

Расписная снаружи и богатая внутри

Русской матрешке - 125 лет -
стр. 11



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Тайна перевала Дятлова

Аудиосериал о самой
загадочной трагедии XX века -
radiokp.ru 23:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года
Свободная цена

Пятница, 17 октября
№ 78 (27726)/2025 год

Газета нашего города
★ Киров - Сыктывкар

КР. RU 3 604 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ



Разбираемся,
почему
«не в сезон»
приходится
переплачивать
за витамины,
а яблоки дороже
бананов.

Треть урожая овощей и картошки не доезжает до прилавка

Читайте на стр. 4 - 5 ▶



Ивлев, Родригез, Аршавин

Евгения РУДИНА

И другие знаменитые
мужчины, потерявшие
семью из-за измены.

Скандалы с изменами, судами по разделу имущества, спорами за алименты в стане звезд разгораются регулярно. Рушатся семьи, которые публика держала за идеал, завязываются новые отношения. И без потерь - и моральных, и финансовых, конечно, не обходится. На фоне грядущего развода телеповара Ивлева с молодой женой вспоминаем другие похожие истории.

Продолжение на стр. 12 ▶

Постой, утильсбор, не растите, тарифы

Николай МЫСИН

Повышение пошлин
на иномарки
отложат на месяц.
Но не отменят.

Информационный гром грянул в середине сентября: Кабмин анонсировал внеплановое повышение утильсбора с 1 ноября. Причем не только для компаний, но и для физлиц.

Напомним, утилизационный сбор - это заградительная пошлина, которую

платят импортеры машин. Для физлиц есть поправки: сейчас можно ввезти из-за границы одну машину в год для личного пользования и заплатить утильсбор по льготному тарифу - от 3400 до 5200 рублей. А вот для импортеров - юридических лиц тарифы в сотни раз выше. Скажем, коммерческий утильсбор за машину с двигателем 1 - 2 л - 667 400 рублей! Эту сумму импортер добавляет к цене каждой ввезенной иномарки.

В Минпромторге обратили внимание на эту разницу. И решили, что **льготный тариф должен распространяться только на машины с мотором не больше 160 «лошадей»**. А для более мощных авто ставки приравняют к коммерческим (читай - поднимут в сотни раз).

Такой анонс не обрадовал ни автомобилистов, ни продавцов. И в правительстве решили... Нет, не отменить новые правила. А отсрочить их. Как сообщили в Кабмине, их могут ввести не с 1 ноября, а с 1 декабря.

А с января нас ждет очередное повышение утильсбора - теперь уже плановое.

Да нейросудимы будете!



Евгения ОСТРАЯ
«КП» - Краснодар

В Краснодаре адвокат доказал, что приговор написан с помощью искусственного интеллекта, но сроки его клиентам оставили прежними.

Краснодарский судья огласил приговор: по 7 лет колонии строгого режима попавшимся на взятке двум (отставным уже) полицейским. Но с текстом приложенного обвинительного заключения вышла диковинка! Адвокат одного из обвиняемых Алексей Аванесян выразил протест: оно составлено нейросетью! И потребовал его отмены. Мол, там ряд стилистических особенностей и «странных» оборотов, вроде: «целая плеяда защитников», «чудесным образом» и характеристику подсудимого как

«решительное должностное лицо». Подозрения подтвердили независимый лингвист и экспертиза при помощи специальных программ-детекторов».

Правда, несмотря на представленные аргументы, коллегия по уголовным делам оставила приговор в силе. Сославшись на то, что «выбранная судом стилистика изложения определенных умозаключений не влияет на законность принятого судом решения» и не противоречит нормам Уголовно-процессуального кодекса РФ.

Безработные семьи мигрантов в России не нужны

Владимир Путин подписал концепцию государственной миграционной политики на 2026 - 2030 годы. Мы собрали главное.

Андрей ЗОБОВ

БЕЗОПАСНОСТЬ ВО ГЛАВЕ УГЛА

1 В изменившейся ситуации в мире во главу угла в миграционной политике ставится безопасность.

2 За ней следуют экономическое и научное развитие. Россия с радостью примет интеллектуалов и ученых, квалифицированные кадры.

3 Национальный рынок труда наша страна будет защищать. Чтобы мигрант у россиянина высокооплачива-

емую работу не забирал. Наоборот, иностранец должен подстраховывать там, где работников не хватает.

4 Последнее и не менее важное - русский язык и культуру коренных народов государства будет защищать, а приезжих образовывать.

БУДЕТ СЧИТАТЬ ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ?

Кроме основных целей, в концепции есть множество значимых моментов.

✓ Наша страна будет делать все для того, чтобы россияне возвращались домой. В том числе жители новых регионов, Донбасса, Херсонской и Запорожской областей, покинувшие

свои дома из-за боевых действий.

✓ Черным по белому написано: Россия не рассчитывает, что иностранцы будут восполнять население страны. Важнейшая национальная задача - «естественное воспроизводство», повышение рождаемости.

✓ При этом Россия ни в коем случае не будет мешать мигрантам, не связывающим всю свою жизнь с нашей страной, а приехавшим на заработки или в туристических целях. Но при условии уважения к традициям и соблюдения законов.

✓ Чтобы набирать нужных работников, в странах, откуда больше всего едут в Россию, будут открываться



В среду Владимир Путин впервые встретился с президентом Сирии Ахмедом Шараа. На переговорах подтвердили главное: новые власти страны привержены предыдущим договоренностям с Россией. А значит, наши военные базы остаются на территории Арабской Республики.

центры, обеспечивающие набор и подготовку иностранцев (очевидно, подразумевается знание языка и традиций. - Ред.).

✓ На каждого мигранта будет создан цифровой профиль, а на границах повсеместно будет собираться биометрия - изображение лица и отпечатки пальцев. Обработать эту и другую информацию

о приезжих будут учить искусственный интеллект.

✓ Россия будет с готовностью принимать иностранцев, разделяющих наши традиционные ценности.

✓ Государство ограничит пребывание в России безработных и не проходящих обучение (например, в школе. - Ред.) родственников мигрантов.

✓ Государство будет препятствовать созданию этнических анклавов и маргинализации находящихся в России мигрантов.

✓ Усилится контроль за работодателями - ведь они теперь несут материальную ответственность за наем нелегальных мигрантов. И своим рублем платят за их высылку.

■ НА КОНТРОЛЕ ПРЕЗИДЕНТА

Андрей ЗОБОВ

Вечером в среду Владимир Путин провел совещание с правительством. Открыл новые трассы, проконтролировал подготовку к отопительному сезону и вспомнил советы Виктора Черномырдина.

ДОРОГИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ

Начали с трасс. Путин подчеркнул, что автоперевозки - самый распространенный в России способ доставки грузов. С каждым годом популярнее становится автотуризм. Поэтому государство делает все для развития дорожной сети.

- К 2030 году до нормативного состояния предстоит довести не менее 85% федеральных трасс и дорог, - наказал президент. - Доля региональных трасс, отвечающих нормативу, должна составить не менее 60%.

Следом вице-премьер Марат Хуснуллин поделился планами на 2026 год. Трассу М-12 «Восток» продлят до Тюмени. Дороги на подъездах к Перми, Нижнему Новгороду, Уфе, Иванову, Ижевску и Ульяновску расширят до 4 полос.

После этого глава государства торжественно открыл три дороги: южный обход города Сургута с мостом над Обью, участок автотрассы А-215 в Карелии и обход села Сокуры в Татарстане.

Проблем с бензином зимой не будет

СОВЕТ БЫВАЛОГО

Перешли к насущному - о начале отопительного сезона отчитался министр строительства и ЖКХ Ирек Файзуллин. Батареи потеплели уже в 73 регионах, до 19 октября к ним присоединятся еще 11. По всей стране коммунальщики проводят противоаварийные тренировки на случай ЧП.

- До 2030-го планируем построить 50 тыс. км теплосетей, 2 тыс. объектов теплоснабжения. Это улучшит качество услуг для 20 млн россиян, - добавил Файзуллин.

Подхватил министр энергетики Сергей Цивилев: готовность энергообъектов к зиме, даже в новых и приграничных регионах, - 96%. С топливом, в том числе с бензином, ситуация под контролем.

- Приняли меры: до конца года продлен запрет на экспорт бензина и введен временный запрет на экспорт дизельного топлива. До середины 2026 года обнулена ввозная пошлина. Работаем с партнерами по поставке бензина на российский рынок, - отчитался Цивилев.

- Все вы так доложили, всё очень складно. Я вам потом расскажу, как Виктор Степанович Черномырдин рекомендо-

вал Министерству энергетики готовиться к прохождению осенне-зимнего периода, - заметил Путин. - В преддверии рассказа добавлю: благодушие здесь неуместно. Надо всё жестко проводить в жизнь.

СПРАВКА «КП»

Похожую историю про Черномырдина Путин публично рассказывал в 2017 году. По его словам, Черномырдин, работавший премьер-министром, принимал отчет у Сергея Кириенко, занимавшего в 1997 - 1998 годах пост министра топлива и энергетики. Он разложил на столе карты и графики, готовясь к докладу.

«Виктор Степанович посмотрел, сгреб все в сторону, - рассказывал Путин, - и сказал: «Слушай меня, что нужно сделать, чтобы пройти осенне-зимний период. Надо всех собрать и как следует всех...» Ну, понимаете, какое слово он тут употребил. «И тогда мы спокойно пройдем отопительный сезон. А эти бумажки мне не нужны».

ВКАЛЫВАЮТ РОБОТЫ

О сборе урожая рассказала глава Минсельхоза Оксана Лут. Она заметила: год

КСТАТИ

Мост через Обь, открытый в среду Владимиром Путиным, построен «Мостостроем-11» Нацпроектстрой. За время работы группа компаний открыла целых три моста через Обь: первый (в 1975 году) - железнодорожный, второй (в 2000 году) - вантовый автодорожный Югорский длиной более 2 км. И третий, открытый президентом, - современный автодорожный мост, искусственное сооружение длиной более 1,5 км. За три года строители возвели 16 опор и надвинули металлическое пролетное строение массой 22 тысячи тонн.

Также «Мостострой-11» помогает возводить другие сооружения на южном обходе Сургута. В составе трассы, проходящей по заболоченной местности, 8 искусственных сооружений.

для аграриев выдался непростой. Весной, после потепления, возвращались заморозки, летом пришла засуха. Несмотря на это, соберем 135 млн тонн зерна.

- Рекордные урожаи зернобобовых, сои, рапса, плодов и ягод, - отчиталась Лут. - В целом показатели выросли на 1,2%, аграрии полностью закрывают потребности страны.

А еще в сельское хозяйство внедряются беспилотники - над мониторингом и удобрением полей работают уже 19 тысяч агродронов.

одноклассники



Давайте дружить на OK.RU/KPRU

ПОЛИТИКА

Круче американцев: как работает российская киберразведка - одна из лучших в мире

ЗДОРОВЬЕ

Рыжий суперфуд для зрения, почек и сердца: чем полезна тыква и как ее вкусно приготовить



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

День рождения - тихий праздник

Больше 40% наших читателей собирают на него только близких.

Елена ОДИНЦОВА

Из детства все мы помним песенку крокодила Гены про день рождения, который «к сожаленью, только раз в году». И про то самое состояние, когда и дождик нипочем, и неуклюже бегущие по лужам пешеходы только радуют. А потом приходит взрослая жизнь...

И в ней почти половина россиян предпо-

читает отмечать день рождения тихо, «по-семейному», или в кругу близких друзей. Без пятисот эскимо, голубых вертолетов и прочих атрибутов шумной вечеринки в большой компании. Таковы результаты тихого семейного опроса, который мы провели среди 5300 читателей. Кстати, каждый четвертый из вас признался, что с годами вообще перестал отмечать этот праздник (*подробнее см. «Опрос «КП»»*).

Куда же испарилось волшебство дня рождения?

- Причин, по которым люди все реже отмечают день рождения с размахом, может быть много. Это и загрузка на

работе и дома, и накопившаяся усталость, и желание не тратить лишних денег, которых и так не хватает... А еще - переход общения в онлайн: львиную часть поздравлений с любимыми праздниками мы сейчас получаем через социальные сети и мессенджеры, - говорит психолог Максим Свиридов.

Однако эксперт уверен: если так много россиян отмечают день рождения тихо и по-семейному, это вовсе не означает, что праздник перестал приносить радость.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

- Мир меняется, и мы тоже. Наследие советских времен - это массовость мероприятий, включая личные: как же праздновать и радоваться без коллектива? Сейчас же время индивидуализации. «Близкий круг» становится действительно близким, без полусотни коллег, толпы соседей и мало-знакомых родственников, - объясняет Максим Свиридов. - Это не плохо и не хорошо. Плохо - это когда человек празднует свой день рождения не так, как ему хочется, а как «принято» или кем-то навязывается. Хорошо - когда он может провести этот день, как лично он желает. Люди разные: кому-то в радость шумная вечеринка, а кому-то - побыть наедине с собой или с любимым человеком.

60 лет собирал много людей, Кобзон там пел. На 70 лет приехал с моей родной Тамбовщины автобус с артистами, такой концерт закатали в ресторане, в лесу!

Светлана ЖУРОВА, первый зампред Комитета Госдумы по международным делам:

- Я день рождения люблю. Он приходится на Рождество. Последние лет десять начинаю отмечать в храме в Архызе (горнолыжный курорт в Карачаево-Черкесии. - Ред.). А потом часами катаюсь на лыжах. Конечно, с самыми близкими, но иногда неожиданно на горе встречаю старых друзей. И всегда получается тепло и душевно.

Олег СМЕРНОВ, бывший замминистра гражданской авиации СССР:

- Я отношусь к тем, для кого день рождения - это никаких шумных торжеств. Не раз встречал его в полете. Тогда мне устраивали сюрпризы: на высоте 9 тысяч метров стюардесса заходила в кабину с подарком от имени экипажа, а когда приземлялись, я устраивал вечеринку для экипажа. Отмечал не ради себя, а ради тех людей, с кем я в небе. Однажды оказался в Якутске, в конце февраля там было минус 47. Но нам наутро надо было вылетать обратно - отпраздновали только чаем и кофе.

Вячеслав ЕКИМОВ, олимпийский чемпион по велоспорту, лучший велосипедист России в XX веке:

- Спокойно отношусь, но юбилей в феврале отмечать придется. Помню такой случай: один раз 4 февраля я на машине поехал, чтобы забрать нужную вещь, и не взял документы на машину. Когда гаишники остановили и тепленького приняли, они мне начали рассказывать, как заберут на штрафстоянку и прав лишат. Хорошо, паспорт был с собой, я их убедил, что у меня день рождения и мне действительно очень срочно надо было выехать. Ну, поздравили и отпустили.

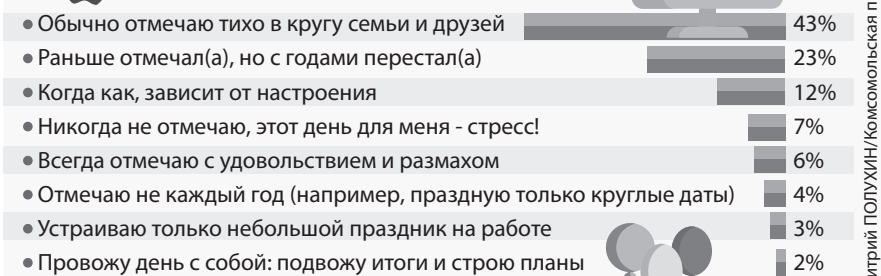
Сергей ЦЕКОВ, первый заместитель председателя Госсовета Крыма:

- Это знаменательный день в моей жизни. Если у человека хорошая семья - этот день важен и для его детей, и для внуков. Я часто отмечал его в Госсовете - на 70-летие пришли все мои товарищи, руководители Крыма, представители Русской общины Крыма. В молодости не всегда была возможность собраться с семьей, когда работал в больнице в Джанкое: не отпускали с дежурства. А последние лет 15 у меня появилась тяга к готовке: на день рождения варю холодец - говяжий, свиной, куриный, очень прозрачный, без искусственных загустителей. Жарю котлеты пышные, пюре, курицу запекаю, рыбу под шубой, достаю помидоры и арбузы маринованные. Еще люблю грибы - степные вешенки. Они легко и быстро готовятся.

Даниил ДАВЫДОВ, диггер и писатель:

- Я люблю. Приглашаю домой близких друзей, пьем эксклюзивный чай с пирогами - компания сейчас непьющая, и я тоже. А в былые годы встречали мой день рождения под землей, шашлыки там жарили с коллегами - и под Неглинной, и под Преображенской площадью. Запомнился мне день рождения не мой, а одного археолога: собралась такая веселая компания, что многие, отпраздновав, потом не могли выбраться на поверхность по веревочной лесенке.

Как вы проводите эти даты?



Опрос проведен среди читателей «КП» в соцсетях. Участие приняли 5,3 тысячи человек.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

БДИ!

Елена КРИВЯКИНА

Мошенники пытаются украсть данные россиян, прикрываясь письмами из налоговой службы.

Осенью многим россиянам традиционно приходят уведомления с суммой налоговых начислений за прошлый год. И пока народ прикидывает в уме, сколько на этот раз придется заплатить, мошенники решили нагреть на этом руки и собрать «налоги» в свои карманы.

Как рассказал «Комсомолке» руководитель службы информационной безопасности ГК InfoWatch Роман Алабин, схема надувательства выглядит следующим образом:

✓ Человеку поступает звонок якобы из распределительного центра «Почты России».

✓ Собеседник сообщает, что на имя человека пришло письмо из налоговой, но по ошибке оно попало к ним, готовы выслать курьера, чтобы передать.

✓ У жертвы запрашивают код из СМС, чтобы подтвердить заказ курьера якобы от Почта Банка.

Платишь налог? Возможен подлог

✓ Если пользователь сообщает код, то личный кабинет человека на портале «Госуслуги» переходит под контроль мошенников, и последствия могут быть самые разнообразные - от заявок на кредиты, если не стоит самозапрет, до попыток распорядиться чужим имуществом.

Схема, при которой мошенники прикрываются различными госорганами, не нова. Рассчитана она в том числе на то, что люди, слыша названия государственных учреждений, относятся к этому серьезно. В голове у многих срабатывает: «Если пришло письмо из госструктуры, нужно срочно его получить». В этом-то и ловушка.

Рекомендации экспертов, как себя обезопасить, в данном случае традиционные: не доверять безоговорочно звонкам по телефону.

- Если неизвестный собеседник представляет сотрудника Федеральной налоговой службы или

другой структуры и просит вас сообщить любую информацию, разумно будет сбросить звонок и перезвонить по официальным телефонам горячей линии или отдела по работе с обращениями граждан. В случае с уведомлениями от ФНС информацию обо всех начислениях можно проверить в личном кабинете налогоплательщика на сайте или в официальном приложении Федеральной налоговой службы. Если возникают сомнения, можно перезвонить по телефону горячей линии ФНС - сотрудники линии оперативно отвечают на вопросы граждан, - говорит Роман Алабин.

Ну и, конечно, нельзя доверять звонкам через мессенджеры от неизвестных лиц. Тут стоит запомнить раз и навсегда: ни одно государственное ведомство или коммерческая структура не будет использовать мессенджеры в качестве официального канала связи!



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Фруктов-овощей мы выращиваем все больше, но на прилавках российскую морковь и яблоки видим в основном «в сезон». В чем загвоздка?

Елена АРАКЕЛЯН

Урожай в этом году ожидается отличный! И это несмотря на все погодные катаклизмы - заморозки, дожди и засухи в сельскохозяйственных регионах.

- Прогноз по целому ряду культур - по зерновым, по масличным, по сахарной свекле, по картофелю - на уровне прошлого года, даже лучше, - рассказал премьер-министр **Михаил Мишустин** в начале октября на агропромышленной выставке «Золотая осень».

По некоторым культурам уже есть и конкретика. Так, зерна в этом году планируем собрать на 10% больше, чем в прошлом году. Яблок - примерно на 11% больше. А урожай картошки может оказаться на 20 - 30 процентов богаче прошлогоднего.

Но придет зима, за ней - весна, и мы снова будем возмущаться подскочившими ценами на картошку и ростом «сезонного импорта» яблок. Потому что урожай мало вырастить и собрать. Много зависит от возможностей сохранить его хотя бы до весны.

«КП» изучила, что у нас с хранилищами.

СКОСИ И СОХРАНИ



Не весь урожай добирается до прилавка, а за тот, что достиг цели, порой приходится переплачивать втридорога, особенно весной и в начале лета.

Овощи и картошка: Треть не доезжает до прилавка

9,2 млн тонн способны вместить российские хранилища для овощей и картофеля. Таковы данные на начало 2025 года, которые сообщили нам в пресс-службе Минсельхоза.

При этом ежегодно у нас собирается 13 - 14 млн тонн картофеля и овощей открытого грунта (включая свеклу, лук, картофель и прочий «борщевой набор»). Это данные Картофельного союза.

Простая арифметика показывает, что с овощехранилищами у нас пока не все гладко. Эксперты сетуют: более трети урожая надо продать сразу с поля, потому что иначе девать его некуда.

При этом часть хранилищ - еще старые советские, без современного климат-контроля. А именно благодаря климат-контролю овощи сохраняют вкус и внешний вид не пару месяцев, а до поздней весны. Поэтому потери картошки и овощей «борщевого набора» эксперты оценивают в 15 - 40% от собранного урожая - в зависимости от года, сорта и региона. И речь тут не только о гнили. Даже самый экономный современный покупатель будет сильно ругаться, если увидит на полке проросшую картошку или сморщенную морковь.

- Особенно острый дефицит хранилищ ощущается в Астраханской области, Краснодарском крае и некоторых других южных регионах, которые специализируются на производстве лука, моркови, капусты и ряде других овощных культур, - рассказывает профессор кафедры экономической безопасности и управления рисками Финансового университета при Правительстве РФ **Надежда Капустина**.

Хранилища, конечно, строятся. За год, по данным Минсельхоза, мощности выросли на 147 тысяч тонн. Но это не те темпы, которые позволяют быстро решить проблему.

- Из-за недостатка качественных хранилищ аграрии теряют до 25 - 35% возможной прибыли - значительную часть урожая приходится продавать с колес, по максимально низким ценам. Это, конечно, сказывается на развитии отечественного производства в этом секторе, - говорит **Анатолий Тихонов**. - Потребитель страдает по-своему. В сезон-то цены падают, но за это приходится расплачиваться в остальное время. Особенно весной и в начале лета, когда стоимость овощей и картофеля взлетает (см. графику).

Зерно: Потери минимальны

Вы когда-нибудь слышали о «сезонном подорожании» пшеницы или каких-нибудь хлебобулочных изделий? Вот и мы не слышали. Потому что такого просто не бывает.

И это как нельзя лучше говорит о том, что с хранением зерна у нас все в порядке. По данным **Минсельхоза**, страна обеспечена мощностями для хранения зерна на 90 - 95%. В последние 10 - 15 лет усиленно

строятся новые элеваторы. Со всеми современными наворотами: системами активного вентилирования, регуляции температуры, контроля влажности.

Некоторые проблемы, правда, остаются. Новые элеваторы в основном находятся либо рядом с портами, через которые зерно идет на экспорт (Азовское и Черное море), либо в регионах - лидерах по производству зерна (юг страны). В Центральной

России, Поволжье и Сибири их не хватает. А хлеб нужен везде. Поэтому возникают лишние затраты на доставку и потери при транспортировке по стране.

Еще один момент - в сезон уборки, особенно при высоком урожае, хорошие хранилища переполнены. И часть зерна хранится где получится. Нередко во временных укрытиях, иногда просто под тентом - в ожидании, пока им как-то распорядятся.

- Потери зерна при хранении сейчас оцениваются в

1 - 3% в современных элеваторах и до 5 - 7% в устаревших или при временном хранении, - комментирует ситуацию директор **Центра международного агробизнеса и продовольственной безопасности Российской академии народного хозяйства, доктор экономических наук Анатолий Тихонов**. - Это не идеальный, но приемлемый по мировым меркам показатель. И большой сдвиг в сравнении с 1990-ми и 2000-ми годами, когда потери зерна у нас были колоссальными.

КОНКРЕТНО

Как меняются цены на овощи, картошку и яблоки

	Период года				
	Сентябрь - октябрь	Ноябрь - январь	Февраль - март	Апрель - июнь	Июль - август
	Что происходит с урожаем				
	Активно собирается. Все, что негде хранить, массово идет в продажу.	Объемы начинают сокращаться, а качество - падать.	Своего качественного товара уже почти нет. Рост импортных поставок.	На прилавках - сплошь импорт. Появляется самая первая ранняя продукция, но она самая дорогая.	Своих фруктов и овощей все больше, но основной урожай корнеплодов и яблок еще впереди.
	Цены на прилавках, руб/кг				
	Низкие Сентябрь - октябрь 2024 г.	Растут Ноябрь 2024 - январь 2025 г. ↑	Высокие Февраль - март 2025 г. ↑	Самые высокие Апрель - июнь 2025 г. ↑	Начинают снижаться Июль - август 2025 г. ↓
Картофель	43 - 47	50 - 58	59 - 73	76 - 95	50 - 88
Капуста	37 - 40	40 - 49	50 - 55	56 - 79	39 - 62
Свекла	42 - 44	45 - 49	49 - 53	55 - 83	45 - 75
Морковь	45 - 50	46 - 49	49 - 51	52 - 77	54 - 76
Яблоки	36 - 150	137 - 153	153 - 157	157 - 180	176 - 186

По данным Росстата, с комментариями **Анатолия Тихонова**.

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда



Александр КРЯЖЕВ/РИА Новости

Современное овощехранилище - это не только помещение с крышей, а еще и система климат-контроля, вентиляции, освещения и защиты от вредителей.

Яблоки: Почему весной вырастает импорт

С фруктами - отдельная история. Власти в последнее десятилетие активно поддерживают бюджетными деньгами закладку современных яблоневых садов. И урожаи яблок - а это главный отечественный фрукт - растут.

Но чтобы российские яблоки выдерживали конкуренцию с импортными не только в сезон урожая, но и зимой-весной, нужны технологии хранения, не уступающие иностранным.

- Без хранилища с регулируемой газовой средой (искусственно созданная атмосфера с крайне низким содержанием кислорода, в которой плоды как бы консервируются в их естественном виде. - Ред.) наши яблоки уже после Нового года перестают хрустеть, теряют сочность и больше на вкус напоминают вату, -

объясняет Анатолий Тихонов. - Попробовав такое, потребитель в следующий раз выберет молдавское или сербское. По яблокам мы сейчас проигрываем не в поле, а на складе - из-за качества хранения. И это главный тормоз для полноценного импортозамещения.

Наверное, все стали кивались с этим в магазине. Подходишь зимой или весной к прилавку с яблоками, а они - как пластик, даже запаха нет. А другие яблоки, причем по той же цене, - как свежие, с характерным ароматом. Разница - как раз в хранении.

- Яблоки, извлеченные из хранилищ с регулируемой газовой средой, выглядят и пахнут, как будто их только что сняли с ветки, - говорит руководитель компании «Брянский сад» Олег Кобец.

Но оборудование для создания этой самой регулируемой газовой среды преимущественно западное, и с поставками его в Россию есть сложности.

Олег Кобец привел «Комсомолке» такие расчеты. В 2022 - 2023 годах его компании удалось построить хранилище с той самой регулируемой газовой средой на 5000 тонн яблок за 450 млн рублей. Еще 120 млн ушло на «начинку» в виде разных емкостей для хранения, контейнеров и т. п. Сейчас же подобный проект оценивается «от миллиарда».

В итоге, по словам экспертов, 85 - 90% урожая отечественных яблок сразу после сбора продаются или перерабатываются (на пюре, соки, варенье и т. д. - Ред.). А прилавки с января по июнь в основном занимает импорт. И большую часть года, не считая короткого времени сбора урожая и сразу после, яблоки у нас стоят дороже бананов.



Почему в торговых сетях так много фальсификата меда и можно ли отличить натуральный от подделки - на сайте



Государство помогает кредитами и деньгами

ВАЖНО

Власти строительство хранилищ поддерживают. Главные меры - льготные кредиты и возмещение части затрат на строительство или модернизацию. Обычно это 20 - 30% от затраченного, а в некоторых регионах вроде Дальнего Востока, где с фруктами-овощами совсем тяжело, возмещение может достигать до 50%.

- Меры поддержки, безусловно, работают - без них строительство новых хранилищ шло бы еще медленнее, - утверждает Анатолий Тихонов. - Но они носят «догоняющий» характер: объемы поддержки не позволяют быстро ликвидиро-

вать дыры, сложившиеся за несколько десятилетий. И в основном эти меры доступны крупному и среднему бизнесу. Фермерские хозяйства и небольшие предприятия зачастую не могут собрать документы, пройти экспертизу и найти достаточно средств для строительства (компенсация выплачивается уже постфактум, после его завершения. - Ред.). Для повышения эффективности вся эта система требует меньше бюрократии и больше «тонкой настройки» - в первую очередь помощь должна идти по тем культурам и в те регионы, где сложилась более сложная ситуация.

**ВЕЧЕР
ВМЕСТЕ**

По будням

ДОМ КИНО

**20 ЛЕТ
В ЭФИРЕ**

domkino.tv

РЕКЛАМА

ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОДУКЦИЯ: 6+, 12+, 16+

Новая функция «Госуслуг» «Доверенный контакт» спасет от мошенников

Евгений ОРЛОВ

Пошаговая инструкция по применению.

Смысл жизни телефонных мошенников - взломать наши аккаунты на «Госуслугах». Для этого они и выманивают у нас коды из СМС. Казалось бы, известная уловка, но до сих пор многие россияне на нее ведутся - сообщают заветные коды липовым «следователям» и «сотрудникам ФСБ».

И вот разработчики «Госуслуг» придумали, как защитить россиян от таких схем. На портале заработал сервис «Доверенный контакт». Когда кто-то попытается сбросить ваш пароль и зайти в ваш аккаунт, доверенное лицо получит сообщение. И может подтвердить действие или отклонить его.

При этом доверенное лицо не имеет доступа к вашему личному кабинету, не сможет в него входить и выполнять какие-либо действия за вас.

Мы испытали на себе, как работает новый сервис. И составили пошаговую инструкцию.

ШАГ 1. ДОГОВАРИВАЕМСЯ С «ЗАЩИТНИКОМ»

Это может быть родственник или близкий друг, которому вы доверяете. Желательно, чтобы это был скептик с налетом здоровой паранойи, верный принципу «никогда не разговаривайте с незнакомцами».

Для простоты будем называть доверенное лицо словом «друг».

ШАГ 2. ОТПРАВЛЯЕМ ПРИГЛАШЕНИЕ

Для этого открываем на «Госуслугах»:

Личный кабинет → Профиль → Безопасность → Доверенный контакт.

Нажимаем «Добавить». Теперь надо указать данные друга:

- ✓ имя - как в паспорте (без отчества и фамилии);
- ✓ номер телефона, который указан

у доверенного лица на «Госуслугах».

Нажимаем кнопку «Отправить приглашение». Оно придет в личный кабинет друга. Время на подтверждение запроса - полчаса. Если он не успеет принять запрос, отправьте приглашение заново.

ШАГ 3. ПОЛУЧАЕМ СОГЛАСИЕ

Если друг откроет «Госуслуги» на компьютере, то приглашение появится у него сразу на экране. Если войдет в приложение «Госуслуг», нужно нажать на значок колокольчика в правом верхнем углу.

Дальше все интуитивно понятно - друг должен по очереди нажать все нужные кнопки, затем ввести код из СМС, и вуаля!

Теперь у вас есть доверенное лицо, которое сможет защитить вас от аферистов. Но как будет работать схема? Это мы тоже проверили.

ШАГ 4. ЗАЩИТА ОТ АФЕРИСТОВ

Как именно аферисты могут войти в ваш аккаунт на «Госуслугах»? Для этого они открывают главную страницу сайта Gosuslugi.ru, вводят ваш номер телефона... Но пароля у них нет. Поэтому они нажимают кнопку «Восстановить пароль». И вам приходит СМС с новым паролем. Если сообщить его мошенникам, то они смогут распоряжаться вашим аккаунтом.

Но если у вас появилось доверенное лицо, все будет выглядеть так. Допустим, кто-то - либо вы сами, либо мошенник - открывает «Госуслуги», вводит ваш номер телефона и нажимает кнопку «Восстановить пароль». После чего вам... не приходит СМС! Вместо этого запрос для восстановления пароля направляется вашему доверенному лицу.



Доверенный контакт

Защитите учетную запись на Госуслугах от действий мошенников и постороннего влияния

Доверенный контакт — это дополнительная защита учетной записи на Госуслугах. Человеку, который будет доверенным контактом, станут поступать запросы для подтверждения действий, связанных с безопасностью вашей

Доверенным лицом лучше назначить человека, который верен принципу «никогда не разговаривайте с незнакомцами».

Теперь друг должен сделать следующее:

- ✓ зайти на «Госуслуги»;
- ✓ открыть сообщение с текстом «Запрос на подтверждение восстановления пароля»;
- ✓ затем на экране появится просьба связаться с доверителем (то есть с вами) и убедиться, что вас не вводят в заблуждение мошенники.

Дальше возможны два варианта.

Вариант первый: вас обрабатывают мошенники. Тогда друг просто ничего не нажимает и на этом процесс завершен. Эсэмэска с новым паролем от «Госуслуг» вам просто не придет.

← Подтверждение запроса



Свяжитесь с доверителем

Убедитесь, что его не вводят в заблуждение мошенники. Подтвердите запрос, только если доверителю действительно понадобилась ваша помощь

Поступил запрос на восстановление пароля от учетной записи доверителя

Доверитель

Евгений О.

+7 903 ***-**-95

Подтвердить

Отклонить

Такое сообщение получит друг, если кто-то захочет поменять ваш пароль. Если он поймет, что вас обрабатывают мошенники, то нажмет кнопку «Отклонить» или просто проигнорирует сообщение.

Вариант второй: вы действительно забыли свой пароль и хотите его поменять. Тогда друг нажмет кнопку «Подтвердить», затем получит СМС с кодом, который ему надо ввести в специальном поле на «Госуслугах»...

...и только после этого вам на телефон придет СМС с новым паролем от ваших «Госуслуг». Заходите и пользуйтесь!

РЕЗЮМЕ

Очень полезная функция, которая действительно поможет защититься от аферистов. И особого беспокойства доверенному лицу все это не доставит.

Так что не стесняйтесь просить близкого человека стать вашим доверенным лицом!

ВОПРОСЫ В ТЕМУ

Кто может стать доверителем?



Любой гражданин России в возрасте от 14 лет. Для этого нужна подтвержденная учетная запись на «Госуслугах». А в личном кабинете должны быть указаны паспортные данные и номер телефона.



Кто может стать доверенным лицом?

Любой гражданин России в возрасте от 18 лет. У него также должна быть подтвержденная учетная запись на «Госуслугах», а в личном кабинете - паспортные данные и номер телефона.

Сколько доверенных лиц можно иметь?

Только одного. А доверенным лицом можно быть максимум у пяти доверителей.

Можно ли отключить доверенное лицо?

Да, отключить или сменить его можно в любое время. Для этого надо зайти в личный кабинет, нажать кнопку «Безопасность» и выбрать пункт «Доверенный контакт». Затем нажмите кнопку «Отключить».

Можно ли самому перестать быть доверенным лицом?

И это можно. Заходите в личный кабинет, выбирайте пункт «Безопасность», затем «Доверенный контакт». И нажимайте кнопку «Отключить».



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



ЧМЗАП: КАЧЕСТВО, ПРОВЕРЕННОЕ ВРЕМЕНЕМ

8-800-200-02-74

ПАО «Уралавтоприцеп», г. Челябинск, ул. Хлебозаводская, 5



cmzap.ru



Борьба с мошенниками - разоблачаем новые способы кражи личных данных и вытягивания денег у населения в специальном разделе на сайте KP.RU



Олег АДАМОВИЧ

Национальный проект «Инфраструктура для жизни» меняет облик городов и сел: тысячи километров новых дорог, современные автобусы и трамваи - всё ради удобства людей.

По всей стране идет обновление дорог и общественного транспорта.

В этом году приведут в порядок 26 тысяч километров дорог, из них 21 тысяча - региональные трассы. Основное внимание уделяют социально значимым маршрутам: подъездам к школам, больницам, спортивным объектам и туристическим достопримечательностям.

Дороги ремонтируют комплексно: меняют покрытие, обновляют тротуары, устанавливают ограждения, дорожные знаки и светофоры, наносят современную разметку. Такой подход помогает улучшить транспортную доступность и повысить безопасность движения.

Обновляется и общественный транспорт. В этом году 33 региона получают 1,4 тысячи автобусов и 139 трамваев. В Ярославле вновь запустили маршрут № 5К - реконструировали 12,5 километра путей и выпустили на линию 12 низкопольных вагонов с кондиционерами, видеонаблюдением и бесконтактной оплатой.

В Липецке появились восемь новых трамваев, а после реконструкции путей возобновилось движение по маршруту № 1К и продлили маршрут № 2. При ремонте применили технологию бесшовной укладки рельс, снижающую шум и вибрацию.

В Нижегородской области в этом году запущено 39 современных трамваев, до конца года поступит еще 30 - полностью адаптированных для маломобильных пассажиров. В Курганской области на маршруты уже вышли первые семь из 40 новых автобусов. В Оренбургской - 15 машин среднего класса, еще 65 поступят до конца года.

Страна на ходу:

Дороги и транспорт обновляются по всей России

Министерство транспорта и дорожного хозяйства Республики Марий Эл

На дорогах не просто меняют асфальт, рабочие расширяют обочины и меняют дорожное основание - так отремонтированная проезжая часть прослужит дольше.

Подъезд к деревне Маркелово, Республика Марий Эл.

По словам министра транспорта России **Андрея Никитина**, обновленный подвижной состав, который поставляется в регионы, хорошо управляемый, вместительный и просторный. К 2030 году количество обновленного транспорта в городах достигнет 33 тысяч единиц.

К БОЛЬНИЦЕ И ШКОЛЕ - БЕЗ ЯМ И ПРОБОК

В порядок приводят подъезды к больницам, поликлиникам, ФАПам и амбулаториям. Так, в Астрахани отремонтировали улицу Татищева, которая ведет сразу к нескольким медучреждениям, в том числе к крупнейшей в регионе Александрово-Мариинской областной клинической больнице.

- До ремонта ямы и выбоины мешали подъезду скорой помощи, иногда машины стояли в заторе до десяти минут. Это было опасно для пациентов, нуждающихся в срочной помощи. Теперь движение стало безопаснее, и экстренные службы добираются без задержек, - рассказала врач-терапевт больницы **Виктория Белозерова**.

Обновляют дороги к школам и детским садам. В Майкопе (Адыгея) привели в порядок участок улицы Гагарина, ведущий к гимназии № 5 и педагогическому колледжу.

- Спасибо за качественный ремонт дорог по Советской и Гагарина. Для нас, родителей, которые ежедневно возят детей в гимназию, это большое облегчение, - поделилась жительница города **Ирина Хамерзотова**.

ПУТИ В ГЛУБИНКУ СТАНОВЯТСЯ СОВРЕМЕННЫМИ

По нацпроекту в разных регионах страны приводят в порядок дороги к малым населенным пунктам.

В Вологодской области обновили дорогу между селами Старое и Спас-Ямщики - уложен новый асфальт, появились тротуары и две современные автобусные остановки, специалисты нанесли разметку и установили дорожные знаки.

В Чечне, в Наурском районе, отремонтировали трехкилометровый подъезд к селу Рубежное - это



Приморское шоссе, Санкт-Петербург.

Дороги к туристическим достопримечательностям в фокусе внимания дорожников. Обновленные турмаршруты делают автопутешествия по стране комфортнее.

единственная дорога, которая связывает жителей с окрестными населенными пунктами. Три тысячи жителей села получили нормальный заасфальтированный проезд вместо каменистых ухабов - это сделает дорогу и удобнее, и безопаснее.

В Марий Эл после ремонта 2,5 километра трассы жители деревни Маркелово получили удобный проезд к райцентру. В Тамбовской области по технологии холодного ресайклинга (старый асфальт использовали как компонент

для нового) восстанавливают путь к селу Каменка, где живет около пятисот человек.

По этим дорогам можно не только быстро добраться до работы или школы, но и просто с комфортом съездить по делам или на отдых.

ПУТЕШЕСТВИЕ К КУРОРТАМ И ПАМЯТНИКАМ ИСТОРИИ

Особое внимание уделяется маршрутам к туристическим объектам: природным достопримечательностям, памятникам архитектуры и прочим историческим местам.

В Крыму отремонтировали 20 километров горного серпантина, идущего от Алушты через Су-дак до Феодосии, еще 15 километров сейчас в работе. Обновленная дорога связывает главные точки восточного побережья: набережные и пляжи Алушты, Генуэзскую крепость в Су-даке и галерею Айвазовского в Феодосии.

Кроме этого, дорога примечательна своими пейзажами - с верхних точек открываются потрясающие виды на море и окрестные горы. Нередко эту дорогу выбирают за ее живописность, но раньше из-за ям на асфальте ездить по ней было просто небезопасно. Теперь же не только асфальт поменяли, но и расширили обочины, чтобы можно было остановиться в особо живописных точках.

В Санкт-Петербурге отремонтировали участок Приморского шоссе, соединяющего Курортный район с Ленинградской областью и Северной столицей. По этой дороге можно добраться до детских лагерей и санаториев, а также до музея-усадьбы **Ильи Репина** «Пенаты».

ЛЮДИ, КОТОРЫЕ СТРОЯТ ДОРОГИ ДЛЯ ЖИЗНИ

За каждой новой дорогой, мостом или сельским маршрутом стоит труд тысяч людей, которые выбрали дело всей жизни - ремонтировать и строить дороги. В этом году, 19 октября, они отметят свой профессиональный праздник. Сегодня в дорожном хозяйстве России работает около 750 тысяч человек - это инженеры, машинисты, проектировщики, техники и рабочие, объединенные одной целью: сделать передвижение по стране удобным и безопасным.

Многие из них продолжают семейные традиции. В Удмуртии, например, строят дороги отец и сын - **Виктор и Сергей Довбня**.

Виктор Николаевич начинал простым механиком, а теперь он - главный инженер дорожного управления. За его плечами десятки объектов, в том числе Западный и Восточный обходы Ижевска, которые значительно



Министерство транспорта и дорожного хозяйства Удмуртской Республики

Сергей (слева) и Виктор (справа) Довбня на двоих ремонтируют и строят дороги уже 50 лет. Отец и сын работают инженерами-дорожниками в Удмуртской Республике.

разгрузили трафик в столице региона.

- Даже самая маленькая дорога важна, если она облегчает жизнь людям, - уверен Виктор Николаевич. - Ведь она не просто соединяет точки на карте, она дает надежду на лучшее завтра.

Сын Сергей пошел по стопам отца.

- Я с детства видел, как дороги рождаются буквально из ничего, - рассказал он. - Поэтому выбор профессии был очевиден.

Сегодня Сергей Довбня - заместитель главного инженера дорожно-строительной компании.

- Главное удовольствие в нашей работе - видеть результат. Когда по новому покрытию едут машины, а водители улыбаются - это лучшая награда, - уверен Сергей.

Их труд - часть большой работы, которая идет по всей Удмуртии. В этом году здесь отремонтируют 106 километров дорог, в том числе 7 километров окружной дороги Ижевска - одной из самых загруженных трасс региона. Ежедневно по ней проезжает 19 тысяч машин. На трассе уже поменяли асфальт, укрепили обочины, сделали водоотведение, нанесли разметку и установили новые знаки. Сергей Довбня как раз руководил ремонтом.

Одни мерзнут, других заливают кипятком.

Как начался отопительный сезон в Кирове

Мария ПЕТРОВА

Жильцы двухэтажного дома вынуждены были бежать из своих квартир, чтобы не свариться

25 сентября в Кировской области начался отопительный сезон. Вначале батареи начали работать в социальных объектах: школах, детсадах, больницах и т.д. Позже подключился и жилой фонд.

По данным властей, тепло сейчас подают по всей территории региона.

Однако проблемных адресов не так уж мало. Подробности и реальное положение дел - в материале «КП-Киров».



Люди экстренно покинули помещения, чтобы не получить ожоги.

ТРУБУ РВЕТ - УК НЕ ИДЕТ. ПЛОХО

Шок-контент, но ровно обратная ситуация сложилась в Мурашинском переулке в Кирове.

Тепло в двухэтажный дом № 28 уже дали. И все бы ничего, но... 14 октября трубу отопления на чердаке внезапно прорвало.

В квартиры хлынули потоки кипятка. Чтобы не обвариться, люди экстренно разъехались. А пока в здании мерцала проводка, проседали натяжные потолки, разрастались «озера» на полу.

Особенно сильно пострадали четыре квартиры. В одной из них испорчены два телевизора, а диваны и кровати промокли едва ли не насквозь. Жильцам пришлось закрывать их клеенками, чтобы хоть как-то умудриться переночевать.

Во многих комнатах отходят обои: влажность повышена в разы. И все это только небольшая часть последствий коммунальной аварии.

Сначала люди ждали помощи от своей управляющей компании, однако та до сих пор не реагирует на их сообщения. Так что к делу подключилось Кировское отделение Народного фронта.

Активисты тут же сделали запрос в городскую администрацию. Там пообещали: в среду, 15 октября, аварийная бригада прибудет на место и устранит дефект. Так и произошло, однако сутки квартиры и все имущество в них заливали кипятком.

Какова же будет судьба испорченного имущества, точнее, компенсаций за него? Жильцам придется идти в суд за взысканием материального ущерба. Стало быть, нужны все акты с оценкой ущерба. В этом могут помочь независимые профильные организации.

Увы, как показывает практика, подобные разбирательства могут затянуться на долго. Надеемся, что люди смогут добиться такой необходимой им помощи.



Далеко не все батареи в домах стали горячими.

ТЕПЛО НЕ ДЛЯ ВСЕХ?

До аварийных домов почему-то зачастую никому нет дела. Коммунальные сети в округе не переключаются, сами здания и трубы в них не проверяют перед началом холодов.

Так, к примеру, случилось с домом № 3 по улице Октябрьской (Нововятский район). По данным сервиса НИС ЖКХ, у этого здания даже нет своей «управляйки».

На дворе середина октября, а здесь до сих пор нет и намека на тепло в батареях. Люди вынуждены ходить в нескольких слоях утепленной одеж-

ды, включать по несколько обогревателей (что конечно потом скажется на счетах за электричество — Ред.). Кто-то даже умудряется обходиться круглосуточным включением переносной плитки для приготовления еды.

И откуда ждать помощи люди не знают. Обращения в инстанции различного уровня пока не дали результатов. А ведь не за горами более серьезные холода. Жильцам этого дома, видимо, чтобы не замёрзнуть, придется надевать весь гардероб одновременно.

А в социальных сетях люди указывают и многие дру-

гие проблемные адреса. Так, отопления все еще ждут на улице Преображенской, 36 в Кирове. И в другом аварийном доме - на улице Советской, 71 - батареи вообще не греют. Та же ситуация на улице Никитской, 127, и на Динамовском проезде, 14, а также в нескольких жилых домах поселка Рудничного (Верхнекамский округ). И в поселке Садаковском. И... список можно продолжать и продолжать.

Кажется, и властям на местах, и УК пора всерьез браться за дело? Надеемся, так и будет.

Игру мы делаем вместе!

АзБУКи

Вступай в нашу группу в ВК! Напиши сообщение! Прими участие в интеллектуальной игре!



vk.com/azbuki43

Дарья Левина, писательница, винтажный дизайнер и фотограф, автор бестселлеров «Книга вдохновения» и «Романтика дачи», рассказала, как «подружиться» с осенью.

Любить теплую золотую осень легко: долгие прогулки по паркам, шуршание листьев под ногами, горячий кофе или пряный чай в руках, романтика буквально витает в воздухе! Нас поддерживают накопленное летом тепло и яркие эмоции. Но чем дальше по осенним страницам календаря, чем короче становится световой день и ниже небо, тем сложнее не впасть в апатию. Наверное, природой не зря задуман этот переход: нам действительно нужно отдохнуть от яркости сочной зелени, уйти в спячку, чтобы всем сердцем прочувствовать контраст и радость наступления новой весны. И все же мы не можем себе позволить завернуться в одеяло с книгой и термосом чая: нужно продолжать работать, заниматься домом, воспитывать детей, не забывать о себе. На все это нужны силы и вдохновение! Где же все это искать и как поддержать себя в этот непростой период?

ПИТАТЕЛЬНАЯ ЕДА

Начнем с простого - с сезонного меню. С середины осени и до самой весны нам нужно много сил и энергии, так что



лучше готовить соответствующие «комфортные» блюда. Наваристые супы, жаркое в керамических горшочках, сытные запеканки и пироги, рагу из домашних овощей и бульоны. Обзаведитесь вкусными приправами (копченой паприкой, сушеным чесноком, смесью трав и перцев). Пусть в корзинах всегда будут лежать овощи и корнеплоды, в баночке на полке - душистый мед для маринадов, насушены сухарики для супов.

РЕЦЕПТ ИЗ НОВОЙ КНИГИ

Не забываем и про выпечку: яблочные пироги, булочки с корицей и кардамоном, тыквенные чизкейки, банановый хлеб и карамельное печенье... Весной придет время облегчать рацион, но сейчас нам так нужны положительные эмоции, тепло и забота, которую ощу-

щаешь, пробуя домашнюю пряную выпечку.

БОЛЬШЕ ВРЕМЕНИ ПРОВОДИТЬ НА УЛИЦЕ

Порой в это время погода настолько хмурая и промозглая, что выходить из дома совсем не хочется. Но, как правило, стоит лишь поте-

ных голых ветвях деревьев, усыпанных мерцающими каплями, есть своя утонченная красота: будьте внимательны к каждому дню и изменению природы. А как восхитителен миг возвращения домой! Снимая перчатки и мокрые сапоги, разматывая шарф и включая чайник, мы ощущаем контраст между непогодой снаружи и уютом дома - в нем-то и кроется то самое очарование второй половины осени.

ФИЛЬМЫ

Вечера становятся длиннее, как бы приглашая к просмотру добрых кинолент. Создавайте особую атмосферу с помощью декора и гирлянд вокруг телевизора или проектора, подготовьте заранее тематические лакомства, что будут продолжать настроение фильма, распечатайте билетики на память или даже афишу. Пусть простой вечер с фильмом превратится в теплое событие осени!

С идеями Дарьи Левиной осень вкуснее!

плее одеться, прихватить термокружку и выйти за порог, как понимаешь, что все не так уж и плохо! Более того, в густых туманах и кружев-

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Реклама 16+



Готовиться к зиме и праздникам

Я не люблю слишком торопить приход нового сезона и всегда за то, чтобы наслаждаться каждым месяцем и его неповторимой атмосферой! Но если вам сложно находить вдохновение в поздней осени, уже можно начинать понемногу готовиться к зимнему волшебству. Неспешно выбирать подарки для близких, шить елочные игрушки или вышивать адвент-календарь. Рукоделие и плавная подготовка к любимому празднику скрасит самый хмурый день!

Можно заранее позаботиться о календаре на будущий год: для любителей сказочной атмосферы и винтажного стиля мы с командой издательства «Комсомольская правда» подготовили «Сказочный календарь».

На его «состаренных» страничках фото из разных стилизаций, для которых я своим руками делала реквизит, готовила выпечку, собирала наряды, прически. Вас встретят элементы самых разных сказок и образов: от классических Золушки и Русалочки до Гастона и Шрека. А еще - сказочные праздники! Всемирный день китов и дельфинов, День шарлотки и яблочных пирогов, Международный день феи и другие. Уверена, они добавят чуточку волшебства в ваш будущий год и подарят идеи для совместного времени с семьей или творчества! Например, в конце октября нас ждет День волшебных тыкв (26 октября), а в середине ноября - День рукоделия.

Книги листала Оксана ФОМИНА.

Бесконтактная подписка на любимую «Комсомолку»



Подписка по QR-коду на shop.kp.ru



1. Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
2. Перейдите по ссылке на сайт shop.kp.ru
3. Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»
4. Оплатите подписку удобным способом

Тариф	1 мес.	3 мес.
«КП» ежедневная газета	400	1200
«КП» еженедельник + телепрограмма	200	600
«КП» ежедневная + еженедельник	570	1710



Сайт Почты России

1. Зайдите на сайт podpiska.pochta.ru
2. Выберите издание и оплатите подписку удобным способом



Сбербанк Онлайн

Открыть приложение → «Сбербанк Онлайн», выбрать раздел → «Платежи», ввести в строке поиска → Комсомольская правда, выбрать → Издательский дом Комсомольская правда (оплата услуг).

Далее заполнить последовательно:

1. «ФИО» - вписать ФИО подписчика
2. «Назначение платежа» - указать контактный телефон и издание
3. «Сумма платежа» - ввести сумму оплаты
4. «Оплата» - нажать кнопку «Оплатить»
5. «Уведомление» - сообщить о произведенной оплате по телефону 8 495 609-67-48 или по e-mail raspr@kp.ru



Популярная газета для всей семьи будет приходить прямо в почтовый ящик!

По всем вопросам: 8 495 777-02-82, raspr@kp.ru

При оплате подписки до 10-го числа вы сможете получить издание со следующего месяца. Реклама, 16+, АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

Марина АНИКЕЕВА

Форум - ключевое и самое масштабное мероприятие для экспортеров, которое проводится по нацпроекту «Международная кооперация и экспорт». Он ежегодно собирает тысячи участников со всего мира.

В этом году экспозиция «Сделано в России» впервые стартовала в преддверии форума. Посетители увидят, как разнообразен и технологичен современный российский несырьевой неэнергетический экспорт. На выставке представлена продукция отечественных компаний, уже завоевавшая признание за рубежом в сферах робототехники, образования, медицины, транспорта, информационных технологий и концепции «умного» города. Также это товары художественного промысла и креативных индустрий.

Экспозиция собрала продукцию более 30 предприятий из Москвы, Московской области, Санкт-Петербурга, Пермского края, Смоленской, Томской, Волгоградской, Липецкой и Нижегородской областей, Республики Татарстан, Красноярского края, Свердловской области, а также из Республики Карелия. В форуме примут участие представители бизнеса, банков, региональные центры поддержки экспорта, органы исполнительной власти, профильные ассоциации и объединения, деловые СМИ и ведущие эксперты из России и других стран.

ЭКСПОЗИЦИЯ С ИННОВАЦИЯМИ

Экспозиция представит инновационные решения для транспортной, энергетической и производственной отраслей, включая зарядки для электромобилей, системы управления освещением, БПЛА, гобо-проекторы, электромобили и 5D-принтеры. Кроме того, можно познакомиться с передовыми цифровыми решениями для безопасности и автоматизации, комплексами для распознавания документов и экосистемами корпоративных коммуникаций.

Медиков и ученых интересуют современные разработки для диагностики и реабилитации, включая биопротезы, аппараты ИВЛ и беговые дорожки. Продвинулись отечественные разработчики и в области интерактивных решений на базе VR, цифровых двойников и учебных манипуляторов.

ЧУДО-ДВИЖОК ДЛЯ СИМУЛЯТОРОВ

Например, столичная компания «ВР Концепт» разработала собственный 3D-движок, который позволяет легко управлять VR-проектами без необходимости



Чем хороши такие экспозиции - они пробуждают у детей любознательность, воображение и интерес к инженерии.

forum.exportcenter.ru

Эта выставка всех удивит!

В Национальном центре «Россия» в Москве работает выставка «Сделано в России», приуроченная к одноименному Международному экспортному форуму, который состоится 21 октября этого года.

программирования. Продукт подходит для работы с любой 3D-моделью в VR в машиностроении, строительстве, образовании. Позволяет создавать симуляторы и тренажеры. Экспортируют движок в Беларусь и Узбекистан, но в планах расширение географии экспорта.

Компания LASERWAR из Смоленска - лидер в России по производству оборудования для игры в лазертаг. С 2010 года здесь разрабатывают, изготавливают и продают высокотехнологичное игровое снаряжение. И это единственный производитель, располагающий технологиями офлайн, онлайн и реал-тайм статистики учета игровых данных на специальных платформах. В этом году компания представляет лазер-биатлон. Проект предназначен для подготовки профессиональных биатлонистов, три линейки оборудования учитывают спортсменов разного уровня, в том числе и начинающих. Основная цель проекта - сделать оборудование безопасным, снизить порог возрастных ограничений для вхождения юных спортсменов в биатлон, а также существенно сократить материальные расходы при проведении многочисленных тренировок.

Свое оборудование компания экспортирует в десятки стран (Австрия, Австралия, США, Дания, Швеция, Эстония, Литва, Латвия, Канада,

Корея, Казахстан, ОАЭ, Румыния, Германия, Великобритания, Белоруссия, Греция, Азербайджан, Словакия, Испания, Словения, Грузия, Франция, Молдова, Чехия, Бельгия, Нидерланды, Чили, Израиль, Мексика и др.).

ООО «Научные развлечения», резидент ОЭЗ «Технополис Москва», помогает готовить грамотные инженерные кадры на протяжении вот уже 32 лет. Компания производит и разрабатывает учебное оборудование по физике, химии, биологии, робототехнике для детских садов, школ, вузов, а также для образования детей с ограниченными возможностями. В настоящее время

оборудование используется более чем в 60 000 учебных учреждений в России и странах СНГ и экспортируется в Армению, Казахстан, Киргизию и Узбекистан.

На выставке в этом году компания показала роботизированный комплект НАУРОБО «Умная гидроробота» и мультимедийную лабораторию «Наураша» - уроки для школьников. С ним уроки в самом деле будут проходить на ура. Высокие компетенции «Научных развлечений» подтверждены премией Правительства РФ в области образования.

Всегда восхищает то, что могут теперь предложить

разработчики для медицины. Так, московская группа компаний «Моторика» с 2015 года успешно трудится в области ассистивных технологий и медицинской кибернетики, разрабатывает и производит функциональные киберпротезы рук для взрослых и детей старше двух лет, а также протезы ног. Компания развивает направление нейроримплантов для лечения заболеваний нервной системы, а также занимается дистрибуцией медицинских изделий. Миссия компании - помочь людям обрести новые возможности. На выставке «Сделано в России» компания продемонстрировала посетителям активный протез Motorica CYBI и бионический односхватный протез Motorica INDY.

У скольких людей благодаря таким изобретениям кардинально изменится жизнь! Продукция экспортируется в Индию, Вьетнам, Таиланд, Египет, Турцию, КСА, Малайзию и во многие другие государства.

КОНКУРС - СТУПЕНЬ ДЛЯ КАЧЕСТВЕННОГО РАЗВИТИЯ

Нельзя не сказать, что на предстоящем форуме состоится торжественное награждение победителей Всероссийской премии «Экспортер года», в процессе которого будут отмечены самые успешные участники внешнеэкономической деятельности. Конкурс проводится по национальному проекту «Международная кооперация и экспорт» и выступает возможностью для компаний повысить свой статус на международной арене и найти зарубежных партнеров..



Сами выставочные экспонаты - уже часть ближайшего будущего.

forum.exportcenter.ru

Как обеспечить себя полезной омега-3, если заморские продукты стали недоступны.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Существенную роль в состоянии сердца и сосудов играют полезные жирные кислоты, и самая важная среди них - омега-3. Крупный метаанализ 2025 года (то есть анализ уже проведенных исследований) показал, что «тройка» эффективно нормализует уровень жиров в крови: снижает концентрацию «вредных» триглицеридов и плохого холестерина, одновременно повышая уровень хорошего холестерина. Таким образом, омега-3 защищает нас от атеросклероза (засорения сосудов бляшками), инфарктов и нарушений обмена веществ.

Где брать этот чудо-нутриент? Известно где - в жирной рыбе. Но цены на семгу, форель сейчас кусаются. Есть ли более бюджетные варианты?

РЫБА ИЛИ ЗЛАКИ?

Наш организм не может вырабатывать полезную омега-3, нам необходимо получать ее из пищи. Для этого действительно подойдут такие продукты, как жирная рыба, морепродукты, морские водоросли, рассказала «КП» врач-диетолог, терапевт, кандидат медицинских наук Татьяна Солнцева.

Есть и богатые омега-3 растительные источники. Например, льняное семя и произведенное из него льняное масло. Однако в растениях омега-3 содержится не в той форме, которая усваивается нами лучше всего. Для нас самая

Сельдь - ЭТО НОВАЯ форель

удобная форма омега-3 - это так называемые ЭПК (эйкозапентаеновая кислота) и ДГК (докозагексаеновая кислота), - говорит Татьяна Солнцева.

Чтобы получить их натуральную, нужны животные источники: рыба и морепродукты. Растительная омега-3 (альфа-линоленовая кислота) уже в нашем организме должна еще пройти «переработку» в эти доступные нам формы ЭПК и ДГК.

- Считается, что если мы потребляем жирную рыбу дважды в неделю

порция - ми по 150 граммов, то дефицита не будет. Но, к сожалению, по статистике, от 70 до 80% населения в России этот дефицит испытывают. То есть люди просто недоедают рыбы, - продолжает врач. - Поэтому некоторым группам населения - пожилым, спортсменам, женщинам, готовящимся к беременности, беременным и детям, - если нет возможности обеспечить норму из пищи, рекомендуется принимать добавки.



Татьяна Солнцева.

Не вся омега одинаково полезна

КСТАТИ

Очень важный момент, который стоит учитывать, чтобы сосуды получали максимальную пользу, - это соотношение омега-3 и омега-6 в рационе.

Омега-6 - тоже жирная кислота, которую мы можем получить только из пищи. Богаты ей подсолнечное, соевое, кукурузное масла, подсолнечные семечки, семена тыквы, грецкие орехи, миндаль, мясо птицы, яйца, авокадо, злаки (и хлеб). Омега-6 влияет на сужение сосудов, снижение холестерина, регулирует свертываемость крови. Дефицита омега-6 можно не бояться, у современного человека такого почти не случается - этим нутриентом богаты многие продукты.

Но очень важно следить за балансом. Потому что если в пище преобладает омега-6, а омега-3 недо-

статочно, то вместо борьбы с воспалением, которую ведет «тройка», мы получаем обратный эффект - как будто в тлеющий костер подбросили дровишек.

Диетолог советует сознательно «налегать» на продукты, богатые омега-3, чтобы держать этот баланс. Например, смешивать растительные масла.

- Льняное масло, богатое полезной омега-3, горьковато, и его не очень хочется добавлять в салат. Нерафинированное оливковое тоже с горчинкой. Многие горечь не любят. Но возьмите привычное подсолнечное или кукурузное масло (где омега-6) и добавьте в него немного льняного. Яркого горького вкуса не будет, а пользу мы получим большую. Из растительных масел хороший источник омега-3 также рапсовое масло, - говорит Татьяна Солнцева.



(свежемороженую). Чтобы сохранить пользу рыбы, лучше всего готовить ее в духовке.

- Сельдь, например, можно запекать в фольге или пергаменте с горчицей. Это и полезно, и вкусно, - отмечает Татьяна Солнцева.

Необходимая доза омеги для взрослых - от 1000 до 3000 мг (1 - 3 грамма) в сутки. По-

лучить это с пищей вполне реально. Например, в 100 граммах тихоокеанского лосося содержится около 2,4 грамма омега-3, в сельди - около 2 граммов (а в скумбрии - и того больше, в среднем около 3 г. - Ред.). Съели 100 граммов - и практически покрыли суточную норму.

- Подчеркну: предпочтительнее получать эти вещества именно из пищи. БАДы - это крайний случай для тех групп, которые я перечислила. В первую очередь нужно обращать внимание на свой рацион, - говорит врач.

СКОЛЬКО НУЖНО В ГРАММАХ

- Мы вполне можем придерживаться принципов правильного питания, используя наши местные продукты. Вместо дорогой семги использовать бюджетную сельдь или скумбрию, - говорит эксперт.

Но не соленую и не копченую. А желательно свежую



Какого улова красной рыбы ждать в 2025 году и как на наши столы попадает браконьерская икра: репортаж с Камчатки - на сайте



КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Доктор Павлова
эндокринолог
Олеся Носова
журналист

ОБМАН ВЕЩЕСТВ

Почему жир и сахар убивают наше здоровье и мы с этим боремся

Вы сами ускоряете своё старение — и даже не подозреваете об этом!

Сахар, соль, мед: сладкая и солёная ловушка для вашего здоровья.

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

КОНКРЕТНО КАК ОНА РАБОТАЕТ

Как именно Омега-3 влияет на наши сосуды?

- Во-первых, она нормализует жировой состав крови: снижает уровень триглицеридов (один из компонентов «липидной формулы» - из части «плохого» холестерина. Ред.) и общего холестерина. В некоторых исследованиях говорится о падении на 35 - 65%! При этом омега-3 повышает уровень «хорошего» холестерина - липопротеинов высокой плотности. Происходит это за счет того, что омега-3 уменьшает синтез триглицеридов в печени и помогает выводить «плохой» холестерин из крови, - говорит к. м. н. Татьяна Солнцева.

И еще один очень важный эффект омега-3, - это ее влияние на замедление роста атеросклеротических бляшек. Такой эффект наблюдали в многочисленных исследованиях на животных - свиньях, кроликах, крысах, обезьянах. Было доказано, что потребление омега-3 жирных кислот значительно снижает уровень маркеров воспаления.

- А мы ведь знаем, что пусковым механизмом для многих хронических заболеваний - и сердечно-сосудистых, и нейродегенеративных, и даже онкологических - чаще всего является хроническое системное воспаление в организме. Повреждается сосудистый эндотелий (внутренняя выстилка сосудов. - Ред.), и именно на этом фоне происходит развитие тех самых бляшек. омега-3-кислоты работают как естественные противовоспалительные агенты, - объясняет эксперт.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Хороший левак разрушает брак

Окончание.
Начало < стр. 1.



Мария (на фото справа, с дочерью Марусей и сыном Матвеем) много лет обеспечивала крепкий тыл, пока Константин строил карьеру. А потом узнала, что у него роман с Лерой (слева).

Личная страница Константина Ивлева в социальной сети

Личная страница Валерии Куденковой в социальной сети

Константин Ивлев позарился на молодость

Знаменитый шеф-повар, звезда телешоу «На ножах» и «Адская кухня» 52-летний Константин Ивлев и 33-летняя журналистка **Валерия Куденкова** поженились в 2021 году. А недавно сообщили о расставании.

«Мы больше не вместе. Остались в хороших отношениях и с уважением друг к другу. Комментарии по этому поводу давать не буду», - написала Куденкова.

Дочке Ивлева и Валерии Нике всего 2 года. По одной из версий, причиной разрыва стало появление в жизни

любвеобильного Константина другой женщины, которая моложе Валерии.

Некоторые считают, что Куденковой «прилетел бумеранг», ведь четыре года назад ради нее Ивлев ушел от первой жены **Марии**, с которой состоял в браке 23 года. Тогда Марии прислали видеоролик с доказательством измены Ивлева. Кабы не это, повар, возможно, продолжал бы «левать» тайно и не разводился. У него и Марии двое детей - 24-летний Матвей, который работает в компании отца, и 11-летняя Маруся.

В начале этого года Мария пожаловалась, что бывший муж задолжал по алиментам аж 19 млн руб. (обеспеченные люди

часто договариваются о фиксированных выплатах и заверяют это нотариально). Женщине пришлось подать иск о взыскании выплат с ресторатора. Вдобавок она считает, что Константин утаивает доходы, чтобы платить меньше. Заседание по делу назначено на 28 октября. В свою очередь, Ивлев будто бы настаивает на разрыве соглашения о фиксированной сумме - хочет платить, как велит закон (1/4 дохода на одного ребенка, 1/3 на двоих).

Светские конспирологи предполагают, что развод с Куденковой может быть и фиктивным. По их версии (пока ничем не подтвержденной), Валерия тоже подает на алименты, что сработает на уменьшение выплат Марии.

Тимур Родригес пал жертвой чар актрисы

45-летний Тимур Родригес и 37-летняя **Анна Девочкина** состояли в браке 16 лет. У пары двое сыновей. Два года назад Тимур ушел от жены, уведомив ее об этом сообщением в мессенджере. За такое малодушие шоумена не устают осуждать те, кто до сих пор сочувствует Анне. Официальный развод состоялся в мае 2025-го. Вскоре после разрыва Тимур везде начал появляться в компании новой возлюбленной, 34-летней актрисы **Кати Кабак**. Разумеется, пошел слух, что именно ради звезды сериала «Клуб» Родригес оставил семью.

По неофициаль-

Анна и Тимур поклялись быть вместе всю жизнь. Но его хватило лишь на 16 лет.

ным данным, после развода Тимур Родригес обязался ежемесячно перечислять Анне 1,5 млн руб. на детей и еще 500 тыс. ей самой. Однако со временем артист понял, что переоценил свои возможности. В результате через суд он попросил снизить общую сумму выплат до 500 тыс. руб. - то есть в три раза - и добился своего.

Ян Абрамов надеялся, что жена опять закроет глаза

Об изменах миллиардера Яна Абрамова судачила вся светская Москва последние лет десять. Однако предприниматель не спешил разводиться с певицей **Алсу**, которая родила ему троих детей. В итоге последней каплей стала интрижка Абрамова с бывшей возлюбленной Тимати **Анастасией Решетовой**. В мае прошлого года певица подала на развод.

Ян просил дать ему время исправиться, обещал золотые горы и пожизненное обеспечение. Но певица была непреклонна. А бывшую любовницу Абрамова Решетову захейтили в соцсетях.

Алсу годами делала вид, что не знает о похождениях мужа. А потом устала.

Брак был расторгнут в августе 2024-го, после чего начался раздел имущества. Ян предложил бывшей жене 2,5 млрд руб. отступных с условием мирного урегулирования всех вопросов. Поначалу Алсу выбрала путь судов за имущество, но в минувшем апреле отказалась от всех претензий. Экс-супруги заключили мировое соглашение.



Личная страница Алсу Абрамовой в социальной сети

Сейчас Андрей счастлив с Анной Петрушиной - и она уже родила ему дочь.



Личная страница Анны Петрушиной в социальной сети

Андрей Аршавин и не пытался хранить верность

44-летний экс-футболист и спортивный комментатор начал изменять гражданской жене **Юлии Барановской**, когда она была беременна третьим ребенком. Затем он бросил Юлию ради **Алисы Казьминой**, на которой даже женился. Алисе тоже изменял и параллельно судился с Барановской из-за алиментов. У Андрея и Алисы родилась дочь, но через несколько лет последовал развод, а вскоре начались суды за имущество и алименты.

Сейчас Аршавин в отношениях с **Анной Петрушиной**, которая в прошлом году родила ему дочь.

Таким образом, официально признанных детей у Андрея пять. Но есть и шестой ребенок, внебрачный. Его родила женщина, с которой у Аршавина была случайная связь. Мать малыша сразу заявила, что ей от Аршавина ничего не нужно. Привыкший судиться со всеми своими женщинами Андрей очень этому удивился.

В конце сентября Аршавин подал иск в суд с требованием уменьшить алименты, которые он платит Барановской на их детей. Судебное разбирательство назначено на 14 ноября. Аналогичное извещение получила и Алиса Казьмина.

Говорят, футболист заставил Петрушину тоже подать на алименты. По словам Алисы Казьминой, Аршавин с августа перечисляет



Беременная третьим Юлия Барановская (слева) не удержала спортсмена в семье - он ушел к Алисе Казьминой. Правда, ненадолго.



Личная страница Алисы Казьминой в социальной сети

деньги Петрушиной на их общего ребенка, по этой причине общая сумма алиментов на всех детей превысила 50% его доходов, и он потребовал законного уменьшения выплат. Впрочем, старшему

сыну Артему от Барановской в начале декабря исполнится 18 лет, и сумма алиментов автоматически сократится.

Евгения РУДИНА.



Когда гормоны нам привирают

Александра ЗАЙЦЕВА

Где были ваши глаза, когда вы сажались за баранку этого пылесоса? Вот, наверное, самая частая жалоба при расставании. А самый распространенный упрек: у меня-то к тебе настоящие чувства, а ты мной просто пользуешься! Взрослые мальчики упрекают взрослых девочек в меркантильности, корыстном интересе. Те, в свою очередь, тычут в глаза тем, что их превратили в обслугу.

Здесь мы все немного кривим душой. Любая пара сходится, имея в виду взаимную выгоду, для каждого это свое. Кому-то

хочется стабильности, кому-то - тепла и заботы. Но это не означает отсутствие чувств.

Однако как понять, что их нет совсем? Что вас на самом деле не любят, а лишь притворяются в расчете на какой-то ресурс, который можно из вас

тянуть? А давайте прочитаем, что пишут по этому поводу в соцсетях. Там опытные люди уже сумели коллективно определить и систематизировать признаки. Для мужчин и женщин они разные. И вот на что битые жизнью граждане советуют обратить внимание.



Катерина МАРТИНОВИЧ «КП» - Москва

ДЕВОЧКАМ: Увы, мужчина вами пользуется, если:

1 Он при любом удобном случае интересуется вашей зарплатой, финансовыми перспективами, жилищными условиями, доходами родственников. Задаст вопросы, сколько стоит ваш автомобиль, насколько он новый. Уточняет, кто из родни какие должности занимает. Переспрашивает, имеете ли вы право на наследство от старших родственников и, наоборот, какие финансовые обязанности на вас висят - кредиты, ипотека, необходимость кого-то содержать. Вопросы разумные, но если вам кажется, что их многовато, то вам не кажется.

2 Уговаривает одолжить, узнав, что у вас есть свободные деньги. Или в открытую просит, чтоб кто-то из вашей родни посодействовал ему в карьере или помог решить проблемы. Для людей, которые давно в прочных отношениях, такие просьбы нормальны. На этапе, когда вы только планируете общее будущее - красный флажок.

3 Много просит, но мало дает взамен. Не рвется вам помочь, решить ваши проблемы. Или обещает это сделать, но никогда не выполняет. Когда вы ищете поддержки, слушает вполуха. Не помнит о ваших просьбах. Отговаривается: не смогу, не успею, занят, забыл. Не помнит важного дня рождения.

4 Не интересуется вашим прошлым, вашими мыслями, планами. Увиливает от разговоров об общем будущем. Не знакомит вас со своими друзьями.

5 Появляется только тогда, когда нужно и удобно ему.

Искренне заинтересованный в вас мужчина так себя не ведет.

МАЛЬЧИКАМ: Женщина неискренне к вам привязана, когда:

1 Она не беспокоится о вас. Совсем. Не переживает, когда вы попали в неприятности: «ты большой мальчик, сам справишься». Не сочувствует, когда вам тяжело, а переводит разговор на себя. Не интересуется вашими проблемами. Не заботится, чтоб вы, например, прекратили курить или есть на ходу что попало. Другими словами, не пытается сделать жизнь комфортнее для вас. Для женщин это крайне нехарактерно.

2 Она требует. Давит на ваши слабые места. Не прощает ошибок. Чтобы помириться после ссоры, вам нужно «заглаживать вину» поступками или подарками, иначе не подпустит к себе. Вас желают только на определенных условиях. Все это - манипуляции, и если они присутствуют в самом начале отношений... ну, вы поняли.

3 Не обнимает вас, не стремится прикоснуться. Слова могут обмануть, гормоны - тем более, они вообще здорово нам врут, особенно в начале отношений. Но язык тела - нет.

4 Ваши с ней разговоры поверхностны: куда сегодня пойти, как развлечься. Девушка не интересуется тем, как вы росли, почему выбрали именно эту дорогу. Не пытается понять, что за человек рядом с ней. В сущности, она вас не знает, и ее это устраивает. Ей просто не к чему эмоциональный контакт с вами - это лишняя нагрузка, которой она избегает.

5 Вы не периодически, а регулярно решаете ее проблемы, тратите на это силы и время, но взамен не получаете даже спасибо. Ваша помощь воспринимается как должное, а вы утешаете себя мыслью: «она же такая слабая, без меня пропадет». Не пропадет, поверьте. Еще как не пропадет. Впрочем, в эту ловушку попадают и мужчины, и женщины.

Общий для обоих полов признак - вы ощущаете, что в отношения вкладываетесь только вы. Тратите усилия, время, деньги, нервные клетки, не получая ничего взамен.

20 - 26 октября

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен



Овнам покажется, что в небесной канцелярии кто-то их назначил атлантами, на которых держится вообще все. И это потому, что к вам за помощью будет обращаться едва ли не каждый второй. Не отказывайте людям в поддержке. Главное - не надо вкладываться во всех финансово.

Телец



Долой все лишнее из вашей жизни! В первую очередь это касается вещей. То, что для вас просто хлам, для кого-то может оказаться сокровищем, поэтому не торопитесь относить все на помойку - кое-что вы можете выгодно продать. И пространство расчистите, и денежный бонус себе организуете.

Близнецы



У вас все получается, руководство вас поддерживает, коллеги помогают. Ложка дегтя в этой бочке меда - открывшееся знание, что у людей может быть какое-то там «свое мнение». Не принимайте их в штыки, лучше прислушайтесь - там может быть разумное зерно.

Рак



Раки могут немного расслабиться и выйти из режима тотальной экономии, в который сами себя и загнали. Поверьте, шанс «умереть в нищете под мостом» куда более призрачен, чем вам кажется. Нет никакого греха в том, чтобы порадовать себя покупками. Вы это заслужили.

Лев



Полезно прокачать в себе такие качества, как внимательность и скрупулезность. Проверяйте все документы, не подписывайте никаких бумаг и не заключайте договоров, пока не убедитесь в справедливости условий и собственной выгоде. Мошенники не дремлют.

Дева



Девы покажут себя во всей красе. Для вас больше, чем для других знаков зодиака, справедлива закономерность «как потопашь - так и полопашь». Может, не очень поэтично, зато правда. Отдача от любого дела будет зависеть от приложенных усилий. Впрочем, успех вам обеспечен.

Весы



Весам надо сидеть тише воды ниже травы и не лезть в авантюры. Забудьте про фразу «Кто не рискует - тот не пьет шампанского». У вас от этого шампанского будет исключительно головная боль. Будьте осторожны и осмотрительны. Да, это не так весело, но надежно и безопасно, а это главное.

Скорпион



Закатывайте рукава. Работы у вас будет хоть отбавляй. Будете хорошо работать - вас отметит начальство. Время налаживания и укрепления семейных связей, особенно это касается отношений с родителями. Пришла пора открывать новые горизонты и осваивать новые сферы.

Стрелец



Стрельцам можно включать свое обаяние на полную катушку, ведь эта неделя как нельзя лучше подходит для знакомств, которые в будущем сильно повлияют на вашу жизнь. Например, если вы ищете делового партнера или новую любовь - у вас есть все шансы обрести нужного человека.

Козерог



Козерогам на этой неделе не рекомендуется менять работу, а вот сменить место дислокации будет полезно. Так что, если вам предложат отправиться в командировку - не отказывайтесь, она пройдет удачно. В целом неделя обещает быть продуктивной и принесет вам успех.

Водолей



Водолеям нужно задуматься о том, как увеличить свой доход. Сами понимаете, под лежащий камень вода не потечет. Не стесняйтесь просить поддержки, когда она вам требуется, вы не обязаны все тянуть на себе. А от покупок через интернет пока лучше воздержитесь.

Рыбы



Рыб ждет напряженная неделя, полная взаимодействия с коллегами и руководством. Старайтесь не лезть в бутылку, на рожон и в другие места, где дело идет к скандалу. Сейчас все на нервах, будьте терпимее. И не заставляйте себя общаться с людьми в моменты, когда вам хочется побыть в уединении.

Александр ГАМОВ,
Кирилл СЕРОВ

Сборная России по футболу в Москве на стадионе имени Льва Яшина разгромила Боливию (3:0).

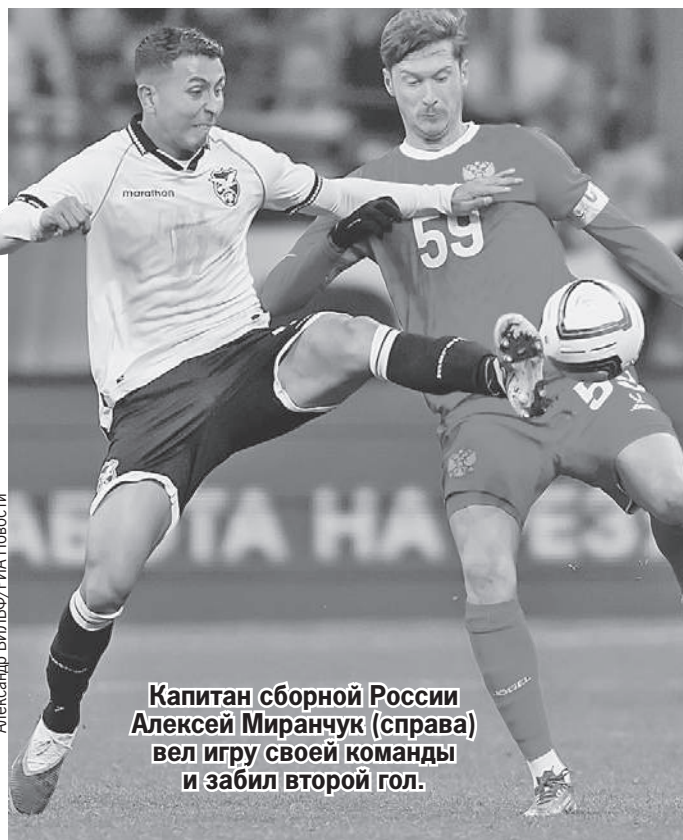
Мы обсудили игру с экс-премьером, членом совета директоров ФК «Динамо» Сергеем Степашным.

- Матч был официально посвящен дню рождения Никиты Павловича Симоняна, которому исполнилось 99 лет и ему присвоили звание Героя Труда. Об этом «Комсомолка» уже написала, молодцы, - говорит Степашин. - К сожалению, Никита Павлович не приехал. Ему нездоровилось. Я на следующий день с ним переговорил, все в порядке, он поправился. Лев Лещенко спел замечательную песню про него: «Я люблю тебя, жизнь!». Стадион очень тепло поздравил Никиту Павловича.

- А как вам игра?

- Я рад, что спартаконец Валерий Карпин, все-таки он спартаконец, хотя и тренирует «Динамо», показал хорошую спартаконскую игру нашей сбор-

«Такая сборная прошла бы на чемпионат мира»



Капитан сборной России Алексей Миранчук (справа) вел игру своей команды и забил второй гол.

ной. Это первая победа нашей обновленной команды над латиноамериканцами. Хотя Боливия, я понимаю, не самый сильный соперник, это не Аргентина, не Бразилия. Но

они сейчас будут играть в стыках за выход на первенство мира. Поэтому боливийцы играли, понимая, что у них впереди серьезная борьба. Первый тайм был очень хороший.

3:0 - это достойно. Очень бы хотелось, чтобы такую же игру показало «Динамо» в воскресенье в матче с «Ахматом», который тренирует Станислав Черчесов.

- В составе сборной было пять армейцев и лишь один динамовец, Сергеев.

- Иван Сергеев и гол забил, и голевой пас дал. Еще забил Лечи Садулаев из «Ахмата», один из лучших игроков матча, я считаю.

- А кто еще понравился?

- Алексей Миранчук очень хорошо сыграл и гол забил. Старался вышедший на замену Алексей Батраков. У Максима Глушенкова глаза горели... Хорошая молодая команда. Если бы мы сейчас играли отборочные матчи на ЧМ, тем более там будут участвовать 48 команд, мы бы, безусловно, туда прошли.

P.S. Сборная России в этом году сыграет еще два матча - с Перу (12 ноября) и Чили (15 ноября).

СКАЗАНО!

«Наступит период, когда мы вернемся и будем выступать при полном параде. Главное, чтобы мы были к этому готовы и не вернулись статистами, чтобы никакие аргументы не являлись для нас оправданием. Чтобы мы сразу, как в 1952 году, в первый раз участвуя в Олимпийских играх в Хельсинки, претендовали на первые места. Тогда борцы классического стиля завоевали четыре золотые медали! Прошло всего лишь семь лет после Победы. Представляете, кто эти люди? Советский борец Яков Пункин прошел восемь концлагерей! Когда судья из Финляндии поднял ему руку, у них у обоих были лагерные номера.

В 1956 году медаль завоевал Анатолий Иванович Парфенов, человек, который был награжден орденом Ленина. Форсируя Днепр, он попал под минометный обстрел. С простреленными локтями он смог сделать небольшой окоп и организовал небольшой плацдарм. И все это будучи 20-летним мальчишкой. Спустя 11 лет после войны он выиграл Олимпийские игры.

(Александр КАРЕЛИН, трехкратный олимпийский чемпион, - в интервью «КП».)



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

ТАЙНА ПЕРЕВАЛА ДЯТЛОВА

ТОЛЬКО В ЭТОЙ КНИГЕ

ВСЕ ДОКУМЕНТЫ
И ГЛАВНЫЕ ВЕРСИИ
О САМОЙ ЗАГАДОЧНОЙ
ИСТОРИИ ВЕКА



ПОСЛЕДНЕЕ ФОТО С МАРШРУТА
1 февраля 1959 года

самые таинственные смерти XX века

подробный рассказ
о всех участниках
экспедиции

полная хронология поисков
и следствия по делу
о гибели экспедиции

рассмотрены все возможные
версии гибели
включая инопланетное вмешательство
и действия спецслужб



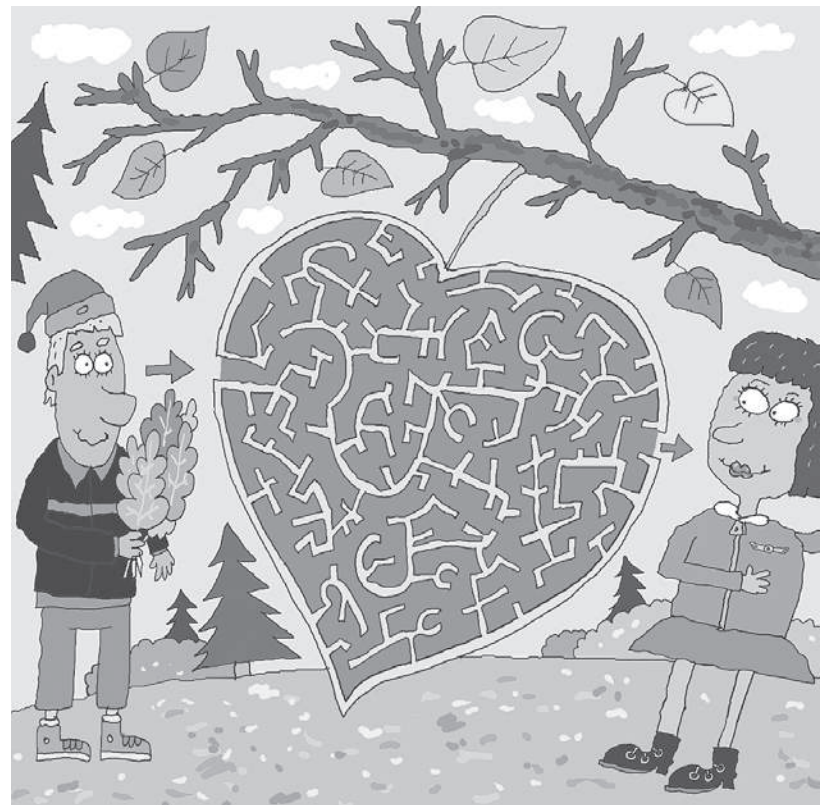
КУПИТЬ
ЗДЕСЬ



В последние тёплые октябрьские дни приятно гулять по парку, шуршать листьями, дышать свежим воздухом и искать на рисунках 10 отличий.



Помоги мальчику пройти по лабиринту с букетом осенних листьев до своей подружки.



Найди на элементах буквы и составь из них слово.



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА



авторский
СКЕТЧБУК

ПОДХОДИТ ДЛЯ ЛЮБЫХ РИСУНКОВ — МОЖНО РИСОВАТЬ
КАРАНДАШАМИ, КРАСКАМИ

СКАЗОЧНЫЕ КАРТИНКИ ВНУТРИ ПОДСКАЖУТ ИДЕИ
ДЛЯ СЕМЕЙНЫХ ИСТОРИЙ И ТВОРЧЕСКИХ ИГР

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ



