

В Тюменской области запустили видеоигру про монстров-мошенников

Читайте на стр. 10 ▶



РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА 99,6 FM

В эфире - Захар Прилепин

Про будущее СВО, отношения с Европой и русскую культуру - radiokp.ru 19:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Пятница, 26 сентября
№ 72 (27720)/2025 год

Газета нашего города ★ Тюмень

KP.RU 3 461 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Расследование «КП»: Пчелы-гастарбайтеры вытесняют отечественных и делают неправильный мед



Читайте на стр. 8-9 ▶



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Михаил ДЕГТЯРЕВ: Наши атлетов в обиду не дадим!

Александр ГАМОВ, Андрей ВДОВИН

В студии Радио «Комсомольская правда» министр рассказал о детском спорте, олимпийских стартах и деньгах букмекеров.

- Михаил Владимирович, спасибо вам, что приехали к нам в гости, вручили медаль, а еще и дали старт нашему традиционному конкурсу «Джентльмен года».

- Кстати, «Джентльмена года» в этом году приглашаю провести в здании Министерства спорта. Дадим «Комсомолке» лучший зал. Спасибо президенту, что усадьба Разумовских в Москве была так великолепно отреставрирована.

Продолжение на стр. 7 ▶

Как будем трудиться и отдыхать в 2026 году

Елена КРИВЯКИНА

Премьер-министр Михаил Мишустин подписал постановление о праздничных и выходных днях в 2026 году. И самое интересное в нем, что новогодние каникулы будут рекордно длинными: целых 12 дней. Отдыхать будем с 31 декабря по 11 января включительно!

Откуда такая щедрость? Дело в том, что в новом году 3 и 4 января выпадают на субботу и воскресенье. А поскольку это нерабочие праздничные дни, по закону их полагается переносить на какие-нибудь другие даты. Этими датами стали 9 января и 31 декабря (последний день следующего года).

А вот на Первомай и на 9 Мая у нас будет по три выходных. Так что «каникул» по четыре дня, к которым мы привыкли за последние пару лет, в 2026 году не будет. Ну и ладно. Работать тоже когда-нибудь нужно.

Праздничные дни

- с 31 декабря 2025 года по 11 января 2026 года (12 дней)
- с 21 по 23 февраля (3 дня)
- с 7 по 9 марта (3 дня)
- с 1 по 3 мая и с 9 по 11 мая (по 3 дня)
- с 12 по 14 июня (3 дня)
- 4 ноября
- 31 декабря

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Подписка на «КП» – прямо из дома

СКАНИРУЙТЕ

- 1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
- 2 Перейдите по ссылке на **SHOP.KP.RU**
- 3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»
- 4 Оплатите подписку удобным способом
- 5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

Дмитрий ПЕСКОВ: То, что происходит вокруг нас, - это война, и нам нужно выиграть ради наших детей

Андрей ЗОБОВ

Пресс-секретарь президента Дмитрий Песков дал большое интервью РБК. Ответил на вопросы о резкой критике России со стороны Трампа, ядерном договоре СНВ-3 и рассказал о подготовке «Прямой линии» с главой государства.

ЧУЖАЯ ЛОЖЬ

Первым обсуждаемым вопросом стала резкая перемена в позиции США. - Разумеется, на встрече во вторник президент Трамп услышал о том, что происходит (на Украине. - Ред.), по версии Зеленского. И, по всей видимости, эта версия и стала причиной такой (резкой. - Ред.) оценки, которую мы слышали. При всем этом Трамп сохраняет политическую волю, прилагает усилия для поисков урегулирования на Украине. Пусть сейчас в его арсенале доминирует позиция, которую он услышал от Зеленского, - у нас будет возможность довести нашу оценку до американской стороны.

О заявлениях Трампа
> стр. 6.

НЕБУМАЖНАЯ СТАБИЛЬНОСТЬ

Ответил официальный представитель Кремля и на реплику хозяина Белого дома, назвавшего Россию «бумажным тигром». - Никак не тигр, - вежливо поправил президента США Песков. - Все-таки больше Россия ассоциируется с медведем, и президент Путин неоднократно и с разными эмоциями описывал нашего медведя. Ничего бумажного в нем нет: Россия сегодня сохраняет свою устойчивость, сохраняет макроэкономическую

стабильность. Да, Россия действительно испытывает определенные точки напряжения и проблемные точки в разных секторах экономики, что неминуемо связано с мерами экономического ограничения и санкций.

САМЫЙ ОСТРЫЙ ЭТАП

- Слушайте, идет война. СВО - это одно, а то, что происходит вокруг нас, - это война. Она не прекращалась. Но сейчас самый острый этап войны, и она достаточно судьбоносна. Нам нужно ее выиграть ради наших детей, ради наших внуков, ради их будущего. И сейчас особо выделяются те качества, которые были всегда нам присущи. Патриотизм, любовь к Родине, традиционные ценности.

МОБИЛИЗАЦИИ НЕ БУДЕТ

- Мы имеем достаточно высокий добровольческий ресурс. Он позволяет нашим Вооруженным силам комплектовать воинские соединения. Процесс отлажен. Кроме того, динамика (на передовой. - Ред.) показывает, что для тех, кто не хочет вести переговоры сейчас, завтра и послезавтра позиции будут гораздо хуже.

ЯДЕРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

- Практически в ходе всех контактов с США затрагивалась тема неминуемо истекающего срока СНВ-3 (договора об ограничении числа ядерных вооружений, истекающего 5 февраля 2026 года). Есть четкое понимание, что если наши эксперты сядут за обсуждение сегодня, то не успеют к сроку истечения договора. Поэтому президент Путин протягивает руку США, заявив



Пресс-служба Президента РФ

о том, что Россия продолжит еще год исполнять условия договора после его истечения. Но есть важная оговорка, что предложения Путина останутся жизнеспособными только в случае, если такую же позицию займет Вашингтон. После этого мы услышали из Белого дома, что президент Трамп лично сформулирует ответ США и озвучит его.

«ПРЯМАЯ ЛИНИЯ»

- Количество вопросов, которые мы получаем, растет из года в год. И новые технологии позволяют нам на 100% прорабатывать обращения и понимать, какие вопросы требуют внимания. Более того, автоматизация обработки позволяет уже в ходе сбора вопросов привлекать наши министерства и ведомства. Многие по своей инициативе сразу приступают к решению проблем. В результате в регионах ситуация существенно улучшилась. Как и обратная связь руководства регионов и граждан.

ЧУВСТВОВАТЬ РОССИЯН

- Президент Путин живо интересуется обращениями. И главными темами всего массива обращений. И всегда какую-то часть требует предоставить ему, сам их просматривает. Это очень трудоемкая работа, тем не менее он это делает. Он таким образом чувствует граждан.

В среду Владимир Путин встречался в Кремле с Евгением Балицким. Глава Запорожской области признался - ситуация пока остается сложной, 150 тысяч человек живут у самой линии фронта, постоянные обстрелы уносят жизни людей.

Несмотря ни на что, власти возрождают регион: строятся больницы и дороги, из руин поднимаются школы и детские сады, засеиваются поля.

- Я недавно свой блокнот пересматривал времен 2022 года и первых наших с вами встреч, - рассказал Балицкий, - и с улыбкой смотрю на те задачи, которые стояли на том этапе. Тогда мы беспокоились о том, что кому-то не выплачиваем пенсии. Сегодня мы уже совсем на другом уровне, выполняем другие задачи, заботимся о людях. И продолжаем решать поставленные задачи.

■ ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН

Казнить нельзя

Андрей ЗОБОВ

Возвращение высшей меры наказания обсудили в Совете Федерации.

У Верховного суда новый председатель. Им стал теперь уже бывший генпрокурор Игорь Краснов.

Утверждал Краснова в должности Совет Федерации - это обязательная процедура. А перед тем как Совфед вынес свое решение, кандидат выступил перед сенаторами. Главное из его заявления:

1. Мораторий на смертную казнь

- Мое мнение однозначно: возвращение смертной казни невозможно, - заявил кандидат. - Позиция государства по данному вопросу окончательная, она основана на фундаментальных решениях Конституционного суда РФ.

2. Жалобы на судебные решения

- Сегодня большинство дел решается на уровне кассационных и апелляционных судов - исправлено более

62 тысяч судебных ошибок. Массовых жалоб мы не фиксируем. Если появятся - будем внимательно рассматривать.

3. Суд присяжных

- В настоящее время веских оснований расширять его (перечень из 20 статей УК, по которым подсудимый может выбрать суд присяжных. - Ред.) нет.

4. За решеткой в суде

- Монтаж и демонтаж этих конструкций (клеток в судах. - Ред.) стоит денег. Поэтому надо разобраться с эффективностью (их использования. - Ред.). Я разберусь.

По итогам беседы Совфед поддержал кандидатуру Игоря Краснова на пост председателя Верховного суда. На этой должности генпрокурор сменит Ирину Подноскову. Ее не стало 22 июля 2025 года. На пост генпрокурора, в свою очередь, президент выдвинул полпреда в СЗФО Александра Гуцана. Его кандидатуру Совет Федерации также одобрил.

СПРАВКА «КП»

Общество и политики постоянно подогревают обсуждение возвращения высшей меры наказания. Последний громкий инцидент - в июле 2025-го лидер партии «Справедливая Россия» Сергей Миронов направил президенту письмо с призывом пересмотреть позицию государства. По его словам, смертная казнь «может быть эффективным методом в контексте угроз для национальной безопасности». Владимир Путин предложение не поддержал.

Мнения других партий разнятся. КПРФ предлагала ввести смертную казнь за коррупцию в особо крупных размерах. ЛДПР - за терроризм, а также за воровство для чиновников, «чьи действия идут на руку террористам». Глава думской фракции «Единой России» Владимир Васильев обещал «проработать тему и принять решение» после теракта в «Крокус Сити Холле». В итоге предложенный от партии не поступило. Наконец, «Новые люди» выступают решительно против.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU



ЭКОНОМИКА
Россиянам хотят ограничить возврат товаров с маркетплейсов

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗДОРОВЬЕ
Тревожные ноги: эндокринологи открыли важный признак подкравшегося диабета



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Вклад платежом красен

Евгений БЕЛЯКОВ

Кому до 1 декабря нужно рассчитаться с налоговой за доходы по депозитам (и не только).

Рассылка «писем счастья» официально стартовала! Как сообщили в ФНС, россиянам начали отправлять уведомления об уплате транспортного, земельного и имущественного налогов за 2024 год. В том числе и тем, кто получил большой доход со вкладов.

ЗАРАБОТАЛ ПРОЦЕНТ - ПОДЕЛИСЬ!

По подсчетам банкиров, только на процентах россияне в прошлом году заработали около 7 трлн рублей. С этих доходов и нужно заплатить налог.

Но есть необлагаемая налогом сумма. Не будем грузить

вас формулами, просто сообщим, что она привязана к ключевой ставке ЦБ и в нашем случае составляет 210 тысяч рублей. Значит, если за прошлый год вы получили в виде процентов по вкладам меньше 210 тысяч, то платить ничего не нужно. А если доход оказался больше, тогда нужно отдать 13% с превышения.

Например, если в прошлом году на процентах вы заработали 300 тысяч рублей, то налог придется заплатить с 90 тысяч рублей. То есть отдать государству нужно будет 11 700 рублей (13% от 90 тысяч).

Самому считать ничего не нужно. Налоговая в начале года получает информацию от всех банков. Сама все высчитывает. И выставляет вам счет на ту сумму, которую нужно заплатить в бюджет.

БРЕМЯ ИМУЩЕСТВА

До 1 декабря нужно оплатить и привычные имущественные сборы. Всего в России три вида таких налогов.

➤ **Налог на недвижимость.** Ставки зависят от региона. Большинство россиян платят за свои дома и квартиры 0,1% от кадастровой стоимости жилья.

➤ **Земельный налог** чуть выше - 0,3% от цены участка.

➤ **У транспортного налога** своя градация. Ставки зависят от мощности автомобиля. Чем больше лошадиных сил, тем выше стоимость каждой «лошадки» (от 2,5 до 15 рублей за штуку). При этом каждый регион сам решает, по сколько брать со своих автомобилистов.

ПОЛУЧИТЕ, РАСКОШЕЛЬТЕСЬ

«Письмо счастья» от налоговой может прийти тремя путями:

1. Через портал госуслуг
2. В личном кабинете на сайте ФНС (nalog.ru)
3. Заказным письмом по почте (если человек не зарегистрирован ни на «Госуслугах», ни на портале nalog.ru)

Заплатить налог можно двумя способами:

- Онлайн со своей банковской карты (если уведомление пришло через «Госуслуги» или nalog.ru)
 - Лично в банке (для тех, кто получил письмо по почте)
- Сделать это нужно до 1 декабря - иначе пойдут пени.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Больше доход - выше налог

Доходы выше 5 млн рублей за 2024 год облагаются повышенным НДФЛ - в 15%.

Но платить нужно с превышения. Например, если ваш доход за прошлый год составил 6 млн рублей, то с 5 млн вы заплатите 13%, а с 1 млн - 15%.

Как правило, за хорошо зарабатывающих сотрудников (как и за всех остальных) подоходный налог платит работодатель. Но зачастую бывает так, что состоятельные люди получают доходы в нескольких местах. В этом случае может так выйти, что в каждом из этих мест человек получает меньше 5 млн рублей, а в совокупности зарабатывает больше.

В этом случае налоговая сводит воедино все доходы человека. И если видит, что общая сумма превысила 5 млн рублей, тогда выставляет счет самому налогоплательщику.

Кстати, важный нюанс. В налоговой разделили два вида доходов - трудовые (зарплаты, премии, отпускные и т. д.) и инвестиционные (проценты со вкладов, от продажи акций и имущества). То есть при расчете налога они не суммируются, а считаются отдельно.

Если заработали 6 млн рублей, но при этом 3 млн - зарплата, а 3 млн - доход от вложенных денег, то ставка в обоих случаях будет 13%.

БДИ!

ПЕННАЯ СТАТИСТИКА

Хмель оправдывает средства

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Сколько пива россияне выпили за лето.

Пиво по осени считают - и вот Центр развития перспективных технологий завершил исследование российского рынка пенных напитков. Приводим главные выводы этого исследования.

➤ За каждый летний месяц россияне выпивали больше **600 млн литров упакованного пива** (в бутылках и банках) и около **67 млн разлитого**. Итого - 2 млрд литров за три месяца! ➤ **каждый из россиян употребил 13,7 литра**. Если исключить детей и прочих трезвенников, выйдет еще больше.

➤ Зимой мы пьем заметно меньше:

500 млн литров упакованного и 48 млн разлитого пива ежемесячно. В сумме около **1,65 млрд литров за зимний сезон.**

➤ **Ближе к выходным (ну надо же!) спрос на пиво резко возрастает.** По пятницам покупки разлитого взлетают на 51,5% по сравнению с четвергом, а банок и бутылок - на 35,6%.

➤ Зимой разница еще заметнее: пятничные продажи разлитого пива показывают плюс 69,9% к четвергу, а упакованного - плюс 41,9%.

➤ **Доля упакованного пива превышает 89% рынка.** На разлитое приходится около 11%.

➤ **Малая тара (до 0,7 л) занимает 58 - 62% рынка.**

➤ **Большая тара (более 0,7 л) популярнее зимой, чем летом.** В холодное время года на нее приходится 42% продаж, в теплое - 38%.

Эксперты отмечают: пивная отрасль у нас на подъеме, в России выпускают все больше как светлого, так и темного. Причем давно.

- Производство и потребление пива в России растет с 2018 года. Даже на фоне относительно холодного лета суммарный объем производства

остается выше прошлогоднего, - сообщил «Комсомолке» **доцент Президентской академии в Санкт-Петербурге, эксперт алкогольного рынка Максим Черниговский.**

К тому же пивоваренная отрасль пользуется максимальными льготами, отметил собеседник.

- Для розничной торговли не требуется лицензия, индивидуальные предприниматели свободно работают с пивом, акцизы на него ниже, чем на крепкий алкоголь, - перечисляет Черниговский. - Эти преференции поддерживают предложение и стимулируют спрос. На этом фоне можно ожидать, что потребление пива и пивных напитков в России будет расти и дальше, особенно в сегменте бутылочного и баночного пива, доля которого уже превышает 89%.

Эксперты отмечают: пивная отрасль у нас на подъеме, в России выпускают все больше как светлого, так и темного. Причем давно.

- Производство и потребление пива в России растет с 2018 года. Даже на фоне относительно холодного лета суммарный объем производства

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Выпуск пива и пивных напитков в России

Объем производства, млрд л	Рост за год
2020 г. 7,78	■ +2,1%
2021 г. 7,99	■ +2,7%
2022 г. 8,03	■ +0,5%
2023 г. 8,13	■ +1,2%
2024 г. 9,08	■ +11,7%

По данным Росстата.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

В Молдавии на ТВ прервали показ фильма «Иван Васильевич меняет профессию» - «за милитаризм» (подробнее на стр. 18). И мы спросили:

В каких еще отечественных фильмах Запад может разглядеть угрозу?

Елена ДРАПЕКО, депутат Госдумы, Лиза Бричкина из «А зори здесь тихие...»:

- Если «Иван Васильевич» - это, по мнению Запада, милитаризм, то «А зори здесь тихие...» просто подорвали бы веру в их обороноспособность, когда простые русские девчонки погибают, но бьют их элиту диверсантов.

Елена ЧУДИНОВА, автор «Мечети Парижской богоматери»:

- Наша трактовка Марка Твена от Киевской киностудии - это, по их мнению, точно будет «расизм». Они возмутятся и «нашим» Диккенсом за его «антисемитизм», когда он вывел «нехорошего еврея» в «Оливере Твисте». И Астрид Линдгрен из советской версии «Пеппи Длинныйчулок» их покорежит за нетолерантность. А если серьезно, мы столкнулись с эпизодом культуры отмены - а это означает отмену культуры.

Евгений ГЕРАСИМОВ, глава Комиссии Мосгордумы по культуре, «робот Вертер»:

- «Возвращение резидента» - это может показаться опасным, хотя... Им может показаться опасным что угодно, даже мой биоробот Вертер из «Гости из будущего», хотя он не несет всеобщей угрозы миру в отличие от искусственного интеллекта. Запретить показы можно, просмотры не запретишь.

Сергей РОСТ, актер, режиссер, сценарист:

- А вы запретите «Семнадцать мгновений весны». Там умных нацистов обыгрывает еще более умный советский разведчик. Если на Западе боятся фильмов, которые выпущены 30, 50 или 100 лет назад, это бред. В чем угроза комедий Гайдая, которые много раз видели миллионы людей в СССР и не только?

Владимир ТОРСУЕВ, актер, Электроник:

- «Приключения Электроника» тоже запретите? Мой герой хочет стать обычным человеком и верит в любовь и дружбу, что на Западе сейчас не в почете. Вспоминаю всемирно популярный мультфильм «Маша и Медведь», с которым тоже как-то пытались там бороться. Но он все равно завоевал весь мир.

Сергей, читатель KP.RU:

- Загибаем пальцы: «Брат» (и первый, и второй) - русские борются за правду и побеждают. Запретить! «Особенности национальной охоты» - романтизация «дикого» образа жизни русских. И мы там в дураках финнов оставили. Тоже запретить! «В бой идут одни старики» (да и любой военный фильм Леонида Быкова) - это русские воюют на Украине и побеждают немцев - нельзя такое им смотреть. А может, лучше посмотрели бы все это и хоть чуток нас поняли?



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»





Юлия АНДРИЕНКО,
спецкор «КП»

Спецкор «Комсомолки» побывала у единственной жительницы некогда 20-тысячного города Марьинка, за который 10 лет шли бои.

Белая густая пыль забивает глаза и нос, ею покрыты обочины в зарослях сорняков, руины домов, обугленные пенки деревьев. Вдалеке виднеются подбитые вышки ЛЭП - кажется, будто они кланяются. А вдоль дороги - бетонные «зубы дракона»: украинская линия обороны, которая не сильно помогла ВСУ. Нашу машину нещадно подбрасывает на ухабах, а я не могу поверить, что тут когда-то был асфальт. Так меня встретила донбасская Марьинка.

ГОРОД, КОТОРОГО НЕТ

Я здесь ни разу не бывала до войны, зато столько приходилось слышать о ней: «Марьинку сдали», «За Марьинку идут бои», «Марьинка - наша», «А нет, мы поторопились, не совсем наша», «Вот те-



Юлия АНДРИЕНКО/«КП» - Москва

перь точно наша!» Что там и говорить, судьба у этого городка в 24 км от Донецка, выдалась незавидная - с 2014 года быть на линии разграничения. Отсюда десять лет обстреливался Донецк, все эти годы ВСУ тут строили укрепления,

а потому освобождение было непростым. И нашей она стала только 25 декабря 2023-го.

И если в руинах Мариуполя и Авдеевки все же встречались уцелевшие дома, то в Марьинке мне таких найти не удалось - Украина тут не

Донбасская «Агафья Лыкова»: Забиваю окно

ПОЛУЧИ, ФАШИСТ, ГРАНАТУ...

Галина Невинная родилась и все 45 лет прожила в Марьинке. Сегодня она тут единственная жительница. Работала раньше пекарем. Самая мирная профессия на земле. Кормила людей. Ей и в голову не приходило, как изменится ее жизнь, когда в Киеве на майдане начали разбирать брусчатку, требуя «кружевных трусиков и Европу».

К Галине Невинной сбежали все оставшиеся в живых кошки Марьинки. Других хозяев здесь нет.

Что тут в эсэушники творили, вам не передать! Они все на наркоте сидели. Обдолбятся - ни боли, ни усталости не чувствуют. Звери. Они маму мою убили. Я это все слышала своими ушами, мы как раз с ней говорили по телефону, - рассказывает она.

Ее мама сделала замечание украинским войскам, что они установили миномет под ее

они его в машину закинули еще живого и подожгли. Мы для них были не людьми. Всего и не расскажешь, - Галина не скрывает своей ненависти к нападавшим.

Случай поквитаться представился, когда украинские войска, убившие ее родных, пьянствовали в размороженной ими же хате. Галина просто метнула туда гранату и подперла крепкие двери. Не выжил никто. (Эту историю она рассказывает сама. И, услышав ее от постороннего человека, я бы ни за что не поверила. Женщина с гранатой? Да ладно! Но, увидев Галину, почти не сомневаюсь: такая могла.)

А вскоре в Марьинку пришли наши.

«КОГО УСТРАШУСЯ?»

- Все обстрелы пережила тут. Контузило однажды здорово. Очнувшись, уши от крови промыла, села на велосипед - и на пару недель в соседнюю Александровку. Отлежаться. Да толку?! Денег нет, а значит, нигде ты не нужен. Сваливай, - выражается Галина куда колоритнее, но в ее устах это выглядит вполне органично.

Дом донбасской «Агафьи Лыковой» расположен на высоте - с него открывается панорама на степи, разноцветные далекие терриконы, где-то за ними и Донецк виднеется. А возле дома - огромная гора крупнокалиберных гильз. Просто музей под открытым небом! Ни газа, ни электричества, ни водоснабжения в Марьинке нет. Зато ловит интернет!

- Вернулась домой. Даже не сразу поняла, что это мой дом, так все было разрушено. Ну, первые пару дней страшновато было. Выйду, бывало, посвечу во тьму фонариком - никого вокруг, только ветер воеет. Думаю, а кого я боюсь? Пусть они меня

оставила живого места. Были тут два хлебозавода, школы, детсады и когда-то проживало 20 тысяч человек. Сейчас от этого - только воспоминания.

Шагаю по толстому слою пыли и разглядываю постапокалиптическую картинку вокруг: дымовая труба, неприкаянно возвышающаяся над грудой того, что когда-то было домом, пустая собачья будка, пропитанная осколками, уныло звенящая на ветру железная обшивка крыши, поржавевшие скелеты автомобиля, пожираемые плющом. Природа вообще быстро и беспощадно поглощает все, что оставляет человек. Подумалось: сюда бы режиссеров для съемок какой-нибудь антиутопии, можно было бы здорово сэкономить на декорациях. Правда, потратиться на саперов. Тут еще всякой дряни под ногами немало.

И вдруг слышу удары молотка. По ощущениям это, наверное, как услышать, что кто-то чихнул на полке в море. Иду на стук и застаю за работой женщину: в зубах - гвозди, в руке - молоток, сама - в трениках и красной майке. Куда там хрестоматийным бабам с их конями на скаку!



Юлия АНДРИЕНКО/«КП» - Москва

Похоже, эту елочку нарядили еще в декабре 2023-го. Сразу после освобождения Марьинки. Или до него... Так она и стоит.

окнами: «Хлопци! Шо вы робытэ?» В следующее мгновение Галина услышала в трубке мужскую брань, автоматную очередь и вскрик матери. Связь оборвалась.

- Они и деда моего в машине заживо сожгли. Ударил прикладом, он сознание потерял. Тогда

ЧИТАЙТЕ 1 ОКТЯБРЯ В ЕЖЕНЕДЕЛЬНОМ ВЫПУСКЕ «КП»

ПРОДОЛЖЕНИЕ
ГЛАВНОГО
РАССЛЕДОВАНИЯ
ОСЕНИ

КАК ЖИВЕТ
СЕКТА ВИССАРИОНА
БЕЗ СВОЕГО ИИСУСА

ЧАСТЬ 3

РЕПОРТАЖ ИЗ ГОРОДА СОЛНЦА

КАК ПРОЦВЕТАЛА СЕКТА ДО АРЕСТА СВОИХ РУКОВОДИТЕЛЕЙ

ПОЧЕМУ ВИССАРИОНОВЦЫ ПРОДОЛЖАЮТ НАВЯЗЫВАТЬ СВОИ ПРАВИЛА

СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ СКОЙБЕДА



О том, как наш спецкор работала сестрой милосердия в больнице Донецка, - читайте на сайте



В Европу

боятся! - сверкает глазами марьянская отшельница.

ПЕТР ПЕРВЫЙ НАОБОРОТ

И ей почему-то веришь. Такая и огреть может, и приголубить. Русская женщина! К ногам хозяйки жмется контуженная трусоватая собака, которая припадает к земле при моем появлении.

- Петр Первый пробивал окно в Европу, а вы... - люблюсь я, как ловко Галина заколачивает досками оконный проем.

- А я - заколачиваю!.. Не ча тут шастать. Это наш дом! - зычно хохочет Галина, и я смеюсь вместе с ней. Вот как символично получается: русская баба заколачивает окно, которое благодаря той самой Европе и разбито!

Весть про единственную жительницу Марьянки быстро дошла до волонтеров. Начали к ней ездить визитеры с дарами. Крупы и муку она хранит в армейских ящиках - спасения от мышей просто нет. Галина открывает неработающий холодильник, а там - зубные щетки, пасты, жидкое мыло, кремы. Рядами! Можно открывать магазин. Конкурентов точно не будет. Правда, и покупателей тоже.

- А вот от чего бы не отказалась, так это от плотной клеенки - по типу ткани, из которой делают баннеры. Окна нужно на зиму забить. Еще бензина бы неплохо, чтобы генератор подкормить, ну и газовые баллоны всегда нужны, - перечисляет женщина.

Она пустила в ход ящики от снарядов, этого добра тут навалом. Из них Галина создает тумбочки, полки, ими же зашивает вылетевшие окна. Такие идеи - куда там «Икее»!

- У меня дедушка плотничал, бани ставил! Я малявкой вокруг него вертелась. Вот и выучилась всему. По электричеству тоже разбираюсь, розетку поменять или выключатель прикрутить - не вопрос. Дедушка часто хитрил: «Внучка, я слепой, ничего не вижу! Подсоби!» Я сама печку сложила, надо же на чем-то есть готовить. Фруктов уродилось много, консервировала в этом году - компоты, варенья закрывала. Не водицу же колодезную зимой хлебать?

Женщина приглашает меня в хату. Окон нет,



Юлия АНДРИЕНКО/«КП» - Москва



Юлия АНДРИЕНКО/«КП» - Москва

Рядом с разрушенной церковью упрямо растут розы, а во дворах - горы снарядных гильз. ВСУ ставили пушки рядом с жилыми домами, подписывая им приговор.

этого целые сутки в ее разбитом домишке.

- Фильма, правда, я пока не видела. А вообще некоторым образом я имею отношение к киношному миру. Отец моего мужа - родной брат того самого

Вячеслава Невинного, что пирата играл в «Госте из будущего». Мы и знакомы с ним были. Хороший был человек. А с мужем я семь лет назад развелась. Вот тебе и кино, - басовито хохочет кинодива.

Последователей у Галины и ее квартиранта пока нет. Приехала семья с ребенком, глянули на руины своего разбитого дома да на сорняки, захватившие все вокруг, повздыхали и уехали.

- А когда хочу отдохнуть, хожу на рыбалку. Тут у нас есть Марьянская плотина. Рыбка небольшая, как говорится, жуй-плюй в ладошку. Главное - под ноги смотреть, мин и растяжек тут полно, толком еще не разминировали, - вздыхает Галина.

На прощание заезжаю в храм Марьянки. Точнее, в то, что от него осталось. На разбитом куполе висит крест, все подворье - в гильзах и минах. Со стен церкви на меня смотрят святые, прошитые множеством осколков. В центре храма - пластиковая елка, наряженная игрушками. Кто и когда тут праздновал Новый год? Какие желания загадывал под бой часов? Рядом с пыльным пианино - мешки с песком, выложенные бойницей, под ними - ящики от снарядов. Тут была огневая точка.

А у входа в храм, среди сорняков и неразорванных боеприпасов, вдруг - розы. Цветущие наперекор всему. Под стать единственной хранительнице этого города-призрака.

кровля провалилась, в дыры видно небо.

- Вот какой евроремонт мне зафигачила Украина, - шутит хозяйка.

КИСЫ ДОНБАССА

Но от соседних домов и цоколя не осталось. Крышу Галине вызвались сделать волонтеры из Югры, и это ее вдохновило окончательно - перезимует тут. А пока уютится в летней кухне, где даже подвал есть. **Впрочем, сейчас он без надобности - в Марьянке давно тишина, фронт сдвинули далеко на запад, да и стрелять тут не в кого. Разве что ночью иногда видно, как летит над Марьянкой вражеская ракета на Донецк.**

- Единственное мое средство передвижения - велосипед. Если мне что надо, еду в ближайшую Александровку. Давление шалит, стараюсь лечиться народными методами - соком свеклы да калиной. А вообще я сама себя типа на слабо взяла - выдержу или нет. Пока держусь. Толку нить, надежда только на саму себя, - Галина наглаживает приبلудную кошку. Сейчас таких в Донбассе стало полно: люди уезжали под бомбежками и оставляли своих питомцев. Вся живность Марьянки прибилась к дому единственной хранильницы этого городка.

Галине повезло - уцелел колодец. Обычная практика, когда перед отступлением вэсушники заливали колодцы ядом или даже

скидывали в них трупы. Тут попросту не успели. Но Галина подстраховалась, насыпала в колодец обеззараживающих таблеток для воды. А посреди руин во дворе у нее уже натянута веревка, на которых сохнет нехитрая постирушка. Стиралку запускает от генератора.

САМА СЕБЕ МЭР

Недавно к Галине попросился жить дедушка 77 лет - одноклассник ее мамы.

- Попросился переночевать, а через два дня уезлок с вещами притащил, - разводит она руками.

Его дом разбило, родни не осталось, женщина приняла старика - отвела ему сарайчик. Все же вдвоем веселее. И стала ее избушка напоминать теремок - дедушка, пять котов, три собаки. Хватает забот!

- Деду тоже подшаманила мебель из армейских ящиков, даже зеркало повесила в его каморке, а то как он у меня бриться будет? - демонстрирует она скромную комнату своего постояльца. Тот уехал в ближайшие села в поисках подработки. **Военные Галину называют Легендой по аналогии с постапокалиптическим фильмом «Я - легенда», где все население города выкосил неведомый вирус, а с оставшимися зомби держит оборону герой Уилла Смита.** Сама же она себя иронично называет «мэром Марьянки» - сама себе управленец и избиратель в одном лице. О ней даже приезжали снимать фильм британцы. Отважились пожить для

ВАЖНАЯ ТЕМА

Суд встал на сторону киосков прессы

Евгений СТОЯНОВ («КП» - Екатеринбург)

Жителей Екатеринбурга чуть не оставили без газет и журналов.

Седьмой кассационный суд вынес практически сенсационное решение по ситуации с киосками в Екатеринбурге. Постановление свердловского правительства, касающееся сроков аренды небольших земельных участков, признали незаконным. В соответствии с федеральными правилами он должен составлять 7 лет, а в Екатеринбурге был почему-то 5. Теперь точки продажи прессы не смогут снести, а те, что уже увезли, могут законно вернуться на место. Это значит, что жители снова могут получать свежую прессу в привычных районах. Киоски начали ликвидировать после того, как мэрия задумала провести масштабную реформу нестационарных торговых объектов (НТО). Если на начало года в Екатеринбурге было около 80 киосков «Роспечати», то теперь их осталось 35. Точ-



Читатель «КП»

Киоски демонтировали порой со всем имуществом.

ки продажи прессы разбирали оперативно, увозили порой вместе со всем товаром, в том числе подписными изданиями. Жители возмущались, собирали подписи.

По мнению члена Ассоциации юристов России Константина Акатьева, после решения кассационного суда областному правительству придется разрабатывать новый нормативный акт, так как постановление было признано незаконным. Предприниматели, чье имущество пострадало, будут иметь право на возмещение ущерба.

СКАЗАНО

Татьяна МЕРЗЛЯКОВА, уполномоченный по правам человека в Свердловской области:

- Для обеспечения жителей Екатеринбурга достаточным количеством прессы и соблюдения конституционного права граждан на свободу массовой информации в городе необходимо оставить не менее 80 киосков с печатной продукцией. Екатеринбург всегда был интеллигентным городом, и лишить его этого статуса было бы крайне необдуманно. А массовый снос киосков печатной продукции отнимет у людей эту небольшую, но очень важную радость.

Ирина РИНАЕВА

Сломанный в ООН телесуфлер и сказанная без него весьма сумбурная речь разгорячили Дональда Трампа. После встречи с Зеленским в Нью-Йорке (на какие-то 7 минут) американский президент разразился гневным постом в соцсети: мол, Россия - это бумажный тигр, а крепкая духом Украина при поддержке Европы может вернуть себе свое. И еще кое-что у нас отобрать. Как прикажете это понимать?

Да очень просто. На первый взгляд Трамп, будто ребенок, которому не купили желанную игрушку, устроил истерику. Замирить Украину с Россией за 24 часа? Не вышло. Напугать Китай с Индией тарифами за торговлю с нами? Не получается. Заставить всю Европу отказаться от наших нефти и газа? Артачатся. А ведь Дональд уже представлял себе картину (которую и описал в своем посте): жители Москвы и всех городов и поселков в России изнывают в длинных очередях за бензином...

Но давайте почитаем между строк. Вот их суть.

✓ Украина способна сражаться при финансовой поддержке и должном терпении Евросоюза и НАТО.

✓ Киев сможет вернуть себе территории, когда экономика России рухнет (спойлер: не рухнет).

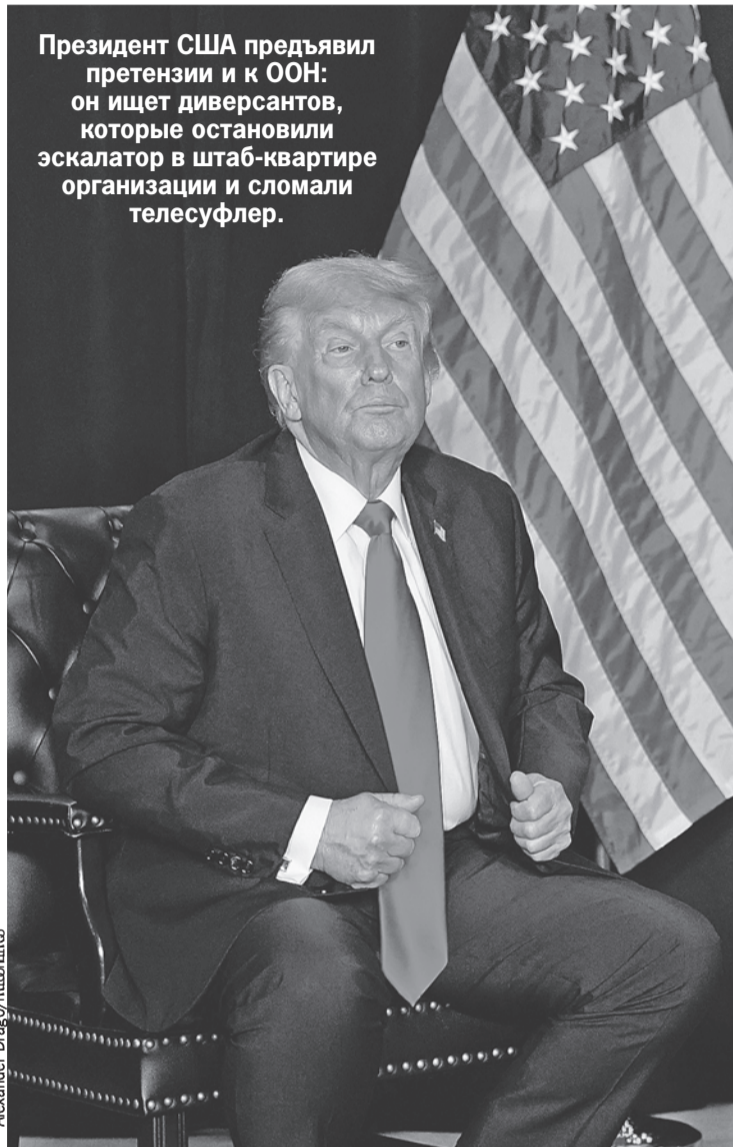
✓ Америка будет продавать оружие странам НАТО, а те пусть сами решают, как им распорядиться.

Итог: американское дело - сторона, гарантий безопасности от Вашингтона Киеву не ждите, санкциями России пусть давит Европа. Если сможет.

После появления своего поста в соцсети Дональд на встрече с Макроном сказал журналистам: «Вы видели заявление, которое я опубли-

Почему президент США призвал Украину «вернуть свою землю» и назвал Россию бумажным тигром.

Президент США предъявил претензии и к ООН: он ищет диверсантов, которые остановили эскалатор в штаб-квартире организации и сломали телесуфлер.



Alexander Drago/REUTERS

ковал. Я правда так думаю. Пусть они (украинцы. - Ред.) вернут себе свою землю». Тут вспомнились слова Трампа о ставших российскими территориях Украины: «Попробуй отбери». Это он в самом начале нынешнего срока говорил. И вряд ли с тех пор поменял свое мнение.

Никто здесь Дональда Фредовича, конечно, не идеализирует и не считает его добрым Дедушкой Морозом. Но и бурно реагировать на его эмоции не стоит. «Слова ничего не значат, смотрите на дела», - любит повторять Трамп.

Вот на них и посмотрим.

Трамп сломался, несите другого?

ЕСТЬ МНЕНИЕ

Дональд плохо учил историю

Андрей БАРАНОВ

Трампа, дающего оценки конфликту на Украине, так и тянет сравнить с гиперактивным мальчуганом на качелях. Взлетает вперед, успевает выкрикнуть что-нибудь залихватское, потом подгибает ноги - качели несутся назад, и оттуда слышится нечто совсем другое. Вот и сейчас сила инерции потащила Дональда в обратную сторону, и выразившееся им ранее понимание действий России сменилось попыткой их высмеять.

Трамп написал, в частности: «Россия уже три с половиной года ведет бессмысленную войну, которую реальная военная держава могла бы выиграть менее чем за неделю».

Насчет «бессмысленной войны» - трамповские качели во всей своей красе. Еще полгода назад президент США трактовал суть конфликта иначе. «Они (русские. - Ред.) с самого начала говорили, что не могут допустить вступления Украины в НАТО. Они заявляли об этом очень решительно. Я думаю, что это стало причиной начала конфликта», - заявлял американский лидер в феврале.

Что касается «слабости» Российской армии, которая, мол, так долго возится со своим противником, то Дональд либо сознательно занялся диффамацией, либо в очередной раз с легкостью в мыслях необыкновенной принялся судить о том, чего не понимает. Скорее всего, именно второе.

ФИАСКО В КОРЕЕ

Итак, «реальная военная держава» (читай - США), по мысли Дональда, выиграла бы украинскую кампанию за неделю. Но давайте обратимся к истории. В корейской войне начала 1950-х Америка вместе с южнокорейскими соединениями сражалась с новорожденной нищей КНДР. За три года свирепых боев американцы потеряли 54 246 человек убитыми и 103 284 - ранеными. Результат: Северная и Южная Корея остались на исходных позициях.

Могут сказать: но ведь на стороне северян воевали свыше миллиона китайцев (правда, таких же нищих и плохо вооруженных), а оружием, продовольствием, деньгами помогал СССР. Ну так что же, а разве сейчас мы сражаемся только с ВСУ (с которыми действительно вполне можно разобраться за несколько месяцев)?

России противостоит все НАТО, весь коллективный Запад, завалившие Киев невиданными деньжищами, новейшими системами вооружений и связи. И, несмотря на это, мы идем вперед, стратегическая инициатива остается за нами.

ПОЗОР ВО ВЬЕТНАМЕ

А вспомним Вьетнам: Штаты собирались расправиться с «Вьетконгом» (как они называли ориентированный на социализм Северный Вьетнам) за очень короткий срок, а завязли там на 8 лет. В сухом остатке: 58 200 погибших, более 300 000 раненых и более 2300 пропавших без вести, позорное бегство из Сайгона и образование Социалистической Республики Вьетнам, здравствующей и поныне.

И в той войне Америка, кстати, тоже напоролась на советское оружие, против которого у нее не нашлось приема. Трамп это забыл или просто не в курсе? Ах, ну да, он же тогда избежал объявленной в стране мобилизации из-за костных наростов на ногах. Потом, правда, открылось, что диагноз Дональду подмахнул ортопед - личный друг его отца, но об этом вспоминать не принято.

И КТО ТУТ «БУМАЖНЫЙ»?

В Афганистан США пришли свергать талибов. После 20 лет (!) оккупации страны было еще одно позорное американское бегство - из Кабула. А талибы снова у власти.

И еще одно - по поводу замечания Трампа о том, что делает честь воюющей стране. Мы в украинском конфликте не ведем себя так, как привыкли воевать американцы. В Корею и Вьетнам они устраивали жуткие ковровые бомбардировки городов, заливали напалмом поселки, вырезали целые деревни.

Во время корейской войны командующий американскими силами генерал Макартур вообще неоднократно просил президента Гарри Трумэна разрешить использовать ядерное оружие. В Ираке и позже, в Сирии, США бомбили мирные города так же, как это делает сейчас Израиль в Газе. В сирийской Ракке под обломками до сих пор остаются похоронены тысячи тел.

Так что, если внимательно приглядеться, то «бумажный тигр», о котором вспомнил Трамп, на самом деле - звездно-полосатый. Да и термин этот был в свое время использован Мао Цзэдуном именно в адрес Америки.

■ СЛОВО ЭКСПЕРТАМ

«Он пытается всем угодить»

Мария БЕРК

Ведущий научный сотрудник Центра исследований проблем безопасности РАН Константин БЛОХИН:

- Трамп хочет усидеть сразу на нескольких стульях, сохраняя баланс. Нормализации наших отношений во многом мешает политическая элита США, пресловутое «глубинное государство». В республиканской партии есть и ястребы, по сравнению с которыми демократы покажутся детьми. Демпартия же воспринимает сближение с Москвой как слив национальных интересов.

А есть еще финансовые доноры, главы транснациональных корпораций, которые заказывают политическую музыку. Для примера: состояние Трампа - 4 млрд долларов, а у Маска - 400 млрд. Поэтому Трамп и пытается всем угодить, делая диаметрально противоположные заявления.

Но американскому президенту все-таки удается двигаться по линии налаживания отношений с Москвой. Несколько месяцев назад он ультимативно

грозил санкциями, но в итоге их не ввел и встретился с Путиным. При Трампе США не поддерживают Украину оружием напрямую, как это делала администрация Байдена.

Эксперт Российского совета по международным делам Алексей НАУМОВ:

- Трамп сделал заявления для того, чтобы его нельзя было обвинить в сдаче Украины России. Но антироссийской конкретики нет, все укладывается в рамки его устоявшейся за последние несколько месяцев тактики - выводить США из украинского конфликта.

Трамп не объявил о санкциях против России, отказавшись подвергать критике российского президента.

Сейчас Трамп видит, что старая линия, которую он избрал - назначать дедлайны по введению санкций и потом ничего не делать, - уже не очень работает. Поэтому он принял роль наблюдателя, который следит за конфликтом.



t.me/Degtyarev_Info

Михаил ДЕГТЯРЕВ:

Наших спортсменов в обиду не дадим

Всегда хочется, чтобы твой ребенок больше имел доступа к спортивным сооружениям, почаще поехал по соревнованиям, чтобы с ним по-внимательнее занимались. Я сам родитель, отец четырех сыновей. Это

вентри стала полноценным, полноправным главой МОК, через две-три недели нашим делом наконец-то занялись юристы. Мы ждем вынесения нашего досье на ближайший исполком МОК.

- Речь о возвращении...

- Да, о восстановлении в правах Олимпийского комитета России. Это надо для того, чтобы наши спортсмены могли выступать под флагом и с гимном России, когда побеждают. Без восстановления ОКР это невозможно. Сейчас мы запросили разъяснения у МОК по процедуре. Но при этом сверхожиданий каких-то у нас быть не должно.

- Мы подробно освещали вашу поездку в Пхеньян. А еще у вас были контакты с Китаем?

- Со всеми. Процесс идет. С корейской стороны мы договорились усилить контакты, уже по гимнастике, по

фигуристов уже выиграли квалификацию, в конькобежном спорте 5 спортсменов, 4 шорт-трекиста. Также уже отобрался у нас парень по ски-альпинизму. Итого 12. В ближайшие дни мы пойдем, что с лыжами. МОК на нашей стороне, Международный олимпийский комитет давит очень сильно на Всемирную лыжную федерацию, чтобы россияне допустили. Давит и на биатлонистов. Но биатлонисты вообще отмороженные - просто встали в позу - и нас никаким образом не допускают. А вот в лыжной федерации надежда есть.

По санному спорту, бобслею и скелетону мы ведем судебные тяжбы в Швейцарии, у нас там очень хорошая группа юристов работает. Мы, кстати, у МОК отсудили в этом году деньги и тратим их как раз на юристов. Поэтому, может быть,

СОВЕТ ОТ МИНИСТРА

- Отжиматься утром, пресс делать, гимнастику - всем советую. Для того чтобы быть в хорошей форме, не надо никакой инфраструктуры. Я всем говорю: дома пол есть, ковер есть, отжались, планку, пресс, приседания - и чувствуете себя великолепно. Вот я сейчас хорошо себя чувствую, потому что я это все сделал с утра.

Уколы мастера спорта по фехтованию Михаила Дегтярева всегда точны.

Окончание.
Начало < стр. 1.

Министр спорта РФ, председатель Олимпийского комитета России Михаил Дегтярев открыл в «Комсомолке» ее новый проект - бизнес-клуб «Джентльмены спорта» - и вручил коллективу издания медаль имени Николая Озерова за пропаганду физической культуры и спорта. А потом в студии Радио «Комсомольская правда» отвечал на вопросы наших журналистов.

ПЕРЕСТРОЙКА

- Одно из самых заметных решений - объединение спортивных федераций России. Как сейчас идет этот процесс?

- Мы привели в соответствие с международными стандартами систему управления российскими спортивными федерациями по летним видам спорта. То же самое ждет зимние виды.

- Так что дало объединение?

- Во-первых, мы таким образом влили новую управленческую кровь, новые ресурсы, появились новые победы. Самый характерный пример - плавание. Яркое выступление и в Будапеште, и в Сингапуре благодаря нашим совместным усилиям с главой федерации водных видов Дмитрием Мазепиным, который также является вице-президентом ОКР.

СОВЕТСКИЙ ОПЫТ

- Одной из задач, которую вы декларировали, было снижение коммерциализации детско-юношеского спорта.

- Это поручение президента нашей страны. Проблема есть, и она «с бородой». Эту проблему родило несколько факторов, в том числе родители, у кого есть деньги.

первое. И второе - это то, что на каком-то этапе это стало таким общим местом, и все перестали заниматься.

А нынешний курс президент задал. Что мы уже сделали в этом направлении? Прекратили практику стартовых сборов на всех соревнованиях до 18 лет - я подписал приказ.

Второе. Это так называемые подкатки, когда родители немножко начинают мотивировать тренеров. Если это добровольно - ради бога, а вот если идет склонение к этому... Мы сейчас готовим изменения в законодательство за склонение к взиманию платы за занятия в спорте, вплоть до уголовной ответственности.

Ну и третье: региональная компонента. Развитие детско-юношеского спорта - это обязанность регионов.

КОНТАКТЫ С МОК

- Вы недавно посетили Лозанну, где располагается МОК. Добавило ли это оптимизма?

- Добавило. За последние несколько месяцев, как меня выбрали президентом ОКР, а МОК возглавила Кирсти Ковентри, мы юридически привели в соответствие все наши документы.

- До прихода Ковентри все было бесполезно?

- Прежний глава МОК господин Бах ничего не сделал. Это, надо сказать, человек, который фактически допустил неправомочные, волюнтаристские действия в отношении России, наших спортсменов, и, в общем, хвалить его не за что.

А как только Кирсти Ко-



Личный архив героя публикации

У министра спорта, председателя Олимпийского комитета России Михаила Дегтярева и его супруги - телеведущей Галины Дегтяревой - четверо сыновей.

тяжелой атлетике, по боксу много прошло совместных тренировочных сборов. Сейчас наши фигуристы готовятся в октябре поехать в Пхеньян на фестиваль зимних видов. Ну и вообще мы задумали российско-корейские Игры, такие же, как и с китайской стороной, которую мы приглашаем в Калининград, где в следующем году пройдут российско-китайские юношеские Игры.

12 ОЛИМПИЙЦЕВ

- Есть уже понимание, сколько наших спортсменов может поехать на Олимпиаду-2026 в Милан?

- К отборам было допущены 11 спортсменов. Двое

еще удастся и здесь наших спортсменов отстоять.

ДЕНЬГИ БУКМЕКЕРОВ

- Еще одна ваша реформа - финансирование спорта от букмекерских отчислений. Какого результата от нее ждете?

- Буквально на днях у нас будет собрание с олимпийскими федерациями, где мы собираемся обсуждать букмекерские отчисления. Получается, что средства,

БЛИЦОПРОС

- Ваш любимый спортсмен?

- В футболе - Лев Яшин. Из хоккеистов (я с ним и работал, и знаю) - это, конечно, Владислав Третьяк. Мы и в Думе вместе работали, он сейчас - президент Федерации хоккея, большой умница, легенда... Много имен. Вот приходят на ум Яшин и Третьяк.

- Оба - вратари.

- Да, защитники!

- Какая у вас самая любимая песня о спорте?

- А она играла у нас во Владивостоке на стенде во время экономического форума. Это группа «Кино», Виктор Цой - «Место для шага вперед». Помните ее?

- Можете напеть?

- Не буду. Я вам что, артист, что ли?!

собранные с букмекеров, транзитом, без конкурса, без финансовой отчетности уходило прямо в общественные организации. Много было нарушений, и правоохранители здесь нам подсветили изнутри ситуацию. Поэтому было принято решение по поручению президента создать фонд, такую промежуточную инстанцию, которая бы притормозила эти деньги и потом на конкурсной основе раздавала под отчет. Фонд создан, там почти 13 миллиардов уже на счетах. Сейчас завершаем создание нормативной базы. Попечительский совет. Его председатель по закону - ваш почетный слуга.

- И тогда федерации снова начнут получать отчисления?

- Как только мы пройдем подготовительный период, мы начнем эти средства отдавать по соглашениям с федерациями. Но только после конкурсного отбора, где будет четко понятно, сколько вы, извините, лыжников в стране воспитали, сколько вы лыж выдали детям, сколько соревнований провели. Поэтому сейчас напряжение растет. Я даже жду в ближайшие недели каких-то всплесков...

- Что зажали деньги...

- Ага, что зажали, что мы вот жили так хорошо, а тут пришел министр... Все эти всплески мы, конечно, внимательно изучим, но вообще идеологически идет процесс оздоровления и наведения финансовой дисциплины. И мы с этого пути не сойдем. Все, что занимается детьми, увеличивают географию, проникновение спорта в регионы и приносят нам медали, они все всё получают.

Александр ГАМОВ, Андрей ВДОВИН.



Выбираем футбольного джентльмена - 2025. Кто наденет традиционный черный смокинг старшей премии спортивной России? Голосуйте на сайте KP.RU/SPORTS



Российские пасечники ополчились против экспансии насекомых-мигрантов из Средней Азии: переносят заразу и делают неправильный мед.

Алексей ОВЧИННИКОВ,
спецкор «КП»

Над легендарным башкирским медом нависла серьезная угроза: в погоне за прибылью нечистоплотные пасечники бесконтрольно завозят пчел из Средней Азии. Насекомые-мигранты заражают болезнями местных пчел, воруют у них мед и портят генофонд.

ПАГУБНОЕ ВЛИЯНИЕ «ИНОСТРАНЦЕВ»

- ...Вот, встречаем одинадцатую фуру. Видно, что таможня не разобралась. Скоро весь Узбекистан на один пяточок перевезут - и все... - Голос за кадром комментирует разлетевшийся по фермерским сообществам в соцсетях ролик, снятый где-то на границе Башкирии с Оренбургской областью. На нем грунтовой дорогой крадется грузовик с прицепом, под завязку забитый рамками-пчелопакетами (молодыми пчелиными семьями). И вскоре попадает в засаду, устроившую местными пасечниками совместно с гаишниками и сотрудниками Россельхознадзора. У последних есть немало вопросов к водителю и владельцу груза.

«Еще один попался! Достали они уже «мигрантов» завозить!» - ликуют жители Башкирии в комментариях, а непосвященные недоумевают: что происходит - пчеловоды против меда?! Или жесткая конкуренция? Патриоты башкирского меда терпеливо объясняют: ни то, ни другое, а происходящее - всего лишь один из эпизодов проводимой в регионе операции «Пчела», цель которой - совместными усилиями защитить местный подвид среднерусской (темной лесной) пчелы от пагубного влияния «иностранцев». Угроза-то серьезная...

САМЫЙ БАШКИРСКИЙ!

Пасека Башкирского научно-исследовательского центра по пчеловодству и апитерапии гудит, не переставая, - пчелки продолжают гонять по округе туда-сюда, пополняя ульи нектаром, который их же стараниями потом превратится в мед. Этот центр - по сути, племзавод по сохранению башкирского подвида среднерусской пчелы и получению эталонного местного меда.

- Вот он - настоящий башкирский! - Директор центра Ревнер Байтуллин протягивает баночку со слегка зеле-

новатой массой внутри и сходу угощает им. Обалдеть! Неповторимый вкус и аромат липового меда не спутать ни с каким другим. Несмотря на суровый и боевой характер башкирской пчелы, здесь ее боготворят.

- Эти пчелы летят в первую очередь именно на липу, - расхваливают крылатых тружениц специалисты центра и раскрывают один из главных секретов башкирского меда. - Ставили эксперименты: располагали ульи между множеством разных цветущих растений, но если в радиусе полета была липа, наша пчела в первую очередь выбирала именно ее. Почему? Башкирская пчела зимует 6 - 7 месяцев, и на это время нужен самый качественный мед, чтобы пережить холода. Поэтому у нее в генетике - собирать нектар с огромной массой полезных и натуральных антибактериальных веществ. И в ходе эволюции она определила, что самый лучший медонос в этой полосе - липа. В ней

к тому же практически нет неперевариваемых веществ. Потому липовый мед и человеку очень полезен. Вот!

ЛОЖКА ДЕГТЯ

Мы смотрим на свежие лабораторные данные о меде, который я только что попробовал. По российским стандартам липовым можно называть мед, в котором свыше 30% доминирующего медоноса, в этом же - более 90% липового нектара!

- Наша пчела - настоящее достояние России! - уверяет директор межрегионального сельхозцентра Башкирии «Алтын Солок» («Золотая борть») Марат Хасанов. - До санкций мы очень активно общались с европейскими пчеловодами. Они знают, что только у нас сохранилась чистопородная пчела, а в Европе давно свой пчелиный генофонд потеряли. У нас есть ребята, которые вкладываются в генетику. Мы оцениваем их усилия в лаборатории молекулярно-генетической экспертизы пчел (она

единственная в стране!) и видим: у некоторых пчеловодов состояние породности насекомых доходит до 99%! Но завоз пчел-иностранцев может очень быстро поставить на всем этом крест.

И пчеловоды перечисляют свалившиеся на их головы напасти и ту самую ложку дегтя в их бочке меда. И даже не ложку - лопату!

«УЗБЕКПАКЕТ»: ВЛОЖЕНИЙ МЕНЬШЕ, ПРИБЫЛИ БОЛЬШЕ

Проблема нарисовалась лет 10 назад, когда в Башкирию (да и в другие регионы) вдруг начали прибывать пчелопакеты из Средней Азии. Со временем южные породы пчел стали пользоваться все большей популярностью у пасечников. Все снова упиралось в экономику, а точнее, в обычную человеческую жадность: больше прибыли при меньших вложениях.

Выяснилось, например, что пока «башкирочки» еще только пробуждаются после зимы и приводят в порядок свои ульи, пчелы-мигранты с ходу готовы к сбору нектара.

- Кроме того, сегодня такой «узбекпакет» с расплодом, как их называют, стоит 3 - 4 тысячи рублей, в то время как с нашей пчелой - 5 - 7 тысяч, - объясняют пчеловоды. - Обычно на сезон берут 50 - 100 пакетов, так что разница во вложениях существенная. А отдача больше.

Но на деле массовый завоз «иностранцев» оказался выгоден лишь тем, кто так или иначе участвует в этой цепочке, для местного же населения и экономики это оборачивается самыми не-

приятными последствиями - по республике началась массовая гибель пчел. Во многом потому, что южане притащили с собой опасных для насекомых клещей и болезни: нозематоз и варроатоз, например. Зная про это, любители сэкономить резко увеличивают применение антибиотиков, что неизбежно сказывается на составе продукта. И дело не только в ветеринарных препаратах.

НОВАЯ УГРОЗА

- Наши пчелы, в отличие от пришлых, собирают нектар с большей концентрацией сахаров, - продолжают пасечники. - «Мигранты» более предприимчивые, берут все подряд, не брезгают даже гнилыми фруктами. Южане не приспособлены к зимовке, с окончанием сезона их просто выбрасывают, и они до заморозков начинают лезть по округе, воруют мед у нашей пчелы и снова распространяют заразу. В общем, как говорил Винни-Пух, это неправильные пчелы, и они дают неправильный мед. Да, потребитель заплатит поменьше, но при этом и продукт получится сомнительный - жидкий, с меньшим количеством ферментов и полезных веществ.

А на подходе новые опасности. В Узбекистане произошла вспышка еще одной болезни пчел - тропилеллосоза. Клещи, которые вызывают эту заразу, куда коварней уже известных паразитов.

- Тропилеллосоз может нанести пчеловодству всей России очень большой урон, - предупреждает доктор биологических наук, старший научный сотрудник лаборатории биохимии адаптивности насекомых Института биохимии и генетики УФИЦ РАН Елена Салтыкова. - Уже сейчас нужно готовиться, приход этого паразита к нам - вопрос времени. Он быстро размножается и приспособляется к новым климатическим условиям. Многие пасечники, покупая южных пчел, об этом не задумываются. Поэтому перемещение пчел должно быть контролируемым. А лучше вообще закрыть границы от «мигрантов». В отношении же тех, кто их нелегально сюда завозит и закупает, нужны далеко не копеечные штрафы.

Но кто-то же должен следить за тем, чтобы наша страна не превратилась в проходной двор для иноземных насекомых? И как вообще «неправильные пчелы» со своими заразами проникают в Россию? И снова тяжелый вздох...



Башкирский мед - один из национальных брендов России. Он считается эталоном качества.



У башкирской пчелы суровый нрав, но она нуждается в защите.

Алексей ОВЧИННИКОВ/«КП» - Москва



Директор межрегионального сельхозцентра «Алтын Солок» Марат Хасанов:
- Только в России сохранились чистопородные пчелы! Но завоз иностранных насекомых может все испортить.

- Мы опасаемся, что произойдет скрещивание пород, - говорит Ревнер Байтуллин. - А это неизбежно будет происходить, когда нечистоплотный пчеловод, думающий только о своем кармане, поставит ульи неподалеку от наших пчел. И гибридное потомство, в отличие от настоящей башкирской пчелы, попросту не перенесет холода.

- Пчела-мигрант будет размывать генофонд местной пчелы, - вторит ему Елена Салтыкова. - Поменяются поведенческие характеристики насекомых, упадет иммунитет, они будут плохо зимовать, болеть и приносить меньше качественного меда. Если сейчас ничего не делать, все это приведет к вырождению местной пчелы уже лет через 10 - 15. А в части производства меда Россия целиком впадет в зависимость от соседних республик: завезут они нам по весне своих одноразовых мигрантов в пчелопакетах, или нет. И страна окончательно подсядет на среднеазиатскую медовую иглу...

А КАК У НИХ?

Американская пчелиная трагедия

В США погибло 62% медоносных насекомых.

Эта новость, пришедшая из США, не на шутку взбудоражила пчеловодов всего мира: в период с июня 2024-го по январь 2025 года в Штатах погибло 62% коммерческих (не диких) пчел. Причиной массового мора стал клещ *Varroa destructor*, который не только паразитирует на пчеле, но переносит минимум пять опасных для насекомых заболеваний. Все собранные на анализы клещи оказались устойчивы к инсектициду, долгое время считавшемуся чуть ли не единственным надежным средством. Чего же ждать пчеловодам России и где гарантия, что такое не повторится у нас?

- Этот вид клеща пришел к нам из Южной Кореи и Китая достаточно давно, еще в 1960-х годах, и хорошо нам известен, - прокомментировала «КП» старший научный сотрудник лаборатории биохимии адаптивности насекомых Института биохимии и генетики УФИЦ РАН, доктор биологических наук Елена Салтыкова. - Мы научились с ним бороться, и соответствующие препараты против него у нас есть.

Тем не менее расслабляться не стоит и к катастрофе в США надо внимательно присматриваться. То, что у них произошло, там назвали CCD - «коллапс пчелиных семей».

В Штатах провели дорогостоящие исследования и выяснили, что это сборный фактор. Одна из причин гибели в том, что пасеки, о которых идет речь, - коммерческие и настроены не на получение меда, а на опыление брусники, миндаля, голубики и почая. Когда пчел кормили одним и тем же, в результате неполноценного питания у них снизился иммунитет. Чем и воспользовался упомянутый клещ *Varroa destructor*. С ним действительно борются с помощью препарата, содержащего амитроз. Похоже, только его и применяли, у паразита выработалась устойчивость к нему.

Поэтому важно не увлекаться химвыработками ульев и тем самым не помогать клещу выработать устойчивость. Добросовестные пчеловоды, с которыми я общаюсь, знают об этом и применяют в том числе муравьиную или щавелевую кислоты. И я часто советую: чередуйте и комбинируйте способы обработки разными веществами, чтобы клещ как можно дольше сохранял чувствительность к обработкам.

«ГДЕ КАРАНТИН?»

- По закону пчела, прибывшая из-за границы, должна находиться в карантине 30 дней, на спецплощадке ее обязаны перегрузить в чистые ульи и постоянно делать анализы, - объясняет Марат Хасанов. - Но на практике это часто выглядело так: зашла фура, три дня постояла и ушла в неизвестном направлении. Или в ветеринарном сопроводительном документе указывается, что машина идет транзитом через Башкирию, а на деле разгружается где-то рядом, проконтролировать это очень сложно.

- И где при этом положенный карантин? - возмущается председатель Союза пчеловодов-промышленников России Александр Кудашев. - Часто такие машины заезжали в страну вообще без ветдокументов, либо они были фальсифицированы. Это большой бизнес, пчелоторговля из Средней Азии, по самым скромным подсчетам, оценивается в 1,5 миллиарда рублей в год, которые выкачивают из нашей страны. Поэтому, думаю, в этой цепочке очень высокий процент коррупции и мощное лобби.

Угроза была признана и государством, в 2023 году Россельхознадзор официально приостановил ввоз пчел-мигрантов из Узбекистана,

Киргизии и Казахстана. Но «узбекпакеты» продолжают поступать контрабандой. В 2024 году при проведении операции «Пчела» «были выявлены многократные случаи реализации пчелопакетов вдоль автомобильных дорог и на территориях СНТ без ветеринарных документов, сообщили в Россельхознадзоре. А в мае этого года ведомством было изъято и уничтожено 300 пчеломаток из Киргизии.

Пчеловоды Башкирии обращают внимание на еще одну угрозу для местной пчелы, связанную с завозом среднеазиатских «пришельцев».

В Башкирии все эти опасности почувствовали одними из первых и закон о защите традиционного пчеловодства здесь приняли задолго до федерального. В республике разработана (и, как уверяют пчеловоды, неплохо себя проявила) программа поддержки пчеловодства, включая субсидии и гранты для тех, кто вкладывает не только деньги, но и душу в сохранение аборигенной пчелы - даже дорогостоящие генетические исследования проводятся за счет республики.

Есть здесь и «поезд здоровья» для пчел - передвижной модуль ветлаборатории. Он колесит по районам и бесплатно проводит проверку пчел на заболевания. Только в этом году было сделано почти 11 тысяч анализов. Активность общественников-пасечников дает результат.

- В этом году в республику импортных пчел завезли гораздо меньше, - констатирует Александр Кудашев. - Вероятно, среднеазиатские бизнесмены просто отправили свои пчелопакеты в другие регионы России, где правила мягче.

Миру - мед!

Ну и как мы можем защитить наших пчел, если в соседних регионах бардак? - задаются вопросом башкирские пасечники. Ведь рано или поздно инфекционные заболевания пчел завезут уже оттуда. Следовательно, нужно комплексное решение в рамках всего государства.

И на этом фоне все громче звучат призывы вообще закрыть границы России для насекомых-мигрантов - ведь их завоз будет продолжаться до тех пор, пока это выгодно определенным гражданам. Поэтому нужно сделать импорт экономически невыгодным. И сосредоточиться на развитии собственных племенных хозяйств, которые заместят иностранную пчелу. Но потянем ли?

- Еще как, было бы желание! - уверен Александр Кудашев. - Многие члены нашего союза, кстати, уже переключились на пакетное производство и в этом году продали около 40

ЧТО ДЕЛАТЬ?

тысяч пчелопакетов с нашей качественной и здоровой пчелой. Но нужно кратно больше: общая потребность России - до 500 тысяч пакетов в год.

- Потянем! - оптимистично настроен Марат Хасанов. - Мы этим уже занимаемся. В мире большой голод на пчел, а в России множество климатических и чистых зон, где мы можем воспроизводить разных пчел и для себя, и для всего мира. И натуральный мед, спрос на который во всех странах неуклонно растет.



Как выбрать правильный мед, чем он полезен и как хранить - на сайте

■ АКТУАЛЬНО

Новая жизнь в новом городе: как «Госуслуги» помогают при переезде

Решение сменить город всегда дается непросто. Татьяна Мухаметьянова из Калуги встретила Смоленск с легким волнением и ожиданием перемен. «Я давно думала о переезде: хотелось быть ближе к родным, попробовать что-то новое. Но всегда пугало, что будет много бумажной волокиты», - призналась она.



Первые шаги после приезда самые хлопотные: надо сделать регистрацию по новому месту жительства, прикрепиться к поликлинике, найти работу... Раньше это требовало десятков справок и множества визитов в разные ведомства. Сегодня все проще: на портале госуслуг работает сервис «жизненная ситуация» для переезда в другой регион. Для Татьяны он стал настоящей находкой. С помощью сервиса «жизненная ситуация» для переезда в другой регион она подала заявление о

регистрации по новому адресу онлайн. Через тот же сервис прикрепилась к поликлинике. - Через сервис госуслуг я заполнила анкету, чтобы прикрепиться к поликлинике в новом регионе. Все прошло быстро и без очередей. Теперь я и записываюсь к медикам через «Госуслуги». Это уже, конечно, не сервис «жизненной ситуации», но сайт тот же самый, - рассказала Мухаметьянова.

Портал подскажет:

- как перевести пенсию и социальные выплаты
 - записать детей в сад или школу
 - есть инструкции по перевозке вещей, автомобиля и даже домашних животных.
- Все собрано в одном цифровом окне.

регистрации по новому адресу онлайн. Через тот же сервис прикрепилась к поликлинике.

- Через сервис госуслуг я заполнила анкету, чтобы прикрепиться к поликлинике в новом регионе. Все прошло быстро и без очередей. Теперь я и записываюсь к медикам через «Госуслуги». Это уже, конечно, не сервис «жизненной ситуации», но сайт тот же самый, - рассказала Мухаметьянова.

Такая система экономит время: сокращаются сроки оформления документов, количество справок и визитов в ведомства. «Когда начинаешь новую жизнь, хочется сосредоточиться на доме, работе и знакомстве с городом, а не бегать по инстанциям. «Госуслуги» реально облегчили переезд», - заметила Татьяна.

Сегодня она уже устроилась на работу, завела новых знакомых и осваивает Смоленск.

Сервисы «жизненные ситуации» помогают людям в самых разных обстоятельствах - от рождения ребенка до выхода на пенсию. Сейчас доступно 35 таких сценариев, и их число растет. Цифровизация госуслуг - часть нацпроекта «Экономика данных», направленного на упрощение повседневных дел граждан.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

Светлана БОРИСОВА

Кадровый военный, кавалер трех орденов Мужества и медали «За отвагу» Евгений Кочергин начинает новый этап своей жизни.

В бою он вывел из-под огня свою группу. Получил тяжелое ранение, прикрывая отход боевых товарищей. После длительной реабилитации **Евгений** перешел на преподавательскую работу, а теперь осваивает гражданские профессии в рамках программы «Время героев».

ОТ АПК ДО СТРОИТЕЛЬСТВА

Программа «Время героев», о которой Евгений узнал из послания **президента Владимира Путина**, стала для него возможностью получить новый опыт и навыки. В рамках программы он проходит серию стажировок в различных департаментах правительства Тюменской области, знакомясь с тонкостями государственной службы.

Первый опыт Евгений Кочергин получил в департаменте тарифной и ценовой политики Тюменской области. Здесь он изучал основы регулирования цен и тарифов, узнал, как формируется стоимость жилищно-коммунальных услуг для населения. Стажировка позволила ему понять, как государство защищает интересы граждан в сфере ЖКХ.

Следующим этапом стало знакомство с агропромышленным комплексом региона. В департаменте агропромышленного комплекса Евгений изучал вопросы поддержки сельхозпроизводителей, механизмы государственной помощи аграриям и перспективы развития сельского хозяйства в Тюменской области. Он узнал о программах развития фермерских хозяйств и мерах по обеспечению продовольственной безопасности региона.

Особый интерес у участника программы вызвала стажировка в Главном управлении строительства Тюменской области. Здесь он познакомился с процессами организации строительства социальных и инфраструктурных объектов, жилых домов. Евгений изучал систему градостроительного планирования, требования к качеству строительных работ и механизмы контроля за соблюдением сроков реализации проектов.

Работа в Главном управлении строительства построена несколько иначе, чем в других департаментах,

НОВЫЕ ЗНАНИЯ И ОПЫТ



- делился Евгений Кочергин. - Если ранее мы постепенно переходили от теории к практике, то здесь вопросы изучаются напрямую на объектах.

Важным этапом в программе стажировок стало знакомство с системой государственных закупок. В управлении государственных закупок Тюменской области Евгений Кочергин подробно изучил работу контрактной системы.

- Раньше слышал про это ведомство, но не знал подробности его работы. Сейчас, находясь здесь, я понял, что это одна из важнейших структур, которая выполняет достаточно серьезные задачи, - поделился Евгений Кочергин.

Начальник управления Сергей Панков отметил, что участник программы «Время героев» ознакомился с основными функциями и полномочиями ведомства, изучил контрактную систему Российской Федерации и ее региональные особенности.

Председатель комитета по контролю в сфере закупок Светлана Дмитриева добавила, что Евгения особенно заинтересовала тема закупок у единственного поставщика, включая работу с естественными монополиями и действия в условиях чрезвычайных ситуаций. Евгений отметил, что получил много полезной информации о работе единой информационной

системы, о видах закупок и документообороте в этой сфере.

КАК ВСЕ УСТРОЕНО

В августе Евгений проходил стажировку в департаменте недропользования и экологии Тюменской области. В рамках этого этапа он посетил мусоросортировочный завод, полигон твердых коммунальных отходов и экомод «Центральный» в Тюмени. В экомоду Евгений не только сдал вторсырье, но и лично поучаствовал в процессе переработки, сделав закладку для книги из старых пакетов.

- За два дня посмотрели много интересного: съездили на мусоросортировочный завод, полигон, посмотрели, как всё работает. В этом экомоду тоже первый раз, всё время проходил мимо него. Сейчас же увидел, как здесь всё устроено. Для меня это познавательно

и интересно, потому что я не знал, как у нас в регионе перерабатывают мусор, - поделился впечатлениями Евгений Кочергин.

Также в последний месяц лета состоялось знакомство ветерана СВО с работой государственного архива Тюменской области в рамках стажировки в департаменте имущественных отношений. Евгению показали коллекцию метрических книг церкви и полицейских управлений Тобольской губернии, воспоминания ветеранов Великой Отечественной войны, выставку «Лица Победы» и другие исторические документы.

- Посмотрел, как выглядит архив, как хранятся документы и как они выглядели в то время. Более детально посмотрели, какие росписи были раньше, как оформлялись документы. Я думаю, архив во все времена име-



■ НА ЗАМЕТКУ

Более 14 тысяч жителей Тюменского муниципального округа приняли участие в голосовании за макет мемориала, посвященного бойцам специальной военной операции. Он появится в каждом сельском поселении после завершения СВО, сообщили в администрации округа.

Акция «Помним СВОих»

прошла в рамках фестиваля «Тюменская осень - 2025». Площадки для голосования организовали в каждом сельском поселении. Жители выбирали из трех вариантов: ростовая фигура, барельеф или стела. Самой популярной стала ростовая фигура: за нее проголосовали представители 16 сельских по-

селений. В пользу стелы высказались жители Переловского, Салаирского и Червишевского поселений, барельеф выбрали жители Боровского сельского поселения.

С инициативой по увековечиванию памяти бойцов выступила молодежная администрация Тюменского района в начале 2025 года.



ТГС Тюменской области
t.me/av_moor



ет большое значение. Наши дети и внуки могут сюда приходить, знакомиться с историей, - говорит Евгений.

В архиве хранятся более 500 тысяч дел, включая указы губернской и воеводской канцелярий, переписку, журналы, донесения, рапорты, документы районных военкоматов о призыве граждан на фронт, письма солдат и другие исторические материалы с XVII века по настоящее время.

ЭТО БУДЕТ ПОЛЕЗНЫЙ ОПЫТ

С 22 сентября Евгений приступил к стажировке в департаменте жилищно-коммунального хозяйства Тюменской области. Первый день был посвящен изучению документации и нормативно-правовых актов, регулирующих сферу ЖКХ. Уже на следующий день, 23 сентября, он принял участие в выезде на объект капитального ремонта: в многоквартирном жилом доме на улице 30 лет Победы проводится замена лифтового оборудования.

- Мы выехали непосредственно на объект, где вживую посмотрели, как производятся такие работы. Послушали рабочих, представителей подрядчика, узнали, какие работы они выполняют, какое оборудование устанавливается, сколько времени это занимает, - рассказал Евгений.

Каждая стажировка приносит ему новые знания и опыт. Он отмечает высокий профессионализм сотрудников всех ведомств, с которыми довелось работать.

- На самом деле объем выполняемой работы очень большой. И сотрудники, которые задействованы в ней, - это очень ценные специалисты, это люди, которые знают свою работу целиком и полностью и качественно, грамотно ее

выполняют, - подчеркнул Кочергин.

Он уверен, что, независимо от того, какое направление государственной службы выберет в дальнейшем, полученный опыт будет чрезвычайно полезен.

- Мне придется иметь дело с государственными закупками и другими аспектами государственной службы, поэтому полученные знания обязательно пригодятся, - отметил Евгений.

Впереди у участника программы «Время героев» еще несколько стажировок в областных департаментах, знакомство с работой муниципалитетов Тюменской области, а также второй модуль обучающей программы в Москве в конце сентября.

Программа «Время героев» дает возможность участникам специальной военной операции получить новый профессиональный опыт и адаптироваться к гражданской жизни.

Участник первого потока президентской программы **Виктор Квасов** уже трудоустроен и осваивается в новой профессии. Кавалер трех орденов Мужества стал заместителем директора департамента физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области.

- Я занимаюсь вопросами материально-технического обеспечения, патриотического воспитания детей и молодежи. Всё это мне очень близко. Тюменская область - это родной дом. Я очень рад, что нахожусь здесь и могу оказать помощь родному региону, - отметил Виктор.

Также он входит в состав общественного совета проекта «Боевой кадровый резерв Тюменской области». Благодаря проекту бывшие участники СВО смогут заниматься развитием региона.



t.me/av_moor

КСТАТИ

Реализация масштабной комплексной программы поддержки детей участников специальной военной операции продолжается в Тюменской области. По инициативе регионального департамента по спорту и молодежной политике предоставляется приоритетное право на занятия спортом юным жителям области, чьи родители защищают Родину.

Значимость программы подчеркнула **президент Федерации танцевального спорта Тюменской области и заведующая кафедрой спортивного танца Тюменского государственного института культуры Вера Шерегова.**

- На каждом приеме поступают один-два ребенка воинов, и всегда они имеют приоритет баллов, - сообщила она, говоря о востребованности проекта.

Воспитательный аспект программы раскрыл **главный тренер сборной региона формейшн «Вера» Алексей Литвинов.**

- Наша задача не только обучить спорту, но и через спорт воспитать. Эти дети требуют особого внимания, они находятся в особой жизненной ситуации. И наша область делает для этого многое, - отметил Литвинов.

Программа охватывает все спортивные направления региона и обеспечивает индивидуальный подход к каждому юному спортсмену. В рамках проекта дети могут заниматься как базовыми, так и факультативными дисциплинами без финансовых затрат. Тренеры берут на себя роль наставников, помогая юным спортсменам не только в зале, но и в повседневной жизни.

По словам Алексея Литвинова, особое внимание в программе уделяется созданию комфортной атмосферы для детей. Специалисты поддерживают связь с семьями, следят за успехами ребят и помогают им адаптироваться в обществе. Такой комплексный подход позволяет детям чувствовать себя защищенными и уверенно двигаться к своим целям.

Кстати, также в регионе дети из семей участников СВО могут подтянуть свое знание английского языка в штабе общественной поддержки в Тюмени.

В рамках проекта «Надежный тыл», запущенного партией «Единая Россия», проходят уроки английского для школьников от 8 до 16 лет. Занятия проводят педагоги из гимназии Тюменского государственного университета **Светлана Давлетова** и **Ксения Евтошенко**. Уроки выстроены в игровой форме. Например, на втором занятии ребята повторили названия стран, столиц и животных, расширили словарный запас и посмотрели познавательный мультфильм.

Отметим, что проект «Надежный тыл» реализуется при поддержке гранта губернатора Тюменской области.

В ТЕМУ

Участников специальной военной операции, уволенных с военной службы, а также граждан, принимавших участие в СВО, у которых прекратилось действие заключенного контракта о пребывании в добровольческом формировании, включили в перечень лиц, для которых осуществляется квотирование рабочих мест. Соответствующие поправки в закон о квотировании рабочих мест в Тюменской области внесены на очередном заседании облдумы.

Необходимость таких поправок в региональное за-

конодательство, по словам **депутата Глеба Трубина**, единодушно признали все политические партии, представленные в областной думе.

- Поддержка наших ветеранов специальной военной операции, создание дополнительных мер поддержки, квотирование рабочих мест - это эффективный инструмент социальных гарантий. Все фракции поддержали этот проект. И мы всегда говорили, что вопросы государства и патриотизма, поддержки наших ветеранов должны и могут вноситься от всех политических сил.

Здесь у нас нет никаких противоречий, никаких разногласий, - заявил Трубин.

Депутаты внесли также изменения в региональный закон «О предоставлении земельных участков отдельным категориям граждан в собственность бесплатно».

Теперь родители участника специальной военной операции, погибшего или умершего вследствие ранения или заболевания, полученного им в ходе СВО, имеют право приобрести земельный участок в собственность бесплатно, если от этой меры поддержки от-

казалась супруга погибшего и у них нет детей.

Заместитель председателя Тюменской областной думы Наталья Шевчик отметила, что на протяжении всей специальной военной операции наблюдается, как оперативно работает правительство, внося те или иные новые законы, которые поддержаны всеми участниками специальной военной операции.

- Такая оперативная работа помогает нам очень быстро решать вопросы, которые возникают у конкретных семей, - подчеркнула Шевчик.

Отразится ли туристический налог, который могут ввести с 1 января, на сфере гостеприимства?

Анна ГОРЛАЧ

Платить его будут не сами путешественники, а объекты размещения - гостиницы, отели, hostels, санатории и базы отдыха.

Соответствующий проект закона уже опубликован на официальном сайте городской администрации.

Планируется постепенное повышение налоговой ставки. В 2026 году она составит 2%, в 2027-м - 3%, в 2028-м - 4%, а к 2029 году достигнет 5%. Туристический налог относится к категории местных, а потому все собранные деньги поступают в бюджеты муниципалитетов и городов, где находятся отели, санатории и другие места временного размещения. Собственно говоря, в этом и есть его главная цель - создание стабильного источника доходов для местного бюджета.

По предварительным расчетам городских властей, только за первый год реализации инициативы бюджет областной столицы может пополниться примерно на 45 миллионов рублей. К 2029 году эта сумма может вырасти вдвое - до 90 миллионов рублей.

Полученные средства планируется направить на развитие туристической инфраструктуры города. Подобная практика уже успешно реализуется в ряде российских городов, например в Екатеринбурге, Омске и Новосибирске.

Президент Тюменского областного союза туриндустрии Любовь Матиевская положительно оценила грядущие изменения.

- Есть пилотные регионы, где уже введен туристический налог. Он прекрасно работает, потому что этот взимаемый платеж действительно



Светлана МАКУБЕВА

Деньги, собранные с путешественников, направят на развитие туристической инфраструктуры.

способствует развитию территорий: благодаря этим средствам появляются новые парки и скверы, восстанавливаются музеи. При этом размер налога не настолько значителен, чтобы нанести серьезный удар по бизнесу, - отметила эксперт в разговоре с корреспондентом «Комсомольской правды» - Тюмень».

Многие путешественники опасаются, что дополнительные расходы туристического бизнеса могут отразиться на стоимости услуг. Однако, по словам Любови Матиевской, в этом году некоторые отели даже снизили цены. Она подчеркнула, что, когда существует хорошая конкуренция, появляется и возможность управления ценообразованием. Компании, давно обосновавшиеся в сфе-

ре гостеприимства, это понимают. Путешественники тоже знают, что есть некая стратегия управления отдыхом, например, действуют условия раннего бронирования.

- Сейчас отрасль гостеприимства становится более легальной. В данный момент проходит добровольная сертификация туристических объектов. В Тюменской области пока только восемь объектов не прошли ее, - сообщила эксперт.

Напомним, что добровольная сертификация в РФ - это процедура независимой оценки качества и соответствия туристических услуг установленным стандартам. Она дает компании конкурентные преимущества и повышает доверие клиентов и партнеров.

■ МАМА И МАЛЫШ

Девочек региона стали называть в честь героинь Пушкина

Виктория ГАВРИК

Реестр ЗАГС обновил данные о популярных и редких именах в Тюменской области.



Среди имен для девочек можно заметить имя Акулина, достаточно популярное в творческой и литературной среде России. Так, это имя носила героиня произведения Александра Островского «Женитьба Бальзаминова» - Акулина Гавриловна Красавина. Кроме славы в литературе, имя Акулина получило популярность в Древней Руси. Акилина Младшая, жившая в III веке, приняла мученическую смерть за свою веру. На Руси образ Акилины преобразовался в Акулину-гречишницу, покровительницу урожая гречихи.

Поэт и прозаик Александр Пушкин любил это имя: героиня его повести «Барышня-крестьянка» Лиза Муромская под видом крестьянской девушки Акулины, якобы дочери кузнеца, знакомится с молодым помещиком Берестовым...

Молодому поколению, вероятно, в большей степени известна Акулина Парфенова - российская писательница, автор женских романов.

Новорожденных тюменок нарекали и другими редкими именами - Ализа, Фидан, Тамилла и Амелина. В аналогичном мужском перечне фигурируют имена Пантелей, Казым, Геворг, Диас и Размик.

Популярные у тюменцев имена достаточно стабильны: чаще всего новорожденным дают имена Ева и Михаил.

■ БДИ!

В Тюменской области запустили видеоигру про монстров-мошенников

Анатолий АЛЕКСЕЕВ

Пользователям игрушки «Мошенники против тебя» предлагают помочь герою Ивану пробраться через жуликов и сохранить свои сбережения.

Для этого нужно дойти до банка с полным кошельком, отбиваясь от коварных монстров-мошенников с хитрыми ловушками. Оружие игрока - знания и интуиция.

Сегодня мошенники могут притворяться вашими родственниками, которые «попали в аварию» или «нуждаются в срочной помощи», курьерами с «важной по-

сылкой», полицейскими, следователями и сотрудниками банков. Они поддельвают голоса, лица, сайты и крадут у людей миллионы рублей. С января по июль в Тюменской области на удочку мошенников попались более 7 тысяч человек.

В игре каждый уровень - это новый вид мошенничества, и каждое решение Ивана может стоить ему денег. Пройдя игру до конца, пользователь сможет получить честную оценку защищенности от мошенников, бесплатные материалы для защиты от обмана, уверенность в своих силах или понимание, над чем надо поработать.

Напомним, что проект «Стоп-мошенники72.рф» реализуется при поддержке правительства



Стопмошенники72.рф

Жители Тюменской области могут помочь Ивану пробраться через монстров-мошенников.

Тюменской области в рамках комплексного плана мероприятий по профилактике дистанционных хищений денежных средств граждан с использованием информационно-телекоммуникационных технологий на 2025 год совместно с прокуратурой Тюменской области, Управлением МВД России по Тюменской

области и Отделением Банка России по Тюменской области.

Ранее «КП»-Тюмень» сообщала о том, что основная задача проекта - научить граждан не вступать в диалог с мошенниками, не верить их обещаниям и сразу прерывать контакт. Именно поэтому образом проекта стал монстр, символизирующий мошенника.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

В Тюменской области зафиксировали новую волну телефонного мошенничества, злоумышленники в качестве жертв выбирают местных предпринимателей. Преступники действуют от лица руководителей государственных структур, вводя бизнесменов в заблуждение требованием срочного перевода финансов.

- Злоумышленники звонят представителям бизнеса, утверждая, что выступают от имени администрации региона и запрашивая крупные суммы денег на реализацию социально значимых проектов, включая проведение гуманитарных акций. Однако реквизиты счетов, предоставляемые жертвам, принадлежат исключительно организаторам преступной схемы, - рассказали в информационном центре правительства Тюменской области.

Тюменцев предупреждают, что следует с повышенным вниманием относиться к подозрительным звонкам и сообщениям, а также проверять подлинность информации перед осуществлением любых финансовых операций.

Две идеи от издательства «Комсомольская правда», как снять стресс и начать творить. И несколько рекомендаций от профессиональных художниц.

Стрессы - наш вечный спутник. А сейчас, в сентябре, добавилось еще несколько поводов: отпуски закончились, учебный год с его нервотрешкой для детей и родителей, наоборот, начался. Хочется на природу, но теплых дней все меньше. А впереди зима с ее заботами.

Способы расслабиться и разгрузить психику у каждого свои. Но мы можем посоветовать еще один: начните рисовать или вести свой творческий дневник, и тогда природа и красота будут с вами круглый год. А два наших изящных издания в этом помогут. И оба прекрасно годятся для небольшого милого подарка кому-нибудь.

Эти и другие книги можно купить на shop.kp.ru, а также в книжных магазинах и на маркетплейсах.



«Если ваш внутренний критик вас пугает и ругает - не слушайте его!»



Анастасия Чистякова. «Акварельный лес. Ботанический дневник для любителей природы и акварели»

16+

идея этой небольшой книги. Это одновременно и скетчбук (тетрадь для рисования), и справочник по растениям, в том числе лекарственным, и готовая раскраска, и сборник профессиональных советов от художника - как подбирать краски и инструменты, как вести гербарий... Ваш личный ботанический дневник, который заразит вдохновением и поможет сберечь летнее тепло. Да и просто повысит настроение. В такую книжку-тетрадку приятно что-то зарисовать, записать, засушить понравившуюся веточку или лист.

Три совета от Анастасии:

1. Я росла в Костромской области, среди полей ромашек, рядом с Волгой, а яблони заглядывали прямо в окно. Оставалось только взять в руки кисть и краски.

2. Мой главный совет для начинающих - не бойтесь. Пробуйте разные материалы и техники, пока не найдете те, что вам близки. Если не уверены, но хотите научиться, то обязательно идите в сторону этого страха.

Мне помогают слова моего преподавателя: во время работы не держите в голове мысль, что именно сейчас я создам шедевр, что с первого раза получится все идеально. Это иллюзия. Нужно просто рисовать и тренироваться, и через какое-то время результат точно будет! Научиться, особенно при огромном желании, может любой, даже самостоятельно.

3. Материалов сейчас огромное количество на любой вкус и бюджет. Лучше начать, конечно, с недорогих красок, а вот бумагу я бы рекомендовала взять поплотнее. Именно от ее качества, если вы выбираете акварель, зависит результат. Пробуйте разные виды: хлопковую, 100% целлюлозную и смешанную. А в процессе понаблюдайте, какой эффект вам ближе.

4. Начиная, не берите сложные сюжеты. Выберите один рисунок, например, изображение цветка, который вам нравится. Делайте наброски и отбирайте самый удачный (но можно исполь-



зовать и фотографии). Я училась акварельной иллюстрации именно так. Очень хотелось писать цветы, ботанику, но результаты вначале меня не радовали. И только спустя время, после проб и ошибок, все-таки стал получаться именно бутон пиона или садовая роза.

Рисунок действует как арт-терапия. Во время работы уходят плохие мысли, сам процесс успокаивает. Я никогда не сажусь за работу в плохом настроении, потому что знаю - не получится.

Это живой процесс. Просто попробуйте.



Анна Спешилова. Скетчбуки «Время рисовать» и «Обыкновенное волшебное»

6+



сравнивайте себя с другими - у каждого свой путь. Ваш внутренний критик полезен до тех пор, пока помогает развиваться и улучшать навыки, если же он несет только грусть, страх и ступор, лучше перестать его слушать. Прислушайтесь к мнению профессионалов, которым вы доверяете. Если же принимать во внимание абсолютно каждое мнение, можно сойти с ума. Найдите единомышленников, это помогает. В соцсетях часто проходят разные марафоны, где люди делятся работами и поддерживают друг друга.

Большинство сюжетов берутся из окружающей нас жизни, даже самые сюрреалистичные. Зацепить может что угодно. Какой-то цвет, форма ветки, окна, погода, разводы на стене, фактура ткани, сон, человек, история. То, что взбудоражило и запустило процесс придумывания.



Единственное, что имеет значение, - вызывает это у нас волнение или нет.

Так что выходит, что самое главное - смотреть больше всего на саму жизнь, даже в самых маленьких и незначительных ее проявлениях, делать наброски и далее развивать сюжет, дорабатывая, изменяя и объединяя разные явления. Рисование учит находить красивое повсюду.

ТЕЛЕКАНАЛ

КИНО ВЕЛИКОЙ СТРАНЫ ЛЕТ В ЭФИРЕ

МОСФИЛЬМ

Золотая коллекция

16+

РЕКЛАМА

Каждая семья - это целый мир

Светлана БОРИСОВА

В Тюменской области этой осенью впервые отметили новый региональный праздник - День многодетной семьи.

Праздничные мероприятия прошли во всех городах и муниципальных округах Тюменской области. Их участниками стали более 5,7 тысячи человек, в том числе члены семей участников СВО.

РОДИТЕЛЬСКИЙ ТРУД

Праздник в регионе отметили более 40 тысяч семей, только в Тюмени - около 18300 семей, в которых воспитываются трое и более детей. В пятерку муниципалитетов-лидеров по числу многодетных семей помимо областной столицы вошли Тобольск, Тюменский округ, Ялуторовск и Заводоуковск.

- Впервые мы торжественно отмечаем День многодетной семьи, отдавая дань уважения и признательности родителям, воспитывающим большое количество детей. Быть многодетными родителями - это всегда серьезная ответственность. Ваш родительский труд заслуживает глубокого уважения и благодарности. Желаю вам, чтобы хватало здоровья, душевных сил и энергии на всё. Пусть любовь и взаимопонимание в семье всегда наполняют вашу жизнь теплом и счастьем, - сказал глава региона Александр Моор.

В Тюменской области за родительский труд медалью «Материнская слава» награждены 459 матерей, медалью «Отцовская доблесть» - 146 отцов. В честь праздника региональный информационный центр рассказал истории больших семей, проживающих в разных уголках Тюменской области. Приводим некоторые из них.



ВМЕСТЕ С ЮНОШЕСКИХ ЛЕТ

Алексей и Диана Турнаевы из Коркино Упоровского района вместе уже пятнадцать лет, почти двенадцать из них состоят в браке, воспитывают четверых детей. Они познакомились, когда Диане было одиннадцать лет, а Алексею двенадцать. После окончания школы девушка проводила парня в армию, а потом ждала его возвращения. Он писал ей письма, которые до сих пор бережно хранятся в их доме. Оба супруга работают в школе.

- Мальчишки состоят в отряде юнармейцев. Всё свое свободное время они тренируются, с удовольствием осваивают военное дело и маршируют, им нравится собирать и разбирать автоматы. Григорий, Макар и Варвара увлекаются дзюдо. Парни неоднократно становились призерами. А у Вари победы еще впереди, - рассказывает Диана.

Семья Турнаевых обожает активный отдых. Зимой они

катаются на лыжах, на коньках и с горки. По вечерам читают книги и играют в настольные игры. В выходные ездят в город на премьеры в кинотеатрах. Летом отправляются в походы, чтобы каждый раз открывать что-то новое.

Александр и Марина Никифоровы из Крашенинино вместе тоже 15 лет. Они участвуют почти во всех конкурсах. В портфолио их семьи множество наград. Все дети очень творческие, увлекаются настольными играми, шахматами. Супруги держат большое хозяйство.

- Стремимся обеспечить детям достойное будущее. Наша старшая дочь Ирина в десятом классе, мечтает поступить в Тюменский институт культуры. Она хорошо рисует и увлекается живописью, графикой и анимацией. Сыновья учатся в начальной школе. Тимофей занимается хореографией, Захар осваивает гитару, - поделилась Марина.

Глава семьи Александр тру-

дится в школе, преподает технологию, рисование, черчение и основы безопасности и защиты Родины. Марина - домохозяйка. Ежегодно она закатывает более сотни банок с различными соленьями и вареньями, которые любят все домочадцы. Свободное время проводят всегда вместе.

ГЛАВНОЕ - ПОДДЕРЖКА

Супруга участника программы «Боевой кадровый резерв» из Викуловского округа рассказала, как любовь помогает преодолевать любые сложности.

Алёна и Николай Вакенгут вместе уже много лет, их старшему сыну Артему - 13, Семену - 10, Ивану - 5, лапочке-дочке Майе два годика. Алёна - домохозяйка. Николай работает участковым. В этом году он стал участником проекта «Боевой кадровый резерв Тюменской области», уже проходит обучение и стажировку. В наставники Николай выбрал

главу Викуловского района Андрея Лотова.

Полтора года глава семьи Николай выполнял боевые задачи в ходе специальной военной операции. Это было временем особых тревог и волнений. Сейчас семья воссоединилась, живет в большом доме.

Управлять таким домашним хозяйством, признается Алёна, когда сыновья, помимо общеобразовательной школы, посещают различные кружки и секции, достигая положительных результатов, а Майя требует особого материнского внимания, непросто.

- Секрет нашего семейного счастья во взаимопонимании, поддержке друг друга и совместном достижении поставленных целей, - поделилась Алёна.

БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ - ЭТО СЧАСТЬЕ!

В семье Александра и Ольги Шулеповых из Викулово растут четверо сыновей. Владислав с радостью занимается гиревым спортом. Иван очень веселый. Виктор проявляет большой интерес к окружающему миру, любит книги, особенно про животных. Младший Александр еще малыш, он только познает мир.

- Себя считаю счастливой женщиной, женой, матерью. Чувствую и любовь, и заботу, и поддержку. Не бойтесь быть многодетной семьей. Верьте в свои силы! Конечно, появление малыша - большая ответственность, понимаешь, что и зарабатывать больше надо, и времени тратить больше. Большая семья - это счастье! - убеждена Ольга.

Иван и Кристина Шваб воспитывают четверых детей, живут в Викулово. Познакомились будущие супруги в 2017 году на свадьбе у друзей, че-



КСТАТИ

1,2 миллиона рублей кешбэка за школьные обеды получили жители Тюменской области.

Программу кешбэка запустили 1 сентября. Родители могут получать деньги, оплачивая питание для детей. Максимальная сумма - до 500 рублей в месяц на ребенка. Ранее мы писали о том, как можно получить эти выплаты.

Также с начала года более 8 тысяч многодетных семей получили свыше 316 миллионов рублей на покупку школьной и спортивной формы.

рез год поженились. На свет появились детки: **Василиса, Алёна, Катя, Серёжа.**

- Мы хотели много деток. Оба из многодетных семей. Конечно, сложности некоторые возникают, ведь у каждого ребенка свой характер. Залог семейного счастья - это забота друг о друге, - рассказывает Кристина.

«Мы всегда вместе, сохранять позитивный настрой помогают гармонь и песня», - говорят супруги **Микины**. Глава семьи **Павел** и средний сын **Семен** - гармонисты. Старший сын **Степан** более степенный, но тоже парень творческий: ходит на пение и в театральную студию. Какие будут таланты у малышки **Кристины**, покажет время.

Работы и заботы хватает. Павел трудится водителем пожарного автомобиля, в остальное время занимается хозяйством, стройкой.

- Бычков держим, поросят. Обычная деревенская семья. Так с детства привыкли. И у моих родителей, и у **Юлиных** хозяйство всегда было. Друг другу помогаем с заготовкой кормов. Бабушки и дедушки - первые помощники нам. Без них никуда, - говорит Павел.

В сентябре семье **Микиных** исполнится 10 лет. До свадьбы долго дружили. Себя считают очень счастливыми.

Многодетная семья **Шубиных** показала, что спорт - это не просто семейное увлечение, а настоящий образ жизни. **Супруги Артем и Елена** вместе с детьми **Степаном, Тимофеем и Есенией** - постоянные участники различных спортивных конкурсов и фестивалей: районных, областных, региональных, всероссийских. В их спортивной копилке много достижений.

- Мы активная семья и любим участвовать в разных конкурсах и соревнованиях, - делится Елена.

Она на протяжении многих лет является руководителем любительского ансамбля танца «Фиеста». Артем - тренер по хоккею, играет в футбольной сборной района.



Казанский МО

НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ СКУЧНО

Олег и Мария Шахматовы, живущие в Вагайском муниципальном округе, познакомились 19 лет назад. Мария тогда училась в одиннадцатом классе, а Олег только пришел из армии. Это была любовь с первого взгляда. Свадьбу сыграли через три года. Сейчас у супругов сын и две дочки.

- Мы всегда мечтали о большой семье. Наши дети для нас - это гордость и счастье. Каждая семья - это целый мир, основанный на традициях. В нашей семье никогда не бывает скучно, мы постоянно чем-то заняты. Без дела не сидим, очень любим устраивать семейные праздники, принимать гостей, - делится Мария.

Хозяйство у семьи **Шахматовых** большое: поросята, куры с петухом, в летнее время держат уток.

- Взаимное уважение и поддержка создают основу для счастливых и долгосрочных отношений внутри семьи, - говорят супруги.

В Зареченском сельском поселении Вагайского района в многодетной семье **Савелия и Айсылу Абназыровых** пять сыновей. В их доме всегда много гостей. Баурсаки, беляши, хворост у Айсылу знатные.

Савелий - заядлый рыбак, но не всегда есть время на хобби. На нем внушительное хозяйство. Мечта семьи **Абназыровых** - увеличить свое подсобное хозяйство, а еще поехать всем вместе на море.

Нур и Лейла Хакимовы - молодые родители. В их доме, который глава семьи строил сам, каждый день происходят маленькие истории, вплетающиеся в большую летопись семьи. Все домашние дела распределены не только между взрослыми, но и между детьми. Старшие, **Зуфар, Ян и Аурика**, по очереди помогают с малышами - **Султаном и Эрикой**. Супруги активно участвуют в различных конкурсах, спортивных соревнованиях, поддерживают детей во всех их начинаниях.

Александр и Марина Журавлевы в 2024 году были удостоены медалей «За достойное воспитание детей и укрепление семейных традиций». Годом ранее Марина из рук патриарха Кирилла получила «Патриарший знак Материнства II степени».

- Я бы столько детей не родила, если бы не муж. Он может на себя взять любую работу, чтобы дать мне отдохнуть. Мы воспитываем детей в любви и дружбе, взаимопонимании и

уважении, учим труду и честности, - рассказала Марина.

Для своих детей супруги **Журавлевы** - достойный пример отношений, построенных на любви, взаимопонимании и уважении друг к другу. Их старшей дочери **Анастасии** - 25 лет, **Ульяне** - 21, **Василисе** - 18, **Захару** - 13, **Марии** - 10, младшей дочке **Марине** - 6 лет.

Супруги **Кармацких** вместе более 13 лет. **Ирина** - учитель русского языка и литературы, **Станислав** - электромонтажник. В семье двое сыновей и дочка.

- Летом занятия в огороде доставляют большое удовольствие. Мы с мужем любим деревенскую жизнь, город не манит совсем. Дочь увлекается гимнастикой. Сын заядлый рыбак, может часами сидеть на речке, - делится Ирина.

Вместе супруги успевают сделать все домашние дела, готовят вкусный ужин, занимаются с детьми, отдыхают на природе, ведут домашнее хозяйство.

ПРИМЕР ДЛЯ СЫНОВЕЙ

У супругов **Николая и Мохру Полозюк** из Голышманово восемь детей - **Олеся, Алексей, Сергей, Анастасия, Галина, Виктор, Арина и Матвей**. И Николай, и Мохру всегда

мечтали о большой, дружной семье. Старшие дети уже обзавелись своими семьями. Сейчас у родителей гостит дочь **Олеся**. Она и сама многодетная мама, подарила родителям четверых внуков.

Вот только не хватает за семейным столом старших сыновей. **Алексей** и **Сергей** пошли по стопам отца, ветерана боевых действий. **Николай** для сыновей всегда был примером доблести и отваги. Когда отец узнал, что ребята служат в горячей точке, тоже подписал контракт и ушел добровольцем на СВО.

- Мужа не было дома полтора года. Конечно, было нам очень тяжело без мужской поддержки: зимой - снег, летом - дрова и огород. Рук мне не хватало: девочки учатся, парнишки еще маленькие. В доме словно всё ожило, когда он вернулся с военной спецоперации. Теперь все переживания о старших сыновьях. Молимся, ждем домой, - рассказывает Мохру.

Василий и Светлана Долгих тоже прошли через разлуку по причине участия главы семейства в военной спецоперации, а теперь вместе строят семейный бизнес. На окраине заливной части поселка **Голышманово** стоит их дом. В нем каждый брус положен и каждый гвоздь забит руками супругов. Они воспитывают двух сыновей, **Артема** и **Константина**, и дочку **Маргариту**.

- Мой муж - энергичный, ответственный человек. С ним всегда интересно. **Василий** - душа компании, веселый, предприимчивый. У него постоянно много идей. Пытается придумать новое, претворить в жизнь. А главное, он умеет всё делать своими руками, - поделилась Светлана.

Надо сказать, путь к семейному делу, стабильности у супругов был извилистым. Больше года **Василий** служил на передовой, выполняя необходимые задачи. Он не искал славы, просто делал свое дело честно, по-солдатски. А когда вернулся, решил заняться бизнесом, с открытием которого помогло государство.

■ В ТЕМУ

В Тюменской области на новорожденного ребенка проактивно назначается единое пособие

Если семья уже получает единое пособие на детей и у нее появился новый малыш, Отделение Социального фонда России по Тюменской области назначит выплату:

- ✓ *беззаявительно (после поступления данных из органов ЗАГСа);*
- ✓ *без проведения комплексной оценки нуждаемости;*
- ✓ *в том же размере и на тот же срок, что и на старших детей (в соответствии с последним принятым решением).*

Первая выплата поступит в течение пяти рабочих дней.

В Тюменской области с начала года единое пособие в проактивном режиме назначено на 1763 новорожденных детей.

Семьи, получающие единое пособие на нескольких детей, могут установить единые сроки выплат, то есть сделать так, чтобы на всех детей период назначения совпадал. Это важно, чтобы потом при продлении выплат всех детей можно было указать в одном заявлении и их пособия не учитывались в доходе.

Условие для синхронизации - подать заявление в последний месяц выплаты пособия на одного из детей.

Подать заявление можно на портале «Госуслуги», в клиентской службе Отделения СФР по Тюменской области, в МФЦ.

Дополнительную информацию можно получить по телефону **8-800-100-00-01** (звонок бесплатный).



vse-posobia.ru

Тобольск будущего: как изменится

Светлана БОРИСОВА

Тобольск, один из старейших городов Сибири, в последние годы переживает масштабную трансформацию.

Уникальное сочетание богатейшего исторического наследия и активной инвестиционной политики задает вектор развития, который в ближайшие годы коренным образом изменит облик города и качество жизни его жителей.

НАБЕРЕЖНОЙ БЫТЬ!

Знаковым событием, задавшим тон обсуждению будущего Тобольска, стала экспертная дискуссия о развитии территорий, прошедшая в рамках Промышленно-энергетического форума TNF. Мероприятие состоялось на выставочной площадке TNF EXPO, на стенде нефтегазового кластера. Глава Тобольска **Петр Вагин** подробно рассказал о стратегии развития муниципалитета. Он подчеркнул, что основой успеха является прочное трехстороннее сотрудничество между властью, бизнесом и горожанами.

- Наша цель - выстроить эффективный диалог между муниципалитетом, бизнесом и промышленниками, чтобы превратить Тобольск в инновационный центр и драйвер экономического роста, - заявил тогда Вагин.

Этот подход, как пояснил на форуме генеральный директор Инвестиционного агентства Тюменской области **Николай Пуртов**, уже перешел от простого привлечения инвестиций к созданию целостной экосистемы. В такой модели каждый участник, от промышленного гиганта до малого предпринимателя, вносит свой вклад в общее дело.

Одним из самых ожидаемых проектов, анонсированных на



Информационный центр правительства Тюменской области

форуме, стало благоустройство тобольской набережной. Петр Вагин сообщил, что проектирование находится на завершающей стадии, а к строительным работам планируется приступить в 2026 году. Важно, что это будет не просто бетонная конструкция, а зеленое, комфортное пространство для отдыха.

- Она будет зеленой, с газонами, прогулочными площадками, - заверил градоначальник.

Проект включает создание причалов и развитие речного транспорта, что откроет новые возможности для туризма и логистики. Уже сейчас популярность речных прогулок по Иртышу демонстрирует высокий потенциал этого направления: если в первом сезоне 2024 года теплоход «Тобольск» перевез 16 тысяч туристов, то в следующем сезоне это число выросло до 20 тысяч.

С СОХРАНЕНИЕМ НАСЛЕДИЯ

Не менее значимым направлением работы является сохранение и восстановление исторического наследия. Власти Тобольска, города, обла-

дающего 254 объектами культурного наследия, подходят к этому вопросу с большой ответственностью.

- Понимаем, что город не может развиваться, если у него нет качественной инфраструктуры. Для того чтобы жителям было комфортно, необходимо получить не просто развитие городской среды, но и восстановление исторического наследия, - убежден Петр Вагин.

В городе кипит работа: завершаются реставрационные работы на историческом Земляном валу, идет восстановление дома Неводчикова. Ярким примером системного подхода стало возрождение Базарной площади в 2019 году, которое дало импульс развитию всего Нижнего посада. В 2025 году была завершена реставрация Александровской часовни, приведены в порядок могилы декабристов и 17-метровый памятник Ермаку. При реставрации стелы в честь Ермака специалисты проявили особый пietet к работе предшественников: усилили конструкцию, чтобы она простояла еще несколько столетий.

Параллельно в Тобольске создается современная инфраструктура для досуга и спорта. В 2025 году завершилось благоустройство Спортивного сквера площадью 3,5 гектара. Но самым амбициозным проектом в этой сфере, безусловно, является строительство нового концертного зала в Нижнем посаде. На месте будущего объекта уже забита тысяча свай и залит фундамент.

- В июне 2027 года, по рабочему графику, зал должен распахнуть двери, - сообщил Петр Вагин.

Общая площадь современного сооружения составит 10

тысяч квадратных метров, а зрительный зал рассчитан на 784 места. Власти города совместно с компанией «СИБУР», выступающей партнером проекта, детально прорабатывают вопросы внутреннего оснащения и акустики. Архитектура зала, по замыслу авторов, должна стать новой знаковой достопримечательностью города. Вокруг концертного зала будет обустроена Фестивальная площадь с большим амфитеатром, способная вмещать тысячи человек для проведения масштабных мероприятий.

Еще один объект, который возводят в Тобольске, - деловой дом «Ключ к Сибири». Он разместится на площади 277,3 квадратных метра в историческом здании на улице Семена Ремезова, 51. Деловой дом предполагает 14 небольших помещений, в которых могут разместиться сотрудники бьюти-сферы, общепит. Возможно, появится гастродворик.

В стадии проектирования находится бутик-отель «Прачка». Он разместится в Аптекарском саду. Инвестор **Алексей Касьянов** задумал сделать его в стиле русского авангарда.

- Уникальность в том, что отель расположится в парке. Такие объекты можно пересчитать по пальцам, - сказал инвестор.



■ КСТАТИ

Губернатор Тюменской области **Александр Моор** вместе с министром промышленности и торговли РФ **Антоном Алихановым** посетили тобольскую промышленную площадку компании «СИБУР» в рамках форума TNF.

На предприятии «ЗапСибНефтехим» производится каждая вторая тонна полипропилена и полиэтилена в стране.

Кроме того, здесь расположено единственное в России производство малеинового ангидрида. Это вещество применяется во многих отраслях промышленности. Раньше его приходилось импортировать, а сегодня в Тобольске производят 45 тысяч тонн компонента в год. Подобная работа соответствует целям нацпроекта «Новые материалы и химия».

В уникальном центре пилотирования технологий масштабируют разработки по созданию собственных катализаторов и полимерных решений. Площадка не имеет аналогов в мире. Она позволяет выводить новые продукты на рынок в десятки раз быстрее.

- Компания «СИБУР» не только гигант отечественной нефтегазохимии, но и кузница передовых российских технологий, - подчеркнул глава региона.



t.me/vagintobolsk

ДУХОВНАЯ СТОЛИЦА СИБИРИ



Новые объекты - это и новые рабочие места. Так, более ста рабочих мест появится в четырехзвездочном отеле со спа-центром, который возводят в Тобольске.

- Мы понимаем, что для того, чтобы всё заработало по-настоящему, необходимо обучить людей. С одной крупной консалтинговой компанией создаем совместное предприятие, будем обучать людей по международным стандартам. В штат сотрудников, безусловно, войдут и приезжие специалисты. В целом весь линейный персонал обучим, выдадим сертификаты. Думаю, что город выиграет от этого, потому что в отеле будет создана инфраструктура из многофункциональных залов, где смогут обучаться желающие, - рассказал исполнительный директор ООО «София-Инвест» Алексей Ергалиев.

Комплекс возводят неподалеку от Базарной площади, в Нижнем посаде. Площадь объекта составит около 11 тысяч кв. метров. В отеле будет более 120 номеров разного класса, в том числе оборудуют президентский люкс.

Будущий отель должен по-



радовать не только гостей города, но и тоболяков. В комплекс войдет спа-центр, который будет работать в формате общественных бань. Кроме того, в отеле откроют несколько ресторанов, планируют сделать музейный комплекс, в котором все желающие смогут увидеть изделия ремесленников.

Кроме того, ООО «София-Инвест» занялась восстановлением памятника федерального значения - дома Кремлева. Он тоже находится рядом с Базарной площадью.

В СОТРУДНИЧЕСТВЕ С ПАРТНЕРАМИ

Масштабные события, к слову, влияют на инвестиционную привлекательность

города. Такие фестивали, как «Книги в городе», или спортивные мероприятия, подобные «Тобольскому марафону», собравшему в августе 2500 спортсменов из более чем 130 городов и четырех стран, не только наполняют город жизнью, но и наглядно демонстрируют инвесторам потенциал для вложений в туристическую инфраструктуру - строительство гостиниц, ресторанов и иных объектов.

Все эти преобразования были бы невозможны без надежных партнеров. Петр Вагин неоднократно отмечал, что залогом успеха Тобольска является крепкая связь муниципалитета, правительства Тюменской области и крупного бизнеса. Особую роль в этом

А В ЭТО ВРЕМЯ

Проект комплексного развития территории реализуют в границах улиц Пристанская - Пушкина - Декабристов в Тобольске. Он станет логичным продолжением Нижнего посада.

- Этот проект - не просто стройка домов, это создание комфортной среды для жизни тоболяков. На пяти с половиной гектарах появится современный жилой комплекс с рабочим названием «Пушкин», с благоустроенными квартирами, удобной организацией дорожного движения. Особое внимание уделим развитию инфраструктуры, учитывая строящийся рядом концертный зал, амфитеатр и фестивальную площадь, - рассказал Петр Вагин.

партнерстве играет компания «СИБУР».

- Самая крупная нефтехимическая компания «СИБУР» не просто партнер, а предприятие, которое вместе с нами формирует смыслы для людей. С каждым годом она увеличивает свое присутствие не только в экономике, но и в социальной жизни Тобольска, - подчеркнул глава города.

Проекты по развитию набережной, строительству концертного зала и многие другие реализуются при поддержке компании в рамках программы «Тобольск настоящий».

■ НА ЗАМЕТКУ

Работы по созданию первой экотропы в Тобольске практически завершены. Осталось доработать навигацию, рассказал глава города Петр Вагин. Экотропа протянется от Губернского музея по Казачьему взвозу вниз.

- Первого января в Тобольске состоялся «Забег обещаний», и я написал у себя такое обещание: сделать всё, чтобы в городе появилась первая экотропа. Я это выполнил. Тем самым положено начало экомаршруту, который соединит наш памятник природы Панин бугор, остальные особо охраняемые природные территории. Это откроет возможность жителям и туристам насладиться природой, - поделился Петр Вагин.

Он отметил, что на экологический отдых сейчас наблюдается колоссальный запрос. Нет необходимости делать на таких пространствах большие тротуары, дороги. Нужны лишь экотропы с навигацией.

Кроме того, сейчас в Тобольске в рамках мастер-планирования Менделеев-парка разрабатывается большой экомаршрут до курорта Алемасова. В парке планируют установить и колесо обозрения. Детали установки Петр Вагин обсудил с профильными заместителями, департаментом экономики, Инвестиционным агентством Тюменской области и компанией-партнером «СИБУР».

Уже есть предварительная договоренность по поддержке проекта. Ведутся переговоры с крупной компанией, имеющей международный опыт в установке аттракционов.

«Мы, в свою очередь, подготовим земельный участок под площадку, проведем коммуникации и благоустроим территорию. Весной всем городом мы голосовали за этот парк, а уже в следующем году приступим к реализации первого этапа», - написал в своих социальных сетях Петр Вагин.

Он добавил, что парк аттракционов тоболяки ждали много лет. «Уверен, это будет новое любимое место для семейного отдыха», - резюмировал глава города.

■ В ТЕМУ

Более семи тысяч гостей и жителей Тобольска посетили новый выставочный проект «Богатство Сибири», сообщает информационный центр правительства Тюменской области.

Экспозиция работает с мая 2025 года в Рентерее - музейном комплексе, расположенном в здании бывшего казначейства, построенного в XVIII веке по проекту сибирского зодчего Семена Ремезова.

Здесь в рамках нацпроекта «Семья» и при поддержке правительства Тюменской области в этом году были приобретены современные многофункциональные витрины и стеллажи для экспонирования музейных предметов и хранения коллекций.

В залах появились мультимедийные проекторы, планшеты и экра-



ны. Были установлены арочный металлодетектор и оборудование для людей с ограниченными возможностями здоровья.

В трех тематических выставочных залах представлены главные богатства нашего края XVII - XVIII

веков, уникальные археологические находки, обнаруженные на территории и в окрестностях Тобольска, относящиеся к эпохам поздней бронзы, раннего железного века и нового времени, а также собранные в экспедициях



Информационный центр правительства Тюменской области

материалы по культуре и быту обских угров.

Отдельным блоком в экспозиции представлены необычные анатомические препараты, предметы палеонтологии и таксидермические скульптуры из музейных фондов.

До конца 2025 года на базе уникального архитектурного памятника эпохи Петра Первого возобновит свою работу открытое фондохранилище. Для гостей дополнительно будет доступна новая интерактивная экскурсия.

Александр ГРИШИН

В Молдове сняли с эфира великую кинокомедию «Иван Васильевич меняет профессию» за... «милитаризм».

Что же так насторожило молдавские власти, что они прервали вещание целого телеканала во время показа комедии Гайдая?

На экранах телевизоров вместо царя с посохом появилась табличка: «Уважаемые абоненты! Ретрансляция канала приостановлена на время трансляции программы с содержанием, запрещенным п. «а» ч. 4 ст. 17 Кодекса об аудиовизуальных медиауслугах». Позже пояснили, что «поставщики медиауслуг не должны транслировать, а дистрибьюторы - ретранслировать программы информационного, военного и политического содержания, произведенные в государствах, не являющихся США, Канадой, членами ЕС или государствами, ратифицировавшими Европейскую конвенцию о трансграничном телевидении». «Ивана Васильевича...» наказали конкретно за «милитаризм».

Нет, стрельцы, конечно, в картине присутствуют. И царь,

Дозапрещались, демоны!



Кадр из фильма

вернее, лжецарь дает им команду: «На Изюмский шлях» и еще «Пусть на обратном пути Казань возьмут».

И там, кстати, стрельцы бучу поднимают: «Царь не настоящий!» Может, Майя Санду на себя эту роль примерила перед выборами? До них остались какие-то 6 дней. И поражение Санду станет для нее крахом. Ведь Брюссель поставил на русофобку слишком много. И ее проигрыш может стать сигналом для других стран Европы. Что тогда будет? «Пре-

зидентка не настоящая?» Ее и так в кресло протасили со страшным скрипом, исключительно за счет массового вброса голосов молдавской диаспоры в странах Европы. А внутри Молдавии Санду с треском проиграла, заработав прозвище «президент диаспоры».

А может, ее напрягла другая фраза? «За чей счет банкет?» Так ведь и Санду могут спросить после выборов, за чей счет творится все, что она делает по наущению ли-

И тебя, Майя, вылечат! Народ ведь не дурак. Они-то видят, кто власть захватил, - холопы.

70. Мосфильм НД
19:40 Иван Васильевич меняет профессию

Stimați abonații!
Retransmisia postului este suspendată
pe durata difuzării programului cu conținut interzis prin art. 17 alin. (4) lit. a)
al Codului serviciilor media audiovizuale.

Уважаемые абоненты!
Ретрансляция канала приостановлена
на время трансляции программы с содержанием,

деров ЕС, почему и с какой целью она гробит Молдавию, которая уже соперничает с Украиной по обнищанию населения. Но на Украине хотя бы военный конфликт. А бедность Молдавии как объяснить прикажете? «Я требую продолжения банкета!» Ох, много же в комедии Гайдая скользких фраз и моментов, которые человек думающий не преминет приложить к Санду и картине в Молдавии. А она такая, что «проевропейцы» во главе со своей «президенткой» (кстати, гражданкой Румынии) уже шарохаются от каждой тени. Шансы на выборах у Санду опять же бедовые, и без фальсификаций ей вновь не обойтись. А самых сильных оппонентов она уже просто

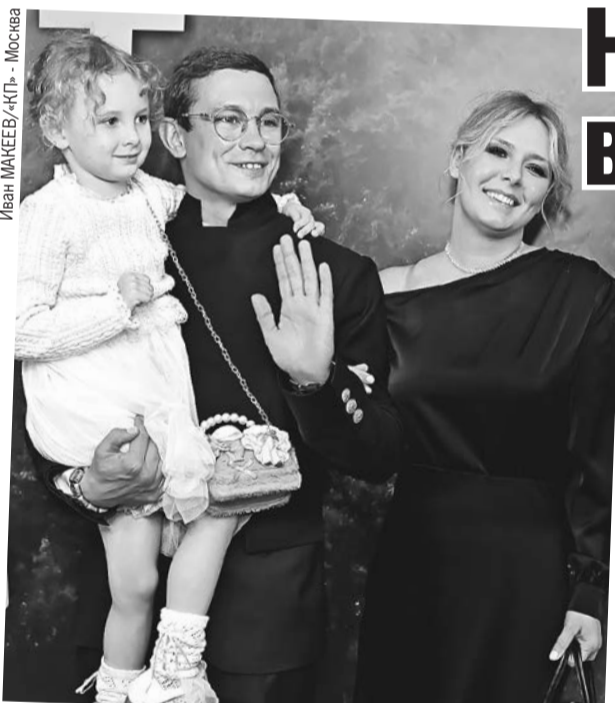
сажает в тюрьму, как, например, законно избранную главу Гагаузии Евгению Гуцул - мать двоих несовершеннолетних детей.

А если еще начнут считать, как обогатились проевропейские политики Молдавии за время руководства страной «президентки» Санду... «Три магнитофона, три кинокамеры заграничных, три портсигара отечественных, куртка замшевая... три... куртки» покажутся верхом скромности и аскезы.

Очень вредный фильм для нынешней Молдавии снял Гайдая еще за 52 года до нынешних выборов.

Что думают об этом наши читатели - в «Вопросе дня» < стр. 3.

■ ПРЕМЬЕРА



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Одна из главных звезд вечера - **Есения Кологривая** с папой **Никитой** и мамой **Александриной Питиримовой**.

Ирина ВИКТОРОВА

Воссоединение семьи случилось на премьере фильма «Август».

В прокат фильм «Август» 16+ выходит завтра. А в Москве уже состоялась светская премьера картины режиссеров **Никиты Высоцкого** и **Ильи Лебедева** по мотивам романа «Момент истины» («В августе сорок четвертого») **Владимира Богомолова**. **Никита Кологривый** сыграл роль старшего лейтенанта Таманцева. На премьере он рассказал о своей работе: «Для всех персонажей лес разный - для кого-то пугающий, для кого-то принимающий, как мать.

Эрнст сказал на премьере: «Мы не представляем вам иллюстрации к роману, мы представляем вам версию, наше видение из 2025 года. Фильм, безусловно, про тех людей, которые были в августе 1944 года. Но он еще и про тех людей, кото-

Никита Кологривый вернулся к жене

Для Таманцева лес - его стихия, у него чутье сразу раскрывается, он знает, как реагировать на зверей, на птиц, он все видит, чувствует. Не советую врагам Таманцева оказаться с ним в лесу».

Лес - это не просто место действия, но и буквально один из героев Богомолова. Создатели картины о работе советских контрразведчиков в 1944 году показали, что роман Богомолова вне времени. Генеральный директор Первого канала **Кон-**

рны живут сейчас в сентябре 2025 года».

Константин Львович - продюсер фильма, он рассказал, что успел пообщаться с автором романа **Владимиром Богомоловым** (он умер в 2003 году) в тот момент, когда снималась предыдущая экранизация романа **Михаила Пташук** «В августе 44-го...» (это было 25 лет назад). Эрнст рассказал о той встрече с Богомоловым: «Я записывал все его критические замечания, он к кино относится строго».

На эту премьеру все знаменитости пришли парами: исполнители главных ролей **Сергей Безруков** - с женой, режиссером **Анной Матисон**, **Павел Табаков** - с невестой, пиарщицей **Ксенией Ермоленко**. **Константин Эрнст** - с женой, актрисой **Софьей Эрнст**. Певец и актер **Алексей Воробьев** с женой, оперной певицей **Аидой Гарифуллиной**.

Но главное внимание публики в вечер премьеры забрал все же Кологривый. В



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Сергей Безруков и его супруга - режиссер **Анна Матисон**.

картине он исполнил одну из главных ролей, а в жизни вернулся к образу семьянина, отца и мужа. Было известно, что два последних года Кологривый не живет с супругой, при этом развод они не оформляли, с дочерью актер общался. И вот на премьеру такого значимого (в том числе и в его карьере) фильма впервые за последние три года **Никита Кологривый** пришел с женой, актрисой **Александриной Питиримовой**. В какой-то момент **Никита** обнял и поцеловал **Александрину**, воспримем это как знак - пара снова вместе. А от комментариев на все личные темы актер отказался. Рядом со счастливыми родителями-актерами была их дочь - 4-летняя **Есения Кологривая**. Юная модница получила в этот вечер больше всех комплиментов на красной дорожке и раз сто услышала, что она копия папы.



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Константин Эрнст с женой, актрисой **Софьей Эрнст**.

«Роснефть» презентовала технологические инновации на TNF в Тюмени

Анна ГОРЛАЧ

Предприятия «Роснефти» - «РН-Уватнефтегаз», уфимский и тюменский научные институты - приняли участие в десятом Промышленно-энергетическом форуме TNF - 2025, который проходил с 15 по 18 сентября в Тюмени.

В первый день работы форума выставочную экспозицию компании посетила официальная делегация во главе с **губернатором Тюменской области Александром Моором. Генеральный директор «РН-Уватнефтегаза» Виталий Чепкасов** рассказал о развитии Уватского проекта и об успешном внедрении в производственные процессы предприятия программных решений, разработанных «Роснефтью».

- В современном быстро меняющемся промышленном мире «Роснефть» активно разрабатывает и внедряет цифровые решения с акцентом на применение искусственного интеллекта. Инновации помогают компании сохранять статус технологического лидера отрасли, - подчеркнул Виталий Чепкасов.

Технологический прорыв «Роснефти» впечатляет: на сегодняшний день разработано 24 уникальных программных продукта, охватывающих все ключевые процессы нефтегазодобычи. Одним из ключевых проектов стала платформа «РН-Предикс» - собственная защищенная система промышленного интернета. Программный продукт предна-

значен для оптимизации сбора, обработки и анализа промышленных данных.

В рамках возможностей этой же платформы разработан модуль интеллектуального видеонаблюдения «РН-Видеоаналитика», который был представлен на форуме. Технология обеспечивает контроль за соблюдением сотрудниками требований промышленной безопасности на производственных объектах.

На стенде была воссоздана роторная площадка буровой установки, где осуществляются операции по свинчиванию и спуску в скважину буровых колонны. Интеллектуальная система в режиме реального времени отслеживает использование средств индивидуальной защиты и нахождения в опасной зоне, автоматически фиксируя нарушения и направляя уведомления ответственным специалистам.

Технологическое лидерство «Роснефти» проявляется и в области 3D-технологий: применяется трехмерное сканирование для производства запасных частей. А это способствует достижению технологического суверенитета. На форуме продемонстрировали создание цифровой модели детали от корпуса гликолевого насоса, используемого в технологическом процессе на месторождениях.

Представители «РН-Уватнефтегаза» принимали самое активное участие во многих деловых мероприятиях. **Заместитель генерального директора по персоналу и социальным программам предприятия Андрей Видинеев** в ходе сессии «Совет



«РН-Уватнефтегаз» презентует гостям TNF выставочную экспозицию компании.

молодых специалистов: миссия выполнима» рассказал, как компания поддерживает интерес молодых специалистов к отрасли.

О применении новой отечественной технологии передвижки буровой установки в процессе мобильного бурения в рамках профильной дискуссионной сессии форума рассказал **главный специалист производственного отдела бурения «РН-Уватнефтегаза» Ильнур Хайдаршин**. Технология внедрена на предприятии и уже обеспечила эффект: передвижка бурового станка ускорилась в три раза.

Кроме того, в рамках форума прошел День поставщика «Роснефти», который посетили более 50 представителей подрядных организаций. Целью мероприятия являлось

привлечение производителей к участию в закупочных процедурах компании.

После завершения выступлений представителей компании были организованы бизнес-встречи. В ходе встреч производители смогли презентовать потенциальным партнерам собственные разработки по востребованным нефтяниками направлениям закупок.

Уже много лет «Роснефть» выступает генеральным партнером Промышленно-энергетического форума TNF. Для компании форум - это авторитетная площадка, где специалисты обмениваются опытом с коллегами по отрасли, презентуют новые достижения и определяют вектор дальнейшего развития энергетического комплекса.

■ ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Крылья для спорта: как «Роснефть» превратила мечту в реальность

Алёна ГАЛИТОВСКАЯ

При поддержке нефтяников на Вознесенской набережной в Тюмени открылась спортивная площадка.

На левом берегу реки Туры в Тюмени состоялось открытие современной спортивной площадки. Объект был построен и оборудован при поддержке «РН-Уватнефтегаза» в рамках соглашения о сотрудничестве между правительством Тюменской области и «Роснефтью».

Новое спортивное пространство позволит приобщиться к спорту и здоровому образу жизни тюменцам и гостям города. Здесь предусмотрены зоны для современных спортивных игр - панна-футбола и текбола, есть турниковый комплекс для воркаута, баскетбольное поле, а также уникальная полоса препятствий. Особенность новой спортивной площадки в том, что она создавалась на основе пожеланий молодых спортсменов.

На церемонии открытия новой спортплощадки **глава города Тюмени Максим Афанасьев** не скрывал радости за горожан. Спортивный объект, отвечающий

всем требованиям безопасности и практичности, да еще и оснащенный всем спортивным инвентарем, - хороший подарок городу.

- Приятно, что она находится на набережной, ведь здесь очень много людей бегают и тренируются. И мне кажется, для них это будет отличный подарок, ведь они смогут правильно заниматься функциональными тренировками. Хочу поблагодарить за помощь в создании этой площадки «РН-Уватнефтегаз» и правительство Тюменской области. Уверен, что чем больше мы будем друг друга поддерживать, тем больше у нас будет в городе того, что мы хотим. И вместе мы еще очень много сделаем для нашего города, - подчеркнул Максим Афанасьев.

Первыми полосе препятствий и воркаут-площадку оценила тюменская команда телепроекта «Суперниндзя. Дети» - финалисты **Кирилл Комаровский, Дмитрий Оксов, Лев Кузовлев** и участник телепроекта **Фёдор Трубин**. Ребята с легкостью прошли испытания и отметили, что расположение площадки в центре города делает ее очень удобной для всех горожан.

Затем за дело принялись чемпи-

оны Тюменской области, участники первенства России и будущие участники Детско-юношеской баскетбольной лиги, баскетболисты спортивной школы № 3 города Тюмени. Подростки с легкостью забивали трехочковые голы на яркой, удобной и безопасной площадке.



Арт-объект «Соболь - гостеприимный хозяин».

Благодаря поддержке «Роснефти» в текущем году открыта не только эта спортивная площадка, но и ряд уникальных объектов на пешеходной улице Дзержинского. Она обрела новые интересные арт-объекты, наполненные смыслами.



Тюменцы получили новую возможность приобщиться к физкультуре и спорту.

В целом вся пешеходная улица преобразуется в духе концепции «улица-музей». На ней не планируется строить новые объекты, а только восстанавливать и преобразовывать объекты культурного наследия, грамотно интегрируя их в саму улицу.

На Дзержинского появился огромный, отреставрированный тюменскими мастерами **Шитовыми** наличник, который стал одной из достопримечательностей Тюмени и одной из любимых фотозон. Гости города и

сами тюменцы почти всегда здесь останавливаются и делают фото на память. В самом музее наличников можно проследить историю тюменской резьбы. Несколько наличников когда-то украшали дома богатых купцов и меценатов.

Совсем рядом с этим музеем на

полюбившихся горожанам качелях, также в рамках сотрудничества с нефтяниками, появились витражи между пролетами качелей. Каждый из них рассказывает особенную историю: тюменская деревянная резьба, тюменский ковер, тюменская домовая роспись, тюменское просечное железо и другое.

У отреставрированного дома Ф. И. Рубцовой обосновалась новая скульптура соболя, который пьет чай из самовара «Тюмень» с сушками. Скульптура не уступает известному соболю Тюменьтию у ДК «Нефтяник», а возможно, даже превосходит его по оригинальности исполнения.

Нефтяники обещают и впредь поддерживать социальную сферу Тюменской области, ведь они живут и работают здесь, на тюменской земле, поэтому стараются сделать жизнь своих земляков лучше и комфортнее.

Парацетамол во время беременности вызывает аутизм?

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Разбираемся, что не так с этими громкими заявлениями Трампа.

В последние дни мировые СМИ взорвала новость: американские власти рассматривают возможность внесения в инструкцию по применению парацетамола предупреждения для беременных о риске расстройств аутистического спектра (РАС) у плода. Поводом стало громкое заявление Дональда Трампа, мол, парацетамол ни много ни мало связан с аутизмом и лекарство не стоит принимать будущим мамам. Такое большое внимание к проблеме не случайно: около 20 лет назад аутизм встречался только у 1 из 10 тысяч детей в США.

Однако за последние годы этот показатель значительно вырос. В этом году статистика Центра по контролю и профилактике заболеваний (ведомство, аналогичное нашему Роспотребнадзору. - Ред.) показала: аутизм встречается у каждого 31-го ребенка, причем у мальчиков в среднем в 3,4 раза чаще, чем у девочек. Конечно, данные шокируют. Ведь больше чем у трети детей с этим диагнозом также отмечают интеллектуальные нарушения. Понятно желание найти причину расстройства и устранить ее.

Однако российское медицинское и научное сообщество указывает на серьезные методологические промахи в работах, на которые опирается заявление Трампа.

Идея, что прием парацетамола во время беременности может спо-

собствовать развитию аутизма у ребенка, не нова. FDA, американское управление по контролю качества продуктов и лекарств, действительно планирует обновить инструкцию к препарату, рекомендовав назначать его беременным «в минимальной дозе и в самом крайнем случае». Однако эксперты подчеркивают: это бюрократическая формальность, а не признание однозначной причинно-следственной связи.

Ученый-иммунолог Дарья Карташева-Эберц в своем Telegram-канале «ImmunoBee» разобрала свежий обзор 46 исследований, который послужил бикфордовым шнуром. Ее вердикт: данные не позволяют сделать однозначных выводов о наличии такой связи. Иммунолог указывает на основные уязвимые места анализа:



В интересном положении прием любых таблеток должен быть серьезно обоснован. Но терпеть жар будущая мама не должна.

Africa Studio/Shutterstock/Fotodom

1 Смещение фокуса внимания

Парацетамол принимают при температуре и боли. Именно эти состояния (например, высокая температура из-за инфекции) могут негативно влиять на развитие плода. Исследования, которые анализировались в обзоре, не позволяют надежно разделить эти факторы. Но авторы исследования сделали упор на один из факторов.

2 Игнорирование важных данных

Три исследования, которые сравнивали детей из одних и тех же семей (где мать принимала парацетамол при одной беременности и не принимала при другой), не показали связи с РАС. Те научные работы больше указывали на генетические и семейные факторы в развитии аутизма, но авторы обзора не приняли их во внимание.

3 Слабые статистические связи

Многие использованные исследования показывали крайне слабую связь между исследуемыми факторами. Но на это тоже закрыли глаза.

«С тем же успехом можно сказать, что авокадо - причина РАС. Рост его потребления тоже коррелирует с ростом диагностики аутизма», - пишет эксперт.

В своем Telegram-канале «Смотровая во-врача» терапевт, популяризатор медицинских знаний Алексей Водовозов называет возникшую шумиху «яркой иллюстрацией краниоцедального смещения», то есть принятия решений на основе поверхностного и неправильного прочтения данных. Он видит в скандале не научную, а социальную подоплеку.

«Подсунуть парацетамол в качестве главного зла очень легко. Ведь от него можно отказаться.

Попробуйте отказаться от генетики... Никак. Поэтому «будем игнорировать генетическую компоненту РАС», - пишет Водовозов.

Профессор школы системной биологии Университета Джорджа Мейсона (США) Анча Баранова в своем канале подтверждает, что токсичное воздействие на плод, в том числе парацетамола, - всего лишь один из многих потенциальных факторов риска.

Эксперт также обращает внимание на вторую часть этой «зава-рушки» - продвижение лейковорина (форма фолиевой кислоты) для лечения аутизма. Между тем этот препарат может помочь лишь небольшой группе детей (около 5%) с определенными нарушениями. Для остальных он будет бесполезен. Но родители детишек с РАС, конечно, будут готовы купить его под лозунгом «а вдруг поможет и не навредит же».

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

«Побочных явлений мы не нашли»

«Комсомольская правда» обратилась за комментарием к известному врачу-педиатру, доктору медицинских наук, профессору кафедры детских болезней Сеченовского университета Павлу Бережанскому. Спросили, стоит ли российским мамам опасаться привычного жаропонижающего.

- Российская позиция по этому поводу кардинально отличается (от риторики Трампа. - Ред.). У нас парацетамол применяется десятилетиями, и никаких побочных явлений в контексте аутизма выявлено не было.

- Если парацетамол ни при чем, то в чем же настоящие причины расстройств аутистического спектра?

- Это в первую очередь нейрогенетическое состояние. Причины его до конца неизвестны, но основной фактор - это генетика. Изучено уже более ста генов, связанных с расстройством. В большинстве случаев оно возникает из-за сложного взаимодействия различных генетических комбинаций.

Кроме того, важными факторами риска являются:

1 **Возраст родителей:** чем старше, тем выше риск. Кстати, это одна из причин, по которой статистика по РАС в странах, где позже рождают, может быть выше.

2 **Перинатальные факторы:** вирусные



Павел Бережанский.

инфекции во время беременности, эндокринные нарушения у матери (например, диабет или ожирение).

3 **Проблемы в родах:** гипоксически-ишемическое поражение нервной системы. Повреждение клеток головного мозга, которое возникает из-за недостаточного снабжения кислородом (гипоксия) и резкого снижения мозгового кровотока (ишемия) во время родов.

4 **Воздействие токсических веществ.** - Получается, высокая температура может быть «спусковым крючком»?

- Должна быть генетическая предрасположенность. А уже триггер, пусковой механизм, может быть разным: выраженная лихорадка у матери с температурой под 39 градусов, воспалительный процесс, включая вирусные инфекции. Это может запустить нейрогенное воспаление в нервной системе плода.

- Какой вывод для будущих мам?

- Парацетамол был и остается единственным безопасным жаропонижающим средством для беременных. А вот оставленная без внимания высокая температура представляет для плода гораздо большую доказанную опасность, чем гипотетический риск от хорошо изученного препарата.

ИЗДАТЕЛЬСТВО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ПЛУС ОДИН

Беременность: от подготовки до родов

Книга, которая дает вдохновение и силу всем, кто столкнулся или столкнется со сложностями на пути к тому, чтобы стать мамой!

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

Как я провел лето: прощать ли интрижку в отпуске

Наши читатели обсуждают способы справиться с изменой близкого человека.

Александра ЗАЙЦЕВА

Давайте честно, каждая семья хоть раз была на грани развода. И измены, конечно, в числе главных причин. Эта невеселая тема снова всплыла в соцсетях именно сейчас, когда все вернулись из отпусков. Не так уж мало пар проводят их раздельно - то не сошлись, то что-то помешало отдохнуть вдвоем. И вот возвращается ваша половинка домой с загаром и отличным настроением, и вы случайно узнаете про его (ее) роман на стороне. И что делать, спрашивается. Послушать тех, кто советует немедленно все разорвать и хлопнуть две-

рю? Делать вид, что ничего не случилось? Выгнать обидчика на мороз с одной только зубной щеткой? Забиться в темный угол и страдать там неделями? Мстить? Как, ну как быть, если вас многое связывает, чувства никуда не делись, но обида душит?

Можно ли такое простить и как после этого восстанавливать отношения, опыт у каждого свой. Но вот что рассказывают те, кто попытался это сде-

Била в слабые места

Альбина:

Я об измене мужа не узнала, а почувствовала ее. Тогда, 12 лет назад, я ездила в отпуск одна, на работе предложили путевку в хороший домостроительный профилакторий у моря. Возвращаюсь и по разным косвенным признакам понимаю: в жизни мужа что-то произошло. Особенно меня напрягло, что он вдруг стал прятать свой мобильник, не бросал его где попало, как обычно. И тщательно следил, чтоб не оставить открытыми свои страницы в соцсетях на нашем общем компьютере. А раньше об этом совсем не заботился. Я кожей чувствовала, что у него кто-то появился. И бесознательно продолжала искать. Зачем? Наверное, хотела убедиться, что ошиблась, и успокоиться.

Однажды ехала одна на нашей машине. И уже когда остановилась возле дома, сообразила: видеорегистратор. Ох, хорошо, что я сначала припарковалась... Муж тщательно заметал следы, но стереть эти записи не догадался. То, что я там увидела, подтвердило все подозрения. Я потом долго сидела в машине, приходя в себя. Он завел роман с женщиной, с которой мы были почти приятельницами. Назову ее Надей. Мне очень хотелось немедленно по-

дать на развод. Но я понимала, что это первая, эмоциональная реакция. Пришлось бы объяснять все детям, делить квартиру, терять общих друзей. А главное - как начать новую отдельную жизнь, если я не представляю рядом с собой другого мужчину?

Поплакав, я взяла себя в руки и начала действовать. Подружилась с Надей - да, именно так. Она охотно пошла навстречу, видимо, у нее был какой-то свой интерес. Уже не знаю, на что рассчитывала. А я прямо-таки записывала в уме все ее слабости и недостатки. Грубовата, моет кости другим, не умеет себя вести прилично, некрасиво смеется - отлично!

Я позвала ее в гости, но не сказала, что муж будет дома. Она пришла после работы, уставшая, в старых джинсах. А я нарядилась именно так, как нравится мужу. Улыбалась, сияла. И была в Надины самые слабые места: заставила судачить об общих знакомых и громко хохотать.

По лицу мужа (уж изучила его за столько лет семейной жизни) поняла, что он нас сравнивает - в мою пользу. Да так, что он сам попросил: «Не зови ее больше к нам. Есть же у тебя нормальные подруги». Я заставила себя его простить. Забыть эту историю я не смогу, но она меня больше не мучает.

Какой-то местный...

Костя:

Черт меня дернул отпустить жену в отпуск одну. Она так просилась к морю, а мне было никак не вырваться в ближайшие полгода: у меня небольшой бизнес, и как раз свалилось сразу несколько хороших заказов. Не согласись я тогда, не сломал бы себе жизнь.

Супруга вернулась, и среди фотографий, которыми она хвасталась, я нашел несколько с одним и тем же мужским лицом в кадре. Спрашиваю, кто это, отвечает: да какой-то местный рядом крутился, не заметила, что кадр мне испортил. А потом я их увидел вместе. Как в анекдоте, случайно шел мимо кафе, где этот «местный» сидел с моей женой. На столике - свеча, шампанское, и они целовались.

Я не стал ничего выяснять и сразу подал на развод. Съехал в съемную однушку. Жена плакала, говорила, что бес попутал.

Нас развели, и вот тут мне стало плохо по-настоящему. Работа не спасала. Видеть никого не хотел. Особенно других женщин. Месяц шел за месяцем, но мне нужна была только бывшая и больше никто. И однажды я зашел к ней на работу. Того ухаера она бросила сразу. Тоже изнервничалась, похудела.

Мы снова стали жить как жили. Еще раз подали заявление в загс и очень тихо расписались. Но прежней радости от отношений нет. Я не могу ее простить, как ни стараюсь. Все время ловлю себя на том, что мщу по мелочи - то деньгами попрекаю, то куда-то не пускаю. И глушу боль алкоголем.

Жена хочет ребенка, говорит, что это спасет нас обоих. А я боюсь: мы друг с другом-то справиться не можем, куда тут еще ребенка... И даже посоветоваться не с кем. Все друзья твердят, что мужчина в такой ситуации должен уйти и забыть. А как?



Катерина МАРТИНОВИЧУ-ЖКП - Москва

29 сентября - 5 октября

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен



Овнам пора приниматься за работу. На прошлой неделе вы были не в форме, пора наверстывать упущенное. В отличие от большинства у вас хватит пороку заниматься большими делами и принимать серьезные решения. Только помягче с окружающими, им будет трудно выдержать ваш напор.

Телец



Тельцам захочется греться в лучах славы и внимания. Но это не очень удачная идея, позвольте и другим показать себя во всей красе, не старайтесь привлечь внимание только к собственной персоне. На этой неделе важна командная работа, будьте частью команды - и успех вам обеспечен.

Близнецы



Близнецам надо быть осмотрительнее и осторожнее. Да, на этой неделе потребуется больше импровизировать, но никаких импульсивных поступков. В первую секунду вам может показаться, что вы точно знаете, как поступить правильно, но дайте себе время подумать.

Рак



Раки провели прошедшую неделю чересчур активно. Теперь вам точно нужен отдых. Проведите время с близкими, со своей семьей. Лучше всего, конечно, выбраться на природу, но если такой возможности нет, постарайтесь хотя бы почаще гулять на свежем воздухе.

Лев



Львы могут кутить. Встречи с друзьями, вечеринки, общение, танцы... Главное, не выходите за рамки разумного, даже у вашего королевского размаха должны быть границы. И, конечно же, от алкоголя следует воздержаться, он повлечет за собой проблемы, которые вам точно не нужны.

Дева



Девы могут встретиться со своим прошлым, например, с бывшим возлюбленным или другим человеком, которого вы уже успели подзабыть. Не позволяйте ему влезть в вашу голову и в вашу жизнь - вы прекратили общение не зря. Сохраняйте спокойствие и не стесняйтесь говорить нет.

Весы



Не принимайте участия в интригах на работе - репутация и спокойствие дороже. Подумайте, как вы можете улучшить свое материальное положение. Строить планы на эту неделю не очень продуктивно, а вот на будущее - очень даже полезно. И пользуйтесь моментом, чтобы наладить свою личную жизнь.

Скорпион



Скорпионам стоит посвятить свою неделю рутине - у вас накопилось много домашних дел и разных ежедневных забот. Но вам даже понравится - выполнение нехитрых действий и завершение старых дел отлично снимет стресс и поможет оставаться в хорошем настроении.

Стрелец



Стрельцы будут обаятельными и неотразимыми. Используйте это время для полезных знакомств и заключения различных договоров. Правда, пока только на словах, все документально подтвержденные сделки перенесите на попозже. Вам нужно все проверить, чтобы избежать обмана.

Козерог



На работе Козероги будут прямо-таки царить. Вас ждут новые назначения и задачи, а вместе с этим большая ответственность. Если вы сконцентрируетесь, то справитесь и с тем и с другим. Но не позволяйте навесить на себя больше, чем вы можете сделать без ущерба для себя.

Водолей



Атмосферу вокруг Водолеев спокойной назвать нельзя. Однако не давайте внешним обстоятельствам раскачать лодку вашей уверенности. Под влиянием эмоций вы можете сделать неверные выводы и наделать ошибок. Особенно важно сохранить баланс в отношениях.

Рыбы



У Рыб накопилась куча незаконченных дел. И так удачно, что на этой неделе вы почувствуете прилив сил, это отличный шанс одним махом со всем разобраться. А если вы поймете, что в одиночку вам слишком трудно, не стесняйтесь попросить помощи - вам не откажут.

Иногда вскрыть измену помогают даже бытовые приборы - об этом на сайте



100 ЛЕТ
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА



**Ты точно
МОЖЕШЬ БЫТЬ
В ЦЕНТРЕ
ВНИМАНИЯ!**

Осталось только
заказать олимпийку
от «Комсомольской правды»



ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 12+

Приятного аппетита!

Не семгой едимой

**В каких
сортах рыбы
больше
всего
омега-3
и других
полезных
веществ.**



Kiselev Andrey
Valerevich/
Shutterstock/
Fotodom

**Ловись,
витамин,
большой
и маленький!**

Анна КУКАРЦЕВА

Никто не будет спорить, что рыба - отличный источник легкоусвояемого белка, к тому же содержит множество полезных микроэлементов и витаминов. Недаром средиземноморская и японская диеты, в которых много рыбы, считаются одними из самых популярных в мире.

Но в какой рыбе больше всего? Обсудили с врачом-терапевтом и нутрициологом **Юлией ВАТАГИНОЙ**.



**Юлия
Ватагина.**

ГЛАВНЫЕ ПОМОЩНИКИ СЕРДЦА

- Главные помощники нашего сердца - омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты, магний, калий, витамины D и C, фолиевая кислота (витамин B9), кальций, селен, - объясняет Юлия Ватагина.

✓ Омега-3 обладает противовоспалительным действием и помогает контролировать уровень холестерина.

✓ Магний и калий нормализуют сердечный ритм, улучшают кровообращение, калий также поддерживает водный баланс в организме.

✓ Фолиевая кислота участвует в синтезе эритроцитов и наравне с витамином C укрепляет стенки сосудов.

✓ Кальций нормализует артериальное давление.

✓ Витамин D способствует усвоению кальция.

✓ Селен служит мощным антиоксидантом.

Все эти микроэлементы содержатся в рыбе и морепродуктах. Регулярное их употребление в пищу практически вдвое сокращает риск сердечно-сосудистых заболеваний. Вот почему медики рекомендуют включать рыбу в рацион хотя бы два раза в неделю.

ГДЕ БОЛЬШЕ ПОЛЬЗЫ

- Любая рыба и морепродукты - лидеры по содержанию омега-3 полиненасыщенных жирных кислот по сравнению с другими продуктами питания, впереди разве что льняное масло и семена чиа, - объясняет врач.

Где искать омегу-3...

Наиболее высокое их содержание - в дальневосточной скумбрии (в среднем 2,7 г на 100 г продукта). Для сравнения: в семге около 1,4 г этого микроэлемента.

Также омега-3 богаты сельдь, минтай, килька и даже корюшка. Так что отправиться весной в Санкт-Петербург или Калининград, чтобы попробовать это угощение, полезно

не только для души, но и для здоровья.

...витамин D...

Еще один незаменимый элемент, который содержится в крайне ограниченном количестве продуктов, - витамин D.

✓ В речном карпе количество витамина D может достигать до 1000 МЕ на 100 граммов. Примерно столько же и в диком лососе.

✓ В скумбрии - около 360 - 390 МЕ.

✓ В сельди - в районе 300 МЕ. Для сравнения - в говяжьей печени около 50 МЕ.

...магний...

Многие сорта рыбы также богаты магнием. Этот микроэлемент обязательно надо восполнять,

так как мы интенсивно теряем его при каждом стрессе, при занятиях спортом, при ряде заболеваний и когда употребляем алкоголь.

Насыщен им минтай: 86 мг на 100 граммов.

Конечно, в тыквенных семечках его намного больше - порядка 534 мг магния: это на 15 - 20% больше суточной нормы потребления. Но рыба - это еще и полезный белок, необходимый для спортсменов.

...кальций...

В рыбе также содержится калий, кальций, фолиевая кислота, селен и витамин C.

Больше всего кальция в рыбных консервах, где благодаря обработке съедобными становятся кости. В консервированном судаке, горбуше, шпротах содержится от 300 до 500 мг кальция на 100 граммов.

...и витамин B

А речная рыба богата железом, витаминами группы B и фосфором (его особенно много в карпе).

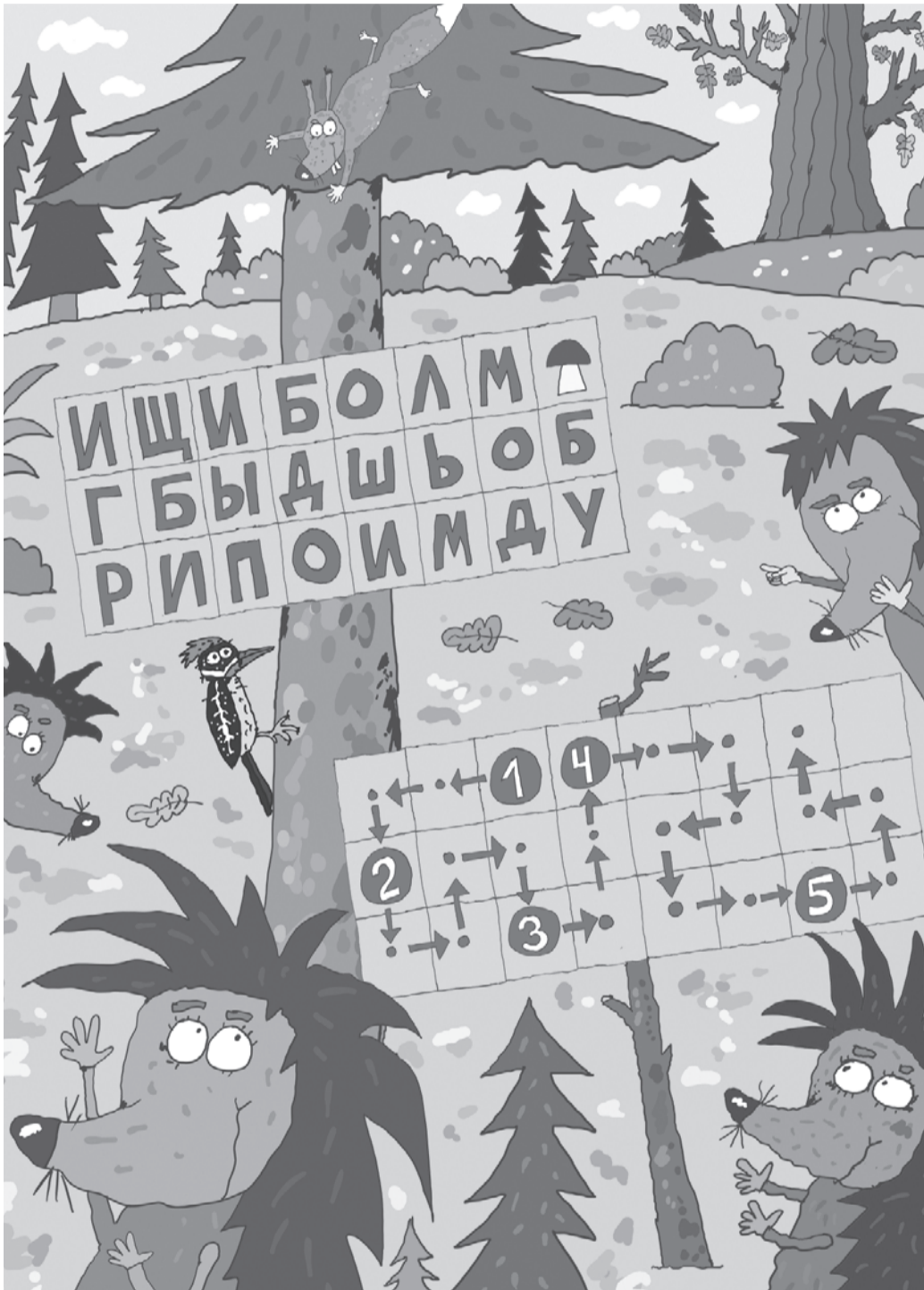
- От термической обработки зависит количество полезных веществ в рыбе, поэтому рекомендую готовить в щадящем режиме - на пару или на гриле, можно также запекать в духовке при небольшой температуре, - отмечает нутрициолог Юлия Ватагина. - Обязательно включайте рыбу в свой рацион, ведь она не только полезная, но и вкусная. А положительные эмоции не менее важны для здоровья, чем витамины.



**Как россиянину
питаться
по-средиземноморски:
гастроэнтеролог
дает советы на нашем сайте**

ЕРОШЖИНА
ПОЛЯНКА
Колючая семейка

Помоги ежам прочитать полезную информацию на ёлке.



Разберись в этой запутанной истории: определи, какой гриб нашёл на полянке каждый ёжик.



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



СКАЗКА СВОИМИ РУКАМИ

ПРОСТЫЕ ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ СОЗДАНИЯ ИГРУШЕК

QR-КОДЫ С ВЫКРОЙКАМИ И ПОЛЕЗНЫМИ МАТЕРИАЛАМИ

СОВМЕСТНОЕ ТВОРЧЕСТВО ДЛЯ МАМ И МАЛЫШЕЙ

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КР»



Оксана ГУБАЙДУЛИНА, 46 лет, Екатеринбург:
- Очень люблю путешествовать, даже открывала свое турагентство. Нравится изучать иностранные языки, неплохо говорю на турецком, учу китайский. Работа модели и фотосъемки помогают мне расслабиться и черпать вдохновение для новых свершений.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:



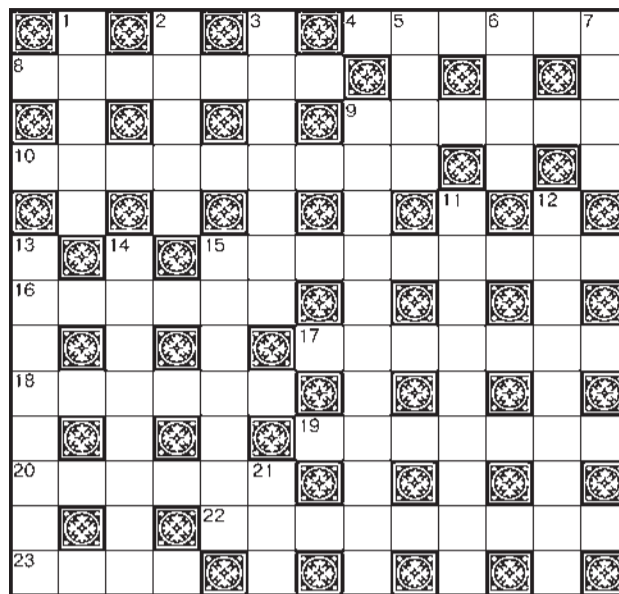
- Подруга ковбоя в белоснежном тотал-луке с замшевыми сапогами и жилетом. Может быть, слишком мягкая и милая для этого жанра, но этим и прекрасная. Широкополая шляпа завершает образ, а кожаный пояс собирает все детали в единое целое.

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КР»!»
Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Ольга ЮШКОВА «КР» - Екатеринбург

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Родительское табу. 8. В школьную программу какой закавказской страны входит обучение шахматам? 9. Водолаз из туристов. 10. На что, судя по названию, похож штурдель? 15. Житель столицы с аэропортом Шарля де Голля. 16. Что оставляют в ломбарде? 17. Всадник на убойном шоу. 18. Обязательное правило в шариате. 19. Долина в Южной Австралии с наилучшими условиями для выращивания винограда. 20. Кто из великих художников дружил с лидером протестантов Мартином Лютером? 22. Виртуальный криминал. 23. Дикобраз на старорусский лад.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Жена моя пропала, иди сюда скорей!» (советский сатирик). 2. Какой детективный сериал свел Паулину Андрееву на одной съемочной площадке с Константином Хабенским? 3. Шампанское без градусов. 5. С помощью какого камня индейцы в древние времена настраивались на мистическую связь с космосом? 6. Звезда боевиков и принципиальный сторонник мира во всем мире. 7. Муравейник домашнего приготовления. 9. Монашеское амплуа Савонаролы. 11. Откуда родом певица Вика Цыганова? 12. Поведение франта. 13. Какое море связано с Керченским проливом? 14. «Чехов с гитарой». 15. Коллега султана. 21. «Кладезь» оскорблений.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Запрет. 8. Армения. 9. Дайвер. 10. Водоворот. 15. Парижанин. 16. Зажат. 17. Пикадор. 18. Ваджиб. 19. Баросса. 20. Кранах. 22. Хакерство. 23. Ежак.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Хаба-Доминиканец. 11. Хаба-Окджава. 12. Лижонство. 13. Азовское. 14. Окджава. 15. Падшах. 21. Хам.

АНЕКДОТЫ

Народная примета: наедаться на ночь - к обновке.

«Мерседес» чиновника провалился в дорожную яму. Ирония судьбы: деньги все-таки оказались на своем месте.

Новости из богом забытого места. В Кыштыме за второго ребенка дают горячую воду.

На дороге столкнулись уазик, пазик и газик. При-

ехавший на место происшествия полицейский бобик только усугубил конфузик.

Если хорошо питаться, в метро можно уступать место сразу двум старушкам.

Когда много денег, как-то легче переносится, что не в них счастье.

Жена купила по необходимости второй мобильный телефон. Я ее спрашиваю:

- Не возражаешь, если я тебя обозначу в контактах как «Жена № 1» и «Жена № 2?»

Лучше нырнуть в море с парашютом, чем прыгнуть из самолета с аквалангом.

Не судьба стать, видно, Стройной козочкой. Но не пропадать же Тортю с розочкой.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на **KP.RU**



Прогноз погоды на 27 сентября

	днем	ночью	
Тюмень	+6...+8	+3...+5	Давление - 756 мм рт. ст. (норма для сентября - 753) Относительная влажность воздуха - 63% Ветер восточный, 1 - 3м/с Солнце: восход - 6.32, закат - 18.24 Луна растёт
Тобольск	+4...+6	+3...+5	
Нижневартовск	-1...+1	0...-2	
Салехард	-1...+1	-1...-3	
Ясно		Облачно	Пасмурно
Дождь		Гроза	Снег

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Ведущий редактор номера Н. АНДРЕАССЕН.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 475 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Директор - Д. С. КОШЕЛЕВ.
Главный редактор газеты «Комсомольская правда. Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.
www.tumen.kp.ru, www.yamal.kp.ru, www.ugra.kp.ru.
Учредитель, редакция и издатель газеты - общество с ограниченной ответственностью «Комсомольская правда - Тюмень»

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.

ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»

Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.
Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.
ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.
Email: kp.advert@gmail.com
Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати». Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.

Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.
Дата выхода: 26.09.2025 Заказ № 1164. Цена свободная
Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.

