

ЖИЗНЬ

16+

8 - 14 октября 2025 № 40

ТЕЛЕ
программа

С 13 ПО 19 ОКТЯБРЯ

Наша
русская

ДЖАМШУТ
поборол
алкоголизм
и переехал
жить в Дубай



ПОДРОБНОСТИ | Стр. 7



Авраам Руссо:

**БЛАГОДАРЕН
БОГУ, ЧТО ОН
ПРИВЕЛ МЕНЯ
В РОССИЮ**

56-летний певец провёл детство в монастыре, поборол инвалидность и хранит дома мощи святого Августина

ЭКСКЛЮЗИВ
ИНТЕРВЬЮ

Стр. 8-17

Фото: ВАДИМ ТАРАКОВ/ТАСС



**24-ЛЕТНИЙ ШОТЛАНДЕЦ
ПРИНЯЛ ПРАВОСЛАВИЕ
И ТЕПЕРЬ ВОЮЕТ НА СВО**

Стр. 2

**Россия – оплот
здорового смысла!**



**НЕ ЗАБУДЬТЕ
ПОДПИСАТЬСЯ
НА 2026 ГОД!**

ДОЧЬ ЦАПКА ПРОТАРАНИЛА ЖИЛОЙ ДОМ

**ПРИНЦЕССА
БЕСПРЕДЕЛ!**

25-летняя наследница убийцы и насильника сменила фамилию и шикует на кровавые деньги отца



Стр.
4-5



25040

4 607005 010025

На Донбассе «Кельт» пользуется большим уважением российских братьев по оружию

ШОТЛАНДЕЦ ВОЮЕТ НА СВО ЗА РОССИЮ

ПОДДАННЫЙ Великобритании Джей Фрейзер, решивший принять участие в специальной военной операции, твёрдо решил связать своё будущее с Россией, потому что видит много общего между нашими народами, выступающими против либерального безумия.

Яркая особенность боевых действий на Донбассе заключается в том, что в одном блиндаже или окопе совершенно случайным образом могут оказаться представители разных национальностей и культур.

Джей Фрейзер – бывший рабочий обычной пивоварни, шотландец ирландского происхождения с ультраконсервативными взглядами. С прошлого года он служит в добровольческом подразделении российской армии на Донбассе. До сих пор не ясно, как именно 24-летний шотландец и несколько других граждан Великобритании оказались в рядах вооружённых сил Российской Федерации, но факт остаётся фактом – эти ребята воюют за русский мир не на жизнь, а на смерть. Джей Фрейзер с позывным «Кельт» работает с расчётом пушки Д-20 на Константиновском направлении, где вместе с ним воюют бойцы из Донбасса, Армении и Абхазии.

– Первое, что бросается в глаза, – пишет военкор Семён Пегов, – когда здороваешься с 24-летним добровольцем «Дикой дивизии Донбасса» Джеймсом Фрейзером, – это большая татуировка на правом бицепсе: «Свобода или СМРТ». Это на сербском. Знаменитый славянский постулат вписан в композицию вместе с православным крестом. Аспирантская борода, интеллигентно-застенчивая улыбочка – всё в нём, на первый взгляд, выдаёт питерско-

АНДРЕЙ ДЕДОВ

го декадента. Но – нет! Образование Джей получал в Кэмбридже, учился на факультете теософии. По отцу и по крови – северный ирландец, но родился и вырос в Шотландии, в городе Глазго.

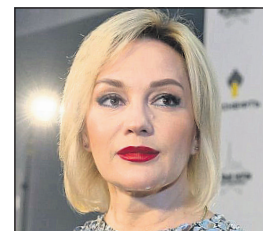
ВЕРА

Перед тем как отправиться на СВО сражаться за русский мир, Джей уже твёрдо знал, зачем ему это.

– Россия – это последний оплот традиций, веры и здравого смысла, – считает боец.

А до этого Фрейзер провёл несколько месяцев в Сербии, где и обрёл, как он считает, истинную веру. Там он часто ходил в церковь вместе с сербскими друзьями и сам осознанно пришёл к тому, чтобы принять православие. Джей признался, что Сербия любит так, как и Россию, и благодарен братьям-славянам за то, что помогли ему найти православие. Также он надеется на независимость и своей шотландской земли от британской короны. О своей изматывающей военной подготовке Фрейзер говорит так: «Мой сержант любит говорить, что учебный полигон – это ерунда, там всё не по-настоящему. Когда над твоей головой рвутся снаряды и ты слышишь по рации крики раненых, вот тогда ты понимаешь, что такое настоящий бой».

Джей участвовал уже не в одном бою и выдержал все испытания, не раз вспоминая слова того сержанта. Сейчас шотландец служит в легендарном подразделении «Пятнашка», изначально сформированном в Донецкой Народной Республике. В состав интернациональной бригады, ныне являющейся частью российских вооружённых сил, входят представители многих стран Европы, Азии и Америки.



Татьяна Буланова

В меню – ДОЛГИ

РЕСТОРАН 56-летней певицы Татьяны Булановой в Питере обвинили в невыплате зарплат персоналу.

Десятки сотрудников заявляют, что остались без денег. Сейчас на юридическое лицо заведено 50 исполнительных производств почти на 1 млн. рублей. Напомним, Буланова открыла этот ресторан в центре Петербурга в 2023 году.

Погас огонёк

УМЕР экс-главред журнала «Огонёк» Виталий Коротич, ему было 89 лет.

Он скончался в столичной больнице, куда попал с сердечным приступом. Виталий Коротич возглавлял «Огонёк» с 1986 по 1991 год. Издание при нём стало главным символом перестройки. В 1989 году его признали «международным редактором года».

24-ЛЕТНИЙ ДЖЕЙ ФРЕЙЗЕР СЧИТАЕТ, ЧТО НАША СТРАНА – ПОСЛЕДНИЙ ОПЛОТ ЗДРАВООСМЫСЛА В МИРЕ

Я за русских, с ними Бог!

КОМПЛЕКС КРОКУС-СИТИ, СГОРЕВШИЙ ПОСЛЕ АТАКИ ТЕРРОРИСТОВ В 2024 ГОДУ, ПРЕВРАТЯТ В ВЫСТАВОЧНЫЙ ПАВИЛЬОН ВОССТАНАЕТ ИЗ ПЕПЛА

ИЗ СТОЛИЧНОГО концертного зала «Крокус-сити холл», где полтора года назад в теракте погибло 150 человек, хотят сделать выставку.

По данным СМИ, сейчас заканчиваются ремонтные работы по восстановлению фасада и крыши. Открытие обновлённого «Крокуса» состоится весной 2026 года. Ранее предполагалось, что здание полностью снесут, а на его месте откроют

АРТЕМ КОНЕВ

памятный мемориал. Но этот мемориал уже сделали рядом со зданием и открыли в первую годовщину теракта, поэтому концепция изменилась – на месте сгоревшего зала будет выставочный павильон.

ТРАГЕДИЯ

Напомним, что полтора года назад в концертном зале собралось несколько сотен чело-

век, чтобы послушать выступление рок-группы «Пикник». За несколько минут до начала мероприятия четыре террориста ворвались в здание и стали безжалостно расстреливать всех, кто попадался им на пути. После расправы они подожгли «Крокус» и скрылись. Всего от рук террористов погибло 150 человек, ранения и травмы различной степени тяжести получили 609 граждан.



Во время теракта в «Крокус» погибло 150 человек

ФОТО: LIFE.RU

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. I, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Сотсон, официальный представитель Research International в России. Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск..... 8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара..... 8(937) 067-94-18	Москва..... 8(499) 455-02-84	Новосибирск..... 8(913) 014-86-86
Владивосток..... 8(968) 712-63-43	Воронеж..... 8(920) 229-12-43	Нижний Новгород..... 8(919) 524-21-22	Челябинск..... 8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 40, 8 - 14 октября 2025. Отпечатано в ЗАО «Трайн Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 2462

Тираж по России
361 114

КАК ЖИВЁТ ЗВЕЗДА СОЧИНСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ТЫ МОЁ ЗОЛОТО!

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ЗОЛОТАЯ звёздочка Олимпийских игр в Сочи Юлия Липницкая, покинувшая большой спорт, наслаждается тихими радостями семейной жизни.

На днях 27-летняя фигуристка показала редкие трогательные кадры с семьёй и годовалым сыном.

Фанаты Юлии тут же взорвались восторженными отзывами: «Арсений – папина копия. Все прекрасны!», «Очень милая семья», «Какие они все красивые! Мамина дочка и папин сынок. Пусть малыш растёт здоровым и счастливым!», «Замечательная семья! Глядя на вас, я невольно улыбаюсь», – вот лишь некоторые отзывы поклонников спортсменки.

СУДЬБА

После триумфа в Сочи, когда 15-летняя Юлия ста-

После победы в Сочи на Юлю возлагали большие надежды

Фото: СОЦСЕТИ



Малышу в сентябре исполнился год

Фото: СОЦСЕТИ

27-летняя фигуристка Юлия Липницкая показала счастливые фото с годовалым сыном от нового мужа

Спортсменка также растит дочку от первого брака

пийская чемпионка вышла замуж – на этот раз официально – за хореографа и тренера Дмитрия Михайлова. В сентябре у них и родился сын Арсений.



Нина Кутина

Путями Господними

40-ЛЕТНЯЯ россиянка Нина Кутина, которую с двумя дочками нашли в пещере в Индии, вернулась в Россию.

Женщина прожила в Индии 8 лет, так как была сильно увлечена индуизмом. Её задержала местная полиция. Благодаря МИД РФ семье удалось вернуться на родину.

ПРИКОЛ

В ПИТЕРЕ пьяный мужчина по стене забрался на балкон седьмого этажа жилого здания, чтобы извиниться перед любимой.

ДИСКОМФОРТ В СУСТАВАХ ИЛИ СПИНЕ?

ХОТИТЕ СВОБОДНО ДВИГАТЬСЯ? БИОГЕННЫЕ СТИМУЛЯТОРЫ МОГУТ ПОМОЧЬ!

С развитием современных технологий эксперты в области здоровья опорно-двигательного аппарата все чаще полагаются на натуральные продукты, в особенности на алтайское алоэ. Это удивительное растение способствует облегчению боли в суставах и спине, уменьшению отеков и хруста, обретению свободы движений. Так происходит потому, что алтайское алоэ содержит огромное количество биогенных стимуляторов.

Что такое биогенные стимуляторы?

Это специальные вещества, которые могут образовываться в тканях растений. Необходимым условием для их появления являются суровые условия окружающей среды – низкая температура и недостаток солнечного света. Вот почему так полезны растения, выросшие в горной местности. Высокогорье известно своим суровым климатом и пасмурной погодой. Эти условия и заставляют растения вырабатывать биостимуляторы – вещества, существенно повышающие шансы на выживание.

Как действуют биостимуляторы?

Они содержат комплекс биологических веществ, которые могут активировать различные системы организма, повышать его защитные силы. В частности, благодаря биогенным стимулятором алтайское алоэ имеет крепкий стебель и может достаточно быстро восстанавливаться даже после серьезных повреждений.

Алтайское алоэ на страже здоровья суставов и позвоночника!

При попадании в человеческий организм биогенные стимуляторы алтайского алоэ способствуют активации опорно-двигательного аппарата. Они могут содействовать предотвращению появления воспаления, болей, отеков в суставах и позвоночнике, поддерживают благоприятные условия для обновления поврежденных тканей заложенные природой. В итоге проблемные участки опорно-двигательного аппарата могут восстанавливаться быстрее, также как восстанавливается надломанный стихией или диким животным стебель высокогорного алоэ.

Где достать алтайское алоэ?

Алтайское алоэ особое из-за того, что растет в уникальной географической местности. Именно благодаря этому оно содержит огромное количество биостимуляторов. Алтайское алоэ в 1000 раз полезнее домашнего алоэ, растущего на подоконнике. Для наилучшего эффекта для суставов алтайское алоэ рекомендуется принимать вместе с экстрактами босвеллии, куркумы, ивы, глюкозамином и хондроитином. Все эти компоненты содержатся в комплексе биостимуляторов «Сустафлай». В комплексной терапии на них можно обратить внимание при артрите, артрозе, подагре, грыжах, радикулите, ревматизме и других проблемах с опорно-двигательным аппаратом. Комплекс «Сустафлай» – это подарок природы для ваших суставов и позвоночника!



ВСЕГО 9 РУБ. ЗА 1 УП.*

ИНИЦИАТИВА «ДОБРОЕ ДЕЛО»

«Каждому пенсионеру – здоровые суставы»

Есть проблемы с опорно-двигательным аппаратом? Тогда вы имеете право на приобретение капсул «Сустафлай» всего по 9 рублей*. **Срок проведения акции только с 8 октября до 5 ноября 2025 г.**

Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **3742** и получите «Сустафлай» **ВСЕГО ЗА 9 РУБЛЕЙ!***

Звонки и доставка бесплатные!

* При покупке двух упаковок капсул «Сустафлай» по полной стоимости получите еще две упаковки по 9 руб. ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 8 октября до 5 ноября 2025 г. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ШОК! ДОЧЬ СЕРГЕЯ ЦАПКА СМЕНИЛА

АРТЁМ КОНЕВ

СЛОВНО какое-то проклятие вот уже 40 лет довлеет над кубанской станцией Кущёвской. И если попросить местных жителей дать имя этому бедствию, то в ответ услышите короткое, ёмкое слово, которое, как крюк, впивается в человеческую плоть: «Цапки».

И на днях это слово вновь начали повторять с ненавистью и почти суеверным страхом – дочь того самого Сергея Цапка, который со своей бандой десятилетиями терроризировал жителей станции, разнесла на машине жилой частный дом под Таганрогом.

АВАРИЯ

25-летняя Анастасия Оделин Феррер за рулём своего «мерседеса» протаранила стену кирпичного особняка в селе Николаевка Ростовской области. Автомобиль влетел внутрь дома, разрушив две комнаты. В салоне с Анастасией оказался молодой человек, кричавший, что он сын прокурора Таганрога.

– Малышка, ты так классно ехала! – первое, что сказал её спутник. После этого, по словам очевидцев, он подошёл к ней и поцеловал.

Несмотря на страшный удар и колоссальный ущерб, парочка мажоров не пострадала – выбравшись из машины, наследница убийцы и насильника даже не подумала извиниться перед владельцем полуразрушенного дома, а приехавших на место гаишников она высокомерно оскорбляла и грозила им увольнением. Её молодой человек и во все клялся поставить копов «на колени», если они не замнут дело.

Где-то через час на месте происшествия появилась ещё одна «знаменитость» – мать Анастасии и вдова Сергея Цапка – Анжела Мария Оделин Феррер.

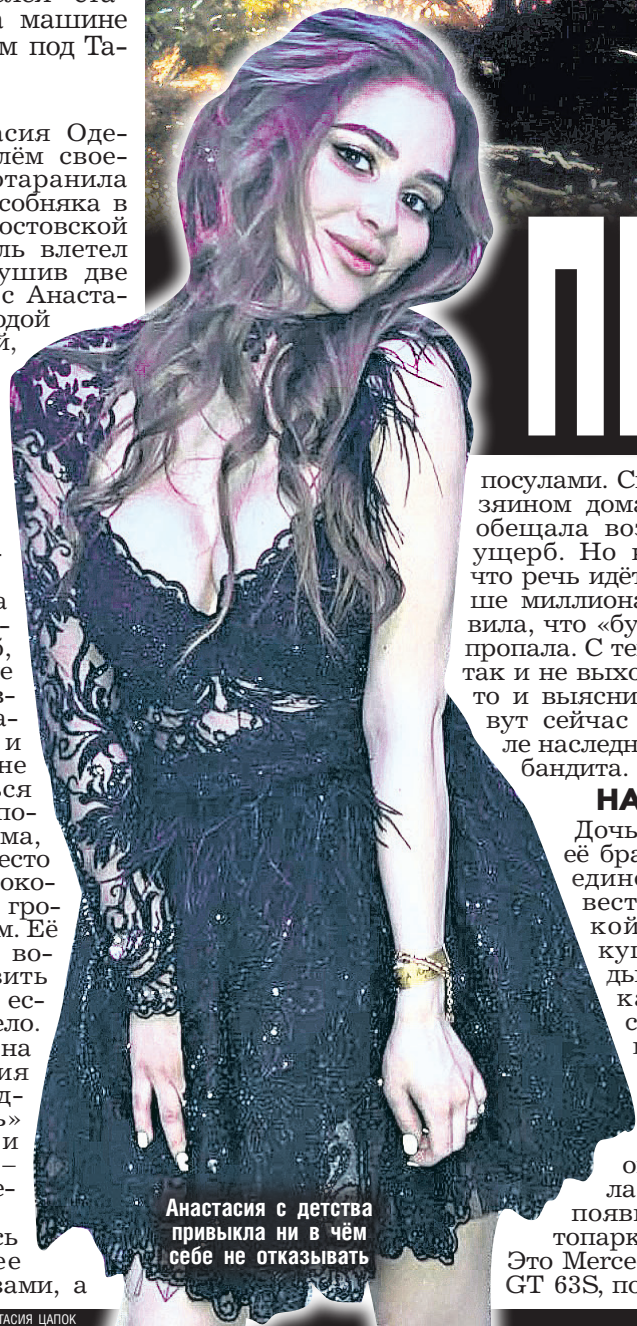
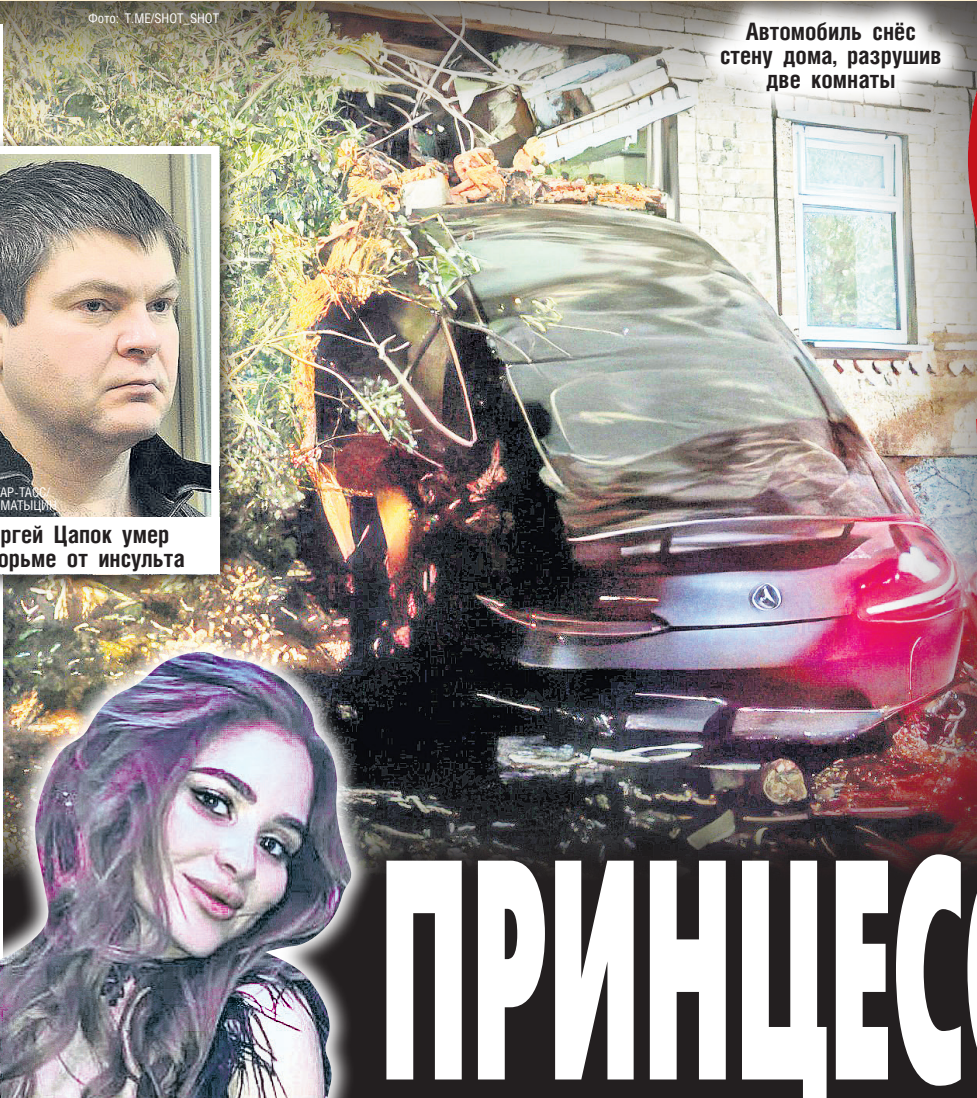
Эта дама пыталась действовать более разумно – не угрозами, а

Фото: T.ME/SHOT_SHOT



Сергей Цапков умер в тюрьме от инсульта

Автомобиль снёс стену дома, разрушив две комнаты



Анастасия с детства привыкла ни в чём себе не отказывать

ПРИНЦЕССА

посулами. Связалась с хозяином дома Николаем и обещала возместить весь ущерб. Но когда поняла, что речь идёт о сумме свыше миллиона рублей, заявила, что «будет думать», и пропала. С тех пор на связь так и не выходила. Вот тут-то и выяснилось, как живут сейчас на самом деле наследники кровавого бандита.

НАСЛЕДИЕ

Дочь Анастасия и её брат Артём – это единственные известные дети покойного лидера кущёвской банды Сергея Цапка. После его смерти девушка ни в чём не нуждается. Роскошный автомобиль, на котором она протаранила частный дом, появился в её автопарке в 2022 году. Это Mercedes-Benz AMG GT 63S, под капотом ко-

торого 640 лошадиных сил, стоимостью около 20 млн рублей. Подобные игрушки у неё появлялись с 18-летия, и все ездили под одним и тем же красивым госномером.

Наследница убийцы обожает лихачить. С 2022 года у неё накопилось 169 штрафов на сумму более чем 200 тыс. рублей, большинство из них она получила за превышение скорости. Достаточно заглянуть в её профиль в соцсетях – становится понятно, что девочка с пелёнок привыкла ни в чём себе не отказывать: она много путешествует, отдыхает на лучших зарубежных курортах – предпочитает Дубай и Канарские острова. За границей останавливается только в люксовых отелях, а несколько лет назад решила побаловать себя роскошной живой игрушкой – Настя стала хозяйкой львёнка стоимостью примерно 100 тыс. рублей.

При этом наследница главы кровавой банды нигде не работает и живёт вместе с матерью в Ростове-на-Дону, по сути, в настоящем замке, расположенном в частном секторе на улице Портовой.

Мать Анастасии – Анжела Мария Оделин Феррер – женщина на Кубани известная и очень богатая. Именно её считают главной наследницей криминального богатства Цапка. Ведь она, в прошлом, взяла фамилию главаря банды из Кущёвки, но так и не стала его женой по документам. После ареста сожителя Анжела ездила на суды, но от Цапка всеми силами открепивалась и утверждала, что он лишь биологический отец её детей, с которым у неё давно нет никаких отношений. После смерти Сергея Цапка Анжела получила две шикарные квартиры, огромный особняк в Ростове на Портовой улице, спорткар Porsche Panamera, а также 5,5 млн долларов на счетах – всё это досталось ей после снятия ареста с имущества Цапка. Это те самые деньги, которые так и не достались семьям многочисленных жертв одной из самых страшных банд в современной истории России.

ДИНАСТИЯ

Преступления династии Цапков нельзя охватить од-



Настя нигде не работает, а время проводит на лучших курортах мира



Девушка с 18 лет катается только на «мерсах» с блатным номером

Фото: СОЦСЕТИ / АНАСТАСИЯ ЦАПОК

ФАМИЛИЮ, ЧТОБЫ ВЕСТИ РОСКОШНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



Семья Цапко живёт в Ростове-на-Дону, по сути, в настоящем замке

Фото: YANDEX.RU/MAPS

25-летняя наследница кущёвского бандита живёт в роскоши на деньги отца:

- КАТАЕТСЯ НА «МЕРСЕДЕСЕ» ЗА 20 МЛН
- ОТДЫХАЕТ НА КАНАРАХ И В ДУБАЕ
- ДЕРЖИТ ЖИВОГО ЛЬВЁНКА ЗА 100 ТЫС

БЕСПРЕДЕЛ

ним материалом – не хватит и нескольких книг, чтобы описать все разрушенные ими жизни и судьбы. Их криминальная история берёт начало ещё в 70-х годах прошлого века с тандема двух братьев Цапков – Виктора и Николая.

Коля Цапко был известным в СССР карточным шулером, имел обширные связи с уголовным миром и пользовался авторитетом. Но в 80-х осел в Кущёвской и вместе с братом Витей решил заняться легальным бизнесом. Они стали скупать мясо в совхозах и поставлять его в магазины и на рынки. Но при этом Коля Цапко продолжал оставаться авторитетной фигурой в бандитской тусовке.

Тем временем у Виктора родилось двое сыновей – старшего назвали Николаем – в честь дяди, а младшего – Сергеем. И вот это второе поколение братьев Цапков стало чумой и кошмаром и станции Кущёвской, и её окрестностей.

Долгие годы первой скрипкой здесь выступал Николай-младший – он был любимчиком авторитетного дяди и

принял от него все дела и связи. Младший брат – Сергей Цапко – слушался его безоговорочно.

Николай Цапко-младший был человеком до крайности жестоким и безжалостным. За зверства и беспредел, которые он устраивал, бандит получил две клички, одна лучше другой – Коля Бешеный или Коля Сумасшедший. Убийств поначалу было немного – больше избияния, запугивания, изнасилования. Кроме того, Коля Бешеный обложил данью всех, до кого мог дотянуться.

– Если наркоман воровал алюминиевую чашку и продавал её за сто рублей, пятьдесят он должен был принести Коле, – вспоминал участник кущёвской ОПГ Владимир Алексеев.

С Цапками пробовали бороться, но те запугивали свидетелей, держали в органах своих «оборотней в погонах» и успешно уворачивались от всех уголовных дел. С каждым годом они всё больше ощущали собственную безнаказанность. Тех мужчин, кто смел поднять против них го-

лос, избивали до смерти, а их дочерей, сестёр и матерей насиловали. Дошло до того, что запуганные станичники просто перестали обращаться за помощью в милицию – знали, что вместо помощи получают смертный приговор.

БОРЬБА

Показательна история, которая произошла в конце 90-х и начале нулевых годов – тогда за Цапков впервые решили взяться всерьёз – в станицу нагрянули силы милиции, по ней постоянно курсировали патрули, которые вылавливали бандитов. И те на время присмарились. Но вскоре в Кущёвскую приехала комиссия из Краснодара. В результате на многих борющихся с бандитами сотрудников милиции были заведены уголовные дела! Некоторые из оперов были приговорены к тюремному заключению. Неудивительно, что после этого копы просто опустили руки... Коля Бешеный и вовсе стал жить гражданским браком с Ириной Прозоровой, работавшей в 2000-2005 годах федеральным судьёй Кущёвского районного суда.

Спайка бандитской власти с властью законной казалась уже нерушимой. Тут-то Цапки развернулись по-настоящему. Они скупали совхозы, организовывали крупные фирмы. Открыто убивали конкурентов.

Но в октябре 2002-го года беспределу, творимому Колей Бешеным, пришёл конец – его убрали киллеры. Версии убийства весьма любопытны. По одной из них, Бешеного заказали российские криминальные авторитеты – через несколько дней Коля должен был короноваться как «вор в законе» вопреки правилам, которые требовали честно отсидеть на зоне и исключили изнасилования несовершеннолетних. По другой – мстителем был кто-то из родственников изнасилованных девушек, тем более что некоторые из несчастных после надругательства покончили с собой...

«КОРОЛЬ»

Как бы то ни было, бразды правления бандой принял Сергей Цапко. И смерть брата он обернул в свою пользу – получил власть над бандой и под предлогом мести за убийство Коли начал устраивать

расправы над самыми богатыми фермерами и бизнесменами. Именно тогда его состояние умножилось кратно. Именно тогда он сколотил те самые кровавые миллионы долларов, которые оказались на его счетах к моменту его задержания и ареста после чудовищной бойни, произошедшей 4 ноября 2010 года.

Тогда, окончательно осатаневшие от полной и абсолютной безнаказанности бандиты убили 12 человек в доме фермера Сервера Ахметова. Среди этих жертв четверо были детьми...

Об этой трагедии написаны тысячи материалов, сняты фильмы и даже сериал «Станица», в котором Сергей Цапко был представлен таким Робин Гудом, не грабившим бедных, а помогавшим им...

СУДЫ

Родные жертв много лет боролись за то, чтобы получить компенсацию, терпя при этом издевательства родственников бандитов. Известен случай – после очередного суда семьям убитых перечислили компенсацию в... 9 тысяч рублей. И бандитские прихвостни ходили по станице и смеялись в лицо: «Больше ничего и не получите!»

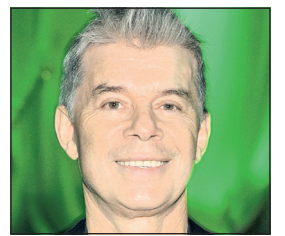
7 лет ушло на то, чтобы с арестованных счетов вдовы Цапко выделили сумму – 120 миллионов рублей за всех замученных, зарезанных, изнасилованных... за детей, убитых на глазах родителей.

Юрист потерпевших Армен Восканян не раз говорил, ссылаясь на слова следователей, что все эти дома, машины и миллионы долларов на счетах вдовы Цапко были добыты преступным и кровавым путём, но не были конфискованы в пользу государства, не были переданы жертвам. А так и остались в полном распоряжении матери Цапко, а также его вдовы и детей. На эти деньги все эти годы и развлекалась дочь Цапко, пойманная нынче в компании «сына прокурора».

В ноябре будет ровно 15 лет с момента тех кровавых событий, которые привели кущёвскую банду на скамью подсудимых. Сам Сергей Цапко умер за решёткой от инсульта в 2014 году. Но наследие его живёт. И продолжает рушить жизни и судьбы...

Анжела Мария
воспитала двоих
детей бандита

Фото: T.ME/SHOT_SHOT



Олег Газманов

Есаул приуныл

74-ЛЕТНИЙ певец Олег Газманов снизил гонорар за концерты почти в два раза.

В начале сентября в Сети стали активно вируситься видеозаписи с выступлениями Газманова, на фоне этого окрылённый вниманием артист решил поднять свой гонорар до 7 млн рублей. Месяц прошёл, спрос упал, и теперь певец вынужден снизить вознаграждение до 4 млн рублей.



Яна Рудковская

Ювелирная мечта

ПРОДЮСЕР Яна Рудковская поделилась в своём блоге кадрами с заброшенной дачи знаменитого русского ювелира Карла Фаберже на севере Петербурга и рассказала об идее еёкупить.

В планах 50-летней супруги Евгения Плющенко – превратить руины в частный исторический музей с отелом. Необходимые вложения в восстановление здания семья оценивает в 400 млн рублей.

ПРИКОЛ

ПЕНСИОНЕР с Камчатки вырос в своей теплице более 100 килограммов конопли – всего около 50 кустов. Задержан.

ЛЮБОВНИК ПОЛИНЫ ДИБРОВОЙ РАЗВЁЛСЯ С ЖЕНОЙ



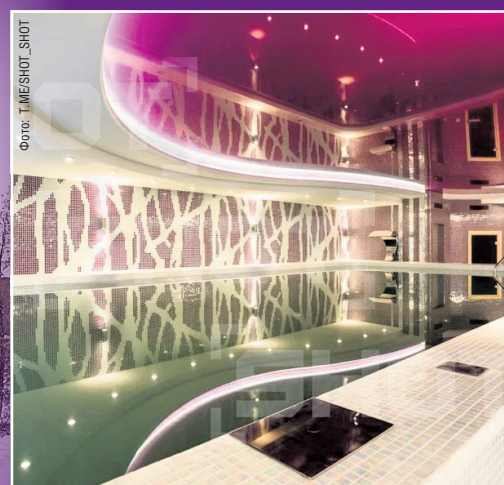
Фото: СОЦСЕТИ / ЕЛЕНА ТОВСТИК

Фото: СОЦСЕТИ / РОМАН ТОВСТИК

Семейное гнездо Товстиков
расположено на Рублёвке

Елена получила
львиную долю
имущества мужа

Роман переедет
жить в двушку
в Свиблове



Внутри дома есть свой роскошный бассейн

ВИКА БАЛАМУТ

ЗАПРЕТНЫЙ роман между Полиной Дибровой и бизнесменом Романом Товстиком окончательно разрушил обе семьи – на днях один за другим произошли два развода – сперва между Полиной и Дмитрием Дибровыми, а спустя неделю – между Романом и Еленой Товстиками.

Обе женщины, потеряв мужей, получили по солидной доле нажитого в браке имущества. О том, что досталось Полине, «Жизнь» уже писала. Но чем же удовлетворится Елена?

Оказалось, что у супругов был брачный договор. Согласно ему, мадам Товстик получит «домик» за 600 млн рублей и ещё несколько объектов недвижимости. Главный её актив – роскошный особняк на 820 квадратов на Рублёвке. Это двухэтажный коттедж в подмосковной деревне Борки. Огромный дом расположен в элитном районе в 17 км от МКАД. В особняке 3 спальни, детская и огромная студия на 1-м этаже, а также разные удобства, в том числе бассейн. В деревне развитая инфраструктура, есть частная школа.

У самого Романа в собственности есть небольшая двушка площадью 46 квадратов в Свиблове – стоимостью около 9 млн рублей.

АЛИМЕНТЫ

Не менее интересен и вопрос раздела детей, ведь их у супругов шестеро. Дилемму решили так – старшие отправятся к отцу и будут жить с



Полина и Дмитрий
Дибровы развелись
неделю раньше
Товстиков

Фото: СОЦСЕТИ / ПОЛИНА ДИБРОВА

51-ЛЕТНИЙ РОМАН ТОВСТИК ОСТАВИЛ СУПРУГЕ ДОМ ЗА 600 МЛН И МЛАДШИХ ДЕТЕЙ, А СТАРШИХ ЗАБРАЛ К СЕБЕ В КВАРТИРУ

ним, а младшие останутся у матери.

Однако такое решение рождает вопрос – кто кому должен платить алименты на детей, если половина из них живёт с отцом? Причём самая затратная половина – обеспечить подростка – это не то же самое, что младенца. Однако супруг в данном случае решил поступить как джентльмен.

– Во-первых, Елене предусмотрена достаточно внушительная ежемесячная выплата, – высказался адвокат Романа Филипп Рябченко. – Во-вторых, алименты. И пока дети проживают в доме, дом тоже будет оплачиваться. Но если они вырастут и съедут, я не уверен, что Елене нужен такой большой дом, она сможет его продать или сдать. Плюс дополнительное имущество, которое ей по соглашению переходило и сейчас предлагается, это тоже можно сдавать и получать с этого очень хороший доход.

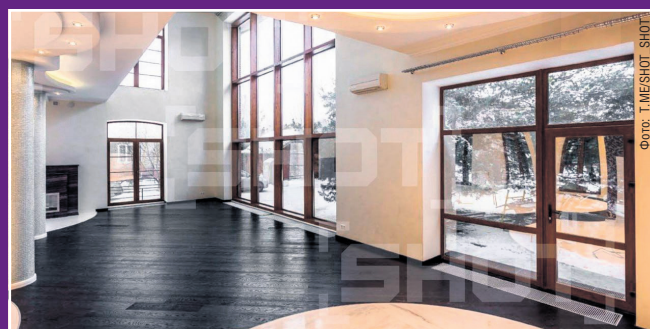
Взять всё и поделить!



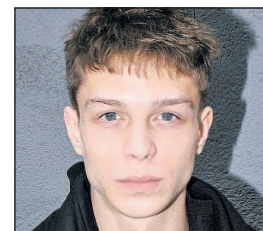
На первом этаже расположена огромная студия



Всего в особняке три спальни и детская комната



Огромные окна обеспечивают естественное освещение

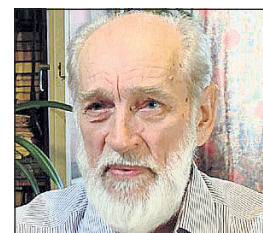


Глеб Калюжный

У солдата ВЫХОДНОЙ...

27-ЛЕТНИЙ актёр Глеб Калюжный, который весной 2025 года ушёл в армию, появился на премьере фильма «Первый на Олимпе» в Москве.

Он предстал перед собравшимися в военной форме. Калюжный, который проходит службу в Семёновском полку, признался журналистам, что командование части отпустило его в увольнение ради этого важного события.



Геннадий Нилов

Скорблю, отец...

УМЕР отец актёра сериала «Улицы разбитых фонарей» – 61-летнего Алексея Нилова Геннадий Нилов.

Причина смерти – острая сердечная недостаточность. Нилов-старший скончался за два дня до 89-летия. Он прославился благодаря роли доктора Сундукова в фильме «Три плюс два», где сыграл вместе с Андреем Мироновым и Натальей Кустинской.

ПРИКОЛ

МЕДВЕДЬ пришёл в отдел полиции на Красной поляне. Потоптался и ушёл. Хищника записали камеры наблюдения рядом с участком.

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

74-ЛЕТНИЙ Валерий Магдьяш – он же гастарбайтер Джамшут из телешоу «Наша Раша» – уехал в Эмираты, где будет учить сценическому перевоплощению осевших там выходцев из России.

Проследние годы Валерий обитал в ставропольском приюте для бездомных.

Там бывшего актёра заметил российско-эмиратский застройщик и предложил сыграть роль строителя в Дубае и преподавать на курсах актёрского мастерства. Бывший Джамшут согласился и уже начал раскачивать свои соцсети, чтобы набрать фанбазу.

Валерий Магдьяш родился в Кишинёве в семье милиционера. С детства он отличался артистизмом, но пошёл по военной стезе – окончил Симферопольское высшее военно-политическое строительное училище, служил на Дальнем Востоке. Потом влюбился и бросил всё, чтобы быть рядом с девушкой по имени Алла. Этот поступок стоил ему

Учись, насяляльника!

ДЖАМШУТ ИЗ «НАШЕЙ РАШИ» ПЕРЕБРАЛСЯ В ДУБАЙ, ЧТОБЫ ПРЕПОДАВАТЬ АКТЁРСКОЕ МАСТЕРСТВО ДЛЯ РУССКОЯЗЫЧНЫХ

военной карьеры, но принёс счастливые годы в браке и рождение дочери Виктории. Однако спустя 15 лет семья распалась. После развода Магдьяш ещё дважды связывал себя узами брака, во втором у него родилась дочь Ксения. В 1975 году он приехал в Москву, окончил ГИТИС, снялся в небольших ролях в фильмах «Кто, если не мы», «Сталин. Live», «Дальнотбойщики 2», «Адвокат».

СЛАВА

Но настоящая слава к Магдьяшу пришла после того, как он появился на экране в роли гастарбайтера Джамшута в юмористическом шоу «Наша Раша» на пару с

Михаилом Галустьяном – Равшаном (2006 – 2009). Их популярность была настолько велика, что в 2010 году вышел полнометражный фильм «Наша Russia: Яйца судьбы», где он снова сыграл роль Джамшута. Картина имела успех, заработав в прокате 24 млн долларов. А потом судьба киношного Джамшута пошла под откос. В 2012 году актёр решил продать однушку в Москве, чтобы купить более комфортное жильё. После сделки на него напали, избили, забрали деньги и документы. Магдьяш оказался на улице... Артист перебрался в Минводы, жил на вокзале, а потом его приютила сердобольная женщина Татьяна. Валерий пытался вернуться в кино, но начались проблемы с алкоголем. Так он и оказался в приюте для бездомных на Ставрополье.



Валерий Магдьяш снова может сыграть Джамшута – теперь уже в ОАЭ



Виктор Сухоруков

Здоровья, брат!

73-ЛЕТНИЙ актёр Виктор Сухоруков попал в московскую больницу с болью и першением в груди.

Врачи опасались инфаркта, но, к счастью, диагноз не подтвердился: у артиста оказалась стенокардия. После тщательного обследования и новых рекомендаций его отпустили домой.

ПРИКОЛ

РОССИЯНЕ потратили 600 миллионов рублей на таби – модные тапки-балетки с раздвоенным носком типа козлиного копытца.

ХОТИТЕ ИЗБЕЖАТЬ ПРОБЛЕМ С ПОДТЕКАНИЕМ МОЧИ?

Валентин Тимофеевич – врач-гинеколог, специалист по вопросам недержания мочи у женщин. Сегодня он согласился ответить на несколько наших вопросов.

– Валентин Тимофеевич, недержание мочи в основном встречается у женщин с возрастом?

– Чаще всего. Потому что основной причиной данной патологии является снижение уровня эстрогенов или, проще говоря, женских половых гормонов. Эстрогены выполняют множество важных функций, в частности, отвечают за тонус мышц тазового дна и контроль над мочеиспусканием. Если их не хватает, данные мышцы слабеют, и женщина перестает удерживать мочу так же хорошо, как прежде. Проблема эта не просто неприятная, для дам это становится настоящей катастрофой. Ведь поначалу это отдельные небольшие подтекания при кашле, «чихе» или физическом напряжении, а потом, по мере развития проблемы, случаются и крупные «аварии». Они могут происходить безо всякой причины, например, ночью.

– Можно ли как-то устранить недержание, или женщине придется жить с этой проблемой до конца дней?

– Недержание – это не приговор. Современные методы могут помочь избавиться от данной патологии. Как я уже говорил, недержание вызвано нехваткой эстрогенов, и если их количество в организме восполнить, то можно вернуть женщине здоровье. Я рекомендую использовать эликсир «Матрикон». Он имеет мощный натуральный состав. Его компоненты содержат природные эстрогены, которые, попадая в организм женщины, способствуют нормализации гормонального фона без риска превысить нормальные значения. Как только уровень гормонов налаживается, улучшается тонус мышц тазового дна, и женщина начинает лучше удерживать мочу. У нее отпадает необходимость ежедневно использовать прокладки или урологические трусы. Ей не нужно больше бояться неприятного запаха, она может долго гулять, не думая о туалете, и даже просто от души рассмеяться.

– Некоторые женщины постоянно испытывают позывы к мочеиспусканию, даже когда мочевой пузырь пустой. В этом случае им может помочь эликсир «Матрикон»?

– Вы говорите о гиперактивном мочевом пузыре, который также встречается у многих представительниц прекрасного пола старше 50 лет. Компоненты «Матрикона» обладают успокаивающим и общеукрепляющим действием. Поэтому да, они могут помочь снизить стресс, и тем самым «успокоить» чересчур активный моче-

вой пузырь, придать женщине уверенности. Эликсир «Матрикон» – это безопасный способ улучшить женское здоровье и обрести контроль над мочевым пузырем!



ВСЕГО 10 РУБ. ЗА 1 УП.*

ИНИЦИАТИВА «ДОБРОЕ ДЕЛО»

«КАЖДОЙ ЖЕНЩИНЕ – КРЕПКОЕ ЗДОРОВЬЕ»

С заботой о женском здоровье предоставляется субсидирование расходов по приобретению эликсира «Матрикон»

Срок проведения акции только с 8 октября до 5 ноября 2025 г.

Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**

2. Продиктуйте код **1473** и получите эликсир «Матрикон» **ВСЕГО ЗА 10 РУБЛЕЙ!***

Звонки и доставка бесплатные!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

* При покупке двух упаковок эликсира «Матрикон» по полной стоимости получите еще две упаковки по 10 руб. ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 8 октября до 5 ноября 2025 г. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

ЭКСКЛЮЗИВ! ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ

ОН РОДИЛСЯ в сирийском Алеппо в семье армянско-го legionера французско-го иностранного легиона Жана и медсестры Марии.

Когда отца не стало, мальчику было всего семь лет и они с матерью переехали в Париж, где он и увлёкся пением.

А с 16 лет юноша стал зарабатывать на выступлениях в маленьких кафе и ресторанах. В одном из таких ресторанов талантливый юношу и заметил российский предприниматель и владелец Черкизовского рынка Тельман Исмаилов. Так юноша оказался в России. Сегодня в гостях у «Жизни» Авраам Руссо.

— Вашего отца не стало, когда Вам было всего семь — каким Вы его запомнили?

— Он был строгим, но при этом добрым. Он был настоящим военным. Военные же требовательные, любят порядок во всём. Он всегда хорошо одевался. Выглядел всегда просто безупречно: ухоженный, подтянутый, гладко выбрит каждый день.

— Что самое важное он успел Вам сказать и в Вас вложить?

— Самое сложное и важное для меня в том, что он не успел... Он не успел вложить в меня то, что обычно вкладывает отец — своё воспитание, свои уроки, своё слово.

— Как мама выживала после смерти папы — одна с детьми. Кто ей помогал?

— Она работала. Помощи ждать было неоткуда. Родственников было много, но никто не постучал в нашу дверь, не предложил руку помощи. По крайней мере, я такого не помню. А она... она работала. С утра до вечера. Очень тяжело ей пришлось.

— Знаете историю любви Ваших родителей?

— Они сошлись, будучи оба вдовцами. У мамы умер муж, у отца — жена. Они были немного знакомы раньше, потому что он когда-то лежал в больнице госпиталя Сан-Луис в Париже, где моя мама работала. Она знала и его первую супругу. После того как они оба овдовели, друг моего отца, человек по имени Жан, подошёл к моей маме и сказал: «Жан тебя увидел. Он говорит, что, если ты не выйдешь за него замуж, он с ума сойдёт — он в тебя безумно влюблён».

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

Она была моложе отца лет на двадцать пять. Но поскольку тогда были другие времена, мать не могла сама принять решение и пошла советоваться со своим отцом, с моим дедушкой. И дедушка дал добро. Раньше мнение родителей считали, их согласие было важно даже для взрослых людей. Это были добрые, хорошие, почти что святые времена.

— Несколько лет в детстве Вы провели в мужском монастыре. Как так получилось?

— Лично для меня это была катастрофа. Я не хотел этого. Я был очень сильно привязан к маме, и она ко мне. Но её любовь к Богу и вера оказались сильнее — именно они заставили её отправить меня в монастырь. Все родители мечтают увидеть своих внуков. А моя мама — она хотела подарить своего сына Богу. Её вера и любовь к Богу были бессмертны... то есть не имели ни меры, ни границ.

— Насколько в монастыре были строгие правила? Каким был распорядок дня?

— Жизнь там была непростой. Ты полностью отключаешься от мира, особенно в молодом возрасте. Понимаешь, когда все твои сверстники играют в футбол, живут обычной жизнью, а тебя уже одевают в подрячник. Распорядок был жёстким: рано утром — подъём, сразу на молитву, потом завтрак. Ел я то, что давали. Я в целом был не капризным, но с едой всегда были проблемы: мясо не ел, много чего не признавал — и это создавало сложности. Постоянно нужно было рано ложиться и рано вставать. Сложно было находиться постоянно среди людей, которые изначально не были твоими друзьями. Жили мы не в отдельных кельях, а все вместе, в общем помещении, наподобие казармы, но гораздо более аскетично.

— Вы жили во многих странах (Сирия, Ливан, Франция, США). Какая из них оставила самый глубокий след в Вашей душе?

— Самой значимой стала Россия. Именно здесь я обрёл духовность и ту самую искреннюю любовь людей — популярность, о которой даже не мечтал.

— Какая кухня Вам сейчас ближе всего? Любимое блюдо.

— Сложно сказать. Я не совсем вегетарианец, но и не большой любитель мяса — ем его очень избирательно. Поэтому мне больше всего подходит ближневосточная кухня. Она идеально ложится на мой вкус. Это блюда из бобов — хумус из нута, фасолевые супы и пасть, всевозможные закуски. Особенно я ценю ливанскую кухню. Ещё очень люблю

уже меня знали и хорошо понимали этот мой «язык пальцев». Самое яркое воспоминание случилось чуть позже. В один прекрасный день я наконец пошёл не направо, а налево. Я ведь даже не знал, где находится Кремль! Представляете, месяц в Москве — и ни разу не видел Красную площадь. И вот я вышел на неё. И я испытал шок от увиденной красоты! Это был Храм Василия Блаженного, Васильевский спуск... Именно там я по-настоящему впечатлился и почувствовал: «Да, сегодня я действительно в Москве». Я, кажется, никому этого не рассказывал, но в тот момент я совершенно точно восхитился и влюбился в Москву.

— Однажды Вас избили и увезли в багажнике. Что чувствует человек в такой ситуации?

— Это произошло в 2004 году. Меня обманым путём заманили в ресторан «Прага», там избили и похитили. Человек в такой ситуации не чувствует ничего хорошего. Только страх, боль и глубочайшую обиду внутри. И главное — появляется один большой, мучительный вопрос: «За что? За что всё это?» Когда самодур, ничтожный человек, решает за тебя твою судьбу — куда тебе идти, где стоять, где сидеть, на что ты имеешь право...

— Вам советовали усилить охрану или уехать из страны?

— Нет, я верю в Бога и верю, что всё зависит только от него. Охрана никогда не спасёт настоящему. Вот, к примеру, в 2010 году я послушался и нанял четырёх охранников. И что в итоге? Всё равно нашли. Дьявол — принц мира сего, и он действует через руки своих деятелей. Мы защищены только Богом, поверьте в это. В меня стреляли, но я не умер. Да, я пострадал, через муки и мучения прошёл, но они меня не победили. Я победил. Как мой Господь смертью смертью поправил, так и я, увидев её лицо, победил её и вернулся к жизни заново.

— Как долго Вы были в инвалидном кресле?

— Недолго, потому что очень старался быстрее подняться и перейти на костыли. У меня была висчая ступня — она совсем не работала, и я не мог на неё

опереться. Год я прожил в адских мучениях. По ночам не мог уснуть от дикой боли. Месяц пролежал в больнице. После выхода я уже отказался от коляски и начал передвигаться на костылях. Через три месяца после самого инцидента мне сделали операцию по пересадке нерва на ногу. И только через полгода после этой операции ступня начала понемногу восстанавливаться. В общем, чтобы более-менее прийти в себя, потребовалось полтора года.

— Как все эти события повлияли на Вашу карьеру?

— Моя карьера никак не связана с покушением и тем, что со мной произошло. Всё это осталось за скобками моей творческой жизни. Я не остановился. Наоборот, я продолжал выступать и даже гастролировать. Я продолжал записывать музыку. В тот период я создавал даже больше песен, чем сейчас, хотя сегодня я работаю в студии каждый день.

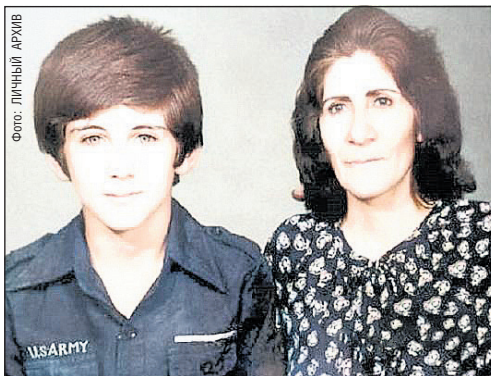
— Как изменилось Ваше отношение к людям после этих нападений?

— Никак не изменилось. Я и раньше знал, что доверять людям нельзя. Потому что они все поступают одинаково: пока ты на белом коне — все вокруг тебя «облизывают», как собаки у мясника. Но стоит тебе упасть — и все они в страхе разбегаются. Как будто стреляли не в тебя, а в них. Боятся, что если их увидят со мной, то в них тоже будут стрелять. Понимаешь? Это страх. Страх — самый страшный враг человека, потому что он от дьявола. Но я ни на кого не обиделся. Я продолжал общаться даже с теми, кто тогда разбегался. Человек — жалкое существо, контролируемое дьяволом. Он сделает всё, что дьявол ему скажет, даже не понимая зачем.

ХРАМ

— Когда у Вас появилась идея создать домашний храм?

— Это была даже не идея в голове. Это родилось внутри. У меня тогда ещё не было ни дома, ни планов, но я уже заказал иконостас и все иконы для него. Я и сам не знал, что будет завтра, клянусь вам. Это удивительно, как Господь управляет человеком по Своей воле. Поэтому я всегда молюсь: «Да будет воля Твоя, яко на небеси и на земле». И вот так, тихо-тихо, всё начало собираться. Я коллекционировал иконы, а по-



Мама Авраама была очень верующей и отдала сына в монастырь после смерти его отца



Несколько месяцев после покушения Аврааму пришлось провести в инвалидном кресле

мексиканскую за её яркие вкусы. Но если говорить о самом любимом... Это блины с творогом и сырники. Вот эти две вещи я реально очень люблю. Проблема только в одном — их нужно уметь готовить.

РОССИЯ

— Как Вы оказались в России? Какие курьезы происходили с Вами от незнания языка?

— Когда я приехал в Москву, я абсолютно ничего не понимал — полный ноль. Первые два месяца я жил в гостинице «Россия». Целый месяц я, выходя из отеля, упрямо поворачивал только направо. Там было какое-то заведение, похожее на русское бистро. Я туда заходил и, не зная языка, просто тыкал пальцем в то, что хотел съесть. Они

С ПОПУЛЯРНЫМ РОССИЙСКИМ ИСПОЛНИТЕЛЕМ



Авраам Руссо
безмерно
любит жену и
двух дочерей

56-летний певец провёл детство в монастыре, поборол инвалидность и построил дома храм с мощами блаженного Августина

**Авраам Руссо:
БЛАГОДАРЕН
БОГУ, ЧТО ОН
ПРИВЕЛ МЕНЯ
В РОССИЮ!**

том на меня буквально посыпались мощи величайших святых, о которых я в жизни и мечтать не смел. Господь проводил меня к нужным людям, вёл повсюду — вплоть до встречи с Папой Римским, чтобы получить благословение и мощи из Ватикана. Это был дар для моего храма, вы не представляете.

— **Как Вы выбирали место для храма в доме?**

— Главное требование — это расположение алтаря. Он должен быть обращён на восток. Это древняя традиция, ведь на востоке восходит солнце — символ Христа и грядущего Царства Небесного. Таким образом, молящиеся во время службы обращаются лицом к алтарю, то есть символически — навстречу Господу. Помимо этого, пространство должно быть выделенным, отделённым от суеты повседневной жизни, чтобы располагать к молитве и сосредоточению.

— **Кто Вам помог?**

— Я приглашал мастеров — иконописцев, резчиков, но полностью дизайн, от начала и до конца, был создан по моему вкусу. Абсолютно. Я советовался со священством, чтобы всё было сделано по канону. Храм освящал митрополит Русской Зарубежной Церкви вместе с представителем Греческой Церкви, диаконами и монахами. И в этот же знаменательный день произошло сразу три великих события: освятили сам храм, окрестили мою младшую дочь Аве Марию и рукоположили меня в чтецы, как настоятеля домашнего храма. Так что в один день состоялись и освящение, и крещение, и мой постриг.

— **Чьи именно мощи хранятся у Вас?**

— Мои святыни собраны из храмов по всему миру. Я

привозил их из Милана, но большая часть, конечно, из Франции и со Святой Горы Афон — я дважды специально летал туда. Понимаете, это святыни высочайшего ранга. Их невозможно купить — они не продаются. Они могут только передаваться из рук в руки, как великий дар и доверие. Так они и попали ко мне — как благословение от духовных лиц и храмов. Среди моих святынь есть особо редкие. Например, десница (правая рука) Иоанна Крестителя, который крестил самого Христа. Частица Тернового Венца, возложенного на голову Спасителя — это величайшая редкость. Есть частица пояса Пресвятой Богородицы, зуб блаженного Августина — великого богослова IV века, а также частица мощей четырехдневного Лазаря, которого Господь воскресил из мёртвых. Хранятся у меня и нетленные мощи святых из Киево-Печерской лавры, а также нетленное сердце святителя Луки Крымского. Есть частицы и от Покрова Божией Матери. Особо хочу отметить Титулус — это частица той самой таблички с надписью «Иисус Назорей, Царь Иудейский», которая была прибита над главой Спасителя на Кресте. Всего же в моём храме находится около тысячи святынь.

— **Связываете ли Вы своё исцеление с помощью святых, чьи мощи у Вас хранятся?**

— Однозначно. Но прежде всего — Господь Велик, и Он не захотел моей смерти.

— **Вы говорили, что до жены у Вас было «больше женщин, чем волос на голове». Чем Ваша супруга Морела смогла покорить Вас?**

— (Улыбаясь) В семье, как известно, есть две стороны: одна сторона всегда права, а другая сторона — это муж. Понимаете, да? А покорила она меня сразу всем — своей добротой, красотой — и души, и тела. И своей порядочностью. Кто первый идёт мириться? Однозначно, я. Это даже не обсуждается.



На талант Руссо сразу обратили внимание и Пугачёва, и её дочь

Авраам расписался с американкой Мореле Фердман в Бутырском ЗАГСе в 2005 году

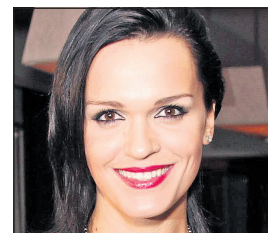


Сергей Жуков

**Мама,
я с тобой!**

НА ПРОШЛОЙ неделе экстренно госпитализирована мать 49-летнего вокалиста группы «Руки Вверх!» Сергея Жукова.

Лилию Наильвену доставили в больницу с нарушением кровообращения головного мозга. Другие подробности состояния её здоровья не раскрываются. Певец самостоятельно доставил 72-летнюю женщину в медучреждение и постоянно находится рядом.



Слава

**Всё не
слава богу**

45-ЛЕТНЯЯ певица Слава в 2025 году умудрилась подхватить «ковид» на отдыхе в Турции.

Артистка выложила фото и видео с положительными результатами тестов у неё и её 13-летней дочери Антонины. Однако Слава не расстраивается. Даже в такой ситуации певица нашла плюсы — она говорит, что проведёт побольше времени с ребёнком за просмотром сериалов.

ПРИКОЛ

У ЖИТЕЛЯ Подмосковья медики извлекли из ануса крупную луковицу. Как овощ туда попал, пациент рассказывать отказался.

ФОТО: LIFE.RU

ФОТО: СОЛБЕТИ АВРААМ РУССО

Авраам продолжает верить в добро, людей и Бога

Реклама

ДРЕВНЕКИТАЙСКИЙ МЕТОД – ПРОРЫВ В БОРЬБЕ СО СКОВАННОСТЬЮ В ДВИЖЕНИИ

Алексей Иванович (67 лет) из Ростова просто рассмеялся, когда жена купила ему магнитные стельки для борьбы с чувством скованности в коленях. Но когда стало совсем тяжело...

Алексей Иванович в отчаянии использовал их. К его удивлению – неприятные ощущения прошли!

«Я бы отдал последний грош за легкость в движении. Я пробовал все. Безрезультатно. Жена дала мне пару биоманнитных стелек с неодимовыми магнитами (в 100 раз сильнее чем те, которые вешают на холодильник), воздействующими на нервные окончания нижней части стопы. У меня в голове не укладывалось, что это может облегчить ощущение скованности и даже устранить навсегда. Сначала я положил стельку только в левый ботинок. Я хотел посмотреть, может ли воздействие магнитных импульсов действительно улучшить мое состояние. Правую ногу для сравнения я оставил без стельки. Через пару минут теста я подумал, что это не могло сработать. Но терпеливо держал биоманнитную стельку в ботинке – точно так, как указано в инструкции. Время от времени я делал несколько шагов.

Внезапно я понял, что чувство скованности в колене отступает. Свечение в левом колене уменьшалось, с каждым шагом я чувствовал, что нога становится сильнее, а сустав более подвижным.

Я недоверчивый, однако быстро сообразил, что в этом что-то есть. Как

можно скорее я вложил стельку в другой ботинок и начал медленно ходить по квартире. Уже через несколько минут перестало стрелять и в этой ноге! С тех пор я использую стельки от любого дискомфорта и скованности. И не только в коленях.

Акупунктура влияет на нервные окончания на нижней стороне ступней. Давление на эту область помогает уменьшить болевые ощущения и скорректировать работу каждого органа!»

НА ЧЕМ ОСНОВАН НОВЫЙ МЕТОД УМЕНЬШЕНИЯ БОРЬБЫ СО СКОВАННОСТЬЮ ДВИЖЕНИЙ?

Для 30-дневных наблюдений были отобраны случаи жалоб на дискомфорт, в которых уже ничего не помогало. В большинстве случаев дискомфорт исчезал уже после первого дня использования биоманнитных стелек. Через неделю еще **больше участников полностью возвращали легкость в движениях.** Независимо от того, были у них жалобы на коленные суставы, общее чувство тяжести и дискомфорт в спине.

Магнитное поле проникает в больные ткани и не позволяет электрическим импульсам боли вырваться из клеток. Сигнал боли гаснет моментально. Более того, магнитные силы способствуют притоку эритроцитов в самые тонкие капилляры. Увеличивается оксигенация, клеточное питание тканей и выведение токсинов. Заживление воспалительных процессов ускоряется. Отеки, опухоли, гиперчувствительность имеют возможность уменьшиться, положительные эффекты накапливаются на клеточном уровне и после нескольких дней ношения боль может исчезнуть на длительное время.

ВКЛАДЫВАЕТЕ И ЗАБЫВАЕТЕ О СКОВАННОСТИ!

Для облегчения движений достаточно положить биоманнитные стельки в обувь и регулярно ходить с ними. Безопасно подобранная сила магнитного



Магнитные стельки – это биоманниты многозарядного использования емкостью 970 ГАУССОВ. Терапевтическое магнитное поле на 100% безопасно для организма! Подходят для всех видов обуви.



«Я СПАСЛА СВОЙ ПОЗВОНОЧНИК»

«Неприятные ощущения в спине у меня были практически с детства. И что? Вообще никаких результатов! Я страдала от этого 35 лет! Если бы не биоманнитные стельки, возможно, все бы так и осталось. Согнутая, кривая... Но эти стельки сработали феноменально. Через три дня я почувствовала значительное облегчение. Еще через пять дискомфорт практически отступил. У меня появилось ощущение, будто я заново родилась».

Ева Б. (72 года), г. Пермь

АДРЕС ДЛЯ ПИСЕМ:

115088, МОСКВА,
А/Я №121,

ООО «МЕД КОМПЛЕКС».

www.betaprotect.ru

betalaklim@mail.ru

АКЦИЯ – ПЕРВЫЕ 100 ПОКУПАТЕЛЕЙ

получат скидку 70%!

Позвонив в течение 10 дней, вы получаете гарантию

МИНИМАЛЬНОЙ ЦЕНЫ: **1499 руб.** ВМЕСТО ~~5000 руб.~~

КОД ТОВАРА: 11 81 439

Семейный комплект – 2 пары за 2500 руб.

КОД ТОВАРА: 11 81 461

Позвоните сейчас! 8 (495) 781-42-14

8 (800) 250-77-69 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)

ИЛИ ОТПРАВЬТЕ СМС НА НОМЕР: **+7 (925) 007-30-03**



* Делая заказ, вы предоставляете продавцу ООО «МЕД КОМПЛЕКС», юридический адрес: 123557, г. Москва, Большой Тишинский пер., 43, ОГРН 1027700528591, право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии носят иллюстративный характер, ваши результаты могут отличаться. Сертификат соответствия РОСС CN.AM05.H18108. Акция действует в течение 2025 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово! 16+
11.00	Время покажет 16+
12.00	Новости
12.15	Время покажет 16+
14.00	Большая игра 16+
15.00	Новости
15.15	Давай пожемнимся! 16+
16.05	Мужское / Женское 16+
17.00	Большая игра 16+
18.00	Вечерние новости
18.30	Время покажет 16+
19.50	Пусть говорят 16+
21.00	Время
22.00	УЛИЦА ШЕКСПИРА Сериал 16+
	После поджога кухни с товаром Михай идёт ва-банк, чтобы спасти брата от гнева Червони. Савко и Михай мирятся на могиле отца. Цыганский барон узнаёт о планах Дианы на побег...
23.00	Большая игра 16+
0.10	Время героев 16+
1.10	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

6.30	Диалоги о животных
7.15	Чёрные дыры. Белые пятна
7.55	Невский ковчег. Теория невозможного
8.20, 22.15	МЕГРЭ Сериал
10.15	Наблюдатель
11.10, 0.15	XX век
11.50, 0.50	Вадим Репин и Академический симфонический оркестр
12.45	Новости. Подробно. АРТ
13.00	Линия жизни
13.55	ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ Фильм
15.25	Агора
16.30	Передвижки
17.15	Музыка эпохи барокко
18.20	Рассказы из русской истории
19.45	Главная роль
20.05	Правила жизни
20.45	Больше, чем любовь
21.30	Сати. Нескучная классика...
1.30	Ступени Цивилизации

РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут
14.00	Вести
14.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
16.30	Вести
17.00	Малахов 16+
18.00	60 минут
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	АННА МЕДИУМ. НОВЫЕ СЕРИИ Сериал 16+
	Во сне к Анне приходит призрак бан-дита Толика Забавы и требует найти его тело. Анна отказывается. Но вскоре в реке обнаруживают тело молодой женщины с простреленной головой. Установить её личность следствию не удаётся...
23.30	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.10	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
3.00	Вести
3.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00, 14.55	Тайны звёзд спорта 12+
6.30	Всё о главном 12+
7.00, 9.00, 12.55, 15.25	Новости
7.05, 11.35, 22.00	Все на Матч!
9.05	Лица страны. Иван Штыль 12+
9.25, 1.00	Эволюция спорта 12+
10.30	Смешанные единоборства UFC 16+
12.35	Специальный репортаж 12+
13.00	Есть тема!
14.25	Век нашего спорта. Истоки 12+
15.30	Громко.
16.55	Что за спорт? Экстрим 12+
17.25	Смешанные единоборства UFC 16+
19.15	Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ СКА (Санкт-Петербург) - Автомобилист (Екатеринбург) Матч! Парад 16+
23.25	Конор Макгрегор - ирландец
0.00	Документальный фильм 16+

НТВ

4.50	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	ВАСЬКА Сериал 16+
	В центре Санкт-Петербурга, на Васильевском острове, происходит ограбление банка, замаскированное под операцию спецслужб. Двое оперативников - подполковник Емелин и переведенный из Пскова полковник Емельянов - начинают расследование...
22.15	РЕАЛИЗАЦИЯ Сериал 16+
23.35	Сегодня
0.00	РЕАЛИЗАЦИЯ Сериал 16+
2.45	СНАЙПЕР Боевик 16+
4.10	По следу монстра 16+

ТВЗ

6.00	Мультфильмы
8.45	СЛЕПАЯ Сериал 16+
9.45	ГАДАЛКА Сериал 16+
14.15	ГАДАЛКА. НЕ БЕРИ ЧУЖОЕ Сериал 16+
15.00	ГАДАЛКА. ЗАБОТЛИВАЯ ТЕТЯ Сериал 16+
15.30	СЛЕПАЯ. ПОЛОСКИ Сериал 16+
16.00	СЛЕПАЯ. УЗЕЛОК НА ПАМЯТЬ Сериал 16+
16.30	СЛЕПАЯ. БРАКОНЬЕРЫ Сериал 16+
17.00	СЛЕПАЯ. ХОРОШИЙ ПАРЕНЬ Сериал 16+
17.30	СЛЕПАЯ. ПИСЬМО ИЗ ДЕТСТВА Сериал 16+
18.00	РОНИН. ВОЛКИ Сериал 16+
19.00	РОНИН. СТАЛКЕР Сериал 16+
20.00	СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+
23.00	УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ Фильм 18+
1.15	Кадони шоу 16+

СТС

6.00	Маша и Медведь
8.20	ПАПИНЫ ДОЧКИ Сериал 16+
12.00	Прятки
	Экстремальное шоу 16+
13.05	Остров сокровищ. Знаки судьбы
	Приключенческое реалии 16+
15.10	ВСЁ МОГУ Фантастическая комедия 16+
16.55	КУЗНЕЦОВЫ ТВ Сериал 16+
19.00	ЛАРГО ВИНЧ. ГНЕВ ПРОШЛОГО Триллер 16+
	Миллиардера Ларго Винча подозревают в убийстве бизнес-партнёра. Его объявляют в розыск международной спецслужбы. Ларго подозревает, что не-давнее похищение его сына и смерть бизнес-партнёра как-то связаны...
21.00	БЕГЛЕЦ Триллер 16+
	Специальный агент ЦРУ Том Харрис выполняет сложные и ответственные задания. Его очередная миссия пошла не по плану...
23.25	ПЕРЕВОЗЧИК-3 Криминальный боевик 16+
1.20	КУЗНЕЦОВЫ ТВ Сериал 16+
2.10	КУХНЯ Сериал 12+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.45	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Военная тайна 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Засекреченные списки
	Документальный спецпроект 16+
17.00, 2.30	Тайны Чапман 16+
20.00	ДЖОН УИК-3 Боевик 16+
22.30	Знаете ли вы, что? 16+
23.30	ДЖОН УИК-2 Боевик 18+

ТНТ

7.00	Утро ТНТ-2025 16+
8.00	Однажды в России
	Юмористическая программа 16+
9.00	Звёзды в джунглях 16+
12.00	ИНТЕРНЫ Сериал 16+
16.00	ИНТЕРНЫ Сериал 16+
19.00	ОЛДСКУЛ Сериал 16+
	У Егора рэп-баттл, и он обращается к Марии Павловне - мастеру дивов. Пока она сочиняет рифмы, Наталья переживает за свою репутацию. Настя узнаёт, что у бабушки может быть личная жизнь. Девочка растеряна, а Наталья подозревает, что дочь скрывает что-то серьёзное...
20.55	ПРАЗДНИКИ Сериал 16+
	Все собираются у родителей на Пасху. Вова и Паша - женихи дочерей договариваются помочь друг другу, чтобы от-крыть родителям секреты дочек...
22.25	ТЕЩА Комедия 16+
0.20	СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ. ШАБАШ Комедия 18+
2.25	ДЕСЯТЬ ЯРДОВ Криминальная комедия 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	6 кадров
6.35	По делам несовершенно-летних
7.10	Давай разведёмся!
8.10	Тест на отцовство
10.30, 23.10	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
11.40	ПОРЧА. ПРОДАЖНАЯ ДОЧЬ. КРАДНИК Докудрама 16+
12.55, 1.10	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.30, 1.35	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.05, 2.05	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.40	МЕЧТА НА ТРОИХ Сериал 16+
19.00	БЕЛЫЙ ЛИСТ Сериал 16+
0.15	ПОРЧА Докудрама 16+
2.30	Тест на отцовство
	Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.10	Смех, дрожь и видео 16+
8.45	УЛОВКИ РАЗУМА. ТОТ, КТО ПОМНИТ Детектив 16+
10.40	Петровка, 38 16+
10.55	Городское собрание 12+
11.30	События
11.50	ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ Сериал 16+
13.45	Мой герой. Роман Юнусов 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	НАСТЕНЬКА. КАНКАН СМЕРТИ Детектив 16+
17.05	Фактор безопасности 12+
17.35	Петровка, 38 16+
17.50	События
18.10	ПРИЮТ СЧАСТЬЯ. ЗИТА И РИТА Детектив 16+
20.00	ПРИЮТ СЧАСТЬЯ. ЧЁРНЫЙ МОНАХ Детектив 16+
22.00	События
22.35	Окончательное решение
	Специальный репортаж 16+
23.05	Знак качества 16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38 16+
0.40	Русские тайны. Проклятие Мессинга 16+

ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне
5.30	Пятница News 16+
6.00	Король десертов. Кубок Агзамова
7.10	Четыре дачи
	Краснодарский край 16+
8.40	Четыре дачи
	Воронежская область 16+
10.20, 12.40, 15.00	Битва шефов 16+
17.00	Битва шефов. Звезды 16+
19.00	Битва шефов 16+
21.00, 21.30, 21.50, 22.20, 22.50, 23.20	НЯНЯ ОКСАНА Сериал 16+
23.50	ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ Фильм 16+
1.50	Пятница News 16+
2.20	Чёрный список
	Фитнес-тренеры 16+
3.00	Чёрный список 16+

5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2 Сериал 16+
8.05	Фирменный рецепт 12+
8.40	Знание - сила 12+
9.00	Известия 16+
9.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2 Сериал 16+
9.40	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	СЛЕД Сериал 16+
16.50	СЛЕД. ГРИБНИЦА Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД. ГРИБНИЦА Сериал 16+
18.10	СЛЕД. МУДРЫЙ ПЕСКАРИК Сериал 16+
19.00	СЛЕД. СЧАСТЬЕ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ Сериал 16+
19.45	СЛЕД. КОНЕЧНАЯ ВЕТВЬ ЭВОЛЮЦИИ Сериал 16+
20.40	СЛЕД. ТРУХА Сериал 16+
21.25	СЛЕД. ТЕНИ Сериал 16+
22.20	СВОИ-7. ТАРАНТУЛ Сериал 16+
23.05	СВОИ-5. МАНЬЯК НА ПРОКАТ Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+

ЗВЕЗДА

5.25	ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ Фильм 16+
7.00	Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.15, 21.00	Открытый эфир
	Ток-шоу 16+
11.00	Оружие
	холодной войны
	Ракетоносцы 16+
12.00, 13.25, 23.15	ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ Фильм 12+
14.10, 15.05, 17.15	СЛЕПОЙ Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
18.50	Специальный репортаж 16+
19.55	По горячим следам 16+
20.10	Скрытые угрозы 16+
22.45	Между тем 12+
0.50	БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ Фильм 12+
2.20	МАКСИМКА Фильм 6+

1 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово!
11.00	Время покажет
12.00	Новости
12.15	Время покажет
14.00	Большая игра
15.00	Новости
15.15	Давай поженимся!
16.05	Мужское / Женское
17.00	Большая игра
18.00	Вечерние новости
18.30	Время покажет
19.50	Пусть говорят
21.00	Время
22.00	УЛИЦА ШЕКСПИРА
Сериал 16+ 2007 год. Юный Михай влюбляется в дочь Червони, одна «Ромео и Джульетта» не суждено быть вместе. Трагические обстоятельства вынуждают парня покинуть общину...	
23.00	Большая игра
0.10	ПОДКАСТ.ЛАБ
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ

РОССИЯ К

6.30	Диалоги о животных
7.20, 13.30	Ступени Цивилизации
8.25, 22.15	МЕГРЭ
Сериал	
10.15	Наблюдатель
11.10, 0.15	XX век
12.45	Новости.
13.00	Подобно. Книжки Лермонтов
14.25	ПО СЛЕДАМ КАБАИРА
Фильм	
15.45	Сати. Нескучная классика...
16.30	Коллекция
17.15	Музыка эпохи барокко
18.35	Забывшее ремесло
18.50	Эпизоды
19.45	Главная роль
20.05	Правила жизни
20.30	Спокойной ночи, малыши!
20.45	Искусственный отбор
21.30	Белая студия
1.15	Приключения Аристотеля в Москве
Документальный фильм	

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут
12.15	Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+	
16.30	Вести
17.00	Малахов
18.00	60 минут
18.15	Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	АННА МЕДИУМ. НОВЫЕ СЕРИИ
Сериал 16+ Анна помогает в расследовании загадочного убийства бизнесмена Артура Кравцова, чье тело нашли в лесу с оленными рогами на голове. Сыщики теряются в догадках. Что это? Наказание за браконьерство или месть обиженной женщины?..	
23.30	Вечер с Владимиром Соловьевым
2.10	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+	
3.00	Вести
3.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+	

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00, 14.50	Тайны звёзд спорта 12+
6.30	Наши иностранцы 12+
7.00, 9.00, 12.55, 15.20	Новости
7.05, 11.35, 17.55, 22.15	Все на Матч!
9.05, 12.35	Специальный репортаж 12+
9.25, 1.00	Эволюция спорта 12+
10.30	Профессиональный бокс Костя Цзю против Бэна Таки 16+
13.00	Есть тема!
14.20	Век нашего
15.25	Баскетбол Единая лига ВТБ Енисей (Красноярск) - УНИКС (Казань)
17.25	Магия большого спорта. Футбол 12+
19.00	Футбол BetBoom матч сборной Россия - Боливия
0.00	Неймар. Номер один в Бразилии
Документальный фильм 12+	

НТВ

4.50	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+	
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+	
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+	
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК
16+	
19.00	Сегодня
20.00	ВАСЬКА
Сериал 16+ Уголовный розыск Васильевского острова сталкивается с чередой убийств, жертвами которых становятся женщины, а единственной уликой - фантики от конфет. Оперативники пытаются найти связь между преступлениями...	
22.15	РЕАЛИЗАЦИЯ
Сериал 16+	
23.35	Сегодня
0.00	РЕАЛИЗАЦИЯ
Сериал 16+	
0.55	МЕРТВ НА 99%
Сериал 16+	

ТВЗ

6.00	Мультфильмы
8.45	СЛЕПАЯ
Сериал 16+	
9.45	ГАДАЛКА
Сериал 16+	
14.15	ГАДАЛКА. ОПАСНЫЕ КУКЛЫ
Сериал 16+	
15.00	ГАДАЛКА. НАПРАСНЫЕ ХЛОПОТЫ
Сериал 16+	
15.30	СЛЕПАЯ
Сериал 16+	
17.00	СЛЕПАЯ. МОДНЫЙ ЛУК
Сериал 16+	
17.30	СЛЕПАЯ. ОТВЕРТКА С СЮРПРИЗОМ
Сериал 16+	
18.00	РОНИН. ЦЕНА ТРОТИЛА
Сериал 16+	
19.00	РОНИН. МЫШИНЫЙ ВОР
Сериал 16+	
20.00	СКОРАЯ ПОМОЩЬ
Сериал 16+	
23.00	ТЮРЬМА СУПЕРЗЛОДЕЕВ
Фильм 18+	
1.15	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ
Сериал 16+	

СТС

6.00	Маша и Медведь
Мультсериал	
8.20	ПАПИНЫ ДОЧКИ
Сериал 16+	
10.50	РОДКОМ
Сериал 16+	
14.40	ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ
Комедия 16+	
16.55	КУЗНЕЦОВЫ ТВ
Сериал 16+	
19.00	БОЛЬШОЙ СТЭН
Комедия 16+ Стэн в панике - его ждёт срок за мошенничество. И его очень пугает надвигающееся тюремное заключение. Чтобы обезопасить себя от разного рода неожиданностей, Стэн обращается за помощью к Мастеру боевых искусств, который сможет научить его паре приёмов...	
20.55	СТАЯПЕРЦЫ
Комедия 16+ Четверо пожилых мужчин отправляются в Лас-Вегас, чтобы бурно отпраздновать мальчишник, предшествующий женитьбе одного из друзей...	
23.00	ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ»
Драматический триллер 16+	
1.15	КУЗНЕЦОВЫ ТВ
Сериал 16+	
2.05	КУХНЯ
Сериал 12+	

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.10	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Военная тайна 16+
10.00	Совбез 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Документальный спецпроект 16+
17.00, 2.05	Тайны Чапман 16+
20.00	ДЖОН УИК-4
Боевик 16+	
23.30	СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657
Боевик 18+	

ТНТ

7.00	Утро ТНТ-2025
16+	
8.00	ИНТЕРНЫ
Сериал 16+	
13.30	ИНТЕРНЫ
Сериал 16+	
19.00	ОЛДСКУЛ
Сериал 16+ Наталья обнаруживает у ученика вшей. В учительской паника, но скрыть проблему оказывается сложнее, чем избавиться от неё...	
20.55	ПРАЗДНИКИ
Сериал 16+ Вся семья готовится к двойной свадьбе. Сестры не хотят уступать друг другу и назначают торжество на одну и ту же красивую дату. Но Лена начинает сомневаться в своем выборе, срывает приезд мамы Паши. Знакомиться должна приехать и мама Вовика, но вместо нее знакомится приезжает его Папа - плут, мошенник и проходимец. Мужики уезжают на дачу праздновать мальчишник. Но у женихов нет настроения...	
22.25	КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЕ МАМУ
Комедия 16+	
0.05	ПАПАША В БЕГАХ
Комедия 12+	
1.50	БОЛЬШАЯ ИГРА
Триллер 18+	

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+	
7.40	Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+	
8.40	Тест на отцовство
Судебное шоу 16+	
10.55, 23.15	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+	
12.00	ПОРЧА. НЕПРИЯТНЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ. МАГНИТКА
Докудрама 16+	
13.10, 1.15	ЗНАХАРКА
Докудрама 16+	
13.45, 1.40	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+	
14.20, 2.10	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+	
14.55	ТОНКАЯ РАБОТА
Сериал 16+	
19.00	СРЫВАЯ МАСКИ
Сериал 16+	
0.20	ПОРЧА
Докудрама 16+	
2.35	Тест на отцовство
Судебное шоу 16+	

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.15	Доктор И...
16+	
8.45	УЛОВКИ РАЗУМА. БЕЗМОЛВНАЯ ПАЦИЕНТКА
Детектив 16+	
10.40	Актёрские драмы. Запомним их смешными 16+
11.30	События
11.50	ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ
Сериал 16+	
13.45	Мой герой. Аркадий Инин 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	НАСТЕНЬКА. БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ
Детектив 16+	
17.00	Молодые мужья: битва за счастье
Документальный фильм 16+	
17.50	События
18.15	ПРИЮТ СЧАСТЬЯ. УДАР В СПИНУ
Детектив 16+	
20.00	ПРИЮТ СЧАСТЬЯ. ЯМА
Детектив 16+	
22.00	События
22.35	Закон и порядок
16+	
23.10	Одна за всех
Документальный фильм 16+	
0.00	События.
25-й час	
0.30	Петровка, 38
16+	
0.45	Настоящий детектив.
Мемуары убийцы 16+	

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне
Капуста 16+	
5.50	Пятница News
16+	
6.20	Король десертов. Кубок Агамова 16+
7.20	Четыре дачи
16+	
10.30, 11.50, 13.30	Домохозяйки против шефов: битва за вкус
16+	
15.10	Черный список. На кухне 16+
19.00	Черный список
Маникюр на дому 16+	
20.00	Черный список. На кухне
Санкт-Петербург. Кузу 16+	
21.00	Черный список. На кухне
Ростов-на-Дону. Живаго 16+	
21.50	Полная посадка
16+	
23.10	Свадьба вслепую
Дана Борисова и Владимир Тишко 16+	
1.00	Женись на мне немедленно 16+
2.10	Пятница News
16+	

5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3
Сериал 16+	
6.45	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7
Сериал 16+	
7.25	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
Сериал 16+	
8.05	Страна советов
16+	
8.40	Знание - сила
12+	
9.00	Известия 16+
9.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
Сериал 16+	
9.40	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4
Сериал 16+	
13.00	Известия 16+
13.30	СЛЕД
Сериал 16+	
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД
Сериал 16+	
19.50	СЛЕД. ВОЗЛЕКАТОР
Сериал 16+	
20.40	СЛЕД. ЧТО ВЫРОСЛО, ТО ВЫРОСЛО
Сериал 16+	
21.25	СЛЕД. Я ВИДЕЛ ДЬЯВОЛА
Сериал 16+	
22.20	СВОИ-7. СЛОМЛЕННАЯ
Сериал 16+	
23.05	СВОИ-5. ДАР ПРЕДВИДЕНИЯ
Сериал 16+	
0.00	Известия. Итоговый выпуск
16+	
0.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
Сериал 16+	

ЗВЕЗДА

5.25	СЛЕПОЙ
Сериал 16+	
7.00	Сегодня утром
12+	
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.15, 21.00	Открытый эфир
Ток-шоу 16+	
11.00	Оружие холодной войны
Охота на субмарины 16+	
11.50, 18.50	Специальный репортаж 16+
12.00, 13.25, 23.15	ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ
Фильм 12+	
14.10, 15.05, 17.15	СЛЕПОЙ
Сериал 16+	
15.00	Военные новости
16+	
19.55	По горячим следам
16+	
20.10	Улика из прошлого
16+	
22.45	Между тем 12+
0.50 ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ	
Фильм 12+	
2.15	ЗАПАСНОЙ ИГРОК
Фильм 12+	

1 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово! 16+
11.00	Время покажет 16+
12.00	Новости
12.15	Время покажет 16+
14.00	Большая игра 16+
15.00	Новости
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / Женское 16+
17.00	Большая игра 16+
18.00	Вечерние новости
18.30	Время покажет 16+
19.50	Пусть говорят 16+
21.00	Время
22.00	УЛИЦА ШЕКСПИРА Сериал 16+ Михай рассказывает невесте Маше о своих корнях, дочери Яне и другой женщине. Будущий тесть пытается вразумить Деметра, но тот уже принял решение. Савко устраивает пышную свадьбу сыну Артуру...
23.00	Большая игра 16+
0.10	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

10.15	Наблюдатель
11.10, 0.15	XX век
12.45	Новости. Подробно. Кино
13.00	Таинственная повесть. Михаил Лермонтов
13.30	Ступени Цивилизации
14.25	КОЛЬЦО СТАРОГО «ШЕЙХА» Фильм
15.45	Белая студия
16.30	Библейский сюжет
17.15	Музыка эпохи барокко
18.00	Гатчина. Свершилось
18.45	Саша Черный. Хроническому пессимисту с любовью
19.45	Главная роль
20.05	Правила жизни
20.30	Спокойной ночи, малыши!
20.45	Абсолютный слух
21.30	Власть факта
22.15	МЕГРЭ Сериал
1.20	Ступени Цивилизации

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут
12.15	Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
16.30	Вести
17.00	Малахов 16+
18.00	60 минут
18.15	Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	АННА МЕДИУМ. НОВЫЕ СЕРИИ Сериал 16+ Знаменитую сваху находят в багажнике собственной машины, утопленной в озере. Анна тем временем видит Летаева во сне, и она почему-то поёт частушки. Главными подозреваемыми становятся владелец агентства знакомств и его модель...
23.30	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.10	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
3.00	Вести
3.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00, 14.55	Тайны звезд спорта 12+
6.30	Что за спорт? Экстрим 12+
7.00, 9.00, 12.55, 15.25	Новости
7.05, 11.35, 15.30, 19.00, 21.30, 1.00	Все на Матч!
9.05, 12.35	Специальный репортаж 12+
9.25	Эволюция спорта 12+
9.55	Вид сверху 12+
10.30	Профессиональный бокс Тим Цзю против Брайана Мендосы 16+
13.00	Есть тема!
14.25	Век нашего спорта. 1910 - 1915 гг 12+
16.55	Футбол Fonbet
17.00	Кубок России
17.15	Родина (Москва) - Челябинск
19.25	Футбол Fonbet
19.30	Кубок России. Арсенал (Тула) - Сокол (Саратов)
22.55	Футбол
23.00	Чемпионат мира. Молодёжные сборные. 1/2 финала

НТВ

5.00	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	ВАСЬКА Сериал 16+ Дядя Миша обсуждает с Константином Рогачёвым проект реконструкции Морвокзала, демонстрируя жесткие принципы ведения дел. Дениса Ковалева похищают и подвергают пыткам за неуплату долга...
22.15	РЕАЛИЗАЦИЯ Сериал 16+
23.35	Сегодня
0.00	РЕАЛИЗАЦИЯ Сериал 16+
1.00	МЕРТВ НА 99% Сериал 16+

ТВЗ

6.00	Мультфильмы
8.45	СЛЕПАЯ Сериал 16+
9.45	ГАДАЛКА Сериал 16+
14.15	ГАДАЛКА. ВАМПИР ГДЕ-ТО РЯДОМ Сериал 16+
15.00	ГАДАЛКА. ПТИЦА УДАЧИ Сериал 16+
15.30	СЛЕПАЯ Сериал 16+
16.30	СЛЕПАЯ. БЕЗ ЛИШНИХ СЛОВ Сериал 16+
17.00	СЛЕПАЯ. БАБКИ Сериал 16+
17.30	СЛЕПАЯ. КУКАРЕКУТЕЛЬ Сериал 16+
18.00	РОНИН. РУКА ПОМОЩИ Сериал 16+
19.00	РОНИН. НЕ МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ Сериал 16+
20.00	СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+
23.00	БАГРОВЫЕ РЕКИ Фильм 18+
1.15	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+

СТС

6.00	Маша и Медведь
8.40	ПАПИНЫ ДОЧКИ Сериал 16+
11.10	РОДКОМ Сериал 16+
15.00	ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2 Комедия 16+
17.00	КУЗНЕЦОВЫ ТВ Сериал 16+
19.00	ПЕРЕВОЗЧИК-3 Криминальный боевик 16+ Фрэнк Мартин решил поменять работу «перевозчика» на спокойную и уединённую жизнь во французской Ривьере. Но его планам не суждено сбыться - к нему обратился бывший солдат из отряда «Дельта» Ионас Джонсон. Он рассказал, что по заказу крупной корпорации, занимающейся переработкой и утилизацией отходов, похищена Валентина - дочь украинского министра по охране окружающей среды...
21.00	ФЛЕШБЭК Криминальный триллер 16+
23.10	ДРАЙВ Боевик 18+
1.10	КУЗНЕЦОВЫ ТВ Сериал 16+
2.05	Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
2.50	КУХНЯ Сериал 12+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.25	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Документальный спецпроект 16+
10.00	Засекреченные списки
11.00	Документальный спецпроект 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Легенды и мифы 16+
17.00, 2.10	Тайны Чапман 16+
20.00	КУРЬЕР Боевик 16+
21.55	Безумные факты 16+
23.30	КОЛЛЕКТОРЫ-2 Боевик 18+

ТНТ

7.00	Утро ТНТ-2025 16+
8.00	Кто куда 16+
8.30	ИНТЕРНЫ Сериал 16+
13.30	ИНТЕРНЫ Сериал 16+
19.00	ОЛДСКУЛ Сериал 16+ Коллеги готовят Марию Павловну к не-обычному корпоративу - настольной игре «Мордасия», придуманной историком. Пока она пытается понять, не оскорбительна ли карта куртизанки, за столом разворачивается тайное представление, о котором никто не догадывается...
20.55	ПРАЗДНИКИ Сериал 16+ Вовик и Юлия пытаются помирить всю семью. Сначала Лену и Пашу, затем, родителей. В итоге, все герои оказываются на квартире родителей, где видят Папу Вовика с букетом и Тещу. Происходит очередная драка Тести и Папы Вовика...
22.20	ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ Комедия 18+
0.10	ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ Комедия 16+
2.20	ИЗ ГЛУБИНЫ Боевик 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних
6.55	Судебное шоу 16+
7.55, 2.30	Тест на отцовство
10.10, 23.05	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Судебное шоу 16+
11.15	ПОРЧА. ПРИЛИПАЛА. САВАН Докудрама 16+
12.30, 1.10	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.05, 1.35	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
13.40, 2.05	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.15	Гармоничная женщина 16+
14.30	ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ Сериал 16+
19.00	ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ Сериал 16+
0.15	ПОРЧА Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.15	Доктор И...
8.45	УЛОВКИ РАЗУМА. БЕЗ ВИН ВИНОВАТЫЕ Детектив 16+
10.40	Актёрские драмы. Танцы любви и смерти 16+
11.30	События
11.50	ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ Сериал 16+
13.45	Мой герой. Мария Козакова 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	НАСТЕНЬКА. КОСТИК Детектив 16+
17.00	Не дошли до загса
17.50	Документальный фильм 16+
18.10	БРОДЯГА События
22.00	События
22.35	Хватит слухов! 16+
23.05	90-е. Красавчики 16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38 16+
0.45	Хроники московского быта. Страшная сказка 16+
1.25	Знак качества 16+
2.10	Мифы о еде. Пельмени 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне
5.50	Пятница News 16+
6.20	Король десертов. Кубок Агзамова
7.30	Четыре дачи
9.00	Четыре дачи
10.30, 12.30, 14.50, 17.00	Битва шефов 16+
19.00	Полная посадка 16+
20.20	Черный список. На кухне 16+
21.20	Черный список. На кухне
22.10	Черный список. На кухне
23.10	Свадьба вслепую
1.00	Женись на мне немедленно 16+
2.10	Пятница News 16+

5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3 Сериал 16+
7.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Сериал 16+
8.20	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
9.00	Известия 16+
9.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	СЛЕД Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД Сериал 16+
18.55	СЛЕД. БАБА ЙОГА Сериал 16+
19.45	СЛЕД. ДВОЙНОЙ ДЕТЕКТИВ Сериал 16+
20.35	СЛЕД. ПОСМЕРТНАЯ ЖИЗНЬ ГРАЖДАНИНА Н. Сериал 16+
21.25	СЛЕД. КОНЕЦ СВЕТЫ Сериал 16+
22.20	СВОИ-7. НОЧНОЙ ПОКУПАТЕЛЬ Сериал 16+
23.05	СВОИ-5. УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+

ЗВЕЗДА

5.20	СЛЕПОЙ Сериал 16+
7.00	Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.15, 21.00	Открытый эфир
11.00	Оружие
11.50, 18.50	Специальный репортаж 16+
12.00, 19.55	По горячим следам 16+
12.20, 13.25, 23.15	ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА Фильм 12+
14.35, 15.05, 17.15	СЛЕПОЙ-2 Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
20.10	Секретные материалы 16+
22.45	Между тем 12+
0.50	БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ Фильм 12+
2.15	КОРТИК Фильм 12+

ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово! 16+
11.00	Время покажет 16+
12.00	Новости
12.15	Время покажет 16+
14.00	Большая игра 16+
15.00	Новости
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / Женское 16+
17.00	Большая игра 16+
18.00	Вечерние новости
18.30	Время покажет 16+
19.50	Пусть говорят 16+
21.00	Время УЛИЦА ШЕКСПИРА
22.00	Сериал 16+ Червоня узнаёт о том, что Михай все это время вел двойную игру, сам же Деметр выясняет шокирующую правду о событиях 16-летней давности, сыгравших роковую роль в его настоящем...
23.00	Большая игра 16+
0.10	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

6.30	Диалоги о животных
7.20, 13.30	Ступени Цивилизации
8.20, 22.15	МЕГРЭ Сериал
10.15	Наблюдатель
11.10, 0.15	XX век
12.45	Новости.
13.00	Подробно. Театр Таинственная повесть. Михаил Лермонтов
14.25	ПОСЛЕДНЯЯ ИНСПЕКЦИЯ Фильм
15.35	Линия жизни
16.30	Пряничный домик
17.15	Орега Балет
18.05	Приключения Ариостола в Москве
18.45	Софья Головкина. Судьба моя - балет
19.45	Главная роль
20.05	Открытая книга
20.30	Спокойной ночи, малыши!
20.45	Кино о кино
21.30	Энигма
	Николетта Мантовани-Паваротти

РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
16.30	Вести
17.00	Малахов 16+
18.00	60 минут Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	АННА МЕДИУМ. НОВЫЕ СЕРИИ Сериал 16+ Анне снится кошмар о мотоциклистах, сбивших молодую женщину в заброшенном карьере. Но об этом преступлении полиции ничего не известно. Они расследуют странную гибель мужчины в собственном гараже...
23.30	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.10	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
3.00	Вести
3.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00, 14.55	Тайны звезд спорта 12+
6.30	Вид сверху 12+
7.00, 9.00, 12.55, 15.25	Новости
7.05, 11.35, 15.30, 19.30, 22.00	Все на Матч!
9.05, 12.35	Специальный репортаж 12+
9.25, 1.00	Эволюция спорта 12+
10.30	Смешанные единоборства One FC 16+
13.00	Есть тема!
14.25	Век нашего спорта. 1915 - 1920 гг 12+
16.55	Автоспорт Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная 6+
17.25	Футбол Fonbet Кубок России Факел (Воронеж) - Урал (Екатеринбург)
19.55	Футбол Fonbet Кубок России Черноморец (Новороссийск) - Кубань
23.00	Тайский бокс Кубок дружбы
0.05	Евротур 12+

НТВ

5.00	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	ВАСЬКА Сериал 16+ Профессор истории Виктор Воронов, известный среди реконструкторов под именем Князь, оказывается в центре драмы после исчезновения своей гражданской жены...
22.15	РЕАЛИЗАЦИЯ Сериал 16+
23.35	Сегодня
0.00	РЕАЛИЗАЦИЯ Сериал 16+
0.55	Поздняков 16+
1.05	Мы и наука. Наука и мы 12+
2.05	ДВОЙНОЙ БЛЮЗ Фильм 16+

ТВ3

6.00	Мультфильмы
8.45	СЛЕПАЯ Сериал 16+
9.45	ГАДАЛКА Сериал 16+
14.15	ГАДАЛКА. НОВОГОДНИЙ КУРЬЕР Сериал 16+
15.00	ГАДАЛКА. ЗАОЧНАЯ ЛЮБОВЬ Сериал 16+
15.30	СЛЕПАЯ Сериал 16+
17.00	СЛЕПАЯ. СГОРЕВШАЯ ПУТЕВКА Сериал 16+
17.30	СЛЕПАЯ. ЛУННАЯ ПЫЛЬ Сериал 16+
18.00	РОНИН. В СМЕРТЕЛЬНОМ КРУГЕ Сериал 16+
19.00	РОНИН. ПРАЗДНИК СМЕРТИ Сериал 16+
20.00	СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+
23.00	2:22 Фильм 16+
1.15	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+

СТС

6.00	Маша и Медведь
8.25	ПАПИНЫ ДОЧКИ Сериал 16+
10.55	РОДКОМ Сериал 16+
14.45	СТАРПЕРЦЫ Комедия 16+
16.55	КУЗНЕЦОВЫ ТВ Сериал 16+
19.00	БЕГЛЕЦ Триллер 16+
21.25	ПРОФЕССИОНАЛ Криминальный триллер 16+ Легендарный киллер на склоне лет надеется заслужить прощение дочери и поучаствовать в жизни внука. Для этого ему нужно оставить преступный мир, но бывшим подельникам и боссам мафии невыгодно отпускать такого профессионала...
23.40	НЕМАЯ ЯРОСТЬ Боевик 18+ Канун Рождества. Счастливые обманывали Тестя. Вовик не хочет отмечать Новый год с родителями Юли, заехали только поздравить...
22.20	ГЕРОИ АНЕКДОТОВ Комедия 6+
0.00	ТЕЩА Комедия 16+
1.55	ВИКИНГИ Боевик 16+
3.20	Однажды в России Юмористическая программа 16+
1.40	КУЗНЕЦОВЫ ТВ Сериал 16+
2.25	КУХНЯ Сериал 12+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.25	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Документальный спецпроект 16+
10.00	Засекреченные списки 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Неизвестная история 16+
17.00, 2.10	Тайны Чапман 16+
20.00	БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ Вестерн 16+
22.05	Момент в истории 16+
23.30	КРОВЬ ЗА КРОВЬ Боевик 18+

ТНТ

7.00	Утро ТНТ-2025 16+
8.00	ИНТЕРНЫ Сериал 16+
13.30	ИНТЕРНЫ Сериал 16+
19.00	ОЛДСКУЛ Сериал 16+ Ученики раз в год оценивают преподавателей - ради высоких баллов учителя готовы на все: обсуждать «Ходячих мертвецов», кормить бургером и играть на скрипке. Но уважение - не то, что можно заслужить за один день...
20.55	ПРАЗДНИКИ Сериал 16+ Вовик и Юля сделали УЗИ. Чтобы не расстраивать Тестя, Юля врет, что у него будет внук. Постепенно, вся семья оказывается втянута в эту интригу. У каждого есть свои причины обманывать Тестя. Вовик не хочет отмечать Новый год с родителями Юли, заехали только поздравить...
22.20	ГЕРОИ АНЕКДОТОВ Комедия 6+
0.00	ТЕЩА Комедия 16+
1.55	ВИКИНГИ Боевик 16+
3.20	Однажды в России Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.25	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.25, 2.30	Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.40, 23.10	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
11.45	ПОРЧА. ПЕРВАЯ ЖЕНА. СТАЯ Докудрама 16+
12.55, 1.10	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.30, 1.35	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.05, 2.05	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.40	НАМ НЕ ЖИТЬ ДРУГ БЕЗ ДРУГА Сериал 16+
19.00	ЗАКОНЫ КРАСОТЫ Сериал 16+
0.15	ПОРЧА Докудрама 16+
2.30	Тест на отцовство Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.15	Доктор И... 16+
8.40	УЛОВКИ РАЗУМА. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО Детектив 16+
10.35	Актёрские драмы. Опасные связи 16+
11.30	События
11.50	ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ Сериал 16+
13.45	Мой герой. Дмитрий Пчела 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	НАСТЕНЬКА. ОТЦЫ И ДЕТИ Детектив 16+
17.00	Звёзды против продюсеров Документальный фильм 16+
17.50	События
18.15	БРОДЯГА. ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА Детектив 16+
22.00	События
22.35	10 самых... Без фамилии папы 16+
23.05	Актёрские драмы. Упущенный шанс 16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38
0.45	Русские тайны. Воры в законе 16+
1.25	90-е. Пауки в банках 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне 16+
5.40	Пятница News 16+
6.10	Король десертов. Кубок Агамова 16+
7.20	Четыре дачи Саратовская область 16+
8.50	Четыре дачи Ленинградская область 16+
10.20	Четыре дачи Республика Татарстан 16+
12.00	Четыре дачи Северный Кавказ 16+
13.40	Четыре дачи Московская область 16+
15.40	Четыре дачи Ленинградская область 16+
17.10	Свадьба вслепую 16+
19.00	Большие девочки. Дочки-матери 16+
21.30	Умнее всех 6+
22.50	Свадьба вслепую 16+
0.30	Женись на мне немедленно 16+
1.40	Пятница News 16+

5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3 Сериал 16+
6.40	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Сериал 16+
7.25	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
8.00	Ваше здоровье! 12+
8.35	День ангела
9.00	Известия 16+
9.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	СЛЕД Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД Сериал 16+
18.10	СЛЕД. ЖИЗНЬ ЗАКРЫТОГО ТИПА Сериал 16+
19.00	СЛЕД. ПУГАЛО Сериал 16+
19.45	СЛЕД. ПУТЬ САМУРАЯ Сериал 16+
20.35	СЛЕД. МОЯ ПРЕЛЕСТЬ Сериал 16+
21.25	СЛЕД. ПОДАРОЧЕК НА 8 МАРТА Сериал 16+
22.20	СВОИ-7. ЛОВЕЛАС Сериал 16+
23.05	СВОИ-5. С ЧИСТОГО ЛИСТА Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+

ЗВЕЗДА

5.30	СЛЕПОЙ-2 Сериал 16+
7.00	Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.15, 21.00	Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.00	Оружие холодной войны Непроницаемый купол 16+
11.50, 18.50	Специальный репортаж 16+
12.00, 19.55	По горячим следам 16+
12.20, 13.25, 23.15	ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА Фильм 12+
14.35, 15.05, 17.15	СЛЕПОЙ-2 Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
20.10	Код доступа 12+
22.45	Между тем 12+
0.55	В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ Фильм 16+
2.20	СВЕТЛЫЙ ПУТЬ Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро	5.00 Утро России	4.55 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+	6.00 Маша и Медведь Мультсериал	7.00 Утро ТНТ-2025 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	8.40 ПАПИНЫ ДОЧКИ Сериал 16+	8.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	8.20 ПАПА ДЛЯ ВСЕХ Фильм 16+	5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3 Сериал 16+
9.20 Модный приговор	9.30 Местное время	8.00 Сегодня 16+	11.10 РОДКОМ Сериал 16+	13.30 ОЛДСКУЛ Сериал 16+	11.30 События 11.50 ПАПА ДЛЯ ВСЕХ Продолжение фильма 16+	7.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Сериал 16+
10.10 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+	История об отце, который, узнав об измене жены, решает забрать двенадцатилетнего сына и воспитывать его самостоятельно. Чтобы повысить свои шансы оставить ребёнка при разводе, он встаёт на путь преобразования в показателя отца – вступает в родительский комитет класса. Там он встречает свою бывшую одноклассницу – Свету Суркову, которая за двадцать лет сильно изменилась...	17.00 ОЛДСКУЛ Сериал 16+	12.35 ПАПА ДЛЯ ВСЕХ-2 Фильм 16+	7.45 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
11.00 Время покажет 16+	11.00 Вести	9.25 Следствие вели... 16+	13.25 Уральские пельмени 16+	20.00 Комеди Клаб Развлекательная программа 16+	14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 ПАПА ДЛЯ ВСЕХ-2 Фильм 16+	8.30 Ваше здоровье! 12+
12.00 Новости	11.30 Вести. Местное время	10.00 Сегодня 10.35 Следствие вели... 16+	19.30 Уральские пельмени География пельменей. Сенегал 16+	Это не просто шоу – это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады. Не важно, кто ты – артист, блогер или политик – если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили...	17.00 Легенды эстрады. Песни нашего кино 16+	9.00 Известия 16+ 9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	12.00 60 минут Ток-шоу 12+	11.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+	21.00 Уральские пельмени 16+	22.00 Однажды в России 16+	17.50 События 18.15 ВЕРИТЬ - НЕ ВЕРИТЬ Фильм 16+	13.00 Известия 16+ 13.30 СЛЕД Сериал 16+
14.00 Большая игра 16+	14.00 Вести	13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.45 ДНК 16+	23.00 Стендап рулетка 16+	Все мы живём в одной стране – от чиновников до врачей, от пожарных до туристов. Все они встречаются здесь, чтобы посмеяться над самими собой. Шоу о жизни в России – яркой, в чём-то забавной и значимой до боли...	20.05 ОДИН ДЕНЬ ДЛЯ ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ Детектив 16+	17.00 Известия 16+ 17.30 СЛЕД Сериал 16+
15.00 Новости	14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+	17.55 Жди меня 12+	0.00 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	23.00 Стендап рулетка 16+	Юля – актриса. Но о том, что вся её жизнь – театр, она узнала совсем недавно. Оказывается, муж – а по совместительству режиссер театра – изменяет ей с молоденькой старлеткой...	18.10 СЛЕД. КТО КОГО Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	16.30 Вести	19.00 Сегодня 20.00 ВАСЬКА Сериал 16+	2.45 Однажды в России Юмористическая программа 16+	0.00 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	22.00 В центре событий с Анной Прохоровой Хорошие песни 12+	18.45 СЛЕД. С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, ВЕРА Сериал 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	17.00 Прямой эфир 16+	22.15 РЕАЛИЗАЦИЯ Сериал 16+	3.45 Уральские пельмени. Смехbook 16+	2.45 Однажды в России Юмористическая программа 16+	23.05 Хорошие песни 12+	19.35 СЛЕД. СМЕРТЬ С НАЧИНОЙ Сериал 16+
17.00 Большая игра 16+	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	0.20 Своя правда с Романом Бабаёном 16+			1.55 Петровка, 38 16+	20.15 СЛЕД. ЗАПЯТНАННАЯ РЕПУТАЦИЯ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости	20.00 Вести	2.15 Захар Прилепин. Уроки русского 12+			2.10 БРОДЯГА. ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА Детектив 16+	20.55 СЛЕД. ЛОВУШКА Сериал 16+
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+	21.10 Вести. Местное время	2.40 Квартирный вопрос 3.35 БОЛЕВОЙ ПОРОГ Остросюжетный фильм 16+				21.35 СЛЕД. МЕРТВЫЙ НОМЕР Сериал 16+
19.45 Поле чудес 16+	21.30 Ну-ка, все вместе! 12+					22.20 СЛЕД. ТЕНИ СЕВЕРНЫХ ВОД Сериал 16+
21.00 Время 21.45 Голос. Дети 23.25 Меня зовут Альфред Хичкок Документальный фильм 18+	23.55 Истории большой страны 12+					23.10 Светская хроника 16+
Альфред Хичкок обращается к зрителям, чтобы объяснить, почему его фильмы стали классикой и, главное, зачем смотреть их сейчас. Режиссер говорит не о внутренней кухне профессии, а о желании, страхе, тайне...	0.55 ЖРЕБИЙ СУДЬБЫ Фильм 12+					0.10 Они потрясли мир 16+
1.35 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						1.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3 Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Диалоги о животных	6.00, 14.55 Тайны звёзд спорта 12+	6.00 Мультфильмы	5.00, 18.00, 2.00 Самые шокирующие гипотезы	6.30 По делам несовершеннолетних	5.00 Секреты на кухне	6.35 СЛЕПОЙ-2 Сериал 16+
7.20, 13.30 Ступени Цивилизации	6.30 Автоспорт.	9.00 Новый день	6.00 С бодрым утром! 16+	7.10 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.50 Пятница News	9.00, 13.00, 17.00, 19.00
8.15 МЕГРЭ Сериал	Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная 6+	9.30 ПОРЧА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости	8.10 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.20 Кондитер Торт ко дню рождения Юлианны Карауловой 16+	9.20 Ищу своих 12+
10.20 ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ Фильм	7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости 7.05, 11.35, 23.45 Все на Матч!	15.15 СЛЕПАЯ. ГОСТЬЯ Сериал 16+	9.00 Документальный спецпроект 16+	10.30, 0.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	7.40 Кондитер. Дети Суперфинал 12+	10.05 Специальный репортаж 16+
12.00 Открытая книга	9.05 Небесная грация 6+	16.00 СЛЕПАЯ. ЗОЛОТЫЕ РЫБКИ Сериал 16+	10.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+	11.40 ПОРЧА. РОКОВАЯ ВСТРЕЧА. ЛАВИНА Докудрама 16+	9.00 Умнее всех 6+	10.20, 13.25 ЗАБЫТЫЕ ВОЙНЫ РОССИИ Докудрама 16+
12.45 Забываемое ремесло	9.25, 1.00 Эволюция спорта 12+	17.00 СЛЕПАЯ. ЛУЧИКИ МОИ Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.55, 2.00 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	10.20 Битва шефов 16+	15.00 Военные новости 16+
13.00 Таинственная повесть. Михаил Лермонтов	10.30 Бокс Bare Knuckle FC. Луис Паломино против Ховарда Дэвиса 16+	17.30 СЛЕПАЯ. БАНКА С ПИЯВКАМИ Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.30, 2.25 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	12.10, 15.20 Большие девочки. Дочки-матери 16+	15.05, 17.15 СМЕРШ. УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО Сериал 16+
14.25 ПОСЛЕДНЯЯ ИНСПЕКЦИЯ Фильм	12.35 Лица страны. Дарья Шмелёва 12+	18.00 СЛЕПАЯ. ТРИ ЧЕТВЕРТИ Сериал 16+	13.00 Тайны Чапман 16+	14.05, 2.55 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	18.30 Ставка на любовь 16+	19.40 Загадки века 12+
15.35 Энигма	13.00 Есть тема!	18.30 СЛЕПАЯ. РОЗОВЫЙ ПЕРИОД Сериал 16+	17.00 Главные тайны мира 16+	14.40 Я НЕ ТВОЯ Сериал 16+	21.30 Выживалити. Змееловы Шоу 16+	20.30 Война миров 16+
16.30 Письма из провинции	14.25 Век нашего спорта. 1920 - 1925 гг 12+	19.00 РЕМНАНТ: ВСЁ ЕЩЁ ВИЖУ ТЕБЯ Фильм 16+	20.00 КОСТОЛОМ Боевик 16+	19.00 СЧАСТЬЕ ВПЕРЕД Сериал 16+	0.00 КОНЕЦ ПУТИ Фильм 18+	21.20 Что русскому смешно... Специальный репортаж 16+
17.15 Музыка эпохи барокко	15.30 Смешанные единоборства One FC 16+	21.00 КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ Фильм 16+	21.50 ПРЕСТУПНИК Фантастический боевик 16+	2.00 Чёрный список Повара на дому 16+	1.40 Пятница News 16+	22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
19.00 Роман в камне Пятигорск. Кофейня Гукасова	18.45 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ	23.15 КУКУШКА Фильм. 18+	0.00 ОБИТЕЛЬ ТЕНЕЙ Триллер 18+	2.50 Чёрный список Специалисты по ремонту кухонной техники 16+	2.00 Чёрный список Повара на дому 16+	23.30 Музыка+ 12+
19.45, 1.15 Искатели	21.30 Смешанные единоборства UralFC x Ozon 16+	1.15 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+		3.30 Секреты на кухне Консервы 16+	3.30 Секреты на кухне Консервы 16+	0.50 А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ? Фильм 12+
20.35 КУРЬЕР Фильм				1.10 ПОРЧА Докудрама 16+		2.30 В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ Фильм 16+
22.00 2 Верник 2 Карен Шахназаров						
23.35 НАШИ МУЖЬЯ Фильм 18+						
2.30 Мультфильмы						

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Доброе утро. Суббота	5.00 Утро России. Суббота	4.55 ДВОЕ Фильм 16+	6.00 Просто кухня Кулинарное шоу 12+	7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	6.50 Православная энциклопедия 6+	5.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3 Сериал 16+
9.00 Умницы и умники 12+	8.00 Местное время. Суббота	6.20 Жди меня 12+	6.50 МАМЕ СНОВА 17 Мистическая комедия 12+	11.30 Кто куда 16+	7.15 ПРИЮТ СЧАСТЬЯ. ЗИТА И РИТА Детектив 16+	9.00 Страна советов 16+
9.45 Слово пастыря	8.35 По секрету всему свету	7.20 Смотр 16+	9.00 Просто кухня Кулинарное шоу 12+	12.00, 12.55, 14.30, 15.55, 18.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших Паранормальное шоу 16+	9.00 ПРИЮТ СЧАСТЬЯ. ЧЕРНЫЙ МОНАХ Детектив 16+	9.30 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6 Сериал 16+
10.00 Новости	9.00 Формула еды 12+	8.00 Сегодня 16+	10.00 100 мест, где поесть Кулинарное шоу 12+	10.55 Просто & вкусно 6+	10.55 События	11.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3 Сериал 16+
10.15 И снова с чистого листа Ко дню рождения Сергея Безрукова 12+	9.25 Пятеро на одного	8.20 Поедем, поедим! 16+	11.00 НОСОРОГ РИКИ. КОРОЛЕВСТВО ПТИЦ Полнометражный анимационный фильм 6+	11.30 События	11.50 Смешите меня семеро 16+	16.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6 Сериал 16+
11.05 Воспомнить всё 12+	10.10 Сто к одному Телеигра	9.20 Едим дома	13.15 НАЗАД К ДИНОЗАВРАМ Фантастико-приключенческий фильм 6+	12.35 Нехмурые люди Анекдот-клуб 16+	13.05 ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ Фильм 12+	17.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ДЕТЕКТИВНАЯ ИСТОРИЯ Сериал 16+
12.00 Новости	11.00 Вести	10.00 Сегодня	14.55 ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастико-приключенческий фильм 6+	13.35 Я - МЕДВЕДЬ Комедия 6+	14.30 События	18.35 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ШТИРЛИЦ Сериал 16+
12.15 Поехали! 12+	11.30 Наши. Военкоры 12+	10.20 Главная дорога 16+	16.35 Я - МЕДВЕДЬ Комедия 6+	14.45 ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ Продолжение фильма 12+	17.15 ОДИНОЧКИ С ПРИЦЕПОМ Фильм 16+	19.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. КРАБОВАЯ ЛОВУШКА Сериал 16+
13.10 Евгений Евстигнеев. Я понял, что я вам ещё нужен 12+	12.00 Доктор Мясников Медицинская программа 12+	11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+	18.35 ЖДУН Фантастическая комедия 6+	21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым Право знать! Ток-шоу 16+	21.00 Тайная комната. Личная жизнь чудовищ 16+	20.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ЖАДНОСТЬ НЕ ПОРОК Сериал 16+
14.05 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН Фильм	13.00 Большие перемены	12.00 Квартирный вопрос	20.30 ГЕМИНИ Боевик 16+	22.10 События	23.35 Русские тайны. Потомки вождей 16+	21.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ТАНГО ВТРОЕМ Сериал 16+
15.35 30 лет вместе Спецпроект 16+	14.00 Вести	13.00 Сатья 16+	22.50 МОДИФИКАТЫ Фантастический боевик 16+	0.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	1.10 Окончательное решение Специальный репортаж 16+	22.10 ФИЛИН-4. ЭВРИДИКА Сериал 16+
16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+	14.30 Вести. Местное время	14.00 Секрет на миллион Виктор Рыбин и Наталья Сенчукова 16+	0.50 ПРОФЕССИОНАЛ Криминальный триллер 18+	1.00 Титаны 16+	1.35 Хватит слухов! 16+	23.05 ФИЛИН-4. ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА Сериал 16+
18.00 Вечерние новости	14.50 Юморина-2025 16+	14.30 Вести. Местное время	2.35 НОЧЬ С ДЖОЗИ Драматический триллер 16+	3.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	2.05 Молодые мужья: Битва за счастье 16+	0.00 Известия. Главное 16+
18.20 Сегодня вечером 16+	17.00 Вести	15.00 Вести. Местное время				1.05 Светская хроника 16+
21.00 Время	17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+	16.00 ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ Фильм 16+				2.10 ФИЛИН-4 Сериал 16+
21.45 Что? Где? Когда? Осенняя серия игр 16+	20.00 Вести	16.20 Сегодня ЧП. Расследование 16+				
22.55 ШЕРБУРСКИЕ ЗОНТИКИ Фильм 16+	20.50 Вести. Местное время	17.00 Своя игра				
0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	21.00 СОНИНО ЦАРСТВО Фильм 16+	18.00 Следствие вели... 16+				
	0.40 ФОРМУЛА ЖИЗНИ Фильм 12+	19.00 Ты не поверишь! 16+				
		20.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым 16+				
		21.00 ВИА Суперстар! 16+				
		0.00 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+				
		1.20 ЧП. Расследование 16+				
		1.55 Дачный ответ				
		2.45 НЕПРОШЕННЫЙ Фильм 16+				
		4.30 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериал 16+				
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Библейский сюжет	6.00 Смешанные единоборства UFC 16+	6.00, 9.15, 9.45, 10.15 Мультфильмы	5.00, 1.40 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 КАМЕНЬ ЖЕЛАНЬ Сериал 16+	5.00 Секреты на кухне Дача 16+	6.00 УСАТЫЙ НЯНЬ Фильм 12+
7.00 Мультфильмы	7.05, 11.15, 16.55, 23.45 Все на Матч!	8.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	9.15 Ешь. Готовь. Худей! Кулинарная программа 16+	5.50, 1.30 Пятница News 16+	7.20 ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ... Фильм 6+
8.05, 0.10 ПРИЕХАЛИ НА КОНКУРС ПОВАРА... Фильм	9.05 ЧЕМПИОНЫ	10.45 ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ Фильм 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	9.45 Уютное утро 16+	6.20 Мультфильмы	9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
9.20 Мы - грамотеи!	9.25 Что за спорт? Экстрим 12+	12.30 ВНЕ ВРЕМЕНИ Фильм 16+	9.00 Минтранс 16+	10.15 ЗА НОВО О НАС Сериал 16+	7.10 Умнее всех 6+	9.15 Второе мнение 12+
10.00 КАЛИНА КРАСНАЯ Фильм	9.55 Формула-1. Гаснут огни 12+	14.45 МИЛЫЙ ДРУГ Фильм 16+	10.00 Самая полезная программа 16+	14.45 ЗА ФИНИШНОЙ ЧЕРТОЙ Сериал 16+	8.30 Мамы Пятницы 16+	9.45 СССР. Знак качества 12+
11.45 Кино о кино	10.30 Шумахер 12+	17.00 КОМНАТА ЖЕЛАНЬ Фильм 16+	11.00, 13.00 Военная тайна 16+	19.00 КОГДА ЛЮБОВЬ СОВСЕМ НЕ ЖДЕШЬ Сериал 16+	9.00 Четыре дачи Вологодская область 16+	10.35 Не факт! 12+
12.25 Человеческий фактор	11.55 Футбол Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Лучшие голы 6+	19.00 ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ: СМАЙЛ Фильм 16+	15.00 Совбез 16+	10.30 Четыре дачи Золотое кольцо России 16+	12.00 Четыре дачи Ленинградская область 16+	11.05 Легенды музыки 12+
12.55 Черные дыры. Белые пятна	12.45 Футбол Российская Премьер-Лига Крылья Советов (Самара) - Оренбург	21.00 НЕЧИСТЬ Фильм 16+	16.00 Информационная программа 112 16+	13.40, 15.50 Битва шефов 16+	18.00 Битва шефов. Звезды 16+	11.35 Легенды кино 12+
13.40, 1.20 Малыши-бородавочки и их история	14.55 Волейбол Чемпионат России. Суперлига. Мужчины	22.45 СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ Фильм 16+	16.55 Документальный спецпроект 16+	20.10 Чёрный список. На кухне Сочи. Дом №5 16+	21.00 Чёрный список. На кухне Москва. Bollywood 16+	12.30 Жить после 16+
14.35 Рассказы из русской истории	17.10 Футбол Чемпионат Испании Барселона - Жирона	1.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+	18.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+	21.40 Чёрный список. На кухне 16+	22.30 Ставка на любовь 16+	17.15 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ Фильм 12+
15.20 Большие и маленькие	19.15 Футбол Российская Премьер-Лига Локомотив (Москва) - ЦСКА		19.00 Добровещере 16+	2.00 Чёрный список. Специалисты по дезинфекции 16+		19.25 ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ Фильм 12+
17.25 Без границ Документальный цикл	21.45 Футбол Чемпионат Италии Рома - Интер		20.00 ДИТЯ ОСИРИСА Фантастический триллер 16+			21.05 БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ Фильм 16+
17.55 В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА Фильм			21.55 АПРЕЙД Фантастический боевик 16+			23.05 ТИХАЯ ЗАСТАВА Фильм 12+
19.30 Новости культуры			23.50 ЗОНА 414 Фантастический триллер 18+			0.55 ДВА БОЙЦА Фильм 12+
19.45 Твёрдые земли русской						2.10 ЗАБЫТЫЕ ВОЙНЫ РОССИИ Докудрама 16+
20.30 ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ Фильм						
22.00 Агора						
23.00 Клуб Шаболовка, 37						

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Новости 6.10 Играй, гармонь любимая! 12+ 6.55 Часовой 12+ 7.25 Здоровье 16+ 8.30 Золотая коллекция союзульти-фильма 9.10 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+ 9.30 Мечталлион Национальная Лотерея 12+ 10.00 Новости 10.15 Жизнь других 12+ 11.05 Повара на колесах 12+ 12.00 Новости 12.15 Будем жить! 16+ 13.10 Видели видео? Афоня. Леонид Куравлев. Афоня и другие К 50-летию фильма 12+ 15.20 АФОНЯ Фильм 12+ 17.10 Вокруг смеха 12+ 18.00 Вечерние новости 19.00 Две звезды Семейный подряд 12+ 21.00 Время 23.00 ОПАСНАЯ БЛИЗОСТЬ 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.30 ТОМУ, ЧТО БЫЛО - НЕ БЫВАТЬ Фильм 12+ 7.20 В кругу друзей 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному Телеигра 11.00 Вести 11.30 Наши. Военкоры 12+ 12.00 Доктор Мясников Медицинская программа 12+ 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 15.00 Парад юмора 16+ 17.00 Вести 17.50 Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+ 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 1.35 ТОМУ, ЧТО БЫЛО - НЕ БЫВАТЬ Фильм 12+	5.00 ПАПЫ Фильм 6+ 7.00 Центральное телевидение 16+ 8.00 Сегодня У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+ 8.20 10.00 Сегодня 10.20 Первая передача 16+ 11.00 Чудо техники 12+ 12.00 Дачный ответ 13.00 Нашпотребнадзор 16+ 14.00 Однажды... 16+ 15.00 Своя игра 16.00 Сегодня 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+ 17.00 Следствие вели... 16+ 18.00 Новые русские сенсации 16+ 19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым 6+ 20.20 Ты супер! 6+ 23.15 Праздничный концерт к Всероссийскому Дню отца 12+ 1.55 ПАПЫ Фильм 6+ 3.40 Основано на реальных событиях 16+	6.00 Маша и Медведь Мультсериал 7.20 СУПЕРКРЫЛЬЯ. ФИЛЬМ Полнометражный анимационный фильм 6+ 9.05 ПОБЕГ ИЗ СТРАНЫ РОБОТОВ Полнометражный анимационный фильм 6+ 11.00 РЕАЛЬНАЯ БЕЛКА Полнометражный анимационный фильм 6+ 12.50 ФИННИК Полнометражный анимационный фильм 6+ 14.35 ГЕМИНИ Боевик 16+ 17.00 Прятки Экстремальное шоу 16+ 18.00 Остров сокровищ. Знаки судьбы Приключенческое реалисти 16+ 20.05 ДОСПЕХИ БОГА-3. МИССИЯ ЗОДИАК Приключенческая комедия 16+ 22.40 ХРОНИКИ ПРИЗРАЧНОГО ПЛЕМЕНИ Фантастический боевик 16+ 0.55 МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ Комедийная мелодрама 18+ 2.25 РЕАЛИТИ-ШОУ Драматический триллер 18+	7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+ 9.30 Время завтрака 16+ 10.00, 11.35, 13.30, 15.25 Экстрасенсы. Битва сильнейших Паранормальное шоу 16 18.00 Звёзды в джунглях 16+ Звёздные участники выживают на Карибах в Доминиканской Республике. Но главный фактор выживания - не место, а те, кто рядом. В шоу участвуют как новички, так и ветераны реалисти... 21.00 Титаны 16+ Более 100 атлетов соревнуются за денежный приз и проходят серьёзную проверку на физическую и психологическую прочность. В новом сезоне - громкие возвращения, неожиданные испытания и впечатляющие декорации... 23.00 Шоу Воли 16+ 0.00 Ярче звёзд 16+ 1.55 Женский Стендап Юмористическая программа 16+ 3.30 Однажды в России Юмористическая программа 16+	5.55 ОДИН ДЕНЬ ДЛЯ ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ Фильм 16+ 7.25 ПРИЮТ СЧАСТЬЯ. УДАР В СПИНУ Детектив 16+ 9.05 ПРИЮТ СЧАСТЬЯ. ЯМА Детектив 16+ 10.55 Полезная программа 6+ 11.30 События 11.50 Наша смешная жизнь 16+ 12.40 ТОНКАЯ ШТУЧКА Фильм 16+ 14.30 Московская неделя 15.00 Хроники московского быта. Разврат и шпионы 16+ 15.50 Настоящий детектив. Холодное сердце 16+ 16.40 Русские тайны. Ученики Ванги 16+ 17.30 МАУГЛИ. ГОРОДСКИЕ ДЖУНГЛИ Детектив 16+ 21.10 НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ Детектив 12+ 0.40 События 0.55 Петровка, 38 16+ 1.05 ДОКТОР ИВАНОВ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ Фильм 12+	5.00 ЗАКОН ТАЙГИ-2 Сериал 16+ 9.00 Фирменный рецепт 12+ 9.30 ЗАКОН ТАЙГИ-2 Сериал 16+ 11.45 ЗАКОН ТАЙГИ-2. НЕВСКАЯ БИТВА Сериал 16+ 12.40 ЗАКОН ТАЙГИ-2. НОЧЬ ДЛИННЫХ КЛЫКОВ Сериал 16+ 13.40 ЗАКОН ТАЙГИ-2. ЗИМА БЛИЗКО Сериал 16+ 14.30 ЗАКОН ТАЙГИ-2. РЕДКАЯ ПТИЦА Сериал 16+ 15.25 ЗАКОН ТАЙГИ-2. ЗИГЗАГ Сериал 16+ 16.20 ЗАКОН ТАЙГИ-2. КРУГИ НА ВОДЕ Сериал 16+ 17.15 ЗАКОН ТАЙГИ-2. НЕ ВЛЕЗАЙ - УБЬЕТ Сериал 16+ 18.05 ЗАКОН ТАЙГИ-2. КРАСНЫЕ ЛИНИИ Сериал 16+ 19.00 ЗАКОН ТАЙГИ-2. ВАКЦИНА МИЛОСЕРДИЯ Сериал 16+ 19.55 ЗАКОН ТАЙГИ-2. МЕРТВАЯ ВОДА Сериал 16+ 20.50 МАРШ-БРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА Сериал 16+ 0.35 БЕЛЫЙ ТИГР Военный фильм 16+ 2.30 48 ЧАСОВ Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Библийский сюжет 7.05 Мультфильмы 8.25 ЮНОСТЬ ПОЭТА Фильм 9.50 Диалоги о животных 10.35 Кино о кино 11.15 В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА Фильм 12.45 Неизвестные маршруты России 13.30 Невский ковчег. Теория невозможного 14.00 Игра в бисер 14.45 НАШИ МУЖЬЯ Фильм 18+ 16.30 Картина мира 17.10 Первые в мире 17.25 Пешком... 17.50 Романтика романа 18.50 Генерал Хрулёв. Интендант Победы 19.30, 19.45 Новости культуры 20.25 КАЛИНА КРАСНАЯ Фильм 22.10 Ревизор. Версия 23.40 Ночь джаза 0.35 ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ Фильм	6.00 Бокс Bare Knuckle FC. Джаред Воррен против Майка Ричмана 16+ 7.00, 9.00 Новости 7.05, 11.15, 14.00, 17.55, 0.00 9.05 Все на Матч! Бобби Робсон. Больше, чем тренер Документальный фильм 12+ 11.55 Футбол Лига Пари Челябинск - Арсенал (Тула) 14.25 Баскетбол Единая лига ВТБ УНИКС (Казань) - Локомотив-Кубань (Краснодар) 16.25 Смешанные единоборства UFC. Ренье де Риддер против Брендана Аллена 16+ 18.50 Футбол Чемпионат Италии Аталанта - Лацио 21.00 После футбола с Георгием Черданцевым 21.55 Футбол Чемпионат Испании Хетафе - Реал (Мадрид)	6.00, 9.00, 9.45, 10.15 Мультфильмы 8.00 Новый день 16+ 8.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+ 10.45 МИЛЫЙ ДРУГ Фильм 16+ 12.45 СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОЕ Фильм 16+ 15.00 ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ: СМАЙЛ Фильм 16+ 17.00 РЕМНАНТ: ВСЁ ЕЩЁ ВИЖУ ТЕБЯ Фильм 16+ 19.00 ПРИВОРОТ. ЧЕРНОЕ ВЕНЧАНИЕ Фильм 16+ 21.00 ОТРАЖЕНИЕ ТЬМЫ Фильм 16+ 23.00 МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ Фильм 18+ 1.00 ВЛЮБЛЕН БЕЗ ПАМЯТИ Фильм 16+ 2.15 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+	5.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+ 6.00 С бодрым утром! 16+ 8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+ 8.55 Самая народная программа 16+ 9.25 Знаете ли вы, что? 16+ 10.25 Наука и техника 16+ 11.30 Легенды и мифы 16+ 12.55 Неизвестная история 16+ 14.00 Купи-продай 16+ 14.55 Безумные факты 16+ 16.00 Информационная программа 112 16+ 16.55 БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ Фантастический боевик 16+ 19.00 СТРАХОВЩИК Фантастический боевик 16+ 21.05 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ Фантастический триллер 16+ 23.00 Итоговая программа с Петром Марченком 16+	6.30 КАМЕНЬ ЖЕЛАНЬИ Сериал 16+ 9.00 Метод Рогова Мейковер 16+ 10.05 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+ 10.20 Я ПОСТРОЮ НАШ ДОМ Сериал 16+ 14.45 КОД ЛЮБВИ Сериал 16+ 19.00 НЕЛЮБИМАЯ НЕВЕСТКА Сериал 16+ У Анны и Сергея прекрасная семья, их сыну Денису 8 лет. Но есть одно «но» - влиятельная мать Сергея, владелица мясостроительной Маргарита Петровна терпеть не может невестку и мечтает, чтобы её любимый сын поскорее развёлся... 23.20 НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ Сериал 16+ 2.50 6 кадров Скetch-шоу 16+ 3.15 ДВОЙНАЯ СПИРАЛЬ Сериал 16+	5.00 Секреты на кухне Тыва 16+ 5.50, 1.30 Пятница News 16+ 6.20 Мультфильмы 7.00 Умнее всех 12+ 8.30 Мамы Пятницы 16+ 9.00, 11.00 Запретная Индия 16+ 10.00 Белая амазонка Индонезия 16+ 12.00 Выживалити. Змееловы 16+ 14.30 Экспедиция с Алексеем Столяровым Кольская сверхглубокая 16+ 15.30 Белая амазонка 16+ 17.30 Погнали! В Марокко 16+ 19.00 Погнали! В США 16+ 20.30 Погнали! В Сальвадор 16+ 22.10 Как люди живут Эритрея. Кочевники 16+ 23.00 Теперь я босс 16+ 0.00 НЕУВОЛЬНЯЕМЫЙ Фильм 18+ 2.00 Черный список 16+	5.35 СМЕРШ. УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО Сериал 16+ 9.00 Новости недели 16+ 9.25 Служу России 12+ 9.55 Военная приемка 12+ 10.40 Легенды армии 12+ 11.30 Легенды госбезопасности 16+ 12.20 Война миров 16+ 13.10 Код доступа 12+ 14.00 Улика из прошлого 16+ 14.50 Скрытые угрозы 16+ 15.40 Секретные материалы 16+ 16.30 Загадки века 12+ 17.20 Что русскому смешно... Специальный репортаж 16+ 18.00 Главное 16+ 19.40 Легенды советского сыска 16+ 23.00 Фетисов Ток-шоу 12+ 23.55 КОЛБЕ ШАРЛОТТЫ Сериал 12+

ШОК-ИСТОРИЯ БАРНАУЛЬСКОГО ДУШИТЕЛЯ

АРТЁМ КОНЕВ

БАРНАУЛЬСКИЙ маньяк **Виталий Манишин** получил **25 лет** лишения свободы за то, что изнасиловал и задушил **11** девушек.

Первые семь лет печально знаменитый «убийца из политеха» будет отбывать в тюрьме, а оставшуюся часть срока проведёт в колонии строгого режима. На свободу он выйдет (если выйдет) уже 70-летним стариком.

Виталий Манишин олицетворяет собой именно тот тип маньяков, про которых снимают детективы-головоломки – при просмотре такой картины зритель до самого финала не может разобраться – кто именно убийца? Неужели этот добродушный, неприметный дядечка? Этот серый мышонок, которого один раз мельком показали в кадре? Вот и гражданин Манишин был последним человеком, кого можно было представить душеителем и насильником. Сухонький человечек с короткими седенькими волосиками, тусклыми глазками и приветливой улыбочкой – он скользил незримой тенью среди жителей алтайского села Шадрино. Никогда ни на кого не повысил голос, никогда

ДВА ГОДА ЗА КАЖДУЮ ЖИЗНЬ

Алтайский маньяк Виталий Манишин, который убил 11 девушек-студенток, получил за свои преступления 25 лет тюрьмы

Манишин убеждал своих жертв, что может помочь им с поступлением в вуз



Доверчивых девушек он увозил на пустырь, насиловал и душил

не вышел из себя. Безобидный интеллигент. Любит животных. Оптимист. Вот и всё, что о нём знали.

Когда в мае 2023 года Манишина задержали по подозрению в серии убийств и изнасилований девушек, соседи были на сто процентов убеждены в его невиновности.

ЖЕРТВЫ

Считается, что первое преступление Виталий совершил 36 лет назад в Зеленой Дубраве – попытался изнасиловать 17-летнюю девушку, но та оказалась отчаянное

сопротивление – тогда он задушил несчастную и закопал неподалёку. После первого опыта убийца надолго затаился, но в нём уже жила эта страшная тёмная тяга, которая терзает всех подобных ему маньяков. И через несколько лет Манишин вновь вышел на охоту. Он разработал хитроумную схему – выбирал молоденьких студенток, которые приезжали поступать в Алтайский госуниверситет, знакомился с ними, обещал помочь с поступлением. Девушки с радостью соглашались. Когда доверчивые девчонки садились в машину политеховского маньяка, он уезжал из города на пустырь, где насиловал жертв, а потом душил руками или ремнём. Как минимум 5 из 11 его жертв были абитуриентками.

Суд над маньяком длился два года, и на днях он вынес приговор – 25 лет заключения, несмотря на то, что прокуратура настаивала на пожизненном сроке. Таким образом, за каждую оборванную жизнь душеитель и насильник получил два года и три месяца тюрьмы...

Манишин ещё нестарый мужчина – ему 54 года. Часть срока он уже отсидел во время следствия. Часть ему скосят по УДО за хорошее поведение (а хорошо себя вести этот человек умеет). А значит, в 70 с небольшим лет он, скорее всего, вновь окажется на свободе...



Денис Штенгелов

Суши сухари!

ТВЕРСКОЙ суд Москвы признал экстремистом владельца брендов «Кириешки» и «Яшкино» Дениса Штенгелова, проживающего ныне в Австралии.

По версии следствия, 53-летний владелец «Кириешек» вывел более 21 млрд рублей для помощи украинской армии. В доход государства будут изъяты его имущество, а также активы его отца и супруги.

ПРИКОЛ

КИТАЙЦЫ придумали биоклей для костей – перелом можно будет срастить за пару минут. Клей вводится через инъекцию.



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги

ОЛЬГА ВИКТОРОВНА.

ОЛЬГА ВИКТОРОВНА. ИМЕЕТ БОЖИЙ ДАР ПРЕДВИДЕНИЯ. К НЕЙ ОБРАЩАЮТСЯ ЛЮДИ ИЗ РАЗНЫХ ТОЧЕК СТРАНЫ. ПРО ТАКИХ ГОВОРЯТ, ЧТО ТАКОЕ ДАЁТСЯ СТОЛЬКО ВЫСШИМИ СИЛАМИ. СМОЖЕТ ПОМОЧЬ ЛЮБОМУ ЧЕЛОВЕКУ НЕЗАВИСИМО ОТ ВЕРОИСПОВЕДАНИЯ, МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВАШИМ БЛИЗКИМ ЗАБЫТЬ ВРЕДНУЮ ЗАВИСИМОСТЬ, НЕЗАВИСИМО ОТ ЕЁ СРОКА БЕЗ ВЕДОМА ЧЕЛОВЕКА. ОЛЬГА ВИКТОРОВНА ЯВЛЯЕТСЯ ЗНАХАРЕМ С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ. ПОМОЖЕТ СНЯТЬ САМУЮ СИЛЬНУЮ ПОРЧУ, РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ, СТРАХ, ИЗГОНИТ БЕСОВ, ВОССОЕДИНИТ СЕМЬЮ, ВЕРНЁТ ЛЮБОВЬ, ОТНОШЕНИЯ, СНИМЕТ С ВАШИХ ДЕТЕЙ ПОКРЫВАЛО ОДИНОЧЕСТВА И ПОМОЖЕТ ОБРЕСТИ СЕМЬЮ. ПОСТАВИТ ЗАЩИТУ ОТ ВРАГА, ЗАВИСТНИКА И ЛЮБОГО НЕГАТИВНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ. ВЕРНЁТ МИР, ЛЮБОВЬ, ПРОЦВЕТАНИЕ В ВАШ ДОМ. РАБОТА НА РАССТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО!



Т. 8-920-341-46-36

ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ

МИХАЙЛОВНА

НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЬЯ

ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ.

18 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ

Т. 8 985 769 84 60

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬАНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБОРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.

Т. 8-962-624-76-72

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ ПО РЕКЛАМАМ, НО РЕАЛЬНО МНЕ ПОМОГ ТОЛЬКО МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ, КОТОРЫЙ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА И ИЗБАВИЛ ЕГО ОТ ПЬАНСТВА. МАМЕ МОЕЙ ПОМОГ ОТ НЕВЕЗЕНИЯ И НЕДУГОВ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ИРИНЫ ПОПОВОЙ! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ ЭТОГО СВЯТОГО ЧЕЛОВЕКА, ТЕЛ/WHATS APP:

8-912-008-08-00

И АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЮ ВАЛЕРЬЕВИЧУ.



ПРОВИДИЦА БАБУШКА АНЯ

МОЖЕТ ПОМОЧЬ ИЗБАВИТЬСЯ: ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК, ОТ ПОРЧИ. ОТКРЫТЬ ДОРОГУ НА БРАК. ПРЕДСКАЗАТЬ СОБЫТИЯ! ИЗМЕНИТЬ СИТУАЦИЮ В НУЖНОМ НАПРАВЛЕНИИ.

Т. 8 968 946 78 64

«СЕКРЕТНЫЙ КОД БОГАТСТВА – БЕСПЛАТНОЕ ИЗМЕНЕНИЕ ВАШЕЙ СУДЬБЫ!»

Глория, признанная величайшим финансовым мистиком нашего времени (единственная, чьи способности официально подтверждены членами королевских семей и ведущими представителями мирового финансового сообщества), предлагает вам **АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО** Секретный Код Богатства, разработанный специально для вашей индивидуальной энергетической сигнатуры. Этот Код **ИЗМЕНИТ ВАШУ ЖИЗНЬ НАВСЕГДА**.

Реклама

Вместе с этим **ПОЛНОСТЬЮ БЕСПЛАТНЫМ** подарком вы получите детальный финансовый прогноз на ближайшие месяцы и персональный Профиль Процветания, подготовленный с учётом ваших индивидуальных космических характеристик.

Почему именно ВАМ Глория делает это судьбоносное предложение, способное изменить вашу жизнь? Дело в том, что в ближайшие 12 месяцев произойдёт уникальное, чрезвычайно редкое космическое выравнивание, которое повлияет сразу на четыре планеты нашей Солнечной системы!

Это исключительное событие повлечет за собой совершенно особые, непредсказуемые финансовые ситуации, которые затронут абсолютно все астрологические знаки, включая ваш собственный.

Именно поэтому Глория решила, что крайне важно поделиться с вами самыми ключевыми деталями и фактами о том, как грядущие астрологические явления скажутся на вашей судьбе. Вооружившись этими бесценными знаниями, вы сможете смело смотреть вперёд, свободно ориентироваться в финансовых потоках и привлечь к себе максимальные денежные средства!

Более того, Глория предлагает вам получить личный Секретный Код Богатства, который распахнет перед вами двери к финансовым возможностям, о существовании которых вы даже не подозревали – **И ВСЕ ЭТО СОВЕШЕННО БЕСПЛАТНО**.

Ведущие специалисты подтверждают, что астральное энергетическое выравнивание способно заметно усилить потенциал человека, притянуть богатство и существенно повлиять на его финансовый жизненный путь.

Кто такая Глория? «Средства массовой информации часто называют ее «Денежным Оракулом»... Она является Президентом Международного Исследовательского Института Финансового Мистицизма, профессором «Школы Проявления Изобилия», выступает финансовым прогнозистом Общества Равного Процветания и Богатства... К ней на консультацию записываются состоятельные промышленники, предприниматели, инвесторы и политические деятели. Крупная инвестиционная фирма консультируется с ней при выборе руководящего состава». *Справочник по Финансовым Провидцам и Мистикам.*



*Эта признанная финансовая предсказательница, пользующаяся высоким уважением у богатых и знаменитых, поможет вам обрести Богатство и Изобилие. Именно сейчас она делает вам особое двойное предложение – **АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО** и без каких-либо обязательств покупки.*

То, что Глория сделала для них, она вполне может сделать и для ВАС

Предсказания поразительной точности

«Хочу выразить свое искреннее восхищение яркими финансовыми прозрениями, в которых вы раскрыли мои будущие финансовые возможности. Жизнь подтвердила их с шокирующей точностью». – Г-н О.Г.

Это невероятно

«Благодарю вас за финансовые предсказания, которые вы несколько месяцев назад сделали для меня. Всё, абсолютно всё произошло в указанные вами даты и именно в том контексте, который вы упомянули. Это просто невероятно». – Ирина П.

Все идет по плану

«Вы великолепны! Все идет согласно вашей финансовой дорожной карте, отклонений практически нет. Я бесконечно благодарна». – Г-жа Н.Х.

Мое богатство вернулось

«Прежде всего, я хочу выразить свое восхищение вашим необычайным даром: вы предсказали возвращение моей финансовой стабильности, и, к моему величайшему удивлению, именно так и произошло». – Г.В.

Я выиграла в лотерею

«Хочу поблагодарить вас от всего сердца. Предоставленные вами лотерейные номера позволили мне выиграть 7.845.000,00 рублей. Вы действительно принесли мне удачу». – Алена Д.

**БЕСПЛАТНО - БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ ПОКУПКИ
– ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС!**

Еще раз подчеркиваю и подтверждаю: чтобы получить предложенный вам **БЕСПЛАТНЫЙ** Секретный Код Богатства, который **ИЗМЕНИТ ВАШУ ЖИЗНЬ**, Вам нужно **ПОЗВОНИТЬ ПО НАШЕМУ БЕСПЛАТНОМУ НОМЕРУ В ТЕЧЕНИЕ СЛЕДУЮЩИХ 48 ЧАСОВ** и получить без промедления:

1. **Подробный финансовый прогноз на предстоящие месяцы, включая анализ ваших астрологических показателей богатства, рассчитанный на основе вашей даты рождения, всего 4 страницы – БЕСПЛАТНО!**
2. **Уникальный, изготовленный лично для вас Секретный Код Богатства (активированный индивидуально согласно вашей энергетической сигнатуре) – БЕСПЛАТНО!**

ДЕЙСТВУЙТЕ СЕЙЧАС: Это предложение способно **ИЗМЕНИТЬ ВАШУ ЖИЗНЬ**, но действует **СТРОГО ОГРАНИЧЕННОЕ ВРЕМЯ**. Вы должны **ПОЗВОНИТЬ В ТЕЧЕНИЕ 48 ЧАСОВ**. Наши линии работают 24/7, звонок **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНЫЙ** и без **КАКИХ-ЛИБО** обязательств покупки.

ВАЖНО: Секретный Код Богатства теряет 50% своей силы каждый день вашего промедления. **ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

Не упустите эту уникальную возможность **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** преобразить свое финансовое будущее! Тысячи людей уже изменили свою жизнь – **ВЫ ТОЖЕ МОЖЕТЕ ЭТО СДЕЛАТЬ!** Звонок **БЕСПЛАТНЫЙ** и займет у вас менее 5 минут, но этот звонок может изменить вашу жизнь **НАВСЕГДА!**

СКОРЕЕ ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОЙ ЛИНИИ

8 (800) 550-16-19

**ОБЯЗАТЕЛЬНО НАЗОВИТЕ ИЗДАНИЕ,
В КОТОРОМ ВЫ ПРОЧЛИ ЭТО ПРЕДЛОЖЕНИЕ.**

ООО «Глория», 111123, г. Москва, ш. Энтузиастов, д. 56, стр. 38, ОГРН 1217700280247

✓ Настоящим я даю согласие на представление моих персональных данных телефонному оператору ООО «Глория» в целях продвижения товаров и услуг фирмы и ее партнеров, на обработку данных (автоматизированную и неавтоматизированную) с возможностью сбора, записи, систематизации, накопления, хранения, уточнения, извлечения, использования, блокирования, удаления до отзыва настоящего согласия. Подтверждаю согласие на получение от фирмы и ее партнеров на мой почтовый адрес информации о проводимых фирмой или ее партнерами рекламных акциях. Срок проведения акции с 08.10.2025 по 22.10.2025 г. Согласие может быть отозвано мною путем направления письменного заявления на адрес фирмы: 111123, г. Москва, а/я 41, для Глории.

«Жизнь» №40 08.10.2025

КРОВАВАЯ ДРАМА В АРХАНГЕЛЬСКОМ ТЕХНИКУМЕ**СЕРГЕЙ ЖУКОВ**

ЧП в Архангельске. 18-летний парень, недовольный отчислением за неуспеваемость со второго курса архангельского техникума строительства и экономики, напал с ножом на учителей.

Весь Архангельск обсуждает жуткую резню в учебном заведении, учинённую бывшим учащимся. Дело было так. 18-летний отчисленный студент Артемий Корюков утром беспрепятственно вошёл в здание техникума строительства и экономики с холодным оружием в рюкзаке.

Вахтёрша, которая должна проверять студенческие билеты, документы у Артемия спрашивать не стала. По другой версии, он предъявил студбилет, который не сдал после отчисления. Корюков сразу целенаправ-

УРОК НЕНАВИСТИ

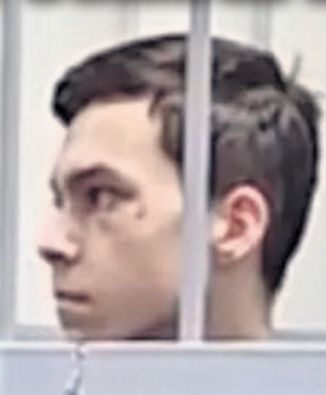
В Архангельске отчисленный из техникума двоечник в отместку тяжело ранил ножом двоих преподавателей



На завуча Ольгу Иванову Корюков напал сзади



Татьяна Винокурова получила ножовое ранение в грудь



За резню в техникуме Артемию Корюкову грозит большой срок

ленно пошёл в кабинет русского языка и литературы, где напал на завуча Ольгу Иванову, нанеся ей несколько ножовых ударов со спины в область шеи. Затем он сразу же выбежал из кабинета и наткнулся на социального педагога Татьяну Винокурову, которая попыталась его остановить. Её Корюков ударил ножом в грудь. После этого забрызганный кровью мерзавец побежал на выход, за ним погнались другие студенты. При этом двое парней получили лёгкие ранения. Главную роль в задержании сыграл 16-летний Михаил Кустьшев. А за жизнь педагогов сейчас борются врачи.

МЕСТЬ

По версии следствия, основная версия нападения – месть за отчисление. Корюков не смог закончить второй курс из-за низкой успеваемости. Он постоянно

но обманывал родителей, что уходит учиться, а сам уезжал бродить по городу. Так, Корюков однажды пропал на три недели. После таких пропусков преподаватели заставили его отчислиться. Кстати, завуч Ольга Иванова была в комиссии по его отчислению, и это он ей припомнил. Ещё выяснилось, что ранее одноклассники травили Артемия Корюкова из-за того, что он сдал компанию, курившую в туалете, а педагоги раскрыли студентам, кто это сделал.

ДЕЛО

Корюкова арестовали. Возбуждено уголовное дело о покушении на убийство двух и более лиц. Известно, что Артемий вырос в благополучной семье. Его отец – тренер-конструктор моделей ракет. Мать работала в школе, в которой учился Артемий. Бывшему студенту грозит 15 лет колонии. Между тем власти Архангельска хотят представить к награде студентов, которые задержали напавшего.

Миша Кустьшев сыграл главную роль в поимке отморозка

ПРОБЛЕМЫ С ПРОСТАТОЙ ТЕПЕРЬ НЕ СТРАШНЫ!

Французы знают, как вернуть здоровье и страсть!

Насколько опасно постоянное воспаление простаты для здоровья и интимной жизни? Вопрос, который волнует каждого мужчину независимо от возраста. Что делать, если появился простатит? Как избавиться от главного мужского страха? Как вернуть страсть в свою жизнь?

Расскажет эксперт Александр Мункоев.

Согласно международным данным, примерно у каждого третьего мужчины с простатитом уже через месяц начинаются проблемы в интимной жизни. Постоянный очаг воспаления вызывает боли внизу живота и провоцирует частое мочеиспускание. Все это бьет по настроению и самочувствию мужчины, заставляя терпеть мучительную усталость, подавленность и напряженность. И тут не до интима! Если вовремя не подавить воспаление простаты, то это может привести еще и к острому недержанию мочи, операции и даже к полной потере потенции! К счастью, французы доказали, что быть мужчиной можно в любом возрасте! Во Франции, где о героях-любовниках слагают легенды, уже давно используют **ПРОСТАТОДИНОН** – натуральный комплекс для мужчин с проблемами простаты. Французские ученые создали и произвели надежную и безопасную формулу, которая позволяет каждому мужчине независимо от возраста контролировать состояние простаты, не допуская сбоев!

? Как? **ПРОСТАТОДИНОН** содержит уникальный полифенольный комплекс **Винитрокс**, который:

- ✓ **ПОМОГАЕТ** бороться с воспалением;
- ✓ **СНИМАЕТ** отек и застой крови в малом тазу;
- ✓ **РЕГУЛИРУЕТ** работу предстательной железы, сохраняя ее активность в любом возрасте.

А здоровая простата – это залог качественной интимной жизни и в 50, и в 60, и в 80 лет.

Только представьте, вы надолго забудете о дискомфорте, проблемах с мочеиспусканием, мысли об осложнениях, операции и сбоях останутся в прошлом, а силы и энергия ворвутся в вашу интимную жизнь!

ПРОСТАТОДИНОН – это ваше здоровье, страсть и уверенность в себе!

! Звоните прямо сейчас и получите от французского производителя 1 упаковку **ПРОСТАТОДИНОНА** **БЕСПЛАТНО***

Звоните нам прямо сейчас

8-800-100-55-60

Код вашего подарка* «Совет-2026»

Все звонки бесплатные и АНОНИМНЫЕ



* При одновременной покупке 3 упаковок. Необходима консультация специалиста. БАД. СГР RU.77.99.88.003.E.005669.12.18 от 19.12.2018. ООО «Международный центр здоровья». ОГРН 1217700093159, 127287, Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. Акция действует с 01.10.2025 по 01.04.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА. 18+

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ВСЕ БОЛИТ, НИЧЕГО НЕ ПОМОГАЕТ?

НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПРОТИВ БОЛИ!



БОЛИТ ГОЛОВА. БОЛИТ КОЛЕНА. ЖИВОТ РАЗБОЛЕЛСЯ - КОЛИКИ «ДОСТАЛИ». ЧТО ДЕЛАТЬ?
Неужели современная медицина не может предложить ничего, кроме таблеток. А печень их уже не выдерживает. Что делать?

КАК СНЯТЬ БОЛИ БЕЗ ПРЕПАРАТОВ?

Современная медицина достигла невиданных высот в раскрытии биохимии возникновения болей. Мало того! Учёные раскрыли тайны воздействия на механизмы боли физическими методами!

И теперь мы можем избавиться от многих болей без приёма «химии»! Как? Раскроем Вам эту «ужасную тайну»!

ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ И ТАБЛЕТОК — ЭТО РЕАЛЬНОСТЬ! ЭТО «МУВЕР»!

Наши замечательные медики создали для Вас инновационный медицинский аппарат «Мувер»!

Это аппарат феноменальной ЧЭНС-терапии. Что это за ЧЭНС-терапия такая? Это лечение чрескожной электронейростимуляцией (ЭНС).

Специальными электроимпульсами, подобными сигналам мозга. Но усиленными! Эти импульсы действуют на подкожные нервные окончания в биологически активных зонах (БАЗ).

А через них идёт воздействие на мозг. И мозг выдаёт ответные сигналы на включение систем обезболивания и самовосстановления больных тканей. Вот так наука нашла способ лечить и обезболить без лекарств!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 08.10.2025 г. до 08.11.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 'ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

Действие на нервы может успокаивающе воздействовать на центральную нервную систему. А значит, может пройти повышенная нервность. Нет панических атак. Мысли не путаются. Память отличная! Вы спокойны и уверены в себе. И Вы наконец-то прекрасно высыпаетесь! А хороший сон ускоряет выздоровление. Усиливается иммунитет. Ведь стресс от боли больше не угнетает его. Даже вес нормализуется, потому что стресс и бессонница больше не сбивают гормональный баланс. Жизнь снова станет прекрасной! «Мувер» может выручить Вас при острой боли: при ушибах, повреждениях, коликах и т. п. Он может помочь и при хронических заболеваниях — артрозах и артритах, остеохондрозе, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, хроническом панкреатите, холецистите.

Только представьте, какая же это радость — жить без боли! И ведь именно это официальные показания к применению «Мувер»:

- Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;
 - Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.
- И это реально! Эффективность действия ЧЭНС-терапии подтверждена клинически!

КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО!

Вот посмотрите на некоторые результаты клинических испытаний и припомните Ваши проблемы:

Позвоночник: Уже после первой процедуры интенсивность боли уменьшается. К концу лечения ремиссия в 91,9–95,8% случаев.

Суставы: Значительное улучшение достигнуто в 71,9–86,9% случаев.

ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4% пациентов.

Мочеполовая система: Значительное улучшение получено в 70,3–82,2% случаев.

При лечении пиелонефрита — 78,8%.

Простатит: Эффективно купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция. УЗИ предстательной железы показало, что её размеры уменьшились после лечения у 80% больных.

Медики рекомендовали ЭНС как перспективный метод безлекарственного лечения и реабилитации больных. Лечение! И отличного обезболивания!

«МУВЕР» ПРОТИВ БОЛИ. КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

Электронейростимуляция (ЭНС) «Мувер» часто может снять боль уже с первого применения! И всего за несколько минут! Почему так быстро? Так ведь электроимпульсы срабатывают мгновенно. Чтобы начать действовать им не нужно время на растворение в ЖКТ и всасывание в кровь.

Они почти мгновенно передаются в гипоталамус. И происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Помните, что происходит, когда Вы, например, поцарапаете руку. Больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины.

А ещё лечебные электроимпульсы подавляют импульсацию болевых зон. Потому что болевой центр мозга может реагировать только на один сигнал. Если Вы ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет слабее. Знакомо? Это Вы блокировали центр боли в мозге — подменили сигналы боли, на сигналы трения.

Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз подряд!

«МУВЕР» — ВАША СТРАХОВКА ОТ БОЛИ

«Мувер» — это Ваша страховка от боли в любой момент и в любом месте. Ведь он всегда с Вами — дома, на даче, в поездке. Лёгкий, компактный, современный, эффективный.

Полная автоматизация! Никакой калибровки и настройки! Всего две кнопки. Да это же просто мечта! У Вас что-то заболело? Не вопрос! Просто достаньте Ваш «Мувер»!

Такой аппарат должен быть у каждого! Стоит позвонить — и спаситель от боли «Мувер» у Вас. Это Ваша возможность продлить на долгие годы здоровую жизнь без боли!

Годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Действуйте! Жизнь без боли возможна!



ПОДАРИТЕ СЕБЕ ЗДОРОВЬЕ С ОСЕННИМИ СКИДКАМИ!*

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 444-87-68

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

ЛУЧШАЯ ЦЕНА, НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!*

WWW.PRODEX.RU¹

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! * 0+

Киров	14 ОКТЯБРЯ	КРАСНОДАР	16 ОКТЯБРЯ
Аптека ЭКОНА, ул. Кольцова, д. 30	9.00-10.30	Магазин МЕДТЕХНИКА, ул. Московская, д. 50	9.00-10.00
Аптека Фармаимпекс, ул. Карла Маркса, д. 24	11.00-12.00	Аптека Фармаимпекс, ул. Ставропольская, д. 51	11.00-12.00
Воронеж	14 ОКТЯБРЯ	Вологда	17 ОКТЯБРЯ
Аптека Фармаимпекс, ул. Плехановская, д. 33	9.00-10.30	ДК Подшипникового завода, ул. Ленинградская, д. 89	9.00-10.00
Аптека Фармаимпекс, Ленинский пр-т, д. 117	11.00-12.00	Волгоград	17 ОКТЯБРЯ
Сыктывкар	15 ОКТЯБРЯ	Дом офицеров, пр. имени В.И. Ленина, д. 31	9.00-11.00
ДК Строитель, ул. Клара Цеткин, д. 80	9.00-11.00	Петрозаводск	18 ОКТЯБРЯ
Ростов-на-Дону	15 ОКТЯБРЯ	ДК Машиностроитель, наб. Варкауса, д. 11	9.00-11.00
Аптека Айболитмедсервис, ул. Варфоломеева, д. 222а/108а	9.00-12.00	Санкт-Петербург	20 ОКТЯБРЯ
Северодвинск	16 ОКТЯБРЯ	Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9.00-15.00
Дворец молодежи Строитель, пр-т Ленина, д. 47	9.00-11.00	Казань	22 ОКТЯБРЯ
		Аптека ЭКОНА, ул. Чистопольская, д. 43А	9.00-10.00
		Аптека ЭКОНА, ул. Даурская, д. 40	11.00-12.00

Prodex **ВНИМАНИЕ!**

Вас ждут более сотни товаров для здоровья: АППАРАТЫ, АППЛИКАТОРЫ И ВИТАМИННЫЕ КОМПЛЕКСЫ!

ОТКРЫЛСЯ НАШ ПЕРВЫЙ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ В Г. МОСКВЕ!

Мы стали ближе, чтобы помочь каждому!

НАДЕЖНАЯ ТЕХНИКА И УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСУ:

м. «Глинерская», ул. Малая Филевская, д. 18 (вход со стороны мед. анализов КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА 10% СКИДКА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Фото: OBREZKA.COM

ДОРОГИЕ садоводы и огородники! Сегодня мы поговорим о капусте, а именно о том, как её хранить после сбора урожая.

Среди всех разновидностей капусты у огородников наибольшей популярностью пользуется белокочанная. Её убирают для закладки на хранение в октябре, постепенно, в течение всего месяца. Лёгкие ночные заморозки, как правило, капусте вреда не наносят. Уборка производится только вручную. Важно не отрубать кочаны, а аккуратно срезать их острым ножом — срез кочерыжки должен быть ровным и гладким.

Рецепт

КАПУСТУ полезно употреблять не только в свежем виде, но и в квашеном. Один из самых вкусных вариантов — квашеная капуста с морковью и яблоками. Для этого на крупной тёрке натираем морковь, нарезаем яблоки и смешиваем всё это с нашинкованной капустой, солью и семенами укропа. Квасим традиционным способом. Пропорции такие: на 10 кг капусты — 1,8 кг моркови, 0,5 кг яблок, 300 г соли и 20 г семян укропа.



Фото: LEFOOD.MENU

Сохраняем капусту



Фото: MASHKO.COM

Для длительного хранения отбирают исключительно здоровые кочаны без признаков заболеваний. Оптимальные условия хранения: температура от 0 до +3 °С при влажности воздуха около 95%. В таких условиях потери урожая составляют 5–8%, а отходы из-за болезней и гнилей всего 8–10%. Конечно, многое зависит от качества самой капусты.

Хранение

Хранить капусту можно вместе с другими корнеплодами и листовыми овощами, это не вызывает проблем. А вот соседство с фруктами и плодовыми овощами нежелательно, поскольку они выделяют этилен, который ускоряет порчу капусты. Если же хранение совместное неизбежно, все культуры рекомендуется обработать натуральным препаратом Невредин.

ХОРОШИХ ВАМ УРОЖАЕВ И ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЭРОЗОЛЬ Машенька®

для уничтожения мух, моли, тараканов, муравьев, клопов, блох, комаров, москитов и др.

**В НОВОЙ ЭКОНОМИЧНОЙ УПАКОВКЕ 400 мл
С ОРИГИНАЛЬНЫМ ДИЗАЙНОМ**

- ✓ ИЗГОТОВЛЕН НА ВОДНОЙ ОСНОВЕ
БЕЗ ОЗОНОРАЗРУШАЮЩИХ ВЕЩЕСТВ
- ✓ НЕ ИМЕЕТ РЕЗКОГО ЗАПАХА, НЕ ОСТАВЛЯЕТ
СЛЕДОВ ПОСЛЕ ОБРАБОТКИ
- ✓ ТРИ МОЩНЫХ ИНСЕКТИЦИДА ОБЕСПЕЧИВАЮТ
ИСКЛЮЧИТЕЛЬНУЮ ЭФФЕКТИВНОСТЬ
ПРОТИВ ВСЕХ ЧЛЕНИСТОНОГИХ



Телефон бесплатной линии: 8-800-200-3-888 prok.ru agrovit87.ru
АО «КАПИТАЛ-ПРОК», 143909, МО, г. Балашиха ул. Звездная д. 7, к. 1, ОГРН 1027739559836



ЕСЛИ вы чувствуете, что вам наступают на ногу, значит, она у вас есть, если вы не чувствуете, что вам садятся на голову, значит, у вас её нет.

Многие современные девушки не понимают того, что Золушке достался принц не потому, что она много работала, а потому, что её крёстная была феей.

Женщина спрашивает мужчину:

— Почему вы на меня так смотрите?

— Я не смотрю, а прицениваюсь.

— Предупреждаю сразу, на меня никаких денег не хватит.

Последние рекомендации врачей говорят о том, что регулярные марш-броски к

Анекдоты

холодильнику по ночам можно вполне себе считать лечебной физкультурой.

Улетая туда, где «всё включено», так неохота назад, где всё больше и больше «выключено».

Иногда, только положи руку на сердце, понимаешь, что ошибся грудью.

В маршрутке ты никогда не ищешь приключений — они сами тебя всегда находят.

Рыбак рыбаку: — Вчера на рыбалке секс был...

— С кем?! — С комарами. Они всегда согласны.

Идёт мужик по рынку, смотрит по сторонам и повторяет:

— Вот уроды! Вот уроды! Вот уроды!

— Вы о ком это, о правительстве? — интересуется рядом идущий.

— О! Ещё один!

Сказка про Буратино показывает, что часто нелепости успеха достигают абсолютно «деревянные» люди.

Папа с шестилетним сыном в поликлинике.

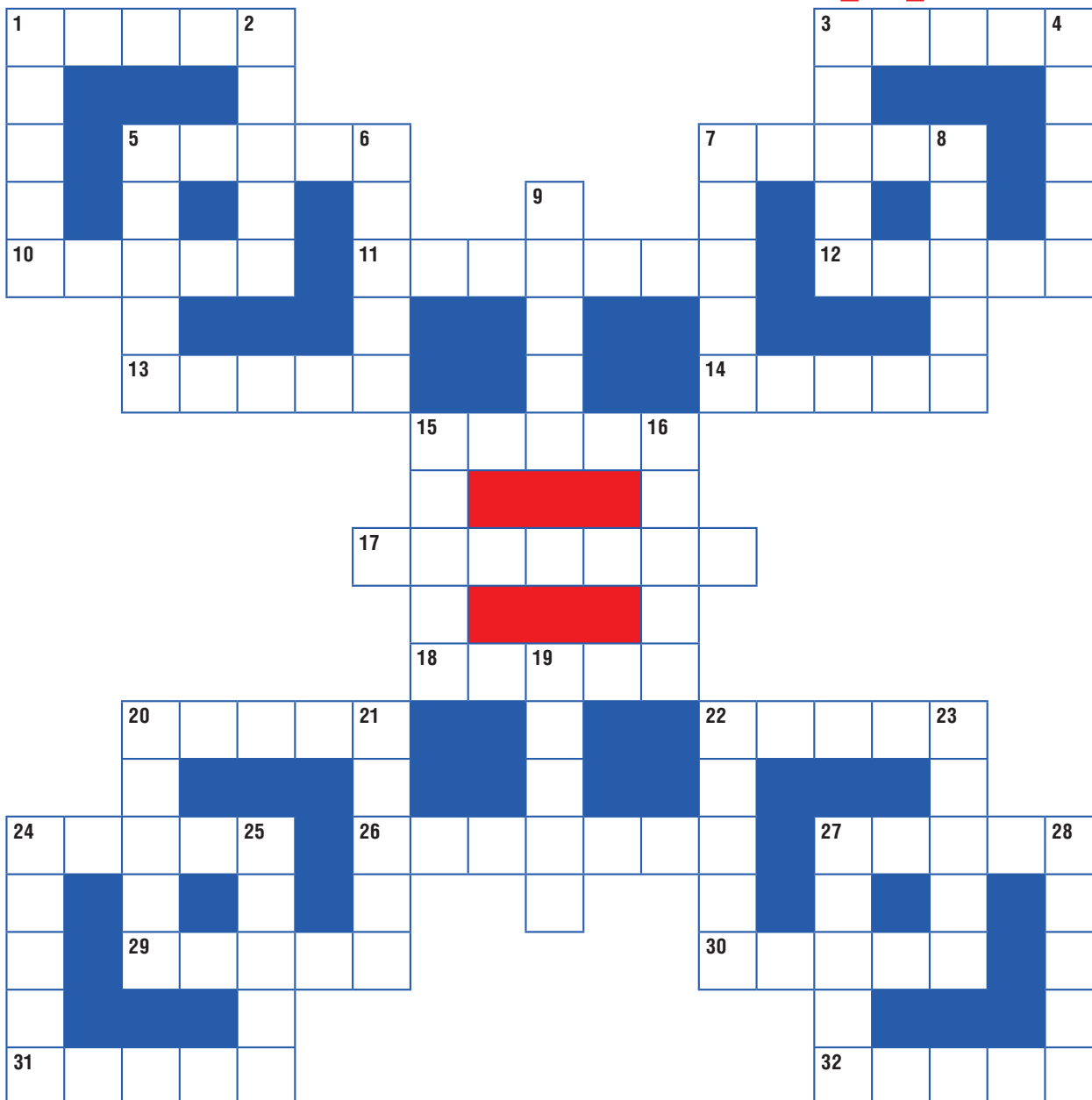
Врач: Так, Миша, ну, расскажи, что у тебя болит?

Миша: Ничего не болит! Меня папа сюда привёл!

Врач: Ну хорошо...папа, что случилось у Миши?

Папа: Да я не знаю, нас жена сюда послала...

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ

- Эрудированный пошляк.
- Место морского боя, где русский флот надрал туркам задницу.
- Раз – купюра, два – купюра, посреди – макулатура.
- Жители, население страны.
- Выпивоха, у которого всегда «трубы горят».
- Из дерева этого фрукта делают музыкальный инструмент «дудук».
- Змея, танцующая под музыке факира.
- Одна из сторон подкинутой монеты.
- Вкусная газировка в эпоху СССР.
- Третий, кроме дамы и собачки в чеховской повести.
- Чёрный тополь.
- Денежка в России.
- Мысленный образ совершенства.
- Лошадиный бег туристов, путешествующих по Европе.
- Стиль наших бабушек и дедушек.
- Убийца в испанской корриде.
- Девичий головной убор из цветов.
- Брат жены.
- Восточная сладость, от которой, по поговорке, сколько ни повторяй, слаще во рту не станет.
- Горячий аргумент ковбоя.
- Паранджа европейки.

ПО ВЕРТИКАЛИ

- Золотая побрякушка на криминальном языке.
- Рукотворная фига.
- Степной зверёк, любящий вставать столбиком во весь рост.
- Короткая пышная юбка балерины.
- Английский певец по имени Джо, поющий блюз и рок.
- Детский курорт, рифмующийся под «шляпа».
- Техническое средство, по функции схожее с сердцем.
- От него его не ищут (поговорка).
- Американский шахматный гений с большими причудами.
- Русский храбрый кавалерист в фильмах Эльдара Рязанова.
- Роддом кораблей.
- Советский ответ американскому «Шаттлу».
- Река в Омске.
- Грязелечебный морской залив.
- Сказочный царь из допотопных времён.
- Самый маленький из медведей.
- Изобретатель кубика – миллионер Венгрии.
- Молоко 0% жирности.
- Кудесник, предсказатель смерти вещего Олега от своего коня.
- В фильмах-ужастиках её заменяет кетчуп.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 39

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

САДАЛЬСКИЙ – ЖИГОЛО – МАДАМ – МИМИКА – АНЕРОИД – ОРАКУЛ – ШЕР – ОЗНОБ – НАДЕЛ – КРОВАТЬ – АРИЯ – ОГОРОД – «ЯМА» – ЗЛАК – «ЛИ» – ОБРАТ – ШНУР – «КИО» – ПАПА – ТОПОТ – НАСМОРК – АВРАЛ – ОТИТ – ШИГАЕВА – «НИКА» – АЛКИД – ЛИВАН – ДЕБЮТАНТ – «РА»

ПО ВЕРТИКАЛИ

ЖБАН – КАЗЮЩИЦ – ГРЕШНОВА – ПО – РЕ – ОРДА – СОЧИ – ТОЛСТУШКА – ДЕНЬГИ – ШПАГАТ – ДУРЬ – ОВАЛ – ШТРЕК – ЛАДАН – АВИА – УКЛАД – КОМПОЗИТОР – ЙЕМЕН – ЯРКА – МАИС – КОБА – АТОМ – ОМАР – ПРОНИН – ЕДОК – АКТИВ – ИКАР – МЕЛОДРАМА – ТАНА

ПРОБЛЕМЫ С НОГТЯМИ И КОЖЕЙ СТОП

Деформированные, утолщенные, пожелтевшие, крошащиеся ногти. Они не дают носить открытую обувь, вызывают дискомфорт. Мозоли, трещины на коже стоп мешают ходить. Врастающие ногти вызывают боль.

Такие изменения ногтей и кожи стоп далеко не редкость. К таким изменениям ногтей и кожи люди идут постепенно, часто не придавая значения изменению цвета и формы ногтей. Со временем поддерживать красоту ногтей и кожи стоп становится все трудней.

Современные методы, включающие местные средства, аппаратные методики позволяют справиться с ситуацией. Но это требует регулярного посещения косметолога, что вызывает затруднение и вынуждает людей иногда смириться и терпеть.

СЕЙЧАС ТЕРПЕТЬ УЖЕ НЕ НУЖНО!

Российскими учеными создан оригинальный косметический препарат «ФУНДИЗОЛ». Уникальным является не только состав крема, включающий антисептики, компоненты размягчающие пораженный ноготь и огрубевшую кожу стоп, заживляющие и питательные вещества, экстракты трав, но и методика применения. Крем помогает одновременно устранять изменение ногтей и кожи стоп (мозоли, трещины, натоптыши, которые

*Есть доступное
решение!*



От 200 руб.



сами по себе не дают ходить и надевать носки). При этом не требуется применять различные пилки для кожи.

Разработка состава крема проводилась сотрудниками ФГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И.Пирогова Минздрава России совместно с ООО «Инфарма 2000» г. Москва. Клинические исследования крема проводились в МНПЦДК, ЦТП ФХФ РАН, Клинике «Веларт». Было показано, что избавиться от измененных ногтей уда-

валось в срок от 1 до 2 месяцев. Значительно дольше (более 5 месяцев) идет отрастание новых ногтей на ногах.

Для того, чтобы не столкнуться с проблемой в зрелом возрасте можно рекомендовать молодым людям применение «ФУНДИЗОЛА» после посещения тренажерных залов, бассейнов, пляжей, где приходится ходить босиком. «ФУНДИЗОЛ» можно использовать после маникюра и педикюра.

Спрашивайте во всех аптеках и интернет-аптеках.

Справки по применению:

8 800 201-81-91 (звонок бесплатный).

www.Inpharma2000.ru

Косметические средства. Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8(800) 500-34-40 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **60%**

Шапка с фонарем «Теплый свет»

3 режима яркости

Универсальный размер

Материал: 35% акрил, 65% ПЭ.

лот 104807

~~1499 р.~~ **999 р.**

Серый

Черный

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!

60 мин работы

1. Бритва
2. Триммер для бороды
3. Триммер для носа

лот 402968-03

~~1999 р.~~ **1499 р.**

В ПОДАРОК: Лосьон после бритья

5Вт

Вертикальный пылесос 2 в 1 «Мастер +»

600 Вт

Очистка воздуха НЕРА-фильтр

Работает от сети

Справляется с пылью и шерстью

3 насадки

2 в 1 Вертикальная и ручная модель

лот 106033

~~6999 р.~~ **4999 р.**

Щелевая насадка

Насадка для пола и ковров

Универсальная чистящая паста «Просто блеск»

Работает на разных поверхностях

Сияющая чистота в 2 раза быстрее

лот 103628-01

~~1499 р.~~ **999 р.**

3 шт. по 500 г

Складная стиральная машина «Лотос»

7,5л

3 программы стирки + отжим

Не требует подключения к водопроводу

лот 104006

~~3999 р.~~ **2999 р.**

Зеленый

Бежевый

Размер: 29×29×30 см

1,2кг Вес

СТИРКА за 10 мин!

Аэрогриль-мультипечь

1350 Вт Мощность

Т: 80-200°C

Таймер

- Выпечка
- Овощи
- Мясо
- Рыба

лот 203774-01

~~7999 р.~~ **4999 р.**

3,5л Объем чаши

Лимонадница «Муза»

2л

Качественное стекло

Удобный кран

Красивое оформление вашего стола

«Лучи»

«Ромбы»

лот 28463

~~2999 р.~~ **2499 р.**

Набор термокастрюль «Магия вкуса», 8 пр.

Сохраняет еду горячей или холодной в течение нескольких часов

4 объема

Чаша из нержавеющей стали

0,4 л

0,7 л

1,4 л

2,3 л

лот 28623

~~5499 р.~~ **2999 р.**

Материал: пластик, нержавеющая сталь

Электрический измельчитель «Молния»

3 в 1

1. Мясорубка
2. Блендер
3. Миксер

Работает от сети 220 В

лот 22634

~~2499 р.~~ **1699 р.**

1,8л Объем чаши

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

- Герметик
- Резина
- Клей

Цвет на выбор:

- Белый
- Прозрачный
- Черный

Подходит для разных поверхностей

лот 102640

~~1299 р.~~ **999 р.**

3 шт. по 450 мл

Анатомическая подушка «Антихрап»

Размер: 60×40×10 см

Сохраняет форму

Средняя степень жесткости

лот 105482-01

~~2499 р.~~ **1999 р.**

Материал: 100% ПЭ. Ткань чехла: микрофибра. Наполнитель: HUVIS.

Дверная штора «Уютный дом»

Размер: 90×200 см

Сохраняет тепло внутри дома

Установка за 5 мин

Магнитные замки

Серый

лот 103716

~~4999 р.~~ **2999 р.**

Коричневый

Термобелье «Аляска» от Leomax

до -20°C

Выводит влагу

Сохраняет тепло

Универсальный размер:

(Ж. 44-56, рост 155-170 см)

(М. 48-58, рост 170-185 см)

лот 45536-01 муж.

лот 45536-02 жен.

~~1999 р.~~ **1299 р.**

Термоноски «Аляска»

2 пары

Согреют ваши ноги в любую погоду!

лот 45368

~~999 р.~~ **699 р.**

Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).

70% хлопок

Ножницы для педикюра

Размер: 20×5,9 см

- Для тех, кому сложно нагибаться
- Для стрижки жестких ногтей

лот 402091-03

~~899 р.~~ **599 р.**

3,5 см Длина лезвия

Массажный матрас «Блаженство»

9 в 1

Вибромассаж Термотерапия

4 массажные зоны

Работает от сети

Материал: велюр, пластик, металл

лот 403912-01

~~7999 р.~~ **4999 р.**

В комплекте: матрас, блок питания, пульт управления

Размер: 49×135 см

Складные очки «Фокус Плюс»

2 шт.

лот 43063-01

~~1999 р.~~ **999 р.**

- Небьющиеся линзы
- Футляр в комплекте

Увеличение 160%

Органический крем для лица и тела «Медвексил»

250 мл

Глубокое увлажнение

Разглаживает морщины

Заживляет трещины

лот 405591-01

~~2799 р.~~ **999 р.**

Диск здоровья от Leomax + ПОДАРОК!

- Укрепляет мышцы рук, ног, ягодиц, спины и живота

Уменьшает объем талии

Массаж стоп

27 см

Зеленый

Фиолетовый

лот 404737

~~1999 р.~~ **1299 р.**

В ПОДАРОК: Чудо-мазь «Маули» согревающая

Домашний тренажер «Кардио» +

Укрепляет сердце и сосуды

- Уровень нагрузки регулируется
- Для тренировок рук и ног
- Для реабилитации

лот 401808-04

~~3999 р.~~ **2999 р.**

Размер: 40×53,5×25,5 см

ВАШ ПОДАРОК*

при заказе от **2999 р.**

Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При единовременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Материал опубликован на правах рекламы. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-34-40. Предложение действительно с 01.10.25 по 31.12.25 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128, 115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8(800) 500-34-40