

№41  
(393)  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 13 по 19 октября 2025 года

# ТЕЛЕК

**41**  
КАНАЛ  
**ТВ**

**ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
ПОКРОВ  
БОГОРОДИЦЫ**

стр. 8

**ОБУВЬ  
В МУЖСКОМ  
СТИЛЕ  
ДЛЯ ДАМ**

стр. 7

**КОГДА АППЕТИТ  
ВЫШЕЛ ИЗ-ПОД  
КОНТРОЛЯ**

стр. 11

**ОСВАИВАЕМ  
ИСКУССТВО  
ОСОЗНАННОЙ  
МЕЧТЫ**

стр. 4

**ОБЛЕПИХА:  
ДОБАВЬТЕ  
В МЕНЮ  
СОЛНЫШКО**

стр. 10

**АЛЁНА  
СВИРИДОВА**

**ВСЁ ВРЕМЯ ХОЧУ ДЕЛАТЬ  
ЧТО-ТО НОВОЕ**

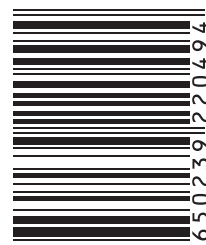
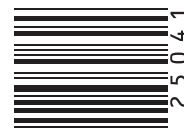
стр. 2

12+

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2618-933X

Фото телеканала «Россия»



2 5 0 4 1  
4 6 5 0 2 3 9 1 2 2 0 4 9 4

Ни один выпуск гранд-шоу «Ну-ка, все вместе!» на телеканале «Россия» не назовёшь рядовым. Но юбилейный, сотый обещает стать абсолютно фееричным!

Не в последнюю очередь потому, что его специальным звездным гостем станет популярнейшая певица и удивительная женщина Алёна Свиридова.

### Когда песня становится сказкой

— Алёна, вокальное шоу «Ну-ка, все вместе!» уже стало легендой. Вы следили за ним как телезритель? Что испытывали, когда участники выбрали для исполнения вашу песню?

— Смотреть телевизор для меня — большая роскошь. Времени свободного, к счастью, не очень много, и конечно, выбираешь потратить его на прогулку или спорт. Но когда все-таки попадают отрывки из этого шоу, я получаю огромное удовольствие, видя талантливых людей. Особенно когда они вдруг поют мою песню — это большая радость. Я тогда понимаю: если песня ушла в народ, я не напрасно живу на свете.

— Вы — гость с этого выпуска шоу. Для вас это дополнительная ответственность, знак доверия или что-то ещё?

— Возможность оценить такой конкурс — конечно же, огромная ответственность. И я понимаю, что участник может выступить на конкурсе не лучшим образом, а потом где-то выдать совершенно потрясающий результат. Я стараюсь быть объективной, но все равно могу сказать, что оцениваю в первую очередь сердцем. Либо я попадаю в сказку, которую рассказывает своим исполнением участник, либо песня становится просто красивым вокальным упражнением.

### Магия хитов

— Вы следите за исполнителями, которые появляются на эстраде? Нет желания кого-то спродюсировать, чтобы не дать таланту потеряться?

— У меня нет желания кого-то продюсировать просто по той причине,

Алёна СВИРИДОВА:

# // Я всё время хочу сделать что-то новое



### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

— Я желаю всем быть здоровыми! Впереди длинная зима, нам будет не хватать солнца, будет холодно. Поэтому найдите себе что-то теплое и уютное — что можно надеть, посмотреть, почитать, повышивать, приготовить.

что я не совсем понимаю, как это делается. Я продюсирую сама себя — и как получается, так получается. Подойдет ли это кому-то другому — не знаю. Сейчас настолько все изменилось, что мой опыт вряд ли может пригодиться. Единственное, что я могу сказать участникам: они не должны пытаться понравиться. Они должны быть открыты и чисты, как дети. Это важно, когда артист сам получает удовольствие от того, что он делает на сцене.

— Для себя вы какую творческую стратегию выбираете — придерживаться знакомого зрителю образа или экспериментировать?

— Я все время хочу сделать что-то новое. В моей жизни наиболее интересный момент — когда я пишу песню. Как же это кру-

### Спасибо «деревянными игрушками»

— Люди, которые хорошо вас знают, говорят о многогранности вашего таланта: вы пишете музыку, стихи, прозу. А есть ещё какая-то грань, которая не известна широкой публике?

— У меня есть студия, она же художественная мастерская, она же танцевальный зал, где можно этим всем и заниматься. В последнее время я решила больше внимания уделить художественному творчеству. В детстве у меня был выбор — стать художником или музыкантом, и музыка пересилила. Но художественная ипостась требует продолжения. Я в этом году хочу сделать выставку. Но на самом деле мне нравится многое: что-то делать руками, мастерить, перешивать. Наверное, это осталось из советского детства, когда ты себе из какой-то ерунды придумываешь что-то очень интересное. Так что я благодарна «деревянными игрушками», как говорится, потому что это провоцировало и провоцирует меня на творчество.

### Материнство без табличек

— Ваши сыновья оба уже взрослые люди. Судя по интервью, вы своей родительской «работой» довольны. Это так?

— Дети выросли и превратились в больших дядек (улыбается). Вряд ли кто-то может сказать, что артистки, которые постоянно в разъездах, — образцовые матери. Но, с другой стороны, каких мам назвать образцовыми? Тех, которые квохчат над своими детьми и не дают им вздохнуть и порой чересчур окружают заботой и любовью? Это

### Детали

### Мир полон любви

— Поправьте меня, если не права, но мне кажется, ваши отличительные черты — любопытство ко всему новому и любовь к жизни. Как не растерять эти качества, когда обстоятельства складываются против вас?

— Я вообще считаю, что все, что с нами происходит, как раз ЗА нас. И если нам не нравятся какие-то события, то это повод остановиться и подумать: может, ты делаешь что-то не так? Поищи другой путь. Такое отношение к обстоятельствам помогает хорошо себя чувствовать. Я не считаю, что мир враждебный. Он полон любви. И чем больше я об этом думаю, тем больше получаю этому подтверждений.

— Дайте пять коротких советов, как выглядеть хорошо!

— Это не мое определение, но оно мне безумно понравилось: если вы хотите хорошо выглядеть — помойте голову! Мне кажется, что чистая, хорошо подстриженная, здоровая во всех смыслах (и ментально, и в плане волос) голова является большим украшением. Все остальное не должно перетягивать на себя внимание. В молодости хочется, чтобы тебя заметили, поэтому ты одеваешься как гамбургский петух. И у меня это тоже было. Но, слава богу, давно ушло. Одежду я воспринимаю как рамку моему лицу, с помощью которого я общаюсь с людьми и транслирую то, что для меня важно. Теперь никто не заставит меня надеть то, что неудобно, потому что нет ни одной причины мучиться. Фраза «красота требует жертв», по-моему, очень глупая.

тоже, наверное, не очень хорошо. Я думаю, не надо делать каких-то табличек. Нужно просто достойно существовать в своей парадигме, проходить преграды. Надеюсь, у нас с детьми это получилось. Я ими очень довольна, они классные, такие дружелюбные для меня. Я их не контролирую, не звоню по пятьдесят раз на дню. Мы с ними находимся в общении, которое доставляет всем только радость. Времени подростковых бунтов закончилось, наступило счастье! (Смеется.)

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ



## Мария Порошина снова станет «Анной Медиум»

На телеканале «Россия» – премьера новых долгожданных серий остросюжетного детектива, который так и называется: «Анна Медиум. Новые серии». Режиссерами проекта выступили Елена Николаева и Алексей Рудаков. Главные роли исполняют Мария Порошина, Павел Трубинер, Евгения Симонова, Екатерина Вуличенко, Александр Ратников, Лаура Кеосаян, Анна Михайловская, Максим Дрозд и другие артисты.



Напомним, Анна Островская (Мария Порошина) обладает способностью видеть и слышать духов. Это делает ее бесценным консультантом в расследовании преступлений и сильно осложняет жизнь ее семьи. Даже новорожденный сын не может отвлечь Анну от опасной работы: с появлением ребенка ее загадочная интуиция только обостряется. Но и она не

в силах предвидеть, что сюрприз, который готовит отец семейства Евгений (Павел Трубинер) – выход книги «О чем говорят призраки...», – может стать реальной угрозой для жизни и привести к страшным последствиям. И это не случайность – против всей семьи Островских затеяна большая игра.

– Наша героиня через всякие тернии спасает каждого, кто обращается к ней за помощью, – рассказывает режиссер Елена Николаева. – И это потрясающий жанр, который я очень люблю: мелодрама, детектив и таинственная сказка. Конечно же, мы каждый раз усиливаем историю, придумываем новые повороты, новые препятствия, новые переживания, новых персонажей, новые события.

Фото телеканала «Россия»



## Легенды и мифы на viju TV1000

В предпоследние выходные месяца телеканал viju TV1000 покажет сразу шесть историй о героях, богах, славных сражениях за любовь и будущее.

В субботу, 18 октября, смотрите фэнтези «Боги Египта». Продолжит субботний эфир историческая драма «Александр», посвященная жизни великого полководца. За его триумфом скрывались одиночество, недоверие, предательства. Далее в программе – приключенческая мелодрама «Помпеи». Любовь, слава, успех – все в один миг разрушит проснувшийся вулкан Везувий.

Мифологический марафон продолжится 19 октября. Откроет показ фэнтези-боевик «Геракл: Начало легенды». Фильм повествует о судьбе молодого полубога, сына смертной царицы Алкмены и могущественного Зевса. Сразу после в эфире драма «Орел Девятого легиона». Молодой римский офицер Маркус Акила намерен отыскать исчезнувший за стеной Девятого легиона и его символ – золотого орла. Далее зрители увидят фантастический боевик «Война Богов: Бессмертные» о спасении Древней Греции от жестокого царя Гипериона. Завершатся мифологические выходные фильмом «Последний легион».

Фото предоставлено пресс-службой viju TV1000



Реклама. АО «Радио Ретро»

## Ведущие «Ретро FM» сразились в викторине «Игра в кино. Чемпионат МИРА»

16 октября произойдет уникальная встреча радио, кино и телевидения. Сразу две команды «Ретро FM» схлестнутся в напряженной интеллектуальной борьбе за звание самых сведущих киноэкспертов в викторине «Игра в кино. Чемпионат МИРА» на телеканале «МИР».

Ведущие утреннего шоу «Первая Смена» Саша Светлов и Рита Субботина вступят в поединок с диджеями «Ретро FM» Антоном Веселовым и Никитой Лебедевым. Для победы нужно обладать эрудицией, хорошей памятью, молниеносной реакцией и, конечно, любовью к отечественным киношедеврам. И, кстати, ведущий телепередачи – Народный артист России, актер и музыкант Дмитрий Харатьян – как будто сам только что сошел с киноэкрана.

Кто из ведущих «Ретро FM» заберет главный приз? Об этом вы сможете узнать 16 октября в 21.00 на телеканале «МИР».

Фото предоставлено пресс-службой «Ретро FM»

## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

15 ФИЛИАЛОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотой валютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену

биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших федеральных скупок России с 15-ю филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины.

Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



37

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (812) 223-46-81 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дорожные драгоценности



Не продавайте без нашей экспертной оценки



# +3 000 руб.

## Каждому клиенту этой осенью! \*



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00

• м. «Садовая», Московский пр-т, д. 2/6 • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, д. 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, д. 8, пос. Парголово • м. «Академическая», Гражданский пр-т, д. 68, корп. 1 • м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 24, корп. 1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 98В • м. «Звёздная», ул. Пулковская, д. 14 • м. «Купчино», ул. Ярослава Гашека, д. 4, корп. 1 • м. «Международная», ул. Бухарестская, д. 78 • м. «Приморская», ул. Наличная, д. 49 • м. «Гражданский пр-т», пр-т Просвещения, д. 87, корп. 1 • м. «Колпино», ул. Тверская, д. 38 • м. «Лиговский проспект», Лиговский просп., д. 97 • м. «Проспект Просвещения», просп. Просвещения, д. 36, корп. 1 • м. «Нарвская», ул. Ивана Черных, д. 1

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!

\*Предложение действует в сентябре, октябре и ноябре 2025 г. при сумме сделки от 50 000 руб. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245. РЕКЛАМА



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Как привести компьютер в порядок

Забитый под завязку жёсткий диск, раскиданные по рабочему столу файлы и медленная работа системы – знакомые проблемы? Пришло время для цифровой перезагрузки.



## Порядок = структура

Откройте «Проводник» и создайте логичную иерархию папок: не просто «Документы», а «Документы по годам». В папке «Проекты» – папки с названиями проектов. Это кажется мелочью, но так вы всегда найдете нужное за секунды.

## Радикальная чистка

Отсортируйте файлы по размеру и дате изменения. Смело удаляйте старые установщики программ, дубликаты фотографий и документы, которые больше не актуальны. Не забудьте очистить «Корзину» – это высвободит гигабайты места.

## Оптимизация системы

Удалите программы, которыми не пользуетесь, через «Программы и компоненты». Автозагрузка – частый виновник медленного включения ПК. Откройте «Диспетчер задач» (Ctrl+Shift+Esc) и отключите ненужные приложения в одноименной вкладке.

## Главный секрет

Звучит просто: не накапливать хаос снова. Выделите 15 минут в конце каждой недели на поддержание чистоты. Удалите временные файлы, разберите новую папку «Загрузки» и наслаждайтесь скоростью и порядком вашего обновленного компьютера. Это лучшая инвестиция в вашу эффективность!

Мы часто слышим: «Мечтать не вредно». Эта фраза подсознательно обесценивает наши глубинные желания, превращая их в нечто наивное и бесполезное.

Но что, если мы подходим к мечте не как к побегу от реальности, а как к мощному инструменту ее преобразования? Правильное мечтание – это не бездумное фантазирование, а целая система создания будущего. Это навык, который можно и нужно развивать.

## Разрешите себе мечтать

Первый и главный шаг – снять внутренние блоки. Взрослая жизнь диктует нам быть рациональными, практичными и реалистичными. Внутренний критик сразу же шепчет: «Это невозможно», «У тебя не получится», «Хватит строить иллюзии». Заглушите его на время. Выделите 15-20 минут в день, когда вы позволите своему сознанию парить абсолютно свободно. Не думайте о ресурсах, времени или мнении окружающих. Просто представьте идеальную версию своей жизни во всех деталях: чем вы занимаетесь, где находитесь, что чувствуете. Это не планирование, это чистый творческий акт.

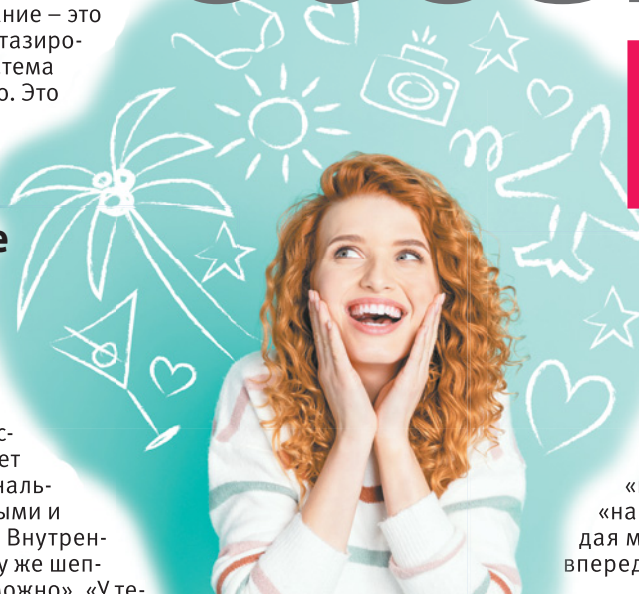
## Кстати

## Окружение с поддержкой

Окружите себя людьми, которые верят в вас и поддерживают ваши устремления. Делитесь своими планами с теми, кто может дать конструктивную обратную связь, а не обесценить их. Ищите вдохновляющие истории, книги, подкасты людей, которые уже достигли того, о чем вы мечтаете. Это помогает поверить, что все возможно.

# Осваиваем искусство осознанной мечты

– А вы кто?  
– Я женщина вашей мечты!  
– Да? Нет, я не о такой мечтал!  
– А сбылась такая!



## Декомпозиция

Вот здесь мы и переходим от возвышенной мечты к приземленной, но эффективной стратегии. Мечта становится целью, когда у нее появляются план и сроки. Разбейте свою большую мечту на более мелкие, промежуточные цели.

Хотите написать книгу? Это только звучит пугающе. Но если разбить процесс на этапы («придумать концепцию», «написать план на 10 глав», «писать по 2 страницы в день», «найти редактора») – задача становится управляемой. Каждая маленькая победа будет давать вам уверенность и двигать вперед.

## Конкретизируйте и визуализируйте

Расплывчатое «хочу быть счастливым» или «хочу много денег» не работает. Мозгу нужны конкретные образы и детали, чтобы начать воспринимать мечту как возможную реальность. Используйте технику журналиста, ответьте на вопросы: *Кто? Что? Где? Когда? Как?* Например:

– Вместо «Хочу путешествовать» – «Посетить 15 городов за следующие 5 лет, начав с Калининграда».

– Вместо «Хочу свой бизнес» – «Открыть кофейню с авторской выпечкой в центре города площадью 50 кв. м».

Подключите все органы чувств. Закройте глаза и представьте себя в той самой мечте. Что вы видите вокруг? Какие звуки слышите? Какие запахи чувствуете? Чем более яркой и детальной будет картина, тем сильнее она будет мотивировать вас на действия.

## Действуйте, даже если страшно

Мечта без действия – всего лишь фон для внутреннего кино. Первый шаг всегда самый трудный. Он требует выхода из зоны комфорта. Не ждите идеального момента или полного отсутствия страха. Действуйте вопреки ему.

Совершайте хотя бы одно, пусть самое микроскопическое действие ежедневно в направлении своей мечты. Эти действия перестраивают нейронные связи: мозг начинает верить, что мечта достижима, и сам начинает подсказывать вам новые возможности и решения.

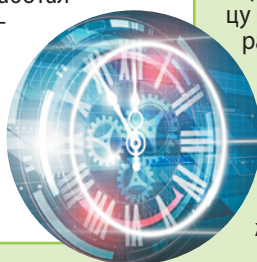
## Будьте гибкими

Мы меняемся, и наши мечты имеют право меняться вместе с нами. То, что грело душу пять лет назад, сегодня может оказаться неактуальным. Не цепляйтесь за старую мечту из чувства долга. Регулярно (раз в полгода-год) пересматривайте свои «карты желаний» и планы. Спросите себя: «Я все еще этого хочу? По-прежнему ли это меня зажигает?» Это не признак слабости или неудачи, а свидетельство личностного роста.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Кто придумал машину времени?

Для съёмки комедии «Иван Васильевич меняет профессию» Леониду Гайдаю потребовался особый реквизит – машина времени. Сначала его пробовали сделать в конструкторском бюро, но ничего не получилось. Тогда киностудия обратилась за помощью к скульптору Владимиру Почечуеву, который в это время работал в соседнем павильоне. За несколько недель мастер создал машину, которая мигала огоньками, булькала колбами, дымила. Именно она и появилась в фильме. А скульптор получил премию. В бухгалтерии так и написали: «За изобретение машины времени».



## Тест на древний лад

В наши дни женщина может узнать о своей беременности быстро и достоверно – купив в ближайшей аптеке тест. Как же поступали в такой ситуации наши далекие предки? В Древнем Египте женщины, чтобы узнать о своем интересном положении, справляли малую нужду на пшеницу или ячмень. Если растения прорастали – значит, беременность есть. В Средневековье эскулапы заглядывали женщинам в глаза. Если зрачки сужены, то скоро состоится прибавление. Нужно ли говорить, что достоверность таких методов не выдерживает никакой критики?

## С кем болтают карпы?

Карпы – выдающиеся представители подводного мира. Они долго живут, известны случаи, когда рыба прожилась больше 220 лет. Карпы могут быть очень крупными – до центнера. А еще они обладают отменной памятью, быстро запоминают излюбленные маршруты. Наконец, карпы способны даже «поболтать»: особый пузырьковый механизм в кишечнике позволяет им издавать звуки. Интересно, с кем и о чем они разговаривают?

## Викторианские тонкости

Жители городка Порт-Таунсенд в США, Сара и Габриэль Крисман, больше десяти лет назад решили попробовать жить так, как жили люди в конце XIX века. Они купили дом 1888 года постройки, обставили его соответствующей мебелью и техникой. Вместо электричества – газовое отопление и керосиновое освещение. Одежда и обувь – по старинным лекалам, готовка – по аутентичным рецептам. А чем же эти поклонники старины зарабатывают? Сара пишет викторианские романы, а Габриэль продает велосипеды. И, конечно, они вместе проводят тематические праздники.

Светлана СИДОРЧУК

# ОСЕННИЙ СЮРПРИЗ: ОБОСТРЕНИЕ ПРОСТАТИТА У МУЖЧИН

## «СОЛОМОНОВО РЕШЕНИЕ» КАК ВЫЛЕЧИТЬ ПРОСТАТИТ ЗА 12 МИНУТ В ДЕНЬ?!

*Древнееврейский царь Соломон (972—932 до н. э.) прославился своим мудрым правлением. Кроме того, по преданию, у него было 700 жён и 300 наложниц. Соломон явно обладал невероятной мужской силой. И вряд ли страдал болезнями «по мужской части». По крайней мере, история об этом умалчивает. А как себя ощущают современные мужчины? Простатит и сопутствующая ему эректильная дисфункция сильно отравляют нам жизнь. Представляете, свыше 58% мужчин в России страдают этим заболеванием в хронической форме. Только подумайте, это больше, чем каждый второй!*

И что самое тревожное? До поры до времени многие даже не подозревают о наличии у себя этой болезни. Просто списывают первые ощутимые симптомы (тяжесть в паху, снижение влечения и частые позывы в туалет) на алкоголь, курение или усталость. Гонят от себя тревожные мысли прочь! Признаться честно: ну не любим мы, мужчины, ходить по врачам! В результате в возрасте старше 60 лет уже более чем у 70% мужчин диагностируют аденому простаты. Более того, по данным ВОЗ, рак предстательной железы по распространённости занял 2-е место среди прочих случаев онкологии. И это несмотря на развитие современной медицины и техники! Представляете, человечество строит планы по заселению Луны и Марса. А с «банальным» простатитом справиться не может! Почему же так происходит? Давайте разберёмся.

### ПОЧЕМУ ЛЕКАРСТВА НЕ ПОМОГАЮТ?

В чём же дело? Почему лекарства пасуют перед этой болезнью? Начнём с того, что эффективность таблеток сравнительно невелика. Ведь большая их часть выводится из организма через систему ЖКТ. Оставшаяся же из-за отёка и нарушенного кровообращения просто не доходит до простаты в должном объёме. А значит, и лечебный эффект получается крайне минимальный. Представляете, это всё равно что носить воду в решете. И кроме того, даже самое дорогое лекарство не заставит лучше работать мышцы малого таза. И значит, не сможет устранить главную причину абактериального простатита — застойные явления. Ведь именно они в 90% случаев виноваты в развитии простатита, а вовсе не инфекция.

### КАК ЖЕ ВЫЛЕЧИТЬ, А НЕ ЛЕЧИТЬ?!

Именно поэтому после курса таблеток и процедур, возможно, и становилось несколько лучше. Однако через месяц-другой болезнь возвращалась вновь и даже прогрессировала.

Страшно представить, сколько крепких с виду мужчин так было потеряно навсегда. А всё потому, что лечат его по старинке. И выход был найден.

На помощь пришла комплексная физиотерапия с аппаратом «Эретон». В своё время этот урологический аппарат изменил сам подход к терапии мужских болезней!

### ЗАСЛУЖЕННОЕ ПРИЗНАНИЕ «ЭРЕТОНА»

«Эретон» на деле доказал, что он — безусловный лидер новейших технологий! Однако прежде аппарат просто блестяще прошёл все клинические испытания. В ведущей клинике страны — Национальном медико-хирургическом центре им. Н. И. Пирогова (г. Санкт-Петербург). Уже тогда его результат просто поразил воображение специалистов. Только подумайте, он вылечивает до 91,9% пациентов!

Именно поэтому «Эретон» был безоговорочно рекомендован к применению не только в стационарах, но и в домашних условиях! Представляете, теперь лечение простатита стало не просто эффективным. Но удобным и строго конфиденциальным! Согласитесь, раньше об этом можно было только мечтать.

### ЛЕЧИТ БЫСТРО, БЕРЕЖНО, НАДЁЖНО!

Уже после первых процедур можно будет почувствовать долгожданное облегчение. Исчезнет давление и тяжесть в области малого таза. Представьте, больше не придётся понуро брести в туалет. А потом полночи ворочаться в холодной постели, пытаться заснуть. А главное — больше не будут беспокоить боли.

Всё это вернёт вас к полноценной жизни! Больше никакой раздражительности и апатии. Вместо этого — каждый день энергия бьёт ключом. Ведь под воздействием аппарата произойдёт возврат мужской силы. В 100 случаях из 100!

Представляете — в 100%! Просто поразительный результат «Эретона»!

### ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТ «ЭРЕТОНА»

Успешное лечение с «Эретоном» происходит благодаря использованию магнитного поля, массажа простаты и импульсного электрического тока. Сочетание всех трёх факторов и есть главный секрет «Эретона». Говоря научным языком, он кроется в синергии.

Ведь соединённые вместе в одном аппарате, они просто творят чудеса исцеления. При этом их сила не просто складывается, а умножается! Вспомните, это как в русской баньке. И пар, и жар, и массаж душистым веником. Казалось бы, всего лишь баня, а эффект как будто заново родился!

### МОЖЕТ ТО, ЧТО ДРУГИМ НЕ ПО СИЛАМ!

Магнитное поле «Эретона» создаёт мощный противоотёчный эффект. Благодаря ему сразу можно ощутить реальное снижение давления и болей в области малого таза. Представляете, а ведь это только начало вашего выздоровления! Дальше — больше! Ведь низкочастотная микровибрация «Эретона» — это, по сути, полноценная замена ручного массажа простаты. Только более безопасная и выполненная на самом высоком профессиональном уровне! Массаж бережно активирует вывод продуктов воспаления. И одновременно мягко снимает накопившееся нервное напряжение с многострадальной простаты.

Это даёт возможность расправить плечи. Вновь почувствовать вкус полной и насыщенной жизни! Позволяет вернуться в строй настоящему мужчине!

### «ЭРЕТОН» ОТПРАВИТ ПРОСТАТИТ В НОКАУТ!

Импульсный ток «Эретона» приведёт к сокращению мышц. Обеспечит возврат нормального кровоснабжения простаты. А значит, направлен на ликвидацию самой причины возникновения простатита.

Он открывает дорогу к полному выздоровлению. В этом — заслуга совершенно особых импульсов электрического тока. Они биполярны (ток резко меняет полюса), и поэтому терапевтический эффект просто ошеломительный!

Действие лечебных импульсов можно сравнить с «двоеккой» в боксе: удар справа, затем хук слева. Так лечебный ток «Эретона» окончательно отправит простатит в нокаут!

### ВЫЛЕЧИТ ПРОСТАТИТ ЗА 12 МИНУТ В ДЕНЬ!

Только представьте, всего 12 минут терапии в день! И аппарат поможет избавиться от простатита раз и навсегда!

Даст возможность вновь смело идти по жизни, глядя уверенным взором на все её вызовы!

Ведь терапия с «Эретоном» не распыляется в отличие от лекарств. Не влечёт побочных действий и не оседает в печени. Она бьёт точно в цель! Именно поэтому аппарат стал дипломантом программы «100 лучших товаров России». И был отмечен платиновым знаком «Всероссийская марка. Знак качества XXI века».

И это твёрдое признание его надёжности, безопасности и эффективности.

### РЕЗУЛЬТАТ «ЭРЕТОНА»!

Эффективность «Эретона» поражает и проверена временем. Он вылечивает 10 из 10 пациентов! Именно «Эретон» способен спасти вас от простатита. И дать уверенность в мужских силах.

Принесёт покой и здоровье в ваш дом! Согласитесь, это дорогого стоит. Просто позвоните, и наши специалисты по физиотерапии ответят на все вопросы.

Будьте уверены, доверяя «свою боль» профессионалам. Весь разговор, как врачебная тайна, строго конфиденциален.



**УСПЕЙТЕ ЗАКАЗАТЬ:  
8 (800) 777-93-14**

**БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!**

**Prodex** | **БОЛЕЕ 10 ЛЕТ НА РЫНКЕ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ ДЛЯ ДОМА**  
**WWW.PRODEX.RU**

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 20 ОКТЯБРЯ  
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3 9.00-15.00

**Долгожданное событие!**  
ТЕПЕРЬ КАЧЕСТВЕННАЯ МЕДТЕХНИКА СТАЛА БЛИЖЕ!

ОТКРЫЛСЯ ПЕРВЫЙ ФИРМЕННЫЙ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ В МОСКВЕ!

**КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА\*** **10% СКИДКА**

ПОНЕДЕЛЬНИК – ПЯТНИЦА 7:00–19:00  
СУББОТА 7:30–16:30  
ВОСКРЕСЕНЬЕ 7:30–14:30

**АДРЕС: м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18 (Вход со стороны мед. анализов КДЛ)**



**СКИДКА 10 000 РУБЛЕЙ  
НА АППАРАТ ЭРЕТОН**

ТОЛЬКО ПОКА АППАРАТЫ ЕСТЬ В НАЛИЧИИ! ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО\*



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 08.10.2025 г. по 08.11.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. \*ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Он прославился сразу после выхода на экраны хитового сериала «Не родись красивой», где сыграл главного героя Андрея Жданова.

**П**осле этого к нему приклеили ярлык секс-символа: настолько обаятелен и хорош был Антипенко в данной роли. Но если кинематограф принес артисту популярность, то театр – наслаждение и радость, открытие себя и окружающего мира, своего места в нем. Приглашение работать в театре Вахтангова почти 15 лет назад стало, по собственному признанию Григория, спасением, роскошным подарком. Правда, новых премьер у актера не было давно. И вот приятная новость – 105-й сезон театр Вахтангова открыл премьерным моноспектаклем «Старик и море» с Григорием Антипенко в главной роли.

## Повесть от сердца

– Григорий, вы сказали, что сами выбрали материал для моноспектакля. Почему Хемингуэй, почему «Старик и море»?

– Я очень люблю этого писателя. Лет в 16-17 влюбился прочитав почти все его книги и по сей день остаюсь его преданным поклонником. Хемингуэй пишет о том, что есть, просто, безо всяких заморочек. А главное – не от головы, а от души, от сердца. В этом сила его произведений. «Старик и море», мне кажется, вершина его творчества. В этом произведении он достиг больших смысловых высот. И эти смыслы нам еще разгадывать и разгадывать.

– Как вы думаете, почему он подарил эти мысли простому рыбаку?

– У этого рыбака есть реальный прототип, которого Бог одарил многими талантами. В молодости он был самым сильным в порту и достаточно удачливым. Но в какой-то момент удача отвернулась от него, пришла старость и неизбежный вопрос: а что дальше? Зачем вообще все это было? Было, и почему-то теперь все это отнято? Очень страшный вопрос. Человек, если даже не верит в Бога, часто спрашивает у него: «Почему ты у меня все отнял? Я же был самым-самым...»

**Григорий АНТИПЕНКО:**

# // В горах отсекается всё ненужное

**«В кино не снимаюсь сознательно»**

– Спектакль «Старик и море» поставил Павел Сафонов, с которым вы сделали не один спектакль...

– Да-да, но с тех пор мы не виделись давно. Кстати, именно Паша поставил мой любимый спектакль «Сирано де Бержерак». Это его спектакль, его эстетика. Паша – большой режиссер, у него есть свой язык. И этот язык про добро и любовь. Он не разрушительный. Я счастлив, что Сафонов учил меня профессии. И теперь мы снова встретились в работе над «Стариком и морем». Это замечательно. Это хороший знак.



– А какие у вас сегодня отношения с кинематографом?

– Никаких. Считаю, что у нас нет сейчас кинематографа. Я не жалею, что за последние годы не участвовал ни в одной картине из тех, что видел. Я отказывался от ролей, понимая, что меня могут забыть кинорежиссеры, но не изменял своим принципам. У меня дома огромная фильмотека, я пересмотрел сотни фильмов. И могу смело сказать, что – да, у нас снимается хорошее кино, у нас прекрасные профессионалы-технологии, научились рисовать и делать все, что хочешь, но у нас нет художников. Нынешние режиссеры просто зарабатывают деньги. Я не хочу участвовать в этом зарабатывании. Я каждый раз удивляюсь, когда мне платят зарплату. И благодарю Бога, что мне платят за то дело, за участие в котором готов платить сам.

– Раньше вы были менее требовательны...

– Мне 51 год. Конечно, я меняюсь. У меня нет кумиров, хотя я люблю талантливых людей. Но их талант – от Бога, и они отрабатывают этот дар.

## В окружении божественной тишины

– У вас, помимо прочих талантов и увлечений, есть ещё одно – вы занимаетесь альпинизмом, покорили три семитысячника, включая сложнейший пик Хан-Тенгри. Для чего каждый раз рискуете жизнью, поднимаясь в горы?

– Такой молитвенной божественной тишины, как в горах, нет нигде. И речь не только об отсутствии звуков как таковых, но и о состоянии внутренней тишины, гармонии и ясности мысли, которое рождается на высоте. Там отсекается все ненужное, суетное, остается только человек и горы. Это невероятное ощущение, которое можно испытать только там, высоко...

– Но вы каждый раз рискуете, поднимаясь в горы...

– Я не хожу, когда меня не пускают. Я стараюсь слушать подсказки, так



Сцена из спектакля «Отелло».



Сцена из спектакля «Старик и море».

называемое «благодословие», которое есть не что иное, как внутреннее чувство готовности. Я не упираюсь, если внутренний голос подсказывает, что идти не надо. Трагедии обычно происходят, когда люди не прислушиваются к голосу разума, к интуиции, к объективным обстоятельствам. Когда игнорируешь эти «сигналы», приходится платить здоровьем или жизнью.

**Наталья АНОХИНА**

## ДЕТАЛИ

## Опыт учит смирению

– У вас были неудачи в горах?

– Да, я однажды сорвался и получил серьезные травмы, потом долго восстанавливался. Тот трудный опыт научил меня смирению и осторожности. Теперь я прислушиваюсь к себе, чтобы избежать трагедии.

– В этом году вы взяли с собой в горы младшего сына Ивана (к слову, студента театрального училища им. Щукина). Если всё не так просто, зачем брать с собой детей?

– В этот раз горы не пустили нас с Ваней выше четырех тысяч. Мы повернули обратно. Но это тоже опыт. Для меня альпинизм – не тщеславие, не экстрим ради адреналина, а серьезный инструмент воспитания мужчины. В горах прививается умение отвечать не только за себя, но и за других, тренируется сила воли, парни учатся принимать решения в экстремальных ситуациях, которые нередко преподносит жизнь.



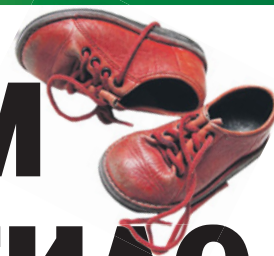
Сцена из спектакля «Обещание на рассвете» (мать – Анна Дубровская, Гари – Григорий Антипенко).



Обувь в мужском стиле давно прижилась и отлично чувствует себя в женском гардеробе. Но этой осенью лоферы, броги, оксфорды, дерби и другие «мужские» туфли вышли на первый план и стали настоящим хитом, без которого никак не обойтись ни одной уважающей себя моднице.

**Р**азумеется, насчет «никак не обойтись» — это всего лишь шутка. Мода, к счастью, давно уже не диктует, а только предлагает, и, если вы предпочитаете обувь женственную, никто вас не осудит. Однако, как и в каждой шутке, в нашей есть своя доля истины — этой осенью обувь в мужском стиле действительно является острым и эффективным трендом.

# Обувь для дам в мужском стиле



## Броги

Модный фасон «мужской» обуви этого сезона — броги. Это туфли классической формы без шнурков с декоративной перфорацией на мыске. Этой осенью мысок может быть как округлым, так и острым. Материал, из которого изготавливаются модные женские броги, может быть практически любым — от классической кожи до непривычной замши и даже сетки и атласа (вечерние варианты). Помимо необычных материалов, броги могут быть снабжены массивной платформой, что делает этот вариант особенно привлекательным слякотной осенью. И конечно, именно платформа привлекает тех, кто желает добавить себе несколько сантиметров роста, не вставая при этом на высокие каблуки.

## Оксфорды

Оксфорды отличаются от брогов наличием закрытой шнуровки и более лаконичным дизайном. Этой осенью оксфорды могут быть выполнены не только в классическом варианте из гладкой кожи, но и из лаковой кожи и даже из замши. Выглядят такие оксфорды несколько непривычно, но очень интересно.

## Лоферы

Лоферы — самые «изменчивые» туфли. Они могут быть очень лаконичными и строгими, а могут — мягкими и расслабленными. Лоферы комплектуются буквально с чем угодно и потому

легко вписываются в любой гардероб. Все эти качества давно уже оценены по достоинству и мужчинами, и женщинами, поэтому лоферы практически не сходят с модных подиумов.

## Дерби

Самая классическая пара из всех мужских вариантов — это дерби. Классическая форма, открытая шнуровка, всегда и только гладкая кожа. Дерби — самые «скучные» туфли из всех мужских, но могут быть и самыми эффектными, все зависит от материала и комплектации. Фактура и цвет материала, из которого изготовлены «скучные» дерби, творят настоящие чудеса: пара из змеиной (или крокодиловой) кожи может стать тем самым акцентом, который делает весь образ незабываемым. Очень стильно смотрятся дерби из цветной кожи — красной, синей, желтой и других ярких цветов.

Светлана ИВАНОВА

## Детали

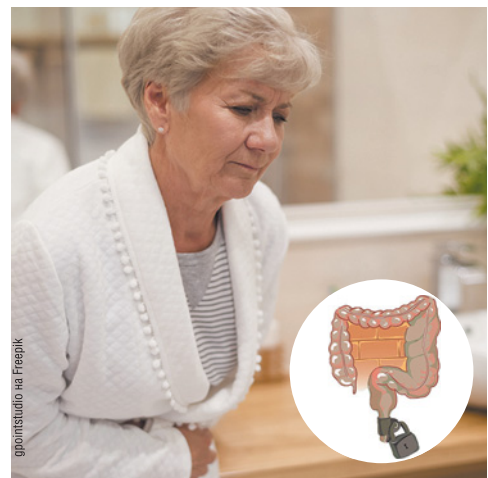
### Цвет

Конечно, в первую очередь это классика: все оттенки коричневого и черного. Но если эти цвета вас не вдохновляют, можно и нужно обратить внимание на альтернативные варианты, предложенные в этом сезоне модными дизайнерами, самые актуальные среди которых зеленый, темно-синий, глубокий фиолетовый и бордо. И разумеется, ничто не мешает выбрать туфли с принтом — змеиным или даже коровьим, который, напомним, пока еще в тренде.

# У ВАС ЗАПОР? ВАША КРОВЬ ОТРАВЛЕНА!

**Срочно: ультратонкое очищение кишечника, крови и сосудов!**

Миллионы людей каждый день мучаются из-за проблем со стулом, особенно это тяжело для пожилых людей. Но мало кто знает, насколько это опасно! Представьте, массы переваренной пищи не могут покинуть кишечник, они скапливаются, гниют, твердеют и начинают растяги-



Для прекращения отравления организма необходимо:

- ИЗБАВИТЬСЯ от проблем со стулом;
- ЗАКРЫТЬ «кишечные дыры»;
- ОЧИСТИТЬ кровь!

Это под силу только СИВИДАЛУ!

вать и царапать нежную слизистую кишечника. Клетки эпителия начинают рваться, появляются микротрещины, а потом и «кишечные дыры». Накопившиеся в кишечнике гнилостные токсины, шлаки, вирусы попадают прямо в кровь, стремительно разносятся по всему организму и по всем жизненно важным органам и особенно сердцу, печени, почкам, мозгу. Начинается отравление организма. Появляется тревожность, бессонница, скачет давление, боли в суставах, в голове. Вот к чему может привести нерегулярный стул, и исправить это простыми слабительными невозможно!

СИВИДАЛ — это живые микромолекулы, полученные из дикой водоросли ламинарии Охотского моря по уникальной запатентованной технологии

БЛАГОДАРИ ГЕЛЕВОЙ ФОРМЕ СИВИДАЛА:

- ✓ бережно и мягко проходит по кишечнику;
- ✓ выводит камни, скопившиеся в кишечнике;
- ✓ собирает всё ядовитое;
- ✓ выстилает стенки кишечника защитной микроплёнкой;
- ✓ заживляет повреждённую воспалённую слизистую.

кавитации (патент РФ RU 2384342). Ламинария — это самое мощное растение, которое миллионы лет очищает океаны и моря! Микромолекулы водоросли в СИВИДАЛЕ способствуют ультратонкому очищению кишечника на клеточном уровне! Одновременно с этим в кровь поступают миллионы живительных микромолекул СИВИДАЛА, которые очищают кровь и сосуды вплоть до самых маленьких капилляров.

СИВИДАЛ избавит от нерегулярного стула, ядов и токсинов и очистит кровь и сосуды на микроуровне, а это тонкая работа!

1 банка  
Сивидала  
**В ПОДАРОК\***  
при покупке  
в течение  
7 дней



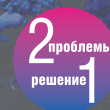
**Звоните прямо сейчас:**  
**8-800-100-55-60**

**Звоните с мобильного:**  
**\*2031**

Код вашего подарка\*  
«ОЧИЩЕНИЕ»

**ВСЕ ЗВОНКИ и консультации**  
**БЕСПЛАТНЫЕ и АНОНИМНЫЕ**

\*При покупке комплекса. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, эт. 1, пом. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.19.004.Е.004350.10.18 от 01.10.2018. Акция действует с 01.10.2025 по 01.04.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА



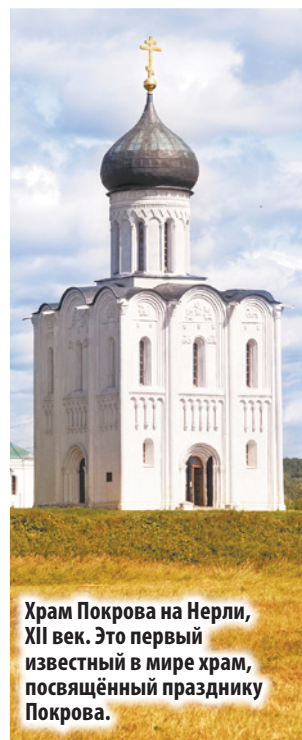
14 октября православные христиане отмечают один из великих праздников – Покров Пресвятой Богородицы.

**В** этот день мы празднуем и радуемся чуду явления Матери Божией молившимся людям во Влахернском храме в Константинополе. На Руси праздник утвердил князь Андрей Боголюбский в XII веке. Именно Боголюбский построил первый белокаменный храм, призвав Покров Пречистой Девы на Русь: «Яко тамо (в Царьграде) сущая народы в церкви милостиво покры, тако и нас, грешных раб Твоих, покрой кровом крилу Твоего».

## События праздника

Праздник своим появлением обязан чудесному событию, произошедшему в 910 году в граде Константинополе, столице Византии. В те времена государство Византийское переживало непростой период своей истории – империю одолевали захватчики. Такие набеги нередко завершались грабежами, пологом и гибелью горожан. В это время проживал в городе блаженный Андрей. Сохранились свидетельства об уме юродивого, который днем ходил в рубище, а по ночам сколько мог молился в храмах. В один из осенних дней, когда правитель с войском не было в Константинополе, на город напали иноземные полчища. Жители собрались в храме – единственном прибежище, где они в молитве просили спасения у Бога от варваров. Множество народа молилось в Влахернском храме Пресвятой Богородице. И тут случилось чудо: Андрей и его ученик увидели Пресвятую Деву, которая коленапреклоненно молилась с людьми. Увидели они, как сняв со Своей головы блистающий омофор (покрывало), Мария распростерла его над молящимися, и стало покрывало огромным, сияя «паче лучей солнечных». И невидимым, когда Пречистая покинула храм, оставив благодать бывшим там. И в эту ночь отступили от города враги.

# Покров Пресвятой Богородицы



Храм Покрова на Нерли, XII век. Это первый известный в мире храм, посвященный празднику Покрова.



Полное название – праздник Покрова Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.

## Из истории храма

Церковь Влахернской Богородицы, некогда стоявшая у императорского дворца в константинопольском предместье Влахерны, была построена в V веке. Построили ее на берегу залива Золотой Рог (он узкий и изогнутый, впадает в пролив Босфор в месте его соединения с Мраморным морем) по повелению императора Льва IV Философа по случаю обретения величайших святынь христианского мира. В 437 году из Святой земли в Константинополь была доставлена Риза Богородицы, и рядом с храмом было построено особое здание, куда и был перенесен Влахернский источник святой воды. Единственное, что осталось от святой церкви сегодня, – источник со святой водой и купель.



**Усердие к молитве, дела милости и благотворения и подвижнические труды о спасении, – вот чем привлекается и удерживается Покров Ее. И скажу вам, кроме этого другого ничего и указать нельзя: ибо этими тремя все обнимается».**

Святитель Феофан Затворник

## Свидетельства святых

Святитель Димитрий Ростовский в своем слове на Покров Пресвятой Богородицы утверждал, что «в последние тяжкие времена, когда, с умножением грехов наших, увеличились наши бедствия во исполнение слов святого апостола Павла: беды от разбойников, беды от сродников, беды от языков, беды во градах, беды в пустыни, беды в море, беды во лжебратии... Пречистая и Преблагословенная Дева Мария, Матерь Господня, подает нам в защиту Свой покров, чтобы освободить нас от всяких бедствий, чтобы защитить нас от глада,

мора и землетрясения, спасти от войн и ран и сохранить нас невредимыми под Своим покровом». Святитель Лука (Войно-Ясенецкий) писал, что много раз являлась Пресвятая Богородица отдельным великим святым, но никогда и никому такой – «во славе со множеством ангелов, апостолов, пророков и святых», как в Константинопольском Влахернском храме. Сегодня Русская Церковь отмечает Покров как праздник заступничества и защиты Божией Матерью всех православных христиан и говорит о том, что единство в вере стоит выше любых человеческих конфликтов.

## Что изображено на иконе праздника



**Известны две традиции при изображении Богородицы на иконах Покрова.** Это суздальская и новгородская школы. Для первого типа характерно изображение Богородицы перед храмом, когда она простирает свое головное покрывало (омофор) над всеми, кто молятся в храме. Новгородский тип – Божия Матерь находится внутри храма, а омофор поддерживают ангелы. В Новгородском музее хранится одна из наиболее ранних икон (1399 г.) из Звиринского монастыря. К концу XV века эти традиции стали объединяться. У икон, посвященных Покрову Богородицы, молятся о заступничестве в любой ситуации, но так как событие связано с нашествием врагов, то принято считать, что в первую очередь за помощью надо обращаться при военных действиях, людям в беде и несчастье.

## КСТАТИ

### Гимн Богородице

На иконах иногда изображается святой Роман Сладкопевец со свитком, символизирующим поэтическую проповедь о Божией Матери. Он не мог быть участником того богослужения во Влахернском храме, а изображается на иконе, т.к. в этот день его память. Византийский дьякон и гимнограф поначалу не обладал ни голосом, ни слухом, и после насмешек клириков, вынудивших его петь на праздничной службе, он по молитве получил от Богородицы поэтический дар и красивый голос. Песнописец составил более тысячи молитв и гимнов на различные праздники, включая Акафист Божией Матери. Преподобный считается одним из величайших православных поэтов.



**Светлана ИВАНОВА**  
Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

Учёные справедливо считают, что Мировой океан ещё очень слабо изучен и хранит много тайн. И сегодня наша викторина посвящена обитателям океанских глубин.

# ЖИТЕЛИ ОКЕАНОВ – МОЛЛЮСКИ

ОТВЕТЫ  
1-в. Спиралевидную. 2-б. Клюв (как у попугая). 3-в. Денталиум. 4-а. Двустворчатые. 5-а. Да (ядовит для человека). 6-в. Медуза.

**1** Моллюски являются одной из самых древних групп животных на планете. Возраст ископаемых останков, которые встречаются даже на склонах Эвереста, составляет более 500 миллионов лет. Одним из ныне вымерших видов моллюсков являются аммониты. Своё название они получили в честь древнеегипетского божества Амона. Отложения аммонитов помогают учёным при датировании других окаменелостей. Какую форму имеет раковина аммонита?

- а) Шарообразную. б) Конусную.  
в) Спиралевидную.

**2** Самыми умными моллюсками считаются осьминоги. Они поддаются дрессировке и даже могут решать задачи, используя личный интеллект. А благодаря своему мягкому телу некоторые виды осьминогов могут менять форму плоти, пролезая в крохотные отверстия, полностью распластываясь по дну или имитировать часть коралла. Какой орган у осьминога напоминает аналогичный у позвоночного животного?

- а) Глаза (как козла). б) Клюв (как у попугая).  
в) Сердце (как у крокодила).

**3** Многие моллюски создают жемчуг в своих раковинах. Жемчужина образуется, если внутрь моллюска попадает инородный предмет. За несколько месяцев толщина перламутрового слоя увеличивается в среднем на 2 мм, а полноценная жемчужина растёт около трёх лет. В древние времена, как и сейчас, жемчуг очень высоко ценился и использовался для изготовления украшений. Сохранились упоминания о жемчуге и украшениях из него в индийских Ведах и на глиняных табличках, найденных на раскопках в Персии. Какой из моллюсков не способен создать жемчужину?

- а) Тридакна. б) Наутилус. в) Денталиум.

**4** Самым большим в мире двустворчатым моллюском является гигантская тридакна. Обитает она на глубине до 100 метров. Этот распространённый в Тихом океане моллюск имеет раковину, длина которой иногда достигает 2 метров, а вес – 340 килограммов. Способен прожить более 200 лет. Тридакна имеет необычную окраску мантии – от серо-зелёных до сине-фиолетовых оттенков. Необычные цвета возникают из-за того, что в складках мантии обитают одноклеточные водоросли зооксантеллы. К какому классу моллюсков относится тридакна?

- а) Двустворчатые. б) Моноплакофоры.  
в) Панцирные (хитоны).

**5** Одним из самых красивых моллюсков считается глаук атлантикский, или голубой ангел (голубой дракон). Жизнь этих созданий проходит на поверхности океана. В процессе эволюции они приобрели окраску, которая позволяет им оставаться малозаметными. Моллюск имеет одну привычку: он прикрепляется к медузе и плавает на ней, как на круизном корабле. А если проголодается – ею же и закусывает. А является ли голубой ангел ядовитым?

- а) Да (ядовит для человека). б) Да (ядовит только для рыб). в) Нет (не ядовит).

**6** Голожаберный моллюск флабеллина потерял раковину, которую заменили яркоокрашенные выросты. Белые кончики папилл у флабеллины – это стрекательные клетки, надёжно защищающие моллюска от хищников. Флабеллина обитает на большой глубине. А какой продукт в её рационе помогает ей сформировать стрекательные клетки?

- а) Морской еж-цветок. б) Диатомовые водоросли. в) Медуза.

## ТРЕВОЖИТ ГРИБОК? «ДРЕВО БЕССМЕРТИЯ» МОЖЕТ ПОМОЧЬ!

Вы когда-нибудь задумывались, как индусам удается жить в сплошной антисанитарии и при этом не иметь кожных заболеваний и паразитарных инфекций? Мы решили расспросить об этом специалиста Алексея Федоровича, который несколько лет работал в Индии.

– Алексей Федорович, многие индийцы живут в условиях антисанитарии и при этом не имеют ни грибка, ни паразитов. Как им это удается?

– Говорят, что у индийцев особый иммунитет. Но это миф! Множество иностранцев, находящихся в этой стране, тоже обычно без проблем живут в подобных условиях. Все, что для этого нужно – жить, как индеец.

– Что Вы имеете в виду?

– Соблюдать определенные правила. Вот мы, русские, обычно моем руки перед едой. Так мы их очищаем и боимся себя от грибка и паразитов. Индийцы поступают иначе – они жуют листья дерева ним, которое очищает организм изнутри. Оно вымывает оттуда споры грибов, гельминтов и прочих вредителей. Именно поэтому индийцы называют его «древом бессмертия». У них даже пословица есть:

«На земле, где растут нимы, нет места смертям и болезням».

– Расскажите подробнее об этом уникальном дереве ним?

– Пожалуйста! Ним это дерево XXI века. Его считают самым перспективным растением будущего для изучения и использования в оздоровительных целях. В 1993 году был создан Всемирный фонд нима. Ученые считают, что это дерево может помочь избавиться от десятков видов грибов, паразитов и других патогенных микроорганизмов.

– То есть дерево ним может помочь избавиться от грибка ногтей и кожи?

– Совершенно верно! Дерево ним способствует исчезновению зуда, неприятного запаха и трещин на коже. Содействует обновлению ногтевых пластин, возвращению им здорового цвета и крепости.

– Жаль, конечно, что в нашей стране не растёт это удивительное, по-настоящему целебное дерево...

– Но зато у нас есть нечто даже более мощное – натуральный сироп «Грибоктокс» с экс-

ВСЕГО  
14 РУБ.  
ЗА 1 УП.



трактом дерева ним, усиленный экстрактами алоэ, кордицепса, душицы, кошачьего когтя и лесных ягод. Благодаря такому составу, противогрибковые и противопаразитарные свойства дерева ним проявляются более выраженно. Такая активная формула содействует устранению грибка без боли, дискомфорта или побочных эффектов. И чем скорее человек избавится от этой неприятной проблемы, тем скорее его кожа станет чистой, гладкой, шелковистой и нежной, словно обновленной, а ногти крепкими, ровными, розово-здоровыми и сияющими естественным блеском.

### ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ

#### «Каждому пенсионеру – здоровые ногти и кожа»

Страдаете от грибка? Тогда вы имеете право на программу по приобретению сиропа «Грибоктокс».

Скидка действует только с 8 октября до 5 ноября 2025 г.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **3853** и получите сироп «Грибоктокс» **ВСЕГО ЗА 14 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 8 октября до 5 ноября 2025 г. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

Облепиха – настоящая осенняя драгоценность. Эта ягода содержит столько полезных для человеческого организма веществ, что перебрать её просто невозможно. Ну и конечно, облепиха очень вкусна, что делает её желанной гостьей на любой кухне.

**Н**абор витаминов, которые содержатся в облепихе, достаточно велик. Кроме витаминов, в составе облепихи есть макро- и микроэлементы, а также флавоноиды, дубильные вещества и фруктовые кислоты. И будто специально для тех, кто осенью впадает в хандру, облепиха содержит «гормон радости» – серотонин. И сегодня мы предлагаем рецепты блюд, одним из главных ингредиентов которых является облепиха.

# Включаем в меню ОБЛЕПИХУ



## Салат с заправкой из облепихи

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 137 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 стакана облепихи
- 1 стакан апельсинового сока ■ 240 г лосося с/с
- 2 зеленых яблока
- 2 огурца ■ небольшой пучок салатных листьев
- 1 лимон ■ 2 ч. л. меда
- 2 ст. л. растительного масла
- молотый черный перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Облепиху залить апельсиновым соком, прогреть (но не доводить до кипения), оставить на 10-15 минут, процедить (мякоть отжать).
- 2** Из лимона выжать сок. Вернуть облепихово-апельсиновый сок на огонь, немного уварить, добавить мед и лимонный сок (по вкусу).
- 3** Яблоко нарезать соломкой, сбрызнуть оставшимся лимонным соком.
- 4** Рыбу нарезать тонкими ломтиками, огурец – соломкой.
- 5** Сложить в одну миску огурцы и яблоки, полить заправкой, перемешать.
- 6** Салатные листья разложить по порционным салатникам (крупные порвать руками), на них выложить ломтики лосося, сверху – яблоки с огурцами; полить облепиховой заправкой.

## Куриные окорочка в медово-облепиховом маринаде

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 195 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 куриных окорочка
- 1 стакан облепихи
- 2-3 ст. л. меда
- 2 ст. л. растительного масла ■ 1 ст. л. кунжута
- 1 ч. л. копченой паприки
- молотый черный перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Облепиху размять, отжать сок, смешать с медом, растительным маслом, специями, солью.
- 2** Обмазать окорочка получившимся маринадом, оставить на 30-40 минут при комнатной температуре.
- 3** Выложить окорочка в форму для запекания, залить оставшимся маринадом, форму запечатать фольгой, в которой тонким ножом проделать несколько отверстий для выхода пара.
- 4** Запекать в разогретой до 200 °С духовке 40 минут, снять фольгу, полить окорочка выделившимся соком, посыпать кунжутом, запекать еще 5-10 минут.

## Облепиховые оладьи

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 205 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан муки
- 120 г сметаны
- 100 мл молока
- 80 г облепихи ■ 1 яйцо
- 3 ст. л. сахара
- 1 ч. л. ванильного сахара
- 1 ч. л. разрыхлителя
- растительное масло ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Смешать в одной миске муку, разрыхлитель, сахар (включая ванильный), соль.
- 2** В другой миске смешать молоко, сметану, яйцо.
- 3** Соединить сухую смесь с молочной, тщательно перемешать, добавить облепиху, перемешать еще раз.
- 4** Жарить оладьи на хорошо разогретом растительном масле, выкладывая тесто на сковороду ложкой.

### СОВЕТ

Для оладий можно использовать замороженные ягоды.

## Соус из облепихи к птице и овощам гриль

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 132 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г облепихи ■ 1 стакан растительного масла
- 1-2 ч. л. сахара



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Облепиху растолочь, протереть через сито.
- 2** Соединить все ингредиенты в чаше блендера, взбить до однородности.

### КСТАТИ

Пожалуй, самое вкусное и полезное, что можно приготовить из облепихи, – это сок. Полезен и облепиховый чай, который можно «украсить» корицей, имбирем, мятой и, конечно, медом.

### Две подружки.

– А почему ты этот сок называешь депрессивным?  
– Потому что ягоды в нём подавленные...



## Облепиховый чизкейк

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 321 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 550 г сливочного (или творожного) сыра
- 3 яйца ■ 200 г печенья
- 200 г (+ немного для украшения) облепихи
- 80 г сливочного масла
- 2 ст. л. сахара
- 70 г сахарной пудры
- 10 г ванильного сахара
- 6 г желатина ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Сделать основу: печенье измельчить, смешать со сливочным маслом, выложить ровным слоем в разъемную форму (24 см), формируя высокие бортики, убрать в холодильник на полчаса.
- 2** Сыр взбить с сахарной пудрой, ванильным сахаром, щепоткой соли и яйцами до однородности.
- 3** Выложить сырную массу в подготовленную основу, разровнять.
- 4** Выпекать в разогретой до 180 °С духовке 30 минут, дать полностью остыть.
- 5** Облепиху пюрировать в блендере, протереть через сито, добавить сахар, перемешать.
- 6** Желатин залить небольшим количеством холодной воды, оставить на 5 минут, затем залить 100 мл горячей воды, размешать до полного растворения, добавить облепиховое пюре, перемешать, дать остыть и выложить поверх сырной начинки.
- 7** Готовый чизкейк убрать в холодильник до подачи (на 3-4 часа), украсить целыми ягодами.

Светлана ИВАНОВА

У вас бывает так: вроде бы не так давно поели, а снова тянет на кухню, к холодильнику или шкафчику с печеньками?

Если бывает, то нужно разоб-  
раться, откуда берется это же-  
лание. Давайте это выяснять.

# Когда аппетит вышел из-под контроля

## Несбалансированное питание

Если не хватает макроэлементов (белков, жиров, углеводов), организм по вполне понятным причинам хочет дефицит восполнить. Как правило, ощущается нехватка белков и сложных углеводов, которые необходимы для энергии и движения. Включая в рацион больше рыбы, кисломолочных продуктов, бобовых, круп и т.п., вы заметите: аппетит заметно снизился.

## Отсутствие режима

Недостаток сна или нарушение суточных биоритмов также ведет к желанию есть чаще и больше. В этом случае происходит нарушение выработки гормонов грелина (гормона голода) и лептина (гормона насыщения). Поэтому важно наладить режим сна и бодрствования и спать не менее семи часов в сутки. Если вы долго не можете заснуть и плохо спите ночью, нужно обратиться к врачу и ни в коем случае не оставлять эту проблему нерешенной.



### ДЕТАЛИ

Повышенный аппетит может наблюдаться при проблемах со щитовидкой, сахарном диабете и пр. Поэтому всегда важно, прежде чем приступать к похудению, проконсультироваться с лечащим врачом. Тогда и результат похудения будет более впечатляющим.

## Избыток углеводов

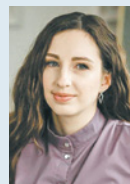
Подчеркнем: углеводы углеводам рознь. Употребляя большое количество простых углеводов, в то же время можно иметь дефицит сложных. Продукты с высоким гликемическим индексом (а это чаще всего продукты из простых углеводов: сахар, тортики, печенье, булочки), а также сладкие фрукты (виноград, сухофрукты и др.) вызывают резкое повышение сахара в крови и такое же резкое падение. Вследствие чего нам снова хочется есть и, как правило, чего-то еще более калорийного. Решение – уменьшить количество простых и увеличить количество сложных углеводов в рационе. И всегда есть простые вместе со сложными – нельзя просто попить чаю с конфеткой в перерыв. Они должны быть всегда после правильной еды, а не вместо.

## Фокусировка на переживаниях

Для животных наличие еды – это безопасность и стабильность. Мы, хоть и высокоорганизованные, но тоже животные. В нашем подсознании эта связь тоже есть. Если мы ощущаем тревожность, еда помогает успокоиться. Как можно себе помочь? Разобраться с проблемой – самостоятельно или при помощи специалиста. Возможно, не получится с первого раза, но игнорирование проблемы – тупик. Когда не будет проблемы – нечего будет заедать.

## Мнение специалиста Всё дело в уровне лептина

Разобраться в причинах неуёмного аппетита нам поможет эндокринолог-диетолог Марина Сергеевна Воробьева.



– Лептин отвечает за чувство насыщения и вырабатывается из жировых клеток. Тогда почему люди с лишним весом не могут контролировать аппетит?

– Действительно, лептин вырабатывается жировой тканью, и логично, что его должно хватать с избытком. Однако с лишним весом чувствительность к этому гормону снижается. Возникает так называемая лептинорезистентность. Также очень важно понимать, что проблема лишнего веса – это не всегда проблема высокого аппетита. Аппетит при этом вполне нормальный. Дело скорее в потреблении высококалорийной пищи, низкой двигательной активности, эмоциональных переживаниях и некоторых других моментах.

– Как вернуть чувствительность к лептину? Снижением веса?

– Совершенно верно. Потому что лептинорезистентность не говорит о невозможности похудеть, ее можно преодолеть путем регуляции питания и физической активности.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Марины Воробьевой и www.shutterstock.com

СОРП № RU.77.99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г. Реклама



## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

## Геленк Нарунг – источник коллагена Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

НЕ ВЫБЕЖАТЕ ЗА КАЧЕСТВОМ



## ЖУРНАЛ БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✓ Проверенные хозяйками рецепты в каждом номере
- ✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций
- ✓ Советы по выбору и хранению продуктов
- ✓ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✓ Варианты меню для праздников
- ✓ Советы по приготовлению блюд для детей

12+ РЕКЛАМА

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 17 ОКТЯБРЯ. СПРАШИВАЙТЕ  
В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

## ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:

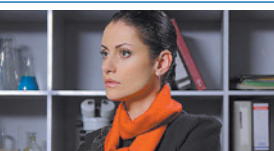
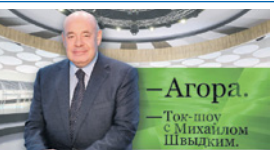
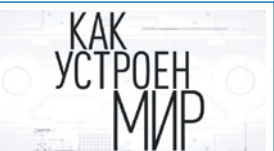


wb  
wildberries.ru

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:

Издательская группа КАРДОС

ООО «Издательская группа «КАРДОС».  
ОГРН: 1103254015270. Юр. адрес: РФ, 111675, г. Москва,  
ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4

| 1 ПЕРВЫЙ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | РОССИЯ 1 РОССИЯ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | НТВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | РОССИЯ К Культура                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ТВЦ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | РЕН                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>09.20 «Модный приговор». (0+)</p> <p>10.10 «Жить здорово!». (16+)</p> <p>11.00 «Время покажет». (16+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 «Время покажет». (16+)</p> <p>14.00 «Большая игра». (16+)</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>15.15 «Давай поженимся!». (16+)</p> <p>16.05 «Мужское / Женское». (16+)</p> <p>17.00 «Большая игра». (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.30 «Время покажет». (16+)</p> <p>19.50 «Пусть говорят». (16+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>22.00 «УЛИЦА ШЕКСПИРА». (16+)</p> <p>23.00 «Большая игра». (16+)</p> <p>00.10 «Время героев». (16+)</p> <p>01.10 Подкаст Лаб. (16+)</p> <p>03.00 Новости</p> |  <p>14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)</p> <p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести</p> <p>09.30 Местное время</p> <p>09.55 О самом главном. (12+)</p> <p>11.00 14.00 16.30 Вести</p> <p>11.30 Вести. Местное время</p> <p>12.00 «60 минут». (12+)</p> <p>14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)</p> <p>17.00 «Малахов». (16+)</p> <p>18.00 «60 минут». (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.10 Вести. Местное время</p> <p>21.30 «АННА МЕДИУМ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)</p> <p>Во сне к Анне приходит призрак бандита Толика Забавы и требует найти его тело. Анна отказывает. Но вскоре в реке обнаруживают тело молодой женщины с простреленной головой.</p> <p>23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)</p> <p>02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)</p> <p>03.00 Вести</p> <p>03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)</p> <p>04.34 Перерыв в вещании</p> |  <p>06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)</p> <p>04.50 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)</p> <p>06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)</p> <p>13.00 «Сегодня»</p> <p>13.25 «Чрезвычайное происшествие»</p> <p>14.00 «Место встречи»</p> <p>16.00 19.00 «Сегодня»</p> <p>16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»</p> <p>16.45 «За гранью». (16+)</p> <p>17.50 «ДНК». (16+)</p> <p>19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»</p> <p>20.00 «ВАСЬКА». (16+)</p> <p>22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)</p> <p>23.35 «Сегодня»</p> <p>00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)</p> <p>02.45 «СНАЙПЕР». (16+)</p> <p>04.10 «По следу монстра». (16+)</p> |  <p>15.25 «Агора»</p> <p>06.30 Диалоги о животных</p> <p>07.15 Черные дыры. Белые пятна</p> <p>07.55 «Невский ковчег»</p> <p>08.20 22.15 «МЕГРЭ»</p> <p>10.15 «Наблюдатель»</p> <p>11.10 XX век</p> <p>11.50 00.50 Вадим Репин и Академический симфонический оркестр Новосибирской филармонии</p> <p>13.00 Линия жизни</p> <p>13.55 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ»</p> <p>15.25 «Агора»</p> <p>16.30 «Передвижники»</p> <p>17.15 Музыка эпохи барокко</p> <p>18.20 «Рассказы из русской истории»</p> <p>19.45 Главная роль</p> <p>20.05 «Правила жизни»</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!»</p> <p>20.45 Больше, чем любовь</p> <p>21.30 «Сати. Нескучная классика...»</p> <p>00.15 XX век</p> <p>01.30 «Секреты древних строителей: остров Пасхи»</p> |  <p>18.10 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: ЗИТА И РИТА». (16+)</p> <p>06.00 «Настроение»</p> <p>08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)</p> <p>08.45 «УЛОВКИ РАЗУМА: ТОТ, КТО ПОМНИТ». (16+)</p> <p>10.40 17.35 00.30 «Петровка, 38». (16+)</p> <p>10.55 «Городское собрание». (12+)</p> <p>11.30 14.30 17.50 22.00 События</p> <p>11.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)</p> <p>13.45 «Мой герой». (12+)</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.05 02.45 «НАСТЕНЬКА: КАНКАН СМЕРТИ». (16+)</p> <p>17.05 «Фактор безопасности». (12+)</p> <p>18.10 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ». (16+)</p> <p>22.35 Специальный репортаж. (16+)</p> <p>23.05 «Знак качества». (16+)</p> <p>00.00 События. 25-й час</p> <p>00.40 «Русские тайны. Проклятие Мессинга». (16+)</p> |  <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 01.15 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>20.00 «ДЖОН УИК-2». (16+)</p> <p>22.25 23.30 «ДЖОН УИК-3». (16+)</p> |

| ДОМАШНИЙ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ТВ-3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | МИР                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ПОБЕДА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 365 ДНЕЙ ТВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>07.10 04.55 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.10 02.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 23.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.40 00.15 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 01.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «МЕЧТА НА ТРОИХ». (16+)</p> <p>19.00 «БЕЛЫЙ ЛИСТ». (16+)</p> <p>01.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>06.00 «МОРЕ СТУДЁНОЕ». (12+)</p> <p>09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение</p> <p>11.00 00.55 «ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>11.45 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко». (12+)</p> <p>15.15 «АКСЕЛЕРАТКА». (12+)</p> <p>16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)</p> <p>17.00 «Преодоление». (12+)</p> <p>20.45 04.15 «ТРИГГЕР». (16+)</p> <p>22.30 «ЧУЧЕЛО». (12+)</p> <p>00.35 «КИНО: КОРОТКИЙ МЕТР». (12+)</p> |  <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.45 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Гадалка. (16+)</p> <p>15.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «РОНИН». (16+)</p> <p>20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)</p> <p>Рая и Кулыгин готовятся к свадьбе, а жена Араша к операции. Рая попадает в бригаду к новому врачу - Рудневу.</p> <p>23.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (18+)</p> <p>01.15 Кадони шоу. (16+)</p> <p>06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)</p> <p>Сериал повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>08.00 Заступницы. (16+)</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.00 Влад решает. (16+)</p> <p>15.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Влад решает. (16+)</p> <p>23.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Улётное видео. (16+)</p> |  <p>06.25 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (12+)</p> <p>08.10 10.20 «ВА-БАНК». (16+)</p> <p>10.10 «Белорусский стандарт». (12+)</p> <p>10.30 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)</p> <p>13.15 «Мировое соглашение». (16+)</p> <p>14.10 «Дела судебные». (16+)</p> <p>18.00 «Вместе каждый день»</p> <p>18.45 «Дела судебные». (16+)</p> <p>19.40 «Миллион за 5 минут». (16+)</p> <p>21.00 «Игра в кино». (16+)</p> <p>22.30 «ОПЕКУН». (16+)</p> <p>07.00 Музэнерго. (16+)</p> <p>08.25 15.00 Рго-новости. Лучшее. (16+)</p> <p>09.00 Звёзды о звёздах. (16+)</p> <p>10.00 14.30 18.55 00.25 Плейлист. Осень. (16+)</p> <p>11.00 Без курюр. (16+)</p> <p>11.30 22.00 Топ-30. (16+)</p> <p>14.00 «29 мне уже». (16+)</p> <p>15.30 Очень караочен. (16+)</p> <p>16.00 Звёзды с приветом. (16+)</p> <p>17.00 Юмор FM чарт. (16+)</p> <p>18.00 21.40 Рго-новости. (16+)</p> <p>18.20 «10 самых!». (16+)</p> <p>19.45 Кто следующий? (16+)</p> <p>20.40 «От стилиста до квадроберов». (16+)</p> <p>01.00 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>03.00 Караокинг. (16+)</p> |  <p>04.45 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>05.40 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)</p> <p>07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)</p> <p>09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)</p> <p>13.30 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)</p> <p>17.20 «ПО ЛЕЗВИЮ БРИТ-ВЫ». (16+)</p> <p>1943-1944 годы. В оккупированном немцами Ровно действует советский разведчик Гуснецов, разрабатывающий невероятные операции.</p> <p>00.50 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)</p> <p>Мелодрама по мотивам романа Владимира Дудинцева.</p> <p>02.40 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)</p> <p>05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)</p> <p>06.10 Моя свадьба лучше! (16+)</p> <p>08.00, 10.00 Моя свекровь - монстр. (16+)</p> <p>12.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)</p> <p>14.20 Супермама. (16+)</p> <p>Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!</p> <p>16.30, 18.00 Дорогая, я забил. (12+)</p> <p>21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)</p> <p>00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)</p> <p>01.50 Измены (субтитры). (16+)</p> <p>03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)</p> |  <p>00.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)</p> <p>00.50, 05.25, 10.40 Историкограф. (12+)</p> <p>01.35 Я найду тебя, отец. (16+)</p> <p>03.05, 09.30, 15.15, 22.20 Обыкновенная История. (6+)</p> <p>03.15 Освобождение Европы. (12+)</p> <p>04.00 Это подкаст. История. (12+)</p> <p>04.55, 12.45, 17.15 Легенды науки. (12+)</p> <p>06.15 Шёлкин. Крепкий отец атомной бомбы. (12+)</p> <p>07.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)</p> <p>07.25, 11.25, 15.25, 19.25 Народный фронт Победы. (12+)</p> <p>08.00, 08.45 Нобелевские лауреаты. (16+)</p> <p>09.40 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)</p> <p>12.00 Освоение Крыма. (12+)</p> <p>13.15 Северный морской путь. (16+)</p> <p>14.20 Карибский кризис. Послесловие. (12+)</p> <p>16.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)</p> <p>16.30 Морские сражения. (12+)</p> <p>17.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)</p> <p>18.35 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)</p> <p>20.00, 20.55 Пётр I Великий. (12+)</p> <p>21.45 Сквозь времена. (12+)</p> <p>22.30 Казаки. (16+)</p> <p>23.25 Русь изначальная. (12+)</p> |  <p>06.00, 12.00 Время малышей. (0+)</p> <p>07.00 «Отважные дракончики». (6+)</p> <p>07.15, 18.50 «Лунтик». (0+)</p> <p>07.50 «Волшебная кухня». (0+)</p> <p>08.15, 14.45, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>09.05, 00.00 «Буба». (6+)</p> <p>09.35 «Фиксики. Новенькие». (0+)</p> <p>10.30 «Джи-Джи Бонд: супергерончик». (6+)</p> <p>10.45, 21.10 «Барбоскины». (0+)</p> <p>11.50 «Бумажки». (0+)</p> <p>13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)</p> <p>13.15 «Простоквашино». (0+)</p> <p>13.55 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>15.30 «Тобот». (6+)</p> <p>16.00 Время малышей. (6+)</p> <p>17.00 «Говорящий Том». (6+)</p> <p>17.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>18.05 «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>20.30 «Чик-Чирикино». (0+)</p> <p>22.10 «Фиксики». (0+)</p> <p>23.00 «Ник-изобретатель». (0+)</p> <p>23.30 «Смешарики». (0+)</p> <p>05.00 Ранние пташки. «Тикабо». «Машины сказки». «Тима и Тома». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)</p> <p>07.35 «Беби Борн». (0+)</p> <p>07.40 «Простоквашино». (0+)</p> <p>08.35 «Роботар Поли и его друзья». (0+)</p> <p>08.50 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)</p> <p>09.05 «Простоквашино». (0+)</p> <p>10.45 «Открытия!». (0+)</p> <p>11.05 «Диностер». (6+)</p> <p>11.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)</p> <p>13.35 «Карбот». (6+)</p> <p>13.50 «Инфинити Надо». (6+)</p> <p>14.15 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)</p> <p>14.30 «Навигатор. Новости». (0+)</p> <p>14.40 «Крутой Майк». (6+)</p> <p>16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)</p> <p>17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)</p> <p>17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)</p> <p>17.15 «Оранжевая королева». (0+)</p> <p>19.10 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>20.50 «Бумажки». (0+)</p> <p>21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)</p> <p>21.15 «Команда Флоры. Экотруль». (0+)</p> <p>22.35 «Метал Кард Бот». (6+)</p> <p>23.00 «Фьюжн Макс». (6+)</p> <p>23.25 «Ералаш». (6+)</p> <p>00.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)</p> <p>01.45 «Фиксики». (0+)</p> |







| 1 ПЕРВЫЙ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | РОССИЯ 1 РОССИЯ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | НТВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | РОССИЯ К Культура                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ТВЦ ТВЦ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | РЕН                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div></div> <div>10.10 «Жить здорово!» (16+)</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <div></div> <div>14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <div></div> <div>13.25 «Чрезвычайное происшествие»</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <div></div> <div>20.05 «Правила жизни»</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <div></div> <div>10.40 «Актёрские драмы». (16+)</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <div></div> <div>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 05.00 Телеканал «Доброе утро»<br>09.00 Новости (с субтитрами)<br>09.20 «Модный приговор». (0+)<br>10.10 «Жить здорово!» (16+)<br>11.00 «Время покажет». (16+)<br>12.00 Новости (с субтитрами)<br>12.15 «Время покажет». (16+)<br>14.00 «Большая игра». (16+)<br>15.00 Новости (с субтитрами)<br>15.15 «Давай поженимся!» (16+)<br>16.05 «Мужское / Женское». (16+)<br>17.00 «Большая игра». (16+)<br>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)<br>18.30 «Время покажет». (16+)<br>19.50 «Пусть говорят». (16+)<br>21.00 «Время»<br>22.00 «УЛИЦА ШЕКСПИРА». (16+)<br>23.00 «Большая игра». (16+)<br>00.10 Подкаст.Лаб. (16+)<br>03.00 Новости<br>03.05 Подкаст.Лаб. (16+) | 05.00 Утро России<br>09.00 Вести<br>09.30 Местное время<br>09.55 О самом главном. (12+)<br>11.00 Вести<br>11.30 Вести. Местное время<br>12.00 «60 минут». (12+)<br>14.00 Вести<br>14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)<br>16.30 Вести<br>17.00 «Малахов». (16+)<br>18.00 «60 минут». (12+)<br>20.00 Вести<br>21.10 Вести. Местное время<br>21.30 «АННА МЕДИУМ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)<br>Знаменитую сваху Зою Летаеву находят в багажнике собственной машины, утопленной в озере. Анна тем временем видит Летаеву во сне, и она почему-то поёт частушки.<br>23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)<br>02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)<br>03.00 Вести<br>03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) | 05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)<br>06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)<br>08.00 «Сегодня»<br>08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)<br>10.00 «Сегодня»<br>10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)<br>13.00 «Сегодня»<br>13.25 «Чрезвычайное происшествие»<br>14.00 «Место встречи»<br>16.00 «Сегодня»<br>16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»<br>16.45 «За гранью». (16+)<br>17.50 «ДНК». (16+)<br>19.00 «Сегодня»<br>19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»<br>20.00 «ВАСЬКА». (16+)<br>22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)<br>23.35 «Сегодня»<br>00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)<br>01.00 «МЁРТВ НА 99%». (16+) | 10.00 12.30 17.00 19.30 00.00<br>Новости культуры<br>10.15 «Наблюдатель»<br>11.10 XX век<br>12.45 Новости. Подробно. Кино<br>13.00 «Таинственная повесть. Михаил Лермонтов»<br>13.30 «Бибракта - тайны затерянного города галлов»<br>14.25 «КОЛЬЦО СТАРОГО ШЕЙХА»<br>15.45 «Белая студия»<br>16.30 «Библейский сюжет»<br>17.15 Музыка эпохи барокко<br>18.00 «Гатчина. Свершилось»<br>18.45 02.15 «Саша Черный. Хроническому пессимисту с любовью»<br>19.45 Главная роль<br>20.05 «Правила жизни»<br>20.30 «Спокойной ночи, малыши!»<br>20.45 Абсолютный слух<br>21.30 Власть факта<br>22.15 «МЕГРЭ»<br>00.15 XX век<br>01.20 «Иерусалим» | 06.00 «Настроение»<br>08.15 «Доктор И...» (16+)<br>08.45 «УЛОВКИ РАЗУМА: БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ». (16+)<br>10.40 04.15 «Актёрские драмы. Танцы любви и смерти». (16+)<br>11.30 14.30 17.50 22.00 События<br>11.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)<br>13.45 «Мой герой». (12+)<br>14.50 Город новостей<br>15.05 02.50 «НАСТЕНЬКА: КОСТИК». (16+)<br>17.00 «Не дошли до ЗАГСа». (16+)<br>18.10 «БРОДЯГА». (16+)<br>22.35 «Хватит слухов!» (16+)<br>23.05 «90-е. Красавчики». (16+)<br>00.00 События. 25-й час<br>00.30 «Петровка, 38». (16+)<br>00.45 Хроники московского быта. (16+)<br>01.25 «Знак качества». (16+)<br>02.10 Мифы о еде. (16+)<br>05.30 «Актёрские судьбы». (16+) | 06.00 «С бодрым утром!» (16+)<br>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00<br>«Новости». (16+)<br>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)<br>10.00 «Засекреченные списки». (16+)<br>11.00 «Как устроен мир». (16+)<br>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)<br>13.00 «Загадки человечества». (16+)<br>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)<br>15.00 «Легенды и мифы». (16+)<br>17.00 02.05 «Тайны Чапмана». (16+)<br>18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)<br>20.00 «КУРЬЕР». (16+)<br>22.00 «Безумные факты». (16+)<br>23.30 «КОЛЛЕКТОРЫ-2». (18+) |

| ДОМАШНИЙ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ТВ-3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | МИР                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ПОБЕДА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 365 ДНЕЙ ТВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>07.55 Тест на отцовство. (16+)<br>10.10 23.05 «Понять. Простить». (16+)<br>11.15 00.15 «Порча». (16+)<br>12.30 01.10 «Знахарка». (16+)<br>13.05 «Верну любимого». (16+)<br>13.40 «Голоса ушедших душ». (16+)<br>14.15 Гармоничная женщина. (16+)<br>14.30 «ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ». (16+)<br>19.00 «ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ». (16+)<br>01.35 «Верну любимого». (16+) | <br>06.00 «Мультфильмы». (0+)<br>08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)<br>08.45 15.30 «Слепая». (16+)<br>09.45 Гадалка. (16+)<br>18.00 «РОНИН». (16+)<br>В тайге находят труп местного жителя с раздробленной рукой. Подозрение падает на друга убитого.<br>20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)<br>23.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (18+)<br>01.15 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+) | <br>06.15 10.10 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)<br>13.15 «Мировое соглашение». (16+)<br>14.10 «Дела судебные». (16+)<br>18.00 «Вместе каждый день»<br>18.45 «Дела судебные». (16+)<br>19.40 «Миллион за 5 минут». (16+)<br>21.00 «Игра в кино». (16+)<br>22.30 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+)<br>00.05 «Наше кино». (16+)<br>01.00 Первый Евразийский канал. (12+)<br>01.55 «ЦИРК». (16+) | <br>04.00 «Путь к Победе». (16+)<br>04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)<br>06.10 «ТАНКИ». (16+)<br>07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)<br>09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)<br>13.30 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)<br>Шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны.<br>23.35 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)<br>Экранизация повести якутского писателя Тимофея Сметанина.<br>01.15 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)<br>02.50 «ДВА ФЕДОРА». (12+)<br>05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)<br>06.00 Моя свадьба лучше! (16+)<br>07.50, 10.00 Моя свекровь - монстр. (16+)<br>12.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)<br>14.20 Супермама. (16+)<br>16.25, 18.00 Беременна по обману. (16+)<br>Первое reality про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.<br>21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)<br>00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)<br>01.50 Измены (субтитры). (16+)<br>03.40 Моя свекровь - монстр. (16+) | <br>00.00, 00.45 Нобелевские лауреаты. (16+)<br>01.30 На пути к Великой Победе. (12+)<br>02.00 Профилактика с 02.00 до 10.00<br>10.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)<br>10.35 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)<br>11.25 Народный фронт Победы. (12+)<br>12.00, 12.55 Пётр I Великий. (12+)<br>13.45 Сквозь времена. (12+)<br>14.20 Обыкновенная История. (6+)<br>14.30 Казаки. (16+)<br>15.25 Русь изначальная: Подъём русского духа. (12+)<br>16.00 Монологи императоров: Ян Гуан. (16+)<br>16.35 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)<br>17.30 Известные сражения Великой Отечественной: Битва за Великие Луки. (12+)<br>18.25 Моя Россия: музыкальное путешествие: Курск. (12+)<br>19.10 Освобождение Европы: Балканский эндишпиль. (12+)<br>20.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)<br>20.50 Историограф. (12+)<br>21.40 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)<br>22.40 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)<br>23.10 Освобождение Европы: Битва в логове зверя. (12+)<br>05.00 Моя свекровь - монстр. (16+) | <br><div> <div> <br/>           07.00, 18.50 «Лунтик». (0+)<br/>           07.50 «Волшебная кухня». (0+)<br/>           08.15, 14.45, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)<br/>           09.05, 00.00 «Буба». (6+)<br/>           09.35, 22.10 «Фиксики. Новенькие». (0+)<br/>           10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)<br/>           10.45, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)<br/>           11.50 «Бумажки». (0+)<br/>           12.00 Время малышей. (0+)<br/>           13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)<br/>           13.15 «Простоквашино». (0+)<br/>           13.55 «Сказочный патруль». (0+)<br/>           15.30 «Тобот». (6+)<br/>           16.00 Время малышей. «Ну, погоди! Каникулы», «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)<br/>           17.00 «Говорящий Том». (6+)<br/>           17.20, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)<br/>           18.05 «Кошечки-собачки». (0+)<br/>           20.30 «Чик-Чикино». (0+)<br/>           23.00 «Ник-изобретатель». (0+)<br/>           23.30 «Смешарики». (0+)         </div> <div> <br/>           06.00 «Бодо Боро. Букварь», «Бодо Боро. Путешествия». (0+, 6+)<br/>           08.30, 14.30, 22.05 «Три кота». (0+)<br/>           12.00 «Простоквашино». (0+)<br/>           17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)<br/>           18.35 «Нэйт опять опаздывает». (6+)<br/>           20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)<br/>           01.00 «Монсики» (с сурдо-переводом). (0+)         </div> </div> <div> <br/>           05.00 Ранние пташки. «Тикабо», «Машины сказки», «Тима и Тома». (0+)<br/>           07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)<br/>           07.35 «Простоквашино». (0+)<br/>           08.35 «Робокар Поли и его друзья». (0+)<br/>           08.50 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)<br/>           09.05 «Простоквашино». (0+)<br/>           10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)<br/>           11.15 «Диностер». (6+)<br/>           11.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)<br/>           13.35 «Карбот». (6+)<br/>           Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.<br/>           13.50 «Инфинити Надо». (6+)<br/>           14.15 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)<br/>           14.30 «Навигатор. Новости». (0+)<br/>           14.40 «Крутой Майк». (6+)<br/>           16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)<br/>           17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)<br/>           17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)<br/>           17.15 «Оранжевая королева». (0+)<br/>           19.10 «Сказочный патруль». (0+)<br/>           20.50 «Бумажки». (0+)<br/>           21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)<br/>           21.15 «Турбозавры». (0+)<br/>           22.35 «Метал Кард Бот». (6+)<br/>           23.00 «Фьюжн Макс». (6+)<br/>           23.25 «Ералаш». (6+)<br/>           00.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)<br/>           01.45 «Фиксики». (0+)         </div> |

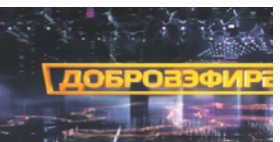
[illegible]

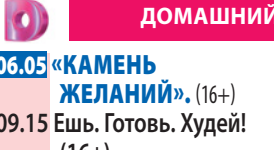
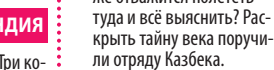




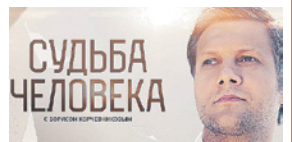




| 1 ПЕРВЫЙ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | РОССИЯ 1 РОССИЯ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | НТВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | РОССИЯ К Культура                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ТВЦ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | РЕН                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <br>09.00 «Формула еды». (12+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <br>06.20 «Жди меня». (12+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <br>14.35 «Рассказы из русской истории»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <br>10.55 «Просто & вкусно». (6+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <br>19.00 «Добровзфире». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»<br>09.00 «Умницы и умники». (12+)<br>09.45 «Слово пастыря». (0+)<br>10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)<br>10.15 «И снова с чистого листа». Ко дню рождения Сергея Безрукова». (12+)<br>11.05 «Вспомнить всё». (12+)<br>12.15 Поехали! (12+)<br>13.10 «Евгений Евстигнеев. (12+)<br><b>14.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН».</b> (0+)<br>15.35 Спецпроект. «30 лет вместе». (16+)<br>16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)<br>18.20 «Сегодня вечером». (16+)<br>21.00 «Время»<br>21.45 «Что? Где? Когда?» (16+)<br><b>22.55 «ШЕРБУРКСКИЕ ЗОНТИКИ».</b> (16+)<br>00.40 Подкаст.Лаб. (16+) | 05.00 Утро России. Суббота<br>08.00 Местное время. Суббота<br>08.35 «По секрету всему свету»<br>09.00 «Формула еды». (12+)<br>09.25 «Пятеро на одного»<br>10.10 Сто к одному<br>11.00 14.00 Вести<br>11.30 «Наши. Военкоры». (12+)<br>12.00 «Доктор Мясников». (12+)<br>13.00 Большие перемены<br>14.30 Вести. Местное время<br>14.50 «Юморина-2025». (16+)<br>17.00 Вести<br>17.50 «Привет, Андрей!» (12+)<br>20.00 Вести<br>20.50 Вести. Местное время<br><b>21.00 «СОНИНО ЦАРСТВО».</b> (16+)<br>У Сони Сахаровой - счастливая жизнь. Но однажды на пороге появляется внебрачная дочь мужа, выросшая в детдоме.<br><b>00.40 «ФОРМУЛА ЖИЗНИ».</b> (12+) | 06.20 «Жди меня». (12+)<br>07.20 «Смотр». (16+)<br>08.00 10.00 16.00 «Сегодня»<br>08.20 «Поедем, поедим!» (16+)<br>09.20 «Едим дома». (0+)<br>10.20 «Главная дорога». (16+)<br>11.00 «Живая еда». (12+)<br>12.00 «Квартирный вопрос». (0+)<br>13.00 «Сатья». (16+)<br>14.00 «Секрет на миллион». (16+)<br>16.20 ЧП. Расследование. (16+)<br>17.00 «Своя игра». (0+)<br>18.00 «Следствие вели...» (16+)<br>19.00 «Ты не поверишь!» (16+)<br>20.00 «Центральное телевидение»<br>21.00 «ВИА Суперстар!» Новый сезон. (16+)<br>00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)<br>01.20 ЧП. Расследование. (16+)<br>01.55 «Дачный ответ». (0+)<br><b>02.45 «НЕПРОЩЕННЫЙ».</b> (16+) | 06.30 «Библейский сюжет»<br>07.00 «Мультфильмы»<br><b>08.05 00.10 «ПРИЕХАЛИ НА КОНКУРС ПОВАРА...»</b><br>09.20 «Мы - грамотеи!»<br><b>10.00 «КАЛИНА КРАСНАЯ»</b><br>11.45 «Калина красная. Слишком русское кино»<br>12.25 «Человеческий фактор»<br>12.55 Черные дыры. Белые пятна<br>13.40 01.20 «Малыши-бюродавочки и их история»<br>14.35 «Рассказы из русской истории»<br>15.20 Большие и маленькие<br>17.25 «Без границ»<br><b>17.55 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА»</b><br>19.30 Новости культуры<br>19.45 «Твердыни земли русской»<br><b>20.30 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ»</b><br>22.00 «Агора»<br>23.00 Клуб «Шаболовка, 37»<br>02.10 «Искатели» | 06.50 «Православная энциклопедия». (6+)<br><b>07.15 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: ЗИТА И РИТА».</b> (16+)<br><b>09.00 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: ЧЕРНЫЙ МОНАХ».</b> (16+)<br>10.55 «Просто & вкусно». (6+)<br>11.30 14.30 23.35 События<br>11.50 «Смешите меня семейно». (16+)<br>12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)<br><b>13.05 14.45 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ».</b> (12+)<br><b>17.15 «ОДИНОЧКИ С ПРИЦЕПОМ».</b> (16+)<br>21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным<br>22.10 «Право знать!» (16+)<br>23.45 «Тайная комната. Личная жизнь чудовищ». (16+)<br>00.30 «Русские тайны. Потомки вождей». (16+)<br>01.10 Специальный репортаж. (16+)<br>01.35 «Хватит слухов!» (16+)<br>02.05 «Молодые мужья: битва за счастье». (16+) | 06.00 «С бодрым утром!» (16+)<br>08.30 «Новости». (16+)<br>09.00 «Минтранс». (16+)<br>10.00 Самая полезная программа. (16+)<br>11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)<br>12.30 «Новости». (16+)<br>13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)<br>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)<br>16.00 Информационная программа 112. (16+)<br>16.30 «Новости». (16+)<br>16.55 «Документальный спецпроект». (16+)<br>18.00 «Засекреченные списки». (16+)<br>19.00 «Добровзфире». (16+)<br>19.30 «Новости». (16+)<br><b>20.00 «ДИТЯ ОСИРИСА».</b> (16+)<br><b>21.55 «АПГРЕЙД».</b> (16+)<br><b>23.45 «ЗОНА 414».</b> (18+)<br>01.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) |

| ДОМАШНИЙ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ТВ-3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | МИР                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ПОБЕДА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 365 ДНЕЙ ТВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>06.05 «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ».</b> (16+)<br>09.15 Ешь. Готовь. Худей! (16+)<br>09.45 Уютное утро. (16+)<br><b>10.15 «ЗА НОВО О НАС».</b> (16+)<br><b>14.45 «ЗА ФИНИШНОЙ ЧЕРТОЙ».</b> (16+)<br><b>19.00 «КОГДА ЛЮБОВЬ СОВСЕМ НЕ ЖДЕШЬ».</b> (16+)<br><b>23.20 «БЕЗ ПАМЯТИ ЛЮБЯ».</b> (16+)<br><b>02.50 «ЗА ВСЁ ЗАПЛАЧЕНО».</b> (16+)<br><br><b>06.15 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН: МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ».</b> (12+)<br><b>10.30 «ОДИН ШАНС НА ДВОИХ».</b> (16+)<br><b>12.20 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ».</b> (12+)<br><b>17.25 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ».</b> (12+)<br>19.15 «Очень личное». (12+)<br><b>20.25 «РУССКАЯ ИГРА».</b> (16+)<br><b>22.00 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ».</b> (16+)<br><b>23.30 «МЕЛАНХОЛИЯ».</b> (16+)<br><b>01.40 «КРЫЛЬЯ».</b> (12+) | <br>06.00 «Мультфильмы». (0+)<br>08.30 Вкусно. (16+)<br>09.15 «Мультфильмы». (6+)<br><b>10.45 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ».</b> (16+)<br><b>12.30 «ВНЕ ВРЕМЕНИ».</b> (16+)<br><b>14.45 «МИЛЫЙ ДРУГ».</b> (16+)<br><b>17.00 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ».</b> (16+)<br><b>19.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ: СМАЙЛ».</b> (16+)<br><b>21.00 «НЕЧИСТЬ».</b> (16+)<br><b>22.45 «СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ».</b> (16+)<br><b>01.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ».</b> (16+)<br><br>06.00 Улётное видео. (16+)<br>09.30 Улетные животные. (16+)<br><b>11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».</b> (16+)<br>В любое время суток, в жару и в лютую стужу они колесят по дорогам нашей страны, выполняя нелегкую работу.<br>19.00 Тревел-блог Че! (16+)<br>21.00 «+100500». (16+)<br>23.00 «+100500». (18+)<br>03.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)<br>04.40 Улётное видео. Лучшее. (16+) | <br>07.50 «Мультфильмы». (12+)<br>08.15 Игра в кино. (16+)<br><b>09.00 10.10 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ».</b> (16+)<br>10.00 13.00 18.00 Новости<br><b>10.50 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ».</b> (16+)<br><b>12.40 13.15 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?»</b> (16+)<br><b>14.40 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА».</b> (16+)<br><b>16.25 18.15 «ТИХИЙ ДОН».</b> (16+)<br><b>00.00 «ВИЙ».</b> (16+)<br><br>07.40 Звёзды о звёздах. (16+)<br>08.40 Про-новости. (16+)<br>09.00 Звёзды на утро. (16+)<br>10.00 У-Дачный чарт. (16+)<br>11.00 Чарт Европы плюс. (16+)<br>12.00 Про-новости. Лучшее. (16+)<br>12.30 Топ-30. (16+)<br>14.30 Очень караочен. (16+)<br>15.00 Приехали! (16+)<br>15.30 Хит-сториз. (16+)<br>16.00 «Треки, которые мы устали слушать». (16+)<br>17.00 Битва поколений. (16+)<br>18.30 Руки Вверх! «Лужники на Бис!». (16+)<br>21.10 23.35 Танцпол. (16+)<br>22.35 Dance чарт. (16+)<br>01.00 Наше. (16+) | <br><b>04.15 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ».</b> (16+)<br><b>06.25 «РУБЕЖ».</b> (16+)<br><b>08.00 «ТУМАН».</b> (16+)<br><b>11.15 «ТУМАН-2».</b> (16+)<br><b>14.00 «ЯНЫЧАР».</b> (16+)<br>Конец XVI века. Чтобы исполнить последнюю волю отца, казак Алеха отправляется на чужбину поклониться Деве Марии. Путь Алехи лежит через дворец Султана Османской Империи, где он попадает в плен и становится янычаром Али. Но никакие крепости не удержат вольного казака...<br><b>00.30 «ВОЛКОВАД ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ».</b> (16+)<br>Экранизация Марии Семёновой.<br><b>02.45 «СОЛДАТИК».</b> (12+)<br><br>05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)<br><b>05.20 Моя-твоя еда.</b> (0+)<br><b>05.50 Моя свадьба лучше!</b> (16+)<br><b>08.40 Мама в 16.</b> (16+)<br>Самое честное реалисти о взрослении.<br><b>12.10 Чад из ада.</b> (12+)<br><b>15.15 Маменькин сынок.</b> (16+)<br><b>18.25 Беременна по обману.</b> (16+)<br>Первое реалисти про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.<br><b>21.00 Дом-2. Новая жизнь.</b> (16+)<br><b>00.05 Измены (субтитры).</b> (16+)<br><b>03.45 Моя свекровь - монстр.</b> (16+) | <br><b>02.20 Обыкновенная История.</b> (6+)<br><b>02.30 Казаки.</b> (16+)<br><b>03.25 Русь изначальная.</b> (12+)<br><b>04.00 Монологи императоров.</b> (16+)<br><b>04.35 Дело Романовых.</b> Следствием установлено... (12+)<br><b>05.30 Неизвестные сражения Великой Отечественной.</b> (12+)<br><b>06.25 Моя Россия: музыкальное путешествие.</b> (12+)<br><b>07.10, 11.10 Освобождение Европы.</b> (12+)<br><b>08.00 Война престолов: Подлинная история Европы.</b> (16+)<br><b>08.50, 12.55 Историограф.</b> (12+)<br><b>09.35 Финский фашизм. Забытый геноцид.</b> (16+)<br><b>10.30 Семь дней истории.</b> (12+)<br><b>10.40 Алексей Шусев. Спаси и сохрани.</b> (12+)<br><b>12.00 Это подкаст. История.</b> (12+)<br><b>13.40 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой...</b> (12+)<br><b>14.15 День Памяти.</b> (12+)<br><b>15.05 Русское наследие. Южные рубежи.</b> (12+)<br><b>15.25, 20.50 Русская история.</b> (12+)<br><b>16.00, 16.45 Нобелевские лауреаты.</b> (16+)<br><b>17.30 Во имя человечества. История российской медицины.</b> (12+)<br><b>18.00 Секреты истории.</b> (16+)<br><b>20.00 Освоение Крыма.</b> (12+)<br><b>21.25 Северный морской путь.</b> (16+)<br><b>22.25 Две судьбы маршала Худякова.</b> (12+)<br><b>23.25 Крепости России. Зарайск.</b> (12+) | <br><b>06.00 «Лунтик».</b> (0+)<br><b>11.00 «Умка».</b> (0+)<br><b>12.00 «Сказочный патруль. Дорога домой. Кафе «Баранка».</b> (0+)<br><b>12.10 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Грибной дождь».</b> (0+)<br><b>12.15 «Ми-Ми-Мишки. Конфетный дождь».</b> (0+)<br><b>16.00 «Ми-Ми-Мишки».</b> (0+)<br>Приключения неугомонных озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей.<br><b>18.00 «Сказочный патруль. Дорога домой».</b> (0+)<br><b>19.00 МУЛЬТПремьера! «Сказочный патруль. Дорога домой. Кафе «Баранка».</b> (0+)<br>«Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Грибной дождь», «Ми-Ми-Мишки. Конфетный дождь». (0+)<br><b>19.20, 23.00 «Фиксики».</b> (0+)<br><b>03.00 «Фиксики. Дай пять!»</b> (0+)<br><br><b>06.00, 09.00, 22.35 «Три кота».</b> (0+)<br><b>08.30 «Кот Басик».</b> (0+)<br><b>22.00 «Чемпионы».</b> (6+)<br>Команды мультипликационной школьной лиги «Синие вымпелы» и «Красные метеоры» соревнуются в разных видах спорта.<br><b>01.00 «Чуч-Мяуч»</b> (с сурдо-переводом). (0+)<br><b>02.45 «Простоквашино».</b> (0+)<br><b>05.00 «Бобо Борода. Путешествия».</b> (6+, 0+) |



| 1 ПЕРВЫЙ                                                                                           | РОССИЯ 1 РОССИЯ                                                                                                                     | НТВ                                                                                                                  | РОССИЯ К Культура                                                                                        | ТВЦ                                                                                                                      | РЕН                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>21.00 «Время» | <br>13.00 «Судьба человека» с Корчевниковым. (12+) | <br>10.20 «Первая передача». (16+) | <br>17.25 «Пешком...» | <br>09.05 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: ЯМА». (16+) | <br>09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+) |
| 06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)                                                                | 05.30 «ТОМУ, ЧТО БЫЛО - НЕ БЫВАТЬ». (12+)                                                                                           | 05.00 «ПАПЫ». (6+)                                                                                                   | 07.05 «Мультфильмы»                                                                                      | 05.55 «ОДИН ДЕНЬ ДЛЯ ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ». (16+)                                                                                | 06.00 «С бодрым утром!» (16+)                                                                                           |
| 06.55 «Часовой». (12+)                                                                             | 07.20 «В кругу друзей»                                                                                                              | 07.00 «Центральное телевидение». (16+)                                                                               | 08.25 «ЮНОСТЬ ПОЭТА»                                                                                     | 07.25 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: УДАР В СПИНУ». (16+)                                                                               | 08.30 12.30 «Новости». (16+)                                                                                            |
| 07.25 «Здоровье». (16+)                                                                            | 08.00 Местное время. Воскресенье                                                                                                    | 08.00 10.00 «Сегодня»                                                                                                | 09.50 Диалоги о животных                                                                                 | 09.05 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: ЯМА». (16+)                                                                                        | 08.55 «Самая народная программа». (16+)                                                                                 |
| 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)                                                    | 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»                                                                                          | 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)                                                                                      | 10.35 «Свой Петербург»                                                                                   | 10.55 Полезная программа. (6+)                                                                                           | 09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)                                                                                        |
| 09.10 «Непутевые заметки». (12+)                                                                   | 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым                                                                                            | 10.20 «Первая передача». (16+)                                                                                       | 12.45 Неизвестные маршруты России                                                                        | 11.30 00.40 События                                                                                                      | 10.25 «Наука и техника». (16+)                                                                                          |
| 09.30 «Мечталион». (12+)                                                                           | 10.10 Сто к одному                                                                                                                  | 11.00 «Чудо техники». (12+)                                                                                          | 13.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»                                                              | 11.50 «Наша смешная жизнь». (16+)                                                                                        | 11.30 «Легенды и мифы». (16+)                                                                                           |
| 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)                                                           | 11.00 Вести                                                                                                                         | 12.00 «Дачный ответ». (0+)                                                                                           | 14.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным                                                                   | 12.40 «ТОНКАЯ ШТУЧКА». (16+)                                                                                             | 12.55 «Неизвестная история». (16+)                                                                                      |
| 10.15 «Жизнь других». (12+)                                                                        | 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)                                                                                                       | 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)                                                                                       | 14.45 «НАШИ МУЖЬЯ». (18+)                                                                                | 14.30 Московская неделя                                                                                                  | 14.00 «Купи-продай». (16+)                                                                                              |
| 11.05 «Повара на колесах». (12+)                                                                   | 12.00 «Доктор Мясников». (12+)                                                                                                      | 14.00 «Однажды...» (16+)                                                                                             | 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»                                                              | 15.00 04.50 Хроники московского быта. (16+)                                                                              | 14.55 «Безумные факты». (16+)                                                                                           |
| 12.15 «Будем жить!». (16+)                                                                         | 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)                                                                                | 15.00 «Своя игра». (0+)                                                                                              | 17.10 «Первые в мире»                                                                                    | 15.50 «Настоящий детектив». (16+)                                                                                        | 16.00 Информационная программа 112. (16+)                                                                               |
| 13.10 «Видели видео?» (0+)                                                                         | 14.00 17.00 Вести                                                                                                                   | 16.00 «Сегодня»                                                                                                      | 17.25 «Пешком...»                                                                                        | 16.40 «Русские тайны». (16+)                                                                                             | 16.55 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)                                                                                           |
| 14.30 «Леонид Куравлев. Афоня и другие». К 50-летию фильма «Афоня». (12+)                          | 14.30 Вести. Местное время                                                                                                          | 16.20 Человек в праве. (16+)                                                                                         | 17.50 «Романтика ромansa»                                                                                | 17.30 «МАУГЛИ: ГОРОДСКИЕ ДЖУНГЛИ». (16+)                                                                                 | 19.00 «СТРАХОВЩИК». (16+)                                                                                               |
| 15.20 «АФОНЯ». (12+)                                                                               | 15.00 «Парад юмора». (16+)                                                                                                          | 17.00 «Следствие вели...» (16+)                                                                                      | 18.50 «Генерал Хрулёв. Интендант Победы»                                                                 | 21.10 «НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ». (12+)                                                                    | 21.05 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (16+)                                                                                         |
| 17.10 «Вокруг смеха». (12+)                                                                        | 17.50 «Песни от всей души». (12+)                                                                                                   | 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)                                                                                | 19.30 «Новости культуры»                                                                                 | 00.55 «Петровка, 38». (16+)                                                                                              | 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)                                                                     |
| 19.00 Премьера. «Две звезды». Семейный подряд. (12+)                                               | 20.00 Вести недели                                                                                                                  | 19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»                                                                         | 20.25 «КАЛИНА КРАСНАЯ»                                                                                   | 01.05 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (12+)                                                                         | 23.55 «Что мы знаем о планете Земля?» (12+)                                                                             |
| 21.00 «Время»                                                                                      | 22.30 Москва. Кремль. Путин                                                                                                         | 20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+)                                                                                  | 22.10 Спектакль «Ревизор. Версия»                                                                        |                                                                                                                          | 01.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)                                                                                |
| 23.00 «ОПАСНАЯ БЛИЗОСТЬ». (18+)                                                                    | 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)                                                                               | 23.15 Праздничный концерт к Всероссийскому Дню отца. (12+)                                                           | 23.40 Ночь джаза                                                                                         |                                                                                                                          |                                                                                                                         |
| 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)                                                                           | 01.35 «ТОМУ, ЧТО БЫЛО - НЕ БЫВАТЬ». (12+)                                                                                           | 01.55 «ПАПЫ». (6+)                                                                                                   | 00.35 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ»                                                                             |                                                                                                                          |                                                                                                                         |
|                                                                                                    |                                                                                                                                     | 03.40 «Основано на реальных событиях». (16+)                                                                         | 02.00 Диалоги о животных                                                                                 |                                                                                                                          |                                                                                                                         |

| ДОМАШНИЙ                                                                                                 | ТВ-3                                                                                | МИР                                                                                  | ПОБЕДА                                                                                | 365 ДНЕЙ ТВ                                                                           | ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       |  |  |  |  |                                                                                                                                                             |
| 06.30 «КАМЕНЬ ЖЕЛАННЫЙ». (16+)                                                                           | 06.00 «Мультфильмы». (0+)                                                           | 05.00 «Мультфильмы». (12+)                                                           | 04.10 «ГЕРОЙ 115». (16+)                                                              | 00.35 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)                                 | 06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00 «Барбоскины». (0+)                                                                                                                                                                                             |
| 09.00 Метод Рогова. (16+)                                                                                | 08.00 Новый день. (16+)                                                             | 07.50 «ФазендаЛайф». (6+)                                                            | 05.20 «КЛАССИК». (16+)                                                                | 01.30 «Неизвестные сражения Великой Отечественной войны». (12+)                       | 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)                                                                                                                                                                                                             |
| 10.05 Пять ужинов. (16+)                                                                                 | 08.30 Вкусно. (16+)                                                                 | 08.20 «Диктор делает». (16+)                                                         | 07.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)                                         | 02.25 «Моя Россия: музыкальное путешествие». (12+)                                    | 07.35 «Майло». (0+)                                                                                                                                                                                                                              |
| 10.20 «Я ПОСТРОЮ НАШ ДОМ». (16+)                                                                         | 09.00 «Мультфильмы». (6+)                                                           | 08.55 10.10 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)                                                   | 08.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)                         | 03.10, 07.10 Освобождение Европы. (12+)                                               | 08.45 «Оранжевая корова». (0+)                                                                                                                                                                                                                   |
| Нина Апташева - жена сына влиятельного строителя и маганата. После измены мужа, Нина решает на развод... | 10.45 «МИЛЫЙ ДРУГ». (16+)                                                           | 10.50 13.15 «Дела судебные». (16+)                                                   | 10.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)                         | 04.00 «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+)                              | 10.00 «Еда как в сказке». (0+)                                                                                                                                                                                                                   |
| 14.45 «КОД ЛЮБВИ». (16+)                                                                                 | 12.45 «СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ». (16+)                              | 14.35 19.00 «МАГОМАЕВ». (16+)                                                        | 11.45 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)                                                     | 04.50, 08.55 «Историограф». (12+)                                                     | 10.25 «Котёнок Кнопка и его друзья». (0+)                                                                                                                                                                                                        |
| 19.00 «НЕЛЮБИМАЯ НЕВЕСТКА». (16+)                                                                        | 15.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ: СМАЙЛ». (16+)                                              | 18.00 00.00 «Вместе». (16+)                                                          | 13.25 «НАПАРНИК». (16+)                                                               | 05.35 Семь дней истории. (12+)                                                        | 12.00 «Студия красоты». (0+)                                                                                                                                                                                                                     |
| 23.20 «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ». (16+)                                                                       | 17.00 «РЕМНАНТ». (16+)                                                              | 01.00 «Обману. Нет». (16+)                                                           | 15.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)                                               | 05.45 «Финский фашизм. Забытый геноцид». (16+)                                        | 12.15 «Маша и Медведь». (0+)                                                                                                                                                                                                                     |
| 02.50 «6 кадров». (16+)                                                                                  | 19.00 «ПРИВорот. ЧЕРНОЕ ВЕНЧАНИЕ». (16+)                                            | 01.15 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (16+)                          | 17.00 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)                                                    | 06.40 Алексей Шустов. Спаси и сохрани. (12+)                                          | 14.00 «Детский патруль. Семья». (0+)                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                          | 21.00 «ОТРАЖЕНИЕ ТЬМЫ». (16+)                                                       | 02.50 «ВЕСЁЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)                                                        | 01.00 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)                                             | 08.00 Это подкаст. История. (12+)                                                     | 14.20 «Лунтики». (0+)                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                          | 23.00 «МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ». (18+)                                                 |                                                                                      | 02.15 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)                                                 | 09.40 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой... (12+)                                  | 16.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                          |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       | 10.15 День Памяти. (12+)                                                              | 16.15 «Геройчики». (0+)                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                          |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       | 11.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)                                           | 18.10 «Три кота». (0+)                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                          |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       | 11.25, 16.50, 20.30 Русская история. (12+)                                            | 19.40 «Смешарики. Дежавю». (6+)                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                          |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       | 12.00, 12.45 Нобелевские лауреаты. (16+)                                              | Крош решает устроить незабываемый день рождения Копатыча. Он обращается в агентство «Дежавю», которое обещает своим клиентам удивительные путешествия во времени. Но из-за несоблюдения условий договора всех Смешариков раскидывает во времени. |
|                                                                                                          |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       | 13.30, 23.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)                  | 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                          |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       | 14.00 Секреты истории. (16+)                                                          | 21.15 «Ник-изобретатель». (0+)                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                          |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       | 16.00 Освоение Крыма. (12+)                                                           | 22.35 «Дикие скричеры!» (6+)                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                          |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       | 17.25 Северный морской путь. (16+)                                                    | 23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                          |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       | 18.25 Две судьбы маршала Худякова. (12+)                                              | 00.20 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                          |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       | 19.25 Крепости России. Зарайск. (12+)                                                 | 01.25 «Смешарики». (0+)                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                          |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       | 20.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)                             |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                          |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       | 21.55 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                          |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       | 23.25 Крепости России. Звенигород. (12+)                                              |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                          |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                  |



С детства цирк был для меня настоящей волшебной страной, где сбывались мечты и происходили невероятные чудеса.

Помню, как с замиранием сердца ждала момента, когда в наш город приезжал цирк. Громкие звуки музыки, яркие огни дарили мне ощущение праздника и магии. Каждый визит в цирк был настоящим событием: с восторгом наблюдала за акробатами, которые летали в воздухе, и восхищалась ловкостью клоунов, способных развеселить даже самых серьезных зрителей. А потом я выросла. Обязанности, работа и заботы о будущем вытеснили из моего расписания те беззаботные дни, и я постепенно забыла о той радости, которую приносило мне это удивительное зрелище.

## За встречей – разочарование

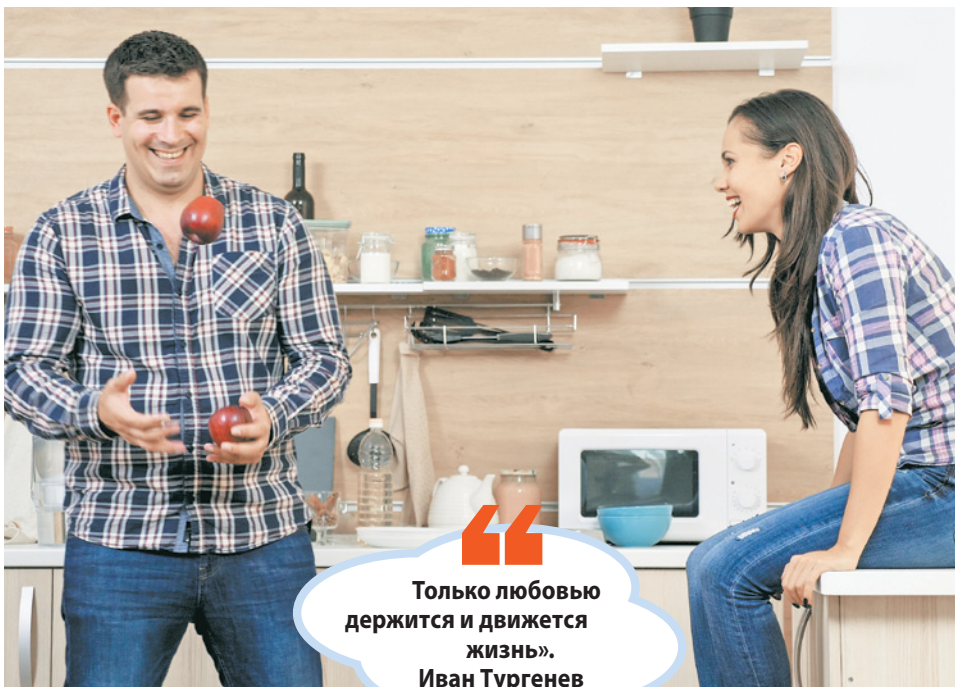
Илюшка, мой пятилетний сын, играл на полу с конструктором. Его смех раздавался по всей квартире, и я не могла не улыбнуться, хотя в глубине души была пустота. С тех пор как отец Илюшки ушел, моя жизнь изменилась. Я была единственным родителем для своего сына и одновременно оставалась женщиной, которая мечтала о любви и поддержке.

Несколько раз пыталась построить отношения, но все заканчивалось не так, как надеялась...

С Сергеем мы встретились на дне рождения подруги. Он был обаятельным, симпатичным и умным, но, когда я привела его к нам домой, Илюшке он сразу не понравился.

– Мама, а он будет жить с нами? – нахмурился сын, разглядывая Сергея.

# Мечты сбываются



Только любовью держится и движется жизнь»,  
Иван Тургенев

Сергей, видимо, чувствовал это и несколько раз пытался наладить контакт с Илюшей, но тот лишь отворачивался и возвращался к своим игрушкам. В итоге Сергей сказал мне: – Знаешь, я не готов к такому развитию событий. У тебя есть сын, который всегда для тебя будет на первом месте. Мне сложно с ним найти общий язык. Прости, нам лучше расстаться.

Потом был Алексей. Он как-то заехал к нам в офис по служебным вопросам, и очень скоро между нами завязались отношения. Тогда я подумала, что это именно тот человек, который нам с сыном и нужен.

– Илюша, в выходные мы вдвоем пойдем в парк аттракционов, – обрадовалась я сына.

– Я не пойду с вами, – нахмурился Илья.

Алексей тоже очень старался понравиться Илюше, но контакта между ними так и не возникло. А

потом и Алексей начал говорить о том, как ему не хватает свободы и как он не хочет обременять себя чужими детьми.

– Мне нужно время для себя, – сказал он однажды вечером. – У тебя есть сын, а у меня нет желания быть родителем.

Те его слова как хлыст пронесли по мне.

## И снова на манеже

И вот однажды мне на глаза попала яркая цирковая афиша. В наш город приехал цирк. Я не задумываясь купила билеты и с нетерпением стала ждать этого дня.

Когда мы с сыном вошли внутрь цирка, Илюшка не мог оторвать глаз от ярких костюмов, цветных огней и блестящих декораций. Мальчик был в восторге. Да и я сама ощутила ту магию ожидания и загадоч-

ности, которую испытывала в далеком детстве.

И вот на манеж вышел клоун с большим красным носом и в нелепой кепочке. Артист мастерски шутил, исполнял сложные трюки, публика была в восторге. В какой-то момент клоун заметил моего сына и подошел к нему:

– Привет! Хочешь стать частью моего представления?

Илюшка с радостью согласился и вскоре оказался на манеже. Я сидела в кресле и с любовью наблюдала за своим радостным и счастливым сыном. Уже на улице после окончания шоу Илюша серьезным тоном сказал:

– Мама, этот клоун такой классный! Может быть, он будет моим папой?

В его глазах светилась надежда.

– Илюша... – начала я осторожно.

– Он такой веселый и добрый, – перебил меня сынишка.

Я улыбнулась сквозь слезы.

– Давай просто верить и ждать. И у тебя появится настоящий любящий папа. Илюшка задумался.

– А если не появится? – спросил он тихо.

Я обняла его крепко: – Тогда мы будем счастливы вдвоем...

## Страница жизни

Вскоре после того разговора с сыном произошли события, в корне изменившие нашу жизнь. В супермаркете, куда мы отправились с Илюшей за продуктами на неделю, зацепились тележками с мужчиной. Пока пытались их разъединить, сын внимательно разглядывал мужчину.

– Это вы клоуном работаете? – спросил Илья.

Тот обернулся и улыбнулся.

– Да. А ты как узнал меня?

Илюшка, не смущаясь, продолжал:

– Мы были на представлении в цирке. Вы веселый и хороший. Вы мне понравились больше всех!

Клоун засмеялся и наклонился к Илюше.

– Спасибо, маленький друг. Как тебя зовут?

– Илья! А вас?

– Меня зовут Тимур. Очень приятно познакомиться. А вы, наверное, мама этого замечательного мальчика?

– Да, я Инна, – представилась я, почему-то волнуясь. – Мы были на представлении, и нам с сыном очень понравилось.

– А я пришел за фруктами. Надо поддерживать свою форму, – шуточно ответил он, взял несколько яблок и стал ими жонглировать. – Клоуны тоже должны есть здоровую пищу.

Илюша захихикал, между нами завязался разговор.

– Всегда мечтал о том, чтобы стать не только артистом цирка, но и хорошим другом для детей, – сказал Тимур. – Мне кажется, что каждый ребенок заслуживает немного волшебства в своей жизни. Я смотрела на него и понимала, что это человек с большим добрым сердцем.

– Вы придете к нам в гости? – неожиданно предположил Илюшка. – Я покажу свои игрушки.

Я замерла от неожиданности, а Тимур лишь рассмеялся.

– Это было бы здорово, но только если мама не будет против.

Такого поворота я точно не ожидала и не понимала, как повести себя в данной ситуации. Тимур уловил мое настроение и улыбнулся:

– Я всегда рад новым знакомствам. Давайте обменяемся номерами телефонов и встретимся на прогулке.

В тот вечер мы только и разговаривали с сыном о нашем знакомстве с Тимуром. Возможно, это судьба? Как бы то ни было, я чувствовала, что открываю новую страницу в нашей с Илюшей жизни. Мечты сбываются.

ИННА

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 7 | 3 | 9 | 8 | 4 |   |   |
|   | 3 |   |   |   |   |   | 8 |   |
| 4 |   |   | 7 |   | 1 |   |   | 2 |
| 6 |   | 3 |   | 1 |   | 8 |   | 4 |
| 9 |   |   | 2 |   | 6 |   |   | 3 |
| 8 |   | 2 |   | 3 |   | 5 |   | 6 |
| 7 |   |   | 8 |   | 3 |   |   | 9 |
|   | 8 |   |   |   |   |   |   | 7 |
|   |   | 4 | 5 | 7 | 9 | 6 |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 6 | 7 | 3 | 9 | 8 | 4 | 5 | 1 |
| 5 | 3 | 1 | 6 | 4 | 2 | 9 | 8 | 7 |
| 4 | 9 | 8 | 7 | 5 | 1 | 3 | 6 | 2 |
| 6 | 7 | 3 | 9 | 1 | 5 | 8 | 2 | 4 |
| 9 | 4 | 5 | 2 | 8 | 6 | 7 | 1 | 3 |
| 8 | 1 | 2 | 4 | 3 | 7 | 5 | 9 | 6 |
| 7 | 5 | 6 | 8 | 2 | 3 | 1 | 4 | 9 |
| 3 | 8 | 9 | 1 | 6 | 4 | 2 | 7 | 5 |
| 1 | 2 | 4 | 5 | 7 | 9 | 6 | 3 | 8 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ |   |   |
|   |   | 3 |   |   | 7 |   | 9 |   |
| 6 |   | 4 |   |   | 3 | 5 |   |   |
| 7 |   |   |   | 1 | 8 | 2 |   | 4 |
|   | 7 |   | 2 |   | 1 |   |   |   |
|   | 3 |   |   | 7 |   |   | 6 |   |
|   |   |   | 3 |   | 4 |   | 2 |   |
| 2 |   | 5 | 8 | 4 |   |   |   | 3 |
|   |   | 8 | 7 |   |   | 4 |   | 9 |
|   | 4 |   | 1 |   |   | 6 |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ |   |   |
| 1 | 3 |   | 7 | 9 |   |   | 4 |   |
| 2 |   |   |   | 1 |   | 8 |   |   |
| 8 |   |   |   | 6 |   |   |   |   |
| 4 |   | 2 |   | 8 | 7 |   | 6 |   |
|   |   | 7 |   |   | 4 |   |   |   |
|   | 6 |   | 1 | 4 |   | 7 |   | 9 |
|   |   |   | 8 |   |   |   |   | 4 |
|   | 2 |   | 6 |   |   |   |   | 3 |
|   | 8 |   |   | 2 | 4 |   | 9 | 1 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ |   |   |
| 9 |   |   |   |   |   | 7 | 8 |   |
| 6 |   | 8 |   |   |   |   | 1 |   |
| 7 | 1 | 5 | 8 | 9 |   | 2 |   |   |
|   |   |   |   | 4 | 8 |   |   | 3 |
|   | 8 |   | 5 |   | 7 |   | 2 |   |
| 5 |   |   | 1 | 3 |   |   |   |   |
|   |   | 2 |   | 8 | 9 | 5 | 3 | 7 |
|   | 5 |   |   |   |   | 8 |   | 6 |
|   | 6 | 9 |   |   |   |   |   | 2 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 2 | 3 | 4 | 5 | 7 | 1 | 9 | 6 |
| 6 | 1 | 4 | 9 | 2 | 3 | 5 | 7 | 8 |
| 7 | 5 | 9 | 6 | 1 | 8 | 2 | 3 | 4 |
| 9 | 7 | 6 | 2 | 8 | 1 | 3 | 4 | 5 |
| 4 | 3 | 2 | 5 | 7 | 9 | 8 | 6 | 1 |
| 5 | 8 | 1 | 3 | 6 | 4 | 9 | 2 | 7 |
| 2 | 9 | 5 | 8 | 4 | 6 | 7 | 1 | 3 |
| 1 | 6 | 8 | 7 | 3 | 2 | 4 | 5 | 9 |
| 3 | 4 | 7 | 1 | 9 | 5 | 6 | 8 | 2 |
| 1 | 3 | 6 | 7 | 9 | 8 | 5 | 4 | 2 |
| 2 | 7 | 5 | 4 | 3 | 1 | 9 | 8 | 6 |
| 8 | 4 | 9 | 2 | 5 | 6 | 1 | 3 | 7 |
| 4 | 1 | 2 | 9 | 8 | 7 | 3 | 6 | 5 |
| 9 | 5 | 7 | 3 | 6 | 2 | 4 | 1 | 8 |
| 3 | 6 | 8 | 1 | 4 | 5 | 7 | 2 | 9 |
| 6 | 9 | 1 | 8 | 7 | 3 | 2 | 5 | 4 |
| 5 | 2 | 4 | 6 | 1 | 9 | 8 | 7 | 3 |
| 7 | 8 | 3 | 5 | 2 | 4 | 6 | 9 | 1 |
| 6 | 2 | 8 | 7 | 5 | 4 | 3 | 1 | 9 |
| 7 | 1 | 5 | 8 | 9 | 3 | 2 | 6 | 4 |
| 2 | 7 | 1 | 9 | 4 | 8 | 6 | 5 | 3 |
| 4 | 8 | 3 | 5 | 6 | 7 | 9 | 2 | 1 |
| 5 | 9 | 6 | 1 | 3 | 2 | 4 | 7 | 8 |
| 1 | 4 | 2 | 6 | 8 | 9 | 5 | 3 | 7 |
| 3 | 5 | 7 | 4 | 2 | 1 | 8 | 9 | 6 |
| 8 | 6 | 9 | 3 | 7 | 5 | 1 | 4 | 2 |

[illegible]

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 8 октября до 05 ноября 2025 г. \*С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно ознакомиться по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). \*\*Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

# ПРОХОДИ



Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва  
и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

Доступно  
онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...юноша! тебе говорю, встань»



После сего Иисус пошел в город, называемый Наин; и с Ним шли многие из учеников Его и множество народа. Когда же Он приблизился к городским воротам, тут выносили умершего, единственного сына у матери, а она была вдова; и много народа шло с нею из города. Увидев ее, Господь сжалился над нею и сказал ей: не плачь.

И, подойдя, прикоснулся к одру; несшие остановились, и Он сказал: юноша! тебе говорю, встань! Мертвый, поднявшись, сел и стал говорить; и отдал его Иисус матери его. И всех объял страх, и славил Бога, говоря: великий пророк восстал между нами, и Бог посетил народ Свой. (Лк, 7:11-16)

Мы не должны колебаться в вере и падать духом во время бури и волн искушений от злых духов и вообще в затруднительных обстоятельствах, но твердо уповать на милость и всемогущую силу Божию, ибо все возможно верующему (Мк, 9:23), говорит Господь...

Праведный Иоанн Кронштадтский (Сергиев)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 19 октября, в воскресенье.

В старые времена на Руси вместо слова «любить» часто использовали «жалеть». В наши дни эта фраза многими отвергается как чуть ли не унижительная. Начитавшись романов, посмотревшись романтических фильмов, мы считаем, что любовь – это страстное, глубокое чувство равноправных и независимых людей. А что такое жалость? Пожалеть можно того, кто болен, обделен, унижен. Этимологически это слово родственно слову «жалить», «колоть». Тот, кто жалеет, оказывается ужален чужой болью, он чувствует ее как свою и оказывается готов ее разделить, он со-страдает, со-чувствует. И, конечно, способность пожалеть говорит о человеке кое-что очень важное, увидеть его как живую, чувствующую личность, а не просто как обслуживающий персонал, как фон или участника массовки.

В евангельском чтении мы открываем для себя историю об Иисусе Христе, который воскрешает сына женщины из города Наин. Евангелист Лука уточняет, что это был единственный сын вдовы, то есть она оказывалась одна, без поддержки.

Конечно, у нее могли быть родственники и друзья, но главной надеждой в старости был именно сын, которого женщина потеряла.

Увидев наинскую вдову, Спаситель сжалился над ней. Греческое слово, которое употребляет Лука, означает «быть тронутым, сострадать». Примечательно, что в Новом Завете оно употребляется, только когда речь идет о Христе или когда сам Христос иносказательно говорит о Боге в притчах. Например, отец блудного сына проявляет жалость к своему чаду или Царь проявляет жалость, когда прощает долг должнику. На самом деле применительно к Богу это слово удивляет, потому что Бог всеведущий, Он не только все знает о смерти, Он знает, что люди воскреснут и все печали будут побеждены. Более того, Сам Христос знал, что сын вдовы будет Им воскрешен... И все же, евангелист говорит именно о жалости, то есть подчеркивает, что Бог обладает тем, что, говоря о людях, мы называем эмпатией. Конечно, это слово не раскрывает тайну Божьего отношения к нам, но оно сообщает главное. Господь готов войти в нашу



Комментирует  
священник  
Стефан Домусчи

жизнь и разделить ее с нами. Он не смотрит на наше состояние безучастно, но сострадает нам в нашей немощи, в тяготах нашей жизни. И если любить – это желать другому высшего блага, то жалеть – это учитывать состояние другого на пути к этому благу, видеть другого, слышать его, воспринимать его как живого и свободного. Христос не читает вдове лекций о смерти, но утешает ее и воскрешает ее сына. Задумавшись о жалости, мы понимаем, что в ней вообще нет ничего унижающего и даже есть нечто уравнивающее, ведь тот, кто жалеет, оказывается способен воспринять другого, как себя. Так в евангельском чтении действует Христос, и так призваны действовать мы по отношению к тем, кто нас окружает.

Фото предоставлено радио «Вера»



Уважаемые читатели! С 1 по 11 октября 2025 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 1-е полугодие 2026 года. Успеете подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК Питер»\* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

СКИДКА  
\*\*  
9%

\*\* От цены основной подписки на 1-е полугодие 2026 г.

Оформить подписку  
до почтового ящика  
можно во всех  
почтовых отделениях

Газета выходит  
1 раз в неделю

Подписной индекс **П9645**

Стоимость ПОДПИСКИ на 1-е полугодие 2026 г.

| Срок подписки | В период с 1 по 11 октября | В основной период | Срок подписки | В период с 1 по 11 октября | В основной период |
|---------------|----------------------------|-------------------|---------------|----------------------------|-------------------|
| на 1 месяц    | 303,51 ₽                   | 331,07 ₽          | на 4 месяца   | 1214,04 ₽                  | 1324,28 ₽         |
| на 2 месяца   | 607,02 ₽                   | 662,14 ₽          | на 5 месяцев  | 1517,55 ₽                  | 1655,35 ₽         |
| на 3 месяца   | 910,53 ₽                   | 993,21 ₽          | на 6 месяцев  | 1821,06 ₽                  | 1986,42 ₽         |

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика  
можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,  
сидя дома или на даче,  
без посещения  
почтового отделения

Онлайн на сайте  
Почты России  
<https://podpiska.pochta.ru>  
или через  
мобильное  
приложение  
«Почта России»



инструкция онлайн-  
подписки на сайте  
[podpiska.pochta.ru](https://podpiska.pochta.ru)  
и через мобильное при-  
ложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \* (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте  
QR-код,  
перейдите на сайт  
Почты России  
и оформите  
подписку  
на издание  
«ТЕЛЕК Питер»



**П9645**  
«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Эта неделя покажет Овнам, что прежде чем пытаться собрать плоды, необходимо посеять зерно и ухаживать за растением. Это касается желаний очень быстро достичь поставленной цели. Поэтому наберитесь терпения и делайте ежедневные шаги в заданном направлении.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Львам придется столкнуться с конкуренцией. Старайтесь не делать выводов из неполной информации, так как важные факты могут остаться незамеченными. В выходные вам представится возможность посетить мероприятие. Во время него вы сможете отдохнуть.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Звезды рекомендуют Стрельцам слушать пульс времени. Чтобы получить результаты, вы пройдёте нелегкий путь. Но человек способен меняться только при условии, что он преодолевает все трудности. При этом поддержка может прийти от того, от кого вы ее не ожидали.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

Главным для Водолея на этой неделе станет общение. Не исключена встреча, с которой начнется захватывающая история. В итоге вы можете полностью поменять свое отношение к жизни, переосмыслить свою роль в ней. Но не забывайте, что только вы хозяин своей судьбы.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Звезды будут сопутствовать уверенным в себе Тельцам. Самое время начать двигаться вперед и воплощать свои идеи. Смело предлагайте свои проекты и высказывайте свою точку зрения. А полноценный отдых в кругу единомышленников поможет намного быстрее восстановить силы.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

Хорошее настроение Дев будет поднимать общий эмоциональный тонус даже у случайных прохожих. Щедро дарите улыбку окружающим и искренне интересуйтесь их делами. На выходных вам предстоит общение в веселой дружеской компании. Все у вас будет хорошо.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

У Близнецов благоприятный период для решения проблем в личной жизни. Будьте готовы, что не все ваши планы осуществятся. Вы способны зарядить позитивом свое окружение. Подходящий момент, чтобы наверстать упущенное в отношениях с любимым человеком.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

У Весов могут наблюдаться сильные перепады настроения. Это сигнал о переутомлении, постарайтесь побыть дома и выспаться. В свободное время прогуляйтесь на свежем воздухе или останьтесь дома с семьей. Больше позитива, избегайте стрессовых ситуаций.

**РАК (22.06 – 22.07)**

Ракам стоит проявить осторожность в общении с коллегами. Не болтайте лишнего и того, что впоследствии могут использовать против вас. Вас будут провоцировать, не отвечайте в ответ, лучше промолчите. Разбавьте эту провокацию юмором, и ситуация изменится.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

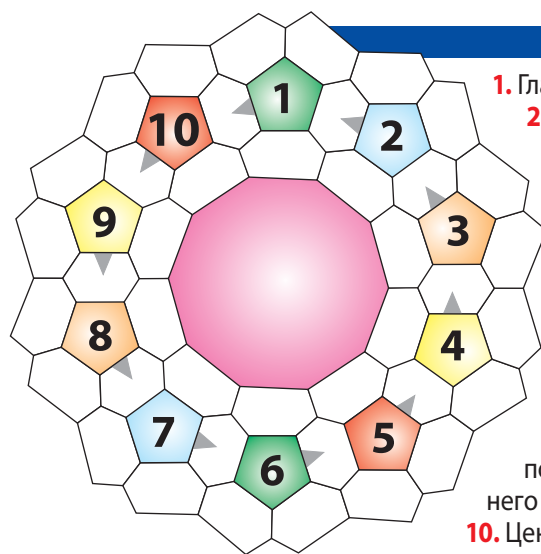
Скорпионам не нужно суетиться и искать правду там, где ее нет. Возможно, стоит быть честным с самим собой и перестать жить мечтами. Постарайтесь оценить существующее положение дел объективно. Вероятно, надо воспользоваться советом близкого человека.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Козерогам стоит направить свою энергию на решение новых задач. Но не переусердствуйте, избегайте чрезмерной самоуверенности. Это может привести к конфликту. Также неделя будет полна новых встреч и знакомств. Вероятен рост авторитета на рабочем месте.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Рыбам будет сопутствовать удача во многих делах, а также в реализации деловых качеств. Избегайте чужих советов. Риски могут вам помешать и создать крайне невыгодные ситуации. Будьте уверены в своей победе. Звезды помогут избежать конфликтов.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Главный вулкан Исландии.
2. Французский композитор, автор оперетты «Жирофле-Жирофля».
3. Дикий осел и род катапульти.
4. Далекая провинция (разг.).
5. И малолетний озорник, и марка чешского автомобиля.
6. «Двухэтажное число».
7. Возглас зрительского восторга.
8. Имя горьковской Железновой.
9. В полиграфии отступ на первой полосе книги, раздела, главы от верхнего края до начала текста.
10. Ценная рыба семейства лососевых.

Ответы: 1. Гейка. 2. Лекан. 3. Очар. 4. Глущи. 5. Шкода. 6. Дробь. 7. Браво. 8. Баска. 9. Спуск. 10. Семга.

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 13 ПО 19 ОКТЯБРЯ****ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ****13 ОКТЯБРЯ**

В 1884 году было утверждено место прохождения нулевого меридиана по Гринвичу.

**14 ОКТЯБРЯ**

В 1165 году было закончено строительство храма Покрова на Нерли. В 1843 году впервые прозвучал «Свадебный марш» Феликса Мендельсона.

**15 ОКТЯБРЯ**

В 1967 году состоялось открытие памятника-ансамбля «Героям Сталинградской битвы» на Мамаевом кургане.

**16 ОКТЯБРЯ**

В 1959 году в Москве сооружены первые подземные пешеходные переходы.

**17 ОКТЯБРЯ**

В 1988 году на Центральном телевидении начался показ сериала «Рабыня Изаура».

**17 ОКТЯБРЯ**

В 1938 году в СССР учреждена медаль «За отвагу». В 1961 году был открыт Государственный Кремлевский Дворец.

**18 ОКТЯБРЯ**

В 1942 году в блокадном Ленинграде состоялось открытие Театра имени В.Ф. Комиссаржевской. В 1947 году на полигоне Капустин Яр состоялся запуск первой отечественной баллистической ракеты А-4. В 1967 году космическая станция «Венера-4» получила первые научные данные с поверхности Венеры.

**19 ОКТЯБРЯ**

В 1860 году во Флоренции основана первая компания по производству двигателей внутреннего сгорания.

**ИМЕНИННИКИ****НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

**13 ОКТЯБРЯ.** Алексей, Вячеслав, Матфей, Михаил.  
**14 ОКТЯБРЯ.** Александр, Георгий, Мария, Николай, Роман.  
**15 ОКТЯБРЯ.** Александра, Анна, Андрей, Константин, Феодор.  
**16 ОКТЯБРЯ.** Дионисий, Иоанн.  
**17 ОКТЯБРЯ.** Василий, Владимир, Димитрий, Павел, Пётр.  
**18 ОКТЯБРЯ.** Григорий, Макарий, Матфей, Филипп.  
**19 ОКТЯБРЯ.** Иоанн, Фома.

**ПРАЗДНИКИ****НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

**13 ОКТЯБРЯ** ■ Международный день костюма  
**14 ОКТЯБРЯ** ■ Всемирный день стандартов  
■ День работников заповедного дела в России  
■ Всемирный день мегаполисов  
**15 ОКТЯБРЯ** ■ День сельских женщин  
■ Международный день белой трости  
**16 ОКТЯБРЯ** ■ День анестезиолога-реаниматолога  
■ День шефа (День босса)  
**17 ОКТЯБРЯ** ■ День участкового терапевта  
**18 ОКТЯБРЯ** ■ Всемирный день конфет  
**19 ОКТЯБРЯ** ■ День отца  
■ День работников дорожного хозяйства

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ****С Ерофея холода сильнее**

**13 октября** считалось днем Михаила Соломенного. Если выпадал снег, то настоящая зима наступит еще не скоро.  
**14 октября** отмечали Покров. Если в этот день снега не было, то можно было его не ждать до самого Рождества. Однако такое случалось редко, и поэтому наши предки говорили: «На Покров до обеда осень, после обеда – зима».  
Если в день Куприяна и Устины, **15 октября**, начинался сильный листопад, то ждали скорого и долгого похолодания.  
**16 октября**, в день Дениса Позимнего, наблюдали за домашней скотиной: беспокойное поведение сулило затяжные холодные дожди и ненастье. Про **17 октября**, Ерофеев день, в народе

говорили: «С Ерофея холода сильнее». Грядущую погоду определяли по поведению лошадей: лошади фыркают – к теплу, храпят – к непогоде. Если **18 октября**, в день Харитины, в лесу были слышны треск и шелканье деревьев, то погода будет хорошей.  
**19 октября**, в Фомин день, было принято наблюдать за рассветом и закатом. Яркий красный цвет закатного неба или желтый цвет рассветного предвещали непогоду, бледное солнце на закате сулило скорое похолодание.

– Как жизнь?  
– Удалась. Ем себе с утра бутерброд с икрой и думаю: «В следующем году ещё больше кабачков посажу!»

**ТЕЛЕК ПИТЕР**

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 05 77 – 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

**Учредитель, редакция и издатель:**

ООО «Издательская группа «КАРДОС»

**Генеральный директор**

ВАВИЛОВ А.Л.  
**Адрес редакции:**  
127018, Россия г. Москва,  
ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

**Адрес издателя:**

111675, Россия, г. Москва,  
ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Редакционный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,  
e-mail: distrib@kardos.ru

**Отдел подписки:**

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,  
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR

ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами

БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер:

НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495) 792-47-73,  
e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 41 (393).

Дата подписания в печать: 23.00 час. 06.10.2025 г.

Дата изготовления: 07.10.2025 г. Срок годности не ограничен.

Дата выхода в свет: 07.10.2025 г. Тираж 72 720 экз.

Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатерингофский, наб. Обводного канала,

д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.

Заказ ДБ-78/41. Выходит во всех областях СЗФО.

Тираж этого номера 853 800 экз. Розничная цена свободная.

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.

Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено

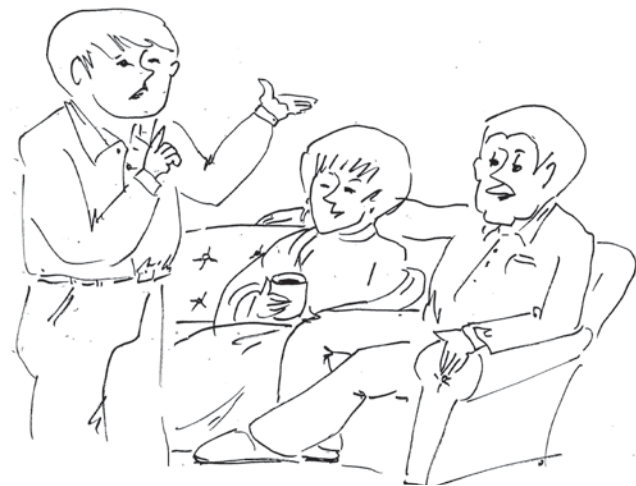
Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В конце сентября ощутимо похолодало, зарядили дожди, и многие дачники предпочитали оставаться в городе. Лишь самые стойкие бросали вызов погоде и даже копошились под дождем на своих участках – готовили их к грядущей зиме.

Майор Петрович был одним из тех, кто предпочитал чистый воздух дачного поселка в любую погоду. Утренние петухи, дневные птичьи трели и вечерняя предзакатная тишина наполняли его таким покоем и умиротворением, каких невозможно было даже представить в городском шуме и суете.

Из-за похолодания Петрович приехал пораньше, чтобы к приезду жены прогреть домик. Камин разгорелся быстро – благо осталось в доме с их прошлого приезда несколько сухих поленьев – и Петрович вышел во двор за дровами.

# Осенним вечером на даче



Тихий шорох дождя перекрывала громкая перебранка соседей, которые и в ясные дни всегда находили повод для ссор, а в плохую погоду и вовсе больше ничем, кажется, и не занимались. Правда, ссорами называть истинный визг дородной Татьяны Сергеевны и тихое ответное бормотание Сергея Андреевича можно было лишь с очень большой натяжкой – скорее строгая мамаша отчитывала непослушное дитя. «Как он это терпит?» – подумал в очередной раз Петрович, но тут же сам себя оборвал: «Не мое это дело».

К приезду жены дом наполнился теплом, заскрипели подсохшие полы, и Петрович с наслаждением растянулся на старом диване в ожидании ужина. – Соседи опять воют? – поинтересовалась жена, ссорами называть истинный визг дородной Татьяны Сергеевны и тихое ответное бормотание Сергея Андреевича можно было лишь с очень большой натяжкой – скорее строгая мамаша отчитывала непослушное дитя. «Как он это терпит?» – подумал в очередной раз Петрович, но тут же сам себя оборвал: «Не мое это дело».

– Да уж куда интереснее, – засмеялся тот. – Хорошо, что ты моим воспитанием не занимаешься, – он обнял жену и чмокнул в щеку. – Вот и зря не занимаюсь, надо бы, – рассмеялась она в ответ.

Н а следующий день дождь прекратился, но народу в поселке не прибавилось. У соседей было тихо: с утра пораньше Мадам, как звали Татьяну Сергеевну между собой соседи, громко хлопнув дверцей машины, укатила в город. Петрович с женой занялись своим участком: надо было сгрести опавшие листья, перекопать опустевшие грядки – даже осенью в саду всегда найдется работа.

День прошел в трудах и заботах, наступил вечер. Как и предыдущий, он был холодным, и Петрович с женой не стали коротать его в шезлонгах под яблонями, как они делали это летом, а ушли в теплый дом – к потрескивающему березовым дровами камину. Неожиданно в дверь постучали, и на пороге по-

явился сосед – Сергей Андреевич.

– Да уж куда интереснее, – засмеялся тот. – Хорошо, что ты моим воспитанием не занимаешься, – он обнял жену и чмокнул в щеку.

– Вот и зря не занимаюсь, надо бы, – рассмеялась она в ответ.

Н а следующий день дождь прекратился, но народу в поселке не прибавилось. У соседей было тихо: с утра пораньше Мадам, как звали Татьяну Сергеевну между собой соседи, громко хлопнув дверцей машины, укатила в город. Петрович с женой занялись своим участком: надо было сгрести опавшие листья, перекопать опустевшие грядки – даже осенью в саду всегда найдется работа.

День прошел в трудах и заботах, наступил вечер. Как и предыдущий, он был холодным, и Петрович с женой не стали коротать его в шезлонгах под яблонями, как они делали это летом, а ушли в теплый дом – к потрескивающему березовым дровами камину.

Неожиданно в дверь постучали, и на пороге по-

явился сосед – Сергей Андреевич.

– Да уж куда интереснее, – засмеялся тот. – Хорошо, что ты моим воспитанием не занимаешься, – он обнял жену и чмокнул в щеку.

– Вот и зря не занимаюсь, надо бы, – рассмеялась она в ответ.

Н а следующий день дождь прекратился, но народу в поселке не прибавилось. У соседей было тихо: с утра пораньше Мадам, как звали Татьяну Сергеевну между собой соседи, громко хлопнув дверцей машины, укатила в город. Петрович с женой занялись своим участком: надо было сгрести опавшие листья, перекопать опустевшие грядки – даже осенью в саду всегда найдется работа.

День прошел в трудах и заботах, наступил вечер. Как и предыдущий, он был холодным, и Петрович с женой не стали коротать его в шезлонгах под яблонями, как они делали это летом, а ушли в теплый дом – к потрескивающему березовым дровами камину.

Неожиданно в дверь постучали, и на пороге по-

же не видел, куда они побежали.

– Ну, убежали и ладно, – сказал Петрович. – У вас украли что-нибудь ценное?

Н ет-нет, ничего не украли, я же их спугнул. Вот только разбили любимую вазу супруги... Даже не знаю, как ей теперь сказать...

– Так и скажите, – вмешалась жена Петровича. – Что грабители разбили ее любимую вазу, зато другое имущество вы мужественно отстояли. Надеюсь, она поверит в эту сказку. А мы, если нужно, все подтвердим.

– Подтвердим, непременно подтвердим, – закивал Петрович, пряча улыбку в густые усы.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему супруги не поверили в грабителей?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 40: Петрович сразу понял, что в записке используется простейший шифр (1 – а, 2 – б, 3 – в, и т.д.) и прочел, что в ней написано: «Стёпа! Приходи в 5 часов, поиграем в приставку. Вадим». Понятно, что играют ребята не первый раз, и хорошей учебе внука Марины это никак не мешает.

Рис. Ирины Световой

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 920-38-77 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 920-38-77, Эдуард

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68

### СООБЩЕНИЯ

■ Аттестат № 78 АА 0066154, выданный 23.06.2008 г. ГОУ СОШ № 360 г. Санкт-Петербурга на имя Портяной Маргариты Валерьевны, в связи с утерей считать недействительным.

■ Прошу считать документ о высшем образовании Диплом бакалавра, выданный ФГБОУ ВО «Российский государственный университет правосудия» № 107734 0225080 от 20 июня 2023 года (рег. 24630ф) на имя Гельдибаевой Дианы Мовладовны по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция, недействительным с 27.09.2025 в связи с утратой.

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

• Диваны • Кровати  
• Шкафы • Пианино  
• Мебель с насекомыми  
• Освободим балкон от хлама  
• Уничтожение клопов

ВЫВОЗИМ ВСЁ!

РЕМОНТ КВАРТИР

Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

### КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

### СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ 8 (906) 059-40-02 СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА. Ремонт старых и новых домов, гаражей. Фундамент. Крыши. Беседки. Террасы. Пристройки. Отмостки. Сайдинг. Внутренняя отделка. Вывоз строительного мусора. Выезд бригадира бесплатно. Из своего материала и материала заказчика. Пенсионерам скидка 30%. Тел.: 8 (906) 059-40-02, Владимир

### РАБОТА



Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад 40 000 РУБЛЕЙ + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48



ООО «НИКА» ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В ПАВИЛЬОНЫ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

### МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Сменный график работы: 2/2 или 3/3 дня (на выбор);
- Почасовая оплата 180–230 руб./час;
- Выдача заработной платы БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;
- Опыт работы НЕ ТРЕБУЕТСЯ, но приветствуется;
- Павильоны расположены возле станций метро: «Елизаровская», «Волковская», «Приморская», «Площадь Мужества», «Гостинный двор», в БЦ «Лайнер»

ПРИГЛАШАЕМ КАНДИДАТОВ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА, БЕЗ ВОЗРАСТНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ!

8 (921) 434-79-36, 8 (952) 356-85-40

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

РА «ПАЛЛАДА»  
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»  
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»  
8 (812) 996-72-97, м. «Пл. Ленина»  
только безналичный расчёт

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость  
строчного  
объявления от **500** рублей  
за 1 выход

## КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Еurosеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера



ПОМПЕИ



АЛЕКСАНДР



БОГИ ЕГИПТА

# ДРЕВНИЕ МИФЫ И ГЕРОИ

Смотрите 6 культовых фильмов  
про Древний мир на телеканале viju TV1000

18 и 19 октября

с 19:00