали эвакуировать производство и склады из Павлограда.

Участвовал в производстве «Сапсана» также завод «Звезда» в Шостке Сумской области. А Шосткинский научно-исследовательский институт химических продуктов разрабатывал реактивное топливо для огнеметных систем и производил новые виды пороха.

Житомирской области, куда приказали эвакуировать производство и склады из Павлограда.

Участвовал в производстве «Сапсана» также завод «Звезда» в Шостке Сумской области. А Шосткинский научно-исследовательский институт химических продуктов разрабатывал реактивное топливо для огнеметных систем и производил новые виды пороха.

Наша разведка доказала, что производство «Сапсана» проводилось при активном участии иностранных государств, в частности Германии, которая технически и финансово поддерживала эти разработки.



В такие «строительные» контейнеры ВСУ прятали ракеты, чтобы русские не увидели их из космоса.



Зона поражения украинского ОТРК «Сапсан».

Российский территории, временно оккупированные ВСУ.

По данным ФСБ РФ.

Владимир Зеленский уже 28 мая этого года вместе с представителями Минобороны Украины встречался с канцлером Германии Фридрихом Мерцем и представителями вооруженных сил Германии.

— Конечно, публично мы не можем говорить об имеющихся планах, о наших возможностях... Ударные дроны, перехватчики, крылатые ракеты, украинская баллистика — ключевые элементы, и все это должны производить мы, — заявил президент Украины.

Фридрих Мерц в ответ пообещал профинансировать производство на Украине ракет большой дальности.

— Украина сможет запускать ракеты по районам за пределами своей территории, — заверил он Зеленского.

Кристиан Фройдинг — генерал-майор ВС Германии — пообещал, что уже в конце июля ВСУ получат ракеты большой дальности.

УКРАИНА «САЛЮТОВАЛА» ЧЕТЫРЕ ДНЯ

И никто не подозревал, что все координаты производства ракет давно известны ФСБ. Наша разведка узнала все о разработках, поставках комплектующих и непосредственной сборке ракет. А еще о том, какие комплексы ПВО и где будут защищать производство. Закамуфлированы они были под обычные строительные контейнеры!

Причем ни Германия, ни Украина не придумали в производстве ничего нового. Украина развивала эту ракетную программу по технологиям и запасам, оставшимся от СССР. И готовилась по отмашке представителей НАТО ударить «Сапсанами» вглубь территории России.

Официальный Киев возлагал огромные надежды на эти комплексы. Но Россия в очередной раз опередила украинские планы. Высокоточные ракеты и ударные БПЛА России поразили все объекты по производству ракет в Днепропетровской, Сумской и Житомирской областях. Упреждающими ударами были разбиты «засекреченные» комплексы ПВО Украины.

— Можно представить, какой силы оружие готовилось для России, если детонация там не смолкала четыре дня. Украина потерпела сокрушительное поражение. Были разбиты объекты по производству артиллерийских и реактивных снарядов, малых авиационных бомб и термобарических зарядов. Это подтверждают не только спутниковые снимки, но и данные из открытых источников, — рассказали «Комсомолке» о примере межведомственного взаимодействия ФСБ и Минобороны России.

Украинским планам по созданию собственной ракетной программы и производству дальнбойных баллистических ракет не дано осуществиться.

А для тех, кто воет об ударах по Украине, это еще один аргумент: Россия никогда не бьет по гражданским объектам, в отличие от ВСУ, которые обстреливали в Донбассе остановки, рынки и школы с детских садами. А под удары российских ракет Украину подставляет собственное же правительство.



Россия жарит ВСУ в трех котлах: военкор «КП» Штеин — о новой тактике, приносящей успех нашим военным, — на сайте KP.RU



Спрос рождает предложения.

Кому и сколько готовы платить кировские работодатели

Татьяна СМЕРНОВА

Какие вакансии сейчас актуальны, и кто может рассчитывать на высокую оплату труда?

Рынок труда в нашем регионе, как, собственно, и везде, меняется практически ежедневно. Если кто-то считает, что найти достойную работу трудно, может быть неправ: перечень актуальных вакансий пополняется регулярно. И многие работодатели предлагают вполне достойную оплату.

Конечно, новые сотрудники нужны не везде. Какие профессии сейчас становятся самыми востребованными? Как выросли предлагаемые зарплаты в разных сферах? Об этом и многом другом читайте в свежем материале «Комсомолки».

ПРОДАЖИ, ЗВОНКИ И ЕЩЕ РАЗ ПРОДАЖИ

С начала года в Кировской области опубликовали почти 40 тысяч вакансий на сервисе HeadHunter (hh.ru).

Самой востребованной специальностью уже не впервые стал продавец-консультант: им предложили 3 тысячи рабочих мест - около 8% от общего объема.

Чуть меньше работодателям нужны менеджеры по продажам (7% вакансий). На уверенном третьем месте - операторы колл-центров (6% предложений о работе).

5% опубликованных вакансий пришлось на водителей, 4% - на разнорабочих. Чуть менее востребованными в 2025



Александр БУЛАТОВ

Многие вятские работодатели ищут администраторов. Правда, предлагают им зарплаты значительно ниже средних по региону.

году оказались повара, бухгалтеры и электромонтажники.

В ТОП-20 также вошли следующие специальности:

- ✓ врач;
- ✓ курьер;
- ✓ грузчик;
- ✓ упаковщик, кладовщик;
- ✓ слесарь-сантехник;
- ✓ машинист;
- ✓ сварщик, токарь, фрезеровщик;
- ✓ администратор;
- ✓ инженер-конструктор, технолог.

Эксперты также подсчитали, что более половины вакансий, опубликованных с начала года, пришлось на

рабочие, торговые, инженерные, административные, медицинские и педагогические специальности.

ТАКИЕ РАЗНЫЕ ЗАРПЛАТЫ

Что касается медианных зарплат, самые солидные суммы работодатели готовы предлагать токарям и фрезеровщикам: речь идет о выплатах на уровне 140 тысяч 200 рублей в месяц.

Отметки в 135 тысяч 400

рублей достигли медианные зарплаты, предлагаемые водителям. ТОП-3 среди востребованных в Кировской области специальностей замыкают зарплаты курьеров: средний показатель - 132 тысячи 200 рублей.

КСТАТИ

По данным Кировстата, средняя зарплата в Кировской области в первой декаде 2025 года (пока это последние официальные данные - **Ред.**) составила около 62 тысяч рублей.

Не менее 100 тысяч рублей в месяц работодатели также готовы предлагать врачам и сварщикам.

Зарплаты по остальным востребованным в регионе

ПОЯСНЕНИЕ

Медианная зарплата - уровень оплаты труда, который находится посередине зарплатного ряда. Простыми словами: половина работников получает в месяц больше этой суммы, еще 50% - меньше.

специальностям подросли до следующих показателей:

- ✓ от 80 тысяч до 87 тысяч рублей предлагают технологам, машинистам, инженерам-конструкторам и электромонтажникам;
- ✓ средние зарплаты слесарей и сантехников дошли до отметки в 73 тысячи рублей, разнорабочих - до 78 тысяч рублей;
- ✓ менеджерам по продажам предлагают в среднем около 70 тысяч рублей в месяц;
- ✓ от 50 тысяч 700 рублей до 54 тысяч 500 рублей могут зарабатывать повара, бухгалтеры, кладовщики и упаковщики;
- ✓ по 49 600 рублей работодатели готовы предложить грузчикам, операторам колл-центров - на 300 рублей меньше;
- ✓ средняя предлагаемая зарплата продавца-консультанта - 43 тысячи 900 рублей.

Еще одна деталь: администратор - одна из самых востребованных позиций у работодателей Кировской области. При этом у администраторов весьма невысокие средние зарплаты: всего 42 тысячи 200 рублей. Эта цифра значительно ниже среднего заработка по региону.

Игру мы делаем вместе!

АЗБУКИ

Вступай в нашу группу в ВК! Напиши сообщение! Прими участие в интеллектуальной игре!



vk.com/azbuki43

Экономическую политику пора перенацелить на человека

Антон БАЛУЕВ

Председатель партии **Сергей Миронов** обозначил главную проблему: усредненные показатели Росстата о доходах россиян ни о чем не говорят. Потому что в стране сложился колоссальный разрыв между зарплатами работников высокооплачиваемых и низкооплачиваемых отраслей, между зарплатами в одной отрасли, но в разных регионах.

Например, учителя на Чукотке в среднем получают 149 тысяч рублей, а их коллеги из Карачаево-Черкесии и Ингушетии - в 4 раза меньше. Аналогично - в медицине.

- По статистике Росстата, средняя зарплата практически достигла 100 тысяч рублей. Для большинства граждан эта цифра звучит как насмешка, потому что в ней учитываются и зарплаты топ-менеджеров. Росстат подчиняется Минэкономразвития и живет в виртуальной реальности: сам заказывает «музыку», сам «рисует» результаты. Мы неоднократно говорили: давайте переподчиним Росстат либо правительству, либо напрямую президенту. Тогда мы получим объективную картину - по каждой профессии, по каждому

Пресс-конференция «Справедливой России - За правду» «Зарплаты и пенсии: рост в статистике, падение в реальности» была посвящена большому разрыву между официальной статистикой и реальностью.



Пресс-служба партии «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ - ЗА ПРАВДУ»

региону, - сказал Сергей Миронов, назвав первоочередным шагом увеличение МРОТ.

По мнению заведующего сектором социально-экономических исследований качества и уровня жизни Центра развития человеческого потенциала Института экономики РАН **Вячеслава Бобкова**, очень важным должно стать введение в социальную политику понятия «экономическая устойчивость». По сути, это по-

казатель покупательной способности: сколько товаров и услуг человек может приобрести на свою зарплату в расчете на каждого члена семьи.

ЦЕЛЬ - КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ

По мнению вице-спикера Госдумы **Александра Бабакова**, целью экономической политики должно стать не бесконечный рост ВВП, а качество жизни людей.

- Это и положительная демография, и комфортная среда обитания, и реализация инфраструктурных проектов. А главное, социальная защищенность, в основе которой должен лежать базовый доход человека, - подчеркнул Александр Бабаков.

КУЛЬТУРУ - ВСЕМ

Президент Биографического института **Ольга Зиновьева**

ГДЕ ДЕНЬГИ ВЗЯТЬ?

В партии уверены: у государства есть возможности увеличить зарплаты, пенсии и прожиточный минимум. Председатель Комитета Госдумы по защите конкуренции **Валерий Гартунг** напомнил только об одной партийной инициативе, которая может дополнительно принести в бюджет больше триллиона рублей. Это предоставление правительству права устанавливать плавающую ставку возврата НДС для экспортеров сырья.

У партии есть пакет предложений, где взять и куда направить деньги, чтобы изменить ситуацию.

- Мы - единственная фракция в Госдуме, которая каждый год голосует против предлагаемого проекта бюджета и готовит альтернативный бюджет, который в 2025 году на 9 трлн рублей больше официального. При этом мы четко показываем, что деньги в стране есть! Просто нужно переформатировать политику экономического развития, - резюмировал Сергей Миронов.

отметила, что вот уже 150 лет идет поиск ответа на заданный поэтом Некрасовым вопрос «Кому на Руси жить хорошо?». Из-за роста цен многие сейчас выбирают: сходить в музей, театр, на выставку, концерт или купить еду.

- Государство в состоянии позволить себе ввести реальные, а не показушные скидки для пенсионеров, ветеранов, инвалидов, школьников и контролировать их соблюдение учреждениями культуры, - высказала мнение Ольга Зиновьева.

■ ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Александра БУДАЕВА

По национальному проекту «Семья» в России действуют меры поддержки для студенческих семей.

КАКАЯ ПОМОЩЬ ОКАЗЫВАЕТСЯ

В 2025 году по решению **Президента России Владимира Путина** стартовал новый национальный проект «Семья». Он вобрал в себя лучшие программы, которые уже доказали пользу обществу, такие как материнский капитал, семейная ипотека, социальный контракт, единое пособие, а также новые меры поддержки для семей с детьми, в частности, студенческих семей. В числе важных инициатив, которые постепенно внедряются по всей стране:

- для студенток очной формы обучения, вставших на учет в женскую консультацию по беременности, 33 региона ввели единовременную выплату в размере 100 тысяч рублей;

- в вузах открывают комнаты матери и ребенка, а также группы кратковременного пребывания детей; сейчас работает более 200 таких пространств, а к 2030 году их число вырастет до 1000;

- более трети регионов страны открыли пункты проката предметов первой необходимости для новорожденных, где молодые, студенческие, многодетные и малообеспеченные семьи, а также одинокие родители могут бесплатно получить коляску, пеленальный столик, манеж, автокресло, ходунки (всего около 20 наименований);

- с 1 сентября 2025 года размер пособия по беременности и родам для студенток очных отделений вузов, колледжей и техникумов увеличится и станет равным региональному прожиточному минимуму,

Родители учатся, дети - под присмотром



В вузах открывают детские комнаты в помощь мамам и папам.

причем не важно, получает стипендию будущая мама или нет. В зависимости от того, в каком регионе она живет, размер выплаты составит от 74 867 до 235 424 рублей за 140 дней отпуска по беременности и родам.

ЖЕЛАЮЩИХ ВСЕ БОЛЬШЕ

В этом году в Воронежском государственном лесотехническом университете им. Морозова открылись комната матери и ребенка, а также группа кратковременного пребывания детей.

- Мы отремонтировали помещения в общежитии, которое находится в 20 метрах от главного корпуса, - рассказала начальник Управления молодежной политики

и воспитательной деятельности Воронежского государственного лесотехнического университета им. Г. Ф. Морозова **Наталья Азарова**. - Это небольшая двухкомнатная квартира с кухней, санузлом, стиральной машиной, креслами и кроватками.

Здесь работает группа кратковременного пребывания детей, в которой можно оставить ребенка с профессиональной няней на период до четырех часов. По их истечении малыша следует забрать, чтобы, например, покормить. Затем ребенка можно вновь устроить в группу на то же время.

- Записаться в группу можно у нас на сайте. Ежемесячно ее услугами бесплатно пользуются 30 семей, - прокомментировала Наталья Азарова.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

- В сессию желающих становится больше, тогда в помощь няне мы привлекаем волонтеров. Таким образом молодые родители могут спокойно сдавать зачеты и экзамены, не беспокоясь о малыше.

САМАЯ НУЖНАЯ ПОДДЕРЖКА

- Это действительно очень удобно: можно помочь супруге и при этом заниматься своими делами, - отметил **Самвел Микиртычев**, который учится в аспирантуре Московского Политеха на теплотехника. Его супруга Евгения - врач функциональной диагностики в НИИ им. Н. В. Склифосовского. Дочке Арнеле три года, время от времени она ездит с папой в университет.

Самвел рассказал, что их молодая семья получила разные меры поддержки. В их числе: декретные, материнский капитал, единовременная выплата от университета после рождения ребенка. Когда с Арнелой некому остаться дома, очень выручает именно вуз.

- Я пользовался и комнатой матери и ребенка, когда ездил на встречу с научным руководителем, и группой кратковременного пребывания, - вспомнил Самвел Микиртычев. - Когда мне надо поработать в вузе, я спокоен за малышку - в это время она играет с другими детьми под присмотром педагога.

Август. Перезагрузка

Как помочь школьнику
плавно перейти
из каникул в учебный год.



Олег УКОЛОВ/«КП» - Барнаул

Анна ЛУКЬЯНОВА

Накануне 1 сентября нервничают и дети, и родители. Как справиться с тревогой? Нужно ли повторять-закреплять пройденное или дать ребенку насладиться ничегонеделанием в последние летние деньки?

Вот что советует родителям **Дмитрий Панасюк** - психолог, ведущий специалист центра «Траектория развития».

НАЛАЖИВАЕМ РЕЖИМ

Входить в учебный ритм после лета - самое сложное для детей. Потому стоит начать с налаживания режима. Передвигайте время засыпания и подъема в сторону школьного, но не резко, а постепенно - на 10 - 15 минут. Шумные игры, серьезные разговоры - до 19.00. А за час до сна убираем гаджеты.

НИКАКИХ УПРЕКОВ

«Дурака валяешь, в компьютере зависаешь, а 1 сентября уже на носу». «Пора за ум братья, чтобы никаких троек!» . Понятно, что родители хотят подбодрить, но в таком контексте школа выглядит кошмаром. Тема и так вызывает напряжение у детей, а если еще и нагнетают...

Меняем фокус на по-

ложительные моменты. Например, встреча с друзьями. Расскажите о том, как вы, будучи школьником, скучали по одноклассникам и как радовались 1 сентября. Если у ребенка не сложилось со школьными друзьями, напомните о любимых учителях. Или об интересных событиях - поездках с классом, праздниках. Ну и еще один аргумент - любое 1 сентября приближает нас к последнему звонку, и когда-то школа совсем закончится. А сейчас - просто очередной этап.

Привлекайте ребенка к покупке школьных принадлежностей. Чтобы рюкзак, пенал, ручки, тетради - такие, как ему нравятся. Это добавит радости и подарит ощущение, что ребенок может влиять на события.

БЕЗ «НЕ ХОЧУ»

Если школьник приуныл и твердит, что не хочет в школу, подумайте вместе, что можно поменять, чтобы желание идти в школу появилось. Возможно, ребенок переживает, что все забыл и будет хуже всех в классе учиться.

Спросите и о том, что вы, родители, можете сделать, чтобы ожидание школы стало веселее? Запланируйте на 1 сентября после уроков

поход в парк, в кино, на картинг - туда, где ребенку нравится. Что-то особенное придумайте на первые сентябрьские выходные. Ребенок должен понимать: я буду учиться, напрягаться, но потом будет вознаграждение.

Вот только не нужно обещать деньги за оценки. Или восклицать: «Я тоже не хочу ходить на работу! Но иду же». У ребенка складывается картинка: сейчас я не хочу в школу, потом не буду хотеть в институт, потом - на работу. А где же то, что я хочу? Лучше рассказывать так: я тоже не хотел ходить в школу, но потом смог освоить профессию, которая мне нравится, и теперь на работу иду с радостью.

НАЧИНАЕМ ЗАНИМАТЬСЯ

Заниматься или нет на каникулах - дело индивидуальное. Но в августе этот вопрос снова встает перед родителями: ребенок, поди, уже и забыл, чему учили в школе. Может, стоит засадить за занятия, чтобы вспомнил пройденное?

- Можно повторить основные правила по русскому и математике, - рекомендует **учитель математики Ольга Грудина**. - Но последнюю неделю - только отдых.

А если лето не удалось?

ВАЖНО

- Так бывает: в начале каникул мама обещает себе - мы с ребенком в поход, на пикник, игры, прогулки... Но лето заканчивается, и накрывает вина - опять все пошло не так, - описывает знакомую многим ситуацию **психолог Лариса Суркова**.

- Ну, во-первых, лето и не должно быть бесконечным марафоном развлечений. Во-вторых, лето все-таки нужно планировать, привлекать других домо-

ладцев, все упрощать, учитывать формажоры (плохая погода, нет настроения, идея «не зашла»), выделять время для себя. Если переживаете, что было мало совместного времени с ребенком, снизьте планку. Важнее моменты эмоциональной близости. 20 минут перед сном полежать вместе, почитать, обменяться впечатлениями за день - уже хорошо. И это можно начать делать сегодня.

«ДАЧНЫЕ ФЕИ» ПОЗДРАВЛЯЮТ!

ТЕЛЕКАНАЛ
БОБЕР

10 ЛЕТ В ЭФИРЕ!



bober.ru

НА ТЕЛЕКАНАЛЕ ПРЕДСТАВЛЕНА
ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОДУКЦИЯ: 6+, 12+, 16+

РЕКЛАМА

Анна КУКАРЦЕВА

Если просто трескать бахчевые надоедо, их можно использовать как основу неожиданных блюд.

Сочные, прохладные арбузы и дыни традиционно становятся главным десертом августа. Но в последнее время кулинарные блогеры из соцсетей и рестораны предлагают нам бахчевые как элементы составных блюд - в салатах, закусках, десертах, даже супах.

И действительно, в кулинарии разных стран есть десятки сочетаний этих продуктов с другими, несезонными. Испанцы обожают дыню с хамоном, итальянцы - с прошутто и горстью свежей руколы. Греки кладут арбуз в салат с фетой и оливковым маслом, а турки подают его с кусочком белого сыра и листиком мяты. В арабской кухне дыню подают с йогуртом и орехами, а на юге Италии арбуз сбрызгивают лимонным соком и присыпают сахаром для усиления сладости.

Это полезно? А как же народные легенды, что бахчевые лучше есть отдельно от остальных продуктов, чтобы не было проблем с животом? Спросили мы



диетолога, эндокринолога **Екатерину Ширшову:**

- Арбуз и дыня - продукты с очень легкой структурой, они почти полностью состоят из воды. В чистом виде они перевариваются за 20 - 30 минут, быстро утоляют жажду и освежают. Но если смешать их с более «тяжелой» едой, например, белковой, то процесс пищеварения замедлится. У здорового человека это пройдет незаметно. Но у людей с чувствитель-

ным ЖКТ могут появиться тяжесть и вздутие. Это люди с гастритом, панкреатитом, синдромом раздраженного кишечника и другими заболеваниями ЖКТ. Не стоит пробовать смелые сочетания и детям до пяти лет - их пищеварительная система еще не готова к таким нагрузкам.

Есть от пуза салат с арбузом!

- Вот этот явно на меня смотрит!



Каждый элемент этого блюда добавляет оттенок вкуса.

Это стоит попробовать

- ✓ Арбуз + фета + оливковое масло - греческая классика, соленость сыра усиливает сладость.
 - ✓ Арбуз + моцарелла + свежий базилик - мягко и ароматно.
 - ✓ Арбуз + лайм + щепотка чили - мексиканский остро-кислый акцент.
 - ✓ Арбуз + огурец + мята + лимонная заправка - легкий и освежающий салат.
 - ✓ Арбуз + красный лук + бальзамический крем - пикантно, неожиданно, интересно.
 - ✓ Арбуз + кукуруза + кинза + сок лайма - неожиданно яркий летний гарнир.
 - ✓ Арбуз + копченый лосось + руккола - модная ресторанный закуска с морским оттенком.
 - ✓ Арбуз + йогурт + гранола - быстрый летний завтрак, который освежает и насыщает.
 - ✓ Дыня + хамон - испанская легенда, идеальный баланс сладкого и соленого.
 - ✓ Дыня + голубой сыр - сладость и благородная плесень в одном кусочке.
 - ✓ Дыня + клубника + бальзамический соус - десерт, который тает во рту.
 - ✓ Дыня + имбирный сироп + мята - сладко-пряный вариант для тех, кто любит согревающую остринку.
- Совет диетолога: начинайте с маленьких порций - так вы поймете, подходит ли сочетание именно вашему желудку.

«ДАЧНЫЕ ФЕИ» ПОЗДРАВЛЯЮТ!

ТЕЛЕКАНАЛ
БОБЕР
10 ЛЕТ В ЭФИРЕ!

РЕКЛАМА НА ТЕЛЕКАНАЛЕ ПРЕДСТАВЛЕНА ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОДУКЦИЯ. 6+, 12+, 16+

bober.ru

ВАЖНО!

Как сохранить гигантский плод

Все знают, что августовские арбузы и дыни - самые-самые. К этому времени они набирают максимум вкуса и пользы.

- Но из-за высокого содержания влаги арбузы и дыни очень требовательны к условиям хранения и при их нарушении быстро портятся, - предупреждает **Ольга Анищенкова, руководитель направления «Продукты питания» Фонда «Закон и здоровье».** Вот ее советы.

Пока не разрезали:

- Бахчевые не следует мыть заранее: «при обработке водой и моющими средствами с их поверхности удаляется естественная защитная пленка, что делает плоды уязвимыми к плесени, микробам и ускоряет их порчу. Можно протереть сухой тряпкой, чтобы убрать пыль с грязью, но не более.
- Выберите темное прохладное место, куда не попадают прямые лучи солнца. Например, под шкафом или в тумбочке с закрывающейся дверцей. Холодильник для целого арбуза не подойдет: при длительном хранении в холоде мякоть становится рыхлой и менее сладкой.
- Подстелите соломки, то есть что-то мягкое: при долгом нахождении на твердой поверхности арбузы могут начать гнить. Некоторые даже подвешивают бахчевые в сумках.
- В домашних условиях, если корка не повреждена, арбузы спокойно могут храниться до двух недель, а дыни - до трех, но эти сроки могут увеличиться, если бахчевые были недозрелыми.

Когда попробовали:

- Главное правило: как только разрезали плод, то, что есть не собираетесь, уберите в холодильник. Помните - всего несколько часов на теплом воздухе и на медовой

мякоти начнут размножаться нехорошие бактерии.

- Важно минимизировать контакт мякоти с кислородом, поскольку он сокращает срок годности продукта. «Многие ограничиваются тем, что место разреза накрывают большой тарелкой и ставят в холодильную камеру, но в таком виде арбузы и дыни могут храниться не более суток.
- Лучше использовать пищевые пленки (затяните ей арбуз сверху). Или сразу разрежьте на кусочки и сложите в контейнеры. Подобная упаковка помогает создать «микросреду» вокруг плода и замедлить процессы порчи.
- В холодильнике разрезанные бахчевые можно хранить максимум четыре дня, после чего их следует выбросить, даже если с виду они еще хороши.

можно и заморозить

Если хотите сохранить арбузы с дынями на более долгий срок, можно их заморозить, - говорит Ольга Анищенкова. - Для этого мякоть нарежьте на кусочки, удалите семена и разложите в герметичные контейнеры или специальные пакеты для заморозки с плотным закрытием, чтобы избежать попадания воздуха и образования кристаллов льда. Но, конечно, после размораживания текстура арбуза и дыни может стать более рыхлой и водянистой, поэтому такие плоды лучше использовать в смузи или десертах.

Можно и заморозить

КСТАТИ



Реклама, 12+, АО «Медиа Плюс»



ВМЕСТЕ

В ПУТИ!



Евгений ДОДОЛЕВ

Ему было всего 28. Его гибель 15 августа 1990 года на пустынном шоссе под Юрмалой породила массу слухов один нелепее другого. А еще сразу заговорили о том, как сложилось бы его будущее, останься он жив.

ЗВАЛИ СНИМАТЬСЯ ЗА РУБЕЖОМ

Во-первых, планировался альбом, который позднее был назван «Черным». Его успех превзошел все ожидания, а пророческая «Кукушка» звучит с той поры в самых разных вариантах. Записанный Каспарьяном и Цоем в Плиеньцемясе (поселок в Латвии) черновик был готов к студийной обработке. Доделывали пластинку уже без Цоя, взяв вокал из черновика. Айзеншпис, который профинансировал запись, благородно отказался от каких-либо прав на нее, а через знакомых журналистов сбросил версию о том, что последний (девятый по счету) альбом записан был с кассеты, найденной в смятом автобусом «Москвиче» Цоя. На самом деле музыканты работали с копией, которую из Прибалтики в Ленинград привез Юрий Каспарьян накануне гибели товарища.

Во-вторых, Цою светили зарубежные гастроли - контракты готовили и французы, и японцы. А в-третьих, Виктору в той же Японии сделали ряд интересных кинопредложений. В январе 1990 года на фестивале Sundance Film Festival в США показали «Иглу» Рашида Нугманова, где картину представлял и Цой, исполнитель роли Моро. Виктор так впечатлил своей харизмой японских кинематографистов, что спустя пару месяцев он полетел в Токио на переговоры.

Много лет назад Сергей Рыженко (рок-музыкант, играл в группах «Машина времени», «DDT», «Браво», участвовал в записях «Аквариума», «Алисы», «Звуков Му») мне в интервью сказал: «Все рокеры разделяются на «волшебников», на «клоунов» и на «героев». И всегда это видно, вот, скажем, Петя Мамонов, естественно, клоун, а Цой, естественно, это герой». Именно сочетание этой внешней маски Последнего Героя и присущего истинному Цою ироничного отношения и к имиджу, и ко всем окружающим реалиям делает его фигуру столь загадочной и столь манящей. Его потенциал был очевиден не только Юре Айзеншпису. Но международным турам, голливудским съемкам не суждено было сбыться.

ФЛОМАСТЕРЫ ИЗ ШТАТОВ

Если бы мне тогда, в конце 80-х, сказали, что Виктор предложат сыграть в кино Чингисхана (Цоя на эту роль

Виктор Цой должен был сыграть Чингисхана

35 лет назад в ДТП погиб выдающийся рок-музыкант, поэт и художник, чье творчество не отпускает нас до сих пор.

Времени ему было отпущено до обидного мало - Цой погиб в 28. По сути, его творческий потенциал только начинал раскрываться во всю ширь.

рассматривали французские продюсеры, впечатленные его харизмой), я бы, наверное, готов был поверить. Но вот что спустя десятилетия за набросок рисунка фломастером на аукционе заплатят 10 млн руб. - ну нет.

Фломастеры эти привозили из Штатов. Джоанна Стингрей, которая описывала работы своего друга как «живые, причудливые и эксцентричные», рассказывала мне, что Цой заказывал у нее яркие краски и веселые маркеры. И я не мог предположить, что в канун шестидесятилетнего юбилея его выставка-байопик «Виктор Цой: путь героя» в Московском Манеже будет иметь такой огромный успех, что за ней последует аналогичная выставка в Питере в «Севкабельпорту». Обе многократно продлевались, поскольку народ все шел и шел, чтобы погрузиться в мир Цоя и увидеть его картины.

Раньше главным художником группы «Кино» считался барабанщик Георгий «Густав»

Гурьянов. Его «Автопортрет» купили на Sotheby's в 2016 году за 143 тыс. фунтов.

Специально для «КП» задал вопрос куратору выставок Цоя Дмитрию Мишенину: «Есть ли у художников Гурьянова и Цоя что-то общее?» «Безусловно, - заявил основатель арт-группы Doping Pong. - Как и у еще одного замечательного художника - Андрея Крисанова. Они все играли в группе «Кино». Кстати, на первой выставке «Новые романтики» я окружил работы Цоя произведениями Крисанова и Гурьянова. Как они идеально подыгрывали своему

фронтмену в группе (Крисанов был бас-гитаристом, а Гурьянов - барабанщиком), так же идеально они подыграли ему и на выставке.

В 2010-м Мишенин со своими соратниками делал анимационные вставки к фильму Рашида Нугманова «Игла Remix». Изображения Цоя с плакатов этого ремейка разлетелись по Рунету за считанные недели. Поинтересовался у Дмитрия Олеговича про любимую картину и песню Виктора Робертовича. Цитирую ответ:

«Я бы назвал его фломастерный автопортрет и самодельную афишу «Последний герой» (первоначальное название фильма «Игла»). Это, по моему, вершина изобразительного творчества Цоя. И до них, и после них он активно экспериментировал и создавал

Автопортрет фломастерами (по фотографии Игоря Старцева, сделанной на съемках фильма «Игла»).

ДОСЛОВНО

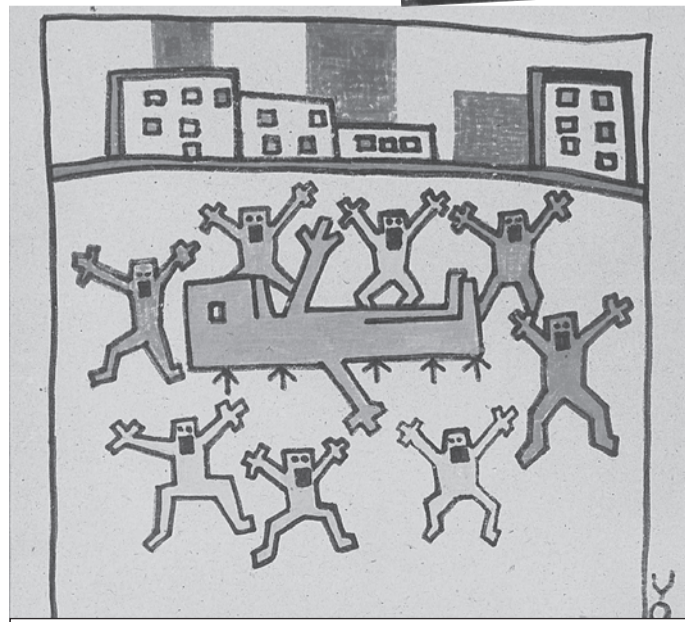
«Грациозность хищной кошки»

Наиболее точно привлекательность Цоя для киношников всего мира описал не российский киновед, а... французский дипломат **Жозель Бастенер** (ценитель русской культуры, организатор выступления «АукцЫона», «Звуков Му» и «Кино» на фестивале во Франции в 1989 году):

«Особая способность группы «Кино» зачаровывать неожиданно заработала и на чужой почве. И этот эффект никак нельзя объяснить тем, что на русской сцене того времени не было мальчиков красивее. Столь мощное воздействие на аудиторию скорее проистекает из магии пластики Цоя. И таится в его грациозности хищной кошки, нереальной легкости движений, исключительной живости и гибкости организма, ауры невинного котенка, играющего с веревочкой. Чтобы удостовериться в этом, достаточно пересмотреть идилическую сцену из «Иглы», где Цой поднимается по якорной цепи на корабль, а затем стремительно взбирается на мачту. Тело Цоя - не организм страдальца, демонстрируемый невротиками протестного рока, но и не возбуждающий торс поп-звезды. В отличие от секс-символов Виктор более человечен. При этом в его жестах проскальзывает детская угловатость, призванная уравновесить твердость взгляда и облегчить значительность произносимых слов».



Архив Натальи Разлоговой



Фломастерный рисунок Цоя «Celebration» («Праздник» - англ.) в июле этого года был продан на аукционе за сумасшедшие €100 тыс. (9,3 млн руб.).

множество интересных работ, но именно эти мне кажутся безукоризненными. Сложно выбрать одну песню в репертуаре того, кто сочинил массу хитов. Пусть это будет «Последний герой». Наиболее подходящий саундтрек для моей любимой картины».

НОВЫЙ ЦОЙ НЕВОЗМОЖЕН. НО ЭТО И НЕ НУЖНО

Рискнул я задать Диме и вопрос-клише: «Возможно ли сейчас явление «Нового Цоя»? Ведь очевиден запрос социума на Героя». Ответ не удивил: «Нет... Никто его заменить не может. Если поведет, то еще увидим новых и талантливых людей в разных областях искусства. Но в нового Цоя я не верю. Это и не нужно. Скорее я верю в открытие нового в мире под названием Цой. К примеру, наш проект «Цой-художник» - как раз об этом. Или «Цой и его неснятое кино». Все знали Цоя - рок-музыканта, но многие, оказывается, не видели его картин и не понимали того влияния, которое он оказал на весь творческий художественный андеграунд 80-х и 90-х. И не знали про его замыслы сняться в кибер-дизель-панк-фильме «Цитадель смерти» - новых приключениях Моро и продолжении фильма «Игла».

Соглашусь с Мишениным. Есть все основания считать, что наследие Цоя, невзирая на толпы, стоящие в очередях на выставку о нем, еще не оценено должным образом. Потому что дело здесь не в сочетании нот и рифм, а в сакраментальном послы, который не получится разложить по экспертным ячейкам профессиональной критики. Который ощущается только шестым чувством сопричастности вечному - подобно тому, как хищная игла извлекает звонкую мелодию из равнодушного черного винила.

И да, вне сомнений - Цой жив.

Какие песни Цоя напевают наши читатели - в «Вопросе дня» < стр. 3.

Мужей и жен у наших читателей часто угоняют очень близкие люди. Почти как у Дибровых, только без миллиардов.

Александра ЗАЙЦЕВА

Новости о ситуации в семьях Дибровых и Товстиков не сойдут с телеэкранов еще долго. Впереди суды, дележ детей и миллиардов. Кто на самом деле кого у кого увел, знают только эти четверо. А истории, когда люди дружат семьями, а потом по причине слишком тесной дружбы семьи рушатся и образуются новые, - на каждом шагу. Наши же читатели их рассказывают в соцсетях. И мужчины здесь не отстают от барышень. С женщинами-то понятно, их модель поведения сформулировала еще героиня Ирины Муравьевой в фильме «Москва слезам не верит»: «А мы-то им зачем, у них свои женщины есть. - А мы не хуже ихних!» Другими словами, угонщицей

«Я ее забираю»

Альбина:

«Меня увели из очень крепкого брака. Мы дружили семьями с коллегой и его женой, ходили друг к другу в гости, все праздники встречали вместе, наши дети играли вчетвером. Совсем как Дибровы. Еще и работали в одной сфере, там тоже часто сталкивались. И вместе, одной компанией, ходили в горы несколько раз в год. В горах все и началось.

Я постоянно ловила на себе взгляды мужа подружки. Он не склонялся к тайному роману, а сказал прямо: хочешь развестись, и ты тоже разводишься, нам нужно быть вместе. Мол, дети подрастут и все равно упорхнут, а нам полноценных лет не так много осталось, я хочу провести их с тобой и больше ни с кем другим.

Поначалу я не желала это даже слушать. Но он умел убеждать, умел красиво ухаживать. А видя мои сомнения, заявился к нам домой. И вывалил моему ничего не подозревавшему первому мужу напрямую: «Прости, Гена, я понимаю, как это выглядит. Но я люблю твою жену, я ее забираю».

Этими словами он отрезал мне возможность остаться в первом браке. Но и всю ответственность взял на себя. Забрал меня с двумя детьми, усыновил их. С коллегами и друзьями объяснялся тоже он, у меня не хватало на это слов и сил. Я просто ушла с той работы, сбежала от пересудов.

Я не жалею, что тогда ему поверила. Постепенно все наладилось. Разговоры затихли, дети - мои и его - выросли вместе, мы купили дом. Я счастлива со вторым мужем, он выполнил все, что мне обещал. Та, первая семья сейчас кажется мне какой-то ненастоящей. А первый муж женился снова, вроде бы все у них благополучно».

Отец подкрался незаметно

частенько движет простая зависть, желание попасть на чье-то место. Но мужчины - о, тут сложнее.

Даже некоторые популярные в Сети гуру отношений утверждают: природа не успела доработать психологию мужчин. Эволюция ведь не планировала для них долгих лет. Подросток научился, вытесал каменный топор, завалил десяток мамонтов, завел детей, защитил их, спрятал в пещере, - а дальше неминуе-

мо наткнешься на копые врага или угодишь тигру на корм. И про кризис среднего возраста не узнаешь.

Но поголовье тигров с тех пор сильно поредело, а медицина, наоборот, расцвела. И потому мужчины во втором сезоне своей жизни, первоначально природой незапланированном, частенько начинают метаться. Искать неведомые новые возможности. Сами почитайте.



Катерина МАРТИНОВИЧ, «КП» - Москва

20 метров от дома отошел...

Настя:

«Моя история банальнее некуда. Школьная подружка Ленка, с которой мы давно потеряли друг друга, позвонила и попросила помочь с работой. У нас с мужем своя строительная фирма, он начальник, я зам. Однеклассницу взяли бухгалтером. По старой дружбе она часто бывала у меня дома, я дорожила этими нашими девичниками, близостью. Рассказывала ей все самое сокровенное. Пока не узнала, что у нее не просто роман с моим мужем - она нацелилась отобрать у меня и его, и квартиру, и фирму... А ему внушало, что я его не ценю и т. д. Все по классике.

Разрубила я этот узел тоже по классике: выбросила из офиса на улицу ее сумку и шубу и громко заявила коллегам: «Елена Михайловна у нас больше не работает!» Кричали мы при этом обе, как две базарные торговки, самой смешно. Ленка на прощание обогатила меня белорусской поговоркой: «Муж не курица, 20 метров от дома отошел - и уже ничей!»

Я даже почти не нервничала из-за этой истории, потому что были в нашей семье шторма и посерьезнее...»

Дед своему ребенку

Николай:

«Когда люди кого-то осуждают, всегда хочу возразить: вы не были в этой ситуации. Мне жизнь преподнесла такое, что и в сериалах не придумают. Я увел жену у собственного сына. Он у меня ранний, мне едва 19 стукнуло, когда он родился. С его мамой мы разбежались через 4 года. И вот сын приходит из армии, почти сразу женится на ровеснице Оле, и в свои неполные 40 лет - тадам! - я становлюсь свекром.

Жизнь у сына с супругой не заладилась. Он сменил работу, другую, третью. Почти каждый вечер «снял стресс» пивом. Родился мой внук. Я помогал деньгами, часто что-то делал по дому, потому что у них частная усадьба на окраине нашего города, мужской работы там мно-

го - огород вскопать, воды в баню натаскать, забор поправить, у кур почистить... А сын мой все чаще пропадал. Как я потом узнал, у соседки.

Мне больно было смотреть, как Оля одна бьется с ребенком. И через год не выдержал, так и сказал: выходи за меня, буду тебе опорой и отцом собственному внуку. Даже не ожидал, что она сразу согласится: оказалось, я давно ей нравился.

Что тут началось! Соседи и знакомые чуть не пальцем показывали. Ольга даже в магазин не могла одна выйти. Разумеется, все они лучше нас знали, как мы должны жить.

А сейчас, спустя пять лет, те же самые люди ходят к нам в гости и улыбаются, как у нас хорошо и дружно. Вот так у моего внука оказалось два отца, и оба родные».

Овен



Удача на стороне Овнов. Вам нужно только ловить ее за хвост и использовать те шансы, которые щедро отсыпает Вселенная. Чтобы показать ей свою готовность к благим переменам, всего-то и надо, что избавиться от старого и неприятного - например, от ненужных привычек.

Телец



В вас пробудится талант к ораторскому искусству. Не отказывайтесь от публичных выступлений - они дадут вам возможность показать себя во всей красе и привлечь нужных людей. Единомышленников, новых сотрудников, партнеров, спонсоров... Зависит от того, что именно для вас актуально.

Близнецы



Вы так усиленно трудились на прошлой неделе, что пришла пора притормозить и отдохнуть. Вам обычно комфортнее в компании, но сейчас захочется уединения и тишины. Не нужно этого пугаться, прислушайтесь к себе и отдохните так, как подсказывает внутренний голос.

Рак



Раков долго не отпускало напряжение, и повышенная тревожность покоя не давала. Вас наконец-то отпустит, и вы сможете посмотреть на ситуацию другими глазами. Вы увидите возможности там, где раньше видели только проблемы, сумеете найти нетривиальные решения и построить новые планы.

Лев



Львы получают награду за старания на прошлой неделе - возобновятся давние связи. Период подходит не для любовных приключений, а для налаживания отношений со своей семьей. Проверьте, нет ли у вас задолженностей, и погасите, если есть. Возрастает вероятность, что вы подхватите простуду.

Дева



Девы окажутся в центре внимания и будут купаться в его лучах. Главное, чтобы это не вскружило вам голову: пока вы заняты собой, ваша вторая половинка чувствует себя забытой и заброшенной. Надо срочно исправлять положение, пока дело не запахло керосином. Вам это по силам - поверьте.

Весы



Предстоит разрываться между работой и семьей. Сохраняйте баланс и не ругайтесь с близкими из-за работы, объясните ситуацию спокойно. Работы будет очень много, но вы справитесь и покажете себя руководству с лучшей стороны. Это даст толчок вашему карьерному или зарплатному росту.

Скорпион



С одной стороны, вы будете ощущать поддержку близких, с другой - начнутся споры и выяснение отношений. Ничего, не так уж это и страшно. В конце концов в спорах рождается истина. А если ваш союз крепок, ему все это не повредит, напротив, вы сблизитесь еще больше.

Стрелец



Чем больше работы - тем больше денег. Можете смело брать дополнительную нагрузку или подработки - это приятно отразится на вашем кошельке. Сил и энергии у вас сейчас предостаточно, поэтому можете себе позволить поработать подольше, а потом потратить заработанное.

Козерог



Козероги не привыкли распространяться о том, что думают, и иногда это оказывает дурную службу - не все догадываются, насколько они хороши в своем деле. Поэтому не скрывайте своих гениальных идей от людей, которые могут вам помочь воплотить их в жизнь. Все получится.

Водолей



Можно расслабиться и выйти из режима экономии. Как говорится, зачем зарабатывать деньги, если нельзя их потратить на какую-нибудь ерунду? Конечно, не надо спускать все, что нажито, за пять минут, но предметы для удобства и красоты пространства вы точно себе можете позволить.

Рыбы

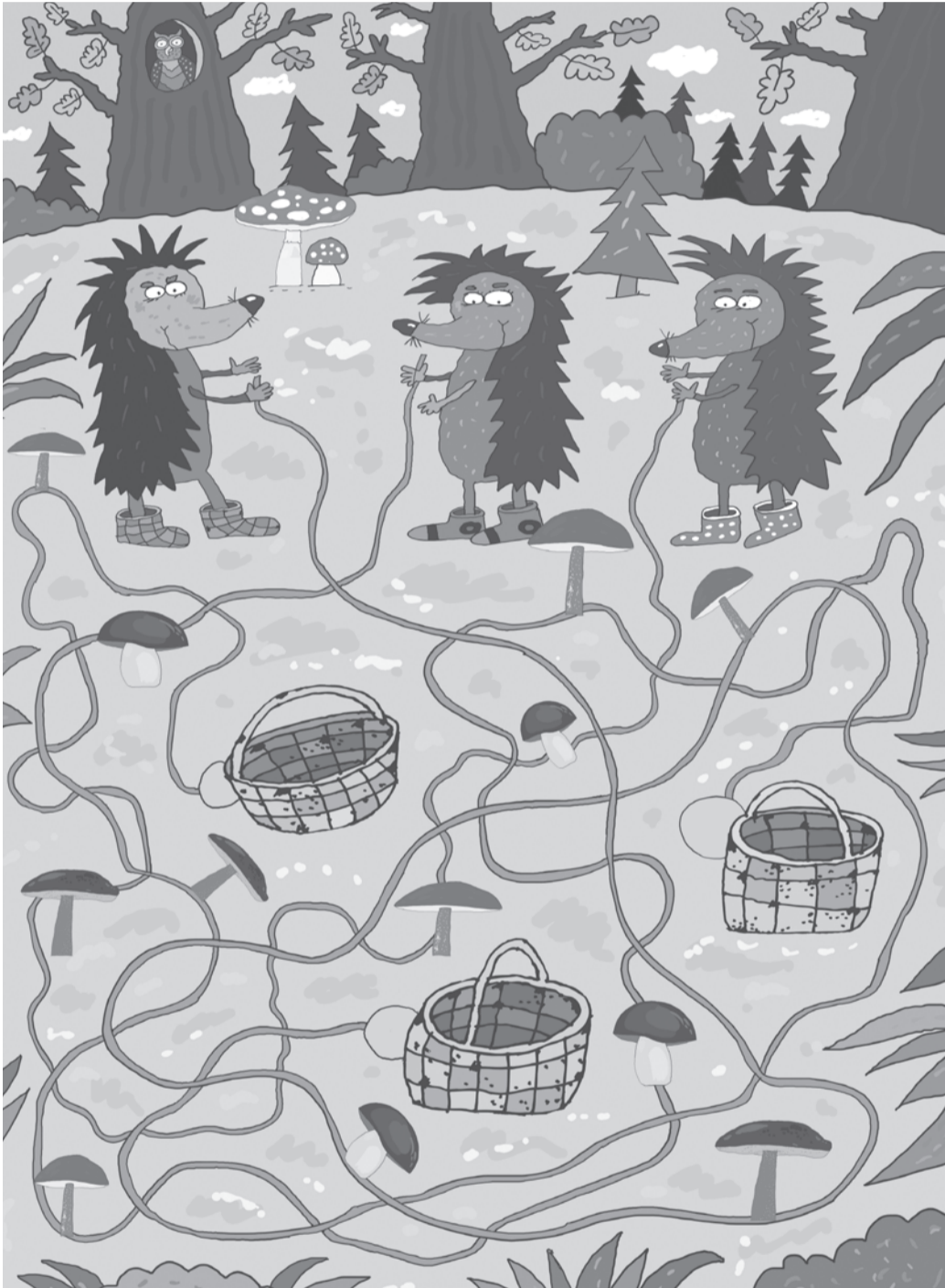


Вы обнаружите на своем пороге просителей, которым почему-то нужна только ваша помощь. Пропускайте слова этих людей через фильтр неумолимой холодной логики. И уж тем более не помогайте никому в ущерб себе. Занимайтесь рутинными делами - именно на них строится фундамент успеха.

ЕРОШКИНА ПОЛЯНКА

Колючая семейка

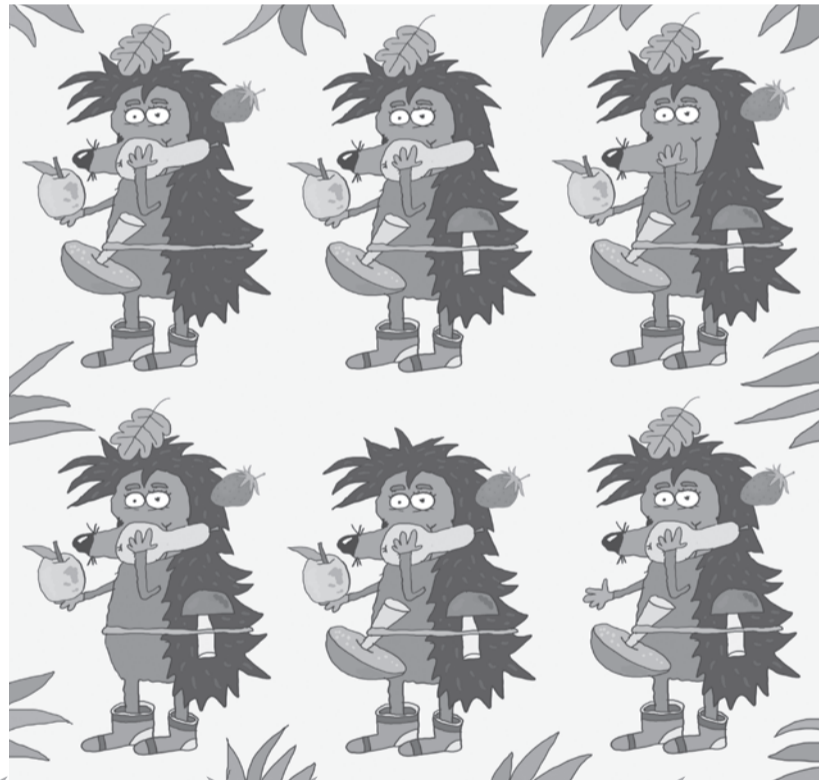
Посчитай, у какого ежа в корзине будет больше грибов.



Отыщи в буквенном ералаше гриб, грушу и яблоко.
Слова могут ломаться в любом направлении,
но только под прямым углом.

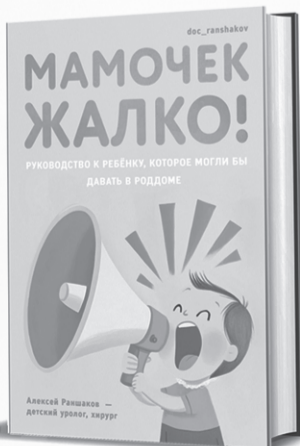


Найди элементы, которыми каждый ёж отличается от других.



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА



ИНСТРУКЦИЯ К РЕБЁНКУ...
от самого ребёнка

**ЕСЛИ ВЫ НЕ НАШЛИ ЕЁ
В РОДДОМЕ — ЛОВИТЕ ЗДЕСЬ!**



КУПИТЬ
ЗДЕСЬ



Денис АКИНИН

«Зенит» уволит тренера «Спартак»?

Московский «Спартак» продолжает разваливаться на глазах и штамповать поражения на старте сезона. На этот раз красно-белые оступились в кубковом матче против махачкалинского «Динамо» - 1:1 в основное время и 3:4 в серии пенальти.

Кризис «Спартак» заметен даже тем, кто впервые слышит, что такое футбол. Но Деян Станкович все еще на своем месте. Тучи над сербом сгущаются, а решения по нему так никакого и нет. Все это мо-

ОтСтанкович

жет вылиться в то, что впереди «Спартак» ожидает бесславный матч против «Зенита».

КРИЗИС РЕЗУЛЬТАТОВ

У «Спартак» катастрофа с результатами. Три поражения в шести стартовых матчах сезона (два в чемпионате и одно в Кубке). Плюс ничья с середняком РПЛ «Акроном». И это после 80 млн евро, которые «Спартак» спустил на трансферы в последние трансферные периоды.

Это после 20-миллионного трансфера **Ливая Гарсии**,

после 25-миллионного - **Жедсона**, после **Угальде**, который превратился из лучшего бомбардира РПЛ в резервиста красно-белых. Куда ни ткни, у «Спартак» найдутся изъяны. И тем смешнее, что Деян Станкович будто бы их не замечает.

- Кто-то скажет про игровой кризис, но я вижу только кризис результата, - заявил Станкович.



Александр ВИЛЬФ/РИА Новости

У Деяна Станковича остался один шанс...

БЕЗУМНАЯ РОТАЦИЯ

После поражения от махачкалинского «Динамо» в Кубке - 15-й по стоимости состав в РПЛ - тренерский штаб стал о чем-то догадываться.

- У нас непростая ситуация, может быть, игрокам не всегда хватало уверенности в себе, - говорил помощник Станковича **Ненад Сакич**.

Судя по слухам и результатам, Станковича уволят очень скоро. Складывается полное впечатление, что Деян сам не понимает, что ему делать. Никто не скажет, кто там игрок стартового состава, ни тренеры, ни сами футболисты. Показательный момент - огромная ротация в команде от матча к матчу. Станкович постоянно в поиске, ищет оптимальные связки, ищет лучших. Будто бы этим тренеры «Спартак» вообще не занимались на сборах.

Турнирная таблица	И	О
1. Локомотив	4	12
2. Краснодар	4	9
3. Кр. Советов	4	8
4. ЦСКА	4	8
5. Балтика	4	8
6. Рубин	4	7
7. Акрон	4	6
8. Зенит	4	5
9. Динамо (М)	4	5
10. Динамо (Мх)	4	5
11. Спартак	4	4
12. Ахмат	4	3
13. Ростов	4	3
14. Оренбург	4	2
15. Сочи	4	1
16. Пари НН	4	0

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

МОМЕНТ ИСТИНЫ

Победа над «Зенитом» «Спартаку» глобально ничего не даст, как не дала она в марте этого года. А вот поражение окончательно приговаривает Станковича. Хотя он и так уверенно приближается к увольнению. Кстати, букмекеры в этом дерби ставят на «Зенит», который сам хромает на старте сезона. В красно-белых никто не верит?



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



Александр Овечкин перед матчем «Динамо» - «Краснодар» сделал символический удар по мячу. Увы, бело-голубые проиграли...

А В ЭТО ВРЕМЯ

«Спартак» принимает «Зенит» в субботу (17.30), а в воскресенье (18.00) состоится старейшее дерби столицы «Динамо» - ЦСКА. У команды **Валерия Карпина** дела тоже идут очень туго, а в последнем кубковом матче бело-голубые у себя дома и вовсе крупно проиграли «Краснодару» - 4:0. Разгром, конечно, можно было бы списать на полумолодежный состав бело-голубых, если бы не дубль 18-летнего воспитанника академии «Краснодара» **Казбека Мукаилова**. Получается, что и школа чемпионов страны действует лучше...

Так что Карпину надо что-то придумать, чтобы теперь не опозориться с набирающим ход ЦСКА. Потом догонять лидеров будет гораздо сложнее.

ЗНАЙ НАШИХ!

Матвей Сафонов взял еще один трофей

Сергей КИРИЛЛОВ

Правда, российский вратарь в матче Суперкубка ПСЖ - «Тоттенхэм» (2:2, 4:3 - пен.) вновь остался в запасе.

Парижский клуб, за который выступает **Матвей Сафонов**, в небольшой летний перерыв очень удивил. ПСЖ вдруг сменил своего главного вратаря **Джанлуиджи Доннарумму** на 23-летнего голкипера «Лилля» **Люка Шевалье**. Причем сам Доннарумма уходить никуда не собирался, но у итальянца на следующий год заканчивался контракт, вот на нем и решили подработать, пока он не ушел бесплатно.

Пошли слухи, что парижане готовы освободиться и от своего второго вратаря, Сафонова, но сам Матвей заявил, что уходить после первого же сезона было бы проявлением слабости, так что теперь он будет конкурировать с новым первым номером Шевалье.

Именно молодой француз в среду вечером вышел в основе в матче Суперкубка



Jennifer Lorenzini/REUTERS

Сафонов за год в ПСЖ выиграл уже пятый кубок.

ПСЖ - «Тоттенхэм» и сразу отличился. Основное время матча закончилось 2:2, где ПСЖ сравнял счет в самой концовке матча, а потом Шевалье в серии пенальти отбил два удара и принес трофей своей новой команде.

А что же Матвей Сафонов? Тренер парижан **Луис Энрике** дал понять, что и ему найдется работа.

- Должен сказать, что я очень доволен тем, как он завершил матч - это было важно для Шевалье. Я очень доволен его выступлением, а также присутствием Сафонова. Мы работаем в этой схеме, стараемся становиться лучше, и я думаю, что в этом сезоне мы будем сильнее, - заявил тренер.

Поздравили Матвея и в соцсетях сборной России: «Сафонов - обладатель Суперкубка УЕФА. Это уже пятый трофей нашего вратаря в составе ПСЖ. Bravo, Мотя!»

Но сезон у Сафонова намечается непростой, и ему вновь придется биться за место в воротах. Если, конечно, его тоже не продадут...

ЯСНОСТЬ УМА ДО СТАРОСТИ МозгТерапи – раскрыт японский секрет!

Головной мозг человека отвечает за все: за память, внимание, мышление, движение, настроение, сон. Он регулирует работу каждого органа. Но с возрастом все меняется - стареет и мозг. Интеллектуальное и общее состояние человека ухудшается. Тревожные звоночки обычно начинаются в 50-60 лет. Могут появиться беспричинная тревожность, бессонница, депрессивное настроение и нарушения работы внутренних органов. Зачастую причина этого - плохая регуляция мозга. Мозг - это электрическая система, которая состоит из нервных клеток и отростков между ними. По ним текут электрические сигналы. С течением времени нервные клетки теряют свои внутренние структуры, генерирующие электричество и могут начать давать сбои в работе, но если их поддерживать, намеренно «встраивать», профилировать рабочее состояние, трофику тканей мозга, спазмы сосудов, то они не погибнут. Процессы старения мозга можно затормозить, и он еще долго может служить верой и правдой. Как известно, в Японии люди активны и радостны до глубокой старости. Ученые из университета города Киото раскрыли секрет их вечной молодости: японцы употребляют в пищу мясо уникального моллюска - **азума пектинида**, в котором содержится



вещества, напрямую поддерживающие дееспособность мозга: **фосфолипиды моллюска запускают внутриклеточный защитный механизм;** **лецитин моллюска - природный эмульгатор, он обладает способностью связывать и выводить жиры, а значит, и холестерин, тем самым помогая сосудам мозга сохранять проходимость и эластичность.** Из высококонцентрированных фосфолипидов японского моллюска азума пектинида, лецитина и витамина Е (сильный антиоксидант, замедляющий процессы старения и перерождения клеток) ученые создали продукт - **МозгТерапи**. И теперь жители России тоже могут воспользоваться этим даром природы и «подкормить» свое бесценное серое вещество, стимулировать мозговое кровообращение и когнитивные функции (память, внимание и т.д.). Средство имеет накопительное действие.

С МозгТерапи жизнь в преклонном возрасте может быть не менее яркой и радостной, верните в свою жизнь:

- светлый ум;
 - добрую и крепкую память;
 - послушное тел;
 - солнечное настроение без скачков и перепадов, которое не будет зависеть от магнитных бурь, давления и погоды на дворе.
- ЗВОНИТЕ И ПОЛУЧИТЕ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ И ПОДАРОК!
- 8-800-100-55-60**
- или *2031 (только с моб.)
- Код подарка* «ВАША ТЕРАПИЯ»



*При покупке 3 упаковок. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 121770093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, пом. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003.R.002309.08.20 от 03.08.2020. Акция действует с 01.08.2025 по 31.12.2025. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. **Сделано в Японии. РЕКЛАМА

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

МИСС КУПАЛЬНИК «КР»

Валерия ШПАНАГЕЛЬ, Пермь:
- Работаю телемаркетологом (продажи товаров или услуг по телефону. - Ред.). Люблю активные виды отдыха и мечтаю прыгнуть с парашютом. Адреналин - это про меня!



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Валерия в белоснежном бикини на лесной тропе - как кадр из фильма, где героиня идет к реке посередине лета. Чистый цвет подчеркивает мягкий персиковый оттенок кожи. Легкая походка и намек на улыбку. Белый купальник на фоне природы - всегда яркий акцент. Хочется добавить аксессуаров, которые создадут контекст, - будь то вместительная корзина, шляпа или, может быть, парео.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КР»!

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

АНЕКДОТЫ

Если ты белая и пушистая, тогда тебе срочно нужно в солярий и на эпиляцию.

- Дядя! Дай десять копеек!

- Может быть, тебе еще код из СМС передать?

- Вера, я не понял, что это за чужой мужик у тебя в постели?

- Ваня, мне было так тошно, так одиноко, прости, что я тебя не дождалась.

- Но я ведь только мусорное ведро вынес!!!

Почему мужей и жен часто «угоняют» из семьи близкие люди < стр. 13.

- Я не хочу выйти замуж за такого жмота, как ты! На, забирай свое кольцо!

- А где коробочка?

Зубная боль начинает ослабевать уже по пути в поликлинику и окончательно проходит через 10 минут сидения в очереди на прием к стоматологу.

Ты постарел, если у тебя вечеринка, а соседи об этом даже не подозревают.

Сказал водке твердое «Нет!». Но она опять прикинула глухой.

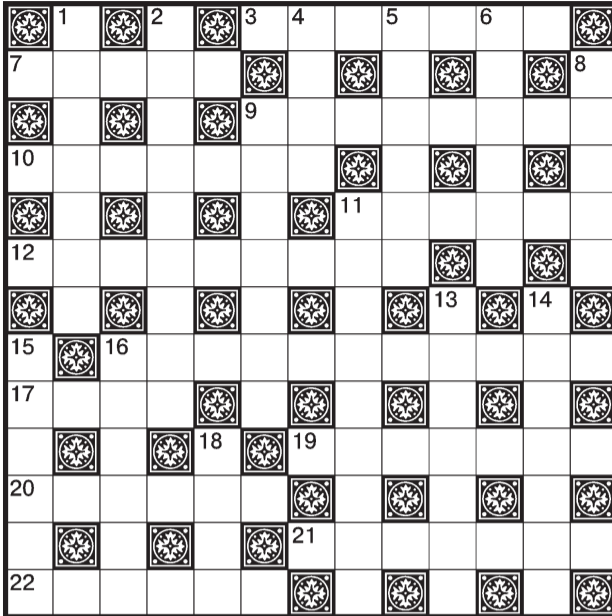
Каждый день есть повод Злиться и страдать. Пессимистам нынче Просто благодать!

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на **KPRU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Поговорка образованного.

7. Какое дерево стало в японской живописи одним из трех растений - символов преодоления трудностей? 9. «Лисья рысь» в виде танца. 10. Защитник судебного звучания. 11. Где выкуривали трубку мира? 12. Сборник литературного содержания. 16. Где родился чилийский президент Сальвадор Альенде? 17. Куда поленья подбрасывают? 19. Когда раздумывать некогда? 20. «В нашем доме с давних пор ... жил Валерий. Выходил он к нам во двор вот из этой двери». 21. Морг из фантастического боевика «Стражи Галактики». 22. Стихийное бедствие в

рамках отдельно взятого помещения.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. К какому греху путь выложен амбициями? 2. Животное, питающееся насекомыми. 4. С чем связана карьера отца Анны Ахматовой? 5. «Цари меняются, а ... одна!». 6. Польшающие краски заката. 8. Объект исследования вирусолога. 9. «Повелитель бурь» из немецких мифов. 11. Крестьянский танец из Италии. 13. Процесс подбора актеров для фильма. 14. Набор из кондитерской. 15. Кто кринки ваяет? 16. Какой знаменитый остров дал название архипелагу в Ладожском озере? 18. Какой из немецких городов викинги в свое время разрушили до основания?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Афоризм. 7. Сосна. 9. Фокстрот. 10. Адвокат. 11. Бигам. 12. Антология. 16. Вальпанисо. 17. Очар. 19. Цейтнот. 20. Чкалов. 21. Планета. 22. Ремонт. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Гордыня. 2. Эпистома. 4. Флот. 5. Россия. 6. Зарво. 8. Штамм. 9. Фазоль. 11. Виланела. 13. Кастинг. 14. Ассорти. 15. Гончар. 16. Балаам. 18. Бонн.

Прогноз погоды на завтра, 16 августа

	ночью	днем	
Киров	+10...+12	+18...+20	☀️
Вятские Поляны	+11...+13	+20...+22	☀️
Луза	+8...+10	+20...+22	☀️
Воркута	+9...+11	+19...+21	☀️
Сыктывкар	+10...+12	+18...+20	☀️
ясно	☀️	☀️	☀️
дождь	☁️	☁️	☁️
облачно	☁️	☁️	☁️
гроза	☁️	☁️	☁️
пасмурно	☁️	☁️	☁️
снег	☁️	☁️	☁️

Давление - 740 мм рт. ст.
Относительная влажность воздуха - 49%
2-3 м/с
Восход - 04:04
Закат - 19:25
Температура воды +18
Луна - убывающая

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82**
Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976 Тип. № 1396/1402
■ Время подписания в печать по графику - 17.00 фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 173 069 экз.
Цена договорная



РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ ООО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА КИРОВ»

Директор «КР» - Киров» - В.В. НИКОЛАЕНКО
И.О. редактора «КР» - Киров» - А.В. НИКОЛАЕНКО
E-mail: kp@kp-kirov.ru
WWW.KIROV.KP.RU

Адрес: 610035, г. Киров, ул. Воровского, 107, оф. 419
Тел.: Редакция, отдел распространения, отдел рекламы: +7-922-901-66-35.
E-mail: kp@kp-kirov.ru, kpreklama@kp-kirov.ru

Отпечатано с готового оригинал-макета в ООО «Феникс», 109428, г. Москва, ул. Ковалова, д. 18, помещение 3, комн. 1, офис №24.
Тел. +7-922-995-39-85, Сайт fenixnews.ru. Заказ № 1396/1402
Тираж, распространяемый на территории Кировской области: 1900.
Тираж для Республики Коми - 2000 экз.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты. Индексы: ПНО51, ПЗ700, П1101.