

ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗД

№17 сентябрь 2016

Мир
НОВОСТЕЙ

БЫЛО

СТАЛО

ФОТО В. ГОРЯЧЕВА

ПОЛИНА ГАГАРИНА:

-40 кг!

Стр.10

СЕЙЧАС УДИВЛЯЮСЬ:

КАК МОГЛА СТОЛЬКО ЕСТЬ?

10 САМЫХ
БОГАТЫХ
СЕМЕЙ
РОССИИ

Стр.30

Стр.8

ДМИТРИЙ НАГИЕВ:
НЕУЖЕЛИ ОН ЖИВЕТ
НА ДВЕ СЕМЬИ?

ГДЕ И КАК
РОЖАЮТ
НАШИ
ЗВЕЗДЫ

Стр.20



9 772411 497771 16017

КРАСОТА * УСПЕХ * ЗДОРОВЬЕ



ЭНДОРФИН

Антидепрессант последнего поколения, позволяет справиться с раздражением и чувством тревоги. Препарат снижает тягу к алкоголю и опиатам в профилактике и реабилитации зависимостей. Способствует выведению почками и печенью продуктов метаболизма, а также улучшению секреторной функции поджелудочной железы и печени.



ДЕТОКСИН

Источник фикоцианинов. Комплекс из водорослей хлореллы и спирулины успешно используется в целях:

- реабилитации после лучевой и химиотерапии;
- нейтрализации последствий пищевых и алкогольных интоксикаций;
- снижения веса, улучшения работы желудочно-кишечного тракта.



БИОСИЛ ПЛЮС

Высокоэффективный витаминно-минеральный комплекс для волос, ногтей, кожи. Кремний - восстанавливает структуру волос и ногтей, стимулирует синтез коллагена и эластина. Цинк - ускоряет рост волос, устраняет воспаления и угревую сыпь на коже. Пантотеновая кислота - предупреждает выпадение волос, образование седины. Биотин - препятствует образованию морщин и пигментных пятен.



ЯГОДЫ ГОДЖИ + ЧЕРНИКА

Натуральный комплекс для профилактики возрастных изменений зрения на основе экстрактов Ягоды Годжи и Черники. Ягоды Годжи содержат большое количество бета-каротина, лютеина и зеаксантина. Содержащиеся в Ягодах Годжи флавоноиды и полисахариды помогают предотвращать изменения, связанные с диабетом, зеаксантин и лютеин накапливаются в сетчатке зрительных органов, защищают их от вредного воздействия окружающей среды и препятствуют развитию возрастных дистрофических изменений глаза.



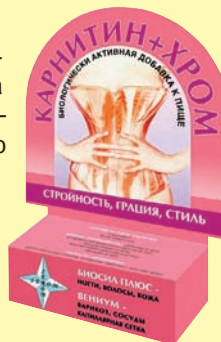
КАРНИТИН + ХРОМ ФОРТЕ

Способствует пережиганию подкожных жировых отложений, снижает аппетит и тягу к сладкому. Повышает энергетические возможности и работает на омоложение организма. Питает сердечную мышцу, способствуя сохранению нормального баланса холестерина и сахара в крови.



КАРНИТИН + ХРОМ

Препарат для коррекции массы тела с эффектом подтяжки. Потеря веса происходит только за счет разрушения подкожно-жировой клетчатки, одновременно укрепляется мышечная ткань. Препарат повышает выносливость, уменьшает нервную возбудимость, раздражительность, общую слабость.



**СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ!**

Тел. 8-800-200-31-68.
www.wer.ru
000 «Аптека ВЕР.РУ».
Тел.: 8-800-200-25-00,
www.vitaminas.ru

Тел. 8-800-333-33-46
www.microelements.ru
Центр Биотической медицины,
г. Москва, ул. Земляной Вал, д.46
Тел. 8-800-100-10-69
www.apteka.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

5

лучших фото знаменитостей из соцсетей

ЗАСВЕТИЛИСЬ!

Бородина **ВОСПЫЛАЛА ЛЮБОВЬЮ**

Милые бранятся – только тешатся. Нельзя не вспомнить эту поговорку, листая Instagram Ксении Бородиной. Еще недавно телеведущая объявляла о разрыве с мужем-изменником, а сегодня выкладывает фото с ним в обнимку. «Быть любимым – это больше, чем быть богатым, ибо быть любимым – значит, быть счастливым», – прокомментировала Ксюша эти «обнимашки».



Шнур **ВСПОМНИЛ МОЛОДОСТЬ**

Хулиган и матерщинник Сергей Шнуров снова смог всех поразить до глубины души. «Так я выглядел, когда заканчивал школу. Фото на студенческий сделал перед подачей документов», – подписал он эту карточку из своего архива. Читатели страницы Шнура в социальной сети сошлись во мнении: «Какой милый мальчик!» И так же хором посетовали: «Дааааа, что с людьми делает алкоголь и рок-н-ролл».



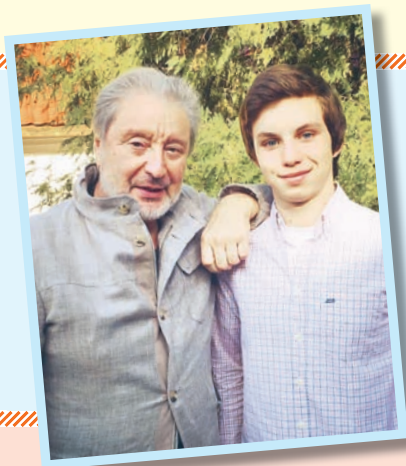
Малахов **заарканил лебедя**

Спешите видеть! Главная премьера нынешнего сезона – «Лебединое озеро» с Андреем Малаховым. Исполняется впервые. Хотя, надо признать, телеведущий в последнее время частенько балует своих поклонниц фотографиями в полуголом виде, чем вызывает лавину восхищенных комментариев. Вот и отдыхая на побережье Франции, Андрей не удержался, чтобы в очередной раз не похвастаться своим накаченным торсом.



Смехова **показала любимых**

Алика Смехова разместила у себя на странице трогательную фотографию – ее отец, Вениамин Смехов, вместе со старшим внуком Артемом. «Мои любимые мужчины теперь одного роста», – написала Алика. «Боже, как похожи! Это как кинолента в режиме перемотки: молодость – зрелость!», «Внук с великим дедом – порода, красавцы!» – откликнулись читатели актрисы и пожелали ее отцу долгих лет и крепкого здоровья.



Кудрявцева **УДИВИЛА МОЛОДОСТЬЮ**

«Умылась, переоделась – и в аэропорт», – сообщила своим поклонникам Лера Кудрявцева, запостив фото из лифта. 45-летняя ведущая на ней выглядит словно девчонка-подросток. Пристально разглядывая изображение, читатели страницы Кудрявцевой так и не смогли разгадать секрет неувядаемой юности Леры. То ли у нее и правда такое молодое лицо, то ли на сей раз она с фотошопом перестаралась... ■



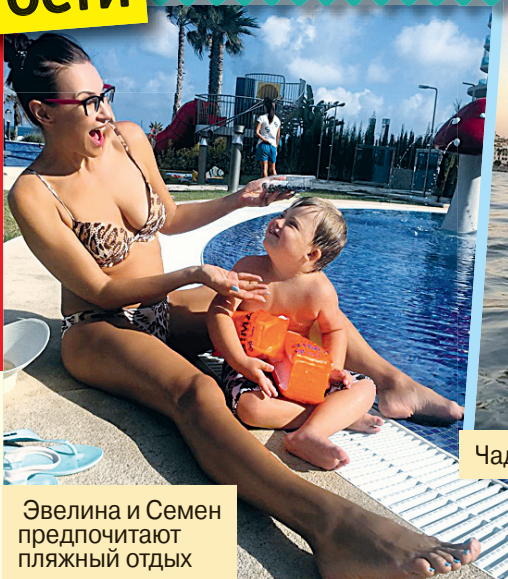
Где провели отпуска
наши знаменитости

КАНУЛИ

Вот и пролетело лето, оставив в фотоальбомах яркие снимки – кусочки безоблачного счастья. Где же и, самое главное, как отдохнули наши звезды?

Россия

Яна Рудковская уже третий год подряд патриотично вывозит свою семью на наш, отечественный курорт – в Сочи. Пляжи там пока еще не очень живописные, поэтому фотографироваться на долгую память Яна предпочитала в море, на яхте. И однажды, увлекшись позированием в стиле «я и ветер», чуть ли не свалилась в воду, когда яхту неожиданно сильно подбросило на волне.



Эвелина и Семен предпочитают пляжный отдых



Чадов учил сына плавать

Испания

В конце лета **Эвелина Бледанс** решила изменить любимому Таиланду, где обычно предпочитает нежиться на солнышке, и улетела вместе с сыном Семой в Испанию. Отдыхали в курортном местечке Торревьеха, которое очень популярно у российских туристов. Здесь отличные условия для семейного отдыха – спокойное море, меленький песочек, хорошие отели. Неслучайно там же остановилась и **Катя Климова** с новым мужем и своими четырьмя детьми, которые составили Семе отличную компанию.

Испанию выбрал местом для отдыха и **Алексей Чадов** – сюда он привез своего двухлетнего сына Федора.

Грузия

Лариса Гузеева не раз признавалась, что живет ради своих близких – мужа, детей и мамы. Но иногда и от самых любимых на свете людей стоит отдыхать. Этим летом Лариса и позволила себе небольшую передышку от семейных забот – в гордом одиночестве отправилась в Грузию. Поплавать в море, подышать горным воздухом и провести старинную подругу – ведущую кулинарной программы на тбилисском телевидении. Та встречу организовала по королевски. Столько всего съесть и выпить можно только в гостеприимной Грузии!

Лариса Гузеева устроила себе праздник живота



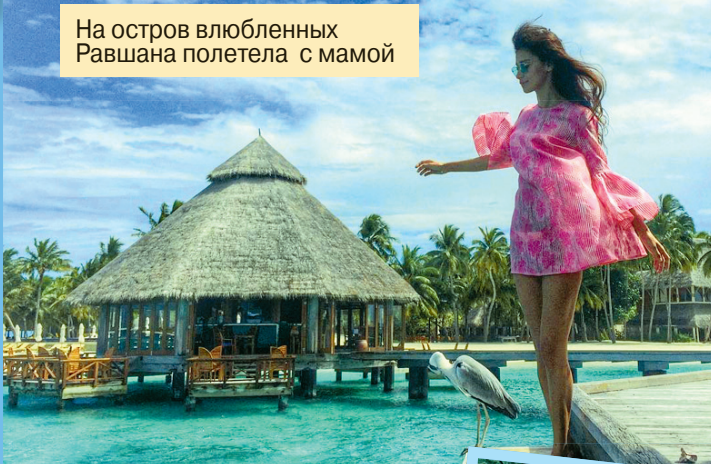
А фотографии у Яны получились как с экзотического курорта

В ЛЕТО!

Мальдивы

Расставшись с возлюбленным после четырех лет отношений, **Равшана Куркова** не вычеркнула из списка любимых мест самые романтичные острова, куда обычно отправляются парочки. На Сейшелах она побывала в июле по работе – снималась для рекламы нижнего белья, – а в августе отправилась отдыхать на Мальдивы. Чтобы было не одиноко, за компанию прихватила с собой маму. Наслаждаясь местными красотами и вкусными блюдами, Равшана не позволяла себе расслабиться окончательно: каждое утро до седьмого пота вкалывала в спортзале.

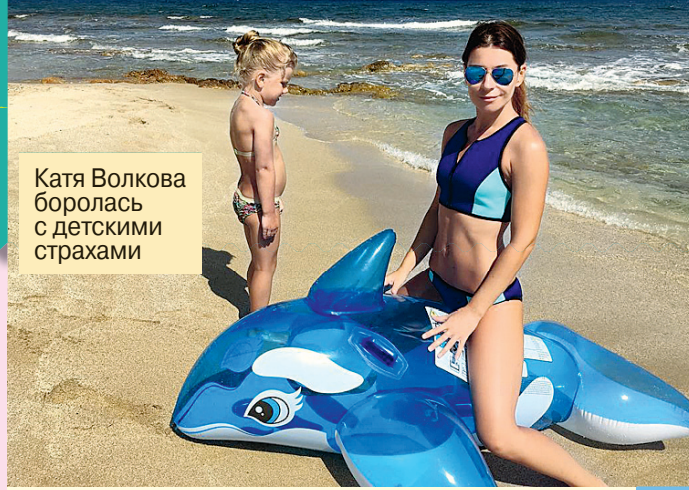
На остров влюбленных Равшана полетела с мамой



Аверин оброс так, что и не узнать

Чехова гуляла с мужем

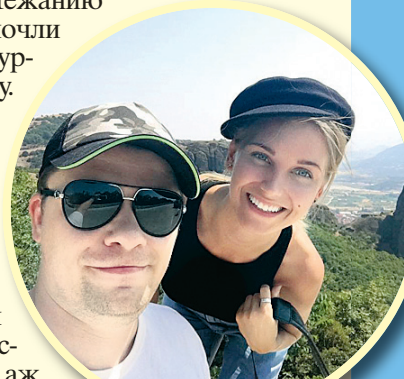
Катя Волкова боролась с детскими страхами



Греция

Катя Волкова летнего отпуска ждала как манны небесной. Вместе с дочкой в августе она наконец-то вырвалась к Средиземному морю, в Грецию. И тут оказалось, что пятилетняя Лиза боится открытой воды – в бассейне плавает с удовольствием, а заходить в море отказывается. Пришлось Кате весь отпуск приучать ее к волнам.

В Греции отдохнули и **Гарик Харламов** с **Кристиной Асмус**. Лежанию на пляже они предпочли насыщенную экскурсионную программу. Побывали, например, в одном из крупнейших монастырских комплексов Метеоры. Расположен он на высоченных скалах, откуда открывается такой живописный вид, что аж дух захватывает!



Гарик и Кристина

Португалия

Анфиса Чехова вместе с мужем **Гуромом** в самом начале сентября улетела отмечать его день рождения в Лиссабон. «Город оранжевых крыш» так покорила телеведущую, что каждый день она готова была наматывать километры по его улицам, состоящим сплошь из спусков и подъемов.

В Португалии провел свой отпуск и **Максим Аверин**. Правда, он с друзьями предпочел гулять не по крупным туристическим маршрутам, а отправиться исследовать остров Мадейра. «В рыбацком городке зашли в кафе, заказали пунш. И мне рассказали, что португальцы целыми днями пьют его, чтобы поддерживать свой градус. А вино во время обеда не является алкоголем. Нет, ну явно что-то нас роднит с португальцами!» – восхитился страной артист и пообещал себе, что не раз еще сюда вернется. ■

КОЗЛОВСКИЙ

ДЕПАРДЬ



В самом конце лета Калининград и Ростов-на-Дону принимали звезд экрана. Но вот что удивительно: если на запад России отправились доморожденные актеры, то на юг – почти сплошь маститые иностранцы.

Данила Козловский и Ольга Зуева стали главными ньюсмейкерами фестиваля. Правда, новости эти были, скажем так, визуальными, без каких-либо комментариев. Данила и Ольга не просто ходили, взявшись за руки, но даже, не особо скрываясь, целовались. Фотографов, пытавшихся запечатлеть минуты радости, пара старалась не замечать.

КИНОФЕСТИВАЛЬ «КОРОЧЕ»

(Калининград)



Во время фотосессии переменчивая балтийская погода преподнесла Евгению Гришковцу сюрприз в виде внезапно начавшегося дождя. Но калининградец и моряк Гришковец дождя, конечно, не испугался и изящно прикрывался ладошкой.



Во время оживленного разговора Виктор Сухо­руков неожиданно, кажется, даже для самого себя, прильнул к Светлане Светличной. Поцелуй Светлану Афанасьевну совсем не напугал, а, наоборот, обрадовал – актриса немедленно расплылась в своей фирменной улыбке.

Андрей Мерзликин приехал на фестиваль с женой Аней и семимесячным сыном Макаром. Пожалуй, это был один из первых вы­ходов малыша в свет. Макар родителей не подвел: молчал, улыбался и старался быть незаметным.



УЕХАЛ НА ЗАПАД, Е — В ДРУГУЮ СТОРОНУ



Режиссер **Сергей Гинзбург** решил угостить голливудского гостя **Марка Дакасоса** раками. Марк в Ростове уже второй раз, но в прошлом году раков попробовать категорически не стал. Отказался и сейчас, лишь вежливо подержал тарелку.



Сияющая, как полная луна, **Екатерина Архарова** вышла на красную дорожку с таким же радостным актером **Павлом Делонгом**. Естественно, фестивальная публика зашушукалась, что у актеров роман, но подойти и спросить напрямую никто так и не решился.

КИНОФЕСТИВАЛЬ BRIDGE OF ARTS (Ростов-на-Дону)



Президент кинофестиваля **Олег Тактаров** замыкал проход по дорожке вместе с актером **Венсаном Пересом**. Ведущий церемонии перечислял заслуги кинодеятелей, а те прямо во время прохода осыпали друг друга комплиментами.

Мария Берсенева приехала на винодельню и, конечно же, заинтересовалась процессом сбора винограда. Сорвала гроздь, хотела попробовать, но работники успели предупредить: не ешь, Маша, козленочком станешь, в химикатах виноград!



На кинофестивале BRIDGE of ARTS, как известно, самая длинная в мире красная дорожка. Знаменитый комиссар Каттани **Микеле Плачидо** так долго по ней шел, что утомился и перешел на бег.



Председатель жюри короткометражного конкурса **Алан Депардьё** — к слову, брат знаменитого Жерара, — привез с собой дочку Дельфину. Девушке в Ростове явно нравилось, она постоянно фотографировала окружающую действительность и делала бесконечные сэлфи.



ФОТО Г. УСОЕВА

Алиса Шер 18 лет была законной супругой Нагиева, но он это скрывал

«Кирилл – мой единственный сын!» - уверяет шоумен

С чужими детьми Дмитрий отлично ладит...

Неужели он действительно живет на две семьи?



Дмитрий и не скрывает, что очень любит женщин. Однако когда кто-нибудь пытается выведать у него подробности личной жизни, лишь театрально вздыхает: «У меня 360 съемочных дней в году». Мол, какая тут семья может быть, когда дух перевести некогда?

Но как бы ни старался Нагиев маскировать свой тыл, находятся те, кто готов раскрыть все его тайны. Недавно, например, поклонники актера заявили о своей находке: мол, у Дмитрия два дома (под Питером и под Москвой), и в каждом его ждет красивая женщина и ребенок...

«В штампе смысла не вижу!»

Совсем недавно, на излете лета, в элитном подмосковном гольф-клубе отдыхающие видели Нагиева. Дмитрий весело резвился с маленькой девочкой в бассейне, гулял с ней по территории, трогательно общался с малышкой, пока ее мама

ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ

Холостой, ироничный и весь из себя загадочный. Этих трех качеств в мужчине практически любой женщине хватит, чтобы быть очарованной. Дмитрий Нагиев знает это как никто другой. Поэтому он всегда для всех «не женат». Хотя, говорят, семья у него есть. И даже не одна...

нежилась под солнышком на шезлонге. Выглядели эти трое как самая обычная семья на отдыхе. Вполне возможно, так оно и есть - стройную темно-волосую женщину папарацци еще год назад фотографировали во дворе дома Нагиева в коттеджном поселке «Княжье озеро», что на Новой Риге. Соседи тогда поведали, что зовут ее **Анна Спектор**, дочке около 40, она и девочка лет пяти давно уже живут вместе с шоуменом. Где Нагиев познакомился с Анной и является ли она его законной женой, никто

не знает. Но в доме женщина хозяйничает, на его машинах ездит, ужином встречает. Хотя можно предположить, что и не на законных правах. Ведь однажды в интервью Дмитрий вдруг разоткровенничался: - Я-то смысла в штампе не вижу, но мои близкие придерживаются, конечно, другого мнения. Пока я держу оборону, не сдаюсь. И пока прокатывает феня о том, что любовь важна на небесах, а штамп в паспорте ничего не решает. Но мне все тяжелее и тяжелее прогонять эту пургу...

Брутальный Нагиев и в жизни не промах, и в кино постоянно играет страстных мачо



НЬ НАГИЕВА

Служебный роман

Впрочем, быть может, рассказывая о прениях по поводу похода в загс, Дмитрий имел в виду совсем другую женщину. Ту, которая, как говорят, ждет его в родном Петербурге. В загородном 4-этажном особняке площадью 500 квадратных метров в поселке Порошкино. Куда телеведущий направляется сразу же, как только приезжает в северную столицу из Москвы.

По некоторым данным, женщине этой уже под 50, и зовут ее **Наталья Коваленко**. Она - редактор Первого канала в Петербурге. С Нагиевым познакомилась много лет назад, стала его правой рукой, администратором... Как говорят, роман между Дмитрием и Натальей длился около семи лет, однако обручальное кольцо от него она так и не получила.

Дело в том, что в ту пору Нагиев был еще женат, хотя упорно скрывал этот факт ото всех. С радиоведущей **Алисой Шер**, родившей ему сына Кирилла, они давно не жили вместе, но и развод не оформляли. А официально разошлись только в 2010 году, после 18 лет брака. В своей книге Шер честно поведала о причинах разрыва - достали бесконечные походы муженька «налево».

После развода вспыхнули слухи, что у Дмитрия появилась новая семья - якобы какая-то блондинка родила ему сына, и он на ней женился. Имя этой счастливицы никто так и не выяснил. А сам телеведущий, конечно же, все опровергал, красиво рассуждая о том, что все еще ищет свою любимую. Образ холостого сердцееда он готов поддерживать любыми способами. «Хочется, чтобы

еще хоть какое-то время молодая поросль меня воспринимала Грэм, плывущим к каждой под алыми парусами», - не скрывал он.

А вскоре стало известно о том, что в коттедже Дмитрия поселилась Наталья Коваленко с младенцем. Мальчика зовут Марк, сейчас ему уже шесть лет. Однако на все расспросы в связи с отцовством Дмитрий по-прежнему отвечает: «У меня есть один сын - Кирилл».

Донжуан до последнего вздоха

Есть ли у Нагиева законная жена или обе женщины (Наталья и Анна) так и остались гражданскими, или же вообще перешли в разряд бывших - тайна за семью печатями. Дмитрий, когда-то начинавший карьеру с заглядывания в чужие «Окна», наглухо закрыл дверь в свою собственную личную жизнь.

- Я, как мужчина, не буду кричать на каждом углу, что происходит в моей судьбе. Как говорится, не ваше дело! - отрезает он, когда уже достают бестактными вопросами.

Своих близких он оберегает всеми силами - от чужого любопытства, обсуждения, осуждения. Может быть, просто хочет, чтобы его дети росли спокойно, не под прицелом фотокамер? Или эти истории с двумя женщинами и детьми вообще не имеют никакого отношения к его личной жизни? Хотя, зная любвеобильность Нагиева, в это сложно поверить.

- Я нуждаюсь в женской поддержке и пытаюсь искать друга в той, кто рядом со мной. Женская рука, женские глаза, плечи, ноги и все, к этому прилагающееся, для меня важно, - откровенничает он то ли в шутку, то ли всерьез. - То, что к каждому донжуану рано или поздно приходит командор по имени Старость, - это точно. Но еще я уверен, что надо пытаться быть донжуаном до последнего вздоха. Иначе, как мне кажется, все бессмысленно... ■

ФОТО А. МАТОМЕДОВА



Красавица Полина Гагарина снова восседает в кресле наставника шоу «Голос». Точеная фигурка, кукольное личико, тоненькие ручки. Не девушка – само изящество! А ведь было время, когда сама она себя называла голосистой пышкой.

ФОТО А. МАТОМЕДОВА



Когда-то Полина весила почти вдвое больше, чем сейчас

Полина Гагарина:

СЕЙЧАС УДИВЛЯЮСЬ: КАК МОГЛА СТОЛЬКО

Полине втайне завидуют многие «коллеги по цеху»: на фотографиях девушка выглядит безупречно. Глаза, улыбка, сексуальные изгибы тела – ну просто богиня без каких-либо изъянов! Конечно же, кривятся завистницы, это ей повезло, что муж – профессиональный фотограф: снимает и ретуширует так, что не подкопаешься. Но глупо отрицать, что Полина и сама приложила немало усилий, чтобы заполучить идеальную фигуру, – скинула целых 40 килограммов! И все равно, как любая женщина, по-прежнему собой недовольна.

– Я вообще себе не нравлюсь, – признается Гагарина. – Нигде. Ни на фотографиях, ни в кино, ни на экране, ни как я пою. Мне только нос мой нравится...

«Дралась с мамой за еду»


Этот самый нос ей уже много лет ставят в вину – мол, такой хорошенький и прямой, что быть не может натуральным. Наверняка пластику делала, как большинство наших звезд. А раз нос перекроила, то, значит, и все остальное – заслуга пластического хирурга. Ведь раньше совсем по-другому выглядела. Сравни ее прошлую с нынешней – так ощущение, что это две разные женщины!

– Объяснить людям, что человек, который очень похудел, меняется в том числе и в лице, невозможно, – вздыхает Полина.

...Она с детства была пухленькой. На «Фабрику звезд» пришла с круглыми ручками и

щечками-яблочками – эдакая сдобная пышечка. На аппетит Полина никогда не жаловалась, а уж когда забеременела сыном Андреем, так вообще все ограничения сняла.

– Я могла в три часа ночи проснуться, подойти к холодильнику и уничтожить половину его содержимого. Съедала по две тарелки спагетти карбонара и при этом оставалась голодной. К сладкому чаю – два больших пирожных. Вообще, этот период моей жизни прошел под знаком борьбы за еду. Я дралась с мамой за каждый кусок хлеба, кричала: «Верни буханку!» А еще я плакала с первого до последнего дня беременности. По многу часов. Не плакала только, когда ела. А после еды плакала из-за того, что столько всего



В «Голосе» Гагарина уже старожил – второй год в наставниках

– Пробовала заняться боксом. Пожалуй, это единственный вид спорта, который мне нравится, – говорит она. – Там нужно проявлять смекалку, координировать движения, быстро двигаться. Но оказалось, у меня вылетает плечевой сустав, и это достаточно болезненно. Так что бокс не для меня. И вообще, я ленивая. Если бы не концерты, лежала бы целыми днями на диване и что-нибудь ела.

«Выглядите далеко за 30»

Пока мужчины млеют от красоты наставницы «Голоса», а девочки-фанатки стригутся и делают макияж «под Гагарину», певица комплименты принимает с усмешкой. Она себя стильной красавицей вовсе не считает. «Лицо хотелось бы по-овальнее, скулы порезче, щеки более впалые», – предъясняет Полина претензии матушке-природе. Но страдать по поводу своего несовершенства она не собирается.

– Мы с мамой как-то ходили на консультацию к одному солидному косметологу. Пошли ради нее – поговорить, как можно подкорректировать веки, контур лица. Косметолог очень маму хвалила: «Выглядите потрясающе. Два укольчика сюда, два укольчика туда...» А потом повернулась ко мне: «Ну а с вами – работы! Без обид, Полина, выглядите далеко за 30». Я тогда узнала слово «птоз» – это когда под влиянием гравитации отвисает кожа. И еще – брыли у меня, и под глазами мешки, и на носогубной складке рубец, а лоб – вообще кошмар!..

Больше к косметологам Гагарина не пошла – чтобы не расстраиваться напрасно. И теперь частенько устраивает себе «страшные дни». Это те самые выходные, когда она совсем не красится и не наряжается. «Это для меня настоящий энергетический отдых. И я не стесняюсь того, как выгляжу», – уверяет Поля. И нет повода для сомнений: ведь рядом с ней любящий муж, для которого она в любом виде – самая красивая женщина на свете. ■



От первого мужа, актера Петра Кислова, она родила сына...



...а растит его со вторым – фотографом Дмитрием Исхаковым

ЕСТЬ?

съела. Я была огромной: огромный живот, огромная грудь, огромное все. Сейчас удивляюсь: как могла столько есть?..

«Я буквально сдулась»

Она проходила мимо зеркала и старалась на себя не смотреть. До тех пор, пока однажды все же не стало тошно от собственной трусости. И тогда, со всей страстностью своей натуры, она решила: пора худеть.

– Когда-нибудь напишу о своем методе книгу, – обещает Гагарина. – Открываешь ее, а там на всех страницах всего два слова: «Не жрать!» Я села на жесткую диету. Чередовала: день ем только рис, другой день – курицу, третий – только овощи или легкий овощной супчик. Сначала было

тяжело, все время мучил голод, а потом я втянулась. В общем, за полгода я потеряла 30 килограммов. А потом еще 10 резко ушли. Я буквально сдулась! А поскольку это совпало по времени с тем, что я перекрасилась в блондинку, было ощущение, что краска проникла в мой организм и растворила лишние килограммы. Теперь на мне не единой лишней складочки!

Ее вес упал до отметки 47 кило и больше не растет, хотя сегодня Поля может и гамбургер себе позволить, и картошку фри. Все знакомые наперебой расспрашивают, каким волшебным спортом она занимается, что не толстеет? Но Гагарина лишь разводит руками. Нет у нее ни времени, ни сил, ни терпения потеть в спортзале. Даже дома она не может себя заставить покачать пресс. И вся ее физкультура – два часа прыжков по сцене на высоченных каблуках.



От простушки не осталось и следа

ФОТО А. ЛОМОХОВА

Пелагея

Стильная блондинка с ослепительной улыбкой покорила всех, когда села в кресло наставницы «Голоса». Выглядит по-европейски, идеальный вкус и чувство меры. Макияж спокойный и сдержанный, прическа всегда тщательно продумана, любой наряд выглядит уместно...

Но такой Пелагея была далеко не всегда. Раньше она была похожа на типичную исполнительницу народных песен: русая коса до пояса, бесформенные наряды, лишний вес... А еще Пелагею очень расстраивали проблемы с кожей на лице, прыщи маскировать не удавалось ни тональным кремом, ни пудрой.

Пять самых «сильно изменившихся» звезд

Всего несколько лет прошло – а какая разница! Сегодня многие звезды изменились так, что совсем не похожи на себя – тех, какими мы их узнали и полюбили когда-то.

Маша теперь – секси!

Мария Горбань

Когда она появилась в роли роскошной гламурной красотки Кристины в сериале «Кухня», мало кто из зрителей вспомнил эту актрису. И немудрено – трудно узнать в Марии Горбань ту юную и милую девочку, которая почти семь лет назад покорила страну, сыграв главную роль в сериале «Я лечу». Тогда Маша и в кино, и в жизни выглядела совсем иначе: темные волосы, непослушная челка, пухлые щечки с чудесными ямочками. Скромная, приятная девушка с открытым взглядом.

Перемены, произошедшие с Машей, поражают. Сегодня она словно дива с обложки журнала для мужчин: алая помада и накладные ресницы, крутые локоны и мини-юбки в обтяжку. Скулы стали острыми и высокими, а губы и грудь за эти несколько лет удивительным образом выросли.



УЙТЕ РАЗНИЦУ!

Яна Чурикова

Те, кто помнят Яну Чурикову по программе «12 злобных зрителей» на MTV или первым выпускам «Фабрики звезд», могут твердо сказать: девушка изменилась до неузнаваемости! Что-то такое волшебное произошло с лицом Яны за последние годы. Раньше черты не отличались правильностью и уж тем более изяществом – и скулы были грубоваты, и нос не слишком прямой, да еще и с горбинкой, и глаза чуть навывкате. Сегодня Чурикова выглядит совсем иначе – лицо у нее стало настолько гармоничным, что и придаться не к чему. Ну просто красавица! Она сменила цвет волос, прическу и выглядит моложе, чем 10 лет назад. Кроме этого Яна активно занимается спортом, что серьезно отразилось на ее фигуре – из дамы довольно плотного телосложения она превратилась в хрупкую и подтянутую молодую женщину.

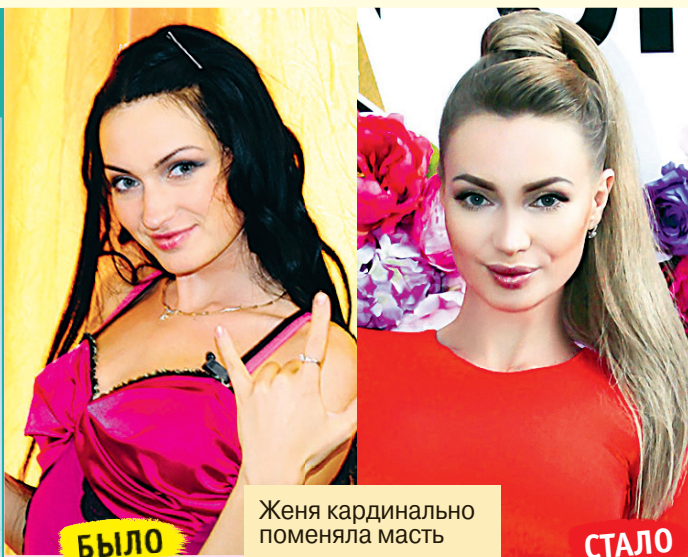


БЫЛО

Яна уверяет, что пластику не делала



СТАЛО



Женя кардинально поменяла масть

СТАЛО

Евгения Феофилактова

На телепроекте «Дом-2» она появилась в 2009 году и умудрилась тут же затмить собою всех участниц. Вела себя дерзко и свободно, выглядела сногшибательно: черные как смоль волосы до самой попы, выщипанные в тонкую ниточку брови, яркие «кошачьи» стрелки на глазах.

Выйдя замуж и сменив фамилию на Гусева, Женя кардинально изменилась и сама. Она не скрывает, что сделала ряд пластических операций – увеличила грудь и губы, изменила овал лица и приподняла брови. Из знойной брюнетки Евгения превратилась в нежную блондинку. Но, хоть кукольный вид и идет девушке, поклонники все же грустят, что она стала не похожа сама на себя и потеряла индивидуальность. ■

Алексей Чумаков

Еще недавно Алексей радовал всех своей фирменной бородкой-полумесяцем и бакенбардами. Но в прошлом году Чумаков изменился до неузнаваемости. Одно время Юлию Ковальчук просто замучили расспросами – что за красавчик с ней рядом и где благоверный? Певец похудел больше чем на 10 кило, перестал коротко стричься, сменил бородку на модную щетину, а скучным костюмам стал предпочитать расслабленные рубахи в цветочек и джинсы. Ну просто настоящий мачо!

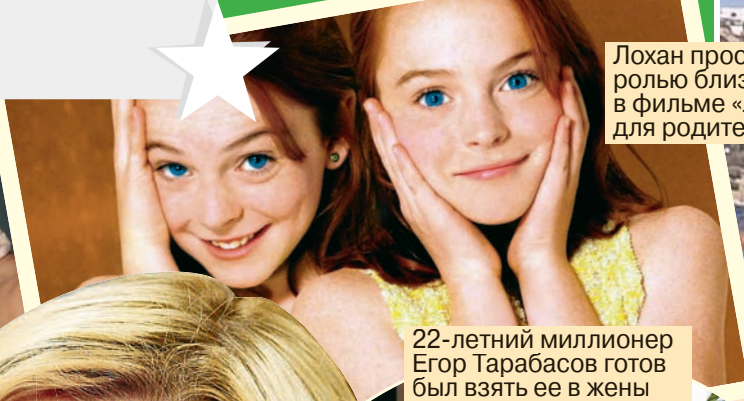


Вместо бородки – небрежная небритость



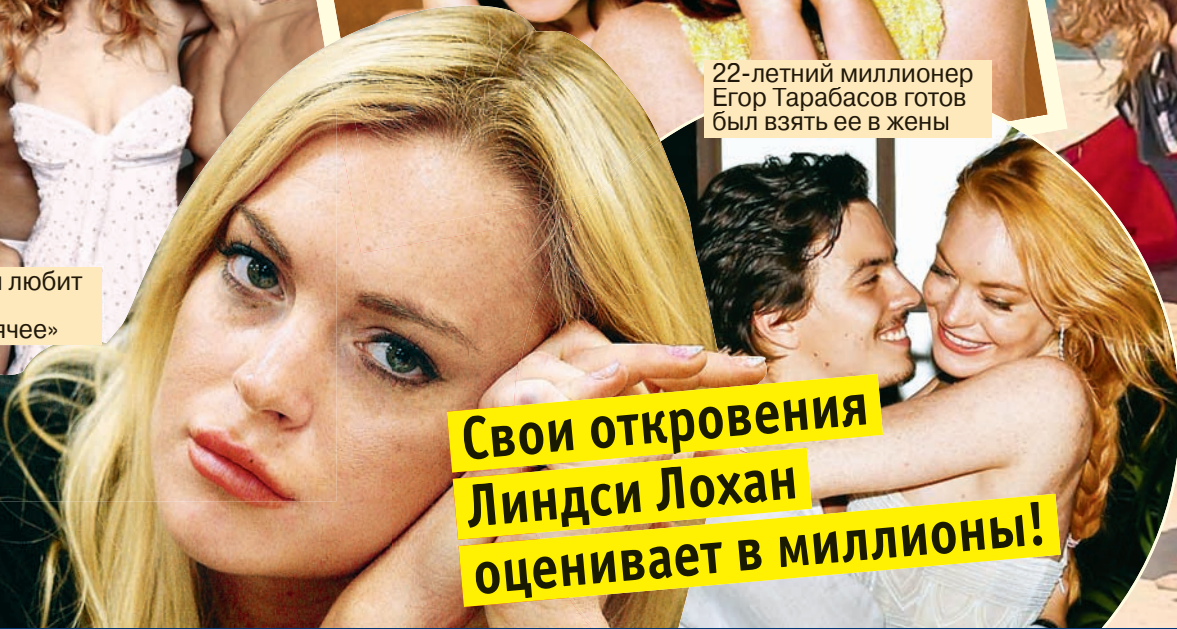


Линдси любит забавы «погорячее»



Лохан прославилась ролью близняшек в фильме «Ловушка для родителей»

22-летний миллионер Егор Тарабасов готов был взять ее в жены



Свои откровения Линдси Лохан оценивает в миллионы!

ЗАЧЕМ МАЛАХОВУ «ДРЯН

Когда-то она была забавной веснушчатой девчонкой, которой прочили большую карьеру. Но вот уже почти 10 лет Линдси появляется на страницах прессы вовсе не потому, что блистательно сыграла очередную роль. Пьяные драки, вождение автомобиля «под мухой», шокирующие выходки в наркотическом угаре и даже кража в ювелирном салоне - «подвиги» Лохан пресса описывает с особым смаком. Актриса уже со счета сбилась, сколько раз пыталась «завязать», ложилась в клинику на реабилитацию. Но, едва выходила «на свободу», тут же бросалась во все тяжкие, получая все новые условные сроки наказания за свои выкрутасы.

Черный период в ее жизни давно стал хроническим, казалось, она больше никому не нужна. Наверное, Линдси и сама даже представить не могла, что вдруг наступит момент, когда о встрече ее будет умолять самый

Почти 56 миллионов рублей запросила голливудская скандалистка Линдси Лохан у Андрея Малахова за встречу с ней. Телеведущий, хоть и поразился наглости, сразу не послал актрису куда подальше, а стал торговаться. Чем же она так зацепила нашего Малахова?

известный телеведущий России. А она еще начнет выкручивать ему руки, выдвигая свои условия - личный самолет, баснословный гонорар, отель с видом на Кремль. И главное - свидание с президентом Путиным!

36 знаменитых любовников

А ведь всего полгода назад поездка в Москву была ее мечтой, она даже русский начала зубрить. «Банья» - первое слово, которое выучила Линдси, оказавшись в парной вместе с симпатичным парнем, родившимся в России. Селфи их го-

рячих (во всех смыслах) поцелуев во время этого свидания украсили страничку Лохан в соцсети. Дальше - больше: фото с 22-летним **Егором Тарабасовым** заполнили все ее аккаунты. А молодой человек прочно занял место в сердце Линдси. Правда, злые языки судачили, что пылкой любовью к Егору актриса воспылала не из-за его красивых глаз, а из-за пухлого кошелька. Тарабасов и сам миллионер (у него в Лондоне агентство недвижимости), и папа у него не промах - в Москве большими деньгами ворочает. В общем, жених что надо.



Драка на пляже поставила точку в отношениях Линдси и Егора



Андрей Малахов не теряет надежды познакомиться с «дрянной девчонкой» лично

НАЯ ДЕВЧОНКА»?

Линдси же давно на мели - состояние пропито, контрактов нет, долги душат. Она объявила себя банкротом, два года назад переехала из Голливуда в Лондон. Да и с претендентами в мужья все было печально. Как-то на встрече анонимных алкоголиков Лохан составила список своих знаменитых любовников из 36 пунктов, да случайно забыла его на столе. Назавтра он, конечно, попал в прессу и вызвал небывалый скандал - многие из тех, с кем она спала, были женаты. После этого желающих даже поразвлечься с «дрянной девчонкой», как все стали называть ее за глаза, сильно поубавилось, а уж замуж и вовсе никто не звал. Но в конце 2015 года бог все-таки услышал молитвы Лохан и послал ей на вечеринке Егора. Уже на следующий день Линдси перебралась к нему жить.

«Помогите, убивают!»

Несколько месяцев все было так трогательно, что все вокруг умилялись до слез. Егор оплатил все счета Линдси, повез ее отдыхать сначала на море, потом на горнолыжный курорт, познакомился с родителями. И даже сделал предложение, подарив колечко с изумрудом. Да и Лохан вела себя прилично: не пила, не буянила, не скандалила. Держала себя в руках. Пока однажды не сорвалась...

«Помогите, убивают!» - истошно завопила она, выскочив среди ночи на балкон апартаментов в Лондоне.

Собравшимся зевакам Линдси поведала душераздирающую историю о том, что якобы Егор постоянно пытается ее задушить. И тут же крикнула ему, находящемуся в глубине квартиры: «Убирайся вон, я тебя не люблю!» А вскоре интернет всколыхнуло видео драки Линдси с женихом - отдыхая в Греции, они

устроили потасовку на пляже. Версия актрисы звучала жестко: парень накинулся на нее внезапно и без причины. Случайные же свидетели говорят, что он всего лишь пытался забрать у нее свой телефон, в котором ревнивица решила покопаться...

«Не желаю больше видеть эту стерву!»

Ну а дальше, как водится, пошло взаимное обливание помоями. Лохан обвинила жениха в изменах и в том, что он пытался ее обокрасть. Егор тоже не остался в долгу: «Она лишь притворялась хорошей, а я был ослеплен. Моя семья обеспечивала ее дикий образ жизни, а теперь она начала придумывать какие-то проблемы, мои измены и поливать меня грязью». Тарабасов поражен, как быстро Лохан превратилась «в эгоистичную и неадекватную бабу».

Линдси, спохватившись, пыталась вернуть любовь, а вместе с ней и кошелек. Но не тут-то было. «Не желаю больше видеть эту самовлюбленную стерву!» - отрезал миллионер из России и укатил на яхте с очередной красоткой.

А Линдси тут же решила поправить материальное положение за счет другого русского мужчины. И выкатил **Андрею Малахову**, который позвал ее «рассказать всю правду» в шоу «Пусть говорят», огромный счет - 650 тысяч фунтов. Кроме этого потребовала устроить ей знакомство с Путиным - мол, надо поговорить. Неужели решила пожаловаться на нерадивого жениха?

«Я тоже хочу получать 80 миллионов в год и ужинать с английской королевой, но мечты и реальность - это разные вещи. Нужно трезво смотреть на ситуацию», - посмеялся Малахов, почитав договор, который прислала ему на подпись Линдси Лохан. И подписывать, конечно, не стал. Впрочем, ставить крест на идее заполучить скандалистку на эфир продюсеры программы не спешат. Вдруг проснется она завтра утром, поймет, что снова никому не нужна, и умерит свои аппетиты... ■

ЗАМУЖ НЕВТЕРПЕЖ!

Если вам немного за тридцать... Нет, увы, принца в этом возрасте уже, скорее всего, не найти. Тут бы хоть каким-нибудь нормальным мужиком обзавестись, чтобы семью создать. Вот только где ж его взять?

Знаменитые женщины готовы на все, лишь бы избежать одиночества

И звездный опыт это подтверждает. Вон их сколько – красивых, холеных, богатых и знаменитых, но незамужних. Как правило, за плечами у каждой скороспелый неудачный брак, после которого найти того самого, единственного и любимого, уже не такто просто. Да и где искать его женщине, которую знает вся страна? Не с плакатом же на улицу выходить... Хотя есть несколько способов, которые проверили на себе самые смелые наши звезды.

ОХОТНИЦА

STARFACE.RU



ФОТО: Г. УСОБВА



Участник «Голоса»
Виталий Макарян

Ирина Дубцова **Зарегистрировалась на сайте знакомств**

Влюбляясь, Ирина Дубцова каждый раз верит: это уж точно навсегда. В отношении бросается как в омут с головой, тут же на радостях объявляет всему миру, что теперь с ней рядом человек, с которым она будет

счастливо жить до старости. И каждый раз ошибается... Так было и с ее мужем **Романом Черницыным**, от которого она родила сына Тему, и с гражданским супругом, стоматологом **Тиграном Мальянцем**, и с диджеем **Лео-**

Анастасия Макеева **устраивает кастинг**



Родить Глебу ребенка Настя не успела

После неожиданного и громкого развода с **Глебом Матвейчуком** 34-летняя Настя не стала терять времени и брать паузу на то, чтобы «подумать о жизни». Еще не получив свидетельство о разводе, Макеева уже начала подыскивать себе нового кандидата в спутники жизни. Необычный способ «отфильтровать» претендентов актрисе подсказали коллеги по работе. Они же помогли ей организовать кастинг на лучшего жениха.

По условиям этого своеобразного конкурса, который Макеева объявила в конце

июня, мужчины должны были прислать пылкие письма в адрес Насти с объяснениями, почему именно они достойны ее внимания. А после, в определенный день, купить роскошный букет из ста алых роз и прийти на мюзикл «Онегин», в котором играет Анастасия.

Затея эта Насте понравилась, однако в ее успех она не особо верила. Но когда в финале спектакля на сцену поднялась толпа мужчин, и все с охапками цветов, Макеева зарделась и засмушалась. Пообщавшись за кулисами с претендентами на ее

Ы ЗА ЖЕНИХАМИ



С Романом Черницыным Иру связывает общий сын Артем



Отношения с Тиграном испортила его бывшая жена

нидом Руденко, и с участником проекта «Голос» **Виталием Макаряном.**

Но все романы, поначалу переливающиеся яркими радужными красками, лопались как мыльные пузыри. И Ирина снова оставалась в огромном подмосковном доме, который построила сама, вдвоем с сыном.

– Я привыкла все делать сама, а так хочется, чтобы рядом был мужчина, который мог бы мне сказать: «Ира, остановись! Тебе надо отдыхать», – вздыхает певица. – Мне 34 года, и найти подходящего спутника сложно. Ровесники или мужчины постарше, как правило, женаты. У меня были мужчины младше меня, но это ни к чему не привело...

Она, как и многие «девушки из высшего общества», попала в туиковую ситуацию – как

найти подходящего мужчину? Близкий круг общения ограничен, не среди поклонников же кастинг устраивать! Кроме этого тратить время на «ознакомительные» свидания – непозволительная роскошь при Ириной загрузке. Но Дубцова нашла выход. Доступный, современный, а главное – экономящий бездну сил и нервов. Она стала знакомиться... в интернете.

– У меня есть страничка на одном сайте знакомств, – открывает Ира. – Сначала относилась к этому скептически: мне казалось, что там сидят мужчины, которые ищут приключений на одну ночь. Но нет, есть интеллигентные, образованные и воспитанные молодые люди, у которых тоже нет времени ходить на вечеринки. На свидания я еще не ходила, но с некоторыми общаюсь уже давно.

Дубцова настроена решительно. Она привыкла всего добиваться сама. Вот и в личной жизни не будет больше ждать, пока счастье свалится ей на голову. Того, кого можно полюбить раз и навсегда, найдет в сети сама!

сердце, актриса пообещала: вот прочитает все письма и выберет несколько человек, с которыми пойдет на свидание. Познакомятся поближе, а там, глядишь, что-нибудь и сложится.

– Какой должен быть мой мужчина? Внешность ведь не главное, мне хочется, чтобы он был добрым, щедрым и чутким, – перечисляет Настя. – Посмотрим, что из этого выйдет, я надеюсь, что все получится.

А если нет, язвят за ее спиной недоброжелатели, можно еще один кастинг провести, а потом еще. И вообще устроить реалити-шоу под названием «Макеева хочет замуж!»...

ГАЛИНА ВИШНЕВСКАЯ ЗНАМЕНИТАЯ ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДАЮЩАЯ

Лауреат Национальной премии «Золотой Водолей». Знаменитая не только в России, но и за рубежом.

- Обладает уникальным наследственным даром.
- Предскажет судьбу по линиям руки и книге судеб.
- Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие, венец безбрачия.
- Поможет в решении жизненных проблем.
- Мощная помощь в бизнесе, карьере и материальном благополучии.



Реклама

Т. 8(495)772-18-81

www.gvishnevskaya.ru

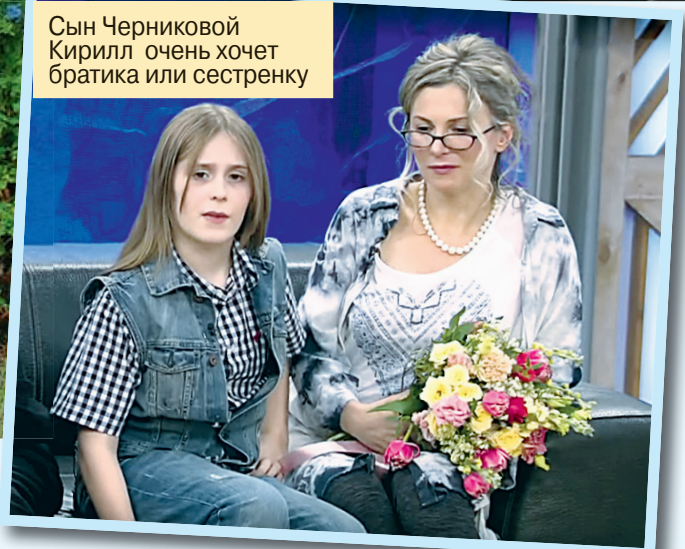


Не успев стать женой, в 20 лет Лариса овдовела



25.06.1993 г.

Сын Черниковой Кирилл очень хочет братика или сестренку



Лариса Черникова Ищет донора спермы

Красавица Лариса, вместе с которой страна в 1990-е распевала «Я люблю тебя, Дима!», в любви уже давно разочаровалась. В личной жизни у нее – сплошное невезение. Три мужа было, а все равно одна осталась. Теперь уже не до нового брака – успеть бы впрыгнуть в «последний вагон» и родить сыну Кириллу, которому 11 лет, братика или сестренку. И ради этого Черникова пошла на шокирующий шаг...

Когда Ларисе было 20 лет, бандиты убили ее первого мужа. Вскоре после этого она познакомилась с итальянцем по имени Джеймс, вышла за него замуж и укатила жить сначала в Таиланд, затем в Германию, а потом и в США. Любовь продлилась недолго, Лариса не выдержала беспорядочного пьянства супруга и спустя четыре года развелась с ним. Но решила и в третий

раз попытать счастья: позвали – и она опять пошла замуж. А через какое-то время получила письмо от «доброжелательницы», из которого узнала, что у ее Ричарда на стороне родилась дочка...

Отойдя от шока после очередного развода, 40-летняя Лариса решила больше не испытывать судьбу. А просто родить себе еще одного ребеночка. И отправилась на родину, в Москву. Чтобы найти... нет, не жениха, а донора спермы!

– Я ищу мужчину с отрицательным резус-фактором, который дал бы мне семя по доброй воле, – объясняет Лариса. – На мой призыв откликнулись многие, но только ради денег. Заплатить не проблема, но я не хочу, чтобы мужчина был настроен на «купи-продай». Я хочу, чтобы его сердце дрогнуло, чтобы он мне по-человечески хотел помочь. Он может быть даже

женатым, но только чтобы жена была не против. Я просто хочу найти духовного человека. И сделать зачатие с молитвой в определенные дни, о которых написано в Святом Писании... ■



Второй муж певицы Ричард завел ребенка на стороне

ГДЕ В МОСКВЕ ЛЕЧАТ ГЛАЗА



Проблемы со зрением возникают в любом возрасте и по разным причинам. Близорукость, дальнозоркость, астигматизм, катаракта, глаукома, дистрофии сетчатки – это самые распространенные глазные заболевания, которые омрачают жизнь обычных людей. Важно понять, какая проблема серьезная и требует срочного лечения, а какая – просто динамического наблюдения. И здесь без помощи специалистов не обойтись.

«Глазная клиника доктора Беликовой» – это специализированный офтальмологический центр, оснащенный уникальным диагностическим и хирургическим оборудованием.

Главный врач и основатель клиники **Беликова Елена Ивановна** – профессор, доктор медицинских наук, офтальмохирург с 25-летним стажем. Опыт работы в государственных больницах, частных центрах, последние пять лет в поликлинике «Газпром» позволил организовать свою клинику по лучшим стандартам офтальмологии. Все сделано для удобства пациентов: предварительная запись, мобильная диагностическая линия, которая позволяет пациенту не вставать с кресла во время

обследования, квалифицированный и вежливый персонал, комфортная обстановка. **Елена Ивановна владеет в совершенстве всеми современными методами хирургии катаракты, глаукомы, является ведущим консультантом в России и за рубежом по имплантации искусственных хрусталиков и лечению возрастной дальнозоркости.** Кроме того, она 20 лет занимается коррекцией близорукости, дальнозоркости, астигматизма и знает все об этих проблемах.

Хотите получить индивидуальный подход, внимание, квалифицированное лечение – приходите в нашу клинику. **Операции проходят без уколов и общего наркоза под наблюдением анестезиолога и контролем кардиомониторов.** Цены на диагностику и операции устроят любого пациента, существует система скидок для пенсионеров и инвалидов.

Все операции выполняет Елена Ивановна, а это гарантия успеха и Вашего отличного зрения! Ее золотые руки и доброе сердце спасли тысячи пациентов разного возраста от слепоты. А ведь сделать это совсем не просто!

8(495) 366-43-83

Москва, проспект Буденного,
дом 26, корпус 2.

Горячая линия:

8(499) 499-45-49

www.belikova.ru

ГЛАЗНАЯ КЛИНИКА



ДОКТОРА БЕЛИКОВОЙ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

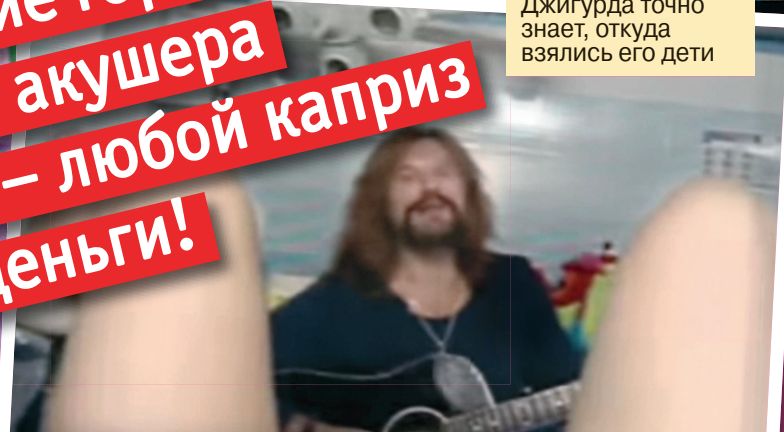


На роды Настя нарядилась как на свадьбу



Джигурда точно знает, откуда взялись его дети

Музыка, танцы, заморские города и вызов акушера на дом – любой каприз за их деньги!



Как, где и даже с кем рожать – все эти вопросы волнуют богатых и знаменитых так же, как и простых смертных. Вот только возможностей выбрать у них гораздо больше. Как и денег на разные причуды...

Конечно, любой женщине в положении хочется, чтобы в часик рядом оказались суперпрофессионалы. Ведь роды – процесс непредсказуемый, не дай бог что не так пойдет. А еще хочется домашнего уюта, вкусной еды и приветливых медсестричек, бегущих на помощь по первому зову. В общем, главное – чтобы не было мучительно больно и бесконечно страшно. И за этим звезды готовы лететь хоть на край света. И выкладывать, между прочим, баснословные суммы.

ГДЕ И КАК РОЖАЮТ

Только проверенные места

Каким врачам и где доверить рождение своего третьего ребенка, сына Рафаэля, певица **Алсу** долго не могла решить. Рассматривала многие зарубежные клиники, в том числе и в Лос-Анджелесе – ту самую, где появилась на свет ее старшая дочь Сафина. Но все же длительный перелет до Америки – испытание нелегкое, тем более на последних месяцах беременности. Поэтому, поколебавшись, Алсу решила рожать в Израиле. Клинику «Ихиллов», расположенную в центре Тель-Авива, певица уже хорошо знала – здесь шесть лет назад появилась на свет ее дочь Микелла.

В Израиль Алсу прилетела заранее. Ее разместили в двухкомнатную VIP-палату, больше похожую на уютную квартиру. Певица не была связана ника-

кими ограничениями – могла гулять, встречаться с друзьями, приглашать в гости родственников. Круглосуточно в ее распоряжении была личная медсестра, готовая сделать массаж, выполнить любые процедуры или просто позаниматься с будущей мамой йогой или растяжкой. Пять раз в день певицу кормили полезными, но очень вкусными блюдами, причем выбирала она по меню, как в ресторане.

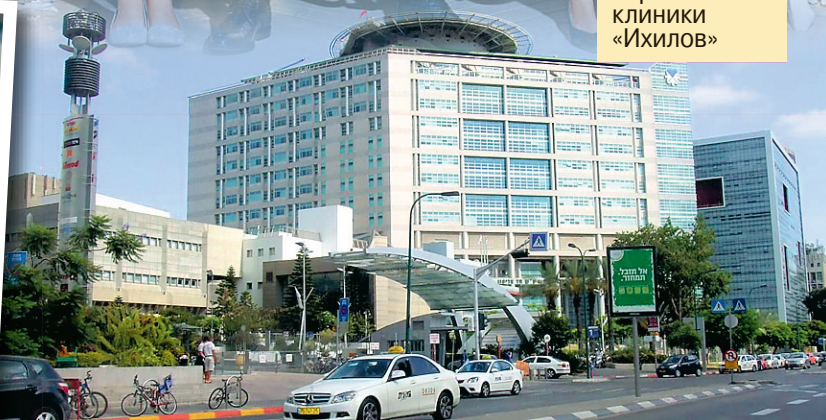
О том, как появлялся на свет сын, рожала она одна или рядом был муж, Алсу предпочла не рассказывать. Сообщила лишь, что все прошло хорошо.

Врачи и споят, и станцуют!

Роды фигуристки **Марины Анисиной** – как первые, так и вторые – потрясли всех. И вовсе не потому, что рожала она



Дочкам Алсу привезла братика из израильской клиники «Ихиллов»



Дочь Ольга Кабо родила в Австрии, а сына – в России

КАЮТ НАШИ ЗВЕЗДЫ?

в королевских условиях или в какой-нибудь мудреной позе йоги. А потому, что ее муж **Никита Джигурда** все таинство появления на свет их общих детей – сына Мик-Анжеля Кристи и дочери Эвы-Влады – во всех подробностях снимал на видео и выкладывал в интернет. При этом настырного папашу врачи не только не прогоняли прочь из родильного зала, а наоборот подсказывали ему наиболее удачные ракурсы.

А когда Анисина, чтобы не орать от боли, стала петь во все горло, доктора хором ей еще и подпевали, и даже пританцовывали. Конечно, такое было бы невозможно, если б Марина рожала в России. А вот во Франции, в городе Биарриц, – пожалуйста!

– Мы рожали в обычной клинике, не в элитной. Но там все было на высшем уровне. Во Франции все делается

по желанию роженицы, все для ее удобства, – рассказывает Марина. – Представьте: я рожая Эву, начинаю немного стонать, а передо мной врачи извиняются за то, что делают больно, объясняя, что плечи у дочки широкие. Представляете, извиняются за то, что пациентке больно во время родов! Там повсеместно распространены партнерские роды, этим никого не удивишь, и эта опция совершенно бесплатная.

Джигурду тоже потрясло отношение медперсонала. Он попросил поставить для него кровать в палату Марины, и никто спорить не стал. Спросил, чем можно покормить уже родившую жену, и ему ответили – да всем, чем угодно!

– В первый же день мамам дают любую еду: апельсины, шоколад. Я Марине три коробки конфет купил, уехал ненадолго оформлять свиде-

тельство о рождении ребенка, возвращаюсь – коробка пустая. Анисина всю съела за пару часов. И персонал к этому нормально отнесся!

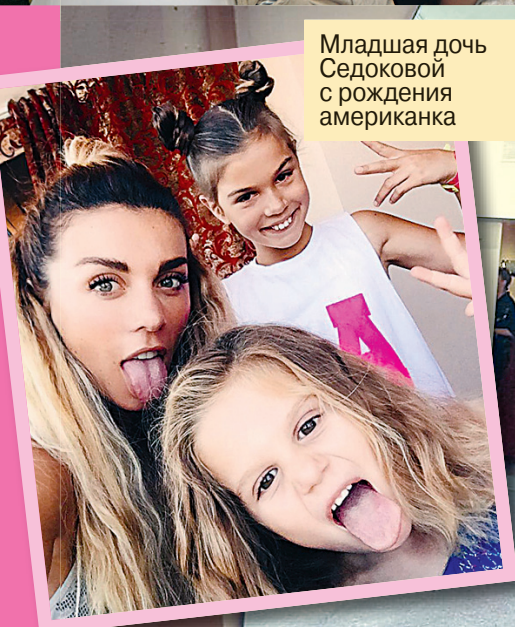
Ахтунг! Киндер!

Четыре года назад **Ольга Кабо** второй раз стала мамой. Решилась на это в 44 года. Несмотря на все финансовые возможности (муж Ольги – состоятельный бизнесмен), рожать за границу она не поехала. Маленький Витя появился в Центре планирования семьи и репродукции в Москве. Свой выбор актриса объясняет ужасом, который пережила, когда в далеком 1998 году в австрийской клинике появлялась на свет ее дочка Татьяна.

– В тот день проходил серьезный футбольный матч. А австрийцы, как известно, отчаянные болельщики, – расска-



Дети Ромы Жукова появляются на свет в разных точках планеты



Младшая дочь Седоковой с рождения американка



Глафира Тарханова для себя решила: лучше рожать дома

зывает Ольга. – Медработники сделали мне эпидуральную анестезию, обложили датчиками, включили монитор, на котором можно увидеть сердцебиение матери и малыша, и оставили одну в палате. А сами ушли в фойе смотреть футбол по телевизору. Я пребывала в полудреме и ждала своего часа. В какой-то момент открываю глаза и вдруг вижу, что на экране светятся две кардиограммы, только если мое сердце работает нормально, то сердце ребенка – сплошная прямая линия. Как закричу: «Ахтунг! Ахтунг! Шнеллер! Шнеллер! Киндер!» Я даже не поняла сразу, на каком языке зову на помощь, почувствовала себя прямо радисткой Кэт...

Через секунду прибежали испуганные врачи. Оказалось, что Танюша запуталась в пу-

РАВНЕНИЕ – НА ЗАПАД!

Дочь Кети Топурии увидела свет в клинике Лос-Анджелеса



- **Кети Топурия** рожала в Америке в известной клинике Cedars-Sinai Medical Center, пациентками которой в разное время были Мадонна, Бритни Спирс, Ким Кардашьян и другие мировые знаменитости. Здесь же рожала свою вторую дочку и **Анна Седакова**.
- Сын и дочка **Антон** и **Виктории Макарских** увидели свет в клинике «Шаарей Цедек» в центре Иерусалима в Израиле.
- Олимпийская чемпионка **Светлана Хоркина** отправилась рожать сына Святослава в Лос-Анджелес.
- Дочки певицы **Нatalьи Ионовой** родились в элитной клинике Costa del Sol в испанском городе Марбелья. В этой стране у мужа Натальи роскошный дом у моря.
- **Егор Бероев** и **Ксения Алферова** улетали на роды в Италию.

Глюкоза рождает там,
где и отдыхает – в Испании



«Лучшая медицина – в Израиле», – уверены супруги Макарян

повине и начала задыхаться. Слава богу, материнское чутье меня не подвело, доктора вовремя сделали все необходимое, и все окончилось благополучно. Поэтому в родах сына главным критерием в выборе врача для меня было то, чтобы он ни в коем случае не оказался футбольным болельщиком!.. А если серьезно, то за границей – я одна из миллионов рожаящих женщин, там меня никто не знает. А здесь узнают, что очень приятно, и как-то особенно бережно ко мне относятся. И вообще, с некоторых пор я доверяю только нашим специалистам.

«Хотела выглядеть красиво»

Персонал Центра планирования семьи, где рождают богатые и знаменитые, удивить чем-либо уже трудно. Всякие закидоны видели, разные истерики выдерживали. Но вот **Настю Волочкову** тут не забудут никогда. Если был бы титул «самой капризной роженицы», то, наверное, его бы без разговоров присвоили балерине. Она предъявила медикам такие требования, что главный врач возмутился и отказался их выполнять. Настя хотела, чтобы в палату привезли ее кровать из дома, на стенах развесили картины, а во время родов играла бы классическая музыка, чтобы... удобно было танцевать прямо в родовом зале. Вводить свои порядки Насте не позволили, но менять клинику

она все же не стала. И рожать дочку Аришу пришла вместе с гражданским мужем Игорем.

– Я специально сшила две родильные рубашки, хотелось перед мужем, даже во время мучений и боли, выглядеть красиво. Одна белая с кружевом, вторая розовая с капюшоном. Игорь сказал, что они были похожи на свадебные платья. Врач много раз предлагал мне во время родов сделать эпидуральную анестезию. Но я представляла, что в мой позвоночник втыкают иглу и в мой организм поступает лекарство... Мне это показалось страшно и опасно, и я решила дотерпеть до конца. Из родильного дома я уехала на второй день. Потому что зашел главврач и застал такую сцену: я в плюшевом комбинезоне держусь за ручку кровати, поднимаю ногу и проверяю, не пропала ли у меня растяжка. И он сказал: Настя, подпиши заявление, что ты берешь на себя всю ответственность, и едь уже домой...

Флажки на карте мира

Певец **Ромы Жуков** и его жена Елена семь раз отправлялись вместе рожать. И каждый раз – за границу. Такую они себе придумали семейную традицию: чтобы их дети появлялись в разных странах мира.

По свидетельствам о рождении их ребятишек запросто можно изучать географию. Старшая дочь пары Полина родилась в Москве, Елизавета-Виктория – в

А дома – лучше!

• В МОСКОВСКОМ ПЕРИНАЛЬНОМ МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ

рожали певицы Катя Лель, MakSim, Ксения Новикова и Диана Гурцкая, телеведущие Ольга Кокорекина, Ксения Бородина и Татьяна Лазарева, а также супруги Владимира Соловьева, Александра Реввы, Гарика Мартиросяна, Тимура Родригеса и бывшая жена Николая Баскова.

• В МОСКОВСКОМ ЦЕНТРЕ ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ И РЕПРОДУКЦИИ

появились дети Ирины Хакамады, Юлии Меньшовой, Лады Дэнс, Наташи Королевой, Валерии, Анжелики Варум, Олега Газманова, Андрея Григорьева-Аполлонова и солистов группы Uma2rman.

• В МОСКОВСКОМ ЦЕНТРЕ АКУШЕРСТВА И ГИНЕКОЛОГИИ

рожали актриса Марина Зудина и супруга Германа Грефа.

• В МОСКОВСКОЙ КЛИНИКЕ ИМЕНИ СЕЧЕНОВА

рожали певица Ольга Орлова, актрисы Виктория Толстоганова и Ольга Ломоносова, а также супруга Стаса Костюшкина.

• В КЛИНИЧЕСКОМ ГОСПИТАЛЕ «ЛАПИНО»

в Подмоскovie родились дети Пугачевой и Галкина, Гарика Харламова и Кристины Асмус, Анны Хилькевич, Дмитрия Диброва.



Своего сына Светлана Хоркина родила в Америке

Итальянскую клинику выбрали Егор Бероев и Ксения Алферова



Лондоне, Никита – в Лимасоле, Анжелика – в Лос-Анджелесе, София-Виктория – в Ницце, Виктория-Элизабет – в Сиднее, а самый младший Стивен Энтони – в Мюнхене. Более того, большинство детей Жуковых имеют двойное гражданство.

– У нас есть американка, англичанка, киприот и французженка, – смеется Рома. – Эту фишку с рождением детей в разных точках планеты придумала Лена. Жена младше меня на 15 лет и в силу своей молодости является двигателем безрассудных авантур, которые я, по долгу волшебника, посылно стараюсь реализовывать.

Когда и стены помогают

У актрисы **Глафиры Тархановой** трое сыновей: Корней, Ермолай и Гордей. И лишь старшего из них она родила, как все – в роддоме, под присмотром врачей

и акушерок. Туда Глафира отправилась в самый последний момент, когда схватки шли уже одна за другой. Муж был все время рядом, но все же роды в больнице оставили у женщины тяжелое впечатление: «Очень угнетала атмосфера: кафель, больничные запахи, яркий свет, кормление и процедуры по часам...»

И Тарханова решила, что больше – никогда. Двое младших ее сыновей появились на свет... дома. На такой «подвиг» Глафиру уговорила ее мама, сама являющаяся активной сторонницей подобных экспериментов.

– Я рожала дома под присмотром высококвалифицированной акушерки, – вспоминает она. – При вторых родах муж уехал на работу, при третьих вся наша семья была в сборе, дети с няней в соседней комнате. Я никого не агитирую за домашние роды. Но появление человека на свет – таинство, и женщине в этот важный момент лучше быть в гармоничной обстановке, при приглушенном свете, тихой музыке. А у многих по приезду в роддом от стресса прекращается родовая деятельность, роды начинают искусственно стимулировать. Так что, если вновь случится, скорее всего, буду рожать дома. ■

ГОСПИТАЛЬ «ЛАПИНО»

Роды в зависимости от категории врачей и без учета стоимости пребывания в клинике – от 150 до 375 тысяч рублей.



ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР

Ведение родов – от 150 тысяч рублей. Ведение родов-VIP – от 730 тысяч рублей.



ЦЕНТР ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ

Ведение родов – от 92 тысяч рублей, услуги класса «люкс» обговариваются индивидуально.



CEDARS-SINAI MEDICAL CENTER (Лос-Анджелес)

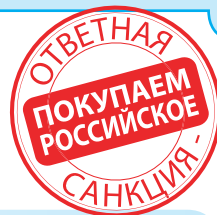
Стоимость обычных родов – 21 тысяча долларов, это примерно 1 миллион 400 тысяч рублей. VIP-услуги: палата категории Deluxe – от 2847 долларов, или 185 тысяч рублей в сутки.



ЧАСТНЫЕ ЕВРОПЕЙСКИЕ КЛИНИКИ предлагают ведение родов от 3 до 20 тысяч евро (то есть от 220 тысяч до 1,5 миллиона рублей).



ПОВЫШАЕМ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ!



80 руб.

ПРОБЛЕМЫ С СУСТАВАМИ, МЫШЦАМИ, СПИНОЙ

возникающие в молодости, связаны с перегрузками, которые испытывают мышцы, связки и хрящевые части суставов. В старшем возрасте к перенесенным в молодости перегрузкам добавляются хронические нарушения питания тканей сустава и связок. «ЦИТРАЛГИН» применяется с 1985 года. Массаж с использованием косметического крема «ЦИТРАЛГИН» помогает улучшить питание тканей и кровообращение в области кожи суставов и позвоночника, поддержать нормальный уровень перекисного окисления липидов, увеличить объем движений, так необходимый для активной жизни. «БИШОФИТ-ГЕЛЬ» - улучшенная формула природного бишофита. Усиливает кровообращение в зоне нанесения, что повышает его эффективность.

КРАСИВЫЕ ГУБЫ – ЗАЛОГ УСПЕХА.

Солнце, холод, изменение гормонального фона могут способствовать появлению корочек, пузырьков, что вызывает не только косметический дефект, но и массу неприятных ощущений, отмену запланированных встреч. Такой же дискомфорт зачастую отмечается и в интимной сфере. «ВИРОСЕПТ» представляет собой косметическое, очищающее и регенерирующее средство, которое поможет ускорить восстановление внешнего вида губ и лица, справиться с дискомфортом в интимной сфере. Благодаря компонентам, входящим в состав, «ВИРОСЕПТ» способствует быстрому уменьшению местных проявлений в проблемных местах. Регулярное применение «ВИРОСЕПТА» поможет защитить кожу губ, предупредит повторение проблемы.



70 руб.



80 руб.

ПРОБЛЕМЫ БРОНХОВ И ЛЕГКИХ

Избавиться от них не всегда бывает просто. С приближением холодов они напоминают о себе. Опираясь на эффективность старых рецептов, НПП «Инфарма» разработан крем «МУКОФИТИН». Камфара, масло пихты, алоэ, входящие в состав косметического крема «МУКОФИТИН», помогут поддержать в нормальном функциональном состоянии бронхо-легочную систему. Дополнительные компоненты (витамин РР, диметилксантин и др.) усиливают кровообращение, обеспечивая согревающее действие и бережный уход за бронхами.

ВЕРНУТЬ КРАСИВЫЕ НОГТИ – ЭТО РЕАЛЬНО!

Деформированные, утолщенные, крошащиеся, пожелтевшие ногти. Такие изменения отмечаются у 30% населения старше 50 лет. Безуспешные (по разным причинам) попытки избавиться от таких запущенных изменений ногтей вынуждали людей смириться с проблемой. Отработанная с 1997 г. методика косметического ухода за применением крема «Фундизол» помогает очистить измененные участки ногтевых пластинок, вырастить новый ноготь. Регулярное его применение поможет сохранить привлекательный вид ногтей и кожи стоп.



90 руб.

ЧИСТАЯ КОЖА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Серьезные проблемы с кожей в виде покраснения, шелушения и зуда могут быть вызваны воздействием хлорированной воды, нарушением диеты, воздействием мощных средств, повышенной потливостью и др. Для защиты кожи от таких проявлений необходимо ее активное увлажнение, нормализация электролитного баланса и pH, восстановление эластичности. Созданное отечественными учеными косметическое средство «ГЛУТАМОЛ» может помочь организму защититься от покраснения, шелушения, утолщения кожи, высыпаний. «ГЛУТАМОЛ» свободен от гормонов, может применяться длительно. Действие «ГЛУТАМОЛА» усилено компонентами, защищающими, увлажняющими кожу, увеличивающими ее эластичность. Пиритионат цинка обладает дополнительным подсушивающим действием.



180 руб.

Реклама

СПРАШИВАЙТЕ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ

Справки по применению: (495) 729-49-55. ООО «Инфарма 2000»

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Пугачева заметила Моисеева, когда он танцевал в юрмальском варьете



Директор артиста Сергей Горох (справа) фактически спас его от смерти

Борис Моисеев:

НЕ СПЕШИТЕ МЕНЯ ХОР

Шесть лет назад Борис Моисеев перенес инсульт. С тех пор о нем мало что слышно – лишь изредка он появляется на публике. И вот совсем недавно артист вновь дал знать о себе. Где же он сейчас, чем занимается, общается ли с коллегами?..

Тогда, шесть лет назад, вести от врачей, казалось, не давали никакой надежды. Под занавес 2010 года, 20 декабря, популярного артиста доставили в одну из элитных столичных клиник. Сделав компьютерную томографию, медики выяснили, что приступ инсульта, который сразил Моисеева, очень серьезен.

Причем Борис еще за несколько часов до реанимации чувствовал себя вполне сносно. Он вернулся домой с репетиции,

решил поужинать. Именно в этот момент ему позвонил директор **Сергей Горох**, который и обратил внимание на странности в речи Бориса. Тот говорил очень медленно, иногда не попадая в ответ на вопросы. Несмотря на сопротивление Моисеева, Сергей вызвал скорую.

В итоге Бориса доставили в клинику в тяжелейшем состоянии, врачи в буквальном смысле слова боролись за его жизнь. В прессе даже появились сообщения, что Моисеев... умер. Врачам пришлось собрать большой брифинг для журналистов. Тогда-то и выяснилось, что на момент госпитализации артист был серьезно болен уже два месяца. И если бы еще немного затянул, некрологи появились бы в реальности...

Жизнь с чистого листа

С тех самых пор Моисеев ведет постоянную и нелегкую борьбу за то, чтобы вернуться к своему прежнему состоянию.

Причем даже врачи удивлялись, какими семимильными шагами он шел к выздоровлению – настолько сильна была жажда жизни. Уже через два месяца Борис, у которого после инсульта была полностью парализована вся левая часть тела и лица, почти полностью восстановился. Остались только серьезные проблемы с речью, поэтому артист обратился к тем специалистам, которые когда-то помогали восстанавливаться **Николаю Караченцову**. Моисееву тогда пришлось практически заново учиться говорить – как маленький ребенок он повторял, вслед за своими преподавателями, слова и фразы, постепенно усложняя задания.

Результаты были поистине удивительными. Всего через четыре месяца после инсульта, в апреле 2011 года, он появился на дне рождения **Аллы Пугачевой** в ресторане гостиницы «Метрополь». Правда, ушел несколько расстроенным. Он собирался презентовать любимой певи-



Винокур пересадил Бориса с автомобиля на велосипед



Благодаря Кобзону Моисеевым занимались лучшие врачи



Алла старого друга не забывает



Борис верит: эта гимнастика скоро вернет его на сцену

ОНИТЬ!

це новую песню, но перед выступлением понял, что вряд ли справится. Поэтому лишь что-то прошептал на ухо имениннице и вернулся на свое место за столом.

Друзья в беде

Считается, что в нашем шоу-бизнесе царят суровые законы. Неслучайно его называют террариумом единомышленников. Однако в случае с Моисеевым коллеги повели себя как настоящие друзья.

Когда Борис только попал в больницу, Алла Пугачева лично ездила проводить его, постоянно подкармливая едой собственного приготовления. **Иосиф Кобзон** занимался поисками лучших врачей. Уже после выписки Моисеев отправился в Юрмалу, где у него собственный дом. И там даже попробовал лично сесть за руль и прокатиться с ветерком по окрестностям. Во время такого проезда его увидел **Вла-**

димир Винокур, который тоже частенько отдыхает в Юрмале. Зная, что обычно людям, перенесшим инсульт, врачи запрещают водить, он укорил Бориса: «Ты чего? Прекращай. Это же игрушка для взрослых». А уже на следующий день торжественно вручил подарок – велосипед (марки Mercedes, между прочим).

Алла Пугачева до сих пор остается с Моисеевым на связи. Они постоянно шлют друг другу sms. Алла Борисовна – с вопросами о здоровье. Борис в ответ – как там дети? Лично встречаться у них все как-то не получается. Причем не из-за занятости Примадонны. Она-то как раз готова к посиделкам в любое время. Даже предлагала несколько раз прислать машину с водителем. Но Моисеев все никак не может собраться.

А что сейчас?

Сегодня Борис Моисеев, который еще до конца не оправил-

ся от перенесенного инсульта, всерьез занят своим здоровьем. Он постоянно ходит в бассейн, следит за питанием, полностью отказался от алкоголя. В Юрмале, куда по-прежнему ездит отдыхать, старается ходить пешком или же ездить на велосипеде (как раз на том, который подарил Винокур).

Не так давно Моисеев побывал в солнечном Майами. И вот там он занялся особым видом гимнастики, которая сейчас очень популярна в Америке. Его наставником стал небезызвестный в йога-кругах **Майкл Коллинз**. Фотографии с тренировок облетели буквально все СМИ. Потому что на них видно, что артист в отличной форме, принимает порой сложнейшие асаны. Говорят, что Моисеев с тройным усилием принялся за свое здоровье, потому что собирается в ближайшее время вновь серьезно заявить о себе. У него серьезные планы на ближайшие осень и зиму. Так что ждем! ■

Пока верстался номер, в интернете поползли слухи о критическом состоянии Бориса Моисеева. Надеемся, что это всего лишь слухи, и желаем артисту скорейшего выздоровления.



Юная Алла поразила его «глазами С бесовщиной»



А ведь Олег мог оказаться на месте Миколаса Орбакаса

Первый директор Пугачевой: он познакомил ее с Киркоровым и чуть не проводил на тот свет



ФОТО Г. УСОЕВА

Последние дни августа принесли Алле Борисовне грустную весть - в реанимации одной из московских больниц на 78-м году жизни от инфаркта умер ее первый концертный директор **Олег Непомнящий**. Он был близким другом Пугачевой на протяжении многих лет. В 1999 году выпустил мемуары «Однажды наступит завтра» - об Алле, о Филиппе, с которым, между прочим, именно он познакомил Примадонну. Сегодня, после смерти Непомнящего, эта книга снова бьет рекорды по продажам. Что же такого рассказал в ней Олег Наумович?..

Мог стать ее мужем

С Аллой Олег Непомнящий познакомился, когда начал преподавать в цирковом училище. Искал для концертной бригады певицу, кто-то ему и сосватал Пугачеву, которая только-только записала на радио песню «Робот». Встретиться договорились в училище:

«На пять минут я опоздал к назначенному часу. У входа столкнулся со своим студентом Орбакасом. Миколас прибавил шагу и обогнал меня... Ждавшая меня в фойе девушка как-то пристально, со значением глянула

«Я ТЕБЯ НЕ

В шутку он называл ее «рыжеволосой ведьмой». Она всерьез звала его «мой талисман». Олег Непомнящий был рядом с Аллой Пугачевой в самые важные моменты ее жизни - от рождения дочки до смерти мамы, от первого триумфа до первого скандала...

на Орбакаса. Ее поведение показалось мне немного странным, равно как и блеск ее зеленых, с бесовщиной на дне зрачков, глаз. Позже выяснилось, что накануне цыганка нагадала Алле: «Первый мужчина, которого ты встретишь завтра в казенном доме, станет твоим мужем». Волею случая, первым, которого встретила Алла, стал не я, а обогнавший меня Орбакас».

«Алле бы точно сожгли на костре!»

Все годы, что Непомнящий был рядом с Аллой, он поражался тому, как ее воспринимают люди. Пугачева никого не оставляла равнодушным, ее боготворили и ненавидели с одинаковой страстью. «Рыжая ведьма», - шутил ее директор...

«Ее колдовским способностям подчинялись даже неодушевленные предметы: заглохшая машина заводилась, как только Алла считала до 13. Эти странные явления не могли не восхищать, и пугали одновременно...»

Энергетика у Аллы, по свидетельству Непомнящего, была такой мощи, что на пути у нее лучше было и не вставать. Гневом смогла однажды погасить даже Вечный огонь! На гастролях местные власти уговаривали возложить цветы к монументу...

«Алла терпеть не могла показухи в любом виде, но в конце концов согласилась. Мы медленно двинулись к мемориальной плите. Она, почти не разжимая губ, произнесла: «Сейчас что-то произойдет». Алла наклонилась, чтобы положить букет... и в этот миг погасло пламя. Повисла

И Филипп, и Алла благодарят Непомнящего за все

FOTODOM.RU

Непомнящий принес ей страшную весть о Евгении Болдине...

...И познакомил с Филиппом Киркоровым



ЗАБУДУ...»

напряженная тишина. Газ продолжал с легким шипением выходить из трубы... «Ну вот, я же говорила. Не надо было... Я же не хотела», - бормотала Пугачева сердито. Если бы все это происходило в Средние века, ее непременно сожгли бы на костре!»

Филипп к ней пришел с окунем и ящиком шампанского

В 1993 году на гастролях в Севастополе Олег Непомнящий познакомил Пугачеву с Киркоровым, директором которого тогда работал. Вечером на ужин Филипп явился к Алле с жареным окунем и ящиком шампанского. А вскоре молодой певец уже заявил: «Женюся. На Пугачевой!»

«А что, Алла дала согласие?» «Нет, она еще ничего не знает». Он ответил спокойно, с таким видом, будто роман их длится уже лет сто и он просто еще не сделал официального предложения руки и сердца. «И что же ты намерен предпри-

нять?» Удержаться от иронии было выше моих сил, но Филиппа не смутил мой тон: «Для начала я буду каждый день дарить ей цветы. Начнем... со ста одной розы, а там - посмотрим». Начиная со следующего дня Филипп покупал у одной и той же торговки на Белорусском вокзале огромные цветочные облака, становящиеся все пышнее день ото дня. Он не показывался Алле на глаза, но розы, едва она входила в квартиру, напоминали ей о робком дарителе. Алла же долго оставалась все так же холодна и недоступна, словно королева в заколдованном замке».

Неужели СПИД?

Самые страшные моменты в своей жизни Пугачева всегда переживала без истерик и паники. И даже думая, что у нее может быть СПИД, не проронила ни слезинки.

«Все началось с того, что у бывшего мужа Аллы **Жени Болдина** обнаружился ге-

патит. Не слишком доверяя местным эскулапам, он решил пройти обследование в Лондоне, а как человек занятой, улетел в Москву, не дожидаясь результатов...»

Диагноз доктор сообщил по телефону - но к несчастью, трубку взяла бестолковая администраторша, которая все перепутала.

«...И уже на следующий день сарафанное радио донесло до меня ужасную новость: у Болдина СПИД. Если бы у меня было время переговорить с Женей, все бы прояснилось, но времени у меня не было, в тот же день мы с Аллой и Филиппом летели в Израиль. В самолете я, краснея, бледнея и покрываясь потом, все ей рассказал. Она откинулась на спинку кресла: - Инкубационный период до пяти лет. Надо проверяться. В тот же день мы сдали кровь, ждать результатов надо было трое суток. Эти три дня мы, все трое, не жили. Мы подолгу беседовали, поскольку спать спокойно не удавалось никому из нас. По большей части разговоры крутились вокруг темы, что мы будем делать в случае трагического результата. Самой веселой оказалась мысль купить необитаемый остров и в свое удовольствие доживать там век втроем...»

Слава богу, СПИДа ни у Аллы, ни Филиппа не обнаружили, да и диагноз Болдина оказался ошибкой...

Последнее «прощай»

В последние годы Олег Непомнящий отошел от дел, подолгу жил в Израиле, и с Киркоровым и Пугачевой практически не общался.

Филиппа новость о кончине некогда близкого человека застала в Италии. Аллу Пугачеву - в Юрмале, где все лето она провела с детьми и мужем. Оба прислали траурные венки. «Ты был моим первым, первым и останешься», - гласит надпись на венке от Киркорова. «Я тебя не забуду», - написала Пугачева... ■

САМЫЕ БОГАТЫЕ

Скандалы, интриги... расставания

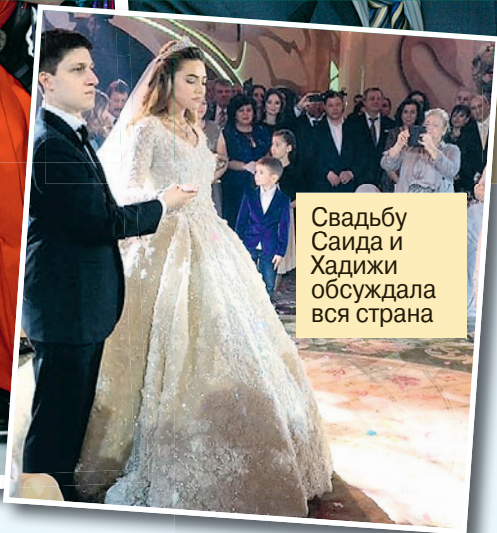
Журнал Forbes выпустил в свет очередной рейтинг – самых богатых семейных кланов России. И в этом списке оказалось немало сюрпризов.



Песни Михаила Гучериева с удовольствием поют все звезды шоу-бизнеса



Саифу-Саламу Гучериеву и Михаилу Шишханову принадлежит по 24,5% семейных активов



Свадьбу Саида и Хадиджи обсуждала вся страна

1 Семья Гучериевых

Если верить журналу Forbes, Гучериевы за последний год стали богаче почти в два с половиной раза. Сегодня их империя – это банки, нефтяные и угольные компании, торговые центры, гостиницы, пенсионные фонды.

Ведение бизнеса у этого клана несколько своеобразное. Как поведал в одном интервью Михаил Гучериев, всеми активами владеют три члена семьи – Михаил Шишханов, Саиф-Салам Гучериев и, собственно, он сам, и делятся эти активы всегда оди-

наково: 51 процент принадлежит Михаилу, и по 24,5 процента – его компаньонам.

В последнее время активно пробует себя в бизнесе сын Михаила – Саид Гучериев, которому в этом году исполнилось 26 лет. В свое время Саид получил прекрасное образование в Англии, там же первое время работал. Однако потом семейные дела позвали в Россию. Это именно его свадьба с 20-летней студенткой МГМСУ Хадиджи Ужаховой в нынешнем году стала первополосной новостью.

Ну а сам Михаил Гучериев, по его признанию, будет постепенно отходить от дел. Уже сейчас ему больше интересно творчество. Ведь, как известно всем в шоу-бизнесе, Гучериев-старший пишет стихи, и его песни поют почти все российские звезды – Иосиф Кобзон, Кристина Орбакайте, Филипп Киркоров, Лайма Вайкуле, Николай Басков, Стас Михайлов, Валерия, Григорий Лепс... Уф, проще вспомнить тех, у кого, напротив, нет ни одной песни на стихи плодотворного поэта.

Видимо, из-за этого хобби у Гучериева появился еще одна сфера бизнеса: в последнее время он активно скупает радиостанции. Сегодня их у него – восемь. По слухам, первую радиостанцию Михаил купил, когда какое-то его произведение отказались ставить в эфир с посылком, что это неформат. И тогда вроде как Гучериев решил вот так оригинально решить вопрос с ротацией.

Е СЕМЬИ РОССИИ:

2 Семья Аркадия Ротенберга

У православных олигархов на двоих семеро детей

В бизнес-кругах Аркадия Ротенберга нередко называют королем госзаказов. Также он увлекается дзюдо и хоккеем. Как раз в секции дзюдо, еще подростком, Аркадий познакомился с будущим президентом России Владимиром Путиным...

Однако семейные дела начал вовсе не Аркадий, а его младший брат Борис. Это он, еще будучи тренером по дзюдо в Финляндии (дело было в 1990-е годы), стал поставлять в Россию финские товары, а когда бизнес расширился, то привлек и Аркадия.

Статус-кво давно уже восстановлен, теперь Аркадий Ротенберг во всех смыслах старший, собственность его перечислять – долгое и довольно нудное занятие. Куда интереснее тот факт, что 64-летний бизнесмен вот уже несколько лет входит в список самых завидных холостяков! После развода со своей женой Натальей в 2013 году он так и не женился. И пока никаких представительниц женского пола рядом с миллиардером замечено не было. К слову, из-за того, что экс-супруга Ротенберга и их общие дети Варвара и Аркадий живут в Великобритании, миллиардер не может платить им алименты – бизнесмен попал в санкционный список, и по закону его денежные переводы должны быть заморожены. Всего же у Ротенберга – четверо детей. Есть еще дочь Лилия и сын Игорь от первого брака. Последний, кстати, уже подарил отцу троих внуков!



3 Братья Алексей и Дмитрий Ананьевы

Братья – владельцы Промсвязьбанка и банка «Возрождение», пары типографий и еще ряда бизнес-проектов. Главный в этом тандеме – **Алексей Ананьев**, бывший переводчик с португальского языка, а ныне – один из крупнейших меценатов России. Алексея называют православным олигархом. Он не только занимается благотворительностью, но и поет в церковном хоре, а также прислуживает в церкви. Занятный факт: когда-то, став владельцем издательского дома «Аргументы и факты», первым делом Ананьев закрыл приложение «АиФ-Любовь», посчитав многие материалы не вполне богоугодными.

Также Алексей Ананьев владеет крупнейшей в нашей стране коллекцией соцреализма. И именно благодаря ему пять лет назад в России был открыт Институт русского реалистического искусства, основу экспозиции которого составила личная коллекция олигарха.

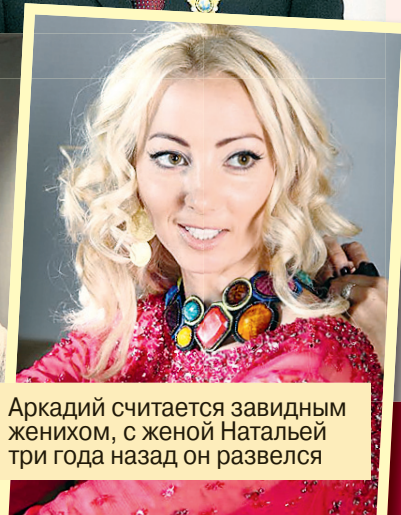
У бизнесмена – трое детей. Младший еще школьник, средний учится в университете, а старший уже работает. У брата Алексея, **Дмитрия Ананьева**, четверо детей. К слову, братья давно договорились, что они все делят поровну, как бы не сложились жизнь и обстоятельства.



Владимир Путин и Аркадий Ротенберг познакомились в секции дзюдо



А семейный бизнес начал младший брат Борис



Аркадий считается завидным женихом, с женой Натальей три года назад он развелся

4 Семья Шамаловых

В списке миллиардеров Forbes владелец 21,3% акций нефтехимической компании «Сибур» **Кирилл Шамалов** появился только в нынешнем году. И буквально за несколько месяцев смог увеличить свои капиталы. Он – младший сын **Николая Шамалова**, когда-то – врача-стоматолога, ныне – совладельца банка «Россия».

Хорошую карьеру сделал и старший сын Николая Шамалова – Юрий. Еще в середине 1990-х он работал специалистом в отделе развития внешнеторговых связей КВС Петербурга. А в 2007 году был избран членом совета директоров ОАО «Газпром-медиа».



Отец и сын Шамаловы



У Айрата не голова, а компьютер



Радик – профессиональный гонщик



Экс-президент Татарстана в окружении семейства

5 Айрат и Радик Шаймиевы

Сыновья первого президента Татарстана **Минтимера Шаймиева**. Про старшего – Айрата – соратники говорят, что у него не голова, а компьютер. В свое время он, сын первого зампредсовмина Татарской АССР, лично пришел в военкомат, чтобы отслужить в армии. Два года в спецназе дали закалку на всю жизнь, а приемами рукопашного боя он отлично владеет до сих пор.

Спорт в жизни братьев вообще занимает важное место. **Радик Шаймиев** – профессиональный гонщик, многократный чемпион Европы по автокроссу.

А вот личная жизнь обоих Шаймиевых сильно засекречена. Известно, что у Айрата есть сын Тимур, который тоже занимается семейным бизнесом. А дочь Радика **Камиля Шаймиева** – член совета директоров железнодорожного оператора по транспортировке нефтегазовых и нефтехимических грузов «СГ-транс» – входит в первую десятку рейтинга самых состоятельных женщин России.

6 Братья Сергей и Николай Саркисовы

Братьям принадлежит более 60% акций страховой компании «РЕСО-Гарантия». Широкая общественность больше знает младшего брата – **Николая Саркисова**. А все – из-за скандального развода,

который случился в прошлом году. Бывшая жена Николая – длинноногая блондинка Юлия – поведала публике о, скажем так, чудачествах Николая. «Я сама явилась инициатором нашего расставания, устав от постоянных унижений, оскорблений, пьянства и ощущения давления с его стороны. Из чего бы не была сделана клетка, она все равно останется клеткой», – написала женщина у себя в микроблоге.

По словам Юлии, за 11 лет брака она несколько раз пыталась покончить жизнь самоубийством. Тем не менее Саркисовы стабильно входили в списки самых ярких пар высшего света. У них родилось

трое детей – Марк, Никита и София, они колесили по миру, делились своими фото из разных стран. Друзья, конечно, время от времени шептались о том, что супруги на грани развода, однако те каждый раз мирились.

Николай Саркисов после обличительных обвинений в своей адрес продолжил вращаться в высшем свете в обществе уже новой спутницы – телеведущей канала «Ю» **Ольги Данки**. А весной нынешнего года появилась информация, что Николай скоро станет отцом. И мать ребенка – вовсе не Ольга, а модель **Илона Котелух**. Примечательно, что и Данка, и Котелух внешне – точные копии экс-супруги Юлии.



Младшего Саркисова (слева) больше знают из-за громкого и скандального развода

7 Семья Бажаевых

Мусу Бажаева считают человеком, которому свойственны широкие жесты. Например, в Италии, на острове Сардиния, он приобрел роскошный курорт Forte Village, в который входят 8 отелей, 20 ресторанов, 9 бассейнов, собственное полноценное футбольное поле, 12 теннисных кортов и картинг-центр. Говорят, что цена комплекса казалась завышенной даже арабским шейхам, которые тоже присматривались к объекту!

Еще Муса любит шикарные вечеринки, на которые приглашает первых лиц российской

эстрады, да и зарубежными звездами не брезгует. По слухам, это именно он подговорил Николая Баскова спеть песню на чеченском языке, пообещав в ответ подарить роскошный Mercedes. Стал ли «золотой голос России» обладателем нового авто, доподлинно неизвестно, но песня на чеченском в его репертуаре появилась.

Племянник Мусы Бажаева – Дени Бажаев – сын старшего брата Зии Бажаева, который в 2000 году погиб в авиакатастрофе. Дени является одним из самых молодых миллионеров в почетном списке Forbes. Несмотря на свою брутальную внешность, юный биз-

несмен обладает уникальным интеллектом. В возрасте 12 лет он прошел тест IQ с результатом в 148 баллов, заняв 2462-е место среди 20 тысяч умнейших людей России. Позже Дени учился в МГИМО, а нынешним летом поступил в Лондонскую школу экономики. Говорят, среди его преподавателей числится Анджелина Джоли!



Молодой миллионер Дени и его дядя Муса



8 Семья Рахимкуловых



Семье принадлежат акции венгерского OTP Bank, нефтяной компании MOL, «Газпрома» и ВТБ. Много лет назад глава клана – Мегдет Рахимкулов – вместе с семьей переехал в Венгрию. Позже вернулся в

Россию, однако его сыновья – Тимур и Руслан – граждане этой страны.

Несмотря на громадное состояние, привычки у Мегдета Рахимкулова далеки от «олигархических стандартов». В свободное от бизнеса время он выращивает у себя на даче прелестные розы. У бизнесмена семь внуков, и он считает это более значимым капиталом, нежели яхты и частные самолеты.

9 Братья Зиявудин и Магомед Магомедовы

Старший, Зиявудин, является председателем совета директоров группы «Сумма». Младший, который тоже начинал свою карьеру в бизнесе, позже стал членом Совета Федерации России от Смоленской области.

Однако в светских кругах эта фамилия постоянно на слуху благодаря супруге Зиявудина – Ольге Магомедовой. Профессиональная актриса и модель, она считается близкой подругой Светланы Бондарчук, поэтому не пропускает ни одной более-менее значимой вечеринки. Также Ольга пробует себя в качестве певицы, поэтому время от времени устраивает концерты «для своих». А еще Ольга

фехтует, вяжет и занимается мотогонками. Зиявудину очень импонирует такая многогранность супруги, поэтому он щедро спонсирует ее увлечения. Пара воспитывает троих детей, и, по мнению знающих их людей, выглядит счастливой и самодостаточной.



Братья Магомедовы

10 Семья Муцоевых

Глава клана, которому принадлежит группа компаний «Регионы», – Зелимхан Муцоев. Но бизнесом сейчас активно занимаются его сыновья – Амиран и Алик. Люди широких взглядов, они, к примеру, несколько лет назад для презентации своих новых объектов, не

особо раздумывая, пригласили Пэрис Хилтон. Проехали с ней половину страны и получили от голливудской тусовщицы самые лестные комплименты в ее микроблоге. О личной жизни Амирана и Алика, увы, не известно ровным счетом ничего. Что дает надежду многим девушкам, мечтающим выйти замуж за миллионера! ■



Сейчас бизнесом активно занимаются сыновья Зелимхана Муцоева



КАК ДАТЬ ДОСТОЙНЫЙ ОТПО

Если человека взяла в плен боль и изнуряюще сверлит в фаланге пальца или коленной чашечке, в голове нет места иным мыслям. Пациенты с артрозами и артритами знают об этом как никто другой.

Чтобы победить н

АЛМАГ: проверен и одобрен

Один в поле не воин, особенно если это поле боя за здоровье человека. Чтобы эффективно лечить суставы и купировать болевой синдром, ученые разработали портативный физиотерапевтический аппарат **АЛМАГ-01**. **АЛМАГ** – верный союзник в борьбе с недугами суставов, которыми страдает огромное количество людей.

Аппарат выпускается компанией ЕЛАМЕД более 15 лет и не теряет популярности. Практика подтверждает: благодаря применению **АЛМАГа** в составе комплексного лечения суставных болезней можно добиться значительных результатов. Именно поэтому его используют в лечебных учреждениях России и зарубежья и покупают для дома, для семьи.

Три пользы магнитотерапии

Любая болезнь требует сочетания лечебных факторов. Обычно при артрозах и артритах назначают правильное питание, умеренные нагрузки, лекарственные препараты и физиотерапию, в том числе магнитным полем. Для чего необходима магнитотерапия?

Во-первых, импульсное магнитное поле аппарата **АЛМАГ-01** может способствовать увеличению капиллярного кровотока и компенсации нарушения кровообращения. А суставы, особенно с разрушающимся хрящом и истощенной синовиальной жидкостью («смазкой»), остро нуждаются в качественном снабжении кровью. Кровь питает органы, обогащает полезными элементами, выводит токсины и готовит к принятию лекарств. Чтобы мази и кремы лучше усвоились, после их нанесения хорошо провести процедуру аппаратом – получится магнитофорез.

Во-вторых, с **АЛМАГом** пациент сможет уменьшить дозу анальгетиков, ведь важное свойство магнитного поля – работа на устранение воспаления, отека и боли. Известно, что таблетка, как пуля: попадая в «мишень», рико-



шетом ударяет по другим органам. Например, повреждает слизистую желудка. Конечно, есть лекарства, прием которых жизненно необходим, но отказ от болеутоляющих пойдет лишь на пользу.

В-третьих, **АЛМАГ** может положительно влиять на нервную систему: успокаивать, снимать психоэмоциональное напряжение, нормализовать сон.

Лечение с комфортом

Целенаправленная атака проявлений болезни – то, что нужно, чтобы держать оборону от недуга. Аппаратом очень удобно воздействовать на больной участок – его конструкция детально проработана с учетом анатомии тела и оптимальна для лечения суставов. **АЛМАГ-01** представляет собой гибкую цепочку индукторов, и его легко разместить на поверхности тела или обернуть руку или ногу. Пользуясь аппаратом дома, можно спокойно дремать в мягком кресле, получая сильное целительное воздействие.

Помимо артрозов и артритов **АЛМАГ** применяется для лечения остеохондроза и других опорно-двигательных заболеваний, а также болезней, связанных с нарушением кровообращения.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОК

Р АРТРОЗАМ И АРТРИТАМ?

е дуг, нужны союзники

Почему из всего арсенала медтехники люди выбирают АЛМАГ-01?

• Терапия АЛМАГом показана даже ослабленным и пожилым больным с сопутствующими сердечно-сосудистыми заболеваниями, то есть когда лечение другими физическими факторами запрещается.

• АЛМАГ не требует специальных навыков, при этом помогает обеспечить грамотное проведение физиотерапии: регулярность, 30-60-минутный отдых по окончании сеанса; соблюдение нужной частоты курсов в год; избежание переутомления и переохлаждения. Все это реально, если лечиться дома.

• АЛМАГ можно использовать длительными курсами, которые обычно назначаются при хронических суставных болезнях.

• АЛМАГ настолько легкий и компактный, что не обременит и в поездке, даже если добираться до цели маршрута на автобусе.

• АЛМАГ экономит бюджет, так как способен усилить действие лекарств, сократить их количество и ускорить выздоровление. Аппарат может пригодиться сразу нескольким членам семьи, ведь он обладает большим списком показаний к применению.

АЛМАГ-01 – защитник в поединке с болезнями, заслуживший добрую славу. Покупая АЛМАГ-01, человек платит за испытанное средство и за подтвержденный результат. А лучшая награда за победу над коварными недугами – это здоровые руки и ноги, полная движений и впечатлений жизнь.

Цель любого человека – дольше сохранять двигательную активность и работоспособность. АЛМАГ дает возможность жить полноценно, деятельно, с оптимизмом встречать новый день и быть уверенным: боль больше не помешает воплощению всех замыслов и планов.

Для консультации:

8-800-200-01-13

(бесплатный звонок по России).

Наш сайт:

www.elamed.com.

**КУПИТЕ АЛМАГ-01
в СЕНТЯБРЕ
ПО ФИНАЛЬНОЙ ЦЕНЕ!**

в аптеках и магазинах медтехники:

СТОЛИЧКИ.....	(495) 215-5-215
САМСОН-ФАРМА	8-800-250-8-800
НЕО-ФАРМ	(495) 585-55-15
ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ	(495) 369-33-00
СТОЛИЧНЫЕ АПТЕКИ.....	(495) 450-61-29
ДОКТОР СТОЛЕТОВ.....	(495) 181-05-92
ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ	8-800-2000-308



Курьерская доставка:

МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00
www.med-magazin.ru

МЕДТЕХНИКА
www.blagomed.ru (499) 519-00-03

м. «Парк Культуры» Зубовский бульвар, д. 29
м. «Академическая» ул. Вавилова, д. 54, корп. 1
(вход со двора)

ДОБРОТА.РУ (495) 531-33-33

www.dobrota.ru

Аппараты в прокат!

Действуют скидки по дисконтным картам.

Медтехника М1 (499) 550-10-16
www.medtehnika-moskva.ru

Заказ на сайте www.elamed.com

* Акция действует с 01.09.2016 по 30.09.2016.
Точную цену узнавайте в местах продаж. Количество товара ограничено.

** Цена на официальном сайте завода.

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина, д.25. АО «Елатомский приборный завод»
(в том числе наложенным платежом). ОГРН 1026200861620. РУ МЗ № ФСР 2011/12161. Реклама

ОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Что происходит
в женских группах?

ДЕВИЧЬИ КОЛЛЕКТ

ТО, О ЧЕМ НЕ ПРИНЯТО РАССК

Экс-солистка группы SEREBRO Елена Темникова огорошила публику неожиданным признанием о зверствах продюсера Максима Фадеева. Какие же нравы царят в этих так нежно называемых девичьих коллективах?

Признаться, то, о чем рассказала Темникова, даже не укладывается в голове. Оказывается, девушек из группы SEREBRO заставляли... раздеваться. Не прямо вот так: снимай одежду или будешь уволена, а незаметно. То одну деталь туалета во время выступления или записи клипа уберут, то другую. Поз-

же имиджмейкеры решили, что солистки группы должны крутить романы направо и налево. И для этого использовали все поводы. Точнее, находили нужный повод и использовали девушек. По признанию Лены Темниковой, сначала ей пришлось изображать страстный роман с укротителем **Эдгардом Запашным** – в рамках раскрутки некоего телевизионного шоу. Позже девушке, не спрашивая ее мнения, дали задание рассказать о небывалой любви с братом **Максима Фадеева** – уже для пиара какого-то мюзикла. А когда Темникова отказалась, ее стали постоянно штрафовать, то и дело находя разные причины...

Вообще, по признанию Лены, то, что творилось в коллективе, было похоже на

«сладкую тюрьму». Девушки постоянно отчитывались: во сколько проснулись, чем позавтракали, какой вес показывают сегодня весы (всем полагалось постоянно худеть, худеть и еще раз худеть), куда отправились вечером и как поздно легли спать. Да и вообще, не случайно ведь у Максима Фадеева в шоу-кругах прозвище Карабас-Барабас...

Ну а что же творится в других девичьих группах?

На самом деле, пока участницы продолжают оставаться в коллективах, никаких признаний вы не дождетесь. Мы обзвонили нескольких певиц из популярных команд, однако слышали лишь одно: у нас все в порядке, никто ни к чему не принуждает. Но все-таки кое-что узнать удалось...



По слухам, «дресс-кодом» в группу «Блестящие» был третий размер груди

ИВЫ: АЗЫВАТЬ



Увольнение вызвало у Ольги Орловой затяжную депрессию



Таня Котова (крайняя справа) уверяет, что Джанабаева (слева) ревновала ее к Меладзе

Текучка кадров

Несмотря на контракты, текучка кадров в девичьих коллективах все равно невероятно высокая. Так, в группе «Блестящие» сменилось 15 солисток. В «ВИА Гре» – 16. В «Любовных историях» – 20. На этом фоне самой стабильной группой можно считать «Фабрику» продюсера **Игоря Матвиенко** – там сменилось лишь три солистки.

Что в контрактах?

Шоу-бизнес для тех, кто мечтает туда попасть, выглядит очень заманчиво: вечеринки, роскошные наряды, общение с интересными людьми. На деле же участницы девичьих коллективов – порой лишь марионетки, которые обязаны выполнять волю продюсера.

Продюсер **Евгений Фридлянд** в одном интервью честно признался: при формировании очередного девичьего коллектива никого не интересуют наличие голоса, какого-то особого таланта и уж тем более душевные качества. Подбираются будущие солистки исключительно по внешним данным и по тому, как они будут смотреться в одной связке.

– Девушки в этих проектах просто озвучивают музыкальные идеи своих продюсеров и выполняют функции возбуждающей эротической картинки, – уверяет Фридлянд. – Продюсеры стараются сделать женские коллективы так, как им это выгодно.

С каждой девушкой в обязательном порядке подписывается контракт. На пять или на семь лет. Так продюсеры пытаются подстраховаться от того, что новая солистка, в которую вкладываются серьезные средства, не уйдет через месяц-другой. Условия контракта обычно не



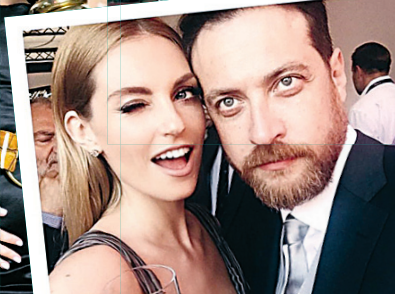
В вопросе про интимные отношения Светлана Лобода не прошла детектор лжи



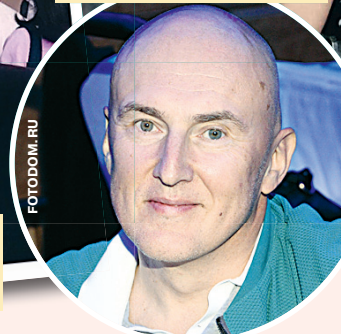
В группе «Тутси» конфликтовали Ирина Ортман и Настя Крайнова



«Фабрика» Игоря Матвиенко – самый стабильный девичий коллектив



Саша Савельева без отрыва от производства даже умудрилась выйти замуж



озвучиваются, но в целом они примерно одинаковы.

– Никаких репрессивных мер я не применяю, – рассказывал как-то продюсер «ВИА Гры» **Константин Меладзе**. – Вот красить волосы, менять внешность без разрешения продюсера нельзя. Их внешний вид – это средство производства, орудие труда.

Экс-солистка «ВИА Гры» **Татьяна Котова** добавляет, что в контракте также есть такие пункты: нельзя ходить по клубам, по каким-то массовым мероприятиям и злоупотреблять алкоголем.

Впрочем, та же Котова признается, что лично она свой контракт прочитала далеко не сразу.

– Его не успели перевести, но я так хотела в группу, что подписала, особо не задумываясь о пунктах. Только потом, прочитав контракт, поняла, что условия довольно жесткие.

Жесткие, но вполне объяснимые. А иногда в контрактах девушек встречаются, прямо скажем, пункты довольно неожиданные...

Грудь Семенович

В кругах шоу-бизнеса ходят слухи, что знаменитая грудь **Анны Семенович** появилась не

без вмешательства продюсеров группы «Блестящие». Мол, именно они спонсировали операцию, однако тут же подписанным контрактом категорически запретили обсуждать эту тему с журналистами. Также несколько лет назад в прессе появилось скандальное интервью бывшего концертного администратора группы. Имя его не называлось, а уверял он следующее: дескать, после того, как продюсеры на примере Семенович поняли, что большая грудь резко увеличивает популярность «Блестящих», они поставили условие перед остальными девушками: те, у кого бюст не дотягивает до третьего размера, должны или сами покинуть коллектив, или же решиться на пластическую операцию. И вроде бы именно по этой причине **Юлия Ковальчук** в свое время ушла из «Блестящих». Однако все это – лишь слухи, которые сами солистки никак не комментируют.

Хочешь ребенка – на выход!

Еще один пункт, который всегда вызывал много споров, – возможность выходить замуж и рожать детей. Продюсеры в голос уверяют, что никаких запретов они в своих коллективах не вводят. И действительно: не-

мало солисток из популярных коллективов счастливо вышли замуж (как, например, **Саша Савельева** из «Фабрики»). Однако то, что грядущее материнство одной из солисток мало кого из продюсеров радует, – факт. И бывает, что ждать из декретного отпуска ее никто не собирается – девушку просто вычеркивают из списка участниц. Так было, к примеру, с певицей **Ольгой Орловой**. Хотя именно она была первой солисткой «Блестящих», и многие песни группы – ее авторства, это не спасло Ольгу от увольнения. Когда стало известно, что Орлова ждет ребенка, солистку просто уведомили, что о дальнейшем участии в группе она может забыть.

– Я неделю не выходила из дома, лежала на кровати и смотрела в потолок. А потом встала и решила, что недели с меня вполне хватит и теперь нужно начинать сольную карьеру, – расскажет позже Ольга о том периоде.

Ссоры и конфликты

Понятно, что в коллективах, собранных по принципу «черненькая, беленькая и рыженькая» или же – «худая, с большой грудью и с соблазнительной попой», – солистки не всегда подходят друг другу именно по



Группа
«Любовные
истории»

ФОТО Г. УСОЕВА

Продюсер Белоцерковский уверяет, что к Маше Кожевниковой он не приставал

Первый опыт

психотипу. Но тут уж дело такое: ввязалась в проект – изволь выполнять требования продюсеров. И все же, поскольку девушки мнят себя натурами творческими, из-за этого происходит множество конфликтов.

Солистка группы «Тутси» **Ирина Ортман** не скрывает, что без конфликтов в девичьем коллективе – никуда. Поскольку у каждой из девушек свои амбиции, желание быть первой и лучшей. Конкретно в группе «Тутси» больше всего конфликтов у всех девочек было с **Настей Крайновой**, но как только она ушла из коллектива, ситуация несколько улучшилась.

Та же Татьяна Котова после ухода из «ВИА Гры» рассказала о непростых отношениях с **Альбиной Джанабаевой**. По ее словам, последняя отличалась крайне непредсказуемым характером. То искрилась добротой и душевностью, а спустя время могла прекратить даже разговаривать. Также, по уверениям Татьяны, Альбина активно ревновала к **Валерию Меладзе**, с которым у нее были отношения.

– Альбина сразу же приняла меня за соперницу, устроила мне такой разнос! – вспоминала Татьяна. – После этого я обходила Меладзе десятой дорогой, боясь даже дотронуться до него, хотя для меня женатые или чужие

мужчины – табу, и я сразу сказала об этом.

Постельный режим

Отношения между солистками и продюсерами – отдельная и очень деликатная тема. В шоу-кругах активно шепчутся, что многих девушек их непосредственные начальники проверяют на боеготовность непосредственно у себя в кровати. Конечно, никто из певиц, даже тех, кто уже давно покинул девичьи коллективы, не расскажет о себе таких подробностей. Разве что **Мария Кожевникова**, ныне актриса и депутат, в свое время намекнула, что продюсер группы «Любовные истории» пытался к ней приставать. **Валерий Белоцерковский**, о котором шла речь, считает, что это ложь:

– Из этих публикаций получается, что группа «Любовные истории» – это одни проститутки, которые спят с продюсером. И она ушла только потому, что не хотела в этом участвовать... Эта грязь не меня оскорбляет, а всех девчонок, которые, по этой логике, все дешевые шлюшки и спят со своим продюсером.

Белоцерковский предположил, что Маша вскоре позвонит ему и извинится за

свои слова. Но этого не произошло. Вот и думай: кто в итоге прав в этой истории.

К слову об интимных отношениях с продюсерами – что девушки неизменно отрицают. Несколько лет назад произошел показательный случай. Одна из солисток группы «ВИА Гра» **Светлана Лобода** участвовала в передаче «Только правда», где ответы проверял детектор лжи. Так вот, на вопрос ведущего программы: «Вступали ли вы с продюсерами группы «ВИА Гра» в интимные отношения?» – девушка заявила решительное: «Нет». Однако детектор лжи тут же показал, что Светлана говорит неправду... ■

В первую девичью группу – «Комбинация» – солисток искали практически на улице. Разве что Алена Апина имела хоть какое-то начальное музыкальное образование. Никаких контрактов в те времена, конечно же, не было. Но тем не менее девушки работали на износ. Порой у них было по восемь концертов в день: первый начинался в 9 утра, последний – в 9 вечера. После такого испытания солистки падали замертво, поэтому не обращали внимания на то, что ночевать нередко приходилось в колхозных общежитиях на кроватях, где дружины провисали почти до пола. Не до этого было – только бы выжить!

Однако годы спустя **Татьяна Иванова**, единственная оставшаяся из первого состава солистка, решила взять бразды правления в свои руки. С 1996 года она является продюсером коллектива, в котором сама и поет.



Группа «Комбинация», конец 1980-х



Эвелина БЛЕДАНС:



На курсе
Игоря
Владимирова
в ЛГИТМиКе

«НИКОГДА НЕ ЗАНИМАЛА ВСЕГДА ЭТО ДЕЛАЛА ТОЛ

Секс-символом стала еще в легендарных «Масках». И дальше продолжала гнуть свою тонкую линию. Эпатажная, всегда на грани фола - в любой ипостаси она привлекает самое пристальное внимание.

«Я не готова была к унижениям»

- Эвелина, в детстве, насколько известно, вы загадали себе послужной список из трех составляющих: актриса, певица и телеведущая. Получается, мечты сбылись?

- Нет, ну, когда все мечты сбываются, можно сразу заказывать гроб и отправляться к праотцам. Конечно, мечтаний еще очень много...

- И все-таки стремились вы больше к театральной карьере - учились у Владимирова, закончили ЛГИТМиК...

- Вы знаете, когда поступала в институт, я действительно стремилась к театральной

Эвелина Бледанс... Звучит! Услышав раз, забыть невозможно. Но лучше увидеть, чем сто раз услышать. Колоритная, яркая. Под стать своей звонкой фамилии!

карьере. Мечтала о «Ленкоме», тогда «Ленком» - это была фантастика! И меня бы туда взяли. Но когда знающие люди сказали, что лет пять в третьей линии кордебалета ты со всей своей красотой и талантами будешь танцевать как минимум, а уж потом как Бог даст - потому что есть дочка, есть свои звезды, - я поняла так: не-хо-чу. Не хочу ничего. И уехала в Одессу. Там с друзьями мы создали свой маленький театр, где всячески экспериментировали, а вскоре появились «Маски».

- В другие московские и питерские театры не пробовались?

- Нет. Понимаете, я очень свободолобивый человек. Никогда ни у кого ничего не прошу и ненавижу от кого-либо

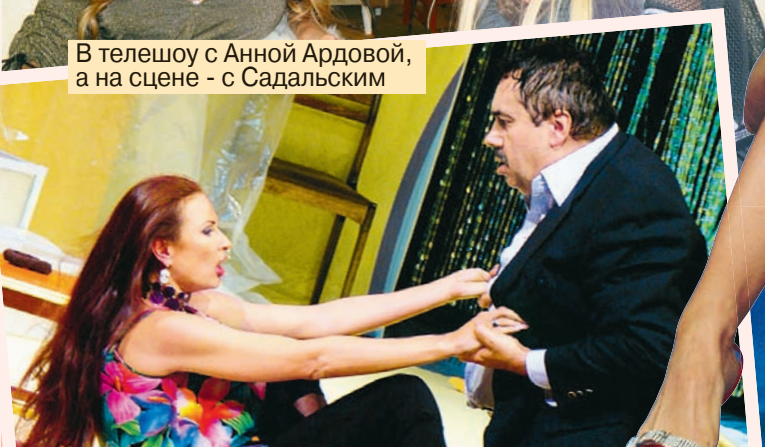
зависеть. Знаю целый ряд артистов, которые, будучи известными и популярными, вынуждены в театре играть то, что они не хотят. Маленькие роли, чуть ли не «Кушать подано». А что происходит с выпускниками театральных вузов, даже говорить не хочу - будто в армию попадают, где дедовщина, бабовщина... Я не готова была ко всем этим унижениям.

- Неужели не нашлось опекунов, покровителей, которые могли бы провести вас по этому легкому пути Мельпомены?

- Да, конечно, таких людей было предостаточно. И я даже верила им. Это теперь понимаю, и даже сама часто развлекуюсь - видя хорошенького мальчика, говорю: буду вашим продюсером, сделаю из вас звезду. Шучу, конечно, и дальше



В телешоу с Анной Ардовой, а на сцене - с Садальским



«Первый эротический образ - это моя Медсестра из «Маски-шоу»



СЬ ЛЮБОВЬЮ ЗА ЧТО-ТО, БКО В УДОВОЛЬСТВИЕ»

шутки дело не доходит. Могли лишь сказать, что большое количество таких мальчиков сами набиваются мне в провожатые, в друзья, в возлюбленные - чтобы каким-то образом выйти в свет, попасть на тусовку, засветиться в объективах фотокамер. А я... Вот сейчас серьезно говорю: никогда не занималась любовью за что-то, всегда это делала только в удовольствии. Иногда ругала себя за эти принципы, говорила: вот дура! И все же считаю: что там, на небе, тебе предписано, то ты и получишь в этой жизни. Свое я хочу получить честно: не кривя душой и не шагая по трупам.

«Дай бог каждому такую фамилию!»

- Эвелина, фамилия у вас очень красивая, сценическая - тем более в сочетании с именем. Но в прежние времена она могла многим резать слух. Вам никогда не советовали взять псевдоним?

- Никогда. Всем очень нравилась моя фамилия. Говорят: один раз услышишь - забыть невозможно.

- Да замечательная фамилия, спору нет. Но помните, как в «Двенадцати стульях»: «С такими усами жить в Советской России не рекомендуется».

- Нет, не было нареканий по поводу фамилии. Другое дело, что ее по всякому склоняют, коверкают, потому что не все могут правильно произнести. А в остальном - дай бог каждому такую фамилию. Проблемы были с внешностью моей нестандартной, в кино особенно. Когда приходила на пробы, мне нещадно замазывали губы толстым слоем грима, чтобы они были поменьше, потому что с такими губами нельзя было сниматься.

- Для «Маски-шоу» ваши губы, ваша внешность и ваша фамилия подходили идеально. Это же был первый эротический образ на нашем экране?

- Ну, была Лена Кондулайнен, которая, как она говорит, первая разделась в кадре, была Наташа Негода. Но действительно, если говорить об образе, то, конечно, это моя Медсестра.

- Да уж, все эротические фантазии юнцов в те времена были связаны с вами - комплиментов, наверное, наслушались. Но и порицаний тоже?

- Да ну что вы! Я жила в Одессе, понимаете? Для одесситов «Маски» - что редиска в огороде, такое же свое родное. Что всегда рядом, ходит по Привозу. И никаких супервосхищений, как и порицаний, не было.

- А от бабулек разве не доставало - «Как не стыдно!»?

- Бабульки были в ранней юности моей. Когда выходила из подъезда в своих безумно ярких, коротких нарядах, они меня покусывали. А тут мне даже вспомнить нечего - может, к тому времени уже просто иммунитет выработался, и



На канале «360» Эвелина занималась обустройством дачи

Теперь ее семья - муж Александр Семин и сын Семен

я на этих бабулек не обращала внимания. Кроме того, умные люди понимали, что это лишь образ, некое шоу...

- Умных людей так мало.

- К счастью, они мне встречались. И я буду продолжать свое шоу, несмотря на то, что часто слышу: «Эвелина, ты же совсем другая, зачем тебе этот образ?» «Да потому что публике этот образ нравится. - говорю. - А мне нравится в нем жить».

«С мужем развелась из-за свекрови»

- Остальные «масочники» - Делиев, Комаров, Барский - сейчас не на виду. Общаетесь с ними?

- Вы знаете, мы общаемся крайне редко, и даже скорее не общаемся. Как-то так получилось... В свое время мне не дали ни народную артистку Украины, ни заслуженную. Все получили звания, а я, как человек, бросивший дело, ушедший из коллектива, осталась при своих. Но, может быть, не так важно звание на бумажке, как любовь публики, а ее у меня в достатке.

- То есть немножко чужой себя в «Масках» чувствуете? Может, от того, что там ваш первый муж?

- Нет, мой первый муж не в «Масках», сейчас он занимается совсем другими делами - он продюсер, режиссер, снимает сериалы, все у него замечательно. И в принципе мы в нормальных отношениях, ничто друг в друге нас не корбит. А из «Масок», наверное, я просто выросла, как дети вырастают из коротких штанишек. Надо двигаться вперед, а не ковыряться в прошлом.

- Ну, немножко еще поковыряемся. Скажите, а почему все-таки вы расстались с первым мужем?

- Я бы с ним и до сих пор, может быть, не рассталась - Юра мне очень подходил, он очень комфортный и приятный человек. Но так получилось, что жили мы с родителями. Жить со свекровью все же никому не рекомендую. Тем более когда у нее один сын и больше никого на белом свете. Естественно, я вечный враг, все делаю не так, как нужно. В какой-то момент меня переключило, я сказала: идите в

задницу... Это единственная причина. Думаю, если бы мы жили отдельно, были бы вместе до сих пор.

- А вот тут оглядываться в прошлое незачем, у вас замечательный муж...

- Да-а-а, он у меня хоро-о-оший!

- А не хочется при таком хорошем муже стать просто мужниной женой и мамой, ну и забыть о работе как о страшном сне?

- Нет, не хочу. Честно говоря, немножко это уже попробовала. Когда только вышла замуж, я отошла от профессии, отошла от дел. Нюхала цветочки, ездила по миру, жила в пятизвездочных отелях, покупала в именных бутиках уйму нарядов. В какой-то момент по глупости своей женской я подумала: а действительно, боже мой: любимый муж, ребенок, деньги - что еще надо? Но потом вдруг поняла: что-то происходит не так, почему-то мне плохо. Начала анализировать и пришла к выводу, что плохо мне оттого, что я не занимаюсь тем, для чего, в общем-то, рождена на этот свет... ■



МАСТЕР

www.ooo-master.ru

8 (495) 979-59-57

8 (495) 979-59-58



**ДОМ КАРКАСНЫЙ 6x9
КАШИРА**

Всего **901 300** руб.
ПОД КЛЮЧ!

**Усиленный конструктив
Базальтовый утеплитель
ПВХ окна. Акции и подарки!*

Мы строим для вас!

**СТРОИТЕЛЬСТВО, ДОСТРОЙКА, РЕКОНСТРУКЦИЯ
РАБОТАЕМ С МАТКАПИТАЛОМ**



ВЫСТАВОЧНЫЕ ПЛОЩАДКИ

м. Котельники

МО., г. Котельники,
Новорязанское ш., д. 5
8 (495) 979-96-57
8 (916) 986-72-79

м. Котельники

Московская обл.,
Раменский р-н,
с. Заворово
8 (495) 979-59-58

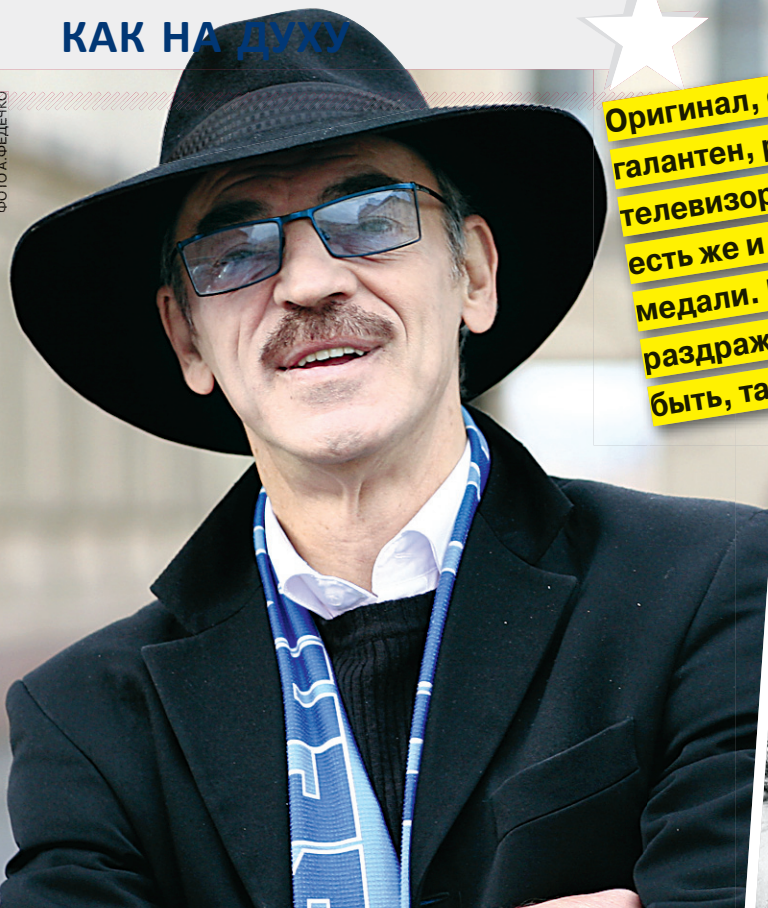
м. Строгино

Выставочная площадка
«Синдика», 65 км МКАД
8 (985) 107-42-05
8 (495) 364-91-64

г. Рязань

Московское шоссе,
д. 65А
ТРЦ «М5 Молл»
8 (980) 622-62-62

КРЕДИТОВАНИЕ: АО "Кредит Европа Банк"
Лиц. № 3311 от 04.02.2015 г. Банк «Возрождение»
Лиц. ЦБ РФ № 1439 от 22.01.2015 г.
АО «АЛЬФА-БАНК» Лиц. ЦБ РФ № 1326 от
16.01.2015 г. АО «СОЛИД БАНК» рег. № 1329/4
от 11.08.2004 г. *Подробности проведения акций
уточняйте у менеджеров на выставочных
площадках и по тел.: 8 (495) 979-96-57. Акции
действительны с 13.09.16 г. по 15.10.16 г.
Реклама. Не является публичной офертой.



Оригинал, остро слов, кавалер. Элегантен, галантен, речист. Без такого Боярского телевизор давно уже не может обойтись. Но есть же и обратная сторона этой сверкающей медали. Циник, мизантроп. Гневлив, вечно раздражен. Такой он вне экрана... Или, может быть, таким хочет казаться?

Михаил Боярский:

ОЩУЩАЮ СЕБЯ

— **М**ихаил Сергеевич, вас ведь почему-то принято считать человеком, которого ну все буквально раздражает...

— Да, это так. Но поскольку я это знаю, то подавляю в себе эту агрессию.

— С возрастом одни становятся мягче, у других, наоборот, портится характер. К какому типу себя отнесете?

— Ко второму. Я консерватор, все новое принимаю в штыки... Но я не ломаю компьютеры ни у кого, не отнимаю айпады, не разбираю телевизоры. Так что это только мои проблемы... Природа с возрастом не меняется — такая же прекрасная, как и была; дети — такие же прекрасные, женщины. С возрастом мне семья все интереснее и интереснее. Потерять можно много в жизни, а семья прибав-

ляется, поэтому за нее нужно держаться. Это снова маленькие дети, снова первые шаги, первые слова — все это очень здорово...

— Так вот и казалось, что внуки вас изменят, растопят сердце и вы станете мягким, белым и пушистым.

— Ну в общем-то дома я такой и есть. А что касается всего остального... В светском обществе я не появляюсь. Перед спектаклем сижу один в гримборной... Зрителей, правда, не очень люблю, потому что терпеть не могу, когда они начинают хлопать до начала спектакля. Вышел на сцену — похлопайте, но зачем раз 20-30 до начала спектакля хлопать? Эй, начинай вовремя, что ли? Так это не мы задерживаем, а они. Они раздеваются долго, они садятся долго, они телефоны не выключают никогда...

— Извините, а кто для кого? Вы для них или они для вас?

— Это не имеет никакого значения. Каждый выполняет свою функцию. Они пришли отдыхать, развлекаться, я — работать, трудиться. Так что каждый должен делать свое дело.

«Иногда жалко, что шпаги нет»

— Все-таки мизантроп в вас не умрет никогда.

— Вместе со мной!

— Мешает он вам? Часто вырывается из-под контроля?

— Мешает, конечно. Но если и вырывается что-то, то не из-за моей мизантропии, а в ответ на конкретное хамство. Начинается все с выхода на улицу. Сейчас у всех телефон есть — и они хотят сфоткаться, тут же! Только выхожу мусор вынести — «А можно сфоткаться?» Вот так





С давним другом Сергеем Мигицко на улице Санкт-Петербурга

ФОТО А. ФЕДЕНКО



«Собака на сене» (1977 г.)



«Никакого отношения к д'Артаньяну я не имею!» – говорит Боярский. Народ, судя по всему, считает иначе



«Старший сын» (1975 г.)

ШУТОМ ГОРОХОВЫМ!

бы сразу мусорным ведром по башке и дал.

– То есть сослагательное наклонение тут все-таки присутствует?

– Ну конечно... Хотя они и в бане могут подойти, и в туалете. Сфоткаться им надо – и хоть умри! Детей подсылают: «Для ребенка сделай». В половине второго ночи ребенок вдруг безумно захотел сфоткаться!..

– Разве еще не привыкли к этому?

– Нет, я говорю: «Вам не удастся меня осчастливить». И ухожу.

– Они же вас просто любят. Смотрят вашего д'Артаньяна. В своем воображении рисуют определенный образ, а вы их обижаете.

– Да пускай смотрят и воображают сколько угодно! Да, я такой. И никакого отношения к этому персонажу не имею. Д'Артаньян и я – два разных

человека. Хотя иногда даже жалко, что шпаги нет, все было бы гораздо проще.

«Я – состоятельный человек, мне лишнего не нужно»

– Так, что еще в дне сегодняшнем вызывает раздражение?

– Телевизор, например.

– Так сами же в нем участвуете.

– Смотря в чем участвовать. От тех программ, которые всегда имеют какой-то мутный осадок, я отказываюсь. А если это «Две звезды», «Точь-в-точь», «Один в один!»... «Голос» – интересный проект. А была, например, передача «Три аккорда». Это чудовищное что-то! Ужас! Там не только стыдно в жюри сидеть – и на сцену-то не очень выйдешь даже с какой-то приличной



В мюзикле «Золотой ключик» он сыграл Папу Карло, а Басков – Пьеро

ФОТО А. ФЕДЕНКО

песней... От проекта «Живой звук» я отказался, мне показалось, что это недостойно зрителей. Потому что нужно все-таки думать не только о себе, но и о тех, кто смотрит передачу.

– Но бывают же другие стимулы и смыслы.



Михаил Сергеевич с внуками



«С возрастом мне семья все интереснее и интереснее»



– Я понимаю, что есть компромисс материальный. Трудно осуждать актеров, которые снимаются в рекламе, потому что это очень серьезные деньги. Но сам я непокупаем в этом плане.

– А со стороны кажется, что в «ящике» вы банально зарабатываете.

– Ни в коем случае! Это только недавно, буквально два-три года назад, стали что-то платить. До этого все было бесплатно.

– Но у вас сейчас не так много съемок в кино, в театре зарплата небольшая...

– Я, во-первых, состоятельный человек. И мне лишнего не нужно. Да, у меня есть жена, дети, внуки, я поддерживаю определенный материальный уровень семьи. Но зарабатываю деньги где угодно, только не на ТВ.

– А где?

– Корпоративы.

– Сейчас у артистов с этим туго...

– У кого-то – может быть, у меня – нет. Так что в этом плане я спокоен – могу себе позволить не работать там, где мне неинтересно.

«Действительно, актер – не мужская профессия»

– Если говорить о кино, тут какой процент отказа? 70 на 30, 80 на 20, 90 на 10?

– Почти сто. Понимаете, если это сериал, то приносят килограммов 10-12 бумаги. Я максимум две страницы могу осилить, и через неделю все это идет на помойку. Уже говорил как-то: мне предлагают все время танцевать хип-хоп, а я танцую полонез, вальс, мазурку. И не буду этого делать – не мое, это ваше все! Я смотрю новые фильмы – куда ж деться. И ребята там есть, которые великолепно играют. Я так не умею, как они. Но все это на уровне КВН. Они долго играть не могут. В КВН человек здорово вышел на 15

секунд – его сразу на главную роль в кино. А там он: пф-ф – и ничего не может. И режиссер не может долго. Потому что мотивации для того, чтобы снять фильм, практически нет. Снять фильм – это средство, чтобы выразить себя, что-то кому-то сказать. А у них это цель, просто снять. Поэтому стоит ли мне, человеку, который не умеет этого, там участвовать?.. Я вот недавно посмотрел фильм о Марлоне Брандо и запомнил одну его фразу. Думаю, мы с ним в этом плане схожи. Он сказал: «Если бы за копание канав платили такие же деньги, как за кино, я бы копал канавы!». Бывают подобные мысли, когда предлагают такие сценарии, таких режиссеров. Потому что это не то что плевков в вечность, это какая-то бесконечная струя.

– Артист – само по себе уже некий диагноз. Кто-то говорит о том, что профессия не мужская. Недостойная даже. У вас не возникло еще разочарования в ней?



ФОТО А. ФЕДЕНКО

«У Лизы более верное отношение к профессии, чем у меня»

– Возникло, возникло. По отношению к себе возникло. Я тоже считаю, что это, в общем, кривляние. И гордыня, и самолюбование. Действительно, не мужская профессия. Ведь если всерьез задуматься: а как появились артисты-то? Думаю, примерно так. Были мощные, сильные люди в каменном веке, которые хранили семьи, добывали огонь, убивали мамонта, кормили жен, детей. А кто не ходил на охоту – кто потрусливее был или себе на уме, – те отсиживались: чтобы не замерзнуть, чтобы тигр не съел. А потом то задницу покажут, то завоюют как-нибудь, то попрыгают. И им за это по кусочку откидывали. А ну вроде как повеселее будет... Вот с этого и началась актерская профессия, я так полагаю.

«Ну да, дурачок был, так случилось»

– И что, вы ощущаете себя шумом гороховым?

– Ну а каким способом я зарабатываю деньги?.. В молодости снимался в трех-четыре картины подряд, играл премьеры, записывал песни, выступал в рок-группе, снимался на телевидении. Это было здорово, увлекательно. Но потом, когда остановился, я подумал: а чего я делал-то?

– Это сейчас такие мысли в голову приходят?

– Ну да. Мне какой-то фан прислал все триста песен, которые я записал. Слушать невозможно! Ужас какой! 99 процентов того, что я исполнил, – такой позор и стыд! Но это была, знаете, даже не работа, а просто процесс. «Мишка, споешь?» – «А давай!» То есть не было такого к себе отношения: так, нет, это лишнее; а вот тут я подумаю... Это сейчас я позволяю себе такую роскошь. А раньше просто жрал все подряд, как корова на лугу. Что одуванчик, что василек сожрать – а на выходе одно и то же. Ну и дальше что? А оказывается, мне надо было сыграть одного д'Артаньяна, и все. Больше ничего не надо!

– И что же, теперь мучительно больно за бесцельно прожитые годы?

– Нет, я с этим спокойно живу. Ну да, дурачок был, так случилось. Ну вот как-то так промчался по жизни...

– Дочь Лизу предостерегаете от собственных ошибок?

– Я говорю ей об этом. Но у нее, по-моему, более верное отношение к профессии. Да и с рождением ребенка, думаю, правильный баланс появился – потому что семья важнее, конечно. Все остальное – мимолетно, и в общем-то не очень нужно. Я просто слишком часто хоронил артистов. Каких бы званий ни добивались, какими бы великими ни были – нет и нет. И все, и забыли. Ну и что пыжиться-то особенно?

«Сын не считает меня за собеседника»

– Михаил Сергеевич, скажите, вы по-прежнему сами для себя самый интересный собеседник?

– Да. Мне с собой очень интересно, потому что я все-таки артист и умею говорить за других. В своих мыслях могу встретиться с Петром Первым, с Владимиром Путиным, с Джоном Ленноном. Я могу беседовать с Мэрилин Монро и в диалоге за сигарой и рюмкой коньяка провести с ней пару часов. А вот она мне сказала так, а я ей ответил так... Это, конечно, маразм определенный, но я люблю такие идиотские фантазии.

– Ну а живые, реальные собеседники у вас остались?

– Все меньше и меньше. Таких, как Равикович, как Владимир Балон... С Алисой Бруновной (Фрейндлих. – Ред.) иногда имею честь поговорить. С Табаковым говорил неоднократно, но все-таки это очень мало. Потому что я все мечтал попасть к нему на курс, посмотреть, как он обучает, но так и не удалось. Хотел бы сам поучиться у него... Мне интересно говорить с детьми, так как сразу понимаю уровень своего положения в современном мире. Серега (сын Боярского. – Ред.) меня вообще не считает за собеседника, потому что я не продвинутый. Ему сложно со мной говорить – они, продвинутые, все схватывают на лету и очень быстро анализируют. И с Лизой непросто, потому что мои высказывания очень старомодны, не приносят никакой пользы в ее профессии. Так, бурчит что-то: это не так, то не этак – ну пускай побурчит.

– Извините, Михаил Сергеевич, а вы часто думаете о том, что ваше время ушло?

– Конечно! Это нужно понимать. Осень – все, листья опали. И стоишь голый как дурак и чего-то машешь сухими ветками. Рождаются новые люди, а ты – уже отработанная натура, уходящая. Поэтому какая польза от меня может быть? Только нянька. Но пока еще функционирующая и не сидящая на шее у детей. Я пока еще сам передвигаюсь, могу чем-то помочь. Я могу еще кому-нибудь морду набить при необходимости. А могу и на Мальдивы отвезти и детей, и внуков! ■

Самые красивые



10

Эммануэль Бяр, 53 года

Красоту актрисы оценили, когда она снялась обнаженной для журнала Elle. В 27 сделала неудачную пластическую операцию и потом несколько лет возвращала свое истинное лицо. Несколько раз была замужем, с последним супругом даже усыновила 8-месячного мальчика из Эфиопии. Но сейчас воспитывает его в одиночку.



9

Одри Тоту, 40 лет

После фильма «Амели» Одри стали называть новым символом Франции. В нее влюблена вся страна. А вот влюбленного мужчины рядом не наблюдается - Одри до сих пор холостячка, и детей у нее нет.



8

Ленуар Ноэми, 37 лет

Ее считают одной из самых успешных моделей. Пять лет Ленуар была гражданской женой футболиста-миллионера Клода Макелеле. Однако в последние годы жизнь Ноэми благополучной не назовешь. Она даже пыталась покончить с собой, накачавшись наркотиками.

Жюльет Бинош, 52 года

Ее благосклонности добивались Франсуа Миттеран, Билл Клинтон и даже Никола Саркози, находившийся тогда в поисках новой пассии. Однако актриса, хоть и стала матерью двоих детей, считает, что не создана для брака.



7

Марион Котийяр, 40 лет

Пожалуй, самая успешная сейчас французская актриса. Обладательница премий «Золотой глобус», «Оскар»... Да и с личным у Марион все отлично - уже восемь лет она в гражданском браке с актером Гийомом Кане, у пары есть сын.

Француженки

ТОП
10

5. Клара Морган, 35 лет

Настоящее имя певицы, телеведущей и бывшей порноактрисы - Эмманюэль Орели Мюно. В фильмах для взрослых Клара не снимается уже 13 лет. Тем не менее издала автобиографическую книжку с говорящим названием «Sex Star», а теперь часто появляется в ток-шоу в качестве эксперта по любви и сексу.

5

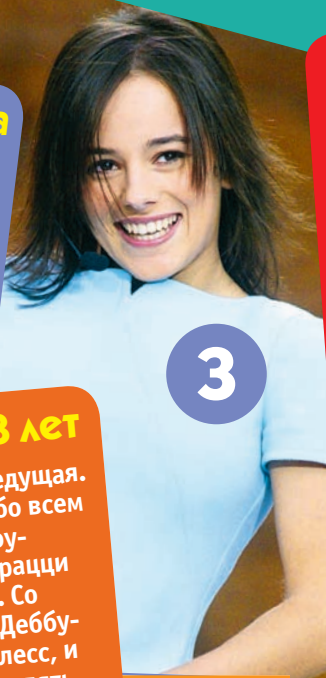


Летиция Каста, 38 лет

«Невероятно красивая женщина. Ее красота неоспорима» - так об актрисе и модели пишут французские СМИ. В 2000 году на собрании мэров французских городов Летицию избрали прототипом национального символа страны - Марианны. Сегодня Каста - счастливая мать троих детей. Однако ее сердце свободно.

Ализе Лионне, 32 года

Певица, танцовщица. Стала известной, используя образ Лолиты - девочки-подростка с нарочитой сексуальностью и вызывающим внешним видом. Теперь повзрослела, стала самой собой. Ну и замуж вышла - за партнера по телешоу «Танцы со звездами».



3

Мелисса Тьерьо, 38 лет

Самая популярная французская ведущая. С телеэкрана вещает буквально обо всем - о политике, спорте, туризме, шоу-бизнесе... Ну а для местных папарацци Мелисса и вовсе настоящий клад. Со своим мужем, актером Жамелем Деббузом, теледива часто загорает топless, и при этом пара не стесняется проявлять свои чувства.

2



Софи Марсо, 49 лет

Несмотря на солидный вроде бы возраст, является лицом нескольких модных домов. А уж о многочисленных романах актрисы и вовсе слагают легенды. Правда, есть одно «но». В автобиографическом романе «Лгунья» Софи призналась: «Слишком рано начавшаяся половая жизнь сделала меня истеричной и ранимой. А все мои романы, как правило, заканчивались печально».

1



4



В красавицу Нину Ольхину влюблены были все

В последнем браке актер стал отцом в 70 лет



Перед Владимиром Сошальским не устояли даже Аросева и Мордюкова!

ВЕЧНЫЙ Л

Вактерских кругах известна такая история. Однажды Владимир Сошальский вышел на сцену родного Театра Российской армии и там абсолютно неожиданно столкнулся... сразу с тремя бывшими женами. Оказывается, накануне спектакля произошла незапланированная замена состава, и в итоге в одном эпизоде оказались задействованы экс-супруги, что для самого Владимира стало большим сюрпризом. Увидев сразу трех бывших благоверных, Сошальский только и выдохнул: «Ну наконец-то мы встретились». А вот текст пьесы из головы куда-то улетучился.

Первые две попытки

...Официально Владимир Сошальский был женат семь раз. Его первая супруга - любимая всеми пани Моника, актриса **Ольга Аросева**, которая тогда еще жила в Питере. Ольга Александровна обычно старательно обходила тему

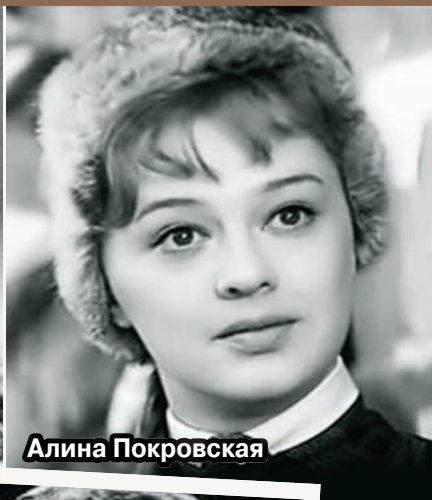
В богемном мире он был известен не столько благодаря своим ролям, сколько из-за невероятной любвеобильности. Владимира Сошальского называли первым донжуаном советского кино. Говорят, он был женат не меньше десяти раз. Сам актер не помнил точных цифр и имен некоторых своих пассий. Но мы постарались собрать воедино его победы на амурном фронте.

этого своего замужества, а в некоторых интервью и вовсе отреклась от какой бы то ни было связи с Сошальским. А вот Владимир очень тепло отзывался о жене, называя ее своей первой любовью.

От молодой актрисы Аросевой тогда сходили с ума все художники города. Каждый жаждал писать ее портрет, так она была хороша - тоненькая, озорная, с огромными глазами.

Сошальский, блиставший тогда в роли Ромео, влюбился без памяти. Однако их союз оказался недолгим - ведь ранние браки редко бывают крепкими...

Второй избранницей молодого красавца стала питерская театральная прима **Нина Ольхина**, приемная дочь знаменитого писателя Анатолия Мариенгофа. Это именно ей, блиставшей на сцене культового БДТ, Сергей Юрский когда-

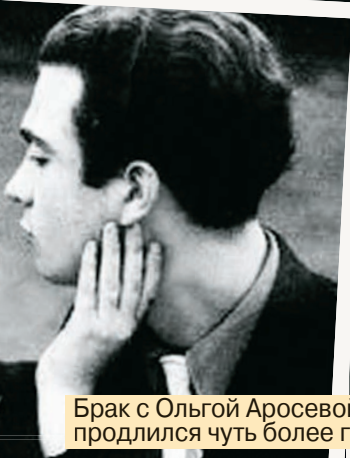


Алина Покровская



Нелли Подгорная

С ними Сошальский и столкнулся на одной сцене



Брак с Ольгой Аросевой продлился чуть более года

Мария Скуратова



в Москве, все в том же Театре Советской армии, которому остался предан до последних дней своей жизни.

В Белокаменной Сошальский активно начал покорять театральный Олимп, а заодно - самых ярких представителей актерского цеха. Почти всех своих следующих жен он находил в стенах родного театра. В его супругах числились актрисы труппы Алина Покровская, Мария Скуратова, Нелли Подгорная (ее Сошальский увел у актера Малого театра Никиты Подгорного). Вот именно с ними он однажды и столкнулся на одной сцене. «Да, было такое, так что это вовсе не байка, - рассказывал Сошальский, незадолго до своего ухода из жизни вспоминая бурную молодость. - И я действительно тут же позабыл свой текст, когда увидел трех бывших женушек в одном месте - ведь обычно мы все-таки встречаемся за кулисами. А тут вдруг - все вместе стоят на сцене... С другой стороны, что тут сделаешь? Работаем-то в одном театре, поэтому поневоле постоянно сталкиваемся. Когда их больше двух, тут же начинают надо мной подтрунивать: «Смотри-ка, «наш» пошел! Как идет, как идет!»

ЮБОВНИК

то посвятил проникновенные строки: «Моя любовь давняя. Еще с галерки, еще с «Бесприданницы», с первых спектаклей «Лисы и винограда»... Красивая. Пышная. Упрямая. Растерянная. Элегантная. Беспомощная. Все потерявшая, выронившая удачу, как сумочку... Не сдающаяся... Нежность. Женственность. Ты владеешь ею. Ты это играешь всю жизнь...»

Брак с Ольхиной тоже продержался недолго: супругов разлучила советская армия. Сошальского призвали в ее ряды, отправив служить в московский подведомственный театр. На расстоянии былая страсть как-то быстро улетучилась, и вскоре Сошальский и Ольхина официально расторгли брак.

Жены Советской армии

Столичная жизнь Владимира закрутила-завертела: после службы он так и остался

Полгода с Мордюковой

...Единственный раз Сошальский «изменил» примам родного театра с актрисой Нонной Мордюковой. Это

Илья Н. GERMAN
Маг-профессионал

Решение вашей проблемы
в день обращения за помощью

В 2015 году И.Н. Герман признан самым сильным магом России по результатам независимых социологических опросов

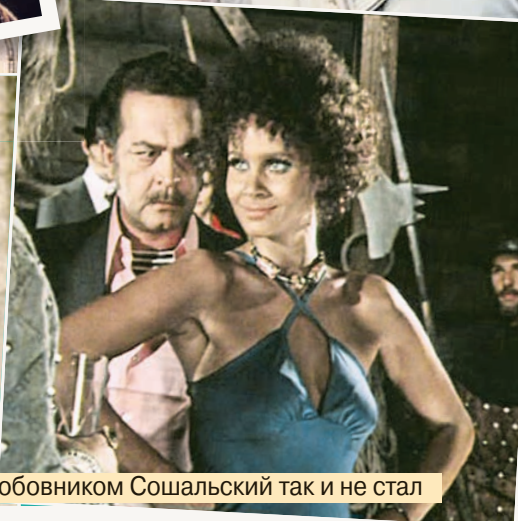
- Инвольтированный приворот. Полное восстановление потерянных отношений с близким человеком с помощью авторского метода И.Н. Германа за 1 день.
- Сексуальная и эмоциональная привязка. Чувства вашего любимого человека станут принадлежать только вам.
- Полное снятие зависимости от соперников, развал отношений навсегда.
- Полное избавление от любых негативных воздействий, восстановление прежнего состояния, установка зеркальной защиты.
- Установка кода на удачу в деньгах и личной жизни. Максимальный подъем бизнеса, карьеры и материального благополучия.
- Решение нестандартных проблем и многое другое.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, маг выполняет полностью сам. Работа проводится необрядовыми методами. Результат гарантирован в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Тел.: 8 (495) 743-96-04, 510-92-02, 649-41-44 www.igerman.ru
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7

Реклама

С Нонной Мордюковой был самый короткий брак



А вот в кино настоящим героем-любовником Сошальский так и не стал

был самый короткий его брак. Актер вспоминает о нем так:

«Мы прожили вместе всего полгода. Но и это время Нонна даром не теряла. Она... разбирала стенку между кухней и комнатой в нашей малюсенькой квартирке. Поскольку в доме у нас постоянно толпились гости, ей все казалось, что надо «расширить пространство». Хотя гостей она не очень любила. Постоянно говорила: «Вовк, а Вовк, ну чего это они все ходят и ходят? Дались мне твои друзья!»

Нонна Мордюкова и Владимир Сошальский развелись сразу после того, как стенка между кухней и комнатой была разобрана. Других общих интересов у супругов, видимо, не оказалось.

Седьмой по счету женой, рядом с которой Владимир Сошальский тихо-мирно встретил старость, стала тоже сотрудница Театра Российской армии, заведующая репертуарной частью по имени Светлана. Несмотря на то что на момент бракосочетания Сошальскому было уже 70, у супругов родился наследник – сын Владимир, точная копия молодого Сошальского. Так

что Сошальский-старший уходил из жизни, твердо зная, что на этом свете осталась маленькая частица его самого...

Вторые половинки

Все экс-жены Сошальского после развода с ним находили свое счастье, украсив генеалогическое древо несколькими ответвлениями. Так, первая супруга Сошальского Ольга Аросева была замужем за артистом Театра сатиры **Юрием Хлопечким** и певцом **Аркадием Погодиным**. И это не считая многочисленных романов, наличие которых Ольга Александровна скрывала. Лишь говорила загадочно: «Про человека не судачат, только если он собой ничего не представляет. Хотя романов мне приписывают раза в два больше, чем было на самом деле».

Звезда фильма «Офицеры» Алина Покровская (не путать с Аллой Покровской, экс-супругой Олега Ефремова и мамой Михаила Ефремова) после развода с Сошальским вышла замуж за актера **Германа Юшко**, с которым прожила долгих 40 лет.

Нелли Подгорная, которая в браке с Сошальским родила дочь Екатерину, после развода нашла семейное счастье в браке с человеком, далеким от богемных кругов. Ее избранником стал преподаватель Бауманки **Кирилл Павлов**, ему она подарила двух дочерей.

Актриса Мария Скуратова вышла замуж за композитора **Владимира Рубина**, с которым они вместе уже полвека и за это долгое время даже ни разу всерьез не поссорились. Дочь супругов - Катя Рубина - художник, окончила Строгановское училище, также увлекается поэзией и прозой.

Ну а Нонна Мордюкова замуж больше так и не вышла. По крайней мере официально. Но вот что любопытно. Когда в 1990 году в ее жизни случилась трагедия - от сердечной недостаточности умер единственный сын Владимир, - одним из первых, кому Нонна Викторовна позвонила, был Сошальский. И именно самый «короткий» муж в биографии великой актрисы смог тогда найти слова, которые хоть как-то облегчили горечь утраты...■

У ВАС ТОЖЕ БОЛЯТ ПАЛЬЦЫ НА НОГАХ?

С НОВЫМ ФИКСАТОРОМ БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА ВЫ НАВСЕГДА ЗАБУДЕТЕ О ВЫПИРАЮЩИХ «КОСТОЧКАХ»!

- Останавливает боль и воспаление за 10 дней.
- Радикально устраняет деформацию за 3-6 месяцев!

По меньшей мере 30% женщин не могут носить модельную обувь и обувь на каблуках, так как они стесняются внешнего вида своих ступней, каждый новый день начинается с дискомфорта и заканчивается болью.

Причина тому – выпирающие «косточки», «шишки» в области больших пальцев стоп.

ФИКСАТОР БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА – ОДНО РЕШЕНИЕ ТРЕХ ПРОБЛЕМ!

- Устанавливает палец в правильное положение и устраняет деформацию
- Предотвращает воспаление суставов
- Устраняет боль и неприятные ощущения при ходьбе

Фиксатор Valgus Pro не мешает ношению обуви, неощутим на ноге, невидим даже в летних туфлях.

ГЕЛЕВЫЕ ФИКСАТОРЫ VALGUS PRO - «ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ» ПРИ ДЕФОРМАЦИИ БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА СТОПЫ!

ЧТО ТАКОЕ HALLUX VALGUS?



На здоровой стопе большой палец располагается практически параллельно другим пальцам, однако при вальгусе происходит отклонение основания большого пальца от стопы, при этом его кончик начинает «смотреть» в сторону остальных пальцев.

При вальгусе II-III степени анатомия большого пальца резко нарушена: он «заходит» на другие пальцы и перекрещивается с ними. Выраженная вальгусная деформация большого пальца – частая причина инвалидности у женщин!



КОГДА ПОРА ИСПОЛЬЗОВАТЬ ФИКСАТОР VALGUS PRO

Если у Вас есть плоскостопие или Вы постоянно носите узкую обувь и обувь на каблуке, если у Вас в семье кто-то имеет HalluxValgus, стоит использовать Valgus Pro. Это поможет предотвратить развитие заболевания, и Ваши ноги останутся красивыми и здоровыми надолго.

При постоянном ношении фиксатор Valgus Pro исправляет деформацию – выпирающие «косточки» на ногах просто исчезают! Эффект подтвержден клинически.

Даже при выраженной вальгусной деформации большого пальца стопы, при перекрещивающихся пальцах и их тесном прилегании, фиксатор восстанавливает правильное положение большого пальца, и не дает развиваться осложнениям: воспалению сустава, образованию натертостей и мозолей. Нагрузки при ходьбе распределяются по стопе правильно – исчезают боли не только в пальцах, но и в ступнях, ноги устают значительно меньше.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ

Фиксатор выполнен из медицинского силикона: эластичного материала, безопасного для

здоровья и очень прочного. Он мгновенно подстраивается под анатомию ноги, становясь в буквальном смысле слова неощутимым на ступне, при этом бережно и надежно фиксирует палец в правильном положении. «Косточка» зрывается и больше не сдавливается обувью. Исчезает боль при ходьбе, а обувь перестает деформироваться и служит дольше.



Чем больше времени вы проводите в фиксаторе, тем быстрее происходит коррекция деформации большого пальца!

Для большинства людей, этого более чем достаточно, чтобы кардинально решить проблему выступающих «косточек» на ногах!

Хирургическая операция долгое время считалась единственным эффективным способом лечения.

Однако это очень травматичный метод – кость рассекается, выступающая часть удаляется, болезненный, с длительным периодом восстановления. Кроме того, операция устраняет «косточку» на пальце, но не предотвращает повторное ее образование в дальнейшем, а на ступне после лечения остаются незстетичные шрамы.

Фиксатор большого пальца Valgus Pro устанавливает палец в правильное положение и фактически иммобилизует (фиксирует) его, что обеспечивает выраженное улучшение.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ФИКСАТОРА, ПРОВЕДЕННОГО ИНСТИТУТОМ ОРТОПЕДИИ В ГЕРМАНИИ

• Ношение фиксатора пациентами с начальными формами заболевания дало положительный эффект, подтвержденный клинически и рентгенологически, в 100% случаев.



Реклама

Осенняя скидка

- При II и III стадиях болезни существенное уменьшение деформации стопы отмечено у 68% пациентов, умеренное – у 25%. У 98% исследуемых наблюдалось уменьшение боли и дискомфорта при ходьбе.
- За время ношения фиксатора ни у одного пациента не развились воспалительные осложнения.

НЕСКОЛЬКО ОТЗЫВОВ ТЕХ, КТО УЖЕ ИСПОЛЬЗОВАЛ ФИКСАТОР VALGUS PRO

Юлия, 30 лет - Проблема появилась еще в институте. 10 лет я не носила обувь на высоком каблуке **ВООБЩЕ**, стеснялась своих ног: казалось, все смотрят на мои уродливые ступни. Операции боюсь страшно. Поэтому когда наткнулась на фиксатор, купила сразу же. Ношу 3 месяца: ноги стали совершенно нормальными! Использую фиксаторы с туфлями на каблуках – еще одна моя победа.

Валентина, 64 года - Фиксатор просто в буквальном смысле спас меня! Боли в ногах были ужасные, я носила растоптанную мужскую обувь, передвигалась с трудом. Как только начала носить фиксатор, перестали краснеть косточки на ногах, гораздо меньше стали болеть пальцы и сами ступни. Больше не хромаю, покупаю и ношу женские туфли и сапоги. Очень благодарна тем, кто придумал такую замечательную вещь!

Ирина, 37 лет - С детства диагностировано плоскостопие, с юности уже стали выпирать косточки у оснований больших пальцев. В последний год я просто не смогла носить нормальную обувь. Уже 2 месяца надеваю фиксатор – и легко влезаю в любую обувь на каблуках или на плоской подошве. Чувствую себя отлично!

СКАЖИТЕ «НЕТ» БОЛИ В СТУПНЯХ И НЕКРАСИВЫМ «КОСТОЧКАМ» НА НОГАХ!

Позвоните сейчас, и вы почувствуете изменения уже через несколько дней!

8 800 250 35 70

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

ТОЛЬКО В ТЕЧЕНИЕ 10 ДНЕЙ
МЫ МОЖЕМ ПРЕДЛОЖИТЬ VALGUS PRO
ПО ФИКСИРОВАННОЙ ЦЕНЕ - **550 руб.**
2 шт. – 999 руб., 4 шт. – 1599 руб.

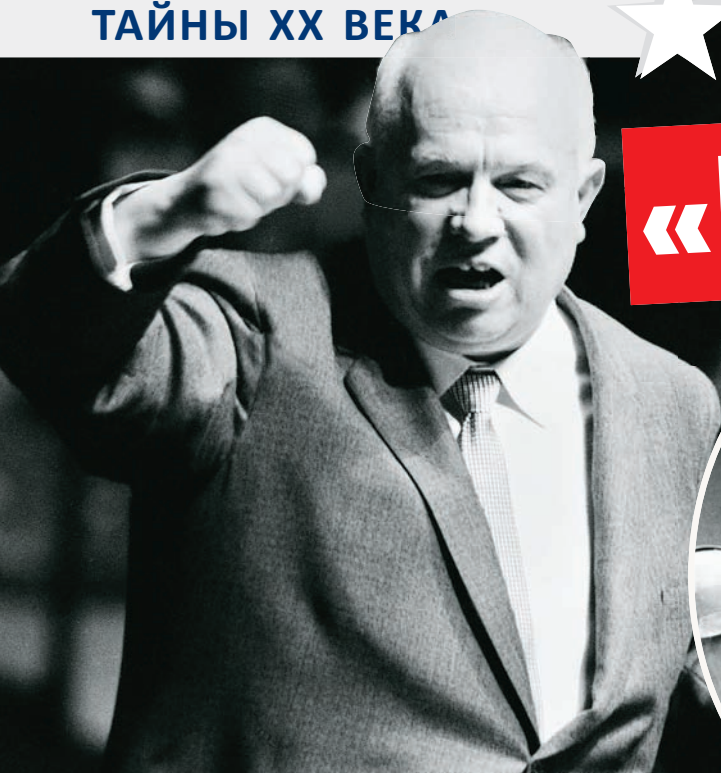
СКИДКА ДО 30% ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ.*

*Деля заказ, вы предоставляете продукцию ООО «Лучшее решение» - 214030 г. Смоленск Краснинское шоссе 25, ОГРН 1126732009601 право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии и статистика предоставлены поставщиком, результаты могут варьироваться. Скидка пенсионерам предоставляется на постоянной основе в течение 2016г. Акция действует с 13.09.2016 г. по 30.11.2016 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Реклама

«ЕГО НАДО П



1963 год. Хрущев и Кастро на трибуне мавзолея



Каким был на самом деле одиозный правитель? Об этом знает Надежда Гаврилова, личная стенографистка Хрущева, про которую говорили: знает тайн больше, чем все члены Политбюро!

«Оценила его, когда был Карибский кризис»

- Надежда Петровна, для начала неожиданный вопрос: с какой скоростью говорил Хрущев?

- Ну, по-разному. Не частил, нет. Наверное, сто, иногда сто десять слов в минуту.

- Вы были к нему очень близки. Когда оценили Никиту Сергеевича как человека, а не как политического лидера?

- Когда Карибский кризис был. Помню: мы в приемной Хрущева собрались. Помощники его, я - до пяти утра все сидели, дежурили. Ситуация была напряженная, у него в кабинете непрерывно проходили совещания с военными, с членами Политбюро. В какой-то момент Никита Сергеевич проходил через приемную, дошел до своей двери и обернулся: «А вы, - говорит, - можете уходить». Помощники не поняли: как уходить? Тогда он уточнил: «Я имею в

45 лет назад не стало Никиты Хрущева. Человека, который подарил стране оттепель. Но потом все больше ассоциировался с «неприличным» словом «волонтаризм», ботинком на Генассамблее ООН, да злосчастной кукурузой...

виду Надежду Петровну». Понимаете? Тут мир на волоске висит, а он обо мне подумал! Я очень удивилась. И вот тогда как человека его и оценила.

- А говорят, что спесь и чванство по отношению к техническому персоналу процветали.

- Хрущев такого никогда себе не позволял. Сразу поняла это, как только начала у него работать. Ему в 11 часов сок всегда приносили. И вот так совпало, что Никита Сергеевич вызвал меня - и через минуту вошел официант с соком. Хрущев ему сказал: «Ну что же ты мне одному-то принес? Неси всем».

«В Манеже Хрущева накрутили»

- У Никиты Сергеевича были какие-то особые привычки, которые сразу обращали на себя внимание?

- Хрущев очень не любил один обедать - только в компании. Особенно если где-то на отдыхе или в командировке.

Помню, мы ехали в вагоне - и он нас всех пригласил с собой обедать. Там был еще Лебедев - помощник, который за искусство отвечал. Когда обед кончился, Лебедев попросил разрешения прочитать Хрущеву новое стихотворение. Я не помню какое, но это было стихотворение Евтушенко... Вообще, иногда Лебедев продвигал все новое и хорошее, что ему нравилось. Например, «Один день Ивана Денисовича» Солженицына. Хрущев прочитал и как-то при встрече сказал писателю: «Хорошая книга. Все правдиво».



- Уже после отставки Хрущева пошли разговоры о том, как он ругался матом. Действительно, был такой виртуоз?

- Что вы?! Никогда он не ругался, никогда! Я только дважды была свидетелем тому, как очень возбужденно он что-то говорил. Один раз - в Манеже, когда была эта выставка (печально знаменитая выставка авангардистов, которых неподготовленный к абстрактному искусству Первый секретарь подверг резкой критике, используя, как говорят, нецензурные выражения. - **Ред.**) И то поначалу дружелюбно картины смотрел. Правда, потом начал злиться. Видимо, кто-то из окружения ему что-то на ухо нашептал - он же настраивался от этого. А дальше началось такое! С нами всегда доктор ездил - Владимир Григорьевич Беззубец. Я подошла к нему, говорю: «Вы как-нибудь скажите Никите Сергеевичу, чтобы так не волновался». Потому что Хрущев стоит весь красный - глаза налились кровью, шумит. Правда, у него такая особенность была: он взрывался - и очень быстро потом стихал. Раз - и будто снимал все с себя. Но в этот раз возбужден был дольше обычного. Помню, когда мы спустились на первый этаж, Хрущев заметил композицию Эрнста Неизвестного из металла - вроде бы сидит женщина, а живот у



Кукурузой он хотел накормить всю страну



С дочерью Радой

нее разворочен. Это, значит, аллегория войны у него. Ну не знаю, наверное, можно было как-то иначе войну показать... В общем, Хрущева, видимо, по поводу всего этого накрутили, и в итоге он обозвал художников педерастами.

- И вы это записали?

- Ну, конечно. Я все, что он говорил, должна была записывать.

Откуда взялась фраза про коммунизм

- А вашему шефу легко было навязать свое мнение?

- По-моему, никто особенно не мог ему что-либо навязывать. Разве что - и то очень осторожно - Ильичев (зав отделом ЦК по культуре. - **Ред.**) что-то советовал. Ну, помощники иногда приводило. Самый знаменитый случай - это тот доклад, когда он сказал, что через 20 лет мы все будем жить при коммунизме, и цифры привел. А эти цифры

ему дал Старовский - начальник ЦСО, такой круглолицый, толстенький человек. Когда это все уже оформлялось, писалось, дополнялось, кто-то из помощников Хрущева Старовского спросил: «А откуда цифры эти взял?» Он: «Как откуда?» Вот откуда и откуда, говорит. А вообще, пусть те, кто тогда будет жить, сами и проверят - нас уже не будет... Понимаете? Ведь они могли сказать Хрущеву, что эти цифры - не проверенные. Но никто же не сказал. А все догадывались, что чего-то не то в этих цифрах. Но он-то своим всегда доверял.

- Вы были свидетелем того, как Хрущева снимали?

- Нет. Он как уехал на отдых в Пицунду в последний раз - и все. Тут его сняли. И сразу все, кто вокруг него был, как-то разбежались... Вот говорят, Хрущев чего-то там наговорил, обидел кого-то. Простить его надо. Он потом очень жалел, что так говорил. Только когда проходит время, понимаешь, как надо, а как нет... ■

История с ботинком - фальшивка?

Недавно умершая дочь Хрущева Рада Аджубей утверждала, что ботинок на Генассамблее ООН оказался в руках ее отца благодаря... фотомонтажу.

- На нем видны шнурки. Мы специально рассматривали фотографию, - рассказывала Рада Никитична. - А отец никогда не пользовался шнурками, не носил такие ботинки. Ему было тяжело наклоняться и завязывать, поэтому он всегда носил обувь с резинкой, которая облегает ногу. Эта история с фотографией - какая-то фальшивка, подделка. Часть той кампании, которую против отца развернули...

Кстати



По иронии судьбы Эрнст Неизвестный стал автором надгробного памятника Хрущеву



ПАШТЕТ ИЗ СКУМБРИИ

НАДО:

Скумбрия горячего копчения – 1 шт., сыр сливочный - 2 ст. л., хрен сливочный - 1 ч. л., сок лимона - 1 ч. л., хлеб для тостов, зеленый лук.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Очистите скумбрию от кожи и внутренностей. Тщательно пройдитесь пальцами по мякоти и удалите все косточки.

Разрежьте лимон пополам и выдавите сок. Чтобы вам было легче, сначала прокатайте его по доске, а разрезав, проткните мякоть несколько раз ножом.

Положите в блендер мякоть скумбрии, сыр, хрен, сок лимона и прокрутите. Если скумбрия оказалась солоноватой, добавьте еще немного сливочного сыра.

Подогрейте хлеб на сухой сковороде и сверху выложите паштет.

Несколько перьев зеленого лука мелко нарежьте острым ножом и украсьте паштет. Время приготовления: 0:30

ОВОЩНЫЕ КОТЛЕТКИ С СУЛУГУНИ

НАДО:

Кабачок или цуккини - 2 шт., морковь - 2 шт., яйцо - 2 шт., белый хлеб - 1/4 батона, сулугуни - 1/4 кружки, сухари панированные - 3-4 ст. л., масло растительное - 3-4 ст. л., лук зеленый, кинза - 1/3 пучка, соль и перец черный - по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Очистите морковь и кабачки от кожицы. Натрите на крупной терке в миску. Посолите, перемешайте и оставьте на 15 минут.

В блендере прокрутите вчерашний батон до получения хлебной крошки. На крупной терке натрите сулугуни.

Кинзу мелко порубите, а зеленый лук нарежьте чуть крупнее. Выложите натертую морковь и кабачки в дуршлаг и тщательно отожмите жидкость. Верните в миску.

Добавьте натертый сулугуни, хлебную крошку, зелень, яйца. Посолите и поперчите по вкусу. Кусок лощеной бумаги постелите на поднос. Сформируйте круглые котлетки, запанируйте в сухарях и выложите на бумагу.

Отправьте в холодильник на час.

Через час вытащите котлетки из холодильника.

Разогрейте сковороду, влейте растительное масло и обжарьте котлетки до получения золотистой корочки.

Подавайте на блюде.

Время приготовления: 1:00



БЛИНЧИКИ С КРАСНОЙ РЫБОЙ

НАДО:

Красная рыба (семга, лосось, форель) - 500 г, сметана (20%) - 1 банка, душистый перец горошком - 3-4 шт., лук репчатый - 2 шт., укроп - 1/2 пучка, зеленый лук - 1/3 пучка, хрен - 1 ч. л., масло растительное, лавровый лист, соль, перец черный - по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Очистите рыбу от кожи. Поместите ее в кастрюлю, залейте водой. Добавьте лавровый лист, душистый перец, щепотку соли. Проварите рыбу 15 минут на среднем огне. Выложите на блюдо или в миску. Дайте остыть и внимательно удалите косточки, разберите руками на мелкие кусочки.

Очистите лук и нарежьте мелким кубиком. Мелко нарежьте зелень. На сковороду налейте немного растительного масла, выложите лук и обжаривайте на среднем огне 15-20 минут, постоянно помешивая.

К луку выложите рыбу, перемешайте. Уменьшите немного огонь, посолите и поперчите. Жарьте 15 минут. За 5 минут до готовности всыпьте зелень, перемешайте и выключите огонь.

В форму для запекания постелите кусок лощеной бумаги, выложите блинчики с начинкой, смажьте растопленным сливочным маслом и запекайте в духовке 15 минут при температуре 200 °С.

Пока блинчики в духовке, сделайте соус. Просто смешайте сметану и ложку хрена в маленькой миске. При желании добавьте в соус укроп.

Время приготовления: 1:00





ЛАРА КАЦОВА ХОРОШО ИЗВЕСТНА ЛЮБИТЕЛЯМ ВКУСНО ПОЕСТЬ. ОНА КУЛИНАРНЫЙ РЕЗИДЕНТ ОДНОГО ИЗ ПОПУЛЯРНЫХ СТОЛИЧНЫХ РЕСТОРАНОВ, КУДА С УДОВОЛЬСТВИЕМ ЗАГЛЯДЫВАЮТ ЗВЕЗДЫ. С НЕДАВНИХ ПОР - ВЕДУЩАЯ ТЕЛЕШОУ «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» НА КАНАЛЕ «ДОМАШНИЙ» А ТЕПЕРЬ ДЕЛИТСЯ СЕКРЕТАМИ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ВКУСНЕЙШИХ И, ЧТО НЕМАЛОВАЖНО, ПРОСТЫХ БЛЮД С ЧИТАТЕЛЯМИ «ОЗВ».

РЫБА ПОД ХРУСТЯЩЕЙ КОРОЧКОЙ

НАДО:

Филе белой рыбы (треска, морской окунь) - 2 шт., сыр твердый - 1 шт., белый хлеб (вчерашний) - 1/2 батона, помидоры - 3 шт., лимон - 1/2 шт., перец чили - 1 шт., чеснок - 3-4 зубчика, орегано сухой - 2 щепотки, базилик сухой - 2 щепотки, масло оливковое - 5-6 ст. л., соль и перец черный - по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Очистите чеснок, поломайте вчерашний батон на небольшие кусочки и сгрузите в комбайн. Добавьте три ложки оливкового масла и прокрутите до получения крошки. Выложите в миску.

Нарежьте сыр небольшими кусочками. Перец чили очистите от семян. Переложите в чашу комбайна, добавьте пару ложек оливкового масла и прокрутите до однородной массы. Выложите в другую миску.

В миску к сыру и перцу чили добавьте орегано, базилик, сок половины лимона и хорошо перемешайте. Разогрейте духовку до 200 °С. Противень смажьте оливковым маслом, выложите рыбное филе. Посолите и поперчите. Отправьте в духовку на 15 минут. Нарежьте помидоры кружками средней толщины.

Вытащите противень из духовки. На филе выложите кружки из помидоров, затем аккуратно намажьте сырную массу и сверху нее посыпьте слоем сухарей. Верните противень в духовку еще на 30-35 минут до получения золотистой и хрустящей корочки.

Подавать на плоском блюде с зеленым салатом и свежим огурцом.

Время приготовления: 1:15



ТОМЛЕННЫЕ КУРИНЫЕ СЕРДЕЧКИ С ПЮРЕ

НАДО:

Куриные сердечки - 500 г, молоко - 1 стакан, картофель - 5 шт., лук репчатый (среднего размера) - 2 шт., морковь - 2 шт., масло растительное - 6 ст. л., лавровый лист - 2 шт., сметана (15%) - 3 ст. л., масло сливочное - 1/2 ст. л., чеснок - 2 зубчика, укроп и петрушка, соль и перец черный - по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Очистите лук, морковь и картофель. Сгрузите картофель в кастрюлю и залейте холодной водой так, чтобы она лишь покрыла чистые клубни. Лук нарежьте мелким кубиком.

Одну морковь нарежьте мелкими полосками, а другую - очень мелким кубиком.

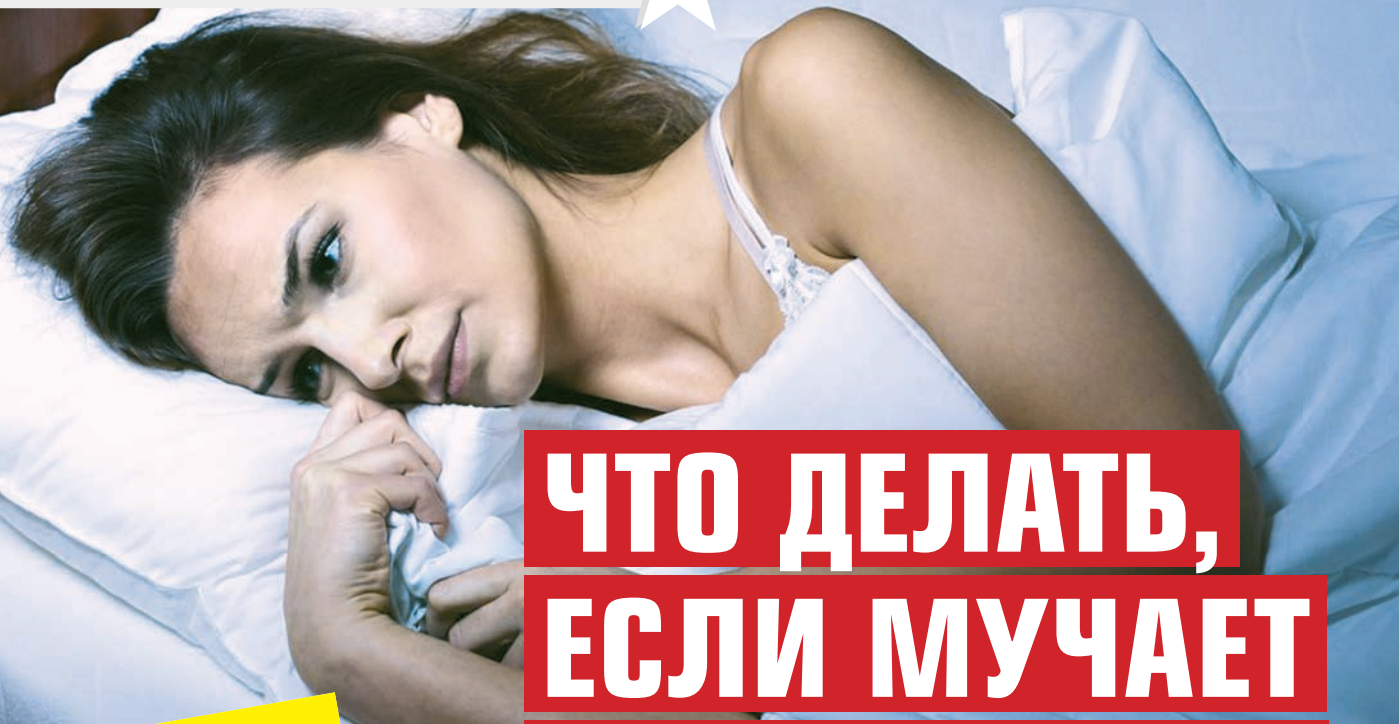
Обработайте сердечки, очистив их от лишних жил и жира. Хорошо промойте сердечки в дуршлаге. Разогрейте первую сковороду на среднем огне, влейте половину растительного масла и обжаривайте сердечки 15 минут. Добавьте к сердечкам половину лука и морковные полоски. Продолжайте обжаривать 30 минут. Не забывайте помешивать.

Разогрейте вторую сковороду на огне чуть меньше среднего. Влейте остаток растительного масла, добавьте сливочное, выложите вторую часть лука и морковные кубики. Обжаривайте луково-морковную смесь, постоянно помешивая, до золотистого цвета.

Поставьте кастрюлю с картофелем на огонь, посолите и варите до готовности. Добавьте к сердечкам пару лавровых листиков, сметану, соль и перец. Хорошо перемешайте. Уменьшите огонь и протомите 15-20 минут. Нарежьте укроп, петрушку и пару зубчиков чеснока. За 5 минут до готовности зелень и чеснок отправьте в сковороду с сердечками. Перемешайте. Слейте воду из кастрюли с готовым картофелем. Чуть разогрейте молоко в сотейнике. Сделайте пюре. Вмешайте в пюре жареный лук с морковкой. Попробуйте на соль.

Время приготовления: 1:00





ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ МУЧАЕТ БЕССОННИЦА?

**Доктор
МЯСНИКОВ:**



Причин бессонницы много. Избыток стресса, мозг продолжает работать, переживать, несмотря на позднее время... Бессонница - один из классических критериев депрессии и заболеваний, с ней связанных: синдрома хронической усталости, фибромиалгии, синдрома раздраженного кишечника. Иногда бессонница является спутником некоторых неврологических заболеваний. Так

что же с бессонницей делать? Таблетки? Таблетку выпить просто. Но через короткое время она уже не помогает. Увеличиваем дозу - потом полдня ходим дурные. Даже люди, далекие от медицины, все больше начинают понимать, что снотворные - это тупиковый путь!

10 правил

Тогда что? Прием алкоголя на ночь? Знаю, что даже некоторые врачи неофициально советуют выпить стакан вина на ночь. Да, алкоголь на ночь может помочь заснуть и раз, и два, но постоянный прием алкоголя бессонницу только усугубляет. Забудешь-ся на час, но потом проснешься и уже не заснуть...

Но на самом деле существует несколько правил, выполнения которых можно наладить сон. Первое - это гигиена сна. Надо знать ее правила и взять на себя каждодневный труд их

Головокружение, тошнота, боли в животе, суставах и сердце, судороги, бессонница, мышечная слабость, головная боль... Все эти и множество других симптомов могут свидетельствовать о наличии серьезных заболеваний. Но как быть, если у человека, обратившегося с одной или несколькими подобного рода жалоб, прошедшего на их основании всестороннее обследование, объективных причин для плохого самочувствия выявить не удастся?

соблюдать! Что за правила? Вот они вкратце:

① **Кровать - только для сна.** Дотошные американцы добавляют в своих официальных рекомендациях - используйте кровать только для сна и секса (никакой фантазии у людей!). Всякие там: полежать, поваляться с компьютером или перед телевизором - недопустимо.

② Спите ровно столько, чтобы чувствовать себя отдохнувшим. **Не пересыпайте, не валяйтесь.**

③ Привыкайте **в одно и то же время** ложиться, в одно и то же время вставать. Это очень важно.

④ **Не заставляйте себя спать.** Если вы лежите больше 20 минут и не заснули - встаньте, пойдите в другую комнату. Почитайте, еще что-нибудь поделайте до тех пор, пока не захотите спать. (Но если вы решите поесть или посчитать деньги - вернее, сколько их вам не хватает, чтобы выплатить или заплатить, посмотреть новости, - это вас только возбудит и заснуть не поможет!) Захотели спать - пошли опять в кровать. Опять 20 минут полежали и поняли, что не можете заснуть. Опять встали и пошли читать. И так пока окончательно не заснете.

⑤ **Будильник** у вас должен быть заведен всегда на одно и то же время, включая субботу и воскресенье. Это очень важно. Так как у тех, кто не высыпается в будни, но старается высыпаться в выходные, бессонница протекает в гораздо худшем варианте.

⑥ Надо избегать **крепкого чая и кофе** после обеда. Потому что, как ни крути, кофеин влияет на бессонницу. Есть люди, которые могут выпить перед сном две чашки крепкого кофе и пойти спать! Но это исключение. Если про кофе многие знают, то к чаю мы относимся значительно более

легкомысленно. А ведь иногда в чае содержится больше кофеина, чем в кофе. Где-то читал, что максимальное количество кофеина в чае достигается в первые минуты после заварки. Потом он замещается молекулами других биологически активных веществ, и его концентрация падает. Многие же, наоборот, настаивают поменьше: «А то будет слишком крепкий!»

⑦ Если вы курите, то **не курите перед сном** - никотин обладает возбуждающим действием. Если вы голодны, съешьте яблоко или что-то другое, легкое.

⑧ В спальне не должно быть **лишних звуков и света.**

⑨ **Температура в комнате**, как считают, должна быть не выше 16-17 градусов. Хоть один, кого вы знаете, спит при такой температуре? Жители Дальнего Востока, в поселки которых опять не завезли вовремя уголь, не в счет!

⑩ В гигиене сна большое значение имеет **физическая**

Бессонница - один из классических критериев депрессии и связанных с ней заболеваний. С ней можно и нужно справиться.



Кофе, понятно, не помощник, но и алкоголь тоже

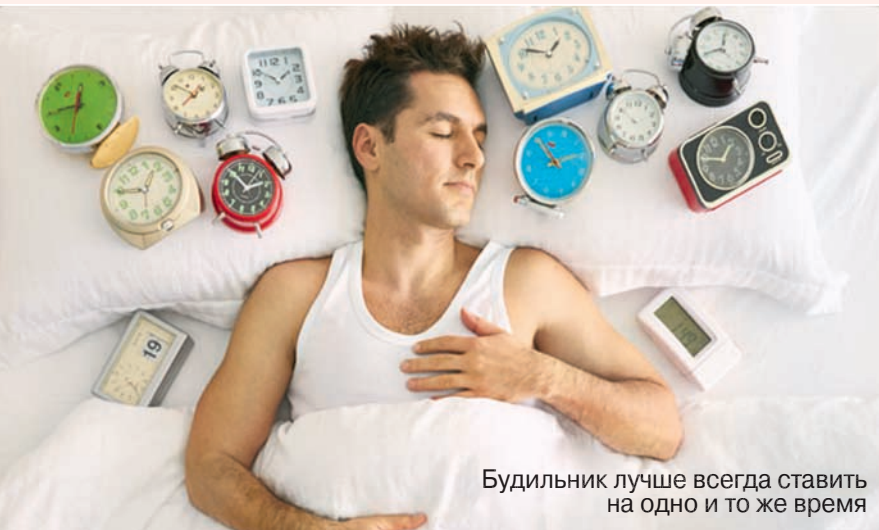


нагрузка. Но, разумеется, упражнения нужно делать не за несколько минут до сна.

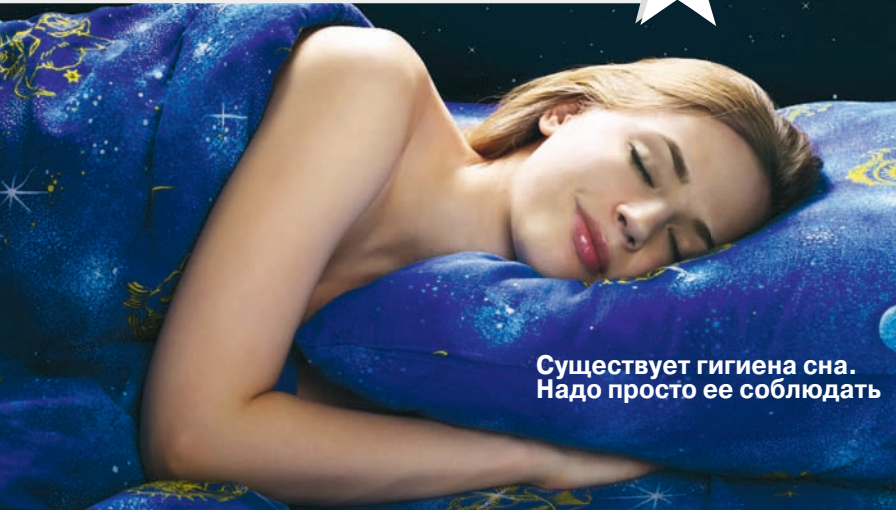
Если не помогает

И вот вы прислушались ко всем советам, все выполняете, и... все равно нормализовать сон не получается! Тогда попробуйте следующее. Прием связан с **ограничением сна**. Предупреждаю - будет непросто, потребует силы воли! Итак. Вы назначаете себе фиксированное время подъема. Всегда одно и то же. Независимо от того, когда вы заснули. Вы замечаете время, сколько вы в итоге проспали.

Например, подъем в 7, легли вы в 11, но заснули только в 2. Итого вы поспали 5 часов. Днем к кровати даже не подходить и никаких «подремлю в кресле»! Теперь вы идете ночью спать в 2 часа ночи. Заснули, в 7 подъем - глядишь, свои 5 часов проспали. Если опять заснули не сразу: пролежали час без сна и в итоге проспали всего 4 часа, - следующей ночью ложитесь в 3 часа. И ни минутой раньше, как бы ни хотелось, как бы вы ни вырубались! Это делается для того, чтобы убрать лишнее время лежания в кровати без сна. Вы должны себя приучить засыпать сразу, как ложитесь в кровать. И вот вы такими мучениями достигли того, что упали и заснули. Те-



Будильник лучше всегда ставить на одно и то же время



Существует гигиена сна. Надо просто ее соблюдать

перь начинаем прибавлять по полчаса сна. Например, вы предыдущую ночь проспали 5 часов - теперь ложимся в 1:30. Несколько ночей удалось поспать по 5 с половиной часов - теперь прибавляем еще и ложимся в час. И так до полноценных 7-8 часов! Не получилось, где-то сбой: с той точки опять начинаем по новой.

Те, кому такая методика кажется очень жесткой, могут попробовать **технику расслабления**. Надо лечь, сосредоточиться и мысленно начать расслаблять все мышцы, сверху вниз. Мышцы вокруг глаз, лица, потом рук, туловище, живот, ноги, пальцы ног. После нескольких раз уже начинает получаться. И каждый час повторять эту релаксацию, пока не заснул. Это более эффективно, чем считать баранов!

В борьбе с бессонницей может помочь **яркая лампа**, особенно в нашем климате. Называется фототерапия. При пробуждении включаем яркий свет и находимся под ним не менее получаса. Представьте: только под утро заснул, темнота, кажется - глухая ночь, тут трезвонит будильник и зажигается ярчайший свет, вызывая рези в глазах! Бррррр!

Не все одинаково полезно

На всякий случай познакомимся и с лекарствами, помогающими от бессонницы.

Про снотворные мы уже упоминали: привыкать не стоит, хотя бывают ситуации, когда без них не обойтись. Но это вам надо решать уже с вашим лечащим врачом. Сейчас рекламируют такой препарат, как **«Мелатанин»**... Это гормон шишковидной железы (есть у нас и такая!), который участвует в регуляции ритма сна. Как мелатонин, так и лекарства, которые усиливают его естественную продукцию, достаточно эффективны при бессоннице, вызванной сменой часовых поясов, в других случаях эффект может быть недостаточным.

В качестве борьбы с бессонницей часто применяют лекарства от аллергии, первое их поколение, которое действительно обладает побочным снотворным эффектом. Например, старый добрый **«Димедрол»!** Но сон после него очень тяжелый, и потом на весь день обеспечена сонливость и головная боль!

«Корвалол» и **«Валокардин»** - очень популярные у нас капли, запрещенные к применению во всем мире. Почему? Ведь по-

могают же?! Да потому, что содержат фенобарбитал - очень тяжелое снотворное, от которого отказались уже очень давно из-за выраженных побочных эффектов. **Валериана**. Казалось бы, и растительное, и «мягкое», и невредное... Было несколько исследований действия вальерианки на сон, действие оказалось не выше эффекта плацебо. Но вот что выяснили американцы: за 2013 год список лекарств, наиболее часто вызывающих токсическое поражение печени, возглавила - да, да, именно валериана (видимо, у котов какая-то другая печень!). И вообще, таблетки от бессонницы, которые мы так или иначе пытаемся применять, приносят, как правило, больше вреда, чем пользы. Кто-то за рулем заснет, а кто-то лунатиком становится. Да-да, лунатиком, как в «Лунном камне». Там герой тоже настойку для сна принимал, потом во сне так этот Лунный камень запрягал, что на протяжении всей книги найти не могли. Но камень - ладно, не у каждого алмазы есть, но ведь люди начинают кому-то звонить, не отдавая себе отчета (они утром не помнят об этом), человек может сесть в машину и уехать неизвестно куда. Или заняться сексом, опять же безотчетно, и потом не помнить об этом! И потом с утра удивляться: что это с женой - и завтрак с улыбкой, и ботинки почистила?! Бывает, что из-за снотворных человек не помнит вообще, что было с ним весь предыдущий день!.. ■



Снотворное - тупиковый путь



Отрывок из книги А. Мясникова «Призраки», изд-во «Эксмо»



МУЖСКАЯ СИЛА в женских руках!

Увы, через 3–5 лет даже безоблачных отношений что-то приедается, кажется пресным и однообразным. А тут еще пресловутый кризис среднего возраста. Мужчина начинает смотреть «по сторонам», женщина в тревоге — как остановить любимого. Причина-то частенько банальна. У мужчины начинаются проблемы, снижается самооценка, ему нужно как-то взбодриться.

Что обычно делает женщина? Плачет, устраивает сцены, словом усугубляет ситуацию.

А умная женщина ищет средство, которое поможет ей удержать мужчину, а мужчине вновь обрести радость интимной жизни с любимой женщиной.

Вот именно для этих женщин и создан магический рецепт. Называется — лазерный аппарат «ОРИОН СТЕП».

Знаменитый афоризм Коко Шанель гласит: «Если вы хотите иметь то, что никогда не имели, — начните делать то, что никогда не делали».

Если Вы еще не делали лазерные процедуры, чтобы активно и красиво помочь своему мужчине — самое время начать! Как это работает? Мощно и нежно!

Лазерная терапия улучшает кровообращение, повышает нервно-мышечный тонус простаты, снимает застойные явления, нормализует мочеиспускание, усиливает эрекцию, благоприятно влияет на гормональный статус и эмоциональное состояние, устраняет преждевременное наступление сексуальной старости.

С помощью аппарата «ОРИОН СТЕП» очень комфортно проводить лазерные процедуры дома, легко превращая их в увлекательную любовную игру. Схемы лечения составили для Вас лучшие специалисты России.

**Аппарат «ОРИОН СТЕП» компактен, мобилен, не требует специальных навыков.
Разрешен Минздравом РФ с 1993 года!**

Действенность лазерной терапии оценили тысячи мужчин. Неприятные ощущения исчезают после нескольких лазерных процедур, а после курса лечения Ваш мужчина вновь чувствует себя победителем.

И самое важное – «ОРИОН СТЕП» внесет новые яркие ощущения в интимную жизнь и вам захочется больше времени проводить друг с другом.

Спрашивайте лазерный аппарат «ОРИОН СТЕП» в магазинах медтехники и аптеках Вашего города.

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ: 8 (495) 921-33-23; 8-800- 505-2025

Фирменный магазин производителя «Товары для здоровья «ОРИОН»:

г. Москва, ул. Староалексеевская, д.8, под. 1, эт.3

Москва: м. Автозаводская (495) 675-33-15; м. Белорусская (495) 943-77-40; м. Дубровка (495) 532-87-73; м. Жулебино (495) 706-41-56; м. Люблино (495) 799-97-40; м. Молодежная (495) 532-55-28; м. Митино (499) 290-02-72; м. Октябрьское поле (499) 720-79-13; м. Первомайская (495) 465-95-62; м. Свиблово (499) 391-29-44; м. Преображенская (495) 589-64-40; м. Сокольники (495) 642-53-20; м. Сходненская (499) 497-74-09; м. Теплый Стан (495) 781-70-81; м. Шоссе Энтузиастов (495) 972-89-71. **МО:** г. Зеленоград (499) 738-42-00, 729-36-61; г. Мытищи (495) 583-77-73; г. Химки (495) 573-55-72; г. Щелково (495) 255-17-05. **Города:** Вологда (8172) 50-77-05; Киров (8332) 35-79-55; Воронеж (4732) 42-73-00, 56-38-34, 49-56-67; Курск (4712) 74-61-77; Обнинск (48439) 4-39-19; Смоленск (4812) 66-02-50; Ярославль (4852) 745-945 Тверь (4822) 35-86-60, 58-16-81.

119634, Москва, ул. С.К.Мухиной, д.7. ООО ВМП «ЖИВА», ОГРН 1027700165404. ФСР - 2011/11799, Декл.о соотв.№ РОСС RU.ИМ28.Д01351.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Реклама



10 сентября образовалась квадратура Сатурна и Нептуна. А 16-го ожидается лунное затмение.

Все это повлияет на общее состояние – возможны депрессии, состояния духовного кризиса, также вероятны финансовые потери. На начало этого периода лучше важные дела не планировать.



ОВЕН
(21 марта - 20 апреля)

Ближайшие две недели принесут вам успех, процветание и ускорение процессов в профессиональной сфере. С одной стороны, этот период будет крайне напряженным, требующим от вас сосредоточенности на результате, значительных эмоциональных и физических затрат. С другой стороны - окажется столь же щедр, что обещает Овнам значительное продвижение во всех направлениях. А для того, чтобы не потерять в финансах, держите при себе лавровый лист – он поможет сохранить нажитое.

ТЕЛЕЦ
(21 апреля - 21 мая)

В вашей жизни важную роль сыграет кто-то из близких друзей. Возможно, по стечению обстоятельств вы окажетесь в щекотливом положении, тем не менее близкий вам по духу человек неожиданно для вас протянет руку помощи. Начиная с этого момента в вашей жизни могут произойти самые замечательные события. Главное для вас сейчас - контролировать свои эмоции, поможет вам в этом чай с мятой или настойка пуштырника.

БЛИЗНЕЦЫ
(22 мая - 21 июня)

Ваши отношения с окружающими людьми перейдут на новый уровень. Вы станете более открыты и восприимчивы, из-за чего получите способность более эффективно оценивать окружающий мир, рационально управлять имеющи-

ми ресурсами, а также видеть информацию, скрытую от взора других людей. Вполне возможно, что к концу месяца вы придете с такими грандиозными планами, о которых даже не могли помыслить в начале месяца. Носите одежду фиолетовых тонов – это еще больше раскроет ваши интуитивные способности и подчеркнет ваш потенциал.

РАК
(22 июня - 22 июля)

Для вас в целом намечается ровный в энергетическом плане период. Награды и благоприятные результаты в финансовой сфере наиболее вероятны в период 17-18 и 22-25 сентября. Но не отчаивайтесь, если эти результаты не оправдают ваших надежд - лучшее еще впереди. Конец месяца принесет позитивные изменения в сфере личной жизни, особенно это касается мужчин старше 35 лет.



ЛЕВ
(23 июля - 23 августа)

С 15 по 20 сентября вы почувствуете некоторое торможение и незримые препятствия в своих действиях. Возможно ухудшение отношений с родственниками - братьями, сестрами, родителями. Часть свободного времени придется уделить проблемам близких. Скорее всего, это будут семейные неурядицы. Вы сможете сгладить конфликты, а возможно, и избежать их, если во время встреч с родными при себе будете иметь носовой платочек, предварительно смоченный эфирным маслом розмарина или чайного дерева.



ДЕВА
(24 августа - 22 сентября)

На работе вы можете натолкнуться на противодействие своим планам. Попробуйте изменить тактику. Достигнуть своей цели удастся, взяв ответственность и инициативу в свои руки. К концу месяца финансовое положение изменится в лучшую сторону. Возможны внеплановые денежные поступления. Постарайтесь с пользой распорядиться доходами, вложив их в дело. Это принесет неплохие дивиденды.



ВЕСЫ
(23 сентября - 22 октября)

Если у вас появится желание сменить сферу деятельности, то следует помнить о том, что реальные шансы для этого появятся только в декабре, и совсем не факт, что новое место будет лучше старого. В целом период неплох для общения, поэтому смело завязывайте контакты – они могут пригодиться в дальнейшем.

СКОРПИОН
(23 октября - 21 ноября)

Ваш энергетический потенциал достаточно высок, и заболевания вам не страшны. Однако звезды по-прежнему рекомендуют быть осторожнее в поездках и за рулем. Если на этот период намечается командировка или путешествие, перед тем как отправиться в дорогу, примите ванну с добавлением эфирного масла лаванды, она поможет вам защититься от неприятностей и избежать неурядиц.



ДВЕ НЕДЕЛИ ОТ ВАЛЕРИИ КАРАТ

СТРЕЛЕЦ (22 ноября - 21 декабря)



Любовь и семья выйдут на первый план. У людей одиноких возможны новые интересные знакомства с хорошими перспективами на будущее. Те, кто уже влюблен, вновь переживут всплеск нежных чувств к своей пассии. В семьях много приятных событий будет связано с детьми. Не исключено рождение детей или внуков. Неплохо пройдут мероприятия, связанные с благоустройством быта. Устройте совместное чаепитие с добавлением малины или смородины, это еще больше сплотит вас и добавит гармонии во взаимоотношения.

вполне предсказуемы и разумны. А вот семейная жизнь может оказаться беспокойной. Во многих семьях возникнут проблемы с родственниками. Это могут быть неурядицы кого-то из близких или даже серьезные ссоры, которые будут способствовать разлукам на длительное время. В любом случае носите при себе амулет из дерева, он поможет вам в это непростое время защитить себя от негатива.

или иланг-иланга. Поездки, запланированные на конец сентября, могут не сложиться. И если вы задумали уехать далеко от дома, то выбирайте места, которые давно и хорошо знаете. Это избавит от разочарований и неприятностей.

РЫБЫ (20 февраля - 20 марта)



Пожалуй, представителям этого знака повезет больше остальных. Вторая половина сентября будет для вас наиболее удачной и позитивной — вы отчетливо увидите плоды своих трудов, и они вас не разочаруют. Наверняка появится желание что-то изменить в своей жизни или во внешности. В это время вы полны вдохновения, и все вокруг начнет пробуждаться и радовать вас. Ну а если почувствуете небольшой упадок сил — отвар ромашки поставит вас на ноги!

ВОДОЛЕЙ (21 января - 19 февраля)



Супружеские отношения особенной стабильностью отличаться не будут, но до серьезных проблем дело не дойдет. Влюбленные могут быть недовольны друг другом, и в наиболее сложных случаях речь пойдет о расставании. Избежать конфликтов поможет эфирное масло с ароматом розы

КОЗЕРОГ (22 декабря - 20 января)



В финансовом отношении период скорее нейтрален. Ни прибылей, ни убытков не предвидится, а расходы

ВЕСНА И МУЗЫКА!

тел. (495) 276 29 19

Смотрите на Russian Musicbox

МУЗПРОГНОЗ

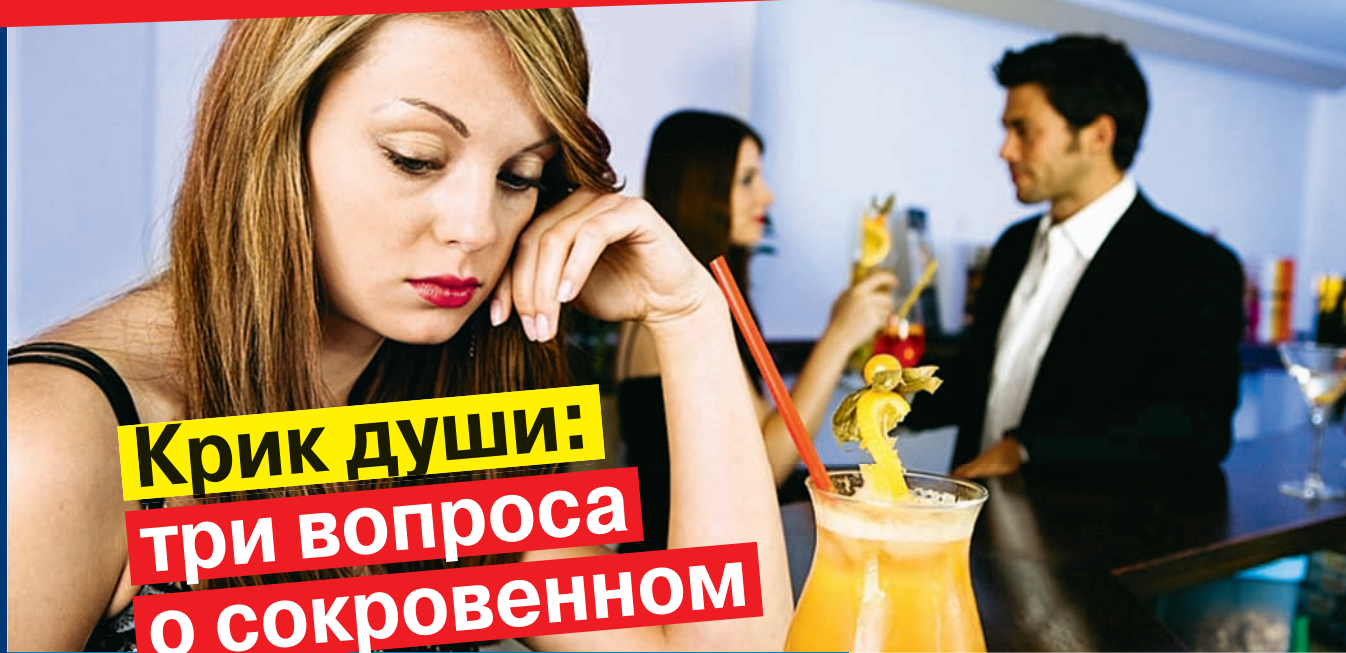
Ведущая: Альбина Воскресенье в 20:00

Актуальные события, достойные вашего внимания!

Реклама



«Жена влюбилась в



Крик души: три вопроса о сокровенном

В этой рубрике популярные писатели и известные психологи отвечают на вопросы читателей. Две точки зрения на одну проблему: мужская и женская, два авторитетных мнения, которые, не сомневаемся, помогут вам разобраться в жизненных неурядицах.



Вот уже четыре года встречаюсь с женатым. Мы любим друг друга, и очень сильно - в день по несколько раз созваниваемся, стараемся часто встречаться. Мне с ним хорошо, кажется, и ему тоже. Я уважительно отношусь к его жене и детям. Но порой меня злит, что именно я оказалась в такой ситуации, что именно я люблю чужого мужа и встречаюсь с ним. Оглядываюсь вокруг: у всех благополучная семейная жизнь. Что делать? Я запуталась. И разлюбить его не могу, и жить так дальше не в силах...

Светлана, 32 года

Юлия Шилова:

- Здравствуйте, Светочка. Так хочется вам помочь! Конечно, все женщины хотят встретить мужчину, рядом с которым можно не чувствовать себя одинокой. Но порой именно любимые мужчины делают нас несчастными. Я знаю, есть распространен-

ное мнение: самое главное в жизни - любовь: мол, есть любовь, остальное приложится. Любовь, несомненно, важна. Но она не всегда является фундаментом для личного счастья женщины.


Оглядываясь вокруг, вы видите чужое счастье. Светочка, пора строить собственное! Возможно, страх одиночества закрывает от вас этот мир, и вы забыли, что только мы сами можем сделать свою жизнь яркой. Жизнь, которая проходит в ожидании телефонных звонков и редких встреч, - не для вас! Попробуйте стать хоть немного эгоисткой. Круг ваших интересов не должен замыкаться на одном человеке. Полюбите себя, наполните гармонией душу и запомните: раненая птица притягивает к себе только ворон и хищников. В наше время непозволительно быть слабой, следует стараться быть сильной. Оберегая любимого от проблем, вы сами позволяете ему

расслабиться, не принимать ответственных решений, плыть по течению. А надо ли это вам? Может быть, превозмогая боль, надо отпустить того, кто любит только на словах? Вы молоды, столько дорог открыты перед вами. Ведь неудача в любви значит ничуть не меньше, чем удача. Она дает бесценный опыт и закаляет душу.

Олег Рой:

- Советовать что-либо в вашей ситуации достаточно сложно. С одной стороны, как бы банально это ни звучало, но на чужом несчастье счастья не построишь. Но с другой стороны - каждый обязан бороться за свое счастье, и запретить ему этого никто не может. Но тут главное - не забывать о том, что у счастья, как у монеты, две стороны: одна - сиюминутная, а другая обычно открывается лишь со временем, и именно тогда вы поймете, стоила ли игра свеч. Возможно, в вашем случае время - лучший советчик. Если вы запутались, то стоит подождать и не рубить с плеча - быть может, выход из сложившейся ситуации найдется сам собой.

турка!»

 Мы - молодая пара, детей пока нет. Прожили три года, а на четвертый начались ссоры и разногласия. В основном из-за того, что мало зарабатывал - я поднимал свой бизнес, а жена на престижной работе получала больше меня. Недавно она съездила с подругой в Турцию, а когда вернулась, огорошила новостью: влюбилась в турка, он бармен. Некоторое время жили вместе, я терпел все ее слезы и истерики: то она хотела, чтобы я ушел, то не хотела. В итоге решили на время разъехаться - пока не поймет, чего на самом деле хочет. Время от времени читаю ее переписку с этим турком - вижу, что просто морочит ей голову. А она как ребенок верит, что он ее любит, но и меня от себя далеко не отпускает, Я устал, от того, что не знаю, как себя в такой ситуации вести: то ли оставить ее, то ли пытаться завоевать снова.

Андрей, 31 год

Юлия Шилова

- Да, Андрей, я очень хорошо вас понимаю. Много раз писала о так называемой курортной любви, о том, как наши женщины с головой бросаются в отношения, которые кажутся красивой восточной сказкой, но на деле являются лишь иллюзией. Пишете, что жена была более успешна в работе, а вы сосредоточились на своем бизнесе. Возможно, в этом и кроется проблема. Она не получала от вас то, что получила от турецкого бармена (ведь вряд ли можно назвать его успешным человеком). От него она получила заботу, восхищение, красивые ухаживания.

Андрей, вы должны понять, прежде всего, для себя: любите ли вы по-прежнему свою жену? Ведь только настоящее чувство поможет вам вытащить ее из иллюзорных отношений. Если вам дорого все то, что было, придется потратить немало сил, чтобы вернуть любимую, Мне



Юлия Шилова

Популярнейшая российская писательница. По образованию юрист и психолог. До 1998 года владела крупным фармацевтическим бизнесом. После дефолта, который разорил ее компанию, занялась литературой. За 17 лет написала около ста романов. На протяжении последних пяти лет занимает вторую строчку в рейтинге самых востребованных авторов.



Олег Рой

Популярный российский писатель. Автор более 50 книг различных жанров для взрослых и детей. Лауреат нескольких престижных литературных премий. Многие его произведения переведены на иностранные языки, некоторые стали настоящими бестселлерами в Европе.

На вопросы читателей отвечают:

кажется, стоит вспомнить то время, когда вы только ухаживали за своей любимой. Дайте ей понять и почувствовать, что именно рядом с вами она будет любимой, желанной, защищенной. Раз написали это письмо, я думаю, вам не безразлична судьба вашей семьи. Поэтому боритесь за свою любовь!

Олег Рой:

- Как мужчина мужчине: в сложившейся ситуации вас, по сути, ничего не держит (я имею в виду детей). Надеять-

ся на то, что женщина, закрутившая с турецким барменом, настолько глупая, чтобы не понимать, что эти отношения - путь в никуда, одуматься, - может быть, бесполезно. Бывают случаи, когда хочется и понять, и простить, и поверить, но все-таки наилучший вариант в вашем случае - это отпустить и быть выше всей этой истории. Отойдите в сторону, и дайте жене самой разобраться в ситуации и в своих чувствах. А сами попытайтесь разобраться в своих.





Моей дочери 17 лет, живем вдвоем. В последний год у нас резко ухудшились отношения. Она говорит, что я неудачница по жизни, что не могу предоставить ей красивую жизнь, как у ее подруг. Называет мразью, тварью, другими ужасными словами, ежедневно слышу: чтоб ты сдохла. Даже стала поднимать на меня руку... Люблю ее, несмотря ни на что, прощаю все, покупаю по возможности красивые вещи. Что бы вы могли мне посоветовать? Только не говорите про походы к психологу - это уже пройденный этап... Как выйти из этого ада? Я просто в отчаянии. Знаю, что наркотики не принимает, с дурной компанией не связана. Не понимаю, откуда такая ненависть.

Инна, 43 года

Юлия Шилова:

- Дорогая Инна, я сама мама двух дочек и очень хорошо понимаю, как порой бывает трудно со взрослыми детьми. Вы очень правильно написали, что, несмотря ни на что, мы всегда будем их любить. Именно ради этой любви надо постараться помочь им и понять. Вы просите конкретных советов, но я бы никогда не решилась советовать, так мало зная о проблеме, о вас и о дочери. Я могу лишь сказать, как бы сама поступила на вашем месте. Прежде всего, надо проанализировать сложившуюся ситуацию и попытаться найти ответы на очень важные вопросы. Что случилось за последний год? Ведь если отношения ухудшились резко, на это должна быть причина. Возможно,

ваша дочь попала под чье-то влияние. Это не обязательно должна быть дурная компания - может быть, один человек, но тот, кому дочь доверяет гораздо больше, чем вам. Возможно, причиной такой перемены стала несчастная любовь, и теперь дочь вымещает свою боль на вас. Или это проблемы с учебой или работой... Попробуйте поговорить с дочерью. Только делать это надо очень осторожно, чтобы не навредить излишней опекой. И нельзя опускать руки! Инночка, надо действовать, и, поверьте, покупка новых красивых вещей проблемы не решит. Их приобретением вы словно пытаетесь закрыться от трудностей в общении с дочерью. То, что происходит сейчас в семье, - ваша общая проблема. Возможно, дочери есть что сказать вам, кроме грубых и бранных слов, но она сомневается, сможете ли вы ее понять. Молодость слишком категорична и нетерпима, поэтому ваша мудрость должна помочь вам обеим. Я очень надеюсь, что у вас все получится.

Олег Рой

- Обычно возраст бунтарства и протеста у подростков начинается лет с 11: у кого-то раньше, у кого-то позже. Когда кризис приходится на ранний возраст, то ситуация достаточно легко контролируется. В вашем же случае она стала бесконтрольной. Психолог в данном случае не поможет хотя бы потому, что подросток такого возраста к нему просто не пойдет. Тем не менее когда ребенок поднимает руку на родителей - с этим, безусловно, надо бороться. Ребенок должен четко представить себе, что с ним может произойти, если рядом не будет мамы. Возможно, вам стоит намекнуть дочери, что она уже взрослый человек, через год станет совершеннолетней и сама должна будет заботиться о себе и отвечать за свои поступки. В любом случае я желаю вам терпения. То, что ваша дочь рано или поздно переберется, - это совершенно точно. Но себя тоже нужно уважать, поэтому попытайтесь внушить дочери, что в ответ на ее поведение можно получить ответную реакцию - в данном случае это может быть даже тюрьма. ■

Журнал «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»
(ИД «Мир новостей»)

Главный редактор - Николай Кружикин.
Первый зам. гл. ред. - Андрей Авдонин.
Зам. гл. ред. - Валерий Полевой,
Петр Канардов, Мария Игуменова.
Учредитель: АНО «Редакция газеты
«Мир новостей»

Фотоматериалы:
PHOTOXPRESS, Fotobank, ИТАР-ТАСС,
«Русский взгляд», Personastars, РИА
«Новости», Г. Усоев, личные архивы звезд,
архив редакции, социальная сеть

Рег. ПИ №ФС77-56535 от 26.12.13
в Федеральной службе по надзору
в сфере связи, информационных
технологий и массовых коммуникаций
(Роскомнадзор).
Отпечатано в ООО «Первый
полиграфический комбинат»,
г. Красноярск,
№ заказа 162079

16+

За материалы, помеченные как
«на правах рекламы», редакция
ответственности не несет

Адрес редакции: 101000,
Москва, Главпочтамт, а/я 518.

E-mail: mirnov2000@mirnov.ru;
тел. редакции: 8 (499) 975-25-31, 975-22-50, 975-21-60, 975-23-27, 975-22-03;
отд. распространения: 8 (499) 975-22-03;
PR-отдел: 8 (495) 969-18-66, pr@mirnov.ru;
Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42,
975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.
www.mirnov.ru

Использование опубликованных
материалов без письменного разрешения
редакции воспрещается

ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.

ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ
WWW.MIRNOV.RU

Над номером работали:
шеф-редактор - Дмитрий Мельман;
редакторы - Ольга Киц-Ковязина,
Ксения Позднякова;
корреспонденты - Виталий Бродский,
Станислава Афанасьева, Марина Бойкова,
Федор Гришин, Ольга Терешкова;
дизайн, верстка - Николай Пантелеев



Bach®
ORIGINAL
FLOWER REMEDIES

У европейцев сложилась традиция - всегда иметь при себе Спасительное средство.



Исцеляющая сила Цветов Баха

Разлад в семье, развод, неудачи, финансовые проблемы, потери, неблагоприятные ситуации, приводящие к ощущению недовольства, неудовлетворенности, безысходности. Эмоциональная нестабильность часто приводит к избыточному расходу жизненной энергии, ухудшению качества жизни и болезням. Не всегда люди могут справиться с бурными и болезненными эмоциями безмедикаментозной помощи. Тяжелые воспоминания и обиды могут беспокоить и преследовать много лет. Как природа хранит свои тайны, так человеческая душа несет свои глубоко зарытые в подсознании чувства. Неся тяжелый груз в своей душе, человеку необходимо вылечить душу, проработать эмоциональный фон и гармонизировать свое отношение к миру для того, чтобы с легкостью принять прошлое и шагнуть в будущее.

Современные медики убедились, что укрепляя нервную систему, можно восстанавливать функции всех органов и систем организма человека. Интересно, что почти 100 лет назад английский ученый Эдвард Бах уже это понимал. Он разработал уникальную лечебную систему из 38 цветочных средств, помогающую людям управлять своими эмоциями.

Доктор Эдвард Бах установил взаимосвязь между болезнью и эмоциональным состоянием своих пациентов. Многолетние исследования свойств цветов и растений помогли доктору Баху обнаружить свойства растений благотворно влияющих на чувства людей и создать для каждого негативного чувства лекарство.

ИВА - избавит от обид и жалости к себе;
ОСИНА - снимет тревожное состояние;
КОНСКИЙ КАШТАН - освободит от навязчивых мыслей; **ГУБАСТИК** - поможет преодолеть страх;
ОЛИВА - снимет усталость и придаст сил;
ЛИСТВЕННИЦА поможет повысить самооценку...

Полный список читайте на сайте www.bfr.ru

РЕСКЬЮ РЕМЕДИ®

СПАСАТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО ПРИ СТРЕССЕ:

- комплексный препарат быстрого действия от стресса, из пяти цветочных эссенций. Всего 3-4 капли РЕСКЬЮ РЕМЕДИ быстро успокоят, снимут нервное напряжение, волнение и вернут самообладание в любой стрессовой ситуации.

**СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ ГОРОДА.**

Информация
на сайте www.bfr.ru
и по телефонам:
8 (495) 504-90-44
8 (800) 505-65-07



ЛРС-0004948/07; ЛРС-002089/08 Реклама

Перед применением ознакомьтесь с инструкцией
о наличии противопоказаний

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ! СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Швейная мини-машинка

2790 1990 руб.

Очень компактная! Для ее использования и хранения не нужно отводить специальное место. Вы легко подошьете брюки или юбку, вставите молнию, сэкономив тем самым свои деньги на посещение ателье. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С этой мини-машинкой легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент, сшить красивую одежду своими руками. Вы сможете шить, используя ножную педаль, что сделает процесс шитья быстрым и удобным.



В ПОДАРОК К МАШИНКЕ - НАБОР ДЛЯ ШИТЬЯ: НИТКИ В КАТУШКАХ 32 ЦВЕТОВ, ШУПЬКИ С НИТКАМИ 32 ЦВЕТОВ, САНТИМЕТР, НОЖНИЦЫ, ВСПАРИВАТЕЛЬ, НАПЕРСТОК 2 ШТ., 30 ИГОЛОК, НИТКОВДЕВАТЕЛЬ

Ручка на присосках для ванной Helping handle

1200 690 руб.

Ручка для ванной Helping handle на присосках очень удобна и надежна в использовании. Она может быть прикреплена на любую гладкую и ровную поверхность: плитку, стекло, фарфор. Кронштейны выдерживают массу тела, а установка ручки требует всего несколько секунд. Ее можно снять в любое время без повреждения поверхности.



Отпугиватель грызунов и насекомых 1290 руб.

Устройство для отпугивания мышей, тараканов, жуков, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме есть дети, собаки и кошки. В него встроены уютные ночник.



Гелевый фиксатор

Валгус Про 990 руб.

Бережно исправляет дефект «косточки», в простонародье «кшишик» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Предотвращает сдавливание обуви и рост «косточки», а особое его свойство нормализует физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и надежно защищает ее между пальцами от трения, образования натеростей, мозолей и огрубелостей.



ЗАКАЖИТЕ ФИКСАТОР VALGUS PRO (ВАЛГУС ПРО) И ПОЛУЧИТЕ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ В ИНСТРУКЦИИ

Электрическая пилка

Шоле 1990 990 руб.

Прибор специально разработан для мягкого удаления огрубевшей кожи Ваших стоп. - Удобная эргономичная форма прибора. - Действует бережно и эффективно. - Не требуется предварительное распаривание кожи. - Мягко и эффективно удаляет огрубевшую кожу стоп! - Заменит педикюр в салоне! - Лучшая цена.



Усилитель звука

Иар Зум 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный прибор со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Для использования на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома.



Камера-муляж

2300 990 руб.

Для имитации системы видеонаблюдения. Это не только техническое средство охраны, но и мощный сдерживающий фактор. Поможет избежать краж в загородных домах, торговых залах магазинов, производственных и складских помещениях, на даче, отпугнет потенциальных злоумышленников, предотвратит порчу имущества, угон автомобиля и т.д. Неотличима от обычной рабочей камеры и может устанавливаться внутри и снаружи помещений. Имеет датчик движения, световую индикацию и поворот на 360 градусов.



Чудо светильник «Нано свет»

1500 990 руб.

ВТОРОЙ СВЕТИЛЬНИК В ПОДАРОК!

В считанные секунды установите светодиодное освещение в шкафу, под раковиной, под кроватью и т.д. 5 ярких светодиодов и работает на 3 батарейках типа AAA непрерывно до 100 часов. Крепится с помощью специальных двухсторонних липучек на любую поверхность. Легко устанавливается на потолок, стену, а при необходимости вынимается из крепления одним движением руки и используется как стандартный фонарик.



Трость складная с фонариком

1390 690 руб.

Устойчивая и надёжная опора при ходьбе по лестницам, крутым поворотам, дорогам из песка и камней. Не скользит. Изготовлена из пластика, выдерживает нагрузку до 113 кг, максимальная высота в разложенном виде - 94 см, вес - 500 г. Раскладывается в 5 вариантах. В сложенном состоянии с лёгкостью помещается в небольшую женскую сумочку! Подставка обладает эффектом вращения и петлями для закрепления на руке, что минимизирует ее способность к падению.



Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно 1490 790 руб.

Ее конструкция - это просто две щетки, но главное их свойство - магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. У Вас больше не будет необходимости балансировать на краю открытого окна, поскольку человек производящий уборку находится внутри помещения. С магнитной щеткой Вы легко помоете окна, которые совсем не открывались или на них стоит решетка. Вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов Вам гарантированы!



Бюстгальтер корректирующий Ах Бра 1710 990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без швов, петелек, крючков, и косточек; не собирает складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный; не ограничивает движений; удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.



ТРИ БЮСТГАЛЬТЕРА АХ БРА В КОМПЛЕКТЕ!

Машинка (триммер) для стрижки волос 1490 790 руб.

Безболезненно, и быстро избавит от лишних волос в ушах, носу или на усах. В комплекте: машинка для стрижки, насадки для удаления волос (уровни 6 мм, 2/4 мм), насадки - расчески для стрижки (большая и маленькая), щетка для чистки. Работает от 2-х батареек типа AAA (в комплект не входят). Имеется встроенный фонарик.



Самогонный аппарат - дистиллятор 1990 1490 руб.

Самогонный аппарат - дистиллятор - это самая простая в использовании установка с электрическим теном. В комплекте вы найдете все необходимое, для приготовления качественного, чистейшего самогона. От вас потребуются только брага, трехлитровая стеклянная банка и емкость для охлаждения дистиллятора. Производительность - до 400 мл самогона в час. Не требует водопровода. **В набор входит роскошный подарок** - вкусоароматические концентраты Etol (Евросоюз, Словения) для приготовления: бренди, джина, виски, текстиля, белого рома. Подробная инструкция в комплекте. Производство - Россия.



Электропростыня

1990 1790 руб.

Электроплед

2990 2490 руб.

Дом, в квартире, на даче, в коттедже, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Забудьте о сырости в постели! Снимает напряжение, мышечные боли и стресс, расслабляет организм! Диван станет источать приятное комфортное тепло, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с 100% влажностью! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году.



Реноватор - один из самых универсальных электроинструментов 5490 2990 руб.

Реноватор способен заменить десяток громоздких инструментов, с его помощью можно: шлифовать, полировать, скоблить, затачивать, пилить и резать дерево, металл, гипсокартон и пластик. Секрет инструмента в том, что он использует силу колебания от 15 000 до 21 000 об./мин. и благодаря этому обладает непревзойденной мощной режущей способностью, в отличие от других инструментов. Вы можете регулировать необходимое кол-во оборотов насадки. Прост в эксплуатации и не требует особых навыков и знаний по владению. Распилит деревянную доску толщиной до 5 см, выпилит отверстие для порога в дверном проеме, выемку в балке, сделает точное отверстие в обшивке.



Фонарь-электрошокер

Police 1790 1290 руб.

Дорога домой проходит через темные неспокойные дворы, переулки и подьезды? Или на Вас напала бешеная собака, на дороге Вам приходится иметь дело с агрессивным водителем? На помощь придет фонарь Police. Фонарь прекрасно подходит для туризма, рыбалки, дачи и как незаменимая вещь для автомобилистов. Подарите фонарь Police своей девушке, жене, маме или сестре, чтобы они могли постоять за себя, когда рядом Вас не будет!



Прибор для чистки ушей

WaxVac 590 руб.

Вакуумный очиститель WaxVac безопасен и эффективно удаляет воду и загрязнения из ушей. Действует мягко и почти бесшумно, но результат потрясающий! Просто вставьте в ухо наконечник прибора, и через пару секунд проблема решена. Особая система защищает от слишком глубокого проникновения в ухо. WaxVac можно использовать в любом возрасте: от раннего детства - до глубокой старости. Имеет несколько разноцветных насадок из мягкого силикона. У каждого члена вашей семьи будет индивидуальная насадка, так что использование очистителя будет гигиеничным.



Прибор для удаления волос Виззит

1520 1190 руб.

Быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волоски на корневом уровне.



МАНИКЮРНЫЙ НАБОР В ПОДАРОК!

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

ОГРН 1137746312384, ООО «Топ-шоп», Юр. адрес: 125363, г. Москва, Строительный пр-д, 14 А, строение 2. На правах рекламы. Срок действия акций с 01.09.2016 г. по 30.09.2016 г.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ. ВРЕМЯ РАБОТЫ С 9.00 ДО 21.00

8 (499) 213-03-16 (многоканальный)