

ПРАВО..... 5

Аварийный порядок
Верховный суд: можно ли требовать доплаты с новоселов при расселении



СПЕЦРЕПОРТАЖ ... 6—7

Выставили со двора
Многодетная мать построила детскую площадку. Теперь ее за это судят

ПОДДЕРЖКА..... 8

Статусные люди
Пенсионный фонд: с какого возраста положены налоговые льготы



Российская Газета



№ 209 (7967)
18—24 сентября 2019
www.rg.ru

НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

ЧЕТВЕРГ 19 СЕНТЯБРЯ > ПЯТНИЦА 20 СЕНТЯБРЯ > СУББОТА 21 СЕНТЯБРЯ > ВОСКРЕСЕНЬЕ 22 СЕНТЯБРЯ > ПОНЕДЕЛЬНИК 23 СЕНТЯБРЯ > ВТОРНИК 24 СЕНТЯБРЯ > СРЕДА 25 СЕНТЯБРЯ

Тираж
номера
3 285 756



ЗДОРОВЬЕ Минздрав: как больному можно будет получить незарегистрированное импортное лекарство..... 4

Рецепт без следствия

ПРОДОВОЛЬСТВИЕ 12

В сухом остатке.
Продавцы рыбы не смогут обманывать покупателей

ПРОФЕССИЯ 16

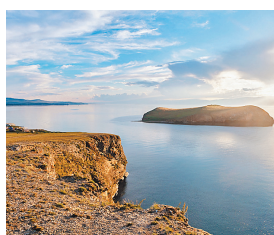
Пришла по-английски.
Зачем учительница из Ржева отправилась преподавать в горный аул

ОПЫТ 28

Третий возраст—вторая семья. Одиноким пожилых людей забирают в приемные семьи

ЭКСКЛЮЗИВ 34—35

Спортивная кухня Юрия Семина. Тренер—о том, чего боится, что любит и как оставаться молодым



события и комментарии

Экология озера Президент дал поручения по сохранению Байкала

ВЛАДИМИР Путин поручил правительству до 1 января начать реализацию мер по сохранению и воспроизводству уникальных водных биологических ресурсов на Байкале. Также кабмин должен завершить разработку механизмов, позволяющих следить за состоянием экосистемы Байкала и реагировать на возникающие угрозы. Генпрокуратуре, ФСБ и МВД поручено проверить действия чиновников по охране озера.

Ботлих. 20 лет спустя

Владимир Путин: при таких людях во главе государства не может быть сдюнтая

ПРЕЗИДЕНТ

✍ Кира Латухина, **Ботлих**

Владимир Путин приехал в Дагестан, в село Ботлих, где 20 лет назад получили жесткий отпор террористы, вторгшиеся в Дагестан. Возложив цветы к мемориалу, президент пообщался с жителями и ополченцами, сказал спасибо за то, что в 1999 году дали отпор террористам. «Было важно для всей России показать международным бандам, что народ не с ними», — подчеркнул он.

Здесь, в Ботлихе, президент выпил стопку за окончательную победу над террористами, которую не стал поднимать в 1999 году во время поездки в республику. Владимир Путин, тогда глава правительства, вскоре после назначения на этот пост приехал в Дагестан: был в Махачкале, в Ботлихе, встречался с людьми. В солдатской палатке он произнес тост, но отставил стопку, чтобы выпить после окончательной победы над террористами. «Мы обязательно выпьем, но пить будем потом», — сказал Путин.

Спустя 20 лет на Прямой линии жители Ботлиха спросили, когда он поднимет с ними этот бокал, и Путин пообещал сделать это вместе. И обещание сдержал.

Один из участников встречи сказал, что в Дагестане гордятся таким президентом. «При таких людях, при таких замечательных, красивых и добрых женщинах, при таких мужественных и строгих мужчинах в России не может быть какой-то сдюнтая во главе государства», — заметил Путин. «Силу и мужество главе государства дают люди», — сказал он.



На встрече с ополченцами Владимир Путин выпил стопку за окончательную победу над террористами, которую не стал поднимать в 1999 году во время поездки в республику.

«С людьми надо поговорить»

Президент раскритиковал чиновников за черствость и нерасторопность при решении проблем пострадавших от паводков

ВЛАСТЬ

✍ Юрий Политов

Каждый пострадавший от наводнения должен получить от государства необходимую помощь, людей нельзя оставлять один на один с бедой. Об этом заявил Владимир Путин на совещании по вопросам ликвидации последствий паводков на Дальнем Востоке. От губернаторов президент потребовал лично посетить пострадавшие районы и все увидеть своими глазами.

Владимир Путин посетил кризисный центр МЧС, где в режиме телемоста обсудил ситуацию с руководителями пострадавших регионов. «Десятки городов, сел, несколько сотен жилых домов до сих пор подтоплены. Поэтому первое и главное — нельзя оставлять людей один на один с их проблемами», — заявил Путин, напомнив о прямой ответственности глав регионов и муниципалитетов за эту работу.

Президент раскритиковал чиновников за нерасторопную работу по ликвидации последствий паводков. По его словам, это касается и темпов обследования жилья, и составления списков пострадавших. «В полной мере не организовано оказание помощи людям, не определены объемы федеральной поддержки», — констатировал он.



После разрушительного наводнения в Иркутской области Владимир Путин дважды лично приезжал в Тулун и общался с людьми на месте.

«Люди до сих пор сталкиваются с черствостью и формализмом, с худшими и, к сожалению, весьма распространенными чертами нашей бюрократии», — сказал Владимир Путин. «Прошу глав регионов лично, никому не перепоручая, посетить пострадавшие районы самим, своими глазами посмотреть, что там происходит. С людьми поговорить, понять, что нужно сделать», — поручил президент.

С учетом наступающих холодов необходимо как можно быстрее решить проблемы с жильем, подчеркнул президент. «Тем более что осенне-зимний период уже фактически наступил», — заметил он. «Каждый, кто пострадал от наводнения, должен получить поддержку, должен быть уже проинформирован о своих правах, положенных по закону выплатах, должен иметь возможность быстро, незамедлительно получить эти деньги, знать, куда обратиться», — отметил Путин. В особой поддержке нуждаются пожилые люди и люди с ограниченными возможностями. Президент напомнил чиновникам: их работа — выяснить, в чем нуждаются пострадавшие, и помочь, в том числе «помочь заполнить документы» и «самим отнести бумаги куда нужно, переслать куда нужно». «И проконтролировать результаты этой работы, что самое главное», — резюмировал Путин.

события и комментарии



Тулуну помогут рублем Приангарье приведут в порядок после паводка

ПРАВИТЕЛЬСТВОМ принята программа восстановления инфраструктуры на территории пострадавшей от наводнения Иркутской области. Стоимость—40 млрд рублей на 5 лет. Будут восстановлены и построены сотни объектов—жилье, школы, больницы, учреждения культуры, дороги, коммунальная инфраструктура. Глава кабинета Дмитрий Медведев поставил задачу провести работы наилучшим образом и завершить их в 2023 году.



Дмитрий Медведев ответил на вопросы бизнесменов и экспертов в прямом эфире программы «Диалог» на телеканале «Россия 24».

На что нельзя жалеть денег

Дмитрий Медведев—о демографии, медицине и борьбе с бедностью

ПРАВИТЕЛЬСТВО

Владимир Кузьмин,
Галина Мисливская

Премьер-министр Дмитрий Медведев рассказал о том, как правительство намерено достичь национальных целей развития. Граждане ожидают от кабинета не общих рассуждений о развитии страны, а конкретных решений, заявил глава кабинета министров в эфире программы «Диалог» на канале «Россия 24».

Привести в порядок поликлиники и больницы

Сразу два пункта национальных целей развития—демографические. Президент распорядился к 2024 году обеспечить устойчивый естественный рост численности населения и довести продолжительность жизни до 78 лет. Для начала нужно привести в порядок поликлиники и больницы, особенно в сельской местности, где иногда они представляют собой жуткое зрелище, заявил премьер. «Вот на это сейчас нужно сконцентрировать усилия и деньги, потому что именно там начинается лечение»,—уверен он.

Позитивные тенденции в медицине тоже появились. Так, магнитно-резонансная и компьютерная томографии перестали быть экзотикой, но теперь надо сделать так, чтобы люди не ждали исследований месяцами. Новыми правилами ОМС сложные виды диагностических исследований выведены из подушевого норматива финансирования в отдельный полный. Общая потребность оценивается в 119 миллиардов рублей. Внутри этой суммы сейчас требуется 12,7 миллиарда, подчеркнула министр здравоохранения Вероника Скворцова. «Я думаю, что эти деньги нужно будет изыскать. Я такое поручение

Кабмин найдет средства на вторичную профилактику граждан, прошедших кардиологические операции

дам»,—пообещал Медведев.

Правительство найдет средства и на вторичную профилактику граждан, прошедших кардиологические операции. У каждого третьего пациента, рассказала глава Минздрава, инсульт и инфаркт повторяются в течение года, если они не принимают необходимые препараты. Система здравоохранения ими не обеспечивает, а средства есть не у всех. Потребности в министерстве оценили в 14,5 миллиарда рублей. «Я считаю, это то, на что тоже ни в коем случае нельзя жалеть денег, потому что это здоровье и жизни людей. Лучше на чем-нибудь другом сэкономить»,—заявил премьер.

Обезболивать без страха

Зашел разговор и о тех больных, кому нужны фактически запрещенные в стране обезболивающие. Недавно премьер распорядился направить 26 миллионов рублей на закупку за рубежом необходимых препаратов для детей.

Теперь в правительстве занимаются подготовкой правовой базы по наркосодержащим лекарствам, чтобы врачи не боялись их выписывать. «Нужно создать та-

кое регулирование, которое будет позволять врачам в рамках существующей процедуры без страха эти препараты выписывать по показаниям»,—уверен Медведев. Тогда родители не будут попадать в ситуации, когда, с одной стороны, надо помогать своим детям, а с другой—можно попасть при этом под уголовное дело.

Государство же должно внимательно относиться к таким случаям. «Точно не подвергать тех людей, которые попали в такую ситуацию, какой-то жесткой ответственности и не подозревать их невест в чем»,—указал премьер-министр.

Бедность снизит социальный контракт

Правительство подготовило большую программу с адресными мерами решения проблем граждан, живущих за чертой бедности. Одним из ее механизмов стал социальный контракт. «По сути, это договоренность между государством и конкретным человеком о том, что государство ему помогает так или иначе решить его экономические, а стало быть, социальные проблемы»,—объяснил Медведев. Это будет в буквальном смысле подписываемый контракт, по которому государство попытается помочь конкретному человеку в какой-то его конкретной проблеме. Это может быть содействие для переквалификации или даже выделение средств, чтобы начать собственное дело.

«Мы в этом году порядка 100 тысяч таких контрактов готовим»,—сообщил премьер.—Понятно, что если социальный контракт с человеком, то он касается и его семьи. По сути, уже сегодня рамками социального контракта охвачено порядка 250—300 тысяч человек. И рамки применения этого института мы будем раздвигать». Глава Минтруда Максим Топилин

добавил, что в следующем году на финансирование социальных контрактов правительство выделит 7 миллиардов рублей.

Экономика должна ускорить шаг

К 2024 году Россия должна войти в пятерку ведущих экономик мира, постановил своим указом президент. Для этого рост ВВП страны должен быть выше 3 процентов, но пока что показатель меньше почти в три раза. «В настоящий момент темпы, которые мы видим, действительно не соответствуют тому, к чему мы стремимся»,—согласился Медведев с замечанием ведущих. Сейчас ведомства готовят два сценария действий: оптимальный и более

сложный. «Если говорить об оптимальном сценарии, то речь идет о том, чтобы постепенно выходить на требуемые темпы»,—рассказал Медведев. Премьер обратил внимание еще на один фактор—внешний. «Многое будет зависеть и от того, что происходит на международной арене. В результате торговых войн, нынешнего противостояния Китая и США очевидно, что мировая экономика замедляется»,—заметил он. Как результат, падает, например, спрос на энергоносители, что для России пока что довольно чувствительно. «Мы должны будем принимать решения по корректировке темпов нашего развития, в том числе принимая во внимание и эти факторы»,—подчеркнул глава кабинета.

Здоровье в каждый сустав

Задумайтесь и запомните на всю жизнь:

«Здоровье — самая большая ценность каждой личности и зависит в первую очередь от Вас»

Все суставы в нашем организме способны служить всю жизнь при условии: если вы будете заботиться и обеспечивать максимальное питание каждой клетке ваших хрящей. Наша жизнь начинается с клетки на 99% состоящей из жидкости и питательных микромолекул, поэтому не допускайте дефицита питательных веществ.

Коллоидное средство «МолекАРТ-РА» содержит в себе 11 активных фитонутриентов с ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ, которые могут способствовать защите хрящевой ткани и недопустимости неприятных ощущений.

«МолекАРТ-РА» сбалансированный коллоидный фито-комплекс способный поддерживать все ваши 360 суставов в активном состоянии.

Прием «МолекАРТ-РА» в виде жидкого раствора позволяет беспрепятственно и быстро усваиваться в организме, может обеспечить интенсивное и необходимое питание всей хрящевой системе.



Подробную информацию о средстве можете получить по телефону

8-800-333-47-79 (звонок по России бесплатный)

8-495-989-60-45 (телефон в Москве)

Реклама.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ.



лекарства



Таблеток хватит на всех
В минздраве подтвердили, что фризума закупили достаточно

ЗАПАСОВ противосудорожного препарата «фризиум», 10 тысяч упаковок которого закупили по решению минздрава, хватит на несколько лет. Препарат, который до сих пор мамы больных детей тайком покупали и привозили из-за рубежа, рискуя оказаться за решеткой, будет зарегистрирован по упрощенной процедуре. А до этого момента ввезенных объемов лекарства хватит для всех маленьких пациентов, сообщили в министерстве.

Рецепт без следствия

Как получить незарегистрированное импортное лекарство

ЗДОРОВЬЕ

✍ Марина Гусенко

Минздрав России разработал порядок выписки рецептов на незарегистрированные в России импортные лекарства. Сейчас этот документ проходит общественное обсуждение. И если отзывы будут положительными, его подпишет министр здравоохранения страны.

Решение о выписке таких рецептов и назначении лекарств будут принимать консилиумы (в федеральной специализированной медицинской организации, учреждении РАМН или региональном медучреждении, где оказывается помощь пациенту) по жизненным показаниям и при отсутствии альтернативного метода лечения.

В проекте приказа минздрава отмечается, что рецепты на такие препараты для людей, нуждающихся в длительном лечении, будут действительны до 180 дней.

А накануне премьер-министр Дмитрий Медведев подписал распоряжение о выделении средств на закупку таких лекарств для детей, страдающих хроническими заболеваниями с болевыми и судорожными синдромами.

Как пояснили «РГ» в минздраве, распоряжением правительства выделяется из резервного фонда 26,1 миллиона рублей минпромторгу для подведомственного ему Московского эндокринного завода на закупку, ввоз и доставку незарегистрированных в России психотропных препаратов. Минздрав определил ориентировочную потребность в отношении 10 ассортиментных позиций из списка III. Дмитрий Медведев отметил ранее, что речь идет о таких препаратах, как диазепам, фенобарбитал, мидазолам в десяти лекарственных формах, в том числе клобазам.

В секретариате вице-премьера Татьяны Голиковой «РГ» уточнили, что препараты будут распределяться в регионы на склады, а оттуда — в поликлиники, где будут вы-

Импортные препараты
больным детям
государство закупит
централизованно
и выдаст бесплатно

даваться пациентам бесплатно. А ранее сообщили, что потребность в этих препаратах — не менее десяти тысяч упаковок.

Первая закупка будет проведена из расчета на год (за это время планируется начать производство части препаратов на Московском эндокринном заводе), ориентировочный срок поставки дистрибьютером — третья декада октября, уточнили в минздраве.

«С врачами проводится серьезная разъяснительная работа. Детские epileптологи — специалисты федеральных медицинских центров проводят консилиумы по детям, которым требуются лекарственные препараты из списка III, чтобы подготовить необходимую документацию для получения данных препаратов», — сообщили «РГ» в ведомстве.

Проблема с такими лекарствами получила огромный резонанс после того, как Екатерина Коннова, мать тяжело больного Арсения, после покупки незарегистрированного препарата и вынужденной продажи части препарата другой маме (Арсению не подошла дозировка) задержали и против нее возбудили уголовное дело.

Арсений перенес шестичасовое кислородное голодание из-за врачебной ошибки, у него было три клинические смерти. У мальчика повреждена большая часть мозга, он лежит, не видит, не слышит, не может сам есть, и у него регулярно, даже по

несколько раз в день, случаются приступы эпилепсии. Можно уменьшить их количество, если подобрать подходящие лекарства. «В России производится диазепам, но в таблетках и ампулах. Проглотить таблетку мой ребенок не может. Да и любой малыш не сможет во время приступа», — объясняет Екатерина Коннова. На протяжении шести лет она ставила уколы по три-пять раз в день. «На ребенке живого места не осталось», — продолжает Екатерина. — И очень мучительно ставить ребенку, страдающему от боли, укол, который эту боль усиливает». Вот она и решила приобрести этот препарат за рубежом, там он выпускается в виде клизм, одной может хватить на один день...

«Нелегально покупать такие препараты за рубежом вынуждены многие мамы. И практически никто из них не знал, что эти лекарства психотропные и их приобретение может караться лишением свободы от 4 до 8 лет», — говорит Екатерина.

«Сейчас такие клизмы стоят на черном рынке в России полторы тысячи рублей за штуку, но купить их уже практически невозможно из-за уголовных преследований», — рассказывает «РГ» директор фонда «Дом с маяком» Лидия Мониава. При этом отпускная цена этих лекарств за границей почти в десять раз меньше.

Почему эти лекарства не зарегистрированы в России? Эпилепсией болеет каждый сотый человек, от большинства форм эпилепсии помогают те препараты, которые производятся в России. Но есть особо сложные и редкие формы эпилепсии, к которым не удается подобрать лечение ими. Цена этих импортных препаратов невелика — в среднем пять-семь евро за упаковку, а для регистрации препарата в стране нужно несколько лет и много денег. «Таким образом, производителю просто экономически невыгодно регистрировать тут препараты, а лекарство может быть зарегистрировано, только если производитель это иницирует», — продолжает Мониава.

Полтаблетки даром

ПРОЕКТ

Жизненно необходимые лекарства, назначенные врачом в поликлинике, пациенты смогут получить бесплатно или со скидкой. В минздраве готовят предложения по новой системе лекарственного обеспечения, которая может вступить в силу уже в 2022 году.

«Нам дано два года на то, чтобы мы просчитали и представили единую цифровую систему амбулаторного лекарственного обеспечения», — пояснила глава министерства Вероника Скворцова.

Сейчас бесплатные лекарства получают только льготники: инвалиды, больные некоторыми заболеваниями (например, диабетом), дети до трех лет. Благодаря новой системе с существенной скидкой (а в некоторых случаях — полностью бесплатно) медикаменты будут получать и остальные граждане, нуждающиеся в длительном лечении.

Цена вопроса — разговор особый. Сейчас «средний» россиянин оставляет в аптеке за год около семи тысяч рублей — в пересчете на все население это 1 трлн рублей. Сейчас общие траты на лекарства в больницах и те, что вы-



Затраты на лекарства сейчас помогут сэкономить расходы на «скорую помощь» завтра.

дают льготникам, составляют втрое меньшую сумму — примерно 380 млрд рублей. По амбулаторному лечению, говорят в министерстве, можно уложиться в 500 млрд.

Ясно, что сразу полного возмещения для всех граждан и по всем видам заболеваний не будет. Вероника Скворцова рассказала об одном из вариантов: больным после дорогих операций на сердце и сосудах необходимо принимать препараты, препятствующие образованию тромбов. В противном случае — слишком высок риск осложнений и смерти. «Пилот» по обеспечению лекарствами таких больных проводился в Омске. А в Кирове таблетки выдавали профилактически: гипертоникам, для контроля за давлением. И в том, и в другом случае смертность от сосудистых катастроф уменьшилась, снизилось количество вызовов «скорой».

На недавнем совещании в минздраве обсуждались и другие варианты: например, сделать лекарства бесплатными для детей до 14 лет или до совершеннолетия.

Ирина Невинная



Некоторые импортные препараты еще недавно россияне были вынуждены покупать нелегально. Теперь в этом не будет необходимости.

право



В тесноте и в обиде
Застройщикам запретили экономить на квадратных метрах

В ЛЕНИНГРАДСКОЙ области изменили порядок планирования новостроек: теперь дешевые квартиры-студии не должны быть меньше 30 кв. метров. Сейчас по всей стране студии строят начиная с 18 кв. метров (еще советский норматив на одного жильца), а средняя площадь такой «каморки» — 22–24 «квадрата». Для временного жилья, может, и достаточно. Но для нормальной жизни все-таки норматив решили увеличить до 30 метров.

Аварийный порядок

Верховный суд разъяснил, можно ли требовать доплаты с новоселов и должны ли им дать равноценное жилье

РЕШЕНИЕ

✍ Наталья Козлова

Нередко переселение из бараков в нормальные квартиры вызывает у потенциальных новоселов острые вопросы, на которые не только чиновники, но даже и суды не всегда могут дать правильный ответ.

В этой связи интересны два решения Верховного суда, которые касаются прав переселенцев и обязанностей местных чиновников.

Первое решение Верховного суда РФ касалось доплаты за квадратные метры. Вправе ли местная власть при предоставлении квартиры взамен аварийной требовать с жильцов разницу в цене? Верховный суд ответил однозначно: не вправе. Но вот если собственники готовы доплатить за лишние метры, то это возможно. То есть вариант доплаты — лишь по соглашению сторон.

А если граждане не готовы, то администрация должна предоставить жилье бесплатно — равноценное или большее по площади. Только когда жильцов это не устраивает, суд может принудительно выселить с предоставлением возмещения.

Доплату попросили в Архангельской области. Там дом был признан аварийным и подлежащим сносу. Администрация города решила изъять участок, на котором стояла развалюха, а жильцам предоставить новую квартиру. Рыночная стоимость новой квартиры была чуть больше 4 миллионов рублей, а квартира в старом доме стоила чуть больше двух миллионов рублей. Разницу между ними администрация попросила с будущих новоселов. Их такое новоселье не устроило, и они пошли в суд.

Северодвинский городской суд Архангельской области пришел к выводу, что чиновники обязаны обеспечить безопасные жилищные условия в пределах стоимости выкупной цены изымаемых квартир. Суд решил: «Стороны выбрали способ обеспечения своих прав путем предоставления иного жилого помещения взамен аварийного, поэтому не обязаны доплачивать разницу в стоимости». Местной администрации суд отказал. По мнению суда, требования администрации незаконны (п. 3 ст. 2, ст. 16 Закона о Фонде содействия реформированию ЖКХ). Решение было оспорено. И Архангельский областной суд, отменив его, принял новое — гражданам отказать в иске. Апелляция сослалась на жилищное законодательство, которое предусматривает обязанность собственника изымаемого жилья в случае предоставления помещения стоимостью выше выкупной цены оплатить разницу между ними.



При расселении требовать доплаты с новоселов за новое жилье никто не вправе. Исключение — по соглашению сторон.

Тогда жильцы барака пожаловались в Верховный суд. Высокий суд дело изучил и напомнил, что собственники, выселяемые из квартир в аварийном доме, могут выбрать возмещение или другое помещение за изымаемое жилье (статья 32 Жилищного кодекса). Ни федеральным законодательством, ни адресной программой Архангельской области не предусмотрена доплата разницы между стоимостью изымаемой квартиры и вновь предоставляемой. Источниками финансирования программы являются средства областного бюджета, средства местных бюджетов и средства фонда, а не деньги граждан. Верховный суд подчеркнул: апелляция этого не учла, поэтому дело надо пересматривать.

Второе дело касалось обязанности местной власти предоставлять равноценные квартиры взамен аварийных. Это дело появилось в Рязанской области. Вопрос, с которым граждане пошли в суд, звучал так: что делать, если новое помещение жилья не устраивает — например, оно слишком маленькое, находится в другом районе или уступает прежнему по другим признакам? Может ли отказ от равноценного варианта оставить жильца вообще без квартиры?

Гражданка имела однокомнатную квартиру в 25 квадратных метров на втором этаже в городе Касимове Рязанской области. Дом комиссии признал аварийным и подлежащим сносу. Собственница одним из от новой квартиры отказалась. Новое жилье было хуже прежнего по всем параметрам — маленькое, на первом этаже, угловое, с центральным, а не индивидуальным, как в прежней, отоплением. Стены этой квартиры уже были покрыты плесенью.

Чиновники с гражданкой не смогли договориться и пошли в суд с просьбой разрешить им забрать квартиру и выплатить ей сумму ее рыночную стоимость — 214 тысяч рублей. Местные суды им такое разрешили. И со дня перечисления денег собственником жилья стала местная администрация.

Проигравшая гражданка отказалась заключать соглашение и получать новую квартиру, выкупить помещение можно принудительно, воспользовавшись статьей 32 Жилищного кодекса. Местные суды не приняли во внимание аргументы гра-

жданки, что она не отказывалась от равнозначной квартиры, а лишь отвергла худший вариант.

Проигравшая дошла до Верховного суда, и он встал на ее сторону. Верховный суд подтвердил, что изъять квартиру в аварийном доме можно в случае, когда изъят земельный участок под многоквартирным домом — такие действия допускаются для государственных и муниципальных нужд. Но есть нюанс: «Предоставление возмещения за часть жилого помещения допускается не иначе как с согласия собственника».

Если дом включен в региональную адресную программу по переселению граждан из аварийного жилищного фонда, то владелец жилья имеет право выбрать деньги или другую благоустроенную квартиру в собственность. Ответчица выбрала второй вариант. А то, что помещение оказалось неравнозначным, не означает, что она в принципе отказалась от жилья, сделал вывод Верховный суд. Дело было отправлено на новое рассмотрение.



Читайте также: Верховный суд объяснил, как защитить покупателей жилья
www.rg.ru/art/1744559

Повышен холестерин? Атероклефит® БИО Улучшенный состав капсул



100 % натуральное средство¹

- Содержит диоскорею — одно из самых эффективных растений для снижения уровня холестерина и поддержания артериального давления в норме.
- Атероклефит БИО способствует выведению холестерина из организма и снижению риска возникновения атеросклеротических изменений сосудов².
- В отличие от обычных³ средств, Атероклефит БИО переводит «плохой» холестерин в «хороший» (высокой плотности)², который жизненно необходим человеку для правильной работы головного мозга и производства гормонов, таких, как тестостерон и эстроген.

Эвалар — здоровье, доступное каждому!

Спрашивайте во всех аптеках города!
www.evalar.ru

8-800-200-52-52 (для справок). apteka.ru [evalar fitomarket.ru](http://evalar.fitomarket.ru)

¹ В отношении растительных экстрактов диоскореи, клевера, боярышника. ² Информация подтверждена CoPp №KZ.16.01.95.003.E.000531.06.18. ³ Содержащих ненатуральные действующие вещества. Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. 123100, г. Москва, ул. Пресненская набережная, 12, комната А2, ООО Фитомаркет, ОГРН 1177746302931.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СПРАВКА «РГ»

Каким должно быть новое жилье?

Размер общей площади и количество комнат в новой квартире должны быть не меньше, чем в прежней. Новое жилье должно быть благоустроенным, комфортным и иметь либо подобные, либо улучшенные условия проживания. Например, на 1 человека должно быть предоставлено 18 квадратных метров. Ну а если дело дошло до суда, то собственнику, которого выселяют, желательно заручиться отчетом оценщика, который сравнит характеристики прежнего жилья и того, которое предложено взамен.



специальный репортаж

Детские нормы
Устройство площадок для игр регулирует СНиП

МАЛО кто задумывался, что существуют конкретные требования к детским площадкам, которые заложены в СНиП. Среди актуальных стоит выделить: удаленность от проездов, огражденность территории, наличие озеленения, удаленность от мусорных баков, периодический осмотр исправности, проверка и замена песка. Нахождение животных на детских площадках не допускается, как и курение и распитие спиртных напитков.

Выставили со двора

Многодетная мать построила детскую площадку. Теперь ее за это судят

СИТУАЦИЯ

✍ Юрий Снегирев,
Энгельс—Москва

На окраине Энгельса в бывшем цыганском поселке Воруи-город многодетная мама построила детскую площадку. Начался судебный процесс, и если мама проиграет, то площадку придется снести и выплатить огромный штраф. Наш корреспондент выехал на место соседских баталий.

Елена Фишер — предприниматель. У нее в Сочи строительная фирма. Работала на Олимпиаде, а теперь переехала на малую родину в Энгельс. Младшенькая восьмимесячная Соломона стала болеть, вот врачи и порекомендовали сменить климат.

Надо сказать, что когда Елена уехала, то в администрации Хостинского района вздохнули с облегчением. Ведь именно она собирала многочисленные митинги, когда в их доме отключили электричество. Добилась, чтобы застройщика посадили в тюрьму. Да и глава района был снят не без ее участия. Активистка до мозга костей. С третьим мужем рассталась. Про него говорит:

—Зачем мне четвертый ребенок в семье?

...Детскую площадку я заметил сразу. Утрамбованная асфальтовая крошка. Пара цепных качелей. Недостроенный домик на дереве. При мне Елена вынесла из дома табурет и стала вешать качели.

—Это уже пятые по счету. Воруют! Приходится на ночь снимать.

—А как же камеры?

—Плевали они на камеры. Участковому показывала. Эффект — ноль. 8 метров оцинкованных цепей каждый раз приходится покупать. Да уголки и доски. Пять тысяч вынь да положи. Детская площадка дело затратное. На качели и домик 50 тысяч ушло. Да еще два «КАМАЗа» асфальтовой крошки — 20 тысяч. Но я еще из поликарбоната сделаю розовый лотос, поставлю горку, и тогда площадка будет закончена.

Так уж сложилось, что на Волжском проспекте в районе Воруи-города нет детских площадок. Ближайшая в трех километрах возле закрытого Дома культуры. Правда, играть на ней не всегда безопасно. Тут же в кустах стоит шалаш, где живут бомжи и стоя бездомных собак. Они и чувствуют себя здесь хозяевами. Я бы своего ребенка не пустил играть с дикими животными на осколках бутылок из-под портвейна.

Волжский проспект — это не совсем проспект. Скорее, это скоростная трасса, ведущая из центра города к месту посадки первого космонавта Юрия Гагарина. Бензозаправки, два магазина и частный сектор. Не так давно «девятка» слетела с этой трассы и врезалась в дерево прямо возле ворот Елены. Детей, слава богу, не было. Поэтому Елена собирается за свой счет



Елена Фишер многодетная мать и местная активистка.

установить защитные столбы. Если выиграет суд, конечно.

Девятилетняя Есита с удовольствием качается на качелях. Пришли поиграть и ее одноклассники. Бабушка выкатила коляску с Соломоной и присела на лавочку. Идиллия.

—А чем не угодила детская площадка соседям?

—Я натянула пластиковую сетку от своих ворот до качелей. Чтобы посторонние не ходили. А для пешеходов заасфальтировала тропинку в обход. Лишние пять ме-

тров надо пройти. Вот из-за этих метров весь сыр-бор.

По тропинке прошел сосед Илья. Я спросил, не мешает ли ему детская площадка. Нет, не мешает.

—Зимой я здесь заливаю каток. Снег чищу сама. А этим летом мы с соседскими детьми и их родителями разбили на площадке детский палаточный лагерь. В лес ходить не рекомендовали. Там какую-то мышиную лихорадку нашли. Вот мы прямо здесь играли в туристов. Потом купили краски Холи. Это мука такая цветная.

КСТАТИ

Дерево с мешочком

Рядом с качелями на Волжском проспекте растет «Дерево желаний». Елена с детьми каждый год вешает на него атласные мешочки, в которых спрятаны записки.

Говорят, желания сбываются.



Устроили настоящую «Зарницу». Кидались цветными бомбочками. В чате я дала объявление. Так 50 детей пришли! У нас мечта: на плотках отправиться вниз по Волге и пристать к какому-нибудь острову. Стать робинзонами. А зимой я устрою конкурс цветных снеговиков, — говорит Елена, и глаза ее горят. Но потом уже потухшим голосом:

—Если суд выиграю.

Если есть недовольные соседи, то всегда нужно искать компромисс

Я пошел по соседям, чтобы выяснить, чем же мешает детская площадка?

Мне открыла Галина Михайловна. Она живет в трех домах от детской площадки. Как выяснилось, именно она собирала подписи для обращения в прокуратуру.

—Вы что, не видите, это же самозахват земли! Мы всегда ходили и на помойку, и в магазин вдоль наших заборов. Эта территория общественная. А она все перегородила.

—Но ведь рядом тропинка заасфальтированная...

—Хотите, я вам секрет открою? Она специально площадку перед домом построила, чтобы мы мимо не ходили, в окна не заглядывали. У меня есть внук. Так я ему качели у себя на огороде поставила. И батут. А эта норвиг общественную собственность захватить.

Галина Михайловна разводит розы на продажу. И продает навоз. Об этом гласит огромное объявление на воротах. Чтобы с трассы было хорошо видно. Розами засажена вся придомовая территория почти до проспекта. Красиво. Но тоже самозахват.

—Вы сравнили. Это же розы! Они никому не мешают. И заборов у меня никаких нет.

Когда я рассказал про беседу с соседкой, Елена ничуть не удивилась.

—У нас в поселке есть такое неприятное явление. Вместо того чтобы заказывать машину и отказывать выгребные ямы, соседи выкидывают шланги на дорогу и выливают все это прямо под ноги. Канав-то нет. Мы боремся с этим явлением. Снимаем на телефон. Пишем участковому, в администрацию. Эта соседка одна из таких. У нас война за чистоту.

—Но она говорит, что всего лишь поливает свои розы.

—И зимой тоже? Вот видео.

Когда конфликт вышел за пределы детской площадки, подключилась прокуратура и отправила представление в муниципалитет. Там среагировали и подали на гражданку Фишер в районный суд. Прошло четыре заседания. Очередное — 20 сентября. Я встретился с председателем комитета по ЖКХ, ТЭК, транспорта и связи Энгельсского района Эльдаром Узбаковым.

—Формальные признаки самозахвата территории возле дома № 13 имеются. Есть ограждение территории, которая находится в госсобственности. Вид использования этой земли — улично-дорожная сеть. Мы предлагали пойти на мировое соглашение и демонтировать эту сетку. Предлагали озеленить детскую площадку, провести освещение. Детская площадка должна быть безопасна для детей, то есть пройти сертификацию. Мы могли бы выделить другое место и перенести качели. Понимаете, если есть недовольные соседи, то всегда нужно искать компромисс, — говорит чиновник.

...Ирина Алешина в свободное от волонтерской деятельности время спасает детей. Она медсестра-анестезиолог в саратовской детской больнице. Еще она общественный помощник Уполномоченного по правам ребенка в Саратовской области и директор общественной организации «Комитет многодетных семей». Кстати, Елена Фишер тоже входит в «Комитет». Мы встретились с Ириной в чудесном парке города Энгельса, где не просто детская площадка, а целый город детства. Стали искать компромисс.

—Я хорошо знаю ситуацию изнутри. Только сегодня в 8 утра была там вместе с главой Энгель-

специальный репортаж



Обед по сертификату Предприниматели города Энгельса кормят детей

САРАТОВСКАЯ региональная общественная организация «Комитет многодетных семей» в этом году выдала 500 сертификатов на школьные обеды для малоимущих и многодетных семей города Энгельса. Государство доплачивает на школьное питание всего 10 рублей в день на ребенка. Это полтарелки каши и чай без сахара. Благодаря спонсорам дети получают полноценный обед. На очереди малоимущие семьи Саратова.



ского района. Самое главное здесь—интересы детей. Площадка необходима. Но она должна быть безопасной. Там ведь и трасса рядом. Может, перенести ее?

— Но Елена не хочет переносить. Согласитесь, это удобно. Дети играют под камерами. Проведен свет. И не надо никуда ходить. А может, взять этот участок государственной земли в аренду? С отягощением. Качели надо сертифицировать, узаконить ограждение. И поддерживать порядок. Администрация взамен назначит льготную ставку.

— Там внизу теплотрасса проходит. И еще какой-то кабель...

— Ну так пусть в договоре будет указано, что при первой необходимости Елена обязуется убрать

горки или что там она собирается строить.

— Вы знаете, надо попробовать...

Я знал одну бабушку с первого этажа. Она под окнами очень миленький садик разбила. Так к ней еженедельно ходят чиновники и требуют прекратить безобразие. Каждая клумба должна быть запротоколирована, внесена в реестр, и на нее должен быть распisan бюджет. Бабушка пока не сдается, копается себе в земле. Но чиновника с его инструкциями ни за что не победить. Конечно, дети не цветы. Их безопасность в приоритете. Случись что с ребенком на самодельной детской площадке, отвечать будет Елена. Или чиновник, если он даст разрешение.

Каждое утро Елена вешает цепные качели. Это уже пятые. Воруют.

Рядом с качелями на Волжском проспекте растет «Дерево желаний». Елена с детьми каждый год вешает на него атласные мешочки, в которых спрятаны записки. Говорят, желания сбываются.

— А что вы загадали в этом году?

— Во-первых, я хочу, чтобы дорогу к школе наконец-то заасфальтировали. Чтобы достроили новый дом. Там наши женщины из «Комитета» должны квартиры получить. Чтобы Дом культуры отремонтировали. Чтобы в поселке провели канализацию. И, конечно, детскую площадку доделать. А иначе зачем мы живем?



Девятилетняя Есита готова качаться хоть до обеда. Но зовет мама. Пора собираться в школу.

ПРАВО

Уничтожать детские площадки— это как-то не по-государственному, не по-муниципальному

Алексей Куприянов
адвокат

— Не все знают, что благоустроенный, красивый, уютный двор повышает цену всех квартир на 5 процентов. Граждане готовы вкладывать миллионы в ремонт собственного жилья, но не вернут лампочки в ближайшем лифтовом холле, чтобы уже сегодня, а не когда вернет управляющая компания, им же самим стало светло и удобно.

Но так ведут себя не все! Все больше собственников квартир начинают думать не только о собственном лифтовом холле, но и о собственном дворе. Не только об игрушках в своей детской, но и о празднике для окружающих малышей и молодежи. Но, начиная благоустройство собственного двора, надо разобраться: такой ли он собственный?

Иначе нельзя, ведь только собственник согласно гражданскому законодательству распоряжается своим участком, причем не только при создании капитальных построек, но и при его благоустройстве. В понятие «благоустройство» входят обеспечение безопасности (устройства контроля доступа, шлагбаумы и проч.), озеленение, устройство искусственных покрытий, освещение, размещение малых архитектурных форм (скамейки, качели, карусели, фонтаны и др.), а также объектов монументального искусства (скульптура, барельефы и проч.).

Но даже собственник, оказывается, не имеет права делать это «кто во что горазд». Даже для собственников был в 2011 г. издан приказ Министерства регионального развития

пальных органах очень даже часто продолжают ссылаться. Так на местах оказалось проще жить. Зачем брать ответственность за красоту собственного района на себя? Согласно градостроительному законодательству на благоустройство дворов, как правило, нужен еще и особый проект. Но и это не все, если земля муниципальная, то договариваться надо с муниципалитетом, а если земельный участок около дома размежеван с соседними и приватизирован, то придется на каждый чих собирать общее собрание собственников. И с этим трудно спорить. Если один хочет устроить детскую площадку и стол для пинг-понга, а другой мечтает о том, чтобы весь двор можно было заставить машинами?

Все больше собственников квартир начинают думать не только о своем подъезде, но и о празднике для молодежи и малышей во дворе

Кто разрешит их спор? Спор разрешат муниципальные органы для своей земли или общее собрание собственников земельного участка и опять же муниципальные органы— для приватизированного двора. Что же делать? Опустить руки?

Думаю, что правильно во всех случаях собирать общие собрания собственников земельного участка или просто жильцов конкретного двора. С резолюцией собрания и эскизом предполагаемого или с фото уже созданного благоустройства, если новострой заметили и в экстазе административного ража собираются снести, следует обращаться к своим муниципальным депутатам. А они уже всегда могут найти возможность взаимодействия с собственными муниципальными органами.

В конце концов все в их— муниципальных органов— руках. Например, муниципалитет имеет полное право при согласии жителей по поводу уже созданного объекта благоустройства оставить его на радость жителям стоять на своем месте. А уничтожать детские площадки— это как-то не по-государственному, не по-муниципальному.

Подготовила
Наталья Козлова

РФ № 613, утверждавший методические рекомендации по разработке норм и правил по благоустройству территорий муниципальных образований. Ох уж этот административный зуд! Неужели из Москвы виднее, какие карусели надо устанавливать от Калининграда до Владивостока? Не виднее. И Верховный суд РФ в 2015 году признал названный приказ недействующим. Однако на этот недействующий приказ в муници-

8



поддержка

Выше взнос!

Новая система пенсионных накоплений стартует в 2021 году

НОВАЯ система пенсионных накоплений, полностью добровольная и носящая пока рабочее название «гарантированный пенсионный продукт», заработает в январе 2021 года, рассчитывает минфин. Участникам обещаны госгарантии сохранности взносов, налоговые льготы для бизнеса и налоговые вычеты с взносов для граждан, а также возможность перевести прежние обязательные накопления в новую систему.

Статусные люди

С какого возраста положены льготы для предпенсионеров

ПОДРОБНО

✍ Ольга Игнатова

В редакцию «РГ—Неделя» обратилась Наталья Кувшинникова, которая не смогла получить налоговые льготы, положенные, как она предполагала, предпенсионерам.

Но присланный вологодским МФЦ ответ обескуражил Наталью: в нем написано, что статус предпенсионера женщина сможет получить только в 2023 году, хотя она родилась в 1968 году, а значит, вроде бы имеет право на предпенсионные льготы. Ведь они, читала женщина в прессе, начинают действовать за пять лет до выхода на пенсию, а в этом году женщины выходят на пенсию в 55,5 года. Минус 5 лет—и как раз получается возраст Натальи.

На раз, два, три рассчитайся

Из разъяснений Пенсионного фонда России выяснились следующие нюансы предпенсионного статуса. Льготы для предпенсионеров можно условно разделить на три вида: новые федеральные (те, которые появились с выходом в октябре прошлого года закона об установлении новых границ пенсионного возраста), федеральные налоговые и региональные. И у каждого вида льгот разный возраст получения. А значит, один и тот же человек может получить весь набор предпенсионных льгот в разное время.

Женщины с 55 лет и мужчины с 60 освобождены от земельного налога с 6 соток. За остальные сотки придется заплатить.



НА КАКИЕ ЛЬГОТЫ И С КАКОГО ВОЗРАСТА МОГУТ РАССЧИТЫВАТЬ ПРЕДПЕНСИОНЕРЫ



Новые федеральные льготы для предпенсионеров

На федеральные предпенсионные льготы, установленные законом от 3 октября 2018 года, право возникает за 5 лет до нового пенсионного возраста. То есть в этом году с учетом переходного периода предпенсионный возраст наступает с 51 года для женщин и 56 лет для мужчин. Льготами начинают пользоваться женщины 1968 года рождения и старше и мужчины 1963 года рождения и старше.

Пенсионный возраст для женщин на уровне 60 лет и мужчин на уровне 65 лет законодательно будет установлен только с 2023 года. Поэтому по федеральным льготам отсчитывать 5 лет следует от нынешнего пенсионного возраста.

Федеральные льготы—это право на два оплачиваемых выходных для диспансеризации, получение пособия по безработице в повышенном размере (11 280 рублей в месяц—на уровне прожиточного минимума), переобучение и повышение квалификации по направлению службы занятости. Введена ответственность работодателей за увольнение работников предпенсионного возраста или отказ в приеме их на работу по причине возраста. Этими льготами Наталья уже может воспользоваться.

Федеральные налоговые льготы

Налоговые льготы положены людям бо-

лее старшего возраста—тем, кто достиг прежнего возраста выхода на пенсию, то есть 55 лет для женщин и 60 лет для мужчин. Эти граждане могут не платить земельный налог с 6 соток земли. Также они освобождаются от уплаты имущественного налога на дома, капитальные здания и сооружения, гаражи площадью 50 кв. метров. Если участок больше 6 соток или здание больше 50 метров, за оставшуюся часть налог начислят.

Как уточнили в ПФР, в случае с Натальей Кувшинниковой имелись в виду именно налоговые льготы, поэтому из МФЦ ей пришел вполне законный ответ, что ими она сможет воспользоваться при достижении 55 лет, то есть в 2023 году.

ОФИЦИАЛЬНО

Как узнать свой статус

Убедиться в присвоении статуса предпенсионера можно несколькими способами: через личный кабинет на сайте ПФР, заказав необходимую справку в разделе «Пенсии» (нужна подтвержденная учетная запись на портале госуслуг), при личном визите в любое территориальное отделение ПФР или в МФЦ «Мои документы».



Названы самые популярные профессии у предпенсионеров
rg.ru/art/1745631

ФЕДЕРАЦИЯ

Региональные льготы

С региональными льготниками ситуация сложнее. В регионах возрастная планка для предпенсионных льгот установлена на уровне 55 (для женщин) и 60 (для мужчин) лет. Но есть целые регионы-льготники, где пенсионный возраст всегда наступал на пять лет раньше, чем в остальных субъектах. Это северные территории. Соответственно, и предпенсионерами там становятся раньше. Например, на Камчатке. Раньше там жители выходили на пенсию в 50 (женщины) и 55 лет (мужчины), а сейчас в 50,5 и 55,5 года соответственно. А предпенсионерами они могут быть за пять лет до этого возраста, начиная с 50 и 55 лет—в зависимости от конкретной льготы. Среди региональных льгот—про-

езд на городском и железнодорожном транспорте, скидка на оплату капремонта и других жилищно-коммунальных услуг, освобождение от уплаты курортного сбора при поездке на отдых и др. Например, в Хабаровском крае всем женщинам, достигшим 55 лет, и мужчинам старше 60 лет (даже работающим) положена ежемесячная денежная выплата на проезд в общественном транспорте—720 рублей. Среди других мер поддержки—бесплатное изготовление зубных протезов, а для жителей села—частичная компенсация оплаты услуг ЖКХ.

На Камчатке пенсионеры имеют право на субсидии по оплате ЖКХ (если размер пенсии меньше регионального уровня). Они также освобождаются от оплаты на-

логов на движимое и недвижимое имущество (один объект), имеют право на бесплатный проезд в общественном транспорте, получают льготы на проезд к месту отдыха и обратно. В сентябре 2018 года депутаты регионального Законодательства одобрили законопроект, по которому предпенсионеры имеют право на те же региональные льготы, что и пенсионеры. Предпенсионерами на Камчатке признаны женщины с 50 лет и мужчины с 55 лет. Пенсионеры и предпенсионеры пользуются одинаковыми льготами и в Пермском крае. Там предпенсионерами считаются женщины с 55 лет, мужчины с 60 лет. Региональные льготы: частичная компенсация оплаты жилищно-

коммунальных услуг (до 50 процентов), льготный проезд в общественном транспорте (в Перми) по 12 рублей вместо общепринятых 20 рублей. В Самарской области пенсионеры и предпенсионеры получают ветеранские выплаты, компенсации за жилье и коммунальные услуги, за взнос на вывоз мусора (50 процентов), за проезд в общественном транспорте (270 рублей в месяц). И тем и другим полагаются льготы по транспортному налогу, по зубопротезированию, а также бесплатная юридическая помощь в государственном юридическом бюро.

Подготовили:
Константин БАХАРЕВ,
Юлия ГАРДНЕР,
Наталья САВАНКОВА,
Анна ШЕПЕЛЕВА

Место свободно

Льготы

Минтруд подготовил проект постановления правительства, которое предоставляет гражданам, имеющим III группу инвалидности и испытывающим трудности с передвижением, право парковаться на бесплатных местах для инвалидов.

В июле в Закон «О социальной защите инвалидов» приняты поправки, по которым с 1 июля 2020 года право парковаться на льготных местах будут иметь не только люди с I и II группами инвалидности, но также инвалиды III группы. Однако точный порядок пользования парковкой для последней категории должно определить правительство. Как раз для детализации правил минтруд и разработал проект постановления.

Третью группу инвалидности в России имеют более 4,5 миллиона человек

В документе уточняется, что возможность парковаться на местах для инвалидов будут иметь инвалиды III группы при наличии у них ограничения способности к передвижению. Предполагается, что постановление правительства вступит в силу 1 июля 2020 года одновременно с поправками в федеральный закон.

В России свыше 11,27 миллиона инвалидов, III группу имеют более 4,5 миллиона человек.

Напомним, право на бесплатную парковку автомобилей, управляемых инвалидами, должно подтверждаться специальным значком. Это же касается транспортных средств, которые перевозят инвалидов или детей-инвалидов.

Юлия Кривошапко



Водителей, имеющих право на спецместа, станет больше.

поговорим о здоровье

Феноменальный аппарат, который вернул здоровье и надежду



Дорогие друзья!

Прекрасно, когда современные медицинские технологии становятся доступны каждому человеку! Это действительно замечательно. Когда-то физиотерапия, использующая токи широкополосной модуляции, была доступна только ограниченному кругу лиц и довольно обеспеченным людям. Наш коллектив не остался равнодушным к этой проблеме. Действительно, почему жить без боли и заболеваний должны только состоятельные люди? Чем хуже все остальные? И тогда наши инженеры совершили буквально невозможное! Они смогли сложнейший медицинский аппарат поместить в компактный корпус и автоматизировали программы лечения. Так появился уникальный аппарат «Надежда».

Пользоваться этим аппаратом сможет теперь каждый человек, настолько он прост и понятен в использовании. Начав пользоваться аппаратом «Надежда» для лечения заболеваний, можно ощутить в полной мере, что такое медицина нового уровня!

Генеральный директор ООО НПФ «Невотон»
Бродский К.В.

Этому аппарату следовало появиться в жизни каждого человека не сегодня, а гораздо раньше.

Именно такого аппарата определённо не хватало в лечении хронических заболеваний. Сколько человеческих жизней можно было бы сохранить! Сколько ошибок можно было бы избежать! Но упущенного не вернёшь, зато будущее — с появлением этого аппарата — кажется наполненным надеждой и уверенностью. Это поистине аппарат завтрашнего дня, который, к счастью, появился сегодня!

И теперь каждый заинтересованный человек может поправить своё здоровье, повлиять на своё заболевание, наполнить себя исполинской энергией и изменить мир вокруг! Это действительно потрясающее! Этот аппарат открывает новые горизонты абсолютно каждому человеку и дарит ему безграничные возможности.

ОТКРЫТИЕ НОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Всё это нам подарило использование электротерапии нового уровня, а именно — токов широкополосной модуляции. В такое трудно поверить с первого взгляда, но когда познакомишься ближе с этим явлением, то оно кажется чуть ли не самым значимым прорывом со времен изобретения колеса, изменившего весь мир и жизнь каждого человека. Так уделите же этому изобретению всего несколько минут Вашего времени, познакомьтесь с этим уникальным аппаратом. И самое главное — начните им пользоваться, и очень скоро жизнь изменится — наполнится надеждой, а не отчаянием и болью! Знакомьтесь — это «Надежда»! Теперь это Ваша надежда на скорые изменения.

Возможности аппарата «Надежда»:

- Облегчение боли любого происхождения.
- Снятие отека, улучшение кровотока.
- Восстановление обмена веществ.
- Воздействие на клеточном уровне.
- Расслабляющий импульсный массаж.
- Улучшение настроения и общего самочувствия.

В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ

Когда «Надежда» только появилась, она была тепло принята медицинским сообществом. Тогда лишь специалисты могли представить, какие гигантские перспективы открывает физиотерапия. Первая выпущенная партия аппаратов «Надежда», к слову сказать, вообще не дошла до покупателя или прилавка. Она разошлась среди тех, кто испытывал этот изумительный аппарат, и их родственников. Это была, пожалуй, высшая оценка, полученная от экспертных специалистов. Позже были различные награды и участие во всероссийских медицинских выставках. Всё это было. Но это было только начало. Без какой-либо широкой рекламы, имея лишь редкие публикации в прессе, этот восхитительный аппарат завоевал сердца людей. Что явилось причиной такой любви? Мы честно искали ответ на этот вопрос.

В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

Возможно, причиной стал достаточно широкий перечень различных заболеваний, при которых используется «Надежда». Список действительно внушительный, он даже расширен благодаря разработкам выдающегося ученого Александра Васильевича Максимова. Первое время Александр Васильевич лично консультировал людей, которые пользовались «Надеждой». Но по мере роста количества консультаций было решено выпустить специальное издание методических рекомендаций А. В. Максимова. Теперь каждый, кто начнет пользоваться аппаратом «Надежда», получит эти рекомендации абсолютно бесплатно.

Возможно, причиной народной любви к аппарату явилось то, как быстро он начинает действовать на человека. Чего уж греха таить, многие из нас не готовы пользоваться аппаратами физиотерапии для лечения заболеваний, предпочитая таблетки. Казалось бы, почему — ведь многие слышали о достаточно пагубных побочных эффектах, которые возникают

из-за химических препаратов? Похоже, всё дело в скорости воздействия лекарств. Выпил таблетку — и через несколько минут становится легче. Это действительно хорошо, жаль, что обратная сторона медали тоже существует. Но «Надежда» перевернула представления людей о новых возможностях физиотерапии.

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ АППАРАТА «НАДЕЖДА»:

- деформирующие дорсопатии;
- спондилопатия;
- поражения межпозвоночных дисков;
- радикулопатия;
- полиартроз;
- коксартроз;
- гонартроз;
- и другие артрозы и заболевания.

СКОРАЯ ПОМОЩЬ

Токи широкополосной модуляции, издаваемые «Надеждой», могут достаточно быстро справляться с болевым синдромом зачастую быстрее таблеток. И это действительно замечательно. Люди стали жить без боли, при этом их организм не отравлен опасной химией. Но это всего лишь один из режимов аппарата — снятие болевого синдрома, причем не важно, что явилось причиной боли. Всего «Надежда» имеет девять режимов для совершенно разных целей, о которых Вы узнаете из простой и понятной инструкции. Сегодня обо всех мы не расскажем, лишь немного коснемся некоторых аспектов работы этого удивительного прибора.

ПРЕОБРАЖЕНИЕ ИСЦЕЛЕНИЕМ

Снятие болевого синдрома — вовсе не лечение, и Вы все об этом прекрасно знаете. Да, жить с болью некомфортно, но избавление от боли — это не лечение. Причем боль — это важный сигнал неполадок в организме. Но что же делать дальше? «Надежда» знает ответ на этот вопрос. Согласно инструкции переводите аппарат в другой режим, который сейчас необходим, и нажимаете кнопку. Да, вот так всё просто. И это восхитительно, ведь работа началась. Работа, которая позволяет исцелить организм. Работа, которая задействует каждую клеточку больного органа, наполняет ее энергией и силами для исцеления.

Но удивительно даже не это. Вас, возможно, удивит, но тесный контакт с нашими покупателями показал, что они как-то очень быстро забыли, для чего, собственно, покупали аппарат «Надежда». Совершенно забыли и рассказывают о невообразимых вещах. Кто-то говорит, что бросил жить на пенсию и стал ходить на работу. Кто-то похудел и стал тренером в группе здоровья, и это в 74 года! Кто-то начал писать стихи. Кто-то поет в церковном хоре, хотя

до этого не пел никогда. Кто-то создал новую семью в достаточно преклонном возрасте. Эти рассказы не единичны, их сотни и даже тысячи. Люди уже даже не вспоминают о своих болячках, ведь они больше их не беспокоят. Ну подумаешь, перестали болеть суставы, боли от которых мучили больше двух десятков лет. Ну подумаешь, нормализовалось давление. Ну подумаешь, исчезли лишние килограммы и целлюлит. Перестал храпеть и мучиться от аллергии, да кто про это помнит? Людей стала интересовать жизнь! Она вновь стала интересна, совсем как в молодости. Ведь распрощаться с болячками и снова быть наполненным энергией — это восхитительно! Думаете, с Вами будет иначе? Нет, с Вами произойдет то же самое. Мы искали ответ на вопрос, почему так случилось. Болячки болячками — но почему это происходит?

СЕКРЕТ «НАДЕЖДЫ»

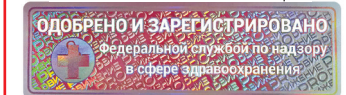
Ответ мы нашли у наших пользователей — и этот ответ был как под копирку. Все эти люди к своим программам лечения добавляли режим работы №5 на аппарате «Надежда», когда самоклеющиеся электроды фиксируются на позвоночнике. Вообще этот режим позволяет быстро снять усталость. Ставишь таймер по желанию на 30 или 60 минут, включаешь аппарат и ложись отдохнуть. Через полчаса встаешь отдохнувший, как после долго сна или, наоборот, как после легкой и бодрящей пробежки. Но что будет, если им пользоваться регулярно изо дня в день? Ответ на этот вопрос Вы уже прочитали.

ТВОЕ ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ

Да, «Надежда» действительно перевернула представление не только о современной физиотерапии, она еще круто и в лучшую сторону меняет жизнь людей, наполняя их энергией. Всё это сделано для Вас. Начните пользоваться этим достижением и сами почувствуете свои личные потрясающие изменения. Сделать это совсем несложно. Стоимость «Надежды» сегодня всего 12 870 руб. И это действительно немного. Ведь аппарат с такой техникой воздействия в Германии стоит совсем других денег, порядка двух миллионов рублей. Но мы с Вами живём не в Германии, и благодаря усилиям инженеров НПФ «Невотон» эта потрясающая технология исцеления вполне доступна каждому человеку за очень вменяемые деньги. Если по каким-то невыносимым причинам Вы не получите пользы от этого аппарата, то Вам просто вернут Ваши деньги. И закончить сегодняшний рассказ хочется несколькими строчками покупателя аппарата «Надежда» А.Ю. Скоробогатова:

*Из плена болезней, от страха и тьмы,
Спасет лишь «Надежда»,
ты только включи,
Она не обманет, с пути не свернёт
В болезни не бросит, придёт и
Спасёт!*

Специальная защитная голограмма на упаковке с «Надеждой» — 100 %-я гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат!



Победитель Всероссийского конкурса «100 лучших товаров России» по решению экспертов Росстандарта (2016, 2018).



Обладатель Платинового знака «ВСЕРОССИЙСКАЯ МАРКА (ШТИЛС)» (2016, 2018) — независимого конкурса при поддержке фонда «Национальная Слава».

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «НАДЕЖДА»

по БЕСПЛАТНОЙ федеральной линии
8-800-777-83-19
(Если линия занята, пожалуйста, перезвоните)
433507 г. Димитровград, а/я 335, заказ К-20
В письме укажите ваш номер телефона.
www.zdravlider.ru

Цена аппарата ~~16 000 руб.~~
«НАДЕЖДА» 12 870 руб.
Вы сэкономите 3 130 руб.

НИКАКОГО РИСКА!
Гарантируем результат или вернем вам деньги*

ВНИМАНИЕ!

Только до 29 ноября 2019 года!
При покупке аппарата «Надежда» вы получаете скидку 2000 руб. на легендарный аппликатор «Бумага», после применения которого:

- появится легкость в конечностях;
- исчезнут отеки и сонливость;
- улучшится подвижность суставов;
- уйдут хроническая усталость и боль.

~~2 200 руб.~~ **200 руб.**
Не забудьте уточнить у оператора, как получить средство для ваших суставов в подарок!***

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ В ВАШЕМ ГОРОДЕ:

Н. ТАГИЛ	1 ОКТЯБРЯ
ДК Современник, пр. Ленина, д. 25	10.00-11.00
ЕКАТЕРИНБУРГ	1 ОКТЯБРЯ
ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24	18.00-19.00
ЕКАТЕРИНБУРГ	2 ОКТЯБРЯ
ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24	09.00-10.00
ДК Лаврова, пр. Космонавтов, д. 23	11.00-12.00
ДК Химмаш, ул. Грибоедова, д. 13	13.00-14.00
ЧЕЛЯБИНСК	3 ОКТЯБРЯ
ДК ЧТЗ, пр. Ленина, д. 8	10.00-11.00
МАГНИТОГОРСК	4 ОКТЯБРЯ
ДК Орджоникидзе, ул. Набережная, д. 1	10.00-11.00
Аптека ЭКОНА, ул. Труда, д. 25	12.00-13.00

ООО Продвижение, ОГРН 1197325010530. Г. Димитровград, пр-кт Ленина, 23В. Рег. удостоверение РЗН 2015/3004. *Условия возврата денежных средств уточняйте у оператора по телефону 8-800-777-83-19. **Акция действительна до 29.11.2019 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Доставка Почтой России или курьером «до двери». Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Реклама. 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

10



справедливость

Шанс есть

Сирота может получить жилье, никогда не вставая в очередь

В 2016 ГОДУ это подтвердил Орловский облсуд, установив, что ни органы опеки и попечительства, ни руководство интерната, в котором жил человек, в свое время не поставили его на жилищный учет, хотя были обязаны это сделать. Парню даже не рассказали о праве на квартиру. В результате суд признал уважительной причину, по которой истец своевременно не подал заявление на жилье. И обязал чиновников обеспечить сироту жильем.

Страшная врачебная тайна

Врач отказался принимать пожилую пациентку в присутствии ее сына

СИТУАЦИЯ

Ольга Штейн, Екатеринбург

76-летней женщине нужно было попасть на прием к нейрохирургу. Пожилая дама плохо слышит и с трудом ходит: не так давно у нее была операция по эндопротезированию коленного сустава—сын поддерживает ее, чтобы не оступилась. На консультацию к специалисту он пришел вместе с ней.

—Сказал врачу, что я сопровождающий, —рассказал «РГ» Сергей Садовников. —Без меня мама не сможет точно объяснить, почему возникла потребность в консультации, рассказать о предыдущем лечении, назначениях, показать результаты анализов. Доктор вежливо, но ультимативно указал мне на дверь: сказал, что при мне вести прием не будет, потому что нет письменного согласия от мамы. Причем оформить его нужно было до приема —написать заявление на имя заведующей. Даже после того, как мама сказала, что не против моего присутствия, он продолжал настаивать. Пришлось выйти.

Мужчину удивило, что в том же кабинете и в ту же минуту пациентов принимал другой специалист, между столами стояла тряпичная ширма, и совсем чужие люди могли узнать врачебные тайны его мамы.

—Справедливости ради нужно заметить, что после консультации врач все-таки озвучил мне свое заключение. Среди прочего он назначил одно обследование, которое мама уже проходила, и



Врачебная тайна—дело святое. Но далеко не от всех ее разумно хранить.

результаты у нас были на руках. Если бы я присутствовал на приеме, я бы, конечно, их показал,—говорит Сергей.

Мужчина написал жалобу главврачу больницы. В медучреждении ответили: присутствие родственника или другого сопровождающего возможно лишь с письменного согласия пациента, а площадь кабинета по нормам СанПиНа позволяет вести параллельный прием двух специалистов, столы которых разделены ширмой. Оберегает ли ширма врачебную тайну, в ответе не уточнили.

—Полагаю, что требование написать отдельное заявление на имя заведующей является незаконным, —считает юрист Марина Агапочкина. —Один из способов получить доступ к врачебной тайне—это заполнить форму информированного добровольного согласия. Есть утвержденный бланк этого документа, который пациент в обязательном порядке подписывает перед консультацией у врача. В бланке есть графа «Сведения о выбранных мною лицах, которым может быть передана информация о состоянии моего здоровья...». Поскольку провести консультацию (а это самостоятельное медицинское вмешательство) невозможно без данного бланка, вопрос может быть всегда решен своевременно.

Кстати, информированное согласие мама Сергея перед приемом подписывала, сын фигурировал там в качестве доверенного лица. Мужчина говорил об этом врачу, но тот ответил, что «это совсем другой документ».

СОВЕТ

Есть выход
Екатерина Салыгина
юрист

—Статьи Закона «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» по-разному определяют круг лиц, которым можно доверить медицинскую тайну: где-то речь идет о родственниках, где-то о «других гражданах», которых укажет пациент, где-то «законный представитель». Но законный представитель—это родитель, опекун или попечитель. Родитель может быть только у несовершеннолетнего, попечитель—у недееспособного, опекун—у обеих категорий граждан. Одна из статей закона гласит, что с письменного согласия пациента сведения о его здоровье могут быть переданы другому лицу—речь идет о ситуации, когда пациент, скажем, разрешает кому-то забрать копию своей медкарты. Но этой лазейкой можно пользоваться: написать такое согласие и настаивать на том, чтобы его вклеили в карту—тогда теоретически проблем с сопровождением близкого человека на прием быть не должно. И еще. По Гражданскому кодексу любой человек вправе выдать доверенность на реализацию своих прав (а получение медицинской услуги—это тоже реализация права гражданина). Такая доверенность может быть выдана в простой письменной форме, заверить ее у нотариуса можно, но не обязательно.

Статью перечитали

Калининградский суд: право сирот на жилье не утрачивается с возрастом

ПРЕЦЕДЕНТ

Ульяна Вылегжанина

В Калининградской области бывший ребенок-сирота отстоял право на бесплатную квартиру. Чиновники пытались доказать, что мужчина, которому уже исполнилось 32 года, опоздал с подачей заявления.

Родителей Александра лишили родительских прав, когда ему было 16 лет. До совершеннолетия подростка воспитывал опекун, затем молодой человек отправился в свободное плавание. В 2008 году Александр, которому тогда исполнился 21 год, встал в очередь на муниципальное жилье. Отдельных жилищных очередей для детей-сирот в те годы не существовало. Им выдавали квартиры муниципальные власти.

В 2013 году вступили в силу поправки в Федеральный закон «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей» (№ 159-ФЗ). Решением жилищных проблем сирот начали заниматься власти субъектов РФ. Появились единые региональные списки людей, подлежащих обеспечению жилыми помещениями. И

квартиры сиротам теперь выдают быстрее.

Александр прочитал о новшествах и решил, что тоже может попасть в единый региональный список. Он дважды обращался в министерство социальной политики Калининградской области с заявлением, но оба раза чиновники аргументировали свой отказ тем, что на момент подачи заявления калининградцу уже исполнилось 23 года.

В 159-ФЗ действительно есть ссылка на 23-летний возраст. К «детям-сиротам» закон относит несовершеннолетних, у которых умерли родители. А к «лицам из числа детей-сирот» — молодых людей в возрасте от 18 до 23 лет, лишившихся родителей до своего совершеннолетия. По такой же логике даются определения «детям, оставшимся без попечения родителей» (до 18 лет), и «лицам из числа детей, оставшихся без попечения родителей» (от 18 до 23 лет). Только у этой группы мамы и папы не умерли, а лишились родительских прав, пропали без вести и т. д. Так или иначе, молодые люди, которым исполнилось 23 года, перестают относиться к льготникам.

Александр, подавая заявление в 2016 году, перешагнул 23-летний рубеж и фактически не являлся «лицом из числа детей,

оставшихся без попечения родителей». Поэтому гарантии 159-ФЗ на него распространяться перестали, решили чиновники. Ленинградский районный суд города Калининграда позицию региональных властей разделил. Однако Калининградский областной суд, куда сирота обратился с апелляцией, встал на его сторону.

—Истца поставили на учет как нуждающегося в получении жилья в муниципальном образовании в 2008 году, —отмечает

начальник отдела по взаимодействию с общественностью и СМИ Калининградского областного суда Карина Усанова. —То есть право на жилье было признано за ним до достижения 23-летнего возраста.

Суд опирался и на поправки в 159-ФЗ, вступившие в силу в 2013 году. В них говорилось, что новые положения (и нормы о региональных списках сирот) распространяются на правоотношения, возникшие до 2013 года.

КОММЕНТАРИЙ

Дорога к дому

Илья Гуков
юрист, представлявший
интересы Александра в суде

—Я специально поехал в родной город Александра Неман и поднял там его учетное дело. Среди документов, на основании которых моего клиента поставили в очередь на муниципальное жилье, было решение суда о лишении его родителей родительских прав. То есть еще в 2008 году за Александром признали право на жилплощадь именно на том основании, что

он был сиротой. В противном случае сведения о лишении родительских прав в его деле были бы лишними. Самое главное—чтобы на уровне муниципалитета право на жилье было признано до достижения 23-летнего возраста. Если вы выполнили это условие, смело обращайтесь в региональное министерство социальной политики с заявлением о включении в список сирот, подлежащих обеспечению жилыми помещениями. Если получили отказ—в суд.

будьте здоровы

11



Прорыв к долголетию

Как использовать скрытые резервы организма?

Китайцы говорят: «Здоровье — это жизнь при жизни». Действительно, назвать жизнь по-настоящему полноценной можно тогда, когда нет проблем со здоровьем. Сегодня его показателями являются высокая работоспособность, физическая активность и молодость.

Неизвестные резервы сердца

или Что дадут тайные ходы человеческой крови

Может показаться удивительным, но некоторые научные открытия в области продления жизни, сделанные почти сто лет назад, не теряют актуальности и сегодня. Именно так произошло с основоположником советского курортного дела, крупным ученым А.С.Залмановым и его уникальными технологиями, возвращающими человеку отменную работоспособность и молодость.

Вдохновленный революционными работами датского физиолога Августа Крога «Физиология капилляров» в 1921 году, Залманов понял, что, опираясь на капиллярный механизм, можно создать принципиально новый подход к омоложению организма. С тех пор мысль о том, что, воздействуя на капилляры, можно помочь людям сохранять здоровье и успешно бороться со старостью, ни на минуту не покидала его.

Залманов писал: «Нарушения капилляров настолько распространены и так часто наблюдаются, что их следует считать не второстепенным явлением, а, напротив, одним из основных элементов органических нарушений у больного, какова бы ни была болезнь. Открывайте же закупоренные капилляры, и организм сам довершит остальное»*.

Снимая «клеймо» старости

В качестве универсального средства для восстановления капилляров Залманов предложил особые ванны* — с добавлением скипидарной эмульсии из живицы хвойных деревьев. Это дало поразительный эффект! Все газеты сообщали ошеломляющую новость — «Старость можно отодвинуть!»

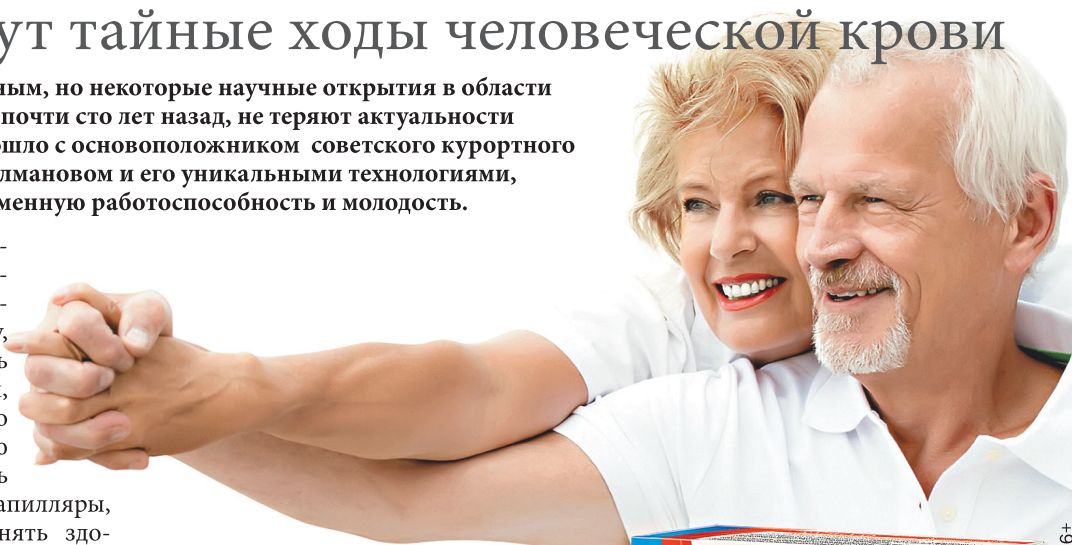
Действительно, эмульсия из живицы хвойных деревьев, возбуждая миллионы рецепторов, способна открывать капилляры, закрытые по различным причинам, в том числе из-за старости. Тогда клетки организма начинают вновь получать достаточно кислорода и питательных веществ, обретая полноценную жизнь.

Впервые ванны Залманова опробовали во Франции. Двести парижан старше 75 лет, пройдя курс процедур, засвидетельствовали их высокую эффективность: поправив самочувствие, они потеряли и «клеймо» старости.

Вскоре ванны принимали уже тысячи европейцев, и даже вожди Третьего рейха высоко ценили их. По иронии судьбы россияне смогли испытать на себе «молодильные ванны» лишь много лет спустя.

По следам великого открытия

Незадолго до перестройки крупнейшие научные центры в России приступили к разработке натуральных средств для поддержания правильной работы сердечно-сосудистой системы. Именно тогда в Сибири, в Институте



№1**
в РОССИИ
для СЕРДЦА
и СОСУДОВ

www.procapilar.ru

органической химии, ученые, изучив труды Залманова, создали «Капилар».

В состав «Капилара» входят биофлавоноиды — биологически активные вещества, выделенные из лиственницы сибирской. На сваях из этого уникального дерева более семисот лет стоит Венеция, и триста Санкт-Петербург.

Спектральные анализы показали: в древесных волокнах нашей лиственницы великое множество очень активных веществ. Они, как и эмульсия в ваннах Залманова, отлично воздействуют на стенки кровеносных сосудов, но не снаружи, как в ваннах, а изнутри. Ведь «Капилар» — это таблетки, которые надо принимать внутрь.

Людям уже нет надобности специально ехать в санатории, чтобы пройти курс дорогостоящих ванн. Таблеток «Капилара» вполне достаточно, чтобы у человека омоложивалась сеть капилляров и укреплялся организм.

Секрет успеха «Капилара»

Из названия понятно, что «Капилар» воздействует на тончайшие кровеносные сосуды — капилляры, в которых чаще всего кроется корень «сердечных» и «мозговых» бед.

Современная традиционная наука всё чаще делает ставку на физико-химические технологии, без учета цельности человеческого организма. Залманов всю свою жизнь боролся против того, чтобы применять химические средства в случаях, когда в этом нет особой необходимости.

Российская биодобавка «Капилар» полностью отвечает научному кредо Залманова. Во-первых, это натуральное средство, состоящее исключительно из природных компонентов. А во-вторых, он лишь поддерживает работу мельчайших кровеносных сосудов, все остальное, как и утверждал выдающийся ученый, организм делает сам.

Все наши органы и ткани пронизаны капиллярами. Благодаря этим мельчайшим сосудам каждая клеточка организма снабжается кислородом и питательными веществами.

Но из-за возрастных изменений, плохой экологии и неправильного образа жизни капилляры сужаются, искривляются, закупориваются. Лишенные кислорода и питательных веществ клетки, в том числе сердца и мозга, начинают «голодать» и в итоге погибают.

Чтобы поддерживать капилляры в норме, их надо регулярно прочищать, устраивать для их стенок своего рода гимнастику. Это и делает препарат «Капилар».

Заметим, что по итогам минувшего года «Капилар» продолжает оставаться одним из самых продаваемых в аптеках России БАДом*. Не теряет своих позиций «Капилар» и в нынешнем году, что еще раз свидетельствует о его высокой эффективности.

Не упустите свой шанс! Ведь с «Капиларом» у человека появляется реальный шанс жить дольше, сохраняя хорошую работоспособность, выносливость сердца и живость ума. Не это ли прорыв к долголетию?

НОВОСТИ ЗДОРОВЬЯ

Не записывайте себя в старики

Здоровые суставы — одно из условий комфортной жизни. Но неизбежные возрастные изменения превращают гладкий и блестящий хрящ в мутный и шершавый. Появляется дискомфорт и скованность движений. Человеку становится трудно выполнять даже самые простые движения: застегнуть пуговицу, взять расческу, подняться или спуститься по лестнице.

По мнению специалистов, суставной хрящ не способен восстановиться только за счет внутренних ресурсов организма. Поэтому любое поражение хрящевой ткани становится неизлечимым, если не начать прием специальных веществ. Мы говорим о хондропротекторах — глюкозамина сульфат и хондроитина сульфат.

Глюкозамин — защищает хрящ от повреждения. А хондроитин служит «строительным материалом» для образования новой здоровой хрящевой ткани. Рационально «распределяя обязанности», они гармонично дополняют друг друга. Именно поэтому препараты, содержащие сразу два этих вещества, признаны максимально эффективными для поддержания здоровья сустава и возвращения ему былой подвижности.

Но тут важно помнить, что прием хондропротекторов требует особого терпения и системности. Их бесполезно принимать от случая к случаю. Не поможет! Ведь восстановление хрящевой ткани идет очень долго и медленно. И на всей этой марафонской дистанции надо проявлять силу воли — регулярно подпитывать сустав.

«Артро-Актив» проверено суставами!



www.artroactiv.ru

- ✓ «Артро-Актив» — комплекс современных средств для поддержания здоровья суставов.
- ✓ «Артро-Актив» содержит хондроитин сульфат, глюкозамин сульфат и коллаген.
- ✓ «Артро-Актив» способствует улучшению эластичности связок и смазки суставов, торможению разрушения стареющей хрящевой ткани.



Спрашивайте в аптеках города

8-800-505-20-02

По России звонок бесплатный

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

* А. Залманов. Тайная мудрость человеческого организма. / М.: Молодая гвардия, 1991.

** По данным DSM-Group среди БАД для поддержания функций сердечно-сосудистой системы.



Хватит фантазировать Google запретил рекламу непроверенных лекарств

защита

С ОКТЯБРЯ поисковая сеть Google меняет правила размещения рекламы лекарств и медицинских услуг: вводится запрет на рекламу экспериментальных и незарегистрированных лекарств и методов лечения, у которых отсутствует научная доказательная база. В Google пояснили, что эта мера должна обезопасить пользователей от навязывания средств и способов лечения, эффективность и безопасность которых еще не доказана.

Помогите полиции

В Екатеринбурге следователи ищут потерпевших от центра «Глобал Мед»

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ

Глеб Балагаев, Екатеринбург

«РГ — Неделя» опубликовала расследование «Проценты из лечения». На примере сети псевдомедицинских центров «Глобал Мед», работавших в Москве и Екатеринбурге, выяснили, как лжеврачам удается заставлять людей поверить в то, что они тяжело больны, и брать огромные кредиты и платить за никчемные услуги.

Публикация вызвала резонанс. Первыми на нее откликнулись прокуроры. Начальник отдела по надзору за соблюдением законодательства в сфере экономики прокуратуры Москвы Ольга Овчинникова рассказала читателям «РГ» о результатах надзорной проверки в столице («РГ — Неделя» за 22 мая 2019 года), сообщила о возбужденном уголовном деле в Москве. Заместитель генерального прокурора РФ Юрий Гулягин поручил коллегам, возглавляющим прокуратуры регионов Уральского федерального округа, обратить внимание на деятельность медицинских и косметологических центров, где людей принуждают брать кредиты. Обратили! Редакция получила ответы от прокуратуры Курганской, Тюменской областей, Ямало-Ненецкого округа и Югры: предприятий «Глобал Мед» в регионе нет. А прокуратура Челябинской области пошла чуть дальше: попросила сообщить, что известно редакции о таких центрах на Южном Урале. Сообщили, прокуроры проверяют сведения.

В самом Екатеринбурге ситуация вокруг «Глобал Мед» складывалась противоречиво, чего, собственно, и следовало ожидать. В течение трех лет полиция раз за разом отказывалась уголовно преследовать сотрудников медцентров, ссылаясь на гражданско-правовой характер отношений между организацией и клиентом. Подвижки, напомним, стали происходить лишь после того, как к делу подключились следователи регионального управления СК РФ. В течение года — с 2018-го по 2019-й — они



КОНТАКТ

«Горячая линия»

Всех, кто пострадал от действий представителей екатеринбургского медицинского центра «Глобал Мед», просят обратиться в следственную часть городского УМВД по телефону: (343) 294-14-96.

вели расследование дела о причинении одной из героинь «РГ» вреда здоровью при оказании услуг (ст. 238 УК РФ). Судебно-медицинские экспертизы не установили однозначной причинно-следственной связи между услугами, оказанными в центре, и ущербом состоянию здоровья пациентки, но одновременно указали: лечение не соответствовало медицинским показаниям при заболеваниях, которые были у пациентки, а некоторые процедуры и вовсе не имели и не имеют клинически доказанного лечебного эффекта. Это явные признаки обмана. Прекратив дело по статье 238, следователи СК тут же возбудили по статье 159 — о мошенничестве. Но по решению прокуратуры Свердловской области СК передал 31 том материалов по подследственности в МВД. За три месяца следователи-полицейские успели дважды вынести по материалам коллег из СК отказы в возбуждении уголовного дела, но прокуроры опротестовали эти решения.

Вскоре пресс-секретарь регионального полицейского

Материал «Проценты из лечения» вышел в № 67 (7825) «РГ — Недели» от 27 марта 2019 года.

главка Валерий Горелых сообщил «РГ», что дело о мошенничестве все-таки возбуждено. Позже стало известно: расследование поставлено на контроль центральными аппаратами МВД и прокуратуры РФ. А на прошлой неделе полиция известила, что ищет людей, пострадавших от «Глобал Мед». Показания пациентов должны помочь расследовать дело и установить размер ущерба, который сеть нанесла людям с 2016 по 2018 год. Следователи назвали номер, по которому ждут звонков от потерпевших.

Таким образом, к сегодняшнему дню полиция расследует четыре уголовных дела, связанных с «Глобал Мед»: три — в столице, одно — в Екатеринбурге. Последнее касается лишь одного из трех юристов, работавших под вывеской «Глобал Мед» на Среднем Урале: ООО «Лайф Медикал».

Если бы полиция сразу среагировала на заявления граждан, — говорит Елена Лаптева, героиня публикации «РГ», три года противостоявшая «Глобал Мед», — сейчас не было бы столько обманутых людей. Деятельность таких шахраев надо прекращать сразу. Но то, что видно обычному человеку, оказывается, очень долго доходит до правоохранителей. Сейчас полиция не видит, что, кроме мошенничества, в действиях владельцев и руководителей (часто номинальных) десятков юриств, при помощи которых Папынц и Нисенбойм (организаторы и владельцы сети. — Ред.) выкачивали из людей деньги, есть все признаки организованного преступного сообщества. На мой взгляд, только такая квалификация наиболее полно отражает и само устройство преступного бизнеса «Глобал Мед», и те роли, которые в нем реально исполняли владельцы.

В сухом остатке

Продавцы рыбы не смогут обманывать покупателей

ПРОДОВОЛЬСТВИЕ

Алена Узбекова

В России и странах — соседях по Евразийскому экономическому союзу в полную силу заработал техрегламент на рыбу, который предъявляет много новых требований к этой продукции. Все они в пользу покупателей.

Так, впервые установлены нормы содержания влаги в мышцах основных промысловых мороженных рыб и различных моллюсков. Содержание влаги не стоит путать с ледяной глазурью — толщей льда на тушке рыбы. Лишняя влага в «мясе» рыбы часто содержится, потому что ее накачивают специальными растворами, обманывая покупателей.

«В мышечной ткани сельди, горбуши и наваги влаги должно быть не более 82 процентов, для радужной форели этот показатель — не более 76 процентов, для креветок — не более 80», — пояснили в Росрыболовстве. На первый взгляд, воды многовато. Но тело человека, который в отличие от рыбы не живет в воде, тоже на 70 процентов состоит из воды.

Предельно допустимые нормы определены и для ледяной глазури на тушке рыбы. «Масса глазури в замороженной продукции из рыбы должна быть не более пяти процентов, в очищенных ракообразных — не более семи процентов, в неразделанных ракообразных — не более 14 процентов», — пояснили в Росрыболовстве. При этом масса нетто рыбы должна указываться на упаковке отдельно от массы глазури.

Техрегламент определяет и допустимые уровни содержания остатков ветпрепаратов, стимуляторов роста и лекарственных средств, запрещает или минимизирует содержание в рыбопродуктах антибиотиков, которые могут использоваться в аквакультуре. Указано, что дикая рыба должна быть выловлена в безопасных районах добычи, которые опреде-



ляются мониторингом. К обращению не допускается продукция, содержащая биотоксины или размороженная во время хранения, а также рыба с температурой в толще тканей выше минус 18 градусов.

Особое внимание уделено детскому питанию.

«Продукцию для детей до года можно производить только на спецпроизводствах. А питание для детей от одного года, включая школьный возраст, — на оборудовании общего назначения, но обязательно в начале смены или в отдельную смену после его мойки и дезинфекции. Нельзя использовать усилители вкуса, фосфаты, сорбиновую, бензойную кислоты и их соли», — отмечают эксперты, готовившие техрегламент.

Изменения коснулись и маркировки. Теперь производители обязаны указывать на упаковке зоологическое наименование вида водного биоресурса, например, «палтус черный гренландский». Зоологическое наименование — это точное название, обозначающее вид рыбы.

Так, лососями часто называют горбушу, нерку, кижуча, семгу, кету, сига, нельму, форель, чавычу. Хотя по сути это разные виды рыб, но относятся они к одному семейству — лососевых, пояснили «Российской газете» в «Рыбном союзе». «При обобщенных названиях потребитель может путаться с пищевыми и другими свойствами рыбы», — рассказал исполнительный директор «Рыбного союза» Сергей Гудков. Например, несмотря на наличие витаминов и микроэлементов, мясо кижуча все же не считается диетическим. А вот употребление мяса нерки полезно для диабетиков, поскольку приводит к снижению сахара в крови.

Одно из самых обсуждаемых нововведений, заложенных в техрегламенте, касается паразитов. Действующие ранее документы запрещали продажу рыбы с живыми паразитами. Техрегламент же не допускает реализацию конечному потребителю продукции, «части которой поражены видимыми паразитами, в том числе неживыми».

Также производители обязаны маркировать товар знаком Евразийской экономической комиссии — это указание, что продукция произведена и выпущена в соответствии с требованиями техрегламента.

Нарушителям грозит как задержание гру-

за, так и штрафы — для юридических лиц они составляют от 100 тысяч до 1 миллиона рублей.

Поставщики должны точно называть вид рыбы: и кижуч, и нерка — лососевые, но ценность мяса у них разная

МЕЖДУ ТЕМ

Отработано на пылесосах

Свое расследование деятельности «Глобал Мед» провели коллеги телеканала «Россия 1». Журналисты выяснили, что технологии ведения бизнеса, которые использовали в «Глобал Мед», разработали Даниэль Полонский и Эдуард Филбер, ранее продававшие пылесосы «Кирби». Позже технологию перенесли на продажу «элитной косметики» «ДеШели», а совладельцы «Глобал Мед» Юлия Папынц и ее супруг Игорь Нисенбойм распространили и на медицину. По информации наших коллег, вскоре после публикации «РГ» Папынц и Нисенбойм выехали в Израиль.

удачная покупка

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ! *
СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Светильник «Чемпион» + ПОДАРОК!

790 руб. **НОВИНКА**

Уникальная* разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели которая во много раз эффективней. *Создает круговое освещение на 360 градусов и виден, даже с расстояния 3 км. Имеет плоское основание, встроенные магниты для крепления на металлические поверхности, ручки для переноски, крючок для подвешивания. Чтобы пригнать свет, достаточно сдвинуть части корпуса. Срок службы светодиодных панелей — 100 000 ч., это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. На рыбалке, охоте, в походе, на даче, кемпинге на природе Вам не придется переживать, что Вы можете остаться без мощного источника света.

1+1 Купи один и получи второй в ПОДАРОК!

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» — это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента заклеит влажную поверхность даже под водой!

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.

2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение любого предмета на 160% и при этом оставляют руки свободными, они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

Браслет здоровья 1990 руб. 1490 руб.



Контролирует главные показатели здоровья в любом месте и в любое время! Измерение давления и пульса. Измерение расстояния, шагомер. Расчет потраченных калорий.

Набор для уборки «Чистые руки»

2990 руб. 990 руб. **НОВИНКА**

Это новейшее устройство, которое состоит из легкой швабры с насадками из микрофибры и специального ведра, которое имеет два отсека: отсек для отжима и полоскания, и отсек со встроенной жесткой щеткой, для очистки швабры от волос шерсти и др. Теперь уборка дома на раз, два!

Настенный обогреватель

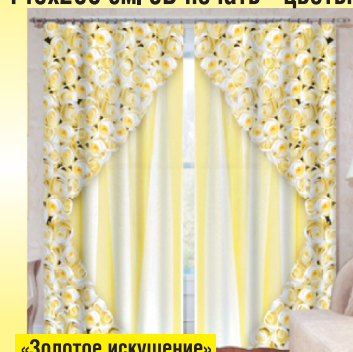
1990 руб. 1490 руб.

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная температура 60-70°С. Позволяет быстро прогреть помещение. Сделано в России.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габарит. 2 шт. 145x260 см. 3D печать - цветы, как живые!

2990 руб.

1990 руб.



«Золотое искушение»



«Цветочная композиция»



Корректор осанки «Мастер осанки»

СУПЕРЦЕНА 2 за 690 руб.!!!

Неправильная осанка крайне негативно влияет на здоровье позвоночника. Наше новейшее устройство для коррекции осанки поможет вам при болях в спине! Препятствует развитию остеохондроза и радикулита!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Электропростыня

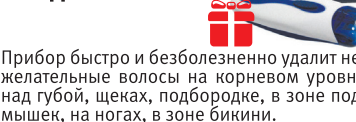
1990 руб. 1790 руб.

Электроплед

2990 руб. 2490 руб.

Дома, в квартире, на даче, в коттедже, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Вы забудете о сырости в постели! Снимает мышечное напряжение, расслабляет организм! Диван станет источником приятного комфортного тепла, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреваться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с температурой до 100°С! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году. Сделано в России.

Прибор для удаления волос + ПОДАРОК!



Маникюрный набор в подарок!



Говорящий хомьяк Woody O'time (Original)

1790 руб. 990 руб.

Уникальные, развивающие игрушки для детей способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют за вами все произнесенные слова и звуки, произносят слова на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и отлично имитирует хохот!!! Эти интерактивные игрушки поднимают вам настроение и помогут развеселить друзей! Надолго покорают сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Утилизатор отходов Санэкс

1790 руб. 990 руб.

Любой хозяин частного дома, не имеющий подключения к центральной системе канализации, постоянно сталкивается с проблемой очистки накопительной емкости, будь то выгребная яма или септик. Начительно упростить задачу может САНЭКС для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения, содержимое выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз. Попадая в выгребную или сливную яму, туалет или канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковки 400 г. хватит на четыре летних сезона.

Матрас Топпер с анатомическим эффектом

90x200 2990 руб.

140x200 3390 руб.

160x200 3690 руб.



Матрас топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов — разглаживает ямки, сглаживает перепады и обеспечивает поддержку спины. Матрас скручивается в рулон, легко поместится на полку в шкафу.

Проточный кран-водонагреватель

1390 руб. СУПЕРЦЕНА!

С дисплеем + ДУШ

2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Бюстгальтер корректирующий Ах Бра

1790 руб.

990 руб.

В комплекте 3 бюстгальтера «Ах Бра» Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без пелетек, крючков, швов и косточек; не собирает складки и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

Нервущиеся японские колготки (Черные или телесные)

1290 руб. 790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт - нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальному вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

Отпугиватель грызунов и насекомых 2 шт. 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие: площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме: дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних животных. В него встроен уютный ночник.

1+1 Купи один и получи второй в ПОДАРОК!

Многофункциональный парогенератор

2590 руб. 990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и разглаживает складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерий. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами с одежды и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Силиконовая форма «Мечта хозяйки»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.

Приготовьте мучные, овощные, картофельные оладьи, котлеты, яичницу и омлеты идеальной формы, за несколько минут. Положите форму на разогретую сковороду, залейте тесто или уложите фарш в специальные ячейки, подождите минуту, легко переверните форму, и через пару минут радуйте себя и близких вкусными и идеально приготовленными блюдами. Остерегайтесь подделок!

Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Художественный набор Cars (Карс)

1290 руб.

490 руб.

Хотите, чтобы ваш ребенок развивался правильно, подарите ему художественный набор. В набор входит все необходимое как для начинающего так и для опытного художника 92 предмета: 12 цветных карандашей, 12 цветных акварели, 12 восковых карандашей, 12 масляных, 24 маркера, простой карандаш, клей, ножницы, кисточка, степлер, точилка, стирка, скрепки. Необходимая вещь каждому школьнику!

Швейная мини-машинка

2790 руб.

1990 руб.

С этой мини-машинкой вы подшьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду с, используя ножную педаль. Это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

В ПОДАРОК К МАШИНКЕ - НАБОР ДЛЯ ШИТЬЯ: сантиметр, ножницы, наперсток 2 шт., 30 иголок, нитковдеватель, вспарыватель, нитки в катушках 32 цветов, шпульки с нитками 32 цветов.

Ультразвуковое устройство Золушка для бережной стирки

1990 руб. 1190 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство Золушка (поместится на ладони) бережно перестраивает горы белья в емкости любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря маленькому, компактному размеру, машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу — она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одежда, скатерти, гардины, шторы). Производство Россия.

Новейший автоматический веник

1890 руб. 990 руб.

Автоматический веник просто необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и поднимают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360 градусов, что сильно облегчает работу.

Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб.

Производит 1000 мл. самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в ПОДАРОК!

Ректификационная колонна «Супер Пчелка»

3990 руб. 2390 руб.

Данная колонна производит и спирт, и самогон. Имеет шестидесятикратную степень очистки и в час производит до 2000 мл самогона крепостью до 70 град.об. или 300 мл водочного спирта крепостью до 94 град.об. Уникальная насадка - силиконовые кольца Рашига. Подробная инструкция. Россия.

Вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в ПОДАРОК!

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. 1290 руб.

«Молния» - незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до йчерезки и блендера). Имеет компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Прибор справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Набор кастрюль Kaiserhoff (Кайзерхофф) 12 предметов (Пр-во Германия)

4990 руб. 3990 руб.

Посуда изготовлена из высококачественной нержавеющей стали. Имеет 5-слойное дно, клепаемые металлические ручки, стеклянные крышки. Подходит для индукционных плит. Внутри кастрюль измерительная шкала.

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1

1990 руб. 1190 руб.

Это сковорода, вок, скороварка, и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частичками настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовому ободу крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее. Оптимальный диаметр 32см.

Мультилайсер Китчен Мастер Мультилайсер (3 барабана в комплекте)

1290 руб.

990 руб.

Китчен Мастер схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа, которая справляется с разными видами шинковки продуктов. Умеет резать овощи ломтиками, брусками, соломкой, кружками и сохраняет их сочные, делать крошку из шоколада, перетирать орехи, натирать сыр или готовить панировку, шинковать капусту в салат, картофель или яблоки тонкими пластинами для чипсов. Устройство легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия изготовлены из высококачественной стали и не нуждаются в заточке.

Электрическая ножеточка

1790 руб. 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей — долго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам — с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножиц и отвёрток. Работает от 220В.

Гелевые стельки Activ Gel (Актив Гель)

1290 руб. 590 руб.

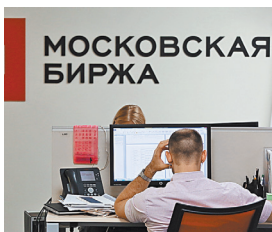
При хронической усталости ног, стельки Activ Gel — это возможность почувствовать себя комфортно, даже если вы весь день на ногах! Поглощают микродуры и помогают снизить давление на стопы во время ходьбы. Учаски из более жесткого геля обеспечивают поддержку свода стопы и области пятки, а мягкий гел созданы специально для смягчения ударов и амортизации, а благодаря анатомической форме стельки практически не ощущаются в обуви.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 18.09.2019 г. по 08.10.2019 г. *По итогам продаж 2018 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017 Юридический адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рошинская ул., д. 4, офис 503. Товары сертифицированы. РЕКЛАМА.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ**8 (499) 213-03-16****многоканальный**
время работы: с 09.00 до 21.00

14

МОСКОВСКАЯ
БИРЖА

деньги

Счет — на миллион
Зарегистрирован один миллион
индивидуальных инвестсчетов

МОСКОВСКАЯ биржа официально сообщила, что зарегистрирован один миллион индивидуальных инвестиционных счетов. Хотя еще на конец 2018 года их насчитывалось 597 тысяч. Более 75 процентов ИИС приходится на субъекты РФ. Регионы-лидеры по количеству открытых счетов — Москва и Московская область (193 тыс.), Санкт-Петербург (49,5 тыс.), Свердловская область (35,2 тыс.) и Башкортостан (31,5 тыс.).

Береги счет смолоду
В школах Кубани начали изучать курс финансовой грамотности

ЭКСПЕРИМЕНТ

✍ Анна Юркова,
Краснодарский край

Как вести семейный бюджет, пользоваться банковской картой и не потерять деньги при работе в сети интернет — всему этому учат кубанских школьников. С 1 сентября курс финансовой грамотности начали преподавать в средних образовательных заведениях Краснодарского края. Уроки проходят факультативно — 1 раз в неделю, однако в старших классах «денежные» математические задачи включены в программу обществознания, географии и ОБЖ, и, как следствие, их придется решать при сдаче ГИА и ЕГЭ.

Проект финансовой грамотности разработан экспертами министерства финансов совместно с преподавателями Высшей школы экономики. Специально были подготовлены и изданы 5 миллионов учебников для детей 4–11-х классов. Всего пилотный проект охватил девять регионов.

В каждом комплекте не только материалы для ребят и учителей, но и книги для родителей. Тем самым финансовые инструменты можно изучать в кругу семьи. Учебник разбит на модули. К примеру, на страницах есть советы, как создать денежную подушку безопасности. Так, нужно ежемесячно откладывать из дохода хотя бы 10% в сбережения, а сумма расходов в долгосрочном периоде (допустим, 2–3 года) не должна превышать суммы доходов. Оптимизировать траты помогут покупки через интернет, составление меню на неделю, сбор скидочных купонов и т.д.

Отдельный разговор коснулся мошенников. Помимо перечисле-



ния признаков «классической» финансовой пирамиды на страницах есть сведения о современных ловушках в интернете. Одна из них «фишинг» — кража платежных реквизитов пользователей компьютеров. Сегодня взрослое население активно совершает покупки с помощью мобильного кошелька, и, увы, ежедневно кто-то терпит убытки. Поэтому так важно обращать внимание на адресную строку сайта, наличие защищенного канала, избегать переходить по спамовым рассылкам и совершать покупки только в проверенных интернет-магазинах.

Уроки проходят в занимательной форме и без выставления оценок, таким образом, внимание концентрируется на пользе информации. В процессе обучения

предусмотрены квесты, соревнования, тренинги, викторины.

— Занятия направлены на практическую деятельность. И с ребятами на уроках мы разбираем жизненные ситуации. Возьмем, к примеру, тему налогового вычета: как можно увеличить свой доход путем возвращения части своих налогов? Для детей это в новинку, но когда они приходят домой, то половина родителей также с удивлением узнают, что налоговый вычет можно получить не только за квартиру, но и за обучение детей, лечение. И многие ребята потом признавались, что родители воспользовались этим. Зачастую детям интересна тема инвестирования. Всегда в классе есть те, у кого загораются глаза — появляется желание попробовать вложить средства в акции. Но са-

Считать деньги можно и нужно учить с самого раннего возраста. Главное — подобрать доступную форму.

мое главное, курс формирует у подростков отношение к деньгам: они становятся не целью, а инструментом для достижения цели, — рассказывает педагог краснодарской школы № 71 и региональный тьютер в области финансовой грамотности Дмитрий Шевчук.

Вроде бы из года в год темы в учебниках повторяются, при этом они адаптированы к возрастным особенностям ребенка: если в младших классах знакомят с видами налогов, то старшеклассникам предлагают рассчитать по формуле налоговый платеж семьи, владеющей, к примеру, двумя машинами, квартирой и дачей.

КСТАТИ

Приключения
монетки

По данным последнего мониторинга минпросвещения, более 70% российских школ преподают финансовую грамотность для учеников. Причем 35% образовательных организаций внедряют ее элементы прямо с начальной школы. «Регионы активно включаются. Мы получаем много положительных отзывов», — рассказала министр просвещения Ольга Васильева.

Какие регионы самые активные? Республика Башкортостан (1352 школы), Московская область (1122), Республика Татарстан (1029). При этом в Свердловской (104) и Ростовской (98) областях финансовая грамотность активно «идет» и в программы среднего профобразования. Всего финансовую грамотность изучают более 5 млн школьников. В министерстве подчеркивают: через детей материалы уроков могут передаваться и старшему поколению, снижая риски ошибок в финансовых делах семьи. Более того, минпросвещения вместе с Банком России разработало программу для детей 5–7 лет. Казалось бы, зачем пятилетке финансовая грамотность? Но, как показывают опросы, почти 70% родителей считают, что это самый подходящий возраст для «обучения детей базовым знаниям экономики». В основе программы — нескучная сказочная теория: «приключения монетки», «как зайчика бережливости учили»... Плюс игры, конкурсы и веселые задачки, простая арифметика. По программе уже работают детские сады.

КСЕНИЯ КОЛЕСНИКОВА

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Кредитные истории

Студент идет в банк

Мне 17 лет, учусь в училище, стипендия около 1000 руб. Как и где могу взять кредит на небольшую сумму?
М.А., Москва

— Согласно ст. 26 ГК РФ несовершеннолетние от 14 до 18 лет могут совершать только мелкие бытовые сделки, а также вносить вклады в кредитные организации. Иные сделки они могут совершать только с согласия своих законных представителей (родителей, усыновителей или попечителя).

Большинство кредитных организаций выдают нецелевые кредиты лицам, достигшим 21 года, реже встречаются программы, предоставляющие возможность получить кредит с 18 лет.

Банки выдают кредиты несовершеннолетним (с 14 лет) на оплату обучения в вузе. Однако такого рода кредиты — целевые, т.е. могут быть направлены только на оплату обучения. Как правило,

деньги перечисляются напрямую банком в вуз, поэтому потратить их по своему усмотрению нельзя.

Для получения кредита необходимо: письменное согласие родителей на получение кредита; наличие поручителя; наличие паспорта; наличие регулярного дохода (в том числе стипендии).

Отсрочка по выплате долга

Осталась без работы. Как получить отсрочку по выплате кредита?

Е. Крючко, Геленджик

— Необходимо изучить условия кредитного договора. Банки прописывают в договоре условия предоставления отсрочки платежа или кредитных каникул, согласно которым заемщик имеет возможность не платить долг в течение определенного срока.

При решении проблемы таким способом следует учитывать, что после окончания отсрочки увеличивается общий размер выплат по

кредиту и прибавляется плата за предоставление отсрочки. Если кредитный договор не содержит пунктов относительно предоставления отсрочки платежа, то можно обратиться в банк с заявлением об изменении условий погашения займа, т.е. произвести реструктуризацию кредита.

Для этого необходимо написать заявление с просьбой уменьшить сумму платежа, предоставить отсрочку или увеличить срок выплаты кредита. К заявлению надо приложить документы, подтверждающие тяжелое финансовое состояние, например, справку с места работы о задержке заработной платы.

Положительное или отрицательное решение банки имеют право не обосновывать.



Больше информации по актуальным вопросам pravo.rg.ru.

Как вывести мозоли? Ходить сложно!

Ирина, Ростов

Ирина, очень вовремя обратилась!

Есть **быстрое решение** против сухих, твердых мозолей «со стержнем». **Помогает быстро** - мозоль уменьшается изо дня в день. **Знаете ли вы**, что эти мозоли постоянно растут вглубь? Ваш помощник против «гвоздиков» в ногах — **гель-эксполант «Клареол»!** Точечно наносите на центр мозоли 2 раза в день, и уже через несколько дней увидите результат! Клареол — отличный способ борьбы с такой неприятной «мелочью».

Уже через неделю Вы забудете про мозоли!

Закажите сегодня по акции «Клареол ВСЕГО за 1 руб.!»

по бесплатному телефону:
8-800-100-22-66

При заказе называйте код акции **КЛ155**

ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, Москва, Варшавское ш., д. 36, стр. 7, этаж 2, офис 6А.
*При заказе от 1 шт. Срок проведения акции с 01.03.2019 по 31.12.2019. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-22-66. На правах рекламы.

общество

➔ 15



Долго не думал
Банковскую карту учительницы
обчистил школьник

В ОДНОЙ из школ Ульяновской области педагог обратилась к своему ученику с просьбой отремонтировать сотовый телефон. Тот обнаружил, что к сим-карте «привязана» карта банковская и тут же перевел с нее 11 500 рублей знакомому. После того как правоохранители это дело раскрыли, парень раскаялся, принес учителю извинения, его законный представитель возместил ущерб, а теперь выплатит в доход государства 10 000 рублей.

Право на звонок

В регионах не могут договориться о запрете мобильных в школе

О ЧЕМ ГОВОРЯТ

Учебный год для многих школ по всей России начался с новинки: смартфоны попали под эмбарго. И детям, и учителям рекомендовано переводить их в режим «без звука». А на уроках и вовсе убирать личные гаджеты подальше. В идеале для них должны быть установлены специальные контейнеры для хранения. Много ли школ в итоге ввели тотальный запрет на мобильники?

— В нашей семье шесть школьников: два первоклассника, двое — в шестом классе, по одному — в пятом и в четвертом. 1 сентября учителя начальной школы ввели полный запрет на использование мобильных. Так и сказали: «С собой детям не давать. Если возникнет какая-то необходимость, телефон всегда есть у педагога», — говорит многодетная мама из Ростова-на-Дону Наталья Трушкова. — С учетом того, что детей в школу приводят и забирают, это правильно. Старшим вместо смартфонов мы купили обычные кнопочные телефоны, так как ребята на занятия ездят сами.



Школы самостоятельно решают, как регулировать «оборот» гаджетов.

Чем хороши обычные «звонилки»? Связь есть. Интернета нет. А значит, дети всегда смогут сообщить что-то важное. При этом чатки, соцсети и онлайн-игрушки не будут отвлекать их от уроков.

— Многие родители пошли на такую замену. Это решение мы согласовали на собрании, — говорит классный руководитель из Ростова-на-Дону Юлия Лепехина. —

Кнопочные телефоны — выход, который устраивает и учителей, и родителей.

Напомним, в конце августа Роспотребнадзор, Рособрнадор, Российская академия образования и минпросвещения опубликовали рекомендации по ограничению

личных мобильных в школе. Цель самая благая — забота о здоровье детей: снижение нагрузки на зрение, на психику ребенка. Однако это именно рекомендации, а не строгий запрет. И далеко не все российские школы готовы этим рекомендациям следовать.

Например, корреспондентам «РГ» не удалось найти ни одну самарскую школу, где совет бы поддержал или одобрил такой запрет.

— Школа может давать какие-либо рекомендации, но запрещать или разрешать — у нас нет ни прав, ни возможностей, так как само понятие «запрет» подразумевает серьезный контроль. Для этого у нас нет ресурса, — говорит директор МБОУ лицей № 8 из Нижнего Новгорода Ирина Ярцева. — На данном этапе мы просто рекомендуем родителям не покупать детям дорогие гаджеты. Я и сама в школе пользуюсь дешевым телефоном.

А вот в красноярской школе № 121 ограничить использование телефонов решили сами ученики — совет старшеклассников. В коридорах появились наклейки с напоминанием об этом. Исключение

составляют лишь те занятия, где педагоги сами предлагают детям использовать гаджеты в учебных целях.

Причина, по которой школы говорят мобильникам «да», — курс на цифровизацию. Все столичные классы используют гаджеты и ресурсы Московской электронной школы (МЭШ). В Министерстве образования Пермского края тоже пока не планируют декларативно запрещать смартфоны: дети все активнее используют цифровые платформы для учебного процесса. К тому же в регионе с нынешнего года запускается Электронная пермская образовательная система (ЭПОС-школа).

А в некоторых регионах ситуация прямо противоположная. Централизованный запрет на мобильники действует уже несколько лет. Например, в Чеченской Республике.

В школах Санкт-Петербурга тоже существует неписаное правило: проносить смартфоны на уроки детям не разрешается. Они сдают их перед началом занятий и получают при выходе из школы.

Отдел корсети «РГ»

РОССИЯ

РУШ!

ОБЫЧНЫЕ
ЛЮДИ
НЕРЕАЛЬНЫЕ
ТРЮКИ!

**СУББОТА
21:00**

РЕКЛАМА 12+

НТВ

SMP RACING

АВТО ПЛЮС



Накопить на вуз

На Ямале победители олимпиад и их учителя получают по 300 тысяч

ПОБЕДИТЕЛЯМ Всероссийских олимпиад власти Ямала будут перечислять по 300 тысяч рублей. Столько же — учителям, которые их подготовили. Для призеров на региональном уровне тоже предусмотрены денежные поощрения: 30 тысяч за «золото» и 15 тысяч за «серебро» и «бронзу». Те же суммы получают и их педагоги. Если ученик сумел отличиться в нескольких состязаниях сразу, выплата будет суммироваться.

Пришла по-английски

Зачем учительница из Ржева отправилась преподавать в горный дагестанский аул

КОМАНДИРОВКА

Елена Мелихова,
Агвали, Дагестан

Круто изменить свою жизнь решила 41-летняя Надежда Фролова. Еще совсем недавно она была обычным преподавателем английского языка в колледже Ржева. А сегодня Надежда Александровна обучает детвору в дагестанском селе Агвали. По программе «Земский учитель» она переехала в высокогорный аул и теперь мечтает на «подъемный» миллион построить собственный дом в Цумадинском районе, на родине кумира своих сыновей Хабиба Нурмагомедова. И ее любимый поэт Расул Гамзатов тоже работал школьным учителем.

Деловой костюм, в котором ее привыкли видеть на прежней работе, она сменила на мусульманский хиджаб. Скромное платье в пол, подвязанное ярким поясом, бирюзовый платок на голове, робкая походка. От местных женщин ее отличает разве что светлый цвет волос, небесно-голубые глаза и акающий московский говор.

— Это осознанное решение, — говорит Надежда, заправляя под косынку непослушный локон. — Я долго думала, но уверена, что поступила верно.

Супершкола в Агвали

Сперва я подумала, что горцы говорят по-русски друг с другом из уважения ко мне, приезжей. Это и так, и нет: Дагестан населен разными народами, и жители двух соседних сел могут совершенно не понимать друг друга.



Порой даже в одном ауле звучит свыше десятка диалектов. Потому объединяющим для всех является именно русский язык. В школе все уроки только на русском.

Агвали находится в прямом смысле выше облаков, на высоте 1500 метров. На огромной высоте сердце буквально замирает, а после начинает биться вдвое чаще: на вершине кипит жизнь. Даже не кипит — бурлит: только в одной сельской школе в Агвали учатся 827 ребят!

Прямо среди гор мы въезжаем в довольно крупный аул. Дорога распадается на множество узких плутающих улочек. Недалеко от администрации Цумадинского района — школа, при которой есть интернат. Здесь живут 79 ребят из соседних селений, где школ нет, родители забирают их домой на выходные. Одну часть интерната занимают мальчики, другую — девочки.

В девичьей половине сейчас обитает и Надежда Фролова. В мальчужков — комната ее сыновей, 15-летнего Леонида и девятилетнего Виктора.

— Я очень, очень рад новому учителю, — доволен директор школы Шамиль Абакаров. — У нас преподавателями английского беда. В прошлом году пятеро уволились. В этом на работу принял двух новых. Приедут еще — милости просим.

Агвалинская школа вопреки ожиданиям — современное трехэтажное здание, обустроенное по последнему слову техники. Нацпроект «Образование» реализован здесь на все сто. Большая библиотека, новый спортзал, отличная мебель, свежий ремонт, ноутбуки, интернет, а в кабинете иностранных языков есть даже проектор. В параллели — по два-три класса, в каждом — по 20–25 учеников.

— Детей много у нас, а вот учи-

телей не хватает, — сетует директор. — Особенно молодых. Средний возраст педагогов — 53 года. Самой пожилой учительнице — 81. Она сейчас болеет. Мы рады принять в свои ряды еще не одного преподавателя, пусть только приезжают. Зарплата учителя в среднем около 18 тысяч рублей.

Надежда работает почти на две ставки, сразу ей дали и классное руководство.

В администрации Агвали отмечают, что к русским учителям относятся очень уважительно. Было время, когда в аул молодые выпускники педагогических вузов приезжали по распределению да так и оставались. Влюблялись в молодых джигитов, обзаводились семьями. В книге, изданной к 90-летию Цумадинского района, которую мне подарили, есть такие строки: «С особой благодарностью вспоминают выпускники школы учителей русского языка и литературы Тютину Людмилу Константиновну и Козлову Валентину Александровну, которые внесли неоценимый вклад в обучение и воспитание односельчан». Теперь большие надежды здесь возлагают на Фролову.

Как воспитать мужчину

Что заставило русскую учительницу уехать в горы?

Все началось с того, что год на-

Надежда Фролова в дагестанском ауле сменила деловой костюм на мусульманский хиджаб.

зад Надежда со своими мальчишками по телевизору посмотрела бой Хабиба Нурмагомедова. И с этого момента стала интересоваться борьбой.

— Я восхитилась этим парнем. Мне понравилась его выдержка, статья, культура и достойное поведение. А еще реакция младшего сына: «И я хочу таким быть!» А еще я всегда увлекалась творчеством дагестанского поэта Расула Гамзатова и мечтала побывать на земле, которой он так гордился.

Кстати, сегодня в Агвали каждый мальчишка мечтает быть похожим на Хабиба Нурмагомедова. Он по праву национальный герой. А его победа в поединке с Дастином Порье превратилась в школе в настоящий праздник. Примечательно, что каждый день у всей школы начинается с гимна России и с обязательной зарядки в школьном дворе.

Взвесив все за и против, Надежда составила обращение в министерство образования Дагестана, и ее пожелания стали реальностью.

— Сыновей я воспитываю одна, без мужа. И очень обеспокоена их будущим. Понимаете, в городе

КСТАТИ

Памятник русской учительнице

В 2006 году в Махачкале установили памятник русской учительнице. 10-метровая бронзовая скульптура, изображающая молодую женщину, которая в правой руке держит открытую книгу, а левая ее рука лежит на глобусе. Памятник символизирует собой труд и самопожертвование представителей русского народа, которые целиком посвятили себя служению дагестанскому народу.



столько соблазнов, спиртное, сигареты... Как уберечь от этого детей, когда все доступно и нет мужского авторитета? Только здесь, я уверена, мне помогут достойно вырастить моих ребят.

Ответ не заставил себя долго ждать. С учителями английского языка в Дагестане большая проблема. Надежде на выбор предоставили список школ, в которых нужны специалисты. Увидев в нем Цумадинский район, она решила: это судьба. К тому же, как оказалось, благодаря миллиону рублей по программе «Земский учитель» можно обзавестись в селе собственными квадратными метрами.

Родственники, узнав о решении Нади, сперва подумали, что это все несерьезно. Но теперь понимают: ошиблись. Надежда не просто переехала на Северный Кавказ, но и приняла ислам.

— Я родилась в Башкирии, в христианской семье. Но с детства дружила и с мусульманами. В свое время читала Библию, сейчас изучаю Коран и очень хочу выучить аварский язык. Я считаю, что человек вправе сам выбирать свою веру и ее нужно уважать.

По словам Надежды, в работе она не разочаровалась.

— Конечно, уровень английского языка у учеников ниже среднего. Но, думаю, мы это поправим. Дети мои довольны. У ребят уже появились друзья. А что касается дисциплины, тут действительно все очень строго, как я и ожидала. И дагестанское село — это то место, где еще осталось уважение к учителю. Во многих российских городах об этом, похоже, забыли.



В сельских школах Дагестана не хватает 249 специалистов.

москва. фестиваль



Кто приедет в гости
Число туристов в столице может вырасти на 10% в этом году

СТОЛИЧНЫЕ власти ожидают по итогам года увеличения туристического потока в городе в пределах 10%. Об этом заявила председатель комитета по туризму Москвы Екатерина Проничева. По ее словам, больше всего иностранных туристов ждут из Китая, Германии и Израиля. Может вырасти и число гостей из Южной Кореи — там началась информационная кампания, рассказывающая о туристической привлекательности Москвы.

Новая геометрия

Девятый фестиваль «Круг света» можно будет увидеть по всей Москве

гид

Александр Мелешенко

В Москве 20 сентября откроется девятый международный фестиваль «Круг света» — москвичей и туристов ждет пять вечеров, в течение которых можно будет бесплатно увидеть уникальные шоу, совмещающие в себе лазерные, световые, звуковые, пиротехнические и другие технологии. Известные архитектурные памятники и парки по всему городу изменятся до неузнаваемости и станут «полотнами» для художников света.

Гребной канал

Уже по традиции гребной канал в Крылатском станет одной из самых зрелищных площадок. 20 сентября в 20.30 там пройдет открытие фестиваля — гостям покажут мультимедийный световой мюзикл «Семь нот».

В его основе простые человеческие истории, рассказчиком которых станет музыкальный аппарат в обычном кафе — каждый день перед ним разворачиваются самые разные ситуации, связанные с любовью, ненавистью, радостью, грустью и другими чувствами, которые он постарается передать через свет и музыку.

«Знакомая зрителю площадка изменит привычную геометрию, что позволит увеличить площадь зрительской зоны, — рассказали «РГ» в пресс-службе фестиваля. — Над каналом будет возведена специальная конструкция — дуга, которая, словно мост, соединит два берега и послужит экраном для видеопроекций, а также инструментом для огненных и световых эффектов. Кроме того, на водной глади канала разместятся более ста горелок, свыше двухсот фонтанов и водно-веерные экраны. Завершится открытие фестиваля музыкально-пиротехническим шоу».

21 и 22 сентября в 19.45 на Гребном канале повторят мюзикл и шоу, а 24 сентября в 20.30 там пройдет церемония закрытия фестиваля. Ее поделят на две части — в первой покажут световую новеллу «Код единства», а во второй устроят музыкально-пиротехническое представление с высотными фейерверками. В небе вспыхнут звездные купола диаметром до 300 метров. Дополни-



тельным экраном станет и водная гладь канала, в которой отразится происходящее.

Театральная площадь

Здесь с 20 по 24 сентября с 19.30 до 23.00 будут демонстрировать видеомэппинговые шоу. Зрителей окружают панорамным изображением на 270 градусов — достичь этого удастся за счет использования сразу трех фасадов: Большого, Малого и Молодежного театров, а также дополнительных плоскостей. Световые новеллы на этой площадке посвятят Году театра в России, а также покажут лучшие фестивальные шоу прошлых лет. Здесь же посетители увидят работы финалистов международного конкурса видеомэппинга «АРТ ВИЖН» в номинации «Классик». Конкурсные видеопроекции на площадке представят пять команд из Германии, Индонезии, Китая, России и Таиланда.

Проспект Академика Сахарова

Комплекс зданий Международного инвестиционного банка, растянувшийся вдоль проспекта Сахарова на несколько сотен метров, впервые станет экраном для проекционно-лазерного шоу. Организаторы говорят, что за всю историю фестиваля стен подобной площади еще не использовали, поэтому представление должно получиться эффектным даже по фестивальным меркам. Каждый вечер с 19.30 будут повторять 15-минутное лазерное шоу и два видеопроекционных шоу. Первое перенесет зрителей в космос и расскажет о самых необычных его секретах — представление называется «Космическая Одиссея», оно продлится 5 минут.

Следом настанет черед «Мелодии Зна-



Большой театр уже не в первый раз станет участником «Круга света». В этом году новеллы на его фасаде расскажут о Года театра в России.

ний» продолжительностью 28 минут — оно под динамичную музыку познакомит с наукой во всех ее проявлениях.

Политехнический музей

Еще одна новая и, пожалуй, самая многообещающая фестивальная площадка. С фасадов Политехнического музея совсем недавно сняли строительные леса после многолетней реставрации — рассматривать детали его отделки можно часами и без всякого шоу, но тем интереснее увидеть и решения художников для такого необычного «полотна».

Не случайно два запланированных для Политеха представления посвящены его истории и будущему. С 19.30 до 23.00 каждый вечер зрители будут узнавать об огромном успехе Политехнической выставки 1872 года, работе научных лабораторий, творческих встречах с Маяковским, Рахманиновым и другими знаковыми фигура-

ми русской культуры, прошедших в стенах легендарного здания.

«Вторая история расскажет о будущем. На пороге каких научных открытий находится человечество? Какие еще загадки остались во вселенной? Наконец, какие тайны можно будет открыть, побывав в Политехническом музее? Все это зрители узнают из захватывающего контента, яркие образы которого будут эффектно взаимодействовать с архитектурой самого здания», — интригуют организаторы.

Парк Останкино

Это тоже одна из новых площадок фестиваля этого года. Здесь не будет громких шоу с фейерверками и огнем, зато вырастут 15 необычных световых и видеопроекционных инсталляций, создающих геометрические иллюзии. Гуляя по аллеям, москвичи смогут перенестись в искаженную реальность.

Коломенское

Музей-заповедник «Коломенское» каждый фестивальный вечер будет превращаться в «Парк сказок». На площади более 1,5 гектара появятся световые инсталляции, а на старинных фасадах развернутся видеомэппинговые шоу. Особенно эта площадка понравится детям — на тропинках парка они смогут встретиться с Джином, познакомиться с ожившими марионетками и стать зрителями «Театра теней».

А 22 сентября в 20.00 в «Коломенском» пройдет концерт Дмитрия Маликова со световым сопровождением.

КСТАТИ

Я б в дизайнеры пошел

В рамках фестиваля традиционно предусмотрена и большая образовательная программа. 21 и 22 сентября в Центре Digital October специалисты по светодизайну и видеопроекциям со всего мира будут устраивать презентации, читать лекции и делиться своим опытом организации световых представлений. Отдельно поговорят о дизайне и работе с музыкой при разработке шоу.

Посмотреть на расписание занятий, а также узнать все другие подробности о фестивале можно на его официальном сайте lightfest.ru.



С Политехнического музея совсем недавно сняли строительные леса. Представления на его стенах посвящают прошлому и будущему легендарного здания.



Проспект Сахарова станет фестивальной площадкой впервые. Организаторы говорят, что стен подобной площади еще не использовали ни разу, поэтому шоу будет эффектным.

18

ПОДМОСКОВЬЕ. ЖКХ



Забыли про счетчик
В Раменках жильцы переплатили за отопление 1,6 миллиона

ЖИЛЬЦЫ 23-этажного дома на Мичуринском проспекте в столице за полтора года переплатили за отопление 1,6 миллиона рублей, вернуть деньги им удалось только после жалобы в Мосжилинспекцию. Выяснилось, что в высотке с 2015 по 2016 год был неисправен общедомовой счетчик тепла и управляющая компания начисляла плату в соответствии с нормативом. А когда счетчик починили, то УК продолжила считать по нормативу.

Не дай себя нагреть

Что делать, если с тебя просят 49 тысяч рублей за горячую воду

ДЕНЬГИ

Ирина Рыбникова

Получив очередную квитанцию на оплату жилищно-коммунальных услуг, жительница подмосковного Дмитрова Елена Абдуллова была крайне удивлена. В квитанции значилась сумма в 68 тысяч рублей, из них 49 тысяч было начислено за горячую воду. «А ведь в квартире полмесяца вообще никто не жил», — возмутилась Елена и отправилась разбираться в свою управляющую компанию.

Оказалось, сама виновата. Передавая показания приборов учета воды в личном кабинете, дмитровчанка не туда поставила запятую и вместо 2,770 кубометра написала 277,0. За расход 277 кубов ей автоматически и насчитали гигантскую сумму.

Люберчанину Антону Гараеву коммунальные службы тоже преподнесли сюрприз — за месяц насчитали заводу 164 тысячи рублей. Не каждая сауна с бассейном столько ежемесячно платит! Здесь, объяснили Гараеву в Люберецком городском жилищном центре, произошел технический сбой в передаче данных. Ошибку исправили, хотя гражданину и пришлось изрядно понервничать, сидя в коммунальных очередях.

Как с наименьшими потерями для себя исправлять такие ошибки?

Утром квитанция, вечером деньги

В Московском областном едином информационно-расчетном центре, который формирует квитанции оплаты за услуги ЖКХ в Подмоскovie, жителям, указывающим на ошибки в платежках, чаще всего говорят: ну вы заплатите, чтобы не копить долги, а мы в следующем месяце пересчитаем. Но одно дело, когда речь идет об ошибке в 300, 500 или даже тысячу рублей, и совсем другое, если нужно заплатить 68 тысяч. Не каждый может легко вытащить из кармана такую сумму в надежде на последующий перерасчет.

«Да этого и не нужно», — заверили «РГ» в Госжилинспекции региона. Нужно вызвать к себе домой представителей управляющей компании, которые сверят показания счетчика и составят акт с верными данными. На основании этого акта, подкрепленного заявлением собственника о перерасчете, МосОблЕИРЦ обязан пересчитать платеж. Некорректный счет владетель квартиры может не оплачивать, совершенно спокойно ожидая новой квитанции.

«Если же управляющая компания отказывается составлять акт, мотивируя это тем, что «нужно быть внимательнее при передаче показаний», или в МосОблЕИРЦ настаивают на оплате некорректного сче-



Будьте внимательны: одна ошибка в платежке способна на пару месяцев выбить человека из привычной колеи.

та, подавайте жалобы в Госжилинспекцию, мы проведем проверку», — подчеркнули в надзорном ведомстве.

Что хочу, то и не плачу

«Ошибки в платежных документах случаются регулярно и бывают двух видов: те, что совершают сами жители, и те, что появляются из-за небрежности, а иногда и злого умысла управляющих компаний», — утверждает эксперт ассоциации «ЖКХ и городская среда» Алексей Батурин. Жители иногда просто вычеркивают из платежки услугу, с которой они не согласны. Некоторые, например, не хотят платить за капремонт и просто уменьшают общую сумму коммунального платежа на тариф капремонта. Другим кажется, что отказаться от радиоточки можно простым росчерком карандаша по этой графе в платежке.

Особенно часто так делают пенсионеры, которым не разъяснили законодательные тонкости. «По закону любая сумма, заплаченная человеком за услуги ЖКХ, распределяется пропорционально размеру платы за услугу в общем объеме счета», — уточняет Батурин. А это значит, что не вычеркнутые капремонт или радиоточка остались неоплаченными, а все услуги понемногу. И в следующем месяце придет платежка уже с небольшой задолженностью, которую приплюсуют к текущей сумме.

Ошибками считаются и перепутанные показания приборов учета воды, когда в графу с горячими показаниями вбиваются холодные, и наоборот, и задержка с передачей показаний. Тогда оплата за потребленные ресурсы начисляется по нормативу, а он примерно раза в два выше, чем показа-

ния счетчика. Скажем, по нормативу житель столичного региона в месяц оплачивает 6–7 кубометров холодной и 4–5 кубометров горячей воды. По счетчикам, не особо экономно, выходит 4 и 2,5 куба соответственно.

Здесь тоже есть свой нюанс: обычно холодной воды в любом доме расходуется больше, чем горячей. Если человек вдруг перепутал холодную графу с горячей, текущий показатель по холодной воде будет ниже, чем предыдущий. Значит, система автоматического расчета оплаты его не примет, и в счете следующего месяца будет указан норматив по потреблению холодной воды. А еще через месяц придет такой же «перепутанный» счет с нормативом по горячей — теперь это текущее значение окажется ниже ошибочного предыдущего. Словом, единичная ошибка на два месяца выбьет вас из привычной колеи, так что будьте внимательны.

А еще бывает так, что аккуратно передаваемые показания вдруг вообще перестают отображаться в платежке. Это значит, что пропущен срок поверки приборов учета. Он указан в платежке МосОблЕИРЦ в самом верху — в отрывном талоне, куда предлагается вписывать показания тем, кто предпочитает подавать их не в электронном, а в бумажном виде.

«Но ошибки граждан — ничто по сравнению с тем, как иногда ошибаются управляющие компании», — говорит Алексей Батурин.

За год жители
Подмосковья
переплатили за услуги
ЖКХ 84 миллиона
рублей

Переплачено, но не потрачено

В прошлом году Госжилинспекция вернула жителям Подмоскovie 84 миллиона рублей, переплаченных за жилищно-коммунальные услуги. Причины у переплат разные — от банального завышения цен до непрофессионализма сотрудников расчетных центров или технических сбоев в программах. Так, жителям Домодедова насчитывали плату за отопление не только в жилых, но и в нежилых помещениях дома, тогда как оплачивать обогрев нежилых должны были его собственники. В Железнодорожном расходы на отопление считали по нормативам, а в доме между тем был установлен исправный прибор учета тепла. В Серпухове к показаниям общедомовых приборов накидывали лишние кубометры и гигакалории, в Истре вписали в платежную квитанцию несуществующую услугу, которую жители несколько месяцев не замечали. А в Подольске особо внимательный собственник обнаружил, что оплачивает норматив по воде за себя и еще каких-то четверых людей, якобы проживающих вместе с ним в квартире. Кстати, именно таким образом, заставляя добросовестных собственников оплачивать лишку, управляющие компании нередко компенсируют долги неплательщиков, которых хватает в любом многоквартирном доме.

«Поэтому всегда нужно внимательно изучать платежку. И обращать внимание на то, корректно ли указаны показания счетчиков и меняется ли размер оплаты прочих услуг из месяца в месяц. Резкое повышение стоимости какой-то одной услуги или внезапное появление в платежном документе лишней графы должно насторожить — это повод пообщаться со своей управляющей компанией», — резюмирует Батурин. По его словам, добросовестные коммунальщики стараются не доводить конфликт с жильцами до вмешательства Госжилинспекции, так как помимо перерасчетов они должны будут заплатить еще и штраф за выявленные нарушения.

КСТАТИ

Слова другие, мошенники те же

Срочной установкой новых водосчетчиков жителей столичного региона уже не испугаешь. Схемы, по которым нечистые на руку граждане заставляют пенсионеров раскошеливаться на замену приборов учета воды, всем известны давно. Теперь мошенники придумали новую схему: они в камуфляжной форме ходят по квартирам и предлагают услуги по чистке вентиляции. Якобы МЧС решило бесплатно установить в вентиляцию датчики противопожарной защиты, но сделать это не может, так как вентиляция забита многолетней пылью и грязью. За прочистку, разумеется, нужно заплатить.



В Сколково
жилой комплекс

М. СЛАВЯНСКИЙ БУЛЬВАР

ОТБРОСЬ ПРИВЫЧНЫЙ ВЗГЛЯД
НА ЖИЛЬЕ
ПРЕМИУМ-КЛАССА

(495) 432-13-42
мой-адрес.рф

от 112,3 кв. м
3-комнатная квартира



реклама

«Теленеделя» является неотъемлемой частью
«Российской газеты – Неделя»

теле**Не**деля

23–29

Сентябрь

В телепрограмме возможны изменения по независящим от редакции причинам



Врач без памяти

Даниил Страхов играет главную роль в новом сериале Первого канала «Знахарь». По жанру это психологическая, остро сюжетная драма про судьбу талантливого нейрохирурга, спасающего жизни людей. Герой Даниила Страхова — Павел Андреев — хирург, который недавно приехал из-за границы, где стажировался. Он устраивается в крупный медицинский центр, руководитель которого — Николай Семенов — его бывший преподаватель. Дочь педагога влюблена в Павла (в этой роли — Екатерина Кузнецова). Но вот друг питает к Павлу совсем не добрые чувства. Он также врач, тоже талантлив, и между ними возникает соперничество. Ничем хорошим это не заканчивается — Павел попадает в трагическую ситуацию, которая изменит его дальнейшую жизнь.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ, 23–26 сентября, 21.30



История Китая

Новый документальный фильм Алексея Денисова «Второе рождение Поднебесной. Китай глазами советских операторов» — на канале «Россия 1». 1949 год. По личному распоряжению Сталина в Китай направлена большая группа советских операторов. Им поручено снять фильм о победе китайских коммунистов в гражданской войне. Часть отснятого материала впоследствии вошла в документальный черно-белый фильм «Победа китайского народа». В новом фильме Алексея Денисова впервые будут показаны цветные негативы, которые до сегодняшнего дня хранились в Российском государственном архиве кинофотодокументов и ранее не демонстрировались в эфире. Пекин, Шанхай, Гуанчжоу, сельские провинции — так, как они выглядели 70 лет назад.

«РОССИЯ 1», 29 сентября, 01.00



Береги автомобили

«Россия рулит!» — первое в мире автомобильное шоу талантов, созданное совместно телеканалами НТВ и «Авто Плюс» при участии программы российского автоспорта SMP Racing. Впервые на российском телевидении в поединке за звание лучшего водителя страны сойдутся обычные люди. На гигантском автодроме с трибунами для зрителей развернется соревнование за звание «Лучшего водителя» страны, где главный приз — автомобиль! Первый выпуск откроет этап отборочных туров, в котором первые 10 участников продемонстрируют свой талант вождения перед жюри: первый российский гонщик «Формулы-1» Виталий Петров и журналист Михаил Горбачев. Ведущими проекта стали шоумен и автогонщик Николай Фоменко и актриса Полина Максимова.

НТВ, 28 сентября, 21.00



Олегу Баси́лашвили - 85!

26 сентября 2019 года исполняется 85 лет одному из самых любимых и востребованных актеров российского театра и кино, народному артисту СССР Олегу Баси́лашвили. «Служебный роман», «О бедном гусаре замолвите слово», «Вокзал для двоих», «Осенний марафон», «Идиот», «Мастер и Маргарита» — Олег Баси́лашвили снимался у самых известных отечественных режиссеров. Да и поклонникам театра он доставляет немало удовольствия своим талантом. К дате на «России К» — программа «Линия жизни» (27 сентября, 19.45) и художественный фильм «О бедном гусаре замолвите слово» (27 сентября, 20.45, повтор 28 сентября, 9.55). На Первом канале — премьера документального фильма «Тостуемый пьёт до дна» (28 сентября в 10.10).

«РОССИЯ К», 27 сентября, 19.45

понедельник 23 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 → 09.25 Телеканал «Доброе утро».	12.15 → 17.00, 00.05, 03.05 «Время покажет» (16+).	18.35 → 03.40 «На самом деле» (16+).	09.55 «Модный приговор» (6+).	23.30 «Вечерний Ургант».
	09.00 → 03.00 Новости.	15.15 «Давай поженимся!» (16+).	19.45 «Пусть говорят» (16+).	21.00 «Время».	
	09.55 «Модный приговор» (6+).	16.00 «Мужское / Женское» (16+).	21.30 «Знахарь» (S) (16+).		
	10.55 «Жить здорово!» (16+).	18.00 Вечерние новости (с субтитрами).	23.30 «Вечерний Ургант» (S) (16+).		
	12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами).				
РОССИЯ 1	05.00 → 09.25 «Утро России».	12.50 → 18.50 «60 Минут». Ток-шоу (12+).	23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).	21.00 «Сильная слабая женщина».	02.00 «Королева бандитов-2».
	09.00 → 11.00, 14.00, 20.00 Вести.	14.45 «Кто против?» Ток-шоу (12+).	02.00 «Королева бандитов-2» (12+).		
	09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+).	17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).	03.50 «Семейный детектив» (12+).		
	11.25 → 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.	21.00 «Сильная слабая женщина» (12+).			
	11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым».				
ТВ ЦЕНТР	06.00 «Настроение».	11.50 → 01.50 «Коломбо» (12+).	18.20 «С небес на землю» (12+).	00.35 → 05.45 Петровка, 38 (16+).	13.40 «Мой герой...».
	08.00 «Ералаш» (6+).	13.40 «Мой герой. Владимир Юматов» (12+).	22.30 «Политика на гиперзвуке». Специальный репортаж (16+).	00.55 «Хроники московского быта. Дом разбитых сердец» (12+).	
	08.10 «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона».	14.50 «Город новостей».	23.05 → 04.05 «Знак качества» (16+).	03.35 «10 самых... Загадочные смерти звёзд» (16+).	
	10.55 Городское собрание (12+).	15.05 «Пуаро Агаты Кристи» (12+).	00.00 События. 25-й час.	04.55 «Шпион в тёмных очках». Док. фильм (12+).	
	11.30 → 14.30, 17.50, 22.00 События.	17.00 «Естественный отбор» (12+).			
НТВ	05.15 → 02.20 «ППС» (16+).	10.20 «Лесник. своя земля» (16+).	19.40 «Морские дьяволы. Рубежи родины» (16+).	17.00 «ДНК».	22.50 «Основано на реальных...».
	06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+).	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.	20.40 «Куба. Личное дело» (16+).		
	08.05 «Мальцева» (12+).	14.00 → 00.10 «Место встречи. Ты не поверишь!» (16+).	22.50 «Основано на реальных событиях» (16+).		
	09.00 «Мухтар. Новый след» (16+).	16.30 «ДНК» (16+).	23.55 «Поздняков» (16+).		
	10.00 → 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Сегодня.	18.00 «Своя правда» с Р. Бабаяном.			
РОССИЯ К	06.30 → 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.	09.30 «Другие Романовы» (*).	13.10 «Линия жизни». П. Мамонов.	17.40 Лауреаты XVI международного конкурса им. П. И. Чайковского. Д. Шишкин (фортепиано).	20.45 Ступени цивилизации. «Сати. Нескучная классика...» с Т. Курентзисом.
	06.35 «Пешком...».	10.15 «Наблюдатель».	14.20 «Предки наших предков». Док. сериал (*).		21.40 «Сати. Нескучная классика...» с Т. Курентзисом.
	07.05 «Маленькие секреты великих картин» (*).	11.10 → 01.00 XX век. «Вечер памяти Владимира Высоцкого». 1988.	15.10 «Дело №. Монастырь под обстрелом. Соловки в 1854 году» (*).	19.45 Главная роль. «Правила жизни».	22.20 «Шахерезада» (*).
	07.35 «Легенды мирового кино». И. Извицкая (*).	12.30 → 18.45, 00.20 Власть факта. «Быть вторым Николаем»: реформы последнего русского царя.	15.35 «Агора». Ток-шоу.	20.05 «Спокойной ночи, малыши!».	23.50 «Магистр игры» (*).
	08.00 «Неповторимая весна».		16.35 «Старые письма».		02.15 Цвет времени.
					02.30 «Князь Потёмкин. Свет и тени». Док. сериал (*).
ОТР	04.00 → 07.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 20.00, 22.00, 01.00, 04.00 Новости.	04.30 → 17.25 «Доктор Мартин» (12+).	09.30 «Пешком в историю. Легенды русского балета. Юрий Соловьёв». Док. фильм (6+).	11.05 → 22.05, 03.05 «Прав! Да?» (12+).	17.10 «Лиса-строитель». М/ф.
	04.15 → 00.45 «Гербы России. Герб Москвы». Док. фильм (6+).	06.00 → 09.00, 15.15 «Календарь» (12+).	10.15 → 01.15 «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+).	12.05 → 13.20, 19.00, 20.25 Информационная программа «ОТражение».	01.45 «Живое русское слово» (12+).
		06.30 → 16.05, 02.40 «Большая страна» (12+).	10.45 «Большая страна: история» (12+).	15.45 «Рекс-приятель». М/ф.	01.55 «Волонтеры. Игра с огнём». Док. фильм (12+).
		07.15 → 23.00 «Разведчицы» (16+).		16.30 «Служу Отчизне» (12+).	04.15 «Гербы России. Герб Мытищ». Док. фильм (6+).
				17.05 «Лев и заяц». М/ф.	

20

вторник 24 сентября

▼ сериал ● фильм							
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 → 09.25 Телеканал «Доброе утро».	12.15 → 17.00, 00.05, 03.05 «Время покажет» (16+).	18.35 → 03.40 «На самом деле» (16+).	10.55 «Жить здорово!».			
	09.00 → 03.00 Новости.	15.15 → «Давай поженимся!» (16+).	19.45 → «Пусть говорят» (16+).	21.30 «Знахарь» (S) (16+).			
	09.55 «Модный приговор» (6+).	16.00 «Мужское / Женское» (16+).	21.00 «Время».	23.30 «Вечерний Ургант» (S) (16+).			
РОССИЯ 1	10.55 «Жить здорово!» (16+).	18.00 Вечерние новости (с субтитрами).					
	12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами).						
РОССИЯ 1	05.00 → 09.25 «Утро России».	12.50 → 18.50 «60 Минут». Ток-шоу (12+).	23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).	09.55 «О самом главном».			
	09.00 → 11.00, 14.00, 20.00 Вести.	14.45 «Кто против?» Ток-шоу (12+).	02.00 «Королева бандитов-2» (12+).				
	09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+).	17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).	03.50 «Семейный детектив» (12+).				
	11.25 → 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.	21.00 «Сильная слабая женщина» (12+).					
	11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым».						
ТВ ЦЕНТР	06.00 «Настроение».	12.05 → 01.45 «Коломбо» (12+).	17.50 «Неразрезанные страницы» (12+).	23.05 «Жены Третьего рейха». Док. фильм (16+).			
	08.00 «Доктор И...» (16+).	13.35 «Мой герой. Александр Стефанович» (12+).	21.20 Московский международный фестиваль «Круг Света» (6+).	00.00 События. 25-й час.			
	08.30 → 03.40 «Уснувший пассажир».	14.50 «Город новостей».	22.30 → 03.10 «Осторожно, мошенники! Чужой кредит» (16+).	00.55 «Мужчины Жанны Фриске» (16+).			
	10.00 ● «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона».	15.05 «Пуаро Агаты Кристи» (12+).		05.10 «Отравленные сигары и ракеты на Кубе». Док. фильм (12+).			
	11.30 → 14.30, 22.00 События.	16.55 «Естественный отбор» (12+).					
	11.50 → 00.35 Петровка, 38.						
НТВ	05.15 → 03.00 «ППС» (16+).	10.20 «Лесник. Своя земля» (16+).	19.40 «Морские дьяволы. Рубежи родины» (16+).	08.05 «Мальцева».			
	06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+).	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.	20.40 «Куба. Личное дело» (16+).				
	08.05 «Мальцева» (12+).	14.00 → 00.50 «Место встречи. Ты не поверишь!» (16+).	22.50 «Основано на реальных событиях» (16+).				
	09.00 «Мухтар. Новый след» (16+).	16.30 «ДНК» (16+).	23.55 «Крутая История» с Т. Митковой (12+).				
	10.00 → 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Сегодня.	18.00 «Своя правда» с Р. Бабаяном.	02.40 Их нравы.				
РОССИЯ К	06.30 → 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.	08.50 «Шахерезада» (*).	14.30 К 80-летию В. Курбатова. «Нечаянный портрет». Док. сериал.	17.30 Лауреаты XVI международного конкурса им. П. И. Чайковского. Медные духовые. Главная роль.			
	06.35 «Пешком...» Москва.	10.15 «Наблюдатель».	15.10 «Пятое измерение». Программа И. Антоновой (*).	19.45 «Спокойной ночи, малыши!».			
	07.05 → 20.05 «Правила жизни».	11.10 → 01.30 «Юрий Завадский». Док. фильм.	15.40 «Острова». Н. Кошеверова.	20.30 Искусственный отбор.			
	07.35 → 13.40, 20.45 Ступени цивилизации.	12.20 → 18.40, 00.45 «Тем временем. Смыслы» с А. Архангельским.	16.25 «Продается медвежья шкура».	21.40 «Шахерезада» (*).			
	08.25 «Князь Потёмкин. Свет и тени». Док. сериал.	13.10 «Дом ученых». А. Иванчик (*).		22.20			
ОТР	04.30 → 17.25 «Доктор Мартин» (12+).	07.15 → 23.00 «Разведчицы» (16+).	10.15 «Моя история». А. Леонтьев (12+).	16.30 «Большая наука» (12+).			
	06.00 → 09.00, 15.15 «Календарь» (12+).	09.30 «Пешком в историю. Легенды русского балета. Никита Долгушин». Док. фильм (6+).	11.05 → 22.05, 03.05 «Прав! Да?» (12+).	17.05 «Полкан и Шавка». М/ф.			
	06.30 → 16.05, 02.40 «Большая страна» (12+).		12.05 → 13.20, 19.00, 20.25 Информационная программа «ОТражение».	17.10 «Олень и волк». М/ф.			
	07.00 → 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00,		15.45 «Рекс-миротворец». М/ф.	00.45 «Герб России. Герб Мытищ». Док. фильм (6+).			
				01.15 «Культурный обмен». А. Ардова (12+).			

среда 25 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00	→ 09.25 Телеканал «Доброе утро».	12.15	→ 17.00, 00.05, 03.05 «Время покажет» (16+).	18.35	→ 03.40 «На самом деле» (16+).	15.15	«Давай поженимся!».	19.45	«Пусть говорят».
	09.00	→ 03.00 Новости.	15.15	«Давай поженимся!» (16+).	19.45	«Пусть говорят» (16+).				
	09.55	«Модный приговор» (6+).	16.00	«Мужское / Женское» (16+).	21.00	«Время».				
	10.55	→ «Жить здорово!» (16+).	18.00	Вечерние новости (с субтитрами).	21.30	▼ «Знахарь» (S) (16+).				
	12.00	→ 15.00 Новости (с субтитрами).			23.30	«Вечерний Ургант» (S) (16+).				
РОССИЯ 1	05.00	→ 09.25 «Утро России».	12.50	→ 18.50 «60 Минут». Ток-шоу (12+).	23.15	«Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).	11.25	Вести.	03.50	«Семейный детектив».
	09.00	→ 11.00, 14.00, 20.00 Вести.	14.45	«Кто против?» Ток-шоу (12+).	02.00	▼ «Королева бандитов-2» (12+).				
	09.55	«О самом главном». Ток-шоу (12+).	17.25	«Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).	03.50	▼ «Семейный детектив» (12+).				
	11.25	→ 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.	21.00	▼ «Сильная слабая женщина» (12+).						
	11.45	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым».								
ТВ ЦЕНТР	06.00	«Настроение».	11.50	→ 00.35 Петровка, 38 (16+).	17.00	«Естественный отбор» (12+).	00.55	«Прощание. Марис Лиепа» (16+).	18.20	«Один день, одна ночь».
	08.05	«Доктор И...» (16+).	12.05	→ 01.45	18.20	● «Один день, одна ночь» (12+).	03.40	● «Когда сдают тормоза» (12+).		
	08.40	● «Игорь Костолевский. Расставаясь с иллюзиями». Док. фильм (12+).	13.35	● «Коломбо» (12+).	22.30	→ 03.10 Линия защиты (16+).	05.10	«Бомба как аргумент в политике». Док. фильм (12+).		
	10.35	→ 14.30, 17.50, 22.00 События.	14.50	● «Мой герой. Агата Шилловская» (12+).	23.05	«90-е. Водка» (16+).				
			15.05	● «Город новостей. Горд город Кристи» (12+).	00.00	События. 25-й час.				
НТВ	05.15	→ 03.05	10.20	▼ «Лесник. Своя земля» (16+).	19.40	● «Морские дьяволы. Рубежи родины» (16+).	09.00	«Мухтар. Новый след».	14.00	«Место встречи».
	06.00	▼ «ППС» (16+).	13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие.	20.40	▼ «Куба. Личное дело» (16+).				
	08.05	«Утро. Самое лучшее» (16+).	14.00	→ 00.40 «Место встречи. Ты не поверишь!» (16+).	22.50	«Основано на реальных событиях» (16+).				
	09.00	▼ «Мальцева» (12+).	16.30	«ДНК» (16+).	23.55	«Однажды...» (16+).				
	10.00	▼ «Мухтар. Новый след» (16+).	18.00	«Своя правда» с Р. Бабаяном.	02.30	Их нравы.				
РОССИЯ К	06.30	→ 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.	08.25	→ 02.30 «Князь Потёмкин. Свет и тени» Док. сериал.	13.10	Жизнь замечательных идей. «Наследники Икара».	16.25	● «Свое счастье».	21.40	«Абсолютный слух».
	06.35	«Пешком...» Москва. 1920-е.	08.50	▼ «Шахерезада» (*).	14.30	К 80-летию В. Курбатова. «Нечаянный портрет». Док. сериал.	17.30	Лауреаты XVI международного конкурса им. П. И. Чайковского.	22.20	▼ «Шахерезада» (*).
	07.05	→ 20.05 «Правила жизни».	10.15	«Наблюдатель».	15.10	Док. сериал. Библийский сюжет.	19.45	З. Фунг (виолончель). Главная роль.	23.15	Цвет времени. Э. Дега.
	07.35	→ 13.40, 20.45 Ступени цивилизации.	11.10	→ 01.25 XX век. «Путешествие по Москве». 1986.	15.40	«Сати. Нескучная классика...» с Т. Курентзисом.	20.30	«Спокойной ночи, малыши!»	23.50	«Колеватов. Куда уехал цирк?» Док. фильм.
			12.20	→ 18.40, 00.35 «Что делать?» Программа В. Третьякова.						
ОТР	04.30	→ 17.25	07.15	→ 17.00, 20.00, 22.00, 01.00, 04.00 Новости.	10.15	«Культурный обмен». А. Ардова (12+).	16.30	«Фигура речи» (12+).	01.55	«Дело темное. Трагедия русского Пеле».
	06.00	→ 09.00, 15.15 «Календарь» (12+).	09.30	▼ «Майор Ветров» (16+).	11.05	→ 22.05, 03.05 «Прав! Да?» (12+).	17.05	«Сказка старого дуба». М/ф.	04.15	«Герб России. Герб Салехарда». Док. фильм (6+).
	06.30	→ 16.05, 02.40 «Большая страна» (12+).		«Гении от природы. Антенны, громкоговорители и высокое разрешение». Док. фильм (12+).	12.05	→ 13.20, 19.00, 20.25 Информационная программа «ОТражение».	17.10	«Соломенный бычок». М/ф.		
	07.00	→ 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00,			15.45	«Рекс-морьяк». М/ф.	00.45	«Герб России. Псков». Док. фильм (6+).		
							01.15	«Моя история». А. Леонтьев (12+).		

четверг 26 сентября

21

▼ сериал ● фильм							
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00	→ 09.25 Телеканал «Доброе утро».	12.15	→ 17.00, 00.05, 03.05 «Время покажет» (16+).	18.35	→ 03.40 «На самом деле» (16+).	16.00 «Мужское / Женское».
	09.00	→ 03.00 Новости.	15.15	→ «Давай поженимся!» (16+).	19.45	→ «Пусть говорят» (16+).	18.35 «На самом деле».
РОССИЯ 1	09.55	→ «Модный приговор» (6+).	16.00	→ «Мужское / Женское» (16+).	21.00	→ «Время».	
	10.55	→ «Жить здорово!» (16+).	18.00	→ Вечерние новости (с субтитрами).	21.30	→ «Знахарь» (S) (16+).	
ТВ ЦЕНТР	12.00	→ 15.00 Новости (с субтитрами).			23.30	→ «Вечерний Ургант» (S) (16+).	
НТВ	05.00	→ 09.25 «Утро России».	11.45	→ «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+).	21.00	→ «Сильная слабая женщина» (12+).	05.00 «Утро России».
	09.00	→ 11.00, 14.00, 20.00 Вести.	12.50	→ 18.50 «60 Минут». Ток-шоу (12+).	23.15	→ «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).	23.15 «Вечер с В. Соловьёвым».
РОССИЯ К	09.55	→ «О самом главном». Ток-шоу (12+).	14.45	→ «Кто против?» Ток-шоу (12+).	02.00	→ «Королева бандитов-2» (12+).	
	11.25	→ 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.	17.25	→ «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).	03.50	→ «Семейный детектив» (12+).	
ОТР	06.00	→ «Настроение». «Доктор И...» (16+).					
	08.35	→ «Осенний марафон» (12+).					
НТВ	10.20	→ «Олег Басилашвили. Неужели это я?» Док. фильм (12+).	11.50	→ 00.35, 05.45 Петровка, 38 (16+).	17.00	→ «Естественный отбор» (12+).	23.05 «Семейные тайны. Никита Хрущев». Док. фильм (12+).
	11.30	→ 14.30, 17.50, 22.00 События.	12.05	→ 01.45 «Коломбо» (12+).	18.20	→ «От первого до последнего слова» (12+).	00.00 События. 25-й час. «Прощание. Сталин и Прокофьев» (12+).
РОССИЯ К	06.30	→ 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.	13.35	→ «Мой герой. Иван Агапов» (12+).	22.30	→ 03.10 «10 самых... Конфликты звездных отцов и детей» (16+).	00.55 «Прощание. Сталин и Прокофьев» (12+).
	07.05	→ 20.05 «Правила жизни».	14.50	→ Город новостей.			03.45 «Один из нас» (12+).
ОТР	07.35	→ 13.40, 20.45 Ступени цивилизации.	15.05	→ «Пуаро Агаты Кристи» (12+).			
	08.30	→ 02.30 «Князь Потёмкин. Свет и тени».					
НТВ	05.15	→ 03.05 «ППС» (16+).	10.20	→ «Лесник. Своя земля» (16+).	19.40	→ «Морские дьяволы. Рубежи родины» (16+).	19.40 «Морские дьяволы...».
	06.00	→ «Утро. Самое лучшее» (16+).	13.25	→ Обзор. Чрезвычайное происшествие.	20.40	→ «Куба. Личное дело» (16+).	
РОССИЯ К	08.05	→ «Мальцева» (12+).	14.00	→ 00.30 «Место встречи. Ты не поверишь!» (16+).	22.50	→ «Основано на реальных событиях» (16+).	15.40 «2 Верник 2».
	09.00	→ «Мухтар. Новый след» (16+).	16.30	→ «ДНК» (16+).	23.55	→ «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+).	16.25 «Мелочи жизни». Лауреаты XVI международного конкурса им. П. И. Чайковского.
ОТР	10.00	→ 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Сегодня.	18.00	→ «Своя правда» с Р. Бабаяном.	02.20	→ «Таинственная Россия».	17.30 А. Канторов (фортепиано). Главная роль.
НТВ	05.15	→ 03.05 «ППС» (16+).	10.20	→ «Лесник. Своя земля» (16+).	19.40	→ «Морские дьяволы. Рубежи родины» (16+).	19.45 «Морские дьяволы...».
	06.00	→ «Утро. Самое лучшее» (16+).	13.25	→ Обзор. Чрезвычайное происшествие.	20.40	→ «Куба. Личное дело» (16+).	
РОССИЯ К	08.05	→ «Мальцева» (12+).	14.00	→ 00.30 «Место встречи. Ты не поверишь!» (16+).	22.50	→ «Основано на реальных событиях» (16+).	15.40 «2 Верник 2».
	09.00	→ «Мухтар. Новый след» (16+).	16.30	→ «ДНК» (16+).	23.55	→ «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+).	16.25 «Мелочи жизни». Лауреаты XVI международного конкурса им. П. И. Чайковского.
ОТР	10.00	→ 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Сегодня.	18.00	→ «Своя правда» с Р. Бабаяном.	02.20	→ «Таинственная Россия».	17.30 А. Канторов (фортепиано). Главная роль.

пятница 27 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00	→ 09.25 Телеканал «Доброе утро».	15.15	→ «Давай поженимся!» (16+).	21.00	→ «Время».	21.30 «Голос 60+».
	09.00	→ 03.00 Новости.	16.00	→ «Мужское / Женское» (16+).	21.30	→ «Голос 60+». Новый сезон (S) (12+).	00.25 «Я — Пол Уокер».
РОССИЯ 1	09.55	→ «Модный приговор».	18.00	→ Вечерние новости (с субтитрами).	23.30	→ «Вечерний Ургант» (S).	
	10.55	→ «Жить здорово!» (16+).	18.35	→ «Человек и закон» с А. Пимановым (16+).	00.25	→ «Я — Пол Уокер» (S) (16+).	
ТВ ЦЕНТР	12.00	→ 15.00 Новости (с субтитрами).	19.45	→ «Поле чудес» (16+).	02.15	→ «На самом деле» (16+).	23.15 «Без права на ошибку».
	12.15	→ 17.00 «Время покажет» (16+).			03.15	→ «Про любовь» (16+).	03.15 «Соучастники».
НТВ	05.00	→ 09.25 «Утро России».	12.50	→ 18.50 «60 Минут». Ток-шоу (12+).	04.00	→ «Наедине со всеми».	
	09.00	→ 11.00, 14.00, 20.00 Вести.	14.45	→ «Кто против?» Ток-шоу.			
РОССИЯ К	09.55	→ «О самом главном». Ток-шоу (12+).	17.25	→ «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).	17.25 «Андрей Малахов...».		
	11.25	→ 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.	21.00	→ «Юморина» (16+).			
НТВ	11.45	→ «Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	23.15	→ «Без права на ошибку» (12+).	02.20	→ «Роман Карцев. Шут гороховый». Док. фильм.	09.00 «Коснувшись сердца».
			03.15	→ «Соучастники» (12+).	03.15	→ «Роковые роли. Напро- рочить беду». Док. фильм (12+).	04.45 «Среди добрых людей».
РОССИЯ К	06.00	→ «Настроение».	13.10	→ 15.05 «Селфи на память». Город новостей.	04.25	→ «В центре событий» с А. Прохоровой (16+).	
	08.00	→ «Ералаш» (6+).	14.50	→ «Маруся» (12+).	04.45	→ «В центре событий» с А. Прохоровой (16+).	
ОТР	08.15	→ «Александр Збруев. Небольшая перемена». Док. фильм (12+).	20.05	→ «Маруся. Трудные взрослые» (12+).			
	09.00	→ 11.50 «Коснувшись сердца» (12+).	22.00	→ «В центре событий» с А. Прохоровой.	01.05	→ «Роман Карцев. Шут гороховый». Док. фильм.	01.35 «Мы и наука. Наука и мы».
НТВ	11.30	→ 14.30, 17.50 События.	23.10	→ «Приют комедиантов».	02.20	→ «Роковые роли. Напро- рочить беду». Док. фильм (12+).	
					03.15	→ «В центре событий» с А. Прохоровой (16+).	
РОССИЯ К	06.00	→ «Настроение».	13.25	→ Обзор. Чрезвычайное происшествие.	04.25	→ «В центре событий» с А. Прохоровой (16+).	
	08.00	→ «Ералаш» (6+).	14.00	→ 03.20 «Место встречи».	04.45	→ «В центре событий» с А. Прохоровой (16+).	
ОТР	08.15	→ «Александр Збруев. Небольшая перемена». Док. фильм (12+).	16.30	→ «ДНК» (16+).			
	09.00	→ 11.50 «Коснувшись сердца» (12+).	17.30	→ «Жди меня» (12+).	21.00	→ «Куба. Личное дело» (16+).	17.30 «Жди меня».
НТВ	11.30	→ 14.30, 17.50 События.	18.20	→ 19.40 «Морские дьяволы. Рубежи родины» (16+).	23.00	→ «ЧП. Расследование» (16+).	
					23.30	→ «Наш Вегас. Ани Лорак» (12+).	
РОССИЯ К	06.30	→ 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.	08.30	→ «Князь Потёмкин. Свет и тени». Док. фильм.	01.35	→ «Мы и наука. Наука и мы» (12+).	01.35 «Мы и наука. Наука и мы».
	06.35	→ «Лето Господне». Воздвижение Креста Господня (*).	09.00	→ «Шахерезада» (*).	02.30	→ «Квартирный вопрос».	
ОТР	07.05	→ «Правила жизни».	10.20	→ «Карьера Рудди». Дороги старых мастеров.			
	07.35	→ 13.35 Ступени цивилизации.	12.10	→ «Береста-берёста». Черные дыры. Белые пятна.	10.15	→ «Дело темное. Исчезновение «Святого Луки». Док. фильм (12+).	17.05 «В лесной чаще». М/ф.
НТВ	05.15	→ «Ппс» (16+).			11.05	→ 22.05 «За дело!» (12+).	00.30 «Дорога» (16+).
	06.00	→ «Утро. Самое лучшее».			12.05	→ 13.20, 19.00, 20.25 Информационная программа «ОТражение».	01.50 Концерт группы «VIVA» «Живу для тебя» (12+).
РОССИЯ К	08.05	→ «Доктор Свет» (16+).			15.45	→ «Находчивый Рекс». М/ф.	03.30 «Дядя Ваня».
	09.00	→ «Мухтар. Новый след» (16+).			16.30	→ «Жалобная книга» (12+).	
ОТР	10.00	→ 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Сегодня.					
	10.20	→ «Лесник. Своя земля» (16+).					

22

суббота 28 сентября

▼ сериал ● фильм					
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	04.40 ● «Три тополя на Плющихе» (12+). 06.00 Новости. 06.10 ● «Табор уходит в небо» (12+). 08.10 «Играй, гармонь любимая!» (12+). 08.55 «Умницы и умники» (12+).	09.45 «Слово пастыря». 10.00 → 12.00 Новости (с субтитрами). 10.10 К юбилею О. Басилашвили. «Тостуемый пьёт до дна» (16+). 11.10 → 12.10 ● «Вокзал для двоих». 14.00 ● «Не ждали» (S) (16+).	18.00 «Кто хочет стать миллионером?» с Д. Дибровым (12+). 19.30 → 21.20 «Сегодня вечером» (16+). 21.00 «Время». 23.00 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр (S) (16+).	00.10 ● «Одаренная» (S) (12+). 02.10 ● «Любовное гнездышко» (12+). 03.45 «Про любовь» (16+). 04.30 «Наедине со всеми» (16+).	14.00 «Не ждали». 
РОССИЯ 1	05.00 «Утро России. Суббота». 08.15 «По секрету всему свету». 08.40 Местное время. Суббота. 09.20 «Пятеро на одного». 10.10 «Сто к одному». Телеигра. 11.00 Вести. 11.20 Вести. Местное время.	11.40 Праздничный концерт. 13.45 ● «Сломанные судьбы» (12+). 18.00 «Привет, Андрей!» Вечернее шоу А. Малахова. Вести в субботу. 20.00 ● «Забытая обо всем». 21.00 ● «Разбитые сердца» (12+). 01.00	13.45 «Сломанные судьбы». 	21.00 «Забытая обо всем». 	01.00 «Разбитые сердца». 
ТВ ЦЕНТР	06.15 Марш-бросок (12+). 06.55 АБВГДейка. 07.25 Православная энциклопедия (6+). 07.55 «Ералаш» (6+). 08.10 ● «Варвара-краса, длинная коса».	09.35 → 11.45 ● «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Собака Баскервилей». 11.30 → 14.30, 23.45 События. 13.00 → 14.45 ● «Конь изобелловой масти» (12+).	17.15 ● «Агата и сыск. Королева брильянтов» (12+). 21.00 → 03.00 «Постскриптум» с А. Пушковым. 22.15 → 04.20 «Право знать!» Ток-шоу (16+). 00.00 «90-е. Крёстные отцы» (16+). 00.50 «90-е. Водка» (16+).	01.40 «Жены Третьего рейха». Док. фильм (16+). 02.30 «Политика на гиперзвуке». Специальный репортаж (16+). 05.50 Петровка, 38 (16+).	13.00 «Конь изобелловой масти». 
НТВ	04.55 «ЧП. Расследование» (16+). 05.30 ● «Тюремный романс» (16+). 07.25 Смотр. 08.00 → 10.00, 16.00 Сегодня. 08.20 «Готовим с Алексеем Зиминным». 08.45 «Кто в доме хозяин?»	09.25 Едим дома. Главная дорога (16+). 10.20 «Еда живая и мёртвая» (12+). 11.00 «Квартирный вопрос». 12.00 «Поедем, поедим!» 13.10 «Своя игра». 14.00 «Следствие вели...» (16+). 16.20	17.15 «Последние 24 часа» (16+). 19.00 «Центральное телевидение» с В. Такменевым. 21.00 «Россия рулит!» (12+). 23.30 «Международная пилорама» с Т. Кеосаяном (18+).	00.25 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Группа «Мегаполис» (16+). 01.40 «Фоменко фейк» (16+). 02.10 «Дачный ответ». 03.15 ● «Трио» (16+).	21.00 «Россия рулит!». 
РОССИЯ К	06.30 Библийский сюжет. 07.05 «Винни-Пух». «Винни-Пух идет в гости». «Винни-Пух и день забот». М/ф. 07.50 ● «Мелочи жизни». 09.00 → 16.30 Телескоп.	09.25 «Маленькие секреты великих картин». Док. сериал. 09.55 ● «О бедном гусаре замолвите слово» (*). 12.40 «Пятое измерение». Программа И. Антоновой (*). 13.05 → 01.25 «Осень - мир, полный красок». Док. фильм.	14.00 «Дом ученых». Д. Иванов (*). 14.30 «Эффект бабочки». Док. сериал. «Константинополь. От империи к империи» (*). 14.55 ● «Человек родился». 17.00 «Предки наших предков». Док. сериал (*).	17.40 Кино о кино. «Зигзаг удач. Я, можно сказать, ее люблю». Квартет 4х4. 18.20 «Открывая шкаф позора». Док. фильм (*). 20.15 «Агора». Ток-шоу с М. Швыдким. 21.00	22.00 «И Бог создал...Брижит Бардо». Док. фильм. 22.55 ● «Медведь и кукла». Клуб 37. 00.20 «Легенда о Сальери». 02.20 «Про Ерша Ершовича». «Великая битва Слона с Китом». М/ф для взрослых.
ОТР	06.15 → 12.00 «Хомо Сапиенс: история одного вида». Док. фильм (12+). 07.10 → 19.45 «Культурный обмен». О. Басилашвили (12+). 07.55 «Легенды Крыма». Секретный объект 825 (12+).	08.20 «От прав к возможностям» (12+). 08.35 → 00.10 «Фигура речи» (12+). 09.00 «Сказка о рыбаке и рыбке». М/ф. 09.30 «Служу Отчизне» (12+). 10.00 → 13.00, 15.00, 19.00 Новости.	10.05 → 16.30 «Домашние животные с Григорием Манёвым» (12+). 10.30 «Среда обитания» (12+). 10.40 «За дело!» (12+). 11.35 «Гамбургский счет» (12+). 13.05 → 15.05 ● «Разведчицы» (16+).	16.55 Док. фильм «Афганистан — моя судьба». Фильм 1-й «Фотограф 40-й армии» (12+). 17.25 ● «Загон» (16+). 19.20 → 03.15 «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+). 20.30 ● «Человек из Рио» (16+).	22.30 Концерт группы «VIVA» «Живу для тебя» (12+). 00.35 ● «Дядя Ваня». 03.45 «Ладога — неизвестное озеро». Док. фильм (12+).
воскресенье 29 сентября					
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.40 → 06.10 ● «Без следа» (S) (12+). 06.00 Новости. 07.40 «Часовой» (S) (12+). 08.10 «Здоровье» (16+). 09.20 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+). 10.00 → 12.00 Новости (с субтитрами).	10.15 Ж. Бадоева в проекте-путешествии «Жизнь других» (S) (12+). 11.15 → 12.15 «Видели видео?» 13.55 «Геннадий Хазанов. Без антракта» (16+). 16.10 «Страна Советов. Забытые вожди» (S) (16+). 18.15 «Точь-в-точь» (S) (16+).	21.00 «Время». 22.00 В. Никонов и Д. Саймс в программе «Большая игра» (16+). 23.45 ● «Жизнь Пи» (S) (12+). 02.10 «На самом деле» (16+). 03.10 «Про любовь» (16+). 03.45 «Наедине со всеми» (16+).	11.15 «Видели видео?». 	23.45 «Жизнь Пи». 
РОССИЯ 1	04.40 «Сам себе режиссёр». 05.20 ● «Течёт река Волга» (12+). 07.20 «Семейные каникулы». 07.30 «Смехопанорама» Е. Петросяна. 08.00 Утренняя почта. 08.40 Местное время. Воскресенье.	09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым». 10.10 «Сто к одному». Телеигра. 11.00 Вести. 11.20 «Смеяться разрешается». Юмористическая программа.	13.40 ● «Зорко лишь сердце» (12+). 17.50 «Удивительные люди-4» (12+). 20.00 Вести недели. 22.00 Москва. Кремль. Путин. 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).	01.00 «Второе рождение Поднебесной. Китай глазами советских операторов». Фильм А. Денисова (12+). 02.00 ▼ «Ледников» (16+). 03.45 ▼ «Гражданин начальник» (16+).	02.00 «Ледников». 
ТВ ЦЕНТР	06.10 ● «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго» (12+). 08.00 «Фактор жизни» (12+). 08.35 ● «Маруся. Трудные взрослые» (12+). 10.25 «Ералаш» (6+). 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+). 11.30 → 00.05 События.	11.45 Петровка, 38 (16+). 11.55 ● «Одиноким предоставляется общежитие» (12+). 13.40 «Смех с доставкой на дом» (12+). 14.30 → 05.25 Московская неделя. 15.00 «Последний проигрыш Александра Абдулова».	15.50 «Прощание. Александр Белявский» (16+). 16.40 «Хроники московского быта. Звездная прислуга» (12+). 17.30 ● «Сердце не обманет, сердце не предаст» (12+).	21.15 → 00.20 ● «Возвращение к себе» (16+). 01.15 ● «Пуля-дура. Изумрудное дело агента» (16+). 04.40 Александр Збруев. Небольшая перемена. Док. фильм (12+).	21.15 «Возвращение к себе». 
НТВ	05.00 «Таинственная Россия» (16+). 06.00 «Центральное телевидение» (16+). 08.00 → 10.00, 16.00 Сегодня. 08.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+). 10.20 «Первая передача» (16+).	11.00 «Чудо техники» (12+). 11.55 «Дачный ответ». 13.00 «Наш ПотребНадзор» (16+). 14.00 → 21.00 «Секрет на миллион». С. Лазарев (16+). 16.20 Следствие вели... (16+). 18.00 «Новые русские сенсации» (16+).	19.00 «Итоги недели» с И. Зейналовой. 20.10 Ты не согласишься! (16+). 23.15 «Основано на реальных событиях» (16+). 02.25 «Жизнь как песня» (16+). 04.00 Их нравы. 04.30 ▼ «ППС» (16+).	16.20 Следствие вели... 	04.30 «ППС». 
РОССИЯ К	06.30 «Эффект бабочки». Док. сериал. «Константинополь. От империи к империи» (*). 07.05 «Фантик. Первобытная сказка». «Гуси-лебеди». «Заколдованный мальчик». М/ф. 08.30 ● «Человек родился».	10.05 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным». 10.35 ● «Медведь и кукла». 12.05 «Первые в мире». Док. сериал. 12.20 «Письма из провинции». Волжск (Республика Марий Эл) (*).	12.50 → 01.40 Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе. (*). 13.35 «Другие Романовы» (*). 14.00 → 23.55 ● «Смертельная игра». 15.50 «Больше, чем любовь». И. Кронштадтский (*).	16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком». 17.10 «Пешком...». 17.40 «Ближний круг Анатолия Праудина». 18.35 «Романтика романса». И. Ожогин. 19.30 Новости культуры с В. Флярковским.	20.10 ● «Неоконченная пьеса для механического пианино» (*). 21.55 «Владимир Спиваков. Автопортрет». Юбилейный концерт в ММДМ. 02.20 «Прометей». «Лев и Бык». «Икар и мудрецы». М/ф для взрослых.
ОТР	04.25 ● «Человек из Рио» (16+). 06.20 → 11.50, 01.15 «Неизвестный Хэмингуэй. Итальянские годы». Док. фильм (12+). 07.15 → 19.45 «Моя история». А. Кузнецова (12+). 07.55 «Жалобная книга» (12+).	08.20 → 11.35 «Новости Совета Федерации» (12+). 08.35 → 00.30 «Дом «Э»» (12+). 09.00 «Желтый аист». М/ф. 09.10 М/ф «Сармико». 09.30 «Большая наука» (12+). 10.00 → 13.00, 15.00, 01.00 Новости.	10.05 → 16.25 «Домашние животные с Григорием Манёвым» (12+). 10.30 «Среда обитания» (12+). 10.40 «Земля 2050». 11.05 Док. фильм (12+). 12.45 → 13.05, 15.05 ● «Майор Ветров» (16+).	16.50 Док. фильм. «Афганистан моя судьба». Фильм 2-й «Обратная сторона Луны» (12+). 17.20 ▼ «Агент особого назначения 4». Фильм 7-й «Датская неожиданность». Фильм 8-й «Защита Красина» (12+).	19.00 «ОТражение недели». 20.25 ● «Дядя Ваня». 23.10 ● «Дорога» (16+). 02.10 «Легенды Крыма». Секретный объект 825 (12+). 02.40 «Большая страна» (12+). 03.05 «Прав! Да?» (12+).



МОСКВА. ДЕНЬГИ

Мама может
Москвичкам расскажут,
как найти работу своей мечты

В ЦЕНТРЕ занятости «Моя карьера» 19 сентября начинается восьминедельный марафон для мам «Как найти работу мечты». На протяжении курса участникам будут рассказывать, как совмещать работу с воспитанием детей, какие шаги помогут вернуться к прежней должности после декретного отпуска и с чего лучше начинать поиски новой работы. Это первый набор слушательниц, второй стартует в октябре.

Торги здесь уместны

Предпенсионеры столичного региона работают дизайнерами, грумерами и специалистами по госзакупкам

ТЕНДЕНЦИИ

Ирина Рыбникова

Профессиональному переобучению лиц предпенсионного возраста сегодня уделяется большое внимание. Обеспечить их работой, причем не абы какой, а котирующейся на рынке труда, требует национальный проект «Демография». Да и сами предпенсионеры с удовольствием идут переучиваться — и отнюдь не на консержей и гардеробщиц.

По данным Министерства социального развития Московской области, до 2024 года новыми профессиональными навыками овладеют более 11,5 тысячи жителей предпенсионного возраста — женщины 51–55 лет и мужчины 56–60 лет. А самыми популярными у предпенсионеров специальностями, согласно тем же данным, являются управление государственными и муниципальными закупками, бухгалтерия, кадровое делопроизводство, веб-дизайн и ландшафтный дизайн, информационные технологии.

Ивану Дрожжину из Красногорска — 58. Он работал верстальщиком в небольшой полиграфической компании, которая не выдержала конкуренции и закрылась. Молодые сотрудники разбежались по конторам побольше, а Иван Николаевич пошел учиться. «Подумал, что конкуренции молодым коллегам я все равно не составлю, а в центре занятости предложили бесплатный курс повышения квалификации», — говорит он. Сегодня на руках у Дрожжина — удостоверение о пройден-



ном обучении в компетенции «Веб-дизайн» и весьма неплохие виды на будущее. «Делать сайты с нуля я, конечно, не буду — знаний для этого маловато, но вот поддерживать в работоспособном состоянии и актуализировать веб-страницы теперь умею. И новую работу уже нашел, буду удаленно вести сайты двух небольших торговых точек. Так что и на внуков время останется», — радуется предпенсионер.

У 54-летней москвички Лидии Лялькиной — своя история. Она по профессии инженер, правда, последние 20 лет работала продавцом. Когда уволилась с предыдущего места работы, встала на бир-

жу труда, где ей предложили освоить специальность управления госзакупками. «Как же я там кричала: что вы мне предлагаете, где я и где госзакупки! А мне говорят: ну вы же продавец? Вот и дальше будете продавать — только в электронном виде», — вспоминает Лидия Владимировна. Когда начала учиться и вникла в процесс, поняла: госзакупки — не высшая математика, справиться с ними под силу любому человеку. Главное качество, которое нужно в этом процессе, внимательность, а с нею у продавца с многолетним стажем все было в порядке. «Я бы сравнила госзакупки с автомобилем, не каждый досконально зна-

Грумер — набирающая популярность и неплохо оплачиваемая профессия. Обучиться ей могут и пожилые люди.

ет, что у него внутри, а водят многие», — говорит Лялькина. Она работу еще не искала, но уверена, что проблем с этим не будет. Сейчас во многих организациях, и не только бюджетных, есть отдельная должность специалиста по госзакупкам.

А Елена Виюк из Солнечногорска ближе к пенсии освоила профессию ландшафтного дизайнера. «Если честно, думала, у себя на даче буду красоту наводить, ну еще подружкам помогу», — рассказывает она. Но, листая в соцсе-

тях страницы с новинками ландшафтных украшений, наткнулась на объявление одной из компаний, предлагающей в качестве соцнагрузки взять на стажировку начинающего дизайнера. Написала. В компании сначала удивились, услышав, что начинающему дизайнеру через пару месяцев исполнится 54, но пригласили на ознакомительное занятие. А потом и на работу — оказалось, что Елена Дмитриевна лучше всех специалистов знает, какие растения друг с другом «дружат», а какие — чахнут от неправильного соседства. К слову, она много лет проработала в лаборатории проектного института, а цветы — это было хобби, над которым бывшие коллеги подсмеивались.

Как ранее говорила журналистам министр социального развития области Ирина Фаевская, каждый регион разрабатывает свою программу переобучения предпенсионеров, составляя список профессий для них с учетом региональных особенностей. В столичном регионе, например, можно выучиться на тьютора — сопровождающего в общественных местах человека с ограниченными возможностями здоровья. Или на грумера — специалиста по уходу за внешностью домашних животных. Последние, кстати, на рынке труда нарасхват, их стартовые зарплаты составляют 60 тысяч рублей, но среди обязательных требований — любить животных и иметь опыт общения с ними. О том, какие еще профессии предлагаются предпенсионерам, можно узнать, обратившись в ближайший центр занятости населения.

ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ:

КАК ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СБЕРЕЖЕНИЙ

Пенсионеры и люди старшего возраста решают очень важный для себя вопрос: где и как выгодно разместить свои сбережения, чтобы быть уверенными в их сохранности и при этом получать от них стабильный доход?

Более чем за три года работы «Столичная Сберегательная Компания» уже знакома многим москвичам и жителям Подмоскovie и зарекомендовала себя надежным финансовым партнером.



На вопросы отвечает главный экономист Ирина Сальникова (на фото).

КАКИЕ ПРОЦЕНТЫ ПО СБЕРЕЖЕНИЯМ В «СТОЛИЧНОЙ СБЕРЕГАТЕЛЬНОЙ КОМПАНИИ»?

Максимальный процент по сбережениям составляет 12,60% годовых, проценты выплачиваются как в конце срока, так и ежемесячно. Проценты перечисляются на банковскую карту или выдаются наличными на кассе.

ЗА СЧЕТ ЧЕГО ВЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕТЕ ТАКИЕ ВЫСОКИЕ ПРОЦЕНТЫ?

Такие проценты обеспечиваются за счет выдачи займов от 22 до 30% годовых физическим и

юридическим лицам. Займы выдаются только под залог жилой и высоколиквидной недвижимости, максимальный размер займа до 50% от рыночной стоимости. Объект и заемщики застрахованы от невозврата.

КАК ГОСУДАРСТВО КОНТРОЛИРУЕТ ВАШУ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ?

Мы осуществляем деятельность на основании Федерального закона от 18.07.2009 № 190-ФЗ «О кредитной кооперации». Состоим в реестре ЦБ РФ (информацию можно найти на официальном сайте Центрального банка) и в СРО Ассоциация Саморегулируемая организация кредитных по-

требительских кооперативов «Центральное Кредитное Объединение» (№ 193). В Центральный банк и другие надзорные органы регулярно сдается финансовая отчетность. Также формируется собственный финансовый резервный фонд и делаются отчисления в компенсационный фонд СРО.

КАК СТРАХУЮТСЯ СБЕРЕЖЕНИЯ?

Сбережения пайщиков застрахованы в НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ — ВС № 4349). При открытии

сбережения выдается именное свидетельство, по которому сбережения подлежат гарантированному возврату.

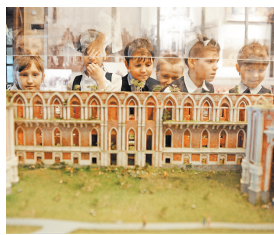
КАК РАЗМЕСТИТЬ СБЕРЕЖЕНИЯ, ЧТОБЫ ПОЛУЧАТЬ ДОХОД?

Вам нужно посетить наш офис в центре Москвы и вступить в пайщики, сделав разовый взнос в размере 300 рублей. После этого Вы сможете разместить сбережения от 10 000 рублей на срок от 3 до 60 месяцев.

	СТОЛИЧНАЯ СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ КПК «СТОЛИЧНАЯ СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ» ИНН 7718016719, КПП 771001001 ОГРН 1167746637409, ОКПО 03424835 График работы: пн. — пт. с 9.00 до 20.00, сб., вс. с 10.00 до 18.00
125047, г. Москва, ул. Чайнова, д. 10, стр. 1 м. «Маяковская», м. «Новослободская» 8 (495) 225-45-54 www.maximum.sberkom.ru	

Предложение действительно только для пайщиков КПК «Столичная Сберегательная Компания». Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего предела. Срок сбережения 3–60 мес., доход 7–12,60%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%.

Реклама



Уроки в «Царицыно» Учебные дни будут проводить в 16 городских музеях и галереях

В МОСКВЕ стартовал новый сезон проекта «Учебный день в музее», благодаря которому школьники могут посещать занятия в галереях и выставочных залах. В проекте участвуют уже 16 пространств от музея истории ГУЛАГа до музея-заповедника «Царицыно». Темы уроков, проходящих в музеях, связаны непосредственно с местами проведения и перекликаются с экспозициями—это помогает разнообразить занятия.

Отсканируй себя сам

Детские технопарки: где собрать робота и запустить космический спутник

БЕСПЛАТНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

✍ Сергей Жуков

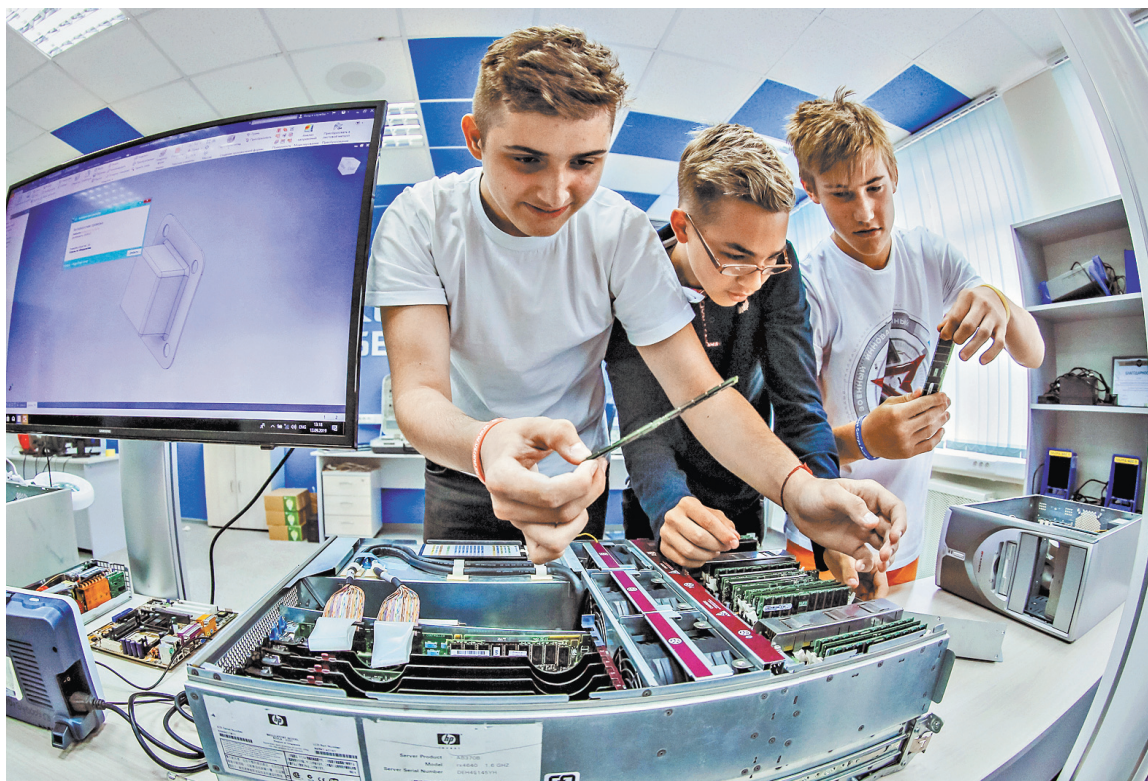
Собрать киборга, придумать виртуальную игру или нарисовать мультфильм—это сегодня по силам даже школьнику. Юные изобретатели готовятся к выходу в свет в своеобразных «инкубаторах»—детских технопарках. В Москве их уже шестнадцать. Еще три откроются до конца года. Корреспондент «РГ» узнал, как работают «умные» площадки и где будут рады будущим дизайнерам, робототехникам и биоинженерам.

Без шуток

Первый детский технопарк в Москве открылся три года назад. Сейчас им может похвастаться каждый округ столицы. На всю эту братию 81 лаборатория и 31 направление. Робототехника, IT, космонавтика, нанотехнологии—самые распространенные и в то же время самые модные. Обучение бесплатное. Первая половина будней отдана под «Учебный день в технопарке» (выездные уроки). После обеда обычно подключаются дети, работающие над собственными проектами. По субботам и воскресеньям же школьники посещают открытые мастер-классы и экскурсии. Учебные программы разбиты на короткие (до 16 часов), средние (16—36 часов) и длительные (более 36 часов). Последняя ступень серьезнее остальных, потому здесь разрабатываются научные проекты. Например, придумывают и собирают космические спутники, подводные аппараты и установки по очистке околоземной орбиты. Осознаете масштаб? Тут уже не до подростковых шуток! Успешно защитившиеся выпускники могут рассчитывать на дополнительные баллы к ЕГЭ. А в некоторых случаях и на отложенные трудовые договоры, которые гарантируют ребятам после колледжа или вуза постоянную работу на предприятиях, сотрудничающих с технопарками.

Взгляд в будущее

О детском технопарке РГСУ его создатели говорят как о технопарке равных возможностей. Как утверждают, он единственный из всех приспособлен для инвалидов. У него две площадки—на Беговой улице и на Вильгельма Пика. Вторую навесил корреспондент «РГ». Сюда можно пойти пешком от станций метро «Ботанический сад» или «ВДНХ». В одном из вузовских корпусов и базируется технопарк. Гостей при входе встречает надпись в полстены: «Здесь учатся будущие нобелевские лауреаты». Звучит смело. Пока тут шесть направлений. С января добавятся еще три. Какие самые популярные? «Востребованы мультимедийные технологии—съемка и монтаж видео. Это объяснимо—развиваются YouTube и соцсети,—рассказал «РГ» замру-



АЛЕКСАНДР КОРОЛЬКОВ

ководителя детского технопарка РГСУ Владимир Ганьшин. — Интересен и реверсивный инжиниринг—там занимаются 3D-сканированием, печатью и моделированием». Плюс ко всему набирает обороты виртуальная и дополненная реальность. Правда, пока дети воспринимают эту сферу как развлечение, признается преподаватель Михаил Бакин. «Когда узнают, что нужно работать в компьютере, разрабатывать программы и прописывать коды, интерес нем-

ного угасает,—говорит он.— Но есть те, которым это безумно интересно». Любопытство вызывает и робототехника, отмечает Бакин. Почему? Все просто—детям это понятно и знакомо. Главное—виден результат: можно самому спроектировать и собрать робота. По словам Ганьшина, в прошлом учебном году технопарк посетили около двух тысяч детей. Большинство из них приходило на «Учебный день в технопарке» и бесплатные мастер-классы. Есть и те, кто

В технопарке можно и компьютер разобрать, и видеоигру придумать.

приходит отдельно. В этом случае занятия платные, но стоят символических денег. Преподают в основном студенты и аспиранты. Например, Кирилл Подсветов и вовсе «вырос» из этого технопарка. Ходил сюда школьником, потом поступил в РГСУ и вот сам ведет занятия по реверсивному инжинирингу.

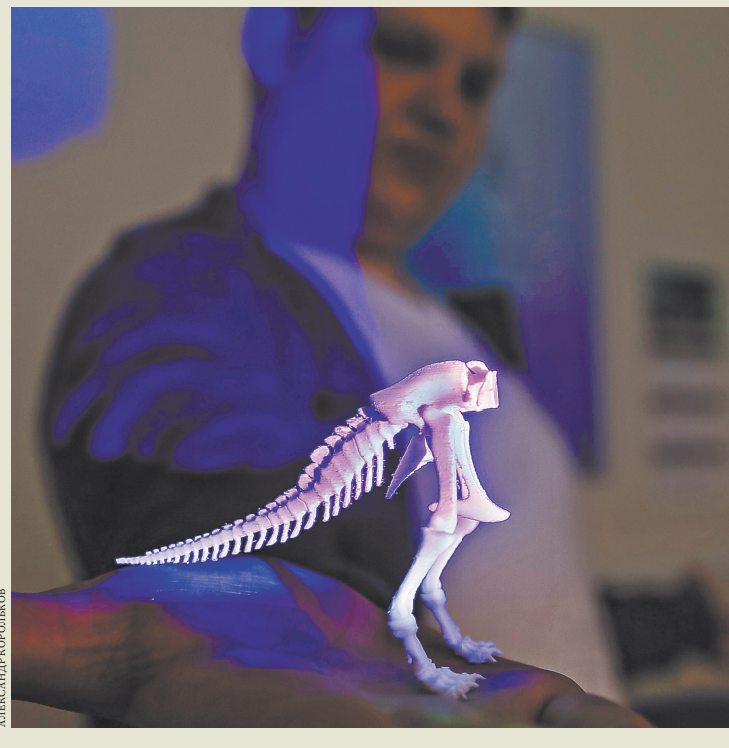
В лаборатории цифровой моды дети знакомятся с полной цепочкой производства одежды—от эскизов до воплощения в жизнь. Тоже прибегают к новым технологиям, а иначе в нашем веке никак. «Мы готовим ребят к тому, что через 5—10 лет 3D-сканеры, которые помогут подобрать нужный фасон и размер, появятся в каждом торговом центре,—говорит руководитель Академии моды РГСУ Светлана Никольская.— Не за горами то время, когда мы, сидя дома, будем отправлять свою цифровую модель и с того же AliExpress получать идеально подходящую рубашку».

Воспитатели технопарка точно с будущим еще не определились, но примерную картину своей жизни уже рисуют. К примеру, восьмиклассник Никита Вострокнутов мечтает о собственном IT-бизнесе. Пока же учится в математическом классе и хочет быть похожим на своего отца-программиста. Одиннадцатиклассница Екатерина Вдовкина за секретами веб-дизайна ездит в технопарк из Южного Бутова. Путь не быстрый, но осознанный. Программы на компьютере даются легко как семечки. Уже сама делает сайты с нуля. Говорит, на это уходит около недели. «Это очень востребовано,—отмечает она.— Сейчас многие открывают свой бизнес, а для этого сайт нужен в любом случае».

КСТАТИ

Срочно в печать

На занятиях дети сами вырисовывают модели, а потом печатают на 3D-принтерах объемные предметы. Есть, например, Эйфелева башня, фигуры реальных людей размером как игрушки-солдатики и даже скелет динозавра (см. фото). Скоро коллекцию пополнит мини-канатная дорога, которую проектирует один из учеников.



АЛЕКСАНДР КОРОЛЬКОВ

→ КОНКРЕТНО

Куда пойти учиться?

- ♦ «Мосгормаш» (Каширский проезд, дом 13, строение 4). Специализация—робототехника, геоинформатика, космонавтика;
- ♦ технопарк на базе технополиса «Москва» (Волгоградский проспект, дом 42, корпус 13). Специализация—робототехника, авиация, промышленный дизайн, нанотехнологии, энергетика;
- ♦ «Байтик» (Троицк, Сиреневый бульвар, дом 11). Специализация—информационные технологии;
- ♦ «Смарт-парк» на базе Национального исследовательского университета «МИЭТ» (Зеленоград, площадь Шокина, дом 1, строение 8). Специализация—электроника;
- ♦ «На Зорге» (улица Зорге, дом 9а, строение 2). Специализация—архитектура, дизайн, конструирование упаковок;
- ♦ технопарк равных возможностей на базе Российского государственного социального университета (улица Беговая, дом 12; Вильгельма Пика, 4/8). Специализация—инновационные технологии;
- ♦ «Вертикальный взлет» (улица Рабочая, дом 33). Специализация—дополненная, смешанная и виртуальная реальность, информационные технологии, промышленный дизайн;
- ♦ «Кванториум» на территории инновационного центра «Сколково» (Большой бульвар, дом 42, строение 1). Специализация—IT, аэрокосмос, машиностроение, робототехника, промышленный дизайн;
- ♦ «Кулибин Про» (ВДНХ, пав. № 2). Специализация—IT-технологии;
- ♦ «Калибр» (улица Годовикова, дом 9). Специализация—3D-моделирование и компьютерная анимация;
- ♦ технопарк Центра развития инжиниринга Московского политеха (Лефортовский Вал, дом 26). Специализация—транспортные и аэрокосмические системы;
- ♦ «Инжинириум» МГТУ имени Н.Э. Баумана (Госпитальный переулок, дом 4/6). Специализация—нанотехнологии и композиционные материалы;
- ♦ «Наукоград» на базе Московского финансово-юридического университета (ул. Введенского, дом 1а). Специализация—IT, робототехника, промышленный дизайн;
- ♦ технопарк на базе НИЦ «Курчатовский институт» (улица Рогова, дом 10). Специализация—естественные науки, энергетика, экология, нейрокognitive и информационные технологии;
- ♦ «Траектория взлета» на базе Московского авиационного института (Ленинградское шоссе, дом 5а). Специализация—IT, 3D-моделирование, цифровое производство, композиционные материалы, аддитивные технологии;
- ♦ технопарк на базе МИРЭА (проспект Вернадского, дом 86 строение 2). Специализация—IT, радиоэлектроника, биомедицинские и химические технологии.

ваше здоровье

ЭТО ПОРАЖАЕТ 9 ИЗ 10 МУЖЧИН!

Болезнь добралась до молодых и чем старше, тем хуже

Вы думаете, вас это не коснётся? Увы, проблема с простатой, касаясь всех мужчин... Это самое распространенное урологическое заболевание у мужчин.

Распространенность простатита по различным источникам составляет от 35–40 % и до 70–90 % случаев. Это самое распространенное урологическое заболевание у мужчин моложе 50 лет и третье после доброкачественной гиперплазии (аденома простаты) и рака простаты у мужчин старше 50 лет¹. Начиная с шестидесяти лет, от простатита и аденомы простаты страдают 60% мужчин².

И ведь простатит не насморк — сам никогда не пройдет. Его нужно лечить. Коварство изменений в простате в том, что они поначалу незаметны. На частые посещения туалета не сразу обращают внимание. А потом нарушается эрекция, возникают боли. Простатит становится хроническим. Перспектива? — Простатит — аденома простаты — рак простаты... И это только дело времени... Поэтому лучше подстраховаться и пораньше обратиться к специалисту.

Но тут есть свои проблемы: специалист ставит диагноз «простатит» и прописывает антибиотики, которые борются с инфекцией. Но лишь в 10% случаев изменения в простате имеют инфекционно-воспалительный характер, когда имеет смысл лечение антибиотиками. В остальных случаях причина — недостаточное кровообращение и застойные явления! Конечно, специалист обычно назначает и проведение массажа простаты ректально для борьбы с застойными явлениями. Нужно 10–14 дорогих сеансов, которые в восторг отнюдь не приводят, да ещё и возможны травмы. И эффективность этого массажа, мягко говоря, под вопросом.

Вот так и получается, что классическое лечение простатита снимает только острые симптомы. Хронический простатит останется! В 87% случаев простатит возвращается в течение 1 года. Это же мечта всех платных клиник и аптек — всегда больной пациент!

Что же делать-то? Многие начинают искать новейшие таблетки и заниматься самолечением. Обычно это не даёт хорошего и длительного результата. Ведь даже самое хорошее лекарство надо ещё довести до простаты! А как? Ведь все лекарства доставляются к больным органам через кровь, а там как раз застой крови! Ученые долго искали выход из этого тупика. И наконец нашли! Теперь есть специализированный урологический аппарат для лечения простатита даже дома!

НАШЕ СПАСЕНИЕ!

Медикам из Северо-Западного Государственного Медицинского Университета им. Мечникова и инженерам научно-производственной компании «Невотон» удалось

создать гениальный специализированный урологический аппарат «Эретон». Вы только представьте — он даёт возможность излечения от таких заболеваний, как:

- гиперплазия (аденома) предстательной железы;
- хронический простатит (тазовые боли, учащённое мочеиспускание; эффективность 91,9%³);
- простатит;
- эректильная дисфункция, в том числе психогенная (эффективность — 100%! Импотенции нет!);
- отсутствие или потеря сексуального влечения;
- синдром хронической тазовой боли;
- простатодиния.

Высокие технологии позволяют эффективно остановить развитие и даже вылечить простатит в домашних условиях при помощи физиотерапии! Это — сенсация!!! Это наше мужское спасение!

Чем же объясняется невероятная эффективность «Эретона»? Всё дело в комплексном воздействии на кровообращение. Для этого были выбраны самые действенные физиотерапевтические факторы:

- низкочастотная вибрация;
- магнитотерапия;
- биполярные электрические импульсы.

Их совместное действие приводит к взаимоусилению. И эффект умножается, а не складывается!

НА МЕДИЦИНУ НАДЕЙСЯ, А САМ НЕ ПЛОШАЙ!

«Эретон» замечателен тем, что он — специализированный урологический аппарат высочайшей эффективности. И при этом он предназначен для использования в домашних условиях, без специального контроля и посторонних глаз. Он технически сложен, но до безумия прост в использовании. Не требует ничего, кроме чтения инструкции и периодической замены батареек!

Как-то в одной из газет выходила статья, где сравнивали эффективность различных физиотерапевтических аппаратов для лечения болезней простаты. И вот что оттуда запомнилось: «Эретон» — единственный урологический прибор, который продолжает ежегодно

подтверждать свою высочайшую эффективность. Аппарат постоянно получает признание экспертов и профессионалов. И это на федеральном уровне! Аппарат является победителем Всероссийского конкурса «100 лучших товаров России» по решению экспертов Росстандарта. Неоднократно «Эретон» награжден и Платиновым знаком «ВСЕРОССИЙСКАЯ МАРКА (III ТЫСЯЧЕЛЕТИЕ). ЗНАК КАЧЕСТВА XXI ВЕКА» — независимо конкурса при поддержке фонда «Национальная Слава».

При этом цена аппарата или сопоставима, или в 3 раза ниже аналогов! Про оборудование медкабинетов и говорить не приходится, при такой же эффективности, как у «Эретона», их стоимость колеблется от 100 до 337 тысяч рублей!

Как видим, по сравнению с аналогами, цена 9 870 руб. выглядит сверхэкономичной! А если подсчитать, во сколько обходится лечение препаратами и процедурами? Да на таком фоне цена «Эретона» просто ничтожная!

ОСТАЛИСЬ СОМНЕНИЯ?

«Эретон» изобретён и производится в России. Это детище наших учёных и инженеров превосходящее мировой уровень! Он зарегистрирован как медицинское изделие Росздравнадзором. Эффективность аппарата доказана различными клиническими испытаниями. В частности, исследования, проходившие на базе Национального медико-хирургического центра им. Н.И.Пирогова (г. Санкт-Петербург), показали, что «Эретон» помогает в 91,9% случаев³. Другими словами, 9 из 10 мужчин решают свои проблемы с простатитом и аденомой! А в качестве приятного дополнения получают мощную эрекцию! Правильно говорят: высокие технологии способны творить чудеса!

Никакого риска!

Гарантируем результат

или вернем деньги!⁴

В ЧЕМ СЕКРЕТ?

Собственно, никакого секрета и нет. Но есть уникальная особенность, которая качественно выделяет «Эретон» на фоне аналогов. «Эретон» создан таким образом, чтобы вы могли напрямую воздействовать на органы малого таза. Как? Благодаря конструкции аппарата, которая позволяет импульсам тока проходить прямо через предстатель-

ную железу — от одного электрода к другому. То есть происходит прямое физиотерапевтическое воздействие на простату, а не косвенное, как у большинства других аппаратов. Более того, воздействие аппарата «Эретон» исключает прогревание предстательной железы, которое может приводить к достаточно серьезным последствиям. При создании аппарата разработчики старались не просто максимально повысить эффективность своего продукта, но при этом и свести все риски до нуля. И им это удалось!

ЧЕМ ПОМОЖЕТ «ЭРЕТОН»?

«Эретон» помогает справиться с болезнями мужской мочеполовой системы. Это настоящее спасение для мужчин! Исход битвы с простатитом и импотенцией предreshen. Неизбежность и статистика больше не пугают!

И это вам даст «Эретон»! Причём сидеть в очереди на приём к урологу и вздрагивать при виде знакомых больше не придется. Неудобно ведь, когда все узнают о наших проблемах, не так ли? Не придется и ловить их сочувствующие взгляды. Ведь теперь проводить процедуры можно дома, в спокойной обстановке, в удобное время, без посторонних глаз. Не надо тратить столько времени и нервов на походы в больницу, платить большие деньги за очень неприятные и даже несколько унижительные процедуры.

Более того, «Эретон» поможет сохранить вашу семью и вернуть в неё счастье. А угроза рака простаты перестанет наводить ужас! «Эретон» может снять боль уже после первого применения. Представляете, какая красота — ничего «внизу» не болит! Туалет больше не пыточная камера, и поход туда не проблема!

Не придётся тратить часы на лечение — меньше 15 минут в день, 10–12 дней, и ты снова чувствуешь себя настоящим мужчиной! 3–4 курса, и результат закреплён. Как здорово, когда с каждым днём растёт уверенность в себе! Всё тебе по плечу. Ведь дорого стоит опять почувствовать на себе любовь и уважение своей женщины! Никаких семейных скандалов! А главное — сам себя уважаешь! Уверенность в себе зашкаливает! Стрессы? Проблемы на работе? Бытовые проблемы? Тьфу на них! Вернув здоровье, силы и уверенность в себе, понимаешь, что все жизненные неудачи — это мелочь! Жизнь прекрасна! И 9 из 10 мужчин этого достигают³! Производитель настолько уверен в эффективности аппарата, что возвращает деньги, если нет результата при лечении⁴! И это несмотря на то, что по законодательству РФ медицинские изделия не подлежат возврату!

Как повезло нам, мужчинам, что мы теперь можем побороть, пожалуй, самый свой страшный кошмар — простатит! И дело теперь только за нами — ведь все же хотят вылечиться? Избавиться от боли? Вернуть самоуважение, радость жизни себе и близким? Теперь это возможно! Не упустите свой шанс!

Бесконечные мучения и ночные походы в туалет заставили обратиться к специалистам. В клиниках, в том числе платных, мне много всего навывисывали, еще и неприятный массаж простаты. Результата — ноль. Случайно наткнулся в газете на рекламу аппарата «ЭРЕТОН», в которой обещали вернуть деньги, если не поможет. Купил. Начал пользоваться и спустя неделю так часто по ночам уже не вставал. После трех курсов процедур мой специалист признался, что впервые видит такую положительную динамику!

Алексей Петрович Т. (61 год), г. Казань

Спасибо тем, кто придумал «Эретон»! Без этого аппарата я бы оказался на операционном столе. По-другому начинаешь ощущать себя, когда в твой адрес звучит: «Аденома простаты». Начал с выписанных рецептов, но в лечении все застопорилось. Попробовав курс с «Эретоном», пожалел, что не купил его раньше!

Иван Алексеевич Н. (57 лет), г. Серпухов

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «ЭРЕТОН»

8-800-777-83-19

БЕСПЛАТНАЯ консультация специалиста

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните

www.ereton.ru

433507, г. Димитровград, а/я 335, заказ К-21

В письме укажите ваш номер телефона

Цена аппарата «ЭРЕТОН»

13 700 руб.

9 870 руб.

Является мед. изделием

Вы сэкономите 3 830 руб.

РЕКОМЕНДУЕМ!

«Стерихэнд» — антисептическое средство для обработки кожи перед процедурами. Цена 290 руб.

Контактный гель для проведения физиотерапевтических процедур. Цена 550 руб.

ВАМ ПОВЕЗЛО!

При покупке комплекта (аппарат «Эретон» + «Стерихэнд» + «Элкоран») Вы получите в подарок долгожданную книгу «7 секретов мужского здоровья» стоимостью 280 рублей!



ЗАКЛЮЧЕНИЕ ЭКСПЕРТА



При разработке аппарата «Эретон» мы отказались от гипертермии (прогревания — прим. ред.) предстательной железы, потому что во многих случаях это может привести к нежелательным последствиям и побочным эффектам. На развёрнутых стадиях простатита и аденомы простаты тепло зачастую усиливает болевые ощущения и воспаление и может спровоцировать рост и метастазирование рака предстательной железы.

На сегодняшний день импульсный ток — это наиболее прогрессивный, эффективный и безопасный способ.

Для получения максимального эффекта от импульсного тока были разработаны электроды специальной конструкции, что обеспечивает прямое воздействие импульсов на предстательную железу. Как только мы усовершенствовали «Эретон», усилив его магнитным потоком и низкочастотной вибрацией, лечебный эффект резко вырос, о чем красноречиво свидетельствуют следующие показатели: «ЭРЕТОН» в 91,9% случаев помогает справиться с простатитом и аденомой предстательной железы и в 100% случаев — улучшить потенцию.

Кандидат медицинских наук, доцент кафедры физиотерапии и медицинской реабилитации Максимов Александр Васильевич

ООО Продвижение, ОГРН 1197325010530. Г.Димитровград, пр-кт Ленина, 23В. Рег.доверенность ФСР 2012/13666. ¹Хронический простатит: актуальные вопросы диагностики и лечения на этапе оказания первичной специализированной и медико-санитарной помощи. URL: <http://www.applied-research.ru/ru/article/view?id=9598>. ²Российские клинические рекомендации по урологии. М. 2013. С. 12. URL: <http://www.minzdravrf.ru/minzdrav/docs/urol.pdf>. ³Протокол исследования № 27/11 от 10.10.2011 г. СПКК ФГБУ «НМХЦ им. Н. И. Пирогова». ⁴Подробнее об условиях возврата денежных средств уточняйте у оператора. Акция действует до 29 ноября 2019 года. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Доставка Почтой России или курьером «до двери». Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Реклама. 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

26

фестиваль



**На базу не вернулась
Мы предложили США вместе
поднять американскую подлодку**

ПРЕЗИДЕНТ РГО Сергей Шойгу сообщил журналистам, что пригласил США вместе поднять затонувшую подводную лодку. Название лодки не было названо, но, скорее всего, речь идет о USS Herring — крейсерской субмарине ВМС США типа Gato. 1 июня 1944 года она была потоплена огнем японской береговой батареи у мыса Таган-Саки острова Мацува (ныне мыс Орлова острова Матуа, Курильские острова). На ее борту было 83 человека.

Ты самая красивая

Сегодня в Москве представят проект «Путешествия с Русским географическим обществом»



ЮРИЙ ЦЫГАНКОВ / РУССКОЕ ГЕОГРАФИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО

ПУТЕШЕСТВИЯ

✍ Игорь Елков

18 сентября в лектории Заповедного посольства парка «Зарядье» презентуют особый вид путешествий: «по рекомендации».

Уходим под землю — там космос

Вход в лекторий без билетов, но по предварительной регистрации. Но если вы не в Москве, то — не проблема. Просто заходите на официальный сайт www.rgo.ru, ищите страничку «Путешествия с РГО» и... Перед вами Россия во всей красе. На выбор: от джип-тура по архангельской тайге до научно-приключенческого круиза вдоль побережья Камчатки.

Механизм простой: выбираете регион, сложность маршрута (от «Базового» уровня до «Сложного»), комфорт (можно ночевать в палатках, можно — в гостиницах 4+), продолжительность (до 21 дня). И отправляетесь познавать неизведанное, удивительное и загадочное.

Гарантии? При выборе тура вам обещают: «Маршрут рекомендован Русским географическим обществом». Некоторые входят в топ-30 «незабываемых путешествий по версии National Geographic Traveler».

Путешествия разные, но есть одна деталь, которая их объединяет: ничего похожего на ленивый отдых на морских курортах с набиванием желудка по системе All inclusive вам определенно не грозит. И не стоит сравнивать: а я вот как-то за недорого в Турцию рванул... Это не пляжи Кемера и Анталии. Это другой отдых. Совсем. В Турции самые активные могут съездить на ванны Афродиты, кто-то — на рафтинг и развалины Эфеса. Но основная масса отдыхающих там видит только огромные животные себе подобных на соседних лежаках, в памяти остается море пива и Rakı...

А на Камчатке вы увидите китов, сивучей и косаток. В таежной Тыве ждет прогулка по бурной реке Каа-Хем на староверческой лодке, поездка по Енисею через пороги, рыбалка в тихих заводях и мастер-класс по староверческой кухне.

В Карелии — экскурсия «Рускеала: подземный космос», это мир пещер и шахт, походы по подземным лабиринтам.

... Последний аргумент ленивого: путешествовать хочется, но времени нет.

Как вы думаете: председатель Совета Федерации Валентина Матвиенко — занятой человек? Или, скажем так: у кого дел больше — у нее или у вас?

Вопрос риторический. Между тем, как отметил президент Русского географического общества Сергей Шойгу, Валентина Матвиенко побывала во всех уголках России. При этом сохранила остроту восприятия, жажду новых знаний и ощущений. Награждая финалистов конкурса «Самая красивая страна», Валентина Ивановна нашла самые подходящие слова для фотографов-путешественников: «Вы нам подарили столько эмоций, красоту неземную!»

Впрочем, никто не уговаривает вас наслаждаться неземной красотой России. Сами решайте. Так за стол к староверам? Или все-таки махнем к китам?..

За что заплачено

Сколько стоит тур «по рекомендации»? А на любой кошелек. Но ждать каких-то сказочных спецпредложений не стоит.

На той же Камчатке 11-суточная поездка в группе от 7 до 8 человек — 195 000 руб. с человека. Немало. Но во-первых, до следующего лета еще есть время, можно подкопить. Во-вторых, платить можно частями, без процентов. Первый взнос — 97 500 руб.

И в-третьих... С января по июнь Турцию посетили более 2,7 млн наших туристов. Сами турки оценивают средние расходы

Мыс Евстафия (Сахалин). Емкая и точная оценка Валентины Матвиенко: «Красота неземная».

одного интуриста в 650 долларов. И представители турецкого турбизнеса объявили о намерении довести средние траты туриста до тысячи долларов к 2023 году. И это без учета стоимости самого тура.

Итак, мы ежегодно находим в своих кошельках несколько миллиардов долларов на отлежку на средиземноморских пляжах. Значит, найдем и на путешествия по родной стране. Были бы предложения.

IV фестиваль Русского географического общества, двери которого в «Зарядье» открыты до 22 сентября, проходит под лозунгом «Открываем Россию заново! Вместе!». Все шоу, представления, мастер-классы от гурту туризма — бесплатны.

С такими — хоть на край света

Как бы вы ни организовали путешествие, но ключевой момент — гид. Может не повести с погодой. Могут повстречаться вредные киты и косатки, которые не захотят себя демонстрировать. Но получить удовольствие можно от любого путешествия, если ваш проводник знает эти места, их историю, любит и умеет заинтриговать.

РГО провело общенациональный конкурс и определило лучших гидов России. Из 646 претендентов жюри выбрали шесть.

♦ «Лучший гид. Проводник»: Игорь Поботкин из Барнаула.

♦ «Лучший гид. Музей»: Виталий Малеев из Мышкина.

♦ «Лучший гид. Город»: Анастасия Машенко из Москвы.

♦ «Лучший гид. До 18 лет»: Сабина Подосенова из Архангельской области и Степан Симонов из Екатеринбурга.

♦ И специальный приз от телеканала «Москва 24» — «Московский гид»: знаток жизни Гоголя Егор Сартаков.

► ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Лучший гид РФ до 18 лет

Знакомьтесь: Сабина Подосенова из кенозерской деревни Вершинино (Архангельская область). Ей 15 лет. Самый лучший юный гид России. Учится в девятом классе.

Сабина, а ты северянка?

САБИНА ПОДОСЕНОВА: Нет, я из Калараша, это в Молдавии. Приехала на Север с родителями. Мама в парке директор клуба, отец лесничий.

Кенозерский нацпарк, по которому ты водишь экскурсии, прекрасный и большой. Но и такой парк можно, что называется, «перерасти». Не хочется новых путешествий?

САБИНА ПОДОСЕНОВА: Да, страна у нас огромная. И планы такие есть. Я надеюсь, что моя будущая профессия так или иначе будет связана с этим. Хотя, возможно, захочу стать дипломатом. У меня много общения. Я считаю, в будущем это мне поможет.

А бывают вредные туристы?

САБИНА ПОДОСЕНОВА: Да! Пытаюсь и с ними ладить. С самыми вредными могу стать тоже немного вредной. Но потом обязательно находим общий язык! И все заканчивается хорошо.

С кем легче: с пожилыми, со сверстниками?

САБИНА ПОДОСЕНОВА: Все имеют свои особенности. Пожилым нужно погромче рассказывать, поближе к уху, и помедленнее. Но в целом я не выделяю какой-то возраст. Со всеми можно общаться, лишь бы было интересно.

Задают вопросы, на которые ты не можешь ответить?

САБИНА ПОДОСЕНОВА: Раньше бывало. Но есть правило: не говорить «не знаю». Я это разучаю. А сейчас таких ситуаций уже нет.

А ты давно в профессии?

САБИНА ПОДОСЕНОВА: Экскурсии веду с 8 лет. Почему? Да потому что я социальный человек! Это самый лучший способ развития. Так я знакомлюсь с новыми людьми, учусь у них чему-то. А они — у меня...



СЕРГЕЙ МИХЕЕВ

Этот диплом Сабине Подосеновой вручил музыкант Гарик Сукачев, тоже заядлый путешественник.



еда

Больше сладкого!
В Пензенской области откроется цех по розливу кленового сиропа

ЕДИНСТВЕННЫЕ в стране кленоварни работают с 2017 года в Пензенской области в Бековском районе. Теперь там готовится к открытию первый в России цех, выпускающий кленовый сироп. Другого подобного в стране нет. Сироп делают из натурального продукта. Кленовый сок собирают в местном лесу при помощи системы трубопроводов, которые безопасны для деревьев. В 2018 году было произведено свыше 5 тонн продукта.

Царь-арбуз

Российские фермеры померились ягодами

КТО КРУЧЕ

✍ Наталья Саванкова, Ставрополь

—И рот, и щеки—все в арбузном соке!—приговаривала бабушка, видя, как внуки уплетают выращенные на бахче плоды. С тех пор это любимое лакомство фермера из Ставрополя Романа Пономарева. Он выращивает самые крупные и сладкие бахчевые не только в своей станице—во всей России. Это официально подтвердили эксперты из Росстандарта в рамках экофестиваля народных продуктов «Агро-баттл 2019».

Они взвешивали претендентов на победу, шлепали их по упругим бокам, зачем-то измеряли длину хвостика и, разумеется, пробовали на вкус.

Ставропольский арбуз потянул почти на 48 килограммов и по вкусовым качествам обошел конкурентов. Второе место—у фермеров из Оренбургской области, третье—из Белгорода.

Победитель рассказал, что начинал продавать арбузы прямо у обочины, но не с поддонов, как конкуренты, а на тюках из соломы. Подстели соломки, и арбуз вырастет сладким—главный лайфхак от ставропольцев.

Сейчас к Пономареву на бахчу автобусами едут туристы. Пришлось даже делать платный вход, чтобы соблюдать санитар-



Роман Пономарев (слева) раскрыл секреты своей бахчи.

ные требования. Но плата чисто символическая—сто рублей с человека, дети проходят бесплатно, чтобы своими глазами увидеть, как растут настоящие арбузы. Некоторые даже разочаровываются, узнав, что они созревают не на пальме, а лежат на грядке, словно полосатые поросята.

На бахче Пономарева есть на что посмотреть. Он возводит из соломы причудливые фигуры. А к чемпионату мира по футболу построил собственный футбольный стадион. На строительство ушло 4,5 тысячи тю-



ков соломы. Идея родилась у жителей села, где есть футбольная команда, но не было тренировочной площадки. На соломенное поле даже новички не боятся выходить, здесь не разобьешь колени.

А еще туристы любят поваляться прямо на бахче на заботливо постеленной перинке из соломы, глядя на чистое небо над головой. Ну и, конечно, где как не здесь можно наесться арбузами до отвала! В Ставрополе говорят, что экологически чистые плоды можно попробовать только в сентябре.

А ВЫ ЗНАЛИ?

Каким должен быть арбуз

Как сообщили в Роскачестве, в России два года, как действует ГОСТ для арбузов. По документам все гигантские ягоды делятся на два сорта.

У первого сорта арбуза обязательно должна быть плодоножка длиной не более пяти сантиметров и прочная кожура. Чем более сухой хвостик, тем спелее арбуз. Кожка бахчевых не обязана быть идеально гладкой. Но неровности должны занимать не более 16 процентов общей площади плода. Иначе это уже признак второго сорта.

Бочок, который арбуз отлежал на бахче, не должен быть ярко-желтого или коричневого цвета. Это говорит об испорченности. Допускается, что он может быть бледнее, чем тот, что подставлялся солнцу.

Самая большая опасность грозит бахчевым с коричневыми точками. Это признак опасного грибкового поражения. Такие плоды быстро испортятся даже при хранении в холодильнике. Не допускается брать влажные арбузы. Это тоже признак негодного продукта. Чтобы арбуз оказался спелым, постучите по нему. Но не ладошкой, а костяшками пальцев. Звук должен быть звонким, а не глухим. Сочный арбуз «поет», а глухо отдаются неспелые или, наоборот, переспелые плоды.

Как уменьшить побочные действия статинов?

Миллионы людей принимают статины для снижения уровня холестерина. И многие из них сталкиваются с мучительными побочными эффектами: боли и судороги в мышцах; нарастающая с каждым днем слабость—такая, что ноги не держат и нет сил подняться; повреждение печени; увеличение риска развития диабета—и это далеко не весь список. В августе 2001 года известная фармацевтическая компания была вынуждена отозвать популярный препарат для снижения уровня холестерина, который принимали около 700 000 американцев, после того как 31 человек умер от тяжелой миопатии—прогрессирующей атрофии мышц¹.

Но назначенный врачом прием статинов отменять нельзя! Их



необходимо принимать постоянно, часто—пожизненно. Поэтому встает вопрос: можно ли как-то нейтрализовать их опасные побочные эффекты?

Ученые установили, что одновременно со снижением холесте-

рина статины понижают и уровень коэнзима Q10, который жизненно необходим каждой клетке нашего организма, особенно—сердечно-сосудистой системе и мышцам; к тому же он замедляет процессы старения.

Уже через месяц приема статинов уровень коэнзима Q10 в организме падает на 50–80%²!

При таком резком снижении уровня коэнзима организм начинает преждевременно стареть, увядать, ослабевать, становится немощным. В США при назначении статинов все больше специалистов рекомендуют одновременно со статинами принимать коэнзим Q10³. Доказано, что ежедневный прием 100 мг коэнзима Q10 достоверно уменьшает тяжесть мышечных болей² и нейтрализует изменения, связанные с

побочными эффектами статинов⁴.

Для уменьшения побочных действий статинов принимайте Коэнзим Q10 Эвалар! Он отличается:

- Максимальной⁵ дозировкой коэнзима Q10—100 мг в каждой капсуле.
- Легко усваиваемой формой—в состав добавлено кокосовое масло для лучшего усвоения.
- Выгодной ценой—в 2 раза выгоднее аналога⁶.
- При производстве используется сырье от ведущего производителя Японии.

Коэнзим Q10 Эвалар способствует уменьшению побочных действий статинов, укреплению сердечной мышцы; сохранению молодости и красоты и замедлению процессов старения.



Эвалар – здоровье, доступное каждому!

www.evalar.ru 8-800-200-52-52 (для справок).

Спрашивайте в аптеках города!



apteka.ru

fitomarket.ru

Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. 123100, г. Москва, ул. Пресненская набережная, 12, комната А2, ООО Фитомаркет, ОГРН 1177746302931. ¹https://info-farm.ru/alpha_index/c/cerivastatin.html. ²Атмосфера. Кардиология. 2008, №3. ³Nutrition Journal. 2013, №12: с. 142. ⁴Alternative and Complementary Therapies VOL. 9, № 4. ⁵В ассортименте Эвалар. ⁶По данным АО «Группа ДСМ» за 1 полугодие 2019 г.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

28



Комфортная старость Дома престарелых будут строить по новым стандартам

ОПЫТ

В БЛИЖАЙШЕМ будущем планируется пересмотреть стандарты строительства домов для престарелых. Сейчас разрабатываются нормы и правила, по которым будут установлены минимальные размеры жилых помещений. По новым стандартам в каждой комнате необходимы санузлы. А новые здания должны вмещать минимум 150 человек. Сейчас проходит конкурс на лучший проект.

Третий возраст — вторая семья

Одиноким пожилых людей забирают в приемные семьи

СОЧУВСТВИЕ

✍ Андрей Васянин,
Елена Мационг,
Екатерина Дементьева

Монастырь или богадельня. У одиноким стариков выбор места для жизни всегда был невелик. В наше время список пополнился интернатом для престарелых. Сегодня в России действует государственный проект, суть которого в том, чтобы помещать одинокого старика в семью, где о нем будут заботиться, как о родном.

Наедине с помощником

В конце августа минтруд разослал по стране 15-страничный документ, в который были со всех регионов собраны десятки практик улучшения условий жизни пожилых. Там было, например, описано, как в Ростовской области старикам помогает передвижаться «социальное такси», в Хабаровске они обучаются в «Университете третьего возраста», а в Чувашии — в Школах здоровья.

В списке минтруда была и рекомендация организовывать приемные семьи — по методике «Приемная семья для пожилого гражданина» и приводился «портрет» человека, которого можно брать в семью — «дееспособный гражданин (женщина старше 55, мужчина старше 60), по состоянию здоровья не способный самостоятельно осуществлять и защищать свои права и исполнять свои обязанности». Там же расписывалась схема взаимодействия пожилого человека и новой семьи: приемным бабушке или дедушке органом опеки назначается помощник, который будет ухаживать за ним, проживать они должны вместе, а где — решается по взаимному согласию.

Как образец приводился опыт Ханты-Мансийского автономного округа, где проект был создан и работает уже 7 лет.

От 10 до 1,2

Приемные семьи для пожилых — не новость в России, законы, регулирующие их жизнь, работают в 43 регионах. Закон в Югре был принят в 2012-м — и вобрал в себя и развил опыт других областей, в том числе в материальных вопросах, едва ли не главных для стариков.

Тут, например, не получится превратить

ОФИЦИАЛЬНО

Семьи по закону

Стационарозамещающая технология «Приемная семья» с целью повышения качества жизни граждан старшего поколения применяется во многих субъектах Российской Федерации. Вот некоторые из них:

- Кировская область
Закон действует с 2015 г. На 1 января 2019 г. в приемных семьях жили 95 человек.
 - Алтайский край
Закон действует с 2008 г. На 1 января 2019 г. в приемных семьях жили 124 человека.
 - Ханты-Мансийский автономный округ
Закон действует с 2012 года. На 1 января 2019 г. в приемных семьях жили 156 человек.
 - Республика Бурятия
Закон действует с 2014 года. На 1 января 2019 г. в приемных семьях жил 101 человек.
 - Красноярский край
Закон действует с 2010 года. На 1 января 2019 г. в приемных семьях жили 110 человек.
- Министерство труда и социальной защиты

СЛЕДИМ ЗА СУДЬБОЙ

Урожай бабушки Раи



Челябинская пенсионерка Рашида Мосеева, которую приняли в семью и поселили в своем доме в поселке Целинный две неравнодушные сестры, сегодня собирает урожай с огорода — очень давней и, казалось бы, безнадежной мечты. Летом ее навещали обе «приемные» семьи и все пятеро внуков, сразу назвавшие ее «бабушкой Раей» и старавшиеся во всем помогать.

«Я счастлива! Столько любви я получаю каждый день, столько радости от обустройства дома и огорода. Спасибо каждому, кто принимал участие в моей судьбе: тем, кто помогал продуктами в приютах, где я жила. Кто руководит этими приютами и заботится о таких, как я. Тем, кто помог деньгами мне на одежду и документы. И привет, конечно, тем, кто остался в приюте. Пусть и у вас найдутся те, кто вам поможет».

Эти слова благодарности за дом, вновь обретенных родных и семейные праздники бабушка Рая передала всем, с кем ее за последние годы столкнула жизнь, а прежде всего волонтерам, с самого начала принявшим участие в судьбе одинокой женщины, собиравшие деньги на продукты, навещавшие в приюте. По словам руководителя АНО «Жизнь» Екатерины Петровой, нерешенной осталась только одна проблема — на восстановление паспорта, как выяснилось, потребуется не менее полугода. Это время необходимо для официального установления личности. Но главное, что бабушка Рая с ее неубываемым оптимизмом пришла ко двору в новой семье.

Ее любят, ей помогают, с ней советуются...

Михаил Пинкус

Приемная бабушка Рая

Многодетная семья «удочерила» одинокую пенсионерку

Текст: Михаил Пинкус (Челябинская область) | Российская газета | Неделя № 181 (7918)

На первый взгляд, история бабушки Раи — самая обычная человеческая история. История взаимопомощи, сочувствия и надежды. Может быть, поэтому она и вызвала столь неожиданный отклик у многих людей, стосковавшихся по простым, неиспорченным человеческим отношениям. Короткий ролик на страничке челябинской АНО «Жизнь» в соцсетях за одну неделю собрал более полумиллиона просмотров. Посмотрели его и мы, заинтересовавшись историей бабушки Раи.



Впрочем, «бабушкой Раей» бедная пенсионерка Рашида Мосеева стала совсем недавно. Еще полгода назад она жила в одном из частных приютов, куда ее поместили волонтеры, не имея ни детей, ни внуков, ни жилья.

«После пожара в данном поселке и смерти мужа она оказалась на улице», — рассказывает волонтер АНО «Жизнь» Светлана Дымакова. — Документы сгорели, никаких записей о ней не осталось, несмотря на то что наша подопечная очень долго время работала на заводе табельщиков. И, как это часто бывает, оказалась выброшенной из жизни, покидая и никому не нужная.



Саму бабушку Рая об этом периоде своей жизни вспоминает неохотно. Говорит, что скиталась, три месяца спала на лавочке в тракторозаводском районе Челябинска, пока к ней не подошла какая-то женщина и не предложила оставить ее в волонтерам и «отправят на кормление». Так началась ее вторая жизнь — в социально-реабилитационных центрах, где пенсионерка работала на кухне, готовила, мыла посуду, рассказывала о своей жизни другим бездомным. Но некоторые не унывали и не жаловались. В приюте ее даже прозвали «позитивником» за улыбчивость и умение увидеть в любой ситуации положительные стороны.

Волонтеры спасли бабушку Раю от улицы, а новая семья — подарила вторую жизнь.

семью в мини-дом престарелых по принципу «5 бабушек — 20 тысяч от государства»: закон не позволит принимать под опеку одного помощника больше двух пожилых людей. Закон разрешает становиться помощниками пожилого человека близким родственникам, но и при этом квартира и имущество опекаемого не могут быть — по договору, заключаемому между стариком, помощником и службой опеки, — платой за заботу, за этим внимательно следят.

Во всех 43 регионах можно пойти учиться на курсы замещающих семей, где будущих приемных родителей учат обращаться с их подопечными — каждый год в Югре курсы заканчивают десятки жителей края. Тут созданы два реестра: для стариков, желающих иметь семью, и для помощников, и списки постоянно обновляются. Конечно, чаще всего помощник и пожилой человек — это люди, давно знакомые, или даже родственники, лишь иногда помощника помогают найти социальные службы.

Конечно, многим регионам Центральной России трудно угнаться за Югрой и другими северными областями в размерах ставок для помощника. Тут он получает из регионального бюджета 10263 рубля. В Башкортостане сумма равна 6200 (если новому «родственнику» больше 80 или он инвалид 1-й группы, сумма увеличивается на треть), в Кировской области — 4977. А по-

чталъон Татьяна Степченко, ухаживающая за 87-летней Марией Кондратьевной Приходько на хуторе Новобессергеевка Ростовской области, получает 1200.

Штучная работа

«Стационарозамещающая технология социальной работы». Татьяна не смогла бы и выговорить слова, официально обозначающие проживание у нее Марии Кондратьевны. Последняя ушла к Татьяне Степченко от гробовой невестки. Татьяна трудн сказать, что изменилось после того, как они в сельсовете оформили статус приемной семьи — как жили душа в душу, так и живут: смотрят по вечерам телевизор, бабушка в меру сил помогает с готовкой. Разве что из районной службы соцзащиты зачастили.

В сельской местности пожилых в семьи берут значительно чаще, чем в городах.

— Жить в деревне одному, еще и в возрасте, намного тяжелее. Часто и принятие областных законов происходит после обращений сельских стариков, предпочитающих государственным интернатам семьи односельчан, — говорит Алла Агафонова, пресс-секретарь Минсоцразвития Иркутской области, где закон «О приемной семье для граждан пожилого возраста и инвалидов» вступил в силу с 1 января этого года.

Приемная семья сейчас, конечно, самая выгодная для государства форма устройст-

ва пожилых. Не нужен стационарный дом престарелых со штатом сиделок, всех заменяет один помощник, а для размещения «семьи» достаточно квартиры или дома. Недаром минтруд планирует в рамках федерального проекта «Старшее поколение» распространить технологии приемной семьи для пожилых во всех 85 регионах.

Но станет ли эта технология массовой?

— Сомневаюсь, — говорит Валерий Рязанский, председатель Комитета СФ по социальной политике, председателю «Союза пенсионеров России». — Речь идет об исключительных ситуациях, в которых оказываются люди: полная несовместимость с детьми, их проживание за тридевять земель, состояние здоровья. От соцслужб тут требуются «штучные» решения.

ЦИФРА

25,4
процента россиян

старше пенсионного возраста.

КНИГИ



Привет, это они

В Питере пройдет выставка детских книг из северных стран

ВЫСТАВКА «Привет, это я!» начнется 21 сентября в Новом выставочном зале Государственного музея городской скульптуры. На выставке будут книги финских, шведских, норвежских и датских авторов, там можно будет заглянуть в финскую школу, отправиться в путешествие на плоту, поставить пьесу в мини-театре. Название выставки взято из заглавия серии книг современной норвежской писательницы Нины Грёнтведт.

Крутой дед

Как Эльдар Рязанов воспитывал внука и автомобили

ПРОЧТЕНИЕ

У знаменитого режиссера этой осенью небольшой юбилей: ровно 30 лет назад вышла его комедия «Гараж».

И получилось так, что издательство «Молодая гвардия» полтора месяца назад в серии ЖЗЛ выпустило том «Эльдар Рязанов». Фрагменты из которого мы и предлагаем вашему вниманию.

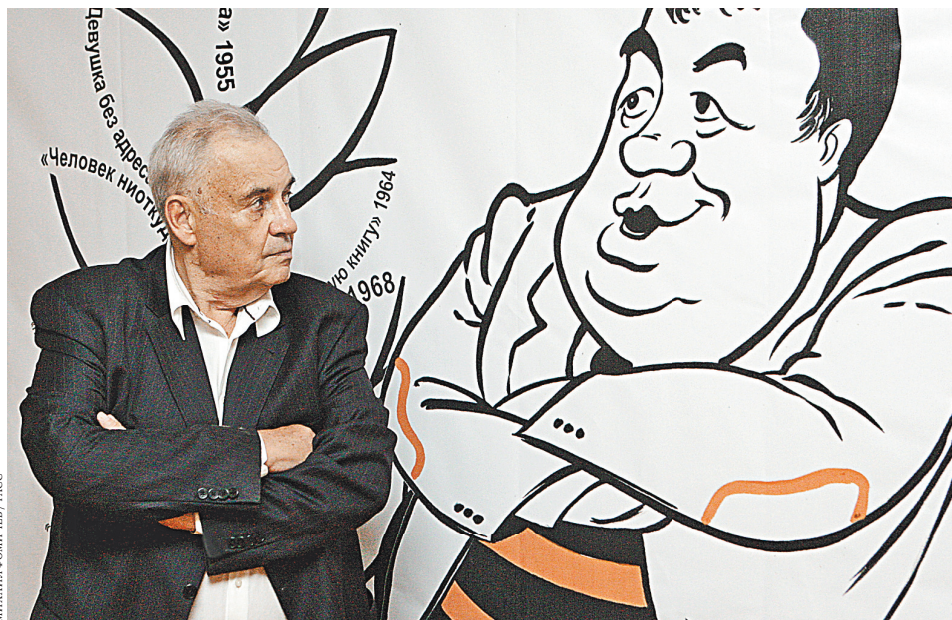
Рязанов учился легко, схватывая все на ходу, у него была феноменальная память. Плохо было только с ритмикой. Он не мог попасть в такт музыке, скоординировать движения — руками на 3/4, а ногами на 2/3, кажется, — и очень огорчался. Довод «Заставь это сделать Эйзенштейна, он тоже запутался бы, а какие картины снимает!» его не утешал. И силой воли, которой ему не занимать, он воспитал в себе и слух, и чувство ритма. И как-то раз, услышав на площадке твист, не усидев у пульта и пустился в пляс — представьте себе его, мягко говоря, не совсем балетную фигуру! — чем привел окружающих в восторг.

Он был мастер по части опозданий. В один из первых съемочных дней «Карнавальная ночь» он проспал, что бывало часто, и явился на студию на час позже, чем надо. Режиссера-дебютанта ждала вся группа — сотни человек с массовой. Ни до, ни после он не испытывал такого стыда. Никто ни в чем не упрекнул его, но он медленно шел сквозь строй, готовый провалиться сквозь землю.

С того дня он возвел пунктуальность в абсолют. Если член съемочной группы опаздывал на съемки впервые, он получал от режиссера выволочку.

Опоздав повторно, человек получал уже настоящую головомойку из тех, что не забудешь до конца дней.

В третий раз он уже физически не мог опоздать — и автоматически увольнялся из группы, а Рязанов навеки прекращал с ним отношения.



Рязанов с молодости считался человеком решительным, настойчивым и независимым.

На съемках «Берегись автомобиля» Рязанова осенило, что машина должна воплощать характер персонажа. Это явно было навеяно личным водительским опытом: «У меня машина приобретает мой характер. У меня нет терпения. Я завожу ее и никогда не грею — сразу трогаюсь. Вне зависимости от погоды: тепло на улице или мороз. И мои машины всегда к этому готовы: только завел — сразу езжай. Они воспитаны мной».

Задачу Полунину и Друбич в фильме «Привет, дуралеи!» Рязанов поставил четко: сыграть любовь. Но Слава — человек деликатный, от открытого проявления чувства его «ломало». Рязанов начал подсказывать: «Ну, как-нибудь обними, что-нибудь сделай с ней». А Слава то за ручку ее возьмет, то за плечо обнимет — в общем, измучился. Рязанов не выдержал: «Ну, все! Я тебе покажу, как любят женщину!» И вдруг подлетел к Татьяне, схватил на руки, подбросил вверх, поймал, сунул куда-то подмышку и так с ней и побежал. Тут другие

участники съемок стали по очереди участвовать в поднятии веса в виде Друбич. Но Рязанова никто не перещеголял.

«Дедушка у меня крутой, — писал внук Дмитрий для книги «Необъятный Рязанов». — Скоро ему 75, но он очень энергичный, и он не может сидеть без дела. Дед каждое утро обливается холодной водой — подбивал и нас с мамой. Он много ездит — на встречи, с выступлениями в другие города и за границу. Но любимое его место — Валдай, где он построил дом на озере. Он ловит рыбу, у него там лодка и скутер, так что давняя его мечта стать моряком на крохотную долю сбылась. Дед лихо разъезжает и на наземном транспорте — он любит машины, здорово ими управляет, уж не знаю, сколько у него их было. Думаю, если у деда была бы возможность управлять самолетом или кораблем, он бы обязательно научился».

Купить, чтобы не читать

СТАТИСТИКА

Россияне покупают книги чаще, чем читают их, показали результаты опроса, недавно обнародованные ВЦИОМом.

Как выяснилось, книги читают около половины россиян (53%) — и это существенно выше показателя пятилетней давности (25%). Женщины читают чаще мужчин — 59% против 31%. Свободное время за чтением проводит 83% молодых от 18 до 24 лет, 25–34-летних читателей уже меньше — 61%.

Каждый читающий житель России в среднем за последние три месяца осилил 5 книг. Но покупка книг популярнее, чем их чтение: 88% когда-либо покупали книги, а ровно половина опрошенных сделали покупку не более года назад.

Такая активность, видимо, связана с тем, что большинство соотечественников (73%) традиционно уверены, что книга — лучший подарок имениннику.

Порекомендовать интересную книгу смогли только две трети опрошенных ВЦИОМом. Чаще всего они советуют классиков из школьной программы — Александра Пушкина (9%), Льва Толстого (6%) и Федора Достоевского (5%). В лидерах — Михаил Лермонтов, Михаил Булгаков и Антон Чехов.

Полосу подготовил Андрей Васянин

КАКИЕ КНИГИ ВЫ ЧИТАЕТЕ? (%)

Источник: ВЦИОМ, август 2019

ИСТОРИЧЕСКИЕ	30
КНИГИ ДЛЯ ДЕТЕЙ	28
УЧЕБНИКИ, СЛОВАРИ	28
ДЕТЕКТИВЫ	23
ДОМАШНЕЕ ХОЗЯЙСТВО	22
ФАНТАСТИКА	21
РУССКАЯ И ЗАРУБЕЖНАЯ КЛАССИКА	20
ЖЕНСКИЙ РОМАН	16
СОВРЕМЕННАЯ ХУДОЖ. ЛИТЕРАТУРА	10
ПРАКТИЧЕСКИ НЕ ЧИТАЮ КНИГ	9

ИНФОГРАФИКА: АРТ / АЛЕКСАНДР ЧИСТОВ

→ ЧТО ЧИТАЮТ ЗВЕЗДЫ

Шедевры в очереди

Олег Митяев
музыкант

— «Есть преступление хуже, чем сжигать книги. Например, не читать их», — сказал кто-то из великих. К счастью, меня в этом преступлении не обвинишь: книги, которые я читаю или которые планирую прочесть, стоят на моем столе или котике, ждут своей очереди и иногда дожидаются ее.

Только что я перевалил за 400 страниц «Лета Господня» Шмелева. Эту книгу открываешь, чтобы получить удовольствие от языка, исторических узнаваний, старой Москвы, та же история и с «Онегиным», очищающим мозг от телевизора. Наверну этой стопки сейчас Трифонов и Казаков, где-то в середине — Шукшин, том из собрания Бунина... А рядом очередная книжка моей соседки по поселку Виктории Токаревой, подписанная и подаренная. Последнее, что я прочел у Токаревой, — очерк «За что я люблю Олега Митяева».

Понравилось.



РИАНОВСКИ

Гиалуронка без инъекций

Гиалуроновая кислота — удивительное вещество, способное в буквальном смысле вернуть молодость кожи очень быстро. Всем известна ее феноменальная способность удерживать влагу и разглаживать кожу. Испанские исследователи создали новую формулу, которая используется как крупные молекулы гиалуронки, так и в микроинкапсулированном виде для улучшения проникновения через кожный барьер. В итоге получилась **2-х шаговая система заполнения морщин YUNA™. Мгновенно** создается невидимый каркас из гиалуронки, позволяющий быстро разгладить кожу.

Уже через 5 минут™ после нанесения системы вы получаете цветущий внешний вид и выглядите значительно моложе!

ВНИМАНИЕ! АКЦИЯ
в честь ПРЕМЬЕРЫ в России!

СООБЩИТЕ КОД
YUNA16

и получите систему YUNA™ абсолютно **БЕСПЛАТНО!**

8-800-100-33-55 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

ООО «Фармацевтический холдинг Джи Эл Эс Медикал», ОГРН 1187746706510, РФ, 108811, г. Москва, д. Московский, Киевское ш., 22-й км, д. 4, стр. 2, эт. 8, бл. В, оф. 809B/4, пом. № 14. Срок проведения акции с 01.03.2019 по 31.12.2019. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-33-55. Реклама. При заказе от 1 шт. **Результаты могут отличаться. **YUNA, Ля Префери.

30

ЭКОНОМИКА

Шкатулка Матроны
Во Владивостоке пройдут
«Дни Эрмитажа»

«ДНИ ЭРМИТАЖА» растянутся на период с 23 по 29 сентября, и их посетители увидят выставку одного из шедевров собрания «Шкатулка Матроны», новую VR-программу «История древней живописи», выставку фотографа Юрия Молодковца «Уединение. Эрмитаж ночью» и многое другое. Впервые в России будет представлена программа, ориентированная на работу со слепыми и слабовидящими «Прошлое на кончиках пальцев».

На острове хорошая погода

На Дальнем Востоке дешевое арендное жилье, льготная ипотека, свой маткапитал

ТОЧКИ РОСТА

Новая «восточная» политика должна решить сложнейшие задачи: поднять экономику бескрайнего дальневосточного региона и довести все социальные показатели до уровня выше, чем в среднем по России.

Беспрецедентные усилия федеральных и региональных властей, не виданные раньше финансовые потоки, новые инструменты развития (ТОРы, СПВ, «дальневосточный гектар», «единая субсидия») меняют «лицо» Дальнего Востока. Жить здесь становится интересней и комфортней. И приезжать сюда не туристом, а ценным специалистом — выгодней. Почему — рассказывают наши корреспонденты.

ЖИЛЬЕ

Аренда за полцены

Сразу 24 семьи получили ключи от квартир в Северо-Курильске.

— Как радуется новоселью сын Потап! У него уже куча идей по оформлению собственной комнаты, — говорит учитель Ольга Ткаченко.

Она с семьей переехала на Курилы из Ставропольского края. Ютились сначала в съемной «однушке», а теперь получили трехкомнатную квартиру. Эта новостройка на острове Парамушир — не обычный дом. Арендный.

За четыре года в Сахалинской области выстроено 43 арендных дома и возводится еще 41. Для бюджетников. Для специалистов редких профессий, в которых нуждается регион.

— Я педиатр-неонатолог. Здесь предлагают достойную зарплату, подъемные, жилье, — рассказывает Наталья Волгина, перебравшаяся в сахалинский Корсаков из Хакасии. — Теперь живу в двухкомнатной квартире с видом на море.

В арендных домах плата за

ИПОТЕКА

2 процента — и заживем!



О программе ипотечного кредитования для дальневосточников со ставкой всего в два процента годовых начали говорить еще летом. На одной из коллегий минвостокразвития Александр Козлов заявил, что она заработает уже в конце этого года. «Максимальный размер займа составит четыре миллиона рублей. Мы предусмотрели в нашей госпрограмме на эти цели порядка 15 миллиардов рублей», — отметил министр.

Уверенность в том, что ипотеке под два процента быть, дал президент России Владимир Путин, заявив об этом на пленарном заседании ВЭФ. Он отметил, что цель проекта — привлечь в ДФО квалифицированные кадры, и предложил запустить его на пять лет.

На льготную ипотеку смогут претендовать получатели «дальневосточного гектара» и молодые семьи, где одному из супругов еще не исполнилось 35 лет.

— Мы задумывались о покупке жилья, но раньше ипотека казалась неприемлемым вариантом. Выгоднее снимать квартиру, чем полжизни выплачивать кредит. Ставка в два процента меняет дело, — поделилась хабаровчанка Валентина Ахметгалиева.

Надежды на программу возлагают и те, кто уже успел взять заем на жилье.

— Мы — молодая семья. Приобрели однокомнатную квартиру в ипотеку и уже целый год отдаем банку по 25,6 тысячи рублей в месяц. Услышав, что будет льготная процентная ставка, очень обрадовались, — рассказала жительница Якутска Владилена Яндреева. — Надеемся, что программу утвердят и будет возможность рефинансировать кредит, ведь тогда — я уже подсчитала — наш ежемесячный платеж будет на десять тысяч меньше. Можно будет подумать и о «двушке».

квартиру вдвое ниже рыночной. За однокомнатную, в зависимости от района, отдадут от 4,5 до 12 тысяч рублей, двухкомнатную — от 6 до 14 тысяч, трехкомнатную — от 7 до 16 тысяч рублей. Через полгода новоселы могут приобре-

сти жилье в собственность. Причем ставка по ипотеке — льготная: для молодых семей с ребенком — 7 процентов, с двумя малышами — 3,5, а для многодетных — и вовсе 0. Нулевая ставка действует и для жителей Курильских островов.

А первопроходцем в деле строительства арендного жилья на Дальнем Востоке стала Амурская область. Именно здесь, в городе Свободном, еще в марте 2013-го сдали первый в ДФО дом для коммерческого найма. Тогда в 27

квартир вселились учителя, воспитатели, врачи, спортивные тренеры. Сейчас арендные дома поднимались в Благовещенске, Белогорске, Чигирях.

— Живя в арендном доме, человек в течение пяти-шести лет может накопить на первоначальный взнос, взять ипотеку и обзавестись собственным жильем, — считают в Амурском ипотечном агентстве — застройщике арендных домов в Приамурье.

ИНФРАСТРУКТУРА

«Львенок» в городе

Благодаря вхождению в состав ДФО на Бурятию распространили «единую субсидию» — выплаты на социальные объекты в точках экономического роста. Чтобы воплотить в жизнь значимые проекты — построить и отремонтировать школы и больницы, детсады и стадионы, дома культуры и спортплощадки, Дальнему Востоку выделили средства из федерального бюджета. Бурятия получила шесть миллиардов рублей. Часть из них уже потрачена с умом.

К примеру, в поселке Онохой появился Центр гиревого спорта. Занятия с гириями, к слову, очень популярны в Бурятии. На строительство спорткомплекса по «единой субсидии» направили 17,4 миллиона рублей.

А вот в Улан-Удэ на деньги, выделенные в рамках «единой субсидии», купили «Львенка». Так называется первый в городе инновационный трамвай модели 71-911 ЕМ, оснащенный системой климат-контроля, камерами видеонаблюдения и USB-зарядками для гаджетов. Настоящее чудо техники для привыкших к старым вагонам уланудэнцев!

До конца года в Улан-Удэ поступит еще 14 таких вагонов. Стоят они 500 миллионов рублей. И эта сумма — тоже помощь федерального центра дальневосточной республике.



ЭКОНОМИКА



Мама-предприниматель В Благовещенске стартовал проект поддержки молодых мам

Для участия были отобраны 20 горожанок, которые хотят открыть собственное дело. Они будут обучаться в течение пяти дней основам бизнеса у профессиональных тренеров и получат рекомендации чиновников, курирующих вопросы предпринимательства. Обучение будет бесплатным. А после курсов молодые мамы смогут получить грант на открытие своего бизнеса в размере 100 тысяч рублей. Итоги проекта подведут 20 сентября.

➔ ТЕХНОЛОГИИ

Якутские котлы

Благодаря деятельности небольшого предприятия сельские жители в Якутии могут жить не хуже, чем в городе.

Несколько лет назад резидент технопарка «Якутия», компания «Саха Липснеле» занялась выпуском котлов длительного горения. Массовое производство этой продукции молодые предприниматели организовали на площадке территории опережающего развития «Кангалассы».

Корреспондент «РГ» лично убедился, что на одной заправке топливом котел способен обогревать помещение несколько суток: купил изделие якутских инноваторов и установил в своем доме. Селяне подключают к нему отопительные системы, налаживают с его помощью горячее водоснабжение, обзаводятся ваннами и раковинами для мытья посуды — теперь-то горячая вода не дефицит. Такое жилье по уровню благоустройства уже почти не отличается от городских квартир — разве что периодически надо подбрасывать в топку дровишки или уголь.

А изобретатели пошли дальше. На очередной модификации их котла можно готовить, и к тому же он вырабатывает электричество! Эти изделия пользуются особой популярностью в селах, где не налажено газоснабжение, и у местных дачников.

— А недавно я с удивлением узнал, что якутские котлы стали заказывать и покупать жители Санкт-Петербурга, — рассказал «РГ» директор технопарка Петр Габышев.

Кстати, компании, получившие статус резидентов ТОР, пользуются различными преференциями. Общий размер страховых взносов снижен для них с 30% до 7,6%. А налоговые ставки на прибыль, на землю, на имущество — 0%. Предусмотрена укороченная процедура возврата НДС.

➔ КОШЕЛЕК

Сэкономят на авто

В начале сентября в Сахалинской области приняли региональный закон о снижении на 30 процентов транспортного налога на

➔ ПРОГРАММА



Борис и Наталья Бугаец строят лесную школу на дальневосточном гектаре. Здесь, у подножья горы Ливадийская (Пидан), появится ботанический сад, сад лекарственных растений, экскурсионная пещера.

Счастье на гектарах

Программа «Дальневосточный гектар» стала, пожалуй, одной из самых знаменитых в России, ведь возможность получить в бесплатное пользование участок земли в ДФО есть у каждого гражданина РФ.

«Гектар» выдают на пять лет. За это время его необходимо освоить. Если удалось, гражданин сможет получить землю в собственность или длительную аренду. Вариантов освоения масса, и историй успеха «гектарщиков» тоже.

Так, например, Сергей Белоус в 2017 году получил участок в городе Советская Гавань Хабаровского края и создал там большое хозяйство. Главная гордость — «мраморные» бычки. Благодаря им Сергей производит известный в мире мясной деликатес — мраморную говядину. Конкурентов в регионе у фермера почти нет.

Многие взяли землю под строительство жилья. В 2018 году на «гектарах» в районе имени Лазо даже образовано целое село Дальневосточное.

Чаще всего люди берут участок, чтобы сделать что-то для себя. Но бывают и исключения. Любовь Терпугова из поселка Эльбан Амурского района построила на своей улице детскую площадку и осыпала малышей со всей округи.

— Как раз собирались вместе с соседями облагородить пустырь, а тут вышел закон, — вспоминает она. — Решили попробовать.

Кстати, именно с Амурского района 1 июня 2016 года стартовал пилотный этап программы.

— По нашим подсчетам, около 5,7 тысячи человек воспользуются проектом «Дальневосточная ипотека», — заявил гендиректор Агентства по развитию человеческого капитала на Дальнем Востоке Сергей Ховрат. — В среднем по Дальнему Востоку ипотечные кредиты предоставляются под процентную ставку в 9,1 процента.

легковые автомобили, мотоциклы и мотороллеры. Пользоваться новой льготой станут как граждане, так и юридические лица.

Размер платежей за авто мощностью 150 лошадиных сил снизился на 900 рублей, а владельцы легковушек мощностью 200 «лошадей» сэкономят 2000 рублей.

— Это очень справедливый за-

кон. Мы помогаем абсолютно всем автолюбителям, вне зависимости от мощности их машин, — считает депутат областной Думы Виталий Гомилевский.

Предприниматели, использующие в работе легковые машины, почувствуют экономию уже в этом году, так как для них транспортный налог исчисляется

ежеквартально. Многодетные семьи законодательно вообще освободили от уплаты транспортного налога. Прежде такая льгота предоставлялась только тем из них, кто имел статус малоимущих. С 1 января 2020 года не будет платить налог на легковушку один из родителей, независимо от имущественного положения семьи.

➔ ДЕМОГРАФИЯ

Рожайте на здоровье!

Моя камчатская подруга убеждена: лучше, чем ее родной край, места на Земле нет.

— Жить и рожать детей надо у нас! — говорит Ирина, ожидающая скорого появления на свет наследницы.

Наследник Петька уже есть, и мама с папой шутят, что сестричку ему подарят «по рекомендации» руководства страны: власти РФ приняли решение о предоставлении с этого года в субъектах Дальнего Востока регионального материнского капитала на второго ребенка. В 2019 году на софинансирование такой поддержки из резервного фонда правительства РФ выделили более 2,6 миллиарда рублей.

Раньше в том же Камчатском крае можно было получить региональные выплаты лишь на третьего и последующих детей — с 2011 года, а также на первого — с 2015-го.

— Право на «новый» материнский капитал возникает у женщин, родивших второго ребенка после 1 января 2019 года, — объявляет министр социального развития и труда Камчатского края Евгений Меркулов. — Обратиться за выплатой женщины могут через шесть месяцев после появления малыша на свет, то есть первые заявления поступили только в июле. Размер этого маткапитала — 135 908 рублей. Получать есть кому: за первое полугодие на Камчатке родились 1892 ребенка, из них 777 стали вторыми.

Кстати, с начала 2019 года в регионе начала действовать еще одна мера социальной поддержки — единовременная выплата в 41 594 рубля при рождении первого ребенка. Ну и не забудьте про ежемесячные денежные выплаты до полутора лет в связи с рождением или усыновлением первого ребенка. Сумма такого пособия — 20 797 рублей.

Подготовили Анна Бондаренко, Татьяна Дмитрикова, Дина Непомнящая, Евгения Шерешевская, Владимир Таюрский, Юлия Гарднер, Инесса Доценко



Подпишись

140 лет журналу «Исторический»

16+ РЕКЛАМА

Сентябрь 2019 • №9

ПРОФЕССОР ПОГОН ПРОТОТИП СКУПЦ ИЗ «МЕРТВЫХ ДУ» МНОГО ЛЕТ ДАВ ПРИОТ АВТОРУ

rg.ru/subs

Прием редакционной подписки осуществляет АО «Издательство «Российская газета»: ОГРН 1057714039228; 127137, г. Москва, ул. Правды, д. 24, стр. 4, тел.: 8 (800) 100-11-13 (бесплатно по России)



На контроль Минздрав хочет раздать приборы для мониторинга здоровья

БЕСПЛАТНО планируется обеспечить приборами отдельные группы граждан. Прежде всего пациентов из высокой группы риска — с сердечно-сосудистыми заболеваниями, перенесшие инфаркты или инсульты. Сейчас министерством прорабатывается возможность включить приборы для мониторинга здоровья в программу госгарантий. Пилотные проекты по дистанционной оценке здоровья за последние 4 года прошли в 22 регионах.

Телефон для тещи

Какие гаджеты удобны пожилым

ТЕХНИКА

✍ Алексей Трапезников

Чаще всего пожилому человеку смартфон достается в подарок от родных и близких — бывший в употреблении, но еще шустрый, с большим набором умных функций и приличным размером экрана. Но пользоваться таким гаджетом могут далеко не все пенсионеры.

Недорогой, но с изюминкой

Производители нечасто создают модели мобильных устройств, ориентированные на какую-либо возрастную категорию пользователей, поэтому редкие новинки сразу же попадают в центр внимания. Так, компания Panasonic не столь давно начала выпуск телефона для пожилых людей — кнопочной раскладушки KX-TU466. Гаджет оснащен небольшим цветным дисплеем с разрешением 320 x 240 точек, его интерфейс располагает большими шрифтами, а кнопки намеренно выпуклые и широкие. Казалось бы, в определенной целевой аудитории он должен был стать хитом продаж. Но большой популярности KX-TU466 на российском рынке так и не получил. Эксперты предполагают, что виной всему цена гаджета — более 8000 рублей. За эти деньги можно приобрести как минимум три простых кнопочных телефона или один смартфон со специальными функциями для пожилых.

— Для меня в первую очередь важна стоимость мобильного телефона, ведь пенсия скромная, и приходится на многом экономить, — рассказывает пенсионерка Любовь Сычкина из села Березовка Пермского края. — Мне какие-то очень умные функции в нем ни к чему — повода нет их использовать. Важно, чтобы звук вызова был громкий, цифры и буквы на экране можно было без труда прочитать и чтобы сигнал хорошо ловил.

Российские пенсионеры, как правило, непритязательны в выборе гаджетов. Стоимость их мобильных телефонов редко превышает две тысячи рублей. Это простые и надежные устройства, но их технические возможности ограничены, и некоторые полезные новинки, к сожалению, в комплект опций не попадают. Так, например, конструкторы оснащают некоторые гаджеты кнопкой SOS, которая позволяет одним нажатием послать тревожное сообщение по нескольким телефонным номерам. В связке с GPS (функция геолокации) она может оповестить о том, что хозяин телефона нуждается в срочной помощи, и указать его местонахождение.

Некоторые разработчики надеются, что телефоны для пожилых людей возможностями подключения к другим устройствам, важным именно для этой категории пользователей. Так, например, есть



Есть программы, которые следят за физическим состоянием владельца

мобильные устройства, которые могут подключаться к слуховым аппаратам и передавать весь звуковой контент. Для людей с дефектами зрения существует функция озвучивания информации с экрана телефона: названий контактов, цифр телефонных номеров и других данных.

Еще одна полезная функция — возможность подключения мобильного устройства к специальной док-станции, от которой оно сможет зарядиться. Такая схема электроснабжения удобна и более долговечна, чем традиционная. Поставил телефон в специальный слот, и не надо искать узкое отверстие на корпусе, а потом на ощупь

втыкать в него кабель от зарядного устройства. При этом иногда док-станции телефонов оснащают мультимедийными возможностями: динамиками и радиоприемниками, что пожилому пользователю тоже пригодится.

Чтобы внуков посмотреть

— Я покупала смартфон для пожилого родственника, и одним из обязательных условий выбора была хорошая камера, — рассказывает блогер Маргарита Калинина. — Многие считают, что для пенсионеров фотосъемка — ненужная функция, но на самом деле это не так. Люди в преклонном возрасте не лишены увлечений, им хочется познавать мир. Нужно только подробнее объяснить, как фотографировать, сохранять снимки и пересылать их в мессенджерах. Если в смартфоне есть хорошая камера, то и экран у этого гаджета будет удобный для просмотра фотографий от родных и знакомых. На мой взгляд, пожилым людям такая возможность очень нужна.

Действительно, если уж вы решили подарить не кнопочный телефон, а смартфон, то экономить на экране мобильного устройства не стоит. Скромные экраны TN не очень комфортны для зрения, а экраны OLED, AMOLED и Super AMOLED, которые используют-

ся преимущественно в топовых моделях, слишком удорожат покупку. Разумным решением в данном случае будет экран IPS не менее пяти дюймов по диагонали. И портретные фото внуков удобно будет посмотреть, и живописные пейзажи из путешествий.

Камера тоже нужна приличная — с матрицей не менее 12 мегапикселей. Конечно, мегапиксели не дают нам полной информации о качестве сделанных снимков, но если нет задачи купить именно камерофон, то ориентироваться нужно на этот минимум вне зависимости от размеров пикселей в камере мобильного устройства. Очень важно, чтобы у камеры был простой интерфейс, то есть было интуитивно понятно, как сделать снимок, сохранить его в память смартфона и поделиться им с помощью мессенджеров или сообщений электронной почты.

Понятный и заботливый

Большое значение в смартфоне для пожилого человека имеет пользовательский интерфейс, вернее, наличие в нем упрощенного режима. Купили смартфон, нажали одну кнопку, и иконки на экране стали большими, шрифты читаемыми, а все наиболее важные функции оказались на виду. Есть ли на мобильном устройстве упрощенный режим, необходимо проверить еще до покупки гаджета в магазине. В дополнение к упрощенному режиму пользования можно установить специальные бесплатные программы, которые призваны помогать пожилым людям. Одна из категорий — программы-напоминалки. Они предназначены для тех, кому необходимо регулярно принимать таблетки или уколы по графику. В нужное время смартфон может напомнить звуковым сигналом и всплывающим на экране сообщением о предстоящей инъекции или приеме ле-

Это заблуждение, что пожилым не нужны сложные гаджеты — они тоже хотят познавать мир.

карств. Есть программы, которые следят за физическим состоянием владельца смартфона с помощью специальных датчиков. Они позволяют в любой момент получить данные о работе сердца, частоте пульса и уровне стресса.

С 2019 года ПФР запускает пилотный проект — цифровую социальную карту. Это специальная программа, которую можно бесплатно установить на своем смартфоне. С ее помощью пенсионеры смогут предъявлять свои права на льготы — нужная информация будет зашифрована в QR-коде на экране гаджета. Пользоваться программой можно будет и в госучреждениях, и в торговых сетях, где предусмотрены льготные цены для пенсионеров.

➤ КОНКРЕТНО

Критерии выбора смартфона для пожилых людей

- ◆ Емкий аккумулятор.
- ◆ Наличие упрощенного режима пользования.
- ◆ Камера не менее 12 мегапикселей.
- ◆ Экран IPS не менее пяти дюймов.
- ◆ Громкий динамик.

Стоимость мобильных устройств

- ◆ Кнопочные телефоны — от 1000 до 2500 рублей.
- ◆ Смартфоны — от 7000 до 9000 рублей.



Эксперты рассказали, что пенсионеры чаще всего делают в интернете — узнайте на сайте rg.ru/art/1746462

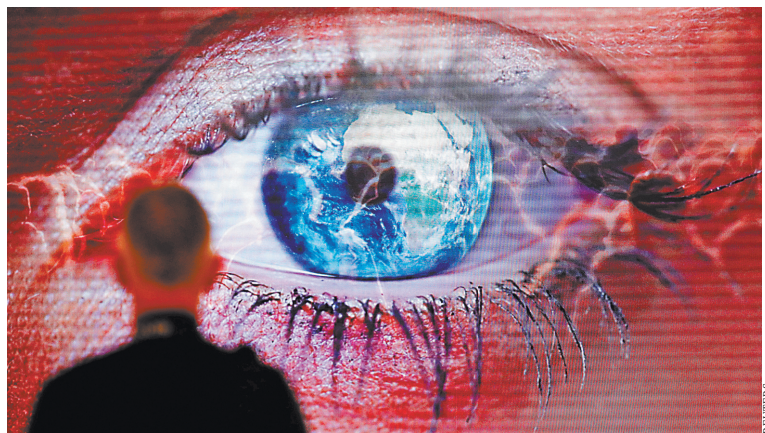


Пользоваться современными технологиями проще, чем кажется.



Фельдшеру поможет гаджет Пациенты смогут сами следить за давлением и пульсом

ДО КОНЦА 2021 года все ФАПы будут подключены к единой электронной системе и появится возможность дистанционно следить за здоровьем пациентов, сообщила вчера глава Минздрава России Вероника Скворцова. Для этого в ФАПах появятся миниатюрные измерители глюкозы крови, ортостатического положения человека, ЭКГ, пульсограммы и так далее. В результате медики смогут быстро реагировать на ухудшение состояния больных.



Избавиться от катаракты можно только с помощью операции.

Это надо видеть В России стали делать линзы для лечения катаракты

ИННОВАЦИИ

Ирина Невинная

В России начали производить современные интраокулярные (внутриглазные) линзы для лечения катаракты.

Можно ли обойтись без операции, если обнаружена катаракта? Увы, на сегодняшний день лечение только оперативное — это замена помутневшего хрусталика на искусственный. Но есть и хорошие новости: технологии продвинулись настолько, что операция занимает лишь несколько минут. А главное, современные искусственные хрусталики (те самые интраокулярные линзы), причем мирового уровня качества, начали производить в нашей стране. Значит, современное лечение станет доступнее.

— Катаракта — самое распространенное и в России, и в мире заболевание глаз, — пояснил генеральный директор МНТК «Микрохирургия глаза им. академика С.Н. Федорова», профессор Александр Чухраев. — С возрастом зрение ухудшается практически у всех, и у многих развивается возрастная катаракта. Ее признаки есть у каждого шестого человека старше 40 лет, а к 80 годам заболевание развивается у подавляющего количества людей. В целом в стране ежегодно выполняется 500 тысяч вмешательств по удалению катаракты. При этом реальная потребность в несколько раз выше. В Зеленограде начали производство самых востребованных на сегодняшний день в мире линз из гидрофобного акрила: это очень удачный материал, он хорошо приживается после имплантации, не отторгается, а количество послеоперационных осложнений минимально.

большому счету мошенничество, — считает Александр Чухраев. — Если посмотреть состав таких препаратов, — это обычные витаминные комплексы, только стоят они в несколько раз дороже обычных. Конечно, о здоровье глаз нужно заботиться всю жизнь, но рассчитывать, что капли спасут от катаракты, наивно.

Как происходит операция?

— Через микроскопический разрез удаляют помутневший хрусталик и через этот же разрез имплантируют интраокулярную линзу. Сейчас замена хрусталика выполняется через микроскопический разрез — примерно 1,6 мм, занимает она всего 5–7 минут. И больные начинают видеть прямо на операционном столе.

Какие виды линз используются?

— В рамках ОМС (то есть бесплатно) пациентам имплантируют монофокальные линзы — они позволяют качественно видеть вблизи или вдали и, соответственно, требуют ношения очков. В то же время на рынке есть мультифокальные линзы, они обеспечивают хорошее зрение на разные дистанции. Есть линзы, которые позволяют параллельно с катарактой вылечить астигматизм. Но в ОМС такие операции не входят.

Как понять, что начинается катаракта?

1 Один из признаков — помутнение «картинки», которую видит вокруг себя больной человек. Кроме того, постепенно теряется цветность, все окружающее кажется блеклым и тусклым.

2 Зрение «затуманивается» — картинка нечеткая, а вокруг источников света видны круги.

3 Развивается повышенная чувствительность к яркому свету, а в ночное время зрение ухудшается.

4 Быстрое ухудшение зрения, необходимость замены очков на «более сильные», но эффекта от этого почти не ощущается.

В принципе, любой дискомфорт в глазах, любое ухудшение зрения — это повод для скорейшего обращения к офтальмологу.

медицина

Загара не хватит Мифы о витамине Д

ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ

Ирина Невинная

В нашей стране население страдает от тотальной нехватки витамина Д — таковы результаты исследования, проведенного в 10 регионах.

«Мы наблюдали состояние здоровья более 1000 детей из Москвы, Казани, Санкт-Петербурга, Архангельска, Владивостока — всего было задействовано 10 территорий, — рассказала завкафедрой педиатрии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, профессор Ирина Захарова. — То, что у большинства детей, да и взрослых дефицит витамина Д, было известно. Но каково же было наше удивление, когда оказалось, что в южных регионах положение даже хуже, чем в северных. В Ставрополе лишь у 8,8 процента детей уровень витамина был в норме, во Владивостоке, самом южном городе страны, — та же картина. В среднем дефицит отсутствовал лишь у 12 процентов детей. А вот в Санкт-Петербурге этот показатель вдвое выше». Объяснение простое: в северных городах педиатры чаще назначают витамин детям, а мамы эти рекомендации выполняют. А живущие на юге считают, что им достаточно солнца, и витамин не принимают.

«Но это миф, — пояснил завкафедрой педиатрии Казанской государственной медицинской академии Станислав Мальцев. — Мы живем в северной стране. Облачность — это минус 50 процентов к выработке витамина, смог — еще минус 60 процентов. Даже в солнечных регионах света не хватает, чтобы избежать дефицита. Более того, это глобальная проблема, с которой сталкиваются даже в Египте, других странах Африки и Азии». Витамин Д не случайно называют «королем»: он нужен не только для крепких костей и зубов. Главное — он поддерживает иммунитет и

защищает нас от инфекций и онкозаболеваний. «При его дефиците возрастают риски заболеваний сердца и сосудов, диабета, рака, остеопороза, а в старшем возрасте еще и развития когнитивных нарушений», — подчеркнул профессор Мальцев.

Еще один миф — можно получить достаточное количество витамина Д с пищей. «Это не так, — отметил профессор Мальцев. — С привычным рационом мы получаем лишь 5 процентов нужного количества, остальное организм вырабатывает на солнце или должен получить дополнительно в чистом виде». Витамин есть в разных формах: масляные капли, водный раствор и водорастворимые таблетки. Врач подскажет, какую форму и в какой дозе лучше принимать. Для профилактики обычно это 1–1,5 тыс. МЕ в день для детей. А у взрослых — до 10 тыс. МЕ в день.



Это миф, что солнца мы в наших широтах получаем достаточно.

Хронические запоры? Геморрой? Фибралакс Эвалар

В отличие от обычных слабительных, лекарство **Фибралакс Эвалар**:

1. **Восстанавливает** регулярную работу кишечника даже при хронических запорах.
2. **Облегчает** симптомы геморроя, размягчая кишечное содержимое и действуя как смазка.

Растворимые волокна в составе **Фибралакса** способствуют:

1. Восстановлению кишечной микрофлоры².
2. Снижению риска возникновения опухолей прямой кишки².

Разрешен к применению беременным женщинам³.

При лечении геморроя – добавьте Фибралакс! Лекарства Эвалар – здоровье, доступное каждому!

www.evalar.ru 8-800-200-52-52 (для справок).

apteka.ru

Бесплатная доставка в ближайшую аптеку

¹По действующим компонентам. ²Броновец И.Н., Сакович М.Н., Хомич Е.Н. Роль пищевых волокон в питании, профилактике и лечении некоторых заболеваний. – Минск, 1989. – С. 35. ³По назначению врача. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

➔ КОНКРЕТНО

Взгляд в тумане

Есть ли альтернатива оперативному лечению?

— Единственный способ лечения — хирургия. Широко рекламируемые капли, все эти «Орлины», «Орлиты» — по

100 %
НАТУРАЛЬНОЕ
ЛЕКАРСТВО



ГАРАНТИЯ
GMP
КАЧЕСТВО

Эвалар

34

спорт



Щедрый Хабиб
Россиянин пожертвовал в фонд Дастина Порье крупную сумму

ЧЕМПИОН Абсолютного бойцовского чемпионата (UFC) Хабиб Нурмагомедов перевел благотворительному фонду своего недавнего соперника Дастина Порье 100 тысяч долларов. Об этом сообщил сам американский боксер. Напомним, что 7 сентября в Абу-Даби Хабиб победил Порье. После боя оппоненты поменялись футболками. Россиянин обещал Дастину, что продаст майку, а вырученные деньги переведет в его фонд.

Спортивная кухня Юрия Семина

Известный футбольный тренер—о том, чего боится, что любит и как в 72 года оставаться молодым и успешным

ЭКСКЛЮЗИВ

✍ Артур Нанян

Юрий Семин—самый возрастной тренер в чемпионате России по футболу. Он руководит «Локомотивом» с небольшими промежутками в течение 21 года и привел клуб к первой победе в первенстве страны, участвовал с ним в Лиге чемпионов. Летом 2016 года Юрий Павлович вернулся в родную команду, и с тех пор каждый год он выигрывает хотя бы один трофей.

Несмотря на солидный возраст, Семин выглядит очень молодым. Он модно одевается, все так же эмоционален на бровке и планирует тренировать еще несколько лет. Жизнь у него яркая и богатая на разнообразные события. О них Палыч, как еще называют Семина в футбольном мире, рассказал в интервью «РГ».

Никогда не забуду вкус орловского хлеба

Юрий Павлович, вам 72. Откуда черпаете мотивацию в таком возрасте?

ЮРИЙ СЕМИН: У каждого своя природа. Мне кажется, у человека в любом возрасте должен быть стимул. Он должен развиваться, чему-то учиться. Мне нравится работать, я люблю свое дело. И у меня есть силы. Здесь многое зависит от генов. У меня мама в 94 года выходила во двор, брала мяч и кидала ребятам, которые там бегали. Она смотрела за игрой, а потом забирала мяч и шла обратно домой.

Вообще часто вспоминаете детство? Оно у вас было счастливым?

ЮРИЙ СЕМИН: Мне жилось хорошо. Всегда с теплотой вспоминаю родной Орел, школу. После нее возвращался домой, разговаривал с папой и мамой, брал мяч и шел в сад за домом, играл там. Поиграл, набрал в саду малины или клубники, покушал с хлебом—и снова футбол.

Вы как-то говорили, что до сих пор помните запах этого хлеба.

ЮРИЙ СЕМИН: Да, мы покупали его тогда на орловской хлебопекарне. Он был потрясающим, его вкус остался со мной.

Про детство вы сказали. А вообще по временам СССР ностальгируете?

ЮРИЙ СЕМИН: Не то что ностальгирую, но мне тогда хорошо было. Почему? Да потому что молодым был. Все было интересно, хотелось к чему-то стремиться. Причем это касается не только футбольной карьеры, но и остальных сфер жизни. У меня и сейчас есть такая мотивация. Однако тот период я вспоминаю с большим удовольствием.

Какими тогда были люди?

ЮРИЙ СЕМИН: Не хочу сравнивать и говорить—хуже или лучше. Просто раньше не было таких денег, как сейчас. Тогда можно было верить на

слово. Пожал руку—и все. А сейчас ту или иную договоренность нужно закреплять юридически. Наверное, это правильно. Все же времена другие, многое, если не все, меняется. И надо к этому приспосабливаться.

Какое у вас первое воспоминание о Москве?

ЮРИЙ СЕМИН: Стадион «Динамо». Я впервые сыграл на нем в Кубке молодых талантов за сборную РСФСР. Забил четыре мяча, после чего возникло несколько вариантов. Было предложение от киевского «Динамо», но в Орле я играл за «Спартак». И оттуда меня перевели в столичный «Спартак».

И вы в 18 лет переехали в Москву. Родители не отговаривали от такого шага?

ЮРИЙ СЕМИН: Наоборот, они были только за. Никаких проблем в этом плане не было. Они понимали, что футбол—серьезная профессия. И дали добро. Как только я окончил школу, папа с мамой дали мне карт-бланш. Они сказали мне: «Иди по жизни самостоятельно». Тем более тогда все стремились в Москву. Впрочем, как и сейчас.

Москва стала чище, богаче

После Орла в Москве вам, наверное, многое было в диковинку?

ЮРИЙ СЕМИН: Конечно. Я был настолько впечатлен на первом этапе, что хотел уехать (смеется). Такое состояние у меня было где-то полгода.

А что вам не нравилось?

ЮРИЙ СЕМИН: Не то что не нравилось... Просто вокруг было мало друзей. Зато было много людей, постоянный шум, много сложностей. У меня изначально даже своей комнаты не было. Каждый день—тренировка, база, тренировка, база. В какой-то момент меня это все стало утомлять, и я каждые выходные уезжал в Орел. Там меня все знали. Друзья были рядом, папа с мамой тоже. Там же была и моя невеста, нынешняя жена.

А когда этот переломный момент наступил и вы решили окончательно остаться в Москве?

ЮРИЙ СЕМИН: Точно не помню, но спустя годы после переезда в столицу я осознал значимость футбола, моей профессии и масштабы Москвы. Все это было взаимосвязано. И после этого для меня нет лучше города, чем Москва. Хотя я побывал во многих странах. Это очень мощный город, который дает и дает людям возможность достичь боль-



ших высот в любом деле. А дальше либо ты воспользуешься своим шансом, либо нет.

Та Москва и нынешняя сильно отличаются друг от друга?

ЮРИЙ СЕМИН: Конечно. Москва и в те времена была фантастическим городом, но сейчас, особенно после чемпионата мира по футболу, она стала еще лучше. Она привлекает к себе больше внимания с туристической точки зрения. В прошлом году у нас побывало столько иностранцев, и они все были в восторге. И наверняка захотят еще побывать у нас. Вообще Москва за последние годы сильно преобразилась. Она стала чище, богаче. В общем, прогресс произошел.

Судя по вашим фотографиям в «Инстаграме», вы большой любитель путешествий. В скольких странах побывали, не считали?

ЮРИЙ СЕМИН: Мне нравится путешествовать. Я не люблю сидеть на месте. Даже в отпуске выполняю физическую работу. Обязательно много гуляю, играю в футбол или теннис, волейбол. А лежать и сидеть—это не мое. Что касается стран, то специально не считал, в скольких побывал, но во многих. Даже в таких, о которых люди и не слышали. Не знаю, был кто-нибудь в Мавритании или нет, а я был. Тогда играл за «Кайрат», и у нас там был матч. Там нет ни зелени, ни деревьев—один сплошной песок. Там необыкновенный океан. Когда волна идет на берег, она гонит гигантских крабов. Правда, они потом назад убегают. Но зрелище фантастическое. Плюс был на Бермудах, в Новой Каледонии.

Куда еще хотели бы съездить?

ЮРИЙ СЕМИН: В Перу. Все говорят, что это фантастическая страна. И, конечно, очень хочется в Новую Зеландию. Я ведь там работал в начале 90-х. До сих пор не могу ответить на вопрос: почему я тогда так мало путешествовал по этой стране? Она ведь такая красивая, тихая. Новая Зеландия—рай для пенсионеров. Там так чисто, люди внимательны ко всему. К примеру, они никогда не бросят мусор. Им очень важно, в какой обстановке они живут. Там потрясающие сады, яблоки. Есть и горы, чтобы на лыжах покататься.

Это ведь еще одна ваша страсть—катание на лыжах.

С момента возвращения в «Локомотив» в 2016 году Юрий Семин каждый год выигрывает трофей.

ЮРИЙ СЕМИН: Мне нравится кататься, но я боюсь получить травму. Получишь ее—и пропустишь большой период своей работы. Мне это ни к чему.

Когда проигрываю, хочу остаться один

Какой еще экстрим пробовали, кроме лыж?

ЮРИЙ СЕМИН: В Новой Зеландии есть некий экстрим, название только не помню, когда ты садишься в лодку, и она несется по горным рекам с такой невероятной скоростью, что кажется, еще чуть-чуть, и ты разобьешься. Но этого не происходит, потому что лодкой управляют профессионалы. Честно говоря, я тогда сильно испугался, когда попробовал этот экстрим.

Бойтесь моря?

ЮРИЙ СЕМИН: Нет, но я не пловец. А вообще, если выбираться в море или океан на чем-то большом, например корабле,—тогда все нормально. А если на чем-то меньшем—появляется страх.

Вы ведь еще и известный любитель Испании.

ЮРИЙ СЕМИН: Да, мне очень нравится эта страна. Особенно зимой, когда у нас в России холодно, а там тепло. Очень люблю Барселону, Мадрид. Там всегда можно сходить на стадион и посмотреть матчи с участием «Реала» или «Барселоны». Это фантастическое зрелище.

А какая у вас кухня больше всего по душе?

ЮРИЙ СЕМИН: Предпочтений особых нет, но мне нравится рыба. Вот в Испании в любом ресторане она всегда свежая, замороженной не бывает. Обожаю тунца. В Испании есть деревушка под Кадисом, там ловят тунца. Там есть ресторанчик, который на вид обычная харчевня. Но каждый день в него приносят тунца, и ты ешь его, только что выловленного.

Что еще, помимо рыбы, вы любите?

ЮРИЙ СЕМИН: Раньше много ел мяса, но сейчас отдаю предпочтение рыбе. Думаю, это с возрастом пришло. Все-таки рыба полегче. Еще я люблю суши.

Если честно, вы абсолютно не выглядите на 72. Вам об этом часто говорят?

ЮРИЙ СЕМИН: (Смеется.) Я же сказал: это все гены. Это в первую очередь. Во вторую—я веду активный образ жизни. Еще один важный момент—я много общаюсь со своими друзьями. С теми людьми, которые мне неприятны, я не разговариваю. Может, поэтому у меня почти всегда хорошее настроение.

А вам не хочется порой остаться одному?

ЮРИЙ СЕМИН: Я человек компанейский, но бывают периоды, когда нужно остаться одному. Особенно

спорт

➔ 35



Еврокубок номер три УЕФА определился с названием нового турнира

В УЕФА определились с названием нового турнира. Он будет именоваться Лигой конференций. Новое соревнование запланировано на старт сезона 2021/22. В нем примут участие 32 команды, разбитые на четыре группы. Победители выйдут в 1/8 финала, а команды, ставшие вторыми, сыграют в дополнительном раунде плей-офф с клубами, занявшими третьи места в своих группах Лиги Европы.

после поражений своей команды или когда что-то не ладится. В такие моменты важно уединиться, чтобы на мозг никто не действовал. Могу один куда-то уехать. Не важно, в путешествии или просто прокатиться на автомобиле. Наверное, каждый человек попадает в такие ситуации.

В зависимости от результата того или иного матча вы себя по-разному ведете, да?

ЮРИЙ СЕМИН: Когда ты проиграешь, конечно, настроение не из лучших. И тебе не хочется делиться этим негативом с другими людьми. Им же приятно, когда ты счастлив. Поэтому после поражений я предпочитаю остаться один.

Юрий Семин:
Я не люблю сидеть
на месте. Даже
во время отпуска
занимаюсь
спортом. Лежать и
сидеть — это не мое

С женой познакомились на катке

Вся ваша жизнь связана с футболом. Вы от него никогда не устанете, а ваша жена?

ЮРИЙ СЕМИН: Конечно не устанет. Я потому и говорю, что важно иногда одному побыть. Чтобы не создавать ей никаких проблем, чтобы она не видела меня расстроенным. Но мы уже достаточно давно вместе, привыкли.

Сколько лет вы уже вместе?

ЮРИЙ СЕМИН: В 21–22 сыграли свадьбу и с тех пор вместе. Уже прошел 50-летний юбилей, отметили у себя, без пышных банкетов и прочего.

Помните, как познакомились с женой?

ЮРИЙ СЕМИН: Конечно. Тогда все очень просто было: встречались на массовом катке и знакомились. В то время спрашивали у девушки: можно прокатиться или нет? Если она отвечала согласием, ты брал ее за ручку и катался, общался с ней. И вы либо понравились друг другу, либо нет. Мы понравились и с тех пор вместе. И по сей день, бывает, катаемся на льду.

Юрий Павлович, представители старшего поколения, бывшие футболисты, частенько ругают нынешних игроков за то, что они интересуются только деньгами. Это так?

ЮРИЙ СЕМИН: Нет. Это неправильное мышление. Я сам из бывших футболистов и никогда не занимался подобным рода вещами. Каждое время диктует свои правила. Мне хотелось бы, чтобы по окончании ка-



Рифат Жемалетдинов — один из тех, кто серьезно прибавил при Юрии Семине.

рьеры ребята оставались состоятельными людьми. Чтобы они могли хорошо кушать, воспитывать детей. Карьера игрока длится 10–12 лет. За это время нужно сделать так, чтобы после футбола у тебя не было финансовых проблем. Мне неприятно, когда кто-то из тех, кто со мной играл или выступал в мое время, сейчас невостребован. Но при чем здесь нынешнее поколение? Поверьте, они нормальные ребята. Они в высшей степени профессионально относятся к своей работе и самоотверженно тренируются.

Многие из них занимаются благотворительностью, помогают другим людям.

Речь о том, что сейчас футболисты незаслуженно получают столько денег.

ЮРИЙ СЕМИН: Я так не считаю. Когда я играл, у нас не было таких финансовых возможностей, как сейчас. Ведь понимаете: зарплаты и контракты игроков диктует рынок. Рынок показывает, насколько важна профессия футболиста. Отсюда и такие зарплаты, контракты. Но деньги не самоцель. Меня мои родители так воспитали, чтобы я одинаково относился к любому человеку, несмотря на его положение или финансы. И я так и делаю.

Одни из лидеров «Локомотива» — братья Миранчуки. Они жизненно важны для клуба?

ЮРИЙ СЕМИН: Для «Локомотива» жизненно важно, чтобы играли свои воспитанники. И чтобы они были примером для нашей школы в том, что они здесь родились. Они в этом клубе проводят определенный этап карьеры. И когда на их место будут готовы другие игроки, тогда их можно продавать.

Какую музыку вы слушаете?

ЮРИЙ СЕМИН: Разную. Мне и современная нравится.

Наверное, вам не нравится то, что включают в раздевалке? Рэп и все такое.

ЮРИЙ СЕМИН: Почему же? И рэп может понравиться. Но ничто не сравнится с «Днем Победы». Это потрясающая песня, потрясающие слова. Особенно если поет Иосиф Давыдович Кобзон или Лев Лещенко. Эта песня дает определенный стимул, энергетику.

Включали «День Победы» после чемпионата в 2018 году?

ЮРИЙ СЕМИН: Конечно. Причем ее включил не я, а игроки. Сначала это была моя идея, а потом сами ребята поставили ее. Здорово же.

Для футболистов вообще важно образование? Или самое главное, чтобы он просто хорошо выполнял свою работу?

ЮРИЙ СЕМИН: Без образования никому. К примеру — любой иностранец, приезжающий к нам, должен знать хотя бы основные моменты истории нашей страны, наши традиции. Ему ведь самому будет легче. И те ребята, которые выучили язык, поняли наш менталитет, надолго задерживались у нас. Как, например, Гилерме. А те, кому все эти моменты не важны, очень скоро уезжают. Я по себе могу сказать, ведь я много где поработал за рубежом. Если куда-то ехал, то старался понять культуру этой страны, говорить на этом языке, привыкнуть к каким-то бытовым моментам. Ты таким образом показываешь свое уважение. И тебе легче добиться успеха.

➔ ДОСЬЕ «РГ»

Юрий Павлович Семин

Родился 11 мая 1947 года в Оренбурге. Футбольную карьеру начал в команде «Спартак» из Орла. В 1965 году Семин привлек внимание киевского «Динамо» и московского «Спартака». Молодой игрок выбрал «красно-белых», где он провел два сезона. В 1966 году в матче против сербского ОФК в Кубке обладателей кубков Семин забил первые два мяча «красно-белых» в истории еврокубков.

Единственный трофей в качестве футболиста он выиграл в 1970 году, став обладателем Кубка СССР в составе столичного «Динамо». Тренерскую карьеру начал в 1982 году. Наибольших успехов добился в начале 2000-х с «Локомотивом». Юрий Павлович дважды привел москвичей к чемпионству, четыре раза победил в Кубке России и однажды — в Суперкубке страны. В качестве тренера Семин выигрывал также чемпионат и Кубок Украины, работая в киевском «Динамо». Летом 2016 года он в четвертый раз возглавил «Локомотив» и уже в следующем году завоевал Кубок России. В 2018 году Юрий Павлович привел «железнодорожников» к победе в чемпионате. Награды: заслуженный тренер Таджикской ССР (1985), заслуженный тренер РСФСР (1989), в 1997 году награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени за заслуги перед государством, большой вклад в развитие физической культуры и спорта и в связи со 100-летием отечественного футбола, в августе 2019 года награжден орденом Александра Невского за большой вклад в развитие физической культуры и спорта, многолетнюю добросовестную работу.

➔ ЦИФРА

15

трофеев

в качестве тренера выиграл Юрий Семин.

36

ЛИЧНОСТЬ



Лошади на вершине Всадники из Карачаево-Черкесии поднялись на Эльбрус

ЦЕЛЬЮ восхождения было испытание на выносливость лошадей карачаевской породы. По словам организатора проекта Марики Хубиевой, высота 5642 м для лошади — это очень много. Группа поднялась на вершину 16 сентября, приурочив эту акцию к 20-летию первого такого восхождения. В эти дни карачаевские всадники совершают еще и переход через перевалы на границе с Кабардино-Балкарией — в честь 25-летия основания КЧР.



Официально зарегистрированные высоты двух пиков Эльбруса — 5642 и 5621 метр. И они — следующие цели Сергея Екименко.

В коляске на Эльбрус

Высота 4,5 тысячи метров покоряется не только сильным и здоровым

СИЛА ДУХА

Инесса Суворова, Пермь

Пермяк Сергей Екименко из тех, кто на месте не сидит. Просто не умеет. Школьные уроки физкультуры, лыжи, футбол, баскетбол, плавание, участие в самых разных соревнованиях с годами сменились увлечением альпинизмом и скалолазанием. Тренировался на знаменитой в Прикамье Пашийской скале и мечтал о подъеме в «настоящие горы».

Весной 2015 года он приблизился к мечте вплотную: сформировалась группа единомышленников, желающих отправиться на Эльбрус, начали закупать снаряжение, назначили дату — 20 июня. За несколько дней до отъезда в Кабардинку Сергей с приятелями пошел искупаться на реку Обва. И там, ныряя, получил травму шейного отдела позвоночника.

Казалось, на мечте можно ставить жирный крест. Тут бы выжить. Но характер, который и раньше не давал ему покоя, не подвел и в этот раз. Едва отойдя от шока и нето, чтобы смирившись, а приняв свое новое положение, он вернулся к своему прежнему — активному — образу жизни. Он уверен в том, что на самом деле травмы, сколь бы серьезными они не были, не ломают людей, хотя, безусловно, накладывают свой отпечаток. И главное здесь — понять себя нового. Ломаются те, кто не может принять себя в таком статусе.

— Много общался с такими людьми, как я сам, и сделал вывод, что они какими были раньше, такими в большинстве случаев и останутся, — говорит он. — Да, нам приходится так или иначе менять свой образ жизни. Но те, кто был активным и общительным, остаются таким, даже оказавшись прикованным к инвалидному креслу. А у кого в голове одиночество, тот,

Сами по себе травмы, какими бы они серьезными не были, не ломают людей. Главное — понять себя нового

конечно, рискует замкнуться и уйти в затворничество. У одних есть желание в горы идти — они идут. У других нет — они дома сидят. Так мы и делимся по жизни: кто-то веселится, а кто-то унывает.

По крайней мере, в себе он никаких изменений в душевном состоянии не замечает. Сразу, как только отошел от травмы и смог себя обслуживать, вернулся к своей обычной активной и экстремальной жизни. Он путешествует по стране на своей вышедшей из моды машине «ВАЗ 21-15», играет в бадминтон, и в новус (морской бильярд). А прошлым летом, после чемпионата мира по футболу, на который приехал зрителем, отправился в Крым, где

участвовал в первом региональном фестивале адаптивного вейкбординга.

(Для понимания: вейкборд — это доска, на которой спортсмены скользят по воде, преодолевая препятствия. Вейкбординг — экстремальный вид спорта, сочетающий в себе элементы воднолыжного слалома, акробатику и прыжки. Конечно, это здоровые выполняют все трюки стоя, а люди с неподвижной нижней частью туловища — сидя.

Но это не отменяет драйва и выброса гормонов.)

Кстати, на этом фестивале Сергей познакомился с ребятами из «Молодой гвардии», которым рассказал о своей мечте подняться на Эльбрус. И именно эта организация оказала ему помощь, добавив недостающие средства на оплату горвосхождения.

Нынче охота к перемене мест выгнала его из дома еще в мае, а вернулся он в Пермь только в конце августа. Погостил у бывших сослуживцев-десантников в Иваново. В Санкт-Петербурге впервые принял участие во всероссийских соревнованиях по морскому бильярду.

Приехав в Москву, встретился с колясочником Андреем Зеленовым, с которым познакомился в соцсетях. Андрей сам путешественник и один из основателей компании, предоставляющей услуги экстремального туризма, в том числе и для людей с инвалидностью. Вместе они решили, что Сергей сможет подняться в гору.

Всю зиму он собирал деньги на восхождение, в том числе и с помощью социальных сетей. Остальное добавили молодоговардейцы.

Стартовали 8 августа, в Международный день альпинизма. Подниматься на долгожданную вершину ему помогали волонтеры и товарищи по группе. Там, где было особенно тяжело передвигаться на коляске, подключали технику. Идти через горные перевалы и ледники, конечно, было не просто. Но большую часть пути он проделал сам.

— Мы очень сдружились с ребятами, — говорит Сергей. — Нас было 12 человек, в основном мо-

сквичи, уфимцы, парни из Тамбова и Сочи. Еще двое болгар. Они мне старались помочь, хотя и самим приходилось непросто — ведь им-то надо было идти своими ногами. И затрачивать усилия на адаптацию к высоте. Тут тоже — целое искусство, ведь надо уметь правильно оценивать свои силы.

Кстати, далеко не все доходят до вершины. Перепады давления, нехватка кислорода дают о себе знать.

Сергей добрался до высоты 4,5 тысячи метров над уровнем моря, забравшись туда на инвалидной коляске. Его мечта, путь к которой оказался длиннее на четыре года, наконец осуществилась. Да, это не высшая точка Эльбруса: официально зарегистрированная высота двух пиков — 5642 и 5621 метр. Но подниматься дальше помешали погодные условия, солнце растопило снега, и двигаться было для него слишком рискованно.

— Конечно, на высоте я был счастлив и доволен, вокруг было очень красиво, — говорит он. — Но где-то внутри сидело и недовольство собой — планировал же достичь 5100 метров. Но, может, это и хорошо. Есть, о чем еще мечтать.

В его планах — все же подняться на самую вершину. И хотя для восхождения потребуется больше подготовки и больше денег, для него это не препятствие. Сейчас он знает, что просто надо не сворачивая идти к своей цели.

— Тот случай с травмой, наверное, все же сделал меня более осторожным в жизни, — говорит Сергей Екименко. — Сейчас я понимаю, что если у тебя есть планы на будущее, то надо к ним идти, а не отвлекаться на то, что в данный момент подвернулось под руку. Потому что может так получиться, что все свои планы ты сам можешь обрубить и получить вместо них проблемы. Надо правильно расставлять приоритеты.



Сергей Екименко: Не отвлекайтесь на сиюминутное, идите к цели.



Из священников в пожарные Как отец Кирилл Щеголев спас из горящего дома инвалида

вера

ОТЕЦ Кирилл Щеголев, подъезжая к Тишанской станице (Волгоградская обл.), увидел горящий дом. Узнав, что в пожаре остался обездвиженный 84-летний инвалид, священник бросился в огонь. Вытащив обгоревшего, отец Кирилл успел его исповедовать, а после приезда «скорой» взялся тушить дом. То, что у него самого началась интоксикация, отец Кирилл понял, только когда отслужил молебен, ради которого он и приезжал в станицу.

Как просят защиты у Божьей Матери

21 сентября православные отмечают Рождество Пресвятой Богородицы

ПРАЗДНИКИ

Мария Городова

День Рождества Богородицы, то есть день в честь Ее Рождения, который мы отмечаем 21 сентября, в народном сознании всегда считался великим праздником — в России с благоговением почитали Мать Христа и всегда надеялись, уповали на Ее заступничество. Причем вера в то, что Божья Мать не оставит страдающего без Своей защиты, в России всегда была так крепка, что ни одно важное дело не начинали без молитв к Царице Небесной. Почти любой богородичный праздник или праздник конкретной иконы Божьей Матери связан с фактами спасения народа — от смут, голода, эпидемий, вражеских нашествий, пожаров.

Духовный писатель Евгений Поселянин (1870—1931 гг.) так объяснял чувства к Божьей Матери: бывают минуты в нашей жизни, когда мы не смеем обращаться к Богу. И вот в эти моменты тоски, сомнения, горя мы находим благую Утешительницу в Матери Божьей. Ее мы не боимся. Мы знаем, что Она («Ее тихая святость», как говорит писатель) не отвернется от нас, в каких бы язвах, из каких бы позорных пропастей греха мы бы к Ней ни пришли. Наверное, отчетливее всего это видно в молитве перед иконой «Неупиваемая чаша», к которой обращаются при алкоголизме и наркомании. Обратите внимание, что в молитве мы просим Богородицу быть нашей Заступницей перед Господом, ходатайствовать за нас перед Ним в нашем грехе, в нашей беде.

«О, Премилосердная Владычице! К Твоему заступлению ныне прибегаем, молений наших не презри, но милостиво услыши нас: жен, детей, матерей и тяжким недугом пианства одержимых, и того ради от матери своей, Церкви Христовой, и спасения отпадающих, братьев и сестер и сродник наших исцели. О Милостивая Мати Божия, коснись сердец их и скоро возстави от падений греховных, ко спасительному воздержанию приведи их. Умоли Сына Своего, Христа Бога нашего, да простит нам согрешения наша и не отвратит милости Своей от людей Своих, но да укрепит нас в трезве-



Стоя с молитвой перед иконой Богородицы, мы обращаемся не к изображению, а к первообразу.

нии и целомудрии. Приими, Пресвятая Богородице, молитвы матерей, о чадах своих слезы проливающих, жен, о мужьях своих рыдающих, чад сирых и убогих, заблужденными оставленных, и всех нас, к иконе Твоей припадающих...»

Но ведь мы все нуждаемся во всепрощающей любви, когда нас любят не за то, что мы хорошие, а просто за то, что мы есть. Мы все жаждем, чтобы нашлось сердце, способное сострадать нам, понять и принять нас, какими бы мы ни были. Поэтому почитание Богородицы так же естественно, как естественна потребность человеческой души в материнской любви, заботе, ласке. Поэтому Богородицу называют в молитвах «Всемиловитая Заступница, Утешительница, Покровительница, Ходатаица (т. е. ходатайствующая за нас перед Господом), Предстательница (т. е. предстающая за нас перед Богом), Исцелительница».

И хотя установка «вот эта икона помогает в таком-то случае» не совсем верна — молясь, мы обращаемся не к изображению, а первообразу, к самой Богородице, сложился определенный опыт. Он отражен и в молитвах к иконам: например, «Казанскую»

просят о прозрении — физическом и духовном. Но, обратите внимание, в самом тексте молитвы нет и намека на прагматизм или отношения по принципу «ты мне — я тебе», нет. Смотрите, о чем главным просят Богородицу: «...Избави же и всех с верою Тебе молящихся от падений греховных, от навета злых человек, от всяких искушений, скорбей, болезней, бед и от внезапной смерти; даруй нам дух сокрушения, смирения сердца, чистоту помышлений, исправления греховных жизни и оставление прегрешений». «Покаяние, смирение и исправление греховной жизни», а не магическая с небес — вот главная просьба перед иконой.

И все же, осознавая свою малость, свою немощь, человек дерзает обращаться именно к Божьей Матери с просьбами о земном, но тоже для него жизненно важном. И опыт свидетельствует: если делать это с открытым сердцем, помощь приходит.

Образу «Всех скорбящих Радость» молятся в скорбях, бедах. Образ «Всецарицы» был известен как помогающий от эпидемий, от чумы, но сейчас на нее надеются при онкологии.

Есть иконы, названия которых говорят сами за себя, — «Целительница», «Помощница в родах», «Млекопитательница», «Прибавление ума», «Скоропослушница», «Всех скорбящих Радость», «Утоли мои печали», «Умягчение злых сердец», «Взыска-

ние погибших», «Нечаянная Радость», «Спорительница хлебов», «Живоносный источник», «Спасительница утопающих»... — ясно, что это про грех, а не про воду!

А одна из самых поэтичных молитв к Пресвятой Богородице, написанная Евгением Поселяниным и названная «Вопль к Богородице», очень точно показывает, с каким чувством надо вставать на молитву перед иконами Божьей Матери: «О чем молить Тебя, чего просить у Тебя? Ты ведь все видишь, знаешь Сама, посмотри мне в душу и дай ей то, что ей нужно. Ты, все претерпевшая, преобладающая, — все поймешь. Ты, повившая Младенца в яслях и принявшая Его Своими руками со Креста, Ты одна знаешь всю высоту радости, весь гнет горя. Ты, получившая в усыновление весь род человеческий, взгляни и на меня с материнской заботой. Из тенет греха приведи меня к Своему Сыну. Я вижу слезу, оросившую Твой лик. Это надо мной Ты пролила ее, и пусть смоем она следы моих прегрешений. Вот я пришел, я стою, я жду Твоего отклика, о, Богоматерь, о, Всепетая, о, Владычице! Ничего не прошу, только стою пред Тобой. Только сердце мое, бедное человеческое сердце, изнемогшее в тоске по правде, бросаю к Пречистым ногам Твоим, Владычице! Дай всем, кто зовет Тебя, достигнуть Тобою вечного дня и лицом к лицу поклониться Тебе».

Без переплат! Хонда Форте Эвалар — забота о суставах



до 61%
выгоднее
по цене²

- Эффективные дозировки: хондроитин 500 мг + глюкозамин 500 мг¹
- Способствует уменьшению болезненности в области суставов и позвоночника, улучшению их подвижности и гибкости.

Улучшайте подвижность суставов с линией Хонда:



Хонда drink
Напиток с коллагеном, хондроитином, глюкозамином, MSM и гиалуроновой кислотой.



Хонда Глюкозамин Максимум
Высокое содержание глюкозамина — 750 мг



Крем Хонда
Крем с хондроитином и глюкозамином

Эвалар — здоровье, доступное каждому!
Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru
8-800-200-52-52 (для справок).

fitomarket.ru

Реклама. БАД. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760.

¹ Хондроитинсульфата натрия и глюкозамина гидрохлорида.

² По данным ЗАО «Группа ДСМ» по итогам 2018 года средневзвешенная розничная цена за упаковку БАД «Хонда Форте» в форме таблеток № 60 производства компании «Эвалар» в 1,5 раза ниже, чем у аналога. Аналог выбран по действующим компонентам и дозировке.

123100, г. Москва, ул. Пресненская набережная, 12, комната А2, ООО Фитомаркет, ОГРН 1177746302931.

apteka.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Все, что связано с Богородицей, является для христиан святыней.

38

общество



Паспорт нашел героиню 98-летняя ветеран войны стала гражданкой России

В 1940-м 19-летняя Акулина Камчугова из Плахино Омской области поехала к сестре в Казахстан, где ее застала война. Акулина осталась — и всю войну шила солдатскую форму. После войны в Казахстане вышла замуж, родила детей. А сейчас решила вернуться в Россию, к дочкам, в Кузбасс, и стать гражданкой России. В полиции сделали все, чтоб паспорт был изготовлен поскорее — и дома, в торжественной обстановке, вручили его ветерану.

Жив связист — жива и связь

В дивизии Неизвестного солдата объявляется именная поверка

ПОБЕДИТЕЛИ

✎ Александр Емельяненков,
Пенза—Кузнецк—Зеленоград—
Москва

Первый раз в Москву он попал давно и не по своей воле. Весной 44-го, перед началом большого наступления в Белоруссии, закончивших радишколу курсантов перебрасывали на фронт. И Сашка Дручков, ради этого приписавший себе полгода, угодил в комендатуру.

— Завезался на улице и не козырнул патрулю, — признается в совершенном Александр Константинович, — тогда его начинают искрить. — Тогда строго было, но я ту строгость приветствую. Вместо того чтобы отпустить, меня в комендатуру, и целый день пилил дрова...

От команды связист не отстал, на передовую прибыл вовремя и там за спинами не прятался — уже в июле перед строем командир прицепил ему на гимнастерку медаль «За отвагу».

Теперь на его парадном пиджаке много других наград — фронтовых и послевоенных. Но первая — самая дорогая. А еще орден Почета, которым уже в мирное время он был отмечен как организатор и руководитель большого пригородного совхоза, заслуженный работник сельского хозяйства, ныне — Почетный гражданин Пензенской области.

В мае этого года по приглашению «Российской газеты» и наших коллег из управления общественных проектов Администрации президента России Александр Константинович Дручков три дня провел в Москве. Обнажил голову у Могилы Неизвестного Солдата, был на Красной площади во время парада и когда по ней шел нескончаемый Бессмертный полк. А накануне побывал в Зеленограде, на 40-м километре Ленинградского шоссе — в месте боевого крещения 354-й стрелковой дивизии, в которой воевал вместе с отцом и дошел до победного дня в 45-м.

Мы встретили его на Казанском вокзале, сели в одну машину, едем по Садовому кольцу, и Александр Константинович смущенно извиняется.

— Все бы ничего, да вот ноги... Подводят. А ведь как бегал! Когда заканчивал радиокурсы, капитан, что приехал за пополнением, неожиданно спросил: пойдешь в дивизию, где служит отец? Я, конечно, согласился. А дорога, которой нас отправляли на фронт, проходила мимо станции Башмаково. Мне оттуда до дома — 18 километров. Капитан все понял и говорит: смотри, если на минутку опо-



здаешь — под трибунал, как дезертира... Короче, дал возможность побывать дома, проститься. И я все эти 18 километров бегом. Туда и обратно...

Дома были только мать и младшая сестра. Отец, Константин Алексеевич Дручков, 1905 года рождения, ушел на фронт с первым формированием 354-й дивизии и воевал уже два года. А его сын, никому не сообщая, исправил в метрике 20.09 на 20.03 и в семнадцать с половиной лет принял присягу.

— На передовую капитан Тимохин привез нас поздно вечером, потом еще несколько километров шли пешком. Это в Белоруссии, в Полесской области, как она в войну называлась, недалеко от Азаричей. Отец был старшиной, служил в тыловом подразделении и не знал, что я попаду в их часть. А когда увидел в списках, не сдержался: «Сашок!!!»

Бывалый солдат и сам в эту минуту не может сдержать слез. Шмыгает носом и сидящий рядом его двенадцатилетний правнук Никита.



Рядом с героем-фронтовиком три майских дня в Москве чувствовал себя именинником и его правнук Никита.

— Рядом с Азаричами немцы создали большой концлагерь — об этом я потом узнал. А в ту ночь мы встретились с отцом в землянке. Зашли — на столе копилка фронтовая из гильзы. На фитили для нее мы шинель подрезали. Мне-то хорошо, я ростом маленький был — шинели хватало на три оборота. Тепло...

О досадном случае с комендатурой в мае 1944-го, про который нам поведал бывший связист, нынешнего коменданта Московского Кремля мы не извещали. Но и без этого в высшей степени оперативно получили нужное согласование, и герой-фронтовик смог исполнить давнее желание: в канун Дня Победы вместе с группой школьников и педагогов из Кузнецка побывал у Могилы Неизвестного Солдата и возложил цветы в память о боевых товарищах, воевавших с ним в одной дивизии.

Водителю машины Руслану Круглову каким-то непостижимым образом удавалось договориться с сотрудниками ГИБДД и Федеральной службы охраны, которые несли 7–9 мая особую вах-

«Узбекский и русский — дружба навек!» В рядах Бессмертного полка переводчик не требовался.

ту вокруг Кремля и Красной площади, и машину с ветераном пропускали там и туда, где разворачивали служебные авто со спецпропусками и мигалками.

Было такое ощущение, что Москва от своего и нашего имени словно извиняется перед этим Солдатом и миллионами других, павших на войне и ушедших за семь послевоенных десятилетий, имена которых мы утратили, мимо которых когда-то безучастно прошли, обидели равнодушием, не согрели сыновним теплом.

Нечаянным подарком для нашего героя стала встреча с поющей бригадой улыбчивых и щедрых на доброту людей в военных гимнастерках и с аккордеоном на плечах главного запевалы Игоря Смирнова. Нынче в День Победы они собрались пораньше, пели и плясали от души, пока дождевые облака, закрывшие московское небо для авиационной части парада, не разверзлись теплым ливнем над парком Горького.

Тогда и случилась дорогая встреча. Промокшие до нитки, но сохранившие тепло и блеск в глазах парни и девчата из поющей бригады дали неповторимый концерт в вестибюле гостиницы «Варшава», где Александр Константинович уже собрался в обратную дорогу, а проводил ветерана пришли сын и дочь его однополчан — Виталий Николаевич Френкин и Елена Борисовна, по отцу — Диннерштейн. Как это было — словами не передать, и наше видео на сайте «РГ» — лишь эпизод из того, что уместилось в три ярких дня.

P.S. На этой неделе, 20 сентября, Александру Константиновичу Дручкову исполняется 93 — не по исправленной метрике, а как мама родила. В войну он возраст себе набавлял, а сейчас напротив: «Я еще молодой!» И мы его с этим от души поздравляем.



На войне старший из Дручковых о сыне думал больше, чем о себе.

ОТ РЕДАКЦИИ

Назовем поименно

Объединенная редакция «Российской газеты», «Российской газеты — Неделя», журнала «Родина», приложения «Союз: Россия — Беларусь» и авторы проекта «Звезды Победы» обращаются ко всем читателям и посетителям наших WEB-ресурсов

- ▶ www.rg.ru
- ▶ <https://rg.ru/gazeta/subbota/svezh.html>
- ▶ <https://rg.ru/rodina/>
- ▶ <https://rg.ru/soyuz/>
- ▶ https://rg.ru/zvezdy_pobedy/

с просьбой сообщить известную вам информацию о ветеранах Великой Отечественной, воевавших в составе 354-й стрелковой дивизии. И в первую очередь — о тех, кто еще жив и может выйти на связь с сослуживцами. Призываем откликнуться краеведов, историков, поисковиков и журналистов из Пензы и Кузнецка, где формировалась дивизия, из города Шумерля в Чувашии, откуда она уходила на фронт, а также из тех мест, откуда получала пополнение, где пролегал ее боевой путь и остались захоронения погибших:

Зеленоград (Москва), Солнечногорск, Истра, Волоколамск, Руза, Можайск, Шаховская (Московская область), Гагарин, Карманово, Сычевка (Смоленская), Погорелое Городище, Зубцов, Хлепено, Ржев (Тверская), Елец (Липецкая), Комаричи, Севск (Брянская), Новгород-Северский, Ямполь (Украина), Азаричи, Калинин, Селижба, Паричи, Бобруйск, Слоним, Узда, Ляховичи, Пружаны, Барановичи (Республика Беларусь), Белосток, Нарев, Буда-Цепелинска, Быгдош, Сопот, Данциг, Штеттин, Штральзунд (Польша и Германия).

Будем рады объединить усилия с Поисковым движением России, поисковиками и краеведами в регионах и за пределами нашей страны, а также с активом Российского движения школьников.

Прямой адрес для ваших сообщений: soldat-354@rg.ru



«Огонек» на дорожку — фото и видео — на сайте rg.ru/art/1748390



К слову

Дни хорошие и не очень
Геоманнитная обстановка
и природные аномалии

ПО ДОЛГОСРОЧНОМУ прогнозу Лаборатории рентгеновской астрономии Солнца ФИАН, возмущение магнитосферы 27 сентября. Благоприятные сентябрьские дни (по данным астрологов)— 18, 29. Заморозки до -2 градусов в Ярославской области и Еврейской автономной области, в Приволжском округе. Ветер до 23 м/с на юге Тюмени, на Чукотке, в Краснодарском крае, Ростовской области. Дождь со снегом при ветре 22 м/с— на Таймыре.

Хрущевка Бориса Слуцкого

Почему даже к 100-летнему юбилею поэта-фронтовика не появилось памятной доски на доме, где он жил и умер?

КАЛЕНДАРЬ ПОЭЗИИ

✍ Дмитрий Шеваров

В год столетия со дня рождения Бориса Слуцкого произошло новое открытие поэта. Вышла в свет книга с его неизвестными стихами. С огромным успехом прошли вечера его памяти. Разлетелись по интернету и стали крылатыми многие его строки. А я получил вот такое письмо от Дмитрия Овчинникова из Тулы.

«Здравствуй, «Календарь поэзии»!

Помню, как в мою студенческую юность один из преподавателей нашего физического факультета Тульского педагогического института во время лекции сделал «лирическое отступление». Он сказал, что поэт Борис Слуцкий последние годы жизни провел в Туле и умер в доме, находящемся рядом с учебными корпусами нашего вуза.

С тех пор после занятий я выходил из ворот института, переходил улицу и замирал у старенькой пятиэтажки. Памятной доски на ней нет до сих пор...

Слуцкий воевал на Западном, Юго-Западном, Степном и 3-м Украинском фронтах. Прошел войну от Москвы до Австрии. От рядового стрелковой бригады до политработника по громкоговорящим агитационным установкам— «рупориста», призавшего фашистов сдаваться (но с непременными заключительными словами от Слуцкого: «Да здравствует Гейне! Да здравствует Гете! Да здравствует немецкий народ!»). Был ранен и контужен.

...В 1977 году на поэта обрушилось горе: умерла жена. Слуцкий тяжело заболел.

Его брат Ефим Абрамович, живший в Туле, раз в неделю приезжал к Борису Абрамовичу, готовил еду, раскладывал необходимые лекарства на каждый прием. Но однажды Борис Абрамович выпил разом всю недельную дозу. Чудом остался жив.

Тогда на семейном совете тульских Слуцких было решено забрать Бориса Абрамовича к себе.

В семье брата его очень любили. Имя своей тульской племяннице дал именно он, написав: «Предлагаю на выбор имена из русской классической литературы: Ольга, Татьяна, Елена». Назвали Ольгой.

Слуцкие в Туле жили в трехкомнатной хрущевке на улице Николая Руднева. Одну комнату занимал внук Петя. Другую выделили Борису Абрамовичу. А в проходной спали Ефим Абрамович с женой.

Скончался Слуцкий 23 февраля 1986 года в неполные 67 лет. Утром он позавтракал в своей комнате, отнес посуду на кухню, а возвращаясь, пошатнулся. Петя закричал: «Дедушка Боря, что с вами?!»

...Хоронили поэта в Москве, но без всяких почестей. В столице все были заняты и увлечены партийным съездом, провозгласившим курс на перестройку...



Еще в 1941-м Борис Слуцкий пророчески написал: «Две трети из нас погибнут в начавшейся войне...»

➔ ИЗ ПОСЛЕДНИХ ТЕТРАДЕЙ

Когда нам предпишут свободу,
приказом свободу введут,
когда нас обяжут с работы
идти, куда мы хотим,
и будет не надо, как надо,
а надо— как мы хотим,
наверно, мы не захотим.
Как прежде бывало, как ранее
пойдем на профсобрание.
Мы сами его созовем.

Племяннице Оле

Мой племянник внучатый
Слаб и дышит едва.
Ты еще одного напечатай,
Чтобы стало их два.

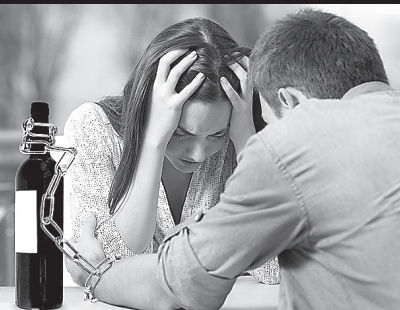
Чтоб шумели они и орали,
Не боясь никого, ничего.
Наш кончается род, не пора ли
Хоть тебе продолжить его?

Этот род уходит корнями
В праадамовы времена,
Но столетия его обкорнали,
И добила война.

Мой племянник, малый
и слабый,
Может быть, продолжит
со славой
То, что может совсем
замереть,
То, что мир стремится
стереть.

Начинается зажим,
мы его не избежим.
Начинается закрут.
Даже, может быть, запрут—
начинается завинчиванье
гаек.
Вдруг дойдет до раскавычивания
мошек.
Или до восстановления паек,
собиранья по карманам
крошек.
До гоненья на Абрашек
и введения шарашек.
Впрочем, как у нас ведется,
может, обойдется!

Вне власти Алкоголя



Даже в самом страшном сне не могла себе представить, что в мою семью придет такая беда. **Сын единственный, надежда моя на спокойную старость — пьет.** Со мной ругается, а сноха постоянно с синяками ходит. Внуки все это видят. Беда... А соседку сын вообще смертным боем колотит, пенсию отнимает и пропивает. Поплакали мы с ней вместе и решили послушать нашу знакомую, у которой тоже такая проблема была.

Обратились мы по телефону, который нам дала знакомая. Там рассказали о новом средстве «АлкоДозамин», который вызывает стойкое отвращение к спиртному. Его можно добавлять в еду незаметно.

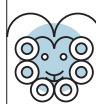
Теперь в наших семьях мир и покой. Пусть и Вашу семью такая проблема больше не беспокоит. Желаем вам счастья! **Звоните по телефону:**

Возможно анонимное применение,
звонок бесплатный
Опасайтесь подделок

8-800-100-93-53
работаем без выходных и праздничных дней

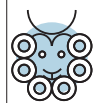
18 сентября — 24 сентября

ГОРОСКОП



Овен

Если вы взвалите на свои плечи решение всех проблем сразу, то окажетесь слабым звеном, из-за которого все будет буксовать.



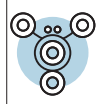
Телец

Вам захочется поговорить по душам с людьми, которые смогут вас понять. Широкое застолье— лучший повод для беседы.



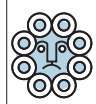
Близнецы

Сентябрь запомнится суетой и желанием в последний момент сделать много важных дел. Новые начинания лучше отложить.



Рак

Вам придется выбирать между чувствами и необходимостью сделать то, что должны.



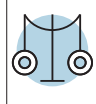
Лев

Вам стоит тщательно оберегать завоеванные позиции, ведь найдется немало желающих потеснить вас с занимаемого места.



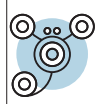
Дева

Если будете требовать от людей слишком многого, то можете потерять их доверие.



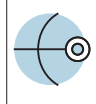
Весы

Воспользуйтесь моментом для сотрудничества с людьми, которые не хотят вам помочь. Но не раскрывайте все козыри сразу.



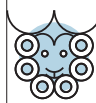
Скорпион

Ваша фантазия будет отличным подспорьем в ситуациях, когда вы не захотите давать четких ответов на поставленные вопросы.



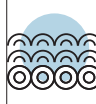
Стрелец

Ваше обаяние поможет усыпить бдительность даже самых сильных противников. Но не рассчитывайте долго водить их за нос.



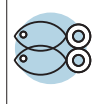
Козерог

Вы все делаете только по-своему, а это может стать поводом для конфликтов даже с посторонними людьми.



Водолей

Если осознаете, что старые предпрятия перестали приносить ожидаемую прибыль, начните поиски дополнительного дохода.



Рыбы

Даже если вы будете уверены в своей правоте, не тратьте силы для убеждения в этом других.

Подготовила
ЕЛЕНА ШМЕЛЕВА

➔ ДАТА

Славянский поэт

100 лет назад в Славянске на Донбассе родился Борис Абрамович Слуцкий.



Пишите Дмитрию Шеварову:
dmitri.shevarov@yandex.ru
Календарь поэзии на сайте
rg.ru/plus/poezia

сканворд, викторина, sudoku

Ты не ты, когда ты не ты.
Гороскоп на завтра: у оптимистов будет все плохо, но они не заметят. У пессимистов будет все хорошо, но им не понравится.

Что будет, если из шкафа-купе снять двери?—Шкаф-плакат.
Спать нельзя пожрать. Я свою запятую уже поставил. Очень вкусно.
Помни: друзья всегда придут к

тебе на выручку. И чем больше выручка, тем больше друзей придет.
Официант, я два часа жду холодец!—Все, все, все! Уже поставили варить!

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9, так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и каждом из девяти блоков, отделенных жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Предлагаем вам два варианта.

1

СОЧНЫЙ ПОЛОСАТИК

КАКОЙ ЖАНР УЖАСНОЙ ГОДЗИЛЛЫ НЕ ПОБоялся?

3

2

ЦАРСКАЯ УСАДБА ПОД САНКТ-ПЕТЕРБУРГОМ

ПОСЛЕДНИЙ ФАВОРИТ ЕКАТЕРИНЫ ВЕЛИКОЙ

4

3

3

ОЖЕРЕЛЬЕ ДЛЯ БЕДНЫХ

2

«УЖЕ НА ЗАПАДЕ СЕДОЙ, ОДЕТЫЙ МГЛОЮ, С РАВНИНОЙ СИНИХ ВОД СЛИВАЛСЯ ...»

ЧЕЛОВЕК ПРИШЛИПЕННЫЙ К СВОЕМУ ВОЗРАСТУ

НА КАКОЕ ДЕЙСТВО МОДЕЛЬЕР ЗАЗЫВАЕТ КРИТИКОВ ИЗ МОДНЫХ ЖУРНАЛОВ?

САМЫЙ СЕВЕРНЫЙ ИЗ МЫСОВ АВСТРАЛИИ

СИСТЕМНАЯ ... В УПРАВЛЕНИИ

НА КАКОМ ПОЛУОСТРОВЕ СНИМАЛИ ФИЛЬМ «9 ROTA»?

ОЖЕРЕЛЬЕ ДЛЯ БЕДНЫХ

2

«СУЩЕЕ НАКАЗАНИЕ» ДЛЯ ЛЕНТЯ

КТО ИЗ КУЛЬТОВЫХ ПРЕДСКАЗАТЕЛЕЙ XX ВЕКА РОДИЛСЯ В МАКЕДОНСКОЙ ДЕРЕВЕНЬКЕ СТРУМИЦ?

1

ФЕЛДМАРШАЛ, КОТОРОГО НЕМЦЫ ПРЕДЛАГАЛИ ПОМЕНЯТЬ НА СЫНА ИОСИФА СТАЛИНА — ЯКОВА

КАКОЕ СЛОВО ВЫДАЛО РАДИСТКУ КЭТ?

«ПОСОСЕВЫЙ БИСЕР»

БУЛЬДОЖКА «MADE IN CHINA»

2

«У ВСЯКОГО МОЙСЕЙ СВОЯ ...»

В КАКОЙ СТРАНЕ НА КАЖДОМ ШАГУ МОЖНО ВСТРЕТИТЬ КРАСНЫЕ ФЛАГИ С СЕРПОМ И МОЛОТОМ?

КТО НА БАТЮШКУ УЧИТСЯ?

ЧЕМ ФИГУРЫ В ГОРОДКАХ ВЫШИБАЮТ?

ЛАРА АНТИЛОВА У ДЖАКОМО КАМПИОТТИ

УСКОРИТЕЛЬ ТРОЙКИ

2

«В СЕРДЦЕ ПОЧИВАЮТ ТИШИНА И ...»

НАУКОГРАД В АЛТАЙСКОМ КРАЕ

КАКОЙ КАМЕНЬ ВСТАВЛЯЛИ В ГЛАЗНИЦЫ СКУЛЬПТУР ЭПОХИ СРЕДНЕВЕКОВЬЯ?

ЧТО ЦЕЛУЕТ СОЛДАТ, ДАВАЯ ПРИСЯГУ?

«ОСВЕТИТЕЛЬ СВЯТОГО»

3

3

3

4

простой		7	1		5		8		
				2	8				4
		3	8						
7	6	5	3		1	4		2	
		4	7		8	5			
8		3	5		4	6	7	9	
						3	4		
3				4	5				
		7		3		1	6		

сложный	2			6			5	9	
	1		8		9	3			
							7		
		9		7			5		
1			9		6			7	
	7		2					8	
				9	8		4		
	2	4		6	5				
3	8		1						

Ответы на сканворд
По горизонтали: Арбуз | Робертс | Николаев | Паулос | Зубов | Слон | Кристи | Мама | Макконахи | Бита | Моци | Лисп | Найтли | Канни | Оникс | Йорк | Кнут | Знамя | Крым | Бусы.
По вертикали: Знаменка | Небосклон | Взрослый | Рено | Ошибка | Лось | Работа | Показ | Мим | Нимб | Ванга | Икра | Затея | Мопс | Подкаминская | Бийск | Лаос | Семинарист.

простой	4	7	1	6	5	9	8	2	3
6	5	9	2	8	3	7	1	4	
2	3	8	4	1	7	9	5	6	
7	6	5	3	9	1	4	8	2	
9	2	4	7	6	8	5	3	1	
8	1	3	5	2	4	6	7	9	
1	9	2	8	7	6	3	4	5	
3	8	6	1	4	5	2	9	7	
5	4	7	9	3	2	1	6	8	

сложный	2	4	8	6	3	7	5	9	1
5	1	7	8	4	9	3	2	6	
6	9	3	5	1	2	8	7	4	
8	3	9	4	7	1	6	5	2	
1	5	2	9	8	6	4	3	7	
4	7	6	2	5	3	9	1	8	
7	6	1	3	9	8	2	4	5	
9	2	4	7	6	5	1	8	3	
3	8	5	1	2	4	7	6	9	

Викторина

Мы предлагаем нашим читателям прочитать каждый из вопросов и выбрать один из трех вариантов с правильным ответом.

Одним из символов Северной столицы стал памятник Петру Великому на Сенатской площади. Для создания коня «Медного всадника» французскому скульптору Этьену Фальконе позировали сразу два скакуна из личной конюшни графа Орлова. Одного из них

звали Бриллиантом. Какая кличка была у второго?
а) Шалун. б) Каприз. в) Фаворит.

В 2015 году устои англиканской церкви Манчестера были потрясены, можно сказать, до основания. Событие вызвало большое недовольство у части прихожан и священнослужителей. Дело в том, что некая Либби Лейн обрела статус, который до того дня был недоступен для женщин. Какой сан она приняла?
а) Дьякон. б) Кардинал. в) Епископ.

В американском городе Салем даже полицейские машины украшают летящие на метле ведьмы. Это связано со знаменитыми историческими процессами над колдуньями, которыми этот город печально известен. В каком штате он расположен?
а) Юта. б) Северная Дакота. в) Массачусетс.

Читаем стихотворение поэта Владислава Ходасевича: «Ни одна рука такого благородства очертаний не заключала! Ни одна рука моей руки так братски не коснулась!»

Чью черную и мозолистую руку описал стихотворец?
а) Любимый пес. б) Обезьяна. в) Медведь.

Французский шансонье Джо Дассен ушел из жизни достаточно рано. Одной из знаковых его композиций стала песня «Индийское лето». Она была настолько популярна, что певец записал ее не только на французском, но и на итальянском, немецком и английском языках. А кто написал для нее музыку?
а) Мишель Легран. б) Тото Кукульо. в) Луи Армстронг.

Александр Попов вошел в историю как один из изобретателей радио. Седьмого мая 1895 года он продемонстрировал на заседании физико-химического общества свое детище. Поэтому именно этот день стали в России отмечать как День радио. Надо сказать, что ученый первый в своем роду, кто встал на поприще науки. Кем были девять поколений представителей мужской линии его семьи?
а) Музыканты. б) Священники. в) Банкиры.

Ответы
1. б) Каприз. 2. в) Епископ. 3. в) Массачусетс. 4. б) Тото Кукульо. 5. в) Банкиры.

МАТЕРИАЛЫ ПОДГОТОВИЛ ИП ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ

УЧРЕДИТЕЛЬ ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 11 НОЯБРЯ 1990 ГОДА

Главный редактор «Российской газеты»: ВА. ФРОНИН Заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска: МД. ЧКАНИКОВ Адрес редакции и издателя: ул. Правды, д. 24, стр. 4, Москва 125993 ФГБУ «Редакция «Российской газеты» Телефон: 8 499 257 5650 Факс: 8 499 257 5892 Адрес в Интернет: www.rg.ru	Генеральный директор «Российской газеты»: ПА. НЕГОИЦА Распространитель: ул. Правды, д. 24, стр. 4, Москва 127137 АО «Издательство «Российская газета» Телефон: 8 499 257 5362 Факс: 8 499 257 51 22 Подписные индексы: на год — 10042, 60598 на полгода — 32185, 50202, 15588, 24707, 24701, 24200, П1107, П1265 Комплекты: —17991, 40913, 40942, 04440, 12548, 12591 Контакт-центр по подписке и доставке: 8 800 100 1113 (звонок бесплатный по России)	ЗАКАЗЫ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ: тел./факс 8 495 786 6782, 8 495 786 6787, 8 499 257 3752 reklama@rg.ru Справки по подписке и доставке: тел. 8 499 257 51 62, по розничным продажам 8 499 257 40-23 Справки по вопросам экономики: тел. 8 499 257 5380, esopolitic@rg.ru; политики: тел. 8 499 257 5970, politika@rg.ru; официальных публикаций: тел. 8 499 257 5396, official@rg.ru; международной жизни: тел. 8 499 257 5903, foreign@rg.ru; региональной сети: тел. 8 499 257 3603, zubkevich@rg.ru; телерадиопрограмм: тел. 8 499 257 5750, grg@rg.ru; спорта: тел. 8 499 257 5045, sport@rg.ru; о публикациях: тел. 8 499 257 5256, biblioteka@rg.ru; общества: society@rg.ru; новостей: тел. 8 499 257 5348, hotnews@rg.ru; культуры: тел. 8 499 257 5113, culture@rg.ru	Отпечатано в типографии АО «Принт Принт Москва» 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 58 Время подписания в печать: по графику 20:00 фактически 20:00 Дата выхода в свет: 18.09.2019 г. Свободная цена ТИП. № 2824 1 2 3 4 5 6 7 8	РЕГИОНАЛЬНЫЕ ФИЛИАЛЫ ФГБУ «РЕДАКЦИЯ «РОССИЙСКОЙ ГАЗЕТЫ» В ГОРОДАХ: Архангельск (8182) 20-40-59 arh@rg.ru; Барнаул (3852) 66-72-37 alba@rg.ru; Бишкек (0996312) 300-142 bishkek@rg.ru; Благовещенск (4162) 59-20-65 amur@rg.ru; Владивосток (4232) 22-34-89 vlad@rg.ru; Волгоград (8442) 92-35-08 vlg@rg.ru; Воронеж (473) 250-23-05 voronezh@rg.ru; Екатеринбург (343) 371-24-84 ural@rg.ru; Иркутск (3952) 28-83-82 irkutsk@yandex.ru; Казань (843) 264-42-37 kazan@rg.ru; Калининград (4012) 53-10-10 zapad@rg.ru; Кемерово (3842) 35-40-59 kmr@rg.ru; Краснодар (861) 259-21-11 kuban@rg.ru; Красноярск (391) 274-60-49 krasn@rg.ru; Мурманск (8152) 60-74-24 murtansk@rg.ru; Нижний Новгород (831) 216-05-95 nnov@rg.ru; Новосибирск (383) 223-80-29 sibir@rg.ru; Омск (3812) 25-80-15 omsk@rg.ru; Пермь (342) 236-56-55 perm@rg.ru; Ростов-на-Дону (863) 261-91-41 rostov@rg.ru; Санкт-Петербург (812) 449-65-45 spb@rg.ru; Самара (846) 242-69-24 samara@rg.ru; Саратов (8452) 27-15-37 saratov@rg.ru; Симферополь (0652) 60-02-13 simferopol@rg.ru; Новосибирск (383) 223-80-29 sibir@rg.ru; Омск (3812) 25-80-15 omsk@rg.ru; Пермь (342) 236-56-55 perm@rg.ru; Ростов-на-Дону (863) 261-91-41 rostov@rg.ru; Санкт-Петербург (812) 449-65-45 spb@rg.ru; Самара (846) 242-69-24 samara@rg.ru; Саратов (8452) 27-15-37 saratov@rg.ru; Симферополь (0652) 60-02-13 simferopol@rg.ru; Новосибирск (383) 223-80-29 sibir@rg.ru; Омск (3812) 25-80-15 omsk@rg.ru; Пермь (342) 236-56-55 perm@rg.ru; Ростов-на-Дону (863) 261-91-41 rostov@rg.ru; Санкт-Петербург (812) 449-65-45 spb@rg.ru; Самара (846) 242-69-24 samara@rg.ru; Саратов (8452) 27-15-37 saratov@rg.ru; Симферополь (0652) 60-02-13 simferopol@rg.ru; Новосибирск (383) 223-80-29 sibir@rg.ru; Омск (3812) 25-80-15 omsk@rg.ru; Пермь (342) 236-56-55 perm@rg.ru; Ростов-на-Дону (863) 261-91-41 rostov@rg.ru; Санкт-Петербург (812) 449-65-45 spb@rg.ru; Самара (846) 242-69-24 samara@rg.ru; Саратов (8452) 27-15-37 saratov@rg.ru; Симферополь (0652) 60-02-13 simferopol@rg.ru; Новосибирск (383) 223-80-29 sibir@rg.ru; Омск (3812) 25-80-15 omsk@rg.ru; Пермь (342) 236-56-55 perm@rg.ru; Ростов-на-Дону (863) 261-91-41 rostov@rg.ru; Санкт-Петербург (812) 449-65-45 spb@rg.ru; Самара (846) 242-69-24 samara@rg.ru; Саратов (8452) 27-15-37 saratov@rg.ru; Симферополь (0652) 60-02-13 simferopol@rg.ru; Новосибирск (383) 223-80-29 sibir@rg.ru; Омск (3812) 25-80-15 omsk@rg.ru; Пермь (342) 236-56-55 perm@rg.ru; Ростов-на-Дону (863) 261-91-41 rostov@rg.ru; Санкт-Петербург (812) 449-65-45 spb@rg.ru; Самара (846) 242-69-24 samara@rg.ru; Саратов (8452) 27-15-37 saratov@rg.ru; Симферополь (0652) 60-02-13 simferopol@rg.ru; Новосибирск (383) 223-80-29 sibir@rg.ru; Омск (3812) 25-80-15 omsk@rg.ru; Пермь (342) 236-56-55 perm@rg.ru; Ростов-на-Дону (863) 261-91-41 rostov@rg.ru; Санкт-Петербург (812) 449-65-45 spb@rg.ru; Самара (846) 242-69-24 samara@rg.ru; Саратов (8452) 27-15-37 saratov@rg.ru; Симферополь (0652) 60-02-13 simferopol@rg.ru; Новосибирск (383) 223-80-29 sibir@rg.ru; Омск (3812) 25-80-15 omsk@rg.ru; Пермь (342) 236-56-55 perm@rg.ru; Ростов-на-Дону (863) 261-91-41 rostov@rg.ru; Санкт-Петербург (812) 449-65-45 spb@rg.ru; Самара (846) 242-69-24 samara@rg.ru; Саратов (8452) 27-15-37 saratov@rg.ru; Симферополь (0652) 60-02-13 simferopol@rg.ru; Новосибирск (383) 223-80-29 sibir@rg.ru; Омск (3812) 25-80-15 omsk@rg.ru; Пермь (342) 236-56-55 perm@rg.ru; Ростов-на-Дону (863) 261-91-41 rostov@rg.ru; Санкт-Петербург (812) 449-65-45 spb@rg.ru; Самара (846) 242-69-24 samara@rg.ru; Саратов (8452) 27-15-37 saratov@rg.ru; Симферополь (0652) 60-02-13 simferopol@rg.ru; Новосибирск (383) 223-80-29 sibir@rg.ru; Омск (3812) 25-80-15 omsk@rg.ru; Пермь (342) 236-56-55 perm@rg.ru; Ростов-на-Дону (863) 261-91-41 rostov@rg.ru; Санкт-Петербург (812) 449-65-45 spb@rg.ru; Самара (846) 242-69-24 samara@rg.ru; Саратов (8452) 27-15-37 saratov@rg.ru; Симферополь (0652) 60-02-13 simferopol@rg.ru; Новосибирск (383) 223-80-29 sibir@rg.ru; Омск (3812) 25-80-15 omsk@rg.ru; Пермь (342) 236-56-55 perm@rg.ru; Ростов-на-Дону (863) 261-91-41 rostov@rg.ru; Санкт-Петербург (812) 449-65-45 spb@rg.ru; Самара (846) 242-69-24 samara@rg.ru; Саратов (8452) 27-15-37 saratov@rg.ru; Симферополь (0652) 60-02-13 simferopol@rg.ru; Новосибирск (383) 223-80-29 sibir@rg.ru; Омск (3812) 25-80-15 omsk@rg.ru; Пермь (342) 236-56-55 perm@rg.ru; Ростов-на-Дону (863) 261-91-41 rostov@rg.ru; Санкт-Петербург (812) 449-65-45 spb@rg.ru; Самара (846) 242-69-24 samara@rg.ru; Саратов (8452) 27-15-37 saratov@rg.ru; Симферополь (0652) 60-02-13 simferopol@rg.ru; Новосибирск (383) 223-80-29 sibir@rg.ru; Омск (3812) 25-80-15 omsk@rg.ru; Пермь (342) 236-56-55 perm@rg.ru; Ростов-на-Дону (863) 261-91-41 rostov@rg.ru; Санкт-Петербург (812) 449-65-45 spb@rg.ru; Самара (846) 242-69-24 samara@rg.ru; Саратов (8452) 27-15-37 saratov@rg.ru; Симферополь (0652) 60-02-13 simferopol@rg.ru; Новосибирск (383) 223-80-29 sibir@rg.ru; Омск (3812) 25-80-15 omsk@rg.ru; Пермь (342) 236-56-55 perm@rg.ru; Ростов-на-Дону (863) 261-91-41 rostov@rg.ru; Санкт-Петербург (812) 449-65-45 spb@rg.ru; Самара (846) 242-69-24 samara@rg.ru; Саратов (8452) 27-15-37 saratov@rg.ru; Симферополь (0652) 60-02-13 simferopol@rg.ru; Новосибирск (383) 223-80-29 sibir@rg.ru; Омск (3812) 25-80-15 omsk@rg.ru; Пермь (342) 236-56-55 perm@rg.ru; Ростов-на-Дону (863) 261-91-41 rostov@rg.ru; Санкт-Петербург (812) 449-65-45 spb@rg.ru; Самара (846) 242-69-24 samara@rg.ru; Саратов (8452) 27-15-37 saratov@rg.ru; Симферополь (0652) 60-02-13 simferopol@rg.ru; Новосибирск (383) 223-80-29 sibir@rg.ru; Омск (3812) 25-80-15 omsk@rg.ru; Пермь (342) 236-56-55 perm@rg.ru; Ростов-на-Дону (863) 261-91-41 rostov@rg.ru; Санкт-Петербург (812) 449-65-45 spb@rg.ru; Самара (846) 242-69-24 samara@rg.ru; Саратов (8452) 27-15-37 saratov@rg.ru; Симферополь (0652) 60-02-13 simferopol@rg.ru; Новосибирск (383) 223-80-29 sibir@rg.ru; Омск (3812) 25-80-15 omsk@rg.ru; Пермь (342) 236-56-55 perm@rg.ru; Ростов-на-Дону (863) 261-91-41 rostov@rg.ru; Санкт-Петербург (812) 449-65-45 spb@rg.ru; Самара (846) 242-69-24 samara@rg.ru; Саратов (8452) 27-15-37 saratov@rg.ru; Симферополь (0652) 60-02-13 simferopol@rg.ru; Новосибирск (383) 223-80-29 sibir@rg.ru; Омск (3812) 25-80-15 omsk@rg.ru; Пермь (342) 236-56-55 perm@rg.ru; Ростов-на-Дону (863) 261-91-41 rostov@rg.ru; Санкт-Петербург (812) 449-65-45 spb@rg.ru; Самара (846) 242-69-24 samara@rg.ru; Саратов (8452) 27-15-37 saratov@rg.ru; Симферополь (0652) 60-02-13 simferopol@rg.ru; Новосибирск (383) 223-80-29 sibir@rg.ru; Омск (3812) 25-80-15 omsk@rg.ru; Пермь (342) 236-56-55 perm@rg.ru; Ростов-на-Дону (863) 261-91-41 rostov@rg.ru; Санкт-Петербург (812) 449-65-45 spb@rg.ru; Самара (846) 242-69-24 samara@rg.ru; Саратов (8452) 27-15-37 saratov@rg.ru; Симферополь (0652) 60-02-13 simferopol@rg.ru; Новосибирск (383) 223-80-29 sibir@rg.ru; Омск (3812) 25-80-15 omsk@rg.ru; Пермь (342) 236-56-55 perm@rg.ru; Ростов-на-Дону (863) 261-91-41 rostov@rg.ru; Санкт-Петербург (812) 449-65-45 spb@rg.ru; Самара (846) 242-69-24 samara@rg.ru; Саратов (8452) 27-15-37 saratov@rg.ru; Симферополь (0652) 60-02-13 simferopol@rg.ru; Новосибирск (383) 223-80-29 sibir@rg.ru; Омск (3812) 25-80-15 omsk@rg.ru; Пермь (342) 236-56-55 perm@rg.ru; Ростов-на-Дону (863) 261-91-41 rostov@rg.ru; Санкт-Петербург (812) 449-65-45 spb@rg.ru; Самара (846) 242-69-24 samara@rg.ru; Саратов (8452) 27-15-37 saratov@rg.ru; Симферополь (0652) 60-02-13 simferopol@rg.ru; Новосибирск (383) 223-80-29 sibir@rg.ru; Омск (3812) 25-80-15 omsk@rg.ru; Пермь (342) 236-56-55 perm@rg.ru; Ростов-на-Дону (863) 261-91-41 rostov@rg.ru; Санкт-Петербург (812) 449-65-45 spb@rg.ru; Самара (846) 242-69-24 samara@rg.ru; Саратов (8452) 27-15-37 saratov@rg.ru; Симферополь (0652) 60-02-13 simferopol@rg.ru; Новосибирск (383) 223-80-29 sibir@rg.ru; Омск (3812) 25-80-15 omsk@rg.ru; Пермь (342) 236-56-55 perm@rg.ru; Ростов-на-Дону (863) 261-91-41 rostov@rg.ru; Санкт-Петербург (812) 449-65-45 spb@rg.ru; Самара (846) 242-69-24 samara@rg.ru; Саратов (8452) 27-15-37 saratov@rg.ru; Симферополь (0652) 60-02-13 simferopol@rg.ru; Новосибирск (383) 223-80-29 sibir@rg.ru; Омск (3812) 25-80-15 omsk@rg.ru; Пермь (342) 236-
---	---	---	---	--