

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№08
(256)

ТВ-программа с 27 февраля по 5 марта 2023 года

ТЕЛЕЛЕК

35
КАНАЛОВ
ТВ

**ТРЕНИРУЕМСЯ
ПОД СЕРИАЛЬЧИК**

стр. 11

**МОДНЫЙ
СЛОВАРЬ**

стр. 9

**ОВОЩНЫЕ РАГУ:
БЫСТРО, ВКУСНО,
ПОЛЕЗНО**

стр. 8

**ВИРТУАЛЬНЫЙ МИР
ПРОТИВ
РЕАЛЬНОГО**

стр. 4

**НАШ ДЕТЕКТИВ-
ЗАГАДКА**

стр. 31

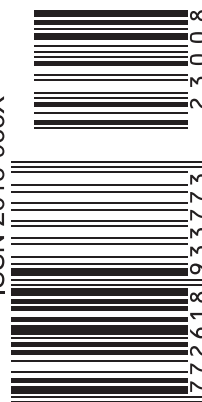
**ВЛАДИМИР
МАРКОНИ**
**Я ЛЮБИТЕЛЬ
СОЗДАВАТЬ ЭКСТРИМ**

стр. 6

12+

Фото телеканала СТС

ISSN 2618-933X



9177261819337731 23008

До -81% НА ТВ-ХИТЫ + ПАРФЮМ В ПОДАРОК!


ПОДАРОК
на выбор
за заказ от 1 000 руб.



В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНАЯ
КОЖА

Кожаная сумка «Флоренция»
Элегантная, удобная и вместительная сумка с множеством отделений и карманов идеальна для любых ситуаций – и на работу, и для вечеринки. Регулируемая ручка позволяет носить сумку как в руках, так и через плечо.

Материал: кожа пэчворк. Размеры: 30x24x8 см. КНР. Лот 141 8936



скидка 75%

~~3990~~ Р 990 Р

Кошелек

Из мягкой кожи в стиле «пэчворк»! Отличается феноменальной вместительностью: два отделения для купюр, отделение для монет на молнии, слоты для карт. Прекрасно сочетается с сумкой.

Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Лот 156 6130 Коричневый

скидка 53% 1490 Р

690 Р



«Миллион Липстик»
Роскошный женский аромат с нежными нотами ванили и пачули. Стильный флакончик в виде помады идеален для ношения в сумочке. 25 мл. Россия.

ИЛИ



«Арома Виктори»
Мужественный и неприступный аромат для мужчины с нотками бергамота, сандала и оливкового дерева. 100 мл. Россия.

БЕСПЛАТНО

НАТУРАЛЬНАЯ
ШЕРСТЬ

Кепка

Стильная кепка из полушерстяного твида в британском стиле сделает Вас элегантной и женственной! Глубокая посадка. Идеально для весны.

Материал: 50% шерсть, 50% акрил. Размер универсальный 55–58. Россия. Лот 129 0604



скидка 50% 2990 Р 1490 Р

В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНАЯ
КОЖА

Мужская сумка

Компактная, но очень вместительная мужская сумка из мягкой кожи идеальна на каждый день. Одно основное отделение на молнии и два передних кармана на молнии. Регулируемый плечевой ремень.

Материал: натуральная кожа, полиэстер, металл. Размер: 20x8 x24 см. КНР. Лот 153 4759



скидка 50% 2990 Р 1490 Р

ТВ
РЕКЛАМА

НАТУРАЛЬНЫЙ
хлопок



при покупке от 2 шт.

скидка 81% 490 Р

Домашняя одежда «Мария»

Это домашняя одежда из легкой дышащей ткани идеальна для дома. Отлично садится на любую фигуру, а благодаря контрастным вставкам визуально стройнит силуэт. Застежка на молнию, оптимальная длина, карманы в боковых вставках.

Лот 152 5117 Костюм «Красные розы» Бриджи 78 (±3) см, кофта 60 (±3) см. Лот 147 0198 Халат «Синие цветы» Лот 147 0129 Халат «Красные розы» Халат: 102 см.

Материал: хлопок 100%. Р. Узбекистан. Размеры: 46–72. Уточните при заказе у оператора! Рекомендуем покупать на размер больше (хлопок после стирки может дать усадку).

скидка 75% 2700 Р 690 Р

Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883



+ ПОДАРОК

790 Р

Бабуши

Носите такие легкие и комфортные бабуши и ваши ноги будут в тепле в любое время года!

Материал: овечья шерсть 70%, п/з 30%. Подошва: ЭВА. Россия. Размеры: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43. Спрашивайте Ваш размер при заказе! Лот 116 3931



скидка 60% 2490 Р 990 Р

МОЙ
МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного БЕСПЛАТНЫЙ:

8 (800) 350-35-73

код заказа:
ТЕЛ_103_23_ФЛО

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5 % от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 20.02.2023 г. до 05.04.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_103_23_ФЛО. Реклама.

Сергей Марин сыграл роль «Начальника разведки»

В эфире Первого канала – сериал «Начальник разведки». Это история становления советской разведки, показанная через призму судьбы ее самого молодого начальника – 31-летнего Павла Михайловича Фитина. Его образ на экране создал Сергей Марин.

– Я читал о Фитине все, что только можно было прочитать, – вспоминает Сергей. –



Встречался с бывшими разведчиками и представителями службы разведки, и меня поразили их отзывы о нем. Погрузившись в роль, я просто не мог поверить, что такие люди-глыбы бывают. Мой страх ответственности за образ быстро перерос в благодарность за возможность ролью выразить «спасибо».

Фото пресс-службы Первого канала

Юрий Стоянов получил новую роль

Юрий Стоянов принял приглашение на участие в съемках сериала «Мамонты». Артист играет главную роль – пенсионера Николая Николаевича.

Его герой продает свою квартиру и переезжает к дочке – чтобы временно, пока не приобретет новое жилье, быть поближе к родным. Но неожиданно выясняется, что пенсионера обокрал интернет-мошенник, снявший с его карты все деньги от продажи недвижимости. Николай Николаевич решает разобраться во всем самостоятельно – и берет в компаньоны 15-летнюю внучку, которая давно мечтает, чтобы дед поскорее от них съехал.

Алексей Комашко рассказал о своём герое в новом сериале

На телеканале «Россия» – премьера сериала «Между нами глубокое море» режиссёра Егора Баринова. В главных ролях задействованы Светлана Смирнова-Марцинкевич, Алексей Комашко, Арина Постникова, Гёнюл Гезер и другие артисты.

Весь сюжет развивается во время отдыха семейной пары. Детский психотерапевт из Москвы Андрей Баталов (его играет Алексей Комашко) и его жена Вера (эта роль досталась Арине Постниковой) приезжают в Турцию, чтобы отметить годовщину семейной жизни. Там они знакомятся с рыбаком и владельцем небольшого отеля и его русской женой Светланой (Смирнова-Марцинкевич). Их 10-летний сын Эмиль несколько лет назад внезапно перестал говорить, и Светлана верит, что только доктор Баталов способен вылечить мальчика. Обру-



шившийся на городок сильный шторм трагическим образом переворачивает жизни обеих семей.

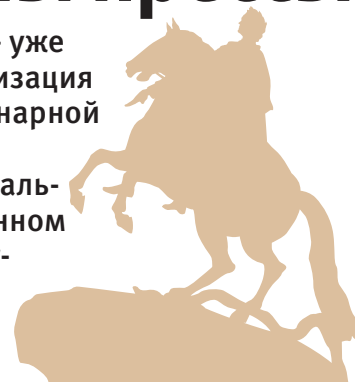
– Больше всего в этом проекте меня привлекла сама история: лихо закрученный сюжет, интриги, и все это – на фоне турецкого колорита, – говорит о своей роли Алексей Комашко. – И, конечно, мне понравился мой персонаж. Обычно меня приглашают на роли силовика или опера, а тут совсем другой образ, это было интересно попробовать. Но его было непросто играть, потому что он – очень положительный, практически без изъянов, и я все ждал: где же он оступится, даст слабинку? Но я рад, что мне достался такой герой: благодаря ему мне удалось раскрыть в себе что-то новое...

Фото телеканала «Россия»

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

В Петербурге установят новые павильоны прессы

Отличная новость для наших читателей – уже летом этого года в городе начнётся реализация большого проекта по реформе нестационарной торговли. В Петербурге установят новые павильоны прессы. Об этом было официально сообщено на круглом столе, посвящённом реализации печатной продукции в Санкт-Петербурге.



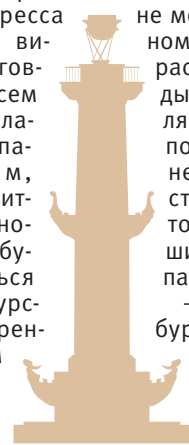
Если раньше бизнесу сдавали в аренду участки под установку киосков, то теперь Смольный будет предоставлять уже оборудованные и подключенные к сетям торговые павильоны. И, что очень отраднo, – первые 300 объектов пилотного проекта отдадут под торговлю газетами и журналами. Конечно, это хороший подарок жителям мегаполиса, ведь Санкт-Петербург всегда был и остается одним из самых читающих городов в нашей стране.

Все муниципальные павильоны, торгующие прессой, будут нового образца. Планируется, что их дизайн и конструкция хорошо впишутся в существующий городской ландшафт. Понятно, что новые ларьки, установленные в историческом центре города, по внешнему виду будут отличаться от тех, которые пропишутся в районах новостроек. Кстати, павильоны прессы будут достаточно просторные – в среднем 15 квадратных метров. И расположены они будут в удобных для покупателей местах, с хорошим пешеходным трафиком: вблизи станций метро, остановок, в оживленных местах города.

Чем будут торговать на этих площадках? 70 процентов ассортимента составит именно пресса, а 30 процентов – товары повседневного спроса. Возникает вопрос: не появятся ли среди новых ларьков «оборотни», где пресса будет только для вида, а по сути, торговля будет идти совсем другим товаром? Власти обещают покупателям-читателям, что такое не случится. Во-первых, новые павильоны будут предоставляться в аренду на конкурсной основе проверенным и надежным распространителям прессы. А во-вторых, в течение срока аренды власти, издатели и общественность будут контролировать ассортимент новых киосков.

Конечно, подобное решение властей можно только приветствовать. Оно емкое и позитивное сразу по нескольким пунктам. Во-первых, поддерживает издателей прессы, во-вторых – распространителей прессы, и в-третьих – большую армию читателей газет и журналов. Ведь, как нередко бывает, спрос на то или иное издание есть, но читатель его не может купить в удобном для себя месте. А распространители рады помочь и издателям, и читателям – но по ряду обстоятельств не имеют возможности создать торговую точку в местах с хорошим трафиком покупателей.

Власти Петербурга очень грамотно подошли к проблеме, и намеченные пути развития закладываются только аплодисментов, – уверен генеральный директор Группы компаний «Кардос» Олег Бережной. – У меня ряд предложений. Одно из них – от имени издателей – давать конкурсные баллы за деловую репутацию распространителей прессы. И другое – считаю, что надо давать преимущество тем, кто на протяжении нескольких лет успешно занимается реализацией печатной продукции. Напомним, старт проекта по установке новых павильонов прессы начнется уже летом.



Власти Петербурга очень грамотно подошли к проблеме, и намеченные пути развития закладываются только аплодисментов, – уверен генеральный директор Группы компаний «Кардос» Олег Бережной. – У меня ряд предложений. Одно из них – от имени издателей – давать конкурсные баллы за деловую репутацию распространителей прессы. И другое – считаю, что надо давать преимущество тем, кто на протяжении нескольких лет успешно занимается реализацией печатной продукции. Напомним, старт проекта по установке новых павильонов прессы начнется уже летом.

Олег ЛАРИН

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР КОМЕДИИ ИМЕНИ Н.П. АКИМОВА

АЛЕКСАНДР ОСТРОВСКИЙ

КОМЕДИИ

ЛЕС

7.12.24 МАРТА

12+

РЕКЛАМА

ПРЕМЬЕРА

AKIMOVKOMEDIA.RU

СПб ГБУК «Академический театр Комедии им. Н.П. Акимова», ОГРН 1027809181542, 191011, Санкт-Петербург, Невский пр., д.56

СЕКРЕТ УСПЕХА

Гимнастика для мозга

Если начала подводить память, простые задачи кажутся сложными, а сложные – неподъемными, значит, пора прокачать свой мозг. Нужно освоить несколько упражнений, и вы заметите, что стали справляться с работой гораздо быстрее и легче.



Загадки на ощупь

«Выключив» из восприятия зрение, мы заставим мозг активнее включать нейронные связи. Для этого можно приготовить мешочек с мелкими предметами (монетами разного достоинства, игрушками из шоколадных яиц с сюрпризом, фасолью разных видов и так далее). В свободную минутку засуньте руку в мешочек и попытайтесь на ощупь угадать, какой предмет вам попался.

Цветная путаница

Приготовьте лист бумаги с кругами или прямоугольниками разных цветов. На каждом из них напишите названия цветов так, чтобы они не совпадали. Например, в желтом круге напишите слово «красный», в зеленом – «синий» и так далее. Попробуйте называть по очереди цвета кружков, стараясь игнорировать надписи. Поверьте, это не так просто! Мозг будет автоматически читать написанное и заставлять вас произносить неправильный цвет.

«Коза и корова»

Покажите правой рукой «козу» (подняв указательный и средний пальцы, как в детской игре), а левой – «корову» (подняв указательный палец и мизинец). Хлопните в ладоши и поменяйте их местами: правой покажите «корову», а левой – «козу». Постепенно увеличивайте темп.

Когда муж или жена каждую свободную минуту проводит за компьютером или зависает в соцсетях через смартфон, что-то важное уходит из семейных отношений.

Как не забыть о реальных взаимоотношениях, погружаясь в виртуальную действительность?

Почему интернет так манит?

Реальная жизнь – синоним ответственности. Нужно покупать продукты, платить по счетам, решать проблемы детей, внуков и пожилых родителей, ходить на работу и так далее. Складывается впечатление, что в ней не так уж много радости. Нельзя говорить все, что приходит в голову, – окружающие могут обидеться. В интернете все по-другому. Определенная степень анонимности делает людей открытыми, порой даже слишком. Даже если оппонент обидится, это не грозит практически никакими неприятностями. Ответственность минимальная. Плюс легко найти круг общения по интересам, не выходя из дома.

Виртуальный мир против реального



Отец с сыном играют в компьютерную игру.

Сын:

– Папа, кстати, тебя в школу вызывают. Кабинет № 2, от охранника налево.

Отец:

– Хорошо, а как охранника пройти?



Детали Варианты выхода

Интересные события

Поездки, концерты, спектакли, городские квесты, походы в лес – подойдет что угодно, лишь бы получить свежие яркие впечатления.

Романтика в отношениях

Если близкие отношения сошли на нет, есть смысл вернуть их в семейную жизнь. Романтический ужин, свидание или поездка выходного дня вдвоем – отличный вариант для спасения от виртуальной зависимости.

Психологическая поддержка

Если причина ухода в виртуальный мир – неуверенность в себе, человека необходимо поддержать, дать понять, что вы верите в него, создать ситуацию успеха.

Главные опасности

Психологи отмечают, что с ростом компьютеризации появляются все новые зависимости. Например, виртуальная игромания. Все больше взрослых людей проводят за играми часы, некоторые даже берут отгул или отпуск, чтобы как можно больше времени уделять своему хобби. Поначалу близкие даже радуются: человек дома, не злоупотребляет алкоголем, не торчит с сомни-

тельными друзьями в гараже. Но со временем становится понятно, что эта зависимость ничем не лучше любой другой.

Еще одна напасть – соцсети. Подсчет голосов подписчиков, ожидание их одобрения тоже влияют на психику не лучшим образом.

И в первом, и во втором случае уход в виртуальную реальность говорит об одном: человека что-то не устраивает в мире реальном.

От чего бегут в виртуал?

Причин для побега в виртуальную реальность несколько:

- **НЕПОНИМАНИЕ В СЕМЬЕ.** Когда человека не ценят и не поддерживают близкие, он ищет одобрения от незнакомцев в сети.
- **НЕУВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ.** В интернете можно выдать себя за кого угодно. Не устраивает внешность? Фотошоп исправит недостатки за несколько минут. Смушает дефект дикции? В сети его никто не заметит. Нуждаетесь в деньгах? Можно представиться кем угодно – богачом, бизнесменом, баловнем судьбы.
- **СКУКА.** Ежедневная рутина заставляет искать яркие впечатления. Интернет позволяет сделать это быстро и легко. Правда, они так же быстро приедаются.

Обратно в реальность

Решение проблемы будет зависеть от ее причины и от желания самого попавшего в зависимость человека. Самое главное – осознание иллюзорности виртуального мира. Того, что все действительно важные вещи происходят в реальности, а интернет – лишь средство сделать мир лучше и интереснее, но не сам мир.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Солнечнее не бывает

В то время как мы часто жалуемся на нехватку солнечных дней, жители американского города Юма из штата Аризона могут с полным правом жаловаться на их избыток. Представьте себе: в среднем девять дней из десяти там светит солнышко! Ученые подсчитали, что это примерно 4000 часов в году. Благодаря этому Юма признана самым солнечным городом планеты.

Памятник, с новосельем!

Знаете ли вы, что древнеегипетский храм Абу-Симбел (тот самый, на одном из фасадов которого высечены четыре 20-метровые статуи богов) в 60-е годы прошлого века... переехал? Такое решение было принято под руководством экспертов из ЮНЕСКО. Из-за строительства Асуанской плотины храму грозило затопление. Поэтому его было решено разрезать на 20-тонные блоки и перенести на более безопасное место. Сейчас памятник находится в 200 метрах от старого места и на 65 м выше него.



Жвачные истории

Жевательная резинка была изобретена в 1848 году и с тех пор обросла невероятным количеством забавных фактов и рекордов. Самый большой пузырь, надутый из жвачки, был больше 55 см в диаметре. У жевательной резинки есть официальный праздник, он отмечается 23 сентября. Все любители лакомства могут салютовать в этот день лопнувшими пузырями. Вот только жителям Сингапура сначала придется сходить к врачу. Там жвачку можно купить только в аптеке и только по рецепту.



Плавучая «яичница»

Средиземноморские медузы *Cotylorhiza tuberculata* известны как медузы-яичницы. Их внешний вид действительно напоминает глазунью с жидким желтком. Снизу существо оснащено синеватыми присосками и щупальцами. К счастью, эти животные не могут ужалить слишком сильно, поэтому встреча с ними не грозит ныряльщикам неприятностями. Зато можно здорово повеселиться, когда мимо тебя проплывает такое чудо природы, которое как будто сбежало из модного ресторана.

Светлана СИДОРЧУК

КАК СПОКОЙНО УСНУТЬ ПРИ БОЛИ В СУСТАВАХ КАК ОТ НЕЁ ИЗБАВИТЬСЯ И НЕ НАВРЕДИТЬ ЗДОРОВЬЮ?

Третью ночь жена не могла уснуть. Выматывающие боли от бедра до пятки доводили до нервного срыва. А состояние после трёх бессонных ночей это вообще что-то с чем-то... Таблетки не помогали. Да и сколько можно их пить?! Так ведь и отравиться недолго!

Дома все стали дёргаными и нервными. Всем было очень, очень её жаль, а помочь мы никак не могли. И ладно бы это был единичный случай, но такие приступы боли у неё случались регулярно. Всё изменил случай.

Я на работе поделился с товарищем нашей проблемой. А он заявил, что это не такая уж и проблема, если знать как с ней бороться. Спрашиваю: «А как?» «Всё просто, — отвечает. — Вот возьми этот аппарат — он поможет. Я ведь не зря его всегда ношу с собой».

КАК ПРИШЛО СПАСЕНИЕ

Всё изменилось как по волшебству, когда я принёс домой этот медицинский аппарат. Он был размером с сотовый телефон. Но совершил «великое дело»! Он вернул жене радость жизни. Спокойный сон. Она как бы помолодела и расцвела! В семье наступила тишь и благодать! Даже не верится, что всё это смог сделать домашний аппарат, а не долгое лечение в клинике! Но это так! Вы представляете, после трёх дней мучений жене хватило 15 минут для снятия боли! Она сама не верила, что это так просто и быстро. Но четверть часа с аппаратом у бедренного сустава — и всё стало просто чудесно! Она наконец-то спокойно заснула. И спала до утра.

Теперь этот аппарат — её лучший друг и всегда под рукой. Ведь он компактный, работает от батареек и его можно носить в сумочке или просто в кармане, и на работе, и на прогулке. Только представьте, как это удобно! Этот аппарат просто не даёт боли шансов испортить Вашу жизнь. Мало того, он не только спасает от боли без побочных действий. Он ещё и оказывает лечебное действие! Вы хотите узнать, что же это за фантастический аппарат?

ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ И ТАБЛЕТОК? ЭТО «МУВЕР»!

Это инновационный медицинский супераппарат «Мувер»! Наши замечательные медики создали его специально для борьбы с болью. Аппарат работает на основе феноменальной ЧЭНС-терапии. Что это за ЧЭНС-терапия такая? Это лечение чрезкожной электростимуляцией. То есть специальными импульсами через кожу от встроенных в аппарат электродов.

Что это за импульсы и как они действуют? «Мувер» выдаёт электроимпульсы, подобные сигналам мозга. Но усиленные! Эти импульсы действуют на подкожные нервные окончания и блокируют передачу болевых импульсов. А через рефлекторные нервные каналы биологически активных зон (БАЗ) идёт воздействие на мозг. Мозг выдаёт ответные сигналы на включение систем гормонального обезболивания и самовосстановления больных тканей. И это действует очень эффективно! Не зря «Мувер» снимает боли любого происхождения!

«МУВЕР» ЭТО МОЖЕТ!

Вы только посмотрите на официальные показания к применению «Мувер»:

- Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;
- Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

Вот, например, у Вас часто болит голова. Просто жить от боли нет. Но нельзя же каждый час пить обезболивающие. Да и часто таблетки просто не помогают. Особенно при мигренях.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



А вот «Мувер» вполне возможно поможет Вам даже при мигрени! Кто с мигренью сталкивался, очень даже это оценит!

И «Мувер» не только обезболивает. Снимаются спазмы мышц и сосудов. Улучшается состояние центральной нервной системы. Нервы успокоились. Нет панических атак. Мысли не путаются. Значит и память отличная! Вы спокойны и уверены в себе. Боли нет, и Вы наконец-то прекрасно высыпаетесь! А что это значит? Это значит бодрость и отличное настроение весь день!

И болезни от Вас отступят. Или будут слабее. Почему? Так ведь хороший сон усиливает иммунитет и нормализует гормональный баланс. Жизнь налаживается! Ну и конечно, «Мувер» выручит Вас при острой и хронической боли: при ушибах, повреждениях, коликах ЖКТ и других внутренних болях.

А для практически всех нас — людей зрелого возраста — «Мувер» просто спасение! Почему спасение? Он незаменим при болях в суставах и позвоночнике!!! А значит, с ним Вы получите значительное облегчение при артрозах и артритах, остеохондрозе.*** Это просто другая жизнь начнётся! Просто счастье какое-то! И всё сказанное не фантазии, а реальность! Эффективность действия ЧЭНС подтверждена клинически!

ПРОВЕРЕНО МЕДИКАМИ!

Метод терапии электростимуляцией разрешён и зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения № ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г.

Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках России, Москвы и Минска. И Вы только посмотрите на результаты!

КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО!

Вот некоторые результаты клинических испытаний ЧЭНС-терапии:

Позвоночник: Уже после первой процедуры интенсивность боли уменьшалась. К концу лечения ремиссия в 91,9–95,8 % случаев.

Суставы: Значительное улучшение достигнуто в 71,9–86,9 % случаев.

ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4 % пациентов.

Мочеполовая система: Значительное улучшение получено в 70,3–82,2 % случаев.

Особенно высокая эффективность при лечении пиелонефрита — 78,8 %.

Простатит: Эффективно купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция. УЗИ предстательной железы показало, что её размеры уменьшились после

АКЦИЯ!*** При покупке аппарата «МУВЕР»

вы получите МАГНИТНУЮ ПОВЯЗКУ НА ГОЛОВУ, стоимостью 2000 рублей, В ПОДАРОК!

- ✓ Улучшает мозговое кровообращение;
- ✓ усиливает приток кислорода к клеткам мозга;
- ✓ способствует очищению сосудов;
- ✓ устраняет головную боль;
- ✓ повышает устойчивость организма к магнитным бурям.



КОМПАКТНЫЙ, АВТОМАТИЧЕСКИЙ И ЭФФЕКТИВНЫЙ!

Вот такой он — «Мувер»! Воплощение новейших достижений медицины в области обезболивания и лечения без медикаментов. Современный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон)!

Полная автоматизация! Потрясающе! Всего три кнопки. Включите аппарат, выберите режим — «Боль» или «Сильная боль». Прижмите к больному месту и отрегулируйте комфортную силу действия. Всё! Процесс пошёл. Выключение автоматическое — не надо засекайте время. Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз подряд! И никаких побочных действий!

С «Мувер» Вы можете всегда держать боль под контролем! Вот поэтому уже на второй день после применения «Мувера» мы его заказали.

«МУВЕР» — ВАШ НАВСЕГДА

И теперь жена с ним не расстанётся. Она просто «влюбилась» в этот «Мувер»! Почти перестала пить обезболивающие. И «Мувер» всегда с нами — дома, на даче, в поездке. Он и для Вас будет страховкой от боли в любой момент и в любом месте. Лёгкий, компактный, современный, эффективный.

Да! Попробовав его действие однажды, Вы не расстанетесь с ним никогда! «Мувер» — это Ваш настоящий «персональный специалист» по снятию боли! Доступный по цене и эффективный. Несколько минут — и боли нет! Да ещё и лечение пошло! Это же просто мечта!

«МУВЕР» — ВАША СТРАХОВКА ОТ БОЛИ

У Вас что-то заболело? Не вопрос! Просто достаньте Ваш «Мувер» и приложите к больному месту!

И это совершенно безопасный способ справиться с болью. Никаких побочных действий и отравления организма! Никаких проблем для печени и почек! Никакой передозировки! Никаких проблем с ЖКТ и кровью! Меньше отравления лекарствами — дольше жизнь! Меньше боли — целее нервные клетки — дольше и приятнее жизнь! Меньше боли — спокойнее сон — активнее жизнь и эффективнее лечение!

Такой аппарат должен быть у каждого! И получить его сейчас стало проще, чем Вы думаете. Стоит позвонить — и спаситель от боли «Мувер» у Вас. И он даст Вам возможность продлить на долгие годы здоровую жизнь без боли! Годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Действуйте! Заказывайте «Мувер»! Ваше здоровье в Ваших руках!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ «МУВЕР»
по телефону горячей линии:
8 (800) 333-28-68

433507, г. Димитровград, а/я 476
В письме укажите номер телефона
WWW.PRODEX.RU

Также вы можете сделать заказ на сайте apteka.ru

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. ***Акция действует с 22.02.2023г. по 22.03.2023г. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама. 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Новое игровое квест-шоу «Большой побег» на СТС обещает быть необычайно зрелищным и щекочущим нервы.

Во-первых, благодаря изобретательным испытаниям, которые должны пройти участники. А во-вторых и в самых главных – благодаря постоянной команде этих самых участников. Их пятеро: видеоблогер и музыкант Эльдар Джарахов, спортивный блогер Алексей Столяров, ведущий телепроектов СТС «Просто кухня» и «100 мест, где поесть» Александр Белькович, звезда КВН Магомед Муртазаалиев и наш сегодняшний гость, ведущий и комик Владимир Маркони. На первый взгляд, задача отважной пятерки проста – найти способ выбраться из замкнутого пространства. Но это далеко не все...

Лишь бы не забронзоветь

– Владимир, раньше вы вели на СТС шоу «Галилео», сменив Александра Пушного, теперь появились в другом качестве. Зная о том, как вы не любите всё экстремальное: как вас заманили в квест-шоу «Большой побег»?

– Я любитель создавать экстрим. (Улыбается.) И, конечно же, смотреть на то, как люди выпутываются из экстремальных ситуаций. В такой ипостаси мне удобно и классно, я чувствую себя в этом очень хорошо. Но тут я решил, что нужно и на себе испытать что-то такое, когда не можешь с чем-то справиться, когда вокруг тебя пять крутых энергичных парней. Такая великолепная пятерка! Мы очень ответственно подходили к этому званию, я даже себе на пояснице набил фразу «Великолепная пятерка». (Улыбается.)

– Теперь это талисман вашей команды?

Владимир МАРКОНИ:

Я любитель создавать экстрим

– Да-да, обратного пути нет. (Улыбается.) Я долго волновался, а потом подумал: «Надо же делать то, что раньше не делал!» И, чтобы не забронзоветь, я решил: надо соглашаться! Ну и к тому же это СТС! А значит, будет успех.

– **Главный челлендж проекта для вас? Что стало самым сложным в итоге?**

– Самое сложное в этом шоу, что до меня в нем не было Александра Пушного. (Улыбается.) Я не привык к такому на СТС!

Верхом на тигре

– Вы сказали про великолепную пятерку. В которой, кажется, все совершенно разные?

– Да, у всех своя энергия, свои плюсы и минусы. И я сейчас говорю про друзей по команде, а не про

После участия в проекте «Форд «Боярд» прошло четыре года, и Владимира снова потянуло на экстрим.



Премьера шоу «Большой побег» – 7 марта на СТС.

себя. Я-то состою только из превосходных качеств, из чего-то элитного. (Улыбается.) А у парней, конечно, есть то, с чем приходится мириться... У каждого из нас есть какая-то своя упертость, когда мы встречаемся с какими-то сложностями, а мы с ними встречались в этом шоу постоянно. Бывали, конечно, какие-то проблески среди этих сложностей. Но чаще я чувствовал себя просто таким никчемным. Нет решения, а нужно выбирать из западни, которую нам подготовили продюсеры. Спустя четыре часа нахождения в одном маленьком замкнутом пространстве происходила мощная переоценка себя. Ведь дома висит уже огромный портрет тебя верхом на тигре. А в реальности оказывается, что даже не можешь скрепкой открыть замок, каких-то зомби газом вырубить. (Смеется.)

– **И что помогло снова почувствовать себя верхом на тигре?**

– Начнем с того, что я командный игрок. Я старался поддерживать, бодрить коллег с помощью каких-то подколочек. И этот инструмент, как мне кажется, работал. В этом шоу я в себе открывал также марафонские черты, потому что в моем характере обычно «быстренько, ярко, мощно, здесь и сейчас». А когда у тебя на весь день растягивается приключение, не можешь ска-

зать: «Ребята, я пошел!» Потому что у тебя нет ключа от двери, который мы много часов ищем. (Улыбается.) И нужно было вместе с командой преодолеть это сложное испытание, стараться шире смотреть на поставленные задачи, находить решения в самых неожиданных местах.

«Настолько реалистично, что скепсис испаряется»

– **Какая из локаций особенно впечатлила?**

– На самом деле подготовка и проработка всех испытаний очень впечатляет! Понимаешь, что тут не недели, а месяцы все продумывалось и выстраивалось. Здесь реально большие пятиэтажные дома в центре арендовались, чтобы в них устроить для какое-то приключение. Например, секретную больницу с экспериментами, где произошла какая-то экологическая или биологическая катастрофа, из-за чего появились люди, которые собираются через свой рынок сожрать твои мозги. От этого, конечно, не по себе. Понимаешь, что это все настолько реалистично, что весь скепсис испаряется и ты отдаешься этому приключению и страху. Здесь мне было не только страшно, я еще почувствовал себя полным тупицей. К этому я не был готов. Всегда хочется, чтобы все смотрели на меня и думали: «Какой умница! С первой секунды все решает! Bravo!» Здесь же мы временами выглядели полными идиотами, но уверенными и настойчивыми идиотами, которые все-таки находят пути решения. (Улыбается.)

Из запомнившегося – лаборатория с микроскопами и реагентами. Все эти переливашки, из которых идет дым, центрифуги для исследований. Все реальное! На самом деле если в игре появлялся электрокар, то не просто так. Ты на нем обязательно должен был поехать. И я очень боялся увидеть какой-нибудь аэроплан. (Смеется.)

ПОДРОБНОСТИ

Душ из тараканов как ностальгия

– **С какими страхами здесь столкнулись и преодолели? Может, душ из тараканов не легко было принимать?**

– Когда на меня сыпались тараканы, вспомнил первую московскую съемную квартиру. Будто вернулся в прошлое... Приятная ностальгия, так мы это назовем. (Улыбается.) Но вообще, все, что касается каких-то пресмыкающихся, змей, огром-

ных банок-склянок с органами в спирте, – вначале берешь, смеешься и говоришь: «Смотрите, над нами пошутили!» А потом понимаешь, что там реальные органы... Я, кстати, давно не видел Александра Пушного. Я, конечно, не связываю это напрямую, но нужно позвонить ему...

– **А помог ли вам во время этих испытаний ваш диплом агронома?**

– Да, диплом агронома мне действительно очень пригодился в этом шоу, потому что с помощью него можно змею отодвигать из аквариума и искать ключ. Вот, пожалуй, для чего мне мог пригодиться мой диплом о высшем образовании.

– **Вы как-то говорили, что привести мысли в порядок помогает бег. А здесь что помогло настроиться?**

– Самое обидное, что все время пытался подготовиться, чтобы в кадре быть классным, чтобы быстренько все пройти. Но какие бы книжечки ни читал, какие бы ни пытался решить головоломки, какую бы логику ни старался использовать в подготовке, с реальностью потом ничего не соприкосалось. Здесь даже отдаленно не было того, о чем я думал.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Коронавирус в нашей с вами жизни появился около трёх лет назад. Врачи были первыми, кто столкнулся с неизвестным вирусом...

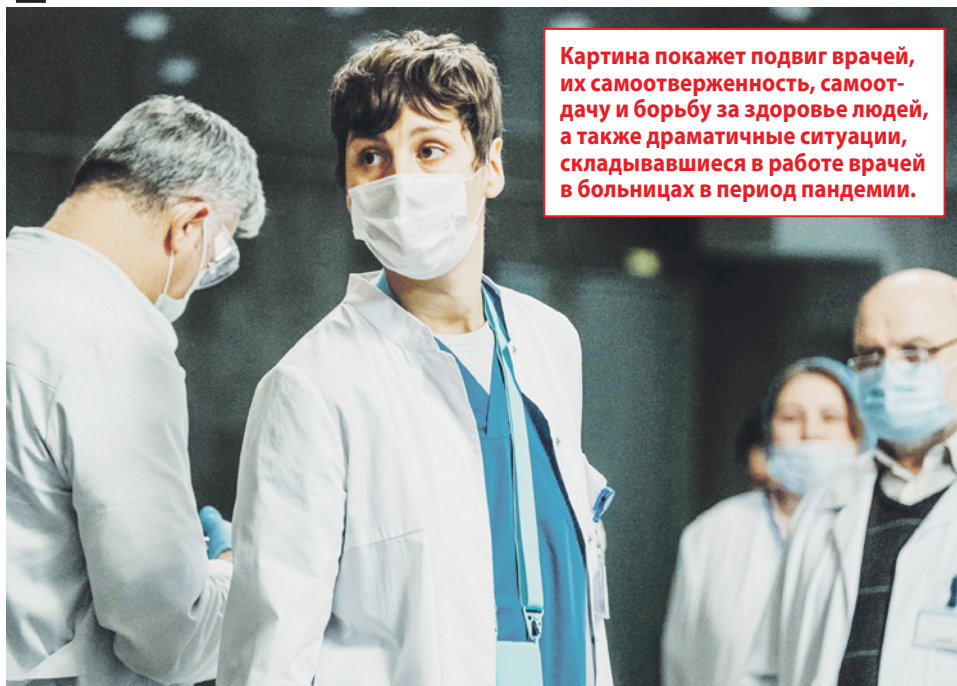
Сейчас о том, что тогда чувствовали медицинские работники и в каких условиях им пришлось спасать пациентов, снимают фильм. Драма «Дыхание» – это совместный проект студии «Yellow, Black and White» и онлайн-кинотеатра «START» при поддержке Министерства культуры РФ. Он расскажет зрителям историю, случившуюся в начале пандемии, когда все только начинали осознавать возможные последствия событий.

Главные роли – врачей – исполнили Антон Батырев и Ирина Горбачёва. Также в фильме снимались Даниил Воробьёв, Галина Сазонова, Вера Шпак, Андрей Карако, Евгения Храповицкая, Дмитрий Павленко, Сергей Лысов, Алексей Гоман и другие артисты. А режиссером стал Роман Каримов, известный многим зрителям по кинокартинам «Неадекватные люди», «Гуляй, Вася!» и другим своим работам.

Начало

В центре сюжета – успешный бизнесмен Виктор, бывший врач. Он нелегально возвращается в больницу, чтобы помочь маме, заболевшей COVID-19. Рискуя жизнью и свободой, пытаясь разобраться, что это за новое, необычное и грозное заболевание, он вместе с медицинским коллективом помогает больнице лучше подготовиться к удару пандемии. Главные герои истории – это медработники. Люди, которые ежедневно подвергают риску свою жизнь ради спасения других. Врачи от смены к смене сражались

Фильм «Дыхание» расскажет о врачах



Картина покажет подвиг врачей, их самоотверженность, самоотдачу и борьбу за здоровье людей, а также драматичные ситуации, складывавшиеся в работе врачей в больницах в период пандемии.

▲ Ирина Горбачёва признаётся, что роль далась ей непросто.

Главные роли – врачей – исполнили Антон Батырев и Ирина Горбачёва. Также в фильме снимались Даниил Воробьёв, Галина Сазонова, Вера Шпак, Андрей Карако, Евгения Храповицкая, Дмитрий Павленко, Сергей Лысов, Алексей Гоман и другие артисты. А режиссёром стал Роман Каримов, известный многим зрителям по кинокартинам «Неадекватные люди», «Гуляй, Вася!» и другим своим работам.

и продолжают сражаться с эпидемией, заботясь о больных и оказывая им всевозможную поддержку. Картина покажет подвиг врачей, их самоотверженность, самоотдачу и борьбу за здоровье людей, а также драматичные ситуации, складывавшиеся в работе врачей в больницах в период пандемии.

– В любой трагедии есть место личным историям, – рассказывает нам один

из продюсеров фильма Алексей Троцюк. – «Дыхание» – это фильм о тяжелой главе нашей жизни, в котором трогательные, жизнеутверждающие сюжеты разворачиваются на фоне мрачных реалий тех дней. Мы стремились совместить личное и профессиональное. И человеческие переживания, которые испытал каждый из нас во время пандемии...

Медицинские съёмки

Как нам удалось узнать, большая часть эпизодов фильма была снята в действующем санатории в Московской области. Для достоверного воссоздания декораций больницы были заказаны аппараты ИВЛ и специальная медицинская экипировка. В некоторых массовых сценах было задействовано до 100 человек!

– Для меня это кино – о том, как люди не сдались: верили в лучшее и понимали, что взаимопомощь приведет к спасению, – поясняет идею фильма режиссер Роман Каримов. – В кадре мы много работали с понятиями «воздух» и «дыхание». Мне хотелось передать атмосферу вакуума, в который попадают герои фильма, практически отрезанные от мира в пространстве больницы. Сами съёмки проходили в заброшенном санатории, которому мы добавили интересных эстетических элементов... Самые сложные сцены были связаны именно с медицинской тематикой. Нам было важно сохранить аутентичность и реализм в кадре, поэтому мы работали с профессиональными консультантами. Иногда приходилось ради достоверности

полностью перестроить кадр или сцену, по этой причине случались простои – но оно того точно стоило!

Главные роли

Как мы уже сказали, одну из главных ролей в фильме исполняет Ирина Горбачёва.

– Я впервые сыграла хирурга, и для меня это было не просто необычным, а принципиально новым опытом, – рассказывает актриса о работе на съемочной площадке. – Мы отработывали необходимые навыки до съемок в учебном центре при университете имени Пирогова, проводили на манекенах все манипуляции. В первый раз я работала с живой кровью, отлично подтянула знания по анатомии. Хочу выразить огромное уважение и восхищение врачам,

Еще одна из ключевых ролей в этой истории досталась Антону Батыреву.

– Это кино в первую очередь – о подвиге врачей, но не только, – рассуждает Антон. – Это и о человеческих качествах, о том,



▲ Одну из ролей исполняет Антон Батырев.



▲ Съёмки сцены операции.

которые стали настоящими героями нашего времени. Мы снимались в костюмах с масками, в очках и перчатках, и нам было очень тяжело на десятичасовых сменах – но невозможно даже представить, что испытывали врачи, которые в реальном времени проводили операции и спасали жизни людей! Я думаю, эта картина покажет то, что происходит с людьми, когда они внезапно остаются один на один с неизвестной болезнью в тех обстоятельствах, в которых их застала жизнь...

как они важны. Возможно, именно поэтому атмосфера на площадке – невероятно дружелюбная. Под руководством режиссера, продюсера и оператора-постановщика какие-то вещи придумывали совместно. На площадке постоянно были консультанты, которые рассказывали, как это было на самом деле. Получилось, как мне кажется, очень душевно и живо.

Создатели надеются, что зрители по достоинству оценят этот фильм. Пока точная дата выхода драмы неизвестна.

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

Фото: пресс-служба фильма

▲ Рабочий момент съёмки.



Овощное рагу – блюдо во всех отношениях замечательное. Его легко и быстро можно приготовить практически из любых овощей, и результат будет неизменно не только вкусным, но и очень полезным.

Овощное рагу может выступать как самостоятельное блюдо – холодное или горячее – так и в роли прекрасного гарнира.

Еще одно замечательное качество овощного рагу – это отличная база для кулинарных экспериментов. Количество и пропорции ингредиентов можно и нужно менять в зависимости от личных предпочтений, чтобы в результате получить идеальное для собственного вкуса блюдо. В вашем рагу может солировать какой-то один овощ – и задавать тон всему блюду, или все овощи могут выступать на равных – все зависит только от личных предпочтений.

– В будущем году, – сказал начинающий огородник, – я сделаю всё наоборот: я посажу сорняки, и пусть их задумают овощи.

На рынке:
– Это у вас картошка молодая?
– Молодая, молодая.
Ещё даже не целованная!

Рататуй

Французская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 70 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 баклажана ■ 2 молодых цукини ■ 6 помидоров
- 4 сладких перца ■ 2 луковицы
- 4-5 зубчиков чеснока ■ 2-3 веточки тимьяна ■ растительное (оливковое) масло ■ сахар ■ соль
- молотый черный перец

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук, перец и 2 помидора нарезать мелкими кубиками (с помидоров предварительно снять шкурку); баклажаны, цукини и остальные помидоры – тонкими



(0,5-1 см) кружками, чеснок измельчить.

- 2 Приготовить соус: лук обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить чеснок, жарить 1 минуту, добавить перец, жарить еще 3-4 минуты, добавить нарезанные кубиками помидоры, жарить еще 3-4 минуты; посолить, поперчить, добавить сахар (~1 ст. л.), перемешать.

- 3 В форму для запекания выложить часть соуса, затем выложить, чередуя, ломтики баклажанов, цукини и помидоров.



- 4 Залить оставшимся соусом, сбрызнуть растительным маслом, сверху положить веточки тимьяна.

- 5 Запечатать форму фольгой, проделать несколько отверстий для выхода пара.

- 6 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 40 минут, снять фольгу и запекать под грилем еще 10 минут.

КСТАТИ

Рататуй можно приготовить и в кастрюле на плите. Для этого все овощи нарезаются одинаковыми небольшими кубиками и тушатся до готовности.

ОВОЩНЫЕ РАГУ

ПОСЛОВИЦЫ

Овощи хороши во щи.
Не вырастишь овощей – не сваришь и щей.
Всякий день с овощами, да не всякий день со щами.
Хрен да редька, лук да капуста – лихого не попустят.



Крамбл из квашеной капусты

Немецкая кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 132 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г квашеной капусты ■ 1 крупная луковица
- 100 г бекона (ломтики) ■ 200 г черствой белой булки
- 100 г сливочного масла ■ 1 ст. л. растительного масла

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук нарезать мелкими кубиками, обжарить до прозрачности на растительном масле.
- 2 Добавить квашеную капусту, тушить до мягкости, в самом конце поперчить.
- 3 Бекон поджарить на сухой сковороде (или в духовке) до хрустящего состояния, выложить на бумажное полотенце.
- 4 В чашу блендера сложить бекон, сливочное масло, черствую булку, разбить в крошку.
- 5 Капусту переложить в форму для запекания, посыпать хлебной крошкой. Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 10-15 минут.



Чечевица с болгарским перцем

Болгарская кухня. На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 107 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г красной чечевицы
- 4 болгарских перца ■ 3 зубчика чеснока ■ 1 перчик чили
- 2 стебля лука-порея
- небольшой пучок зелени (кинза или петрушка)
- 1,5 ст. л. порошка карри
- 3 ст. л. растительного масла ■ молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Чечевицу залить 1 литром холодной воды, довести до кипения и варить под крышкой на небольшом огне 10 минут.
- 2 Болгарский перец очистить от семян, нарезать кружочками.



- 3 Перец чили очистить от семян, нарезать тонкими кружочками.

- 4 Чеснок нарезать тонкими пластинами, порей (только белую часть) – колечками.

- 5 Обжарить на растительном масле лук и чеснок до прозрачности, добавить весь перец, жарить еще 2-3 минуты.

- 6 Выложить в сковороду с овощами чечевицу (вместе с отваром), посолить, поперчить, добавить карри, перемешать и тушить под крышкой еще 10 минут.

- 7 При подаче посыпать рубленой зеленью.



Овощная паэлья

Испанская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 69 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 240 г риса ■ 150 г цветной капусты ■ 2 помидора
- 1 болгарский перец ■ 2 зубчика чеснока ■ 80 г свежих грибов
- небольшой пучок зеленого лука ■ 1 л овощного бульона (или воды) ■ щепотка шафрана
- 2 ст. л. растительного (оливкового) масла
- молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Шафран залить 100 мл горячей воды. Цветную капусту разобрать на соцветия, перец нарезать крупными кубиками, грибы – ломтиками, зеленый лук мелко порубить, чеснок (не очищая) раздавить плоской стороной ножа.



- 2 Помидоры надсечь, опустить на 1 минуту в кипяток, обдать ледяной водой, снять шкурку, нарезать крупными кубиками.

- 3 Чеснок обжарить на растительном масле 1 минуту, добавить цветную капусту, жарить 5 минут.

- 4 Добавить перец, жарить еще 3 минуты.

- 5 Добавить грибы, зеленый лук и помидоры, посолить, поперчить, перемешать.

- 6 Влить шафрановую воду и горячий овощной бульон, довести до кипения.

- 7 Всыпать рис, еще раз довести до кипения, убрать огонь до минимального и готовить, не перемешивая, до полного впитывания рисом жидкости.



Светлана ИВАНОВА

Мы продолжаем публиковать наш модный словарик. Сегодня в нём термины на букву Х.

Хаки

Хаки – это оттенки зеленого цвета с добавлением коричневых или серых тонов. Так же называется и ткань таких оттенков. Как правило, используется для форменной армейской одежды.

Хлястик

Хлястик – это небольшая деталь, которая используется для регулирования прилегания или как элемент отделки.

Худи

Худи – вид одежды свободного кроя из трикотажа (реже флиса) без застежки, надевается через голову. У худи длинные рукава и один большим карман типа «кенгуру» спереди. Иногда, если горловина очень узкая, спереди вставляют короткую застежку-молнию. Отличительная особенность худи – объемный капюшон, от которого этот вид одежды и получил свое название: hoodie происходит от слова hood (англ.) – «капюшон».



Худи, хламида, хомут

В нашем словарике сегодня вас ждут

Хламида

Хламида – это верхняя одежда древнегреческих воинов и путешественников, прообраз современного плаща. Хламиду прямоугольной или овальной формы набрасывали на плечи и скрепляли на груди или плече специальной застежкой – фибулой. Хламида могла покрывать спину



Средневековье.
Жена спрашивает рыцаря:
– Ты одежду сдал?
– Сдал.
– Что-то я её в стирке не вижу.
– Я в металлолом сдал.



и тогда застегивалась на груди, или левую часть тела – в этом случае ее скрепляли на правом плече. Изготавливали хламиду из мягкой белой или отбеленной шерсти, длина ее была чуть выше колена.

Носили хламиду только мужчины.

Хурстут

Хурстут – это элемент национальной одежды угро-финнов – народов северо-западных областей России. Представляет собой длинную запашную, без швов, юбку.

Хомут

Воротник-хомут – разновидность сплошного, без разрезов, объемного воротника. Формой такой воротник, особенно на свитерах крупной вязки, действительно напоминает хомут, который надевают на шею лошади, чтобы запрячь ее в повозку. Воротник-хомут на платьях и блузах из более легких материалов укладывается на груди красивой драпировкой, что визуально увеличивает ее объем.



Светлана ИВАНОВА

Недержание мочи у женщин: эту проблему надо не замалчивать, а решать!



«Здравствуйте! Говорить об этом не очень удобно, но я не знаю, что делать. Моя мама несколько лет мучается от недержания мочи. В магазине, в транспорте в пробке, в парке маме вдруг внезапно надо в туалет. А ведь она уже посещала уборную дома! Буквально недавно! Мама нервничает, переживает, терпит, ведь найти туалет не так просто. Скажите, можно помочь маме решить эту проблему?»
Светлана, Алтайский край

Действительно, недержание мочи и подтекания могут возникнуть у женщины в любом возрасте: и после родов, и на фоне климакса. А хронические болячки: миомы, сахарный диабет, воспаления в почках, яичниках, хронический цистит, уретрит, лишь усугубляют ситуацию.

Но хочу Вас обрадовать – выход

есть! Это компактный медицинский прибор для домашнего применения Нанопрост, который сочетает вибромассаж и переменное магнитное поле. Благодаря двойному воздействию Нанопрост помогает женщинам избавиться от болевых ощущений, воспалений и отеков, улучшает тонус мышц и кровообращение в органах малого таза.

Таким образом, Нанопрост способствует нормализации мочеиспускания, снижению или полному избавлению от тазовых болей и резей и улучшает Ваше самочувствие!

А еще Нанопрост помогает бороться с хроническими недомоганиями в почках, яичниках и матке. Все застои, болезненные и обильные

менструации, раздражения слизистых и тканей, проявления хронического геморроя и даже запоры можно решить с помощью прибора Нанопрост. Всего 15 минут в день – и Вы заметите, насколько комфортнее станет Ваша жизнь. При этом Вам не надо куда-то ехать! Не надо отрываться от привычных дел! Все процедуры Вы можете проводить у себя дома, как в кабинете физиотерапевта.

Не терпите боль и дискомфорт! Нанопрост позволит Вам забыть о проблемах и наслаждаться жизнью!

Звоните прямо сейчас!
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ



8 (800) 100-55-60

Код подарка

«ПОМОЩЬ»

* Упковка прибора на фотографии представлена в качестве образца. ** ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 24. Р/У № ФСР 2012/13219 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.02.2023 по 01.09.2023 г. Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, количестве, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



+ПОДАРОК*
при покупке прибора
Нанопрост

РЕКЛАМА

«Праздник праздников и торжество из торжеств», как называют Пасху, требует особого приготовления и предваряется Великим постом.

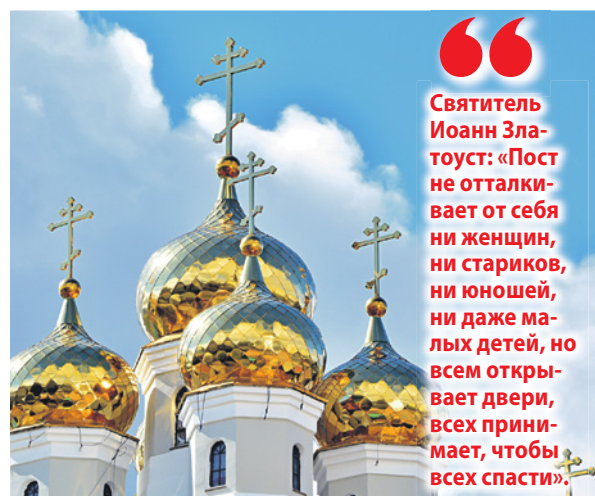
Великий пост начнется 27 февраля и продлится до 15 апреля.

Пост во благо

Отцы церкви предупреждают об особом внимании тех, кто приступает к посту. Если пост ограничен только соблюдением правил еды, то усиливаются раздражительность, нетерпеливость или тщеславие, гордость и другие страсти. Очень важно не дать им взять верх над собой. Ведь смысл Поста заключен в искоренении греховных качеств – человеческих страстей. Здесь нам на помощь приходит посещение храма и молитвы. Святитель XIX века Игнатий (Брянчанинов) писал: если при соблюдении «некоторого изменения в составе пищи, мы не будем думать ни о покаянии, ни о воздержании, ни об очищении сердца через усиленную молитву», то «будет ли пост постом»? Но и без телесной составляющей не достичь цели: «укрошенное постом тело доставляет человеческому духу свободу, силу, трезвенность, чистоту, тонкость», как писал святитель.

Общие правила питания

Есть общее правило: во время поста – отказ от скоромной пищи: т.е. нельзя есть мясо и мясные продукты, птицу, рыбу, яйца, молоко (в том числе сливочное масло, сыр, кондитер-



“

Святитель Иоанн Златоуст: «Пост не отталкивает от себя ни женщин, ни стариков, ни юношей, ни даже малых детей, но всем открывает двери, всех принимает, чтобы всех спасти».

На время Великого поста приходятся несколько памятных православных дат:

- 22 марта** – день памяти 40 Севастийских мучеников.
- 7 апреля** – Благовещение Пресвятой Богородицы (дванадесятый праздник).
- 8 апреля** – Лазарева суббота.
- 9 апреля** – Вход Господень в Иерусалим (дванадесятый праздник).
- 10 апреля** – Стояние преподобной Марии Египетской; Великий понедельник (в этот день вспоминается ветхозаветный патриарх Иосиф).
- 11 апреля** – Великий вторник (вспоминается проповедь Иисуса Христа в Иерусалимском храме).
- 12 апреля** – Великая среда (вспоминание о помазании Иисуса миром и предательстве Иуды).
- 13 апреля** – Великий четверг. Тайная вечеря.
- 14 апреля** – Великий пяток, Великая пятница. Распятие Христа.
- 15 апреля** – Великая суббота. Сошествие Христа в ад для освобождения душ умерших.

ские изделия, в состав которых при приготовлении входили вышперечисленные продукты). Рыба разрешена в праздник Благовещения, 7 апреля, и в Вербное воскресенье (Вход Господень в Иерусалим) – 9 апреля. Накануне, в Лазареву субботу, разрешено есть рыбную икру.

КСТАТИ

К Посту надо подходить разумно, беря на себя ограничения по силам и здоровью. В той или иной мере поститься в Великий пост можно всем! Смысл Поста не в том, чтобы изнурить свой организм отказом от еды. Пост – это время покаяния в грехах, очищения души и утверждения в вере своей.



КАЛЕНДАРЬ Великого поста

Недели воздержания

Пост продолжается 48 дней и состоит из Четыредесятницы и Страстной недели. Вся структура поста такова, что каждая неделя имеет свой духовный смысл.

В богослужебном языке слово «неделя» означает воскресный день, сегодня же неделя в нашем понимании – в богослужебном языке это «седмица». Каждая из седмиц Великого поста завершается неделей, посвященной тому или иному празднику или святому.

- 5 марта** – торжество Православия.
- 12 марта** – святителя Григория Паламы.
- 19 марта** – неделя 3-я, Крестопоклонная.
- 26 марта** – преподобного Иоанна Лествичника.
- 2 апреля** – преподобной Марии Египетской.
- 9 апреля** – Вход Господень в Иерусалим, неделя ваий.
- 10-15 апреля** – Страстная седмица. Эта неделя не входит в Святую Четыредесятницу, а связана с воспоминанием последних дней Христа.

ФЕВРАЛЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
27	28					

МАРТ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

АПРЕЛЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16 апреля Пасха Христова

Условные обозначения:

- дни постные
- дни строгого поста
- пища сырая без масла
- дни поминовения усопших (Родительская суббота)
- разрешение на вино
- двенадцатые праздники
- разрешение на икру
- горячая пища
- разрешение на растительное масло
- разрешение на рыбу

7 апреля – Благовещение Пресвятой Богородицы
9 апреля – Вход Господень в Иерусалим

ВАЖНО! Нет нормы единого поста для монаха и мирянина одновременно. Поэтому в Православной церкви в правилах поста указаны лишь наиболее строгие нормы, к соблюдению которых должны по возможности стремиться все верующие.

Календарь празднования Пасхи

Великим постом мы подготовились к встрече Великой Светлой Пасхи, которая в 2023 году выпадает на 16 апреля.

Внастоящее время продолжительность празднования Пасхи составляет почти 40 дней и делится на две неравные части.

Одна часть – сам праздник Христова Воскресения, празднуется 7 дней, с 16 по 22

апреля, который называется Светлая седмица. Иногда вся седмица именуется как бы одним Светлым праздником Пасхи. Ограничения в питании на это время сняты.

Всего до дня отдания Пасхи насчитывается шесть недель, в соответствии с тем, что до дня Своего Вознесения (25 мая в 2023 году) Господь, Восставший из Гроба, ходя по земле, являл себя

людям – свидетельствуя о Своем Воскресении.

Шесть недель поспразднества имеют свои названия, в которых мы вспоминаем о совершенных Им чудесах. Первая – Пасхальная, вторая – Фомина, третья – святых жен-мироносиц, четвертая – о расслабленном, пятая – о самарянине, шестая – о слепом.

У вас наверняка есть любимый сериал или передача, которую вы регулярно и с удовольствием смотрите.

Тренируемся под любимый сериальчик

А что, если совместить приятное с полезным? Посмотреть что-то интересное и прокачать мышцы тела, например. Очень рекомендуем! И предлагаем ряд подходящих упражнений.

Для пресса

Выполните наклоны в сторону. Можно делать легкий вариант, когда руки на поясе, или же взять утяжелитель (бутылку с водой или гантель). Держа обеими руками, поднять утяжелитель над головой. Встаньте прямо, ноги на ширине плеч. Делайте наклон вправо, а потом влево. Повторите несколько раз.

Упражнение помогает проработать косые мышцы живота.

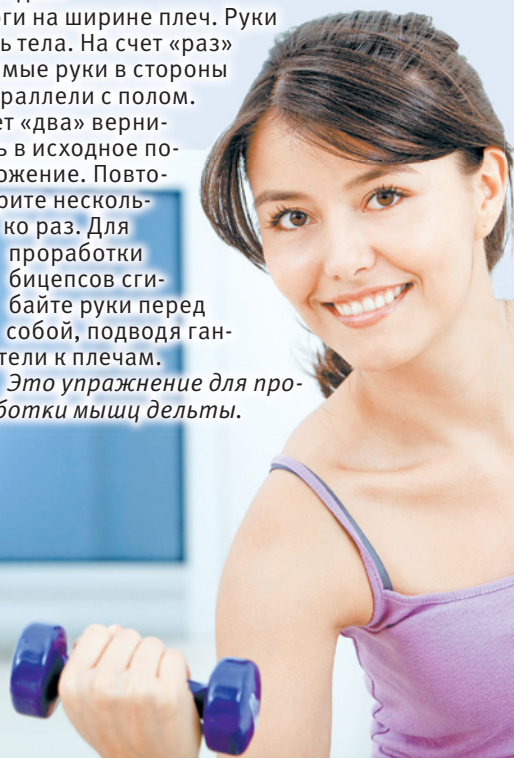
Для рук

Возьмите в руки гантели или бутылки объемом 0,5-1,5 л, наполненные водой.

Поставьте ноги на ширине плеч. Руки вытянуты вдоль тела. На счет «раз» поднимите прямые руки в стороны вверх до параллели с полом.

На счет «два» вернитесь в исходное положение. Повторите несколько раз. Для проработки бицепсов сгибайте руки перед собой, подводя гантели к плечам. Это упражнение для проработки мышц дельты.

Если вы дома носите спортивный костюм, всё, что вы делаете, автоматически считается тренировкой.



Для ног

Выполните приседания. Опускайтесь так низко, как сможете. Важно, чтобы спина оставалась прямой. Угол наклона должен быть примерно таким, как у голени. Не отрывайте пятки от пола. Вес должен распределяться равномерно между пятками и носками. Упражнение укрепляет мышцы ног и ягодиц.

Детали

Короткая подготовка обязательна!

- 1 Надеть спортивную форму. Она поможет настроиться на тренировку и не будет стеснять движений.
- 2 Пить воду. Вода помогает восстановить баланс жидкости, и во время тренировок это особенно нужно.
- 3 Перед занятиями обязательно выполнить пятиминутную разминку.

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста

Тонкости процесса



На наши вопросы отвечает тренер Елена Рощупкина.

– Елена, это правда, что тренировка считается удачной, только если человек вспотел?

– Обильное потоотделение во время тренировки – это совсем не показатель ее эффективности. Как и мышечная боль после.

Во-первых, потоотделение зависит от индивидуальных особенностей и среды, в которой вы тренируетесь. Одни люди интенсивно потеют даже от легкой ходьбы, другие едва-едва при полноценной тренировке. А в летнее время или в теплом помещении вы можете чувствовать, что больше потеете, чем в морозную погоду. Во-вторых, потоотделение также зависит от физической подготовки. Тренированные люди потеют гораздо меньше новичков. – Нужно ли регулировать интенсивность тренировки в зависимости от веса утяжеления?

– Чем больше вес утяжеления, тем медленнее темп выполнения. Работая с большими весами, нужно внимательно контролировать технику, чтобы не получить травму. А также медленный темп увеличивает продолжительность воздействия на мышцу (время под нагрузкой), что способствует увеличению силы и массы. С небольшим весом и скоростью будет выше на начальном этапе. Но при росте выносливости и силы мышц вес нужно увеличивать, а темп замедлять. Поэтому сначала работать нужно над техникой, а увеличивать вес только при четких уверенных движениях.

Фото из личного архива Елены Рощупкиной и www.shutterstock.com

Кстати

Занимаемся на время

Чтобы не отвлекаться от просмотра телевизора и не сбиться во время выполнения упражнений, выполняйте упражнения не на счёт, а по таймеру.

НА ЗАМЕТКУ

Когда мы слышим слово «артроз», чаще всего представляются поражения крупных суставов – коленного, тазобедренного, голеностопного. На них воздействует серьезная нагрузка. Но статистика говорит о другом: больше трети артрозов приходится на... кисти рук. Что делать?

Спасаем кисти от артроза

ПЕРВЫЕ ЗВОНОЧКИ

Когда по вечерам руки начинают гудеть, а после пробуждения в них ощущается скованность, мы не обращаем на это особого внимания. Мало ли для этого причин... Просто накануне провели уборку в квартире, вот руки и устали. А ночью они просто затекли от неудобной позы. Правдоподобно, не так ли? На самом деле это могут быть симптомы первичного (идиопатического) артроза, и этой проблеме нужно уделить должное внимание. Прежде всего потому, что это забо-

левание дегенеративное, оно не поддается излечению. Другими словами, восстановить здоровье суставов не получится, можно только замедлить их разрушение.

КАК ОБСЛЕДОВАТЬСЯ

Помимо общего осмотра и пальпации, врач назначит анализы и проведет ряд тестов. Например, оценит подвижность суставов, попросит сжать руку в кулак и спросит, нет ли болевых ощущений, сравнит объем суставов на разных руках на предмет асимме-

трии и так далее. При необходимости могут быть назначены МРТ, КТ, артроскопия и термография.

ПРОФИЛАКТИКА

Если у ваших взрослых родственников были проблемы с суставами рук в возрасте до 50 лет и вы замечаете у себя тревожные симптомы, есть несколько способов замедлить процесс разрушения. Для этого нужно:

- обеспечить себя занятиями, при которых нужно активно работать кистями рук, это могут быть танцы, рисова-

ние (двумя руками по очереди) и так далее;

- сбалансировать свое питание, обогатив его продуктами с содержанием коллагена (яйца, наваристый бульон на косточке, цитрусовые, листовая салат, нежирная морская рыба, водоросли), по необходимости дополнить препаратами с содержанием коллагена по рекомендации врача.



Светлана СИДОРЧУК



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена

Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru



СОРТ № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама

НЕ ВЫБЕРАЙТЕСЬ ЛЕКАРСТВОМ

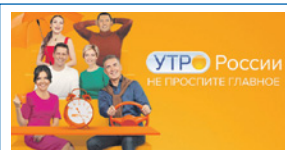
1 ПЕРВЫЙ



22.40 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
- 22.40 «Большая игра». (16+)
- 23.40 Премьера. «Век СССР». Серия 1. «Восток». (16+)
- 01.10 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)
- Маша и её подруги Зоя и Нина собираются уехать из родной деревни в город работать на фабрику. Девушки устраиваются в прядильно-крутильный цех. Для ознакомления с работой к ним приставляют молодого и симпатичного рабочего Ивана.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 00.05 «Новороссия». (12+)
- 01.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 03.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.55 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 10.35 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «АУТСАЙДЕР». (16+)
- Полтора года назад подполковника Яна Озёрского обвинили в убийстве Людмилы Тэн и арестовали, но суд его оправдал. Ян возвращается к работе на должность начальника отдела по раскрытию преступлений прошлых лет.
- 22.00 00.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.40 «А.Л.Ж.И.Р.». (16+)
- 03.20 «БИТВА». (16+)

СТС



23.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 08.45 «ДЕВОЧКА МИА И БЕЛЫЙ ЛЕВ». (16+)
- 10.50 «КУХНЯ». (12+)
- 15.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 20.00 Премьера! Суперниндзя. (16+)
- 23.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
- 00.45 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.45 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
- Неожиданное появление неопознанных летающих объектов в разных точках планеты повергает мир в трепет. Намерения пришельцев не ясны - вооружённые силы всего мира приведены в полную боевую готовность, а лучшие умы человечества пытаются понять, как разговаривать с непрошеными гостями.
- 03.30 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



22.00 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 16.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «ПАТРИОТ». (16+)
- 21.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)
- 22.00 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)
- 23.10 «ГОРЬКО!». (16+)
- Рома и Наташа - прогрессивные ребята, мечтающие о современной свадьбе без привычного русского трэша. Увы, их родные не разделяют вкусов молодых.
- 01.10 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)
- Миллиардер устал от капризов собственных детей и решает преподать им урок. Он объявляет, что стал банкротом.
- 02.50 «Импровизация. Дайджест». (16+)
- 04.20 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.50 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
- 06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



00.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)

- 05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
- 22.15 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 05.25 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
- 08.15 09.30 «АЛЕША». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 13.30 18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2». (16+)
- 19.40 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 01.15 «СЛЕД СОКОЛА». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.35 15.05 03.50 «ОДЕС-СИТ». (16+)
- 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.55 «Битва коалиций». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.25 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
- 03.05 «Ангелы с моря». (12+)

ТВ-3

- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Охотники за привидениями. (16+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Старец». (16+)
- 17.20 19.30 «Слепая». (16+)
- 18.30 Любовная магия. (16+)
- 20.30 «МАЖОР». (16+)
- 22.30 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
- 01.15 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- ЧЕ!
- 06.00 «+100500». (16+)
- 06.25 Идеальный ужин. (16+)
- 08.00 Утилизатор. (12+)
- 09.00 Утилизатор. (16+)
- 09.30 Утилизатор. (12+)
- 10.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 КВН ярче. (16+)
- 14.00 «+100500». (16+)
- 17.00 КВН ярче. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 20.00 Охотники. (16+)
- 21.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 03.30 Улётное видео. (16+)
- 05.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.25 Давай разведёмся! (16+)
- 09.30 Тест на отцовство. (16+)
- 11.40 «Понять. Простить». (16+)
- 12.45 23.50 «Порча». (16+)
- 13.20 00.25 «Знахарка». (16+)
- 13.55 01.00 «Верну любимого». (16+)
- 14.30 23.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 15.05 «ВТОРОЙ БРАК». (16+)
- 19.00 «БЛОНДИНКА И БРЮНЕТКА». (16+)
- 01.35 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (16+)
- ОТР
- 06.00 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)
- 10.10 18.00 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
- 11.30 «Большая страна: открытие». (12+)
- 11.40 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН». (12+)
- 15.10 23.20 «КРИК СОВЫ». (16+)
- 17.00 «Ректорат». (12+)
- 21.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)
- 22.40 «Очень личное». (12+)
- 01.05 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
- 05.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
- 09.00, 03.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: ЛИСЬЯ НОРА». (12+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 10.20, 18.50 Телевикторина «Игра в кино». (12+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15, 01.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10, 01.45 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.45 Мировое соглашение. (16+)
- 20.50 Слабое звено. (12+)
- 21.45 «ФАЛЬШИВОМОНЕТИКИ». (16+)
- Сериял. Россия, 2016 г.
- 00.35 Наше кино. История большой любви. (12+)
- ПОБЕДА
- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
- 05.40 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 07.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
- 11.20 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
- Сериял. Россия, 2004 г.
- 1942 год. Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёня Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы «его имя продолжало бить фашистов»...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
- 02.50 «КУКУШКА». (16+)
- ДОКТОР
- 06.00, 12.35, 18.10, 23.50 О самом главном. Инфаркт и инсульт. Повторные приступы. (12+)
- 06.50 Медицинский квест. Эректильная дисфункция. (16+)
- 07.40, 08.10, 14.25, 14.55, 21.55, 22.25, 00.45, 01.10 Будь в тонусе! (12+)
- 08.40 О самом главном. Привычки, которые вредят почкам. (12+)
- 09.35, 04.20 Научные сенсации. Новые тела. (12+)
- 10.20 Большой скачок. (16+)
- 10.50, 17.15, 17.40 Основной элемент. (12+)
- 11.15 Медицинский квест. Мигрень. (12+)
- 12.05 Метод исследования. Заболевания волос. (12+)
- 13.25 На приёме у косметолога. (12+)
- 13.55 Мужской тест. (16+)
- 15.20 О самом главном. Опасные утренние симптомы. (12+)
- 16.15 На приёме у доктора Исагулына. Всё о головной боли. (12+)
- 16.45 Это лечится. Варикоз. (12+)
- 19.05, 05.05 Теледоктор. Когда ребёнок не говорит. (12+)
- 20.00, 02.35 Основной элемент. Гипноз. Развенчание мифов. (12+)
- 20.30, 03.00 Основной элемент. Механизмы боли. (12+)
- 21.00 О самом главном. Опасности искривления носовой перегородки. (12+)
- 22.50, 23.20, 03.25, 03.55 Большой скачок. (12+)
- 01.40 Теледоктор. (12+)
- VIASAT HISTORY
- 06.15 Турецкий паспорт. (12+)
- 07.45, 08.50 Шелковый путь. (12+)
- 09.45 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)
- 11.15, 12.10 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 13.15 Американские принцессы на миллион долларов: Деньги за стиль. (12+)
- 14.05 Американские принцессы на миллион долларов: Свадьба столетия. (12+)
- 15.00 Американские принцессы на миллион долларов: Ворюги. (12+)
- 15.55 Шелковый путь. (12+)
- 16.55 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)
- 17.55 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
- 18.55 Забытые короли Теотиуакана. (12+)
- 20.00 Мифы: великие тайны человечества: Призраки и привидения. (12+)
- 21.00 Мифы: великие тайны человечества: Оборотни. (12+)
- 22.00 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельства: Арденнская операция. (16+)
- 22.55 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельства: Монте-Кассино. (16+)
- 23.45, 00.40, 01.35 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
- 02.25 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)
- 03.40, 04.35 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 05.30 Невероятные изобретения. (12+)

РОССИЯ К
Культура



21.25 «Сати. Нескучная классика...»

- 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.45 Новости культуры
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Русский бал»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.05 XX век
- 12.25 «Исцеление храма»
- 13.10 Линия жизни
- 14.05 «Забывое ремесло»
- 14.20 «Острова»
- 15.05 Новости. АРТ
- 15.20 «Библейский сюжет»
- 15.50 Мастера исполнительского искусства
- 16.40 Спектакль «Фома Опискин»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Магическое стекло»
- 21.25 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.10 «СЁГУН»**
- 01.15 «Великие строения древности»

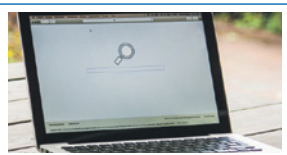
ТВЦ



22.40 Специальный репортаж. (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.00 «Александр Панкратов-Черный. Мужчина без комплексов». (12+)
- 08.50 «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА».** (12+)
- 10.45 15.10 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.45 «ГАЛКА И ГАМАЮН».** (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.25 «СВОИ».** (16+)
- 17.10 18.10 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА».** (16+)
- 22.40 Специальный репортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Русский шансон. Фартовые песни». (12+)
- 01.25 «Позор ради славы». (16+)

МАТЧ!



10.40 Спортивный дайджест. (0+)

- 07.00 12.55 14.20 Новости
- 07.05 22.10 00.45 Все на Матч!
- 10.20 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.40 Спортивный дайджест. (0+)
- 11.40 04.00 Еврофутбол. Обзор. (0+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 Футбол. «Звезда» - «Пари НН». FONBET Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 16.30 Футбол. «Урал» - «Ростов». FONBET Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 19.00 Футбол. «Спартак» - «Локомотив». FONBET Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 23.00 Церемония вручения наград «The Best fifa Football Awards-2022». Прямая трансляция
- 01.25 Баскетбол. УНИКС - «Зенит». Единая лига ВТБ. (0+)

СПБ



22.55 «В ТУМАНЕ». (16+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 «Главный врач». (12+)
- 12.10 «Пuls города». (12+)
- 12.20 «Залог успеха». (12+)
- 12.40 «Петербургские тайны». (12+)
- 13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
- 13.15 «Культурная эволюция». (16+)
- 14.15 «Губернаторский контроль». (6+)
- 15.20 «Объясняем». (12+)
- 15.45 «У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК».** (16+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Такой футбол». (6+)
- 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 21.00 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ».** (16+)
- 22.40 Степень защиты. (16+)
- 22.50 Соль событий. (16+)
- 22.55 «В ТУМАНЕ».** (16+)
- 01.20 «Ролан Быков. Портрет неизвестного солдата». (16+)

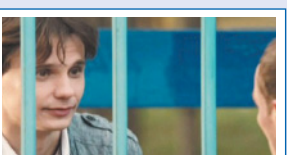
ЛЕНТВ 24



09.15 «МАНЯШИНО ОЗЕРО». (12+)

- 06.00 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ БАБУШКИ».** (16+)
- 09.15 «МАНЯШИНО ОЗЕРО».** (12+)
- 11.15 «Фёдор Конюхов. Наедине с мечтой». (12+)
- 12.00 13.15 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР».** (12+)
- 14.10 «Дети индиго». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «АКВАТОРИЯ».** (16+)
- 17.15 «Профессия-следователь». (12+)
- 18.00 04.20 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
- 19.20 «Молодая наука». (12+)
- 19.40 05.10 «БОМБА».** (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акцент». (12+)
- 21.10 «ФАНТОЦЦИ БЕРЁТ РЕВАНШ».** (12+)
- 22.35 «Выходные на колесах». (6+)
- 23.40 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА».** (0+)
- 01.30 «Мы на ты». (12+)
- 02.40 «ПЕЛИКАН».** (0+)

78 КАНАЛ



01.30 «КЛАД МОГИЛЫ ЧИНГИСХАНА». (16+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 23.00 00.45 «Известия 78». (12+)
- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 21.00 22.00 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Обратный отсчёт». (16+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 «Предатели». (12+)
- 17.30 «Освобождение». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 23.45 «Интервидение». (12+)
- 20.10 «Открытая студия». (12+)
- 21.15 22.15 «Итоги дня». (16+)
- 01.30 «КЛАД МОГИЛЫ ЧИНГИСХАНА».** (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ** 05.00 Ранние пташки. «Бинг». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
- 07.30 «Морики Дорики». (0+)
- 07.45 «Супер Ралли». (0+)
- «Супер Ралли» рассказывает о приключениях космического гонщика по имени БР и его команды. Эти весёлые и быстрые друзья мечтают стать настоящими гонщиками и выступить на серьёзных соревнованиях, но достигнуть этой цели будет непросто!
- 10.15 «Петроникс». (0+)
- 10.45 «Супер МЯ». (0+)
- Яркий приключенческий мультсериал создан по книгам детского писателя Олега Роя.
- 12.55 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.10 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.35 «Бен 10». (12+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям!
- 14.10 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
- 15.25 «Команда Флоры». (0+)
- 18.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 18.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 19.50 «Героички». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Три кота». (0+)
- 22.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
- 22.25 «Ералаш». (6+)
- 00.00 «Барбоскины». (0+)
- МУЛЬТ** 06.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 06.25, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.20, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.50 «Морики Дорики». (0+)
- 09.00, 00.30 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.40 Друзья на все времена. «Гуси-лебеди». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
- 11.00 «Черепашки. Ушастики». (0+)
- 11.25, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
- 15.25 «Простоквашино». (0+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Кот Леопольд». (0+)
- 18.00 «Приключения Бубы». (6+)
- 18.25 «Чуч-Мяуч». (0+)
- 19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
- 23.00 «Турбозавры». (0+)
- 23.30 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 01.00 Друзья на все времена. «Шайбу! Шайбу!» (0+)
- 01.25 «Малышарики». (0+)
- 02.00 «Грузовичок Лева». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

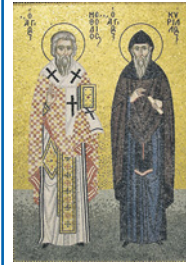
- TV1000** 05.30 «Роботы-поезда. Теневая энергия». Мультсериал. (6+)
- 06.20 «Говорящий Том и друзья: Мини». Мультсериал. (6+)
- 06.30 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
- 08.25 «ТУРИСТ». (16+)
- 10.10 «УЛЬТРАФИОЛЕТ». (16+)
- 11.50 «ЭКВИЛИБРИУМ». (16+)
- 13.40 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
- 15.30 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
- 17.15, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)
- 19.00 «ЛЕВ». (16+)
- 21.05 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (16+)
- 23.15 «ИСТОРИЯ ДЭВИДА КОПЕРФИЛДА». (12+)
- 01.20 «ПРЕСТИЖ». (16+)
- 03.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
- РУССКОЕ КИНО** 05.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.25 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 06.40 «ДУЭЛЯНТ». (16+)
- 08.30 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
- 10.35 «МАТИЛЬДА». (16+)
- 12.25 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
- 14.40 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (12+)
- 17.05, 18.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
- 18.55 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
- 20.50 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
- 22.30 «ИНДИГО». (16+)
- 00.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
- 02.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
- 04.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
- ДОМ КИНО** 06.40 «Кощей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
- 08.00 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 09.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 11.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 12.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 14.00 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 15.20 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ-3». (16+)
- Сериал. Россия, 2020 г. В ролях: Константин Юшкевич, Вадим Андреев
- 01.40 «МАМА, НЕ ГОРИ!» (16+)
- 03.05 «МАМА, НЕ ГОРИ-2». (16+)
- 04.45 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (16+)
- СУББОТА!** 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 18.00, 18.50, 19.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 20.40, 21.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
- 22.20, 23.20 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
- 23.15 Суббота News 2023. (16+)
- 00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 01.30, 02.10, 02.50 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
- 03.30 «Буба-2», «Буба-3», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ** 01.05 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
- 03.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
- 04.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)
- 06.40 «ПОЧЕМУ ОН?» (16+)
- 08.45 «ДЖУНГЛИ». (6+)
- 10.20 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
- 12.20 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)
- 14.15 «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ». (12+)
- 16.05 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
- 18.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 19.30 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
- 21.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
- Комедия, Россия, 2007 г.
- 23.35 «МАЧО И БОТАН». (16+)
- МОСФИЛЬМ** 07.00 Мультфильмы. (0+)
- 08.40 «ВОЗКАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 11.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
- 13.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
- 15.20 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)
- 16.45 «КУРЬЕР». (16+)
- 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
- 20.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
- 23.30 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 01.15 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
- 02.45 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (12+)
- 04.20 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ». (12+)
- 05.55 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «НАВИГАТОР». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «САК-ВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-2». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2004 г. В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абрамова, Даниил Страхов, Ярослав Бойко, Сергей Юшкевич
- СТС LOVE** 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
- Андрей и Роман узнают, что Воропаев ждет Катю в крутом ресторане. Катя уезжает в ресторан, следом за ней едет Андрей. Александр заигрывает с Катей, но она резко пресекает его попытки... (16+)
- 11.35 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 16.10 «КУХНЯ». (12+)
- 22.05 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
- 00.10 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- 02.00 «РАНЕТКИ». (16+)
- 04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Завет. (6+)
- 11.35 Святыни России. (6+)
- Программа расскажет об уникальных памятниках религиозной истории нашей страны, объектах духовного наследия.
- 12.45 Простые чудеса. (12+)
- 13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Лето Господне. Великий пост. (6+)
- 16.30 «ЖАЖДА». (0+)
- СССР, 1959 г.
- 18.00 Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского. День 1. Прямая трансляция. (0+)
- 20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.00 Византия. Жизнь после смерти. Рождение Церкви. 1 серия. (0+)
- 22.50 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (16+)
- 23.25 Прямая линия жизни. (16+)
- 00.25 День Патриарха. (0+)
- 00.40 Завет. (6+)
- 01.40 Встреча. (12+)
- 02.30 Византия. Жизнь после смерти. Рождение Церкви. 1 серия. (0+)
- 03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

27 февраля
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.
Равноап. Кирилла, учителя Словенского.



Прп. Авксентия. Прп. Марона, пустынножителя Сирийского. Свт. Авраамия, еп. Каррийского. 12 греков, строителей соборной Успенской церкви Киево-Печерской лавры. Прп. Исаакия, затворника Печерского. Перенесение мощей блгв. кн. Михаила Черниговского и боярина Феодора. Прп. Илариона Грузина, Святогорца (Груз.). Сщмч. Павла Дернава пресвитера и сыновей его мчч. Бориса, Григория и Симеона. Сщмч. Онисима, еп. Тульского. Сщмч. Трифона диакона.

Постный день.
«Великое спасение в исповедании грехов, ибо дает возможность пройти мытарства все беспрепятственно».
Старец Григорий Афонский

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН				
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)	 09.55 О самом главном. (12+)	 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	 08.45 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	 21.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)	 20.00 «ПАРКЕР». (16+)	05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+) 09.55 «Жить здорово!» (16+) 10.45 Информационный канал. (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 16.00 «Мужское / Женское». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 21.00 «Время» 21.45 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+) 22.45 «Большая игра». (16+) 23.45 Премьера. «Век СССР». Серия 2. «Север». (18+) 01.20 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «Кто против?» (12+) 16.00 Вести 16.30 «Малахов». (16+) 17.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+) Нина, долгое время наблюдавшая за бабушкой Трегубихой, крадёт у неё ключи и незаметно пробирается в пристройку, в которой хозяйка принимает клиенток. Там она обнаруживает нечто весьма неожиданное. В цеху Нина продолжает заигрывать с Иваном. 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.05 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 03.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+) 04.33 Перерыв в вещании	04.55 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «АУТСАЙДЕР». (16+) Итальянец Дованни приезжает в Россию, чтобы выкупить икону, пропавшую много лет. В общении ему помогает студентка, владеющая итальянским. Но Дованни убивают, а икона пропадает. 22.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+) 23.35 «Сегодня» 00.40 «ЧУЖОЙ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 07.00 «Лунтик». (0+) 07.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+) 08.35 Уральские пельмени. (16+) 08.45 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 10.50 «КУХНЯ». (12+) 15.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) 18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+) 20.00 «БАМБЛБИ». (12+) На планете Кибертрон идёт война между двумя расами трансформеров - Десептиконами и Автоботами. После падения Кибертрона Оптимус Прайм отправляет Би-127 на найденную им планету Земля построить там базу... 22.20 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (12+) 00.55 «ДРУГОЙ МИР». (18+) 02.55 «МОЛОДЁЖКА». (12+) 05.05 «Мультфильмы». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 09.00 «Бьюти баттл». (16+) 09.30 «ОЛЬГА». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «ПАТРИОТ». (16+) 21.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+) Алёна узнаёт, что из-за неё Иван подрался с Дорой. Она решает подвергнуть их своим педагогическим испытаниям для укрепления их союза. 22.00 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+) Будущее семьи вампиров зависит от Аннушки. Она должна поймать настоящего убийцу прежде, чем он снова нанесёт удар. 23.05 «ГОРЬКО!-2». (16+) 01.05 «Импровизация. Дайджест». (16+) 02.40 «Импровизация». (16+) 03.30 «Comedy Баттл». (16+) 05.00 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 02.55 «Тайны Чапмана». (16+) 20.00 «ПАРКЕР». (16+) 22.15 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «МЕХАНИК». (18+)

5 5-Й КАНАЛ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	МИР	ПОБЕДА	ДОКТОР	VIASAT HISTORY
05.25 «ДЖУЛЬБАРС». (16+) 08.55 «Знание - сила». (0+) 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+) 09.30 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+) 13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2». (16+) 17.15 18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (12+) 19.45 00.30 «СЛЕД». (16+) 22.20 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+) 03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+) ЗВЕЗДА 07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.20 01.15 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (12+) 13.45 15.05 «ВИКИНГ-2». (16+) 18.20 «Специальный репортаж». (16+) 18.55 «Битва коалиций». (16+) 19.40 «Улика из прошлого». (16+) 22.55 «Между тем». (12+) 23.25 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+) 02.55 «Тамерлан. Архитектор степей». (12+)	06.00 09.15 Утренние гадания. (16+) 06.15 «Мультфильмы». (0+) 08.00 Охотники за привидениями. (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Мистические истории. (16+) 13.30 Гадалка. (16+) 16.15 «Старец». (16+) 17.20 19.30 «Слепая». (16+) 18.30 Любовная магия. (16+) 20.30 «МАЖОР». (16+) 22.30 «ЦУНАМИ». (16+) 00.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+) че! 06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 06.25 Идеальный ужин. (16+) 08.00 Утилизатор. (12+) 10.00 Улётное видео. (16+) 12.00 КВН ярче. (16+) 14.00 «+100500». (16+) 17.00 КВН ярче. (16+) 19.00 Решала. (16+) 20.00 Охотники. (16+) 21.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 03.30 Улётное видео. (16+) 04.50 Улётное видео. Лучшее. (16+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.45 Давай разведёмся! (16+) 08.50 Тест на отцовство. (16+) 11.05 «Понять. Простить». (16+) 12.10 23.45 «Порча». (16+) 12.40 «Знахарка». (16+) 13.15 «Верну любимого». (16+) 13.50 23.15 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.25 Скажи, подруга. (16+) 14.40 «ЮРОЧКА». (16+) 19.00 «БЕДНАЯ РОДСТВЕНИЦА». (16+) 00.20 «Знахарка». (16+) ОТР 06.35 10.10 18.00 «ОДНОЛЮБЫ». (16+) 11.35 «ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ». (12+) 15.10 23.20 «КРИК СОВЫ». (16+) 16.05 00.10 «Варлам Шаламов. Опыт юноши». (16+) 17.45 «Конструкторы будущего». (12+) 21.00 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+) 22.35 «За дело! Поговорим». (12+) 01.05 ОТражение. Главное. (12+)	05.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: ЛИСЬЯ НОРА». (12+) 06.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (12+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 10.10, 18.50 Телевикторина «Игра в кино». (12+) 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.05, 16.15, 01.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.10, 01.40 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.45 Мировое соглашение. (16+) 20.50 Слабое звено. (12+) 21.45 «ФАЛЬШИВОМОНЕТИКИ». (16+) 00.35 Наше кино. Неувядающее. К юбилею Б. Брондукова. (12+) 03.05 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+) ПЯТНИЦА 05.00, 04.50 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+) 05.20, 06.10, 01.30, 04.20 Пятница News. (16+) 05.45, 06.30 «Ну, погоди! Канюль». Мультсериал. (0+) 06.50 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 07.40 Гастротур. (16+) 08.30 Король десертов. (16+) 10.10 Адская кухня. (16+) 13.10, 19.00 Кондитер-7. (16+) 14.40, 16.00, 17.40 Молодые ножи. (16+) 20.30 Битва шефов-2. (16+) 23.00 «БЭТМЕН ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+) 02.00, 02.40, 03.30 Инсайдеры. (16+)	04.40 «Путь к Победе». (16+) 05.30 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+) 07.10 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) 08.50 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+) 11.40 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+) 14.50 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+) Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк и отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они проваливают. Винновиков отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал и расстрелять... 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ». (16+) 03.40 «ГЕРОЙ 115». (16+) Ю 05.35, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 09.15 «КЛОН». (16+) 12.05 Моя свекровь - монстр. (16+) 14.05 МастерШеф: Профессионалы. (12+) 16.40 Я стесняюсь своего тела. (16+) 19.00 Ждули. (16+) 20.00 «КЛОН». (16+) 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+) 02.05 Измены (субтитры). (16+) 03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)	06.00, 12.30, 18.05, 23.50 О самом главном. Какие болезни лишают возможности ходить? (12+) 06.50 На приёме у косметолога. Красота и здоровье мужчин. (12+) 07.20 Мужской тест. (16+) 07.50, 08.15, 14.20, 14.45, 17.05, 17.35, 21.55, 22.25, 00.45, 01.10 Будь в тонусе! (12+) 08.45 О самом главном. Опасные утренние симптомы. (12+) 09.40 На приёме у доктора Исагулына. Всё о головной боли. (12+) 10.05 Это лечится. Варикоз. (12+) 10.35, 11.05, 16.10, 16.40 Основной элемент. (12+) 11.35, 12.00, 01.35, 02.00 Метод исследования. (12+) 13.25 Теледоктор. Когда ребёнок не говорит. (12+) 15.15 О самом главном. Опасности искривления носовой перегородки. (12+) 19.00, 05.05 Метод исследования. ДНК. (12+) 19.30, 05.30 Метод исследования. Заболевания кожи. (12+) 20.00, 02.30 InVivo. Выпуск 7. (12+) 20.30, 03.25 Клинический случай. Спасти Тургенева. (12+) 21.00 О самом главном. Мифы о замедлении старения. (12+) 22.55, 02.55 InVivo. Хроника инсульта. (12+) 23.20, 03.50 Клинический случай. (12+) 04.20 Медицинский квест. Мигрень. (12+)	06.00 Мифы: великие тайны человечества. (12+) 06.55 Шелковый путь. (12+) 07.50 Новые тайны терракотовых воинов. (12+) 08.50 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+) 09.50 Забытые короли Теотиуакана. (12+) 10.55, 11.55 Мифы: великие тайны человечества. (12+) 12.55, 13.55, 14.55 Операция «Золотая лихорадка». (12+) 15.55 Мегасооружения Древнего Рима: Лион. (12+) 16.55 Мегасооружения Древнего Рима: Арль. (12+) 17.55 Забытые войны Карфагена. (12+) 18.55 Патагонские захоронения. (12+) 20.00 Тайная история рыцарей Храма: Взлет и падение рыцарского ордена. (12+) 21.00 Тайная история рыцарей Храма: Тамплиеры или дьявол? (12+) 22.00 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельства: Осада Мальты. (16+) 22.50 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельства: День «Д». (16+) 23.45, 00.45, 01.40 Операция «Золотая лихорадка». (12+) 02.35 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+) 03.30 Забытые короли Теотиуакана. (12+) 04.25 Мифы: великие тайны человечества. (12+) 05.20 Невероятные изобретения. (12+)

РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная роль

07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.45 Новости культуры
07.05 Легенды мирового кино
07.35 01.20 «Великие строения древности»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.05 XX век
12.30 22.10 «СЁГУН»
14.10 Academia
15.05 Новости. Книги
15.20 «Эрмитаж»
15.50 Мастера исполнительского искусства
16.50 Спектакль «Эдит Piaф»
18.35 «Очарованный жизнью. Борис Иванов»
19.20 Цвет времени
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Искусственный отбор
21.25 «Белая студия»
02.15 Мастера исполнительского искусства. Эмиль Гилельс

ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)
08.35 «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (12+)
10.30 «Игорь Старыгин. Последняя дуэль». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.45 «ГАЛКА И ГАМАЮН». (12+)
13.45 05.25 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.10 «СВОИ». (16+)
16.55 Хроники московского быта. (12+)
18.10 00.30 04.25 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО». (12+)
22.40 «Закон и порядок». (16+)
23.10 «Александр Иванов. Смертельная шутка». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.45 «Русский шансон. Выйти из тени». (12+)
01.25 Прощание. (16+)

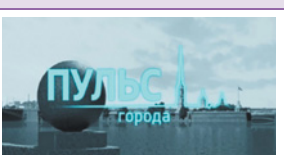
МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



10.20 Специальный репортаж. (12+)

07.00 18.55 22.35 Новости
07.05 14.00 16.30 19.00 21.30 00.45 Все на Матч!
10.20 03.35 Специальный репортаж. (12+)
10.40 Лыжные гонки. «Чемпионские высоты». Прямая трансляция
12.35 Художественная гимнастика. Чемпионат России. Прямая трансляция из Москвы
14.25 «Ты в бане!» (12+)
14.55 Самбо. Чемпионат России. Прямая трансляция из Перми
16.55 Церемония вручения наград «The Best fifa Football Awards-2022». (0+)
18.25 География спорта. (12+)
19.25 Футбол. «Краснодар» - ЦСКА. FONBET Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция
22.40 Футбол. «Ювентус» - «Торино». Прямая трансляция
01.25 Лыжные гонки. (0+)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
СПБ



12.30 «Пuls города». (12+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
12.30 «Пuls города». (12+)
12.40 «Петербург 3.2.0». (6+)
13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
13.15 «Такой футбол». (6+)
13.50 «Промышленный клуб». (12+)
14.15 Соль событий. (16+)
14.20 «Зона особого внимания». (16+)
15.45 «У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Адаптация». (6+)
21.00 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ». (16+)
22.40 Степень защиты. (16+)
22.50 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)
01.05 «В ОТКРЫТОМ МОРЕ». (16+)

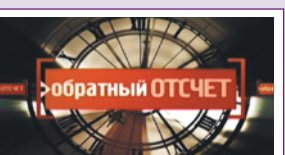
ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



09.15 «ПЕЛИКАН». (0+)

07.00 08.00 20.30 23.00 02.00
«ЛенТВ24 Акценты». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00
19.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
09.15 «ПЕЛИКАН». (0+)
11.15 «ЗГВ. Горькая дорога домой». (12+)
12.00 13.15 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
14.10 «Близнецы». (16+)
15.35 «АКВАТОРИЯ». (16+)
17.15 «Ночные оборотни Волоколамска». (16+)
18.00 04.20 «МОСКОВСКАЯ БОРЗЯ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
19.20 «Молодая наука». (12+)
19.40 05.10 «БОМБА». (16+)
21.10 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
22.45 «Золотая серия России». (12+)
23.40 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ: СМАЙЛ». (16+)
01.10 «Петербургская мозаика». (12+)
02.40 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)

78 78 КАНАЛ



14.30 «Обратный отсчёт». (16+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 12.10 13.10
14.10 17.10 23.00 00.45
«Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 20.00
21.00 22.00 «Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 «Обратный отсчёт». (16+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 «Предатели». (12+)
17.30 «Освобождение». (12+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.00 23.45 «Интервидение». (12+)
20.10 «Открытая студия». (12+)
21.15 22.15 «Итоги дня». (16+)
01.30 «Легендарные российские полководцы». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Кругляши». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Морики Дорики». (0+)
07.45 «Буба». (6+)
10.15 «Петроникс». (0+)
10.45 «ТриО!» (0+)
11.00 «ДиноСити». (0+)
12.55 «Инфинити Надо». (6+)
13.10 «Дикие скричеры!» (6+)
13.35 «Бен 10». (12+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
15.25 «Команда Флоры». (0+)
18.00 «Край Бебис. Волшебные слэски». (0+)
18.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.50 «Геройчики». (0+)
Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бу-блик, и отважный петух-тянучка Ко-Ко, и благородная ящерница-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Три коты». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
22.25 «Ералаш». (6+)
00.00 «Барбоскины». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
06.25, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.20, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.50 «Морики Дорики». (0+)
09.00, 00.30 «Сказочный патруль». (0+)
09.40 Друзья на все времена. «Волшебное кольцо». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Черепашки». (0+)
11.25, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
15.25 «Простоквашино». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Кот Леопольд». (0+)
18.00 «Приключения Бубы». (6+)
18.25 «Чуч-Мяуч». (0+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.25 «Маша и Медведь». «Машкины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
23.30 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+)
00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
01.00 Друзья на все времена. «Матч-реванш». (0+)
01.25 «Мальшарики». (0+)
02.00 «Грузовичок Лева». (0+)

TV1000

05.30 «Роботы-поезда. Теневая энергия». Мультсериал. (6+)
06.20 «Говорящий Том и друзья: Мини». Мультсериал. (6+)
06.35 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
08.30 «ЛЕВ». (16+)
10.35 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+)
12.50 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)
15.00 «ПРЕСТИЖ». (16+)
17.15, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)
19.00 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+)
20.55 «МОЙ МАЛЫШ». (12+)
22.40 «ОДАРЕННАЯ». (12+)
00.30 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТОНА». (16+)
03.15 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)
04.10 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.35 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
03.40 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
05.10 «ОБЕЩАТЬ - НЕ ЗНАЧИТ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
07.35 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
09.15 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
11.05 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
13.05 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
14.45 «БАТЯ». (16+)
16.15 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
17.55 «ДОКТОР ДУЛИТЛЛ». (12+)
19.30 «ДОКТОР ДУЛИТЛЛ-2». (12+)
21.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
23.05 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.40 «Три коты». Мультсериал. (6+)
07.00 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
07.30 «ИНДИГО». (16+)
09.05 «БРАТ». (16+)
10.55 «БРАТ-2». (16+)
13.10 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)
15.10 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
17.00, 17.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
18.55 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)
21.15 «ДУЭЛЯНТ». (16+)
Россия, 2016 г. В ролях: Пётр Фёдоров, Владимир Машков, Юлия Хлынина
23.10 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
01.05 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
02.35, 04.10 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)

МОСФИЛЬМ

07.15 Мультфильмы. (0+)
08.00 «Пес в сапогах». Мультфильм. (6+)
08.25 «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ». (16+)
10.25 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
11.55 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
13.30 «ЗАЙЧИК». (12+)
15.05 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)
16.45 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
18.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
20.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+)
21.30 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
23.10 «ГАРАЖ». (12+)

ДОМ КИНО

06.25 «Три коты». Мультсериал. (6+)
06.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
08.10 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
09.35 «Добрый Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
10.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
12.10 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
13.40 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
15.20 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ-3». (16+)
01.40 «ВОЙНА». (16+)
03.40 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
05.25 «ПАПА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «НАВИГАТОР». (16+)
14.00, 22.00 «САКВОЯЖ СО СВЕТЫМ БУДУЩИМ». (16+)
15.00, 23.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
06.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)
07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
18.00, 18.50, 19.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
20.30, 21.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
22.20, 23.20 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
23.05 Суббота News 2023. (16+)
00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.20, 02.10, 02.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
03.20 «Буба-3», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 В поисках Бога. (6+)
05.40 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)
СССР, 1984 г.
07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Византия. Жизнь после смерти. Рождение Церкви. 1 серия. (0+)
11.20, 22.50 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.55 В поисках Бога. (6+)
12.30, 00.40 Расскажи мне о Боге. (6+)
13.00 Профессор Осипов. (0+)

13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Приди и виждь. Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. (0+)
16.00 «МАТЬ МАРИЯ». (12+)
18.00 Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского. День 2. Прямая трансляция. (0+)
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00, 02.30 Византия. Жизнь после смерти. Семь церквей Апокалипсиса. 2 серия. (0+)
23.25 Служба спасения семьи. (16+)
00.25 День Патриарха. (0+)
01.10 Шипков. (12+)
01.40 Встреча. (12+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

28 февраля
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.
Ап. от 70 Онисима.



Прп. Пафнутия и дщери его Евфросинии. Прп. Евсевия, пустытника Сирийского. Прп. Пафнутия, затворника Печерского. Прп. Анфима Хиосского. Сщмчч. Михаила и Иоанна пресвитеров. Сщмчч. Николая, Алексия пресвитеров, Симеона диакона, прмч. Павла и прмч. Софии. Виленской и Далматской икон Божией Матери.

Постный день.
« Не столько отец любит сына, как Господь кающуюся душу».
Старец Макарий Оптинский

1 ПЕРВЫЙ



01.35 Подкаст.Лаб. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Премьера. «Век СССР». Серия 3. «Юг». (16+)
- 01.35 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

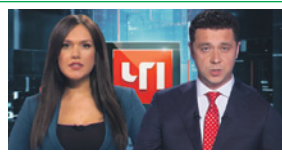
РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «Кто против?» (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)
- Иван и Нина обживают комнату в малосемейке. Маша собирается поступать в институт. На фабрику приезжает новый парторг - Василий Павлович. Для отчётности ему необходимо найти женщину-передовика производства.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
- 03.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)
- 04.33 Перерыв в вещании

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.55 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 10.00 13.00 «Сегодня»
- 08.25 10.35 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «АУТСАЙДЕР». (16+)
- Один из информаторов Озерского убит. Дело, по которому он проходил, было закрыто десять лет назад. В деле об убийстве бизнесмена Вецкого основной подозреваемый Бухарский.
- 22.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
- 00.40 «ЧУЖОЙ». (16+)

СТС СТС



08.45 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 07.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 08.35 Уральские пельмени. (16+)
- 08.45 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 10.50 «КУХНЯ». (12+)
- 15.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
- 18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 20.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)
- Чтобы спасти свой мир, Кейд Йегер объединяется с Бамблби, оксфордским профессором и английским лордом. Вместе им предстоит выяснить причину, по которой трансформеры постоянно возвращаются на Землю.
- 23.05 «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ». (12+)
- 02.05 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ ТНТ



22.00 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 16.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «ПАТРИОТ». (16+)
- 21.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)
- 22.00 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)
- 23.10 «ЖЕНИХ». (12+)
- Приехав на деревню к своей невесте, немец Гельмут вынужден познакомиться не только с ее родней, но и с Толиком-алкоголиком - бывшим мужем любимой Аленушки. А заодно детально изучить особенности национальной свадьбы, которая просто невозможна без драки - особенно на 9 мая.
- 01.00 «Импровизация». (16+)
- 03.25 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.00 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
- 05.45 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



20.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)

- 05.00 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.35 «Тайны Чапман». (16+)
- 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 20.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ЛЕОН». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.30 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «АЗ ВОЗДАМ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (12+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 19.45 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 01.00 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ». (12+)
- 13.20 «Москва - фронту». (16+)
- 13.55 15.05 03.55 «ЦЕПЬ». (16+)
- 18.55 «Битва коалиций». (16+)
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.25 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (12+)
- 02.35 «Морской дозор». (12+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Охотники за привидениями. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Старец». (16+)
- 17.20 19.30 «Слепая». (16+)
- 18.30 Любовная магия. (16+)
- 19.30 «Слепая». (16+)
- 20.30 «МАЖОР». (16+)
- 22.30 «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ». (16+)

ЧЕ! ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 06.25 Идеальный ужин. (16+)
- 08.00 Утилизатор. (12+)
- 08.30 Утилизатор. (16+)
- 09.00 Утилизатор. (12+)
- 10.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 КВН ярче. (16+)
- 14.00 «+100500». (16+)
- 17.00 КВН ярче. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 20.00 Охотники. (16+)
- 21.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 03.15 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 04.45 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.15 Давай разведёмся! (16+)
- 09.15 Тест на отцовство. (16+)
- 11.20 Понять. Простить. (16+)
- 12.20 23.35 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 23.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.30 Твой Домашний доктор. (16+)
- 14.45 «БЛОНДИНКА И БРЮНЕТКА». (16+)
- 19.00 «ВЕРОНИКА». (16+)
- 00.10 «Знахарка». (16+)

ОТР ОТР

- 06.35 10.10 18.00 «ОДНО-ЛЮБЫ». (16+)
- 11.25 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)
- 15.10 23.20 «КРИК СОВЫ». (16+)
- 16.05 00.10 «Собаки в космосе». (12+)
- 17.45 Специальный проект ОТР «Отчий дом». (12+)
- 21.00 «ПОВОРОТ». (12+)
- 22.35 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко». (12+)
- 01.05 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
- Сериал. Военный фильм, драма, Россия, 2014 г. В ролях: Андрей Панин, Сергей Гармаш
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 10.10, 18.50 Телевикторина «Игра в кино». (12+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15, 01.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10, 01.45 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.45 Мировое соглашение. (16+)
- 20.50 Слабое звено. (12+)
- 21.45, 04.40 «ФАЛЬШИВО-МОНЕТЧИКИ». (16+)
- 00.40 «Красный Диор». К юбилею В. Зайцева. (12+)
- 03.10 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)

- 05.00, 06.25, 04.45 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
- 05.20, 06.05 «Ну, погоди! Канникулы». Мультсериал. (0+)
- 05.40, 01.30, 04.20 Пятница News. (16+)
- 06.50 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 07.30, 08.40, 12.10, 13.30, 14.40, 15.40, 16.40, 17.50, 19.00, 20.10 На ножах. (16+)
- 09.50 Адская кухня. (16+)
- 21.40 Молодые ножи-2. Известные шефы. (16+)
- 23.00 «БЭТМЕН НАВСЕГДА». (16+)
- 01.50, 02.40, 03.30 Инсайдеры. (16+)

- 04.50 «Путь к Победе». (16+)
- 05.50 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЬ». (16+)
- Детектив, Россия, 2017 г.
- 07.30 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
- 09.30 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (18+)
- 13.10 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
- Сериал. Драма, Россия, 2015 г.
- Продолжение грандиозной военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны, о дружбе, скрепленной кровью, мужестве и настоящей любви...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
- 02.30 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

- 05.30, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 09.10 «КЛОН». (16+)
- 12.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 14.05 МастерШеф: Профессионалы. (12+)
- 16.40 Я стесняюсь своего тела. (16+)
- 18.30 Беременная в 45. (16+)
- 20.00 «КЛОН». (16+)
- Сериал. Бразилия, 2001 г.
- 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
- 02.00 Измены (субтитры). (16+)
- 03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

- 06.00, 12.50, 18.25, 23.50 О самом главном. Причины покалывания и онемения. (12+)
- 06.50 Теледоктор. Когда ребенок не говорит. (12+)
- 07.50, 08.20, 10.35, 11.05, 14.40, 15.10, 17.25, 17.55, 21.55, 22.25, 00.45, 01.10 Будь в тонусе! (12+)
- 08.45 О самом главном. Опасности искривления носовой перегородки. (12+)
- 09.40 Основной элемент. Гипноз. Развенчание мифов. (12+)
- 10.05 Основной элемент. Механизмы боли. (12+)
- 11.35, 04.35 Медицинский квест. Эректильная дисфункция. (16+)
- 12.20, 04.05 Мужской тест. (16+)
- 13.45 Метод исследования. ДНК. (12+)
- 14.10 Метод исследования. Заболевания кожи. (12+)
- 15.35 О самом главном. Мифы о замедлении старения. (12+)
- 16.30 InVivo. Выпуск 7. (12+)
- 16.55 Клинический случай. Спасти Тургенева. (12+)
- 19.20, 05.20 Медицинский квест. Розацеа. (12+)
- 20.05, 20.30, 02.20, 02.45 Истории болезней. Туберкулез. Фильмы 1-2. (16+)
- 21.00 О самом главном. Хронические заболевания. (12+)
- 22.55, 03.15 Истории болезней. Панацея. (16+)
- 23.20, 03.40 Истории болезней. Хирургия. (16+)
- 01.35 Медицинский квест. Мигрень. (12+)
- 06.00 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Осада Мальты. (16+)
- 06.45 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: День «Д». (16+)
- 07.40, 08.40 Мегастроение Древнего Рима. (12+)
- 09.40 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
- 10.40 Забытые короли Теотиуакана. (12+)
- 11.45 Тайная история рыцарей Храма: Взлет и падение рыцарского ордена. (12+)
- 12.45 Тайная история рыцарей Храма: Тамплиеры или дьявол? (12+)
- 13.45, 14.45 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
- 15.45 Мегастроение Древнего Рима: Париж. (12+)
- 16.45 Помпей: после извержения. (12+)
- 18.05, 19.00 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
- 20.00 Тайная история рыцарей Храма: Загадочное наследие тамплиеров. (12+)
- 21.00 Тайна Копья Судьбы. (6+)
- 22.00, 22.55 Перл-Харбор. (16+)
- 23.55 Мегастроение Древнего Рима: Лион. (12+)
- 00.55 Мегастроение Древнего Рима: Арль. (12+)
- 01.45 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
- 02.40 Забытые короли Теотиуакана. (12+)
- 03.35, 04.25 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
- 05.20 Музейные тайны: Рыбный дождь. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

РОССИЯ К
Культура



11.10 XX век

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.45 Новости культуры
06.35 «Императорский дом Романовых»
07.05 Театральная летопись
07.35 01.20 «Великие строения древности»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.05 XX век
12.20 Цвет времени
12.30 22.10 «СЁГУН»
14.00 19.10 «Первые в мире»
14.15 Искусственный отбор
15.05 Новости. Кино
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 02.10 Мастера исполнительского искусства
16.40 Спектакль «Вечерний свет»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.25 Власть факта
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)
08.35 «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА-2». (12+)
10.35 04.40 «Екатерина Васильева. На что способна любовь». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.45 «ГАЛКА И ГАМАЮН». (12+)
13.45 05.25 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.10 «СВОИ». (16+)
16.55 Хроники московского быта. (16+)
18.10 00.30 04.25 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ». (12+)
22.40 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.45 «Список Фурцевой. Чёрная метка». (12+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.05 «Брежнев, которого мы не знали». (12+)

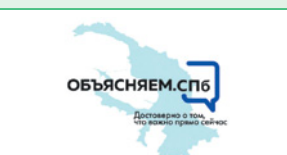
МАТЧ!



13.00 «Есть тема!»

06.00 «Голевая неделя». (0+)
06.30 «Наши иностранцы». (12+)
07.00 12.55 14.20 Новости
07.05 16.30 19.15 22.00 01.00 Все на Матч!
10.20 03.35 Специальный репортаж. (12+)
10.40 Лыжные гонки. «Чемпионские высоты». Прямая трансляция
13.00 «Есть тема!»
14.25 «Большой хоккей». (12+)
14.55 Самбо. Чемпионат России. Прямая трансляция из Перми
16.55 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала конференции. Прямая трансляция
19.55 Футбол. «Динамо» - «Крылья Советов». FONBET Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция
22.55 Футбол. «Осасуна» - «Атлетик». Прямая трансляция
01.45 Лыжные гонки. (0+)

СПБ



12.10 «Объясняем. СПб.» (12+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
12.30 «Пульс города». (12+)
12.40 05.20 Малые родины. (6+)
13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
13.15 «Адаптация». (6+)
13.50 05.35 «Меконг, колыхание жизни». (16+)
15.45 «У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК». (16+)
17.45 «Легендарные земляки». (12+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Губернаторский контроль». (6+)
21.00 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ». (16+)
22.40 Степень защиты. (16+)
22.50 «Пояснительная бригада». (16+)
22.55 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+)

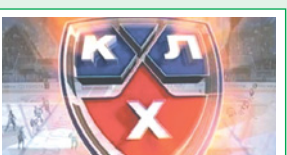
ЛЕНТВ 24



07.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)

07.00 08.00 20.30 23.00 02.00
«ЛентТВ24 Акценты». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00
19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
09.15 «БУДИН УГОЛОВНО-ГО РОЗЫСКА». (12+)
10.45 22.45 04.05 «Великие женщины в истории России». (12+)
11.15 04.20 «Больше, чем любовь». (12+)
12.00 13.15 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
14.10 «Петербургская мозаика». (12+)
15.35 «АКВАТОРИЯ». (16+)
17.15 01.15 «Восход Победы». (12+)
18.00 05.05 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
19.20 «Первые в мире». (12+)
19.40 «ДЕТЕКТИВ ГУРМАН». (16+)
21.10 «ЖЕНЩИНА ДЛЯ ВСЕХ». (16+)
23.40 «ВОПРЕКИ ЗДРАВООМУ СМЫСЛУ». (16+)

78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 12.10 13.10
14.10 17.10 23.00 00.45
«Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
«Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 22.00
«Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 Обратный отсчёт. (16+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 «Предатели». (12+)
17.30 «Освобождение». (12+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
18.45 Подводный роман. (12+)
19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)
22.15 «Итоги дня». (16+)
23.45 «Петербургский детектив». (12+)
01.30 «Легендарные российские полководцы». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Деревяшки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Морики Дорики». (0+)
07.45 «Черепашки». (0+)
10.15 «Петроникс». (0+)
Животное в опасности? Команда Петроники! Вперёд, на помощь!
10.45 «Игра сумом». (0+)
11.00 «ДиноСити». (0+)
12.55 «Инфинити Надо». (6+)
13.10 «Дикие скричеры!» (6+)
13.35 «Бен 10». (12+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
15.25 «Турбозавры». (0+)
Мультсериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Петя, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинами организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду.
18.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир.
18.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.50 «Героички». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
22.25 «Бралаш». (6+)
00.00 «Барбоскины». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
06.30, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.20, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.50 «Морики Дорики». (0+)
09.00, 00.30 «Сказочный патруль». (0+)
09.40 Друзья на все времена. «Летучий корабль». (0+)
10.00, 14.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Черепашки». (0+)
11.25, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
15.25 «Простоквашино». (0+)
17.00, 01.00 Друзья на все времена. «Кот Леопольд». (0+)
17.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
18.00 «Приключения Бубы». (6+)
18.25 «Чуч-Мяуч». (0+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
01.35 «Малышарики». (0+)
02.00 «Грузовичок Лева». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000

05.30 «Роботы-поезда. Теневая энергия». Мультсериал. (6+)
06.20 «Говорящий Том и друзья: Мини». Мультсериал. (6+)
06.30 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
08.25 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)
10.10 «ДНЕВНИКИ НИЯИ». (16+)
12.05 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)
14.20 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)
17.15, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)
19.00 «ТУРИСТ». (16+)
20.50 «УЛЬТРАФИОЛЕТ». (16+)
22.20 «ЭВБИЛИБРИУМ». (16+)
00.10 «ТРАССА 60». (16+)
00.30 «Angry Birds в кино». Мультфильм. (6+)
03.30 «ВЕК АДАЛИН». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.45 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
07.15 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)
09.40 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
11.35 «ДУЭЛЯНТ». (16+)
13.30 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
15.15, 03.50 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
17.05, 18.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
19.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
21.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
22.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
00.20 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
02.20 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)

ДОМ КИНО

07.00 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
08.15 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
09.40 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
10.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
12.20 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
13.55 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
15.20 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛБОЛ-3». (16+)
01.35 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)
03.20 «АРТИСТКА». (12+)
05.00 «... В СТИЛЕ JAZZ». (16+)

СУББОТА!

05.10 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
18.00, 18.50, 19.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
20.30, 21.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
22.20, 23.20 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБ». (16+)
23.10 Суббота News 2023. (16+)
00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.10, 02.00, 02.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
03.15 «Буба-3», «Буба», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ПОЧЕМУ ОН?» (16+)
03.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)
05.05 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
07.05 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)
08.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛУНДИНА». (12+)
10.30 «БАТЯ». (16+)
12.00 «ДЖУНГЛИ». (6+)
13.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
16.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
17.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
19.30 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)
21.20 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
Комедия, Италия, 1980 г.
23.20 «ШОУ ТРУМАНА». (6+)

МОСФИЛЬМ

07.30 Мультфильмы. (0+)
08.25 «АВАРИЯ». (12+)
10.55 «SOS» НАД ТАЙГОЙ. (12+)
12.10 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)
13.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
15.15 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
16.50 «АФОНЯ». (16+)
18.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
20.10 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+)
21.30 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
23.05 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
00.45 «ЗЕЛЕННЫЙ БУРГОН». (12+)
03.00 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (12+)
04.30 «ВИСОКОСНЫЙ ГОД». (16+)
06.00 «ВОЗВРАТА НЕТ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая
12.00, 20.00, 04.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «НАВИГАТОР». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2008 г. В ролях: Елена Ручкина, Игорь Штернберг, Евгений Вальц, Даша Волга, Андрей Казаков
15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-3». (12+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
11.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
16.00 «КУХНЯ». (12+)
22.05 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2017-2019 гг.
Таня подозревает, что Слуцкий прослушивает её телефон... Выка пытается сохранить работу на семейном радио... Алина с Матвеем изображают счастливую семейную пару...
00.05 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
01.45 «РАНЕТИ». (16+)
04.05 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
05.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «МАТЬ МАРИЯ». (12+)
06.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Византия. Жизнь после смерти. Семь церквей Апокалипсиса. 2 серия. (0+)
11.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.55 В поисках Бога. (6+)
12.30 Расскажи мне о Боге. (6+)
13.00 Профессор Осипов. (0+)
13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Когда Бог на первом месте. (0+)

16.00 «ЖАВОРОНОК». (0+)
СССР, 1964 г.
18.00 Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского. День 3. Прямая трансляция. (0+)
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00, 02.30 Византия. Жизнь после смерти. Семья Церкви. 3 серия. (0+)
22.50 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.25 Феодор Тирон. Цикл: Святые воины. (6+)
23.55 Патриархи Московские Иов и Гермоген. Цикл: День Ангела. (0+)
00.25 День Патриарха. (0+)
00.40 Русский мир. (12+)
01.40 Встреча. (12+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

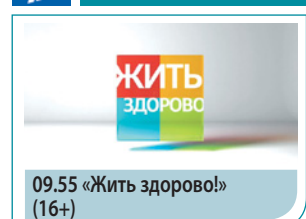
1 марта
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4. Мчч. Памфила пресвитера, Валента диакона, Павла, Порфирия, Селевкия, Феодула, Иулиана, Самуила, Илии, Даниила, Иеремии, Исаии.



Свт. Макария, митр. Московского и Коломенского. Собор святых Новосибирской митрополии. Мчч. Персидских в Мартирополе.

Прп. Маруфа, еп. Месопотамского.
Постный день.
«Покаяние и смирение нужнее и выше всех добрых дел и до конца жизни не прекращаются».
Прп. Симеон Новый Богослов

ПЕРВЫЙ



09.55 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»

09.00 Новости (с субтитрами)

09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)

09.55 «Жить здорово!» (16+)

10.45 Информационный канал. (16+)

12.00 Новости (с субтитрами)

12.15 Информационный канал. (16+)

15.00 Новости (с субтитрами)

15.15 Информационный канал. (16+)

16.00 «Мужское / Женское». (16+)

16.50 18.20 Информационный канал. (16+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

21.00 «Время»

21.45 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)

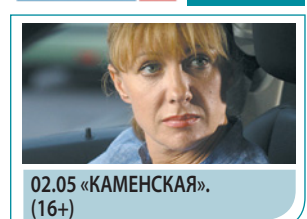
22.45 «Большая игра». (16+)

23.45 Подкаст.Лаб. (16+)

03.00 Новости

03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



02.05 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

05.00 Утро России

09.00 Вести. Местное время

09.30 Утро России

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 Вести

11.30 «60 минут». (12+)

14.00 Вести

14.30 Вести. Местное время

14.55 «Кто против?» (12+)

16.00 Вести

16.30 «Малахов». (16+)

17.30 «60 минут». (12+)

20.00 Вести

21.05 Вести. Местное время

21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)

Маше не дают направление на учёбу от фабрики. Зоя уверена, что Маша и сама сможет поступить. В доме Трегубихи Нина обнаруживает то самое дорогое свадебное платье, которое Иван не хотел ей покупать. Нина оказывается перед непростым выбором.

23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

02.05 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

03.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

04.33 Перерыв в вещании

НТВ



16.45 «За гранью». (16+)

04.55 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08.00 «Сегодня»

08.25 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

10.00 «Сегодня»

10.35 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи»

16.00 «Сегодня»

16.45 «За гранью». (16+)

17.50 «ДНК». (16+)

19.00 «Сегодня»

20.00 «АУТСАЙДЕР». (16+)

22.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)

23.35 «Сегодня»

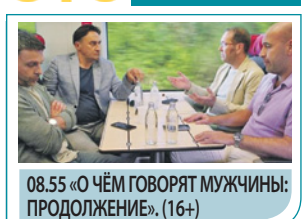
00.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)

00.45 «Поздняков». (16+)

01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)

01.50 «ЧУЖОЙ». (16+)

СТС



08.55 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)

07.00 «Лунтик». (0+)

07.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)

08.35 Уральские пельмени. (16+)

08.55 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

10.55 «КУХНЯ». (12+)

15.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)

20.00 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)

22.20 «ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)

Десять лет прошло с того момента, когда Джон Коннор помог предотвратить всемирную катастрофу, грозившую уничтожением человечества.

00.25 «ДРУГОЙ МИР». (18+)

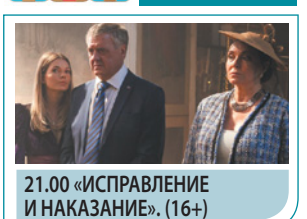
02.40 «МОЛОДЁЖКА». (12+)

04.55 «6 кадров». (16+)

05.10 «Мультфильмы». (0+)

05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



21.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

09.00 «ОЛЬГА». (16+)

14.30 «ЧИЧА ИЗ «ОЛЬГИ». (16+)

В новом мockьюментори «Чича из «Ольги» зрители побывают на съёмочной площадке сериала «Ольга» и увидят, как снимаются сцены с участием Тимофея Зайцева. После команды «Стоп» камера не выключается и продолжает следовать за актером вне кадра. Оказывается, сам Тимофей сильно напоминает своего персонажа.

15.30 «Чича. Фильм о фильме». (16+)

16.00 «САШАТАНЯ». (16+)

20.00 «ПАТРИОТ». (16+)

21.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)

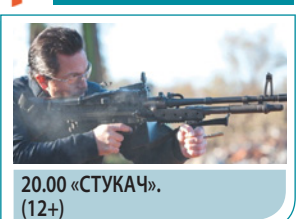
00.15 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)

01.30 «Импровизация». (16+)

03.05 «Comedy Баттл». (16+)

04.35 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН



20.00 «СТУКАЧ». (12+)

05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)

09.00 «Засекреченные списки». (16+)

11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)

12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)

13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

15.00 «Неизвестная история». (16+)

17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)

20.00 «СТУКАЧ». (12+)

22.00 «Смотреть всем!» (16+)

00.30 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)

5-Й КАНАЛ

07.35 09.30 «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР». (16+)

08.35 «День ангела». (0+)

09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)

13.30 18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (12+)

19.45 «СЛЕД». (16+)

22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)

00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

00.30 «СЛЕД». (16+)

03.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

05.20 13.55 15.05 04.15 «ЦЕПЬ». (16+)

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.20 00.50 «ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (12+)

13.20 «Москва - фронту». (16+)

18.55 «Битва коалиций». (16+)

19.40 «Код доступа». (12+)

22.55 «Между тем». (12+)

23.25 «ТАЕЖНЫЙ МОРЯК». (12+)

02.15 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (12+)

ТВ-3

06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)

06.15 «Мультфильмы». (0+)

08.00 Охотники за привидениями. (16+)

09.30 «Слепая». (16+)

11.15 Знаки судьбы. (16+)

12.20 Мистические истории. (16+)

13.30 Гадалка. (16+)

16.15 «Старец». (16+)

17.20 19.30 «Слепая». (16+)

18.30 Любовная магия. (16+)

20.30 «МАЖОР». (16+)

22.30 «И ГАСНЕТ СВЕТ...» (16+)

00.15 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)

06.25 Идеальный ужин. (16+)

08.00 Утилизатор. (16+)

09.00 Утилизатор. (12+)

10.00 Улётное видео. (16+)

12.00 КВН ярче. (16+)

14.00 «+100500». (16+)

17.00 КВН ярче. (16+)

19.00 Решала. (16+)

23.00 Опасные связи. (18+)

03.15 Невероятные истории. (16+)

04.30 Улётное видео. (16+)

05.15 Улётное видео. Лучшее. (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

08.35 Давай разведёмся! (16+)

09.35 Тест на отцовство. (16+)

11.40 «Понять. Простить». (16+)

12.40 23.35 «Порча». (16+)

13.15 «Знахарка». (16+)

13.45 «Верну любимого». (16+)

14.20 23.00 «Голоса ушедших душ». (16+)

14.50 «БЕДНАЯ РОДСТВЕННИЦА». (16+)

19.00 «ЕЩЁ ОДНА ПОПЫТКА ПОЛЮБИТЬ». (16+)

00.10 «Знахарка». (16+)

06.35 10.10 18.00 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)

11.25 «ПОВОРОТ». (12+)

15.10 23.35 «КРИК СОВЫ». (16+)

16.05 «История советского плаката». (12+)

16.45 «Лиса и заяц». (12+)

17.00 «Коллеги». (12+)

17.45 «Большая страна: территория тайн». (12+)

21.00 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)

00.30 «Дзига и его братья». (12+)

01.25 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 21.45, 04.35 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)

Сериал. Драма, Россия, 2016 г. В ролях: Сергей Пускепалис, Александр Яцко, Агриппина Стеклова, Ян Цапник, Сергей Друзьяк

10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости

10.10, 18.50 Телевикторина «Игра в кино». (12+)

13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)

14.05, 16.15, 01.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

15.10, 01.45 Дела судебные. Новые истории. (16+)

16.45 Мировое соглашение. (16+)

20.50 Слабое звено. (12+)

00.35 Наше кино. История большой любви. (12+)

03.05 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (0+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)

05.40 «72 ЧАСА». (16+)

07.20 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)

14.40 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)

Владивосток, 1920 год. Чтобы уцелеть в вихре гражданской войны, мальчишки из разных миров, - простой парень Илья, воспитанный офицером японского гарнизона, и кадет Аркадий, сын белогвардейского полковника, - выдают себя за братьев. Но отнюдь не братское чувство будет помогать им искать свой путь в полные надежд, обретений и разочарований 1920-е и 1930-е.

23.59 «Путь к Победе». (16+)

01.00 «КРАЙ». (16+)

03.00 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)

ДОКТОР

06.00, 11.55, 18.20, 23.40 О самом главном. Привычки, которые вредят почкам. (12+)

06.55, 07.25, 03.45, 04.10, 04.40 Метод исследования. (12+)

07.50, 14.35, 00.35 Большой скачок. Зависимости. (16+)

08.20, 15.05, 01.00 Основной элемент. Гормон риска. (12+)

08.50 О самом главном. Мифы о замедлении старения. (12+)

09.45, 20.10, 02.15 Научные сенсации. Хомо футурус. (12+)

10.30 InVivo. Выпуск 7. (12+)

11.00 Теледоктор. Прямая трансляция

12.55 Медицинский квест. Розацеа. (12+)

13.40 На приёме у доктора Исагулына. Всё о головной боли. (12+)

14.10 Это лечится. Варикоз. (12+)

15.35 О самом главном. Хронические заболевания. (12+)

16.25, 16.55 Истории болезней. Туберкулёз. (16+)

17.25, 17.55, 21.55, 22.25 Будь в тонусе! (12+)

19.15, 05.05 На приёме у психолога. Защита от манипуляций. (12+)

19.45, 05.30 Психология. Как пережить смерть близкого человека. (12+)

21.00 О самом главном. Мелатонин - гормон сна. (12+)

22.50, 03.00 Научные сенсации. Новые тела. (12+)

01.30 Медицинский квест. Эректильная дисфункция. (16+)

HISTORY

06.10, 07.00 Перл-Харбор. (16+)

08.00 Мегастроения Древнего Рима: Париж. (12+)

09.00 Помпеи: после извержения. (12+)

10.20, 11.20 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)

12.15 Тайная история рыцарей Храма. (12+)

13.20 Тайна Копья Судьбы. (6+)

14.20 Запретная история: Черепя мальтийских пришельцев. (16+)

15.10 Рыцари: Железные гурои. (16+)

16.10 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)

17.10 Расшифрованные сокровища: Американский город пирамид. (12+)

18.00 Древние строители: Первые арены: Колизей. (12+)

19.00 Древние строители: Как золото изменило мир. (12+)

20.00 Музейные тайны: Единорог Ланселот. (12+)

20.50 Музейные тайны: Искатели. (12+)

21.35 Линии фронта: Мидуэй. (12+)

22.40 Линии фронта: Монте-Кассино. (12+)

23.35 Мегастроения Древнего Рима: Париж. (12+)

00.40 Помпеи: после извержения. (12+)

01.45, 02.40 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)

03.30 Тайная история рыцарей Храма. (12+)

04.25 Тайна Копья Судьбы. (6+)

05.15 Музейные тайны: Взрыв дома. (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)

05.20 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

05.40, 01.50, 04.40 Пятница News. (16+)

06.05 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

07.10, 08.20, 09.20 На ножках. (16+)

10.30 Адская кухня. (16+)

13.00, 15.30, 17.10, 19.00, 22.00 Четыре свадьбы. (16+)

14.20 Девичник. (16+)

21.00 Тревел-баттл. (16+)

23.50 «ЖЕНЩИНА-КОШКА». (16+)

02.10, 03.00, 03.50 Инсайдеры. (16+)

Ю

05.30, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

09.25 «КЛОУН». (16+)

12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)

14.15 МастерШеф: Профессионалы. (12+)

15.55, 18.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)

20.00 «КЛОУН». (16+)

22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды.

00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)

02.10 Измены (субтитры). (16+)

03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телерадиограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телерадиопередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура

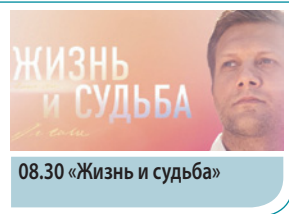
ТВЦ

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ЛЕНТВ 24
ЛЕНТВ 24

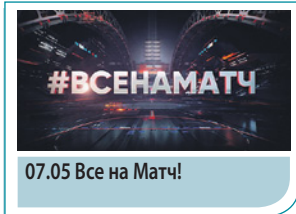
78
78 КАНАЛ



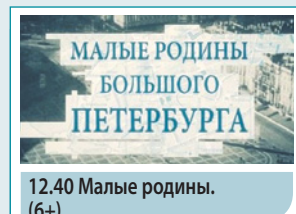
08.30 «Жизнь и судьба»



08.00 «Доктор И...» (16+)



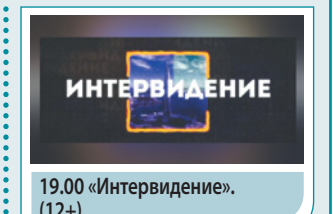
07.05 Все на Матч!



12.40 Малые родины. (6+)



19.15 «Дело №». (12+)



19.00 «Интервидение». (12+)

07.30 10.00 15.00 19.30 23.45
Новости культуры
07.35 01.15 «Великие строи-
ения древности»
08.30 «Жизнь и судьба»
**08.50 «НЕЗАКОНЧЕННЫЙ
УЖИН»**
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.05 XX век
12.20 «Дороги старых масте-
ров»
12.30 22.10 «СЁГУН»
14.05 Линия жизни
15.05 Новости. Театр
15.20 Моя любовь - Россия!
15.50 Мастера исполнитель-
ского искусства
16.25 Цвет времени
16.40 Спектакль «Странная
миссис Эвидж»
19.10 Голливуд Страны Со-
ветов
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи,
малыши!»
20.45 «Для кого ты добрая,
госпожа удача?»
21.30 «Энигма»
02.05 «Исцеление храма»

06.00 «Настроение»
08.00 «Доктор И...» (16+)
**08.35 «КОГДА-НИБУДЬ НА-
СТУПИТ ЗАВТРА-2»,**
(12+)
10.35 04.40 «Клара Лучко
и Сергей Лукьянов.
Украденное счастье». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 Со-
бытия
**11.50 02.45 «ГАЛКА
И ГАМАЮН»,** (12+)
13.45 05.25 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.10 «СВОИ», (16+)
16.55 Хроники московского
быта. (12+)
18.10 00.30 04.25 «Петровка,
38». (16+)
**18.20 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ
НАДЕЖДЫ»,** (12+)
22.40 «10 самых...» (16+)
23.10 «Караул! Гастроли!»
(12+)
00.00 События. 25-й час
00.45 «Проклятие кремлев-
ских жён». (12+)
01.25 «Назад в СССР». (12+)

06.30 «Вид сверху». (12+)
07.00 12.55 14.20 Новости
07.05 16.30 19.15 22.00 01.00
Все на Матч!
10.20 03.35 Специальный
репортаж. (12+)
10.40 Лыжные гонки. «Чем-
пионские высоты». Прямая трансляция
12.25 «Магия большого
спорта». (12+)
13.00 «Есть тема!»
14.25 Футбол. FONBET Кубок
России. Жеребьевка. Прямая трансляция
14.55 Самбо. Чемпионат
России. Прямая транс-
ляция из Перми
16.55 Хоккей. Фонбет
Чемпионат КХЛ. 1/4
финала конференции. Прямая трансляция
19.55 Баскетбол. ЦСКА -
УНИКС. Единая лига
ВТБ. Прямая транс-
ляция
22.55 Футбол. «Реал» -
«Барселона». Прямая
трансляция
01.45 Лыжные гонки. (0+)

07.15 08.15 09.15 Большой
утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - го-
род решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясняем.
СПб». (12+)
12.30 «Пuls города. Репор-
таж». (12+)
12.40 Малые родины. (6+)
13.10 15.15 19.20 22.30 Ново-
сти спорта. (12+)
13.15 «Губернаторский кон-
троль». (6+)
13.45 «Адаптация». (6+)
**14.15 15.45 «ЛЮБОВЬ
НА МИЛЛИОН»,** (12+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петер-
бург». (12+)
19.30 «Время суток. Интер-
вью». (16+)
21.00 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ»,
(16+)
22.40 00.35 Степень защиты.
(16+)
22.50 «ЭФФЕКТ ДОМИНО»,
(16+)
00.45 «Стрим новых террито-
рий» Малькевич LIVE.
(16+)

07.00 08.00 20.30 23.00 02.00
«ЛенТВ24 Акценты». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00
19.00 «ЛенТВ24 Ново-
сти». (6+)
09.15 «БРАТСКИЕ УЗЫ», (12+)
11.15 «Больше, чем любовь». (12+)
**12.00 13.15 «СЕРЕБРЯНЫЙ
БОР»,** (12+)
14.10 «Рассказы о птицах-
охотниках». (6+)
15.35 «АКВАТОРИЯ», (16+)
17.15 01.15 «Восход Побе-
ды». (12+)
**18.00 04.15 «ВЛЮБЛЕННЫЕ
ЖЕНЩИНЫ»,** (16+)
19.15 «Дело №». (12+)
19.45 «ДЕТЕКТИВ ГУРМАН»,
(16+)
**21.10 «ДОСТУЧАТЬСЯ
ДО НЕБЕС»,** (16+)
22.45 «Великие женщины
в истории России». (12+)
23.40 «НЯНЬКИ», (16+)
**02.40 «ЖЕНЩИНА
ДЛЯ ВСЕХ»,** (16+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 12.10 13.10
14.10 17.10 23.00 00.45
«Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 «Полезное
утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 20.00
21.00 22.00 «Происше-
ствия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 «Обратный отсчёт». (16+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 «Предатели». (12+)
17.30 «Освобождение». (12+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.00 23.45 «Интервидение». (12+)
20.10 «Открытая студия». (12+)
21.15 22.15 «Итоги дня». (16+)
01.30 «Легендарные россий-
ские полководцы». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

МУЛЬТ

05.00 Ранние пташки. «Каде-
ты Баданаму». (6+)
07.00 «С добрым утром, ма-
лыши!» (0+)
07.30 «Морики Дорики». (0+)
07.45 «Снежная Королева:
Хранители Чудес». (0+)
10.15 «Петроникс». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые
ручки»: Животные из бу-
маги». (0+)
В мастерской Криворуч-
ки есть всё! Вот только не
хватает бегемота... Хоро-
шо, что мастер Таня умеет
делать животных из бума-
ги! Смотрите новый выпуск
программы «Мастерская
«Умелые ручки» и узнаете,
какие забавные звери по-
явились у Криворучки!
11.00 «ДиноСити». (0+)
Комедийный мультсериал
о жизни города динозав-
ров и его обитателей.
12.55 «Инфинити Надо». (6+)
13.10 «Дикие скричеры!»
(6+)
13.35 «Бен 10». (12+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Гудзонс. Магиче-
ская сила!» (6+)
14.20 «Колобанга. Только для
пользователей интернета». (6+)
15.25 «Ник-изобретатель». (0+)
18.00 «Край Бебис. Волшеб-
ные слёзки». (0+)
18.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.50 «Геройчики». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, ма-
лыши!» (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Га-
лактики». (6+)
22.25 «Бралаш». (6+)
00.00 «Барбоскины». (0+)

VIJU TV1000

05.30 «Роботы-поезда. Тене-
вая энергия». Мультсериал.
(6+)
06.20 «Говорящий Том и дру-
зья: Мини». Мультсериал.
(6+)
06.40 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
08.15 «ЭКВИЛИБРИУМ». (16+)
10.05 «УЛЬТРАФИОЛЕТ». (16+)
11.35 «ТУРИСТ». (16+)
13.25 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
15.10, 03.15 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ». (12+)
17.20, 18.10 «МЕРЛИН». (12+)
19.00 «КАЗАНОВА». (16+)
21.00 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+)
23.20 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
01.25 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мульт-
сериал. (6+)
06.15 «Три кота». Мультсери-
ал. (6+)
07.00 «Фиксики». Мультсери-
ал. (6+)
07.35 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
09.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
11.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
13.00 «БРАТ». (16+)
14.45 «БРАТ-2». (16+)
17.00, 18.00 «МАСТЕР И МАР-
ГАРИТА». (16+)
19.00 «МАТИЛЬДА». (16+)
20.55 «ПАСАЖИРКА». (16+)
22.40 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НА-
ЗНАЧЕНИЯ». (12+)
00.35 «ИНДИГО». (16+)
02.05 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
03.50 «ДЕВЯТАЯ». (16+)

ДОМ КИНО

06.30 «Три кота». Мультсери-
ал. (6+)
06.55 «Алёша Попович и Ту-
гарин Змей». Мультфильм.
(12+)
08.20 «Добрыня Никитич и
Змей Горыныч». Мульт-
фильм. (6+)
09.35 «Илья Муромец и Со-
ловей-Разбойник». Мульт-
фильм. (6+)
11.00 «Три богатыря. Ход ко-
нёв». Мультфильм. (6+)
12.25 «Три богатыря и конь на
троне». Мультфильм. (6+)
14.05 «Три богатыря на дальних
берегах». Мультфильм. (6+)
15.20 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛБОЛ-3». (16+)
01.30 «ДУХLESS». (18+)
03.10 «ДУХLESS-2». (16+)
04.55 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь»,
«Маша и Медведь. Машины
Песенки», «Машины сказ-
ки», «Машины страшил-
ки». Мультсериалы. (0+)
18.00, 18.50, 19.40 «ЗАЧА-
РОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
20.30, 21.20 «СВЕРХЪЕСТЕ-
СТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
22.10, 23.10 «СПАСАТЕЛИ
МАЛИБУ». (16+)
23.00 Суббота News 2023.
(16+)
00.10 Богиня шопинга (субти-
тры). (16+)
01.00, 02.00, 02.40 «СВЕРХЪ-
ЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
03.15 «Буба-3», «Буба», «Ма-
ша и Медведь». Мультсе-
риалы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ЖАВОРОНОК». (0+)
СССР, 1964 г.
06.55 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.
(0+)
10.30 Византия. Жизнь после
смерти. Семья Церкви. 3 се-
рия. (0+)
11.20, 22.50 Прямая линия.
Ответ священника (субти-
тры). (12+)
11.55 В поисках Бога. (6+)
12.30 Расскажи мне о Боге.
(6+)
13.00, 01.10 Профессор Осипов.
(0+)
13.35, 14.05, 14.30 Мона-
стырская кухня. (0+)

15.00 Патриархи Москов-
ские Иов и Гермоген. Цикл:
День Ангела. (0+)
15.35 Феодор Тирон. Цикл:
Святые воины. (6+)
16.05 «НЕЗРИМЫЙ ПУТЕШЕ-
СТВЕННИК». (12+)
Россия, 1998 г.
18.00 Великий покаянный
канон преподобного Ан-
дрея Критского. День 4.
Прямая трансляция. (0+)
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00, 02.30 Византия.
Жизнь после смерти. Кон-
стантин Великий. 4 се-
рия. (0+)
23.25 Святки России. (6+)
00.25 День Патриарха. (0+)
00.40 В поисках Бога. (6+)
01.40 Встреча. (12+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

2 марта
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.
Сщмч. Ермогена, патриарха Московского
и всяя России, чудотворца.



Прав. Мариамны, се-
стры ап. Филиппа. Об-
ретение мощей мч.
Мины Калликелада.
Прп. Феодора молча-
ливого, Печерского.
Сщмчч. Михаила и Пав-
ла пресвитеров. Мц.
Анны.

Постный день.

«Как узнать, в благодати ли кто? Верный признак к определению сего – отвращение от всего грешного и страстного. Прибавьте к этому ревность о Богоугождении по вере и в духе веры. В ком жива такая ревность, тот в благодатном состоянии. В Таинствах, достойно приемлемых, благодать подается всем, и начинает действовать.»

Свт. Феофан Затворник

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «МАЧО И БОТАН». (16+)
03.05 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)
04.55 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
06.45 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
08.25 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
10.25 «ДОКТОР ДУЛИТЛЛ». (12+)
11.55 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИ-
ЯМ». (18+)
13.35 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
15.40 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)
17.30 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)
19.30 «ГОРЬКО!» (16+)
Комедия, Россия, 2013 г.
21.20 «ГОРЬКО-2». (16+)
23.10 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМО-
НА». (12+)

МОСФИЛЬМ

07.25 Мультфильмы. (0+)
08.10 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (12+)
10.00 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕН-
НЫХ». (16+)
12.25 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТА-
КОЙ». (16+)
14.55 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ
ДВЕРЬ!». (12+)
16.20 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИ-
НОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА
НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
19.45 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ,
ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
20.45 «РОДНЯ». (12+)
02.20 «ВАЛЕНТИНА». (16+)
03.50 «ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА». (16+)

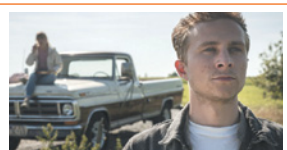
ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00,
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН
ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-
НОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «КОРОЛЕ-
ВА ИГРЫ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Рос-
сия, 2014 г.
13.00, 21.00, 05.00 «НАВИГА-
ТОР». (16+)
Сериал. Триллер с эле-
ментами мистики, Рос-
сия, 2011 г. В ролях: Игорь
Сигов, Полина Сыркина,
Александр Подобед, Игорь
Поддальнев
14.00, 22.00, 06.00 «ПЯТЬ
ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА
ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)
08.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-
ВОЙ!». (12+)
11.35 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
16.00 «КУХНЯ». (12+)
22.10 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
00.10 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Сериал. Молодёжная дра-
ма, Россия, 2013-2019 гг.
Маша находит работу. По-
ляков просит Липкина «под-
держать медикаментозно»
команду. Натали делает
Насте неожиданное предло-
жение. Полина ревнует Кы-
сляка. А у Андрея снова про-
блемы со здоровьем.
01.50 «РАНЕТКИ». (16+)
04.10 «Фиксики». Мультсери-
ал. (0+)
05.00 «Царевны». Мультсери-
ал. (0+)

ПЕРВЫЙ



00.15 «НЕБЕСА ПОДОЖДУТ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 09.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.45 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 15.15 16.50 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 Премьера. «ГОЛОС» весны в обновленном составе. (12+)
 23.35 02.00 Подкаст.Лаб. (16+)
 00.15 «НЕБЕСА ПОДОЖДУТ». (16+)

РОССИЯ 1



21.30 Ну-ка, все вместе! Битва сезонов. Финал. (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Кто против?» (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.15 Вести. Местное время
 21.30 Ну-ка, все вместе! Битва сезонов. Финал. (12+)
 00.15 «Улыбка на ночь». (16+)
 01.20 «СЛЕПОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
 У сестёр Даши и Марго всегда были непростые отношения. А после того, как Марго украла у Даши её любовь, стало ещё сложнее. Как же можно украсть любовь? Очень просто. Ведь объект любви, хоть и герой, но слепой.

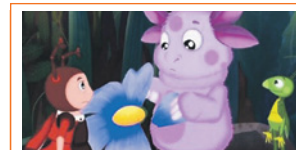
НТВ



16.45 «ДНК». (16+)

- 04.55 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «ДНК». (16+)
 17.55 «Жди меня». (12+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «АУТСАЙДЕР». (16+)
 22.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
 02.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 02.25 «Квартирный вопрос». (0+)
 03.15 «ЧУЖОЙ». (16+)

СТС



07.00 «Лунтик». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Лунтик». (0+)
 07.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
 08.40 «ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
 10.40 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)
 12.55 Уральские пельмени. (16+)
 13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 19.30 Премьера! Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 21.00 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
 23.00 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+)
 00.45 «ДРУГОЙ МИР-2: ЭВОЛЮЦИЯ». (18+)
 02.40 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
 04.55 «6 кадров». (16+)
 05.10 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



13.00 «ЖУКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
 09.00 «Конфетка». (16+)
 11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
 13.00 «ЖУКИ». (16+)
 Марафон эпизодов сериала о трёх айтишниках, которые вынуждены проходить альтернативную службу в глухой деревне, параллельно пытаясь продолжить разработку приложения для знакомств, на которое уже есть покупатель.
 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
 23.00 «Stand up». (18+)
 00.00 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНЯМИ». (16+)
 В каком бы виде не явился к тебе дьявол - соглашаться продать ему душу не стоит даже за семь желаний.
 01.40 «Импровизация». (16+)
 03.15 «Comedy Баттл». (16+)
 04.50 «Открытый микрофон». (16+)
 06.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 18.00 04.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный проект». (16+)
 11.00 «Как устроен мир». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
 20.00 «В ЗАПАДНЕ». (16+)
 21.30 «22 МИЛИ». (16+)
 23.00 Бойцовский клуб РЕН ТВ. М. Гассиев - М. Балогун. Прямая трансляция. (16+)
 00.15 «АНГЕЛ МСТИ». (18+)
 01.55 «ЛЕОН». (18+)

5-Й КАНАЛ

- 05.35 «ОПЕРА: ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
 08.20 09.30 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
 09.00 «Известия». (16+)
 11.10 13.30 18.00 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)
 13.00 17.30 «Известия». (16+)
 19.45 «СЛЕД». (16+)
 23.10 «Светская хроника». (16+)
 00.10 Они потрясли мир. (12+)
 00.55 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)
 ЗВЕЗДА
 05.40 «ЦЕПЬ». (16+)
 07.40 09.20 «БАРМЕН ИЗ ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (12+)
 09.55 13.20 «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)
 14.25 15.05 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)
 15.00 Военные новости. (16+)
 18.40 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+)
 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
 23.00 Музыка+. (12+)
 00.10 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 09.00 Утренние гадания. (16+)
 06.15 «Мультфильмы». (0+)
 07.45 Охотники за привидениями. (16+)
 09.15 Секреты здоровья. (16+)
 09.30 «Слепая». (16+)
 11.15 Новый день. (12+)
 11.50 16.50 «Слепая». (16+)
 12.20 Мистические истории. (16+)
 13.30 Гадалка. (16+)
 14.30 Вернувшиеся. (16+)
 15.40 Врачи. (16+)
 19.30 «МАЖОР». (16+)
 21.30 «НА ИГРЕ». (16+)
 23.30 «НА ИГРЕ-2». (16+)
 ЧЕ!
 06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
 06.15 Идеальный ужин. (16+)
 07.00 Утилизатор. (16+)
 09.00 Утилизатор. (12+)
 09.30 Утилизатор. (16+)
 10.00 Утилизатор. (12+)
 11.00 Утилизатор. (16+)
 13.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)
 14.00 Дорожные войны. (16+)
 17.00 Улётное видео. (16+)
 22.30 Опасные связи. (16+)
 03.15 Улётное видео. (16+)
 04.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
 08.35 Давай разведёмся! (16+)
 09.35 Тест на отцовство. (16+)
 11.40 «Понять. Простить». (16+)
 12.40 23.30 «Порча». (16+)
 13.15 00.05 «Знахарка». (16+)
 13.45 00.40 «Верну любимого». (16+)
 14.20 22.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.50 «ВЕРОНИКА». (16+)
 19.00 «КРЕСТЕЦКАЯ ВЫШИВКА». (16+)
 01.10 «СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ». (16+)
 ОТР
 06.35 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
 10.10 «История советского плаката». (12+)
 11.20 «ПАСПОРТ». (16+)
 15.10 «На приёме у главного врача». (12+)
 15.50 «Хроники общественного быта». (12+)
 16.05 «Дзига и его братья». (12+)
 17.00 «Вспомнить всё». (12+)
 17.30 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
 21.00 «ЛЮБОВНИК». (16+)
 22.40 «Свет и тени». (12+)
 23.10 «НОЧЬ НА ЗЕМЛЕ». (18+)
 01.20 «ОЛИВЕР ТВИСТ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
 05.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТИЧКИ». (16+)
 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
 10.10 В гостях у цифры. (12+)
 10.20 Телевикторина «Игра в кино». (12+)
 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 16.45 Мировое соглашение. (16+)
 18.50 Слабое звено. (12+)
 19.45 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
 21.10 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
 22.45 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)
 00.10 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+)
 01.45 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (0+)
 ПОБЕДА
 04.50 «Путь к Победе». (16+)
 05.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
 09.30 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА». (16+)
 16.40 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2000 г. В ролях: Алексей Гусков, Ольга Будина Дальний Восток, 70-е годы. Маленький гарнизон на границе с Китаем. Здесь, как и всюду, живут мужчины и женщины. У каждого - своя история, своя судьба, своя любовь. Общее одно - все они попали сюда однажды по долгу службы и остались надолго...
 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
 02.50 «ПЕРЕГОН». (16+)
 ДОКТОР
 06.00, 12.45, 18.15, 23.45 О самом главном. Опасные утренние симптомы. (12+)
 06.50 Медицинский квест. Розацеа. (12+)
 07.40, 08.10 Истории болезней. Туберкулез. (16+)
 08.40 О самом главном. Хронические заболевания. (12+)
 09.35 Клинический случай. Спасти Тургенева. (12+)
 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 17.15, 17.45, 21.55 Будь в тонусе! (12+)
 11.55, 16.30 Научные сенсации. (12+)
 13.40 На приёме у психолога. (12+)
 14.10 Психология. (12+)
 14.35, 15.05, 00.45, 01.10 Основной элемент. (12+)
 15.35 О самом главном. Мелатонин - гормон сна. (12+)
 19.10, 05.10 Открытый разговор с тренером. (12+)
 19.30, 05.30 Еда здорового человека. Морепродукты. (12+)
 20.00, 02.30 На приёме у психолога. Курение. (12+)
 20.30, 03.25 Это лечится. Шизофрения. (12+)
 21.00 О самом главном. Для каких органов опасна гипертония? (12+)
 22.25 Большой скачок. Витамин D. (12+)
 22.50, 02.55 На приёме у доктора Исагуляна. Всё о головной боли. (12+)
 23.20, 03.50 Это лечится. Варикоз. (12+)
 01.35 На приёме у косметолога. (12+)
 02.05 Мужской тест. (16+)
 04.20, 04.45 Большой скачок. (12+)
 HISTORY
 06.00 Древние конструкции. (12+)
 06.50, 07.50 Линии фронта. (12+)
 08.50 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)
 09.50 Расшифрованные сокровища: Затерянный город фараонов. (12+)
 10.40, 11.40 Древние конструкции. (12+)
 12.40 Музейные тайны: Единорог Ланселот. (12+)
 13.30 Музейные тайны: Искатели. (12+)
 14.15 Рыцари: Во имя чести и славы. (16+)
 15.15 Рыцари: Последние в своем роде. (16+)
 16.15 Расшифрованные сокровища: Карта сокровищ Мертвого моря. (12+)
 17.10 Расшифрованные сокровища: Затерянный город фараонов. (12+)
 18.00 Древние конструкции: Самое опасное оружие в истории. (12+)
 19.00 Древние конструкции: Изучая земной шар. (12+)
 20.00 Место преступления: древность: Вера и власть. (16+)
 21.00 Место преступления: древность: Тайны мертвых. (16+)
 22.00 Линии фронта: Анцио. (12+)
 23.00 Линии фронта: Омаха. (12+)
 00.00 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)
 01.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
 01.50, 02.40 Древние конструкции. (12+)
 03.35, 04.15, 05.00 Музейные тайны. (12+)
 ПЯТНИЦА
 05.00, 05.10 Мультсериал. (12+)
 05.05, 05.40, 01.50, 04.30 Пятница News. (16+)
 05.20, 06.05 Мультсериалы. (0+)
 07.30 Гастротур. (16+)
 08.20, 09.30 На ножах. (16+)
 10.30 Адская кухня. (16+)
 13.00 Молодые ножи. (16+)
 14.20 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
 16.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (16+)
 19.00 «ДУРДОМ». (16+)
 21.00 «БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ». (16+)
 23.20 «БЭТМЕН И РОБИН». (16+)
 02.20 Инсайдеры. (16+)
 Ю
 05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 10.10 «КЛОН». (16+)
 13.00 Гуру кухни. (16+)
 14.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
 17.00 Битва за тело. (16+)
 18.30 Барышня - Крестьянка. (16+)
 20.00 «КЛОН». (16+)
 Сериал. Бразилия, 2001 г.
 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
 02.05 Измены (субтитры). (16+)
 03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПЕРВЫЙ



23.45 «ПОМЕНИТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «ПроУют». (0+)
11.10 «Поехали!». (12+)
12.15 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (12+)
16.25 «Горячий лёд». Финал Гран-при России по фигурному катанию-2023. Прямой эфир
18.20 Премьера. «Кто взорвал «Северные потоки»?» Специальное расследование. (16+)
19.20 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
23.45 «ПОМЕНИТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)
02.00 Подкаст.Лаб. (16+)

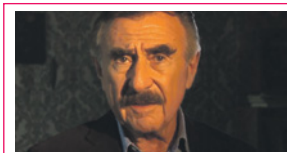
РОССИЯ 1



12.55 «АКУШЕРКА: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 17.00 Вести
11.50 «Доктор Мясников». (12+)
12.55 «АКУШЕРКА: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
18.00 «Привет, Андрей!». (12+)
20.00 Вести
21.00 «РАЗВОД С ПРЕПЯТСТВИЯМИ». (12+)
Супруги Светлана и Анатолий выходят на пенсию и решают поселиться на даче, чтобы их взрослые дети Пётр и Софья могли начать самостоятельную жизнь.
00.35 «ОГОНЬ, ВОДА И РЖАВЫЕ ТРУБЫ».
04.20 «РОМАН В ПИСЬМАХ». (12+)

НТВ



17.00 Следствие вели... (16+)

- 05.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ».** (16+)
07.25 «Смотр». (0+)
08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!». (0+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Основано на реальных событиях». (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 «Ты не поверишь!». (16+)
21.25 «Секрет на миллион». (16+)
23.25 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
00.10 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.40 «Дачный ответ». (0+)
02.30 «ЧУЖОЙ». (16+)

СТС



10.00 Суперниндзя. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Мультфильмы». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Суперниндзя. (16+)
13.00 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
15.00 Премьера! «Кот под прикрытием». (6+)
17.00 «Камуфляж и шпионаж». (6+)
19.00 «Душа». (6+)
21.00 «ТИТАНИК». (12+)
01.00 «ДРУГОЙ МИР: ВОССТАНИЕ ЛИКАНОВ». (18+)
02.35 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
04.50 «6 кадров». (16+)
05.10 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



09.00 «Бьюти баттл». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «Бьюти баттл». (16+)
Премьера! На канале ТНТ стартует новый телепроект «Бьюти Баттл», в котором талантливые стилисты со всей России будут соревноваться между собой. Выявлять лучших из лучших возьмётся компетентное жюри в составе стилиста-имиджмейкера Евгения Жука, стилиста Estel Professional Никиты Кавлакана и фешн-блогера Карины Нигай.
09.30 «Однажды в России». (16+)
13.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
21.00 «Конфетка». (16+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «ОСЛЕПЛЁННЫЙ СВЕТОМ». (18+)
01.50 «Западные звезды». (16+)
03.10 «Импровизация». (16+)
04.40 «Comedy Баттл». (16+)

REN



17.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 07.00 «С бодрим утром!». (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
14.30 «СОВБЕЗ». (16+)
15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 «Засекреченные списки». (16+)
18.00 «ЛАРА КРОФТ». (16+)
20.10 «ТОР». (12+)
22.30 «БОГ ГРОМА». (16+)
00.20 «ДЖУНГЛИ». (18+)
Группа друзей отправляется в непроходимые джунгли Боливии в поисках экзотических впечатлений. Путешествие, начавшееся как забавное приключение, превращается в борьбу за выживание.
02.20 «АНАКОНДА». (16+)
03.45 «ПОДАРОК». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
06.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
09.00 «Светская хроника». (16+)

- 10.05 Они потрясли мир. (12+)
Еженедельная программа о самых громких любовных историях и самых известных парах мира.
10.55 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
18.20 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия». (16+)
01.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.35 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...»** (6+)
08.15 «Морской бой». (6+)
09.45 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (12+)
13.35 «Война миров». (16+)
15.10 «Не факт!». (12+)
15.35 «Главный день». (16+)
16.25 18.25 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». (16+)
21.00 «Легендарные матчи». (12+)
00.00 «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)
03.30 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 Гадалка. (16+)
08.30 Секреты здоровья. (16+)
08.45 10.00 Гадалка. (16+)
09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
13.00 «НА ИГРЕ». (16+)
15.00 «НА ИГРЕ-2». (16+)
16.45 «ЗЕЛЕНый ФОНАРЬ». (12+)
19.00 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+)
21.15 «ПАСТЫРЬ». (16+)
23.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)
01.00 «И ГАСНЕТ СВЕТ...» (18+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
06.20 09.00 Утилизатор. (16+)
06.40 Утилизатор. (12+)
10.00 КВН ярче. (16+)
12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)
20.00 Улётное видео. (16+)
22.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.00 Рюкзак. (16+)
02.30 Улётное видео. (16+)
03.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
04.45 «+100500». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.55 «ВТОРОЙ БРАК».** (16+)
10.30 Пять ужинов. (16+)
10.45 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». (16+)
Потеря ребёнка и работу, Марина от безысходности выходит замуж за Петра Никитича Черняева, владельца крупного рыболовецкого хозяйства.
19.00 «ВЕТРЕНый». (16+)
22.30 «УРОКИ ЖИЗНИ И ВОЖДЕНИЯ». (16+)
02.05 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». (16+)
05.20 «Настоящая Ванга». (16+)

ОТР

- 07.30 Мультфильмы. (12+)
09.00 ОТражение
11.45 «Коллеги». (12+)
12.25 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
12.40 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
15.30 «Потомки». (12+)
17.25 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». (16+)
20.25 «СВЯЗЬ». (16+)
21.45 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
23.30 «НЕТ БОГА КРОМЕ МЕНЯ». (16+)
01.20 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)
02.25 «В поисках сельских утопий». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
05.00, 06.15, 04.50 Мультфильмы. (6+)
06.00 Всё, как у людей. (6+)
06.50 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)
08.10 Наше кино. Неувядающие. К юбилею Б. Брондукова. (12+)
08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)
09.05 Слабое звено. (12+)
10.00 Погода в мире
10.10 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
11.45, 16.15, 18.45 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Маруся Зыкова, Антон Макаровский
16.00, 18.30 Новости
01.55 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (0+)
03.35 «АРИНКА». (0+)
- ПОБЕДА**
05.10 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
07.20 «РЖЕВ». (16+)
09.20 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН»». (16+)
12.20 «ИСАЕВ». (12+)
Кинороман о молодости разведчика Исаева и его довоенной деятельности: в 20-е годы прошлого века Исаев раскрыл дело о хищении из Госхрана ценностей, а затем был вынужден в стан белогвардейцев на Дальнем Востоке. Фильм снят по трем произведениям Юлиана Семенова - рассказу «Нежность» и романам «Бриллианты для диктатуры пролетариата» и «Пароль не нужен».
01.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)
02.40 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
- ДОКТОР**
06.00, 06.30, 10.40, 11.10, 14.15, 14.45, 15.15, 15.40, 19.00, 22.35, 23.05, 23.30, 00.00, 05.00, 05.30 Будь в тонусе! (12+)
Этот фильм для всех, кто интересуется своим здоровьем и самочувствием. Используя научный подход и опыт ведущих специалистов, авторы пытаются проверить популярные мифы о здоровье и представить зрителям результаты научных исследований в увлекательной форме.
06.55, 13.20, 21.40, 03.15 На приёме у доктора Горелова. Инфекции. Новая эра. (12+)
07.25, 13.50, 22.05, 03.40 Это лечится. ХОБЛ. (12+)
07.50, 16.10, 00.30, 04.10 Основной элемент. Вегетарианство - наше будущее? (12+)
08.20, 16.40, 01.00, 04.35 Основной элемент. Восстановить тело. (12+)
08.45, 17.05, 01.25 InVivo. Опечатка в ДНК. (12+)
09.15, 17.35, 01.50 Клинический случай. Лев Ландау: Жизнь после смерти. (12+)
09.45, 18.05, 02.20 Теледоктор. (12+)
11.40, 19.55 Научные сенсации. Когнитивные искажения. (12+)
12.25, 20.40 Истории болезней. Вечная молодость. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Измены (субтитры). (16+)
03.00 Дорогая, я забил. (12+)
- HISTORY**
06.00 Тайная история рыцарей Храма: Взлет и падение рыцарского ордена. (12+)
06.50 Тайная история рыцарей Храма: Тамплиеры или дьявол? (12+)
07.50 Тайная история рыцарей Храма: Загадочное наследие тамплиеров. (12+)
08.50 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
09.45 Забытые короли Теотиуакана. (12+)
10.50 Древние конструкторы: Самое опасное оружие в истории. (12+)
11.45 Древние конструкторы: Изучая земной шар. (12+)
12.45 Мегасооружения Древнего Рима: Лион. (12+)
13.45 Мегасооружения Древнего Рима: Арль. (12+)
14.45 Мегасооружения Древнего Рима: Париж. (12+)
15.45 Помпей: после извержения. (12+)
17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
23.00 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельства: Арденнская операция. (16+)
23.55 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельства: Монте-Кассино. (16+)
00.50 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельства: Осада Мальты. (16+)
01.35, 02.30 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
03.20, 04.10 Древние конструкторы. (12+)
05.05 Забытые воины Карфагена. (12+)
- VIJU HISTORY**

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	REN
 <p>14.10 «Бомба. Наши в Лос-Аламосе». (16+)</p>	 <p>12.55 «АКУШЕРКА: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p>	 <p>14.05 «Однажды...» (16+)</p>	 <p>14.25 «Мальчик-дельфин». (6+)</p>	 <p>00.00 «Конфетка». (16+)</p>	 <p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p>
<p>06.10 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)</p> <p>06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)</p> <p>07.40 «Часовой». (12+)</p> <p>08.10 «Здоровье». (16+)</p> <p>09.20 «Мечталлион». (12+)</p> <p>09.40 «Непутевые заметки». (12+)</p> <p>10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 «Жизнь своих». (12+)</p> <p>11.10 «Повара на колесах». (12+)</p> <p>12.15 «Диагноз для Сталина». (12+)</p> <p>13.10 «Прокофьев наш». (16+)</p> <p>14.10 «Бомба. Наши в Лос-Аламосе». (16+)</p> <p>15.15 «Горячий лёд». Финал Гран-при России по фигурному катанию-2023. Прямой эфир</p> <p>16.30 «Закат американской империи». (16+)</p> <p>19.00 «Три аккорда». Н(16+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>22.35 «КОНТЕЙНЕР». (16+)</p> <p>23.30 Премьера. «На футболе с Денисом Казанским». (12+)</p>	<p>06.10 «СЧАСТЛИВАЯ СЕРАЯ МЫШЬ». (12+)</p> <p>08.00 Местное время. Воскресенье</p> <p>08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»</p> <p>09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 17.00 Вести</p> <p>11.50 Большие перемены</p> <p>12.55 «АКУШЕРКА: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>Помешанный на наследнике олигарх Гуреев надеется, что у него будет внук. Доверить единственную дочь он согласен только главврачу.</p> <p>18.00 «Песни от всей души». (12+)</p> <p>20.00 Вести недели</p> <p>22.00 Москва. Кремль. Путин</p> <p>22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)</p> <p>01.30 «Странная война». (16+)</p> <p>02.15 «СЧАСТЛИВАЯ СЕРАЯ МЫШЬ». (12+)</p>	<p>05.00 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)</p> <p>06.35 «Центральное телевидение». (16+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.20 «У нас выигрывают!» (12+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.20 «Первая передача». (16+)</p> <p>11.00 «Чудо техники». (12+)</p> <p>11.55 «Дачный ответ». (0+)</p> <p>13.00 «НашПотребНадзор». (16+)</p> <p>14.05 «Однажды...» (16+)</p> <p>15.00 «Своя игра». (0+)</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)</p> <p>17.00 «Следствие вели...» (16+)</p> <p>18.00 «Новые русские сенсации». (16+)</p> <p>19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой</p> <p>20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)</p> <p>23.30 «Звезды сошлись». (16+)</p> <p>01.15 «ЧУЖОЙ». (16+)</p>	<p>06.25 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>06.45 «Три кота». (0+)</p> <p>07.30 «Царевны». (0+)</p> <p>07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)</p> <p>09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)</p> <p>10.00 «Кот под прикрытием». (6+)</p> <p>12.05 «БАМБЛБИ». (12+)</p> <p>14.25 «Мальчик-дельфин». (6+)</p> <p>16.15 Премьера! «Кругосветное путешествие Элькано и Магеллана». (6+)</p> <p>18.05 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: ПРОКЛЯТИЕ «ЧЁРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». (12+)</p> <p>21.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: СУНДУК МЕРТВЕЦА». (12+)</p> <p>00.00 «ДРУГОЙ МИР: ПРОБУЖДЕНИЕ». (18+)</p> <p>01.40 «ДРУГОЙ МИР-2: ЭВОЛЮЦИЯ». (18+)</p> <p>03.20 «МОЛОДЁЖКА». (12+)</p> <p>04.50 «6 кадров». (16+)</p>	<p>07.00 «Смешарики: Пинкод». (6+)</p> <p>08.20 «Финник». (6+)</p> <p>10.00 «Том и Джерри». (6+)</p> <p>12.00 «ВЕДЬМЫ». (12+)</p> <p>В конце 1967 года после гибели родителей мальчик переезжает жить к бабушке. Та вскоре замечает, что в их городке появляются ведьмы, которые не прочь превратить её внука в какое-нибудь животное.</p> <p>14.00 «АННА». (16+)</p> <p>16.30 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (12+)</p> <p>19.00 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)</p> <p>21.00 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИЦЫ». (16+)</p> <p>23.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>00.00 «Конфетка». (16+)</p> <p>01.50 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.25 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.55 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>05.00 «ПОДАРОК». (16+)</p> <p>05.20 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>13.00 «22 МИЛИ». (16+)</p> <p>14.40 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ: ЗАРАЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>В 2024 году мир находится во власти опасного вируса. Зараженных силой забирают из домов и отправляют в изолированные карантинные лагеря.</p> <p>16.25 «БОГ ГРОМА». (16+)</p> <p>18.25 «ТОР». (12+)</p> <p>20.30 «ТОР: РАГНАРЁК». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p>

5 5-Й КАНАЛ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	МИР	ПОБЕДА	ДОКТОР	HISTORY	VJUU HISTORY
<p>05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)</p> <p>06.30 01.55 «КЛАССИК». (16+)</p> <p>К профессиональному игроку на бильярде Савицкому обращаются люди с предложением пожертвовать 20 тысяч долларов в фонд ветеранов игры.</p> <p>08.05 «НАШ СПЕЦНАЗ». (12+)</p> <p>16.50 «СЛЕД». (16+)</p> <p>00.00 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)</p> <p>03.30 «ОПЕРА: ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)</p> <p>ЗВЕЗДА</p> <p>05.50 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+)</p> <p>09.00 «Новости недели». (16+)</p> <p>09.25 «Служу России». (12+)</p> <p>11.25 «Код доступа». (12+)</p> <p>13.00 «Новости дня». (16+)</p> <p>18.00 «Главное». (16+)</p> <p>23.00 «Фетисов». (12+)</p> <p>23.45 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)</p> <p>01.15 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)</p> <p>02.30 «МЫ ЖИЛИ ПО СОСЕДСТВУ». (12+)</p> <p>04.00 «НЕ ЗАБЫВАЙ». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>08.30 Новый день. (12+)</p> <p>09.00 «Слепая». (16+)</p> <p>12.45 «БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ». (12+)</p> <p>Ричи Рич - единственный сын и наследник миллиардера Ричарда Рича. У мальчика есть все, что он только пожелает. Единственное, чего нет у парня - друзей.</p> <p>14.45 «МАЖОР». (16+)</p> <p>23.00 «МАЖОР». (16+)</p> <p>01.15 «МИСТЕР ЧЁРЧ». (12+)</p> <p>02.45 Мистические истории. (16+)</p> <p>ЧЕ!</p> <p>06.00 «+100500». (16+)</p> <p>06.15 Утилизатор. (12+)</p> <p>07.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)</p> <p>14.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+)</p> <p>20.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>22.00 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.00 Рюкзак. (16+)</p> <p>02.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>03.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>04.40 «+100500». (16+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.45 «ЮРОЧКА». (16+)</p> <p>10.35 «ЕЩЁ ОДНА ПОПЫТКА ПОЛЮБИТЬ». (16+)</p> <p>14.40 «КРЕСТЕЦКАЯ ВЫШИВКА». (16+)</p> <p>История молодой женщины Ольги, которая увлечена возрождением крестецкой вышивки.</p> <p>18.45 Твой Домашний доктор. (16+)</p> <p>19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)</p> <p>22.30 «НЕПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ». (16+)</p> <p>01.50 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». (16+)</p> <p>ОТР</p> <p>07.35 Мультфильмы. (12+)</p> <p>09.00 ОТражение</p> <p>12.25 «Отчий дом». (12+)</p> <p>12.35 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». (16+)</p> <p>16.15 «Моя история». (12+)</p> <p>17.40 «ГОД ТЕЛЁНКА». (12+)</p> <p>19.05 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым». (12+)</p> <p>19.45 «Вспомнить всё». (12+)</p> <p>20.15 «АРТИСТ». (12+)</p> <p>21.50 «ПОКАЯНИЕ». (12+)</p> <p>00.20 «В поисках сельских утопий». (12+)</p> <p>01.30 «НОЧЬ НА ЗЕМЛЕ». (18+)</p>	<p>05.00 Мультфильмы. (6+)</p> <p>06.25 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+)</p> <p>08.10 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)</p> <p>09.30 ФазендаЛайф. (6+)</p> <p>10.00, 16.00 Новости</p> <p>10.10, 16.15 «ЗОЛОТО ГЛОРИИ». (12+)</p> <p>Трое друзей прилетают из Москвы в Гавану. На первый взгляд - обычные туристы. На самом же деле они ищут золото с испанского корабля «Глория», затонувшего в 1673 году. Наши герои - опытные кладоискатели, профессионалы. Из Гаваны они выезжают к Карибскому морю, в бухту, где должен быть клад.</p> <p>18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»</p> <p>19.30, 01.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+)</p> <p>МИР</p> <p>05.00, 05.10, 06.55 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)</p> <p>05.05, 05.50, 01.30, 04.30 Пятница News. (16+)</p> <p>05.20 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)</p> <p>06.10, 07.40 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)</p> <p>08.50 «Три мушкетера». Мультфильм. (12+)</p> <p>10.40 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)</p> <p>13.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (16+)</p> <p>15.20 На ножках. (16+)</p> <p>23.00 «БЭТМЕН ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)</p> <p>США, 1992 г.</p> <p>02.00 Инсайдеры. (16+)</p>	<p>05.00 «ТАНКИ». (16+)</p> <p>06.30 «КАЛАШНИКОВ». (16+)</p> <p>08.10 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)</p> <p>11.30 «ОПЕРАЦИЯ «САТANA». (16+)</p> <p>18.40 «ОТЛИЧНИЦА». (16+)</p> <p>1957 год. Выпускница юридического факультета Ленинградского университета, кафедры уголовного процесса и криминалистики Мария Крапивина получает распределение в УГРО центрального районного отдела милиции. Совсем еще девочка, отличница, дочь интеллигентных родителей попадает в коллектив, состоящий из прошедших войну грубоватых и опытных оперативников.</p> <p>01.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)</p> <p>02.10 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)</p> <p>Драма, Россия, 2011 г.</p> <p>ПОБЕДА</p> <p>05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>10.20, 14.55 Беременная в 16. (16+)</p> <p>Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми?</p> <p>18.00 Битва за тело. (16+)</p> <p>22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)</p> <p>Новые истории, новые эмоции и новые эппи-энды.</p> <p>00.05 Измены (субтитры). (16+)</p> <p>03.00 Дорогая, я забил. (12+)</p>	<p>06.00, 06.25, 10.30, 10.55, 11.25, 15.10, 15.40, 18.45, 19.15, 19.45, 20.15, 23.30, 00.00, 02.10, 05.05, 05.35 Будь в тонусе! (12+)</p> <p>06.55, 13.20, 21.40, 03.00 InVivo. Опечатка в ДНК. (12+)</p> <p>07.20, 13.45, 22.10, 03.25 Клинический случай. Лев Ландау: Жизнь после смерти. (12+)</p> <p>07.50, 16.55, 01.15 Истории болезней. Вечная молодость. (16+)</p> <p>08.20, 17.25, 01.40 Истории болезней. Дела интимные. (16+)</p> <p>08.45, 16.10, 00.30, 03.55 Научные сенсации. Когнитивные искажения. (12+)</p> <p>09.35, 17.50, 04.40 На приеме у доктора Горелова. Инфекции. Новая эра. (12+)</p> <p>10.00, 18.20 Это лечится. ХОБЛ. (12+)</p> <p>11.55, 02.35 Большой скачок. Витамин D. (12+)</p> <p>Борьба со старением, отсутствие риска обзавестись лишним весом, профилактика депрессии и крепкий иммунитет - всё это «работает» благодаря витамину D, который мы так недооцениваем.</p> <p>12.25, 20.45 Основная элемент. Вегетарианство - наше будущее? (12+)</p> <p>12.50, 21.10 Основная элемент. Восстановить тело. (12+)</p> <p>14.15, 22.35 Теледоктор. (12+)</p> <p>Лучшие врачи страны готовы ответить на любые вопросы телезрителей.</p> <p>ДОКТОР</p> <p>06.25 Мифы: великие тайны человечества: Призраки и привидения. (12+)</p> <p>07.20, 08.10 Музейные тайны. (12+)</p> <p>09.00, 10.00 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)</p> <p>11.00 Древние конструкторы: Первые арены: Колизей. (12+)</p> <p>11.55 Древние конструкторы: Как золото изменило мир. (12+)</p> <p>12.55 Мегасооружения Древнего Рима: Лион. (12+)</p> <p>13.55 Мегасооружения Древнего Рима: Арль. (12+)</p> <p>15.00 Мегасооружения Древнего Рима: Париж. (12+)</p> <p>16.00 Новые тайны террористических воинов. (12+)</p> <p>17.00 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)</p> <p>18.00 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)</p> <p>18.55 Загадка костей: гендерная революция. (12+)</p> <p>20.00 Время великанов. (12+)</p> <p>21.00 Настоящий неандерталец. (12+)</p> <p>21.55 Призрак из Каменного века. (12+)</p> <p>22.55, 23.50 Перл-Харбор. (16+)</p> <p>00.45 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: День «Д». (16+)</p> <p>01.35 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)</p> <p>02.25 Забытые короли Теотиуакана. (12+)</p> <p>03.20, 04.15 Древние конструкторы. (12+)</p> <p>05.05 Патагонские захоронения. (16+)</p>		

Архитектура – одна из граней искусства, которое мы можем увидеть воочию. Архитектуру называют музыкой, застывшей в камне. С древних времён Россия славилась своими зодчими. В великую историю нашей страны вписаны десятки имён талантливых и великих архитекторов. Сегодня расскажем о некоторых из них.

Великие архитекторы России

1 Этот знаменитый российский архитектор считается одним из основоположников русского классицизма. У мальчика, родившегося в семье церковного дьяка, уже в раннем детстве проявились художественные способности – он детально зарисовывал здания на улицах Москвы. Став студентом Академии, он был признан одним из лучших. Студенту в 23 года пожаловали дворянский титул. Строил он много, выполняя заказы императорской семьи, но достоверно исследователи знают не очень много построек «бумажного архитектора» (так называют зодчего, потому что много его проектов осталось на бумаге), ставших знаковыми. Вспомните, какой архитектор получил заказ от Екатерины II на постройку подмосковной резиденции в Царицыно – и реализовал проект за десятилетия?

- а) Василий Баженов.
- б) Матвей Казаков.
- в) Фёдор Конь.

2 По проектам создателя русского модернизма в архитектуре только в Москве было построено более 60 зданий. Наиболее яркие и известные, вошедшие в золотой фонд отечественной архитектуры: Ярославский вокзал, особняк Степана Рябушинского, здания МХТ и многие другие. Чтобы содержать семью, а на его попечении была больная мать, будущей знаменитости приходилось много работать, и времени на учёбу совсем не оставалось. В 1878 году студента отчислили за плохую посещаемость. Диплома архитектора он не получил, но работал в архитектурных мастерских известных современников, а также как... иллюстратор. Кстати, он оформил обложку первого сборника Антона Чехова «Пёстрые рассказы». А в начале 1880-х начал работать как театральным художник, параллельно создавая архитектурные проекты. Через 14 лет он получил диплом техника-строителя и мог работать самостоятельно – крупные заказы от династии Морозовых, банк, особняки, часовни и типографии и даже бани. Его основным принципом строительства было проектирование «изнутри наружу», когда здание возводилось с учётом потребностей хозяина. Кого из зодчих современники называли «Моцартом русской архитектуры»?

- а) Льва Николаевича Кекушева.
- б) Фёдора Ивановича Лидваля.
- в) Фёдора Осиповича Шехтеля.



3 Стиль архитектурного авангарда зародился в первой половине XX века. Молодые архитекторы искали новые решения, используя новые материалы для новых типов зданий: дома-коммуны, дворцы труда, фабрики, кухни и др. Современники называли Владимира Шухова «русским Леонардо», «человеком-фабрикой». Отмечали и его способность к точным наукам: ещё в четвёртом классе Пятой петербургской гимназии он придумал собственное доказательство теоремы Пифагора. Любовь к точным наукам позволила ему закончить с золотой медалью курс в Московском императорском техническом училище (ныне МГТУ им. Баумана). Его интересы простирались в области нефтяной индустрии и строительства, теплотехники и судостроения, военного и реставрационного дела. По его чертежам прокладывали нефтепроводы, возводили башни, строили заводы. Особый интерес у инженера вызвало участие в проектировании конструкций перекрытия Верхних торговых рядов (ГУМ) на Красной площади. Какая постройка Шухова с использованием его изобретений в области металлических конструкций стала символом архитектурного авангарда?

- а) Башня для радиостанции на Шаболовке.
- б) Дом-улей в Кривоарбатском переулке.
- в) Лыжный трамплин на Воробьёвых горах.

1-а. Василий Баженов. 2-в. Фёдора Осиповича Шехтеля. 3-а. Башня для радиостанции на Шаболовке.

ОТВЕТЫ

Очистка серебра, золота от примесей									Ф в таблице Менделеева	См. фото	... вера - растение на подоконнике			Цокольный в доме	Ложный, пускаемый сплетником		
Французский физик с маятником	Человек, красиво пишущий буквы	"... небо - родной брат" (пословица)	Овощные грядки		Родник, от которого "стартует" река	Бисквит, свернутый в трубочку					Столица Армении	Древние статуи, вазы и прочее	"... живи - ... учись!"				
		Мавр на сцене						Похлебка из хлеба с луком	"Веревка лука"					В здоровом и дух здоровый	"Груша" для гуакамолы		
Еще не обработанная земля	Еда из сердцевин пальмы				Первый от истока город на Оке	Судья, добавивший три минуты к тайму						Ухти-Тухти в сказке Беатрис Поттер					
			Муркины роды											Напротив веста	Далекий предок карандаша	Пеньковый трос на флоте	
... Мило-славский (роль Куралева)	Вырез, из которого торчит шея	Правил на Руси после Рюрика	Дерево, дорящее мёд и лыко	Любое пресмыкающееся (устар.)				"Дочь мадам Анго" (автор оперетты)	Упрямые родичи лошадей	Город Христиания после 1877 года							
		"Захудалость" сил						Обувь, названная словом эвенков	Превращение снега в воду								
Отец медведя Михайлы	Индивидуумы фауны	"Скоро на экране"										Стиратель канцелярский					
			"Закус" в срубе		Соломина, увенчанная колосом	Легко колющийся минерал	Нити поперек основы	Тесто для обжарки рыбы					Желто-красный пигмент	Светит сомнамбуле	Советский кино-режиссер Михаил ...	Противная густота в пруду	"Паркет" для кёрлинга
Вараний остров Индонезии	Строгое поручение											Модельер Габриэль (...)	Шанель				
					Высоцкий: "Чуть по-медленнее, ...!"				Шерсть овцы								
Клаус и Настасья (актеры)	Шахматистка Гаприндашвили				"Диалог" младенцев	"Рысь" (бег) к "рыси" (зверю)											
					"Манеж" хоккеиста				Аренда жилья								

Любовь всегда застаёт врасплох, вторгаясь в нашу размеренную и привычную жизнь, путая планы, мысли, чувства.

Кажется, никто и ничто не может помочь разобраться в этой душевной неразберихе. То праздничное утро главного женского дня началось с суеты. Надо было успеть многое: привести себя в порядок с трепетной надеждой – на благодарность, на восторженное: «Как ты догадался, что я именно это хочу?». Хотелось не просто любви, хотелось ее доказательств. Свечи, скатерть, музыка, красивые приборы... Приятные волнующие ожидания подстегивали к действию.

Всезнающий Аркадий

Наш роман длился уже два года и восемь месяцев. Я преподаю информатику в школе, поэтому люблю точность. После института стала работать учителем. Дом, школа, тетрадки... Чтобы сократить длинный отпуск, каждое лето старалась ездить в турпоездки. Надеюсь там встретить своего принца. Но в большинстве случаев 99 % группы составляли женщины от 30 до 50, мечтавшие, наверно, о том же.

В автобусном туре по Золотому кольцу я влюбилась. Он читал стихи, скрашивая томительные часы дороги. А еще прекрасно знал историю русских городов. Прикомандированная к нашей группе женщина-экскурсовод недовольно морщилась и сжимала губы, когда Аркадий вносил уточнения о датах и событиях. После трехдневного живого общения я поняла, что это и есть та самая «тихая га-

Встреча в лифте при свечах



“Любовь – самая сильная из всех страстей, потому что она одновременно завладевает головой, сердцем и телом».
Вольтер

вань», в которую стремится мой «одиноким парус». В Иваново мы впервые поцеловались. В Костроме объяснились в любви. В Суздале решили жить вместе.

Разносторонний треугольник

Когда начинаешь раскладывать своего мужчину на составные части, оказывается, что многих деталей просто не хватает. Я готовилась к переезду, когда Аркадий, смущаясь, сообщил:

– Наверное, нам пока лучше оставить все как

есть. Я живу с мамой, а она не готова делить нашу квартиру с кем-то еще.

– С мамой? Ты не говорил мне об этом.

Перспектива жить с потенциальной свекровью на одной территории меня совсем не окрыляла. Я съехала на съемную квартиру из родительской двушки сразу после окончания института.

– Хорошо, переезжай ко мне, – улыбнулась я. – Будем оплачивать жилье пополам.

– Я не могу оставить маму вот так сразу. Надо ее подготовить, и потом, у нее давление.

ком еды для мамы. Я все еще лелеяла надежду с ней познакомиться.

– Через неделю 8 Марта, – в очередную субботу сказала я своему мужчине. – Мне кажется, это замечательный повод познакомиться с твоей мамой.

Аркадий кивнул.

Он позвонил 8-го ближе к обеду. После дежурного поздравления сказал, что мама плохо себя чувствует и просит праздник провести с ней.

Вечер юмора

Дома оставаться я не могла, поехала к подруге. Глотая слезы, залезла в лифт с мужчиной средних лет приятной наружности. Мы доехали до пятого этажа и застряли. Несколько секунд стояли, оцепенев, в ожидании чуда. Увы, чудо не случилось. Ко

всему прочему погас свет. И вдруг в темноте я услышала голос:

– Девушка, а вы меня не боитесь?

– А вы меня? – из всех оборонительных тактик я решила выбрать нападение.

– Я пошутил, – ответил голос. – Что делать будем?

– Жмите на аварийную кнопку, – командовала я.

Диспетчер, видимо, уже отмечал праздник. На-

ши крики и стук в запертые двери результатов не принесли. Телефоны предательски молчали, потеряв сеть. Тут я вспомнила, что несу в подарок Татьяне ароматную свечу. У моего нового знакомого нашлась зажигалка. Лифт сразу преобразился и стал похож на маленький уютный домик. Мы познакомились.

Он оказался лингвистом и прекрасным собеседником. Стихи, правда, не читал – развлекал меня анекдотами. Не помню уже, на каком именно, но очень смешном, наш прекрасный вечер был прерван противным голосом, раздавшимся из ниоткуда:

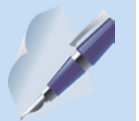
– Эй, вы! Выходить собираетесь?

Когда нас выпустили из лифта, оказалось, что Михаил – новый сосед по лестничной клетке моей подруги Татьяны и с недавних пор холостяк. Отпраздновать знакомство, счастливый исход лифтового заточения, а заодно и 8 Марта мы решили все вместе у Татьяны. Она была не против.

Потом Михаил пригласил меня в театр, потом на вернисаж. А спустя три месяца и неделю сделал мне предложение. Теперь 8 марта мы отмечаем не только Международный женский день.

СВЕТЛАНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9			2		6			3
8	2		3		5			6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★★

8			9		2	3		4
5	1		8				7	
3				1	7	8		2
		8	4					
1								8
					1	2		
7		3	1	2				9
	5				8		6	1
4		1	5		6			3

2 ★★★★★★

7			6		2	5	3	
		1		9	5			
2	4		8	3				
5	2						6	
9			3	6	4			5
	7						9	3
				2	9		5	1
				5	4		3	
	5	2	1		3			9

3 ★★★★★★

			5	2	1	9	3	
	3	4						
1	9		6	4		7		5
						6	2	3
		8	7	3	5	1		
9	1	3						
6		1		7	4		9	2
						3	7	
	5	7	2	9	6			

8	7	6	9	5	2	3	1	4
5	1	2	8	4	3	9	7	6
3	9	4	6	1	7	8	5	2
9	2	8	4	6	5	1	3	7
1	3	5	2	7	9	6	4	8
6	4	7	3	8	1	2	9	5
7	6	3	1	2	4	5	8	9
2	5	9	7	3	8	4	6	1
4	8	1	5	9	6	7	2	3
7	8	9	6	1	2	5	3	4
3	6	1	4	9	5	8	2	7
1	9	8	3	6	4	2	7	5
4	7	6	2	5	8	1	9	3
8	3	4	7	2	9	6	5	1
1	9	7	5	4	6	3	8	2
6	5	2	1	8	3	7	4	9
8	7	6	5	2	1	9	3	4
5	3	4	9	8	7	2	6	1
1	9	2	6	4	3	7	8	5
7	4	5	8	1	9	6	2	3
2	6	8	7	3	5	1	4	9
9	1	3	4	6	2	8	5	7
6	8	1	3	7	4	5	9	2
4	2	9	1	5	8	3	7	6
3	5	7	2	9	6	4	1	8

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 27 ФЕВРАЛЯ ПО 5 МАРТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Эта неделя для Овнов будет непростой. Возможны мелкие неприятности. Избежать их вам поможет опора на лучшие качества. Сослуживцы на работе и родные люди дома будут предлагать свое участие и помощь. Не отказывайтесь. Больше внимания уделяйте отдыху.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Львам стоит уделить внимание отношениям со своей половинкой. Активная жизненная позиция и стремление к лидерству не всегда могут быть восприняты радушно. Искренность и внимательность – лучшие друзья продуктивных и доверительных отношений с партнером.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 Стрельцам стоит придерживаться рассудительности и спокойствия в любых ситуациях. Не исключено, что вас захотят проверить на прочность. Будьте бдительны, опирайтесь на свои лучшие качества. Поддержка близких поможет вам двигаться дальше к цели.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Водолеям стоит сосредоточить свое внимание на важных вещах: текущей работе, отношениях с близкими, собственном комфорте и здоровье. Не стоит отдавать силы бесполезным делам. И всеми силами старайтесь избегать конфликтов, в том числе дома.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 Тельцам звезды улыбнутся, если они проявят больше активности и напора. Излишняя неспешность и нерешительность могут отодвинуть решение поставленной задачи. Помните, любой (даже самый легкий) путь начинается с первого шага. Будьте внимательней к близким.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 У Девы эта неделя будет связана с заботой о себе. В этот период рекомендуется обратить внимание не только на процедуры для тела, но и на гармонию в душе. Следите за режимом сна и питанием, сделайте массаж, совершите небольшую прогулку по парку.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 Решительность Близнецов на этой неделе принесет им немалые дивиденды. Воспользуйтесь этим для укрепления своих позиций на работе. Общайтесь с окружающими, обменивайтесь с ними опытом – это будет вам во благо. Больше тепла дарите близкому человеку.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Звезды советуют Весам избегать лишних нагрузок – как физических, так и душевных. Старайтесь соизмерять усилия и получать удовольствие от деятельности. В общении стоит отдать предпочтение спокойным людям, не идти на конфликты. В любви звезды подарят успех.

РАК (22.06 – 22.07)
 Раки почувствуют себя успешными и смогут подкрепить это ощущение реальными заслугами. Однако стоит учитывать свои возможности и не стремиться к недостижимым результатам. Общение с родными также принесет немало положительных эмоций.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Скорпионов ждет пора побед. Заманчивые возможности будут открываться перед вами. Постарайтесь избежать необоснованного энтузиазма при принятии решений. Совет близкого человека может оказаться как нельзя кстати. В личных отношениях будьте более искренни.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 Козерогам следует быть внимательней в действиях и в общении. Не давайте волю эмоциям. Будьте готовы к ответственной и непростой работе. Не ставьте сложных целей, больше времени уделяйте отдыху. В отношения с близким человеком добавьте романтики.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 Звезды готовят Рыбам активную неделю. Позитивное общение станет для вас «палочкой-выручалочкой». Не забывайте об отдыхе. Ваша искренняя поддержка и участие могут помочь как близким вам людям, так и коллегам по работе. Не скупитесь на помощь и добро.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Повествовательное произведение.
 2. В римском Колизее, в отличие от наших цирков, она в форме эллипса.
 3. «Осанка леди и ... – Образчик вкуса, говорят. Но та сулит нам рай утех, Кого мы любим больше всех» (Роберт Бернс).
 4. Дикая кошка с берегов Амазонки.
 5. Учреждение для хранения старинных документов.
 6. Страна, которая, по мнению старика Хоттабыча, находится «на самом краю земного диска».
 7. Ветхость одежды при длительном использовании.
 8. Форма охраны личных и имущественных прав и интересов недееспособных граждан.
 9. Такое «зоологическое» название на Руси носила четыреххвостная плеть с узелками на концах.
 10. Королевская ядовитая змея с капюшоном.

Ответы: 1. Роман. 2. Арена. 3. Наряд. 4. Ягуар. 5. Архив. 6. Индия. 7. Мзнос. 8. Опека. 9. Кошка. 10. Кобра.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 27 ФЕВРАЛЯ ПО 5 МАРТА

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

27 февраля	Восход: 8 ч. 03 м. Заход: 18 ч. 19 м. Долгота дня: 10 ч. 16 мин.
28 февраля	Восход: 8 ч. 00 м. Заход: 18 ч. 22 м. Долгота дня: 10 ч. 22 мин.
1 марта	Восход: 7 ч. 57 м. Заход: 18 ч. 24 м. Долгота дня: 10 ч. 27 мин.
2 марта	Восход: 7 ч. 54 м. Заход: 18 ч. 27 м. Долгота дня: 10 ч. 33 мин.
3 марта	Восход: 7 ч. 51 м. Заход: 18 ч. 29 м. Долгота дня: 10 ч. 38 мин.
4 марта	Восход: 7 ч. 48 м. Заход: 18 ч. 32 м. Долгота дня: 10 ч. 44 мин.
5 марта	Восход: 7 ч. 45 м. Заход: 18 ч. 34 м. Долгота дня: 10 ч. 49 мин.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 27 ФЕВРАЛЯ ПО 5 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

27 ФЕВРАЛЯ
 В 1879 году был получен искусственный подсластитель сахарин.
28 ФЕВРАЛЯ
 В 1732 году в Петербурге открылся первый Кадетский корпус.
 В 1913 году Нильс Бор предложил планетарную модель строения атома.
1 МАРТА
 В 1799 году в России издан особый указ, запрещающий танцевать вальс.
 В 1869 году Д.И. Менделеев составил периодическую систему химических элементов.
 В 1873 году Ремингтон начал производство первой пишущей машинки.
 В 1996 году был основан космодром «Свободный».

2 МАРТА
 В 1911 году в Москве состоялось первое выступление русского народного хора им. М.Е. Пятницкого.
3 МАРТА
 В 1861 году император Александр II подписал манифест об отмене крепостного права.
 В 1921 году Дж. Маклеод открыл гормон инсулин.
4 МАРТА
 В 1818 году в Москве открыт памятник Кузьме Минину и князю Дмитрию Пожарскому.
 В 1877 году на сцене Большого театра состоялась премьера балета Чайковского «Лебединое озеро».
5 МАРТА
 В 1930 году в Москве открылся первый звуковой кинотеатр «Художественный».

ИМЕНИННИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

27 ФЕВРАЛЯ. Борис, Григорий, Кирилл, Михаил.
28 ФЕВРАЛЯ. Алексей, Иоанн, Николай, София.
1 МАРТА. Андрей, Даниил, Илья, Макарий, Павел.
2 МАРТА. Анна, Мария, Феодор, Филипп.
3 МАРТА. Владимир, Лев.
4 МАРТА. Архип, Димитрий, Евгений, Максим.
5 МАРТА. Антоний, Василий, Сергей, Ярослав.

ПРАЗДНИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

27 ФЕВРАЛЯ ■ День Сил специальных операций в РФ
 ■ Международный день оптимиста
28 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день портного
1 МАРТА ■ Всемирный день гражданской обороны
 ■ День эксперта-криминалиста МВД России
 ■ День хостинг-провайдера в России
2 МАРТА ■ День психического здоровья подростков
3 МАРТА ■ Всемирный день писателя
 ■ День охраны здоровья уха и слуха
4 МАРТА ■ Всемирный день инженерии
 ■ Всемирный день борьбы с ожирением
 ■ День создания медвытрезвителей МВД РФ
Международный день игровых мастеров
5 МАРТА ■ Всемирный день энергоэффективности
 ■ Международный день детского телевидения и радиовещания

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Весновой вет – молодого и старого греет

27 февраля по народному календарю считалось днем Кирилла Весноуказчика. Если в этот день слышны громко щебечут, то скоро наступит потепление.
 В день Онисима Овчарника, **28 февраля**, большое внимание уделяли вечернему и ночному небу: алый закат предвещал метель, яркая луна говорила о резком похолодании.
1 марта, на Ярилин день, наблюдали за облаками: высокие и быстро плывущие облака означали приближение погожих дней.
2 марта отмечали день Фёдора Тирона и Мариамны, а также судили о летней погоде. Если в этот день туман – лето будет дождливым, солнце – жарким, морозно – холодным.

На Овсянки, **3 марта**, было принято судить о грядущей погоде по облакам: волнистые облака – к оттепели, белые – к ветру, сизые – к теплу.
4 марта, в день Архипа и Филимона, подмечали цвет заячьих шубок: если шубка белая, то снег еще выпадет, а если серая – тепло не за горами.
5 марта, в день Катыша, последний раз за зиму катались с горок и наблюдали за птицами: сороки и галки кукаются в снегу – к оттепели, вороны высоко в небе парят – к снегопаду.

Два приятеля.
 – Что такой грустный?
 – Да выяснил, что докторская колбаса не лечит, а любительская не любит.

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издается с апреля 2018 года.

КАРДОС
 ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
 Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
 Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
 Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
 Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
 Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
 Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
 Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
 Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В. Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
 Ведущий дизайнер: Немькин Н.Н. Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

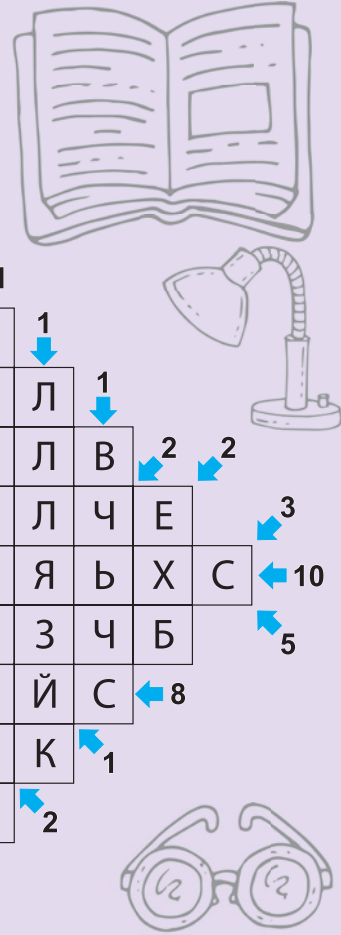
Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 8 (256).
 Дата подписания в печать: 23.00 час. 20.02.2023 г.
 Дата производства: 21.02.2023 г.
 Дата выхода в свет: 21.02.2023 г. Тираж 67 500 экз.
 Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44
 Заказ ДБ-53/8. Выходит во всех областях СЗФО.
 Тираж этого номера 863 800 экз.
 Рекомендованная цена в розницу 17 рублей.
 Используются фото «Shutterstock/FOTODOM»
 Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 л. л.
 Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Копирование без указания источника запрещено

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке афоризм писателя Николая Гарина-Михайловского (53 буквы).
Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.
Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.
Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):
1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составляют осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

1 1
3 3
4 6
4 1
3 5 1
4 1
4 2 2
5 3
10
5
8
1
2
4 4
1 5
2
3 6 4



Ответ на задание в № 7:
Александр Вампилов:
«Несчастливые имеют более
верное и точное представление
о счастье».

ХРОНОЛОГИКА

ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2023 г.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Продолжается подписка на 1-е полугодие 2023 года на издание «ТЕЛЕК Питер».*
До 20 марта можно подписаться на 3 месяца (с апреля по июнь).



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П9645** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Питер»* на 1-е полугодие 2023 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца
186,36 ₺	372,72 ₺	559,08 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

П9645
«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

6 марта

Растущая Луна в Деве
Международный день зубного врача – подходящий повод записаться на санацию полости рта и задуматься о покупке ирригатора. Прекрасное время для маникюра, покупки тональной основы и ухода за зоной декольте.

7 марта

Луна в Деве, полнолуние (день бережного отношения к себе)
День, когда можно позволить себе натянуть фланелевую пижаму и «залипнуть» в хороший роман. Ванна тоже придется кстати. Отдых пойдет на пользу здоровью и красоте.

1 марта

Растущая Луна в Раке
Сегодня Всемирный день комплимента, а это значит, что мы достаем из закрючкованных юбки, вспоминаем, как ходить на каблуках, и не чураемся красной помады. День хорош для начала курса витаминотерапии.

2 марта

Растущая Луна в Раке
Задорные кудряшки или романтическую волну крупной завивки готовы обеспечить сегодня прелестницам мастера парикмахерских салонов. День подходит для ухода за стопами и посещения кабинета подолога.

3 марта

Растущая Луна во Льве
В мире отмечается День ожидания чуда – чем не повод побаловать себя LPG-массажем и пластическим массажем лица? В меню Луна рекомендует ввести цукини и зелень, а спину разгрузить с помощью баллансборда.

4 марта

Растущая Луна во Льве
С приходом весны начинается подготовка к отпуску. Почему бы не начать эту подготовку с посещения окулиста и не проверить зрение? А еще сегодня здорово удадутся наращивание ресничек и архитектура бровей.

5 марта

Растущая Луна во Льве
Луна ратует за то, чтобы провести утро в спортзале или бассейне, днем – решить насущные дела, а вечером отправиться на романтическое свидание. В макияже стоит сделать акцент на глаза, а в сумочке держать антацид.

8 марта

Убывающая Луна в Весах
В этот день просто преступление лишить этот мир прекрасного. Делаем прическу, нежный макияж, выбираем приталенные силуэты – и вперед, дарить красоту и собирать комплименты! Но аккуратнее с каблуками, бережем ножки.

9 марта

Убывающая Луна в Весах
Больше позитива, выметайте из головы скверные мысли и чаще улыбайтесь. Можно пополнить косметичку мезосредством для лица и флюидом. А для кишечника – псиллиум и йогурт. Помните о вечерних прогулках перед сном.

10 марта

Убывающая Луна в Весах
Хороший день для лечебного тайского массажа всего тела. Если вы не столь отважны, то можно ограничиться классическим. Прекрасно себя покажет сегодня лазерная эпиляция. А вечером не забудьте про масочку на лицо.

11 марта

Убывающая Луна в Скорпионе
Самое время сделать себе подарок и посетить салон красоты. А дома – массаж стоп, питательный крем на личико и хорошая музыка в уши. Потанцуем? Только не забываем пить больше чистой воды.

12 марта

Убывающая Луна в Скорпионе
Самомассаж, крем, макияж – вы готовы к поворотам судьбы! И не забывайте чаще улыбаться. Готовитесь к прогулкам – не забудьте записаться к ортопеду, проверить стопы, а если нужно, заказать стельки.

13 марта

Убывающая Луна в Стрельце
Почему бы не сделать сногшибательную стрижку? Краситься? Пожалуйста. И педикюр, и ламинирование ресничек – все в этот день на пользу красоте. Только избегайте переохлаждения. Март очень коварен.

14 марта

Убывающая Луна в Стрельце
Спланируйте время, чтобы проверить женское здоровье, при необходимости сдать анализы на гормоны. День хорош для антивозрастных процедур, посещения бассейна и уроков танцев.

15 марта

Луна в Козероге, последняя четверть (день уютной пижамы и какао)
День, когда стоит пристальное внимание обращать на свое самочувствие и прислушиваться к внутренним желаниям организма. Хочется отдохнуть? Отдыхайте.

16 марта

Убывающая Луна в Козероге
Если есть желание, можно начинать курс моделирования лица при помощи гиалуроновой кислоты. Отличное время, чтобы перебрать свою косметичку. А еще Луна рекомендует активный отдых.

17 марта

Убывающая Луна в Водолее
День подходит для различных омолаживающих процедур, в том числе можно попробовать ультразвуковую SMAS-лифтинг. И да, пора доставать легкомысленные шарфики и французские береты. Весна поет!

18 марта

Убывающая Луна в Водолее
Время поухаживать за шевелюрой – сделать питательную маску, массаж кожи головы, даже решиться на курс дарсонвализации. Хорошее время и для интенсивных физических нагрузок в спортзале.

19 марта

Убывающая Луна в Рыбах
Охлаждающие патчи под глаза, контрастный душ и греческий салат – не правда ли, утро прекрасно? День подходит для фотоэпиляции и процедуры мультимаскинга. И неплохо бы перед сном сделать растяжку и суставную гимнастику.

20 марта

Убывающая Луна в Рыбах
Помните, движение – это жизнь. Гимнастика – хорошо, а бассейн еще лучше. На пользу пойдут травяные чаи и задушевные беседы. Не забывайте подпитывать кожу. Луна не против плетения африканских кос и набивания стрелок.

21 марта

Луна в Овне, новолуние (день созерцания облаков)
Луна сегодня ратует за спокойный отдых. Но если учесть, что этот день выпадает на Всемирный день поэзии, хорошее время, вооружившись томиком Блока или Есенина, забраться поглубже в кресло.

22 марта

Растущая Луна в Овне
Удачной и с долгосрочным эффектом окажется сегодня процедура электропорации. Но и домашними натуральными масками можно взбодрить кожу. Время помассировать ручки и ножки и доверить свою спину рукам опытного остеопата.

23 марта

Растущая Луна в Тельце
Избирательнее в эти лунные сутки стоит быть в еде. Желудок скажет спасибо за простую, понятную пищу. Для красоты Луна рекомендует омолаживающие косметические процедуры. А для души – урок вокала и покупку бижутерии.

24 марта

Растущая Луна в Тельце
Не забывайте о здоровье: запланируйте проверку легких и начните делать дыхательную гимнастику. И, конечно, заботимся о красоте ручек, творим дизайн ногтей. Хороший эффект обещает скандинавский массаж лица.

25 марта

Растущая Луна в Тельце
Аквааэробика – это то, что придаст сил и бодрости на весь день. Повод приобрести красивый купальник и почувствовать себя нимфой. Суставы будут несказанно рады такой нагрузке-разгрузке.

26 марта

Растущая Луна в Близнецах (день долгожданных встреч)
Больше жизни, больше движения. Интенсивные кардиотренировки: занятие в зале, пробежки или танцы – энергии должно хватить на все.

27 марта

Растущая Луна в Близнецах
Хороший день для антивозрастной мезотерапии. Дополнит эффект систематический самомассаж лица, шеи и зоны декольте. Найдите для этого 10-15 минут. За вечерние прогулки перед сном ваш организм скажет вам спасибо.

28 марта

Растущая Луна в Раке
День активных видов спорта, хороши кардиотренировки. Кожу отлично взбодрит протирание кубиком льда и фейсфитнес. Подрежем сегодня посеченные кончики волос, увлажняем кутикулу, ламинируем реснички.

29 марта

Луна в Раке, первая четверть (день общения с внутренним «я»)
День ничегонеделания. Позвольте себе отмокнуть в ванне, кстати будет массаж, сделанный заботливыми руками любимого человека. Хороши брусничные морсы и венские вафли.

30 марта

Растущая Луна в Раке
День обнимания с солнцем здорово отметить ярким солнечным нарядом. Аксессуары в этом стиле тоже подойдут. Луна ратует за заботу о ментальном здоровье, посещение психолога и за задорную короткую стрижку для смелых!

31 марта

Растущая Луна во Льве (день зажигательных танцев)
Различные стрижки, окрашивание – хороши будут в эти лунные сутки. Сделали прическу, не забудьте про масочки на лицо.



март

Календарь красоты и здоровья

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Антиквариат В наследство

В субботу Петрович поехал в гости к старому другу, бывшему однокласснику, Ивану Ивановичу. Встречались они нечасто – оба при должностях и напряженной работе, и потому редкими этими встречами очень дорожили.

Поговорили, как водится, за жизнь, вспомнили школьные годы, обсудили планы на отпуск. Давно уже собирались друзья съездить вместе на рыбалку в Астрахань – и вот вроде намечилась наконец долгожданная поездка.

Когда обсудили уже даже поплавки и мормышки, Иван Иванович вдруг встрепенулся:

– Слушай, мне ж тут наследство привалило – домик в деревне. Домик старенький, но участок при нем хороший – 15 соток. Это все я сразу сыну отписал – пусть сам возится. Жена его обрадовалась – уж очень она цветочки любит, а сажать негде. У нас же на даче, ты знаешь,

моя Мария Петровна главная хозяйка, каждая былинка – только с ее позволения.

– Да уж, твоя супруга – дама строгая, у нее не забалуешь, – улыбнулся Петрович.

Вот-вот, – закивал Иван Иванович. – А теперь ребятам есть где разгуляться. Глядишь, и домик подновят или вовсе новый построят, это уж им решать, я не вмешиваюсь.

Это ты правильно делаешь, – одобрил Петрович. – У молодежи своя жизнь, у нас – своя.

– Вот именно, – поддакнул Иван Иванович. – Но я, собственно, не о том. Нашел я на чердаке в этом домике картину старинную. Хочу теперь ее продать и купить новую удочку, а может, даже и не одну. А может, и вовсе новое полное рыболовное снаряжение. Нет ли у тебя знакомого антиквара?

Ого! – удивился Петрович. – Старинная картина – дело хоро-

шее, а новое снаряжение – еще лучше. Однако гложут меня сомнения: вероятность того, что на чердаке деревенского дома завалылась ценная вещь, стремится к нулю. Антиквары-то знакомые у меня есть – проходили двое или трое по уголовным делам. А ты уверен, что картина твоя представляет для них хоть какой-то интерес?

– Конечно, представляет! – воскликнул Иван Иванович. – На ней даже трещинки есть, как на всех старинных картинах.

– Ну, трещинки эти – кракелюры они называются – современные ловкачи за сутки делают, так что это не показатель.

– Вот смотри, – сказал Иван Иванович, перевернув картину. – Тут даже год указан: 1598 – шестнадцатый век. Точно антиквариат!

– Ну-ка, дай мне твой антиквариат поближе посмотреть, – попросил Петрович.

– Да смотри, конечно, – и Иван Иванович протянул ему картину.

На картине была изображена деревянная изба. От белоснежной русской печи, из которой молодая женщина в красном сарафане доставала противень с пирогами, веяло покоем и уютом, сквозь окна ярко светило солнце, на чистом половичке возле печки, свернувшись клубочком, спал котенок. Посреди комнаты стоял большой стол на крепких ножках, накрытый к трапезе: тут были и большая миска с квашеной капустой, и соленые огурчики, и усыпанные хрустким луком грибочки, и внушительных размеров чугунок с разваренной желтоватой картошкой, над которым поднимался прозрачный парок. За окном был виден плетень, на котором сидел нарядный петух, за плетнем зеленела лужайка,



на лужайке мирно паслись две коровы.

Ну просто идиллия! – Петрович неожиданно рассмеялся, покачал головой и поставил картину к стене. – Какой, говоришь, век?

– Шестнадцатый! – гордо ответил Иван Иванович.

– Дружище, ты ведь в школе учился, это я точно знаю – за одной партой сидели. А

простых вещей не знаешь. Или не помнишь? Мой тебе совет: нравится тебе картина – повесь на даче и любуйся. Но к антикварам с ней не ходи – побьют. Потому что никакой это не шестнадцатый век, а подделка, и очень грубая. Собственно, поэтому только для дачи она и годится. Хотя я бы даже там ее не повесил.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович решил, что картина – подделка?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 7: накануне вечером выпал снег, и следы нескольких человек были бы отчетливо на нем видны. Кроме того, сторож проговорился, что чистит электролопатой снег возле собственного дома.

Рис. Ирины Светловой

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **300** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ЗДОРОВЬЕ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ • ГОТОВЫЕ ОЧКИ

Бесплатные консультации и диагностика слуха

Заушные, внутриушные, карманные
Ремонт, элементы, питание, вкладыши

Пн-Пт: 10-17, Сб-Вс: выходной

934-22-12

Пушкин, Пушкинская ул., 19, 1 этаж

+7 (931) 320-17-43

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



СПБ, УЛ. ТИПАНОВА, 3

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ: сервизы, хрусталь, вазы, статуэтки, иконы, картины, янтарь, монеты, банкноты, значки, ромбы, медали, книги, часы, самовары, подстаканники, серебро, золото, бронзу, ёлочные игрушки, модельки машин, кукол, открытки и фотографии до 1946 г., фотоаппараты, мебель. Тел.: 8 (905) 286-44-68.

КУПЛЮ

■ 996-55-66 Книги, Зингер, картины, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервизы, вазы, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппараты, игрушки, самовары, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (981) 796-12-72 Санкт-Петербург, продаётся евродушка 65 м². 6 этаж 16-этажного дома. Балкон, гардеробная, вид на лесополосу, 10 минут до метро. Тел.: 8 (981) 796-12-72

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ 912-69-46 Ремонт комнаты, кухни, коридора, ванной, туалета. Пол – все работы. Линолеум, ламинат. Кафель. С/техника. От 3 500 руб. Работаем сами. Тел.: 912-69-46, Оксана, Пётр

КРАСОТА

Омлаживающий массаж лица за 1 500 руб. вместо 2 500 руб. УЗ-пилинг за 1 000 руб. вместо 1 500 руб. Пилинг за 1 000 руб. вместо 1 500 руб. Альтинатная маска 500 руб. вместо 1 000 руб. Массаж тела. Ст. м. «Чернышевского», Захарьевская улица. Тел.: 8 (921) 880-39-02. Александра, косметолог-массажист.

■ Услуги косметолога от 500 руб. Тел.: 8 (921) 880-39-02, Александра

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

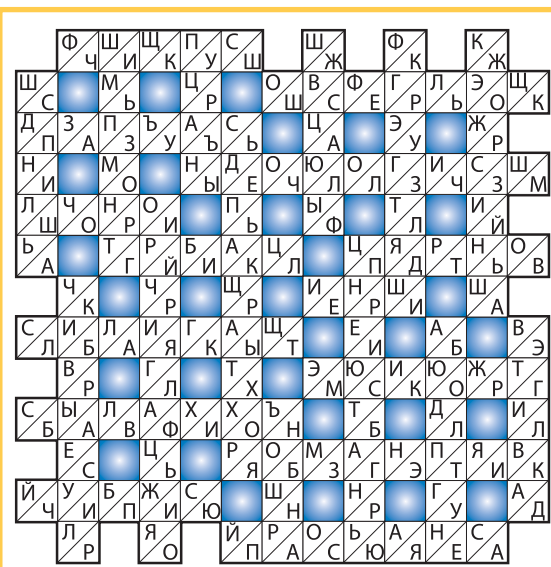
■ 8 (981) 050-97-31 ЧАСТНЫЙ МАСТЕР ПО РЕМОНТУ любой бытовой техники: стиральных машин, холодильников, водонагревателей, электроплит и т.п. НИЗКИЕ ЦЕНЫ! Звоните: 8 (981) 050-97-31

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Телефон: 8 (965) 386-47-09

СООБЩЕНИЯ

■ Диплом, серии ОМА 02779 регистрационный номер 1121098 от 10 июля 2015 г. выданный СПбГУ на имя Мужикбаева Леонида Андреевича, в связи с утерей считать недействительным.



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Фигус. Оверлок. Папуас. Неологизм. Лори. Триал. Пятно. Ерш. Силикат. Эскорт. Балахон. Романтик. Чибис. Пасьянс.

По вертикали: Импорт. Уран. Жвалы. Кругляш. Корзина. Шпиль. Сепаратор. Ирригация. Пристань. Кирасир. Болтун. Этика. Ноша.

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (962) 724-29-44

Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону: **8 (800) 500-29-54** и получи **ПОДАРОК***! Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-70%**

Шиньон «Интрига» лот 69545 ~~999~~ **599.-**

- Изготовлен из искусственных волос с эффектом легкого мелирования.
- Можно мыть шампунем и сушить феном.

Материал: канекалон. Объем пучка: 6 см.

До После

Блонд Темный каштан Шатен Темно-коричневый

Подарочный набор «Для самой красивой», 7 пр. лот 402519-01 ~~3499~~ **2299.-** **7 пр.**

- Отличный подарок в красивой упаковке.
- В подарочный набор входят: Гель для душа «Лаванда Крыма», 300 мл; Лосьон для тела «Роза Крыма», 300 мл; Талассо-скраб для тела с грецким орехом, 200 мл; Шампунь для всех типов волос «Лаванда Крыма», 300 мл; Бальзам для всех типов волос «Лаванда Крыма», 300 мл; Шампунь для всех типов волос «Роза Крыма», 50 мл; Бальзам для всех типов волос «Роза Крыма», 50 мл.
- Произведено в России.

Термоноски «Аляска», 2-я пара в ПОДАРОК! лот 45368 ~~999~~ **599.-**

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).

Комплект тройка «Очаровательный вечер» лот 309188 ~~3299~~ **1999.-** **до 68-го размера**

- Удобный комплект-тройка для дома, отдыха и сна.
- Материал: 100% хлопок.
- В комплекте: кардиган с поясом + топ + брюки.

Меховая шапка «Аиша» лот 308240 ~~2799~~ **999.-** Серый

- Красивая, теплая шапка из натурального меха.

Материал: мех кролика рекс, трикотажная пряжа. Размер: универсальный (ОГ 54-60 см). Цвет: серый, черный.

Брюки на резинке «Стрелочка» лот 305634 ~~2699~~ **1499.-** **до 60-го размера**

Пояс на резинке

Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60. Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 74 см. Глубина посадки: 30 см. Цвет: изумрудный, темно-синий, черный, фиолетовый, бордовый.

Иzumрудный

Комплект тройка «Очаровательный вечер» лот 309188 ~~3299~~ **1999.-** Синий

Топ

Размер: 50-52, 54-56, 58-60, 62-64, 66-68. Цвет: синий, пудровый.

Пудровый

Палантин шерстяной «Мягкая роскошь» лот 309054 ~~2499~~ **1299.-** Зеленый

- Натуральная шерсть в составе.
- Разнообразные расцветки.
- Практичный размер.
- Мягкий, теплый и уютный.

Материал: 70% шерсть, 20% хлопок, 10% ПЭ. Размер: 180×71 см. Цвет: светло-серый, темно-серый, бежевый, кремовый, голубой, зеленый. Страна-производитель: Россия.

Велотренажер «Кардио» лот 401808 ~~3999~~ **1999.-**

- Регулируемый уровень нагрузки.
- Для тренировки ног и рук.
- Компактный.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.

Материал: металл, пластик. Размер: 40×53,5×25,5 см. Вес: 2,4 кг.

Усилитель звука «Чуткий слух» лот 402930 ~~1499~~ **999.-**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон. Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция.

«Браслет здоровья» лот 44663 ~~2999~~ **1999.-**

- Не требует подключения к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет калорий.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Складные очки «Фокус Плюс» лот 43063 ~~1499~~ **599.-**

- Визуальное увеличение до 160%.
- Складная конструкция.
- Подходят мужчинам и женщинам.

Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром.

Корректор осанки «Здоровая спина» лот 400573 ~~1999~~ **999.-** Бежевый

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 специальных магнитов вдоль линии позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый.

Наколенник «Двигайся легко» лот 45295 ~~1999~~ **599.-**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см. Высота: 28 см.

Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК! лот 45988 ~~999~~ **699.-**

- Рекомендованы при проблемах с голеностопом.
- Не нарушают кровообращение.

Синий + Черный Светло-серый + Черный

Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ. Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46. В комплекте 2 пары: черные + светло-серые или черные + синие. 2 пары того же цвета в ПОДАРОК!

Комплект подушек «Пышные формы», 2 шт. лот 103258 ~~2499~~ **999.-** 2 шт.

- Выгодная покупка.

Материал: 100% ПЭ. Размер: 50×70 см. В комплекте: 2 шт. Цвет: бирюзовый, серый, бежевый.

Жилет из шерсти «Ласковое тепло» лот 305659 ~~1999~~ **1499.-** до 64-го размера Черный

Материал: 60% акрил, 40% шерсть. Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64. Длина по спинке для 50-52-го размера: 72 см. Цвет: черный, серый.

Махровое полотенце «Полет бабочек» от ~~999~~ **499.-** лот 102363

Голубой (30×60 см, 70×130 см), фиолетовый (30×60 см, 70×130 см), ванильный (70×130 см), какао (70×130 см).

лот 102571 Ванильный, какао (30×60 см). Материал: 100% хлопок. Размер и цвет укажите при заказе. В комплекте: 1 шт.

Полотенце «Олимпия» лот 102205 ~~999~~ **499.-** Материал: 100% хлопок. Цвет: серый. Размер: 50×90 см. В комплекте: 1 шт.

Простыня на резинке лот 27839 от ~~1899~~ **1299.-** Белый, оливковый, персиковый

лот 16558 Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий Материал: 100% хлопок. Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

Свеча LED светодиодная лот 103078 ~~299~~ **199.-**

- Оригинальный уютный ночник.
- Работает от батареек.
- Безопасен и экономичен.

Материал: пластик. Размер: 10×7,5×7,5 см. Работает от 2 батареек типа AAA. В комплекте: 1 шт. Дизайн в ассортименте, без возможности выбора.

*** ВАШ ПОДАРОК:** Комплект «Рубиновая страсть» или Кольцо «Элен»

Сумка кросс-боди «Харизма», натуральная кожа *при заказе от 3999 р.