

№40
(713)

ТВ-программа с 6 по 12 октября 2025 года

52
КАНАЛА
ТВ

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**УЧИМ
ИНОСТРАННЫЙ
ЯЗЫК
ДЛЯ СЕБЯ**

стр. 14

**ЛИШНИЙ ВЕС
ВМЕСТО
ТРЕНАЖЁРА**

стр. 11

**ЛИСИЧКИ:
ВКУСНО,
ПОЛЕЗНО И ЯРКО!**

стр. 10

**КАК ИЗБЕЖАТЬ
ДЕФИЦИТА
ЖЕЛЕЗА?**

стр. 12

**КОЖА
В ОСЕННЕМ
ГАРДЕРОБЕ**

стр. 14

**ДМИТРИЙ
ПАЛАМАРЧУК**

**ЖИВУ МОМЕНТОМ И НИЧЕГО
НЕ ЗАГАДЫВАЮ**

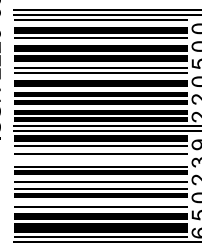
стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото Оксаны Ивлевой

ISSN 2226-6380



4 165023 91220500 25040

6 октября в 18:00 на телеканале ТВ-3 состоится премьера второго сезона сериала «Ронин». Это история о талантливом спецназовце Иване Доронине (Дмитрий Паламарчук), который то и дело оказывается в ситуациях, проверяющих его профессиональные навыки.

Однако среди всего этого он не забывает оставаться человеком. О съемках «Ронины» в Сибири, хобби, впечатлениях и красоте природы – в нашем интервью с актером Дмитрием Паламарчуком.

Из одной истории в другую

– Дмитрий, чуть меньше года назад мы разговаривали с вами о «Ронине», когда вышел первый сезон. Тогда речь шла о том, что есть задел на второй. На ваш взгляд, каким получилось продолжение?

– Всю съемку меня не покидало ощущение, что мы продолжаем снимать первый сезон. Наверное, в этом и была наша задумка в какой-то степени – чтобы это не были две отдельные истории, а чтобы зритель плавно перетекал из одной в другую. И если в первом сезоне мы успели только познакомиться с персонажами и жителями деревни Медвежье, то во втором сезоне мы сможем узнать их поближе – их радости, печали, чувства. Я думаю, что продолжение «Ронины» будет не менее интересным.

– Если можно, в двух словах о завязке событий. Что ждет вашего персонажа, его детей и друзей?

– В начале второго сезона мой герой, Иван

Дмитрий ПАЛАМАРЧУК:

// Живу моментом и ничего не загадываю

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Побольше ярких впечатлений! В этом году я получил их достаточно много и понял, насколько они важны и насколько помогают лучше узнать себя. Поэтому ищите впечатления: если есть возможность – путешествуйте. Даже в соседнем маленьком городке можно найти новые и яркие эмоции. Берегите друг друга и будьте очень счастливы!

Доронин, вместе с сыновьями Мишей и Сашкой живет в Петербурге. Но дети быстро понимают, что большой город – это не совсем их, и все время тянутся обратно в Медвежье. Да и самому Ронину там особо нечего делать: после последнего задания он вынужден был оставить службу в СОБР. А дома его ждут самые близкие – отец Семён и Алёна, с которой они все это время держали связь. Так что возвращение в родное Медвежье становится естественным шагом и началом новых событий для него и для всей семьи.

Творчество, воспитанное природой

– Часть съёмок проходила в Санкт-Петербурге, а часть – снова в Сибири. Каким было возвращение? Красота диких мест всё так же впечатляет?

– Сибирь приняла нас очень хорошо! Во время съемок второго сезона сериала «Ронин» она раскрылась для меня по-новому, как очень вели-



ПОДРОБНОСТИ

Отдых на любой вкус

– Вы человек семейный и даже домашний – в прошлый раз очень тепло рассказывали о своём доме, о каждой возможности побыть вместе с женой и дочкой. Прошедшее лето порадовало такой возможностью?

– Ой, я могу очень долго отвечать на этот вопрос! Этим летом нам с семьей удалось съездить во Вьетнам. Это была очень хорошая поездка, прям замечательная! Она мне очень понравилась, и, мне кажется, моим девочкам тоже.

Мы как-то умудрились идеально соединить пляжный отдых – купание, солнце – и путешествие по стране. Вьетнам потрясающий! Я был абсолютно обескуражен его природой и даже замер в каком-то диком восторге, когда увидел в джунглях водопад. Он был невероятно живописный. Еще мы были в нескольких буддистских храмах – это удивительные произведения культуры и истории. Мы посетили огромный парк аттракционов. Там развлечения на любой вкус. Но лично меня больше всего поразил зоопарк, потому что я впервые смог покормить жирафа с руки! Я был в полном восторге от этого животного. Подумал, что мы привыкли к ним, а они ведь такие удивительные: длинноногие, длинношеие, со странной раскраской, со смешными мордочками.

чественный, спокойный, могучий и вдохновляющий край. Мне кажется, именно по этой причине здесь живет большое количество творческих людей. Ведь природа очень помогает раскрывать в людях творчество.

– В первом сезоне многие роли исполняли сибирские артисты. В этот раз было так же? Тепло встретились? Или это были новые люди?

– Да, весь актерский состав остался прежним. Более того, вернутся и те персонажи, которые были, может быть, не совсем раскрыты в первом сезоне! Истории некоторых второстепенных персонажей продлятся. В этом сезоне Медвежье обрстет и новыми людьми – появится много новых персонажей.

Встретились мы с сибирскими артистами очень тепло! Все друг по другу соскучились – это было очевидно. Во время съемок второго сезона мы проводили больше времени друг с другом вне площадки и общались просто по-человечески. Это очень помогало!

Слагаемые достоверности

– Зрители оценили сериал как очень достоверный. На ваш взгляд, из каких слагаемых складывается эта достоверность?

– Я так понимаю, что под достоверностью зритель имел в виду убедительность. А убедительность – это уже работа актера. Поэтому, когда

зритель говорит о достоверности, речь идет о том, что в этом сериале хорошие актеры. И это абсолютная правда в нашем случае.

Мы несколько раз обсуждали этот проект с Сергеем Горбачёвым, режиссером и сценаристом сериала. Он неоднократно проводил кастинг, и я не раз говорил, что он провел его очень точно – подобрал актеров, которые прекрасно подходят на свои роли. Более того, все эти актеры – замечательные люди, и это не может не отражаться на их персонажах. Отсюда и берется слагаемое достоверности.

«Смотрю на всё открытыми глазами»

– Вы невероятно востребованы в последние годы. Наверняка «Ронин» – не единственная премьера в новом теле-сезоне. Где ещё мы вас увидим?

– Если речь идет о количестве работы, то да, востребованность есть. Работы действительно сейчас много – в основном она сосредоточена на создании сериала «Невский», который зрители, я уверен, ждут, и на работе над «Ронином», поэтому брать какие-то новые проекты достаточно трудно и, к сожалению, практически не получается.

И то, что еще порадует зрителей, – в следующем году мы приступаем к работе над новым сезоном еще одного проекта. Насколько я знаю, он тоже понравился зрителям.

– О режиссуре или преподавании не думали? Мне кажется, у вас это отлично получается!

– Интерес к этому у меня есть, я об этом думаю, но пока не спешу. Живу моментом, ничего не загадываю, доверяюсь течению и стараюсь смотреть на все открытыми глазами.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ



Варвара Феофанова представила свою героиню



В Ярославской области завершаются съёмки многосерийной детективной мелодрамы «Когда горит огонь» режиссёра Антона Борматова. Роли исполнили Варвара Феофанова, Илья Малаков, Гела Месхи, Дарья Урсуляк, Нонна Гришаева, Вера Чернявская и другие. Телевизионная премьера сериала запланирована на канале «Россия». Действие проекта разворачивается в небольшом селе. Местный житель Василий (его играет Иван Фоминов) уходит на рыбалку со своей 12-летней дочкой Дашей (в этой роли – Вера Чернявская), а вскоре на берегу находят его тело. Девочка с ушибом головы лежит неподалеку, а рядом с ней – ружье. Все указывает на то, что Даша случайно застрелила отца. Однако эту версию не готова принять сельский фельдшер Лера (этот образ воплотила Варвара Феофанова). Героиня берется не только выходить девочку, но и, заручившись поддержкой местного участкового Михаила (эту роль доверили Илье Малакову), защитить ее от страшного обвинения...

– Моя героиня Лера, как сказал однажды наш режиссер Антон Борматов, по характеру – революционерка, – рассказывает Варвара Феофанова. – Она очень рьяно включается в любой конфликт или ситуацию, где может быть полезна.

Фото телеканала «Россия»

Герой Алексея Комашко борется с мошенниками

На телеканале НТВ – премьера детективного сериала «ПИН-код». В центре истории – майор Максим Захаров: его дочь стала жертвой телефонных мошенников, и чтобы найти и наказать преступников, он переводится из уголовного розыска в отдел по борьбе с мошенничеством. Главные роли в сериале исполнили Алексей Комашко, Ульяна Ребезова и Екатерина Маликова.

– Разобраться со сложным материалом нам помогал консультант, который раньше служил оперативником, а потом перешел в отдел по борьбе с мошенничеством, – рассказывает исполнитель главной роли Алексей Комашко. – Он и стал прототипом моего героя – майора Захарова.



Японские барабаны и игра света сольются в «Светоритмах»

Шоу японских барабанов пройдет в КЗ «Москва» 21 октября 2025 года. Коллектив Taiko in-Spiration представит премьеру программы «Светоритмы», в которой звуки традиционных японских барабанов тайко будут сопровождать завораживающая игра света и электронная музыка.

Тайко – это не просто музыкальный инструмент, а часть культурного наследия, ритуалов и искусства Страны восходящего солнца. В основу «Светоритмов» положен миф о богине солнца Аматэрасу, от которой, как считается, произошла императорская династия Японии. Артисты представят восемь десятиминутных номеров, каждый из которых будет ассоциироваться с древней легендой. Специальным гостем «Светоритмов» станет один из лучших танцовщиков России Ильдар Гайнутдинов. Его уникальная пластика и графика линий идеального тела украсят один из номеров программы, хореографом которого является сам артист.

Фото Екатерины Морозовой

Фантастика без тормозов на viju TV1000

Канал viju TV1000 приглашает зрителей 11 октября отправиться в межгалактический тур с помощью трёх фильмов с хорошей дозой адреналина.

Вечер начнется в 19:00 с комедийного боевика «Бордерлендс». Легендарная охотница за головами Лилит (Кейт Бланшетт) получила важное задание. Ей нужно вернуть дочь могущественного бизнесмена, которую похитили сумасшедшие наемники. Вскоре выясняется, что девочка совершенно добровольно находится в сомнительной компании. Простое задание превращается в игру без правил.

Продолжит фантастический марафон «Риддик», где главную роль сыграл Вин Дизель. Он – опасный беглец, которого бросили умирать на жаркой пустынной планете. В поисках помощи Риддик случайно вызывает беспринципных межгалактических наемников.

Завершит вечер «Судья Дредд 3D» с Карлом Урбаном в главной роли. В XVII веке Земля превращается в руины, города не вмещают людей. На борьбу с маньяками и террористами выходит особая группа Судей, в чьих руках закон. Среди них выделяется Дредд – человек, прославившийся непоколебимостью и железной хваткой.

Суббота будет незабываемой: другие миры, монстры, взрывы и отважные герои. Включайте 11 октября viju TV1000 и готовьтесь получить порцию фантастики и драйва.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собств. инф.



КРУИЗЁР

ОТДЫХАЙТЕ В РЕЧНЫХ КРУИЗАХ 2025-2026

8 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU

Офис в трёх минутах от М. «Семёновская»
Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

12.10.2025 – 17.10.2025 (6 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) Москва – Углич – Ярославль – Кострома – Дубна – Москва (есть лифт и много кают с балконами) от 56 490 руб.	17.05.2026 – 22.05.2026 (6 дн.) теплоход «Леонид Соболев» (стандарт-класс) Санкт-Петербург – Валаам – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Санкт-Петербург от 62 100 руб.	05.06.2026 – 21.06.2026 (17 дн.) теплоход «Северная сказка» (комфорт-класс) Новосибирск – Томск – Колпашево – Парabelь – Нарым – Нижневартовск – Сургут – Ханты-Мансийск – Березово – Мужы (Ханты-Мужы) – Салехард – Новый Киеват – Шеркалы – Уват – Тобольск (Большой круиз по Оби и Иртышу) от 365 590 руб.
13.10.2025 – 18.10.2025 (6 дн.) теплоход «Волга Стар» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Москва от 44 109 руб.	20.05.2026 – 29.05.2026 (10 дн.) теплоход «Две столицы» (эконом-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Калазин – Москва от 83 390 руб.	07.06.2026 – 12.06.2026 (6 дн.) теплоход «Русь» (комфорт-класс) Москва – Углич – Плес – Юрьевец – Кинешма – Мышкин – Москва от 82 100 руб.
18.10.2025 – 24.10.2025 (7 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кострома – Городец – Чкаловск – Ярославль – Мышкин – Москва от 60 190 руб.	23.05.2026 – 05.06.2026 (14 дн.) теплоход «Александр Пушкин» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кузино – Кижы – Шлюз № 5 (Беломорканал) – Сосновец – Беломорск (петроглифы) – Соловецкие острова (2 дня) – Петрозаводск (2 дня) – Горьцы – Кузино – Мышкин – Москва от 240 740 руб.	10.06.2026 – 15.06.2026 (6 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) Москва – Углич – Тутаев – Ярославль – Кострома – Калазин – Москва от 78 290 руб.
20.10.2025 – 24.10.2025 (5 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кострома – Дубна – Москва от 40 890 руб.	31.05.2026 – 06.06.2026 (7 дн.) теплоход «Империя» (комфорт-класс) Иркутск – Листвянка (начало круиза) – мыс Половинный (КБЖД) – остров Огой – остров Ольхон – Малые Ушканы острова – пос. Давша – бухта Алая – Хакусы – остров Ольхон (автомобильное сафари на УАЗах) – бухта Академическая (бухта Песчаная, бухта Бабушка) – Листвянка (окончание круиза) – Иркутск (круиз по Байкалу) от 191 990 руб.	14.06.2026 – 28.06.2026 (15 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) Москва – Углич – Горьцы – Старая Ладога – Валаам – Хийденсельга (Рускеала) – Санкт-Петербург (2 дня) – Свирьстрой – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва от 214 190 руб.
СКИДКИ РАННЕГО БРОНИРОВАНИЯ НА 2026 ГОД!	31.05.2026 – 11.06.2026 (12 дн.) теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург – Мандроги – Кижы – Горьцы – Мышкин – Москва от 163 800 руб.	22.06.2026 – 30.06.2026 (9 дн.) новый теплоход «Аурум» (люкс-класс) Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – Нижний Новгород – Ярославль – Углич – Москва (все каюты с балконами, экскурсии за доп. плату) от 160 160 руб.
27.04.2026 – 06.05.2026 (10 дн.) теплоход «Волга Стар» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – Москва от 112 500 руб.	31.05.2026 – 18.06.2026 (19 дн.) теплоход «Иван Кулибин» (эконом-класс) Москва – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Усовка – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Ярославль – Рыбинск – Дубна – Москва (есть каюты дешевле с общим санузлом, экскурсии за доп. плату) от 160 600 руб.	29.06.2026 – 06.07.2026 (8 дн.) теплоход «Михаил Танич» (эконом-класс) Москва – Мышкин – Кострома – Плес – Тутаев – Рыбинск – Горьцы – Череповец – Калазин – Дубна – Москва (каюты с общим санузлом) от 41 850 руб.
04.05.2026 – 09.05.2026 (6 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кострома – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Москва от 72 500 руб.	31.05.2026 – 10.06.2026 (11 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Павлово – Чебоксары – Нижний Новгород – Кинешма – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Углич – Москва от 101 000 руб.	02.07.2026 – 22.07.2026 (21 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Мариинский Посад – Ульяновск – Винновка – Саратов – Волгоград – Астрахань (2 дня) – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Казань – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва от 302 490 руб.
08.05.2026 – 11.05.2026 (4 дн.) теплоход «Президент» (стандарт-класс) Москва – Калазин – Мышкин – Углич – Хвойный Бор – Москва от 39 400 руб.	03.06.2026 – 10.06.2026 (8 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) Москва – Углич – Мышкин – Вёсьегонск – Череповец (Вологда или Белозерск) – Горьцы – Кузино – Рыбинск – Коприно – Калазин – Москва от 108 590 руб.	22.07.2026 – 04.08.2026 (14 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) Москва – Углич – Горьцы – Мандроги – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва от 179 990 руб.
11.05.2026 – 20.05.2026 (10 дн.) теплоход «Северная сказка» (комфорт-класс) Ханты-Мансийск – Уват – Тобольск – Тевриз – Тара – Большеречье – Омск (круиз по Иртышу) от 204 090 руб.	01.06.2026 – 11.06.2026 (11 дн.) теплоход «Михаил Танич» (эконом-класс) Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Чебоксары – Казань – Свияжск – Макарьево – Чкаловск – Ярославль – Дубна – Москва (каюты с общим санузлом) от 53 100 руб.	27.07.2026 – 06.08.2026 (11 дн.) теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) Москва – Углич – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Болгар – Козьмодемьянск – Макарьево – Чкаловск – Ярославль – Мышкин – Калазин – Москва (каюты с общим санузлом) от 57 600 руб.
12.05.2026 – 22.05.2026 (11 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) Москва – Мышкин – Кострома – Плес – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Казань (2 дня) – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Углич – Москва от 109 400 руб.	17.08.2026 – 29.08.2026 (13 дн.) теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) Москва – Углич – Мышкин – Кузино – Горьцы – Старая Ладога – Санкт-Петербург – Валаам – Лодейное Поле – Кижы – Череповец – Калазин – Дубна – Москва (каюты с общим санузлом) от 82 830 руб.	
12.05.2026 – 19.05.2026 (8 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Плес – Кинешма – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Дубна – Москва от 99 990 руб.		
16.05.2026 – 23.05.2026 (8 дн.) теплоход «Белая Русь» (стандарт-класс) Гомель (Беларусь) – трансфер в Мозырь (Беларусь) – Наровля (Беларусь) – Новоселки (Беларусь) – Лясковичи (Беларусь) – Туров (Беларусь) – Стахово (Беларусь) – Пинск (Беларусь) – Дубое (Беларусь) – Кобрин (Беларусь) – Брест (Беларусь) от 72 390 руб.		

У нас также есть много других дат и маршрутов!

ВОЗМОЖНО ПОВЫШЕНИЕ ЦЕН! ТОРОПИТЕСЬ!

 **КРУИЗЫ: 8 (495) 166-84-91**

* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цены указаны за 1 человека при 2-местном размещении. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА 16+ Рекламодатель: ООО «Эйпи Тревел» ИНН 7713787256 ОГРН 1147746426233, 107023, г. Москва, ул. Малая Семёновская, д. 30, стр. 6, комн. 6-306 (для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону). Реестровый номер в реестре туроператоров: РТА 0014508

СЕКРЕТ УСПЕХА

Универсальный чек-лист для командировки

Собираясь в деловую поездку, легко упустить что-то важное. Продуманные сборы – залог продуктивной работы и комфорта. Составьте универсальный список, который спасёт от забывчивости.



ГЛАВНОЕ: ДОКУМЕНТЫ И ДЕНЬГИ

Без этого вы просто не попадете в поездку. Положите в отдельный органайзер:

- Паспорт и командировочное удостоверение.
- Распечатанные билеты и бронь отеля.
- Банковскую карту и немного наличных.
- Визитки и служебные документы.

ТЕХНИКА ДЛЯ РАБОТЫ

Заряженный ноутбук – основа вашей мобильности. Не забудьте блок питания, пауэрбанк и переходники. Наушники помогут сконцентрироваться в шумном отеле или аэропорту. Флешка с резервными копиями документов пригодится для презентаций.

ГАРДЕРОБ: КОМФОРТ И УНИВЕРСАЛЬНОСТЬ

Основной принцип – многослойность. Соберите базовый комплект, который легко комбинируется. Обязательно возьмите:

- Костюм или деловой вариант для встреч.
- Сменную обувь и удобные кроссовки для перемещений по городу.
- Несколько сменных футболок и носков.

АПТЕЧКА И СРЕДСТВА ГИГИЕНЫ

Мини-аптечка с обезболивающим, пластырем и вашими личными лекарствами – must have. Зубная щетка, паста и дезодорант обычно предоставляются отелем, но свои надежнее.

Напоследок: не перегружайте чемодан. Берите только самое необходимое, чтобы легко передвигаться и быть собранным.

В современном мире, где ценятся скорость, эффективность и уверенность в себе, а публичное пространство всё чаще наполняется резкими высказываниями и категоричными суждениями, понятие «интеллигентность» кажется пережитком прошлого.

Уходят в небытие образы задумчивых книжечеев, ведущих неторопливые беседы о высоком. Возникает закономерный вопрос: интеллигентность сегодня – это устаревшая добродетель или как раз та самая необходимая скрепа, которой нам не хватает?

Заблуждения и суть

Для начала стоит развести два часто смешиваемых понятия: интеллигентность и интеллект. Интеллект – это способность к познанию, логическому мышлению, решению задач. Его можно измерить тестами. Интеллигентность же – явление не столько умственное, сколько нравственно-этическое. Это внутренняя культура личности, система ценностей, основанная на уважении к знанию, к другому человеку, к культуре прошлого и настоящего.

Это не просто начитанность, хотя она является важной частью интеллигентности. Это, прежде всего, внутренняя ответственность: перед собой, своими словами и поступками. Это способность к эмпатии – искреннему сопереживанию и пониманию чувств другого. Это умение сомневаться, в том числе и в собственной правоте, и терпимость к иным точкам зрения, что отнюдь не означает согласия с ними. Интеллигентный человек не станет кричать и оскорблять оппонента; он будет аргументировать свою позицию или, признав слабость своих аргументов, вежливо отступить, чтобы узнать и понять больше.

Интеллигентность: вечная ценность или артефакт прошлого?



Три признака «устарелости»

Сторонники точки зрения об «устарелости» интеллигентности приводят несколько доводов.

1 Неэффективность. В мире жесткой конкуренции, где нужно «рвать и метать», такие качества, как сомнение, рефлексия, излишняя деликатность и внимание к чувствам других, воспринимаются как слабость. Успех, якобы, требует напора, агрессии и безапелляционности.

2 Пассивность. Исторически в общественном сознании укоренился образ интеллигента как «слабого» человека, склонного к бесконечным размышлениям вместо решительных действий. Его

противопоставляют «деятелю», «практику».

3 Снобизм. Интеллигентность иногда путают с интеллектуальным снобизмом – высокомерным демонстрированием своей начитанности и культурной просвещенности как способа возвыситься над «непросвещенной массой».

Эти аргументы, однако, разбиваются о простой вопрос: а так ли уж эффективна и продуктивна та самая «решительность», лишенная эмпатии, такта и глубины понимания? История знает множество примеров, когда подобная «эффективность» приводила к катастрофическим последствиям.

Настоящий интеллигент никогда не скажет: «Какой была душой, такой и осталась!» Он скажет: «Время над ней не властно...»



Внутренняя культура – вечная ценность

Сегодня, в эпоху информационного шума, фейков и клипового мышления, интеллигентность не просто актуальна – она становится жизненно важным навыком выживания и сохранения человеческого в человеке.

1 Противоядие от хейта. Именно внутренняя культура и уважение к другому не позволяют человеку превращаться в сетевого хейтера, готового оскорблять кого угодно из-за анонимности экрана. Интеллигентность – это иммунитет к агрессивному чувству.

2 Критическое мышление. Способность сомневаться, проверять информацию, не поддаваться на примитивные манипуляции – прямое следствие интеллигентного склада ума. Это активная, а не пассивная позиция.

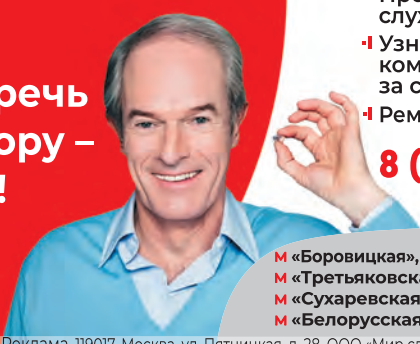
3 Основа для диалога. Способность услышать, понять и принять другой способ мышления, не впадая в истерику, – основа для любого конструктивного диалога, будь то в бизнесе, политике или простом человеческом общении.

4 Внутренняя опора. В условиях постоянной изменчивости мира внешние атрибуты успеха могут быть неустойчивы. Интеллигентность, основанная на богатстве духовной и культурной жизни, становится прочным фундаментом личности, который нельзя отнять.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи!

Разбирать речь по телевизору – это просто!



«МИР СЛУХА»

Скидка от 20 до 50%!

- Гарантия качества
- Пенсионерам скидки
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!
- Ремонт слуховых аппаратов

8 (495) 411-90-16
mirsluha.ru

М «Боровицкая», ул. Знаменка, д. 13, стр. 1, под. 2
М «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
М «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
М «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

Где снимали драму «Обнальщик»

В Москве завершились съемки криминальной драмы «Обнальщик».

Роли в проекте режиссера-постановщика Бориса Акопова исполнили Александр Яценко, Елена Николаева, Фёдор Кудряшов, Фархад Мухаметзянов, София Лопунова, Ольга Тумайкина и другие актеры.

Съемки сериала проходили во Владивостоке, в Находке и Москве.

Действие разворачивается в 2013 году, в центре сюжета – отношения отца Михаила (его играет Александр Яценко) и его взрослого сына Лёши (в этой роли – Фёдор Кудряшов). Главные герои переезжают в город Восточный.

На первый взгляд, это глушь, но на деле – место строительства игровой зоны, которая превратит регион в новую точку притяжения. Лёша придумывает особую технологию, с помощью которой можно выводить миллионы – безопасно и даже почти легально.

Отец и сын вместе начинают обналичивать деньги для самых опасных игроков региона.

– Мне кажется, одна из самых главных мыслей сериала – в том, что все ошибочно думают, что деньги решают все, – говорит Фёдор Кудряшов. – В погоне за ними люди забывают про какие-то человеческие ценности и моральные нормы.



Как часто Вы слышали фразу
«всё болит, ничего не помогает...»?
Особенно когда речь заходит о суста-
вах. Сегодня мы хотим рассказать Вам
историю, которая в корне изменит
Ваше представление о традиционном
лечении! И поможет сдвинуть дело с
мёртвой точки. А главное, ответит на во-
прос: как избавиться от боли и подарить
своим суставам вторую молодость?

ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ

ОШИБКИ, КОТОРЫЕ ДОПУСКАЮТ МНОГИЕ!

В 1928 году был изобретён первый антибиотик пенициллин. Он смог наконец-то исцелять дизентерию и тиф, от которых в то время люди неизбежно умирали. Но большинство людей не верили, что он может помочь, потому что уже тысячу раз обжигались в попытках вылечить. Те, кто обжёгся тысячу раз и не побоялся попробовать в тысячу первый, вылечились. А те, кто сдались, махнули рукой со словами «очередное средство, которое не поможет», погибли. Хотя спасение было прямо у них под носом! К чему мы Вам это рассказали? Заболевания прогрессируют. Они на пике. Проблемы с суставами сейчас имеют большинство людей в возрасте уже 30 лет! А артриты и артрозы бич современности. Вот что делать в такой ситуации? Как переломить исход сражения с болезнями в свою пользу? Здесь нужно революционное средство, не меньше! И такое средство есть! Как в своё время пенициллин произвёл настоящую революцию в медицине, так и ультразвуковая терапия сейчас производит революцию в лечении суставов. Многолетняя практика показала, что на сегодняшний момент именно ультразвук самое действенное, надежное, а главное – недорогое лечение. К тому же абсолютно безболезненное! Невероятно, но применяя лечебный ультразвук, в большинстве случаев можно быстро снять боль и воспаление. А иногда даже избежать скальпеля хирурга! Вы ещё не пробовали? Тогда самое время начать! Тем более сейчас это доступно каждому, даже в домашних условиях! Как такое возможно? Сейчас расскажем.

КАК ДОЛГО МЫ К ЭТОМУ ШЛИ

Ещё буквально каких-то пять лет назад получить качественное лечение ультразвуком можно было только в условиях стационара.

Да и то своей очереди порой приходилось ждать по несколько месяцев. А если болит уже сейчас? Что делать? Пить таблетки горстями, заглушая боль? Не спать по ночам? Выть от безысходности?

Совсем не обязательно. Всё, что нужно, – иметь в своём доме ультразвуковой физиотерапевтический аппарат отечественного производства «Аврора».

Лёгкий в использовании, он не требует специальных умений или обслуживания медицинским персоналом. А по действенности ничуть не уступает амбулаторному лечению. И главное: «Аврора» готова помочь Вам прямо здесь и сейчас! Без всяких очередей и дополнительных условий. Просто мечта! Лучшие специалисты компании «МедПрибор» (г. Санкт-Петербург) потратили годы (!) на создание этого потрясающего аппарата. И это определённо было сделано не зря! Да-да, в России всегда умели делать стоящие вещи! Несмотря ни на что наша медицина всё ещё впереди Запада, который пытается продать нам свои аналоги за бешеные деньги. Но согласитесь, зачем нам это, если у нас есть своё? И причём гораздо дешевле!

БРИЛЛИАНТ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Аппарат «Аврора» – это настоящее спасение для людей, заболевания которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания. Оглянитесь вокруг. Сколько людей с больными суставами и спиной?! Сгорбленные, скрюченные, с палочками. И это только те, кого видно! А сколько ещё лежит дома, не в силах даже выйти на улицу? Хотите пополнить их ряды? Нет? Тогда начните уже лечиться по-настоящему! Приведите наконец-то в порядок свои суставы, помогите им!

Воспользуйтесь действительно надежным средством! Поверьте, аппарат «Аврора» вернёт Вам радость движений! Больше не нужно будет обременять родственников или просить посторонней помощи.

Ведь главное преимущество аппарата «Аврора» – его можно применять даже дома! Вы сами с лёгкостью сможете проводить процедуры, прямо не вставая с дивана. Удобно? Конечно же, да! Но и это ещё не все! Благодаря комплексному воздействию на организм в большинстве случаев положительная лечебная динамика наступает уже после первого применения! Только подумайте: уже после первого! А Вы всё ещё терпите боль? Зачем?! Хотите знать, за счёт чего происходит оздоровительное действие? Сегодня мы готовы раскрыть секрет современной технологии.

ЦЕЛЫЙ СПЕКТР ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Аппарат «Аврора» действительно надежен. Он расширяет горизонты возможностей современной медицины, помогая поддерживать здоровье всего организма в целом. Тем самым улучшая не только продолжительность, но и качество Вашей жизни! Да, ультразвуковая терапия оказывает благоприятное действие на поражённые ткани. Причём не только суставов. Но создатели «Авроры» на этом не остановились. На помощь ультразвуку в аппарате приходят ещё два режима: красное и инфракрасное излучение. Поэтому «Аврору» часто применяют и для лечения других заболеваний: ЖКТ, сердечно-сосудистых, лор-органов, глаз, полости рта и даже в косметологии.

Да это практически целая поликлиника у Вас дома! Вы можете, например, попасть на приём за час сразу к пяти специалистам? Думаем, ответ очевиден.

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! И ПОЛУЧИТЕ
ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! * О+

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 8 ОКТЯБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3 9:00-13:00

А с «Авророй» можете! Считайте, что Вы и Ваши близкие теперь под круглосуточным медицинским наблюдением целой бригады специалистов! Правда здорово?

ЧТО ДЕЛАЕТ «АВРОРА»?

Современный мир живёт в бешеном темпе. Чтобы за ним поспевать, нам приходится много двигаться. Неудивительно, что с возрастом суставы изнашиваются. Увы, это неизбежно. Микротрещины, которые раньше быстро заживали, теперь, из-за патологий кровообращения, недополучают элементы для восстановления. Разрушение суставов прогрессирует, боль нарастает, жизнь становится невыносимой. Человеку начинает казаться, что эту лавину проблем уже не остановить.

Но это далеко не так. И главный фактор успеха в лечении – не затягивать, не терпеть до последнего, это не то заболевание, которое, как насморк, пройдёт через семь дней, нет. Нужно начинать действовать прямо сейчас. Ведь у Вас есть ещё шанс всё исправить! Что делает «Аврора»? Воздействие аппарата ультразвуком оказывает противовоспалительное, обезболивающее и заживляющее действие. Точно подобранная частота ультразвуковых волн (880 кГц) вызывает периодические колебания тканей.

Это можно представить как микромассаж на клеточном уровне. В результате улучшается кровообращение, лимфоток. Ни одно средство не способно на это, а «Аврора» может! Поражённые ткани наконец-то получают в нужном объёме кислород и питательные вещества.

Поверьте, для них это как глоток воды в пустыне для измождённого путника. Что же происходит дальше? Боль уходит! Её больше нет! А вместе с ней отёки и дискомфорт. Хруст в суставах полностью исчезает, на его место приходит плавность движений благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли старое масло на свежее, прозрачное, обеспечивающее идеальное скольжение. Суставы больше не «трутся» друг об друга, разрушая себя и принося боль. Уверяем, после курса процедур Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот Вы снова молоды и активны!

НА ЗДОРОВЬЕ НЕ ЭКОНОМЯТ?

Так ли это на самом деле? У аппарата «Аврора» есть один секрет. С ним Вы сможете ощутимо сэкономить на привычных средствах. А также свести к минимуму риск передозировки и неприятных последствий от препаратов. Ведь для достижения желаемого действия их потребуется совсем чуть-чуть. Всё дело в том, что под действием ультразвука активные компоненты лекарственных средств проникают в более глубокие слои тканей. Это даёт сразу двойной эффект.

Во-первых, они начинают действовать активнее и проникают туда, куда без помощи ультразвука им не добраться. А значит, лечение будет более продуктивным и быстрым.

Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, Вашего геля и крема хватит не на месяц, как раньше, а на три! А теперь посчитайте, сколько Вы сэкономите при этом, и подумайте, на что сможете потратить эти деньги.

ВСЁ ЕЩЁ СОМНЕВАЕТЕСЬ?

Если уже на протяжении нескольких лет Вы лечитесь, а результата всё нет. Если Вы устали от боли, а Ваши родственники уже не могут водить Вас по больницам.

Если Ваши суставы уже изношены дальше некуда и давно подают сигнал SOS, хватит сомневаться, пора действовать! Тем более что создатели «Авроры» сделали всё, чтобы Вы были здоровы, активны, молоды, счастливы наконец-то. Даже ходить никуда не надо, можно лечиться и дома. Просто бери и делай! Поэтому звоните прямо сейчас, сегодня, не откладывайте в долгий ящик. Завтра всё равно ничего не изменится, Ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время? Пока другие думают, Вы уже начнёте лечиться. А если поторопитесь, то ещё и успеете заказать аппарат по старой цене. Сделайте выбор в пользу здоровой жизни! Сегодня, сейчас и навсегда!

ПОДДЕРЖКА НАШИХ СПЕЦИАЛИСТОВ НА ВЕСЬ КУРС ЛЕЧЕНИЯ В ПОДАРОК!*



УСПЕЙТЕ ЗАКАЗАТЬ:
8 (800) 511-60-42

Prodex

БОЛЕЕ 10 ЛЕТ НА РЫНКЕ
МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ ДЛЯ ДОМА

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

WWW.PRODEX.RU¹

ЗАДАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
ТЕПЕРЬ ВЫ МОЖЕТЕ В ЧАТЕ!

Просто отсканируйте QR-код вашим телефоном.



Prodex ВНИМАНИЕ!

ОТКРЫЛСЯ НАШ ПЕРВЫЙ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ В Г. МОСКВЕ!
Мы стали ближе, чтобы помочь каждому!

Вас ждут более сотни товаров для здоровья: АППАРАТЫ, АПЛИКАТОРЫ И ВИТАМИННЫЕ КОМПЛЕКСЫ!

НАДЕЖНАЯ ТЕХНИКА И УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСУ:
м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18 (вход со стороны мед. анализов КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА 10% СКИДКА

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 3067302059000051. "ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Акция действует с 01.10.2025 г. до 01.11.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

На телеканале «Россия» премьера одного из самых громких проектов сезона – историческая драма «Атом». Режиссёр фильма Нурбек Эген обратился к истории, которая разделила мир на до и после.

В 1942 году в разгар войны в СССР начинается тайная работа по созданию атомного оружия. Под руководством Игоря Курчатова формируется секретная лаборатория, где лучшие ученые страны должны совершить невозможное. Пока советская разведка добывает информацию о ядерных разработках союзников, физик Фролов и радиохимик Карпова оказываются в центре масштабного проекта. Их гениальность, смелость и личные драмы сплетаются в одну историю – о науке, риске и борьбе за будущее страны.

Проект создан при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ»). Воплотить свой замысел режиссер доверил Алексею Гуськову, Юрию Чурсину, Илье Малакову, Ольге Сутуловой, Ане Чиповской и Анастасии Шукевич. Мы встретились с Анастасией и поговорили о фильме, ее роли, музыке и мечте.

«Благородство шло у них изнутри»

– Анастасия, сценарий основан на подлинных событиях. Тема, которую затронул режиссёр, во всех отношениях непростая: лирики взялись снять фильм о физиках. Это своего рода вызов...

– Сразу скажу, что с нами на площадке работал научный консультант, физик, преподаватель МГУ. Больше того, нам проводили общие лекции, где рассказывали обо всем, что помогло правдиво и профессионально рассказать эту историю. Мы все-таки не физики, не математики и не химики, больше работаем с внутренним миром человека, а тут определенное погружение в серьезную специальную тему.

– Все персонажи в картине реальные?

– Да, за основу взяты реальные прототипы, но каждому из них немного дописали личную историю, изменили фамилии, и герои, таким образом, получили художественное воплощение. Конечно, режиссер и сценаристы старались не отходить от главной линии фильма – создания атомной бомбы, но в отношениях между персонажами позволили себе что-то додумать, представить, дофантазировать...

– Кого вы сыграете в этой картине?

– Мне досталась роль ученого-физика Анны Сер-

Анастасия ШУКЕВИЧ: «Моя душа говорит через музыку»



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:
– Верьте в себя и никогда не предавайте свою душу.



ПОДРОБНОСТИ

«Космический обмен энергией»

– Настя, вы не только актриса, но, можно сказать, и певица. С девяти лет занимаетесь вокалом с бессменным педагогом Ульяной Каракоз. Есть серьезные певческие амбиции?

– Мне нравится проявлять себя в музыкальной сфере, это приносит большое удовольствие. Сейчас стала уделять больше времени созданию собственных песен, и, надеюсь,

геевны Луговой, которая придумала форму атомной бомбы. Ей всего 27 лет, а ее пригласили в команду лучших ученых. Это говорит о многом. Правда, в отличие от других персонажей, мой образ собирательный. Моя героиня родилась в Москве, в семье, где родовая история химиков-физиков. Она воспитанна, умна и образованна. Работать над этим образом было очень интересно. Я смотрела разные исторические хроники, чтобы увидеть, как выглядели, как одевались в то время женщины-ученые. Отметила для себя, какие у них красивые, благородные лица. Мне кажется, это благородство шло у них изнутри. Они знали что-то такое, чего не знаем мы.



Большой интересный проект

– Одну из главных ролей – молодого талантливого учёного Григория Фролова играет Илья Малаков. Удачный, на мой взгляд, выбор режиссёра...

– Мы с Ильёй вместе учились во ВГИКе, на разных курсах, но знали друг друга. И так чудесно было встретиться с ним на пробах. Сначала я показывалась с другими артистами, но, когда по итогу на читке встретились с Ильёй, между нами сразу возникло взаимопонимание. Мы очень друг другу помогали, поддерживали, давали друг другу обратную связь, что не всегда бывает между артистами. Нам было вместе интересно и комфортно работать. Вообще, в этом фильме всем есть что играть. У каждого героя замечательная цельная линия, никто не остался без внимания.

– Вас быстро утвердили на эту роль?

– Не сказала бы. Сначала отправила самопробы, и лишь спустя несколько месяцев получила приглашение на встречу с режиссером, где были пробы уже с камерой. После этого прошло, наверное, еще с полгода, и я уже думала, что утвердили другую актрису. Но оказалось, что процесс утверждения просто затянулся, и меня снова начали вызывать на пробы уже с партнерами. Конечно, нервничала, потому что для меня это была вторая большая роль

после сериала «Ректор», да еще такого исторического масштаба. Большой интересный проект. Ответственность колоссальная.

«Мы все учились друг у друга»

– В двух известных проектах у вас главные роли, успешно вы поработали и в других известных фильмах. Насколько знаю, сниматься в кино вы начали студенткой. В студенческие же годы вас пригласили участвовать на подмостки театра Наций...

– Верно, набираться опыта я начала еще в студенческих работах, в институте, собственно, начался мой путь. ВГИК – это большая киносемья. Мне еще фантастически повезло с мастером, я училась у Владимира Петровича Фокина, а он выкристаллизовывал в нас чувство правды. Лучший опыт разбора роли был именно в стенах ВГИКа на наших занятиях по актерскому мастерству с мастером! Операторы, режиссеры, актеры – мы все учились друг у друга и получали опыт. Конечно, важную роль в моей биографии сыграла картина «Ректор», где у меня первая большая роль. С режиссером Романом Фокиным было легко и интересно работать.

На третьем курсе меня пригласили принять участие в спектакле театра Наций «Я убил Царя» Михаила Патласова. Это был захватывающий эксперимент, мультимедийный проект. Мы досконально изучали биографию царской семьи, я играла Татьяну Николаевну Романову. Также я приняла участие в спектакле «Покорность» в постановке Талгата Баталова. Театр Наций – это большая школа...

Еще проект, которым горю, это импровизационный театр ImprovLab. Наша чудесная команда создает спектакль здесь и сейчас, без сценария и заготовок, и это безумно меня увлекает.

Наталья АНОХИНА

Да-да, мы не ошиблись! Не в руках, а именно в ногах.

Точнее, в их активном использовании по прямому назначению. Регулярное движение, особенно в виде ходьбы – это залог долгой и, что самое важное, полноценной жизни! Давайте разберемся, почему это так и как добиться правильного отношения к своему здоровью.

Не стоит останавливаться

Что объединяет всех долгожителей Земли, где бы они ни жили – в горах, у моря или на равнине? Попробуем проанализировать. Здоровый рацион? Да, но он у всех разный. Кто-то всю жизнь питается морепродуктами, кто-то – сыром и овощами, а кто-то – мясом и зеленью. Вода? Она тоже разная по своему составу. Единственное, что объединяет практически всех, кто перешагнул 100-летний рубеж, – это привычка двигаться каждый день. Одни в горах пасут скот, переходя пешком с пастбища на пастбище. Другие обрабатывают значительные участки земли. Третьи выходят в море и добывают рыбу. И никто не сидит на месте!

Недаром один из долгожителей ответил на вопрос журналиста о секрете его замечательной физической формы так: «Не останавливаться!»

Все великие мысли зарождаются во время ходьбы». Фридрих Ницше

Секрет долголетия – в наших... ногах



КСТАТИ

А профилактика лучше!

Это доказано теми, кто начал корректировать свое питание и образ жизни еще в 40–45 лет. Если приучить себя гулять, отказаться от транспорта без особой необходимости, следить за питанием, получать удовольствие от гимнастики, плавания, танцев – тогда активное долголетие станет еще ближе. Но это отдаленная перспектива. А в обозримом будущем – отсутствие остеопороза даже после наступления менопаузы, отличное самочувствие без перепадов настроения и необходимости принимать лекарства. Словом, путь к здоровью пройдет тот, кто готов делать шаг за шагом. В добрый, долгий, счастливый путь!

С точки зрения науки

А теперь давайте обратимся к физиологии и разберемся, почему именно ходьба дает такой потрясающий омолаживающий эффект.

• **Для сердечно-сосудистой системы:** регулярная ходьба заставляет работать практически все группы мышц. А это значит, что в них активизируется кровоток, ткани снабжаются кислородом, а токсины выводятся из клеток. Сердечная мышца сохраняет эластичность, снижается риск сосудистой патологии.

• **Для мозга:** наш «компьютер» работает качественно только в том случае, если в крови достаточно кислорода. Это укрепляет ослабевшие нейронные связи и позволяет мозгу создавать новые. Следовательно, мышление, память, способность к концентрации остаются высокими.

• **Для психики:** во время прогулок снижается уровень кортизола (гормона стресса) и повышается уровень эндорфинов (гормонов счастья). Что это значит? Что нет необходимости пить успоко-

ительные и снотворные препараты, чтобы меньше нервничать и противостоять стрессу.

А как на практике?

Вы скажете: ходить каждый день, совершать прогулки на свежем воздухе – это, конечно, хорошо. Но как быть тем, кто не может похвастаться здоровыми суставами? Для них каждый шаг становится мучением. Простой пример: с наступлением менопаузы практически каждая вторая женщина сталкивается с остеопорозом. На фоне гормональной перестройки перестает усваиваться кальций – и вот уже кости становятся хрупкими, связки теряют эластичность, соединительная ткань разрушается... Такие состояния требуют комплексного подхода.

Шаг 1 Консультация специалиста. Разные состояния требуют разного лечения.

Шаг 2 Коррекция питания. Повышенную потребность в микроэлементах (кальции, магнии, железе) и витаминах закрывает правильное и разно-

образное питание. Кстати, не обязательно дорогостоящее. Продукты родного края вполне обеспечивают необходимое разнообразие. А если чего-то не хватает, можно дополнить рацион пищевыми добавками.

Шаг 3 Двигательная активность. Цель – вернуть себе возможность полноценно ходить – не достигается сразу. Но к ней все равно нужно двигаться. А параллельно можно развивать мелкую моторику, чтобы поддержать мозговую деятельность на должном уровне. Это может быть вязание, рисование, лепка, раскрашивание – конечно, в меру, без фанатизма, но обязательно на постоянной основе.

Татьяна МИХАЛЁВА

КАК СОХРАНИТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ И НЕЗАВИСИМОСТЬ В ЗРЕЛОМ ВОЗРАСТЕ

Кальцид – питательный комплекс для активной жизни!



На основе яичной скорлупы с минералами и витаминами С и D₃ по доступной цене

Бережная забота о вас в любом возрасте

- ✓ Идеальный источник кальция
- ✓ Натуральный состав легко усваивается
- ✓ Защищает костную ткань от разрушений
- ✓ Помогает восстановлению после травм и переломов
- ✓ Улучшает состояние зубов, волос, ногтей
- ✓ Повышает иммунитет

Средняя стоимость в аптеках 270 рублей



Приобретайте на Zdravcity.ru¹, Apteka.ru² и в аптеках города! Наличие уточняйте по тел.: 8 (495) 775-79-57

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОГР №РЛУ.77.99.57.003.Е.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОГР №РЛУ.77.99.57.003.Е.006711.08.14 • 1ООО «Здравсити», Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, 2АО «НПК «Катрен» г.Химки, Васьютинское шоссе, вл. 22 ОГРН: 1025403638875 • РЕКЛАМА • БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

На телеканале Домашний 3 октября стартует сезон премьер «Как долго я тебя искала. Сто историй о любви». Иван Ратников сыграл одну из главных ролей в мелодраме «Код любви».

Иван РАТНИКОВ:

Мы встретились с Иваном и поговорили о роли и герое, о триггерах и музыке, о мечте и аккордеоне, о юбилее, кошках и просто о жизни.

«Красивая мечта лечит душу»

О роли и герое

— У вас в фильме непростая роль. Каково оно, играть психотерапевта? Ведь это уникальная профессия. Врачи-специалисты, которым люди открывают свои души, рассказывают свои тайны, делятся самым сокровенным... Ваш герой — какой он?

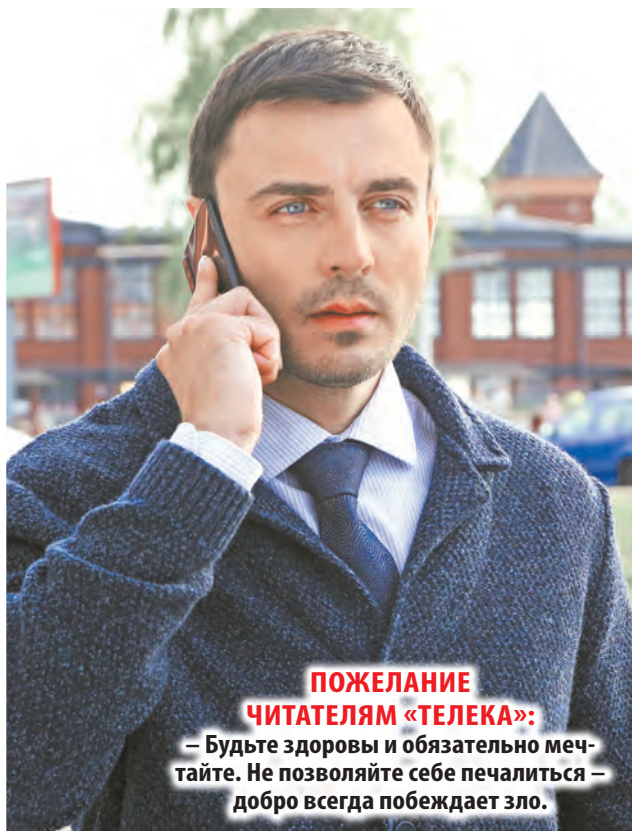
— Как профессионал, я считаю, он большой умица, хорошо воспитан, умеет сдерживать эмоции. У Алексея математический склад ума. И как врач-психиатр он очень грамотен: Алексей сразу раскладывает ситуацию по полочкам, понимает, в чем проблема и где ее истоки. Да, он хороший психолог и всегда готов помочь людям. Но он, как ни странно прозвучит, не может помочь себе.

— Разве у психологов так бывает, разве он не может по полочкам разложить все свои проблемы?

— В образе Алексея Молчанова для меня в большей степени важна не его профессия, а он сам как личность, как человек.

— И какой на поверку оказался доктор Молчанов?

— Он в себе очень неустроен и очень одинок. Ниточка всех личных проблем и переживаний доктора Молчанова тянется в детство. Его детская непережитая травма, а именно — то, что родители дружили и виделись с алкоголем больше и чаще, чем с собственным сыном. Это очень страшно, когда ты не любим, когда ты чужой в родной семье. С одной стороны, это одиночество делает его очень ранимым. С



**ПОЖЕЛАНИЕ
ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:**

— Будьте здоровы и обязательно мечтайте. Не позволяйте себе печалиться — добро всегда побеждает зло.

КСТАТИ

О мечте и аккордеоне

— А какая мечта у вас?

— Я давно мечтал побывать в Белоруссии, в Минске. И мечта сбылась. «Код любви» мы снимали в Минске. Я благодарен судьбе и Домашнему. Человек должен мечтать. От красивой мечты вырастают крылья. И вообще, красивая мечта лечит душу. О чем я сейчас мечтаю? Мне очень хочется сыграть героя, для которого музыка была бы главным хобби. Он может быть топ-менеджером, а вечерами играет в группе. И еще я мечтаю сыграть дирижера. И еще есть не одна очень красивая мечта...

— А сами вы играете на музыкальных инструментах?

— Конечно. У меня есть аккордеон, гитара и фортепиано. Игра на инструменте — лучший способ сбросить напряжение, усталость, вернуть силы и настроение.

другой стороны, из-за личной боли он очень близко понимает боль другого человека и всегда готов ему помочь. Он изучает все направления психологии, углубляется в профессию...

О триггерах и музыке

— Да, вашему герою не позавидуешь. А сами вы как относитесь к психологии?

— Я убежден, что знания психологии очень помогают в актерской профессии. И так думаю не я один. Некоторые из моих коллег актеров со временем приходят к получению второго образования, ведут психологические тренинги. И таких творческих людей становится больше. Хорошее знание психологии на многое открывает глаза. Ты тоньше чувствуешь, тоньше ведешь. По крайней мере мне так кажется (улыбается). Кстати, у некоторых из моих коллег по киношному цеху — первое образование психологическое. Например, режиссер проекта «Код любви» Юлия Галкина по первому образованию психолог. Словом, я считаю, что психология — это очень и интересно, и важно. Ведь у

каждого из нас есть свои проблемы, свой триггер. И надо со всем этим вовремя справляться. А как с этим разобраться?

— А что вам помогает в профессии и в жизни?

— Мне и в жизни, и в профессии помогает вера в себя и музыка. Я профессиональный музыкант (Иван закончил колледж при Московском государственном институте музыки имени Г.А. Шнитке и Российскую академию музыки имени Гнесиных, — Прим. авт.). Музыка лечит, музыка вдохновляет...

— Это понятно. А как вам она помогает в профессии?

— Очень просто. Когда я получаю роль, я нахожу какое-то музыкальное произведение, темпоритм которого совпадает с моим героем. Пока читаю сценарий, в памяти всплывает какое-то произведение.

— Фантастика! Неужели такое бывает?

— И бывает, и работает, и помогает (улыбается).

— Кстати, музыка используется психотерапевтами. Бывало, что вы обращались к ним за помощью?

— У меня есть друзья психологи, мы с ними периодически встречаемся, общаемся. За какой-то личной помощью — не обращался ни разу. Хотя был период в жизни, когда я оказывался перед дверью психолога, но справился сам.

Александр АНОХИН

ДЕТАЛИ

О юбилее и кошках

— Иван, вам недавно исполнилось 30 лет. Как вы себя ощущаете? Промежуточные итоги подвели?

— Не тот возраст, чтобы подводить итоги. Даже промежуточные. Я живу и работаю. И каждый день куда-то тороплюсь, радуюсь, стараюсь, не успеваю, работаю, делаю, переживаю... Снова радуюсь и снова переживаю. И конечно, как все люди, стремлюсь созидать, искренне любить и чтобы добро всегда побеждало зло. А еще хочу, чтобы мама с папой не болели и жили долго-долго. Словом, у меня все как у всех.

— Кстати, а где живут ваши родители? Часто с ними видите?

— За городом. Мне всегда очень уютно и тепло в родительском доме. Видеться хотелось бы чаще. Когда я приезжаю, мама всегда стремится угостить меня чем-то вкусным. Наверно, так необыкновенно вкусно умеют готовить только мамы. А еще всегда у родителей меня встречают пять кошек. И обязательно просят, чтобы я их поласкал.



На ТНТ — долгожданная премьера, второй сезон шоу «Звёзды в джунглях». Напомним, в первом сезоне селебрити соревновались за денежный приз в Колумбии, и победителем стал комик Игорь Чехов. Съемки второго сезона прошли в Доминиканской Республике, на одном из островов Карибского моря. Ведущими шоу вновь стали Ольга Бузова и Михаил Галустян.

В первой серии, которая вышла в эфир 28 сентября, зрителям представили участников сезона. Ими стали ак-

Звёзды испытают себя на Карибах

теры Ася Резник, Альбина Кабалина, Аристарх Венес, Вадим Дубровин и Сергей Романович; телеведущая Маша Малиновская; блогеры Екатерина Шкуро, Ирина Пинчук и Ян Дилан, а также боец смешанных единоборств Джефф Монсон.

Райская природа Карибов — пожалуй, единственное приятное условие участия в шоу. Звездам придется зарабатывать монеты, чтобы покупать себе еду (по очень недружественным ценам!), пользо-

ваться кухонной утварью и откладывать деньги в призовой фонд. Каждую неделю после голосования один из них будет покидать проект с пустыми руками. В финале определится победитель, который заберет накопленные к тому моменту совместными усилиями деньги.

— Если раньше реалити ассоциировалось только со скандалами, то сейчас эта эпоха ушла, — рассказал продюсер проекта Эмир Гасанов. — Сегодня зрителям неинте-

ресно смотреть, как люди ругаются. Им интересно видеть причины того, почему они поступают так или иначе. Наше реалити — про историю, про людей, про нарративы. Реалити выросло вместе с аудиторией, и этот сезон это подтвердит.

Фото телеканала ТНТ



Что может быть таким же интересным, как реалити-шоу? Только кино о том, как это самое реалити снимается.

Михаил ТРУХИН:

Премьера комедийного сериала «Кузнецовы ТВ» на СТС как раз призвана это доказать. Главные роли в истории про семью, чья жизнь проходит под прицелом телекамер, исполнят Юрий Стоянов, Михаил Трухин, Ольга Медвешникова, Юлианна Михневич и другие. Накануне премьеры мы поговорили с Михаилом Трухиным, чтобы разузнать подробности создания проекта.

«В быту я непростой»

– Михаил, по сюжету в сериале снимают реалити про среднестатистическую семью. Такой жанр в жанре. Был ли у вас подобный опыт ранее?

– Мне необычно, потому что первый раз принимаю участие в такой истории. Конечно, первое время старались нащупать, как персонажи реагируют на то, что их снимает где-то скрытая камера, а где-то



Первая серия сериала «Кузнецовы ТВ» – 6 октября в 18.00 на телеканале СТС.

оператор. В театре это называется разрушением четвертой стены,

а как это в кино происходит, мы не сразу понимали, поэтому искали этот язык.

– Как ваш герой относится к тому, что он участник реалити-шоу?

– Знаете, он как пятый ребенок в семье, поэтому ведет себя соответствующе.

– У вас был опыт жизни под одной крышей с таким количеством родственников?

– Был, в пандемию, чуть не сошел с ума и много нового узнал и про себя, и про детей. Это полезная штука, сближает. При этом в быту я непростой человек, который протирает провода. В этом смысле я перфекционист. Наверное, со мной все-таки сложно. Я бы с таким, как я, не смог бы долго сосуществовать в одном

пространстве. Но как-то домашние терпят.

Если реалити, то в океане

– Как считаете, в Кузнецовых зрители узнают себя? У вас есть такие знакомые?

– Поскольку я много езжу по стране, а раньше вообще не разбирал чужих модан, то такие люди мне хорошо знакомы. Это даже не жители миллионника, что только добавляет душевности нашей истории.

– Вы сами никогда не хотели поучаствовать в реалити?

– Точно нет. Я тот человек, который свято бережет личное пространство, так что стараюсь лишних туда не допускать.

– А экстремальные шоу?

– Этого я наелся, живя еще в Питере, когда был

немного помоложе. Тогда объездил и «Фактор страха», и «Форт Боярд». Всего было предостаточно, мне хватило.

– То есть незакрытых геешталтов в плане экстрима не осталось? С парашютом, например, прыгнуть?

– Не дай бог. Можно же прыгнуть и недопрыгнуть. Хотя, поскольку занимаюсь дайвингом, что-то связанное с океаном, было бы интересно. В таком шоу я бы, может, и поучаствовал.

Драма лучше детектива

– Что обычно смотрите по телевизору, какие шоу, фильмы?

– Если и работает телевизор, то там либо звери, либо путешествия. Бывает что-то научное, познавательное, но в основном контент о путешествиях.

– А какое кино любите?

– Трагикомедии и драмы, точно не детективы и научную фантастику. Чистые комедии тоже, наверное, нет. Разве что посмотреть на мастерство Роузана Аткинсона. Но в основном комедии в чистом виде мне не очень близки. Хотя в них и играть сложнее, это признанный факт. Вот в драме есть свои законы, болевые точки, куда надо просто уметь надавить. Если ты хороший сценарист, режиссер или монтажер, то знаешь эти кнопки, нажав на которые, можно вызвать ту или иную эмоцию. А с комедией так не работает. Мне в этом плане очень нравится ситуативный юмор. Не написанный, а рожденный на репетициях или на съемочной площадке сиюминутно, больше импровизационный.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото: телеканал СТС

КИТАЙСКАЯ РЕЦЕПТУРА ОТ ЖЕНСКОГО НЕДЕРЖАНИЯ МОЧИ!

КАК ОБРЕСТИ КОНТРОЛЬ НАД МОЧЕВЫМ ПУЗЫРЕМ?

– Как Вы думаете, женское недержание – не приговор?

– Конечно же, нет! Сегодня существует множество методик борьбы с этой патологией: таблетки, капли, операции, – чего только не предлагает медицина. Однако мне больше всего по душе китайский подход.

– Что это за подход?

– По работе я часто бываю в Китае. Местная медицина в плане эффективности там на высоком уровне, и в первую очередь ориентирована на борьбу с причинами проблемы, а не только с ее симптомами. Знаете, в чем причина недержания мочи? Это эндокринные нарушения. Они могут приводить к избыточному образованию вредных продуктов гликолиза, из-за которых в организме снижается количество кальция и магния. Эти минералы отвечают за нормальный тонус мышц мочевого пузыря и сфинктера уретры. При их недостатке указанные мышцы могут слабеть и хуже удерживать мочу. Китайцы разработали средство, способствующее нормализации работы женской мочеполовой и эндокринной систем. Как следствие, количество магния и кальция в

организме восполняется, что для мышц мочевого пузыря и уретры – благо.

– Как называется это средство?

– Вы знаете, я до сих пор не могу нормально выговорить его название (смеется). Китайский язык очень сложный. Однако в нашей стране есть продукт с аналогичным составом. Называется эликсир «Матрикон». Он содержит все те же компоненты, которые входят в состав китайского препарата: экстракты хильбы, тысячелистника, семян тыквы, зародышей сои и ортисии.

– Как действует эликсир «Матрикон»?

– Активные компоненты «Матрикона» содействуют нормализации работы женской мочеполовой и эндокринной систем, выработке эстрогенов и коллагена, стабилизации уровня кальция и магния, улучшения водно-солевого баланса и восстановле-

ния правильной работы мышц мочевого пузыря. Препарат может помочь избавиться от патогенных микроорганизмов, устранить воспалительные процессы и усилить местный иммунитет. Это способствует не только устранению недержания мочи, но и снижению риска возникновения данной проблемы в будущем.

С помощью эликсира «Матрикон» у женщины есть хороший шанс вернуться к полноценной жизни без недержания!

ВСЕГО
10 РУБ.
ЗА 1 УП.



ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ

«Каждой женщине – крепкое здоровье»

Страдаете от недержания мочи? Тогда вы имеете право на покрытие расходов по приобретению эликсира «Матрикон». Наша программа действует только с 1 октября по 29 октября 2025 г.*

Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **6887** и получите эликсир «Матрикон» **ВСЕГО ЗА 10 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!**

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 1 октября по 29 октября 2025 г. *С информацией об организаторе мероприятия, подробностях предложения, правилах его проведения можно ознакомиться по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

Лисички – одни из самых вкусных и несложных в приготовлении грибов. Они прекрасно сочетаются и с крупами, и с макаронами, и с мясом, и с птицей, и с рыбой.

И конечно, никого не оставит равнодушным классика русской кухни – жареная картошка с лисичками. Лисички относятся к редкой категории грибов, которые никогда не бывают червивыми. Эта их особенность обусловлена уникальным химическим составом.

Кантарелликейтто (суп из лисичек)

Финская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 83 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 мл бульона (овощного или грибного) ■ 600 г лисичек
- 200 мл сливок (от 20 %)
- 1 луковица ■ 1-2 зубчика чеснока
- 2 ст. л. сливочного масла ■ 2 ст. л. муки
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лисички вымыть, обсушить, крупные разрезать на 2-3 части.
- 2 Лук нарезать мелкими кубиками, чеснок мелко нарубить.
- 3 В кастрюле с толстым дном обжарить на сливочном масле лук до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, добавить грибы, жарить до выпаривания жидкости.
- 4 Посыпать содержимое кастрюли мукой, быстро перемешать, жарить еще 1-2 минуты.
- 5 Влить горячий бульон (или воду), перемешать, варить 3-5 минут, снять с огня, пюрировать с помощью погружного блендера.
- 6 Вернуть кастрюлю на огонь, влить теплые сливки, прогреть (но не доводить до кипения), посолить, поперчить, перемешать и немедленно подавать.

– Куда вы ходите за грибами?
– К соседям на балкон.
– Они их там выращивают?
– Нет, сушат.



В меню

ЛИСИЧКИ

ПОСЛОВИЦЫ

Где один гриб, там и другой.

Всякий гриб в руки берут, да не всякий гриб в кузов кладут.

Ленивому и гриб поклона не стоит.



Салат с лисичками

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 38 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г лисичек ■ 2 помидора
- 1 лимон ■ 0,5 красной луковицы
- горсть кедровых орехов ■ 1 зубчик чеснока
- 10 г пармезана
- 2 пера зеленого лука
- растительное (оливковое) масло ■ молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 С половины лимона снять цедру, выжать сок.
- 2 Помидоры нарезать ломтиками, красный лук – тонкими полукольцами, зеленый лук – полосками 2-3 см наискось, чеснок нарубить, пармезан тонко настрогать.
- 3 Лисички вымыть, обсушить, крупные разрезать на 2-4 части, обжарить на растительном масле до готовности, в самом конце добавить чеснок и цедру, посолить, поперчить, сбрызнуть лимонным соком, перемешать, остудить.
- 4 Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, перемешать, сбрызнуть маслом, посыпать кедровыми орехами и пармезаном.

Маффины с лисичками

Английская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 353 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 250 г муки ■ 150 г лисичек
- 100 г + 1 ч. л. растопленного сливочного масла (для смазывания формочек)
- 100 мл сливок (10 %)
- 1 яйцо ■ горсть орехов
- 1 ч. л. разрыхлителя
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лисички вымыть, обсушить, мелко нарезать.
- 2 Орехи измельчить.
- 3 Смешать все сухие ингредиенты: муку, разрыхлитель, соль и перец, добавить масло, сливки и яйцо, перемешать.
- 4 Добавить в тесто грибы и половину орехов, аккуратно перемешать, разложить по смазанному маслом формочкам, посыпать оставшимися орехами.
- 5 Выпекать в разогретой до 180 °C духовке 15-20 минут.



Лисички в фольге

Французская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 68 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г лисичек ■ небольшой пучок зеленого лука
- 4-5 веточек тимьяна
- 20 г сливочного масла
- 2 ст. л. растительного (оливкового) масла
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лисички вымыть, обсушить, крупные разрезать на 2-3 части.
- 2 Лук мелко нарубить, с тимьяна снять листики.
- 3 Соединить в одной емкости лисички, лук, тимьян и растительное масло, посолить, поперчить, перемешать, разложить по формочкам, запечатать формочки фольгой.
- 4 Запекать в духовке при 200 °C 15 минут, снять фольгу, положить в каждую формочку кусочек сливочного масла, запекать еще 5-7 минут.

СОВЕТ

Вместо порционных формочек можно использовать конвертики из фольги, которые легко сделать собственными руками.

Треска в сливочном соусе с лисичками

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 133 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г филе трески
- 300 г мелких лисичек
- 300 мл сливок (от 20 %)
- 60 г сливочного масла
- растительное масло
- 1-2 веточки тимьяна
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Филе нарезать порционно, посолить, поперчить, оставить при комнатной температуре на время подготовки остальных ингредиентов.
- 2 Лисички вымыть, обсушить, выложить на сбрызнутую растительным маслом сковороду, довести до выделения жидкости, снять с огня; лисички отложить, жидкость сохранить.
- 3 В той же сковороде распустить сливочное масло, вернуть в сковороду лисички, жарить 3-5 минут на сильном огне; посыпать мукой, перемешать, жарить еще 2 минуты.
- 4 Влить в сковороду жидкость от лисичек, перемешать, влить теплые сливки, перемешать (следить, чтобы не образовывалось комочков), довести до кипения, посолить, поперчить, перемешать и снять с огня.
- 5 Порционные формочки для запекания сбрызнуть маслом, выложить в каждую по куску филе и половине веточки тимьяна, полить получившимся соусом; запечатать формочки фольгой.
- 6 Запекать в разогретой до 180 °C духовке 10-15 минут (зависит от толщины кусков филе).

Чтобы победить лишний вес, порой достаточно... его самого!

А точнее – упражнением с собственным весом. Никаких тренажеров или гантелей. Все, что нужно, это ваше тело и немного свободного времени.

Лишний вес ПРОТИВ САМОГО СЕБЯ

УПРАЖНЕНИЕ 1



«Супермен»

Чтобы заполучить суперфигуру, выполняйте это упражнение. Здесь задействованы не только мышцы спины, но и ягодиц и брюшного пресса.

Техника выполнения: исходное положение – лечь на живот, руки вытянуть вперед, ноги прямые. Одновременно поднимите прямые руки и ноги. Задержитесь в этой позиции на 5-10 секунд. Вернитесь в исходное положение. Сделайте 10-15 повторов.

УПРАЖНЕНИЕ 2

«Крабик»

Забавное упражнение серьезно задействует мышцы бедер и ягодиц.

Техника выполнения: исходное положение – полуприсед, руки сложены перед собой. Сделайте 3 шага в сторону примерно на полметра каждый, сохраняя положение полуприседа. Затем сделайте 3 шага в обратную сторону. Выполняйте в течение 30 секунд.

Отжимания с колен

Упражнение – проще не придумаешь! Зато как развернутся ваши плечи и укрепятся грудные мышцы! Да и осанка тоже заметно изменится к лучшему.

Техника выполнения: исходное положение – стоя на коленях, опереться ладонями в пол (чуть шире плеч). Спина ровная, без прогиба в пояснице. На вдохе опуститесь вниз так, чтобы грудь почти касалась пола. На выдохе – вернитесь в исходное положение. Сделайте 3-4 подхода по 5 раз. Постепенно количество подходов и повторов нужно увеличивать.



УПРАЖНЕНИЕ 3

Девушка в тренажерном зале выполняет жим лёжа и считает: – Четыре... Пять... (не может больше поднять штангу). Вы не поможете мне немного? Инструктор: – Шесть.

Техника и дыхание

Занятия с собственным весом требуют внимания к технике выполнения. Прислушайтесь к телу. Если только начинаете заниматься, делайте не спеша. Помните, что выполняете упражнения не на скорость, а на прокачку ваших мышц. Тогда даже небольшие, но регулярные тренировки дадут заметный результат. И не забывайте о дыхании, оно должно быть глубоким и ровным.

ДЕТАЛИ

Обратные отжимания

Очень опасное упражнение для кошелька. Когда вы его освоите, вам непременно захочется купить как можно больше платьев без рукавов. И правильно – красоту нужно показывать.

Техника выполнения: исходное положение – сидя на краю стула или другой ровной устойчивой поверхности примерно такой же высоты. Ладони расположите на краю сиденья на ширине плеч. Ноги согнуты, пятки упираются в пол. Опустите таз, сгибая локти до 90 градусов. Вернитесь в исходное положение. Выполните 10-15 повторов.



УПРАЖНЕНИЕ 4

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА ДЛЯ СЕРДЕЧКА ПОЛЕЗНО



На наши вопросы отвечает тренер **Любовь Чернышова**. – *Бытует мнение, что упражнения с гантелями, штангами, гириями дадут лучший результат и за более короткий срок, чем упражнения только с собственным весом. Так ли это?*

– Давайте сначала разберемся, какой результат необходим. Если цель постройнеть, то нужно создать дефицит калорий. В основном это достигается за счет правильного питания. То есть постройнеть – это про редкие визиты к холодильнику.

Если вам нужны более рельефные мышцы, нужно тренироваться с весами (гантелями и так далее), чтобы проработать гипертрофию. Если же вы хотите быть здоровыми, красивыми, иметь хорошую работу сердечно-сосудистой системы, не задыхаться при подъеме на пятый этаж, когда отключили лифт – то подойдут упражнения с собственным весом. Это особенно актуально для новичков, которые никогда в жизни нигде не тренировались. Но если хочется большего, тогда без силовых тренировок не обойтись.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Любови Чернышовой и www.shutterstock.com



Уважаемые читатели! С 1 по 11 октября 2025 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 1-е полугодие 2026 года. Успеите подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

СКИДКА
**
9%

** От цены основной подписки на 1-е полугодие 2026 г.

Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное при-
ложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

Газета выходит
1 раз в неделю

Подписной индекс **П2939**

Стоимость ПОДПИСКИ на 1-е полугодие 2026 г.

Срок подписки	В период с 1 по 11 октября	В основной период	Срок подписки	В период с 1 по 11 октября	В основной период
на 1 месяц	374,53 ₽	408,22 ₽	на 4 месяца	1498,12 ₽	1632,88 ₽
на 2 месяца	749,06 ₽	816,44 ₽	на 5 месяцев	1872,65 ₽	2041,10 ₽
на 3 месяца	1123,59 ₽	1224,66 ₽	на 6 месяцев	2247,18 ₽	2 449,32 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Дефицит железа – причины и симптомы

Снова собрались за чашечкой чая наши добрые знакомые: бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька. Темой их беседы стал дефицит железа в организме.



Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

1 – Недавно узнала, что дефицит железа в организме – это очень серьезно. Оказывается, он может возникнуть из-за нарушения всасывания или слишком большой потери железа организмом, но чаще всего – из-за

недостаточного его потребления. А в результате – постоянная усталость,

проблемы с волосами и ногтями, головокружения, одышка и другие неприятности, про многие из которых и говорить-то страшно.



2 – Девочки, давайте сразу определимся, о чем речь. Железо – это минерал, который является частью гемоглобина (и в состав миоглобина – мышечного белка – железо тоже входит), белка, который в нашем организме отвечает за перенос по нему кислорода.



3 – Я знаю, что с недостатком потребления железа часто сталкиваются вегетарианцы или веганы, ведь они не едят пищу животного происхождения. Потому что больше всего железа содержится именно в мясе и особенно в субпродуктах – в печени и почках... Причем в этих продуктах железо содержится в наиболее легкоусвояемой форме. В растительной пище тоже содержится железо, но усваивается нашим организмом, насколько я знаю, очень плохо. То ли дело из отварной говядины...



4 – Часто дефицит железа возникает при повышенной его потребности в нашем же организме. Например, при интенсивных спортивных занятиях, беременности, быстром росте (у детей и подростков). Также могут спровоцировать дефицит железа большие кровопотери. Но кроме того, дефицит железа может быть при сердечной недостаточности, заболеваниях почек и ЖКТ...

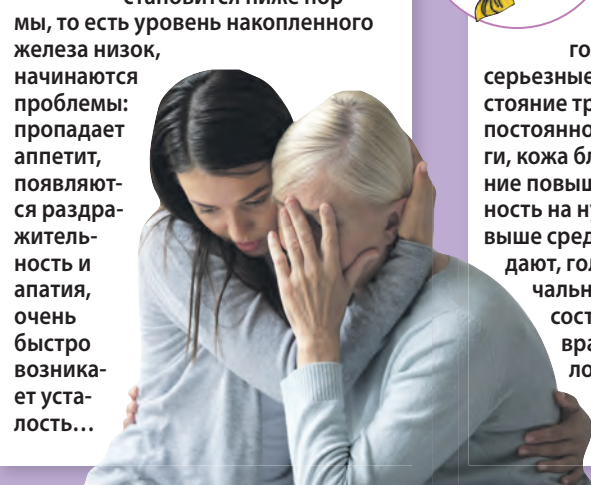


5 – Девочки, мы все разные, и каждый человек индивидуален. И симптомы дефицита железа могут быть у разных людей разными. Во-первых, это, как уже было сказано, хроническая усталость и слабость, головокружения и головные боли, одышка. У некоторых людей при дефиците железа могут возникать проблемы с памятью и концентрацией внимания. Среди симптомов могут быть учащенное сердцебиение, даже при небольших нагрузках, выпадение волос и ломкость ногтей, трещинки в уголках рта, сухость и бледность кожи. Даже возможны поведенческие проблемы, нарушения вкуса и обоняния. Так что, девочки, дефицит железа в крови – это очень и очень серьезно.

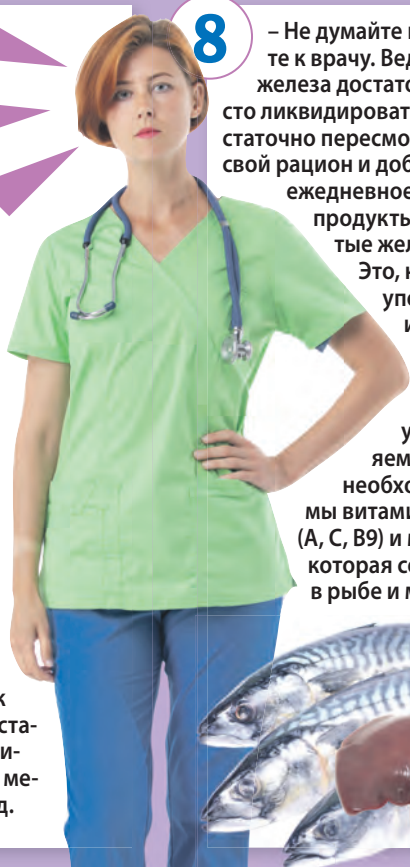


6 – Да уж. Симптомы, конечно, очень неприятные. Я могу сказать только одно: при появлении даже только одного какого-нибудь из этих симптомов как можно скорее обратитесь к врачу. Дело в том, что на начальном этапе дефицит железа практически не ощущается, а вот когда и уровень гемоглобина в крови

становится ниже нормы, то есть уровень накопленного железа низок, начинаются проблемы: пропадает аппетит, появляются раздражительность и апатия, очень быстро возникает усталость...



7 – Чаще всего человек начинает бить тревогу, когда возникает так называемая железодефицитная анемия. При ней уровень железа так низок, что кровь просто не в состоянии доставить клеткам необходимое количество кислорода. Соответственно, все клетки организма страдают в прямом смысле от голода, и начинаются серьезные проблемы. Это состояние трудно не заметить: постоянно холодные руки и ноги, кожа бледная, потоотделение повышено, работоспособность на нуле, утомляемость выше среднего, волосы выпадают, голова кружится. Печально, что даже и в таком состоянии не все спешат к врачу, списывая все на усталость, обострение хронических заболеваний, метеозависимость и т.д.

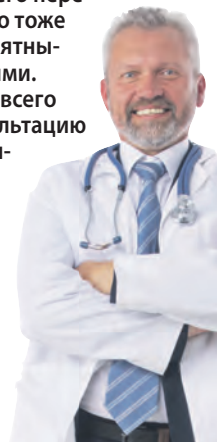


8 – Не думайте и не гадайте. Идите к врачу. Ведь дефицит железа достаточно просто ликвидировать – достаточно пересмотреть свой рацион и добавить в ежедневное меню продукты, богатые железом. Это, как уже упомянули, мясо и субпродукты, яйца. А для лучшей усвояемости необходимы витамины (А, С, В9) и медь, которая содержится в рыбе и морепродуктах.



КСТАТИ
Суточная потребность организма человека в железе – 10-20 мг.

9 – Но это не значит, что теперь надо поднажать на продукты с легкоусвояемым железом. Можно переусердствовать и получить его переизбыток, что тоже чревато неприятными последствиями. Поэтому лучше всего получить консультацию врача-специалиста после соответствующих лабораторных исследований. Словом, есть симптомы – обратитесь к врачу. И не занимайтесь самолечением.



– Доктор, у меня голова кружится.
– Я вижу...



Разговор подслушала Светлана ИВАНОВА

viju TV1000



РИДДИК



БОРДЕРЛЕНДС



СУДЬЯ ДРЕДД 3D

ФАНТАСТИЧЕСКИЙ ВЕЧЕР

Смотрите на телеканале viju TV1000

11 октября

с 19:00

Решение учить язык «для себя» – одно из самых благородных и сложных. Нет жёстких дедлайнов, требований начальства или учебного плана.

Есть только вы и новый язык. Именно в этой свободе состоит главная трудность: легко забросить. Но именно здесь кроется величайший потенциал для искреннего увлечения. Как превратить изучение языка из обязанности в любимое хобби?

Интегрируйте язык в текущие увлечения

Не выделяйте изучение языка в отдельное «занятие». Встройте его в то, что вы и так делаете каждый день.

- **Вы киноман?** Смотрите фильмы и сериалы в оригинале. Начните с субтитров.

- **Вы гурман?** Ищите рецепты на целевом языке на зарубежных кулинарных блогах. Приготовьте блюдо, следуя инструкциям на иностранном.

- **Вы спортсмен?** Смотрите спортивные трансляции с зарубежными комментаторами.

– Как переводится с английского «I don't know»?

– Я не знаю.

– Ну вот, кого ни спрошу – никто не знает!



МЫ

ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК «ДЛЯ СЕБЯ»



Найдите «друга по языку»

Даже если мы учим язык «для себя», нам иногда нужна поддержка. Найдите единомышленника: друга, который тоже учит язык, или собеседника в специальных приложениях. Делитесь успехами, обсуждайте сложности, хвалите друг друга. Это здорово мотивирует и добавляет социальную ответственность: вам уже будет не так просто все бросить.

Празднуйте маленькие победы

Заведите дневник или используйте приложение, где будете отмечать пройденное. Посмотрели фильм без субтитров? Это победа! Поняли шутку в сериале? Успех! Впервые заказали еду в ресторане на иностранном языке? Грандиозно! Осознание своего прогресса – лучший двигатель вперед. Не сравнивайте себя с другими, сравнивайте себя вчерашнего с собой сегодняшним.

Дозируйте, но будьте постоянны

Систематичность важнее длительности. Выделите на язык 15-20 минут, но каждый день. Это может быть утренний подкаст за завтраком или несколько карточек с новыми словами в транспорте. Короткие, но регулярные сессии эффективнее многочасового штурма раз в месяц. Они создают привычку и постоянно держат язык в актуальном состоянии вашего мозга.

Откажитесь от школьного «надо»

Вы больше не на уроке, где нужно получить оценку. Ваша главная задача – получать удовольствие. Не нравится заучивать диалоги из учебника? Не делайте этого! Любите музыку? Составьте плейлист иностранных исполнителей, разбирайте тексты песен, пойте в душе. Это ваш личный маршрут, и вы сами прокладываете его по местам, которые интересны.

На заметку 5 лайфхаков для начинающих

1 Смените язык в телефоне и соцсетях. Привычные действия заставят мозг думать на новом языке.

2 Учите не слова, а фразы. Так вы запоминаете сразу готовые конструкции для общения.

3 Повторяйте с умом: используйте приложения с интервальным повторением, чтобы слова не забывались.

4 Пойте песни: найдите текст любимой иностранной песни, разберите его и пойте вместе с исполнителем.

5 Думайте на языке. Ставьте мысленно называть предметы вокруг себя, составлять простые предложения о том, что видите.

Учить иностранный язык после 40 – это как зарядка для мозга, которая защищает его от старения. С возрастом память и внимание могут ухудшаться, а изучение языка создает в голове «запас прочности». Все это помогает дольше сохранять ясность ума, быстрее соображать и отодвигать возрастные проблемы.

Светлана СИДОРЧУК

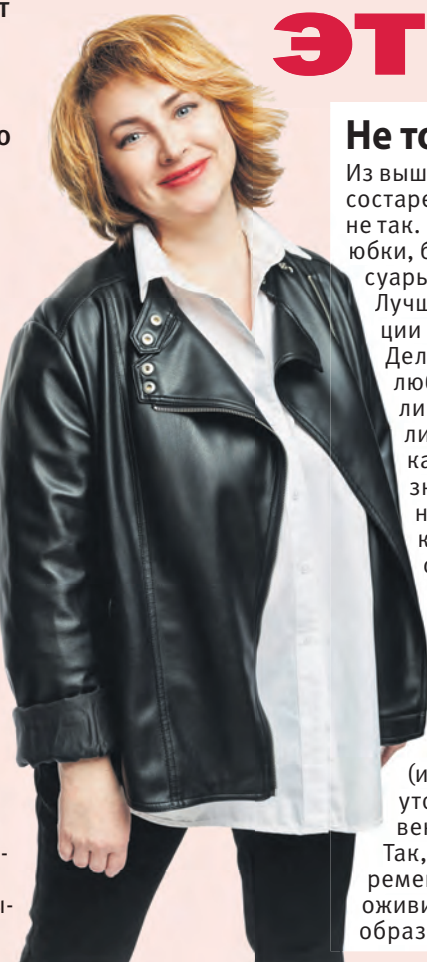
ГАРДЕРОБ

Подобно кружащимся над городом жёлтым листьям и обязательным дождям, одежда из кожи – неотъемлемый атрибут осени. И модные дизайнеры, и сами модницы постоянно обращаются к этому материалу. И всё потому, что кожа – это очень красиво.

Однако не всякая кожа легко проходит модный отбор. Этой осенью на первое место уверенно вырвалась текстура – это первое, на что нужно обращать особое внимание, выбирая кожаную вещь.

Всегда модно

Кстати, кожа – один из самых износостойких материалов. Носить кожаную вещь можно необыкновенно долго, в прямом смысле пока не надоеет. Качественная кожа отлично служит даже не годами – десятилетиями, становясь со временем только интереснее. Именно этим замечательным фактом, видимо, и руководствовались модные дизайнеры, предложившие в этом сезоне делать акцент на фактуре кожи. И самым острым трендом этой осени стала визуально состаренная, будто изрядно поношенная и прошедшая через многие испытания кожа.



Модная кожа этой осени

Не только куртки

Из вышесказанного может сложиться ощущение, что состаренной может быть кожа только на куртке. Это не так. Не только вся линейка верхней одежды, но и юбки, брюки, жакеты, туфли, сумки и другие аксессуары могут быть отмечены «эффектом времени». Лучшие модные дома представили свои коллекции кожи на осень-2025 именно в такой текстуре. Дело в том, что эффект поношенности делает любую вещь чуть расслабленной, отчетливо отделяя ее от холодной безликой «новизны». У любой вещи, какого бы размера и предназначения она ни была (объемный кожаный плащ, широкий ремень или небольшая сумочка), с этим эффектом появляется отчетливая индивидуальность, придающая всему образу глубину и выразительный характер. Особенно эффектно вещи из «состаренной» кожи выглядят в базовых сочетаниях, придавая привычным (и порой даже скучным) комплектам особую утонченную динамику, свежесть и необыкновенный шарм.

Так, например, один только «состаренный» ремень способен создать интересный акцент и оживить самый классический, самый привычный образ.

Цвет

Актуальные оттенки кожи в этом сезоне – максимально натуральные: коричневые (особенно «кэмел» и «шоколад»), а также молочный. Те, кто не любит оттенки коричневого, могут выбрать универсальные, базовые цвета, актуальные в каждом сезоне: черный, хаки, графит, темно-синий, бордо. Универсальные цвета хороши тем, что выглядят всегда благородно, даже если дизайн вещи предельно лаконичен. Кроме того, эти цвета неслучайно являются базовыми: они легко вписываются в любой гардероб и главное – никогда не выходят из моды.

Светлана ИВАНОВА

Вторая жизнь старой кожи

Конечно, «старят» кожу для модных бутиков искусственным и очень искусственным образом. Но вая куртка, например, может иметь неровную фактуру, очевидные потертости, затемнения или, наоборот, «проплевшины». Но! Если в вашем гардеробе есть действительно старая кожаная куртка, или вам повезет где-то найти такой раритет (в мамином шкафу, в магазине секонд-хенда и т.п.), смело надевайте ее этой осенью – ничего более модного ни в одном бутике вы не найдете. Это, кстати, чрезвычайно большая редкость в мире моды – когда действительно старая вещь внезапно становится не только допустимой, но и очень актуальной.

ХОРОШЕЕ ЗРЕНИЕ БЕЗ ОПЕРАЦИИ ВОЕННАЯ РАЗРАБОТКА ПОМОЖЕТ ВАШИМ ГЛАЗАМ



Дарья Филипповна, г. Ульяновск

Покупала «Дюна-Око», чтобы бороться с катарактой. Очень уж не хотелось операцию делать. Дочь у меня знающая, сказала, что этому офтальмологическому аппарату можно доверять. Пользовалась им несколько недель. На данный момент катаракты нет, вижу ясно, без тумана и мельканий, в операции больше не нуждаюсь.



Михаил Николаевич, г. Санкт-Петербург

Страх ослепнуть заставил меня серьезно взяться за лечение глаукомы и дистрофии сетчатки. Офтальмологический аппарат «Дюна-Око» меня не подвел. Глаукома и дистрофия под контролем, внутриглазное давление 17 единиц на оба глаза, сетчатка в норме, боль и дискомфорт отсутствуют. Зрение отменное.

Время очков, операций на глазах и тотальной слепоты из-за глаукомы и катаракты заканчивается. Военные медицинские технологии развиваются так стремительно, что уже сегодня каждому стало доступно возвращение зрения без хирургических вмешательств и лекарств – естественно и комфортно, прямо у себя дома. Такую возможность дает современный офтальмологический аппарат «Дюна-Око».

Что это за прибор и какое отношение к нему имеют военные? На этот вопрос нам ответил специалист по зрению Максим Денисович.

– В основе аппарата «Дюна-Око» лежит лазеротерапия, разработанная для нужд военной авиации. Летчики, испытывающие колоссальные перегрузки, часто страдали от дегенеративных изменений сетчатки, помутнения хрусталика, отслоения и гипоксии тканей глаза. Возникла необходимость в приборе, который восстанавливает зрение быстро, эффективно и без скальпеля. Тогда и начались засекреченные разработки по воздействию на глаз световыми волнами определенной длины.

– Получается, «Дюна-Око» – это прямой наследник закрытых военных технологий?

– Именно. Изначально устройства этого типа предназначались исключительно для летчиков, разведчиков и высших чинов. Но с годами стало очевидно: заболевания глаз приобрели масштаб эпидемии, каждый третий пенсионер слепнет от катаракты! Чтобы сделать технологию доступной, ученые доработали ее для лечения в домашних условиях. Так появился медицинский офтальмологический аппарат «Дюна-Око» – удобный, эффективный, понятный в применении и не требую-



ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКИЙ АППАРАТ «ДЮНА-ОКО»

щий специальной подготовки для использования. Теперь каждый может использовать лазерную технологию, которой раньше пользовалась только элита.

– А как работает «Дюна-Око»? В чем суть технологии?

– В основе работы «Дюна-Око» лежит лазерная терапия. В аппарат встроен интеллектуальный источник света, который одновременно излучает инфракрасный поток, пульсирующий красный свет и электромагнитные волны. Инфракрасное излучение улучшает кровообращение и снимает воспаление, пульсирующий красный свет восстанавливает клетки сетчатки и улучшает остроту зрения, а электромагнитные волны нормализуют метаболизм и микроциркуляцию. Эта тройная лечебная лазерная волна действует с высокой точностью, как это быва-

ет только у военных: очищает хрусталик, нормализует внутриглазное давление, восстанавливает сетчатку, очищает сосуды глаз, улучшает питание и насыщение клеток глаз кислородом. Как следствие, возвращается четкое зрение.

– Лазерные технологии для улучшения зрения просто поражают своей эффективностью...

– Совершенно точно. Лазерные технологии, на основе которых работает «Дюна-Око», считают одним из самых успешных открытий в медицине. Они удостоивались Нобелевской премии и различных наград офтальмологических сообществ**.

Офтальмологический аппарат «Дюна-Око» – это «лазерная шлифовка» глаз, которая устраняет пелену, туман, мушки перед глазами. Я видел, как после лечения офтальмологическим аппаратом «Дюна-Око» люди плакали от счастья, потому что впервые за много лет видели мир четко, без очков и линз. «Дюна-Око» действует мягко, но глубоко, не травмируя ткани. И, в отличие от других физиотерапевтических методов, лазерная волна легко преодолевает зрительный барьер и проникает даже в самые отдаленные участки органов зрения.

– Сколько нужно применять офтальмологический аппарат «Дюна-Око»?

– Большинство лю-

дей замечают улучшение уже через неделю, применяя аппарат всего около 7 минут в день. Полный же курс составляет от 14 до 28 дней. Он возвращает хорошее зрение и лечит от катаракты, глаукомы, дальнозоркости, близорукости, дистрофии сетчатки, ретинопатии, устраняет воспалительные заболевания глаз. После лечения офтальмологическим аппаратом «Дюна-Око» исчезают покраснение, раздражение, сухость, слезотечение, «мушки», туман перед глазами, повышается контрастность, уходит светобоязнь. Человек снова видит четко. Глаза фактически получают вторую жизнь.

Не теряйте время! Начните пользоваться аппаратом «Дюна-Око» как можно скорее. Ведь каждая минута промедления – это шаг навстречу к слепоте и потерянный шанс снова хорошо видеть!



Кто-то обрекает себя на слепоту...



А те, кто выбрал аппарат «Дюна-Око», снова хорошо видят

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ*

ВНИМАНИЕ! Специальное ценовое предложение действует только с 1 по 29 октября 2025 г.

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
8-800-300-77-70**

тел. для заказа и консультации специалиста
Доставка и звонки бесплатные

ПРОМОКОД 3428

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «УЛИЦА ШЕКСПИРА». (16+)
 В доме цыганского барона Червони полиция находит запрещённые вещества. Его 15-летняя внучка Яна берет вину на себя и оказывается за решёткой. Червоня, у которого в «друзьях» сам мэр города, уверен, что выпустит Яну - секундное дело.
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.10 «Время героев». (16+)
 01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
 05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
 08.05 Фирменный рецепт. (12+)
 08.40 Знание - сила. (12+)
 09.00 Известия. (16+)
 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
 09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 13.00 Известия. (16+)
 13.30 «СЛЕД». (16+)
 17.00 Известия. (16+)
 17.30 «СЛЕД». (16+)
 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «АННА МЕДИУМ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 На глазах Кораблёва, ужинающего в ресторане вместе с женой Ритой, один из посетителей стреляет в другого. Убийца сам просит вызвать полицию.
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «АННА МЕДИУМ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
 В семье Островских ожидается пополнение, Анна снова беременна. Домочадцы стараются освободить её от бытовых забот, но она всё равно ведёт активный образ жизни. Помогает ей в этом подруга Наташа. В очередной поездке Наташа чуть не сбивает беременную девушку Сою.
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.25 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 «Не факт!». (12+)
 11.30 13.25, 01.05 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (12+)
 14.05 15.05, 17.15 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
 15.00 Военные новости. (16+)
 18.50 «Спецрепортаж». (16+)
 19.55 «По горячим следам». (16+)
 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
 22.45 «Между тем» (12+)
 23.15 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ». (12+)
 02.40 «Наука и война». (16+)

ТВЦ



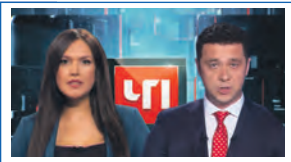
11.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 08.45 «БЕССОНИЦА: ФИАЛКА - ЦВЕТ ОК ОДИНОЧЕСТВА». (16+)
 10.45 «Петровка, 38». (16+)
 10.55 «Городское собрание». (12+)
 11.30 События
 11.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (12+)
 Вера Филатова возвращается из Москвы в родной город, чтобы начать новую жизнь: старая рухнула после измены мужа.
 «Мой герой». (12+)
 13.45 События
 14.30 Город новостей
 14.50 02.45 «НАСТЕНЬКА: НА ОСТРИЕ ИГЛЫ». (16+)
 17.05 «Фактор безопасности». (12+)
 17.35 «Петровка, 38». (16+)
 17.50 События
 18.15 «УЛОВКИ РАЗУМА». (12+)
 22.00 События
 22.35 Специальный репортаж. (16+)
 23.05 «Знак качества». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.40 «Тайная комната. Принц Тьмы». (16+)
 01.25 «Звёздная эмиграция». (16+)
 02.05 Прощание. (16+)
 04.10 «Игорь Старыгин. Последняя дуэль». (16+)
 04.55 «Мой герой». (12+)
 05.30 Тайна песни. (16+)

ОТР

- 06.00 «ДВА ФЁДОРА». (12+)
 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
 08.00 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТражение
 11.00 00.50 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
 15.15 «ФРУЗА». (12+)
 16.40 «Новости Совета Федерации». (12+)
 17.00 «Ректорат с Анатолием Торкуновым». (12+)
 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
 20.45 21.35, 04.15, 05.10 «ТРИГГЕР». (16+)
 22.30 «НИКОГДА». (12+)
 00.00 «КОРОТКИЙ МЕТР». (16+)
 00.30 «На приёме у главного врача». (12+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
 Ума едет в провинциальный городок на крестины дочери подруги и становится свидетелем нападения на парня.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ДУШЕГУБЫ». (16+)
 1984 год. В подмосковном дачном кооперативе изнасилована и убита молодая женщина. Сотрудники милиции застают сидящего за столом мужчину в состоянии транса. Оперативник Максим Ковальский выпускает в убийцу-маньяка всю обойму, но тот продолжает идти на милиционера.
 22.20 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
 02.45 «ОПЕРАЦИЯ «КУКЛОД»». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание. (16+)
 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 22.40, 23.00 Новости. (16+)
 10.20, 11.25, 14.25, 21.35 Спецреп. (12+)
 10.45, 11.45, 14.45, 20.45 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
 11.20, 12.20, 14.20, 16.20, 17.20 Деньги 24. (12+)
 12.15, 15.15 Атмосфера. (12+)
 12.30, 17.25 Доктор 24. (12+)
 13.20, 18.20 Вопрос спорный. (12+)
 15.20, 19.50 Сити. (12+)
 16.25 Интервью. (12+)
 21.20, 23.45 Московский патруль. (16+)
 00.00 Профилактика на канале с 00.00 до 06.00

РОССИЯ К



13.00 Линия жизни.

- 06.30 Диалоги о животных
 07.20 «Невский ковчег. Теория невозможного»
 07.50, 02.40 «Первые в мире»
 08.05 Черные дыры. Белые пятна
 08.45 «ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ»
 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры
 10.15 «Наблюдатель»
 11.15, 00.15 XX век
 «Педагогика для всех».
 12.45 Новости. Подробно. АРТ
 13.00 Линия жизни
 Лариса Луппиан. Роль снегурочки на детском утреннике и участие в съемках кино в школе можно считать ее первой «пробой пера» в профессии актрисы.
 13.55 «ТРЕТИЙ В ПЯТОМ РЯДУ»
 15.25 «Агора»
 16.30 «Передвижники»
 17.15 Мастера вокального искусства
 18.20 «Рассказы из русской истории»
 19.45 Главная роль
 20.05 «ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ»
 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
 22.10 «МЕГРЭ»
 01.15 Р. Щедрин. Избранные произведения. Симфонический оркестр Мариинского театра. Дирижер Валерий Гергиев. Памяти Родиона Щедрина
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 «Вкусно 360». (12+)
 06.50 «Всё просто!». (12+)
 07.20 «ИнДизайн». (12+)
 07.40 «Дача 360». (12+)
 08.30 «Суперферма 360».
 09.05, 12.20 «Внимание, еда!»
 09.30 «Сделано в России».
 10.05 «Вкусно, как в кино».
 10.30 «За МКАДром». (12+)
 11.15 «Подмосковнейротур». (12+)
 11.30 «Погода для похода».
 12.55 «Диванная экономика».
 14.15, 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
 15.10, 21.50 «Армагеддон».
 16.10, 19.00, 00.10 «Русский след». (16+)
 16.45, 20.45 «Разбор полетов».
 17.05 «Викторина 360»
 17.45 «Город с историей».
 18.15, 23.30 «Док.кино». (16+)
 19.30 «Главные события дня».
 20.30 «Полиция в городе».
 22.35 «Степная сага». (16+)
 00.40 «Шестое чувство». (16+)

СТС



18.00 «КУЗНЕЦОВЫ ТВ». (16+)

- 06.00 «Машинки страшилки». (0+)
 06.05 «Маша и Медведь». (0+)
 08.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
 11.10 «РОДКОМ». (16+)
 Узнав об измене жены, строитель Сергей Шмелёв решает воспитывать 12-летнего сына Ваню самостоятельно.
 12.45 Прятки. (16+)
 13.55 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
 16.00 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (16+)
 18.00 «КУЗНЕЦОВЫ ТВ». (16+)
 Семье Кузнецовых предлагают поучаствовать в реалити-шоу, в финале которого их ждёт квартира мечты от спонсора проекта. Оказывается, что для Кузнецовых громкие скандалы - это семейная традиция. Выяснение этого факта становится поводом поговорить и о других их семейных традициях, фишках и правилах.
 19.00 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
 21.10 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
 23.20 ПРЕМЬЕРА: «НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ». (18+)
 01.30 «КУЗНЕЦОВЫ ТВ». (16+)
 02.15 «КУХНЯ». (16+)
 05.10 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.25 Энциклопедия. (16+)
 05.45 16.05 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (16+)
 07.00 «Мой район». (12+)
 08.00, 12.00, 16.00, 18.00, 22.50, 23.50 «Новости дня». (16+)
 08.05, 23.00 «Тайны кино». (16+)
 08.50 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (16+)
 10.10 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
 12.05, 17.50 «Моя Москва». (12+)
 12.15 13.50 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (16+)
 15.30 «Улицы московские». (12+)
 18.05 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (16+)
 19.45 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (16+)
 21.15 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)
 00.00 Профилактика на канале с 00.00 до 06.00

- Слушай! Мой друг очень любит говорить со мной по телефону, а я терпеть не могу весь этот трёп. Просто не знаю, как ему вежливо сказать об этом.
- Да элементарно! Ничего не говори. Просто дай ему денег в долг.

- Ты что такой задумчивый?
- Да объявление в подъезде прочитал: «Куплю квартиру в вашем доме. Первый и последний этаж не предлагать».
- Ну и что тут такого?
- Да у нас дом двухэтажный.

- Что будет, если микроскоп врежется в телескоп?
- Калейдоскоп.



РЕКЛАМА



КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР

НИКИТА

**ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА 30%**

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46



СОЦИАЛЬНАЯ РЕНТА

Социальная рента

Закключаем договор пожизненной ренты
с содержанием и иждивением.

8 (495) 997-22-54

Адрес:

ул. Рождественка, г. 5/7,
стр. 1, эт. 3, оф. 11

- Сохранение гарантий и льгот предусмотренных законодательством.
- Полное освобождение от коммунальных платежей.
- Вы живете в комфорте и заботе, а **все необходимые расходы** на нас.
- Персональный куратор, готовый прийти на **помощь в любой момент**.
- Гарантированная **юридическая безопасность** при заключении договора, **защита от мошенников** и навязчивых предложений.
- Ежемесячная **финансовая поддержка** или помощь в натуральной форме (на выбор).
- При необходимости предоставляем **пансионат за наш счет**.

Сайт: **patronazn.ru**

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 АКЦИОН
06.00 «Веселая карусель». Мультсериал. (0+) 07.20 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (16+) 09.55 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (16+) 18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+) 19.40 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+) 21.20 «МУЖИКИ!..». (16+) 23.05 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+) 00.40 Русский характер. Александр Михайлов. (16+) 01.25 «ЗМЕЕЛОВ». (16+) 02.55 «ДЕЛАЙ - РАЗ!» (18+) 04.15 «ПРИГОВОРЕННЫЙ». (18+) 05.40 «Лиса и Волк». Мультфильм. (0+) 05.50 «Коротышка - зеленые штанишки». Мультфильм. (0+)	06.50 «СМЕРТЬ НА НИЛЕ». (16+) 09.35 «УБИЙСТВА В...». (16+) 11.25 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+) 13.45, 14.40 «ЛЮБОВЬ НА ПРОКАТ». (16+) 15.25 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+) Комедийный детектив, Франция, 2022 г. 17.20, 18.10 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+) 19.00 «ТИТАН». (16+) Фантастический триллер, США, Великобритания, Испания, 2018 г. 20.45 «АТЛАНТИДА». (16+) Фильм ужасов, Испания, Франция, 2017 г. 22.40 «УБИЙСТВА В...». (16+) 00.25 «ОХРАННИК». (16+) 01.55 «МОЛЧАНИЕ». (16+) 04.30, 05.15 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)	05.30 «Царевны». «Простоквашино», «Маша и Медведь (клипы)», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+) 08.35 «Бука. Моё любимое чудище». Мультфильм. (6+) 10.10 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+) 11.50 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (12+) 13.25 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+) 15.05 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+) 17.15, 18.05 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (16+) 19.00 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+) 20.25 «МАЛЫШЫ ПОДОЖДУТ». (16+) 22.05 «ЛЮБОВНИКИ». (16+) 23.50 «ГАРДЕМАРИНЫ 1787. МИР». (16+) 01.55 «ГАРДЕМАРИНЫ 1787. ВОЙНА». (16+)	06.05 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+) 07.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+) 09.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+) 10.55 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) 13.00 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+) 15.00 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (16+) 16.55 «УБИЙЦА 2. ПРОТИВ ВСЕХ». (16+) 19.00 «16 КВАРТАЛОВ». (16+) 20.45, 04.35 «ПОЛНОЧЬ НА ЗЛАКОВОМ ПОЛЕ». (16+) 22.25 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (16+) 23.55 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (16+) 01.30 «АВТОБАН». (16+) 03.05 «ОВЕРДРАЙВ». (16+)
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
01.05 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+) 02.35 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+) 04.00 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+) 05.25 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+) 06.50, 23.50 «ОЧАРОВЫВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+) 08.30 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+) 10.10 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+) 11.40 «МОШЕННИКИ». (16+) 13.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+) 14.55 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+) 16.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+) 18.40 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+) 20.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 22.25 «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)	06.40 «5 НЕДЕЛЬ». (16+) 08.05 «НЕ ОБМАНИ». (16+) 09.45 «БАТЯ». (16+) 11.15 «ЗАЛИНИЯ». (16+) 13.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ОБРЯД ДОМА МЕСТРЕЙВОВ». (16+) 15.25 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+) 17.35 «ПАРАГРАФ 78». (16+) 19.15 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) 21.00 «ПОНАЕХАЛИ». (16+) Комедия, приключения, Россия, 2020 г. 22.35 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+) Комедия, мелодрама, Россия, 2018 г. 00.25 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+) 01.55 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+) 03.15 «БАТЯ». (16+) 04.30 «ЗАЛИНИЯ». (16+)	01.05 «УНИЧТОЖАННА». (16+) 03.00 «ПЛЮС ОДИН». (18+) 04.45 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+) 06.50 «БАНДИТКИ». (16+) 08.30 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+) 10.35 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+) 12.45 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 14.30 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+) 16.05 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+) 17.45 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ». (12+) 19.30 «ПРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+) 21.20 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (12+) 23.10 «КОРСИКАНЕЦ». (16+) Комедия, криминал, Франция, 2004 г.	05.10 «Три кота». Мультсериал. (6+) 06.00 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+) 07.25 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (12+) 08.50 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 10.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 16.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 22.30 Вечер вместе. «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) Россия, 1999 г. Михаил Ульянов в драме по роману Виктора Прони-на «Женщина по средам». (12+) 00.20 Вечер вместе. «КЛАС-СИК». (16+) 02.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+) 03.35 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	Ретро
07.20 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ». (16+) 10.40 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ 2». (16+) 13.55 «СЛУЧАЙНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+) 15.35 «ПОДАРИ МНЕ НЕМНОГО ТЕПЛА». (16+) 17.20 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (16+) 21.00 «ОХОТА НА ВЕРНОГО». (16+) 2018 г. В ролях: Екатерина Астахова, Кирилл Запорожский, Дарья Повереннова 22.45 «САМАЯ ЛЮБИМАЯ». (16+) 2018 г. В ролях: Валерия Бурдуца, Юрий Батулин 00.45 «ВСЁ ЕЩЁ БУДЕТ». (16+) 04.05 «СЛУЧАЙНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+) 05.35 «ПОДАРИ МНЕ НЕМНОГО ТЕПЛА». (16+)	07.30 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+) 09.05 «SUPERНЬЯ». (18+) 10.30 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (18+) 12.35 «ВИРТУОЗ». (18+) 14.25 «ВКУС ЖИЗНИ». (16+) Дания, 2021 г. 16.15 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». (18+) Дания, 2020 г. 18.15 «ТУННЭЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (18+) Норвегия, 2019 г. 20.00 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+) Дания, Швеция, 2020 г. 22.00 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+) Норвегия, Швеция, 2011 г. 23.45 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+) 02.50 «ВКУС ЖИЗНИ». (16+) 04.30 «МОШЕННИКИ». (16+)	00.10 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+) 03.30 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (16+) 05.10 «ИГРА ВСЕРЕЗ». (16+) 07.20 «ЖМУРКИ». (16+) 09.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) 11.15, 12.10, 13.05, 14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 4». (16+) 14.50 «ПОБЕГ». (18+) 17.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ. ЭПИЛОГ». (16+) 19.00 «ТРИ ПОЛУТРАЦИИ». (16+) Драма, мелодрама, Россия, 2006 г. 21.25 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+) Драма, мелодрама, Россия, 1995 г. 23.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 3». (16+)	06.30, 17.30 «КОМАНДА «З3». (16+) 07.55 «Мойдодыр». Мультфильм. (6+) 08.15 «Лесная история». Мультфильм. (16+) 08.25 «Жил-был Пес». Мультфильм. (16+) 08.40 «РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+) 11.45 Мультфильмы. (16+) 12.10 «Вовка в Тридевятом царстве». Мультфильм. (16+) 12.35, 04.50 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 14.00 «ДЕЖА ВЮ». (16+) 15.55 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+) 19.05, 00.45 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+) 20.40, 02.10 «БОЛЬШОЙ ТРАМПЛИН». (16+) 22.05 «ПЛАМЯ». (16+) 03.25 Мультфильмы. (16+, 6+)
суббота!	СУББОТА!	СТС LOVE	ТБ21
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Машинки страшилки», «Маша и Медведь: видеоролики», «Машинки сказки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». Мультфильмы. (0+) 17.20, 18.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 19.10, 20.00 «КЛОН». (16+) 21.00 Богия шопинга. (16+) 22.10 Свадьба по-русски! с америкашкой Дэни. (16+) 00.00, 00.20 «ДИКАЯ РОЗА». (16+) 00.45 Суббота News 2025. (16+) 01.00, 01.50, 02.40, 03.20 «КАРМЕЛИТА». (16+) 04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-8». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г. 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+) 13.00, 21.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-9. ТАЙНЫ ОГНЕННЫХ РУН». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+) 05.00 «СПРОСИ МАРТУ». (18+) Сериал. Драма, Россия, 2020 г. В ролях: Ольга Сутулова, Кирилл Каро, Максим Онищенко, Софья Озерова, Роман Агеев	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 09.55 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) Романенко расправляется с субийей. Красильников встречает свою любовь. Мирные отношения между курсантами под угрозой. Гончар оказывается у Сахаровой дома. У Гончара появляется серьезный соперник. 13.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 17.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) 23.05 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+) 01.45 «МАРГОША». (16+) 04.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «ЖАРА». (18+) 08.50 «ВКУС ЛЮБВИ». (18+) 10.25 «ХОРОШАЯ ЖЕНЩИНА». (18+) 12.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+) 14.15 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+) 15.45 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+) 17.20 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+) 19.00 «Иван Царевич и серый волк». Мультфильм. (6+) 20.40 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+) Испания, 2016 г. 22.40 «СТРИНГЕР». (18+) 01.10 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (18+) 02.30 «ТОЧКА ОТСЧЕТА». (16+) 04.05 «ВПЕРЕД!» (16+) 05.35 «ТРОЕ СТАРЫХ ДРУЗЕЙ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00, 06.15, 01.10 «ЭКСПО-ПРИАТОР». (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости 08.10, 10.20 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (16+) 10.10 Белорусский стандарт. (12+) 12.30 Понять. Простить. (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 18.00 Вместе каждый день 18.45 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 19.40 Миллион за 5 минут. (16+) 21.00 Игра в кино. (16+) 21.45 Игра в кино. Мультфильмы. (16+) 22.30 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+) 00.10 Дагестан 99. (16+) 00.55 Первый Евразийский канал. (12+)	04.40 «Путь к Победе». (16+) 05.40 «МЕТРО». (16+) 07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 09.30 «БАЛАБОЛ». (16+) 13.30 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+) 18.20 «ГУРЗУФ». (16+) Июнь 1965 года. Родион Стоцкий, за три года работы начальником милиции, превратил Гурзуф в самое спокойное место южного берега Крыма. Здесь даже пляжные мошеники предпочитают не работать. Но в начале нового курортного сезона, за пару дней, происходит сразу несколько преступлений: расстреливают блатных в такси, грабят грузовик, перевозящий зарплату для работников «Артек», совершают разбойное нападение на подпольное игорное заведение. Стоцкий понимает, что все эти преступления связаны. 01.25 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+) 02.50 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Готовит Наталья Бочкарева. (16+) 05.40 Секреты на кухне. Готовит Светлана Пермякова. (16+) 06.00 Пятница News. (16+) 06.30 Король десертов. Кубок Агзамова. Пряники. (16+) 08.00 Четыре дачи. Ставропольский край. (16+) 09.30 Четыре дачи. Краснодарский край 2. (16+) 11.00 Четыре дачи. Ленинградская область. (16+) 12.40, 14.50 Битва шефов. (16+) 16.50, 19.00 Битва шефов. Звезды. (16+) 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30 «НЯНЯ ОКСАНА». (16+) Сериал. Россия, 2025 г. 23.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+) США, 2015 г. 02.00 Пятница News. (16+) 02.20, 03.00 Чёрный список. (16+) 03.50 Секреты на кухне. (16+) 04.40 Пятница News. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 06.05 Моя свадьба лучше! (16+) 07.55 Званый ужин. (16+) 10.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 12.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+) 14.20, 15.25 Супермама. (16+) 16.30, 18.00 Дорогая, я забил. (12+) Пале, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляет возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 01.50 Измены (субтитры). (16+) 03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 00.50, 04.55, 10.40 Историограф. (12+) 01.40, 05.40 Музейный феникс. (12+) 02.10, 06.10 Ледоколы войны. (12+) 02.55, 14.15 Боевые знамёна Отечества. (12+) 03.10 Освобождение Европы. (12+) 04.00 Это подкаст. История. (12+) 06.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+) 07.15 Обыкновенная История. (6+) 07.25, 11.25, 15.25, 19.25 Народный фронт Победы. (12+) 08.00, 08.45 Нобелевские лауреаты. (16+) 09.30 Грустное детство Алины Веселовой. (12+) 12.00 Шахматные партии холодной войны. (16+) 12.40, 17.20, 21.10 Легенды науки. (12+) 13.15 Северный морской путь. (16+) 14.30 Коктейль Молотова. (16+) 16.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+) 16.30 Морские сражения. (12+) 17.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+) 18.35 Георгий - Победоносец. (16+) 20.00 Пётр I Великий. (12+) 21.45 Сквозь времена. (12+) 22.25 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+) 23.25 Русь изначальная. (12+)	06.00 Легендарные авто: Chevrolet. (16+) 07.05 Мирский замок, Беларусь. (12+) 07.55 На службе Её Величества. (12+) 08.45 Короли Африки: Следы колониализма. (12+) 09.35 Короли Африки: Момент времени. (12+) 10.30 Зловещие тайны Элвиса. (16+) 11.55 Как выиграть президентскую гонку. (16+) 12.55, 13.50 Версаль: испытания «короля-солнца». (12+) 14.35, 15.25 Загадки планеты Земля. (16+) 16.10 Древние цивилизации Азии. (16+) 17.05 Потерянный мир Ангор-Вата. (12+) 18.00 Наачтун: затерянный город майя. (12+) 19.00 Падение правителей маяя. (16+) 20.00, 20.55 Секреты Великой хартии вольностей. (16+) 21.55, 22.45 Великие битвы: Сталинград. (16+) 23.40, 00.25 Загадки планеты Земля. (16+) 01.05 Короли Африки: Следы колониализма. (12+) 01.55 Короли Африки: Момент времени. (12+) 02.40 Зловещие тайны Элвиса. (16+) 04.00 Как выиграть президентскую гонку. (16+) 05.10 Великие битвы: Сталинград. (16+)	06.00, 06.50, 15.05, 01.45, 02.40 Легендарные колёсные пароходы. (12+) 07.50 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+) 08.55, 04.20 За железной маской. Сергей Лапин. (12+) 09.45, 20.20, 05.05 Индокитай. Забытая война. (12+) 10.45, 11.35 Загадки Рихарда Зорге. (12+) 12.25 Носика знает каждый. Памяти короля эпизода. (16+) 13.15 Осаждённые крепости. Акра. Столкновение титанов. (12+) 14.10 Спутник. Русское чудо. (12+) 16.00 В родную гавань. (12+) 17.00 Союзники Третьего рейха. Западная Европа. (12+) 17.50 Спасённые шедевры России. Металл. (12+) 18.40 Наследие Жака Кусто. (12+) 19.35 Вторая мировая война. Битва за Москву. (16+) 21.20 Вечный Египет. Нил. (16+) 22.20 Битва титанов. Уперсерия-72. (12+) 23.15 Мюнхенский договор. Приглашение в ад. (12+) 00.05 Осаждённые крепости. Константинополь: столкновение империй. (12+) 01.00 Роман с Карцевым. Грустный клоун. (12+) 03.30 Союзники Третьего рейха. Хорватия. (12+)
Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00 Прогулка по саду. (12+) 06.25, 06.40 Букварь дачника. (12+) 06.50, 07.05, 11.55, 19.05 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+) 07.20, 21.35 Переделки на участке. (12+) 07.45, 08.45 Моя крепость. (16+) 08.15, 22.10 Фитнес в огороде. (12+) 09.15 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. Октябрь. (12+) 09.35, 10.05, 12.55, 14.55 Дачные радости. (12+) 10.35, 10.50 Соленья-варенья-маринады. (12+) 11.10, 01.10 Фитоаптека. (12+) 11.40 Дачные хитрости. (12+) 12.25, 19.35 Огород от курток. (12+) 13.25 Тихая моя родина. (12+) 13.55, 14.10, 21.05, 21.20 Полное лукошко. (12+) 14.30 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 15.25, 22.45 Сельские профессии. (12+) 16.00, 16.15 Огород круглый год. (12+) 16.30, 23.50 Один день из жизни фермера. (12+) 17.00, 00.15 Старые дачи. (12+) 17.30, 00.40 История одной культуры. (12+) 18.00 Ландшафтные решения. (12+) 18.30 Зеленые квадраты. (12+) 18.45 Осенние работы с Мариной Рыкалиной. Октябрь. (12+) 20.05 История усадеб. (12+) 20.35 Частный сектор. (12+) 23.15, 23.30 Красивая Россия. (12+) 01.35, 01.45 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)	06.00, 18.00, 22.10 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 06.25, 06.55 Старый друг. (16+) 07.20 Шары Нижнепечорья. (16+) 07.45 Ловля кумжи на берегу Баренцева моря. (16+) 08.15 Егерский кордон. (16+) 08.50 Охотничье оружие. Вопросы экспертизы. (16+) 09.05, 13.10, 17.30, 21.35 Рыбалка седьмая XL. (16+) 09.40 Рыбалка в Абхазии. (16+) 10.10, 20.35 Алиса в деревне. (16+) 10.45 От первого лица. (16+) 11.10 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+) 11.40, 11.55, 15.55 С полем! (16+) 12.10 Путь в охоту. (16+) 12.40 Рыбалка в России. (16+) 13.40 Кодекс охотника. (16+) 14.00 Кто? Куда? Зачем? (16+) 14.20, 14.50 Охота на хищника. (16+) 15.20 Сам себе охотник. (16+) 16.25 Экспедиции Андрея Старкова. (16+) 17.00, 21.05 Фидер. Секреты успеха. (16+) 18.30 На зарубежных водоемах. (16+) 19.00, 19.20 На природе вкуснее. (16+) 19.35 Охота в Приволжье. (16+) 20.05 Охота в Беларуси. (16+) 22.40, 23.10 Рыболовный дневник. (16+) 23.40 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+) 00.05 Пофестивалим! (16+) 00.30 Охота с Евгением Шеляпиным на сурка с арбалетом. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+) 06.00 Проснись со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 YogaУтро. (12+) 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+) 07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Спортивная гимнастика. Fombet Чемпионат России. Трансляция из Сириуса. (6+)

08.05, 01.45 «Волейбол. Женщины. Начало». Специальный репортаж. (12+)

08.20 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Динамо-Метар» (Челябинск). (6+)

10.10 «Лица страны. Анастасия Логунова». (12+)

10.30, 15.35, 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

11.00, 13.20, 16.20, 19.20 Новости. (0+)

11.05 Регби. Rati Чемпионат России. 1/2 финала. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Динамо» (Москва). (12+)

12.55 «Советский футбол». (12+)

13.25, 21.15 «Небесная гравия». (6+)

13.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)

16.00 Специальный репортаж. (12+)

16.25 «Лица страны. Иван Штыль». (12+)

16.40 Профессиональный бокс. RCC. Максим Черничук против Абдаллы Тваа. Трансляция из Екатеринбург. (16+)

18.50 «География спорта. Камышин». (12+)

19.25 Футзал. Бетсити Суперлига. КРПФ (Москва) - «Новая генерация» (Сыктывкар). Прямая трансляция. (12+)

21.30 Громко. (12+)

22.20 Специальный репортаж. (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Динамо-Метар» (Челябинск). (6+)

02.00 «Век нашего спорта». (12+)

02.25 Стрельба из лука. Кубок Генерального прокурора РФ. Блочный лук. Трансляция из Казани. (6+)

05.05 «Что за спорт?» (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.10 Тор чарт Европы плюс. (16+)

07.00 Музэнерго. (16+)

08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)

09.00 Звёзды о звёздах. (16+)

10.00 Плейлист | Осень. (16+)

11.00 Без кутюр. (16+)

11.30 Топ-30. Народный хит. (16+)

14.00 Плейлист | Осень. (16+)

15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

15.30 Очень караочен. (16+)

16.00 Звёзды с приветом. (16+)

17.00 Юмор FM чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 10 самых! (16+)

18.55 Плейлист | Осень. (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.40 За гусли - да. Короли русского фолка. (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)

00.20 Плейлист | Осень. (16+)

01.00 Золотая лихорадка. (16+)

02.00 Лайкер. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

МУЛЬТ

О!

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)

07.00 «Отважные дракончики». (6+)

07.15, 18.55 «Лунтик». (0+)

07.50 «Малышарики идут в детский сад». (0+)

08.00, 14.40 «Маша и Медведь». (0+)

08.50 «Геройчики». (0+)

09.30, 22.00 «Фиксики». (0+)

10.30 «Джиги-Джиги Бонд: супергеронщик». (6+)

10.45, 21.05 «Барбоскины». (0+)

11.45 «Бумажки». (0+)

11.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)

13.15 «Простоквашино». (0+)

14.15 «Тара Дункан». (6+)

15.30 «Тобот». (6+)

16.00 Время малышей. «Ну, погоди! Каникулы», «Джиги-Джиги Бонд: супергеронщик». (6+)

17.00 «Говорящий Том». (0+)

17.20 «Ми-ми-мишки». (0+)

18.10 «Кошечки-собачки». (0+)

20.00 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)

23.00 «Ник-изобретатель. Ракушка». (0+)

23.30 «Смешарики». (0+)

00.05 «Буба». (6+)

05.00 «Царевны». (0+)

05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

06.00 «Бодо Бородо». (0+)

07.00 «Три кота». (0+)

09.30 «Ум и Хрум». (0+)

10.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

Юный гений-инженер Витя вместе со своим роботом Мотором и командой талантливых друзей всегда готов прийти на помощь жителям волшебного городка Вауград.

11.00 «Царевны». (0+)

12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)

12.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)

13.10 «Три кота». (0+)

15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

16.35 «Турбозавры». (0+)

17.55 «Бодо Бородо». (0+)

19.00 «Три кота». (0+)

22.00 «Царевны». (0+)

Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!

00.10 «Смешарики». (0+)

02.00 «Ум и Хрум». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

04.05 «Царевны». (0+)

05.00 Ранние пташки. «Тикабо», «Машины сказки», «Лунтик». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Беби Борн». (0+)

07.40 «Барбоскины». (0+)

08.35 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

08.50 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)

Супер Крылья продолжают помогать детям, доставляя посылки по всему миру.

09.05 «Барбоскины». (0+)

10.45 «Открытия». (0+)

11.05 «Диностер». (6+)

11.20 «Простоквашино». (0+)

13.35 «Карбот». (6+)

13.50 «Инфинити Надо». (6+)

Познакомьтесь с миром захватывающих сражений и невероятных приключений вместе с героями «Инфинити Надо»!

14.15 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям! Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!

14.45 «Геройчики». (0+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)

17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

17.15 «Оранжевая королева». (0+)

19.10 «Сказочный патруль». (0+)

20.40 «Бумажки». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Три кота». (0+)

22.35 «Метал Кард Бот». (6+)

23.00 «Фьюжн Макс». (6+)

23.25 «Ералаш». (6+)

00.40 «Приключения Пети и Волка». (12+)

01.45 «Фиксики. Новенькие». (0+)

Детский мир

ДЕТСКИЙ МИР

Мультиландия

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)

06.20, 12.20, 18.20 «Цветняшки». (0+)

06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)

07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 10.45, 13.55, 17.30, 19.55, 22.45 «Робокар Поли». (6+)

08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)

09.25, 16.10, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)

09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)

10.10, 16.55 «Команда матч». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Роботы-поезда. Тепловая энергия». (0+)

13.50 «Блупис». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

06.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.

07.45 «Бодо Бородо. Путешествия». (6+)

08.30 «Три кота». (0+)

12.00 «Простоквашино». (0+)

14.30 «Три кота». (0+)

17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)

18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

22.05 «Три кота». (0+)

01.00 «Крутиксы» (с сурдопереводам). (6+)

02.45 «Простоквашино». (0+)

05.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Паломница. Проект Оксаны Марченко «Разговор по душам». (12+)

11.35 День Патриарха. (0+)

11.45, 12.05, 12.35 Монастырская кухня. (0+)

13.00 «АЛПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)

14.55 «КАНИКУЛЫ КРОША». 1 серия. (0+)

16.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

17.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

19.30, 01.00 День Ангела: Святитель Иннокентий Вениаминов. (0+)

20.00 Ниневия: спасенный город. (0+)

21.20, 04.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)

22.20, 22.55 Поле битвы. (16+)

23.25 Якутии небесный покровитель. (0+)

23.50 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.50 День Патриарха. (0+)

01.30 Миссионеры. Таиланд. (0+)

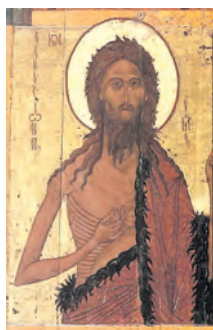
02.15 Якутии небесный покровитель. (0+)

02.40 Найти Христа. (0+)

03.35 Двенадцать. (16+)

Православный календарь

6 октября
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Зачатие честного, славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.



Прославление свт. Иннокентия, митр. Московского. Прпп. жен Ксанфиппы и Поликсении. Мц. Ираиды девы. Мчч. Андрея, Иоанна и чад Иоанновы Петра и Антонина. Сщмч. Иоанна пресвитера. Словенской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Добрая совесть приобретается молитвой, а чистая молитва – совестью».

Прп. Марк Подвижник

КРУГОВОЙ

денег не берут» (поговорка). **19.** Любопытная героиня поговорки. **20.** Каучук в производстве резины. **21.** Бой корабельного колокола в полдень. **22.** «Выхлопная» часть ракетного двигателя. **23.** «Сбруя» бурлака, тянущего судно. **24.** «Ломики» горняка. **25.** Отдыхающие в загородном доме или пашущие на загородном огороде. **26.** Что держит в руках тот, кто плывет в каное? **27.** «Марля» вышивальщицы. **28.** «Растение» с родословной. **29.** Канавка вдоль трассы, шоссе. **30.** Перегибание ветки до хруста. **31.** Высекатель огня (устар.).

От внешнего кольца к внутренне-

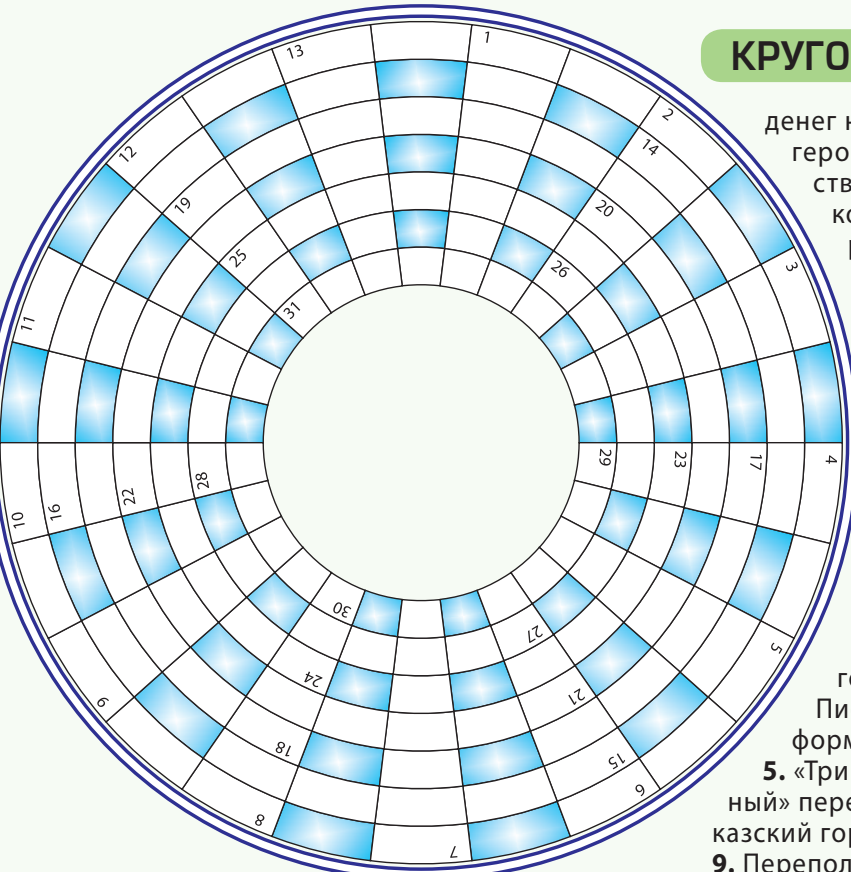
му: **1.** Древнегреческий прямоугольный плащ из мягкой шерстяной ткани.

2. «Друг мой, Аркадий Николаевич, не говори ...» (Тургенев, «Отцы и дети»). **3.** Писатель, пишущий рассказы в шуточной форме. **4.** Коттеджный «хутор» за городом.

5. «Три тополя на Плющихе» (актер). **6.** «Буфетный» перерыв в цирке. **7.** Идет на корейку. **8.** Кавказский горец, много повидавший на своем веку.

9. Переполюх с шумом-гамом. **10.** «Молодняк» для теплицы. **11.** Компьютерный экран. **12.** «Набор» ути-

ных детенышей. **13.** «Всмятку» как часть речи.



По кольцам: **4.** «Медонос» в мире фауны. **8.** Кто гримируется на работе? **12.** Столица Намибии с названием, означающим «ветренная долина». **14.** «... и Джульетта». **15.** Сноровка в привычном деле - например, в вождении автомобиля. **16.** В Греции этот город самый главный. **17.** Крупный осьминог, в конце концов одолевший комиссара Каттани. **18.** «За ...

ПЕНСИОНЕРАМ!

ДОГОВОР РЕНТЫ С «ЖИЛСОЦГАРАНТИЕЙ»

Надежность, подтвержденная 30-летним стажем

- Забота, помощь по дому, честные выплаты
- До 7 млн. рублей сразу, до 50 тысяч ежемесячно

являемся непосредственным плательщиком ренты*

Звоните: **(495) 626 45 55**

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

– Из всех домашних гаджетов самый популярный – это холодильник! Он лидер по просмотрам!
– Да и по посещаемости тоже...

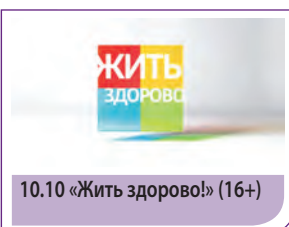
– Вас сегодня просто не узнать!
– Что, хорошо выгляжу?
– Не в этом дело. Вы кто?

– Девушка, а что вы тут сидите такая грустная?
– Присядайте – расскажу.
– Ну, рассказывайте!
– Скамейка покрашена.

– Милый, принеси кофе!
– А по-хорошему попросишь?
– Милый, принеси кофе по-хорошему...



ПЕРВЫЙ



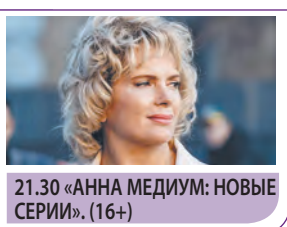
10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «УЛИЦА ШЕКСПИРА». (16+)
Михай с Дианой пытаются спасти Яну от тюрьмы и заодно прояснить, кто встал на пути у их чувств 16 лет назад. У Червони свои методы поиска подброшенного в его дом злополучный пакет.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)

РОССИЯ 1



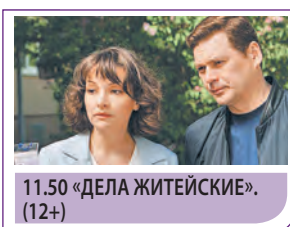
21.30 «АННА МЕДИУМ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В своём доме убиты звёзды ледового шоу Игорь Лисовой и Александра Столетова. Их окровавленные тела обнаружила домработница. Расследование резонансного дела поручено Швецово, Колонковой и отделу Кораблёва.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «АННА МЕДИУМ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Внезапно от сердечного приступа умирает антиквар Корюшкин, приятель начальника Анны - Жогова. В доме антиквара Анну посещает видение: двое в масках пытали его, чтобы узнать об украшении, как позже выясняется, - легендарной камеи Галеи.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.10. 14.05, 15.05, 17.15, 03.35 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня. (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00, 19.55 «По горячим следам». (16+)
11.20. 13.25, 01.00 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (12+)
02.50 «Предвидение космоса». (16+)

ТВЦ



11.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...». (16+)
08.40 «БЕССОННИЦА: БЕ-РЕГИНЯ». (16+)
10.40 «Актёрские драмы. Старость не радость». (16+)
11.30 События
11.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05. 02.45 «НАСТЕНЬКА: ГОРЯЧИЕ ПИРОЖКИ». (16+)
Россия, 2024 г. Детектив.
17.00 «Легенды эстрады. Не стреляйте в пародиста!» (16+)
17.50 События
18.15 «УЛОВКИ РАЗУМА: ТАЙНЫ ЭЛЬФА». (16+)
20.00 «УЛОВКИ РАЗУМА: СПЯЩИЕ КРАСАВИЦЫ». (16+)
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Голые кадры». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Русские тайны. Мировая закулиса». (16+)
01.25 Прощание. (16+)
02.05 «Следствие ведет КГБ. Похищение «Святого Луки». (16+)
04.15 «Актёрские драмы. Старость не радость». (16+)
04.55 «Мой герой». (12+)
05.30 Тайна песни. (16+)

ОТР

06.00, 16.45, 00.25 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 «Преодоление». (12+)
07.30, 20.15 «Календарь». (6+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТражение
11.00. 00.50 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
15.15 «НИКОГДА». (12+)
17.00 «Очевидно. Вероятно» с Аветисяном. (12+)
17.40 Спецрепортаж. (12+)
20.45. 21.35, 04.15, 05.10 «ТРИГГЕР». (16+)
22.30 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
00.00 «КОРОТКИЙ МЕТР». (18+)
01.45 ОТражение. Итоги. (12+)

НТВ



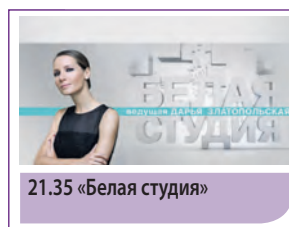
17.50 «ДНК». (16+)

05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
Риф приезжает на похороны тетки в маленький провинциальный городок. В ее доме он знакомится с юной соседкой Катериной, которая ухаживала за тетей.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ДУШЕГУБЫ». (16+)
Самойлов прячется у своей знакомой Ларисы, с которой проходил лечение. Ковальский в больнице с сотрясением мозга. Ипатьев решает осмотреть место нападения на Ковальского. В доме на турбазе рядом с местом нападения Ипатьев находит привязанную к кровати девушку без сознания.
22.20 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
00.55 «ОПЕРАЦИЯ «КУКЛОВОД». (16+)

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание. (16+)
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 22.40, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости. (16+)
10.20, 11.25 Спецреп. (12+)
10.45, 20.45 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
10.50, 11.45 Это Москва. Туризм. (12+)
11.20, 12.20, 14.20, 16.20, 17.20 Деньги 24. (12+)
12.15, 15.15 Атмосфера. (12+)
12.30, 17.25 Доктор 24. (12+)
13.20, 18.20 Вопрос спорный. (12+)
14.25, 21.35 «20 минут». (12+)
14.45, 20.50 Сделано в Москве. (12+)
15.20, 19.50 Техно. (12+)
16.25, 04.30 Интервью. (12+)
21.20, 23.45 Моск. патруль. (16+)
00.10 Мослестерий. (12+)

РОССИЯ К



21.35 «Белая студия»

06.30 Диалоги о животных
07.20, 13.00, 00.15 «Тайна болотной мумии»
08.15. 22.15 «МЕГРЭ»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 01.10 XX век
«Алый парус Парижа».
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.55. 20.05 «ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ»
15.20 «Людмила Фетисова. Запомните меня веселой...»
О легендарной русской театральной актрисе. В труппу Центрального театра Советской армии Л. Фетисова была принята в 1947 г. За пятнадцать лет она сыграла почти пять десятков ролей, и каждая была событием в театральном мире.
15.45 «Сати. Нескучная классика...»
16.30 «Эрмитаж»
17.15 Р. Щедрин. Избранные произведения. Симфонический оркестр Мариинского театра. Дирижер Валерий Гергиев. Памяти Родиона Щедрина
18.35 Линия жизни
19.45 Главная роль
21.35 «Белая студия»
02.30 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Вкусно 360». (12+)
06.50 «Всё просто!». (12+)
07.20 «ИнДизайн». (12+)
07.40 «Дача 360». (12+)
08.30 «Суперферма 360».
09.05, 12.20 «Внимание, еда!»
09.30 «Сделано в России».
10.05 «Вкусно, как в кино».
10.30 «За МКАДром». (12+)
11.15 «Подмосковный нейротур». (12+)
11.30 «Погода для похода».
13.30 «Осень». (12+)
14.15, 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
15.10, 21.50 «Армагеддон».
16.10, 19.00, 00.10 «Русский след». (16+)
16.45, 20.45 «Разбор полетов».
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Город с историей».
18.15, 23.30 «Док. кино». (16+)
19.30 «Главные события дня».
20.30 «Полиция в городе».
22.35 «Война и мир Александра I». (12+)

СТС

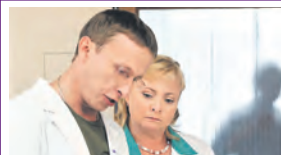


16.55 «КУЗНЕЦОВЫ ТВ». (16+)

06.00 «Машкины страшилки». (0+)
06.05 «Маша и Медведь». (0+)
08.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
11.00 «РОДКОМ». (16+)
14.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (16+)
США, 2023 г. Комедийный боевик. В ролях: Джон Сина, Элисон Бри.
Спецназовец Мейсон Петтитс вынужден оставить службу из-за травмы спины. Уже несколько лет он живёт спокойной семейной жизнью и работает в офисе.
16.55 «КУЗНЕЦОВЫ ТВ». (16+)
19.00 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
ЮАР - США, 2015 г. Триллер. В ролях: Ольга Куриленко, Джеймс Пьюрфой, Морган Фриман.
Ловкая воровка с загадочным прошлым Алекс берётся за самые выгодные дела. Желая начать новую жизнь, девушка решает уйти из опасного бизнеса. Однако к ней обращается бывший напарник с очень заманчивым предложением.
20.55 ПРЕМЬЕРА: «ДОСЬЕ «ЧЁРНАЯ КАНАРЕЙКА». (16+)
23.00 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)
01.05 «КУЗНЕЦОВЫ ТВ». (16+)
02.00 «КУХНЯ». (12+)
05.10 «Три кота». (0+)

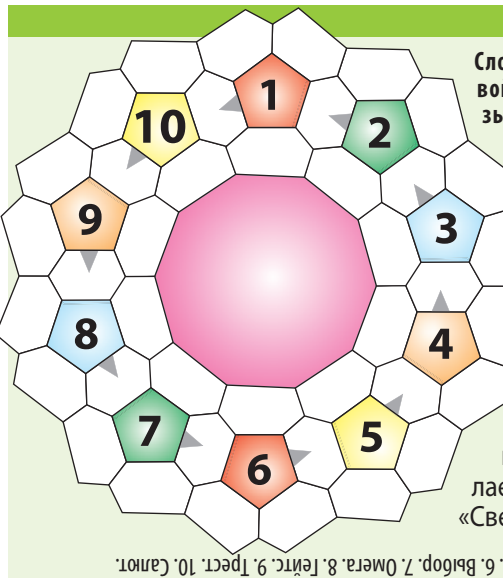
МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00, 08.00, 12.00, 16.00, 18.00 «Новости дня». (16+)
06.10, 08.05, 17.15 «Город без окраин». (12+)
06.40, 01.55 Энциклопедия.
07.00 «Мой район». (12+)
08.30 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (16+)
10.05 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)
12.05, 17.50 «Моя Москва».
12.15. 13.00, 13.50, 14.40 «ПОЧТАЛЬОН». (16+)
15.30 «Улицы московские».
16.05 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (16+)
18.05 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
19.55 «Я БУДУ ЖДАТЬ». (16+)
21.20 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
22.50 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (16+)
00.25 Звёзды советского экрана. (16+)
01.10 «Тайны кино». (16+)

РЕН	ТНТ	ТНТ	3	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)	 08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 09.45 Гадалка. (16+)	 06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	 10.30 Смешанные единоборства. (16+)	 10.30 «Понять. Простить». (16+)				
05.00 18.00 01.55 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Документальный спецпроект». (16+) 17.00 02.40 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+) 22.40 «Смотреть всем!» (16+) 23.30 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (18+)	07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) 08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) Российский комедийный телесериал, посвященный работе врачей-интернов. Вышло 14 сезонов, в общей сложности насчитывающих 278 серий. Для съёмок на территории бывшего завода специально был построен огромный павильон. Декорации имитируют больницу: приёмный покой, ординаторскую, подсобки, отделения, палаты и даже большой лифт. 19.00 «ОЛДСКУЛ». (16+) 21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) 22.30 «БИТВА ПАП». (12+) Возлюбленные Костя и Маша решают пожениться. Но сразу же возникают проблемы с родственниками. 00.00 «ДОЧЬ БОГА». (18+) 01.50 «ЗАКОН ДОБЛЕСТИ». (16+) 03.25 «Однажды в России». (16+) 06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Слепая». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «РОНИН». (16+) 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) Новоиспеченные родители - Кулыгин и Рая радуются сыну, но все еще продолжают быть в ссоре. Жена Ломагина подозревает мужа в измене и всерьез подумывает о разводе. Ире становится хуже, ее спасет только пересадка почки 23.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+) Одри и Морган настоящие закадычные подруги, что называется - «не разлей вода». Вместе девушки оказываются втянутыми в шпионские игры, когда, выясняется, что бывший парень Одри был агентом ЦРУ. 01.30 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+) 08.00 Дорожные войны. (16+) 09.30 Улётное видео. (16+) 13.00 Решала. (16+) «Решала» - культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман. 17.00 Улётное видео. (16+) 20.00 Влад решает. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «ЧЕ!» появилась программа о защите честных отношений. 02.40 Улётное видео. (16+) 03.50 Улётное видео. Лучшее. (16+) 04.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	06.00, 14.55 «Тайны звёзд спорта». (12+) 06.30 «Наши иностранцы». (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 04.00 Новости 07.05, 11.35, 15.30, 21.20, 00.30 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Команда мечты». (12+) 10.30 Смешанные единоборства. АСА. (16+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 Магия большого спорта. (12+) 16.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+) 17.30 Мир РПЛ. Пр.тр. 19.25 Футзал. КЛРФ - «Новая генерация». Бетсити. Суперлига. Пр.тр. 22.25, 01.55 Футбол. Чемпионат мира. Пр.тр. 04.05 Регби. (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.10 Давай разведёмся! (16+) 08.10 Тест на отцовство. (16+) 10.30 «Понять. Простить». (16+) 11.40 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «БЕЗ ПАМЯТИ ЛЮБЯ». (16+) 19.00 «НЕ ОСТАВЛЯЙ МЕНЯ ОДНУ». (16+) 22.50 «Понять. Простить». (16+) 00.00 «Порча». (16+) 01.00 «Знахарка». (16+) 01.25 «Верну любимого». (16+) 01.55 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.20 Тест на отцовство. (16+) 04.00 «б кадров». (16+)				

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.



- Традиционное блюдо северных народов - сушеная на солнце рыба.
- Ножка в швейной машинке.
- Короткая женская верхняя одежда, обычно носимая с юбкой или брюками.
- Мадам ... с восковыми фигурами.
- Ответ в сканворде.
- ... меньшего из двух зол.
- «О большое» в греческом алфавите.
- Создатель Windows.
- Музыкальная комедия «..., который лопнул» с Николаем Караченцовым в главной роли.
- «Световое шоу» в честь праздника.

Ответы: 1. Юкона. 2. Лапка. 3. Кофта. 4. Тиссо. 5. Слово. 6. Выбор. 7. Омега. 8. Лейтс. 9. Трест. 10. Канют.

Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 10 млн. руб. – сразу!
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54
 м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
 Сайт: patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

ПУСТЬ САХАР БУДЕТ В НОРМЕ!



Диабет – сложная эндокринная патология, которая вопреки распространенному стереотипу может возникнуть не только у сладкоежек. Причин его развития множество, начиная от наследственности, и заканчивая нездоровым образом жизни. При проблемах с сахаром страдает весь организм: поджелудочная железа перестает нормально функционировать, поражаются сердце, почки, сосуды, зрение, возрастает риск инсульта, может наступить преждевременное старение.

Натуральный препарат **Exitus premium (ЭКСИТУС ПРЕМИУМ)** направлен на регуляцию функций поджелудочной железы и уровня сахара в крови. Способствует восстановлению чувствительности пептидов клеток к инсулиновому гормону, предотвращает гибель клеток поджелудочной железы при лекарственном, токсическом, инфекционном, наследственном факторах. Помогает отрегулировать обменные процессы и липидный обмен, способствует растворению жировых отложений на органах.

Биогенная формула препарата оказывает многофункциональное дополнительное регулирующее действие на проблемы организма, возникающие на фоне недостаточности проинсулина и превышения содержания глюкозы в крови:

- предупреждает нарушения функций сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, прочности и проницаемости кровеносных сосудов и капилляров;
- регулирует артериальное давление;
- уменьшает воспалительные процессы;
- избавляет от хронической усталости;
- способствует нормализации массы тела, снимает отеки;
- нормализует окислительные процессы и останавливает преждевременное старение.

При длительном применении эффект действия не снижается. Возможно принимать постоянно в качестве профилактического продукта.

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 555-45-03 (Звонок по России бесплатный) • **8 (495) 500-03-36** (Москва)

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

05.55 Мультфильмы. (0+, 16+)
07.20 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)
08.15 «ТРАКТОРИСТЫ». (16+)
09.45 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
11.45 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
14.40 «РУССКОЕ ПОЛЕ». (16+)
16.15 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
19.40 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (18+)
21.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
23.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
00.45 «ПОВОРОТ». (16+)
02.20 «ПЕНИН В ОКТЯБРЕ». (16+)
04.00 «КОЛЛЕГИ». (16+)
05.35 Мультфильм. (0+)



VIJU TV 1000

06.00 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)
07.35 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
09.30 «УБИЙСТВА В...». (16+)
11.20 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+)
13.30, 14.20 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+)
15.15 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+)
17.10, 18.10 «БИБЛИОТЕКАРИ: СЛЕДУЮЩАЯ ГЛАВА». (16+)
19.00 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (12+)
21.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
22.45 «УБИЙСТВА В...». (16+)
00.30 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
02.30 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
04.40, 05.25 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)

VIJU TV 1000
РУССКОЕ

05.30 «Царевны». «Простоквашино». «Маша и Медведь (клипы)». «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.55 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
10.35 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)
12.00 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)
13.40 «ЧУЖАЯ». (16+)
15.20 «ОДНА». (16+)
17.15, 18.05 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (16+)
19.00 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)
20.40 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
22.00 «9 СЕКУНД». (12+)
00.00 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)
02.00 «АДАМ И ЕВА». (16+)
03.30 «Садко». Мультфильм. (12+)
04.45 Мультфильмы. (6+)

VIJU TV 1000
АКЦИОН

06.15 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (16+)
07.55 «УБИЙЦА 2. ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
10.00 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
11.45 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.45 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.40 Миллион за 5 минут. (16+)
21.00 Игра в кино. (16+)
21.45 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
22.30 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
00.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
00.50 Первый Евразийский канал. (12+)



ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
02.45 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)
03.50 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
05.35 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
07.10 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
09.20 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
11.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
13.05 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
14.30 «ГЕНИЙ». (16+)
16.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)
17.30 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
19.00 «МОШЕННИКИ». (16+)
20.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
21.45 «РОБОПЁС». (12+)
23.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

06.40 «НА МОРЕ». (16+)
08.25 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
10.20 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ОБРЯД ДОМА МЕСТРЕЙВОВ». (16+)
12.00 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
14.05 «ПАРАГРАФ 78». (16+)
15.45 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
17.30 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)
19.05 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
21.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
22.30 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
00.00 «БАТЯ». (16+)
01.15 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
03.20 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ОБРЯД ДОМА МЕСТРЕЙВОВ». (16+)
04.50 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)



КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «МОЛЛИ И БОТАН». (18+)
03.40 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
05.35 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
07.15 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМУРДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
09.05 «ЗА ПАЛЫЧА». (12+)
10.50 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
12.40 «ПРАЗДНИКИ». (12+)
14.15 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
16.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)
18.00 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)
19.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (6+)
21.35 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)
23.40 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)
00.00 Комедия, Россия, 2024 г.



ДОМ КИНО

05.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.50 «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+)
07.20 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
08.50 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
10.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
16.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАТЯ». (16+)
23.55 Вечер вместе. «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
01.45 «МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА». (16+)
03.35 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

РУССКИЙ
РОМАН

07.00 «ДОЛГОЙ СВЕТ МАЯКА». (16+)
10.45 «ОХОТА НА ВЕРНОГО». (16+)
12.30 «САМАЯ ЛЮБИМАЯ». (16+)
14.25 «ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ». (16+)
17.40 «НЕПРЕДВИДЕННЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
2018 г. В ролях: Михаил Химичев, Ольга Дятловская, Максим Радугин, Есения Медведева
21.00, 22.45 «НЕНАВИЖУ». (16+)
2016 Елена Аросьева, Елена Оболенская, Дмитрий Гурбанович, Светлана Анкей
00.25 «КРУЖЕВА». (16+)
02.10 «БЛЕСТЯЩЕЙ ЖИЗНИ ЛЕПЕСТОК». (16+)
03.40 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)



CINEMA

06.00 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА». (18+)
08.00 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+)
10.00 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
11.35 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)
13.20 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (18+)
15.15 «Я, АЛЕКС КРОСС». (18+)
16.50 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+)
18.45 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)
20.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (18+)
22.00 «ГРЕНЛАНДИЯ». (18+)
00.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (18+)
01.50 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+)
03.30 «ЯГУАР». (16+)
05.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)



РОДНОЕ КИНО

00.05, 01.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 3». (16+)
02.35 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)
05.05 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
08.00 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)
09.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
11.45, 12.35, 13.30, 14.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 4». (16+)
15.15 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
17.10 «ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ». (16+)
19.00 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
20.30 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2». (16+)
Боевик, мелодрама, биография, Россия, 1996 г.
22.15, 23.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 3». (16+)



РЕТРО

06.05, 17.00 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
07.55 «Крокодил Гена». Мультфильм. (16+)
08.15 «Чебурашка». Мультфильм. (6+)
08.35 «Шлаполяк». Мультфильм. (16+)
09.00, 22.00 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
10.30, 23.35 «КОМАНДА «33». (16+)
12.00 Мультфильмы. (6+, 16+)
12.30, 04.40 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+)
14.10 «БОЛЬШОЙ ТРАМПЛИН». (16+)
15.35 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.00, 00.55 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+)
20.30, 02.15 «ГДЕ ТЫ, БАГИРА?». (16+)
03.30 Мультфильмы. (16+, 6+, 0+)



СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Скажите Ой!». «Машины страшили». «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». «Маша и Медведь: Парк чудес». «Маша и Медведь: 12 месяцев». «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.10, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.20 Богиня свиданий. (16+)
23.40, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.25 Суббота News 2025. (16+)
00.40, 01.30, 02.20, 03.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.35 «Диностер». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС
ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2014 г.
12.00, 20.00, 04.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СПРОСИ МАРТУ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Олег Алмазов, Полина Степанова



CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
09.55 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
13.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
В квартиру Васнецовых, где живут шестеро женщин, неизвестный поклонник приносит цветы. Мама знакомится с Ильей, а затем со всей семьей Полежаиных. Бабушка спасает Женю от двойки по биологии.
17.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
23.05 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
01.50 «МАРГОША». (16+)
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)



TB21

07.00 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+)
09.00 «ДЕВУШКА-НЕВИДИМКА». (16+)
11.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
13.00 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
15.00 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (18+)
17.00 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
19.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
20.45 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
22.40 «КУПИ МЕНЯ». (18+)
00.30 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (16+)
02.35 «ЛЕГЕНДАРНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)
04.10 «ФОРСАЖ: ДИАБЛО». (16+)
05.40 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР

05.00, 01.40 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
05.25, 06.10, 10.10 «ЩИТ И МЕЧ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.45 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.40 Миллион за 5 минут. (16+)
21.00 Игра в кино. (16+)
21.45 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
22.30 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
00.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
00.50 Первый Евразийский канал. (12+)



ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
17.30 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
Сериал. Россия, 2012 г.
Нечаянное знакомство советской десятиклассницы Кати с немецким юношей Александром привело к серьезному чувству, которому, казалось, ничто не может помешать. Шел 39-й год, был подписан известный пакт о ненападении между Германией и Советским Союзом. А потом Александр срочно уехал, даже не попрощавшись. А потом началась война. Жизнь вновь столкнула наших героев в 1943-м по разные стороны баррикад на Украине.
00.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
03.15 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)



ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Антон Дмитриев. (16+)
05.50 Секреты на кухне. Красные продукты. (16+)
06.30 Пятница News. (16+)
06.50 Король десертов. Кубок Агзамова. Мاستика. (16+)
08.10 Четыре дачи. Дагестан. (16+)
09.40 Четыре дачи. Саратовская область. (16+)
11.20 Четыре дачи. Московская область 2. (16+)
13.10, 14.50 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
16.20, 17.20, 18.10 Чёрный список. На кухне. (16+)
19.00 Чёрный список. Косметология на дому. (16+)
20.00, 21.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
21.50 Полная посадка. (16+)
23.10 Свадьба вслепую. (16+)
00.50 Женись на мне немедленно. (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.10, 02.50 Чёрный список. (16+)
03.20 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)



Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
05.55 Моя свадья лучше! (16+)
07.55 Званый ужин. (16+)
10.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
12.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
14.20, 15.25 Супермама. (16+)
16.30, 18.00 Чадо из ада. (12+)
По просьбе родителей мажор без кредитов, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в многодетную семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях?
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.50 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ

02.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
03.15 Обыкновенная История. (6+)
03.25, 07.25, 11.25, 15.25 Народный фронт Победы. (12+)
04.00, 04.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
05.30 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
06.35 Семь дней истории. (12+)
06.40 Историограф. (12+)
08.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
08.40, 13.15, 17.10, 20.50 Легенды науки. (12+)
09.15 Северный морской путь. (16+)
10.15 Боевые знамёна Отечества. (12+)
10.30 Коктейль Молотова. (16+)
12.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
12.30 Морские сражения. (12+)
13.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
14.35 Георгий - Победоносец. (16+)
15.55 Пётр I Великий. (12+)
17.45 Сквозь времена. (12+)
18.30 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)
19.25 Русь изначальная. (12+)
20.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)
21.25 Адмирал Исаков. (12+)
22.20 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
23.15 Освобождение Европы. (12+)



VIJU HISTORY

06.00 Великие битвы: Сталинград. (16+)
06.50 Гоа Гаджа, Индонезия. (12+)
07.15 Древние цивилизации Азии. (16+)
08.10 Потерянный мир Ангкор-Вата. (12+)
09.05 Наэчтун: затерянный город майя. (12+)
10.05 Падение правителей майя. (16+)
11.05, 12.00 Секреты Великой хартии вольностей. (16+)
13.00 День взятия Бастилии: хроника революции. (16+)
14.00 Эйфель: война башен. (16+)
15.00, 15.45 Загадки планеты Земля. (16+)
16.20 Древние цивилизации Азии. (16+)
17.15 Потерянный мир Ангкор-Вата. (12+)
18.10, 19.05 Досье Тутанхамона. (16+)
20.00 Человек из Толлунда. (16+)
21.00 Чёрное дерево: последние годы Трансатлантической работорговли. (16+)
22.05, 22.55 Забытые войны. (16+)
23.50, 00.35 Загадки планеты Земля. (16+)
01.20 Наэчтун: затерянный город майя. (12+)
02.15 Падение правителей майя. (16+)
03.05, 03.55 Секреты Великой хартии вольностей. (16+)
04.50 История вещей. (16+)
05.15 Забытые войны. (16+)



ИСТОРИЯ

06.00, 16.40, 02.45 Индокитай. Забытая война. (12+)
06.55, 07.45, 03.40, 04.25 Загадки Рихарда Зорге. (12+)
08.40, 05.15 Носика знает каждый. Памяти короля эпизода. (16+)
09.25 Осаждённые крепости. Акра. Столкновение титанов. (12+)
10.25 Спутник. Русское чудо. (12+)
11.15, 21.20, 22.20 Легендарные колёсные пароходы. (12+)
12.15 В родную гавань. (12+)
13.15 Союзники Третьего рейха. Западная Европа. (12+)
14.10 Спасённые шедевры России. Металл. (12+)
15.00 Наследие Жака Кусто. (12+)
15.50 Вторая мировая война. Битва за Москву. (16+)
17.40 Битва титанов. Суперсерия-72. (12+)
18.35 Вечный Египет. Нил. (16+)
19.30 Мюнхенский сговор. Приглашение в ад. (12+)
20.20 Осаждённые крепости. Константинополь: столкновение империй. (12+)
23.20 Роман с Карцевым. Грустный клоун. (12+)
00.10 Союзники Третьего рейха. Хорватия. (12+)
01.00 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
01.55 За железной маской. Сергей Лапин. (12+)



УСАДЬБА

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Спортивная гимнастика. Fombet Чемпионат России. (6+)
07.55 «Советский футбол». (12+)
08.20 Гольф. Кубок Континентальной гольф-лиги. Трансляция из Москвы. (6+)
10.30, 01.55 «География спорта. Камышин». (12+)
11.00, 13.20, 16.20, 19.20 Новости. (0+)
11.05 Регби. Parig Чемпионат России. 1/2 финала. «Красный Яр» (Красноярск) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). (12+)
12.55 «Век нашего спорта». (12+)
13.25 «На гребле Приморья». Специальный репортаж. (12+)
13.45, 23.55 Футзал. Бетсити Суперлига. КЛРФ (Москва) - «Новая генерация» (Сыктывкар). (6+)
15.30, 21.55 «6х6». Волейбольное обозрение. (12+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)

16.25, 01.40 «Лица страны. Диана Миронова». (12+)
16.40 «Небесная грация». (6+)
17.00 «Что за спорт?» (12+)
17.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Астраханочка» (Астрахань) - «Луч» (Москва). Прямая трансляция
19.05 «Спорт, который есть. Сават». (12+)
19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань). (6+)
21.15 «Лица страны. Анастасия Логунова». (12+)
21.30 «Советский футбол». (12+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
02.25 Стрельба из лука. Кубок Генерального прокурора РФ. Классический лук. (6+)
04.40 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Московской области. (6+)
05.30 «Человек из футбола». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Звезды на утро. (16+)
08.00 Музэнерго. (16+)
08.40 ПРО-новости. (16+)
09.00 Мы знаем о звездах всё!
09.10 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Приехали! По-русски. Улан-Удэ. (16+)
11.30 10 самых! (16+)
12.00 МУЗ на вкус. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 ПРО-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.00 ПРО-новости. (16+)
18.20 Хит-Стories. (16+)
18.55 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Унесенные временем. Главные звезды нулевых. (16+)
21.40 ПРО-новости. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Отважные дракончики». (6+)
07.15, 18.50 «Лунтик». (0+)
07.50 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
08.00, 14.40 «Маша и Медведь». (0+)
08.50 «Геройчики». (0+)
09.30, 22.05 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергерончик». (6+)
10.45, 21.10 «Барбоскины». (0+)
11.45 «Бумажки». (0+)
13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.15 «Простоквашино». (0+)
14.15 «Тара Дункан». (6+)
15.30 «Тобот». (6+)
16.00 Время малышей. «Ну, погоди! Канюлы», «Джи-Джи Бонд: супергерончик». (6+)
17.00 «Говорящий Том». (0+)
17.20 «Ми-ми-мишки». (0+)
18.05 «Кошечки-собачки». (0+)
19.45 «Маша и Медведь. Байки-бабайки». (0+)
20.35 «Сказочный патруль». (0+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котенок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 10.45, 13.55, 17.30, 19.55, 22.45 «Робокар Поли». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «Команда матч». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Царевны». (0+)
05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Бодо Бородо». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
09.30 «Ум и Хрум». (0+)
10.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
12.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.35 «Турбозавры». (0+)
Приключения фантастических динозавров, которые умеют превращаться... в машины!
17.55 «Бодо Бородо». (0+)
19.00 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
00.10 «Смешарики». (0+)
02.00 «Ум и Хрум». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
Веселая тренировка с Жужжей!
04.05 «Царевны». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
08.30 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.25 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйти и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания...
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Три кота». (0+)
01.00 «Крутикси». (с сурдопереводами). (6+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Тикабо», «Машины сказки», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Барбоскины». (0+)
08.35 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.50 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.05 «Барбоскины». (0+)
10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Простоквашино». (0+)
13.35 «Карбот». (6+)
Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.
13.50 «Инфинити Надо». (6+)
14.15 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Геройчики». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «ЛЮЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
Команда Лол Сюрпрайз отправляется в путешествие по Маршруту 707! Впереди их ждут необычные приключения - встречи с динозаврами, фотосессии с огромными сумками, исследования замка из стаканчиков и множество других невероятных сюрпризов!
17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.15 «Оранжевая королева». (0+)
19.10 «Сказочный патруль». (0+)
20.40 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Три кота». (0+)
22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Фьюжи Макс». (6+)
Механические чудовища нападают на город. Дети вместе со своими помощниками встанут на его защиту и вскоре обнаружат, что за такой монстров может стоять гораздо более мощный организатор...
23.25 «Ералаш». (6+)
00.40 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.45 «Фиксики. Новенькие». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00, 01.00 Паломница. Проект Оксаны Марченко «Разговор по душам». (12+)
11.25 День Патриарха. (0+)
11.35 День Ангела: Свяитель Иннокентий Вениаминов. (0+)
12.10, 12.40, 13.10 Монастырская кухня. (0+)
13.40 «КАНИКУЛЫ КРОША». 2 серия. (0+)
15.00 Малая вечерняя с акафистом преподобному Сергию Радонежскому. Прямая трансляция. (0+)

16.10, 23.15 Сергей Радонежский. Путь подвижника. (0+)
16.45, 23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
18.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.40, 02.20 День Ангела: Преподобный Сергей Радонежский. (0+)
22.10, 22.45 Поле битвы. (16+)
00.50 День Патриарха. (0+)
01.30 Сергей Радонежский. Земное и небесное. (0+)
02.50 Подвиг разведчиков. Операция «Монастырь». (12+)
03.35 Двенадцать. (16+)
04.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)

Православный календарь

7 октября
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Первомц. равноап. Феклы.



Прп. Коприя. Св. царя Стефана Сербского и сына его св. царя Владислава Сербского. Прп. Никандра пустынножителя, Псковского чудотворца. Прмч. Галактиона Вологодского. Сщмч. Василия диакона. Сщмчч. Андрея и Павла пресвитеров, прмч. Виталия и мчч. Василия, Сергия и Спиридона. Мирожской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Вместо светильника, при рассматривании поступков своих, употребляй совесть; она показывает тебе, какие поступки в жизни твоей добры и какие худы».

Прп. Нил Синайский

ЦВЕТОВОДСТВО

Если вам нужно быстрорастущее и цветущее растение, обратите внимание на алламанду.

Тропическая лиана прекрасно прижилась в наших домашних условиях и может пышно цвести желтыми колокольчиками. А чтобы это случилось, нужно придерживаться несложных требований в уходе за этим растением.



Лиана с золотыми колокольчиками

Освещение

Лиана алламанда любит яркий солнечный свет, и ей даже не повредит небольшое количество прямых солнечных лучей. Если цветку освещения будет недостаточно, он может отказаться от цветения или цветы будут мелкими и их будет мало. Поэтому для здоровья лианы лучше организовать ей дополнительное подсвечивание.

Температура

Алламанда – теплолюбивое растение. Идеальная температура летом для нее – не выше 25 градусов. Зимой же подойдут прохладные условия – около 14-18 градусов. Более низкие температуры позволят растению отдохнуть. После зимней спячки лиана, набравшись сил, будет активно расти и цвести. И обязательно проследите за отсутствием сквозняков и перепадов температур – алламанда их очень плохо переносит.

Полив и влажность

Поливать цветок следует по мере просыхания верхнего слоя субстрата. Летом чаще, зимой при условии прохладного содержания – реже. В жару для растения желателен ежедневный опрыскивание из пульверизатора. Но опрыскивать следует очень аккуратно, чтобы струя не попадала на цветы. Или же можно воспользоваться другими методами повышения влажности: разместить горшок с цветком на поддоне с влажным керамзитом или поставить поблизости увлажнитель воздуха. Благодаря влажному воздуху лиана будет активнее расти, а значит, и цветов на ней станет больше.

Пересадка

Молодые растения пересаживают ежегодно по весне, более взрослые можно пересаживать через год или два. Новый горшок должен быть лишь немного больше предыдущего. На дно емкости обязательно выкладывается дренаж. Земляной субстрат должен быть легким и рыхлым.

Ночные цветы

Мы привыкли, что с восходом солнца цветы просыпаются и открывают свои бутоны, а с заходом – закрываются. На самом деле существуют растения, которые цветут по ночам. Эти цветы обязательно источают сильный аромат, чтобы насекомые смогли почувствовать его издали. Лепестки этих цветов чаще всего белого или другого светлого цвета, чтобы лучше отражать лунный свет. К таким цветам можно отнести тропические водяные кувшинки, дурман, цеструм, вечернюю примулу и ряд других.

КСТАТИ

Обрезка

В естественной среде алламанда вырастает до восьми метров, в домашних условиях она гораздо скромнее. Но для того, чтобы алламанда лучше росла и цвела, каждый год в конце осени или в начале весны нужно проводить обрезку. Побеги уносятся наполовину. Оставшиеся стебли лучше подвязывать к опоре, например, небольшой лесенке или арке. И желательно надеть перчатки при работе с алламандой, так как ее сок может раздражать кожу.

ДЕТАЛИ

ОСЕНЬЮ И ЛЕТОМ РАЗНЫМ ЦВЕТОМ

Алламанда имеет одну особенность. Во время дождя, прохладной погоды и с приходом осени ее цветы становятся темнее.

Удобрение

Крайне важно. Во время цветения вносите удобрение для цветущих растений каждые две недели.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «УЛИЦА ШЕКСПИРА». (16+)
Яна испытывает на себе все «прелести» карантинной камеры в СИЗО. Чтобы поймать барона с поличным, Михай в сопровождении Дианы совершает рискованный вояж и, по его итогу, заслуживает доверие Червони.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
07.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
08.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «АННА МЕДИУМ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
На пробежке в парке двумя выстрелами убита девушка. Погибшей оказывается дочь известного в прошлом криминального авторитета, а ныне строительного магната Игоря Калачёва - Милана.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «АННА МЕДИУМ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
На пустыре промзоны найдено тело девушки без документов. Причина смерти - переохлаждение. Девушка замёрзла насмерть, после чего её тело закопали. Выясняется, что погибшая Лида Пастушок была художницей-левшой и собиралась уехать в Москву учиться.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.10, 14.05, 15.05, 17.15 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня. (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00, 19.55 «По горячим следам». (16+)
11.20 «Не факт!» (12+)
11.55, 13.25 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15, 23.45 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (16+)
00.45 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (12+)
02.00 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (12+)

ТВЦ



11.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 «БЕССОННИЦА: СМЕРТЬ КАРАБАСА». (16+)
10.35 «Актёрские драмы. Обманутые жёны». (16+)
11.30 События
11.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «НАСТЕНЬКА: СУВЕНИР НА ПАМЯТЬ». (16+)
17.00 «Легенды эстрады. А в ресторане...» (16+)
17.50 События
18.10 «УЛОВКИ РАЗУМА: ТОТ, КТО ПОМНИТ». (16+)
20.00 «УЛОВКИ РАЗУМА: БЕЗМОЛВНАЯ ПАЦИЕНТКА». (16+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Следствие ведёт КГБ. Трамвай отчаяния». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.05 Мифы о еде. (16+)
04.15 «Актёрские драмы. Обманутые жёны». (16+)
04.55 «Мой герой». (12+)
05.30 «Большое кино». (16+)

ОТР

- 06.00, 16.40 «На приеме у главного врача». (12+)
06.50 «Очень личное». (12+)
07.30, 20.15 «Календарь». (6+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 Отражение
11.00, 00.50 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
15.15 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
17.00 «Отчий дом». (12+)
17.15 «Человек и судьба». (12+)
17.40 «Почитаем!» (16+)
20.45 «ТРИГГЕР». (16+)
22.30 «СУКИНЫ ДЕТИ». (16+)
00.05 «КИНО: КОРОТКИЙ МЕТР». (18+)
00.35 «Конструкторы будущего». (12+)

НТВ



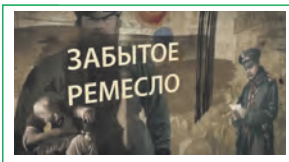
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
Во время выполнения боевого задания Батя получает серьезное ранение. Он восстанавливается в санатории, там за ним ухаживает медсестра Тамара, которой нравится Батя.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ДУШЕГУБЫ». (16+)
Самойлов сообщает по телефону Баженову, что взял его жену в заложницы и угрожает убить ее, если психиатр не поможет ему. Подруга Юли по просьбе Ипатьева приносит выкуп в условленное место. За деньгами, к удивлению оперативников, приходит сама Юлия...
22.20 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
00.55 «ОПЕРАЦИЯ «КУКЛОВОД». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание. (16+)
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 22.40, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости. (16+)
10.20, 11.25, 14.25, 21.35, 05.35 Спецрп. (12+)
10.45, 11.45, 14.45 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
11.20, 12.20, 14.20, 15.20, 16.20, 17.20, 19.50 Деньги 24. (12+)
12.15, 15.15 Атмосфера. (12+)
12.30, 17.25 Доктор 24. (12+)
13.20, 18.20 Вопрос спорный. (12+)
16.25, 04.30 Интервью. (12+)
20.45 Торги Москвы. (12+)
21.20, 23.45, 05.20 Московский патруль. (16+)
00.10 Мослаторий. (12+)
01.30 Спецпроект. Наука. (12+)

РОССИЯ К



12.10 «Забывтое ремесло».

- 06.30 Диалоги о животных
07.20, 13.00, 00.05 «Клеопатра: тайна мумифицированной руки»
08.15, 22.15 «МЕГРЭ»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 01.00 XX век
«Цилиндр и веер». Концерт артистов Московского театра оперетты.
12.10 «Забывтое ремесло»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.55, 20.05 «ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ»
15.45 «Белая студия»
16.30 «Библийский сюжет»
17.15, 02.05 Мастера вокального искусства
18.15 «Роман в камне»
Один из самых красивых особняков Екатеринбурга, выделяющийся среди остальных - столичным лоском, принадлежал купцу Степану Тупикову. Его спроектировал главный архитектор Екатеринбурга Юлий Дютель. Здание было построено в 1890 году в самом завидном месте уральской столицы. Это поначалу одноэтажное песочно-белого цвета здание поражало своим изяществом.
18.45 «Семинар»
19.45 Главная роль
21.30 Власть факта
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Самое вкусное». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
07.00 «Индилайн». (12+)
07.30 «Дача 360». (12+)
08.15, 14.15, 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
09.05, 12.20 «Внимание, еда!»
09.30 «Сделано в России»
10.05 «Вкусно, как в кино»
10.30 «За МКАДом». (12+)
11.15 «Подмосковный нейротур». (12+)
11.30 «Погода для похода»
13.15 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
15.10, 21.50 «Армагеддон»
16.10, 19.00, 00.10 «Русский след». (16+)
16.45, 20.45 «Разбор полетов»
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Город с историей»
18.15, 23.30 «Док. кино». (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе»
22.35 «Война и мир Александра I». (12+)

СТС



16.55 «КУЗНЕЦОВЫ ТВ». (16+)

- 06.00 «Машкины страшилки». (0+)
06.05 «Маша и Медведь». (0+)
08.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
11.10 «РОДКОМ». (16+)
15.00 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
ЮАР - США, 2015 г. Триллер. В ролях: Ольга Куриленко, Джеймс Пьюрфой, Морган Фриман. Ловкая воровка с загадочным прошлым Алекс берётся за самые выгодные дела.
16.55 «КУЗНЕЦОВЫ ТВ». (16+)
19.00 «ОСОБО ОПАСНА». (16+)
21.00 «ЛАРГО ВИНЧ: ГНЕВ ПРОШЛОГО». (16+)
Бельгия - Франция, 2024 г. Триллер. В ролях: Томер Сислей, Джеймс Франко, Клотильда Эсм. Миллиардер Ларго Винча подозревают в убийстве бизнес-партнёра. Его объявляют в розыск международные спецслужбы. Бизнес-империя Groupe W. начинает рушиться. Ларго подозревает, что недавнее похищение его сына и смерть бизнес-партнёра как-то связаны.
23.00 «ЛЕДЯНОЙ». (16+)
01.05 «КУЗНЕЦОВЫ ТВ». (16+)
01.55 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.40 «КУХНЯ». (12+)
05.05 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.10, 08.00, 12.00, 16.00, 18.00 «Новости дня». (16+)
05.25 Энциклопедия. (16+)
05.45, 16.05 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (16+)
07.00 «Мой район». (12+)
08.05, 01.10 «Тайны кино»
08.50 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
10.35 «Я БУДУ ЖДАТЬ». (16+)
12.05, 17.50 «Моя Москва»
12.15, 13.05, 13.55, 14.45 «ПОЧТАЛЬОН». (16+)
15.30 «Улицы московские». (12+)
18.05 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
19.40 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (16+)
21.15, 22.30, 23.40 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (16+)
02.25, 04.10 «Москва на все времена». (12+)
03.20, 04.50 «Город без окраин». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	08.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)	08.30 «Слепая». (16+)	13.00 Решала. (16+)	13.00 Есть тема!	12.30 «Знахарка». (16+)		
06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Легенды и мифы». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 01.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (16+) 22.00 «Безумные факты». (16+) 23.30 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)	07.00 «Утро TNT»-2025. (16+) 08.00 «Кто куда». (16+) Ведущие соревнуются друг с другом в скорости и находчивости, путешествуя по России. В каждом выпуске они посещают один новый город, где в течение суток должны ощутить местный колорит и выполнить интересные, смешные и даже экстремальные задания напарника. 08.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ОЛДСКУЛ». (16+) 21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) 22.30 «ПАПАША В БЕГАХ». (12+) Сибиряк Толя, готовящийся стать отцом, внезапно осознаёт всю степень ответственности. В панике он сбегает от жены на вахту, а по пути знакомится с беспризорным мальчиком Колей. 00.20 «БИТВА ПАП». (12+) 01.50 «ФРАНКЛИН». (18+) 03.15 «Однажды в России». (16+) 06.00 «Утро TNT»-2025. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Слепая». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «РОНИН». (16+) 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) 23.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+) Нет такого вида спорта, который бы не покорился Слим, Отису, Фрэнку и Алексу. Но просто рисковать жизнью парням не интересно. Ограбить банк - другое дело! В конце концов лидер команды Слим решает, что пора завязывать. Но последняя операция будет совсем непростая: вся полиция города будет у них на хвосте. 00.45 «БИБЛИОТЕКАРИ: ТАЙНА КОРОЛЯ ОЛАФА». (16+) 02.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+) 08.00 Дорожные войны. (16+) Программа «Дорожные войны» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. 09.30 Улётное видео. (16+) 13.00 Решала. (16+) 17.00 Улётное видео. (16+) 20.00 Влад решает. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, выведении на чистую воду недобросовестных людей. 00.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Улётное видео. (16+)	06.00, 14.55 «Тайны звёзд спорта». (12+) 06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 04.00 Новости 07.05, 11.35, 15.30, 18.55, 22.00, 00.30 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Команда мечты». (12+) 10.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 «Вид сверху». (12+) 16.25 Матч! Парад. (6+) 16.55 Баскетбол. «Уралмаш» - «Зенит». Winline Basket Cup. Пр.тр. 19.15 Хоккей. «Динамо» - «Салават Юлаев». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 22.25, 01.55 Футбол. Чемпионат мира. Пр.тр 04.05 Триатлон. Суперлига. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.00 Давай разведёмся! (16+) 08.00 Тест на отцовство. (16+) 10.15 «Понять. Простить». (16+) 11.20 «Порча». (16+) 12.30 «Знахарка». (16+) 13.05 «Верну любимого». (16+) 13.40 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.15 Гармоничная женщина. (16+) 14.30 «ГРЫМЗА». (16+) 19.00 «ОБЛАСТНАЯ БОЛЬНИЦА». (16+) 22.50 «Понять. Простить». (16+) 00.00 «Порча». (16+) 01.00 «Знахарка». (16+) 01.25 «Верну любимого». (16+) 01.55 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.20 Тест на отцовство. (16+)		

ПОМОГИТЕ СПАСИТИ ЧЕЛОВЕКА!



САВИНОВА НАДЕЖДА, 45 лет, мать троих детей, проживает в маленьком городке Ивановской области, рак легких 4 степени, метастазы в голову и легкие.

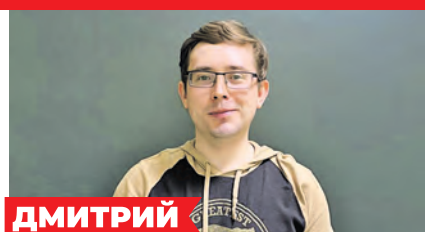
Проходит лечение в онкоцентре в Москве, но требуются деньги на оплату хостела и дорогих анализов. В больнице по квоте сейчас нет мест для размещения. Семья живет очень небогато.

СБЕР БАНК

2202 2056 2071 2122

БУДЕМ РАДЫ ЛЮБОЙ ПОМОЩИ!

ТЕЛЕМАСТЕР



ДМИТРИЙ
НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ
ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ

ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО
КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

8 (906) 055-44-48

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

ДОГОВОР
ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ



РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru

ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

8 (495) 226-07-07

8 (495) 625-03-88

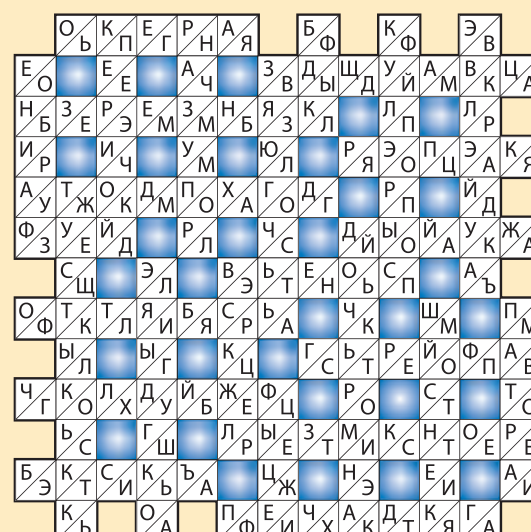
Москва, Сretenский бульвар, дом 2, офис 8

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Опера. Выдумка. Березняк. Ропак. Атомоход. Зуд. Дойка. Этнос. Октябрь. Строфа. Голубец. Резистор. Этика. Печатка.

По вертикали: Период. Размол. Бык. Купорос. Вкладка. Образ. Вялость. Тусклость. Доктрина. Лягушка. Эркер. Мостик. Маори. Цеце.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

05.50 Мультфильмы. (0+)
07.50 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (16+)
09.05 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (16+)
12.15 «ВИЙ». (16+)
13.40 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
15.00 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
16.20 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
19.40 «АФОНЯ». (16+)
21.20 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
22.45 «ПАЛАТА № 6». (16+)
00.20 Отчаяние после триумфа. Э. Кеосаян. (16+)
01.10 Эдмонд Кеосаян. Не только «Неуловимые». (16+)
01.55 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.20 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (12+)
08.20 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
10.05 «УБИЙСТВА В...». (16+)
12.00 «ПЕРЕВОЗЧИК 3». (16+)
13.50, 14.40 «ЛЮБОВЬ НА ПРОКАТ». (16+)
15.40 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
17.20, 18.10 «БИБЛИОТЕКАРИ: СЛЕДУЮЩАЯ ГЛАВА». (16+)
19.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
Комедийный боевик, США, 2004 г.
20.45 «МИСТЕР БИН НА ОТДЫХЕ». (16+)
22.25 «УБИЙСТВА В...». (16+)
00.10 «ПРИГОВОР». (16+)
02.00 «ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙЛА». (16+)
04.00, 04.45 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Маша и Медведь (клипы)», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
09.00 «9 СЕКУНД». (12+)
10.35 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
12.10 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)
13.55 «АДАМ И ЕВА». (16+)
15.35 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
17.15, 18.05 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (16+)
19.00 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
20.35 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!». (16+)
22.25 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
00.05 «Я ХУДЕЮ». (16+)
01.50 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
03.35 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)
05.00 «Щелкунчик». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

06.55 «ЗОМБИ ПО ИМЕНИ ШОН». (16+)
08.30 «ТЕЛО». (16+)
10.25 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (16+)
12.05 «БЕОВУЛЬФ». (16+)
13.45 «ГОРЕЦ». (16+)
Фантастический боевик, Великобритания, 1986 г.
15.45 «ГОРЕЦ 2». (16+)
17.20 «ГОРЕЦ 3: ПОСЛЕДНЕЕ ИЗМЕРЕНИЕ». (16+)
19.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
20.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
Криминальный триллер, Франция, США, 2013 г.
22.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
00.40 «БУНКЕР». (16+)
02.10 «ПРИЗРАКИ В КОННЕКТИКУТЕ». (16+)
03.40 «ДЕВУШКА В ЛАБИРИНТЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.20 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (18+)
03.55 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
05.15 «ГЕНИЙ». (16+)
06.50 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)
08.15 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
09.45 «МОШЕННИКИ». (16+)
11.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
12.30 «РОБОПЁС». (12+)
13.50 «ОЧАРОВАВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)
15.30 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
17.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (16+)
19.05 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
20.30 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
22.00 «КОД 355». (16+)
23.50 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
08.05 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
09.35 «МАРУСЯ». (16+)
11.05 «ПАРАГРАФ 78». (16+)
12.45 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
14.30 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)
16.05 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
18.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
19.30 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
21.00, 21.55, 22.55, 23.50 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». 1-4 серии. (16+)
00.35 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ОБРЯД ДОМА МЕСТРЕЙВОВ». (16+)
02.05 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
03.55 «ПАРАГРАФ 78». (16+)
05.20 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
03.35 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)
05.25 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
07.10 «УНИЧТОЖАННА». (16+)
09.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
10.50 «(НЕ)ЖДАНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
12.25 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
14.05 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)
15.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (6+)
17.50 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
19.30 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
21.15 «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+)
Комедия, военная драма, Россия, 2023 г.
23.05 «МАЛАВИТА». (16+)

ДОМ КИНО

05.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.50 «Большое путешествие. Вокруг света». Мультфильм. (6+)
07.15 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
08.50 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
10.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
16.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «МОШЕННИКИ». (16+)
Сара не хочет остаться после развода ни с чем, но и Гордон не намерен делиться с состоянием!
00.20 Вечер вместе. «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
02.05 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
03.40 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.55 «НЕПРЕДВИДЕННЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
10.15, 12.00 «НЕНАВИЖУ». (16+)
13.40 «ОБНИМИ МЕНЯ». (16+)
15.30 «ШЕСТЬ СОТОК СЧАСТЬЯ». (16+)
17.15 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (16+)
2018 г. В ролях: Настя Задорожная, Андрей Чадов, Кирилл Кузнецов
21.00 «ДВОЙНАЯ ЛОЖЬ». (16+)
2017 г. В ролях: Анна Михайловская, Александр Дьяченко, Максим Житник
00.25 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
02.00 «СЛУЧАЙНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
03.30 «ОБНИМИ МЕНЯ». (16+)
05.15 «ШЕСТЬ СОТОК СЧАСТЬЯ». (16+)

CINEMA

06.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
08.55 «ЛУКАС». (18+)
10.25 «АФЕРА». (18+)
12.00 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (18+)
14.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
США, Канада, 2017 г.
16.25 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
США, Германия, 2006 г.
18.05 «ОГРЯБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
США, Великобритания, 2008 г.
20.00 «ЗОЛОТО». (18+)
США, 2016 г.
22.00 «ОТСУПНИКИ». (18+)
США, Гонконг, 2006 г.
00.35 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)
02.10 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
03.45 «КОД 355». (16+)
05.40 «ПРОРОК». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 3». (16+)
01.15 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
03.10 «ПОБЕГ». (18+)
05.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
07.10 «ЖМУРКИ». (16+)
09.15 «ПОД МАСКОЙ БЕРКУТА». (16+)
11.00 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (16+)
12.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ. ЭПИЛОГ». (16+)
14.45 «ТРИ ПОЛУТРАЦИИ». (16+)
17.05 «ПРОСТО ДЖЕКСОН». (16+)
19.00 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
20.35 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 3». (16+)
22.25, 23.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 4». (16+)

РЕТРО

06.00, 17.30 «БОЛЬШОЙ ТРАМПЛИНГ». (16+)
07.20 «Рикки-Тикки-Тави». Мультфильм. (16+)
07.40 «Королева Зубная Щетка». Мультфильм. (16+)
08.00 «Лягушка-путешественница». Мультфильм. (16+)
08.20, 22.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
09.50, 23.25 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
11.50 Мультфильмы. (16+, 6+)
12.55, 04.50 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+)
14.30 «ГДЕ ТЫ, БАГИРА?». (16+)
15.55 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗВЕТРА». (16+)
19.00, 01.15 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
20.30, 02.35 «ВКЛЮЧИТЕ СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (0+)
03.55 Мультфильмы. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
17.30, 18.30 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.10, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.20 Чикули. (16+)
Реалити-эксперимент, ломающий стереотипы.
23.30, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.20 Суббота News 2025. (16+)
00.30, 01.30, 02.20, 03.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.25 «Диностер». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СПРОСИ МАРТУ». (18+)
14.00, 22.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
06.00 «ВТОРОЙ ШАНС НА СЧАСТЛИВУЮ ЖИЗНЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2024 г. В ролях: Вера Шпак, Иван Батарев, Алексей Баранов

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
09.55 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
13.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
17.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Очень трудно противиться Галине Ивановне, если она чего-то очень хочет. А уж если она очень хочет внуков...
23.10 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
01.50 «МАРГОША». (16+)
Марго отказывается быть союзником Зимовского в борьбе с новым владельцем журнала.
04.05 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «КОД КРАСНЫХ». (16+)
08.40 «СТЕИК ОТ КУТЮР». (16+)
10.20 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)
12.05 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
14.15 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
15.50 «ДОЖЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+)
17.35 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
19.00 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
20.35 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
22.50 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
00.50 «АНАТОМИЯ ПАДЕНИЯ». (16+)
03.20 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (16+)
05.15 «КОРОЛЕВА МАРИЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «ЭКСПО-ПРИАТОР». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.45 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.40 Миллион за 5 минут. (16+)
21.00 Игра в кино. (16+)
21.45 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
22.30 «ХОД КОНЕМ». (16+)
00.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.10 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)
03.45 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (12+)
04.50 «ЗОЛУШКА». (12+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)
05.55 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
17.20 «БОМБА». (16+)
Сериал. Россия, 2020 г.
Гениальный ученый Михаил Рубин попадает в лагерь из-за личного конфликта с наркомом Берией. Но внезапно Рубина освобождают: его лучший друг и коллега Кирилл Муромцев рекомендовал Михаила в секретный проект по созданию советской атомной бомбы, и кандидатура физика была утверждена академиком Курчатовым. Михаил возвращается в Москву и узнаёт, что пока он был в лагере, его невеста Анна Галеева успела стать женой Кирилла...
01.15 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)
02.30 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Полезный выпуск. (16+)
05.50 Секреты на кухне. Зеленый выпуск. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.30 Король десертов. Кубок Агзамова. Сладкий подарок. (16+)
07.50 Четыре дачи. Краснодарский край. (16+)
09.10 Четыре дачи. Московская область. (16+)
10.50 Четыре дачи. Северный Кавказ. (16+)
12.30, 14.50 Битва шефов. (16+)
16.50 Битва шефов. Звезды. (16+)
19.00 Полная посадка. (16+)
20.30, 21.20, 22.20 Чёрный список. На кухне. (16+)
23.20 Свадьба вслепую. (16+)
00.50 Женись на мне немедленно. (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.10 Чёрный список. Стоматологи. (16+)
02.50 Чёрный список. (16+)
03.40 Секреты на кухне. Вторая жизнь. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.00 Моя свадья лучше! (16+)
07.55 Званый ужин. (16+)
10.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
12.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
14.20, 15.25 Супермама. (16+)
16.30, 18.00 Беременна по обману. (16+)
Первое реалити про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 00.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
01.30 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
02.30 Семь дней истории. (12+)
02.40, 20.50 Историограф. (12+)
03.25, 07.25, 11.25 Народный фронт Победы. (12+)
04.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
04.45, 09.15, 13.10, 16.50 Легенды науки. (12+)
05.15 Северный морской путь. (16+)
06.15 Боевые знамёна Отечества. (12+)
06.30 Коктейль Молотова. (16+)
08.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
08.30 Морские сражения. (12+)
09.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
10.35 Георгий - Победоносец. (16+)
11.55 Пётр I Великий. (12+)
13.45 Сквозь времена. (12+)
14.30 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)
15.25 Русь изначальная. (12+)
16.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)
17.25 Адмирал Исаков. (12+)
18.20 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
19.15, 23.15 Освобождение Европы. (12+)
20.00 Война престолов. (16+)
21.35 Я найду тебя, отец. (16+)
23.05 Обыкновенная История. (6+)

VIJU HISTORY

06.00 Забытые войны. (16+)
06.55 Пура Кехен, Индонезия. (12+)
07.25 Древние цивилизации Азии. (16+)
08.15 Потерянный мир Ангкор-Вата. (12+)
09.15, 10.15 Гробницы Египта: последняя миссия. (12+)
11.10 Человек из Толлунда. (16+)
12.10 Чёрное дерево: последние годы Трансатлантической работорговли. (16+)
13.15, 14.10 Легендарные авто. (16+)
15.00, 15.40 Загадки планеты Земля. (16+)
16.25 Древние цивилизации Азии: Торговцы с Рюкю. (16+)
17.20 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Греции. (12+)
18.15, 19.05 Тамплиеры. (16+)
20.00 Судьбы: Жозефина Богарне - любовь Наполеона. (16+)
21.00 Судьбы: Лоренцо Великолепный. Хозяин Флоренции. (16+)
21.55, 22.40 Забытые войны. (16+)
23.30, 00.20 Загадки планеты Земля. (16+)
00.55, 01.45 Тамплиеры. (16+)
02.30 Человек из Толлунда. (16+)
03.25 Чёрное дерево: последние годы Трансатлантической работорговли. (16+)
04.25 Всемирное наследие. Россия. (12+)
05.15 Забытые войны. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.35 Осаждённые крепости. Акра. Столкновение титанов. (12+)
06.55, 03.25 Спутник. Русское чудо. (12+)
07.45, 18.35, 19.30, 04.10 Легендарные колёсные пароходы. (12+)
08.45, 05.05 В родную гавань. (12+)
09.45 Союзники Третьего рейха. Западная Европа. (12+)
10.35 Спасённые шедевры России. Металл. (12+)
11.25 Наследие Жака Кусто. (12+)
12.15 Вторая мировая война. Битва за Москву. (16+)
13.05, 23.15 Индокитай. Забытая война. (12+)
14.05 Битва титанов. Суперсерия-72. (12+)
14.55 Вечный Египет. Нил. (16+)
15.55 Мюнхенский сговор. Приглашение в ад. (12+)
16.45 Осаждённые крепости. Константинополь: столкновение империй. (12+)
17.45 Роман с Карцевым. Грустный клоун. (12+)
20.30 Союзники Третьего рейха. Хорватия. (12+)
21.20 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
22.20 За железной маской. Сергей Лапин. (12+)
00.15, 01.00 Загадки Рихарда Зорге. (12+)
01.50 Носика знает каждый. Памяти короля эпизода. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 09.00, 18.00, 18.30, 00.50, 01.15 Дачные радости. (12+)
06.50, 07.00 Огород круглый год. (12+)
07.15 Тихая моя родина. (12+)
07.40 Красивая Россия. (12+)
07.55 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
08.25, 13.50 Огород от-кутор. (12+)
09.30 Сельские профессии. (12+)
10.00 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. Октябрь. (12+)
10.20 Один день из жизни фермера. (12+)
10.50 Секреты дач. (12+)
11.20 История одной культуры. (12+)
11.55, 15.55, 19.00, 19.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
12.30, 20.35 Ландшафтные решения. (12+)
13.00 Осенние работы с Мариной Рыкалиной. Октябрь. (12+)
13.20, 13.30 Зеленые квадраты. (12+)
14.20, 21.05 История усадеб. (12+)
14.55, 22.10 Прогулка по саду. (12+)
15.25, 15.40, 22.40 Букварь дачника. (12+)
16.30, 23.55 Моя крепость. (12+, 16+)
17.00 Дом с нуля. (12+)
17.30 Агротуризм. (12+)
19.35, 02.05 Декоративный огород. (12+)
20.05 Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+)
20.20 Мастер-садовод. (12+)
21.40 Частный сектор. (16+)
22.55 Сельский туризм. (16+)
23.25 Переделкино на участке. (12+)
00.20

06.00 Спортивная гимнастика. Fonet Чемпионат России. (6+)

07.50 «Что за спорт?» (12+)

08.20 Гольф. Кубок Континентальной гольф-лиги. Трансляция из Москвы. (6+)

10.30, 01.45 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

11.00, 13.20, 16.20, 19.35 Новости. (0+)

11.05 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Астраханочка» (Астрахань) - «Луч» (Москва). (6+)

12.30 «Волейбол. Женщины. Начало». Специальный репортаж. (12+)

12.50 «Непридуманные истории. Иркутская область». (12+)

13.25 «Лица страны. Анастасия Логунова». (12+)

13.45, 02.10 Футзал. Бетсити Суперлига. КПРФ (Москва) - «Новая генерация» (Сыктывкар). (6+)

15.30, 21.55 «Вид сверху». (12+)

16.25, 03.55 «Лица страны. Александр Яремчук». (12+)

16.40 «На гребле Приморья». Специальный репортаж. (12+)

17.00 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Московской области. (6+)

17.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Лада» (Тольятти) - «Черноморочка» (Новороссийск). Прямая трансляция

19.40 Профессиональный бокс. Бетсити. IBA PRO 10. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.55 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Уралмаш» (Екатеринбург) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)

04.10 Водное поло. Суперкубок России. Мужчины. (6+)

05.15 «Небесная грация». (6+)

05.30 «Человек из футбола». (12+)

МУЗ-ТВ		15.20 В десятку! (16+)
05.00	Муз'итив. (16+)	16.00 Хиты по-русски. (16+)
06.10	Новое Радио чарт. (16+)	17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
07.00	Музэнерго. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
08.10	Teen чарт. (16+)	18.20 10 самых! (16+)
08.40	PRO-новости. (16+)	18.55 Плейлист Осень. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!		19.45 Кто следующий? (16+)
09.00	Топ чарт Европы плюс. (16+)	20.40 Оборотни в гламуре. Кто и как кидал звёзд? (16+)
10.00	Плейлист Осень. (16+)	21.40 PRO-новости. (16+)
11.00	Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)	22.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00	Лихие хиты. (16+)	00.00 Плейлист Осень. (16+)
14.00	Плейлист Осень. (16+)	01.00 Лаикер. (16+)
15.00	PRO-новости. (16+)	03.00 Караокинг. (16+)

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)	05.00 «Царевны». (0+)
07.00 «Отважные дракончики». (6+)	05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
07.15, 18.50 «Лунтик». (0+)	Герой мультсериала - вечно голодный монстрик Ам Няма.
07.50 «Малышарики идут в детский сад». (0+)	06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)	07.00 «Три кота». (0+)
08.50 «Геройчики». (0+)	09.30 «Ум и Хрум». (0+)
09.30, 22.05 «Фиксики». (0+)	10.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	11.00 «Царевны». (0+)
10.45, 21.10 «Барбоскины». (0+)	12.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
11.45 «Бумажки». (0+)	13.10 «Три кота». (0+)
13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)	15.30 «Открытки». (0+)
13.15 «Простоквашино». (0+)	Приготовьтесь к увлекательному научному приключению! Все самое важное об окружающем мире запомнится легко, когда об этом раскрывают ведущие шоу, Алексей, Лиза и Марк.
14.15 «Тара Дункан». (6+)	15.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
14.35 «Маша и Медведь. Байки-бабайки». (0+)	16.35 «Турбозавры». (0+)
15.30 «Тобот». (6+)	17.55 «Бодо Бородо». (0+)
16.00 Время малышей. «Ну, погоди! Канукулы», «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	19.00 «Три кота». (0+)
17.00 «Говорящий Том». (0+)	22.00 «Царевны». (0+)
17.20 «Ми-ми-мишки». (0+)	00.10 «Смешарики». (0+)
18.05 «Кошечки-собачки». (0+)	02.00 «Ум и Хрум». (0+)
20.35 «Сказочный патруль». (0+)	04.00 «Жужжалка». (0+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)	04.05 «Царевны». (0+)
23.30 «Смешарики». (0+)	

06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)
06.20, 12.20, 18.20 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Плакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 10.45, 13.45, 17.30, 19.55, 22.45 «Робокар Поли». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «Команда матч». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Роботы-поезда. Тепловая энергия». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

06.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
08.30 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.35 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
Родители мальчика Пети уехали в командировку, оставив сына с дедушкой. Петя уже приготовился грустить, но неожиданно из его шкафа выходит настоящий серый Волк и просит о помощи – привидение прогнать надо из Сказочного Царства. Задача вроде не сложная, только на деле всё не так просто оказалось.

22.05 «Три кота». (0+)
01.00 «Крутиксы» (с субтитрами). (6+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

05.00, 07.30 Утро на СПАСЕ.
(0+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция.
(0+)

12.45 Лето Господне. День памяти преподобного Сергия Радонежского. (6+)

14.35 День Ангела: Преподобный Сергей Радонежский. (0+)

15.05 «КАНИКУЛЫ КРОША». 3 серия. (0+)
СССР, 1980 г.

16.30 Вечер на СПАСЕ.
Ток-шоу. (0+)

17.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

20.00, 01.50 Вторая мировая. Ложь западных стран. 1 серия. (12+)

21.05, 04.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

22.05, 22.40 Поле битвы. (16+)

23.10 Секты. Секретное оружие ЦРУ. (16+)

23.45 Вечер на СПАСЕ.
Ток-шоу. (0+)

00.45 День Патриарха. (0+)

00.55 Паломники. Проект Оксаны Марченко «Разговор по душам». (12+)

01.20 День Ангела: Апостол Иоанн Богослов. (0+)

02.50 Операция Эдельвейс. Последняя тайна. (0+)

03.35 Двенадцать. (16+)

8 октября
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Преставление прп. Сергия, игумена
Радонежского, всея России чудотворца.



Прп. Евфросинии Александрийской. Прмч. Пафнутия египтянина и с ним 546 мучеников. Прп. Евфросинии Суздальской, в миру Федотки. Перенесение мощей свт. Германа, архиеп. Казанского. Прп. Досифея затворника, Киевской. Св. Николая исп., пресвитера. Обретение мощей сщмч. на пресвитеров.

Постный день.

« Кто противится греху и плоти, того совесть утешает; а кто подчиняется им, тех мучение ее преследует, пока не покаются».

Прп. Григорий Синаит

[illegible]

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «УЛИЦА ШЕКСПИРА». (16+)
Михай отговаривает брата работать с Червоней. А когда Савко отказывается, разрабатывает план по устранению того с дороги. Неожиданно Михай узнает, что в деле замешан еще один близкий ему человек. Диана навещает дочь в СИЗО.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
08.00 Ваше здоровье! (12+)
08.35 День ангела. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «АННА МЕДИУМ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Сотрудники ГИБДД преследуют на трассе подозрительный внедорожник. Водитель, бросив машину, скрывается в лесу, а на заднем сидении сотрудники обнаруживают раненого мужчину без сознания.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «АННА МЕДИУМ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Происходит несчастный случай: микроавтобус, развозящий сотрудников молокозавода после корпоратива, слетает с дороги и взрывается. Среди погибших - главный технолог завода Марина. Приехавшая на место аварии Анна видит призраки всех жертв, пытается узнать у них, что произошло.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести

ЗВЕЗДА

05.15 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня. (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00, 19.55 «По горячим следам». (16+)
11.20 «Не факт!». (12+)
11.55 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
14.05 «15.05, 17.15 «МАЙОР ВЕТРОВ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ». (12+)
01.10 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (12+)

ТВЦ



11.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...». (16+)
08.40 «БЕССОННИЦА: УЛЫБКА ДРАКОНА». (16+)
10.35 «Актёрские драмы. Остаться в живых». (16+)
11.30 События
11.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «02.50 «НАСТЕНЬКА: МЕДОВИК И КЛУБНИЧНЫЙ МОХИТО». (16+)
17.00 «Легенды эстрады. Кремлёвские солдаты». (16+)
17.50, 22.00 События
18.10 «УЛОВКИ РАЗУМА: БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ». (16+)
20.00 «УЛОВКИ РАЗУМА: ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
22.35 «10 самых...». (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Бег за молодостью». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Настоящий детектив. Паутина любви». (16+)
01.25 Хроники московского быта. (12+)
02.05 «Дорогие товарищи. Дело манекенщицы». (16+)
04.15 «Актёрские драмы. Остаться в живых». (16+)

ОТР

06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50, 02.15 «Очевидно. Вероятно» с Аветисяном. (12+)
07.30, 20.15 «Календарь». (6+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТражение
11.00 «00.50 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
15.15 «СУКИНЫ ДЕТИ». (16+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 Родительск. собрание
20.45 «ТРИГГЕР». (16+)
22.30 «СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ». (12+)
00.10 «КИНО: КОРОТКИЙ МЕТР». (16+)
00.35 «Отчий дом». (12+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
Борисов отправляется поездом на полигон с настоящим блоком для его испытаний. Чтобы контролировать Кечаева, Грейхаунд приказывает Дворкину похитить Пашку.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ДУШЕГУБЫ». (16+)
Выясняется, что 16 лет назад Людмила на своей свадьбе изменила жениху с Гавриловым. Жених напал на него с ножом и угодил за решетку, а она вышла замуж за Гаврилова. Самойлов выходит на связь с Баженовым: нужно отправить письмо его сестре, уехавшей в Краснодар.
22.20 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
00.55 «Поздняков». (16+)
01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.50 «НАСТАВНИК». (16+)

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание. (16+)
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 22.40, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости. (16+)
10.20, 11.25 Спецреп. (12+)
10.45, 20.45 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
10.50, 11.45 Это Москва. Туризм. (12+)
11.20, 12.20, 14.20, 16.20, 17.20 Деньги 24. (12+)
12.15, 15.15 Атмосфера. (12+)
12.30, 17.25 Доктор 24. (12+)
13.20, 18.20 Вопрос спорный. (12+)
14.25, 21.35 Спец.репортаж. (12+)
14.45, 20.50 Сделано в Москве. (12+)
15.20, 19.50 Техно. (12+)
16.25, 04.30 Интервью. (12+)
21.20, 23.45 Моск. патруль. (16+)
00.10 Мослесторий. (12+)

РОССИЯ К



21.30 «Энигма»

06.30 Диалоги о животных
07.20, 13.00, 00.05 «Спящие гиганты: беспокойные вулканы Европы»
08.15 «22.15 «МЕГРЭ»
09.40 «Забывтое ремесло»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 01.00 XX век
«И птиц на Север тянет. Рассказывает Аркадий Ревенко».
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.55 «20.05 «ОПЕРАЦИЯ ТРЕСТ»
15.20, 18.15 «Роман в камне»
Архитектурный шедевр Тамбова - дворец Асеевых - построен в 1906 году выдающимся зодчим, родоначальником русского модерна Львом Кекушевым. Этот особняк был подарком фабриканта Михаила Васильевича Асеева супруге - Марии Никаноровне. Миллионщик обожал жену и справедливо считал, что это она его озолотила, родив ему восьмерых детей. Дворец до сих пор вызывает восхищение экспертов.
15.50 «Острова»
16.30 Моя любовь - Россия!
17.15, 02.00 Мастера вокального искусства
18.45 «Семинар»
19.45 Главная роль
21.30 «Энигма»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Самое вкусное». (12+)
06.30 «Всё просто!». (12+)
07.00 «Инديзайн». (12+)
07.30 «Дача 360». (12+)
08.15, 14.15, 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
09.05, 12.20 «Внимание, еда!»
09.30 «Сделано в России».
10.05 «Вкусно, как в кино».
10.30 «За МКАДом». (12+)
11.15 «Подмосковный нейротур». (12+)
13.15 «Охлобыстин в Подмоскovie». (12+)
13.30 «Осень». (12+)
15.10, 21.50 «Армагеддон».
16.10, 19.00 «Русский след».
16.45, 20.45 «Разбор полетов».
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Город с историей».
18.15 «Док.кино». (16+)
19.30 «Главные события дня».
20.30 «Полиция в городе».
22.35 «Война и мир Александра». (12+)

СТС

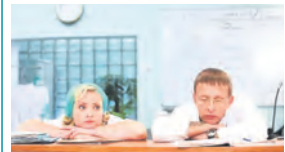


16.55 «КУЗНЕЦОВЫ ТВ». (16+)

06.00 «Машинки страшилки». (0+)
06.05 «МАША И МЕДВЕДЬ». (0+)
08.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
11.05 «РОДКОМ». (16+)
14.50 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
16.55 «КУЗНЕЦОВЫ ТВ». (16+)
Дед не забывает, что август в России - тревожный месяц. Яркие примеры: 1991, 1998, 2000 годы. И вот сейчас он обнаруживает явные признаки близкого кризиса.
19.00 «ТРИ МУШКЕТЁРА: Д'АРТАНЬЯН». (16+)
Бельгия - Германия - Испания - Франция, 2023 г. Приключенческий боевик. В ролях: Франсуа Сивиль, Ева Грин, Винсан Кассель.
Вспыльчивый гасконец Д'Артаньян должен был умереть от травм после попытки спасти молодую женщину от похищения, но выжил. Восстановив силы, молодой человек прибывает в Париж в поисках обидчиков, что приводит его к настоящей войне - он попадает в водоворот интриг.
21.25 «ТРИ МУШКЕТЁРА: МИЛЕДИ». (16+)
23.50 «ШАОЛИНЬ». (18+)
02.10 «КУЗНЕЦОВЫ ТВ». (16+)
02.55 «КУХНЯ». (12+)
05.25 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.20, 08.00, 12.00, 16.00, 18.00, 01.00 «Новости дня». (16+)
05.30, 01.55, 02.55 Энциклопедия. (16+)
05.50, 16.05 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (16+)
07.00 «Мой район». (12+)
08.15, 09.30, 10.40 «КОЛБЕ ШАРЛОТТЫ». (16+)
12.05, 17.50 «Моя Москва».
12.15, 13.05, 13.50, 14.40 «СИННИЧКА». (16+)
15.30 «Улицы московские».
17.20 «Звёзды советского экрана». (16+)
18.05 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
19.35 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (16+)
21.15 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». (16+)
22.40 «ПОРОЖНИЙ РЕЙС».
00.10 «Раскрывай тайны звёзд». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)	 08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 09.45 Гадалка. (16+)	 06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	 12.35 Специальный репортаж. (12+)	 13.35 «Верну любимого». (16+)	
05.00 18.00 01.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Купи-продай». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+) 22.20 «Момент в истории». (16+) 23.30 «ПОДЛОДКА U-235». (18+)	07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) «Утро ТНТ» 2025 - это лёгкая навигация по миру новостей и трендов, где ведущие делятся полезными советами и заряжают настроением на целый день. 08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ОЛДСКУЛ». (16+) 21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) 22.30 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+) По сюжету отставной генерал Дик Келли после смерти жены решает провести отпускное ему время с максимальным удовольствием. 00.20 «ПАПАША В БЕГАХ». (12+) Сибиряк Толя, готовящийся стать отцом, внезапно осознаёт всю степень ответственности. 02.00 «РЕИНКАРНАЦИЯ». (18+) 04.00 «Однажды в России». (16+) 06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Слепая». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «РОНИН». (16+) 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) 23.00 «БЕККИ В ЯРОСТИ». (18+) Прошло два года с тех пор, как Бекки потеряла отца. Все это время девушка кочевала из одной семьи в другую. Но все резко меняется. 00.45 «КОШКИ-МЫШКИ». (18+) Студентка Марго изучает археологию, а все свободное время подрабатывает в арт-кинотеатре, где показывают классику. Однажды один из постояльцев по имени Робер просит у неё номер телефона. 02.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+) 08.00 Дорожные войны. (16+) 09.30 Улётное видео. (16+) 13.00 Решала. (16+) 17.00 Улётное видео. (16+) 20.00 Влад решает. (16+) Зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают пазл в понятную мошенническую схему. 22.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Дорожные войны 2.0. (16+) Программа «Дорожные войны 2.0» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником! 04.20 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	06.00, 14.55 «Тайны звёзд спорта». (12+) 06.30 «Вид сверху». (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 04.00 Новости 07.05, 11.35, 15.30, 21.55, 00.30 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Команда мечты». (12+) 10.30 Смешанные единоборства.UFC. (16+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25, 05.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 16.25 «Майк Тайсон. Железные кулаки». (16+) 17.30 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Пр.тр. 19.25 Хоккей. МХК «Спартак» - МХК «Динамо». Olimpbet Чемпионат МХЛ. Пр.тр. 22.25, 01.55 Футбол. Чемпионат мира. Пр.тр. 04.05 «Путь. Дзюдо на шестой части суши». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.30 Давай разведёмся! (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Понять. Простить». (16+) 11.55 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ». (16+) 19.00 «ОБЛАСТНАЯ БОЛЬНИЦА». (16+) 23.00 «Понять. Простить». (16+) 00.10 «Порча». (16+) 01.05 «Знахарка». (16+) 01.30 «Верну любимого». (16+) 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.25 Тест на отцовство. (16+) 04.05 «б кадров». (16+)	

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Ягода брусника

Брусника – вечнозелёный многолетний полукустарник семейства вересковых. Кустики брусники – долгожители, по возрасту сопоставимые с дубами. Срок их жизни может достигать 300 лет.

1 Брусника, как и рябина, не теряет своих свойств и после заморозков. Даже есть легенда, объясняющая это. В давние времена ласточка отыскала источник с живой водой и хотела одарить всех людей вечной жизнью. Она набрала живую воду в клюв и взлетела. Но её укусила оса. Тогда птица раскрыла клюв, и чудодейственная влага пролилась вниз и, попав на некоторые растения (в том числе и бруснику), сделала их вечнозелёными. На какое ещё растение, по легенде, попала живая вода?

а) Ель. б) Рябина.
в) Рододендрон.

2 Евгений Онегин в одноимённом романе А.С. Пушкина в третьей главе отправляется в гости. Его встрече посвящены такие строки:
«...Обряд известный угощенья:
Несут на блюдечках варенья,
На столик ставят воцарной
Кувшин с брусничною водой...»
У кого в гостях Онегина угощали брусничной водой?

а) У Ленского. б) У Лариных.
в) У Зарецкого.

3 Бруснику используют в кулинарии во многих странах. В Дании рождественский гусь подаётся с красной капустой и компотом из брусники. Французы не обходятся без брусники в десертах: самыми популярными являются пирожные «Шу» и «Клафути». Но больше всего бруснику любят в Швеции. Брусничные соусы подаются ко многим блюдам (фрикаделькам, жареной селедке, картофельному пюре и др.). Есть также и простой рецепт: в свежую бруснику добавляют сахар, перемешивают и оставляют на ночь в холодильнике. Какое название носит это блюдо в Швеции?

а) Питтипанна. б) Клаппгрёт.
в) Рорёрда.

4 В конце XIX века в Швеции началось нечто похожее на золотую лихорадку, которую позже называли «брусничной лихорадкой». Торговцы почувствовали потенциал сбыта этой ягоды, поскольку на бруснику появился большой спрос. Шведская дикая брусника стала ходовым товаром, особенно в Германии. Даже школьники получили в сентябре несколько свободных от уроков дней для помощи взрослым в сборе ягод. Как называют эти дни?

а) «Брусничный отпуск».
б) «Брусничный долг».
в) «Брусничная отработка».

ОТВЕТЫ
1-а. Ель. 2-б. У Лариных. 3-в. Рорёрда. 4-а. «Брусничный отпуск».



ДОМАШНИЙ ПОВАР СПЕЦВЫПУСК

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Сборники рецептов к Новому году пользуются большой популярностью. Проверенные пошаговые рецепты популярных и оригинальных блюд всегда востребованы в это время. Особенно если хочется удивить гостей чем-то новым и необычным, что обязательно им запомнится – так было вкусно! Пусть даже, если это поданный необычно, традиционный оливье, постное блюдо или торт, испеченный своими руками.

Ведь приготовление – это поистине открытие чего-то нового: кулинарного опыта, использования специй, вкусовых сочетаний, кухонной техники. И с другой стороны, можно выбрать в новогоднее меню праздничное блюдо заранее.

Выбирайте:

- «Новогоднее меню. Салаты и закуски»;
- «Новогоднее меню. Закуски в тарталетках»;
- «Новогоднее меню. Канапе и рулетики на шпажках»;
- «Новогоднее меню. Мясо, птица, рыба»;
- «Новогоднее меню. Пироги и десерты».

Кстати, в каждом журнале есть своя изюминка – от оригинального вида подачи до полезных новогодних советов. Продукты для приготовления блюд по нашим рецептам можно приобрести в супермаркетах.

Соберите для себя любимые рецепты из компактных журналов с иллюстрациями. Это ваша возможность удивить и порадовать близких и друзей вкусными и оригинальными блюдами новогоднего меню.

ВСЕ НОМЕРА ЖУРНАЛА В ПРОДАЖЕ С 3 ОКТЯБРЯ!

Реклама 12+

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 ACTION
06.35 Мультфильм. (16+) 07.00 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+) 09.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+) 10.50 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (16+) 14.55 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+) 16.20 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+) 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+) 19.35 «БУДУТЕ МОИМ МУЖЕМ». (16+) 21.10 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+) 22.45 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+) 01.05 Разбитое сердце. Евгений Евстигнеев. (16+) 01.50 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (16+) 03.25 «ПОВЕСТЬ О НЕИЗВЕСТНОМ АКТЕРЕ». (16+)	05.40 «МИСТЕР БИН НА ОТДЫХЕ». (16+) 07.15 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+) 09.00 «УБИЙСТВА В...» (16+) 10.50 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+) 13.15, 14.05 «ЛЮБОВЬ НА ПРОКАТ». (16+) 15.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+) 17.20, 18.10 «БИБЛИОТЕКАРИ: СЛЕДУЮЩАЯ ГЛАВА». (16+) 19.00 «ОСТРОВ ГОЛОВРЕЗОВ». (16+) 21.20 «БАНДИТКИ». (12+) Комедийный вестерн, США, Франция, 2006 г. 23.00 «УБИЙСТВА В...» (16+) 00.55 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+) 02.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИЙСТВУ». (16+) 04.00, 04.45 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)	05.30 «Царевны». «Простоквашино», «Маша и Медведь (клипы)», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+) 07.50 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+) 09.10 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+) 10.30 «Я ХУДЕЮ». (16+) 12.20 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+) 14.00 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+) 15.25 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!». (16+) 17.15, 18.05 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (16+) 19.00 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+) 20.45 «МОЕ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (12+) 22.15 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+) 23.55 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+) 01.15 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)	05.45 «ВИДЕНИЯ». (16+) 07.00 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+) 08.25 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+) 10.05 «ЭЛЬДОРАДО: В ПОИСКАХ ХРАМА СОЛНЦА». (16+) 11.45 «ЭЛЬДОРАДО: ДОРОГА К ЗОЛОТОМУ ГОРОДУ». (16+) 13.25 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+) 15.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+) 17.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+) 19.10 «АМАКАСИ: СВОБОДА В ДВИЖЕНИИ». (16+) 20.45 «13-Й РАЙОН». (16+) 22.10 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+) 23.50 «МАЧЕТЕ». (16+) 01.35 «МАЧЕТЕ УБИВАЕТ». (16+) 03.30 «БАНДА КЕЛЛИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
01.20 «ОБЕЩАНИЕ». (16+) 03.20 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+) 05.00 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+) 06.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 08.40 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+) 10.05 «ТЕРАПЬ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+) 11.30 «КОД 355». (16+) 13.25 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+) 15.35 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+) 17.25 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 18.40 «ХОЛОПЁС». (12+) 20.30 «САБРИНА». (16+) Комедия, драма, мелодрама, Германия, США, 1995 г. 22.30 «Побег из лабиринта времени». Мультфильм. (6+)	06.55 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!». (12+) 08.15 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+) 09.35 «ДЖОКЕР». (16+) 10.45 «ПОНАЕХАЛИ». (16+) 12.20 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+) 14.15 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+) 15.45 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+) 17.15, 18.10, 19.10, 20.05 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». 1-4 серии. (16+) 21.00 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+) 23.00 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+) 00.40 «ПАРАГРАФ 78». (16+) 02.10 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) 03.40 «ПОНАЕХАЛИ». (16+) 05.00 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)	01.05 «ОСТОРОЖНО, КЕНГУРУ!». (18+) 02.55 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+) 05.00 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+) 06.55 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+) 09.05 «ПРАЗДНИКИ». (12+) 10.35 «ЛОТЕРЕЯ». (16+) 12.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+) 14.20 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (12+) 15.50 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+) 17.40 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 19.30 «БАТА». (16+) Комедия, мелодрама, Россия, 2020 г. 20.55 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 22.45 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)	05.15 «Три кота». Мультсериал. (6+) 06.00 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+) 07.25 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+) 08.50 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 10.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 16.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 22.30 Вечер вместе. «ХОЛОП». (16+) Россия, 2019 г. В ролях: Милош Бикович, Александра Борич 00.35 Вечер вместе. «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 02.30 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЕНКА». (12+) 03.50 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
06.50 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (16+) 10.30 «ВЫШЕЛ ЁЖИК ИЗ ТУМАНА». (16+) 14.20 «СЛЕПОЕ СЧАСТЬЕ». (16+) 17.45 «КРЫСА». (16+) 2010 г. В ролях: Елена Лядова, Виктория Исакова, Никита Зверев 21.00 «КАТКИНО ПОЛЕ». (16+) 2018 г. В ролях: Александра Власова, Александр Пашков, Елена Аросьева, Олег Масленников-Войтов 00.25 «СЛУЧАЙНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+) 02.00 «ПОДАРИ МНЕ НЕМНОГО ТЕПЛА». (16+) 03.25 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+) 05.40 «НЕКРАСИВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	07.05 «СКАНДАЛ». (18+) 08.55 «ОТСУПНИКИ». (18+) 11.30 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (18+) 13.30 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+) 15.05 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (18+) США, 2014 г. 16.50 «БЭЙТАУН ВНЕ ЗАКОНА». (18+) США, 2012 г. 18.30 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ». (18+) Южная Корея, 2022 г. 20.05 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (18+) 22.00 «ЛЕОН». (18+) Франция, США, 1994 г. 00.15 «ГРЕНЛАНДИЯ». (18+) 02.10 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+) 04.00 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+) 05.20 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	00.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 4». (16+) 01.10, 02.40 «КОДЕКС БЕСЧЕСТИЯ». (16+) 03.50 «ИГРА ВСЕРЬЕЗ». (16+) 05.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) 07.50 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+) 09.20 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+) 10.50 «ПОБЕГ». (18+) 12.55 «ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ». (16+) 14.40 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+) 16.15, 17.10, 18.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5». (16+) 19.00 «ГОРОДСКОЙ ОХОТНИК». (18+) 20.50 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+) 22.40, 23.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 4». (16+)	06.10, 17.35 «ГДЕ ТЫ, БАГИРА?». (16+) 07.30 Мультфильмы. (16+) 08.10 «Баба Яга против». Мультсериал. (16+) 08.40 «Ивашка из Дворца пионеров». Мультфильм. (16+) 08.55, 22.15 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+) 10.30, 23.50 «БОЛЬШОЙ ТРАМПЛИН». (16+) 11.55 Мультфильмы. (16+) 13.00, 05.05 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+) 14.35 «ВКЛЮЧИТЕ СЕВЕРНОЕ СМЯНИЕ». (0+) 16.05 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+) 19.00, 01.05 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+) 20.30, 02.25 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». (16+) 03.55 Мультфильмы. (16+), (6+)

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	21	TB21
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Машины сказки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+) 17.25, 18.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 19.10, 20.00 «КЛОН». (16+) 21.00, 22.10 Богиня сиска. (16+) Романтический эксперимент про облык и свидание. 23.30, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+) 00.15 Суббота News 2025. (16+) 00.30, 01.20, 02.10, 03.00 «КАРМЕЛИТА». (16+) 03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 04.25 «Диностер». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-9». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+) Сериал. Комедия, мелодрама, Россия, 2013 г. 13.00, 21.00, 05.00 «СПРОСИ МАРТУ». (18+) 14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЙ ШАНС НА СЧАСТЛИВУЮ ЖИЗНЬ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Полина Сыркина, Александр Мохов, Евгения Дмитриева, Артём Быстров, Марина Куделинская	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 09.55 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) 13.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 17.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) 23.05 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+) У сотрудников лаборатории появляется новый подопытный. Теперь бесчеловечные эксперименты будут проводиться над ним. 01.45 «МАРГОША». (16+) Проверяющий обвиняет Гошу в махинациях с бухгалтерскими документами. 04.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «ГЕРОЙ». (16+) 09.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+) 11.20 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+) 13.00 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+) 15.00 «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+) Гонконг, 1991 г. 17.05 «ГЕРИОГИНИЯ». (16+) Франция, Италия, США, 2008 г. 19.00 «Иван Царевич и Серый Волк-6». Мультфильм. (6+) 20.45 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+) США, Великобритания, 2015 г. 22.20 «САБРИНА». (16+) Германия, США, 1995 г. 00.40 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». (18+) 02.35 «ИЗВЕРЖЕНИЕ». (16+) 04.35 «ФАРАОН». (12+)	07.00 «ГЕРОЙ». (16+) 09.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+) 11.20 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+) 13.00 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+) 15.00 «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+) Гонконг, 1991 г. 17.05 «ГЕРИОГИНИЯ». (16+) Франция, Италия, США, 2008 г. 19.00 «Иван Царевич и Серый Волк-6». Мультфильм. (6+) 20.45 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+) США, Великобритания, 2015 г. 22.20 «САБРИНА». (16+) Германия, США, 1995 г. 00.40 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». (18+) 02.35 «ИЗВЕРЖЕНИЕ». (16+) 04.35 «ФАРАОН». (12+)	07.00 «ГЕРОЙ». (16+) 09.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+) 11.20 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+) 13.00 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+) 15.00 «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+) Гонконг, 1991 г. 17.05 «ГЕРИОГИНИЯ». (16+) Франция, Италия, США, 2008 г. 19.00 «Иван Царевич и Серый Волк-6». Мультфильм. (6+) 20.45 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+) США, Великобритания, 2015 г. 22.20 «САБРИНА». (16+) Германия, США, 1995 г. 00.40 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». (18+) 02.35 «ИЗВЕРЖЕНИЕ». (16+) 04.35 «ФАРАОН». (12+)	07.00 «ГЕРОЙ». (16+) 09.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+) 11.20 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+) 13.00 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+) 15.00 «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+) Гонконг, 1991 г. 17.05 «ГЕРИОГИНИЯ». (16+) Франция, Италия, США, 2008 г. 19.00 «Иван Царевич и Серый Волк-6». Мультфильм. (6+) 20.45 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+) США, Великобритания, 2015 г. 22.20 «САБРИНА». (16+) Германия, США, 1995 г. 00.40 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». (18+) 02.35 «ИЗВЕРЖЕНИЕ». (16+) 04.35 «ФАРАОН». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00, 06.15 «ЗОЛУШКА». (12+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости 06.25 Первые в мире. (16+) 06.50, 10.10 «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+) 12.30 Понять. Простить. (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15 Обману. Нет. (16+) 16.35, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 18.00 Вместе каждый день 18.45 Миллион за 5 минут. Дети. (6+) 19.25 Игра в кино. Чемпионат мира. К дню рождения телеканала «МИР». (16+) 20.10 Игра в кино. Мультфильмы. (16+) 22.25 «ЗИТА И ГИТА». (16+) 01.05 Первый Евразийский канал. (12+) 02.10 Наше кино. История большой любви. (16+) 03.00 «ШУМИ ГОРОДОК». (16+) 04.10 «ЩИТ И МЕЧ». (16+)	05.05 «Путь к Победе». (16+) 06.00 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+) 07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 09.30 «БАЛАБОЛ». (16+) 13.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+) Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают: своенравный Леонид должен был прикрывать штурмовиков, но проявил излишнюю инициативу, бросился в атаку и в результате дело обернулось трагедией. Виновников отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал и расстрелять. Но за Леонидом и Борисом вступает командир штурмового отряда... 23.10 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+) 00.40 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+) 02.50 «ЛЕДОКОЛ». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Колбасы. (16+) 06.00 Секреты на кухне. Мука. (16+) 06.40 Пятница News. (16+) 07.00 Король десертов. Кубок Агзамова. Шоколад. (16+) 08.10 Четыре дачи. Золотое кольцо России. (16+) 10.00 Четыре дачи. Московская область. (16+) 11.30 Четыре дачи. Золотое кольцо России. (16+) 13.20 Четыре дачи. Московская область 2. (16+) 15.10, 16.10 Чёрный список. На кухне. (16+) 17.20 Свадьба вслепую. (16+) 19.00 Большие девочки. Дочки-матери. (12+) 21.30 Умнее всех. (12+) 22.50 Свадьба вслепую. (16+) 01.10 Женись на мне немедленно. (16+) 02.00 Пятница News. (16+) 02.30 Чёрный список. Садовники. (16+) 03.00 Чёрный список. (16+) 03.40 Секреты на кухне. Романтика. (16+) 04.40 Пятница News. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 05.55 Моя свадьба лучше! (16+) 07.55 Званый ужин. (16+) 10.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 12.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+) 14.20, 15.25 Супермама. (16+) 16.30, 18.00 Маменькин сынок. (16+) Проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью. Личная жизнь героини находится под постоянным присмотром «мамы», но их мужья никак не хотят съезжать и занимать взрослую позицию. 19.30 Мама в 16. (16+) 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 01.55 Измены (субтитры). (16+) 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.40, 05.15, 09.10, 12.50, 20.55 Легенды науки. (12+) 01.15 Северный морской путь. (16+) 02.15 Боевые знамёна Отечества. (12+) 02.30 Коктейль Молотова. (16+) 03.25, 07.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+) 04.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+) 04.30 Морские сражения. (12+) 05.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+) 07.35 Георгий - Победоносец. (16+) 06.55 Пётр I Великий. (12+) 09.45 Сквозь времена. (12+) 10.30 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+) 11.25 Русь изначальная. (12+) 12.00 Всемирное наследие. Россия. (12+) 13.25 Адмирал Исаков. (12+) 14.20 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+) 15.15, 19.15 Освобождение Европы. (12+) 16.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 16.50, 21.25 Историограф. (12+) 17.35 Я найду тебя, отец. (16+) 19.05 Обыкновенная История. (6+) 20.00 Это подкаст. История. (12+) 22.15 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+) 23.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)	06.00 Забытые войны. (16+) 07.05 Ереурик, Армения. (12+) 07.30 Древние цивилизации Азии. (16+) 08.25 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+) 09.20 Времена гигантов. (12+) 10.20 Времена гигантов 2. (12+) 11.15 Судьбы: Жозефина Богарне - любовь Наполеона. (16+) 12.15 Судьбы: Лоренцо Великолепный. Хозяин Флоренции. (16+) 13.10, 14.05 Фараоны: величественнее пирамид. (16+) 14.55, 15.40 Загадки планеты Земля. (16+) 16.30 Древние цивилизации Азии: Потомки айнов. (16+) 17.20 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+) 18.20, 19.10 Тамплиеры. (16+) 20.00 Судьбы: Мария-Антуанетта. (16+) 20.55 Судьбы: Вильгельм Завоеватель. Герцог Нормандии, король Англии. (16+) 21.55 Забытые войны: Малайя: битва в джунглях. (16+) 22.45 Забытые войны: Суэцкий канал: точка невозврата. (16+) 23.30, 00.20 Загадки планеты Земля. (16+) 01.00, 01.45 Тамплиеры. (16+) 02.30, 03.25 Судьбы. (16+) 04.10 Всемирное наследие. Россия. (12+) 05.15 Забытые войны. (16+)	06.00, 02.40 Спасённые шедевры России. Металл. (12+) 06.50, 03.30 Наследие Жака Кусто. (12+) 07.40, 04.15 Вторая мировая война. Битва за Москву. (16+) 08.25, 18.40, 05.05 Индокитай. Забытая война. (12+) 09.25 Битва титанов. Суперсерия-72. (12+) 10.20 Вечный Египет. Нил. (16+) 11.20 Мюнхенский договор. Приглашение в ад. (12+) 12.10 Осаждённые крепости. Константинополь: столкновение империй. (12+) 13.10 Роман с Карцевым. Грустный клоун. (12+) 13.55, 14.55, 00.00 Легендарные колёсные пароходы. (12+) 15.55 Союзники Третьего рейха. Хорватия. (12+) 16.45 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+) 17.50 За железной маской. Сергей Лапин. (12+) 19.40, 20.35 Загадки Рихарда Зорге. (12+) 21.20 Осаждённые крепости. Акра. Столкновение титанов. (12+) 22.20 Носика знает каждый. Памяти короля эпизода. (16+) 23.10 Спутник. Русское чудо. (12+) 01.00 В родную гавань. (12+) 01.55 Союзники Третьего рейха. Западная Европа. (12+)

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 15.05, 15.35, 18.00, 18.30, 22.05, 22.35, 00.55, 01.20 Дачные радости. (12+) 06.25 Сельские профессии. (12+) 06.50, 11.55, 16.00, 16.20, 19.00 Огород с Блокисым-Мечталинным. (12+) 07.20 Один день из жизни фермера. (12+) 07.45 Старые дачи. (12+) 08.10 История одной культуры. (12+) 08.45 Сад в радость. (12+) 09.15, 17.30 Ландшафтные решения. (12+) 09.50 Зеленые квадраты. (12+) 10.05, 01.45 Огород от-кутор. (12+) 10.35 История усадеб. (12+) 11.05 Осенние работы с Мариной Рыкачиной. Октябрь. (12+) 11.25 Частный сектор. (12+) 12.30 Прогрулка по саду. (12+) 13.00, 13.15 Букварь дачника. (12+) 13.30, 21.05 Моя крепость. (12+, 16+) 14.00 Дом с нуля. (12+) 14.30 Агротуризм. (12+) 16.35, 23.35 Декоративный огород. (12+) 17.10 Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+) 19.20 Огород круглый год. (12+) 19.35, 02.10 Тихая моя родина. (12+) 20.00, 20.15 Про грибы. (12+) 20.35 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 21.35 Фитнес в огороде. (12+) 23.05 Обнови свой сад. (12+) 00.00, 00.15 Соленья-варенья-маринады. (12+) 00.30 Фитоаптека. (12+) 02.35, 02.45 Полное лукошко. (12+)	06.00 На зарубежных водоемах. (16+) 06.25, 06.40 На природе вкуснее. (16+) 06.55 Охота в Приволжье. (16+) 07.20 Охота в Беларуси. (16+) 07.45 Алиса в деревне. (16+) 08.15, 01.35 Фидер. Секреты успеха. (16+) 08.45, 12.55, 17.25, 21.35, 01.05, 02.00 Рыбалка сегодня XL. (16+) 09.15, 13.25, 02.25 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 09.50, 10.20 Рыболовный дневник. (16+) 10.50 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+) 11.20 Лесной домашний зверь. (16+) 11.55 Охота с Евгением Шеляпиным на кабана с лайками и арбалетом. (16+) 12.25, 21.00, 00.40 Рыбалка в России. (16+) 14.00, 14.30 Старый друг. (16+) 15.00 Шары Нижнепечорья. (16+) 15.35 Ловля камчатского гольца нахлыстом. (16+) 16.15 Егерский кордон. (16+) 16.45, 19.55, 23.50 С ослем! (16+) 17.00, 20.55, 02.50 По главному. (16+) 17.05 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+) 17.55 Рыбалка в Абхазии. (16+) 18.30, 18.55 От первого лица. (16+, 12+) 19.20 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+) 20.25 Путь в охоту. (16+) 22.05 Кодекс охотника. (16+) 22.20, 22.50 Охота на хищника. (16+) 23.15 Сам себе охотник. (16+) 00.15 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+) 06.00 Пронисси со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 YogaУтро. (12+) 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+) 07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+) 11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэры. (12+) 11.45 Фитнес с резинками. (12+) 12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+) 13.30 Тай-бо. (12+) 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) 13.30 Shuffle Dance. (12+) 14.00 Умный фитнес. (12+) 14.30, 19.00 ННП. (12+) 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Кроссфит 2.0. (12+) 16.30, 22.30 Шаграт. (12+) 17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+) 17.15 Мистер Драйв. (12+) 18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+) 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Спортивная гимнастика. Fombet Чемпионат России. Трансляция из Сириуса. (6+)
08.05, 05.15 «На гребле Приморья». Специальный репортаж. (12+)
08.20 Профессиональный бокс. Бетсити. IBA.PRO 10. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)
10.30, 19.00 «Вид сверху». (12+)
11.00, 13.20, 16.20, 19.30 Новости. (0+)
11.05 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Лада» (Тольятти) - «Черноморочка» (Новороссийск). (6+)
12.30 «Небесная грация». (6+)
12.50, 18.30 «бхб». Вoley-больное обозрение. (12+)
13.25, 01.55 «Спорт, который есть. Сават». (12+)
13.45 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Уралмаш» (Екатеринбург) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)

15.40, 22.00 «Страна спортивная». (12+)
16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.25 «Лица страны. Анастасия Логунова». (12+)
16.40 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Динамо-Метар» (Челябинск). (6+)
19.35, 03.55 «Лица страны. Алексей Чижов». (12+)
19.55 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Трансляция из Грозного. (16+)
21.35 «География спорта. Камышин». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Краснодар. (6+)
02.10 Футзал. Бетсити Суперлига. КЛРФ (Москва) - «Новая генерация» (Сыктывкар). (6+)
04.10 Водное поло. Суперкубок России. Женщины. (6+)
05.30 «Человек из футбола». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Осень. (16+)
МУЗ-ТВ собрал сочный урожай самых спелых хитов для классного настроения!
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Битва поколений. Лицей vs Караулова. (16+)
19.50 Кто следующий? (16+)
20.40 Обеспеченный ангел. Как поп-рок прорвался в шоу-биз. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 10 сек. (18+)
00.50 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Отважные дракончики». (6+)
07.15, 18.50 «Лунтик». (0+)
07.50 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
08.05 «Маша и Медведь. Байки-бабайки». (0+)
08.50 «Геройчики». (0+)
09.30, 22.05 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 21.10 «Барбоскины». (0+)
11.45 «Бумажки». (0+)
13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.15 «Простоквашино». (0+)
14.15 «Тара Дункан». (6+)
14.35, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
15.30 «Тобот». (6+)
16.00 Время малышей. «Ну, погоди! Каникулы», «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
17.00 «Говорящий Том». (0+)
17.20 «Ми-ми-мишки». (0+)
18.05 «Кошечки-собачки». (0+)
20.35 «Сказочный патруль». (0+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Смешарики». (0+)

O!

05.00 «Царевны». (0+)
05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Бодо Боро». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Ум и Хрум». (0+)
10.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
12.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)
У наших любимых героев, Жужи и Гека, появились новые друзья! Тоша - изобретатель, а Туруру и Бум - дуэт весёлых путешественников-музыкантов. В парке теперь ещё веселее, больше игр, музыки и приключений, ведь вокруг столько идей.
15.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.35 «Турбозавры». (0+)
17.55 «Бодо Боро». (0+)
19.00 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
00.10 «Смешарики». (0+)
02.00 «Ум и Хрум». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Царевны». (0+)

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Тикабо», «Машины сказки», «Тима и Тома». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Барбоскины». (0+)
08.35 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.50 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.05 «Барбоскины». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». К юбилею канала «Карусель». (0+)
«Карусель» отмечает юбилей - 15 лет в эфире! Криворучка очень любит смотреть программы любимого телеканала. И конечно не пропускает выпуск передачи «Всё, что вы хотели знать!» И ей пришла в голову идея сделать для неё подарок! Осталось позвать Мастера Ксюшу! Подробности в новом выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки»!
11.00 «Простоквашино». (0+)
13.35 «Карбот». (6+)
13.50 «Инфинити Надо». (6+)
14.15 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «ЛЮЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда, используя невероятно крутые гаджеты, смекалку и воображение!
19.10 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
20.40 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Три кота». (0+)
22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Фьюжи Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.40 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.45 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

Детский мир

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)
06.20, 12.20, 18.20 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 10.45, 13.55, 17.30, 19.55, 22.45 «Робокар Поли». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «Команда матча». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

Мультиландия

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Боро. Путешествия». (6+)
08.30 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
Наивка находит говорящий носок, уверяющий, что он - мастер кунг-фу. Стоило девочке надеть его, она превратилась в настоящую супергероиню!
18.35 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.05 «Три кота». (0+)
01.00 «Крутиксы» (с сурдопереводам). (6+)
02.20 «Тайны Медовой долины» (с сурдопереводам). (0+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Боро. Путешествия». (6+)
05.45 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00, 01.00 Паломница. Проект Оксаны Марченко «Разговор по душам». (12+)
11.25 День Патриарха. (0+)
11.35 День Ангела: Апостол Иоанн Богослов. (0+)
12.10, 12.30, 13.00 Монастырская кухня. (0+)
13.25 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯН-КИ». (0+)
15.05 «КАНИКУЛЫ КРОША». 4 серия. (0+)
16.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

17.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
19.30, 01.25 День Ангела: Священномученик Петр (Полянский). (0+)
20.00, 01.55 Вторая мировая. Ложь западных стран. 2 серия. (12+)
21.05, 04.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
22.05, 22.40 Поле битвы. (16+)
23.10 Свое женское дело. (16+)
23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.50 День Патриарха. (0+)
02.50 Крест против свастики. (12+)
03.35 Двенадцать. (16+)

Православный календарь

9 октября
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Преставление апостола и евангелиста
Иоанна Богослова.



Свт. Тихона, патриарха Московского и всея Руси. Прав. Гedeона, судии Израильского. Блгв. кн. Нягу Басарабского (Рум.). Прп. Ефрема Перекомского, Новгородского. Сщмч. Афанасия, Александра и Димитрия пресвитеров, мчч. Иоанна и Николая. Сщмч. Владимира пресвитера. Св. Димитрия испл., пресвитера.

Поста нет.

«...Блажен, кто отрекся от мира, пребывает в сообществе святых мужей, в подчинении духовным отцам, и проводит жизнь свою с чистой совестью, потому что не будет он постыжен в воскресении праведных».

Прп. Ефрем Сирин

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1

		2			3		4	
		9			4	5	3	7
8			1			5	2	
		7	8		3		9	5
			5	8		1	4	
3	4	1		9			7	8
	1	3			8			4
	8	9	6	1			3	
	6		3			8		

2

6					8	7		1
7	5						4	
		1		5			2	9
	2	3	8			9	1	6
		8	6		3	2		
1	7	6			2	3	8	
9	1			6		5		
	6						9	7
3		7	5					2

3

7	2		5	3	6			1
	6		1			4		7
3				8				
	3				5	2		
9	8	6				5	1	3
		5	8				7	
				4				5
4		1			8		6	
6			3	9	7		8	4

4

9		2	6		7			5
		5						
	6	7		3	5		2	
	5			6	8	7		
6		4		9		3		2
		8	7	4			9	
	4		8	2		9	6	
					2			
	2		9		6	1		4

5

1					8			7
9	4				6	3	5	
8	3	2				1		
		9			3	4	1	
3			9	1	4			5
	1	4	8			2		
		1				7	8	3
	9	3	5			4	1	
6			4					2

6

3	5				7	4	9	
6		9	3	5		8	2	
			2	9			3	6
1	8	6						
	2			3			1	
						7	8	2
4	6			7	2			
	9	8		6	3	1		4
	1	5	8				6	3

1

7	5	2	9	8	3	1	4	6
1	9	6	2	4	5	3	7	8
8	3	4	1	6	7	5	2	9
6	7	8	4	3	2	9	5	1
9	2	5	8	7	1	4	6	3
3	4	1	5	9	6	7	8	2
2	1	3	7	5	8	6	9	4
5	8	9	6	1	4	2	3	7
4	6	7	3	2	9	8	1	5

2

6	4	2	9	3	8	7	5	1
5	6	8	1	2	6	8	4	3
8	3	1	7	5	4	6	2	9
4	2	3	8	7	5	9	1	6
5	9	8	6	1	3	2	7	4
1	7	6	4	9	2	3	8	5
9	1	4	2	6	7	5	8	3
2	6	5	3	8	1	4	9	7
3	8	7	5	4	9	1	6	2

3

7	2	4	5	3	6	8	9	1
5	6	8	1	2	9	4	3	7
3	1	9	7	8	4	6	5	2
1	3	7	9	6	5	2	4	8
9	8	6	4	7	2	5	1	3
2	4	5	8	1	3	9	7	6
8	9	3	6	4	1	7	2	5
4	7	1	2	5	8	3	6	9
6	5	2	3	9	7	1	8	4

4

9	8	2	6	1	7	4	5	3
4	3	5	2	8	9	6	1	7
1	6	7	4	3	5	8	2	9
2	5	9	3	6	8	7	4	1
6	7	4	5	9	1	3	8	2
3	1	8	7	4	2	5	9	6
7	4	1	8	2	3	9	7	5
5	9	6	1	7	4	2	3	8
8	2	3	9	5	6	1	7	4

5

1	6	5	3	4	8	9	2	7
9	4	7	1	2	6	3	5	8
8	3	2	7	5	9	1	6	4
5	8	9	2	7	3	4	1	6
3	2	6	9	1	4	8	7	5
7	1	4	8	6	5	2	3	9
4	5	1	6	9	2	7	8	3
2	9	3	5	8	7	6	4	1
6	7	8	4	3	1	5	9	2

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
 Из-за огромного числа исключительно одаренных детей, принявших участие в слепых прослушиваниях этого сезона, было принято решение набрать команды по 18 исполнителей в каждой.
 23.25 Премьера. Евгений Миронов, Светлана Захарова, Вадим Репин в гала-концерте Аиды Гарифуллиной в Большом театре. (0+)
 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
 05.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
 07.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
 07.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 08.30 Ваше здоровье! (12+)
 09.00 Известия. (16+)
 13.00 Известия. (16+)
 13.30 «СЛЕД». (16+)
 17.00 Известия. (16+)
 23.10 Светская хроника. (16+)
 Еженедельная информационно-развлекательная программа для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса.
 00.10 Они потрясли мир. (16+)
 01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)

РОССИЯ 1



18.00 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 В безлюдном месте, около стройки найден труп пожилого состоятельного мужчины. Ни документов, ни телефона при нём не обнаружено. Перед смертью его били и пытали. На теле погибшего много свежих наколов. Удаётся установить его личность - это рецидивист-домашний Даниил Рябухин по кличке Четвертак.
 16.30 Вести
 17.00 Прямой эфир. (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
 Седьмой сезон вокального гранд-шоу! Легендарному жюри - целой сотне музыкальных экспертов во главе с Сергеем Лазаревым - предстоит выбрать лучшего вокалиста нового сезона самого непредсказуемого шоу страны!
 23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
 00.55 «БЕЗ ТЕБЯ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 04.45 «МАЙОР ВЕТРОВ». (16+)
 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня. (16+)
 09.20 «Ищу своих». (12+)
 10.10 «Не факт!» (12+)
 10.50, 13.25 «Забытые войны России». (16+)
 14.40 «15.05, 17.15 «СМЕРШ: КАМЕРА СМЕРТНИКОВ». (16+)
 15.00 Военные новости. (16+)
 19.40 «Загадки века» с Медведевым». (12+)
 20.30 «Война миров». (16+)
 21.20 «Спецрепортаж». (16+)
 22.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+)
 23.30 «Музыка+». (12+)
 00.55 «ШАГ НАВСТРЕЧУ: НЕСКОЛЬКО ИСТОРИЙ ВЕСЕЛЫХ И ГРУСТНЫХ...» (12+)
 02.10 «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ». (12+)

ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.

- 06.00 «Настроение»
 08.25 «ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР». (12+)
 11.30 События
 11.50 «ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР». (12+)
 12.35 «РОКОВОЙ МУЖЧИНА». (16+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «РОКОВОЙ МУЖЧИНА». (16+)
 17.00 «Легенды эстрады. Формула хита». (16+)
 17.50 События
 18.15 «СТРЕКОЗА НАД ОМУТОМ». (16+)
 Россия, 2024 г. Детективная мелодрама. В ролях: Эмилия Спивак, Олег Назаров. Софья Сорокина работает в хирургическом отделении городской больницы.
 20.05 «ИЩУ ДЕВУШКУ С ГОЛУБЫМИ ГЛАЗАМИ». (16+)
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.05 «Приют комедиантов». (12+)
 00.35 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)
 02.05 «Петровка, 38». (16+)
 02.20 «Закон и порядок». (16+)
 02.45 «ДЬВЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ». (12+)
 05.40 «Москва резиновая». (16+)
 06.10 «Невидимый поединок. Ришар и Депардьё». (16+)

ОТР

- 06.00, 17.00 «На приеме у главного врача». (12+)
 06.50 «Моя история». (16+)
 07.30, 20.15 «Календарь». (6+)
 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
 08.05, 08.35 Пёстрый мир
 09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТражение
 11.00 «Человек и судьба». (12+)
 11.25 «Почитаем!» (16+)
 11.45 «Нескучное дело с Ломакиным». (12+)
 15.15 «СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ». (12+)
 20.45 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (12+)
 23.35 «ТАНЦУЮЩАЯ В ТЕМНОТЕ». (18+)
 01.50 «КОРСАЖ». (16+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
 09.25 «Следствие вели...» (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «Следствие вели...» (16+)
 11.05 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 Кот и Физик находят Муру, но Холодному удастся сбежать.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «ДНК». (16+)
 17.55 «Жди меня». (12+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ДУШЕГУБЫ». (16+)
 Гаврилов возле своей машины находит ящик. Внутри парик Зои, сапожок с отрубленной ступней и записка с требованием принести в указанное место десять тысяч, иначе следующей жертвой будет его дочь.
 22.20 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
 02.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 02.45 «Квартирный вопрос». (0+)
 03.35 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание. (16+)
 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 22.40, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00 Новости. (16+)
 10.20, 14.25, 21.35, 05.35 Спец-реп. (12+)
 10.45, 14.45, 20.45 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
 11.20, 12.20, 14.20, 16.20, 17.20 Деньги 24. (12+)
 11.25, 21.05 Москва едет. (12+)
 11.45, 20.50 Это Москва. Люди. (12+)
 12.15, 15.15 Атмосфера. (12+)
 12.30, 17.25 Доктор 24. (12+)
 13.20, 18.20 Вопрос спорный. (12+)
 15.20, 19.50 Сити. (12+)
 16.25, 04.30 Интервью. (12+)
 21.20, 23.45 Моск. патруль. (16+)
 00.10 Мослесторий. (12+)
 01.35 Познавательный фильм. (12+)

РОССИЯ К



22.10 «2 Верник 2».

- 06.30 Диалоги о животных
 07.20, 13.00 «Леди сапиенс»
 08.15 «МЕГРЭ»
 09.45, 15.30 «Забытое ремесло»
 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.10 Новости культуры
 10.15 Шедевры старого кино
 11.35 «Острова»
 12.45 «Первые в мире»
 14.00 «ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ»
 15.45 «Энигма»
 16.30 Письма из провинции
 17.15, 01.45 Мастера вокального искусства
 18.05 «Царская ложа»
 18.45 «Семинар»
 19.45 Главная роль
 20.05, 00.55 «Искатели»
 1919 год. Россию покидает Мария Тенишева - одна из самых богатых женщин империи. Едет она налегке, в надежде на скорое возвращение. На родине оставляет все свои богатства, в том числе уникальную коллекцию старинных украшений. Но назад в Россию по понятным причинам больше не возвращается. Долгое время считалось, что коллекция утеряна.
 20.50 «ЗОЛОТАЯ БАБА»
 22.10 «2 Верник 2»
 23.25 «ОСОБНЯК НА ЗЕЛЕНОЙ»
 02.30 «Великолепный Гоша». «История одного города»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 «Самое вкусное». (12+)
 06.30 «Всё просто!» (12+)
 07.00 «Индилайн». (12+)
 07.30 «Дача 360». (12+)
 08.15, 14.15, 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
 09.05, 12.20 «Внимание, еда!»
 09.30 «Сделано в России».
 10.05 «Вкусно, как в кино».
 10.30 «За МКАДром». (12+)
 11.15 «Подмосковный нейротур». (12+)
 12.45 «ЧП 360». (16+)
 13.15 «Охлобыстин в Подмоскowie». (12+)
 15.10, 21.50 «Армагеддон».
 16.10, 19.00, 22.35 «Русский след». (16+)
 16.45, 20.45 «Разбор полетов».
 17.05 «Степная сага». (16+)
 18.15, 23.30 «Док.кино». (16+)
 19.30 «Главные события дня».
 20.30 «Полиция в городе».
 00.55 «Шестое чувство». (16+)

СТС

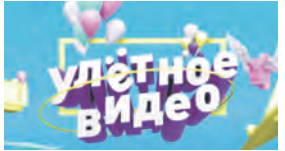


21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 «Машкины страшилки». (0+)
 06.05 «Маша и Медведь». (0+)
 08.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
 У психолога Сергея Васнецова большие проблемы. От него ушла жена, оставив пятерых дочерей. Да каких - с ума сойти! Первая - модница, вторая - отличница, третья - неформалка, четвертая - спортсменка, а пятая - совсем крошка Пуговка. Все очень шумные. И никто не умеет убирать и готовить! Кажется, доктору Васнецову самому скоро понадобится помощь специалиста.
 11.05 «РОДКОМ». (16+)
 Узнав об измене жены, строитель Сергей Шмелёв решает воспитывать 12-летнего сына Ваню самостоятельно. Пытаясь оставить ребёнка себе после развода, он становится образцово-показательным отцом и вступает в школьный родительский комитет.
 12.05 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+)
 13.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 03.50 Уральские пельмени. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.15, 08.00, 12.00, 16.00, 18.00 «Новости дня». (16+)
 05.25 Энциклопедия. (16+)
 05.45, 16.05 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (16+)
 07.00 Мой район. Место встречи. (12+)
 08.05 «Тайны кино». (16+)
 08.50 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
 10.15 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (16+)
 12.05, 17.50 «Моя Москва».
 12.15, 13.05, 13.55, 14.45 «СИННИЧКА-2». (16+)
 15.30 «Улицы московские».
 17.20 «Звёзды советского экрана». (16+)
 18.05 «КАРУСЕЛЬ». (16+)
 19.20 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (16+)
 21.05, 22.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (16+)
 00.10 «Кинорекивизит». (12+)
 02.25 «Москва на все времена». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 13.00 «Тайны Чапман». (16+)	 00.00 «Женский стендап». (16+)	 09.00 Новый день. (16+)	 06.00 Улётное видео. (16+)	 22.15 Все на Матч!	 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Тайны Чапман». (16+) 17.00 «Главные тайны мира». (16+) 19.00 Информационная программа 112. (16+) 19.30 «Новости». (16+) 20.00 «СТРЕЛА ВОЗМЕЗДИЯ». (16+) 21.40 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+) 23.30 «В ПОГОНЕ». (18+) 01.05 «ОХОТА». (18+) 03.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) 08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 16.00 «ОЛДСКУЛ». (16+) Мария Трифонова - строгая учительница старой закалки, привыкшая к дисциплине, тишине и уважению на уроках. Её методы кажутся многим устаревшими: ни шагу без разрешения, никаких телефонов и поблажек. Внезапно Мария оказывается в элитной школе, где учится её 16-летняя внучка. Здесь царят свобода, современные технологии и креативный подход к обучению, а ученики привыкли к мягким условиям и полной вседозволенности. 20.00 «Комеди Клуб». (16+) 22.00 «Однажды в России». (16+) 23.00 «Стендап рулетка». (18+) 00.00 «Женский стендап». (16+) 02.45 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 Новый день. (16+) 09.30 «Порча». (16+) 15.15 «Слепая». (16+) 19.00 «ПРОПАВШАЯ». (16+) Семейная жизнь Уилла Спэнна трещит по швам - они с женой собираются развестись. Но странное происшествие меняет планы: по дороге во время остановки супруга бесследно исчезает. 21.00 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+) Кейт Эбботт возглавляет службу безопасности визового отдела посольства США в Лондоне. Задача Кейт и ее команды - не допустить проникновения в страну террористов и их пособников. Профессионализм и чутье Эбботт ставят под угрозу планы экстремистов. 23.00 «ДОРОГА В ОДИН КОНЕЦ». (16+) 01.00 «МОРСКИЕ ДЯВЯВЛЫ». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 13.00 Улетные животные. (16+) Кто такие эти «Улетные животные»? Дикие и домашние, непоседливые и ленивые, серьезные и милые - такого вы еще не видели! 15.00 Решала. (16+) 18.00 Притворщики. (16+) «Притворщики» - новое реалити-расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле. «Как доказать, что родственники хотят лишиться тебя дома?», «Что делать, если в семье пропадают ценные вещи и деньги?», «Как поступить, если подозреваешь своих близких в мошенничестве?». Ведущий проекта поможет реальным людям распутать клубок взаимных обвинений. 22.00 Опасные связи. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 «+100500». (18+)	06.00 «Тайны звезд спорта». (12+) 06.30 География спорта. (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 04.00 Новости 07.05, 12.05, 22.15 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 «Небесная грация». (6+) 09.25 «Команда мечты». (12+) 10.30 Матч! Парад. (6+) 11.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Пр.тр. 12.35 Лица страны. (12+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 Автоспорт. Чемпионат России. Пр.тр. 15.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Пр.тр. 19.00 Футбол. Россия - Иран. BetBoom матч сборной. Пр.тр. 00.00 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Кубок России. (6+) 01.00 «Вы это видели». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.10 Давай разведемся! (16+) 08.10 Тест на отцовство. (16+) 10.30 «Понять. Простить». (16+) 11.40 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+) 19.00 «МОЯ РЫЖАЯ ЧУДАЧКА». (16+) 23.00 Уютное утро. (16+) 23.30 Гармоничная женщина. (16+) 23.45 «Понять. Простить». (16+) 00.55 «Порча». (16+) 01.45 «Знахарка». (16+) 02.10 «Верну любимого». (16+) 02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овнам придется много общаться. Женщины, используя свое обаяние, будут окружены вниманием, и это поможет им в решении возникающих проблем. Мужчинам предстоит встреча с давними друзьями. Не вспоминайте старые обиды, и у вас будет хорошая неделя.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львов ждет успех, но для этого нужны правильные идеи и связи. И то и другое у вас есть: обратитесь к своему прошлому опыту, вспомните старых знакомых. Сейчас вам под силу многое, но продумайте стратегию. Помните, что быстрый успех не самый надежный.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Хорошая неделя у Стрельцов. Деловые переговоры и рабочие поездки будут весьма продуктивны. При этом не принимайте скорых решений, старайтесь следовать плану. Будьте особенно внимательны при подписании бумаг, чтобы ничего не упустить.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

На Водолеев обрушится множество задач, требующих срочного решения. Выполняйте все постепенно, в противном случае быстро выдохнетесь. На выходных не отказывайте себе в удовольствии провести время в компании друзей. Запаситесь энергией для будущих свершений.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Неделя даст Тельцам большой заряд энергии и идей. Звезды благосклонны к вам и позволят достичь желаемого. Начните какой-нибудь проект, получите новые навыки, пройдите обучение, в скором времени это может вам пригодиться. Также уделите внимание домочадцам.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Доброта и благоразумие Дев сыграют важную роль в решениях на этой неделе. Удачным будет посещение культурных мероприятий, чтобы завести новые знакомства. Уделяйте больше времени близким, разговаривайте с ними и не оставляйте один на один с их проблемами.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Настроение в течение всей недели у Близнецов будет нестабильным. Дела могут не клеиться. Высока вероятность допустить ошибку. Так что не стройте грандиозных планов. Существует вероятность попасть в эпицентр большого спора на работе. Не идите на конфронтацию.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Чтобы добиться значимого результата, Весам придется активно поработать. Вы можете показать чудеса целеустремленности и трудолюбия, но не стоит требовать того же от окружающих. Старайтесь уделять больше внимания родным.

РАК (22.06 – 22.07)

Хороший период для реализации планов. У вас усилятся интуиция, которая поможет справиться со многими задачами. Вы всегда будете на два шага впереди, воспользуйтесь этим. Уделяйте больше времени близким, заботьтесь о них, не оставляйте один на один с их проблемами.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионам стоит подумать о будущем, распланировать, определиться с целями. Сейчас самое время разобраться в личных проблемах, откровенно поговорив со второй половинкой, или начать все заново, исключив все недопонимания в семье. Уделите внимание близким.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Неделя не будет ставить Козерогам препятствий. На работе попросите помощи у коллег. Совместная деятельность будет очень успешной и принесет пользу и удовлетворение всем участникам. В личной жизни царит идиллия, держитесь за того человека, который рядом с вами.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

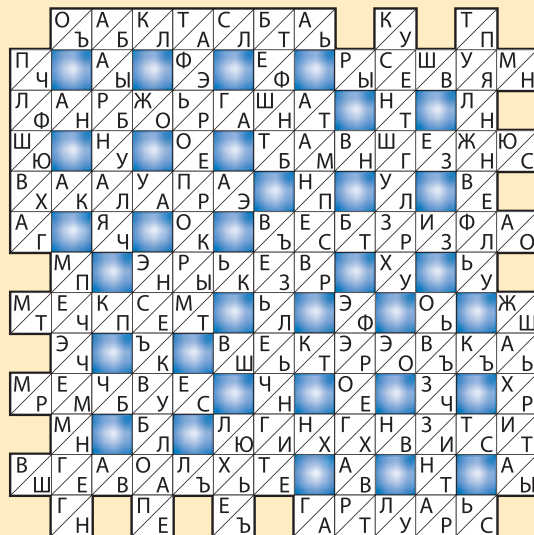
Звезды готовят Рыбам спокойную неделю. Это отличный период, чтобы навести порядок в душе и в доме, создать уют и комфортную атмосферу. Стоит обратить внимание на отношения в семье: близкие нуждаются в вас. Вас ждет отличный день, если рядом будет любимый.

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Область. Ревун. Лаборант. Тангенс. Халуна. Ветрило. Эркер. Текст. Ветровка. Ребус. Лингвист. Шевалье. Атлас.

По вертикали: Бабуля. Аэропорт. Тент. Кенгуру. Туннель. Плюха. Тапер. Веление. Печенег. Эскулап. Фрегат. Овчина. Шахта. Лье.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «Горшочек каши». Мультфильм. (0+)
06.40 «Золушка». Мультфильм. (0+)
06.55 «Волшебное кольцо». Мультфильм. (0+)
07.15 «Золотая антилопа». Мультфильм. (0+)
07.55 «ОСЕНЬ». (16+)
09.30 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (16+)
 На фоне разрывающих страну переломных событий, после революции и лихих лет братоубийственной Гражданской войны разыгрывается личная драма жительницы деревушки, затерянной в таежной глуши.
18.50 «ОПЕКУН». (16+)
20.20 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
22.05 «РАДОСТИ ЗЕМНЫЕ». (16+)



TV1000 VIJU TV1000

05.30 «ТИТАН». (16+)
07.00 «АТЛАНТИДА». (16+)
08.45 «УБИЙСТВА В...». (16+)
10.45 «СМЕРТЬ НА НИЛЕ». (16+)
13.25, 14.15 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+)
15.10 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)
17.25, 18.15 «БИБЛИОТЕКАРИ: СЛЕДУЮЩАЯ ГЛАВА». (16+)
19.05 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (12+)
 Приключенческий фильм-фэнтези, Норвегия, 2017 г.
21.00 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (16+)
22.55 «УБИЙСТВА В...». (18+)
00.40 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)
02.15 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
03.55, 04.40 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)



TV1000 VIJU TV1000 RUSSKOE

05.30 «Царевны». «Простоквашино». «Маша и Медведь (клипы)». «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
07.50 «Смешарики. Начало». Мультфильм. (6+)
09.25 «ДУХLESS». (16+)
11.05 «ДУХLESS 2». (16+)
13.00 «БУМЕР». (16+)
15.05 «БУМЕР 2». (16+)
17.05 «СВЯЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
19.00 «АВАНПОСТ». (16+)
21.15 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
22.50 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
00.20 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
01.50 «9 СЕКУНД». (12+)
03.20 «Синдбад. Пираты семи штормов». Мультфильм. (6+)
04.35 Мультфильмы. (6+)



TV1000 VIJU TV1000 ACTION

07.15 «ЗАЛОЖНИКИ МАРСА». (16+)
09.00 «МАЧЕТЕ». (16+)
10.50 «МАЧЕТЕ УБИВАЕТ». (16+)
12.40 «13-Й РАЙОН». (16+)
14.05 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)
15.45 «ЯМАКАСИ: СВОБОДА В ДВИЖЕНИИ». (16+)
17.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
19.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
20.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
22.20 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
00.05 «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
01.55 «ИДЕАЛЬНАЯ ЗАПАДНЯ». (16+)
03.25 «БУНКЕР». (16+)



ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
02.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
03.55 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
06.05 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
07.55 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
09.05 «РОБОПЁС». (12+)
10.25 «САБРИНА». (16+)
12.25 «Побег из лабиринта времени». Мультфильм. (6+)
14.10 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
15.40 «МОШЕННИКИ». (16+)
17.10 «ТЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
18.40 «КОД 355». (16+)
20.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
21.45 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
23.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)



РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «ФЛЭШМОБ». (16+)
08.35 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
10.20 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
11.50 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
13.25, 14.20, 15.20, 16.15 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». 1-4 серии. (16+)
17.10 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
19.10 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)
21.00 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
22.55 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
00.30 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)
01.50 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
03.30 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
04.45 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)



КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
03.20 «МОЛЛИ И БОТАН». (18+)
05.25 «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+)
07.10 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
09.00 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
10.45 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)
12.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (6+)
14.30 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
16.05 «БАТЯ». (16+)
17.35 «О ЧЕМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
19.30 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
 Комедия, мелодрама, Россия, 2024 г.
21.15 «ПРАЗДНИКИ». (12+)
 Комедия, Россия, 2023 г.
22.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)



ДОМ КИНО

05.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.55 «Снежная королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)
07.20 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
08.50 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
10.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
16.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
 Россия, 1995 г.
00.25 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
02.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
03.25 «ДЕЖА ВЮ». (16+)



РУССКИЙ РОМАН

07.10 «ХРУСТАЛЬНОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
10.45 «ПЕЧАЛИ-РАДОСТИ НАДЕЖДЫ». (16+)
14.05 «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ». (16+)
15.50 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ». (16+)
17.30 «ТАРИФ НА ПРОШЛОЕ». (16+)
 2013 г. В ролях: Сергей Марин, Виктор Добронравов, Денис Пьянов, Екатерина Рябова, Виктория Лукина
21.00 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ЗАБЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
 2021 г. В ролях: Анна Васильева-Абрамович, Андрей Егоров, Татьяна Самарина, Борис Чистяков
00.20 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (16+)
03.30 «СЕЗОН ЛЮБВИ». (16+)



CINE MA

06.55 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (18+)
08.35 «ЛАМБОРГИНИ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА». (18+)
10.10 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)
12.05 «ЛЕГЕНДА». (18+)
14.20 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
16.20 «ЗВЕРЬ». (18+)
 Южная Корея, 2018 г.
18.30 «КРУШЕНИЕ». (18+)
20.20 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)
 США, Великобритания, 2015 г.
22.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)
 США, 2019 г.
00.00 «ОТСУПНИКИ». (18+)
02.30 «К-19». (16+)
04.35 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)



РОДНОЕ КИНО

00.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 4». (16+)
01.30 «ДЖОКЕР». (16+)
03.10 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)
05.00 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (16+)
06.45 «ПОД МАСКОЙ БЕРКУТА». (16+)
08.30 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
10.55 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
12.45 «ПРОСТО ДЖЕКСОН». (16+)
14.40 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
16.15, 17.10, 18.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5». (16+)
19.00 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!». (12+)
20.50 «КАЛАЧИ». (16+)
22.25, 23.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 4». (16+)



РЕТРО

06.25, 17.30 «ВКЛЮЧИТЕ СЕРВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (0+)
07.50 «Смех и горе у Бела моря». Мультфильм. (16+)
08.50, 22.15 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+)
10.25, 23.45 «ДЕ ТЫ, БАГИРА?». (16+)
11.50 «Волк и теленок». Мультфильм. (16+)
12.00 «Баба Яга против». Мультсериал. (16+)
12.30 «Ивашка из Дворца пионеров». Мультфильм. (16+)
12.40, 04.35 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
14.10, 05.55 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». (16+)
15.55 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
19.00, 01.05 «ЧОЧАРА». (16+)
20.50, 02.40 «ПРАВО РУКОВОДИТЬ». (16+)
04.00 Мультфильм. (16+)



СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машинные Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!»». «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.10, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00 Свадьба по-русски! с америкашкой Дэни. (16+)
22.40 Богиня шопинга. (16+)
23.40, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.25 Суббота News 2025. (16+)
00.30, 01.40, 02.20, 03.10 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.35 «Династер». Мультсериал. (0+)



ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СПРОСИ МАРТУ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЙ ШАНС НА СЧАСТЛИВУЮ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
07.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)



CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
09.55 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
 Красильников отчаянно пытается вернуть Марину, но на его пути неожиданно встает Гончар. Сырников отказывается от подарков Вадима Петровича. Ротмистров вызывает олигарха на серьёзный разговор.
13.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
17.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
23.05 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
01.45 «МАРГОША». (16+)
04.05 Даёшь молодёжь! (16+)



ТВ 21

07.00 «ВЕЗУНЧИК». (12+)
08.50 «ВЕЧЕРИНКА ПО СЛУЧАЮ РАЗВОДА». (16+)
10.25 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
12.35 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
14.25 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
16.25 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
19.00 «АРИТМИЯ». (18+)
 Россия, 2017 г.
21.15 «АФЕРА В МАЙАМИ». (18+)
 Франция, Бразилия, Испания, Бельгия, 2019 г.
23.35 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
 США, Великобритания, 2005 г.
01.00 «22 ПУТИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
02.50 «ПАРАЗИТЫ». (18+)
04.55 «ТАЙНА В ЕГО ГЛАЗАХ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР

05.00, 06.15, 10.10 «ЩИТ И МЕЧ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
11.00, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
16.35, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.45 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.40 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)
 Мелодрама, музыкальный фильм, боевик, драма, Индия, 1982 г.
22.40 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)
 Мелодрама, Индия, 1987 г.
01.20 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.35 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (16+)
 Приключения, СССР, 1941 г.
04.05 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)



ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «РЖЕВ». (16+)
07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
 Сериал. Россия, 2015 г. В ролях: Дмитрий Дюжев, Мария Андреева
 Продолжение грандиозной военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны, о дружбе, скрепленной кровью, мужестве и настоящей любви.
 Летчика Илью Бестужева вызывают в главный штаб, где повышается в звании до подполковника и приказывают сформировать собственный полк на базе новейших истребителей Як-3. Он отправляется в Москву и встречается со своим бывшим ведомым, Героем Советского Союза - летчиком Леонидом Шугаевым.
00.35 «ЭКИПАЖ». (16+)
02.40 «КРАЙ». (16+)



ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Мука. (16+)
 На этот раз ведущие поговорят о многообразии блюд из муки.
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Кондитер. Торт для Никиты Нагорного. (16+)
07.40 Кондитер. Дети. Суперфинал. (16+)
09.00 Умнее всех. (12+)
10.20 Битва шефов. Звезды. (16+)
12.00, 15.10, 18.20 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
19.00 Ставка на любовь. (16+)
21.30 Наследники. (16+)
00.00 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
 США, 2016 г.
02.00 Пятница News. (16+)
02.20 Чёрный список. Сборка и ремонт мебели. (16+)
03.10 Чёрный список. Мастера по ремонту компьютеров. (16+)
03.40 Секреты на кухне. Хлеб. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)



Ю

05.00, 08.40 Званный ужин. (16+)
10.45 Супермама. (16+)
 Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул! Конкурентки ходят друг к другу в гости, тщательно исследуют территорию своих соперниц и беспристрастно оценивают по трём параметрам: хозяйственность, методы воспитания детей и самореализация.
15.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком.
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
00.30 Морские сражения. (12+)
01.15, 05.10, 08.50, 16.55 Легенды науки. (12+)
01.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
02.35 Георгий - Победоносец. (16+)
03.25, 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)
03.55 Пётр I Великий. (12+)
05.45 Сквозь времена. (12+)
06.30 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)
07.25 Русь изначальная. (12+)
08.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)
09.25 Адмирал Исаков. (12+)
10.20 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
11.15, 15.15 Освобождение Европы. (12+)
12.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
12.50, 17.25, 22.40 Историограф. (12+)
13.35 Я найду тебя, отец. (16+)
15.05, 21.30 Общественная История. (6+)
16.00 Это подкаст. История. (12+)
18.15 Шёлки. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
19.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
20.00, 20.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
21.40 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)



VIJU HISTORY

06.00 Забытые войны: Суэцкий канал: точка невозврата. (16+)
06.45 Ват Чум Ххонг, Луангпхабанг. (12+)
07.10 Мармашанский монастырь, Армения. (12+)
07.40 Древние цивилизации Азии. (16+)
08.35 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)
09.35, 10.30 Франция между двумя войнами. (16+)
11.25 Судьбы: Мария-Антуанетта. (16+)
12.20 Судьбы: Вильгельм Завоеватель. Герцог Нормандии, король Англии. (16+)
13.15, 14.10 Досье Тутанхамона. (16+)
15.05, 15.50 Загадки планеты Земля. (16+)
16.35 Храм Шри Кайлашасанатана Свами Девастханам, Шри-Ланка. (12+)
17.05 Парк Мегиддо, Израиль. (12+)
17.35 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+)
18.30, 19.15 Тамплиеры. (16+)
20.05 Ниндзя: Воин-тень. (16+)
21.05 Таинственные города. (12+)
21.30, 22.15 Легендарные авто. (16+)
23.05, 23.55 Загадки планеты Земля. (16+)
00.40, 01.20 Тамплиеры. (16+)
02.05, 02.55 Судьбы. (16+)
03.45, 04.30 Всемирное наследие. Россия. (12+)
05.15 Легендарные авто. (16+)



ИСТОРИЯ

06.00, 02.35 Вечный Египет. Нил. (16+)
06.55, 03.30 Мюнхенский договор. Приглашение в ад. (12+)
07.45, 04.20 Осаждённые крепости. Константинополь: столкновение империй. (12+)
08.40, 05.15 Роман с Карцевым. Грустные клоуны. (12+)
09.35, 10.30, 19.25 Легендарные колёсные пароходы. (12+)
11.25 Союзники Третьего рейха. Хорватия. (12+)
12.20 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
13.20 За железной маской. Сергей Лапин. (12+)
14.15, 00.50 Индокитай. Забытая война. (12+)
15.10, 16.00 Загадки Рихарда Зорге. (12+)
16.50 Носика знает каждый. Памяти короля эпизода. (16+

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Спортивная гимнастика. Fombet Чемпионат России. (6+)
08.05 «Лица страны. Анастасия Логунова». (12+)
08.20, 19.55 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Протур. Трансляция из Краснодара. (6+)
10.20, 04.10 «Страна спортивная». (12+)
10.35 «Спорт, который есть. Сават». (12+)
10.55, 13.20, 16.45, 19.30 Новости. (0+)
11.00 Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная. SMP TCR. Гонка 1. Прямая трансляция
12.15, 15.45 Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная. SMP GT4. Прямая трансляция
13.25 Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная. Туринг-лайт. Гонка 1. Прямая трансляция

14.25 Автопорт. Чемпионат России. Крепость Грозная. SMP Formula 4. Гонка 1. Прямая трансляция
16.50, 22.20 «Небесная грация». (6+)
17.10, 21.55 Страна смотрит спорт. (12+)
17.40, 03.45 «Непридуманные истории. Иркутская область». (12+)
18.10 Автопорт. Дрифт. RDS GP. Кубок России. Суперфинал. (6+)
19.00 «География спорта. Камышин». (12+)
19.35, 01.50 «Лица страны. Гульназ Губайдуллина». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 «Вид сверху». (12+)
00.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. (6+)
02.10 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. (16+)
04.25 Автопорт. Чемпионат России. Крепость Грозная. SMP Formula 4. (6+)
05.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Русский чарт. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Тееп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чарт. (16+)
10.00 Звёзды с приветом. (16+)
11.00 Лига свежих клипов. (16+)
11.30 Без кутюр. (16+)
12.00 Top-15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! По-русски. Улан-Удэ. (16+)
13.30 Очень караочен. (16+)

14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Премия МУЗ ТВ 2024 «Возвращение». Лучшие моменты. (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Отважные дракончики». (6+)
07.15, 19.00 «Лунтик». (0+)
07.50 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
08.00, 14.40 «Маша и Медведь». (0+)
08.50 «Геройчики». (0+)
09.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
11.45 «Бумажки». (0+)
13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.15 «Простоквашино». (0+)
14.15 «Тара Дункан». (6+)
15.30 «Тобот». (6+)
16.00 Время малышей. «Ну, погоди! Каникулы». «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
17.00 «Говорящий Том». (0+)
17.20 «Ми-ми-мишки». (0+)
18.10 «Кошечки-собачки». (0+)
20.00 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
22.00 «Фиксики». (0+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Смешарики». (0+)

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)
06.20, 12.20, 18.20 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 10.45, 13.55, 17.30, 19.55, 22.45 «Робокар Поли». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.20, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «Команда матч». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Царевны». (0+)
05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Бодо Боро». (0+)
У Бодо Боро огромная рыжая борода, которой он очень гордится и считает лучшей в мире. А себя по этой причине он считает лучшим в мире учителем! Но, оказывается, он сам ничего не знает, вечно все путает, ошибается и попадает в смешные и глупые ситуации. Чему же он сможет научить?
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Ум и Хрум». (0+)
10.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
12.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.35 «Турбозавры». (0+)
17.55 «Бодо Боро». (0+)
19.00 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
00.10 «Смешарики». (0+)
02.00 «Ум и Хрум». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Царевны». (0+)

Мультиландия

06.00 «Бодо Боро. Путешествия». (0+)
07.05 «Бодо Боро. Букварь». (0+)
08.30 «Кот Басик». (0+)
09.00 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Царевны». (0+)
17.25 «Соня из Тоствилля». (0+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.55 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
23.05 «Яблоневый человек». (6+)
23.15 «Уточка и Кенгуру». (0+)
Трогательная история о том, как Уточка влюбилась в Кенгуру и была готова отправиться с ним хоть на край света.
23.20 «Три кота». (0+)
01.00 «Тайны Медовой долины» (с сурдодопереводом). (0+)
02.40 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Боро. Путешествия». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Тикабо», «Машины сказки», «Има и Тома». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Буба». (6+)
08.35 «Буба Шоу». (0+)
Добро пожаловать на Буба Шоу! Это веселый и познавательный проект, в котором дети вместе с Бубой играют, смеются и учатся!
08.50 «Буба». (6+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
Каляка-Малыка и его подружка Тася приглашают детей в удивительную студию рисования!
11.10 «Ум и Хрум». (0+)
Серия о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
13.35 «Карбот». (6+)
13.50 «Инфинити Надо». (6+)
14.15 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» К юбилею канала «Карусель». (0+)
В этом году «Карусели» 15 лет! Одна из самых веселых и интересных программ канала - «Это супер!» Из неё можно узнать, как устроить настоящий праздник, как научиться новым играм и не только... Ведущие «Это супер!» поздравят «Карусель» и расскажут о своей передаче!
В гостях у Славы и Ани - Милана Филимонова, Мира Карпеева и Лёша Петрик!
14.40 «Приключения Ам Няма». (0+)
15.50 «Неодети». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Царевны». (0+)
20.25 «Царевны и Таинственная гостья». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Отель у овечек». (0+)
Семья овечек открывает уютный отель в своём особняке. В каждой серии Белла и ее брат Бени знакомятся с новыми посетителями гостиницы и помогают родителям с делами.
22.35 «Дикие скрипачи». (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.35 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 День Патриарха. (0+)
11.10 День Ангела: Священномученик Петр (Полянский). (0+)
11.45, 12.15, 12.45 Монастырская кухня. (0+)
13.15 «ДЕНЬ АНГЕЛА». (12+)
СССР, 1968 г.
14.45 «ТЫ ПОМНИШЬ». (0+)
СССР, 1979 г.
16.35 «КООРДИНАТЫ НЕИЗВЕСТНЫХ». (12+)
СССР, 1957 г.
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
19.30 Следы империи. (12+)

21.05 Люди Христовы. Наше время. (16+)
Документальный фильм посвящён гонениям на Украинскую Православную Церковь со стороны украинских властей.
22.35 Спецпроект «Люди Христовы. Наше время. Смотрим и обсуждаем». (0+)
23.50 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
00.45 День Патриарха. (0+)
00.55 Елизавета. (0+)
01.50, 02.20, 02.45 Поле битвы. (16+)
03.15, 03.45 Святые целители. Преподобномученица Елисавета Феодорова. (0+)
04.15 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

10 октября
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прп. Савватия Соловецкого, чудотворца.



Мчч. Каллистрата и дружины его: Гимнасия и иных. Апп. от 70 Марка, Аристарха и Зины. Мч. Епихарии. Прп. Игнатия. Сщмч. Анфима Иверянина, митр. Валахско-го (Рум.). Сщмч. Петра, митр. Крутицкого. Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмч. Германа, еп. Вольского, и Михаила пресвитера. Сщмч. Феодора пресвитера.

Постный день.

«Храни совесть по отношению к самому себе. Не забывай, что ты – образ и подобие Бога, что ты обязан представить этот образ в чистоте и святости Самому Богу».

Свт. Игнатий Брянчанинов

В Северной столице насчитывается около 800 мостов, из них более 300 расположены в центре города. Более 200 мостов считаются пешеходными. И сегодняшняя наша викторина посвящена мостам Санкт-Петербурга.

Мосты Санкт-Петербурга

1 Благовещенский мост стал первой постоянной городской переправой через Неву. Он был назван в честь Благовещенской площади и Благовещенского собора. При открытии этот мост был самым длинным в Европе – около 300 метров. После смерти императора Николая I в 1855 году мост переименовали в Николаевский. А в 1917 году мост получил имя Лейтенанта Шмидта. В середине XX века началась капитальная реконструкция моста. Первый петербургский мост был разобран, а его чугунные арки использовали при строительстве нового моста через Волгу. Единственное, что сохранилось и было возвращено на место, это уникальные перила, созданные архитектором и художником Александром Брюлловым, братом знаменитого Карла Брюллова. В каком году обновлённый мост был вновь переименован в Благовещенский?

а) В 1996. б) В 2000. в) В 2007.

2 В 1737 году через реку Мойку перекинули деревянный подъёмный мост. Автором этого творения был голландский мастер Харман ван Болос. В 1738 году, после того как его покрасили в синий цвет, мост стали называть Синим. В 1844 году, чтобы вписать в ансамбль Исаакиевской площади дворец Марии (дочери Николая I), ширину моста увеличили до 97,3 метра, сделав его самым широким в Петербурге. А какой петербургский мост является самым узким?

а) Банковский. б) Верхне-Лебяжий. в) Эрмитажный.

3 Поцелуев мост пользуется особой популярностью у влюблённых. По сей день здесь назначают свидания, а молодожёны верят, что чем крепче поцелуй на этом мосту, тем прочнее и счастливее будет их брак. Но не многие знают, что мост назван так совершенно не по романтической причине. Рядом располагался трактир «Поцелуй», объявленный своим названием хозяину дома – купцу Никифору Поцелуеву. От какого слова была образована его фамилия?

а) «Целовати» (приветствовать, приносить присягу).
б) «Целовальник» (чиновник, собирающий подати с кабаков).
в) «Целина» (непаханная земля).

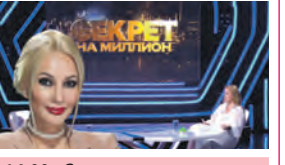
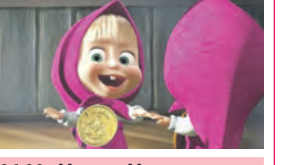
4 Большеохтинский мост считается одним из самых интересных и красивых в Санкт-Петербурге. По обе стороны разводного пролёта расположены шестэтажные башни-маяки, облицованные гранитом. По легенде, одну из заклёпок строители сделали из чистого золота, но за более чем сотню лет существования моста ещё никто не смог её найти. Кстати, в фильме «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Сокровища Агры» (режиссёр И.Ф. Маслеников, 1983 г.) именно Большеохтинский играл роль Тауэрского моста в Лондоне. А чьё имя носил когда-то Большеохтинский мост?

а) Петра Великого. б) Екатерины II. в) Кривошеина.

5 В фильме Эльдара Рязанова «Невероятные приключения итальянцев в России» (1973 г.) рассказывается история итальянских авантюристов, отправившихся в Санкт-Петербург на поиски клада. На Биржевом мосту через Малую Неву снимали эпизод, в котором герои ленты, рискуя жизнью, прыгают на проходящий теплоход. Кто в этот момент убежал с «сокровищами»?

а) Андрей Васильев, милиционер (Андрей Миронов).
б) Розарио Агро, мафиозо (Тано Чимароза).
в) Джузеппе (Нинетто Даволи).



1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС
 18.20 «Эксклюзив». (16+)	 09.00 «Формула еды». (12+)	 06.50 «Православная энциклопедия». (6+)	 14.00 «Секрет на миллион». (16+)	 22.00 «Агора».	 06.00 «Маша и Медведь». (0+)
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 «Умницы и умники». (12+) 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «Наталья Селезнёва. Мне легче шутить, чем плакать». (12+) 11.05 «Вспомнить всё». (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Поехали! (12+) 13.10 «Ирина Печерникова. Мне не больно». (12+) 14.05 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+) СССР. 1968. Лирическая повесть. В ролях: Вячеслав Тихонов, Ирина Печерникова. 16.05 «О чем молчал Вячеслав Тихонов». (12+) 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 «Эксклюзив». (16+) 19.15 Премьера. Праздничный концерт ко Дню работника сельского хозяйства. (12+) 21.00 «Время» 21.45 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр. (16+) 22.55 «ШЕРБУРСКИЕ ЗОНТИКИ». ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Большие перемены Всё по полочкам и ничего лишнего - именно такой должна быть кухня семьи военных. Дизайнер Евгения Зверева сделала для семьи Селивёрстовых удобную, красивую и очень функциональную кухню. 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время «Юморина-2025». (16+) 17.00 Вести 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести 20.50 Вести. Местное время 21.00 «В КРУГЕ СВЕТА». (16+) Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Лузина, Дмитрий Ратомский. Ольга Гришина после измены мужа Андрея всеми силами пытается сохранить семью. 00.45 «НАЧНЁМ ВСЁ СНАЧАЛА». (12+)	06.50 «Православная энциклопедия». (6+) 07.15 «ИЩУ ДЕВУШКУ С ГОЛУБЫМИ ГЛАЗАМИ». (16+) 09.00 «Здоровый смысл». (16+) 09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+) 10.05 Мифы о еде. (16+) 10.55 «Просто & вкусно». (6+) 11.30 События «Смешите меня семейно». (16+) 11.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+) 13.10 «ПАПА ДЛЯ ВСЕХ». (16+) 14.30 События 14.50 «ПАПА ДЛЯ ВСЕХ». (16+) 17.15 «ПАПА ДЛЯ ВСЕХ-2». (16+) 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Право знать!» (16+) 22.10 События 23.35 «Русские тайны. Воры в законе». (16+) 00.30 «90-е. Пауки в банках». (16+) 01.10 Специальный репортаж. (16+) 01.35 «Хватит слухов!» (16+) 02.05 «Легенды эстрады. Не стреляйте в пародиста!» (16+) 02.45 «Легенды эстрады. Формула хита». (16+) 03.25 «Легенды эстрады. Кремлёвские соло-вы». (16+)	04.35 «ПРИСТАВЫ». (12+) 06.20 «Жди меня». (12+) 07.20 «Смотр». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «Поедем, поедим!» (16+) 09.20 «Едим дома». (0+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Главная дорога». (16+) Вне зоны доступа! Связь барахлит, геолокация глючит, а ехать надо: как добраться до нужной точки? 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+) 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 «Сатья». (16+) 14.00 «Секрет на миллион». (16+) Героем нового выпуска станет актриса и телеведущая Анастасия Мельникова. 16.00 «Сегодня» 16.20 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 «Своя игра». (0+) 18.00 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым 20.10 «ВИА Суперстар!» Новый сезон. (16+) 23.15 «Ты не поверишь!» (16+) 00.20 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+) 01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+) 02.20 «Дачный ответ». (0+) 03.15 «ЧУЖОЙ ДЕД». (16+)	06.30 «Библейский сюжет» 07.05 «Где я его видел?». «В яранге горит огонь». «Кентервильское привидение». «В стране невыученных уроков» 08.15 00.15 «КЛАД» 09.35 «Мы - грамотеи!» 10.20 «ЗОЛОТАЯ БАБА» 11.35 «Человеческий фактор» 12.05 Черные дыры. Белые пятна 12.45 «Эрмитаж» 13.15 01.35 «Сила природы» 14.10 «Рассказы из русской истории» 15.20 «Большие и маленькие» Проект, посвященный детскому и юношескому танцу. В нем уже седьмой сезон на сцену выходят солисты и ансамбли, представляющие лучшие танцевальные коллективы страны. Шестой выпуск посвящен современной хореографии. 17.15 «Без границ» 17.45 «Свадьба». Купите счастье! 18.25 «СВАДЬБА» 19.30 Новости культуры 19.45 «Твердыни земли русской» 20.35 «ГОРОЖАНЕ» 22.00 «Агора» 23.00 Клуб «Шаболовка, 37» 02.30 «Яп, ляп - маляры!». «Жил-был Козявин». «Таракан» 03.00 Перерыв в вещании	06.00 «Маша и Медведь». (0+) 06.20 ПроСТО кухня. (12+) 07.10 «ВЫБЕРИ МЕНЯ». (16+) 09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+) 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+) 11.00 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ». (6+) 12.55 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ: ТАЙНА ПОДЗЕМЕЛЬЯ». (6+) 15.00 «КОТ И ПЁС». (12+) 16.50 «ВСЁ МОГУ». (16+) 18.25 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+) 20.20 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+) США - Великобритания - Канада, 2020 г. Комедия. В ролях: Роберт Де Ниро, Оакс Фигли, Кристофер Уокен. Питер вступает в борьбу за своё личное пространство с овдовевшим дедушкой, который переселяется в его любимую комнату. Желая вытеснить деда, Питер разворачивает целую кампанию шалостей. 22.20 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (16+) 00.35 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». (16+) 02.10 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+) 03.25 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+) 05.00 «Три кота». (0+)
5 5-й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+) 09.00 Страна советов. (16+) «Страна советов» - цикл программ о товарах народного потребления и услугах, которые жители нашей страны получают ежедневно. 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+) 11.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+) 16.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+) 18.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+) 22.10 «ФИЛИН-4». (16+) 00.00 Известия. Главное. (16+) 01.05 Светская хроника. (16+) 02.10 «ЗАКОН ТАЙГИ-2». (16+)	05.40 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (6+) 07.05 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+) 09.00 13.00, 19.00 Новости дня. (16+) 09.15 «Второе мнение». (12+) 09.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». (12+) 10.35 «Не факт!» (12+) 11.05 «Мужики». (16+) 11.35 «Легенды кино». (12+) 12.30 «Любовь на линии огня». (16+) 13.15 19.25 «ВАРИАНТ ОМЕГА». (12+) 21.25 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) 23.25 «СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ». (12+) 01.25 «КЛЮЧИ ОТ РАЯ». (12+) 03.00 «ШАГ НАВСТРЕЧУ: НЕСКОЛЬКО ИСТОРИЙ...» (12+)	06.00 «Вперёдсмотрящий». (16+) 06.25 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (12+) 08.00 Пёстрый мир. (12+) 09.00 15.50 «Календарь». (6+) 09.30 11.50 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (12+) 11.45 15.00, 17.00, 19.00 Новости 13.25 «Преодоление». (12+) 14.05 «Большая страна». (12+) 15.05 Спецрепортаж. (12+) 15.20 «Песня остаётся...». (12+) 15.35 «Отчий дом». (12+) 16.15 «Очевидно. Вероятно» 17.10 «Наши в Голливуде». 17.20 «АКСЕЛЕРАТКА». (12+) 18.45 «Почитаем!» (16+) 19.15 «Очень личное». (12+) 19.55 «Вспомнить всё». (16+) 20.20 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+) 22.20 «КОРСАЖ». (16+) 00.10 «БОМБА». (18+)	06.00, 07.00, 07.40, 08.00, 08.40, 09.00, 09.40, 10.00, 10.20, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 18.25, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00 Новости. (16+) 06.10, 12.10, 16.05, 22.10, 00.30 Спецпроект. Наука. (12+) 10.25, 18.30 Москва сегодня. (16+) 11.35, 17.30 Сити. Едим. (12+) 13.15 ФизкультУра. (12+) 13.35, 04.35 Шоу проверка. (12+) 14.15, 23.15 Сити 40 минут. (12+) 15.35, 19.35 «20 минут». (12+) 16.50 Сделано в Москве. (12+) 20.35 Спецреп. (12+) 21.25 Откройте, Давид. (12+) 01.30 Познавательный фильм. (12+)	05.00 «Поездка со вкусом». 05.30 04.35 «Прогулка». (12+) 06.00 «Дача 360». (12+) 06.45 «ИнДизайн». (12+) 07.10 09.35 «Вкусно 360». 08.00 «Будни». (16+) 09.00 «Погода 360». (6+) 09.10 «Внимание, еда!» (12+) 11.30 «Какого лешего!» (12+) 12.00 20.00 «Новости 360». 12.30 «Поехали». (12+) 13.00 «За МКАДром». (12+) 13.25 «Вкусно, как в кино». 13.55 «СССР. Знак качества». 14.35 «Русские. XXI век». (12+) 15.30 «Русский след». (16+) 16.00 21.25 «Док. кино». (16+) 16.40 22.50 «Армагеддон». 17.30 «На пути к катастрофе». 18.00 «Главные события дня». 19.00 «Росгвардия». (16+) 19.10 «Наследники Великой Победы». (16+) 19.45 «ЧП 360». (16+) 20.30 «Чистая Арктика». (16+) 00.25 «Шестое чувство». (16+)	05.00, 08.00, 12.00, 19.00, 01.00 «Новости дня». (16+) 05.05 «Город без окраин». 05.30 «Моя Москва». (12+) 05.40 06.50 «СКАЗКИ СТАРОГО ВОЛШЕБНИКА». (12+) 08.05 «Тайны кино». (16+) 08.50 09.35, 10.25, 11.10 «СИНИЧКА». (16+) 12.05 «Кафе «Эпоха». (12+) 12.30 13.20, 14.10, 14.55 «ГРОМ». (16+) 15.40 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». (16+) 17.05 «ПОРОЖНИЙ РЕЙС». (16+) 19.05 20.10 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+) 21.30 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ!» (16+) 22.40 «СВИДЕТЕЛЬ ОБВИНЕНИЯ». (16+) 00.40 Энциклопедия. (16+) 01.10 «Раскрываю тайны звёзд». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отменяет телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

	Часть сердца или мозга							Автор романов ужасов ... Кунц	Его варят вкрутую		Украшает окно снаружи								
	Зазор, что измеряют у руля	1/4 часть круга		Парус, как назвали бы его в старину	Овальная кривая в сечении конуса		Юноша из Вероны	Их интересы представляет ООН			Пилотажная группа "Русские ..."	Блеск модника		Та же ерунда		Классическое слово малыша	"Птичья" часть мельницы		
				Чувства, что читаются на лице					Ученик Рубенса Ван ...	Фильм "... вызывает Таймыр"				"... на танцах кружатся"					
	Российские "фазенды"	"Ключ" в электроцепи					Под него малыши пешком ходят	Звезда подиума ... Кэмпбелл				Форма стола короля Артура					Единица процесса питья		
				Сохатые звери лесные							Снедь на царском пиру	В пуховике вместо пуха	Дно по старинке	"... Босс" (фирма одежды)					
	Дитя	Имя комика де Фюнеса				Они бегут в моря		См. фото			Грузовик российского автопрома					Знакомую Печорину княжна	Деталь корпуса скрипки		
				Кто ел плод в сказе Филатова?						Артист Вентура				Бросок ноги в балете	Группа "Депеш ..."				
	Главная звезда Лебеда		Плоская шапочка без козырька	Больше деревни										Комиссар Луи де Фюнеса					
	От пятки до макушки - это он	"Дверца" палатки		Горы на юге Турции		Одри ... в фильме "Аmeli"				Фрагмент слова	Колючая лесная ягода	"У меня ..., ох, ревнивая" (песен.)		Певчая таежная птиха					
"Тренер" по математике								Голубая "улица" Женева	Ноги суслика		Физик Бор-сын по имени								
Веревка для подвязывания лаптей						Рама для отливки металла				... де Вега									
Врач по ушам		Самый знаменитый диктор СССР						Опорная балка кровли											
						Их раздает боксер				Лучший в мире крокодил									

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 Мультфильмы. (16+, 0+)
07.55 «МАТРОС С «КОМЕТА»». (18+)
09.35 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (16+)
12.15 «КОРТИК». (16+)
16.05 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
17.45 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
19.35 «ДЕВЧАТА». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Исторический. (16+)
21.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
22.55 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
00.45 «НЕПОДСУДЕН». (16+)
02.05 «ЖЕСТОКОСТЬ». (16+)
03.35 «СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ». (16+)
05.10 «ПЕСНИ МОРЕЯ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.40 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (12+)
07.40 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (16+)
09.25 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+)
11.25, 13.10 «УБИЙСТВА В...». (16+)
15.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)
17.15 «КОД 8». (16+)
19.00 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)
20.45 «РИДДИК». (16+)
 Фантастический боевик, США, Великобритания, Канада, 2013 г.
22.55 «СУДЬЯ ДРЕДД 3Д». (16+)
00.35 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+)
02.30 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
04.25 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ»». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Маша и Медведь (клипы)», «Смешарики», «Три кота», «Простоквашино», «Царевны». Мультсериалы. (6+)
10.00 «Садко». Мультфильм. (12+)
11.25 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)
13.00 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+)
14.45 «АВАНПОСТ». (16+)
17.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
 Фантастический боевик, Россия, 2008 г.
19.10 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)
21.00 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
23.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
01.10 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!». (16+)
02.45 «Я ХУДЕЮ». (16+)
04.25 Мультфильмы. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.10 «ДЕВУШКА В ЛАБИРИНТЕ». (16+)
07.25 «ПРИЗРАКИ В КОННЕКТИКУТЕ». (16+)
09.10 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
10.55 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (16+)
12.30 «УБИЙЦА 2. ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
14.35 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
16.20 «ПОЛНОЧЬ НА ЗЛАКОМ ПОЛЕ». (16+)
18.00 «ДЖОН УИК 2». (16+)
 Боевик, США, Гонконг, 2017 г.
20.05 «ДЖОН УИК 3». (16+)
 Боевик, США, 2019 г.
22.20 «ДЖОН УИК 4». (16+)
01.20 «ТЕЛО». (16+)
03.05 «ЗОМБИ ПО ИМЕНИ ШОН». (16+)
04.50 «ОДНАЖДЫ В СТОКГОЛЬМЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
03.00 «РОБОПЁС». (12+)
04.20 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
05.50 «МОШЕННИКИ». (16+)
07.20 «ЭРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
08.50 «КОД 355». (16+)
10.40 «КЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
11.55 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
13.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
15.25 «ЗАМЕЗДЫША ИЗ МАЙАМИ». (16+)
16.50 «САБРИНА». (16+)
18.50 «Любег из лабиринта времени». Мультфильм. (6+)
20.30 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+)
22.10 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
23.30 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
07.50 «РУБЕЖ». (16+)
09.45, 10.40, 11.40, 12.40 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». 1-4 серии. (16+)
13.35 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
15.35 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)
17.25 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
19.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
21.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ГАЛИ-ФАКС». (16+)
22.45 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
00.15 «РОДТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
01.30 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
02.50, 03.40, 04.30, 05.20 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». 1-4 серии. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
03.25 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
05.10 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)
06.45 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
08.55 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
10.35 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
12.25 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)
14.30 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)
16.00 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
17.45 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ». (12+)
19.30 «ЗАМЕЗДЫША ИЗ МАЙАМИ». (16+)
21.15 «МУЖЧИНА СТАРАНТИ-ЕЙ». (16+)
 Комедия, Россия, 2012 г.
22.55 «МАЛАВИТА». (16+)

ДОМ КИНО

05.20 «Белка и Стелка. Звёздные собаки». Мультфильм. (6+)
06.50 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
08.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
09.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
11.20 «СВАТЫ». (16+)
19.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
21.10 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
 Россия, 2010 г. В ролях: Леонид Барац, Ростислав Хаит, Александр Демидов
22.45 «О ЧЕМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
00.30 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
02.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
04.00 «ТРУДНОСТЬ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.50 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)
10.15 «ЗВЁЗДЫ МНЕ УКАЖУТ ПУТЬ». (16+)
12.05 «ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА». (16+)
13.45 «ЦВЕТЫ ОТ ЛИЗЫ». (16+)
 2010 г. В ролях: Глафира Тарханова, Александр Лазарев-мл., Светлана Немоляева, Михаил Горевой
17.15 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (16+)
 2003 г. В ролях: Алёна Бабенко, Денис Матросов, Виктория Толстоганова, Евдокия Германова
00.50 «ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР». (16+)
02.25 «ВЕЧНОЕ СВИДАНИЕ». (16+)
04.05 «МОЛОДОЖЕНЫ». (16+)
05.35 «ЦЕНА ЛЮБВИ». (16+)

CINEMA

06.25 «ТАКСИ». (16+)
07.55 «ТАКСИ-2». (16+)
09.20 «ТАКСИ-3». (16+)
10.50 «ТАКСИ-4». (16+)
12.20 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
14.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД». (18+)
16.40 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД-2». (18+)
18.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ». (18+)
20.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)
22.00 «САМОВОЛКА». (16+)
 США, 1990 г.
23.45 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
01.30 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
03.00 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
05.10 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.10 «ПОБЕГ». (18+)
02.25 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
04.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2». (16+)
05.50 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 3». (16+)
07.45 «ГОРОДСКОЙ ОХОТНИК». (18+)
09.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
11.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
13.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ. ЭПИЛОГ». (16+)
15.20 «ОТДЕЛЬНЫЕ ПОРУЧЕНИЕ». (16+)
17.05 «ПРОСТО ДЖЕКсон». (16+)
19.00 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
20.30 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
22.05 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)

РЕТРО

07.25 Мультфильмы. (16+)
07.50 «Три мешка хитростей». Мультфильм. (6+)
08.00 «Баранкин, будь человеком!». Мультфильм. (16+)
08.25, 21.25 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
10.00, 23.00 «ВКЛЮЧИТЕ СЕРВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (0+)
11.30 «Смех и горе у Бела моря». Мультфильм. (16+)
12.30, 04.35 «ЧОЧАРА». (16+)
14.20 «ПРАВО РУКОВОДИТЬ». (16+)
15.45 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
17.15 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». (16+)
19.00, 20.15, 00.25, 01.30 «МУДРОМЕР». (16+)
02.35 Мультфильмы. (6+, 16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Машины сказки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
18.00, 18.30, 18.50, 19.20, 19.50, 20.10, 20.40 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.20 Богиня сыска. (16+)
 Романтический эксперимент про обыск и свидание.
23.30, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.20, 01.10, 02.00, 02.50 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.10 «Династер». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
 Сериал. Боевик, Россия, 2005 г. В ролях: Ярослав Бойко, Светлана Крючкова, Даниил Спиваковский, Артур Ваха, Константин Воробьев, Ольга Ломоносова, Кристина Кузьмина
12.00, 20.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СПРОСИ МАРТУ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЙ ШАНС НА СЧАСТЛИВУЮ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
04.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛСТЯКА». (16+)

CTC LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.15 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
 Пономарев узнаёт, что добро бывает с кулаками, а Макеев убеждается в том, что беда не приходит одна. Тем временем в жизни Антипова происходят счастливые перемены. Желание отца Бакина произвести благоприятное впечатление имеет обратный эффект. Романенко и Казанцев празднуют собственный успех, но «Медведи» не желают мириться со сложившейся ситуацией.
23.00 Сердца за любовь. (16+)
00.45 «РАНЕТКИ». (16+)
03.55 6 кадров. (16+)

TB21

07.00 «ЗОРРО». (16+)
08.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (18+)
10.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (18+)
12.55 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
14.55 «ЗАМЕЗДЫША ИЗ МАЙАМИ». (16+)
16.40 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
18.15 «БЫК». (18+)
20.05 «БРАТ». (18+)
 Россия, 1997 г.
22.00 «БРАТ-2». (18+)
 Россия, 2000 г.
00.25 «ОТРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
02.10 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)
03.40 «АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (18+)
05.15 «ГРОМЧЕ, ЧЕМ БОМБЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
05.25 Всё, как у людей. (6+)
05.50 «ХОД КОНЕМ». (16+)
07.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
07.50 Мультфильмы. (12+)
08.15 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
09.00, 10.10, 13.15 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
 Музыкальный фильм, снятый по одному из самых знаменитых приключенческих романов Александра Дюма.
10.00, 13.00, 18.00 Новости
15.00 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)
18.15 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)
21.20 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
 Мюзикл, драма, мелодрама, комедия, приключенция, семейный, Индия, 1972 г.
00.20 «АДВОКАТ АРДАШЕВЬ. УБИЙСТВО НА ВОДАХ». (16+)
03.20 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

04.40 «ЦОЙ». (16+)
06.10 «ПИРАММИДА». (16+)
08.00 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
09.40 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
13.20 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
15.10 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
17.10 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
19.10 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТИНЕ». (16+)
21.00 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
 Оказавшись в элитных войсках - знаменитом спецназе, - воспитанник детского дома Александр стремится попасть на чеченскую военную компанию, веря, что именно там его место. На этой жестокой войне Александр верен своим жизненным принципам и проявляет себя как герой и настоящий мужчина, для которого невозможно предательство...
23.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
00.30 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)
02.25 «СМЕРШ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Картофель. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
06.50 Умнее всех. (12+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Четыре дачи. Ленинградская область 2. (16+)
10.20 Четыре дачи. Московская область 2. (16+)
12.20 Четыре дачи. Калужская область. (16+)
13.40 Четыре дачи. Московская область 2. (16+)
15.30 Четыре дачи. Ленинградская область. (16+)
17.10, 18.10, 19.10, 20.10, 21.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
22.30 Ставка на любовь. (16+)
01.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (18+)
 США, 2013 г.
02.50 Пятница News. (16+)
03.10 Чёрный список. Установка и подключение сантехники. (16+)
03.50 Секреты на кухне. Дичь. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.25 Моя свадьба лучше! (16+)
 Свадебное реалити-шоу о том, как выйти замуж и устроить самое грандиозное торжество на зависть всем остальным.
08.20, 15.00 Чадо из ада. (12+)
16.35 Мамы Пятницы. (16+)
18.00 Беременна по обману. (16+)
 Первое реалити про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин. Они надеются на крепкие и долгие отношения, их возлюбленные обещали им надежную семью. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчина женат и ведет двойную жизнь.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (16+)
03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Пётр I Великий. (12+)
01.10, 04.50, 12.55, 20.45 Легенды науки. (12+)
01.45 Сквозь времена. (12+)
02.25 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)
03.25 Русь изначальная. (12+)
04.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)
05.25 Адмирал Исаков. (12+)
06.20 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
07.15, 11.15 Освобождение Европы. (12+)
08.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
08.50, 13.25, 18.40 Историограф. (12+)
09.35 Я найду тебя, отец. (16+)
11.05, 17.30, 21.15 Обыкновенная История. (6+)
12.00 Это подкаст. История. (12+)
14.15 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
15.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
15.25, 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (16+)
16.00, 16.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
17.40 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
20.00 Освоение Крыма. (12+)
21.25 Северный морской путь. (16+)
22.30 Карибский кризис. Послесловие. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Древние цивилизации Азии: Воины Токугавы. (16+)
06.50 Пура Гунунг Кави, Индонезия. (12+)
07.20 Пура Кехен, Индонезия. (12+)
07.50 Чанди Врингин Лаванг, Индонезия. (12+)
08.20, 09.05, 09.50, 10.35, 11.15 Загадки планеты Земля. (16+)
12.00, 12.55, 13.45, 14.35, 15.25, 16.10 Тамплиеры. (16+)
17.00, 17.50 Как появилась французская Ривьера. (16+)
18.45 Всемирная выставка 1900 года: возрождение Парижа. (16+)
19.40 Мисс Италия. (16+)
20.40 Две сестры: Амелия Эрхарт. (16+)
21.30 Две сестры: Жаклин Кеннеди и Ли Радзивилл. (16+)
22.20, 23.10 Великие битвы: Сталинград. (16+)
00.05 Забытые войны: Кровавое пролитие в Боснии. (16+)
01.00 Забытые войны: Персидский залив: Бугра в пустыне. (16+)
01.45 Легендарные авто: Rolls-Royce. (16+)
02.30 Досье Тутанхамона: Тутанхамон. (16+)
03.15 Досье Тутанхамона: Говард Картер. (16+)
04.05, 05.00 Потерянный мир Ангор-Вата. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.00, 01.55 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)
06.55, 17.00, 02.45 Вторая мировая война. Оборона Севастополя. (16+)
07.45, 20.35, 03.30 Ку-клукс-клан. Американская история. Рождение невидимой империи. (16+)
08.45, 17.50, 04.30 Атомная драма Владимира Барковского. (12+)
09.40, 18.40 Франция. Путешествие во времени. (12+)
 Вместо того чтобы изучать историю жителей Франции, авторы фильма намерены изучить историю её природы.
 Зрителям предстоит путешествие во времени на два миллиарда лет назад, чтобы взглянуть на геологическую трансформацию страны: горные цепи превращаются в Бретань, на месте Парижа появляются лагуны, а ледник Эгюий-дю-Миди прокладывает русло рек, текущих в сторону моря.
10.40, 19.40 Алексей Леонов. Прыжок в космос. (12+)
11.30, 21.35 Ледяные гробницы Монголии. (16+)
12.25, 22.35 Фундаментальная разведка. Леонид Квасников. (12+)
13.20, 23.20 Джек Лондон. Американское приключение. (12+)
15.10, 01.10, 05.15 Демоны Рейха. Адольф Гитлер. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 11.00, 11.25, 14.55 Дачные радости. (12+)
06.50, 07.05, 12.00, 16.15, 19.00 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.20, 07.35, 14.20, 14.35, 22.25, 22.40 Соленья-варенья-маринады. (12+)
07.50 Декоративный огород. (12+)
08.15 Гордость России. (6+)
08.50, 09.05, 16.30, 16.45, 23.55, 00.05 Про грибы. (12+)
09.25, 20.05 Ландшафтные решения. (12+)
09.55 Сад своими руками. (12+)
10.25, 10.40, 18.30, 18.45, 01.40, 01.55 Зеленые квадраты. (12+)
12.15, 15.55 Огород круглый год. (12+)
12.30, 12.45, 20.35, 20.50 Букварь дачника. (12+)
13.00 Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+)
13.20 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
13.50 Сокровища сада. (16+)
15.25 Сад в радость. (12+)
17.00 Один день из жизни фермера. (12+)
17.30 Старые дачи. (16+)
18.00 Все сростается. (12+)
19.35 История одной культуры. (12+)
21.05 Осенние работы с Мариной Рыкальной. Октябрь. (12+)
21.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Спортивная гимнастика. Fombet Чемпионат России. (6+)
08.05, 13.20, 18.40, 21.55 «Страна спортивная». (12+)
08.20, 01.50 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Кубок России. Суперфинал. Трансляция из Ростова-на-Дону. (6+)
09.15 «Вы это видели». (12+)
10.05, 19.00, 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
10.35 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная. SMP GT4. Гонка 3. Прямая трансляция
11.40, 13.15, 16.20, 19.30 Новости. (0+)
11.45 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная. SMP TCR. Гонка 2. Прямая трансляция
12.40 «Лица страны. Дарья Шмелева». (12+)
12.55, 19.35 «Небесная гравия». (6+)
13.35, 22.10 «Сюрплас». (12+)

14.05 Автоспорт. Чемпионат России. Крепость Грозная. SMP Formula 4. Гонка 2. Прямая трансляция
15.15 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная. Туринг-лайт. Гонка 2. Прямая трансляция
16.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Уралмаш» (Екатеринбург). Прямая трансляция
18.25 Специальный репортаж. (12+)
19.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калiningradская область) - «Тулица» (Тульская область). Прямая трансляция
22.40 Футзал. Бетсити Суперлига. «Газпром-Югра» (Югорск) - «Факел» (Сургут). (6+)
00.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. (6+)
02.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
04.30 Автоспорт. Чемпионат России. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Осень. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
14.30 Очень караочен. (16+)

15.00 Приехали! По-русски. Якутия. (16+)
15.30 Хит-Стрикс. Максим - «Трудный возраст». (16+)
16.00 От Борисова до Пересильда. Как фрешмены провались в кино? (16+)
17.00 Битва поколений. (16+)
18.30 Премия МУЗ ТВ 2025 «Легенда». Лучшее. (16+)
21.30 Народное диско. (16+)
22.35 Dance чарт. (16+)
23.35 Танцпол. (16+)
01.00 Наше. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Семь королевств». (0+)
08.30 «Катя и Эф. Куды-Угодно-Дверь». (0+)
11.00 «Умка». (0+)
12.00, 16.00 «Геройчики». (0+)
Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный инопланетянин Бублик, и отважный петух-тянучка Ко-Ко, и благородная ящерца-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный заяц Генерал Де-Кроль, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Когда Ромы нет в комнате, они живут собственной увлекательной игрушечной жизнью. Но если что-то случается с их любимым Ромой, Геройчики делают все возможное, чтобы помочь ему справиться с неприятностями.
19.00 МУЛЬТпремьера! «Ник-изобретатель. Не в службу, а в дружбу». «Маша и Медведь. Баоцзы и Красная шапочка». (0+)
19.15, 23.00, 02.00 «Маша и Медведь». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
07.15, 15.15, 23.15 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
08.30, 16.30, 00.30 «Три богатыря: Ход конём». (12+)
09.50, 17.50, 01.50 «Колобанга». (6+)
11.25, 19.25, 03.25 «Живой гараж». (0+)
Обычный 8-летний мальчик Тимми вместе с семьёй переезжает в новый дом. В гараже он находит гиперчатку, с ее помощью случайно активирует Живой Гараж и становится главным инженером. Там же Тимми знакомится с инженерисками - комичными живыми существами, которые трансформируются из ящиков с инструментами.
12.40, 20.40, 04.40 «Шушумагия». (0+)
13.25, 21.25, 05.25 «Котёнок Шмяк». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
11.00 «Открытия». (0+)
11.15 «Бодо Боро. Путешествия». (0+)
12.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
13.30 «Царевны». (0+)
15.00 О! Кино! «Три богатыря. Ход конём». (6+)
Придворный конь Гай Юлий Цезарь на свою беду подслушивает разговор бояр и узнает о заговоре против князя. Что же делать? Защитить-то правителя некому! Богатыри далеко - ловят разбойника Потаню, Горыныч в отпуске, войско на учениях...
16.15 «Ум и Хрум». (0+)
18.00 «Бодо Боро. Бокварь». (0+)
19.00 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
Новогодние приключения трёх богатырей.
22.35 «Царевны». (0+)
00.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
02.00 «Царевны». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три кота». (0+)
08.30 «Кот Басик». (0+)
09.00 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Мама-кошка работает дизайнером детской одежды и любит подшучивать над окружающими. Папа-кот - работник кондитерской фабрики, немного рассеянный, но очень добрый. Старший котёнок Компот умный и расудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая любопытная. Коржик, Карамелька и Компот очень любознательные коты и каждый день учатся чему-то новому.
01.00 «Тайны Медовой долины» (с сурдопереводами). (0+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Боро. Букварь». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Смешарики. Спорт». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Маша и Медведь». (0+)
09.05 «Волшебная кухня». К юбилею канала «Карусель». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное: Савелий Мдивнишвили и ленивый хачапури». (0+)
На кухне - повар и артист Савелий! Сложно ли управлять лошады, что такое астрология и съедобны ли еринги? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
10.25 «Макс и Крякс». (0+)
10.30 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
12.00 «Семья на ура!» (0+)
12.30 «Барбоскины». (0+)
14.00 Крутое семейное реалити «Футбол-шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+)
Праздничный сезон любимого «Футбол-шоу» к 15-летию главного детского канала. На турнире встретятся дружные команды из мальчиков и девочек, приехавших со всех концов нашей страны.
14.30 «Ералаш». (6+)
16.00 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)
В 2025 году телеканалу «Карусель» исполняется 15 лет! В честь этого события телеканал запускает познавательную викторину «Что, зачем и почему?» Все 17 выпусков программы будут посвящены мультфильмам и программам любимого телеканала!
16.15 «Мини-Мишки». (0+)
17.45 «Смешарики». (0+)
19.25 «Герои Энвелла. Выйти из игры». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Три кота». (0+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)
23.10 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.35 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Тайна бессмертия. (0+)
06.35 «ДЕНЬ АНГЕЛА». (12+)
08.00 «Ангел маленькой принцессы». Мультфильм. (0+)
08.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
10.55 Святые России. (6+)
12.00 Глобус православия. (12+)
13.00, 13.30, 13.55, 14.25, 14.50 Монастырская кухня. (0+)
15.20 В поисках Бога. (12+)
15.50 Профессор Осипов. (0+)

16.25 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». 1 серия: «Взорванный мир». (12+)
18.00 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». 2 серия: «Мы погибли бы, если бы не погибли». (12+)
19.25 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». 3 серия: «Черное лето». (12+)
21.00 Простые чудеса. (12+)
22.00 Русский мир. (12+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.20 Спас-стрим. (0+)
02.30 Глобус православия. (12+)
03.20 День Ангела: святитель Игнатий Брянчанинов. (0+)
03.45 Святитель Иоанн. Возвращение домой. (0+)

Православный календарь

11 октября
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прп. Харитона Исповедника.



Прп. схимонаха Кирилла и схимонахини Марии, родителей прп. Сергия Радонежского. Прор. Варуха. Мчч. Александра, Алфея, Зосимы, Марка пастыря, Никона, Неона, Илиодора и прочих. Блгв. кн. Вячеслава Чешского. Прп. Харитона Сянжемского. Прп. Иродиона Илозерского. Собор преподобных отцов Киево-Печерских, в Ближних пещерах (прп. Антония) почивающих. Обретение мощей прмц. вел. кн. Елисаветы. Мц. Анны. Прмч. Илариона, прмц. Михаила. Прмц. Татианы.

Поста нет.

«Сожженная совесть ничего не чувствует, грешит с осознанием – и горя мало». Свт. Феофан Затворник

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 6 ПО 12 ОКТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

6 ОКТЯБРЯ

В 1927 году с премьеры звукового фильма «Певец джаза» началась эра звукового кино.
В 1977 году состоялся первый полет советского многоцелевого истребителя МиГ-29.

7 ОКТЯБРЯ

В 1959 году советская межпланетная станция «Луна-3» впервые совершила полный облет Луны и сфотографировала обратную сторону.

8 ОКТЯБРЯ

В 1961 году состоялось открытие Государственного Кремлевского дворца съездов.

9 ОКТЯБРЯ

В 1829 году было совершено первое восхождение на гору Арарат.
В 1874 году был учрежден Всемирный почтовый союз.

10 ОКТЯБРЯ

В 1577 году в Московском Кремле создан Пущенный приказ.
В 1918 году в результате реформы в России окончательно и официально введена новая орфография (убрали из оборота буквы и ять).

11 ОКТЯБРЯ

В 1922 году Декретом Совнаркома введена новая денежная единица – червонец.

12 ОКТЯБРЯ

В 1492 году экспедиция Христофора Колумба достигла острова Сан-Сальвадор (официальная дата открытия Америки).
В 1960 году состоялось выступление Хрущёва на заседании Генеральной Ассамблеи ООН.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

6 ОКТЯБРЯ. Андрей, Раиса
7 ОКТЯБРЯ. Василий, Виталий, Владислав, Павел
8 ОКТЯБРЯ. Александр, Николай, Сергей
9 ОКТЯБРЯ. Владимир, Иоанн, Тихон
10 ОКТЯБРЯ. Димитрий, Савватий, Пётр, Феофор
11 ОКТЯБРЯ. Анна, Антоний, Вячеслав, Елисавета, Мария, Кирилл, Татиана
12 ОКТЯБРЯ. Иоанн, Михаил

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

6 ОКТЯБРЯ ■ Международный день врача
■ День российского страховщика
7 ОКТЯБРЯ ■ День штабных подразделений МВД РФ
■ День беременных
8 ОКТЯБРЯ ■ День командира надводного, подводного и воздушного корабля ВМФ России
9 ОКТЯБРЯ ■ Всемирный день почты
■ День специальной пожарной охраны МЧС России
■ День воинской славы России – День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в битве за Кавказ (1943 г.)
10 ОКТЯБРЯ ■ Всемирный день каши
11 ОКТЯБРЯ ■ День банщика
12 ОКТЯБРЯ ■ День кадрового работника

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Фёклу дергай свёклу

6 октября считалось днем Ираиды Спорной. В этот день было принято наблюдать за поведением кошек. Если кошка умывается левой лапкой – будет плохая погода, а если правой – хорошая.
На Фёклу Запрудальницу, **7 октября**, часто готовили борщ и приговаривали: «На Фёклу дергай свёклу». О погоде судили по количеству желудей на дубах. Обилие желудей предвещало мягкую зиму и богатый урожай зерновых.
Если **8 октября**, в день Сергея Капустника, выпал снег, то ждали выго и морозов, начала настоящей зимы в Михайлов день (21 ноября).
Розовый закат на Ивана Богослова, **9 октября**, предвещал сильные ветры и быстрое изменение погоды.

10 октября, на Савватия Пчельника, знатоки погодных примет наблюдали за облаками: если они с юга на север плывут, то ждали скорых холодных затяжных осадков.
В Харитонов день, **11 октября**, о зиме судили по деревьям: если ива инеем покрылась – быть зиме долгой, все листья с березы и дуба опали – зима будет морозной.
В день Феофана Милостивого, **12 октября**, погоду предсказывали по звездам: если ночью небо высокое, все обсыпано звездами и светят они ярко – осень будет хоть и с заморозками, но сухой.

Две подружки.
– Как ты думаешь, в чём главный секрет нашей давней дружбы?
– Разные вкусы на мучиков.



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издаётся с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 40 (713). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 30.09.2025 г., фактическое: 01.00 час. 30.09.2025 г. Дата изготовления: 30.09.2025 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 1.10.2025 г. Тираж 727 800. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 2383. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 853 000. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ПЕРВЫЙ



06.55 «Часовой». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ЕСЕНИН». (16+)
Фильм, основанный на реальных фактах и большом количестве документальных, архивных и фотоиллюстративных материалов, является попыткой осмыслить одну из версий трагической гибели великого русского поэта Сергея Есенина. Действие картины разбито на два временных периода.
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 Премьера. «Две звезды». Семейный подряд. (12+)
21.00 «Время»
23.00 «ОПАСНАЯ БЛИЗОСТЬ». (18+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «ЗАКОН ТАЙГИ-2».** (16+)
09.00 Фирменный рецепт. (12+)
Самая аппетитная и пикантная программа о еде. Известный шеф-повар Василий Емельяненко устраивает настоящий кулинарный поединок для российских знаменитостей и выясняет, кто из них готовит круче.
09.30 «ЗАКОН ТАЙГИ-2». (16+)
К местному жителю Василию приезжает бывший сокамерник и просит о помощи. Тем временем в тайге в это время обнаружено тело неизвестного мужчины.
20.50 «МОЛЧАНИЕ». (16+)
01.05 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
04.15 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

РОССИЯ 1



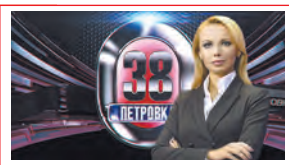
17.50 «Песни от всей души». (12+)

- 05.30 «НЕСМЕШНАЯ ЛЮБОВЬ».** (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю.
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести.
Местное время
15.00 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои: таланты-самородки, кому есть чем гордиться и поразить страну.
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.35 «НЕСМЕШНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 «СМЕРШ».** (16+)
09.00 «Новости недели» с Подкопаевым. (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка».
10.40 «Легенды армии». (12+)
11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого».
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Спецрепортаж». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)
01.25 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)

ТВЦ



00.55 «Петровка, 38». (16+)

- 05.45 «СТРЕКОЗА НАД ОМУТОМ».** (16+)
07.15 «УЛОВКИ РАЗУМА: ТАЙНЫ ЭЛЬФА». (16+)
09.05 «УЛОВКИ РАЗУМА: СПЯЩИЕ КРАСАВИЦЫ». (16+)
10.55 Полезная программа. (6+)
11.30 События
11.50 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.35 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 Хроники московского быта. (16+)
15.50 «Настоящий детектив. Мемуары убийцы». (16+)
16.40 «Русские тайны. Проклятие Мессинга». (16+)
17.30 «ВЕРНИТЕ МНЕ МУЖА». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Вероника Пляшкевич, Роман Дряблов. Маргарита Назарова - психолог в городской поликлинике.
21.10 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)
00.40 События
00.55 «Петровка, 38». (16+)
01.05 «ДОКТОР ИВАНОВ: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (12+)
04.00 «Большое кино». (16+)
04.25 «Приключения советских донжуанов». (12+)
05.05 «Москва резиновая». (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР

- 06.00 «Это сделано в России».
06.10 «ПЕПЕ ЛЕ МОКО». (16+)
08.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00, 16.00 «Календарь». (6+)
09.30 Всё по-взрослому
10.30 «На приёме у врача».
11.25, 12.05 Кино на все времена. (12+)
12.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости
13.45 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна».
15.05 «Моя история». (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.10 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
20.15 «ЛЕДИ МАКБЕТ МЦЕНСКОГО УЕЗДА». (16+)
21.35 «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ В ИНТЕРЬЕРЕ». (16+)
23.35 «Франкофония». (16+)
01.00 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)

НТВ



20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+)

- 04.50 «ПРИСТАВЫ».** (12+)
06.50 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Аэрофобия! Правда ли, самолёт - самый безопасный транспорт, и как победить страх перед полётом - разберутся вместе с пилотами, стюардессами и теми, кто выжил в катастрофе, в новом выпуске «Чудо техники».
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
Модные целлюлозные губки для мытья посуды: действительно ли они лучше порошковых?
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+)
23.00 «Наше поколение-2025». (0+)
01.45 «Основано на реальных событиях». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00, 07.00, 08.00, 08.40, 09.00, 09.40, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 15.20, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 21.20, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00 Новости. (16+)
06.10, 12.10, 16.05, 22.10, 00.30 Спецпроект. Наука. (12+)
07.40, 19.15 ФизкультУра. (12+)
11.15, 17.15 Сити 40 минут. (12+)
13.35, 23.35, 04.35 «20 минут». (12+)
14.35 Сити. Едим. (12+)
15.25, 21.25 Москва сегодня. (16+)
16.50 Сделано в Москве. (12+)
18.30, 01.30 Откройте, Давид. (12+)
19.35, 02.35 Шоу проверка. (12+)
20.30 Познавательный фильм. (12+)
03.35, 05.35 Спецреп. (12+)

РОССИЯ К



19.30 Новости культуры.

- 06.30 «Приключения домовёнка». «Дом для Кузьки». «Сказка для Наташи». «Возвращение домовёнка»
07.35 «ЭТО БЫЛО ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ»
10.10, 01.40 Диалоги о животных
10.55 «Острова»
11.35 «ГОРОЖАНЕ»
13.00 Неизвестные маршруты России
13.40 «Невский ковчег. Теория невозможного»
14.10 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.55 «ОСОБНЯК НА ЗЕЛЕНОЙ»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Пешком...»
17.35 «Романтика романа»
18.30 «Незаконченная партия Сергея Витте»
Осень 1914 года. Граф Сергей Витте возвращается в Россию из Европы, охваченной пожаром Первой мировой войны.
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ»
21.55 Опера «Аида»
00.35 «СВАДЬБА»
02.20 «Кто расскажет небылицу?». «Ух ты, говорящая рыба!». «В синем море, в белой пене...».
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00, 02.30 «Будни». (16+)
06.00 «Дача 360». (12+)
06.45, 11.30 «Какого лешего!»
07.10, 09.35 «Вкусно 360».
08.00 «Всё просто!» (12+)
08.30 «Сделано в России».
09.00 «Погода 360». (6+)
09.10 «Внимание, еда!» (12+)
10.30 «Погода для похода».
12.00, 20.00 «Новости 360».
12.30 «Осень в Подмосковье». (12+)
13.00 «За МКАДром». (12+)
13.25 «Вкусно, как в кино».
13.55 «СССР. Знак качества».
14.35 «Русские. XXI век». (12+)
15.30 «Русский след». (16+)
16.00, 21.25 «Док. кино». (16+)
16.40, 22.50 «Армагеддон».
17.30 «На пути к катастрофе».
18.00 «Главное за неделю».
19.00 «История Великой Победы». (12+)
20.30 «Антарктида». (16+)
00.25 «Криминальный обсерватор». (18+)

СТС



18.00 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)

- 06.00 «Машкины страшилки». (0+)
06.05 «Маша и Медведь». (0+)
07.05 «Рыбка Поньо на утёсе». (16+)
09.10 «Робинзон Крузо. Очень обитаемый остров». (12+)
11.00 «Приключения аргонатов». (6+)
13.00 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
15.00 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
США - Великобритания, 2020 г. Комедия. В ролях: Роберт Де Ниро, Оакс Фигли.
17.00 Премьера. Прятки. (16+)
18.00 Премьера. Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
20.05 «БЕГЛЕЦ». (16+)
США, 2022 г. Триллер. В ролях: Джерард Батлер, Навид Негабан, Бахадор Фоллади.
Специальный агент ЦРУ Том Харрис выполняет наиболее сложные и ответственные задания. Его очередная миссия пошла не по плану: спецслужбы сразу трёх стран узнали о нём и отправили своих оперативников
22.40 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
00.35 «13». (18+)
02.10 «ЛЕДЯНОЙ». (16+)
03.45 «НОЧЬ С ДЖОЗИ». (16+)
05.05 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.00, 08.00, 12.00, 19.00, 01.00 «Новости дня». (16+)
05.05, 06.00 «Город без окраин». (12+)
05.35 Энциклопедия. (16+)
06.40 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (0+)
08.05, 00.10 «Тайны кино».
08.50, 09.40, 10.25, 11.15 «СИНЧКА-2». (16+)
12.05 «Кинокульт». (12+)
12.30 «ГРОМ». (16+)
15.40 Звёзды советского экрана. (16+)
16.05 «КАРУСЕЛЬ». (16+)
17.15 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (16+)
19.05 «ВА-БАНК». (16+)
20.45 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
22.15 «В 16.50 ИЗ ПАДДИНГТОНА». (16+)
23.45 «Правдивые истории».
01.10 «Раскрывай тайны звёзд». (16+)

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 10.25 «Наука и техника». (16+)	 07.00 «Однажды в России». (16+)	 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	 09.00 Новости.	 10.10 Пять ужинов. (16+)			
05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 08.55 «Самая народная программа». (16+) 09.25 «Знаете ли вы, что?». (16+) 10.25 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Легенды и мифы». (16+) 12.55 «Неизвестная история». (16+) 14.00 «Купи-продай». (16+) 14.55 «Безумные факты». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.55 «ОСАДА РОБИН ГУДА». (16+) 19.10 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+) 21.00 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 09.30 «Время завтрака». (16+) Ведущие Антон и Камилла Дмитриевы вместе со звёздными гостями готовят вкусные и полезные завтраки, предлагают креативные варианты сервировки стола и необычные рецепты. Также участники рассказывают интересные истории из жизни, делятся воспоминаниями, любопытными лайфхаками, повествуют о секретах приготовления блюд и семейных кулинарных традициях. 10.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 18.00 «Звёзды в джунглях». (16+) 21.00 «Титаны». (16+) 23.00 «Шоу Воли». (16+) 00.00 «Большой хит». (16+) 01.55 «Женский стендап». (16+) 03.30 «Однажды в России». (16+) 06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 Новый день. (16+) 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 10.30 «КОД «М»: В ПОИСКАХ ШПАГИ Д'АРТАНЬЯНА». (12+) Дедушка рассказывает Изабель об уникальном артефакте, а именно о мече Д'Артаньяна. Подсказки деда и остатки старой карты должны помочь подросткам найти реликвию. 12.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) 14.30 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+) 16.30 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+) 19.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+) 21.00 «ТЮРЬМА СУПЕРЗЛОДЕЕВ». (16+) 23.15 «ЗАЛОЖНИК». (18+) 01.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) «Улетное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. 09.30 Улетные животные. (16+) 11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 19.00 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 03.10 Улётное видео. Топ-35. (16+) «Улётное видео. Топ-35» - это новое остроразвлекательное шоу на телеканале «ЧЕ!». Популярный ведущий Артем Хворостухин собрал для тебя самые яркие сюжеты со всего мира. Будет весело и страшно, мило и временами досадно - спорим, ты скажешь: «Вау»? 04.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	06.00 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC. (16+) 07.00, 09.00, 04.00 Новости 07.05, 11.45, 17.00, 22.00, 01.00 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 «Команда МАТЧ». (0+) 09.25 «Лев Яшин - номер один». (6+) 10.40 «Вы это видели». (12+) 12.25 Регби. Pari Чемпионат России. Финал. Пр.тр. 14.45 Футбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Winline Кубок России. Пр.тр. 17.30 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Пр.тр. трансляция 20.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 22.55, 01.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. 1/4 финала. Пр.тр. 04.05 Баскетбол. (6+)	06.30 «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ». (16+) 09.05 Метод Рогова. (16+) 10.10 Пять ужинов. (16+) 10.25 «САДЫ СЛЁЗ». (16+) 14.55 «ЖИЗНЬ НАЧАЛА». (16+) 19.00 «ПАУЧИЙ ИСТОЧНИК». (16+) Блестящая журналистка Кира Урусова обеспокоена исчезновением младшей сестры. Настя уже несколько лет замужем за Андреем Лопатиным, но Кира изначально была против этого брака: Лопатин намного старше Насти, а его бывшая жена исчезла при невыясненных обстоятельствах. 23.30 «ЗАВТРА БУДЕТ ВСЕГДА». (16+) В один не прекрасный день Вера Жданова лишается единственного источника заработка, который позволял ей содержать семью - мать и двух младших сестер. 03.05 «6 кадров». (16+)			

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В воскресенье вечером жене майора Петровича позволила старинная знакомая. По напряженному тону жены Петрович понял, что дело серьезное, и, решив не мешать разговору, удалился в кухню. Однако не прошло и минуты, как следом зашла жена:

— Коля, нужна твоя помощь, — сказала она, прикрывая ладонью телефон. — Поговори, пожалуйста, с Мариной, она сама все объяснит.

Марина была женщиной доброй, но немного несобранной. Она могла часами рассказывать о каких-то мелочах, ни слова не сказав о главном. Эта ее манера ужасно раздражала Петровича, однако их знакомству с женой было уже много лет, и отношения эти были исключитель-

Загадочная записка

но теплыми, поэтому майор никак не мог отказать. — Хорошо, давай свою Марину, — ответил он, взял протянутый женой телефон и поднес его к уху: — Марина, добрый вечер. Что случилось?

Из сбивчивого и нервного рассказа Марины Петрович понял только, что ее старший внук, отличник и вообще прекрасный ребенок, находится на краю, и нужно срочно что-то предпринимать. На каком краю и откуда такие выводы, Петрович так и не понял, а потому предложил Марине зайти завтра к нему на ра-

боту, где они смогут поговорить с глазу на глаз. Он надеялся, что за ночь Марина хоть немного успокоится и сможет рассказать все сначала и во всех подробностях.

— Ну хорошо, — ответила Марина, немного помолчав. — А вещественные доказательства принести?

— Вещественные доказательства? — удивился Петрович. — Конечно, принеси, если таковые имеются.

— Имеются... — совсем уж расстроенным голосом подтвердила Марина.

Они обговорили удобное для обоих время и распрощались до завтра.



Назавтра Марина опоздала всего лишь на полчаса, что для нее было нормой. Петрович предполагал, что это произойдет, и потому ничуть не удивился и претензий ей высказывать не стал. К тому же, выяснение причин опоздания грозило затянуть их беседу, и без того обещающую стать не самой короткой, а Петрович временем своим, особенно на работе, дорожил. Именно поэтому начать он решил нестандартно: не с начала, а с главного:

— Давай свои вещественные доказательства, — сказал он сразу после взаимных приветствий.

— Прямо вот так сразу? — удивилась Марина.

— Прямо вот так сразу, — подтвердил Петрович.

Ну хорошо, — Марина открыла сумочку и достала из нее тетрадный листок в клетку. — Вот! Эту записку я обнаружила на полу в его комнате, рядом с корзиной для бумаг — видимо, случайно обронил. Ты посмотри, что это такое: это

же шифр! Зашифрованное послание! Какие могут быть зашифрованные послания у подростка?! От кого? Наверняка это что-то плохое, незаконное! Коля, я боюсь, что мой внук связан с плохой компанией.

— Так, погоди истерить, — остановил ее Петрович. — Разберемся. Дай-ка мне эту загадочную записку для начала.

Марина положила перед ним на стол листок, на котором не было ничего, кроме странного набора цифр:

«19.20.7.17.1!
17.18.10.23.5.10.
3.5 24.1.19.16.3.,
17.16.10.4.18.1.6.14. 3.
17.18.10.19.20.1.3.12.21.
3.1.5.10.14.»

— Вот! Смотри! Скажешь, это не шифр?

— Безусловно шифр, — согласился Петрович, почему-то улыбаясь в усы. — Дай мне две минуты, и мы продолжим. Но ты уже мо-

жешь успокаиваться, все в порядке.

Он взял чистый лист, что-то на нем написал, затем положил рядом загадочную записку и какое-то время внимательно смотрел на оба листа, переводя взгляд с одного на другой. Закончив, он удовлетворенно хмыкнул и спросил:

— Твоего внука зовут Степан?

— Да, — ответила Марина с нескрываемым удивлением.

— А есть ли у него игровая приставка?

— Нет, — еще больше удивилась собеседница Петровича. — Играть-то он любит, приставку очень просит, но родители ее не покупают — боятся, что мальчик будет отвлекаться от учебы.

— Понятно, — сказал Петрович. — Вот тебе мой совет: купите уже наконец ребенку приставку. И не волнуйтесь за него, все у него в порядке и будет в порядке. В том числе и с учебой.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович дал Марине именно такой совет?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 39: бабушка явно обманывала, потому что, глядя на машину сверху, невозможно увидеть ее номера.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40 «Левша». Мультфильм. (16+)
07.25 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (16+)
09.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (16+)
11.35 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)
15.15 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
16.45 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!». (16+)
20.15 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
23.00 «БРАТЯ КАРАМАЗОВЫ». (18+)
02.55 «ИДИОТ. НАСТАСЬЯ ФИЛИПОВНА». (16+)
04.50 «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.10 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+)
07.50 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)
09.30 «ВАВИЛОН Н. Э.». (16+)
11.15, 13.05 «УБИЙСТВА В...». (16+)
15.00 «РИДДИК». (16+)
17.10 «ВИДОК». (16+)
19.00 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
21.40 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
23.20 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
01.05 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (12+)
02.45 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
04.15 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино». «Маши и Медведь (клипы)». «Царевны», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
10.00 «Синдбад. Пираты семи штормов». Мультфильм. (6+)
11.20 «Кошеч. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
12.45 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
14.10 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
15.45 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
17.55 «КРАСНЫЙ ШЕЛК». (16+)
20.30 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
23.05 «БРАТСТВО». (16+)
01.00 «ДУХLESS». (16+)
02.40 «ДУХLESS 2». (16+)
04.25 «Снежная королева». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

06.30 «6 ДНЕЙ». (16+)
08.05 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (16+)
09.45 «КРАСНЫЕ ОГНИ». (16+)
11.40 «ДЖОН УИК 2». (16+)
13.45 «ДЖОН УИК 3». (16+)
16.00 «ДЖОН УИК 4». (16+)
19.00 «ПЕКАРЬ». (18+)
20.50 «МАНКИМЭН». (16+)
22.55 «ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)
00.45 «МЕДАЛЬОН». (16+)
02.10 «ВРАТА ТЬМЫ». (16+)
03.35 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (16+)
05.05 «ВИДЕНИЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
03.10 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
04.35 «КОД 355». (16+)
06.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
08.25 «САБРИНА». (16+)
10.25 «Любег из лабиринта времени». Мультфильм. (6+)
12.05 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+)
13.45 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
15.10 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
16.25 «РОБОПЁС». (12+)
17.45 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
19.00 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
20.30 «ЛАРРИ КРАУН». (12+)
22.10 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
23.35 «САБРИНА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «КЛЯТВА». (16+)
08.10 «ФЛЭШМОБ». (16+)
10.15 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
12.15 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)
14.00 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
15.55 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
17.40 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ГАЛИФАКС». (16+)
19.25 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
21.00 «22 МИНУТЫ». (16+)
22.35 «ТАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
00.30, 01.20, 02.10, 03.00 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». 1-4 серии. (16+)
03.45 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
05.30 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
03.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
05.30 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
07.25 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
09.15 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
11.00 «ПРАЗДНИКИ». (12+)
12.30 «ЗА ПАЛЫЧА». (12+)
14.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
16.05 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
18.00 «БАТЯ». (16+)
19.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)
21.20 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (6+)
23.25 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)

ДОМ КИНО

06.00 «Белка и Стелка. Карибская тайна». Мультфильм. (6+)
07.15 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
08.45 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
10.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
11.30 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Мультфильм. (6+)
14.30 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)
16.40 «СВАТЫ». (16+)
00.35 «МАЛЕНЬКИЙ НИКОЛА». (16+)
02.00 «ЧИЖИК-ПЫЖИК ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

08.30 «ТЫ МОЙ СВЕТ». (16+)
10.15 «РОДНОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
11.55 «ОТКРОЙТЕ, ЭТО Я». (16+)
15.00 «КОГДА ЦВЕТЕТ СИРЕНЬ». (16+)
16.40 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!». (16+)
18.10 «НЕЛЮБИМАЯ». (16+)
21.30 «ВДОВИЙ ПАРОХОД». (16+)
2010 г. В ролях: Ольга Фадеева, Нина Усатова, Татьяна Лютаева, Александр Пашков, Эдуард Трухменев, Галина Петрова, Екатерина Дурова
23.15 «ЖЕНЩИНА, НЕ СКЛОННАЯ К АВАНТЮРАМ». (16+)
01.05 «НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (16+)
04.10 «СЛЕПОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)

CINEMA

06.30 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)
08.05 «АКУЛА: НАЧАЛО». (18+)
09.55 «ЛЕОН». (18+)
12.10 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
13.55 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
16.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ 3D». (16+)
17.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
19.50 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
22.00 «РЕПЛИКАНТ». (18+)
23.45 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)
01.30 «ЛЕВ». (16+)
03.20 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
05.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ 3D». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.00 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
01.50 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
03.50 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)
06.20 «ПОД МАСКОЙ БЕРКУТА». (16+)
08.05 «КАЛАЧИ». (16+)
10.40 «ПОБЕГ». (18+)
11.45 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (16+)
13.30, 14.25, 15.20, 16.15, 17.10, 18.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ 5». (16+)
19.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
21.20 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!». (12+)
23.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)

РЕТРО

06.15, 17.30 «ПРАВО РУКОВОДИТЬ». (16+)
07.30 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (16+)
08.30, 22.05 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
10.00, 23.30 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». (16+)
11.40 Мультфильмы. (16+, 6+)
12.10 «Баранкин, будь человеком!». Мультфильм. (16+)
12.30 «Аленький цветочек». Мультфильм. (6+)
13.15, 14.30, 05.05 «МУДРОМЕР». (16+)
15.40 «ЧОЧАРА». (16+)
18.55, 01.10 «ДВЕ ВЕРСИИ ОДНОГО СТОЛКНОВЕНИЯ». (16+)
20.35, 02.40 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (16+)
04.00 Мультфильмы. (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь: Парк чудес», «Машины страшилки», «Маши и Медведь: Анимашки», «Машины сказки», «Маши и Медведь. 12 месяцев», «Маши и Медведь. Скажите «Ой!», «Маши и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)». Мультфильмы. (0+)
18.00, 19.30, 19.00, 19.20, 19.40, 20.10, 20.40 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
21.00 Богиня шопинга. (16+)
22.20 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 23.40 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 02.40 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.05 «Диностер». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СПРОСИ МАРТУ». (18+)
14.00, 22.00 «ВТОРОЙ ШАНС НА СЧАСТЛИВУЮ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (16+)
02.00, 03.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
06.00 «АИСТЫ СЧАСТЬЯ». (16+)

СТС LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
2000 год. В роддоме одновременно принимают роды у однофамилиц Ивановых: Полины и Лиды. По стечению обстоятельств, младенцев перепутали. Спустя 16 лет, семьи случайно узнают о подмене... 23.05 Сердца за любовь. (16+)
00.50 «РАНЕТКИ». (16+)
00.00 Рассказы приходит к директору детдома, где живет Нюта, и просит его помочь девочке уладить конфликт с детдомовскими ребятами.
03.55 6 кадров. (16+)

TB21

07.00 «В ОЖИДАНИИ ДАЛИ». (16+)
09.05 «МАДАМ». (16+)
10.40 «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ». (18+)
13.00 «САБРИНА». (16+)
15.25 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
17.00 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
19.15 «ТАКСИ». (16+)
20.55 «ТАКСИ-2». (16+)
22.30 «ТАКСИ-3». (16+)
00.00 «ТАКСИ-4». (16+)
01.30 «ТАКСИ-5». (16+)
03.05 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
04.45 «БИЛЬЯРДИСТ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (16+)
05.20 «ОПЕКУН». (16+)
06.55 Фазендалайф. (6+)
07.25 Диктор делает. (16+)
08.35, 10.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+)
10.00, 13.00 Новости
10.50, 13.15 Дела судебные. (16+)
14.15, 19.00, 01.15 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
Начало прошлого века. Спасая от преследования полиция, 18-летний Василий Чапаев вместе со своей возлюбленной Настей убегают из родного села. После длительных скитаний Настя умирает от тяжелой болезни. Чапаев возвращается домой, где начинает работать плотником, и женится на красавице Пелагее, которая рождает ему троих детей.
18.00, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
01.00 Обману. Нет. (16+)
04.50 «ГЕРОИ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (16+)

ПОБЕДА

04.40 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
06.00 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
07.15 «ВЕСУРИ». (16+)
08.45 «ВЫСОТА 89». (16+)
10.40 «ЛЁТЧИК». (16+)
12.30 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
14.15 «ТАНКИ». (16+)
16.00 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+)
18.00 «ТУМАН». (16+)
Наши дни. Идут военные учения. Отряд молодых бойцов Российской Армии получает задание совершить двенадцатикилометровый марш-бросок. Находясь на маршруте, группа бойцов совершает вынужденную остановку и начинает опаздывать. Командир принимает решение срывать дорогу через болото...
21.15 «ТУМАН-2». (16+)
00.00 «СОЛДАТИК». (12+)
01.25 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
03.05 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Капуста. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
07.00 Руссо-экспрессо. Москва. (16+)
08.00 Гастротур. Республика Карелия. (16+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Запретная Индия. (16+)
10.00 Белая амазонка. Мексика. (16+)
11.00 Запретная Индия. (16+)
12.00 Погнали! на Филиппины. Жизнь в трущобах. (16+)
14.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым. Фукусима. Зона отчуждения. (16+)
15.10 Белая амазонка. Бразилия. (16+)
16.20, 18.30, 20.20 Погнали! (16+)
22.30 Следники. (16+)
00.40 «КОНЕЦ ПУТИ». (18+)
Исландия, 2019 г.
02.20 Пятница News. (16+)
02.40 Чёрный список. (16+)
03.30 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.25 Моя свадьба лучше! (16+)
08.15 Мама в 16. (16+)
Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
15.00 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает должанный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
16.35 Беременна по обману. (16+)
Первое реалии про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.
19.30 Маменькин сынок. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (16+)
03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)
00.50, 08.55, 16.45, 21.15 Легенды науки. (12+)
01.25 Адмирал Исаков. (12+)
02.20 Моз Россия: музыкальное путешествие. (12+)
03.15, 07.15 Освобождение Европы. (12+)
04.00 Война престолов. (16+)
04.50, 09.25, 14.40 Историограф. (12+)
05.35 Я найду тебя, отец. (16+)
07.05, 13.30, 19.15 Обыкновенная История. (6+)
08.00 Это подкаст. История. (12+)
10.15 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
11.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
11.25, 15.25, 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)
12.00, 12.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
13.40 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
16.00 Освоение Крыма. (12+)
17.15 Северный морской путь. (16+)
18.20 Карибский кризис. Послесловие. (12+)
20.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
20.30 Морские сражения. (12+)
21.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
22.35 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Древние цивилизации Азии. (16+)
06.45 Мечеть Махмуд-Кашгари, Кыргызстан. (12+)
07.15 Ват Чум Ххонг, Луангпхабанг. (12+)
07.40, 08.25, 09.10, 09.55, 10.40 Загадки планеты Земля. (16+)
11.30 Человек из Толлунда. (16+)
12.30 Ниндзя: Воин-тень. (16+)
13.25 Наачтун: затерянный город майя. (12+)
14.30 Падение правителей майя. (16+)
15.25 Досье Тутанхамона: Тутанхамон. (16+)
16.15 Досье Тутанхамона: Говард Картер. (16+)
17.10, 18.10, 19.05 Кельты: нерасказанная история. (16+)
20.00 Вильгельм Завоеватель: кузнец своей судьбы. (16+)
21.00, 21.50 Амазонки. (16+)
22.40 Забытые войны: Мау-Мау: восстание против колониального режима. (16+)
23.30 Забытые войны: Корея: первый вооружённый конфликт времён Холодной войны. (16+)
00.20 Забытые войны: Малайя: битва в джунглях. (16+)
01.05 Забытые войны: Суэцкий канал: точка невозврата. (16+)
01.50 Легендарные авто. (16+)
02.35, 03.30, 04.20, 05.10 Судьбы. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.55, 01.55 Франция. Путешествие во времени. (12+)
06.55, 17.00, 02.50 Алексей Леонов. Прыжок в космос. (12+)
Алексей Леонов - первый человек, который вышел в открытый космос. Именно он должен был стать первым человеком, ступившим на поверхность Луны. Но помешала политика. Именно Алексей Леонов был командиром первого международного советско-американского экипажа «Союз-Аполлон». Какие тайны скрывал первый выход человека в космос? Чем же на самом деле была закрытая «лунная программа»?
07.45, 17.50, 03.35 Ледяные гробницы Монголии. (16+)
08.45, 18.50, 04.30 Фундаментальная разведка. Леонид Квасников. (12+)
09.35, 19.40 Джек Лондон. Американское приключение. (12+)
11.25, 21.25 Демоны Рейха. Адольф Гитлер. (12+)
12.15, 22.15 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)
13.15, 00.10 Ку-клукс-клан. Американская история. Рождение невидимой империи. (16+)
14.15, 23.15, 05.15 Вторая мировая война. Оборона Севастополя. (16+)
15.05, 01.10 Атомная драма Владимира Барковского. (12+)

УСАДЬБА

06.25, 06.40, 14.20, 14.35, 20.30, 20.45 Зеленые квадраты. (12+)
06.55, 12.25, 16.00, 19.00 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.05, 12.05 Огород круглый год. (12+)
07.20 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
07.45, 19.35, 20.05, 21.05, 01.20 Дачные радости. (12+)
08.10 Осенние работы с Мариной Рыкапиной. Октябрь. (12+)
08.30 Гордость России. (6+)
09.05 Сельские профессии. (12+)
09.35 Один день из жизни фермера. (12+)
10.05 Сад своими руками. (12+)
10.35 Сад в радость. (12+)
11.05 Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+)
11.25 Мастер-садовод. (12+)
11.35 История одной культуры. (12+)
12.40, 12.55, 22.05, 22.20 Про грибы. (12+)
13.15, 00.00 Ландшафтные решения. (12+)
13.40 Сокровища усадеб. (16+)
14.50 Огород от-кутюр. (12+)
15.25 История усадеб. (12+)
16.30, 16.40, 23.35, 23.50 Букварь дачника. (12+)
17.00 Частный сектор. (12+)
17.30 Прогулка по саду. (12+)
18.00 Всё сростётся. (12+)
18.30, 18.45, 00.55, 01.05 Соленья-варенья-маринады. (12+)
21.35 Моя крепость. (12+)
22.35 Дом с нуля. (12+)
23.05 Декоративный огород. (12+)
00.30 Обнови свой сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 09.55, 14.10, 18.00, 22.15 О главном. (16+)
06.05, 07.50, 08.20, 16.25, 17.00, 19.40, 20.10, 22.25, 22.55, 01.20, 01.45 Пути-дороги. (16+)
Куда могут привести пути-дороги заядлого рыбака или увлечённого охотника? Да куда угодно! И в России, и в мире есть множество замечательных мест для любителей активного общения с природой. Какие-то знамениты, о других широкой аудитории почти ничего не известно, но о каждом из них расскажут ведущие этого цикла развлекательно-познавательных программ.
06.30, 06.45, 07.25, 14.50, 15.10, 17.30, 17.45, 23.25, 23.40, 00.50 Две на одного. Снаряжение. (16+)
07.00, 12.10, 12.40, 15.25, 15.55, 23.55, 00.20, 04.55, 05.20 Андрей Старков и его команда. (16+)
07.40, 08.55, 09.10, 19.10, 19.25, 20.45, 21.00, 01.05, 02.15, 02.25 Охотничье оружие. Вопросы эксперта. (16+)
09.25, 10.00, 18.05, 18.35, 21.20, 21.50, 02.40, 03.10 Безграничная рыбалка. (16+)
10.35, 11.05, 03.35, 04.00 Алиса в деревне. (16+)
11.35, 11.55, 13.10, 13.25, 04.30, 04.40, 05.45 Две на одного. Оружие. (16+)
13.40, 14.20 Лё

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Тулица» (Тульская область). (6+)
07.50 «Спорт, который есть. Сават». (12+)
08.05 «Небесная грация». (6+)
08.20 Футзал. Бетсити Суперлига. «Газпром-Югра» (Югорск) - «Факел» (Сургут). (6+)
10.05 «Век нашего спорта». (12+)
10.30 «Сюрпляс». (12+)
11.00, 13.15 Новости. (0+)
11.05 «Страна спортивная». (12+)
11.20 Автоспорт. Чемпионат России. Крепость Грозная. SMP Formula 4. Гонка 3. Прямая трансляция
12.15 «Лица страны. Анастасия Демурьян». (12+)
12.30, 05.30 «География спорта. Камышин». (12+)
12.55 «Страна спортивная». (12+)

13.20 Автоспорт. СМП РСКГ Эндурэнс. Кубок России. Крепость Грозная. Прямая трансляция
17.55 II Всемирные игры национальных видов единоборств. Прямая трансляция из Новочебоксарска
20.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
20.30 Регби. Пари Чемпионат России. Финал. (12+)
22.40 Футзал. Бетсити Суперлига. «Газпром-Югра» (Югорск) - «Факел» (Сургут). (6+)
22.25 «Страна спортивная». (12+)
00.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Чеховские медведи» (Московская область) - ЦСКА. (6+)
01.50 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
02.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. (6+)
04.30 Автоспорт. Чемпионат России. Крепость Грозная. SMP Formula 4. Гонка 3. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
Настоящий караоке-клуб у вас дома!
07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Теп чарт. (16+)
09.00 Очень караоке. (16+)
09.30 МУЗ на вкус. (16+)
10.30 Без кутюр. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-Сториз. Максим - «Трудный возраст». (16+)
12.30 Битва поколений. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)

15.00 10 самых! (16+)
15.30 Приехали! По-русски. Якутия. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 От Борисова до Пересильд. Как фрешмены провалились в кино? (16+)
18.00 Плейлист | Осень. (16+)
19.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
21.00 Муз'итив. (16+)
22.00 Наше. (16+)
23.00 Плейлист | Осень. (16+)
00.00 10 секы. (18+)
00.45 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Барбоскины». (0+)
«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер, и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы, с чем они успешно справляются.
11.00 «Умка». (0+)
Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильяма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайка. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.

Детский мир

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Морской царь». (12+)
07.20, 15.20, 23.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)
08.25, 16.25, 00.25 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)
09.50, 17.50, 01.50 «Колобанга». (6+)
11.30, 19.30, 03.30 «Живой гараж». (0+)
12.45, 20.45, 04.45 «Шушумагия». (0+)
Однажды пять девочек, отдыхающих в эколагере у моря, находят портал в Волшебный лес. Там они встречаются с его Хранительницей - Мамой Шамой и, неожиданно для себя, становятся воспитательницами необыкновенных существ шушу, получив при этом магические силы.
13.20, 21.20, 05.20 «Котёнок Шмяк». (0+)
Жизнь необычных друзей - котёнка Шмяка и мышонка Сырника полна приключений.

О!

05.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)
09.50 «Ум и Хрум». (0+)
11.20 «Царевны». (0+)
12.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
13.30 «Три кота». (0+)
15.00 О! Кино! «Три кота и море приключений». (0+)
16.05 «Ум и Хрум». (0+)
18.00 «Барбоскины». (0+)
19.00 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «НЕ ОДНА ДОМА». (16+)
Комедия для всей семьи. Родители в командировке, но пятиклассница Маша и не думает скучать: ведь есть интернет, умная колонка и сладости без ограничений. Правда, мама и папа пригласили на помощь няню. Но, к сожалению, не успели проверить ее репутацию, и няня оказалась с криминальным прошлым и большими планами на добычу.
22.45 «Царевны». (0+)
00.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
02.00 «Смешарики». (0+)

Мультиландия

06.00 «Смешарики. Начало». (0+)
07.35 «Смешарики. Легенда о Золотом драконе». (6+)
Выдающийся учёный и его команда отправляются в самое сердце диких джунглей, где их ждут опасные приключения.
09.05 «Смешарики. Дежавю». (6+)
10.40 «Фиксики: Большой секрет». (6+)
12.05 «Фиксики против крабов». (6+)
13.35 «Смешарики. Начало». (0+)
15.15 «Смешарики. Легенда о Золотом драконе». (6+)
16.45 «Смешарики. Дежавю». (6+)
18.15 «Фиксики: Большой секрет». (6+)
19.45 «Фиксики против крабов». (6+)
21.15 «Смешарики. Начало». (0+)
22.55 «Три кота». (0+)
01.00 «Тайны Медовой долины» (с сурдодопереводом). (0+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Боро. Букварь». (0+)
05.25 «Бодо Боро. Путешествия». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Супер МЯУ», «Фиксики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Майло». (0+)
08.45 «Ум и Хрум». (0+)
10.00 «Еда как в сказке». (0+)
10.25 «Макс и Крякс». (0+)
10.30 «Чик-Чириккино». (0+)
12.00 «Студия красоты». (0+)
«Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные!
12.20 «Чик-Чириккино». (0+)
14.00 «Детский патруль. Семья». (0+)
Образовательно-игровая программа, в которой телезрители, вместе с героями повторяют важнейшие правила дорожного движения. В новом сезоне свои знания правил дорожного движения будут демонстрировать уже целые семьи. Интересно, смогут ли они справиться со всеми заданиями?
14.20 «Лунтик». (0+)
16.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
16.20 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)
Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране.
18.40 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Муса, Чук и Станислав». (6+)
Отважные спасатели белочка Муса, ёж Чук и волк Станислав спешат на помощь!
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
«Дикие скричеры» приглашают зрителей в мир головокружительных баттлов, смелых героев и невероятных превращений! На первый взгляд это обычные машинки и ребята, увлечённые гонками, но за каждым поворотом трассы скрываются тайны.
23.00 «Отель у овечек». (0+)
01.35 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 День Ангела: Священномученик Петр (Полянский). (0+)
05.45 День Ангела: Святой Игнатий Брянчанинов. (0+)
06.15 «СЫН ПОЛКА». (0+)
07.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 8 серия. (6+)
13.55 Святой Иоанн Шанхайский. (0+)
15.15 Русский мир. (12+)

16.20 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (0+)
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.35 Щипков. (12+)
19.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.00, 04.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
22.00 «КОординаты НЕИЗВЕСТНЫХ». (12+)
СССР, 1957 г.
23.55 День Патриарха. (0+)
00.05 Ниневия: спасенный город. (0+)
01.15 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
02.40 Щипков. (12+)
02.50 Следы империи. (12+)

Православный календарь

12 октября
Неделя 18-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прп. Кириака отшельника.



Мчч. Дады, Гаведая и Каздои. Прп. Феофана Милостивого. Собор святых Челябинской митрополии. Собор святых Кубанской митрополии. Собор святых, в земле Испанской и Португальской просиявших. Сщмч. Иоанна, архиеп. Рижского. Сщмч. Михаила пресвитера.

Поста нет.

«Господь да поможет тебе. Трудись по совести, молись Богу и проси терпения».
Прп. Иосиф Оптинский (Литовкин)



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд»



И как хотите, чтобы с вами поступали люди, так и вы поступайте с ними. И если любите любящих вас, какая вам за то благодарность? ибо и грешники любящих их любят. И если делаете добро тем, которые вам делают добро, какая вам за то благодарность?

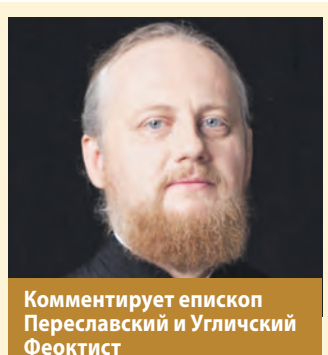
ибо и грешники то же делают. И если взаймы даете тем, от которых надеетесь получить обратно, какая вам за то благодарность? ибо и грешники дают взаймы грешникам, чтобы получить обратно столько же. Но вы любите врагов ваших, и благотворите, и взаймы давайте, не ожидая ничего; и будет вам награда великая, и будете сынами Всевышнего; ибо Он благ и к неблагодарным и злым. Итак, будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд. (Лк, 6:31-36).

Милость и снисхождение к ближним и прощение их недостатков есть кратчайший путь ко спасению.
Преподобный Амвросий Оптинский (Гренков)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 12 октября, в воскресенье.

Первая строка евангельского отрывка является своего рода эпиграфом ко всем дальнейшим словам Спасителя из фрагмента Евангелия от Луки: «Как хотите, чтобы с вами поступали люди, так и вы поступайте с ними» (Лк, 6:31). Прежде чем двигаться дальше, нам стоит остановиться на этих словах и подумать: а как мы хотим, чтобы поступали с нами люди? Конечно, наши ожидания сильно зависят от всего предшествующего жизненного опыта, от социального статуса, от возраста, пола, образования и так далее. Но если не вдаваться в частности, то можно с уверенностью сказать, что нет на свете того человека, который хотел бы несправедливости по отношению к себе. Более того, мы хотим не просто справедливости в рамках закона, мы хотим понимания и снисхождения, того, что определяется замечательным выражением «войти в положение». Иногда такое вхождение требует от другого человека ущемления собственных прав и поправок собственных интересов.

Спаситель нигде не говорил, что такие ожидания – это плохо.



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феокист

Нет. Он сказал, что мы и сами должны уметь быть теми, кто понимает, кто расходует себя ради другого, кто не ведет себя как раб инструкций и фанат правил.

Спаситель требует от нас, чтобы мы в качестве примера избирали не людей, а Самого Бога-Отца. Возможно ли уподобиться Богу в Его милосердии? Мы знаем, что нет. Нужно ли стремиться к такому уподоблению? Да, ведь именно через милосердие проявляет себя любовь, а она – единственный доступный нам критерий определения направления движения души: движется ли она к Богу, или же от Него. Дай Бог, чтобы плодом наших размышлений о собственном благе стало стремление оказать это благо другому!

ДОРОГА К ХРАМУ

ЕСТЬ ЛИ ИМЯ У АНГЕЛА-ХРАНИТЕЛЯ

Уже взрослой приняла Крещение. Говорят, после Крещения у меня должен появиться ангел-хранитель. А как к нему обращаться? А молиться ему можно? Екатерина

К ангелу-хранителю обращаются с молитвой во время Литургии в храме, он дается каждому от духовного рождения – Святого Крещения и до «от Бога дарованного ми во веки». Назначаемого в невидимые наставники, охранители и защитники Самим Богом, частного имени каждого ангела-хранителя мы не знаем. Святой Иоанн Дамаскин считал, что «ангел есть сущность, одаренная умом, всегда движущаяся, обладающая свободной волею, бестелесная, служащая Богу, по благодати получившая для своей природы бессмертие, каковой сущности вид и определение знает один только Создатель». Молитвы к ангелу-хранителю читать можно. Брать их следует из молитвослова, одобренного Русской православной церковью.

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, дерево

Ремонт окон, балконов, жалюзи

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

МЕБЕЛЬ

■ **8 (495) 771-28-64** ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ **8 (925) 504-54-71** Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71

ЗНАКОМСТВА

■ **8 (985) 985-60-25** АБСОЛЮТНО НАДЁЖНО! Устали от одиночества? Знакомства для жизни. До 90 лет. Москва и Подмоскowie. Звоните! Тел.: 8 (985) 985-60-25

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ

КРУГЛОСУТОЧНАЯ ПОМОЩЬ

Москва и Подмоскowie

НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО

Болель не приворо!

8-925-008-97-53

www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043

Лиц. №П041-01162-50/01346916 от 14.08.2024

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА

ЗАМЕНА

РЕМОНТ

УСТАНОВКА

УКРЕПЛЕНИЕ

ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51

круглосуточно

Ключ-Сервис

ЗАМКИ

замена, ремонт

8(495)997-91-37

Вскрытие дверей

■ **8 (495) 978-03-44** РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО и ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ **8 (915) 386-99-54** РЕМОНТ КВАРТИР по доступной цене от семейной пары. Подготовка стен, обои, покраска потолка, натяжные потолки, укладка ламината, кварц, винил, электрика, плитка, линолеум, сантехника. Доставка материалов. Гарантируем качественный ремонт и чистоту. Тел.: 8 (915) 386-99-54, Евгений

■ **8 (985) 723-87-03** Домашний мастер. Тел.: 8 (985) 723-87-03

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8(965)386-47-09** СС.100%ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

■ **8 (917) 548-19-76** ГОРОДСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ и НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

ЗАМКИ

замена, врезка

РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ

8-916-420-55-76

■ **8 (966) 099-99-53** Ремонт квартир по доступным ценам от семейной пары. Подготовка стен, поклейка обоев, потолки под покраску, натяжные потолки, укладка ламината, кварцвинила, плитка, линолеум, электрика, сантехника, доставка материалов. Гарантируем качественный ремонт и чистоту. Тел.: 8 (966) 099-99-53, Александр и Лариса

БРИГАДА ОПЫТНЫХ СТРОИТЕЛЕЙ качественно и профессионально выполняет ВСЕ виды строительных работ. ФУНДАМЕНТЫ любой сложности, покрасные ДОМА, КРЫШИ, СРУБЫ, заборы, сайдинг, внутренняя и наружная ОТДЕЛКА. Ремонт, отделка КВАРТИР и т.д. СКИДКА 10 % пенсионерам. Тел.: 8 (929) 698-41-64, Владимир

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно

Пенсионерам скидки

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ИГЛАВСКУПКА КУПИМ ДОРОГО

✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**

8(903) 666-33-55

■ **8 (963) 921-08-38** Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор, статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофляк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

КОЛЛЕКЦИОНЕР. ДОРОГО. Награды, значки, настольные медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, статуэтки, столовое серебро, иконы, солдатиков, машинки – СССР, кортики, сабли, интересные антикварные старинные предметы или коллекции. **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ.** Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

■ **8 (916) 993-36-64** Времени СССР: приглашенные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времен приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр Правовой Защиты

ОГРН 1207700327647

Помощь пострадавшим от телефонных мошенников:

- спишем оформленный обманным путем кредит
- взыщем денежные средства переведенные на карту мошенникам
- оспорим залог на квартиру

Наследственные и жилищные споры любой сложности

8 (499) 938-96-11

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам **50% СКИДКА** до **БЕСПЛАТНОГО ВЫЕЗДА**

8 (495) 106-25-69

■ **8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28** РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28

■ **8 (499) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28** РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28

КУПЛЮ ДОРОГО

ВЫЕЗД

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор, сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 6 000 руб./г, СЕРЕБРО до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

■ **8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК.** КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, афиши, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ **8 (968) 907-44-82, 8 (916) 158-60-66** Дорого. Надёжно. Оплату сразу. Бусы, украшения с янтарём. Сервизы (в остатках). Статуэтки в любом состоянии. Хрусталь. Значки. Награды, Подстаканники. Часы. Шкатулки Федоскино и др. Чугун. Бронза. Духи. Кофляк СССР. Монеты. Бюккли. Марки. Пластинки. Серебро. Тел.: 8 (968) 907-44-82, 8 (916) 158-60-66, Сергей

■ **8 (903) 544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будд, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. **ВЫЕЗД.** Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

■ **8 (925) 626-97-59** ДУХИ, открытки, статуэтки, чайную посуду, фотоаппараты, магнитофоны, аудиокассеты, ГРАМ-ПЛАСТИНКИ, патефоны, часы, значки, медали, ВАЗЫ, подстаканники, самовары, детские и ёлочные игрушки, хрусталь, монеты, картины, ИКОНЫ, статуэтки, ювел. изделия. Оплата сразу. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

■ **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТ-ЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ **8 (499) 394-06-57** Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ **8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20 %. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

■ **8 (926) 701-02-02, 8 (903) 624-09-99, 8 (499) 713-15-40** СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ и МОРОЗИЛЬНЫХ камер. Частный мастер без посредника. Москва и Московская область. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (903) 624-09-99, 8 (499) 713-15-40

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИМ

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Столовые приборы. Любый антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8 (925) 403-68-83

НАДЁЖНО. ДОРОГО.

КУПЛЮ

Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая. **Выезд. Оплата сразу.**

8 (916) 359-05-00

■ **8 (495) 643-72-12** Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное, концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ **8 (495) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ **8 (964) 585-40-04** Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаизм и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

■ **8 (903) 678-15-44** Ковры. Мебель. КНИГИ. ЧАСЫ. МАСКИ. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. РОГА. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Духи. Бижутерию. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

■ **8 (925) 514-36-14** Самовары. Фарфор, сервизы, «Мадонну». Гжель. Хрусталь. Богемия. Серебро, мельхиор. Вазы. СТАТУЭТКИ. Ножи. Пив. кружки. Подстаканники. Керос. лампы. Портсигары. Сигареты. МАГНИТОФОНЫ, CD, кассеты, пластинки. МУЗ. ЦЕНТРЫ, приёмники, плееры. Муз. инструменты, АККОРДЕОНЫ. ПАТЕФОНЫ. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ. БИНОКЛИ. Видеокамеры. ЧАСЫ. СТАР. ФОТО, ГАЗЕТЫ, ЖУРНАЛЫ, ОТКРЫТКИ. Диафильмы. Печат. швей. машин. Иконы. Картины. ЗНАЧКИ. ЮБИЛЕИ. РУБ. ПЕРВЫЕ. РУЧКИ. Готовальни. ДУХИ. Шкатулки. Ковры. Форму. Моб. телефоны. КУКЛЫ. Мод. машин, жел. дорогу. ЁЛОЧ. ИГРУШКИ. Книги. Кубки. Спорт. награды и др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

■ **8 (915) 401-64-88** Куплю: ёлочные игрушки, коллекции календариков, открыток, пластинок, хрусталь, старые духи, плюшевых медведей, винтажную бижутерию, старые книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, советские учебники, буквари, кукол. Тел.: 8 (915) 401-64-88

■ **8 (985) 210-25-63** Адвокаты. Уголовные, гражданские дела. Арбитраж. Банкротство. Споры по наследству, недвижимости, земле. Раздел имущества супругов. Расторжение и признание недействительными договоров. Выписка из квартир. Возврат квартир. Защита по любым уголовным делам на следствии и в суде. Тел.: 8 (985) 210-25-63

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернуть или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.sociristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ

ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ
ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ВETERANAM
НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров

ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ
7:00 – 23:00
ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

• РАССРОЧКА: 0%
• ДОСТАВКА: 0Р
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0Р

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ,
МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров

- Обивка дверей
- Замена, врезка замков
- Замер, установка

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000 Р

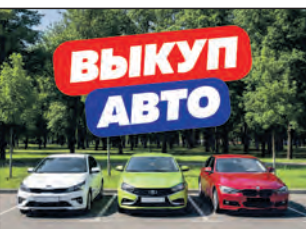
СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ
8 (499) 408-40-71

МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000 Р

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

■ 8 (906) 059-40-02 СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА. Ремонт старых и новых домов, гаражей. Фундамент. Крыши. Беседки. Террасы. Пристройки. Отмостки. Сайдинг. Внутренняя отделка. Вывоз строительного мусора. Выезд бригадира бесплатно. Из своего материала и материала заказчика. Пенсионерам скидка 30%. Тел.: 8 (906) 059-40-02, Владимир

АВТО



Автомобили иностранные и отечественные куплю.

Оплата на месте.

Снятие учёта в ГИБДД и эвакуация за мой счёт.

8 (916) 991-83-79

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ 8 (926) 888-54-66 КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Соболь», иностранные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА

ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.

Лечебный (срочный). СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40, 8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

КУПЛЮ

СКУПКА БЫСТРО. ДЕНЬГИ СРАЗУ.

8 (499) 226-13-05

Подробнее см.здесь:
<https://clck.ru/3NqkUH>

ООО «ТехноТренд»
ОГРН 1247700419999,
ИНН 9722078010

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

СООБЩЕНИЯ

■ 8 (901) 900-58-00 Предлагается к продаже ООО «ИТС». ИНН 9727062380 с открытым доступом. ОГРН 1247700065898. Основные виды деятельности: 43.99, 41.10, 42.20, 42.21, 42.22, 42.99, 43.11, 43.12 и другие. Тел.: 8 (901) 900-58-00

■ Диплом о высшем образовании, выданный на имя Родзиной Юлии Германовны, в связи с утерей считать недействительным.

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

■ Организатор торгов Голиков М.В. сообщает о результатах торгов по продаже имущества ООО СТРОЙЭЛЕКТРОСТАТИКА ИНН 7723513399, по Лоту №1 победителем признана Лебедева Е.В., действующая в интересах Ермаковой О.Л., цена 242 000 руб. У победителя торгов отсутствует заинтересованность по отношению к должнику, кредиторам, КУ; КУ, СРО, членом которой КУ, в капитале победителя торгов не участвует. Подробная информация на сайте <http://bankrot.fedresurs.ru/> № сообщения 19089153 от 12.08.2025

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной и развивающейся компании!
- Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в кампании;
- Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИУ!

Телефоны для связи:
8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

ПРЕССА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ

на личном автомобиле

З/п от 150 000 – 170 000 руб.

График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – **ОБЯЗАТЕЛЬНО.**

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ

СМЕНА: ОТ 1540 РУБЛЕЙ + % ОТ ТОВАРООБОРОТА

- Ежедневный аванс: **ДО 750 РУБЛЕЙ**
- Бесплатное общежитие, заселение в день обращения
- Место работы: киоски в разных районах Москвы
- Приветствуем кандидатов «серебряного возраста»!

ЖДЕМ ВАС С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 18.00

МЕТРО «МАРЬИНА РОЩА», УЛ. ПОЛКОВАЯ, Д. 3, СТ. 2, ПОДЪЕЗД 1

Телефоны для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

■ 8 (906) 039-03-72 Требуется консьерж. Можно с проживанием. Комната консьержа оборудована холодильником, СВЧ, кондиционером, электроплиткой. Возможна семейная пара. Выходной день – суббота или воскресенье. З/п 23 000 руб. Всё обсуждается. М. «Новаторская». Тел.: 8 (906) 039-03-72

■ 8 (910) 464-58-97, 8 (495) 918-67-03 Приглашаем на работу консьержами в ЖК, Вешняковская ул., 12, кор. 1 (рядом «Экоферма»). Вахтёрские помещения со всеми удобствами. График работы – точный, зарплата без задержек, без наличных сборов, входит в квартплату жителей. Тел.: 8 (910) 464-58-97, 8 (495) 918-67-03

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (495) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ПО АДРЕСУ

г. Москва, м. «Марьяна Роща»

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от

1 000 рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
 - В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
- Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Приём рекламы в рубрику
«ВСЁ ОБО ВСЁМ»
производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК»,
8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща»

РА «Информ Экспресс»,
8 (495) 543-99-11, 8 (903) 013-52-78,
м. «Ленинский проспект»

ООО «Арт Коруня»
8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07,
м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО

РА «Манго АДВ»
8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно

ООО «100МЕДИА.РУ»
8 (495) 961-00-97,
м. «Арбатская», круглосуточно

РА ООО «ГРИН КЛАССИК»
8 (495) 926-38-00, многоканальный,
м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО

Stroki.info (ООО «Магазин рекламы»)
8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22,
м. «Шоссе Энтузиастов»

РА «Мир рекламы»
8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ»,
выезд курьера бесплатно

РА «Солидарность-Паблицер»
8 (800) 300-81-43,
м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО

ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС»
8 (495) 909-98-96,
м. «Алексеевская»

РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ»
8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики»,
курьер БЕСПЛАТНО

«РЕКЛАМА 21 ВЕК»
8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91,
м. «Солнцево»

РА «А-ПРЕСС»
8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город»
Дизайнер, курьер – бесплатно

Долгое время не могла понять, что со мной не так. Вроде симпатичная, вроде хозяйственная, вроде умная.

Но малочисленные романы развивались по одному сценарию: со мной знакомились, встречались, а женились на других. Один раз я все же сходила замуж. Мы развелись через два года — он нашел другую.

Делёжка нажитого

После развода я погрузилась в одиночество. Бывший муж оказался таким предательски мелочным, что отбил все желание новых отношений.

В загсе, сразу после решения о расторжении брака, Дмитрий заявил:

— Ты кольцо мне верни и другие украшения, которые я тебе дарил. Вечером заеду за вещами.

— За чем ты заедешь? — я не сразу поняла, о чем речь. А потом дошло: с меня требуют обручальное кольцо, серьги с сапфиром, пару золотых цепочек и браслет. Все, что я получила от Димы за несколько лет брака.

Он заявился вечером не один, а с мамой, которая деловито осмотрела комнату и заявила:

— И как ты жил?

Затем в большие клетчатые сумки уже бывшая свекровь запихивала нераспечатанные комплекты постельного белья, ею же преподнесенные к какому-то празднику, чайный сервиз...

— Ты побрякушки подготвила? — спросил Дмитрий.

Я молча протянула ему небольшой пакет. Он открыл его и удовлетво-

Зигзаги судьбы

ренно кивнул. А потом указал на безымянный палец, где сияло обручальное кольцо. Оно никак не снималось.

— С мылом надо, — подлетела бывшая свекровь.

В этот момент я сквозь боль с силой крутанула кольцо, оно соскользнуло и покатилося по полу. Дмитрий тут же бросился за ним...

Две одиноких половинки

Первое время старалась найти радость в одиночестве. Постепенно училась использовать эти мгновения, чтобы разобраться в своих мыслях и чувствах.

— Лена, у меня для тебя предложение, от которого ты не должна отказываться, — голос

подруги был полон решимости. — Сейчас позвонили из нашего подшефного приюта, там есть собака Герда. Ее история похожа на твою, она так же пережила предательство: сначала бросили на дороге, потом забрали в новую семью и вернули. Я уверена, что вы поможете друг другу. В общем, собирайся, заеду за тобой через полчаса.

Когда я увидела несчастные глаза Герды, поняла, что забыть ее не смогу. Мы потянулись друг к другу как две половинки — одинокие, брошенные. Каждый вечер мы с ней гуляли по парку, наслаж-

даясь свежим воздухом и тишиной.

Но в тот день все пошло не так, как обычно. Мы проходили мимо стройки, когда Герда вдруг кинулась вперед. Я пыталась ее остановить, и сама оказалась в канаве. И тут округу огласил собачий вопль.

— Герда, девочка моя! Что с тобой? — закричала я, пытаясь подняться, но боль пронзила все мое тело.

Собака продолжала выть, я увидела кровь и торчащий из ее бока обломок железного прута. От страха у меня сжалось сердце...

— Эй, что здесь происходит? Вам нужна помощь? — окликнула меня какая-то женщина.

— Да! — всхлипывая, ответила я. — Моя собака... Она поранилась, помогите ей, вызовите ветеринара...

Женщина достала телефон и быстро стала набирать номер. Я слышала только обрывки ее разговора.

— Пострадала собака... Хозяйка здесь. Нужна помощь... Да, срочно! Мы на стройке...

Встреча с феей

Вскоре приехала ветеринарная служба. Я смотрела, как забирают мою Герду и укладывают в машину. Затем ребята подошли ко мне.

— Как вы себя чувствуете?

— Больно, не могу пошевелить рукой, — ответила я, с трудом сдерживая слезы.

— У вас вывих. Садитесь в машину, поедем мимо травмпункта. Там врачи вас посмотрят. Вашу собаку подлечим у нас. Все будет хорошо.

В медучреждении мне быстро вправили вывих, наложили повязку и отправили восвояси. Я оказалась на улице совершенно одна — без связи и без денег. Я села на скамейку, обессиленная, перепачканная глиной. Слезы катились по щекам. Мне надо было добраться домой, но я не знала как. Пожилая дама возникла ниоткуда — просто встала передо мной и участливо поинтересовалась, что со мной случилось.

“ Если хочешь быть любимым — люби. Сенека

— У меня собака пострадала... — всхлипывала я. — А я сама... У меня рука болит... И сумочку потеряла...

— Вот что мы сделаем, девочка, — сказала она. — Сейчас пойдём ко мне домой. Вы у меня отмоетесь, чай попьете, а потом решим все остальное.

— Но у меня нет денег...

— Разве это главное? — удивилась она.

Анна Николаевна оказалась очень интересным человеком. Она жила одна, муж давно умер, сын с семьей — на другом конце нашей страны. Мы долго разговаривали о жизни, о животных и о том, как важно помогать друг другу. Ра-

но утром вместе поехали в ветклинику, где спасли мою Герду.

— Знаете, Леночка, иногда жизнь подбрасывает нам испытания, чтобы мы могли встретить людей, которые станут нам близкими, — улыбнулась Анна Николаевна.

Она оказалась права, несмотря на значительную разницу в возрасте, мы с ней стали настоящими подругами. Она поддерживала меня во всем, а Герда стала и ее любимицей.

Новый поворот

Однажды, когда мы с собакой зашли к Анне Николаевне на чай с ее фирменным пирогом, она встретила нас широкой улыбкой.

— Привет, девочки! — подмигнув, сказала она. — Сегодня будет особенный день.

— Почему? — удивилась я.

— Приезжает мой племянник Артём — очень хороший парень, и я думаю, вам стоит познакомиться.

— Нет, я не хочу ни с кем знакомиться, и потом, нам уже пора...

Я не успела договорить, как в дверь позвонили. На пороге стоял высокий молодой человек. Его улыбка была такой обаятельной, что я невольно улыбнулась в ответ.

— Здравствуй, тетушка, — сказал Артём. — Затем его взгляд переместился на меня и на собаку. — А это, наверное, Лена и Герда? Наслышан. Рад познакомиться.

...Прошло три месяца. Мы гуляли с собакой в парке, когда услышали знакомый свист. В конце аллеи я увидела знакомый силуэт, к которому уже мчалась Герда. Это был наш с Гердой любимый Артём.

ЕЛЕНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

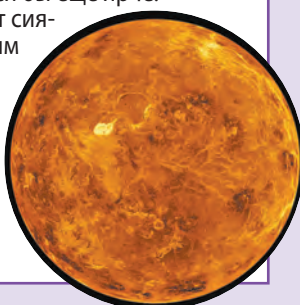
А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



А Венера ярче!

Вторую планету от Солнца — Венеру — часто путают со звездой, потому что она довольно ярко светится на ночном небосклоне. Почему так происходит? Дело вовсе не в том, что Венера расположена близко к звезде. Иначе Меркурий светился бы еще ярче.

Ученые объясняют сияние Венеры особым составом облаков в ее атмосфере. Они отражают солнечные лучи гораздо интенсивнее, чем, например, поверхность Луны.



Кино для воспитанных

Современные правила поведения в кинотеатрах хорошо известны: отключать звук телефона, не снимать происходящее на экране на камеру и не болтать, чтобы не мешать другим людям смотреть фильм. А 100 с лишним лет назад, когда появились первые кинотеатры, правила были несколько другими, но принцип «не мешать» действовал и тогда. Зрителям запрещалось курить и свистеть. Дамам предлагалось снимать объемные шляпы, а хлопот разрешалось только в ладоши. Топать в знак одобрения? Моветон!

Удачный неудачный сыр

Твёрдый сыр был изобретён многие тысячелетия назад. А вот мягкий сливочный — относительно недавно, в 1872 году. Его создатель — американский молочник Уильям Лоуренс. Вообще-то он пытался приготовить сыр нёшатель (похожий на камамбер или бри), но что-то пошло не так, и в результате появилась кремообразная масса с насыщенным сливочным вкусом. Быстро выяснилось, что новый сыр отлично подходит для приготовления чизкейка, и хозяйки начали активно его раскупать. Спасибо, мистер Лоуренс!



Конус с секретом

Обитатели южных морей далеко не всегда безобидны, даже если выглядят очень симпатично. Отдыхая на побережьях Индийского и Тихого океанов, не стоит брать в руки моллюсков. Вдруг среди них попадется улитка под названием «географический конус»? Это создание выглядит весьма мирно, но стоит ей уколоть обидчика специальным микроскопическим «гарпуном», в котором содержится опасный яд на основе инсулина, и печальный финал предreshen. Будьте осторожны, отдыхая в Юго-Восточной Азии!

Светлана СИДОРЧУК

Если вы посадите тюльпаны осенью, то сможете любоваться цветением уже весной!

Но бывает и так, что луковицы посажены, а тюльпанов весной как не бывало... Попробуем разобраться, что могло пойти не так.

7 ошибок при посадке тюльпанов осенью

Использование больных луковиц

1

Самая распространенная ошибка – посадка больных луковиц. И дело не в неграмотности: просто рука не поднимается выбросить посадочный материал, и мы до последнего надеемся: а вдруг обойдется? Делать этого не стоит, чтобы не распространять болезнь, которая может погубить не эту конкретную луковицу, а перекинуться на все посадки. Если вы уверены, что болезнь не критична, все же стоит срезать подпорченный кусочек луковицы и обработать место среза фунгицидом (подойдет препарат «Максим-дачник» для обработки луковиц). Небольшие механические повреждения луковиц также не критичны после обеззараживания. А вот вирусные заболевания обернутся большими потерями! Поэтому, если есть сомнения, избавьтесь от подозрительных луковиц или, по крайней мере, не сажайте их вместе со здоровыми! Устройте «карантинную грядку» и высаживайте сомнительные экземпляры там.

Дачник – дачнику.
– Сосед, расскажи мне, что такое биткоин?
– Когда-то луковицы голландских тюльпанов использовались вместо денег и стоили дороже золота. До тех пор, пока каждый не стал разводить их у себя в огороде... Это всё, что нужно знать о биткоинах.



Неправильный выбор места

2

Чаще всего проблемы возникают, если выбранное место подтапливается по весне талыми водами. В постоянно влажной среде луковицы загнивают и пропадают. Идеальное место для посадки тюльпанов – освещенное, открытое, с защитой от ветра. Можно высадить луковицы недалеко от стволов молодых деревьев: когда весной тюльпаны зацветают, кроны еще стоят без листьев, поэтому цветы получают необходимые для цветения солнечные лучи.

Нарушение глубины

3

Если посадить луковицы слишком глубоко, можно не дожидаться их цветения (помните, что луковицы со временем сами дополнительно заглубляются). Если посадить слишком близко к поверхности, есть риск вымерзания посадочного материала, а кроме того, цветы будут мельче ожидаемого размера. Запомните правило, которым пользуются опытные садоводы: глубина посадки равна высоте луковицы (от донца до верхушки), умноженной на 3. Поэтому, чем крупнее луковица, тем глубже ее сажают, и наоборот.

Несоблюдение сроков

4

Еще одна причина, по которой весной тюльпанов в месте посадки не оказалось: нарушение сроков осенней посадки. Если высадить луковицы слишком рано, то тюльпаны уже осенью тронутся в рост, и грядущие морозы погубят их ростки. Если посадить тюльпаны слишком поздно, они не успеют укорениться и весной не смогут прорасти. Как узнать, что настал идеальный момент для посадки? Ориентироваться нужно не на дату на календаре, а на погодные условия. Есть несколько способов определить сроки посадки: можно измерить температуру почвы на глубине 15 см – сажать нужно, когда будет около 10 градусов; можно следить за прогнозом погоды – высадить луковицы лучше за 3-4 недели до наступления устойчивых заморозков.

Пренебрежение защитой от грызунов

6

Мыши легко могут оставить от ваших луковичных осенних посадок «рожки да ножки». В садовых центрах можно купить специальные посадочные корзины для защиты тюльпанов и других луковичных от мышей. Это контейнеры с небольшими отверстиями, через которые корни свободно проникают в почву, а грызуны пробраться не могут. Можно изготовить такую защиту самостоятельно, например, из пластиковых бутылок или использовать пластиковый ящик с мелкими (не более 1 см) ячейками. Можно изготовить емкость из строительной металлической сетки с мелкими ячейками: вырезать 2 прямоугольника, противоположные края поднять вверх, наложить прямоугольники друг на друга, чтобы получилась коробочка, края которой будут торчать из земли. Размещать луковицы в корзине нужно просторно, чтобы у них было место для роста.



Отсутствие профилактики заболеваний

Для профилактики лучше замачивать в дезинфицирующем растворе (с фитоспорином, марганцовкой, любым специальным препаратом) даже здоровые на вид луковицы. Лучше предотвратить болезнь, чем потом с ней бороться!

7



Непродуманное размещение луковиц

5

Это скорее не ошибка, а эстетическая погрешность. Тюльпаны хорошо смотрятся в групповых посадках, а поодиночке – не очень. Луковицы лучше рассортировать по цвету и размеру и высаживать группами, тогда задуманная композиция будет производить впечатление. Набор разных по цвету и высоте растений выглядит неряшливо и не радует глаз.

ДОБРЫЙ СОВЕТ

После освобождения грядки от огородных культур на их месте можно посеять сидераты: это и севооборот, и предупреждение накопления патогенной микрофлоры, и защита от прорастания сорняков. Осенью высевают холодостойкие и быстро набирающие зеленую массу культуры.

Какие сидераты посеять в октябре?

ГОРЧИЦА

Отпугивает проволочника, борется с возбудителями гнили, парши, фитофторы. Не стоит сеять горчицу после капусты и других крестоцветных – они из одного семейства.



ФАЦЕЛИЯ

Используется после любых овощей. Насыщает почву полезными веществами, отпугивает проволочника, тлю, нематоду, подавляет рост возбудителей грибковых заболеваний.



ОВЕС, РОЖЬ

Улучшают структуру почвы, подавляют рост сорняков, защищают от гнилей, обеззараживают почву. Хороший предшественник для огурцов, кабачков и тыквы.

ЛЮПИН

Отпугивает слизней, корни рыхлят почву, обогащают ее азотом, делают доступными фосфатные соединения. Люпин из семейства бобовых, не стоит высаживать его после гороха или фасоли.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

63 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным

образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

63 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет

реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!
За это время услугами компании воспользовались более 1 050 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Елена Константиновна, 65 лет

— Компания «АУРУМ» помогла нам с мужем найти средства на срочный ремонт в квартире, за что им огромное спасибо! Дело в том, что нас год назад затопили соседи. Сначала подумали, что обойдемся косметическим ремонтом и своими накоплениями, но скоро стало понятно, что траты предстоят больше, чем мы наметили. Пришлось даже новый натяжной потолок заказывать. На соседей в суд подали, но сами знаете: дело это не быстрое... Мы пенсионеры, кредит брать на ремонт не с руки, да и не дали бы нам нужную сумму. Детей напрягать тоже не хотелось, у них самих кредит на машину не закрыт. Сели мы и стали думать, где денег взять. И тут я вспомнила, что от моей мамы и от мамы мужа нам остались в наследство золотые украшения. Лежат без дела, только место в шкатулке занимают. Вот и решили мы продать наш «золотой запас». А куда идти, к кому обращаться – не знаем, никогда с этим не сталкивались. Начали обзванивать друзей, читать объявления в газетах, искать ломбарды. Муж у меня дотошный, даже табличку составил: где какие условия предлагаются.

Остановились на компании «АУРУМ» и не пожалели ни минуты! Позвонили – и скоро к нам домой приехал специалист. Вежливый молодой человек на все вопросы моего въедливого мужа ответил, золото оценил, работал быстро и четко. И деньги заплатил действительно хорошие! Ремонт уже заканчиваем. Да еще и суд у соседей на днях выиграли, скоро потраченные деньги нам вернут. Так что очень рекомендуем: если на вас свалились финансовые трудности, обращайтесь в «АУРУМ»!

Игорь, 48 лет

— Дочь в этом году закончила школу. Конечно, встал вопрос о поступлении в вуз. Девочка у нас умненькая, училась хорошо, личные достижения тоже есть – поступила на бюджет в хороший институт в соседнем городе. Как мы обрадовались – словами не передать! Но тут как гром среди ясного неба: мест в общежитии всем не хватит, и как минимум весь первый курс дочке придется жить на съемной квартире. Как сейчас сдаются квартиры, сами знаете: депозит, залог, предоплата... Сумма не заоблачная, но и не такая, которую можно заплатить без напряга.

Потом-то я найду подработку, все решим, но квартира срочно нужна. Собрали семейный совет, и моя теща предложила продать её советские золотые украшения: «Все равно внука такие носить не будет, не модные, а деньги сейчас ей очень помогут». Сказано – сделано. На работе мужики посоветовали позвонить в «АУРУМ». Все оказалось гораздо проще и быстрее, чем мы думали. Нашли в газете номер, позвонили, согласовали время. Сотрудник приехал вовремя, привез специальные приспособления, все взвесил, оценил, деньги перевел на карту. Вот бы все проблемы решались так легко!

Светлана, 34 года

— Вот бывает так: все одно к одному! Конец лета, вернулись из отпуска, следующая зарплата будет не скоро, да и небольшая, а тут как назло: мама в больницу попала, сыну-школьнику вся обувь стала резко мала, да еще и собаку клещ укусил... Было бы что-то одно – не проблема, выкарабкались бы как-то. Но тут хоть разорвись! Микрозаймов боюсь, как огня, так что это для меня не выход. Пошла проводить

маму, а она мне и говорит: «Помнишь, бабушка оставила тебе свои золотые украшения? Все равно ведь не носишь. Продай, и в долги влезать не придется». И как я сама не додумалась? Прибежала домой, нашла их: цепочки, несколько сережек, перстень и браслет. Сначала пошла в ломбард, но вернулась ни с чем, деньги предложили маленькие. Потом решила посмотреть объявления в интернете. Вроде предложения хорошие, но как только звонишь по указанному телефону, всплывают всякие «но», и цена оказывается ниже заявленной. «АУРУМ» был моей последней надеждой. Если бы и там не помогли, пришлось бы брать займ. К счастью, до этого не дошло! У «АУРУМ» много отделений по всей Москве, можно найти ближайшее к дому, но есть и услуга вызова специалиста по телефону. Ей мы и воспользовались, чтоб не мотаться по городу с ценностями. Специалист приехал, оценил украшения, похвалил их состояние и предложил весьма приятную сумму. Хватило и маме лекарства купить, и кроссовки сыну, и счет из ветклиники оплатить. Даже на канцтовары к школе хватило. Очень рекомендую «АУРУМ»!



Продайте золото осенью и получите бонус

до 30 000 руб.*



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одиноково, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*Предложение действует с 01.09.25 по 30.11.25 при сумме сделки от 100 000 руб. и дает дополнительный бонус в размере 5% от суммы сделки, но не более 30 000 руб. **Действует при сумме сделки от 20 000 руб. РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2.